புத்தகம்-ஈ. 1907வு ஆகஸ்டுமீ 15உ இலக்கம்-கச.

சுகாதார போதினி.

க - ம், பிரிவு.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-III. பக்கம். 98.)

அஜூஷ்தாரு என்னும் ஜீரண சக்தி லேகியம்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு பலம்-கஈ, (பச்சை நெல்லிக்காய் அகப்படாத காலங்களில் இருபதுபலம் நெல்லி முள்ளியில் - ச - படி ஜலத்தைவிட்டு ஒருநா ளூற வைத்து மறுநாள் காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கியெடுத்துக்கொள்ளவும்.)

ரோஜாப்பூச் சூரணம், விராகனெடை-சு, கோரைக்கிழங்குச் சூரணம் விராகனெடை-டு, ஏலக்காய் விதைச் சூரணம் விராகனெடை-ச, சடாமாஞ்சிச் சூரணம், நிலக்கடம்புச் சூரணம், சிற்றரத்தைச் சூரணம், இலவங்கப்பத்திரிச் சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஈ. தாளிசப்பத்திரிச் சூரணம், �றாமிமஸ்தகிச் சூரணம், துரிஞ்சி நாரத்தந்தோற் சூரணம், அல்லது, கிச்சிலி நாரத்தம் பழத்தோற் சூரணம், கிச்சிலிக்கிழங்குச் சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, சீனிசர்க்கரை பலம்-உசு.

செய்முறை:—றாமிமஸ்தகிச் சூரணத்தைத் தவிர மற்றெல்லாச் சூரணங்களையும் மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். நெல்லிக்காய்ச் சாற்றில், அல்லது, நெல்லிமுள்ளிக் கஷாயத்தில் சீனிசர்க்கரையைக் கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயா யெரித்துப் பாகுபதத்தில் மூன் சூரணத்தைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவி சந்தனமத்தால், அல்லது, வேறுவகை மத்தாற் கடைந்து இறக்கி வைத்துக் குளிர ஆறினபின்பு றாமிமஸ்தகிச் சூரணத்தைத் தூவி மறுபடியும் நன்றாகக் கடைந்து பீங்கான் ஜாடியிற் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. உ. காலை மாலை யிரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கலாம். ஆகாரத்தின் மீது உபயோகிப்பது உத்தமம்.

உபயோகம்:—ஜீரண சக்தி விருத்தியாகும், மந்தாக்கினி ரோகந் தீர்ந்து பசிதீபன மதிகரிக்கும், பித்த வாந்தி, அரோசகம், ஒக்காளம் முதலியவைகளைக் குணப்படுத்தும், சூல், இரைப்பை ஆகியவைகளைப்பலப்படுத்தும்.

குறிப்பு

றாமிமஸ்தகியை லேகியங் குளிர்ந்தபின்பு சேர்க்கவேண்டியது. அப்படிச் செய்யாமல் சூட்டுடன்சேர்த்தால் அதிகக் கசப்பாகிச் சாப்பிடுவதற் கொவ்வாமற்போம்.

இலவண மாத்திரை.

கறியுப்பு, இந்துப்பு, கருப்புப்பு, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஈஅ, உலர்த்தின பொதினாஇலைச் சூரணம், கிச்சிலிக்கிழங்குச் சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-சுவ, மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், தான்றிக்காய்த்தோற் சூரணம், நெல்லிமுள்ளிச் சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம், மிளகுச்சூரணம், மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம், சுட்டெரித்த வசம்புப் பற்பம், கருஞ்சீரகச் சூரணம், நற்சீரகச் சூரணம், வளையலுப்புத்தூள், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ககவ. கொத்துமல்லி விதைச்சூரணம், விராகனெடை-அ, சோம்புச் சூரணம். ஓமச் சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ0, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, அல்லது, நெல்லிமுள்ளிக் கஷாயம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட இலவணங்களையும், சூரணங்களையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைவிட்டுப் பிசைந்து மூன்றுநாள் வைத்துப் புளிப்பேற்றி வெயிலில் வைத்துலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். பின்பு முன்போலவே நெல்லிக்காய்ச் சாற்றை, அல்லது நெல்லிமுள்ளிக் கஷாயத்தை விட்டுப் பிசைந்து மூன்றுநாள் வைத்துப் புளிப்பேற்றி நான்காநாள் வெயிலில் வைத்துலர்த்திக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து அரை விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி யெடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க. உ. ஆகாரஞ் செய்தபின் உட்கொள்வது சிரேஷ்டம். காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் உபயோகித்து வரலாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுவைக்கண்டிக்கும். இரைப்பையைப் பலப்படுத்தி சீரண சக்தியை விருத்திசெய்யும். மந்தாக்கினியைக் கண்டித்.

து தீபாக்கினியை விருத்திசெய்யும். விக்கலைக் கண்டிக்கும்.

ஆவாரை லேகியம்.

குச்சி, தூம்பு முதலியவை நீக்கி வெயிலிலுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரத்துநில ஆவாரைச் சூரணம், மேற்புறணியைச்சீவி உள்ளரம்பை நீக்கிப் பாலில் வேகவைத்துலர்த்தின சீமைச்சிவதை, அல்லது, நாட்டுச் சிவதைவேர்ச் சூரணம், மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், மேற்றோலைச் சீவியிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சுக்குச்சூரணம் இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம்; மாதுளம்பழச் சுளையை வெயிலுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சூரணம், இவை வகைக-க-க்குப் பலம்-உ, சீனிசர்க்கரை பலம்-ஈ.

