

புத்தகம்-௩. 1907(௧௩) நவம்பர் 15உ இலக்கம்-௨0.

சுகாதார போதினி.

க - ம், பிரிவு.

வைத்தியக் குறிப்புகள்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-III. பக்கம். 146.)

பேதிச் சிகிச்சை.

இரைப்பையிலுள்ள ஆகாரமானது விஷமித்து விட்டால் அதனை வாரந்தி மூலமாகவும், பேதிமூலமாகவும் வெளிப்படுத்த முயலவேண்டும். வயிற்றில் விஷமித்த வஸ்து வெளிப்படாத வரையில் பேதிபைக் கட்டத் துரிதப்படலாகாது. சில சமயம் தாகம் அதிகப்பட்டும், தேகசுபாவம் உஷ்ணமாயிருந்தும் வாரந்தியானால் ஒருபோதும் உஷ்ணமான மருந்துகளை உபயோகிக்கலாகாது. தண்ணீருக்குப் பதிலாகப்பன்னீர், சோம்புத் திராவகம், மணித்தக்காளித் திராவகம் ஆகியவைகளிலொன்றைக் கொடுக்கலாம். வேறொன்றுங் கொடுக்காமல் நிறுத்திவைப்பது உத்தமம். தூங்குதல், சாப்பிடாமல் இலங்கணமாயிருத்தல், அமதியாயிருத்தல் முதலியவைகள் இந்த வியாதியில் அதிகக் குணத்தைத்தரும்.

கூஷாயம்.

சோம்பு விராகனெடை - ௩; உலர்ந்த பொதினுவிராகனெடை-௨, இலவங்கம் குன்றிமணி பெடை-௪, குல்கந்து விராகனெடை-௬.

செய்முறை:—இலவங்கத்தைச் சட்டியிற் போட்டுக் கொஞ்சம் வறுத்து மற்றிரண்டு சாக்குகளையும்குறிப்போட்டு ஒன்றரை ஆழாக்கு ஜலத்தை வார்த்து அரை ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்து குல்கந்தைப்போட்டுக் கரைத்து வடிகட்டித் திப்பியைநீக்கிப் பாணஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்றுதடவைகள் செய்தால் வயிற்றிலுள்ள துர்மல முதலியவைகள் நீங்கிப் பேதி கட்டுப்பட்டுப்போம்.

வயிற்றில் துர்மலமில்லா விட்டால் குல்கந்திற் குப்பதிலாக சீனி சர்க்கரையைச் சேர்த்து உபயோகிக்கலாம். அல்லது, சர்க்கரையில்லாமலே உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—பேதி, வயிற்றுப்போக்கு ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

கிச்சிலிக்கிழங்கு விராகனெடை-௩, இதனை நையச் சிதைத்து முக்கால் ஆழாக்கு ஜலத்திற் போட்டுக் கால் ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டிப் பாணஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்றுதடவைகள், அல்லது, பேதி நிற்கிற வரையில் செய்யலாம்.

வேறு.

ஏலக்காய்த்தோல் விராகனெடை-௩, சு. பன்னீர், அல்லது, ஜலம் பலம்-௧௨, இந்த ஜலத்திற் மேற்படி தோலைப்போட்டு ஆறுபலமாகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டிப் பாணஞ் செய்யவும். இவ்விதம் பேதிநிற்கிற வரையில் மணிக்கொருதடவை உபயோகித்து வரலாம்.

குறிப்பு.

பன்னீருக்கு சக்தியில்லாதவர்கள், அல்லது, பன்னீர் அகப்படாத காலங்கள் ஆகிய இந்தச் சமயங்களில் பன்னீருக்குப் பதிலாகத் தண்ணீரைச் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். மற்ற காலங்களில் பன்னீரைச் சேர்த்து உபயோகிப்பதே சிரேஷ்டம்.

வேறு.

பூசினிப்பூ விராகனெடை-௧௨, இதனை ஜலத்திலரைத்துக் கொஞ்சம் ஜலத்திற்கரைத்துப் பேதி கண்டவர்களுக்கு மணிக்கொருதடவை, அல்லது, இரண்டு மணிக்கொருதடவை உபயோகித்து வந்தால் பேதிபானது சீக்கிரம் நின்றுவிடும்.

வேறு.

நீலத்துணியைச் சுட்டெரித்த சாம்பல் விராகனெடை-௧௨, ௨. இதனைத் தன் சிறுநீரிற் கரைத்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் அடிக்கடி செய்துவந்தால் விஷபேதி கட்டுப்பட்டுச் செளக்கிய முண்டாகும்.

வேறு.

மிளகாய்விதை ஒன்று அல்லது, இரண்டு இதனை மூன்று நான்கு குன்றிமணியெடை தேன்மெழுகில் வைத்து விழுங்கிவிட வேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு மூன்றுதடவை சாப்பிட்டால், விஷபேதி முதலியவை

கட்டுப் பட்டுப்போகும். இது பேதரோகத்திற்குச் ச ன்சிவியெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

வேறு.

வெள்ளெருக்கின் வேர்ப்பட்டை குன்றிமணியெ டை-கசு, சுக்குத்தூள் குன்றிமணியெடை-அ, இஞ் சிச்சரறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட இரண்டையும் கல்வ த்திலிட்டு ஒருசாமநேரமரைத்து ஒருகுன்றிமணியெ டையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேணுகம்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க.

