

புத்தகம்-ந. 1907(௮) செப்டம்பர் 1௮இலக்கம்-௧௫.

சுகாதார போதினி.

க - ம், பிரிவு.

வைத்தியக் குறிப்புகள்.

இரைப்பை ரோகச் சிகிச்சை.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-III. பக்கம். 106.)

ஆவாரை மாத்திரை (வேறு)

குச்சிகாம்பு முதலியவைகளை ஆய்ந்த சூரத்துநில ஆவாரைச் சூரணம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், மிளகுச் சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை - உ, விதை முதலியவைகளை நீக்கிச் சுத்தி செய்த திராகனெடைப்பழம் விராகனெடை-௩0.

செய்முறை:—மேற்கண்ட எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்லுரலிலிடித்து வெண்ணெய் போலான பின்பெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கொஞ்சம் ஜலந்தெளித்து இரண்டொரு மணிநேர மரைத்து இரண்டு விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧, கவ. காலை ஒருவேளை உபயோகித்தாற் போதுமானது. வியாதி கடினமாயிருந்தால் காலைமாலை பிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கலாம். சில தேகிகளுக்கு இரண்டு மாத்திரை உபயோகிக்கும்படியாகவும் நேரிடும். ஆகைபாற் சமயோசிதம் போல் உபயோகித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—மலபந்தம், மலச்சிக்கல் ஆகியவைகள் நீக்கி மலங் கிரமப்படும். வயிற்றுப்பிசம் நீங்கும். மந்தாக்கினி ரோகந்தீர்ந்து பசிதீபனம் அதிகப்படும்.

வேண்கார மாத்திரை.

கரிப்போளம் விராகனெடை-௧௬, மிளகுச் சூரணம் விராகனெடை - ௧௨, மஞ்ச்சூரணம் விராகனெடை-௧0௨, பொரித்த வெண்காரம் விராகனெடை-௨, சோற்றுக் கற்றழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—கரிப்போளத்தைத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ள வேண்டும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டுச் சோற்றுக் கற்றழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேர மரைத்து அரைக் குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—வாயு ரோகங்களைக் கண்டிப்பதற்காக வேளை யொன்றுக்கு முன்று மாத்திரையுட் கொள்ளவேண்டும். மலபந்தத்தை நீக்குவதற்காக வேளையொன்றுக்கு இரண்டு மாத்திரைகள் போதுமானவை. ஆயினும் சமயோசிதம்போல தேக சுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடியும் அனுபோகப்படியும் உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுவைக் கண்டித்து அதனுண்டாகும் வயிற்று வலிமுதலியவைகளைப் போக்கும், பசிதீபனம் அதிகப்படும்.

ஜீரண மாத்திரை.

கருஞ்சீரகம், கடுகு இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௧, (இவ்விரண்டையும் வறுத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ள வேண்டும்.) பனைவெல்லம் பலம்-௪, பசுவின்னெய் பலம்-௧௨, தேன் பலம்-௧௨.

செய்முறை:—வெல்லத்தைப் பாசுசெய்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக வெரித்து ஒருகொதி வந்தவுடன் வடிகட்டி அதிலுள்ள திப்பி முதலியவைகளை நீக்கிவிட்டு மறுபடியும் அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பாசுபதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைத் தூவிக் கிண்டிக்கொறி நெய்யையும் தேனையுஞ் சேர்த்து மிஸ்ரமித்துப் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௨, க. காலை மாலை பிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கலாம். ஆகாரத்தின்மீது உபயோகிப்பது உத்தமம்.

உபயோகம்:—ஆகாரத்தைச் சீரணிக்கச் செய்யும், இரைப்பையிலுள்ள வாயுவைக் கண்டிக்கும், சீரணசக்தி யதிகப்படும்.

ஷை (வேறு)

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், குச்சிகாம்பு முதலியவைகளை நீக்கின சூரத்துநில ஆவாரைச் சூரணம், வகை-க-க்கு விராகனெடை-௪, விதை குச்சிமுதலியவைகளை நீக்கின திராகனெடைப்பழம் விராகனெடை - ௨௨, மேற்றேல் நீக்கி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சுக்குச்சூரணம் விராகனெடை-௧, நாட்டுச் சர்க்கரை விராகனெடை-௫.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கல்லுரலிலிட்டு மைப்போலிடித்து ஒவ்வொரு விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை - க. இரவில் நித்திரை செய்யப் போகும்போது சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—மலச் சிக்கல், மலபந்தம் ஆகியவைகளை நீக்கி மலத்தைக் கிரமப்படுத்தும், மந்தாக்கினிரோகத்தைக் கண்டித்து ஜீரண சக்தியை விருத்தியாக்கும். உட்கொண்ட ஆகாரத்தை ஜீரணிக்கச் செய்யும்.

காய மாத்திரை.

