

புத்தகம்-ந. 1907 (ஸ்ரீ டிசம்பர்) 15 உ இலக்கம்-உஉ.

சுகாதார போதினி.

க - ம், பிரிவு.

வைத்தியக் குறிப்புகள்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-III. பக்கம் 163.)

இரைப்பையில் பால், அல்லது, இரத்தம்

சேர்ந்திருப்பதின் சிகிச்சை.

இதன் லக்ஷணம்:—வயிறுப்பிடித்தல். மயக்கம், குளிர்ச்சியான வியர்வை, சில சமையம் நடுக்கல், சில சமையம் சூரம் ஆகியவைகளுண்டா யிருத்தலாம்.

காரணம்:—வியாதி புண்டாவகற்கு முன்புபலி அதிகமாகக் குடித்தல் முதலியவைகளாம்.

சிகிச்சை:—திராக்ஷக் கொடியை யெரித்த சாம் பல் பலம்-ந.உ, இதனை ஏழுபாகமாகச் செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். ஒரு பாகத்தை இரண்டு ஆழாக்கு ஜலத்திற் போட்டுச் செவ்வையாகக் கலக்கித் தெளியவைக்க வேண்டும். இந்தத் தெளியை யிறுத்து அதில் மேற்படி சாம்பலின் மறுபாகத்தைப் போட்டு முன்போற் கலக்கி முன்போற் தெளியவைத்து அந்தத் தெளியில் சாம்பலின் இன்னொரு பாகத்தைப் போட்டுத் தெளியவைக்க வேண்டும். இவ்வித மே ஒவ்வொரு தடவையும் தெளியை யிறுத்து அதில் முன் சாம்பலில் ஒவ்வொரு பாகத்தைப் போட்டு முடிவாக ஏழாம் தடவையும் தெளியை யிறுத்து சிஷாவில்லைத்துக்கொண்டு சுமார் ஒருபலம், அல்லது, இரண்டு பலம் பாணஞ் செய்விக்க வேண்டும். இவ்விதம் அரைமணி, அல்லது, ஒருமணிக்கொருதடவை பாணஞ் செய்விக்க, இரைப்பையிலுள்ள பாற்கட்டு நீங்கிச் சுகமுண்டாகும்.

பால் குடிக்குங் குழந்தைகளுக்கு அடிக்கடி பாற் கட்டுண்டாவது சுகஜ மாகையால் அவர்களுக்கும் மேற்கண்ட விதமாகச் செய்து வைத்துக் கொண்டு உபயோகிக்கச் சுகமுண்டாகும். ஆனால், வயதிற்குத் தகுந்தபடி குறைந்த அளவாக உபயோகிக்க வேண்டியது.

வேறு.

பொதினாத்திராவகம், அல்லது, பெப்ரமெண்ட் திராவகம். இதில் சுமார் ஐந்து ஏழு துளியை ஒருவிரா

கனெடை சர்க்கரையில் விட்டுச் சாப்பிட்டாலும்; அல்லது, அரை விராகனெடை பொதினா இலையைத் தூள்செய்து அதனுடன் ஒரு விராகனெடை சர்க்கரையைக் கலந்து சாப்பிட்டாலும், இரைப்பையில் தங்கியிருக்கிற இரத்தம் கரைந்து வெளிப்பட்டுப் போகும்.

வேறு.

நான்கு குன்றிமணியெடை கடுகைப் பொடித்துக் கொஞ்சம் ஜலத்திற் கரைத்துப் பாணஞ் செய்வித்தால் இரைப்பையில் கட்டி யிருக்கிற இரத்தம் கரைந்து வெளிப்பட்டுப் போகும்.

வேறு.

கொண்டைக் கடலையை வறுத்து அதனுடன் உப்புத் தூளைச் சேர்த்துச் சாப்பிட வயிற்றிலுள்ள பாற்கட்டு, இரத்தக்கட்டு ஆகியவைகள் தீரும்.

அருவருத்தல்; குமட்டல், வாந்தி

ஆகியவைகளின் சிகிச்சை.

அருவருத்த லென்பது வாந்தி வருவதுபோன்றிருத்தல். குமட்டலாவது ஒங்கித்துக்கொண்டே வாந்தி வெளிவராதிருத்தல். வாந்தியாவது:—உள்ளே யிருக்கிற சத்து வாயால் வெளிப்படல்.

சிகிச்சை.

பூவந்திக் கொட்டை, அல்லது, பொன்னாங் கொட்டையின் பருப்பு-ச, இதனைக் கொஞ்சம் ஜலத்தில் அரைமணிநேரம் ஊறவைத்துச் சிறுகச் சிறுக மென்று தின்றுவர அருவருத்தல் தீரும்.

வேறு.

