

புத்தகம் - ஈ. 1907 (ஸ்ரீ ஆகஸ்ட்) 1௨ இலக்கம்-௧௩.

சுகாதார போதினி.

க. ம் பிரிவு.

வைத்தியக் குறிப்புகள்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol III. பக்கம் 91.)

இரைப்பை சம்பந்தமான வியாதிகளின் சிகிச்சை.

கழுனி ஜவாரிஷ்.

பாகப்படுத்தின கருஞ்சீரகச் சூரணம் பலம்-௨௨, ஜடாமாஞ்சில் சூரணம் பலம்-௧. மிளகுச் சூரணம் பலம்-௧, சீமைப் பூங்காவி, அல்லது, நாட்டுப் பூங்காவி தூள் பலம்-௧, தேன் பலம்-௧௫.

செய்முறை:—கேனை அடுப்பின் மீதேற்றிச் சிறுதீயா பெரித்துக் காய்ச்சி இரண்டு கொதி வந்தபின் பு மேற்படி சூரணங்களை ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து அதிற் சிறுகத் தூவிச் செம்மையாகக் கிண்டிக்கிறதிக் கீழிறக்கி ஆயினபின்பு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப் படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௧௨, ச.

உபயோகம்:—வயிற்றுநோய், இரைப்பையி லுண்டாகி யிருக்கிற கபக்கட்டு, இரைப்பையி லுண்டாகி யிருக்கிற வாயு, அஜீரணம், ஆரம்ப குன்மரோகம், ஆகியவைகளைக் கண்டித்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்தி ஜீரண சக்தியை யதிகப்படுத்தும்.

கருஞ்சீரக பாகம்.

கருஞ்சீரகம் பலம்-௫, திராக்ஷக்காடி அல்லது, நாட்டுக்காடி பலம்-௧௦, காடியை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் விட்டு அதிற் கருஞ்சீரகத்தைப் போட்டு பனிரண்டு மணிநேரம் ஊறவைத்துப் பிறகு வெயிலில் வைத்துலர வைக்கவேண்டும். ஈரமில்லாமல் உலர்ந்தபின்பு இரண்டாந் தடவையும்-௧௫, பலம் காடியை விட்டு முன்போல் வெயிலில் வைத்துலர்த்த வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்து முடிவில் செம்மையாக உலர்த்தி இடித்துத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து மேற்கண்ட எடை நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அவசரமாக வேண்டிய காலங்களில் கருஞ்சீரகத்தில் காடியைவிட்டு அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் கா

டி சண்டினவுடன் முன்போல் மறுபடியும் காடியை விட்டு முன்போல் சண்டவைக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்து ஒட்டில் வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து மேற்கண்ட அளவு எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

கழுனி ஜவாரிஷ் (வேறு)

பாகப்படுத்தின கருஞ்சீரகச் சூரணம் பலம்-௩, மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம் பலம்-௧. ஓமச் சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம், ஜடாமாஞ்சிச் சூரணம், பெருவங்கப்பட்டைச் சூரணம், சீமைப் பூங்காவி, அல்லது, நாட்டுப் பூங்காவித் தூள் இவை வகை-௧-க்கு விராகனெடை-௨, தேன் பலம்-௧௫.

செய்முறை:—முன் சொல்லி யிருக்கின்ற பாகப்படியே செய்து கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௧௨. ௩.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்கள், இரைப்பையிலுள்ள குளிர்ச்சி, ஆகியவைகளைக் கண்டித்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும். ஜீரண சக்தியை அதிகப்படுத்தி ஆகாரத்தைச் செம்மையாக ஜீரணிக்கச் செய்யும். ஆரம்ப குன்மரோகம், வயிற்றில் அங்குமிங்கும் ஓடித் திரியும் ஓடு வாயுக்கள் ஆகியவைகளையும் கண்டிக்கும்.

பொதின ஜவாரிஷ்.

உலர்த்தின பொதின இலைச்சூரணம் பலம்-௧௨, மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம், ஓமச் சூரணம், கருஞ்சீரகச்சூரணம், இவை வகை-௧-க்குப் பலம்-௧௨, ஏலக்காய் விதைச் சூரணம், சோம்புச் சூரணம், மிளகுச் சூரணம் இவை வகை-௧-க்குப் பலம்-௨, சீனிசர்க்கரை பலம்-௧௬.

செய்முறை:—சர்க்கரையிற் கொஞ்சம் ஜலத்தைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி இரண்டு கொதிவந்தவுடன் இறக்கி வடிகட்டி மறுபடியும் அடுப்பிலேற்றிச் சிறுதீயா பெரித்துப் பாகுபதத்தில் மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து மேற்படி பாகில் சிறுகத் தூவிச் செவ்வையாகக் கிண்டிக்கிறதிக் கீழிறக்கி ஆயினபின்பு பாத்திரத்திற் பத்திரப் படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௧. ௩.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுண்டாகும் வாயுவைக் கண்டிக்கும், மந்தாக்கினி ரோகம், அஜீரண ரோகம், ஏப்பரோகம், ஆகியவைகளைப் போக்கும், இ

ரைப்பையைப் பலப்படுத்தி ஜீரண சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும்.