மேற்றோலைச் சீவியிடுத்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சுக்குச் சூரணம் பலம்-க, பொரித்த வெண்காரம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், இந்துப்பு, பெருங்காயம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-உ, முருங்கை வேர்ப்பட்டைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—பெருங்காயத்தை ஒட்டில் பொரித்துப் பொடித்து மேற்படி சூரணங்களையுஞ் சேர்த்துச் சற்று அரைத்துக் கலந்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேர மரைத்து நான்கு குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி ஈரமில்லாமல் நன்றியுலர்ந்த பின்பு கொஞ்சம் நெய்யைத் தெளித்து இளஞ்சூடாக வறுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க, உ. ஆகாரம் சாப்பிட்ட பின்பும் உட்கொள்ளலாம்; காலையிலே யிரண்டு வேளையு முட்கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பை, மண்பூல் முதலியவைகளிலுள்ள வாயுவைக் கண்டிக்கும். உட்கொண்ட ஆகாரங்களை ஜீரணிக்கச்செய்யும், பசிதீபனத்தை விருத்தியாக்கும். மாந்தம், அஜீரணம், அஜீரணபேதி ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும்.

குறிப்பு.

முருங்கை வேர்ப்பட்டை அகப்படாத காலங்களில் முருங்கைப்பட்டைச் சாற்றைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். அதுவும் அகப்படாத காலத்தில் முருங்கையிலேச் சாற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

ஜீரணத் திரிபலாதி லேகியம்.

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், தான்றிக்காய்த்தோற் சூரணம், நெல்லிவற்றற் சூரணம், கருப்புப்பு, குச்சிகாம்பு முதலியவைகளை ஆய்ந்த சூரத்துநில ஆவாரைச் சூரணம், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-உ, எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேர மரைத்து ஒரு விராகனெடையுள்ளமா

த்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை - உ - ஈ. நித்திரைக்குப் போகும்போது இதனை யுட்கொண்டு கொஞ்சம் வெந்நீருந்தி நித்திரை செய்யவேண்டும். தேக சுபாவத்தை நிதானித்து மாத்திரைகளை யதிகப்படுத்தியுங்கொள்ளலாம், குறைத்துங் கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—மலபந்தத்தை நீக்கி மலத்தைக் கிரமப்படுத்தும், ஜீரண சக்தியை யதிகப்படுத்தும்.

போதினா மாத்திரை.

உலர்ந்த பொதினாவிலேச் சூரணம், இந்துப்புத்துள், சுக்கான்கிரை விதைச்சூரணம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், சோம்புச் சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஈ, மேற்றோல் சீவனை சுக்குச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம், கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைச் சூரணம், ஓமச்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஒன்று, எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி பெலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்துக் கால்விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ-ஈ-காலையிலே யிரண்டு வேளையு முபயோகிக்கலாம். ஆகாரம் உட்கொண்டவுடனேயும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—மந்தாக்கினிரோகம், சூன்மரோகம், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும், பசிதீபனத்தை விருத்தியாக்கும், புளித்தஎப்பம், வாயுவினாண்டாகும் எப்பம், வயிறுப்பிசம், வயிற்றிலுண்டாகும் வாயுக்கள் ஆகியவைகளை நீக்கி இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்.

வேறு.

கருப்புப்புத்துள், சுக்கான்கிரை விதைச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை - ஈ, ஓமச் சூரணம் விராகனெடை-உ, இலவங்கச்சூரணம், மிளகுச் சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை - வ, சுக்கான்கிரைச்சாறு, அல்லது, எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமநேர மரைத்து கால் விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்துவைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ. ஆகாரஞ் சாப்பிட்டு அதன்மீது உட்கொள்ள வேண்டும்.

உபயோகம்:—ஜீரணசக்தியை யதிகப்படுத்தும்; வயிற்றிலுள்ள ஆகாரத்தை ஜீரணிக்கச்செய்யும், மந்தாக்கினி ரோகத்தைக் கண்டித்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்.

ஆயில் பேதம்.

அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம், மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோற் சூரணம், இந்துப்புத்தூள், கறியுப்புத்தூள், கறுப்புப்புத்தூள், பொரித்த வெண்காரத்தூள், சுத்திசெய்த பூரீறு (இது நல்லதா யகப்படாவிட்டால் இங்கிலீஷ் ஷாப்புகளில் வீற்கிற சோடாவைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்) இவை வகை-க-க்குப் பலம்-வ, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-வ, புளிப்பு மாதளம்பழச்சாறு படி-வ.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற்குப் போட்டு மேற்படி யெலுமிச்சம்பழச்சாற்றைவிட்டு வெயிலில் வைக்கவேண்டும். அதில் தூசி முதலியவை விழாதபடி மெல்லிய வஸ்திரத்தை வேடுகட்டி வைக்கவும் வேண்டும். தினம் இரண்டொருதடவை மூங்கிற்குச்சியால், அல்லது, மா அகப்பையால், அல்லது, பீங்கான் கரண்டியால் கலக்கியும் வரவேண்டும். அதிலுள்ள சாறெல்லாஞ் சுண்டின்பின்பு புளிப்பு மாதளம்பழச் சாற்றைவிட்டு முன்போல் வெயிலில்வைத்துச் சுண்டவைக்க வேண்டும்.