உபயோகம்:—இதனை விஷபேதி கண்டவர்களுக்கு எந்த ஸ்திதியிலும் உபயோகிக்கலாம். விஷபேதி கண் டிருந்து சீதளங் கண்டிருந்தபோதிலும் அந்தச் சமய த்திலும் குணமுண்டாகும்.

வேறு.

கொள்ளுக்காய் வேளைவேர்ப்பட்டை விராகனெ டை-உ, இதனை அம்மியில் வைத்துக் கொஞ்சம் தண் ணீர்விட்டு வெண்ணெய்போ லரைத்து மாத்திரையா கச் செய்து விழுங்கிவிட வேண்டும். இவ்விதம் ஒரும ணிக் கொருதடவை, அல்லது, இரண்டுமணிக் கொரு தடவை சாப்பிட்டுவர விஷபேதியானது நிற்கும்.

வேறு.

சதாபிலை விராகனெடை-உ, மிளகு குன்றிமணி யெடை-உ, இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்தரைத்துப் பா னஞ் செய்கிக்கவேண்டும். வாந்தியாகி விட்டால் ம ற்படியு முன்போற் கொடுக்கவேண்டும். இவ்விதம் செய்தால் விஷபேதி கட்டுப்பட்டு கைகால் குளிர்ந்தி ருந்தாலும் தேகத்திலுஷ்ணமுண்டாகி சுருணமாகும்.

விண்ணப்பம்.

இந்த வியாதியின் காரணம், இதைத் தடுக்கும் வகை, இதன் சிகிச்சை முதலியவைகளெல்லாம் நம து விஷபேதி நிவாரண போதினியில் வகை விபரமா கச் சொல்லப்பட்டிருப்பதால் அவசியமானவர்கள் அதனைப் பார்த்துத் தெரிந்து கொள்ளலாம்,

விக்கல்ரோகச் சிகிச்சை.

இந்த ரோகமானது ஆகாரம் சாப்பிட்டவுட னே கண்டால் வாந்தி செய்விப்பதாற் குணமுண்டா

கும். இந்த வியாதி கண்டிருக்கும்போது கைகாலைக் கட்டுவதினாலும், கோபித்துக் கொள்வதினாலும், பய முறுத்துவதினாலும், திடீரெனச் சந்தோஷத்தை யுண் டாக்குவதினாலும், வியாதியஸ்தனுக்குத் தெரியாமல் ச டுதியில் முகத்திற் சலத்தை யடிப்பதினாலும், தும்மலை யுண்டாக்குவதினாலும், தேக முயற்சி செய்வதினாலும், மூச்சை யடக்கிப் பிடிப்பதினாலும் சார்தமாகும்.

வேறு.

கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-கடு, இதனை நுண் மையாகப் பொடித்து ஒரு விராகனெடை வெண்ணெ யிற் குழைத்துச் சாப்பிடுவதினால் விக்கல்ரோகம் சா ர்தமாகும்.

வேறு.

உழுந்தையிடித்துச் சுங்கானில், அல்லது, உக்கா னில் வைத்துப் புனை பிடிப்பதினாலும் விக்கல்ரோகங் குணமாகும்.

வேறு.

கொண்டைக்கடலையுமி, துவரையுமி ஆகியவை களிலொன்றைச் சுங்கானில், அல்லது, உக்காவில்வை த்து புனைப் பிடிப்பதினால் விக்கல்ரோகங் குணமா கும்.

வேறு.

தேங்காய் நாரையெரித்த சாம்பல் விராகனெ டை-டு, இதனை ஒரு இளநீரில் போட்டுக் கொஞ்சநே ரந் தாமதித்தால் எல்லாங் கீழ்ப்படிந்து போகும். அ ந்தச் சமயத்தில் மேற்றெளிவை மாத்திரையிடுத்துப்பா னஞ் செய்கிக்க, விக்கல்ரோகங் குணமாகும்.

வேறு.

மயிலிறகைச் சுட்ட சாம்பல் குன்றிமணியெ டை-அ, தேன் விராகனெடை-டு, இவ்விரண்டையுமி ஸ்ரமித்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதஞ் செய்தால் விக்கல்ரோகங் குணமாகும்.

வேறு.

கருவேலின் முள் விராகனெடை-நு, இது உலர் ந்ததாயினுஞ் சரியே, ஈரமாயினுஞ் சரியே. இதனைச் சிதைத்துப் பனிரண்டுபலம் ஜலத்திற்போட்டு நான் கிலொரு பாகமாகச் சுண்டினபின்பு வடிக்கடி இரண் டு விராகனெடை தேனைச் சேர்த்துப் பாணஞ் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள் செய்தால் விக் கல்ரோகந் தீர்ந்துபோகும். தேனில்லாமலும் உபயோ கிக்கலாம்.

வேறு.

நாட்பட்ட நாற்கயிற்றைச் சங்கானில், அல்லது, உக்காவில் வைத்துப் புதைப்பிடிக்க விக்கல்ரோகந் தீரும்.

வேறு.

பழமையான கோணியை பெரித்த சாம்பல் விராகனெடை-௫, இதனை எட்டுப்பலம் ஜலத்திற்கரைத்து தெளியவைத்துத் தெளிவை யிறுத்துப் பானஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள் செய்யின் விக்கல்ரோகம் சாந்தமாகும்.

