

புத்தகம்-௩. 1907 (ஸ்ரீ அக்டோபர்) 1௨ இலக்கம்-௧௭.

சுகாதார போதினி.

க - ம், பிரிவு.

வைத்தியக் குறிப்புகள்.

இரைப்பை சம்பந்தமான வியாதிகளின் சிகிச்சை.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-III. பக்கம். 123.)

இராமப்பத்திரி யிலை பலம்-௧, சுத்திசெய்த பா லரசம் விராகனெடை-௧.

செய்முறை:—மேற்படி யிலையைக் கல்வத்திலிட்டு ஒருசாம நேரமரைத்து வெண்ணெய்போலான பின்பு மேற்படி இரசத்தைச் சேர்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து இரசமானது செம்மையாக மடிந்தபின்பு பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-௧ உ. காலையி லொருவேளை மாத்திரம் வெற்றிலையில்வைத்து மென்று சாப்பிடவேண்டும். வெயிற்காலத்தில் இருபது நாட் சாப்பிட்டாற் போதுமானது. மழைகாலமா யிருந்தால் நாற்பது நாட் சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வியாதிகள் தீர்ந்து. பசிதீபனம் அதிகமுண்டாகும். தாதுவிருத்தி தேகபல முதலியவைகளு முண்டாகும்.

குறிப்பு.

இராமப்பத்திரி யிலையானது ஜாதிப்பத்திரியைப் போலிருக்கும். சுவைத்தால், ஜாதிப்பத்திரியின் சுவையேயிருக்கும். அதன் வாசனையும் ஜாதிப்பத்திரி வாசனையே மணக்கும். இது பெரும்பாலும் தென்னந்தோரப்புகள் முதலிய விடங்களிலுண்டாகும். இந்த மூலிகையின் பலத்தினால் இரசமானது பச்சையா யிருந்தும் எவ்வித தோஷமுமுண்டாகாது. எல்லாத் தேகிகளும் பொருந்தும்.

வேறு.

ஓமம் தேவையான அளவு, சோற்றுக்கற்றழைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—ஓமத்தைப் புடைத்துக் கல் முதலியவைகளை ஆய்ந்து சுத்திசெய்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டுச் சோற்றுக் கற்றழைச் சாற்றை விடவேண்டும் இந்தச் சாறுனது ஓமத்தின் மேல் ஒரு அங்குலம் வரையில் நிற்கவேண்டும். இவ்விதம் ஒருநாள் ஊறவைத்து மறுநாள் நன்

றுகப் பிசறிவைத்துச் சாறெல்லாங் சுவறினபின்பு வெயிலில் உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். ஈரமில்லாமல் உலரந்தபின்பு முன்போல் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைவிட்டு ஓரிரவு ஊறவைத்து மறுநாள் வெயிலிலுலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மீடக்கிடக்கி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் எழுதடவைகள் ஊறவைத்து உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-வ, ௨, ௧. இதனை மென்று சாப்பிட்டுவிட்டு மேலே கொஞ்சம் வெந்நீர் சாப்பிடலாம்.

உபயோகம்:—மந்தாக்கினி ரோகம், அஜீரணரோகம், வயிற்றுப்பிசம், வயிற்றுப்பொருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

சிறுவர்களுக்கானால் மேற்படி அளவிற்கு குறைந்த அளவாக எடுத்துத் பொடித்துத் தேன், சர்க்கரை முதலியவைகளி லனுபானித்து உபயோகிக்கலாம். பால்சூடிக்குக் குழந்தைகளுக்கு ஒரு குன்றிமணியெடை மேற்படி சூரணத்தைப் பாலி லனுபானித்துக் குடிப்பாட்டிவர, பசிதீபனம் அதிகமாயுண்டாகும். இரைப்பையில் பால் கட்டுப்பட்டு மாந்தம் முதலியவைகள் உண்டாகா.

திரிகடுகுச் சூரணம்.

மேற்றோல் சீவின சுக்குச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம் இவை வகை-௧-க்குப் பலம்-௧.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாய் மிஸ்ரமித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௭. ௧, ௨.

அனுபானம்:—தேன், ரெய், சர்க்கரை முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்களைக் கண்டிக்கும், தீபாக்தினி யதிகப்படும், ஜீரண சக்தியை அதிகப்படுத்தும்.

குறிப்பு.

அவசியமானால் மேற்கண்ட சூரணத்துடன் மூன்றுபலம் சீனி சர்க்கரைபைச் சேர்த்துச் சாப்பிடலாம். அல்லது, சர்க்கரைபைப் பாடுசெய்து அதிற் சூரணத்தைப்போட்டு லேகியமாகச்செய்தும் உபயோகிக்கலாம். இஷ்டமானால், ரெய் தேன் ஆகியவைகளை வகை-௧-க்கு ஒன்றரைப்பலம் வீதம் லேகியமாகச் செய்தும் உபயோகிக்கலாம்.

சதுர்சாங்குச் சூரணம்.

பெரு வைங்கப்பட்டை, இலவங்கப் பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஏலரிசி, இவற்றின் தனித்தனிச் சூரணம் வகை-௧-க்குப் பலம்-௧, சீனிச்சர்க்கரை பலம்-௧.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் ஒன்று க மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்வதே யாம்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. உ. கால மலை பிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கலாம். ஆகாரம் சாப் பிட்டவுடனையும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்களைக் கண்டிக்கும், சாப்பிட்டவுடனுண்டாகும் வயிற்றுநோ யைப் போக்கும், சாப்பிட்டவுடன் மலம்போவது சி லருக்கு வழமை; அவ்வித துர்வழக்கத்தையும் நீக்கும். இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும், ஜீரண சக்தியை யதி கப்படுத்தும்.