சீமைக் கிச்சிலிக்கிழங்கைத் தூள்செய்து ஜலம் வார்த்து ஒருமணி நேரமரைத்துப் பயறளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். சமையத்திற்குத் தகுந்தபடி ஒன்று, அல்லது, இரண்டு மணிக்கொருதடவை இரண்டிரண்டு மாத்திரைகளை மென்று தின்றுவர, அருவருப்பு, வாந்தி ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

பூங்காவிக்கட்டியை நெருப்பில் வைத்துச் சூடாக்கி ஜலத்திற் நேரய்க்கவேண்டும். ஆறினபின்பு அந்த ஜலத்தை யிறுத்துக்கொண்டு அதில் வேறொரு பூங்காவிக்கட்டியை முன்போற் காய்ச்சித் தோய்க்கவேண்டும் இவ்விதம் மூன்று நான்கு கட்டிகளைக் கா

ய்ச்சிக் காய்ச்சித் தோய்த்து ஜலத்தை யிறுத்துப் பா
னஞ் செய்சிக்கக் கடினமான வாந்தியும் நிற்கும்.

வேறு.

பழமையான மண் விளக்கை நெருப்பில் வைத்
துதினால் அது பற்றியெரியும் அது சுவாலை யடங்கின
பின்பு ஜலத்தில் தோய்க்கவேண்டும். அந்த ஜலத்
தை யிறுத்துச் சிறுகச் சிறுகப் பானஞ் செய்துவர,
வாந்தி, குமட்டல் ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

இலந்தை விதைப்பருப்பு, துளசியிலைச் சூரண
ம், கற்கண்டு, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க,
மிளகுச் சூரணம்; விராகனெடை-உ, இவை யெல்லா
வற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துத் தண்ணீர் வார்த்த
ரைத்து இலந்தை விதைப் பிரமாணம் மாத்திரைகள்
செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். சமை
யத்திற்குத் தகுந்தபடி ஒன்று, அல்லது, இரண்டு ம
ணிக்கொரு தடவை ஒரு மாத்திரையைச் சாப்பிட்டு
வர, நீடித்திருக்கிற அருவருப்புத் தீரும்.

வேறு.

மதுபானத்தை அதிகமா யுண்டதனால் வாந்தி க
ண்டிருந்தால் சிவப்பு அரிசியை ஊறவைத்த கழுநீரை
ப்பானஞ் செய்வித்துவர, அந்த வாந்தி நின்றுவிடும்.

வேறு.

வேப்பங் கிளையை இலைகளுடன் அழலிற்போட்
டு வெதுப்பிச் செம்மையாக வெதும்பின பின்பு அம்
மியில் வைத்தரைத்து ஜலத்திற் கரைத்து அதன்தெ
ளியை யிறுத்துச் சிறுகச் சிறுகப் பானஞ் செய்வித்
துவர, வாந்தி, அருவருப்பு ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

பழைய கோணியை யெரித்துச் சாம்பலாக்கி ஜ
லத்திற்போட்டு அதன் தெளியை யிறுத்துப் பானஞ்
செய்விக்க, வாந்தி, அருவருப்பு ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

விதை நீக்கின திராக்ஷப்பழம், புளிப்பு மாதுள
ம்பழச்சுளை, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கதை,
கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-வ, இவை யெல்லாவற்

றையுஞ் சேர்த்து ஜலம் வார்த்தரைத்து இலந்தை வி
தைப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து வைத்துத்
கொண்டு மணிக்கொரு மாத்திரையாகச் சாப்பிட்டு
வர, பித்த சம்பந்தமான வாந்தி தீரும்.

வேறு.

அரசம் பட்டையை யெரித்த சாம்பல் விராக
னெடை-ந, ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்தை ஒரு புதியமண்
பாத்திரத்தில் விட்டு அதில் மேற்படி சாம்பலைப்போ
ட்டுச் செம்மையாகக் கலக்கிக் கொஞ்சநேரம் வைத்
து அந்தத் தெளியை யிறுத்துச் சிறுகச் சிறுகப் பா
னஞ் செய்துவர வாந்திநிற்கும்.

வேறு.

ஆலம் விழுதை யுலர்த்தி யெரித்த சாம்பல் வி
ராகனெடை-வ, இதனைத் தேனிற் குழைத்து அல்ல
து தனியே சாப்பிடவும். இவ்விதம் செய்து வந்தா
ல் கூடிய சீக்கிரத்தில் வாந்தி நின்றுபோகும்.

ஏலரிசி ஜவாரிஷ்.

ஏலரிசிச் சூரணம் பலம்-க, அகற் சூரணம் பல
ம்-க, சீனிசர்க்கரை பலம்-ந.உ.

செய்முறை:—சர்க்கரையைப் பாருசெய்து பாரு
பதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைக் கலந்து தூவிக்கண்
டிக்கிறி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உ, க.