அனிஸூன் ஜவாரிஷ்.

பாகப்படுத்தின அனிஸூன் சூரணம் பலம்-2; தேன் பலம்-2ச.

செய்முறை:—தேனைக் காய்ச்சி இரண்டுமூன்று கொதி வந்தவுடன் மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி துரை முதலியவைகளை நீக்கி மறுபடியும் அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயா யெரித்து மேற்படி சூரணத்தைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவிச் செவ்வையாகக் கிண்டிக்கிளறிக் கீழிறக்கி ஆறினபின்பு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-2, ச.

உபயோகம்:—இரைப்பையைப் பலப்படுத்தி ஜீரண சக்தியை அதிகப்படுத்தும். பசிதீபனத்தை விருத்தியாக்கும். கப சம்பந்தத்தினு ண்டாகும் பேதியைக் கட்டும். வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பிசம், வயிற்றிலுள்ள வாயுரோகம் ஆகியவைகளையும் கண்டிக்கும்.

அனிஸூன் பக்குவம்.

அனிஸூன் பலம்-10, சீமைக்காடி அல்லது, நாட்டுக்காடி பலம்-10, இதனை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் விட்டு அதில் மேற்படி அனிஸூனைப் போட்டு அந்தக் காடி அதில் சுவறிப்போன பிறகு நிழலில் உலர்த்தி வறுத்து இடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து மேற்கண்ட எடை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

மணரே ஜவாரிஷ்.

பாகப்படுத்தின மணரேம் பலம்-10, சூரத்துக் கடுக்காய்த்தோல். தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, மேற்றோல் சீவின அதிமதுரம், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, ஏலரிசி, ஜடாமாஞ்சில், ரோஜாப்பூ, இவற்றைத் தனித்தனி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சூரணம் வகை-க-க்குப் பலம்-10, சுத்தமான பனைவெல்லம் பலம்-20.

செய்முறை:—பனைவெல்லத்தைக் கரைத்துப்பாருசெய்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயா யெரித்து இரண்டு கொதி வந்தபின்பு வடிகட்டித் திப்பிரீக்கி மறுபடியும் அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயா யெரித்துப் பாருபதத்தில் மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்

துச் சிறுகச் சிறுகத் தூவிச் செவ்வையாகக் கிண்டிக்கிளறிக் கீழிறக்கிக் குளிர ஆறினபின்பு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க-2, 2.

உபயோகம்:—பசிதீபனத்தை அதிகமாக விருத்திசெய்யும், இரைப்பையிலுள்ள தூர்ப்பலத்தை நீக்கி அதைப் பலப்படுத்தி அதிலுள்ள வியாதிகளைத் துரத்திவிடும். தானுநஷ்டத்தை நீக்கி தானு விருத்தியை யுண்டாக்கும். வெளுத்த தேகமானது கறுத்தவரு னமாகி மினுமினுப்பும் பளபளப்பு முண்டாகும். மூலரோகத்தையும் கண்டிக்கும்.

மகா திரிபீலாதி.

(a) மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், சூரத்துக் கடுக்காய்த்தோல், கறுப்பு வருணமான கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கஉ. (b) அரிசித்திப்பிலி, மிளகு இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கஉ, மேற்றோல் சீவினசுக்கு, சித்திர மூல வேர்ப்பட்டை, வெட்பாலைபரிசி, மேற்றோல்போக்கின எள்ளு, வெள்ளைக் கசகசா, கற்கண்டு, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ச, தேன் பலம்-10.

செய்முறை:—(a) யி லுள்ளவைகளை ஒன்றாகவிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பசவினெய்யைச் சிறுகச் சிறுகத்தெளித்து நெய்ப்பசையுண்டாக்கி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். (b) யி லுள்ளவைகளில் எள்ளையும், கசகசா வையுந் தவிர மற்ற சர்க்குகளை ஒன்றாயிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். எள்ளையும், கசகசாவையும் அம்மியில்வைத்து மைபோலப்பொடித்து எல்லாச் சூரணங்களையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பிறகு தேனைக்காய்ச்சி இரண்டு மூன்று கொதிவந்தபின்பு மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வடிகட்டித் திப்பி முதலியவைகளை நீக்கி மறுபடியும் அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாயெரித்து முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற சூரணத்தைச் சிறுகத்துவிச் செவ்வையாகக் கிண்டிக்கிளறிக் கீழிறக்கிக் குளிர ஆறினபின்பு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கஉ, 10.

உபயோகம்:—இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும், இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்களைக் கண்டிக்கும், உப்பிசத்தைப்போக்கும், தேகவருணக் கெடுதியைமாற்றி நல்ல வருணத்தை யுண்டாக்கும். தலை மூளையிலுள்ள

அசுத்த தோஷங்களை நீக்கி அதைப் பலப்படுத்தும், தலைநோய், கண்வியாதி, காதுவியாதி ஆகியவைகளுக்கும் உபயோகமாம்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

உ - ம் பிரிவு.

குடும்ப வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (V0 - 3 - பக்கம் 91

காந்தமண் பஸ்பம்.

