

 Gíp) Sacrasio 30 . иїі்: 244. ACC Np 9886

## Cuாருள் யிளக்கம்




3. '






268




11. Breathe and Build (Thiruppugal Mani) 287

Grams: MURSOKS.

Fhone: 51388
"



வெண்ரமமயாゥ சலณைக்கு

## ஒயிட் ஹார்ஸ் சோப்









| カ@il 16 |  <br>  |  |
| :---: | :---: | :---: | கல்லும் சொல்லும்

## 






 இவைகளுக்குச் சான்ளுகும்.



































Qசால்வத உணை இயஸ்பு. Qசால் கூய்கை உள்ள




















 (4) ппJ,




















## 4क

## மாயப் பசுவை வாதத்ததூ









 வேต்வியேப இயற்றி அதிலிருர்து ஒரு மாயப் பணணவ எழு்











 டார்க்ा.
































 (5ரிட ¢ ¢







[^0]ค.

##  திருப்புகழ் விரிவுயை




 Gチェ ण








uly







Curiti ©







 $\qquad$因然 GurG6n！）







 ஆ8




பாடல் ழுக்ய மாது தமீழ் துீீ் 乌ாை－（உத்தமட்）பாடல்
 வர் \％कीル ；




 －Uதேதித்；













 *























சேர இட்ட क्राள்கள் சிகேன் சிகேல் 5T





























है ம山க்கம் ஏது சொலாய் சொலாய் எのー－ாதற்காக நீ



 யாலிதிதளுள்，（எ－று．）

## ณி่미피．

















இயற்றை திருக்தும் இயஸ்ப


































































 போல் ழுயம் சிவக்க வே๗்ரடா எனுய் பொருளில் அஞவகள்,











 - 由ிக் pण Cx !
 ดெ





[^1] ๘ழு றியி் $\rho$ எரர.


 குடீ






















จix.

（

 Cuாற்றி ！Curற்றி！！

G10円ร











（2） $060 \pi=5+2+10 \pi$

 பリヒ்
 $\qquad$ ．2．p







பு安கக் கஞ゙







 "ஏஞழழக்கிரங்குு் पெருமாமோ:"








தம் ஞூ







Бணைய (1) காட்
त





(бі் தபுரா
















 (4) துएர எб்ப










## 

## பரம சொாலப்யம்

## (本, or. 8.)




























## c.













 கிळ் pぁा.




 முருக்க மரத்







[^2]






























## 




 இருநதிட்ட்ப் பெ


 635

## 















 கூ


;-





 ஸிir

"ழுடிபவர் வடிவறு சு



 வேண்்ாும்; ஏดெ

























 சிரள்்கியுத்ாாார்.




















 8தப்பட்டிள்த தூ தj.








 क00ら்


































 あப்பட்டுோ. முரு







 (768) வம்பு = புதுㅎ․











 2.
 - ULinார்.



## 

## ழுக்கா வேขே <br> 











เய்பியே கூம்மிய டியுய்க்ட!








 அभிந்தில்ர.














 ககமாய்ப் காய்க்சிய（5）


बा





















 பாடி யாடிப் பாாரிினரர்.

## 



 இறக்சுவா். முழுதும் ஆறியヒின், மறியடிபும் காய்ச்சுவர்.
 \$ரம் முயல்வர். வெய்பிப் பாใோ வெடித்து ஙிடாாதபடி.



சுண்ாடக் காய்ச்சி எடுத்த மீரில், முக்கா வேட゙ாச் சாற்.










ゆுジェா Cேタカ






 タixisu 万


ロா ตை














































 கேள்கிமைய எழுப்புயா்.



























 அனுபவ்்தில் ிெெிி்ததார்．

セடம்பால் ஆடவர்．セள்ாத்தால் பఎば எரர்．மாதர்கள்






 ஹெறு்்ாாேே！















[^3]
















ஒゆ．
๙iிநாயக சதுர்官号




















 எதிாக்து வெற்றி சொள்ேை இயலாத ஆற்றல் பாடத்த,


 Cேロாம்.




















































 あட வுயாா







 மா









 கின்ருறுா்.

















一あ










## ஷிமையவர் தாต்

## 

















 அவट゙ாச ச்ற்றியு








[^4]



போぁப் பெருウ்கடகல

















 - சாற்பமே.






## 
























திருமார்் காட்டில் வேதத்தால் பூசித்து அாைக்கப்







बழிமு

















ゅாழ்குழ லார்

கणी इणा आy．
鸟5010

















 นात் $\delta_{2}$ றுவாள் ?



## வள் ாலார் க்ன்ட சமரச சன்மார்க்கம்












 மார்கத் பாடுயட்டனர்.










 2ணா்ர்துத்.














பேசகிச் p p பு









" சா தியதஞ் சமயமுதல் சஙகi்ப
6ிய



 Bததியுi்

ஆதியுய் ாலுவும் サநதழும் எல்ஞாம்











## BREATHE AND BUILD

To breathe, is to live, and where there is no breath there is no life, The air we breathe in, is full of life. The life essence is drawn from the air we breathe in Thus, air is full of life, and the great void of the atmosphere round the earth is equally full of life. The body man owns, is built of this life-ocean around him. When the body ceases to breathe from the ocean of life around, man is said to be dead. Thus man breathes and builds his body-his life.

But the body is not all that a man is. He has a spirit, the soul within. What though the body lives, if his souf be dead! The problem of life will be solved if a living soul inhabits a living body. How to build the life of the soul? Even here, there is an sll.Soul which fills the entire cosmos. It is God. $\mathrm{He}_{\mathrm{t}}$ is all-pervading. He fills the entirety of creation. In this condition He is said to be immanent To make him manifest, is a great work. In His immanent condition, $\mathrm{H}_{\mathrm{o}}$ is not perceivable to the senses. If you can make him manifest, you can see Him in His play. The Lord at play is Sri Nataraja. The Lord in repose or the immanent God is Sri Padmanabha, Ranganatha or Narayana lying on the bed of Sri Audisesha. Through breath again you can
rouse him to action. For be is within you. Weave your breath around His thought. There by a dead soul is converted into a living soul.

The constant breath makes the continuous life of the body. Even so, the constant thought of the Lord within, makes for you the living soul.

The might of breath is illustrated in the pneumatic tyres which sustain untold weightage in the modern industrial civilisation. What is breath for the body, that is thought for the soul. With the constant thought of the Lord, you can sustain the weight of the cosmos. Give the breath to the Lord by singing His great name. Give the meditative. thought to Him and put life into the soul. He who can combine both will be blessed with a living body and a living soul, each sustaining the other. Sing heartily. Live soulfully: Breathe and Build. -Thiruppugal Man* on $_{\text {- }}$

 प










## 




RAW，ROAST OR GROUND

## GANESH \＆CO．（MADRAS）PRIVATE LTD． MADRAS．


 சுவा்முT LITளிळை
A．S．S．M．சோம戶斤市币ம் செட்டியாா் Ef Co－





 Q







Gr．Tumpal：E－reet Mgaran I


[^0]:    
    

[^1]:    
    

[^2]:    
    

[^3]:     Qெi் की

[^4]:    