பஞ்சகோலச் சூரணம்.

மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம், அரிசித்திப் பிளிச் சூரணம், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைச் சூரண ம், தான்றிக்காய்த்தோற் சூரணம், கண்டத்திப்பிளிச் சூரணம், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௨. சீனிசர்க்க ரை பலம்-௨, ௨.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் ஒன் றாகச் சேர்த்துவைத்துக் கொள்வதேயாம்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. உ.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயு, கபக் கட்டு ஆகியவைகளைக் கண்டித்து, நல்லபசிதிபனத்தை யுண்டாக்கும்.

ஏரண்டத் தேண்ணெய்.

சிற்றாமணக்கு அல்லது, பேராமணக்கு இலைச் சாறு படி-வ, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-வ.

செய்முறை:—இரண்டையுஞ் சேர்த்து அடுப் பேற்றிச் சிறுதீயா பெரித்துச் சாறெல்லாஞ் சுண்டி னபின்பு, வடிசுட்டி பெண்ணெயைமாத்திர மெடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—பலம்-வ, ௨. காலையில் ஒருவேளை மாத்திரம் உபயோகிக்க வேண்டும். வயிற்றினிதும் மேற்பூச்சாகப் பூசலாம்.

உபயோகம்:—வாயு சம்பந்தத்தினு லுண்டாகும் வயிற்றுநோய், மலபந்தத்தினு லுண்டாகும் வயிற்று நோய் ஆகியவைகள் தீரும். மலபந்தம், மலச்சிக்கல், ஆகியவைகளும் தீரும். குன்மரோகத்திற்கு முதலும்.

சதகுப்பை யெண்ணெய்.

சதகுப்பைக் கீரை யிலைச்சாறு படி-௨, நல்லெ ண்ணெய் ஆழாக்கு-க.

செய்முறை:—இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து அ டுப்பேற்றிச் சிறுதீயா பெரித்துச் சாறெல்லாஞ் சுண்

டினபின்பு இறக்கி வடிசுட்டி எண்ணெயை மாத்திர மெடுத்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—பலம்-வ, ௨. இதனை மேலுக்கும் மேற்பூச்சாகப் பூசலாம்.

உபயோகம்:—குளிர்ச்சி சம்பந்தமான வயிற்று நோய், வாயுவினு லுண்டாகும் வயிற்றுநோய் ஆகிய வைகள் தீரும். இன்னும் தேசத்திலுண்டாகும் வாயு சம்பந்தமான வளிகளுக்கு இதனைப் பூசித் தேய்ப்பதி னாலுங் குணமுண்டாகும்.

வேறு சூரணம்.

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோ ல், நெல்லிவற்றல், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, அரிசித் திப்பிளி, மிளகு, கண்டத்திப்பிளி, இக்லீலுல்முல்க், சொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, இந்துப்பு த்துள், இவற்றின் சூரணம் வகை-க-க்குப் பலம் - ௨, பெருங்காயம் பலம்-௨, (இதனை ஒட்டிப்பொரித்து வ றுத்துக்கொள்ளவும்)

செய்முறை:—சூரணங்களை பெல்லாம் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்வதேயாம்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. உ.

உபயோகம்:—வயிற்றுநோய், குன்மரோகம், அ ஜீரணரோகம், மந்தாக்கினிரோகம் முதலியவைகள் தீ ர்ந்து பசிதிபனம் அதிகப்படும்.

(இன்னும் வரும்.)

சுதாநார போதினி.

உ - ம் பிரிவு.

சுதாநார

குடும்ப வைத்தியம்

முன்தொடர்ச்சி (V0 - II - பக்கம்-123)

குவய்னா குன்றிமணியெடை கஅ
மிளகாய்ச் சூரணம் குன்றிமணியெடை சு
விளாம்பிசின் பாகு தேவையான அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட இரண்டு சூரணங் கையும் ஒன்றாகச் சேர்த்தவைத்து விளாம்பிசின் பா கைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு திரள்பதத்தில் - ௧௨ - மா த்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—சுரம் விட்டிருக்கின்ற சமயத்தில் நான்குமணிக் கொருதடவை ஒன்று அல்லது, இர ண்டி மாத்திரைகளை உட்கொள்ளவேண்டும்.

உபபோகம்:—குளிர்சரம், நடுக்குச்சரம், முறைசரம் ஆகியவைகள் தீரும். இது டாக்டர் தாம்ஸ்து ரையவர்கள் அனுபவமுறை.

வேறு.

குவய்னை குன்றிமணியெடை கஉ-முதல் கஉ
சீனிச்சர்க்கரைவிரகனெடை 2

இவ்விரண்டையுந் சேர்த்து ஆறுபாகமாகச் செய்துவைத்துக் கொண்டு காலையி லொருபங்கும் மாலை லொருபங்குமாக உட்கொள்ள வேண்டும்.

உபபோகம்:—ஆரம்புகள் துர்ப்பலத்துட னிருக்கிற குளிர்சரம், முறைசரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

குவய்ன குன்றிமணியெடை கசு
சாதா வர்பத்து பலம் 8

இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து தினம் இரண்டு மூன்று தடவைகள் இரண்டு விரகனெடை வர்பத்து உட்கொண்டுவர வேண்டும்.

உபபோகம்:—மூன்றுமுறை சரம், நான்காமுறைசரம் முதலிய முறைசரங்கள் தீரும். இது டாக்டர் பொலன்ட் துரையவர்கள் முறை.