செய்முறை:—சக்கரையைப் பாகுசெய்து பாகு பதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைச் சிறுகச் தூவி நன்றாய்க் கடைந்துவைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உ, க, காலையில் வெறும்வயிற்றில் சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—இலகு பேதியாகும், இரைப்பையிலுள்ள தூர்மலங்களை நீக்கி அதைப் பலப்படுத்தும், பசிதீபனம் அதிகப்படும்.

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதினி.

உ - ம் பிரிவு.

குடும்ப வைத்தியம்

முன்தொடர்ச்சி (Vo - 3 - பக்கம் -99)

கோய்னென்

(Sulphate of Quinine)

இது பார்க்பவுடர் என்னுஞ் சூரணத்திலிருந்து எடுக்கிற உப்பு. இது ஒரு பிரசித்தமான சுரமருந்து. இது இங்கிலீஷ் மருந்து ஷாப்புகளிற் பெரும்பான்மையுங் கிடைக்கும். இந்த உப்பு தூற்போன்ற கம்பிகளைப்போன்றும், பனிக்கட்டியைப்போன்ற வெள்ளை நிறமுடைய வைகளாகவு மிருக்கும். பளபளப்பாயிருக்கும். வாசனையில்லை. அதிகக் கசப்புடையது. காற்றுப்படப் புட்டியைத் திறந்துவைத்தால் உப்பாயிருப்பது மலர்ந்து சூரணமாகிவிடும். இந்தச் சரக்கு வியாபாரிகளால் சர்க்கரை, அரரோட்மா முதலியவைகளோடு கலந்து விற்பதுண்டு. இது தனியாய் ஜலத்திற் கரையாது. ஆனால் இதனை ஜலத்திற்போட்டு ஒரு குன்றிமணியெடைக்கு இரண்டு, அல்லது, நான்குதுளி வீதம் தூளாவின கெந்தகத்திராவகத்தை விட்டால் உடனே கரைந்துபோகும். குவய்னு கலந்திருக்கிற ஜலம் கொஞ்சம் நீலச்சாயலுள்ளதா யிருக்கும்.

தற்காலத்தில் பலவகைக் குவய்னு கடையில் விற்கப்படுகிறது. ஆனால், ஹாவோர்ட் மார்க்குள்ள குவய்னென்தான் அதிக சிரேஷ்டமானது. இது ஹாவொர்ட் என்பது குவய்னுசெய்யும் ஒருவர்பெயர். சீமையில் குவய்னு செய்கிற கம்பெனிகள் அநேகமுண்டு. ஆனால், மேற்படி ஹாவொர்ட் என்பவர் உண்மையாக உயர்ந்த விதமாய்ச் செய்வதினால் அவர் பெயர் பிரசித்தியாய் விட்டது. மேலும் அவர் கம்பெனிபாலனுப்பப்படும் சீஷாக்களின்மீது அவர் முழுப்பெயரெழுதப்பட்டிருக்கும். ஆனால் சில மோசக்கார வியாபாரிகள் அந்தப் பெயருள்ள சீஷாவிலுள்ள மருந்து செலவாகியவெறும்புட்டிகளில் தங்களாற் செய்யப்பட்ட கொய்னுவையடைத்து ஹாவொர்ட் கம்பெனிப் பெயரால் புரட்டாக விற்கின்றார்கள். இவ்வித மோசம் இந்தியாவில் மாத்திரமல்ல. சீமைமுதலிய விடங்களிலும் நடந்துவருகிறது. ஆகையால், அசல் தரமான குவய்னு இக்காலத்தில் அகப்படுகிற தில்லையெனச் சிலர் சந்தேகிப்பதற் கிடமாகிறது. குவய்னுவைக் கண்ணாற் பார்ப்பதினால் மாத்திரம் எது அசலானது? எது கலப்பானது? என அறிந்துகொள்ள முடியாது. ஆனால் கீழ்க்கண்ட விதமாகப் பரிகூித்துத் தெரிந்துகொள்ளலாம். அதாவது:—

ஒரு குன்றிமணியெடை குவய்னுவில் நான்குதுளி விளாவின கெந்தகத் திராவகத்தைவிட்டு அதில் இரண்டு விராகனெடை ஜலத்தைச் சேர்த்தால் கலப்பற்ற குவய்னுவாயிருந்தால் எவ்வித அணுக்களும் மேலேயும் மிதக்காது, கீழேயும் ஆழ்ந்து தங்காது. எல்லாங் கரைந்துபோகும். அந்த ஜலமானது கொஞ்சம் நீலவர்ணமுள்ளதாக விருக்கும்.

இப்படிக்கில்லாமல் ஜலத்தின்மேலே ஏதேனும் அணுக்கள் மிதந்தாலும், அல்லது, ஜலத்திற்குள் ஏதேனும் அணுக்கள் ஆழ்ந்தாலும், அந்த ஜலமானது கொஞ்சம் நீலவர்ணச் சாயலாயில்லாமல் வெண்ணிற

முள்ளதா யிருந்தாலும், அந்த குவய்ஞ கலப்பானதென அறியவேண்டும்.