வேறு.

பெருங்காயம் விராகனெடை-௭, மேற்றோல் நீக்கின வாதுமைப் பருப்பு மூன்று, இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்தரைத்துக் கொஞ்சம் ஜலத்திற் கரைத்துப் பானஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள் செய்யின் வாயு சம்பந்தமான விக்கல்ரோகந் தீரும்.

வேறு.

நற்சீரகம் விராகனெடை-௭, திராகூக்காடி, அல்லது, நாட்டுக் காடி பலம்-௭, இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சி மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டினபின் னிறக்கி வடிகட்டிப் பானஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதஞ் செய்து வருவதால் தாகம், விக்கல் ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

உலர்ந்த மாவிலையைத் தூளாக்கிச் சங்கானில், அல்லது, உக்காவில் வைத்துப் புதைப்பிடித்துவர, விக்கல்ரோகம் சாந்தமாகும்.

வேறு.

உலர்ந்த பொதினா இலை விராகனெடை-௭, கற்கண்டு விராகனெடை-௭, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து வாயிற்போட்டு மென்று அதன் சாரத்தை விழுங்கிவர, விக்கல்ரோகம் தீரும்.

வேறு.

திராகூக்காடி, அல்லது, நாட்டுக்காடி பலம்-௫, தேன் பலம்-௫, இரண்டையுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் இறக்கி சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இந்த ஷர்பத்தில் ஒருபல மெடுத்து இரண்டுபலம் ஜலத்திற்கரைத்து பானஞ் செய்விக்கவே

ண்டும். இப்படிச் செய்வதால் வயிற்றிலுள்ள அசுத்தசத்து வெளிப்பட்டு, அல்லது, ஜீரணமாகிவிக்கல்நின்றபோகும்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

உ - ம் பிரிவு.

சுகாதார போதினி.

குடும்ப வைத்தியம்

முன்தொடர்ச்சி (V - III - பக்கம்-148)

சிற்றமணக் கேண்ணைய்.

குழந்தை பிறந்தவுடன் பதினைந்து, அல்லது, இருபதுதுளி மேற்படி யெண்ணையைப் புகட்டுவதால் வயிற்றிலுள்ள துர்மலங்கெள்ளலா நீங்கி வயிறுனது சுத்தமாகிவிடும். இந்தச் சமயத்தில் பிறந்தகுழந்தைக்கு மற்ற மருந்துகளை உபயோகிப்பதைப் பார்க்கிலும் இந்த எண்ணெயே விசேஷமானது.

குழந்தையின் வயதிற்குத் தக்கபடி எண்ணெயினளவை அதிகப்படுத்தி உபயோகிக்கவேண்டியது. எப்படியெனில், ஒரு வயதுக் குழந்தைக்கு ஒரு விராகனெடையும். இரண்டுவயதுக் குழந்தைக்கு இரண்டு விராகனெடையுமாக உபயோகிக்க வேண்டியது. இவ்விதம் மேற்சொல்லி யிருக்கிறபடி இதன் பூரண அளவுவரையில் உபயோகிக்கலாம்.

குழந்தையானது ஏதேனும் இதர வஸ்துவை விழுங்கிவிட்டால், அதனை வெளிப்படுத்துவதற்கு இந்த எண்ணெய்ப் பேதியே விசேஷமானது.

பல்முனைக்குங் காலங்களில் மலபந்த முண்டானால் அதை நீக்குவதற்காக இதனை யுபயோகிப்பதே உத்தமமான வழிபாடும்.

கெற்ப ஸ்திரீகளுக்கு வேறுவகைப் பேதிகளைக் கொடுப்பதால் கருப்பத்திற்கு அபாயம் நேரிடலாம். ஆகையால், அந்தச் சமயங்களில் இந்த எண்ணெயைப் பேதிக்கு உபயோகிப்பதே உத்தமம். கெற்ப ஸ்திரீகளுக்கு மலபந்தமானால் ஆறு விராகனெடை வரையில் இந்த எண்ணெயைப் பேதிக்குக் கொடுக்கலாமென ஆங்கிலேய வைத்தியர்கள் அனுமதி கொடுக்கின்றார்கள். ஆஷஸ் ஆயுர்வேதிகள் இதுவுங் கொடுக்க லாகாதென பணுக்கின்றார்கள்.

வயிற்றுக்கடுப்பு, சீதபேதி முதலியவைகள் ஆரம்பமாகியிருக்கும்போது எட்டு விராகனெடை சிற்றமணக்கெண்ணெயும் ஏழு, அல்லது, எட்டு குன்றிமணியெடை கருவேலம்பிசின் தூளையும், எட்டு, அல்லது, பதினாறு விராகனெடை சோம்பு திராவகத்தையுமீஸ்ரமித்துப் பானஞ் செய்விப்பதினால் வயிற்றிலுள்ள பழைய மலக்கட்டுகள் முதலியவைக ளிருந்தால் வெளிப்பட்டு அந்தரோகம் சாந்தமாக ஏதுவாகும். இந்த ரோகத்தில் பழைய மலக்கட்டு இருக்கிறதா வென்பதை நிச்சயமாகத் தெரிந்து கொண்ட பின்புதான் மேற்கண்ட விதமாக உபயோகிக்க வேண்டியது.