குறிப்பு.

இப்பாகத்தில் எலுமிச்சம் பழச்சாறு, புளிப்பு மாதளம்பழச்சாறு, இவை வகை-க-க்குக் காற்படியென எழுதப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால், அனுபவத்தில் வகைக்கு முக்காற்படி சாற்றில தடவையொன்றிற்கு மேற்கண்டபடி காற் காற்படி சாறுக மாற்றி மாற்றிச் சுண்டவைத்துக் கொண்டால் அதிக விசேஷ குணத்தைத் தருகிறது.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-வ. இதனை வாயிற் போட்டுக்கொண்டு அதன்மேல் கொஞ்சம் வெந்நீரை, அல்லது, குளிர்ந்த ஜலத்தைப் பானஞ்செய்யவேண்டும். காலை மாலை யிரண்டிலேனையும் உபயோகிக்கலாம், அல்லது, ஆகாரம் சாப்பிட்டவுடனும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—உட்கொண்ட ஆகாரத்தை ஜீரணிக்கச்செய்யும், பசிதீபனத்தை அதிகப்படுத்தும். குன்மரோகம், பாண்டிரோகம் ஆகியவைகளுக்கும் உபயோகமாம். வயிற்றிலுள்ள வாயுக்களைக் கண்டித்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்.

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதுணி.

உ - ம் பிரிவு.

சுருட்டி

குடும்ப வைத்தியம்

முன்தொடர்ச்சி (Vo - III - பக்கம்-107)

கோய்னைன்

(Sulphate of Quinine)

முந்திரியுப்பு, எலுமிச்சம்பழ உப்பு ஆகியவைகள் இங்கிலீஷ் மருந்து ஷாப்புகளில் கிடைக்கின்றன. அவற்றுடன் குவய்னுவைச்சேர்த்து மாத்திரைகள் செய்யவேண்டுமானால் கீழ்க்காணும் விதமாகச் செய்து கொள்ளவேண்டும்.

குவய்னைன்-ச-பங்கு மேற்கண்ட உப்புகளிரண்டினுள் ஒன்று ஒருபங்கு. இவ்விரண்டையுங் கலவத்தி விட்டு நன்றாகவரைத்து விளாம்பிசின் கோழையை, அல்லது, ஜலத்தைக் கொஞ்சம்சேர்த்து உடனே மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்ள வேண்டும். மேற்படி கோழையை, அல்லது, ஜலத்தைச்சேர்த்த தகூணமே மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்ளாவிட்டால், அது உலர்ந்துபோய் மாத்திரைசெய்யப் பக்குவமாயிராது. அப்படி யுலர்ந்துவிட்டால் மறுபடியுங் கொஞ்சம் முன்போற்சேர்த்து உடனே மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ள வேண்டும். சிலசமயம் மேற்படி திரவம் அதிகமாய் விழுந்து மாத்திரைசெய்யப் பக்குவப்படாம விருக்கும் அவ்விதம் நேரிட்டால் அப்படியே கலவத்துடன் விட்டுவிட்டு ஐந்து, அல்லது, பத்து நிமிஷநேரத் தாமதிக்க மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்ளப் பக்குவமாயிருக்கும். அந்தச் சமயத்தில்உடனேமாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்ள வேண்டும். ஒரு குன்றிமணி, அல்லது, ஒன்றரைக்குன்றிமணி எடைக்கடிகமான மாத்திரைகளாகச் செய்யலாகாது. பெரு மாத்திரைகளை விழுங்குவது கஷ்டமாயிருக்கும்.

அரைக்குன்றிமணி, அல்லது, ஒரு குன்றிமணி யெடை குவய்னுவைப் பலமுண்டாக உபயோகிக்கப்படுகிறது. இரண்டரைக் குன்றிமணிபெடை முதல், பத்தரைக் குன்றிமணியெடை வரையில் மூன்றைரோகங்களைத் தடுக்கிறதற்காக உபயோகப் படுத்தப்படுகிறது.

இதன் குணம்.