ஜலத்தின்மீது அணுக்கள் மிதக்காமலும், ஜலத்திற்குள் அணுச்சுகள் ஆழாமலும் எல்லாங்கரைந்துபோய் நீலவர்ணச்சாயல் மிகவுங் குறைந்திருந்தால் அதுமட்டமான குவய்ஞவெனத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

இந்தப் பரீக்ஷையை அவரவர்கள் கையினல் ஒருதடவைசெய்து தாம்தாம் நேரே பார்த்துக்கொண்டால், குவய்ஞவின் உயர்வு தாழ்வை இலகுவாய்த்தெரிந்துகொள்ள ஏதுவாகும்.

கொய்ஞவைச் சர்க்கரையுடன் கலந்து கொடுப்பதுமுண்டு, கொய்ஞவை வாயிற்போட்டுக்கொண்டு அதன்மீது கொஞ்சம் ஜலத்தைக் குடிப்பாட்டி விழுங்கச்செய்வது முண்டு, அல்லது, கொஞ்சம் பாலிற் சேர்த்துக் குடிப்பாட்டுவது முண்டு. பாலிற்கலந்து குடிப்பாட்டுவதினல் அதின் கசப்பாகிய ருசி தெரிகிறதில்லை. அரைக் குன்றிமணியெடை குவய்ஞவின் ருசியை மாற்றுவதற்கு சுமார் ஒருபலம் பசும்பால் அவசியமாயிருக்கும். அல்லது, மேற்கண்டபடி விளாவின கெந்தகத்திராவகத்திற் சம்பந்தப்படுத்திக் கொடுப்பதுமுண்டு. இப்படிச் செய்வது பெரும்பான்மையும் மலத்தைக்கட்ட உபயோகமாம். ஆனல், இருமலிருக்கும்போது புளிப்பு வஸ்துக்களைக் கொடுப்பது நம்மவர்களுக்கு ஏற்காதாகையால் அவ்விதஞ்செய்ய அநேகர் இசையார்கள். கெந்தக ஜலமானது ருசியிற் புளிப்பாயிருந்தபோதிலும் அது இருமலைச் சாந்தப்படுத்தும். இது பெரும்பான்மையும் மாத்திரை ரூபமாக உபயோகப்படுத்தப்படுகிறது. நோயாளி இலகுவாய் விழுங்கக்கூடும். இதன் ருசி தெரியாமலிருக்கும். இதனை குல்கந்து, சர்க்கரைப்பாகு, கருலேம்பிசின் பாகு ஆகியவைகளில் ஒன்றில்சேர்த்து மாத்திரைகளாகச் செய்யப்படுகிறது. இதனுடன் எலுமிச்சம்பழச்சாறு, திராக்ஷை யுப்பு எலுமிச்சம்பழ உப்பு ஆகியவைகளில் ஒன்றைச்சேர்த்து மாத்திரைசெய்தால் மிகவுஞ் சிரேஷ்டமானதா யிருக்கும்.

(இன்னும் வரும்)

சுகாதார போதினி.

ஈ - ம் பிரிவு.

ஸ்திரீ வைத்தியம்.

• முன்தொடர்ச்சி (Vo. III-பக்கம்-102.)

சூதகக் கட்டு லேகியம்.

குப்பைமேனி யிலை பலம்-ஒ, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-ஈஅ, பணைவெல்லம் பலம்-உ; நெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—சட்டியிற் கொஞ்சம் நெய்தெளித்து நெய் சூடு கண்டவுடன் மேற்படி யிலையைப்போட்டு வறுக்கவேண்டும். மொறுமொறென வறுபட்டபதத்திலெடுத்துக் கொள்ளவும். சீரகத்தை வறுத்துத் தூள்செய்து முன் வறுத்த இலையையும் சேர்த்து அம்மியில்வைத்து வெண்ணெய்போ லரைத்துக்கொள்ளவும். பணைவெல்லத்திற் கொஞ்சம் ஜலத்தைவிட்டுக் கரைத்து அடுப்பேற்றி ஒரு கொதி வந்தவுடன் வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி மறுபடியும் அடுப்பேற்றிப் பாகுபதத்தில் முன் சித்தப்படுத்தி யிருப்பதைச் சேர்த்துக் கடைந்து லேகியபதமாக எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கஅ, உ, காலை மாலை யிரண்டு வேளையும் ஏழுவேளை சாப்பிட்டாற் போதுமானது.

உபயோகம்:—எல்லாவகைச் சூதக பந்தகங்களும் நீங்கும்.

சூதகவாயு உப்பு.

உப்பு பலம்-அ, கொட்டைக் கரந்தையிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, சிறு செருப்படிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—உப்பைக் கல்வத்திலிட்டுக் கொட்டைக் கரந்தைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேர மரைத்து பில்லைதட்டி யுலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி-ஒ, சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் ஏழு பங்கெடை விராட்டியிற் புடமிட்டாறினபின் னெடுத்து மூன் சாற்றையே விட்டு முன்போலரைத்து முன்போற் புடம்போடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஐந்து புடமான பின்பு முன்போலவே சிறு செருப்படிச் சாற்றில் மடக்கி மடக்கி

ஐந்து புடமிடவும். ஆகப் பத்துப் புடமுந் தீர்ந்தால் உப்பானது செங்கழுநீர்ப் புஷ்பம்போல செந்தூரமாகி யிருக்கும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. முதல்நாள் பேதிக்குக் கொடுத்து வயிற்றிலுள்ள துர்மலங்களை நீக்கி மேற்படி யுப்பை மேற்கண்ட பிரமாணப்படி வெள்ளாப்பூண்டுத் தைலத்தில் அனுபானித்துக் கொடுக்க வேண்டும். மறுநாட் காலையிலும், மூன்றாநாட் காலையிலும் இவ்விதமே கொடுக்கவேண்டும்.