காந்தமண் பஸ்பம் விராகனெடை	உ.
ரேவல்சீனிச் சூரணம் சூன்றிமணியெடை	உ0
பரிமள நவச்சாரமது விராகனெடை	ச.
இஞ்சிமுரப்பாவை யிடித்துப்பிழிந்த ரசம் விராக	ச.
தண்ணீர் பலம்	ச,

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து ஆறிலொருபாகத்தைத்தினமொன்றிற் கு இரண்டுதடவையாக உபயோகித்துவந்தால் வயிற்றுநோவு, வாயில் அதிகமாய் எச்சி ஊறுதல் ஆகியவைதீரும்.

வேறு.

காந்தமண் பஸ்பம் விராகனெடை	கஉ.
நவச்சார உப்பு விராகனெடை	கஉ.
இஞ்சி முரப்பாவையிடித்துப் பிழிந்தரசம் விரா	உ
பெப்ரமெண்டி ஜலம் பலம்	ரு

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து நான்கு விராகனெடை வீதம் வியாதிக் குத் தகுந்தபடி உபயோகிக்கவேண்டும். அதாவது ஒருதடவை யுபயோகித்துக் குணங்காண விட்டால் ஒரு மணிநேரஞ்சென்று மறுபடியும் உபயோகிக்கவேண்டும், வயிற்றிற் புளிப்புண்டாகி அது நிமித்தம் இருதயத்தில் நோவுகண்டால் மேற்படி மருந்தை யிரண்டுடொருதடவை யுபயோகிக்க வயிற்றிலுள்ள புளிப்பு நீக்கி அந்தநோய் மாறிப்போகும்.

மூத்திரத்தில் செந்நிறமான ஹஸ்மரி (அதாவது மணல்) வந்துகொண்டிருந்தால் மேற்படி மருந்தை யுபயோகித்தால் குணமுண்டாகும். மூத்திரத்தில் மணல்வருவதற்குமுக்கியகாரணம் அதிகப் புளிப்பாகையால்

மேற்படி மருந்தானது உவர்ப்பானதாகையால் அதனை மாற்றிவிடுகிறதே காரணம். மலபந்தத்தை நீக்குவதற்காக இலகுபேதி உபயோகிக்கவேண்டிய சமயங்களில் ரேவல்சீனி முதலிய சூரணங்களுடன் மேற்படி காந்தமண் பஸ்பத்தைச் சேர்த்துபயோகிப்பதினால் அதிககுணத்தைத் தரும். இதன் விபரத்தை ரேவல்சீனியென்னுந் தலைப்பில்பார்க்கத் தெரியவரும்.

(இன்னும் வரும்)

சுகாதார போதினி.

ங - ம் பிரிவு.

ஸ்திரீ வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (V0. III-பக்கம்-92.)

கருப்பகுலை யெண்ணெய்.

(a) பேய்க்கொமட்டிச்சாறு, ஆடாதோடையிலைச்சாறு, அவுரியிலைச்சாறு, திருகுகள்ளிச் சாறு, வீழியிலைச்சாறு, கைபார்த்தகரைச்சாறு, முடக்கொத்தானிலைச்சாறு, வேப்பம்பட்டைச்சாறு, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், இவை வகை-க-க்குப் படி-க, வெள்ளாட்டு மூத்திரம், எருக்கிலைப்பழப்புச்சாறு, சதுரக்கள்ளிச்சாறு, இவை வகை-க-க்குப் படி-உ.

(b) மேற்றோல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெலவிழுள்ளி, வெண்காரம், கறியுப்பு, வெடியுப்பு, சினக்காரம், பூநீறு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, நவச்சாரம், எவட்சாரம், வாய்விளங்கம், கடுகு, கடுகு ரோகணி, யானைத்திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி, மரமஞ்சள், கருஞ்சீரகம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-உ.

செய்முறை:—(b) யிலுள்ள சரக்குகளில் இடிக்க வேண்டியவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து கொள்ளவேண்டும். மற்ற உப்பினங்களை அம்மியில் வைத்துத் தூள்செய்து கொள்ளவேண்டும். இவ்விரண்டையும் ஒன்றாகக்கலந்து மேற்படி சாறுவகைகளை யெண்ணெயுடன் கலந்து அதற்கலக்கி அடுப்பேற்றிச் சிறுதியாயெரித்துக் கடுகு திரள் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டித் திப்பிலீக்கிப் பிங்கான்பாத்திரத்தில் வைத்து வாய்பந்தனஞ்செய்து சுமார் நாற்பதுநாள் தானியபுடம்வைத்து உபயோகிப்பது உத்தமம். அப்படிக்கூடாத காலங்களில் சமயோசிதம்போற் செய்யவும்.

இந்த எண்ணெய் எத்தனைகெத்தனை பழமையாகிறதோ அத்தனைக்கத்தனை விசேஷகுணத்தைத் தரும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க-க.உ, தேகசபாவத்தை இரண்டொருநாள் நிதானித்து அளவை யேற்படுத்திக்கொள்வது சிகிச்சகர்களின் கடமைபரம். இது வேகமான மருந்தாயினும் வியாதிக்குத் தகுந்ததுபோலும் தேகசபாவத்திற்குத் தகுந்ததுபோலும் உபயோகித்துவந்தால் எவ்விதமான கஷ்டரோகங்களும் தீரும். இதனைக் காலையில் ஒருவேளையாக மூன்றுநாளுபயோகித்தாற் போதும். ஒருநாள் இடையில் விட்டு ஐந்தாம்நாள் ஸ்நானஞ்செய்விக்க வேண்டும்.