வயிற்றில் கெட்டுப்போன ஆகாரம் தங்கியிருப்பதினால், அல்லது, வயிறு நிறைந்திருப்பதினால் பேதி கண்ட ஆரம்பத்தில் மேற்படி யெண்ணெயை வயிற் குத் தருந்த அளவாகக் கொடுப்பதினால் அதிகப் பிரயோசனமுண்டாம்.

எந்தக் காரணத்தினாலேனும் மலபந்தமுண்டானால் அதை நீக்குவதற்காகப் பால் முதலியவைகளுடன் மேற்படி பெண்ணெயைக் கலந்து கொடுக்கவேண்டியது ஆவசியகம்.

வயிற்று முறுக்குநோய்கண்டு வேறுமருந்துகளினால் தீராமலிருந்தால் கீழ்க்காணு முறைப்படி உபயோகித்தால் அதிக குணமுண்டாகும் அது இது:—

சிற்றமணக் கெண்ணெய் விராகனெடை-அ.

அல்லது கடு,

கர்ப்பூரத்தைலம் விராகனெடை - உ.

அல்லது ஈ.

இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து ஒரே தடவையிற் பானஞ்செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் தினம் ஒவ்வொரு தடவையாக நாலேந்து நாள், அல்லது, இரண்டு நாளைக் கொருதடவையாக நாலேந்து தடவைகள் உயோகித்தால் மேற்கண்ட வயிற்று முறுக்குநோய் தீர்து போகும். இது டாக்டர் டிரீவிடர் துரையவர்கள் அனுபவமுறை.

வேறு.

சிற்றமணக்கெண்ணெய் விராகனெடை-க.

கோழி முட்டை மஞ்சட் கரு க.

பெப்ரமெண்டு ஜலம் விராகனெடை டி.

இவை பெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்துக் கொடுத்தால் செம்மையாகப் பேதியாகும், வயிற்றுக்கடுப்பு,

ஆசன எரிச்சல், வெகுட்டல், குமட்டல் முதலியவைகள்- ஒன்றுமிராது. இது சுகுமார கேசிகளுக்கு மிகவுமேற்றது. இன்னும் பேதிக்குச் சாப்பிட வழக்கமில்லாதவர்கள் சாப்பிட்டால் எவ்வித கஷ்டமு மின்றிச் செவ்வையாகப் பேதியாகும். இது டாக்டர் ஸீவரிதுரையவர்கள் பேதிமுறை.

மலத்தை வெளிப்படுத்த விரைந்திப் பிரயோகஞ் செய்வதிலும் இந்த எண்ணெய் அதிகம் உபயோகப்படும். நரம்பு வாதரோகத்தில் சிறுகுடலில் தாபனங்க ண்டிருக்கும்போது கீழ்க்காணும் வர்த்திப்பிரயோகஞ் செய்யும்படியாக டாக்டர் இன்ஸ்டிதுரையவர்கள் அனுபவமாய்ச் சோல்லியிருக்கின்றார். அம்முறை யிது:

சிற்றமணக்கெண்ணெய் விராகனெடை-ச

கர்ப்பூரத் தைலம் விராகனெடை ச

வடிகட்டின அரிசிக்கஞ்சி பலம் கடு

இவைபெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து வர்த்திசெய்ய வேண்டியது. இவ்விதம் வர்த்திசெய்வதால் தாராளமாய் மலம் வெளிப்படுவதுடன் சிறுகுடலிலுள்ள தாபனமுந் தீரும்.

யாருக்கேனும் சரம் அதிகமாய்க்கண்டு வயிறுப் பிக் கடினமாயிருந்து மலபந்தப்பட்டு, மலம் வெளிப்படாவிட்டால் ஏதேனும் அபாயமுண்டாமெனத் தோற்றுஞ் சமயத்தில் வேறெந்தவகை பேதிமருந்துகளையும் உபயோகிப்பது உத்தமமாகாது. ஆனால் பதினாறு விராகனெடை சிற்றமணக்கெண்ணெயை ஆறுபலம்பசுளின்பாலுடன் கலந்து காய்ச்சிப் பானஞ் செய்விப்பதால் செம்மையாகப் பேதியாகி விடும். இவ்விதம்செய்து வார்திகண்டால் மேற்சொல்லி யிருக்கிறபடி வர்த்திசெய்ய வேண்டியது.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

ஈ - ம் பிரிவு.

—o—o—o—

ஸ்திரீ வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol. III-பக்கம்-148.)

1. ஜனமான ஒருநாழிகைக்கும் பிறகு வயிற்றுநோய் கண்டால் பிரசவ ஸ்திரீயின் வயிற்றின்மீது

மருத்துவப்பெண்ணைவள் தன் கையால் மெதுவாய் த் தடவிவருவதினாலும், எப்போதும் அல்லது, எருகட் ஆவராய் என்னும் இங்கிலீஷ் மருந்தை உபயோகிப்படுத்தினாலும் அதிக குணமுண்டாகும்.

2. பிரசவ ஸ்திரீயின் தலையிலே அவள் வாய்க் குட்போட்டுத் தொண்டை வரையிற் செலுத்தினால் வெங்குட்டலுண்டாகி கருப்பையின்மீது பலம்விழுந்து அந்த நோய் சாந்தமாகும்.