உபயோகம்:—சூதகவாயு, சூதக்கட்டு, அக்கிரம சூதகம் முதலிய சூதக சம்பந்தமான எல்லா வியாதிகளும் தீரும்.

பத்தியம்:—மருந்து சாப்பிடுகிற மூன்றுநாளும், மறுஇரண்டுநாளும் பச்சையரிசியும், பச்சைப்பயறுஞ் சேர்ந்த கஞ்சிஆகும். மற்றொன்று மாகாது. ஆறும் நாள் தலைமுழுகி வறுத்த உப்பைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். மறுநாள் முதல் எல்லாவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

குமட்டிக்கா யுப்பு.

ஆற்றுத் தும்மட்டிக்காய்ச்சாறு படி-க, கறியுப்பு படி-க. எருமைமோர் படி-உ.

செய்முறை:—மோரை ஒரு வாயகன்ற புதியமண் சட்டியில் விட்டு அதில் உப்பையும் சாற்றையும் விட்டுக் கரைத்து ஒரு இரவு முழுவதும் வைத்துக் காலையில் வலைத்துணியில் வடிகட்டி மஷ்டை நீக்கிச் சட்டியைக் கழுவி அதில்விட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயா யெரிக்கப் பழுப்புச் சர்க்கரைபோல உப்பாகும். அதை யெடுத்து வெயிலிலுலர்த்திச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க-உ, இதனை வாயில் விட்டுச் கொஞ்சம் ஜலம்சாப்பிட அரைமணி நேரத்திற் குணந்தெரியும்.

உபயோகம்:—சூதகவாயு, சூதகபந்தம், குன்மம், சூலை, அஜீரணம், புளியேப்பம், முதலியவைகள் தீரும்.

சூதகவாயு எண்ணெய்.

பேய்க்குமட்டிச் சாறுபடி-உ, மலைவேம்பின் இலைச்சாறுபடி-உ, சித்திரமூல இலைச்சாறு படி-வ, வெண்ணிறமான வெங்காயச்சாறு படி-ஸ்ரு, எலுமிச்சம் பழச்சாறுபடி-ஸ்ரு, விளக்கெண்ணெய் படி-உ.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-சுஉ, உ.

அனுபானம்:—குளிர்ந்தஜலம்.

உபயோகம்:—சூதகட்டி, சூதகவாயு, அக்கிரம சூதகம், ஆகியவைகள் தீரும்.

சூதகட்டியுள்ள சிலருக்குக் கட்டி யுடைந்து இரத்த சிராவக முண்டாவது முண்டு. இரத்தம் அதிகமாய்ப் போனால் குளிர்ந்த ஜலத்தைப் பானஞ்செய்தால் உடனே நின்றுவிடும்.

பத்தியம்:—வறுத்தஉப்பு, சுட்டபுளி, துவரை, முருங்கைப்பிஞ்சு, கத்திரிப்பிஞ்சு, வெள்ளாட்டிறைச்சி ஆகியவைகளாகும்.

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதினி.

ச - ம் பிரிவு

பால வைத்தியம்

முன்தொடர்ச்சி (Vol-3. பக்கம் 103)

மாந்தக் குளிகை.

சுத்திசெய்த இரசகர்ப்பூரம், கடுகுரோகணி, வாய்விளங்கம், மேற்றோல் சீவினசுக்கு, அரிசித்திப்பிலி, மிளகு, சுட்டெரித்த வசம்புச்சாம்பல், இவை வகைக-க்குப் பலம்-வ. சுத்திசெய்த வாளம் விராகனெடை-க, உலர்த்தின உத்தாமணி வேர்ப்பட்டை பலம்-தை, கோழிமுட்டை வெள்ளையம்பிலி-க.

செய்முறை:—பூரமும் வாளமுந்தவிர மற்றச் சரக்குகளையிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவேண்டும். வெள்ளையம்பிலியை இரும்புக்கரண்டியில் வார்த்து அதிற் பூரத்தைப்போட்டு அம்புலி சுண்டும்படியாகச் சுண்டவைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். வாளத்தைக் கல்வத்திற்போட்டுப் பொடித்துப் பூரத்தையும் பொடித்துச்சேர்த்து முன் சித்தம்படுத்தின சூரணத்தையுஞ்சேர்த்து முலைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமமரைத்து அரைக் குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மூன்று மரீத்தத்திய குழந்தைகளுக்கு இரண்டுமாத்திரை, பெரிய பிள்ளைகளுக்கு நான்கு மாத்திரை.

உபயோகம்:—எல்லாவகை மாந்தரோகங்களும் தீரும்.

சவலை மாந்த மாத்திரை.

ஜாதிக்காய், இலவங்கம், மேற்றோல் சீவினசுக்கு மிளகு, வசம்பு, கடுமஞ்சள், ஏலம், சடைக்கஞ்சா, கற்கண்டு, மாசிக்காய், தாளிசப்பத்திரி, சீரகம், ஓமம், அரிசித்திப்பிலி, ஆமையோட்டுப பற்பம், வெள்ளைப் பூண்டு இவை வகை-க-க்குப் பலம்-வ.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளுள் இடிக்க வேண்டியவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து மற்ற வைகளையுஞ்சேர்த்து வெந்நீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமமரைத்து அரைக்குன்றிமணியெடை மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ, முலைப்பால், வெந்நீர் முதலியவைகளில் அனுபானித்துக் கொடுக்கவும்.