அனுபானம்:—இளநீர், சோம்புத் தீநீர், சோம்புக் கஷாயம், காப்பித் தண்ணீர், கொத்துமல்லிக் கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—கருப்பச்சூலை, கருப்பவாயு, கருப்ப விப்புருதி, கருப்பக்கட்டி, சூதகக்கட்டி, கருப்பைரணம், கள்ளிப்பூக் கிரந்தி, அரிகிரந்தி, கருப்பச் சிதைவு ரோகம் முதலிய கருப்பை சம்பந்தமான அநேக ரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம்:—வியாதி கடினமாயிருந்தால் புளி, உப்பு ஆகியவைகளை சுத்தமாக நீக்கி பாற்சாதம், வெந்நீர்சாதம், உபயோகிப்பது உத்தமம். வியாதி யிலகுவாயிர்ருதால் உப்பை வறுத்தும் புளியைச் சுட்டும் உபயோகித்துக் கொள்ளலாம் தேக சபாவம், தேகபலம், வியாதிபலம் ஆகியவைகளை நிதானித்துப் பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது சிகிச்சகர்களின் கடமையாம்.

புத்திர சஞ்சீவி யெண்ணெய்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம், பொரித்த வெண்காரம், அரிசித்திப்பிலி, அதிமதுரம், களிப்பாக்கு, மிளகு, லவங்கம், சீரகம் இவை வகை-க-க்கு பலம்-க, சுத்தி செய்த நேர்வாளப் பருப்பு பலம்-ச, மஞ்சள் கடுக்காய்தோல், தான்றிக்காய்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ரு, ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ந. சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம், விராகனெடை-சு, சுத்திசெய்த துருசு, ஊசிக் காந்தம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க.உ. எள்ளெண்ணெய் படி-க. எலுமிச்சம் பழச்சாறு படி - க, கோழி யாவாரைச் சாறு படி-க.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளில் இடிக்க வேண்டியவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்துக் கொள்ளவும். கல்வத்திலரைத்து தூள்செய்ய வேண்டியவைகளை தூள் செய்து கொள்ளவும். இவ்விரு வகைகளையும் ஒன்றாய்க் கலந்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை அல்லது பசுரியிலைச் சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய்போல ரைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும். எண்ணெய் மேற்படி சாறுவகைகள் ஆகியவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து முன் அரைத்த சரக்குகளையும் அதிற் கரைத்து அடுப்பேற்றி ஒரு ஜாதிகிறகால் மெதுவா யெரித்து கடுகுதிரள் பதத்தில் இறக்கி ஆறவிட்டு வடிகட்டி பிங்கான் ஜடியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை - உ. க.உ. இதனை தேக சபாவ முதலியவைகளை நிதானித்து அனுபவத்தில் இதன் பிரமாணத்தை நிதானித்து மேற்கண்ட அளவிற்குக் குறைத்து அல்லது அதிகப்படுத்தி உபயோகிக்க வேண்டியது.

உபயோகம்:—பிள்ளை யில்லாதவர்களுக்கு வீட்டுத் தூரம் காணுமுன் ௩ - நாள், ௫ - நாள் கொடுக்க வேண்டும். முதல் மாதத்திலேயே கருப்பந்தரிக்கும். அப்படி தரிக்காவிட்டால் மறு மாதத்தில் முன்போலவே கொடுக்க வேண்டும். அப்போது அவசியம் கருப்பந்தரித்து விடும். தெய்வ சங்கற்பத்தால் அப்போதுத் தரிக்காவிட்டால் மூன்றாம் மாதமும் முன்போலவே உபயோகிக்க வேண்டும். கடவுள் கிருபையினாலும் பெரியோர்கள் ஆசீர் வாதத்தினாலும் கட்டாயம் கருப்பந்தரித்துவிடும்.

அடிக்கடி கர்ப்பச்சிதைவு உண்டாகும் ஸ்திரீகளுக்கும் மேகச் சூட்டினால் தேகம் உலர்ந்துபோகும் ஸ்திரீகளுக்கும் காலையில் மாத்திரம் ஒவ்வொரு வேளை ஏழுநாள் உபயோகிக்க வேண்டும்.

மேகவெட்டை, குஷ்டம், கைகால் பிடிப்பு, ஆகிய ரோகங்களுக்கு ஒவ்வொரு வேளை காலையில் மாத்திரம் ஒன்பதுநாள் உபயோகிக்க வேண்டும்.

சூதகம் கட்டுப்பட்டிருக்கிற ஸ்திரீகளுக்கு காலையில் மாத்திரம் ஒவ்வொரு வேளை ஐந்துநாள் உபயோகிக்க வேண்டும்.

பாலர்களின் எல்லாவகை மாந்தத்திற்கும் மேற்படி எண்ணெயை விரலில் தொட்டு அதன் நாவில் த

டவி அதன் தாயாருக்கும் காலையில் ஒருவேளை ஐந்து நாள் உபயோகிக்க மேற்படி மாந்தரோகங்கள் தீரும்.