3. பூஜ்பத்திரி, பாம்பின்சட்டை இரண்டையும் மர்மஸ்தானத்திற்குள் செலுத்துவதினால் குணமுண்டாகும்.

4. பேய்ச்சுரைவிதை, பாம்பின்சட்டை, கடுகு ஆகியவைகளைப் புகைப்போடுவதினாலும் குணமுண்டாகும்.

குறிப்பு.

குழந்தையின் சிசு உதயமானபின்பு தோள்கள் வெளிபாக ஆரம்பமாகும். அதுமுதல் நஞ்சுக்கொடி வெளிப்படாதவரையில் பிரசவஸ்திரீயின் வயிற்றைக் கையால் மெதுவாய்முத்திக் கொண்டிருக்க வேண்டியது.

நாம் பிரசவசம்பந்தமான சில முக்கியவிஷயங்களை இங்கெழுதிவந்த தெல்லாம் நமது நாட்டுமருத்துவப்பெண்களுக்கும், நமது பாட்டிமார்களுக்கும் இதிற்கொஞ்சம் ஞானமுண்டாக வேண்டுமென்பதே நமது கருத்து. ஆங்கிலேய ஸ்திரீகள் இத்தொழிலைக் கற்றுக்கொள்ளப் பிரியமுள்ளவர்களாய் அதற்குத் தகுந்த கல்வியும், தைரியமு முடையவர்களாயிருக்கின்றார்கள். இவர்களைப்போல நமது இந்துசகோதரிகளும் பிரிய முள்ளவர்களாக இருக்கும் பட்சத்தில், நமது இந்து சகோதரிகளுக்கு நேரிடும் அகால அபாயங்கள் தினைதினை குறைந்து கேட்கத்திற்கே துவாகும். இந்துஸ்திரீகளில் ஆயிரம் இரண்டாயிரத்திற்கொருவராகிலும் கிரமப்படி இத்தொழிலில் பழகினவர்களைக் காணலாம். மகமதியஸ்திரீகளிலோ அவ்வித ஸ்திரீகள் குதிரைக்கொம்புதான், ஆனால் இப்போது அலீகரில் பிரசவத்தொழிலை மகம்மதிய ஸ்திரீகளுக்குக் கிரமப்படி கற்பிக்கும் ஒரு வைத்தியசாலை ஏற்பட்டிருப்பதைக் கேள்வியுற்று அடங்காமகிழ்ச்சி

கொண்டோம். இவ்விதமே மற்றெல்லோரும் செய்து வருவார்களாயின் நாளுக்குநாள் இத்தொழிலிற் தேர்ச்சியுண்டாகித் தெரியாமையினால் நமது சகோதரிகளடையும் வீண் கஷ்டங்களெல்லாம் பறந்துபோமென்பது திண்ணம். இந்தப் பிரசவவிஷயம் அதிக விரிவானதாகையாலும் இந்த விஷயங்களைத் தெரிந்துகொள்ள அதிகப் பழக்கம் வேண்டியதாகையாலும் அவ்வித சமயங்களில் கிரமப்படி பழக்கப்பட்டவர்களும் அனுபவசாலிகளுமான மருத்துவப் பெண்களைக்கொண்டு பரிசாரர்தேடிக்கொள்வது ஆவசியகமாகையாலும் இந்த விஷயத்தை இம் மட்டோடு நிறுத்தி அந்தச் சமயங்களில் உபயோகமாம் சில இந்து யூநாநி முறைகளை யிங்கெழுதிமுடிப்பாம்.

I நாயுருவிவேர். இதனை வெண்ணெய்போலரைத்து நாபி, துடை, மர்மஸ்தானம் முதலிய இடங்களில் பூசுவதினால் குழந்தையானது சீக்கிரம் ஜெனனமாகும்.

2. நாயுருவிபானது கருப்பத்தை வெளிப்படுத்துவதில் அதிக பலமானது. பிள்ளை பிறக்காமல் அதிக கஷ்டமும், வேதனையுமுண்டாகி யிருந்தால் பிண்காணு முறைப்படி செய்யலாம்.

நாயுருவியின்பச்சைவேர் நாலங்குலம் உள்ளதாகத் துண்டித்து அதில் மண், கரடு, முரடு முதலியவைகளில்லாதபடி சமமாகவும், மிருதுவாகவு மிருக்கும்படியாகச் சீவி அதன்மீது கொஞ்சம் விளக்கெண்ணெயைத்தடவி மர்மஸ்தானத்தில் செலுத்தி வைப்பதினால் குழந்தை சீக்கிரம் ஜெனனமாகும். இது கருப்பையையும் இழுத்துக் கொண்டுவருஞ் சக்தியுடையதாகையால் சாதாரணமான சமயங்களில் இதனை உபயோகிக்கலாகாது. கஷ்டமான காலங்களில்மாதிர்தான் உபயோகிக்க வேண்டியது.

3. நவச்சாரம், பொதினா ஆகிய இரண்டும் சமனெடையாகச்சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்துத்திரியாகச்செய்து மர்மஸ்தானத்தில் வைத்துவைப்பதினாலையும் குழந்தை சீக்கிரம் ஜெனனமாக ஏதுவாகும்.