முறைரோகத்தைத் தடுக்கும், சுரத்தைக்கண்டிக்கும் இருதய நடையைச் சமப்படுத்தும். அவைவ

ங்கள் அழுகிப்போதலைத் தடுக்கும். முறைக்காய்ச்சல், தாபசுரம்; சந்ததசுரம் ஆகிய இவைகளுக்குக் கொய்னாவானது சஞ்சீவிக் கொப்பானதென்பது பிரசித்தமான விஷயம். ஆனால், பித்ததேகிகளுக்கும் வேறு சில தேகிகளுக்கும் இது ஏற்காமல் நன்மைக்குப் பதிலாகக் கெடுதிசெய்வதால் தகுந்த அனுபானங்களுடன் உபயோகிக்கவேண்டியது, அல்லது, இதனை உபயோகிக்காமலிருப்பதே உத்தமம். விடாகுரத்தில் குவய்னாவானது அவ்வளவு நன்மைசெய்கிறதில்லை. சன்னிபாதசுரம், அதிசார சன்னிபாதசுரம் இவைகளுக்குக் குறைந்த அளவில் திராவகங்களிற் கலந்துகொடுத்தால் நன்மைசெய்யும். ஆனால், இந்தச்சமயங்களில் அனுபவசாலிகளான வைத்தியர்கள் உபயோகிக்கவேண்டியதே தவிர மற்றவர்கள் உபயோகிக்காமலிருப்பது உத்தமம். காய்ச்சற்கட்டிக்கு இதனோடு அன்னபேதி, ரேவல்சீனி ஆகியவைகளைக் கலந்துகொடுத்தால் குணப்படுத்தும். காலக்கிரமமாய் வருகிற வேதனைகளைத்தடுக்க இதற்குநல்ல வல்லமையுண்டாகையால் தகுந்தலேகியம் முதலியவைகளுடன் அனுபானித்துக் கொடுக்கலாம். பாலசுவாசபந்தம், துரையீரல் தாபனரோகம் சுவாசநோய், துரையீரல் தாபனரோகத்திற்காணும் பலஹீனம், துரையீரலிற்காணும் ஓர்ஜாதி அழிப்புண், கண்வலி, கக்கருமல், இருமல், நேத்திரமண்டல தாபனரோகம், அக்கி, எரிச்சலோடுங்கூடிய கர்ப்பான், தேகத்தில் காணும் ஒருஜாதி அழிப்புண், கன்னம், உதடு இவைகளினுட் புறத்தில் காணும்புண், வீரண சன்னி, கூபம் இவைமுதலிய ரோகங்களுக்குக் கொடுத்து செளக்கியங் கண்டதாக அனுபோகத்திற் சிறந்த பல ஆங்கிலேய வைத்தியர்களினால் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

குவய்னாவை உபயோகிக்கும்போது மலபந்தம், தலைநோய், காதில் ரீங்காரத்தொனி இவைகள் பிறப்பதுமுண்டு. குவய்னாவை அதிகமாயாவது, அடிக்கடியாவது சாப்பிட்டால் காது செவிபடுவது முண்டு. இதனை உபயோகித்து வரும்போது காதிரைச்சல் கண்டால் உடனே நிறுத்திவிடவேண்டியது. இந்த மருந்து தேகத்தில் ஊறினதற்குக் குறி. வார்திக்கும் பேதிக்குக்கொடுத்து வயிற்றிலுள்ள மல்க்களை நீக்கி இதைப் பிறகு உபயோகித்தால் உடம்பிற் சீக்கிரம் பற்றும். இதை மிதமாய்க் கொடுத்தால் ஜளிப்பு, அற்பசுரம் முதலியவைகள் நீங்கும், வீஷக்காற்றிற் காணும் விஷபேதிக்கும் கொடுப்பதுண்டு.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

௩ - ம் பிரிவு.

ஸ்திரீ வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vo. III-பக்கம்-108.)

கருப்ப முண்டாக.

ஆற்றுத் தும்மட்டிக்காய்ச்சாறு படி-௨, கறியுப் படி-௨.

செய்முறை:—கல்வத்தில் உப்பைப்போட்டுமேற் றி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைத்துச் சாறெல்லாங் சென்றபின்பு பில்லை செய்துலர்த்தி ஓட்டிவிட்டு மேலோடுமூடி ஐந்து சீலைமண்செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் ஏழு பங்கெடை விராட்டியிற் புடமிட்டு ஆறினபின் நெடுத்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

புடம்போடக் கூடாத சமயத்தில் பில்லையை உலர்த்தி ஒரு சட்டியில் வைத்து மேற்சட்டிமூடி ஏழுசீமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாக இரண்டு சாமமெரித்துக் குளிர ஆறினபின் எடுத்துப் பொடித்துப் பத்திரப்படுத்தவும். இப்படி யெரித்தால் சிறிது பாகம் பதங்கமாகவும், சிறிது பாகம் அடியிலும் தங்கிநிற்கும். இரண்டையும் சேர்த்துப் பொடித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௧, ௧, ௨.

அனுபானம்:—குளிரந்தஜலம், இளநீர், சோம்புத் திராவக முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சூதக சம்பந்தமான விபாதிகள் நீங்கிக் கருப்பமுண்டாகும்.

குதகவாயு சஞ்சீவி.

கல்லுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, அப்ளாக்காரம், வெண்காரம், சவுக்காரம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௨, வெள்ளைப் பூண்டிதழ் பலம்-௨, சுத்திசெய்த நேர்வாளம் பலம்-௨, பெருந்தேங்காய் மூடி-௧. (இதனைத் துருவிப் பாடுவெடுத்துக் கொள்ளவும்) பருமனான எலுமிச்சம்பழம் இருபத்தைந்து (இவைகளைச் சாறுபிழிந்து கொள்ளவேண்டும்.) சிறுமணக் கெண்ணெய் படி-௧.

செய்முறை:—வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டுக் கொஞ்சம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை விட்டு மைபோலரைத்து எண்ணெயிற் கலக்கி ஒருகொதி வந்தபிறகு வெள்ளைப்பூண்டை மைப்போலரைத்து அதிற் போடவும். பிறகு தேங்காய்ப்பாலை விடவும், பிறகு மேற்படி உப்புக்களை நுண்மையாக நுணுக்கிப் போட.