யானைத்தோல் மேகம், யானைக்கால் வாதம் முதலிய எல்லாவகை மேகரோகங்களுக்கும் காலையில் மாத்திரம் ஒவ்வொரு வேளை பதினொறுநாள் உபயோகிக்கவும்.

மேற்கண்டபடி மேற்கண்ட ரோகங்களுக்கு உபயோகித்தால் மேற்கண்ட நாள்களுக்குள் மேற்கண்ட வியாதிகள் தீர்ந்துபோகும். ஆனால் அந்த வியாதிகள் கஷ்டமானவைகளா யிருந்தாலும் அல்லது நாள்பட்டவைகளா யிருந்தாலும், அல்லது மேற்கண்ட நாள்கள் உபயோகித்து அவ்வியாதிகள் போகாதிருந்தாலும் தேக சுபாவத்தை நிதானித்து இடையில் ஒருவாரம் அல்லது பத்துநாள் விட்டு மறுபடியும் உபயோகிக்க வேண்டியது. தேக பலமுள்ளதா யிருந்தால் தொடர்ச்சியாகவே உபயோகிக்கலாம். இந்த எண்ணெயானது மிகவும் உயர்ந்த நாகையால், அனுபோக சாலிகள் இதனை உபயோகிக்கும் விதமாக உபயோகித்தால், மேற்கண்ட ரோகங்கள் எவ்வித கஷ்டமானதாயினும் பரிஷ்காரமாக தீர்ந்துபோகும்.

பத்தியம்,—புளி, புசை, ஆகிய இவைகளை நீக்க வேண்டியது அவசியம். சகுமார தேகிகளானால் கடும பத்தியமாக வைக்காமல் சற்று இலகுவான பத்தியமாக வைக்கலாம். அவரவர்களின் தேக சுபாவம், தேகபலம், வியாதிபலம் ஆகிய இவைகளை நிதானித்து பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது சிகிச்சுக்களின் அடிப்பிராயமாக.

குறிப்பு.

சிலர் இதன் பத்தியத்தைப் பற்றி கவனிக்கலாம். பலநாள் துன்பப்படுவதைவிட ஒருவார மல்லது பத்துநாள் கொஞ்சம் கஷ்டப்படுவது ஒரு பெரிய காரியமன்று. இரசம், வீரம், பூரம் முதலியவைகளை உபயோகித்து தேகம் கெட்டுவிடுவதுபோல இந்த எண்ணெயினால் எவ்வித கெடுதலு முண்டாகாது. வியாதியின் வேரையறுத்து அதை நிர்மூல மாக்குவது இந்த எண்ணெயின் மகிமை யாகையால் இதனைச் செய்து உபயோகிப்பவர்கள் இதனருமை பெருமைகளை செவ்வையாகத் தெரிந்து கொள்ளுவார்கள்.

இந்த எண்ணெயானது எத்தனைநாள் பழமை யாகிறதோ அத்தனைக் கத்தனை விசேஷ குணத்தைத் தரும். இவ்விடம் சொல்லி யிருக்கிற வியாதிகளைத் தவிர இன்னுமனேக கஷ்ட வியாதிகளும் தீருகின்ற படியால், இஷ்டமானவர்கள் இதனைச் செய்து தாம் தாமே அனுபவ சித்தமாக நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டுமென அவற்றை இங் செழுதாது நிறுத்தினோம்.

கருப்ப ஸ்திரீ குளிர்ச்சி யெண்ணெய்.

சிற்றமுணக் கெண்ணெய் படிவ, வில்வக்கொழுந்து விராகனெடை - ௫, வில்வவேர்ப்பட்டை விராகனெடை-௫. சீனாக்கற்கண்டு விராகனெடை-௩, லவங்கம் விராகனெடை - ௧௨, வால்மிளகு விராகனெடை ௧௨,

செய்முறை:—மேற்கண்ட வேர், கொழுந்து, மற்ற சரக்குகள் ஆகிய இவைகளை அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய்போலரைத்து எண்ணெயிற் கலக்கி, அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயா யெரித்து கடுகுதிரள் பதத்தி லிறக்கி வடிகட்டி சீஷாவில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௨, ஈ. கருப்ப ஸ்திரீக்கு 5-வது மாதமுதல் 10-வது மாதம் வரையில் ஒவ்வொரு மாதத்திலும் இரண்டுநாள் அல்லது மூன்றுநாள் காலையில் மாத்திரம் ஒவ்வொரு வேளை கொடுக்கவேண்டும்.

உபயோகம்:—கருப்ப ஸ்திரீகளுக்கு குண்டாகும் வாயுகள், இடுப்புநோவு, கைகால் நோவு முதலிய ரோகங்கள் தீரும். பிரசவிக்குங் காலங்களில் சுகப்பிரசவமாக ஹேதுவாக்கும். கருப்பஸ்திரீக்கும் வயிற்றிலுள்ள பிண்டத்திற்கும் பலவிதமான நன்மைகளைச் செய்யும். குழந்தை பிறந்த பின்பும் செவ்வாப்பு முதலிய பாலரோகங்க ளுண்டாகாமல் தடுக்கும். கருப்ப ஸ்திரீக்குண்டாகும் அழலை, நீர்ச்சருக்கு நீர்க்கடுப்பு முதலிய உஷ்ண சம்பந்தமான ரோகங்களை நீக்கி தேகத்துக்கு ஆரோக்கியத்தையும் உற்சாகத்தையும் முண்டாக்கும்.