உபயோகம்:—சவலைப் பிள்ளைகளுக்குக் காணும் ஏழுவகை மாந்தரோகங்களும் தீரும்.

பாலாமிருத சஞ்சீவி.

கோரோசனை, ஏலரிசிச் சூரணம், அதிமதுரச் சூரணம், செண்பகப்பூச் சூரணம், சாஸ்திரபேதிச்சூரணம் இவை வகை-க-கசு விராகனெடை - க, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-உ, இவ்விரண்டையும் சேர்த்திடித்து ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டின கஷாயம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி கஷாயத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு ஜாமமரைத்து குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க. கஉ.

அனுபானம:—முலைப்பால், வெந்நீர், சர்க்கரை.

உபயோகம்:—எட்டுவகை மாந்தரோகங்கள், நீர்ப்படுவன், அஸ்திசுரம், வெப்பு முதலியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—இச்சாபத்தியம்.

பால சஞ்சீவிக் குளிகை.

மேற்றோல் சீவின சுக்கு, ஏலம், இலவங்கம், மராட்டிமொக்கு, அரிசித்திப்பிலி, தாளிசப்பத்திரி, இரசசெந்தூரம், ஆமையோட்டுப் பற்பம், குங்குமப்பூ கோரோசனை, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு விராகனெடை-கக, முலைப்பால், துளசிச்சாறு, கைம்மாறு வெற்றிலைச்சாறு இவை வகை-க-க்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளில் இடிக்க வேண்டியவைகளைத் தனித்தனி யிடித்துத் தனித்தனி நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து முலைப்பாலிலிட்டு மை போலரைத்து பிறகு குங்குமப்பூவைச் சேர்த்தரைத்து அது நன்றாயரைபட்ட பின்பு கோரோசனம், இரசசெந்தூரம், ஆமையோட்டுப் பற்பம் ஆகியவைகளைச் சேர்த்து அரைத்து அவை நன்றாயரைபட்டபின்பு மற்ற சூரணங்களையுஞ் சேர்த்து முலைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமமரைத்து, துளசிச்சாற்றிலொருசாமமும் மேற்படி வெற்றிலைச்சாற்றிலொரு சாமமு மரைத்து, அரைக் குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-கஉ.

அனுபானம்:—முலைப்பால், வெற்றிலைச்சாறு, துளசிச்சாறு முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—பிள்ளைகளுக் குண்டாகும் எல்லாவகைரோகங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இந்த மருந்தின் விசேஷம் அனுபவ சாலிகளுக்கு நன்கு புலப்படும்.

சுகாதார போதினி.

டு - ம் பிரிவு

மூலரோகம்

முன்தொடர்ச்சி (vol- III பக்கம். 78)

மூலரோகச் சிகிச்சை.

பசுவின் வெண்ணெய் விராகனெடை-சு, கற்கண்டுத்தூள் விராகனெடை-கு, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்துப் பிரதி காலையிலும் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் தவறாமல் ஒரு மாதஞ்செய்து வந்தால் இரத்தமூலம், வாயுமூலம் ஆகியவைகள் குணப்படும். தேகத்திலுள்ள வறட்சி முதலியவைகள் தீரும்.

வேறு

கரியபோளம் விராகனெடை-சு, வேப்பங்கொட்டைப் பருப்பு விராகனெடை-சு, பிளகுத்தூள் விராகனெடை-கஉ.

செய்முறை:—காரிய போளத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து வேப்பங்கொட்டைப் பருப்பைச் சேர்த்தரைத்து இரண்டும் அரைபட்டபின்பு மிளகுத் தூளையுஞ் சேர்த்துத் தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேர மரைத்துக் கடலைப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் புதிரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-கவு, கறி, குளிர்ந்த ஜலத்துடன் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை யிரண்டு வேளையும், அல்லது, காலையில் ஒருவேளை மாத்திரம் வியாதிபலம் தேகபலம் முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி உபயோகிக்க வேண்டும். இன்னும் வியாதிபலத்திற்குத் தகுந்தபடி ஒருமாதம், அல்லது, நாற்பதுநாள் தொடர்ச்சியாகவும் உபயோகித்துவர வேண்டும்.

உபயோகம்:—இரத்தமூலம், வாயுமூலம், வறள் மூலம் முதலிய மூலரோகங்கள் தீரும்.

வேறு

வெண்ணிறமான வெங்காயத்தைச் சிறு துண்டுகளாக அறுத்துப் பசுவினெய்யில் வறுத்து மரவுரலில் மைப்போல இடித்து அடையாகச்செய்து ஆசனவாயில் வைத்துக்கட்ட சில நிமிஷங்களுக்குள் மூலமுளைகளிலுள்ள எரிவந்தம் அவற்றிலுண்டான வீக்கம் முதலியவைகள் தீர்ந்து சௌக்கிய முண்டாகும்.

வேறு

வெண்ணிறமான வெங்காயத்தை ஜலத்திற்போட்டு அழியும்படியாக வேகவைத்து மைபோல இடித்துப் பசுவினெய்யைக் காய்ச்சி இளஞ்சூட்டுடன் மூலமுளையின்மீது வைத்துக்கட்ட அங்குள்ளநோவு, எரிவந்தம், வீக்கம் முதலியவைகள் தீரும்.