எப்போதும் விடாசரமா யிருக்குஞ் சமயத்தில் சில சமயங்களில் சரம் குறைந்திருக்கும். அந்தச் சமயத்தில் குவய்னவை உபயோகிப்பதால் அதிக குணமுண்டாகும், குளிர்சரமும், மேற்கண்ட சரமும் உண்டாகுங் காரணம் ஒன்றேயாம். இந்த சரங்கள் பெரும்பான்மையும் இலை, தழைகள் அழுகிப்போவதாலுண்டாகும் விஷக்காற்றினால் உண்டாகின்றன. ஆனால் இந்த சரமானது குளிர்சரத்தைப் பார்க்கிலும் அதிக வேகமானது. இந்த சரத்தில் பெரும்பான்மையும் உள்ளவயவங்களில் அழலையுண்டாகி விடுகிறது, அல்லது, இரத்தம்சேர்ந்து கட்டிப்போவதுமுண்டு. இந்தச் சமயத்தில் இந்தச் சரத்தில் குவய்னவை ஒருபோதும் உபயோகிக்கலாகாது.

டாக்டர். ஜெ. கூட் துரையவர்களின் அபிப்பிராயமாவது:—சரம் ஆரம்பிப்பதற்கு முன்பு ஆறுமணிக்கு முன் குவய்னவை உபயோகப்படுத்த வேண்டியது. ஏனெனில் குளிர் ஆரம்பிக்காததற்கு முன்னும் தேகத்திற் சூடுண்டாவதற்கு முன்னும் நோயாளின் மூத்திரத்தில் அமுரியுப்பு அதிகமாக வெளிப்பாடுகிறதென்பது அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது, அமுரியுப்பு அதிகம் வெளிப்படாமல் தடுப்பதற்காக கொய்னவை உபயோகிக்க வேண்டியது ஆவசியகம். இன்னும் மூத்திரப் பரிசுதியினால் தெரிய வந்திருக்கிறதாவது தினசரத்தில் குளிர் ஆரம்பிக்கும் இரண்டுமணிக்கு முன்பே அமுரியுப்பானது அதிகம் வெளி

ப்படுகிறது. மூன்றுமுறை சரத்தில் சரங்காண எட்டுமணிக்குமுன்பே அமுரியுப்பு அதிகமாக வெளிப்படுகிறது. நான்காமுறை சரத்தில் பனிரண்டு மணிகளுக்கு முன்பே அது அதிகமாய் வெளிப்பட ஆரம்பமாகிறது. ஆகையால் தினசரத்தில் சரம் ஆரம்பிப்பதற்கு எட்டுமணிக்கு முன்பு குவய்னவை யுபயோகிக்க வேண்டும். மூன்றுமுறை சரத்தில் பனிரண்டு மணிகளுக்கு முன்பு ஆரம்பிக்க வேண்டும். நான்காமுறைசரத்தில் பனிரண்டுமுதல் பதினான்கு மணிகளுக்கு முன்பு ஆரம்பிக்க வேண்டுமென்பதே.

வேறு சிலரின் அபிப்பிராயமாவது:—குவய்னவுடைய குணம் தேகத்திற்குள் வெகுசீக்கிரம் குறைந்துபோய் விடுகிறது. ஆகையால் ஒரே தடவையில் ஏழரைக்குன்றிமணிபெடை குவய்னவைக் கொடுத்துவிடவேண்டும். இரண்டரை இரண்டரைக்குன்றிமணியெடை தாமதித்துத் தாமதித்து உபயோகிக்கலாகாது என்பதே. ஆனால் இந்தக் கருத்திற்கு விரோதமாக அநேக பண்டிதர்கள் அபிப்பிராயப்படுகின்றார்கள்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

௩ - ம் பிரிவு.

ஸ்திரீ வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vo. III-பக்கம்-92-ம் 124-ம்.)

பிரசவத்தில் முழங்கால் அல்லது,பாதம்முன்தோன்றதல்.

சிலசமயங்களில் ஒருகால், சில சமயங்களில் இரண்டு கால்கள் வெளிப்படுவதுண்டு. அந்தச் சமயத்தில் மருத்துவப் பெண்ணுனவர் தன் கைபைச் செலுத்தி மெதுவாகப் பரிகரித்தால், உதயமானது முழங்காலா யிருந்தால், முழங்காலின் இரண்டு பக்கங்களிலும் உருண்டையான முட்டு எழும்பி யிருப்பது தெரியவரும். இவ்விரண்டிற்கு மிடையிலும் ஒன்றுமில்லாமல் வெளிப்பாகக் காணப்படும். முழங்கால்சில்களும் நன்றாகப் புலப்படும். காலின் பாதம், முழங்கை, தோள் ஆகியவைகளிலும் மேற்கண்ட முட்டெலும்பு காணப்படு மாகையால், கீழ்க்கண்ட விஷயங்களைக் கவனத்தில் வைக்கவேண்டியது. அவை பின்வருகிற விதமாக.

உதயமானது பாதமாயிருந்தால் ஒரு எலும்பிருக்கும். முழங்காலிலோ எடுப்பான இரண்டு எலும்புகள் காணப்படும். முழங்கையாயிருந்தால், கூர்மையான ஓர் முட்டெலும்பே காணப்படும். தோளாயிருந்தால் எடுப்பான ஓர் முட்டெலும்பு காணப்படும், மே

லும் கையினுலதைச் சுற்றிப் பரிசித்தால் கழுத்தெலும்பு, பிடரியெலும்பு ஆகியவைகளும் அதன் சமீபத்தில் தெரியவரும், ஆகையால் முழங்கால் முட்டெலும்புக்கும் மற்ற எலும்புகளுக்கு முள்ள வித்தியாசங்களைக் கண்டறிந்துகொள்ள வேண்டும்.