உபயோகம்:—வாந்தி ரோகத்தைத் தீர்க்கும்,
இரைப்பையைப் பலப்படுத்திப் பசிதீபனத்தை யதிக
ரிக்கச் செய்யும்.

துரிஞ்சி ஜவாரிஷ்.

துருஞ்சி நாரத்தை ரசம் பலம்-சு.உ; சீனிசர்க்க
ரை பலம்-க.ந, இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்
சிப் பாருபதத்தி லிறக்கிச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்த
வும்.

பிரமாணம்:—பலம்-உ, க.

உபயோகம்:—பித்த சம்பந்தமான வாந்தி, வே
றுவகை வாந்தி ஆகியவைகள் தீரும்.

இன்னும் வரும்.

சுதார போதினி.

உ - ம் பிரிவு.

குடேப வைத்தியம்

முன்தொடர்ச்சி (Vo - III - பக்கம்-163)

குடன் விராகனெடை ௨
விளாம்பிசின் பாகு விராகனெடை ௬
தண்ணீர் பலம் ௬

இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்த ரைத்து சீஷாவில் வைத்துக் கொள்ளவும். நான்கு மணிக் கொருதடவை நான்கு விராகனெடை பான ன் செய்விக்கவும்.

தேகந் துர்ப்பலப் பட்டவர்களுக்கு நெடுநாளா யிருக்கிற இரும்பு ரோகம் தீரும், துரையீரலிலுள்ள தாபனரோகம் முதலியவைகளும் தீரும்.

வேறு.

குடன் விராகனெடை ௬
பசுவின் புதியபால் பலம் ௬
தண்ணீர் பலம் ௬

இவை யெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்து நான்கு ம மணிக் கொருதடவை நான்கு விராகனெடை வீதம் உபயோகித்து வந்தால் துர்ப்பலப் பட்டவர்களுக்கு ண்டாகும் இரும்பு ரோகம், துரையீரலில் உண்டா ன தாபனரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு

குடனைக் காடியில் கரைத்துப் பற்றிட நரம்புத் தலைநோய் தீரும்.

வேறு

குடனை கிளிஸீனில் குழைத்து மாப்பின்மிது பற்றிடப் பால்கரத்தல் நின்றுபோகும்.

வேறு.

குடன் குன்றிமணி யெடை ௭.௨
சீமைச் சண்ணாம்பு விராகனெடை ௨

இவ்விரண்டையும் ஜலம் வார்த்தரைத்து மாப்பி ல் பற்றிட, பால்கரத்தல், பாற்கட்டு ஆகியவைகள் தீ ரும்.

வேறு

குடனை அதிகப் பிரமாணமாக உபயோகித்தால் இசிவு, வலி, ஆகியவைகள் நீங்கிப்போகும்; நித்தி ரை யுண்டாகி விடும், ஆகையால், பைத்தியரோகம், மதுபான பைத்தியம் ஆகியவைகளில் இதனை அதிக

மாக உபயோகிப்பதனால் அந்த விபாதி தீர்வதற்கு ஏ துவாகும்.

வேறு.

குடன் குன்றிமணியெடை ௮
அபின் குன்றிமணியெடை ௧.௨

இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்தரைத்து ஆறு மாத் திரைகளாகச் செய்து நித்திரை செய்யப் போகும் போது இரண்டு, அல்லது, மூன்று மாத்திரைகளைச் சாப்பிடுவதினால், பிரமேக ரோகத்திலுண்டாகும் வே தனை யெழுச்சி, இந்திரிய சிராவகம் ஆகியவைகள் தீ ரும்.

இன்னும் வரும்.

சுதார போதினி.

உ - ம் பிரிவு.

ஸ்திரீ வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vo. III-பக்கம்-164.)

பிரசவமானபின்பு பிரசவ ஸ்திரீக்குச்

செய்யவேண்டிய உபசாரங்கள்.

பிரசவ அறையானது சுத்தமாகவும், சற்று வி சாலமானதாகவு மிருக்கவேண்டும். அதிஷ்ட பலவகை ப் பாத்திரங்கள், சாமான்கள் ஆகியவைகளை வைத்து நிறைத்துவைக்காமல் கூடியவரையில் வெற்றிடமாயி ருக்கவேண்டும். குறைந்தபட்சம் ஆறு, அல்லது, ஏ ழுகெஜு நீளமுள்ளதாகவும், மூன்று, அல்லது, நான்கு கெஜம் அகலமுள்ளதாகவு மிருக்கவேண்டும். சூர்த்த ரை, நீர்ச்சாரல், குளிர்ந்த காற்றுவீசுதல் முதலிய அ வலக்ஷணங்க ளில்லாததாகவு மிருக்கவேண்டும். பிரச வ அறையின் வாசற்படியானது குளிர்காலம், மழை காலம் ஆகியவைகளில் கூடுமானால் கீழ்க்குழுகமா யி ருக்கவேண்டும். உஷ்ண காலங்களில் தெற்குமுக்கமா க இருக்கவேண்டும். காற்றானது எங்கு மிருக்கிறதெ ன நமது நாட்டு ஸ்திரீகட்குச் சொன்னால் அவர்கள் சொல்லுகிறதாவது:—காற்றானது நம்மைச் சுற்றிலு மிருந்தாலும் காற்று வீசுகிறதையாவது; அல்லது, காற்றையாவது நாம் பார்க்கவில்லையே யென்பதே.