வேறு.

ஆடாதோடை யிலை பலம்-க, சுவற்று முள்ளங்கியிலை பலம்-க, எள்ளெண்ணெய் பலம்-உ.

செய்முறை:—மேற்படி யிரண்டுவகை யிலைகளையும்-உ- ஆழாக்கு ஜலம்விட்டு அடுப்பேற்றி மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டினபின்பு கீழிறக்கி இளஞ்சூடாக ஆறினபின்பு நன்றாகப் பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிரீக்கின கஷாயத்துடன் எண்ணெயைச் சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி நீரெல்லாஞ் சுண்டி கடுகுதிரள்பதத்தில் எண்ணெயை மாத்திரம் வடிகட்டிச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—இதனை மூலமுளைகளின்மீது இரண்டு மூன்று தடவை தினம்தடவி வரவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் அல்லது பத்துநாட் செய்துவந்தால் மூல முளையிலுள்ள வேதனைகள், எரிவந்தம், முதலியவைகள் தீரும்.

வேறு.

வெங்காயச் சமூலச்சாறு பலம்-கூ, நல்லெண்ணெய் பலம்-உ, இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக்காய்ச்சி நீர்சுண்டின பின்பு எண்ணெயை யெடுத்து அதில் மூன்று விராகனெடை மைசாகூஷியைச் சேர்த்து மைப்போலரைத்துச் சிமிழில் வைத்துகொண்டு மூலமுளைகளின்மீது மேற்பூச்சாகப் பூசிவர அங்குள்ள வேதனை, எரிவந்தம், முதலியவைகள் தீருவதுடன் மூலமுளைகளுங் கரைந்துபோம்.

வேறு.

மிருதார்சிங்கியை சம்பங்கி யெண்ணெயில் பித்தளைப் பாத்திரத்தில் தேய்த்து மூலமுளைகளின்மீது பூசிவர மூலமுளைகளின் வேதனை, எரிவந்தம் முதலியவைகள் தீர்ந்து மூலமுளைகள் கரைந்துபோகும். ஆனால் அப்போதைக் கப்போது புதிதாக இழைத்துத்தடவவேண்டும்.

வேறு.

ஓட்டை யிலத்தியை உலரவைத்துப் புளியமரத்தின் மேற்புறணியை நெருப்பாக்கி அதிற்போட்டு முறைப்படி ஆசனத்திற் புகை காட்டிவர, மூலமுளையிலுள்ள வேதனை, வீக்கம் முதலியவைகள் தீரும்.

வேதபிடிக்கும் முறையாவது:-ரோகியைச் சக்கரமாகத்துவரமிட்டஒரு நாற்காலியி லுட்காரச்செய்து நாற்காலிக்குக்கீழ் மேற்படி நெருப்புச்சட்டியை வைத்துப் புகை வெளியிற் போகாமல் நாற்காலியைச் சுற்றிலும் துப்பட்டியால் திரைகட்டி நெருப்பில் மேற்படி யிலத்திகளைப் போடவேண்டும். அதிலிருந்துண்டாகும் புகையானது ஆசனத்திற் படும்படியாகவு மிருக்கவும் வேண்டும். இவ்விதம் பத்து நிமிஷமுதல் பதினைந்து, இருபது நிமிஷம் வரையிற் புகைப்பிடிக்கலாம். தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று தடவையுஞ் செயலாம். வியாதிக்குத்தகுந்தபடி ஒருவாரம் பத்துநாள் இரண்டுவாரம் வரையிலும் செய்யலாம். இவ்விதம் செய்து வருவதால் மூலமுளையிலுள்ள வேதனைகள் தீர்ந்து அவை கரைந்துவிடும்.

வேறு.

மேற்கண்ட விதமாகவே ஓணியின் விட்டையைச் செய்வதினாலும் மேற்கண்ட குணங்களுண்டாகும்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

சு - ம் பிரிவு

இரசவாதம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol. 3. பக்கம். 78.

இரசவாதமானது பலவகை யாயினும் முக்கியமாய் ஜடவாதம், சூக்ஷுமவாதமென இருவகையுண்டு. அதில் சூக்ஷும வாதமாவது:—குருபற்பம், செந்தூர முதலியவைகளை முடித்துப் பலவுலோக சம்பந்தமில்லாமல் ஒரு உலோகத்தின்மீது கொடுத்து வர்ணிப்பதாம். இவ்விருவகையில் இதுவே சிரேஷடமானதும்; முதன்மையானதுமாம். ஆனால், இது எல்லோருக்கும் கைவல்லியமாவது கொஞ்சம் பிரயாசை யாகையால் இதனைநீக்கி ஜடவாதத்தை முன்னர் எழுத ஆரம்பிப்பாம். இதற்கு உலோக வாதமென்றும் பெயர், உலோக வாதமாவது:—இரண்டு அல்லது, பலவுலோகங்களை முறைப்படி தொந்திப்பதாம், ஆரம்பமாய் இரசவாதத்தைக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டியவர்கள் முன்னர் முன்னர் இம்முறைகளை அப்பியாசித்துப் பின்னர் சூக்ஷும வாதத்திற்குப் பிரயத்தினப்படவேண்டும். ஆகையால், இந்தத் தொழிலிற் பிரியமுள்ளவர்கள் பின்னெழுதும் விஷயங்களைக் கவனிக்க வேண்டியது ஆவசியகம்.