வும். உடனே எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை விட்டு மெதுவாக எரித்து மெழுகுபதத்தி லிறக்கிக் கொள்ளவும். இதனை வடிகட்டாமல் உப்புக்களுடன் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௨-௩.

அனுபானம்:—குளிரந்தஜலம், இளநீர், சோம்பு திராவகம், சுக்குக்கஷாயம், முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சூதக சம்பந்தமான வியாதிகளெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:—தேகபலம், வியாதிபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டும்.

குங்குமப்பூ லேகியம்.

குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பாலேந்திர போளம், கரியபோளம், இரத்தபோளம், கருஞ்சீரகச் சூரணம், மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம், மிளகுச் சூரணம், இலவங்கச் சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கவ, தேன்பலம்-க.

செய்முறை:—முன்னுள்ள ஐந்து சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகக் கலந்து மற்றச்சூரணங்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து அதிற்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டுத் தேனைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துத் தேனெல்லாஞ் சென்றபின்பு இரண்டு குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்துவைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧-௩.

உபயோகம்:—பிரசவ ஸ்திரீகளுக்கு இதனை உபயோகிக்க பிரசவ அழுக்குத் தங்கிநிற்குதல், அதனாலுண்டாகும் சுரம், சன்னி, தோஷம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

இலவணத்தி லேகியம்.

இந்துப்பு, வெடியுப்பு, கறியுப்பு, வளையலுப்பு, சூடன், சவுட்டிப்பு, அப்ளாக்காரம், பூண்டு, ஓமச்சூரணம், மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம், பனைவெல்லம் இவை வகை-க-க்குச் சமனெடை. நீர்முள்ளிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

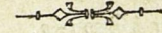
செய்முறை:—உப்புக்களையெல்லாம் சேர்த்துப் பொடித்து மற்றவைகளையுஞ் சேர்த்து மேற்படி சாற்

றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமமரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-வ, ௨.

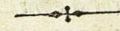
உபயோகம்:—பிள்ளைப்பெற்று அழுக்குத்தங்கி அதனாலுண்டாகும் கைகால் வீக்க முதலியவை நீங்கும்.

இன்னும் வரும்.



சுகாதார போதினி.

ச - ம் பிரிவு.



பால வைத்தியம்

முந்தொடர்ச்சி (Vol-5. பக்கம் 109)

மாந்த மாத்திரை.

மேற்றோல் சீவின சுக்கு, அரிசித்திப்பிலி, ஓமம், இலவங்கம், கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம், சுத்திசெய்த வெருகங்கிழங்கு, நாயுருவியிலை இவை வகை-க-க்குப் பலம்-வ, சுத்திசெய்த இரச நர்ப்பூரம், கோரோசனை, ஜாதிக்காய்ச் சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளைத் தனித்தனியிடித்துச் சூரணித்து தனித்தனி நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச்சாற்றால் இரண்டு சாமமரைத்து அரைக் குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க. ௨.

அனுபானம்:—இஞ்சிச் சுரசம், முலைப்பால்.

உபயோகம்:—எல்லாவை மாந்த ரோகங்களும் தீரும்.

மாந்தமாணக் குளிகை.

இரசம், பொரித்த வெண்காரம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௨, சுக்குத்தூள், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-வ, சுத்திசெய்த நேர்வாளம் பலம்-௨, முருங்கையிலையைப் பிட்டவித்துப் பிழிந்த இரசம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்து இரச மடிந்தபின்பு மற்ற சரக்குகளை

யுஞ் சேர்த்தரைத்துத் தூளாக எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருமணி நேரமரைத்த பின்பு முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற தூளையுஞ் சேர்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து அரைக் குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க.

அனுபானமும், உபயோகமும்:—முருங்கை யிலையைப் பிட்டுவித்துப் பிழிந்த சாற்றிலனுபானித்துக் கொடுக்க, கபம் செண்டுசெண்டாய் வெளிவந்து கபசம்பந்தமான ரோகம் தீரும்.

சூரத்துக்கடுக்காய்க் கஷாயத்திற் கொடுக்க கபம் வெளிப்பட்டு அள்ளு முதலியவைக ளெல்லாம் தீரும்.

பெரியவர்களுக்குத் தேக சபாவத்திற்குத் தகுந்தபடி மூன்று நான்கு மாத்திரையைப் பேதிக்கு உபயோகிக்கலாம். இதனை யுட்கொண்டு குளிர்ந்தஜலம் சாப்பிடப் பேதிபாகும். வெந்நீர்பட்டால் பேதி நின்று விடும்.

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை.