பத்தியம்:—இதற் கெவ்விதமான பத்தியமுங் கிடையாது.

குறிப்பு.

எல்லாவகை கருப்பஸ்திரீகளும் மேற்கண்ட எண்ணெயை மேற்கண்டபடி உபயோகிக்கலாம். கருப்பயில்லாத ஸ்திரீகளும் உபயோகிப்பதினால் கருப்பையிலுள்ள உஷ்ணசம்பந்தமான ரோகங்கள் தீரும். கணச்சூடுள்ள குழந்தை முதலியவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

கருப்போற்பத்தி எண்ணெய்.

(a) வீழியிலைச்சார்படி-க. தைவேளைச்சார்படி-க. பிரமியிலைச்சார்படி-க. கொட்டைக் கரந்தையிலைச்சார்படி-க. நிலவாகைச்சார்படி-க. பசுவின்பால் படி-க. சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-க.

(b) மஞ்சள், கடுகு, இந்துப்பு, வெண்காரம், மஞ்சள் கடுக்காய்த்தோல், வெள்ளைப்பூண்டிதழ், ஆண்வசம்பு, மேல்தோல் சீவினசுக்கு, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-௩.

செய்முறை:—(b) யி லுள்ளவைகளுள் இடிக்க வேண்டியவைகளை யிடித்தும், தூள்செய்யவேண்டியவைகளைத் தூள்செய்தும், மற்றவைகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து அம்மியில்வைத்து மைபோல் பொடித்து

(a) யி லுள்ள எண்ணெய், சாறு வகைகளெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து அதிற்கரைத்து அடுப்பேற்றி சிறுதீயாயெரித்து கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி, வடிகட்டி, பிங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கற, உற. தேக சபாலம் முதலியவைகளை நிதானித்து இந்த அளவை அதிகப்படுத்தியும் குறைத்துக் கொள்ளலாம்,

அனுபானம்:—சோம்பு திராவகம், சோம்புக்கஷாயம், சுக்குகஷாயம் முதலிய அனுபானங்களில் உபயோகிக்கலாம்.

வீட்டுதூரமாகி சுத்த ஸ்நானமானபிறகு மூன்றுநாள் காலையிலுமாதிரம் ஒவ்வொருவேளை உபயோகிக்கவேண்டும்.

பத்தியம்:—இதனை உபயோகிக்கும்போது வறுத்த உப்புசேர்த்து புளியில்லாமல் பத்தியமிருக்கவேண்டியது. கடின பதார்த்தங்களை உபயோகிக்காமலிருப்பது உத்தமம். மூன்றுநாள் மருந்து சாப்பிடும்தோது மேற்கண்டபடி பத்தியமிருந்து நாலாம்நாள் மருந்து

சாப்பிடாமல் அவ்விதமாகவே பத்தியமிருந்து ஐந்தாநாள் முதல் இஷ்டமானதைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். இந்த எண்ணெயை உபயோகிக்கும்போது பகல் நித்திரைகூடாது.

உபயோகம்:—கருப்பச்சூலை, கருப்பப்பூழு, கருப்பக்கிரந்தி முதலிய கருப்பசம்பந்தமான ரோகங்களெல்லாந்தீர்த்து கருப்பந்தரிக்க ஹேதுவாகும்.

குறிப்பு.

இந்த எண்ணெயை உபயோகித்தான மறுநாட்காலையில் வேலிப்பருத்திவேரைச் சிதைத்து வலதுநாகியில் ஒன்று அல்லது இரண்டுளரி பிழிந்தால், ஆண்குழந்தையும், இடது நாகியிற் பிழிந்தால் பெண்குழந்தையு முண்டாகும்

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

ச - ம் பிரிவு.

சுகாதார போதினி.

பால வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-III. பக்கம். 93.)

பாலபேதி மாத்திரை.

லவங்கம், ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, அதிமதூரம், கோஷ்டம், செண்பகமொக்கு, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு, இவை வகை-க-க்கு பலம்-வ, எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—வாளத்தைத்தவிர மற்ற சரக்குகளைத் தனித்தனியிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து தனித்தனி மேற்கண்டவைகளை நிறுத்துக்கொண்டு ஒன்றாகமிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும். பிறகு வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டிப்பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து ஒருமணிநேர மரைத்துப்பிறகு மற்றச் சரக்குகளையுஞ் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து மூன்று சாமநேர மரைத்து அரை குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுவர்த்தி சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க, ச.

அனுபானம்.—வெல்லம், வாழைப்பழம், சுக்குக் கஷாயம், முலைப்பால் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இதனை அறைக் குழந்தைகள் முதல் எல்லாக்குழந்தைகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். ஆனால் வயதிற்குத் தகுந்தபடி மாத்திரைக்களை அதிகரித்து உபயோகிக்கவேண்டும்.