தாம்பிரத்தை மடித்து அதை வெள்ளியுடன் சேர்த்து வெள்ளிக்கு வர்ணமுண்டாக்கி அதனுடன் தங்கத்தைச் சேர்த்துக் கொள்வதுதான் ஜடவாதத்தில் ஆகியானதும் பிரதான மானதுமாம். ஆகையால் தாம்பிரத்தை யெவ்விதம் மடிக்கவேண்டும், அதை யெவ்விதம் வெள்ளியுடன் சேர்க்கவேண்டும், எவ்விதம்வெள்ளிக்கு வர்ணமுண்டாக்க வேண்டும் என்னும் விபரங்கள் பல கிரந்தங்களிலும் பலவாறாக எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. ஆகையால், அவற்றுள் முக்கியமானவைகளும் கைவல்யமானவைகளுமான இரண்டொரு முறைகளையும் அந்த விஷயங்களில் முக்கியமாய்க் கவனிக்கவேண்டிய சில விதி விலக்குகளையும் எழுதுவதால் இத்தொழிலிற் பிரியமுள்ள அறிவாளிகளுக்குப்போதுமானவைகள் என உத்தேசிக்கப்படுகிறது.

1. சுத்தியான தாம்பிரம் ஒருபங்கு, நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இரண்டு பங்கு, தாமபிரத்தை மெல்லிய தகடா யடித்துக் கெந்தகத்தை நெய்யை, அல்லது, எலுமிச்சம் பழச்சர்ற்றை விட்டரைத்துத் தகட்டின்மீது இரண்டு புறமுந்தடவி ஒட்டில்வைத்து மேலோடுமூடி இரண்டு சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் இருபதுபங்கெடை விராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுக்கச் செம்பானது கறுத்து நொறுங்கிப்போ யிருக்கும். இதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து இதற் கிரண்டுபங்கு கெந்தகத்தைச் சேர்த்தரைத்து பில்லைசெய்துலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி இரண்டுசீலைமண் செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் பத்துப்பங்கெடை விராட்டியிற் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுத்து முன்போல் மூன்றாந்தடவையும் கெந்தகத்தைச் சேர்த்துப் புடமிடவேண்டும்.

2. தாம்பிரத்தைச் சுத்திசெய்வது இலேசானகாரியமல்ல. அதற்குக் கஷ்டம் அதிகமாக வேண்டியதிருக்கிறது. சுத்திசெய்யாத தாம்பிரத்தை மேற்கண்ட விதமாகச்செய்து வெள்ளியுடன் சேர்ப்பதால் நல்லவர்ணமுண்டாகிறதில்லை. மட்டத்தில் கறுப்புப்படர்ந்திருக்கிறது. அந்தக் கறுப்பை நீக்குகிறதற்காகத் திராவகத்திற்போட்டால் முன்னுண்டான வர்ணம் குறைந்தபோக நேரிடுகிறது. மேலும் வெள்ளியும் கரைந்து போக ஆரம்பமாகிறது. ஆகையால், சாதாரண தாம்பிரத்தை மேற்கண்ட விதமாகச்செய்து சேர்த்துக் கறுப்பை நீக்கவேண்டுமானால் திராவகத்திற் போடுவதற்குப் பதிலாகக் காடியைத் திராவகமாக இறக்கி வர்ணமேற்றியவெள்ளியைத் தகடாகச்செய்துஅதிற்போட்டு அதிலுள்ள மாசைநீக்க முயற்சிசெய்யவேண்டும்.

3. மேற்கண்ட விதமாக மூன்றுதடவை மடக்கி மடக்கி மடித்தாலும் வெள்ளியுடன் சேர்க்காத வரையில் அது பூரணமாக மடிந்திருப்பது, அல்லது, அது அரைகுறையா யிருப்பது தெரியாதாகையால் அதை வெள்ளியுடன் சேர்த்து பரீக்ஷிக்க வேண்டியது.

4. மேற்படி பற்பத்தை வெள்ளியுடன் சேர்க்கு முறையாவது:—வெள்ளி ஒருபங்கு, மேற்படி தாம்பிரக்களங்கம் இரண்டுபங்கு இதனை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை மூசையிற்போட்டு அதன் நடுவில்வெள்ளியை வைத்து அதன்மீது மறுபாகத்தையும் போட்டுத் துருத்தியாற் பலமாக ஊதவேண்டும். நன்றாயுருகினபின்பு மூசையை யெடுத்து ஆறவைத்து மூசையை யுடைத்தெடுத்தால் கருமையான ஒரு உருண்டையா யிருக்கும். அதனை யுடைத்தால் நடுவில் மஞ்சள்வர்ணமேறின வெள்ளியிருக்கும். ஆனால் மேற்படி களங்கத்தின் பூரணம், அரைகுறை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி வெள்ளியானது நல்ல வர்ணமுள்ளதாகவும் எடை குறைவானதாகவும், கெட்ட வர்ணமுள்ளதாகவும், எடை அதிகப்பட்டதாகவும் வர்ணங்குறைவுள்ளதாகவும், சுத்தமா வர்ண மில்லாததாகவும். தாம்பிரக் களங்கத்திற்குத் தகுந்தபடி யிருக்கும்.

குறைந்தவர்ண முள்ளதாகவும், கெட்டவர்ணமுள்ளதாகவு மிருப்பதற்குக் காரணம் தாம்பிரத்தின் கெடுதியேயாம். தாம்பிரமானது சுத்திசெய்யப்பட்டதா யிருந்தால் மேற்கண்ட குற்றங்கள் உண்டாவதற்கேதுவிராது.