கால் உதயமானால் அது உடனே தெரிந்துகொள்ளக் கூடுமெனினும், காலிலும் கையிலும் சில ஒற்றுமைகளிருப்பதால் அப்போதும் சந்தேகத்திற்கேதுவாகும். ஆகையால் கீழ்க்காணும் விஷயங்களைக் கவனத்தில் வைக்கவேண்டியது.

1. கால் விரலானது காற் பெருவிரலி லிருந்து முறையே படிப்படியாய்க் குட்டையான வைகளாய்க் காணப்படும். கையின் விரல்களோ அப்படியன்று.

2. காற் பெருவிரலானது மற்ற விரல்களுக்குச் சமீபிக்கா யிருக்கும், கையின் பெருவிரலொ மற்ற விரல்களினின்றும் சற்றுதூர விலக்கப்பட்டதாயிருக்கும்.

3. கைப் பெருவிரலைப் பார்க்கிலும் காற் பெருவிரலானது அதிகம் பருமனானதாயிருக்கும்,

4. காற்பெரு விரல் எந்தப் பக்கத்திலிருக்கிறதோ அந்தப் பக்கமானது காலின் சிறுவிரல் இருக்கிற பக்கத்தைப்பார்க்கிலும் அதிக மொத்தமானதாகவும், சற்று உருண்டையானதாகவும் யிருக்கும்.

5. கையில் குதிக்காலைப்போன்று ஒருபக்கம் தடிப்பும் உருட்சியுமாக விராது.

6. கையானது புஜத்தோடு சேர்க்கப்பட்டதாயிருக்கும். பாதம் அப்படியிராது.

இவையன்றி, இன்னொரு பரிசுஷ்பாவது:—பிரசவவேதனை கண்டவுடனே மருத்துவப்பெண்ணுனவள் தன் கையைச்செலுத்திப் பரிகரித்தால், சிசுவின் தேகம் பரிசுக்கப்படாவிட்டால் முழங்கால், அல்லது கால் முன்னர் உதயமாகுமென நிதானிக்கலாம். தலை, அல்லது, புட்டம் உதயமாகிறதாயிருந்தால் சிசுவின் தேகம் பரிசுக்கப்படும். ஆகையால், புட்டம் உதயமானால் என்ன பரிகாரங்கள் செய்யவேண்டுமோ அந்தப் பரிகாரமே முழங்கால் அல்லது பாதம் உதயமானாலும் செய்யவேண்டும்.

சிசுவானது நாபிவரையில் வெளிவருகிறவரை ஒன்றுஞ் செய்யவேண்டிய அவசியமில்லை. மருத்துவப்பெண்ணுனவள் தன் கையைக்கொடுத்து பாரம்விழாமல் தாங்கிக்கொண்டிருந்தாற் போதுமானது, சீக்கிரமாகப் பிரசவிக்கச் செய்யவாவது, சிசுவையிழுத்துப் போடவாவது கொஞ்சமும் முயற்சிசெய்யலாகாது. காலிலிருந்து மார்புவரையில் வெளிப்படுத்தப்பட்டால், தலையானது இலகுவாய் வெளிப்பட்டுப்போம், ஏனெனில், காலிலிருந்து மார்புவரையில் தேகமானது

கிரமேணுவாய் பெருத்திருக்கிறது. பெருத்திருக்கிற பாகம் வெளிப்பட்டுப் போனபின்பு சிறுத்திருக்கிற பாகமான சிரசு வெளிப்படப்போதுமான இடம் தானே யுண்டாகிவிடும். என்பதே.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார பேர்தினி.

ச - ம் பிரிவு

பாலவைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol. 3. பக்கம். 126.)

சர்வ மாந்த எண்ணெய்.

(a) சிற்றமணக் கெண்ணெய்ப்படி-க, சங்கம்வேர்ப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, புங்கம் வேர்ப்பட்டை இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க.

(b) சுத்திசெய்த இரசகர்ப்பூரம் பலம்-க.

செய்முறை:—(a) யி லுள்ள மூன்றுவகைப் பட்டைகளையும் மைபோலரைத்து எண்ணெயிற்கலக்கி அடுப்பேற்றிச் சுறுதியாபெரித்து மெழுகுபதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும். பிறகு (b) யிலுள்ள இரசகர்ப்பூரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து முன் சித்தப்படுத்திவைத்திருக்கிற எண்ணெயைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டு அரைத்து எண்ணெயுடன் கலந்து சேஷாவிற பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெட்ட-வ, ௨, தே, க. பெரியவர்களுக்கு தேகசுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடி-க-உ-விராகனெட்டையும் உபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்:—முலைப்பால், இளநீர், சோம்புத்திராவகம், ஓமத்திராவகம், சுக்குக்கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபபோகம்:—பிள்ளைகளுக்கு குண்டாகும் மாந்தரோகங்கள், மண்டைக்கரப்பான், கால்கடுவன், செவ்வாப்பு முதலிய அநேகரோகங்கள் தீரும். பெரியவர்களுக்குண்டாகும் வெள்ளை, கொருக்கு முதலிய எல்லாமேகரோகங்களும் தீரும். வியாதி பலத்திற்குத் தகுந்தபடி ஐந்துநாள், ஏழுநாள் உபயோகிக்கவும்.

பத்தியம்:—இச்சாபத்தியம்.

கண எண்ணெய்.