கனவான்களை! நமது ஸ்திரீகளுள் பெரும்பா லார்கள் காற்று இன்னதென்பதும், அதன் உபயோ கம் இன்னதென்பதும் அறியாதிருப்பதினால் சுத்த மான காற்றின் உபயோகத்தை எவ்விதம் தெரிந்து

கொள்வார்கள். இவ்வித அறியாமையினாலேபே நமது நாட்டிப் பிரசவ அறையானது எல்லாப்பக்கங்களிலும் அடைக்கப்பட்டிக் கொஞ்சமும் சுத்தமான காற்று வீசாதபடி செய்துவிடுவது நந்தவிர நெருப்பு மூட்டம் முதலியவைகளையு மெரித்து அந்த அறையைச் சுத்தமான காற்றில்லாமல் செய்துவிடுகின்றார்கள். நம்மவர்கள் சுத்தக் காற்றின் உபயோகத்தைத் தெரிந்து அதன் மூலமாகவே நாம் ஜீவிக்க வேண்டுமென் அறிந்திருந்தால் பிரசவ அறையைமுறைப்படி சுத்தமாக வைத்திருப்பார்கள். இவ்விதம் செய்வதினால் சிறு குழந்தைகளுக்கு நேரிடும் அநேகவிதக் கஷ்டங்கள் நீங்கிப்போய்விடும். இதைப்பற்றி அநேகர் இன்னும் தெரிந்துகொள்ளாம லிருக்கிறார்களென்பதற்குச் சில பிரசவ அறைகளில் நாம் புருந்தவுடன மூக்கையழுத்திப் பிடித்துக்கொள்ள வேண்டியதா யிருப்பதே பெருத்த அறிகுறியாம். ஆகையினால், கனவான்களே! தம்ம்தம் தாய்மார்கள், சகோதரிமார்கள், புத்திரிகள் ஆகியவர்கள்மீது அதிகக் கிருபையுள்ளவர்களாக விருக்கும் பட்சத்தில் இந்த விஷயத்தைத் தாங்களும் கவனித்து இதற்குத் தகுந்த ஏற்பாடு செய்யுங்கள். நமது ஸ்திரீகளுக்கோ கல்விப் பயிற்சி கிடையாது. ஆகையால், புருஷர்களாயினும் இந்த விஷயத்தைக் கவனித்துச் சீர்திருத்த முயலவேண்டும். ஆகையால் சில முக்கியமான விஷயங்களை யிங்கேழுதி வருகின்றோம்.

குழந்தை பிறந்தவுடன் சில குடும்பங்களில் பெருங்காய முதலியவைகள் போன்ற உஷ்ணமான மருந்துகள் கொடுக்கப் படுகின்றன. ஆனால் பிரசவ ஸ்திரீயின் தேக சபாவம் குளிர்ச்சியா யிருப்பதுடன் பிரசவமான காலமுங் குளிர்காலமா யிருந்தால் மேற்படி மருந்தானது நல்ல குணத்தைத் தரும் இதற்கு விரோதமா யிருந்தாலோ அந்த மருந்தானது நால் முதலியவைகளை எரித்து நாசமாக்கி விடும். ஆகையால் உஷ்ண காலங்களில் உஷ்ணமான மருந்துகளைக் குறைந்த அளவாக உபயோகிக்க வேண்டும். இன்னும் கருப்பவதிகள் இருக்கிற வீட்டில் பின் சொல்லப்படும் செளபாக்கிய சொண்டியென்னும் அவுடகத்தைத் தயாரித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பிரசவமாதற்கு முன் சில நாட்கள் இதனை யுபயோகித்து வருவதினால் சுகப் பிரசவத்திற்கேதுவாகும். பிரசவத்தால் அந்த ஸ்திரீயின் பலங்குறைந்து போகாது. பிரசவமான பின்பும் நாற்பதுநாள் இதனை உப

யோகித்து வந்தால் தாயும் பிள்ளையும் எவ்வித வியாதி யு மணுகாமல் கடவுளினது கிருபையால் சரீர சுகமாக விருப்பார்கள், குழந்தையானது அதிக புஷ்டியுள்ளதாக வளரும். தாய்க்குப்பால் அதிகமாக வுண்டாகும் தாய்க்கும்மேகஞ் செழித்து தேகம் பெருத்து பலமுதலியவைக ளுண்டாகும். ஆகையால் தங்கள் தங்கள் மனைவி மக்களின் சுகமத்தை விரும்பும் ஒவ்வொருவீரும் கீழ்க்காணும் முறையைச் செய்து உபயோகித்து வருவார்களென எதிர் பார்க்கின்றோம். அம்முறையாவது:—