4. யாளிவிதை, எள், தேன் ஆகியவைகளை வெண்ணெய்போலரைத்துத் துடைகளிலும் புட்டங்களிலும் பற்றாகப் பூசுவைப்பதினாலும் குழந்தை சீக்கிரம் ஜெனனமாக ஏதுவாகும்.

5. பாம்பின் சட்டையை நெருப்பிலிட்டுப் புகை ப்பதனாலும் குழந்தை சீக்கிரம் ஜென்னமாகும்.

6. குதிரைக் குளம்பைத் தூள்செய்து கரிநெரு ப்பிற்போட்டுப் புகைத்தினாலும் குழந்தை சீக்கிரம் ஜென்னமாக ஏதுவாகும்.

இன்னும் வரும்.

—o—o—o—

சுகாதார போதினி.

ச - ம் பிரிவு

—o—o—o—

பாலவைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol. 3. பக்கம். 150.)

குழந்தைகளுக்கு உபயோகமாகும் சில யூரானி முறைகளையும் இங்கெழுதுவோம். இதுவரையில் பற்பலவித ஆயுர்வேத முறைகளை யெழுதி வந்திருக்கின்றோம். அவற்றுள் பலபாகங்கள் நமது பரம்பரையிலுள்ள மூதாதைகளுக்கும், நமக்கும் அனுபவமானவைகள், இன்னும் சில முறைகள் நமது அரிய நண்பர்களுக்குச் சித்தியான அனுபவமுறைகள். ஆகையால் அவ்வகைமுறைகள் இன்னும் அநேக மிருப்பினும் அம்முறைகளை நிறுத்தி மேற்கண்டபடி சில யூரானி முறைகளையும் இங்கெழுதுவாம்.

சிறு திரிபலாதி.

சூரத்துக் கடுக்காய்த்தோல், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான் றிக்காய்த்தோல், சீமை நெல்லிமுள்ளி, கருப்புக் கடுக்காய், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௨, வாதுமை பெண்ணெய், அல்லது, பசுவினெய் செல்லத்தக்க அளவு, தேன் அல்லது, சர்க்கரை பலம்-௫.

செய்முறை:--மேற்கண்ட சரக்குகளை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதில் வாதுமை நெய்யை, அல்லது, பசுவினெய்யைத் தெளித்துத் தெளித்துப் பிசைந்து நெய்ப்பிசை யுண்டாக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். தேனைக்காய்ச்சி, அல்லது, சர்க்கரையைப் பாகு செய்து பாகுபதத்தில் முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்குஞ் சூரணத்தைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு மரமத்தாற்கடைந்து பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--இரண்டு வயதிற்குட் பட்டவர்களுக்கு விராகனெடை-வ, ௨. அதற்கு மேற்பட்டவர்

களுக்கு விராகனெடை-க. ௨. இதன் பிரமாணத்தை வயதிற்குத் தக்கபடியும் சமபோசிதம் போலவும் உபயோகித்துக் கொள்ளவேண்டியது. ஆனால், அனுபவத்தில் தேக சபாவத்திற்கு எந்தப் பிரமாணம் உபயோகிக்கவேண்டுமென்பது தானே தெரிந்துபோகும்.

உபயோகம்:--மூளையைப் பலப்படுத்தி நரம்புகளின் தளர்ச்சியையும் தூர்ப்பலத்தையும் நீக்கும், இரைப்பையி லெழும்பும் ஆவியைத் தடுக்கும். மறநி ரோகம், மூலரோகம் ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். முகத்தில் அழகையும், மினுமினுப்பையு முண்டாக்கும்.

மைசாக்ஷித் திரிபலாதி.

சூரத்துக் கடுக்காய்த்தோல், தான் றிக்காய்த்தோல், சீமை நெல்லிமுள்ளி, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த மைசாக்ஷி விராகனெடை-௨௭, தேன், அல்லது, சர்க்கரை பலம்-௧௬, வெங்காயத்தாள் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--மைசாக்ஷியைக் கல்வத்திலிட்டுவெங்காயத்தாழ்ச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைத்து வெண்ணெய்போ லானபின்பு முன்முன்று சூரணங்களையும் ஒன்றாகக்கலந்து அதில் வாதுமைநெய்யை, அல்லது, பசுவினெய்யைத் தெளித்து நெய்ப்பிசையுண்டாக்கி மேற்படி கல்வத்திற்போட்டு அரைத்து மிஸ்ரமித்துத் தேனைக்காய்ச்சி, அல்லது, சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து முன் சித்தப்படுத்தின மருந்தைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டுக் கடைந்து பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--இரண்டு வயதிற்குட் பட்டவர்களுக்குக் குன்றிமணி யெடை-அ, ௧0. அதற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு விராகனெடை-௨, ௧௨. தேக சபாவத்திற்கும் வயதிற்குத் தகுந்தபடி அனுபவத்தால் இதனளவை நிதானித்துக் கொள்ளவேண்டும்,

உபயோகம்:--மலத்தை யினக்கும், மூலரோகங்களைக் கண்டிக்கும், மூலச்சூட்டின லுண்டான மலபந்தம், மலச்சிக்கல் ஆகியவைகளை நீக்கி மலத்தைக் கிரமப்படுத்தும். கெற்பவாயு முதலிய நோய்களையுங் கண்டிக்கும்.

மல்லியாதித் திரிபலாதி.