உபயோகம்:—வயிற்றிலுள்ள கட்டுகள், புளித்த மலங்கள் ஆகிய அசுத்தங்கள் வெளிப்பட்டு, தேகசௌக்கிய முண்டாகும். குழந்தைகளுக்குப் பசிதீபனமுண்டாக்கும். இதனைவாரத்துக்கு இரண்டு அல்லது மூன்றுதடவை உபயோகித்துவந்தால், பிள்ளைகளுக்கு வேறு வியாதிகள் வராமல் பாதுகாத்துவரும்.

பால கட்டுவோதி மாத்திரை.

மேல்தோல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, சுத்திசெய்த ஜாதிலிங்கம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, துளசிச்சார், ஆடாதோடையிலைச்சார், வேலி பருத்திச்சார், இவைத் தனித்தனி செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளுள் ஜாதிலிங்கம் தவிர மற்றவைகளைத் தனித்தனியிடித்த சூரணம் மேற்கண்ட அளவு எடுத்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்தெடுத்துக் கொள்ளவும். ஜாதிலிங்கத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மற்றச்சூரணங்களை அதிற்சேர்த்து எல்லாம் செவ்வையாக மிஸ்ரமிக்கும்படிபத்து நிமிஷமரைத்துத் துளசிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டுசரமமும் ஆடாதோடையிலைச்சாற்றால் இரண்டுஜாமமும், வேலிப்பருத்தி யிலைச்சாற்றால் யிரண்டுஜாமமரைத்து அரை குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை - ௧, ௩.

உபயோகம்:—பாலர்களுக்குக் குண்டாகும் எல்லாவகை பேதிகளையுள் கட்டுப்படுத்தும்.

பத்தியம்,—இச்சாபத்தியம், காரம் மட்டாகச் சேர்க்கவும்.

(இன்னும் வரும்)



இதனைத் தயவுடன் முழுதும் வாசித்துத் தங்கள் நண்பர்களுக்கும் வாசிக்கக் கொடுக்கவும்.

மகா ஆனந்த புருஷகேம்பீர ஹல்வாவும்,
திலாவேன்னும் மேற்பூச்சும்.



தளர்ந்த நரம்புகளை உற்சாகப் படுத்தவும், சோர்ந்த பேசிரரம்புகளைப் பலப்படுத்தவும், மேற்பூச்சு மாத்திரம் அதிகமாக உபயோகப்படாது. ஆகையால், மேற் பிரயோகத்துடன் உட்பிரயோகமும் ஆவசியகம். பாலியச் சேஷ்டையினாலும், அநியாமையினாலும் உண்டான தாதுநஷ்டம் முதலிய வியாதிகளுக்கென பலவித விசித்திர நாமங்களோடு, வெளிப்பட்டுலாவும்போலி விளம்பரங்களை நம்பி ஏமாந்துபோகிறவர்கள் அனேகம். மேற்கண்ட ஔஷதங்கள் அவ்விதமானவைகள் அல்லன. இவை பரம்பரையாகவும், நெருள் அதுபவ சித்தமாகவும், கைவல்லியமான முறைகள். ஒருவரிருவரல்ல. தூற்றுக்கணக்கான அநேகராக உபயோகப் படுத்தப்பட்டுக் குணங்காணப்பட்டவைகள்; இது பல்லாண்டுகளாய் இரகசியமாக வைக்கப்பட்டு வந்தபோதிலும், இதனையுண்டு அதுபவித்த நண்பர்களில் பலரின் விருப்பத்தின்படி லோகோபகாரமாக இப்போது வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றன.

பாலிய சேஷ்டையினாலும், அநியாமையினாலும் முற்றும் போக நிர்வாக சக்தியற்று, தாது நஷ்டமடைந்து நிராசையானவர்களும், இதனை உபயோகித்தால் கடவுளினது கிருபையால் அவர்களுக்குக் குண்டான துர்க்குணங்கள் நீங்கி, தேகசக்தி, போகசக்தி முதலியவையுண்டாகும். பல சிகிச்சைகளினாலும் தீராமல் கைவிடப்பட்ட தாது நஷ்டப்பட்டவர்களும் அவநம்பிக்கைப் படாமல் இதனை உபயோகிப்பதினால் கடவுளினது கிருபையால் தங்கள் கோரிக்கையைப் பூரணமாய் அடைவார்களென்பது நிச்சயம். இதன் பெருமையைப்பற்றி எழுதுவதானால் அதிக விரிவெய்தும். ஆகையால் இதனையுண்டு அனுபவிப்பவர்கள்

தாம்தாமே தெரிந்துகொள்ளக் கூடுமாயினால் இங் கு சுருக்கமாகக் காண்பிக்கப்பட்டது. மேற்கண்ட ஓளவுதங்களை இருபதுநாள் உபயோகித்தால் சோர் ந்து, வாடி, வதங்கியிருக்கிற தேகமானது, செழித் து, தளிர்ந்து, மதத்து, தேகபுஷ்டி, தேகவன்மை, ம னேற்பலம், தைரியம், வீரியம் முதலியவைக ளுண் டாகும். இதனைத் தொடர்ச்சியாக உபயோகித்துவ ன்தால், காயசித்தியையுண்டாக்கும் ஒரு அரிய கற்பத் திற்கிது ஒப்பாகும்.