மேற்றோல் சீவின சுக்கு பலம்-சுற, லவங்கப்பட்டை விராகனெடை-சுற, அக்கிராகாரம்விராகனெடை-சுற, வெட்டிவேர் விராகனெடை - சுற, மிளகு விராகனெடை-சுற, சிறுநாகப்பூ விராகனெடை-சுற, தாமரை வளையம் விராகனெடை-சுற, கோரைக் கழங்கு விராகனெடை-சுற, இலவங்கம் விராகனெடை-சுற, வால்மிளகு விராகனெடை-சுற, ஏலரிசி விராக, நெடை-நீ, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, அசுவகெந்திக் கிழங்கு விராகனெடை - க, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை - ந, கண்டத்திப்பிலி விராகனெடை-ந, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை விராகனெடை-ந, சந்தனம் விராகனெடை-ந, நந்தீரகம் விராகனெடை-ந, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு விராகனெடை-ந, அஜ்மோதா ஒமம் விராகனெடை - ந, தாளிசப்பத்திரி விராகனெடை-ந, ஜாதிப்பத்திரி விராகனெடை-ந, அகர் விராகனெடை - ந, அரிசித்திப்பிலி விராகனெடை - ந, ஜாதிக்காய் விராகனெடை-ந,

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதின்.

ச - ம் பிரிவு

—o—

பால வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol. 3. பக்கம். 165.)

கறுப்புக் கடுக்காய், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், இவற்றின் குரணம் வகை-க-க்கு விராகனெடை - ந, படிக்காரத்துள் விராகனெடை-ந, - நவச்சாரத்துள் ஜங்கால் பச்சை, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உற. நந்தியா வட்டப் பூச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேர மரைத்து நீண்ட சிறு மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சேஷாவிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—இதனை முலைப்பாலில் அல்லது நந்தியாவட்டப் பூச்சாற்றில் இழைத்துக் காலைமாலை பிரண்டுவேளையும் கண்ணிலிட்டுவர, கண்பூ, படலம், பில்லம், முதலியவைகள் தீரும். கண்ணில் சுமார் ஒரு அரிசி அல்லது இரண்டு அரிசியெடை தீட்டினால் போதுமானது இதைச் சிறுவர்களுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். கண்மாத்திரைகளில் இது மிகவுஞ் சிறந்தது.

வேறு.

பூங்காவி விராகனெடை - க. அபினி விராகனெடை-வ, மேற்றோல் சீவின சுக்குத்தான் குன்றிமணியெடை-ச, சூரத்துக் கடுக்காய் கஷாயம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி கஷாயத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாமநேர மரைத்து இலந்தைப் பழப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

உபயோகம்:—இதனைப் பிள்காணும் விதமாக இழைத்துக் கண்ணைச் சுற்றிலும் பற்றிட, கண்ணோவு, கண்சுவப்பு, கண் கடுப்பு, கண் தடிப்பு, கண்ணீர்வடிதல், கண்ணரிப்பு ஆகியவைகள் தீரும். இந்த வியாதிகளுடன் கண்ணில் வீக்க மிருந்தால் கொத்துமல்லிக் கோச்சாறு, மணித்தக்காளி யிலைச்சாறு ஆகியவைகளி லொன்றில் இழைத்துப் பற்றிட வேண்டும். மேற்படி வியாதியில் வீக்க மில்லாதிருந்தால் கசகசாத்தோற் கஷாயத்தி லிழைத்துப் பற்றிட வேண்டும்.

வேறு.

கறப்புக் கடுக்காய்ச் சூரணம், கலியாண முருக்குவிதைச் சூரணம், இந்துப்புத்தான், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, நந்தியாவட்டப் பூச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து

ஒருசாம நேரமரைத்து நீண்ட சிறு மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சேஷாவிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—இதனை முலைப்பாலில் அல்லது நந்தியா வட்டப் பூச்சாற்றிலிழைத்து இரண்டரிசிப் பிரமாணம் கண்ணிலிட வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை பிரண்டுவேளையுஞ் செய்து வந்தால், கண்பூ, கண்படலம், கண்தடிப்பு, கண்ணிலரிப்பு, கண்வீக்கம் ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

காதுக்குரும்பி, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஷ, கம்பி வெடியுப்புத்தான் விராகனெடை-வ, இவை பெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டுக் கொஞ்சம் ஜலம்வார்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து நீண்ட மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி சேஷாவில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

உபயோகம்:—இதனை முலைப்பாலில், அல்லது ஜலத்திலிழைத்து அஸ்தமனமாக ஒரு நாழிகைக்கு முன்பு கண்ணிலிட வேண்டும். இவ்விதம் செய்துவந்தால் அந்திமாலை தீரும். இது இலகுவான முறையாகியும் அதிக உபயோகமானது. இதன் சிறந்த குணம் அனுபவசாஸிகளுக்கு அதிகீகரிக்கத் தெரியவரும்.