(a) ஜாதிக்காய், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, கரியபோளம், செண்பகப்பூ, கோஷ்டம்

மாசிக்காய், மரமஞ்சள், வெந்தீயம், இலவங்கப்பட்டை, ஏலரிசி, இலவங்கம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கார்போகரிசி, தான் மிக்காய்த்தோல், அதிமதுரம், செங்கழுநீர் க்கிழங்கு, சிற்றாத்தை, கஸ்தூரிமஞ்சள், வால்மிளகு, வாலுளுவையரிசி, மிளகு, மேற்றேல்சீவின சுக்கு, அதிவிடயம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்திடித்துவன் திரகாயஞ்செய்து தனியேவைத்துக்கொள்ளவும்.

(b) குட்டி விளாவிலை, வேலிப்பருத்தியிலை, நாயுருவியிலை, புங்கையிலை, துணுவிலை, கருநொச்சியிலை, கருவேப்பிலை, சிறுபூனையிலை, அவனையிலை, முருங்கையிலை, துத்தியிலை, பெருந்தும்பையிலை, சிறுதும்பையிலை, கௌதும்பையிலை, அவுரியிலை, கோவையிலை, நீர்ப்பூலாவிலை, வறட் பூலாவிலை, சிறுநெருஞ்சியிலை, குன்றிமணியிலை, சிறுகீனையிலை, சின்னியிலை, கோழியாவரையிலை, குப்பைமேனியிலை இவைகளின் தனித்தனிச் சாறு வகை-க-க்குப் படி - வ.

செய்முறை:—(b) யி லுள்ள எண்ணெயுடன் மற்றெல்லாச் சாறுவகைகளையுஞ் சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி முக்காற்பாகஞ் சுண்டினவுடன் (a) யிலுள்ள சூரணங்களைத் தூவிக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. ச. தேக சுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடி கொடுக்கவும்.

அனுபானம்:—மூலைப்பால், இளநீர், சுக்குக்கஷாயம், சோம்புத்திராவகம், முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—பிள்ளைகளுக்குண்டாகு மாந்தரோகங்கள், ஊதுமாந்தம், தோஷ வகைகள், கணரோகங்கள், தெற்கித்தி நோவென்னுங் கணரோகம் முதலிய எல்லாவகைக் குழந்தை ரோகங்களும் தீரும். பெரியவர்களுக்குச் சூலைநோய், வாதப்பிடிப்பு, வயிற்றுவி, குதகவாயு, வெள்ளை, கொருக்கு, இருபத்தொருவகை மேகரோகங்கள், எண்பதுவகை வாதரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—இச்சாபத்தியம்.

ஜாதிக்காய் லேகியம்.

ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, கசகசா, சுத்திசெய்த அதிவிடயம், இவை வகை-க-க்குச் சமனெடை. இவை யெல்லாவற்றையுஞ் சேர்த்திடித்து சமன் சர்க்கரைபைப் பாகு செய்து பாகுபதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைத் தூவி லேகியமாகச் செய்து கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ. அ. தேனில் அனுபானித்துக் கொடுக்கவும்.

உபயோகம்:—பகலிதோஷம், பறவைதோஷம், தான்குபுள் தோஷம் கிராணி, வயிறு கொட்டுதல், மூலம் ஆகியவைகள் தீரும்.

காதிற் சீழ்வடிதலுக்கு.

நல்லெண்ணெய் படி-வ, பசுவின்பால் படி-வ, வெள்ளையிளகு பலம்-க, கருநொச்சி யிலைச்சாறு படி-வ, கையாந்தகரைச்சாறு படி-வ.

செய்முறை:—எண்ணெயையும் சாறு வகைகளையும் ஒன்றாகக்கலந்து மிளகைத் தூள்செய்து போட்டுக்காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

உபயோகம்:—வாரம் இருமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவர காதிற் சீழ்வடிதல், காதிரைச்சல் முதலிய கர்ணரோகங்கள் தீரும்.

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதினி.

டு - ம் பிரிவு

மூலரோகம்

முன்தொடர்ச்சி (vol- III பக்கம். 127)

மூலரோகச் சிகிச்சை.

டு-பலம் வெங்காயத்தைச் சிறு துண்டுகளாகத்துண்டித்துப் பசுவினெய்யிற் சிவக்க வறுத்து பாதியை உள் ளுக்குச் சாப்பிடக் கொடுத்து பாதியை ஆசனத்தில் வைத்துக்கட்டி வரவேண்டும். இவ்விதம் வியாதியின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி இரண்டொரம், அல்லது, இருபதுநாட் செய்துவரின் மூலரோகம் தீரும். மூலச்சூடு, மூலரோகத்தா லுண்டான தூர்ப்பலம் முதலியவைகளும் தீரும்.

வேறு.

விராலியிலையை யரைத்தவிழுது விராகனெடை-உ. இதை ஐந்துபலம் பசுவின் தயிரிற் குழப்பிக் காலையிற் பானஞ்செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் இருபதுநாட் செய்துவரின் மூலமுனையானது கரைந்துபோய் விடும்.

வேறு.

சுத்தித்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் விராகனெடை-ங், பூங்காவி விராகனெடை-ங். இவ்விரண்டையும் பொடிசெய்து சிஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:--விராகனெடை-வ, டு, வியாதியின் பலத்திற்குத் தகுந்தபடி உபயோகிக்க வேண்டும். காலைமலை யிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கவும்.

அனுபவனம்:--வெண்ணெய், நெய், ஆலம்விழுதை யரைத்தவிழுது முதலியவைகளாம்.

பத்தியம்:--நெய், பால் ஆகியவைகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவேண்டும். மாமிச பக்ஷணிகளானால் இறைச்சியை நெய்யில் வறுத்து உபயோகித்துக்கொள்ளலாம். அல்லது, இஷ்டப்படி கரையில்லாமற் சூப்பாகவுங் குழம்பாகவுஞ் செய்து கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:--இரத்தமூலம்' அதிசீக்கிரம் நிற்கும், இரத்தம் நின்றுபோனவுடன் மருந்தையும் நிறுத்திவிட வேண்டியது.