எடையில அதிகப்பட்டிருந்தால் அதற்குக் காரணமாவது:-தாம்பிரமானது பூரணமாய்க்களங்காகாமல் பச்சையாக இருந்ததுவே காரணமாம், பூரணமாய் மடிந்து போகாமல் அரைகுறையா யிருந்தபடியால் வெள்ளியுடன் தாம்பிரமுஞ் சேர்ந்துவிட்டதே காரணமாம்.

வெள்ளியில் எடை குறைந்துபோவதற்குக் காரணமாவது தாம்பிரக் களங்கத்தில் கெந்தகம் மடிந்து போகாமல் பச்சையா யிருந்ததினால் வெள்ளியைக் கொண்டு அது குறைய ஏதுவாவதேயாம்.

கெட்ட வர்ணம், அல்லது, குறைந்த வர்ணமாக இருந்தால. பழையபடியும் தாம்பிரக் களங்கத்தைக் கொடுத்து ஊதியெடுக்கவேண்டும். இவ்விதம் சமயத்திற்குத் தகுந்தபடி இரண்டு மூன்று தடவை மடக்கி மடக்கிக் களங்கத்தை வைத்தூதி வெள்ளிக்கு வர்ண மேற்றிக் கொள்ளவேண்டும்.

இப்படி மடக்கி மடக்கிச் செய்வதால் மட்டமானது கெட்டியாகிக் கடினமாப் போவதுமுண்டு. இவ்விதம் நேரிடுவதும் தாம்பிரத்தின் அசுத்தத்தன்மையிலேயேயாம். தாம்பிரமானது சுத்தமாக இருந்தால் இவ்விதம் நேரிடாது. ஆகையால் தாம்பிரத்தைச் சுத்திசெய்து கொள்ள வேண்டும். தாம்பிரசுத்தி வகைகள் பின்னெழுகப்படும்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி

எ-ம் மிரிவு.

பற்ப முறைகள்.

மூன்தொடர்ச்சி (Vol. 3. பக்கம-79)

தாம்பிரபற்ப பிரமாணமும் அனுபானங்களும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை - உ, க.

சீதா செங்கழுநீர்க் கிழங்குச்சாறு விராகனெடை - ஈ, தேன் விராகனெடை-ஈ. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்துமேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண,எல்லாவித சுரரோகங்களும் தீரும், பசிதீபனம் அதிகப்படும்.

பசுவின் தயிர் விராகனெடை-கஉ, பழையவெல்லம் விராகனெடை-சு, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படியனுபானித்துண்ண, வாயுவினுலுண்டான அதிதாகரோகம் தீரும்.

வெண்டாமரைப் பூச்சாறு விராகனெடை - ச, தேன் விராகனெடை-உ, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண மார்பதிர்ச்சி ரோகந்தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு விராகனெடை - உ, துளசிச்சாறு விராகனெடை-உ, மிளகுச்சூரணம் குன்றிமணியெடை -ச, இவற்றை மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண, சன்னிபாதரோகங்கள் தீரும்.

பசுவின்வெண்ணெய் விராகனெடை-ஈ, சிறுநாகப்பூச் சூரணம் குன்றிமணியெடை - உ, தேன் விராகனெடை-ஈ, இவற்றை மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண, இரத்தபேதி, பேதி முதலியவைகள் தீரும்.

ஆலம்விழுது விராகனெடை-உ, பச்சரிசிக் கழுநீர் விராகனெடை-கஉ, தேன் விராகனெடை-உ. ஆலம்விழுதைங் கழுநீர்வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்துத் தேனிற்குழப்பி வைத்துக்கொள்க. மேற்படி பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி மூக்கால் விராகனெடை தேனிற் குழைத்துட்கொண்டு அதன்மீது மூன்சித்தப்படுத்தி வைத்திருப்பதைச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதஞ் செய்துவர, நாட்பட்ட இரத்தபித்தரோகம், நாட்பட்ட அதிசாரரோகம் முதலியவைகள் தீரும்.

ஆலம்விழுதுச்சாறு விராகனெடை-சு, கற்கண்டுத்தூள் விராகனெடை-ஈ. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண, ஆம அதிசாரரோகந் தீரும்

காட்டுவாகைப்பிசின் சூரணம் விராகனெடை - வ, சாலாமிஸ்ரிச்சூரணம் விராகனெடை - க, தேன் விராகனெடை-ஈ, இவற்றை மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்டு அதன்மீது மூன்றுபலங் வெள்ளாட்டுப்பாலைப் பானஞ் செய்துவர வேண்டும். இவ்விதஞ் செய்துவருவதால் இரத்தமூலம், பெரும்பாடு முதலிய இரத்தப்போக்கு வியாதிகளினுலுண்டான தேகதுர்ப்பலம், தேகச் சோர்வு, அசதி முதலியவைகள் நீங்கி இரத்தவிருத்தி பலாபிவிருத்தி, சுரு சுருப்பு முதலியவைகளுண்டாகும்.

வில்வ இலைச்சாறு விராகனெடை-ஈ, மாங்கொழுந்துச்சாறு விராகனெடை-ஈ, தேன் விராகனெ-ஈ, கற்கண்டுச்சூரணம் விராகனெடை-கஉ. இவைகளை மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண, வாந்தி, அதிசாரரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

(இன்னும் வரும்.)