மேற்றேல் சீவின சுக்கு, அரிசித்திப்பிலி, மிளகு ஓமம், இலவங்கம், வெண்காரம், இவற்றின் தனித்தனி சூரணம் வகை-க-க்குப் பலம்-௨, சுத்திசெய்த ஜாதிவிக்கம் பலம்-௨, எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—கல்வத்தில் விக்கத்தைப் போட்டுப் பொடித்து மற்ற சூரணங்கையுஞ் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமமரைத்து அரைக்குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க, ௨.

அனுபானம்:—தேன், முலைப்பால், இஞ்சிச்சரசம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—பாலர்களுக்குண்டாகும் எல்லாவகை சுரங்கள், எல்லாவகை மாந்தங்கள் ஆகியவை தீரும்.

மகாபால சஞ்சீவி.

ஓமம், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ், வசம்பு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், காட்டுச் சீரகம், கார்போகரிசி, கஸ்தூ

ரி மஞள், கடுகு, ஆமைபோடு பொடுதலைக்காய், சுழற்சிக்காய்ப் பருப்பு, வெள்ளைக் காக்கரட்டான் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளைச் சாட்டரணை வேர்ப்பட்டை, வெள்ளைக் கண்டங்கத்திரி வேர்ப்பட்டை, கொட்டாங்கச்சிக்கரி, புனிபம்புறணி, பொரித்த வெண்காரம், சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த இரசகர்ப்பூரம், சுத்திசெய்த வெண்ணாபி, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, உத்தாமணிச்சாறு, பொடுதலைச்சாறு இவை வகை-க-க்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இவற்றுள் இரசம், பூரம், கெந்தகம் தவிர மற்றவைகளுள் இடிக்கவேண்டியவைகளை யிடித்தும் தூள் செய்யவேண்டியவைகளைத் தூள்செய்தும் ஒன்றாகச்சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும். முன்னர் கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் சேர்த்தரைத்து நன்றாய்க் கறுத்தபின்பு பூரத்தையும் சேர்த்தரைத்து முன் சித்தப்படுத்தின சூரணத்தையும் சேர்த்துக் கலந்தரைத்து உத்தாமணிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாமமும், பொடுதலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமமுமரைத்து இரண்டு குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-௨.

அனுபானம்:—வெற்றிலைச்சாறு, நல்ல வேளைச்சாறு, வெள்ளைப்பூண்டுத்தைலம், கோழியாவாரைச்சாறு முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எல்லாவகை மாந்த ரோகங்கள், இன்னும் குழந்தைகளுக்குண்டாம் பலவித ரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

௧ - ம் பிரிவு

மூலரோகம்

முன்தொடர்ச்சி (Vol- III பக்கம்.110)

மூலரோகச் சிகிச்சை.

சுத்திசெய்த இரசம், நாட்டு நவச்சாரம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-௧, ஜங்கால்பச்சை, தாளிக்காத சுண்ணாம்பு வகை-க-க்கு விராகனெடை-௩

குந்திரிக்கம், கௌரிப்பாஷாணம், வகை-க-க்குவிராக
னெடை-உவ, சோடா விராகனெடை-கஉ, திராக்ஷா
காடி செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்த
னி பொடித்துப் பிறகு கல்வத்திலிட்டு திராக்ஷாக்கா
டியைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாம நேரமரை
த்து வெயிலிலுலர்த்திப் பிறகு இரும்புக் கல்வத்திலி
ட்டு ஜலத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம
நேரமரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக்கொள்ள
வேண்டும்.

உபயோகம்:—இந்தக் களிம்பை மூலமுளையின்
மீது ஒருநாள் தடவிவைக்க மூலமுளைகளெல்லாம் நா
சமாகிவிடும். மறுநாள் தடவ நேரிடாது. ஒருசமயம்
ஏதேனும் முளைகள் பாக்கியாயிருந்தால் இரண்டொ
ருநாள் விட்டு மறுபடியும் ஒருநாள் தடவினால் எ
ல்லாம் உதிர்ந்துபோகும்.

பத்தியம்:—இதனை உபயோகிக்கும்போது அதி
கவெயிலில் திரிதல், குளிர்ச்சியான காற்றுப்படும்படி
யுலாவுதல், புளி, புகை ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டிய
து. மருந்தை உபயோகிக்கா திருந்தாலும் மருந்தை
உபயோகித்த இரண்டு மூன்று நாள்வரையில் மேற்க
ண்ட பத்தியங் காக்கவேண்டும்.

வேறு.

ஜங்கால்பச்சை, பொரித்த படிக்காரம் இவ்விர
ண்டும் வகை-க-க்குப் பலம்-உ, இவ்விரண்டையும் கல்
வத்தில் மைபோலரைத்து மூல முளைகளின்மீது கொ
ஞ்சம் தூவவேண்டும். தினம் இரண்டொரு தடவை
தூவலாம். இவ்விதம் இரண்டு மூன்று தடவைகள்
செய்தால் மூல முளையானது நாசமாகிவிடும், இரண்
டுநாளையுட்குத் தேவையிராது. ஒரு சமயம் ஏதேனு
ம் பாக்கியிருந்தால் இடையில் இரண்டுநாள்விட்டு மூ
ன்றாள் ஒருநாள் உபயோகிக்க மூல முளை அற்றுப்
போம்.