இதன்விலை மேற்கண்ட ஹல்வா 20 நாள் மருந் துள்ள டப்பி - 1, 20 - நாள் உபயோகிக்கத் திலா வென்னும் மேற்பூச்சு சிறு சீஷா-க-ஆக இரண்டும் ரூ பாய் 10.

வி - பி - சார்ஜ் பிரத்தியேகம். இவை கீழ்க்கா ணும் விலாசதார ரிடத்திற் கைவிலைக்கும் வி - பி - மூ லமாகவும் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

அகஸ்தியர் பள்ளு.

இந்நூதன கிரந்தம் இதுவரையி லச்சாகி வெளி வரவில்லை யென்பது நிச்சயம். பற்பலவித கஷ்டப்ப டெத்தும் துஷ்ட ரோகங்களுக்கு நானவித யோகங்க ளான சூரணம், புகை, உசிதப் பிரயோகம் முதலிய நூதன முறைகள் இதில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்ற ன. இராவரத்திற்கு ஆசியாகிய அயச்செம்பு, து ருசச்செம்பு வகைகள், கெந்தகச்செம்பு, காரீயச்செ ம்பு, மிருதாரசிங்கிச் செம்பு, விங்கச்செம்பு, முதலிய வைகளும், அவற்றின் போக்குகளுமான அநேக வ கைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. சாதாரணமாக வும் சுலபமாகவும் கிடைக்கக்கூடிய கடைச்சரக்குக ளால் இலகுவாகச் செய்யக்கூடியவைகள். இவை யுத்தி புத்தி அனுபவம் முதலியவைகளுக் கொத்த வைகள். வழிதுறையின்றித் தன்னுயிரையும் பொரு ளையும் அவமே யழித்து ஏமாந்துபோகும் முறைக ளைப் போன்றவைகளை எல்லாம். இராவரம் பொய் யெனச் சாதிப்பவர்களும் நம்பத்தக்க அறிகுறியான அருமைதூல். இவை பலதடவை அனுபவப்பட்ட வைகளாகையால், கிரமப்படி செய்பவர்களுக்கு எல் லா வகையாலும் லாபத்திற்கே யேதுவானவைகள். இ ராவரம் தெரிந்துகொள்ள இச்சையுள்ளவர்களுக்

கு இதுவே முதலாவும் ஆதி நூலுமாம். கற்றோர் மற் றோர் முதலிய யாவருக்கும் பிரயோசனப் படும்படி தெள்ளிய தமிழ்வுசன நடையிலும் எழுதப்பட்டிரு க்கிறது. இகபர சுகானுபவங்களை யிச்சிப்பவர்களு க் கவசியமான தூல். இதன் அருமை பெருமை இத் தனைப் பார்வையிடுபவர்களுக்கு இதனைப் பார்வையிட் ட தக்ஷணமே தெரியுமாயினால், இங்கு விரித்தெழு தாது விடுத்தனம். பிரதி - க - க்குக் கைவிலை 1-2-0 வி - பி 1 - 4 - 0.

தன்வந்திரி குக்ஷும வைத்தியம்.

இதுவும் இதுவரையில் அச்சாகி வெளியாகாத நூதன சிறிய கிரந்தம். இதில் பற்பல வகை மாத்தி ரைகள், எண்ணெய்கள், குழித்தலைங்கள், ஸ்நாந தைலங்கள், உசிதமுறைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கி ன். இவை அதிக குக்ஷுமமானவைகளும் பல தட வை அதுபவப்பட்டவைகளும். இதனைப் பார்த்த தக்ஷணமே அதுபவசாலிகளுக்கு இதன் சீரும் சிறப் பும் நன்றாய் விளங்கும். தம்முடையவும் தம் மின ஜ ன பந்து மித்திரர்களின் கேஷமத்தை விரும்பும் ஒவ் வொருவர் கையிலும் அவசியம் இருக்கத்தக்கது. பிர தி - 1 - க்கு கைவிலை ரூபா 0-5-0. வி-பி 0-7-0.

ஞாய அஷ்டாங்க தீபம்.

இது - ஸ்ரீ - ல - ஸ்ரீ - தே - வே - வாலாம்பிகை தாச சுவாமிகளாற் செய்யப்பட்ட ஒரு சிறந்த ஞான தூல். ஆத்மரகிப்பிற்கு அவசியமான யோகமுறைகள் யாவரும் தெரிந்துகொள்ளும்படியாக மிகவும் தெ ளிவாகவும், சுருக்கமாகவும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்ற ன. படிப்போரும் கேட்போரும் ஆனந்தப் படும்ப டியாக வெண்பா, துறை, ஆனந்தக்களிப்பு, கும்பி முதலிய பல வண்ணங்களாகச் செய்யப்பட்டிருக்கி றது. தன்ரகிப்பை விரும்பும் ஒவ்வொருவர் கையி லும் இது இருக்கத்தக்கது.

இதன் பிரதி-1-க்கு கைவிலை 0-4-0, வி-பி 0-5-0

இராஜ அஷ்டத சாலை. 12 - வது நெ. அப்புறே ஸ்திரி தெருவு, மாபுஸ்காந்தேவடி. மத்ராஸ்.