கொத்துமல்லி விதைச்சூரணம் விராகனெடை-௧௮, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், சூரத்துக் கடுக்காய்த்தோல், தான் றிக்காய்த்தோல், கறுப்புக் கடுக்காய், இவை

ற்றின் தனித்தனிச் சூரணம் வகை-க-க்கு விராகனெடை-சடு, உஸ்தாகுத்தூஸ் சூரணம் விராகனெடை-சடு, ரோஜாப்பூச் சூரணம் விராகனெடை - ஈ, வாதுமைநெய், அல்லது, பசுவினெய் விராகனெடை - கூ, தேன், அல்லது, சர்க்கரை பலம்-உஎ.

செய்முறை:—சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து வாதுமை நெய்ப்பை, அல்லது, பசுவினெய்யைத் தெளித்து நெய்ப்பசை யுண்டாக்கி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். தேனைக் காய்ச்சி, அல்லது, சர்க்கரைபைப் பாகுசெய்து பாகுபதத்தில் முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருப்பதைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவிச் சந்தனமத்தால், அல்லது, மரமத்தாற் கடைந்து ஆறின பின்பு பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:— இரண்டு வயதிற்குட்பட்டவர்களுக்கு விராகனெடை-வ. அதற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு விராகனெடை-உ, முதல் இரண்டு வரையில் வயதிற்குத் தக்கபடியும் தேக சபாவத்திற்குத் தகுந்தபடியும் அளவை யேற்படுத்தி உபயோகிக்க வேண்டியது.

உபயோகம்:—மூளையைப் பலப்படுத்தும், ஞாபகசக்தியை விருத்தியாக்கும்; தலைநோய், ஒருத்தலை நோய் ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட எல்லா வியாதிகளுக்கு முபயோகமாம்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

௫ - ம் பிரிவு

மூலரோகம்

முன்தொடர்ச்சி (Vol- III பக்கம். 151)

மூலத்திற்குச் சூரணம்.

பாலில் வேகவைத்து வெயிலிலுலர்த்தி இளவறுப்பாய்வறுத்துச் சூரணித்த சிவதைவேர்ச் சூரணம் விராகனெடை-கூ, பாலில் வேகவைத்து வெயிலிலுலர்த்தி இளவறுப்பாய்வறுத்துச் சூரணித்த வெள்ளைச் சாட்டரணைவேர்ச் சூரணம் விராகனெடை - ஈ, குச்சி, காம்பு முதலியவைகளை ஆய்ந்து சுத்திசெய்து இளவறுப்பாய் வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த நில ஆவாரைச் சூரணம் விராகனெடை-சடு, நற்

சேரகம், வால்மிளகு, வாய்விளங்கம் இவற்றைத் தனித்தனி இளவறுப்பாக வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சூரணம் தனித்தனி வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஈ, பனங்கற்கண்டு விராகனெடை-கஅ.

செய்முறை:—சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாக மிஸரமித்துக் கற்கண்டையுஞ்சேர்த்து இரண்டிமணி நேரமரைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க, உ.

உபயோகம்:—மூலரோகங்கள், மூலவாயு, மூலச் சூடு, மூலச் சூட்டினாலுண்டாகும் மலபந்தம் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—வெந்நீர், மீன், கருவாடு, எல்லெண்ணெய், வாயுபதார்த்தங்கள் ஆகியவைகளாகா.

வேறு.

ஆகாசத் தாமரையிலேச்சாறு ஆழாக்கு - உ, சிற்றமணக்கெண்ணெய் ஆழாக்கு-உ.

செய்முறை:—மேற்படி யிரண்டு திரவத்தையுஞ்சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி தீப்பிரீக்கிச் சேஷாவீற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க, கஉ. மத்தியானம். அந்தி, படுக்கைக்குப் போகுஞ்சமயம் ஆகிய மூன்றுநேரங்களிலும் சாப்பிடவேண்டியது. இராக்கந்லங்களில் மேற்படி யிலேபையும், வெங்காயத்தையும் சேர்த்தரைத்து ஆசனத்தில்வைத்துக் கட்டிவரவும் வேண்டும்.

உபயோகம்:—மூலத்தினால் மலஜலங் கட்டிப்போதல், மலமந்தம், நீரடைப்பு ஆகியவைகள் தீர்ந்து மூலமூலங்களும் கரிந்து வெளிப்பட்டுப்போம்.

குறிப்பு.

ஆகாசத் தாமரையில் இலகுவாகச் சாறுவராது. குளகுளப் புள்ளதாகவும், காகரப் புள்ளதாகவுமிருக்கும். ஆகையால் பிள்காணும்விதம் சாறெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். ஆகாசத் தாமரையிலேயைக்கொண்டுவந்து வேர், பழுத்த இலை, அழுகின இலை முதலியவைகளை நீக்கி வெறும் இலைகளைமாத்திர மெடுத்துப் பிட்டவிப்பதுபோலவித்துச் சாறுபிழிந்து கொள்வது உத்தமமும், இலகுவமான வழியாம்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

சு - ம் பிரிவு.

இ ர ச வா த ம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-5. பக்கம் 152)

வெட்டையை நைப்பாக்கு முறை.