வேறு.

ஆட்டின் மண்ணீரலை அளவிற்போட்டு வெதுப்பிப் பிழிந்த ஜலத்தை ஒரு சேஷாவில் வைத்துக்கொண்டு காலைமாலை இரண்டுவேளையும் வேளை-க-க்கு-க-உ-துளி கண்ணில் விட்டுவர, அந்தியமாலை தீரும்.

மேற்படி மண்ணீரலைச் சாப்பிட்டுவருவதினாலும் மேற்படி அந்திமாலை தீரும். ஆனால், இதைச் சாப்பிட்டு வரும்போது அறவே உப்பில்லாத பத்தியம் வைக்க வேண்டியது. வியாதி கடினமாயிருந்தால், மேற்கண்டபடி அறவே உப்பில்லாப் பத்தியம் வைக்கவேண்டியது. வியாதி லேசாயிருந்தால், அரை உப்பாகச்சேர்த்துக் கொள்ளலாம். அப்படிக்கூடாத சமயங்களில் சமயோசிதம்போல் உப்பைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

வேறு.

ஈச்சம் கொட்டையைப் பாலிலிழைத்து இரண்டரிசிப் பிரமாணம் கண்ணிலிடவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலை இரண்டு வேளையுஞ் செய்துவர, கண்பூ, கண்படலம், ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

குழந்தைகளுக்கு கண் வைத்தியஞ் செய்யும் பொழுது மிகவும் நுண்மையான அவுஷதங்களை உபயோகிக்க வேண்டியது.

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதினி.

டு - ம் பி ரி வு.



மூ ல ரோ க ம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-5. பக்கம் 159)

மூலரோகச் சிகிச்சை.

இரசாஞ்சனம் விராகனெடை - க, கஹரூபா விராகனெடை-ஒ, ஏலரிசிச் சூரணம் விராகனெடை-அ, பூங்காவி விராகனெடை-உ, வேங்கை மரப்பிசின் விராகனெடை-உ, வறுத்திடித்த கறுப்புக் கடுக்காய்த் தூள் விராகனெடை-வ, நெல்லீழுள்ளிச் சூரணம், விராகனெடை-உ, மூங்கிலுப்புச் சூரணம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த மைசாகு விராகனெடை - ஈ, வெங்காயத்தாள்சாறு அல்லது முள்ளங்கிச் சிழங்குச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மைசாகுவையைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைத்து வெண்ணெய் போலானபின்பு, வேங்கை மரப்பிசின்னைச் சேர்த்தரைத்து அதுவும் வெண்ணெய் போலானபின்பு, மற்றச் சூரணங்களை ஒன்றாய்க் கலந்து அதிற் சேர்த்து மேற்படிச் சாற்றையே சிறுகச் சிறுக வார்த்து, உ-சாமநேரமரைத்துக் குன்றிமணிப்பிரமாணம் மாத்திரைகளைச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி சீஷாவிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-ச, அ. காலேமாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கவும். நீராகாரம், பசுவின்மோர், பசுவின்பால், முள்ளங்கிச் சிழங்குச்சாறு, ஆகியவைகளை இன்னொருடன் அனுபானித் துபயோகிக்கவும்.

உபயோகம்:—இரத்தமூலம், ஆசனஅழலை, ஆசன எரிச்சல், இரத்தப் போக்கு, இரத்தக்கடுப்பு ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—உஷ்ணமான பதார்த்தங்கள், அதிகக் காரமான வஸ்துக்கள், மீன், கருவாடு ஆகிய இவைகளைத் தவிர்க்கவேண்டியது.

வேறு.

தேன் மெழுகு விராகனெடை-க, இதனை நான்கு பாகமாகச் செய்து ஒரு பாகத்தை மாத்திரையாகத் திரட்டி அதன்மீது வெள்ளிரேக்கைச் சுற்றி வெண்ணெய்க்குள் அல்லது வாழைப் பழத்திற்குள் வைத்து விழுங்கி விடவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலை இரண்டு வேளையுமாக இரண்டுகாள் உபயோகித்தால் இரத்தமூலம், இரத்த மூலத்தாலுண்டான வேதனை, இரத்தப்போக்கு முதலியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—மேற்கண்டபடியே யாம்.

வேறு.

மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், சூரத்துக்கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், கெய்யில் வறுத்திடித்தகறுப்புக் கடுக்காய்ச் சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, வேங்கை மரப்பிசின் சூரணம், பன்னீர்வார்த்திழைத்துலர்த்தின சுந்தனத்தூள், மாதளம் பூச்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, மூங்கிலுப்புத்தூள், பார்த்தங்கு விதைத்தூள், பவளபற்பம், அல்லது, சிலாசத்து பற்பம், வகை-க-க்கு விராகனெடை-கஹ், ரசாஞ்சனம் விராகனெடை - உ, அன்கபார் வேர்ப்பட்டைச் சூரணம் விராகனெடை - உவ, சுத்திசெய்த மைசாகு விராகனெடை-சஉ, வெங்காயத்தாள்சாறு, அல்லது, முள்ளங்கிக்கிழங்குச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து

து-உ-சாமநேர மரைத்து அரை விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி பத்திரப் படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧, உ.

அனுபானம்:—நீராகாரம், பசுவின்மோர், வெங்காயத்தாட்சாறு, முள்ளங்கிக் கிழங்குச்சாறு முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இரத்தமூலரோகம், ஆசன எரிச்சல், ஆசனக் கடுப்பு, ஆசன அழலை முதலியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—உஷ்ணமான பதார்த்தங்கள், அதிக் காரமான பதார்த்தங்கள் ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டியது.

வேறு.

நெய்யில் வருத்திடித்த கறுப்புக்கடுக்காய்ச் சூரணம், பாலில் வேகவைத்துலர்த்தி யிடித்த நெல்லிவற்றல் சூரணம், மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், ரசாஞ்சனச் சூரணம், இவை வகை-௧-க்கு விராகனெடை-௩, ரோஜாப்பூச் சூரணம், மூங்கிலுப்புச் சூரணம், மாசக்காய்ச் சூரணம், முத்துச்சிப்பி பற்பம், அல்லது சிலாசத்து பற்பம், கொத்துமல்லி விதைச் சூரணம், ரேவல்சீனிச் சூரணம், இவை வகை-௧-க்கு விராகனெடை-௧௫, வெங்காயத்தாட்சாறு அல்லது ஆலம் விழுதுச்சாறு செல்லத்தக் அளவு,

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களை யெல்லா மொன்றாய்க்கலந்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து, உ-சாமநேர மரைத்து அரை விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து பத்திரப்படுத்தவும்.

மாத்திரை:—௧, உ.

அனுபானம்:—ஆலம் விழுதுச்சாறு, வெங்காயச்சாறு, நீராகாரம், பசுவின்மோர் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இரத்தமூலம், இரத்தப்போக்கு, ஆசன எரிச்சல், ஆசனக் கடுப்பு, ஆசன வேதனை, ஆசன அழலை, ஆகியவைகள் தீரும்.

(இன்னும் வரும்)

சுகாதார போதினி.

சு - ம் பிரிவு.

இரசவாதம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol. 3. பக்கம். 160.)

முன் பத்திரிகையில் உலோக வாத முறைகளை எழுதுவாக சொல்லி யிருக்கின்றோம் ஆனால், உலோக வாதத்தைச் சேர்த்து உருக்கும் முறை அதன் ஊட்டம் முதலியவைகளையும் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியது ஆவசியகமானதால், அவைகளைப் பற்றியும் முக்கியமான சில விஷயங்களைச் சுருக்கமாக இங்கெழுதுவாம்.

ஒவ்வொரு உலோகத்தின் (Specific gravity) கன கவற்சி எடை, அல்லது, வீசிஷ்ட சூத்வ எடை எற்பட்டிருக்கிறது. அதன் விபரம் பின் வருகிற விதமாம்.

தங்கத்தின்	(Specific gravity)	கன கவற்சி எடை	100
இரசத்தின்	do	do	71
வெள்ளியின்	"	"	54
கருவங்கத்தின்	"	"	49
நாகத்தின்	"	"	48
தாம்பிரத்தின்	"	"	45
இரும்பின்	"	"	40
வெள்வங்கத்தின்	"	"	38

மேற்கண்ட விகற்ப கன கவற்சியுள்ள உலோகங்களை அதாவது கனமாகவும், இலேசாகவு மிருக்கிற உலோகங்களைச் சேர்த்து உருக்கினால் எப்பொழுதும்

கனத்த உலோகம்.மேலும், இலேசான உலோகம் கீழமாக முறையே உருகிச் சேர்ந்திருப்பது அதுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது. ஆகையால், இவ்வித உலோகங்களைச் சேர்த்து உருக்கும்போது மடக்கி மடக்கிப் பல தடவைகள் உருக்கினால் எல்லா மொன்றுகூட சேர்ந்துருகி இலேசான உலோகத்திற்கும், ஊட்டம் உண்டாகி விடுகிறது. இவ்விதம் அதுபவத்தினால் நிச்சயப்பட்டிருக்கிறது.