வேறு.

வெருகக்கிழங்கை யரைத்தவிழுது குன்றிமணியெடை-அ, இதனைப் பசுவின் வெண்ணெயிற் குழைத்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் காலைமலை யிரண்டு வேளையுமாக இருபதுநாள் உபயோகித்துவரின் இரத்தமூல முதலியவைகள் தீர்ந்துபோகும்.

வேறு.

முள்ளங்கிக் கிழங்குச்சாறு படி-வ, கற்கண்டுத் தூள் பலம்-கடி.

மேற்படி சாற்றை மண்சட்டியிற் போட்டுக் காய்ச்சினால் மேலே ஏடுபோற் படர்ந்து பிறகு முறிந்து போம். அந்தத் தெளிவை மாத்திரம் இறுத்துக்கொண்டு அதிற் கற்கண்டைப் போட்டுப் பாணஞ் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் காலையில் மாத்திரம் ஒருவேளை அல்லது காலையிரண்டு வேளையுமாக இருபதுநாள் உபயோகித்துவரின் இரத்தமூலம் முதலிய மூல ரோகங்கள் தீரும்.

(இன்னும் வரும்)

சுகாதார போதினி.

சு - ம் பிரிவு.

இ ர ச வ ா த ம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-5. பக்கம் 128)

மட்டம் சுத்தமா யிருப்பதின் பரிசைக்.

மட்டத்தை யுருக்கி ஆறவைத்தெடுத்தால் அதன் கீழ்ப்பாகத்தில் வலையைப்போன்ற கண்களுண்டாகி அவை பெவ்வளவு வட்ட வடிவமா யிருக்கின்றதோ

அவ்வளவு சுத்தமா யிருக்கிறதென நிதானிக்கவேண்டியது. அது எவ்வளவாய் வட்டாகாரமான குழிகள் விழுந்திருக்கிறதோ அவ்வளவுக் கவ்வளவு சுத்தமாகி விட்டதென ஞாபகத்தில் வைக்கவேண்டியது. மட்டத்தை யுருக்கி ஆறவைத்தெடுத்தால் அதன் கீழ்ப்புறத்தில் வட்டாகாரமான குழிகள் இல்லாதிருக்கில் தாயைச் சேர்க்க முயலலாகாது. அந்தச் சமயங்களில் மட்டத்தை மடக்கிமடக்கி யுருக்கியெடுக்க வேண்டியது. இப்படிச் சிலதடவைகள் செய்தால் மேற்கண்ட குணமுண்டாகிவிடும். வீணாகி அவசரப்பட்டுத் தாயைச் சேர்ப்பதினால் நஷ்டத்திற் கேதுவாகும். ஆகையால், இந்த விஷயத்தைக் கவனத்தில் வைத்து சமயோசிதம்போல பக்குவப்படுத்திக் கொள்ள முயற்சி செய்ய வேண்டியது. கஷ்டத்தை யுத்தேசித்து மேற்கண்ட விதமாகப் பக்குவப் படுத்தாதவர்கள் வீண் நஷ்டத்திற்கு இலக்கானவர்க ளென்பதில் என்ன சந்தேக முண்டு.

மட்டத்தைக் காய்ச்சும்போ துண்டாகும்

கறுப்பை நீக்கும் வகை.

தாம்பிரமானது சுத்தியானதா யிருந்தால், அல்லது, பின் சொல்லப்படும் வகையாகச் சங்கு திராவ சுத்திற் சுத்திசெய்யப்பட்டிருந்தால், அல்லது, பின் சொல்லப்படும் வகையாக கொம்பரக்கினாலும் லூதப்பட்டையினாலும் கிராசித்துச் சுத்தியாகியிருந்தால், மட்டமானது காய்ச்சியெடுத்தால் முன்னிருந்த வர்ணமே இருக்கும். சுத்திசெய்யாத தாம்பிரத்தினால் வர்ணிக்கப்பட்ட மட்டமாயிருந்தால் அதைக் காய்ச்சியெடுத்தவுடனே அது கறுப்பா யிருப்பதுடன் கடினமாகவு மிருக்கும். ஆகையால் பின்காணும் விதமாக அதைச் சுத்திசெய்து கொள்ள வேண்டும்.

அவ்விதமான மட்டத்தை இன்னும் முன் வர்ணித்ததுபோல தாம்பிரத்தைப் பார்க்கிலும் அதிகவர்ணமுள்ளதாக இருக்கும்படி வர்ணமேற்றிப் பின்சொல்லப்படும் தாம்பிர சுத்தியைப்போல அதனை ராவி சங்கு திராவகத்திற் போட்டு முறைப்படி சுத்திசெய்து கொள்ளவேண்டும். அல்லது, கொம்பரக்கையும், லூதப்பட்டையையும் முறைப்படி கிராசித்துசுத்திசெய்து கொள்ளவேண்டும். இவ்விதஞ் சுத்திசெய்த பின்பு அதனை நெருப்பிற்காய்ச்சி யெடுத்தால் அதிலுண்டாகும் கறுப்புத் தோஷம் நீங்கிப்போகும்.

இன்னும் வேறு சில மட்டங்களைக் காய்ச்சி பெடுத்தால் கறுப்பாயில்லாமல் மண்வருண முள்ளதாக விருக்கும். அவ்வித மட்டங்களோடு தாயைச் சேர்

ப்பதினாலும் அதிகம் கெடுதியுண்டாகிறது. இவ்விதம் அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

குறிப்பு.