முப்பட்டைப் பிரண்டையைச் சாறு பிழிந்து வெட்டையாயிருக்கிற லோகத்தை உருக்கிச் சாய்க்க வேண்டும். குளிர ஆறினபின்பு மறுபடியு மெடுத்து ருக்கி முன்போற் சாய்க்கவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி பதினொருதடவைகள் உருக்கிச் சாய்க்கின் வெட்டைநீங்கி நைப்பாகிவிடும். பதினொரு தடவையில் நைப்பாகாவிட்டால் நைப்பாகிறவரையில் உருக்கிச் சாய்ப்பதுதான் உத்தமமான வழி. ஒவ்வொருதடவையும் சாறானது புதிது புதிதாக இருக்கவேண்டும். மேலும் அந்தச் சாறானது உருக்கிவிடுகிற லோகமானது ஆழ்ந்துகிடக்கும் படியாகவும் அந்தச்சாறு அவ்வளவுமிருக்கவேண்டும்.

குறிப்பு

மேற்படி சாற்றில் ஜெர்மன் சில்வரை மேற்கண்டபடி மடக்கி மடக்கி இருபது, அல்லது, இருபத்தொருதடவை உருக்கிச்சாய்க்கின் வங்கம்போல நைப்பாகிவிடும். இவ்விதம் நைப்பாக்கிச் சமயோசிதம்போல அதனுடன் இடைக்கடை, அல்லது, இரண்டிற்கொன்று வெள்ளியைச் சேர்த்துவிற்று ஜீவனஞ் செய்வது முண்டு.

வேறு.

சிறுமணக்கெண்ணெய் ஒருபங்கு, முள்ளங்கி க்கிழங்குச்சாறு ஒருபங்கு, இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்து ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டு வெட்டையா யிருக்கிற லோகத்தைச் சிறுதுண்டுகளாகத் துண்டித்து அதிற் போட்டு நான்குமணிநேரங் காய்ச்சியெடுத்து உருக்கவும். நைப்பாகிவிடும். அப்படி நைப்பாகாவிட்டால் மறுபடியு முன்போற் காய்ச்சவேண்டும். இப்படிச்செய்வதைப்பார்க்கிலும் மேற்படி உலோகத்தை உருக்கிவெட்டைவாங்கி நைப்பாகிறவரையில் சாய்த்துக்கொள்

வது சுலபமான மார்க்கம். ஆனால் அடிக்கடி யுருக்கப் பால்மாறுகிறவர்கள் மேற்கண்ட விதமாகக் காய்ச்சியெடுத்துக்கொள்ள வேண்டியது. மேற்கண்ட இருவகைகளிலும் தத்தமக்கனுசுலமான முறைப்படி செயதுகொள்ளலாம். இன்னும் மேற்படி லோகத்தை பழுக்கக்காய்ச்சி மேற்படி திரவத்தில் மடக்கி மடக்கியும் தோய்ந்துங் கொள்ளலாம். இந்த விஷயங்களை பெல்லாம் அவரவர்கள் சக்திக்குத் தகுந்தபடியும் சமயோசிதம்போலவும் செய்துகொள்ள வேண்டியது. சிறிய விஷயங்க ளெல்லாவற்றைவும் தனித்தனி இங்கெழுதித்தீர்ப்பது அசாத்தியமான காரியம். ஆகையால் புத்திமான்கள் சமயோசிதம் போலவும் அந்தந்த லோகமிருக்குந் தன்மையைப்போலவும் யுகித்துத் தக்கவாறு செய்துகொள்ள வேண்டியது தான் உத்தமம்.

(இன்னும் வரும்)

பத்திரிகை வரவு

தீராவிட தீபம் என்னும் ஓர் புதிய தமிழ்ப் பத்திரிகை வரப்பெற்றேம். மேற்கண்ட பத்திரிகையானது இனிய செந்தமிழால் பல அரிய விஷயங்கள் தமிழில் மிகவும் வல்லமை வாய்ந்த சில அறிவுடையோரால் எழுதப்பட்டு பார்ப்பவர்கள் மனதை அப்பொழுதே கவரத்தக்க சிறப்பு வாய்ந்ததாயிருக்கின்றது. இதிலடங்கி யிருக்கும் விஷயங்களோ எவரும் எப்பொழுதுங் கொண்டாடற் பாலன. வர்த்தமானங்கட்கோ அளவில்லை. இன்னும் இது தன்னைப் பார்ப்பவர்கட்குப் பக்ருவமா யநிவையூட்டி அவர்களை நல்வழியிற் சேர்க்குமென்பது திண்ணம். அறிவு விருத்தி, தேசநன்மை, உயர்ந்த வொழுக்க முதலியவைகளே விரும்பும் ஒவ்வொருவரும் கைக்கொள்ளத் தக்கது. இவ்வித அருமை வாய்ந்த பத்திரிகைகள் வெளிவருமானால் உலகம் மிகவும் நலத்தை யடையுமென்பதில் என்ன சந்தேகமிருக்கின்றது. இத்தகைய நற்றமிழ்ப் பத்திரிகையை யெமக்கனுப்பிவைத்த கனம் பத்திராதிப ரவர்கட்கு மிகவும் நன்றிசெலுத்தக் கடைப்பிடிருக்கின்றோம். இதை யெப்பொழுது மனுப்பி மகிழ்ச்சியை யுண்டாக்கும் பொருட்டாகவும் விரும்புகின்றனம்.

ப - ர்.