வேறு

தாளிக்காத கற்கண்ணம்பு (இதனை மைபோலப்
பொடித்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் இரண்டு மூன்று
தடவை வஸ்திரகாயஞ்செய்து மறுபடியும் கல்வத்தி
லிட்டுச் சமனெடை பசுவினவெண்ணெயை அல்லது
பம்மினெய்யைச் சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்து மூ
லமுளையின்மீது கொஞ்சம் பூசவேண்டும். தினம் இர

ண்டொருநாட் பூசினுற் போதுமானது. இரண்டுநா
ளைக்குள் மூலமுளைகள் அற்றுவிழுந்துவிடும். மூன்று
நாள் உபயோகிக்கும்படியான அவசியமிராது. மு
ளைகளில் ஏதேனும் சேஷமிருந்தால் மறுபடியும் ஒரு
நாட் பூசினுற் போதுமானது. சுருமாரதேகிசுளாயிருந்
தால் வெண்ணெயை அல்லது ரெப்பை அதிகமாகச்
சேர்த்து உபயோகிக்க வேண்டியது.

மூலநாச எண்ணெய்.

வெள்ளைப் பாஷாணம் விராகனெடை-கஉ, மயி
ல்துத்தம் விராகனெடை-ஞ, பொரித்த படிக்காரம்
விராகனெடை-கஉ, சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் வி
ராகனெடை-உச.

செய்முறை:—ஒரு இரும்புக் கரண்டியில் மேற்
படி பெண்ணெயைவிட்டு அடுப்பில்வைத்துச் சூடுகண்
டவுடன் மயில் துத்தத்தையும் படிக்காரத்தையும்
பொடித்து அதிற்போட்டு இரண்டும் நன்றாக மிஸ்ர
மானபின்பு கீழிறக்கிப் பாஷாணத்தை நுண்மையாக
ப் பொடித்து அதிற்போட்டு மிஸ்ரமித்து நன்றாக் கு
ளிர ஆறினபின்பு வாயகண்ட சீஷாவில் விட்டு வைத்
துக்கொள்ள வேண்டும். காக்கை யிறகினால் கொஞ்
சமெடுத்த மூலமுளைகளின்மீது பூசவேண்டும். இந்
த எண்ணெயைப் பூசினால் ஆசனம் கொஞ்சம் வீங்கி
க்கொஞ்சம் நோவு முண்டாகும். இவை இரண்டொ
ருநாள் தானிருக்கும். மறுநாள் முதற்கொண்டு படி
ப்படியாய்க் குணமாகிவிடும், இரண்டொருநாட் கஷ்
டப்பட்ட போதிலும் மூலமுளைகளெல்லாம் வேரற்று
நாசமாகிப் போய்விடும்.

குறிப்பு.

அதிக சுருமார தேகிகளுக்கு இதனை உபயோகி
ப்பது அவ்வளவு சிரேஷ்டமானதல்ல, முாட்டுத்தேகி
களா யிருப்பவர்களுக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம்.
வேறு மருந்துகளால் தீராதசமயங்களில் சுருமார தே
கிகளுக்கு இதுனுடன் நல்லெண்ணெயை அதிகமாகச்
சேர்த்து உபயோகிக்கவேண்டியது. இவ்விஷயங்களை
யெல்லாம் சிகிச்சகர்கள் கவனித்துச் செய்யவேண்டி
யது. அப்படிச் செய்யாவிட்டால் மருந்தினுடைய
பெருமைக்குக் குறைவுநேரிடும். அனுபவசாலிகளு
க்கு நாம் அதிகமா யெழுத வேண்டியதில்லை.

பத்தியம்:—இதனை யுபயோகிக்கும்போது பாற்
கஞ்சி, பாற்பாயசம், பாலன்னம் முதலியவைகளை யுப

போகிக்க வேண்டியது. சினிச்சர்க்கரை, கற்கண்டு ஆகியவைகளாகும். புளிப்பு, புளிப்பு வஸ்துக்கள், புதை முதலியவைகளை நீக்கவேண்டியது. இதனை உபயோகிக்கும்போது எழுந்து திரித் துலாவலாகாது. கூடியவஸ்தையில் அமைதியாகவே யிருக்கவேண்டியது. மிளகாய், மிளகு முதலிய காரமான வஸ்துக்களைச் சேர்க்கலாகாது. மாமிச பக்ஷணிகளானவெள்ளாட்டினைச் சிசு குப்பு, நெய்யிற் பொரித்த மாமிசம் முதலியவைகளை உபயோகிக்க வேண்டியது. பச்சைமீன், கருவாடு, கத்தரிக்காய் முதலிய உஷண பதார்த்தங்களை நீக்கவேண்டியது. முக்கிபமாய் அவரவர்களின் தேக சபாவத்திற்கு ஒவ்வாத பதார்த்தங்களை நீக்கியும் சேர்க்கும் பதார்த்தங்களைச் சேர்த்துக் கொண்டும் வருவதுதான் பிரதானமான பத்தியம். கஷ்டத்திற்குப் பால்மாறாமல் இதனை உபயோகித்தால் வியாதி அடியோடு தீர்ந்துபோகும். ஆயினும் சிகிச்சகர்கள் சமயோசிதம்போல் உபயோகிப்பதுதான் சிலாக்கியம்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதனி.