சுகாதாரமான தாம்பிரத்தை மடித்து வெள்ளிக்கு வருணமேற்றினால் தாமதமாக வெள்ளியில் வருணமேறும். அப்படி வருணமேறினபோதிலும் பூரணமான வருணமாயில்லாமல் அறைகுறையான வர்ணமாக விருக்கும். தாம்பிரமானது செம்மைபாக மடிக்கப்படாதிருந்தால் வெள்ளியில் வருணமே யேறுகிறதில்லை. இவ்விஷயமும் அனுபவத்தில் பலதடவை காணப்பட்டிருக்கிறது.

மட்டத்துடன் தாபைச்சேர்த்த பின்பு அதில் கறுப்பு தோஷமிருந்தால், அதனைத் தகடாக அடித்து அதனைக் காடிதிராவகத்திற் போட்டு ஒரிராப்பகல்வைத்திருந்து மறுநாட்காலையி லெடுத்துக் கழுவிச் சுத்தி செய்ய அக்கறுப்பு தோஷம் நீங்கிப்போம், அல்லது, காடிதிராவகத்தில் மேற்படி தகட்டைப்போட்டுச் செம்மையாகக்காய்ச்சிக் கழுவிச் சுத்தி செய்வதினாலும் அந்த தோஷம் நீங்கிப்போகும். வெள்ளியானது வருணித்தபடியே யிருக்கும். மட்டத்துடன் ஏதேனும் கொஞ்சம் தாம்பிரம் தங்க நின்றிருந்த போதிலும் மேற்படி காடி திராவகத்திற் போட்டு இரண்டு மூன்று தடவை மடக்கி மடக்கிக் காய்ச்சுவதினால் அந்தத் தோஷம் நீங்கிப்போகும். மட்டத்தைக் காடிதிராவகத்தில் எவ்வளவுக் கெவ்வளவாய் ஊறவைக்கின்றோமோ, அல்லது, காய்ச்சி யெடுக்கின்றோமோ அவ்வளவுக் கவ்வளவாய் மட்டத்தின் வருணமானது தெளிவுகொடுத்துச் சுத்தமாகியிருக்கும்.

மட்டத்தில் நவச்சாரங்கொடுத்து

பரிட்சிக்கும் வகை.

வருணமேற்றின வெள்ளியை அல்லது சுத்திசெய்த மட்டத்தை நெருப்பிற் காய்ச்சினால் அப்போது சிவப்புச் சுவாலையெழும்பினால் அது சுத்தமான தென்பதற்கோ ரறிகுறி. தகட்டை நெருப்பிற் பழுக்கக் காய்ச்சி யெடுத்து அதன்மீது நவச்சாரத்துளைக் கொஞ்சம் கிராசித்தால் தகட்டின்மீது வெண்ணிறமான கிற்றுகள் அல்லது வெண் புள்ளிகள் விழுந்தால் வெள்ளியின் அணுக்களில் எல்லாவற்றிலும் வர்ணமேறவில்லையென்ன நிச்சயிக்கவேண்டியது. இவ்வித மட்டத்தோடு தாபைச் சேர்க்கலாகாது. மிஞ்சிச் சேர்

த்தால் நட்டத்திற்கே மேதுவாகும். நவச்சாரத்தைக் கிராசித்தால் எங்கும் ஒரோவருணமாக இருந்தால் அதுதான் பக்குவமான மட்டமென நிதானித்தறிய வேண்டியது. அப்படிச் சில்லாத பட்டத்தில் மட்டம் அரைகுறையாயிருக்கிறதென நிதானித்து அது உபயோக மற்றதெனவுந் தீர்மானிக்க வேண்டியது.

குறிப்பு.

நவச்சாரத்தைத் தகட்டின்மீது கிராசித்தால் முன்னிருந்த வருணமாமுல் முன் வருணமே யிருந்தால் அதுவே உயர்ந்த முறை மட்டமென நிதானிக்கவேண்டியது. அதனால் எவ்வித கெடுதியும், நஷ்டமும் வராது, நவச்சாரத்திற்கு ஜெயித்த மட்டத்துடன் தங்கத்தைச் சேர்த்தால் அந்த இரசவாதப் பொன்னானது எல்லாவிதப் பரிசுஷங்கும் ஜெயித்து நிற்கும். திராவக முதலியவைகளுக்கும் பின்வாங்காது. அரைகுறையான வர்ணமாயிருந்தால் நவச்சாரத்தைக் கிராசித்தவுடன் ஏறினவர்க்கு குறைந்து முடிவாய் ஒன்றுமில்லாமற் பறந்துபோம். இந்த இலட்சணமுள்ள மட்டத்துடன் தாபைச்சேர்த்தால் இரசவாதப் பொன்னானது எந்தப் பரிசுஷங்கும் ஒத்துநிற்காது. இவ்விதமான பொன்னை விற்கவுமுயற்சிசெய்கிறவர்கள் மோசமென்னுஞ் கட்டத்திற்குள்ளாக ஏதுவாகும். ஆகையால், மட்டத்துடன் தாபைச்சேர்க்குமுன்பே தகட்டைக்காய்ச்சி நவச்சாரத்தைக் கிராசித்துப் பரிகரித்து நிச்சயித்துத் தொழிலுக்கு ஏற்படவேண்டும். இப்படி நிச்சயித்துச் செய்தால் எவ்வித நஷ்டத்திற்கும் பாவத்திற்கும் ஏதுவராது. இத்தொழிலிற் பிரியமுள்ளவர்கள் இந்தப் பரிசுஷபையும் கையாடிவரவேண்டியது. ஒருபாகத்தின் முறைப்படிசெய்த மட்டத்தை முதல்தடவையில் பலவிதப்பரிசுஷகளையும்செய்து பரிகரித்துக்கொண்டால், மறுதடவைகளில் அடிக்கடி பரிகரிக்க வேண்டிய அவசியமிராது. சாஸ்திரப்படி ஏற்பட்டிருக்கிற எல்லாவிதப் பரிசுஷகளையும் பரிட்சித்து நிச்சயித்தபின்பே வெளியேறவேண்டும். அப்படிச்செய்யாத வரையில் பலவித அவதூறுக்காளாக வேண்டும்.