மேற்கண்ட குறிப்பினால் தங்கத்தின் டிக்ரி 100 என்றும், வெள்ளியின் டிக்ரி 54 என்றும் தெரிந்துக் கொண்டோம். இந்த இரண்டையும் சேர்த்துருக்கினால், $100 + 54 = 154$. இந்த 154. இரண்டு பேருக்கு பங்கிட்டால் 77 டிக்ரியாகிறது, இந்த கன அளவானது இரசத்தின் கன அளவைப் பார்க்கிலும் 6-பங்கு அதிகமாக யிருக்கிறது. இவ்விதம் சேர்க்கப்பட்ட உலோகத்தின் சமனெடை, தங்கத்தை சேர்த்துருக்கினால் $88\frac{1}{2}$ டிக்ரியாகிறது. இதனையே மடக்கி மடக்கி, உருக்கினால் சில சமயம் 90, சில சமயம் 91, சில சமயம் 92 டிக்ரி வரையில் அதிகப்படுவதைப் பல தடவைகளிலும் அதுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது. இந்த கன அளவின் ஏற்றம் குறைச்சலுக்குத் தகுந்தபடியே மாற்றை நிதானிக்கப்படுகிறது. நேப்பால் தேசத்துப் பொன், சாணாக்காக ஆகியவைக ளெல்லாம் 77 டிக்ரியுள்ள பொன் ஆகையால் அவற்றின் மாற்று அதிகம் குறைவாக ஏற்படுகிறது. இவ்விதமே உலோகவாதப் பொன்னின் டிக்ரியின் ஏற்றம் குறைச்சலுக்குத் தகுந்தபடி மாற்றானது ஏற்படுத்தப்படும். அதற்குத் தகுந்தபடியே விலையும் ஏற்படுத்தப்படும். உலோகங்களின்மாற்றை ஏற்படுத்தும் வகையும் அதனைத் தெரிந்துக்கொள்ளும் வகையும் சற்று கடினமான விஷயமாகையால், சமயம் வாய்க்கும்போது அதனைப்பற்றி அதிக விபரமாக எழுதப்படும்.

இன்னும் வரும்.

வீண்ணப்பம்.

—o—o—o—

கனவர்களே! நமது பத்திரிகையானது சென்ற மூன்று வருஷகாலமாக நடத்தப்பட்டு வருகிறதென்பதும், இதனால் இன்னின்ன பயனென்பதும் தங்களுக்குத் தெரிந்தவிஷயமே. இம்மாதிரியான பத்திரிகை பிரசுரிக்கப்படுவது ஜனங்களுக்கு எவ்வளவு உபயோகமும் லாபகரமுமான தென்பதும் தங்களுடைய மனதிற்குத் தெரியும். ஆனால், இப்பேர்ப்பட்ட பத்திரிகைக்குத் தாங்கள் சகாயஞ் செய்யாதிருப்பது அதிக விசனிக்கத் தக்கதேயாம். இப்பத்திரிகையை நடத்துவதில் நமது கைப்பணச் செலவையென்றி இலாப மொன்றுமே யில்லை. இதற்குக் காரணம் சந்தாதார்களின் குறைவே. ஆகையால், கனவர்களே! தற்போது யிருக்கும் அபிமானிகள் ஒவ்வொருவரும் இப்பத்திரிகைக்குக் குறைந்த பணம் - 3 - சந்தாதாரர்களைச் சேர்த்துவைத்தால் இப்பத்திரிகையானது இன்னும் விசேஷ விஷயங்களோடு வெளிவர ஏதுவாகும். இப்பத்திரிகைக்குச் சந்தாதாரர்களைச் சேர்ப்பது ஒரு பெருங்கஷ்டமான காரியமல்ல. ஆனால், தாங்கள் சற்று பிரயாசை யெடுத்துத் தங்கள் சிநேகிதர்களுக்கு இப்பத்திரிகைகளைக் காண்பித்து இதனாலுண்டாகும் பயன்களை எடுத்துக்காட்டி வற்புறுத்தும் கஷ்டமொன்றே யாம். இந்தப் பிரயாசைக்காக தங்களுக்கு இனம் கொடுக்கப்படும். அதாவது இரண்டு சந்தாதாரர்களைச் சேர்க்கிறவர்களுக்கு நமது புத்தகங்களில் - 8 - அணு விலையுள்ள புத்தகங்களில் தம் தமக்கு இஷ்டமான ஒன்றை இனமாக அனுப்பப்படும் சந்தாதாரர்க ளென்றால் பெயரை எழுதியனுப்பி விடுவது மாதிரியல்ல, ஆனால் பணமும்வந்து விடுவதே கருத்தாம். இவ்விதம் கிரமம் எடுத்துக்கொள்ளும் பரோபகார கனவார்களின் நாமங்களும் அவரவர்களின் பெயருடன் வந்தனத்துடன் பத்திரிகையிற் பிரசுரிக்கப்படும்.