வினா விடை.

வினா:—என் சிநேகிதரொருவருக்குக் கீழ்க்காணும் வியாதியானது நீண்டகாலமாகக் கீழ்க்கண்ட இலட்சணங்களுண்டாகிக் கஷ்டப்பட்டுக் கொண்டிருக்கின்றார். அதற்காக அநேக சிகிச்சைகள் செய்யப்பட்டும் நல்ல பிரயோசன முண்டாகவில்லை. ஆகையால் தங்களுக்கு அல்லது, தங்கள் பத்திரிகையின் அபிமானிகளுக்கு அனுபவசித்தமான ஒருமுறைபையெழுதத் தயவுசெய்யும்படி மிகவுங் கேட்டுக் கொள்கின்றேன். வியாதி பின்னதென்பதையுந் தெரிவிக்கும்படியாகக் கேட்டுக் கொள்கின்றேன். வியாதியின் விபரம்.

சிறுநீரானது சொட்டுச் சொட்டாக இறங்கிக் கொண்டிருக்கிறது, அடிக்கடியும் நீருக்கு வருகிறது போலிருக்கிறது, இரப்பகல் சுமார் முப்பது முப்பத்தைந்து தடவை நீருக்கு உட்காரவேண்டியதாயிருக்கிறது, நீருக்கிருக்கும்போது எரிவந்தமும், வேதனையும் அதிகமாக விருக்கின்றன, நீர்த்தாரையில் அடைப்பிருப்பதனால் அதிக நேரம் முக்கவேண்டியதாயிருக்கிறது, இதற்குள் சலாகையைச் செலுத்திச் சிகிச்சையுஞ் செய்யப்பட்டிருக்கிறது, அதனாலும் அதிகப் பிரயோசன முண்டாகவில்லை, நீர்க்குண்டிக் காப்பகன்

தூர்ப்பலப்பட் டிருப்பதாகவுந் தெரிதிறது கைகால்முதலிய ஸ்தானங்களிலும் அதிக எரிச்சலிருக்கிறது, நாளுக்குநாள் தூர்ப்பலமும் அதிகப்பட்டு வருகிறது, ஆகார முதலியவைகள் வழமைபோற் குறைவின்றிச் சீரணமாகி வருகின்றன. இந்த இலட்சணங்களே யாம்.

A. B.

விடை.

கந்தபே ரோஜா (தேவதாருப் பிசின்சத்து) பலம் - உறு, ஏலக்காய் பலம் - கறு, ஸாமிமஸ்தகி பலம் - கவ.

செய்முறை:—பின்னுள்ள இரண்டு சரக்குகளை யுங் கொஞ்சம் இடித்துச் சிதைத்து மேற்படி கந்தபே ரோஜாவிற்குச் சேர்த்துப் பிசைந்துவைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இரண்டு புதிய தோண்டிகளை யெடுத்து வாய்பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்து ஒருதோண்டியில் முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருப்பதைப் போட்டு அதன்மீது மறுதோண்டியால் மூடி தோண்டிகளின் சந்திற்கு ஏழு சீலைமண்செய்து சணல்நார்க் கயிற்றால் இரண்டு தோண்டிகளின் கழுத்தையுங்கட்டி அதன்மீதும் இரண்டு மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி மருந்து வைத்திருக்கிற தோண்டியை அடுப்பின்மீது பக்கவாட்டமாகச் சாய்த்துவைத்து மறுதோண்டியானது வீழ்ந்துபோகாமல் முட்டுக்கொடுத்து வைத்து அதன் விலாவின் கீழ்ப் பக்கத்தில் சிறு துவாரமிட்டு அதில் குதிரை வால்மயிர்களைச் செருகிவைத்து அடுப்பை மெதுவா பெரித்துவர இந்தத் துவாரத்தின் வழியாகத் தயிலமிற்கும். இந்தத் தைலத்தை வேறு சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணமும், உபயோகமும்:—முதல்நாள் அரை ஆழாக்கு நீராகாரத்தில் ஐந்துதுளி திராவகத்தை விட்டுப் பானஞ்செய்விக்க வேண்டும். மறுநாள் ஏழுதுளி திராவகத்தைவிட்டுப் பானஞ்செய்விக்க வேண்டும். இவ்விதம் பிரதிதினமும் இரண்டு துளிகளை அதிகப்படுத்திக் கொண்டே ஏழுநாள் உபயோகிக்க வேண்டும். கடவுளினது கிருபையினாலும், பெரியோர்களின் ஆசீர் வாதத்தினாலும் மேற்கண்ட வியாதி நீங்கிப்போம். மேற்கண்ட வியாதிக்கு நாட்பட்ட பிரமேகம் என்றும் பெயர். மூத்திரக் கிரிச்சரம் முதலிய பல நாமங்களு முண்டு.

பர்,