மட்டத்தின் கடின மிருதுவின் பரிசுஷ.

மட்டமானது காய்ச்சி பெடுத்தவுடன் கறுப்பு தோஷமுண்டானால் அது கடினமாகவு யிருக்கும். அதனை முன் சொல்லியிருக்கிறபடி. காடி திராவகத்திற் போட்டு ஊறவைத்தோ, அல்லது, காய்ச்சியோ கறுப்

புதிதாஷத்தை நீக்கினால் அதன் கடினமு நீங்கி மிருதுவாகிவிடும். அப்படிச் செய்தும் இன்னும் கடினமாயிருந்தால் பின் எழுதப்படும் முறைப்படிசெய்து மிருதுவாக்கிக் கொள்ளவேண்டும்.

மட்டத்தை வெட்டிநும்பினால் வெட்டினால் துண்டுமுழுவதும் வெட்டுப்பட்டுப் போனபோதிலும் அது ஒடிந்து வேறுகிப்போகாமல் நசுங்குண்டிருந்தால் உயர்தரமான மிருதுவென நிச்சயிக்கவேண்டும். கால்பாகம் ஒட்டிக்கொண்டிருந்தபோதிலும் அதுவும் மிருதுவானதென நிதானிக்கவேண்டும். இப்படிக்கில்லாமல் வெட்டிநும்பினால் வெட்டினவுடன் பட்டென இரண்டு துண்டாகிவிட்டால் அது கடினமானதென, அல்லது, அது வெட்டையானதென நிதானிக்கவேண்டியது.

இன்னும் வரும்.

—o—o—o—

சுகாதார போதினி

எ-ம் பிரிவு.

பற்ப முறைகள்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol. 3. பக்கம்-128)

தாம்பிரப்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்த தாம்பிர அரபொடி பலம்-2, ஜந்தியானா இலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--மேற்படி அரபொடியைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து பனிரண்டு சாமநேரமரைத்து ஒரு உருண்டையாகச் செய்து வெயிலிலுலர்த்த வேண்டும். செம்மையாக உலர்ந்தபின்பு குழியகலில் வைத்து மேலகல்முடி ஏழுசீலைமண்செய்து வெயிலிலுலர்த்தி நன்றாக வுலர்ந்தபின்பு கெஜபுடத்திற் புடமிடவேண்டும். புடம் குளிர ஆறினபின்பு எடுக்கத் தாம்பிரமானது பற்பமாகியிருக்கும். ஒருபுடத்தில் அவ்விதம் பற்பமாகாவிட்டால் மறுபடியும் முன் சாற்றையே விட்டு நான்குசாமநேர மரைத்துப் பில்லைசெய்துலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலகல்முடி ஏழுசீலைமணச் செய்துலர்த்தி அரைக்கெஜ புடமிடவும். கடவுளினது கிருபையால் திவ்வியமான பற்பமாகிவிடும். இந்தப் பற்பமானது குஷ்டரோகங்கள், பெருவியாதி, கைகால் முடக்கு, மேகவியாதிகள் முதலிய அநேக ரோகங்களுக்கு உபயோகமாகும்.

பிரமாணம்:--குன்றிமணியெடை-3.

அனுபானமும், உபயோகமும்:--சரக்கொன்றையிலைச்சாறு விராகனெடை-௩, தேன் விராகனெடை-3. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண ஜலோதர ரோகந் தீரும்.

கடுகுரோகணி விராகனெடை-3௨. இதனைச் சிதைத்து அரையாழாக்கு ஜலந்திற்போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டின கஷாயத்துடன் இரண்டு விராகனெடை தேனையுஞ்சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண கபித்தரோகம், சுவாசரோகம், இருமல், பிரமியரோகம், குறைநோய் ஆகியவைகள் தீரும். வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் நாசமாய்ப்போகும்.

நிலவேம்பு விராகனெடை-௧௨ இதனைச் சிதைத்து அரைஆழாக்கு ஜலத்தைவிட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்த கஷாயத்துடன் மூன்று விராகனெடை தேனையுஞ் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண ஜன்னிபாத சரங்கள், சுவாசரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

வெட்பாலைபரிசி விராகனெடை-௧௨. இதனை மேற்கண்ட விதமாகக் கஷாயஞ்செய்து அதனுடன் மூன்று விராகனெடை தேனைச்சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண, இரத்தமுலரோகம் தீரும்.

நாகையிலைச்சாறு, அல்லது, நாகப்பழச்சாறு விராகனெடை-௩, தேன் விராகனெடை-௩, இந்துப்புத் தூள் குன்றிமணியெடை-௩. இவை யெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்தண்ண உதரரோகங்கள் தீரும்.

கோஷ்டம் விராகனெடை-௧௨, இதனை மேற்கண்ட விதமாகக் கஷாயஞ்செய்து அதனுடன் மூன்று விராகனெடை தேனையுஞ் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண, மேன்முச்சு ரோகம் தீரும்.

பிரமதண்டு வேர்ச்சாறு விராகனெடை-1, தேன் விராகனெடை - ௩. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண, கம்பவாதரோகம், வாதகபசரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

(இன்னும் வரும்.)

—o—o—o—