

புத்தகம்-ந. 1967-இல் பிப்ரவரி 1-ல் இலக்கம் - க.

சுகாதார போதினி.

க - ம் பிரிவு.

வைத்தியக் குறிப்புகள்,

முன்தொடர்ச்சி (Vol-II. பக்கம் 185.)

பக்கநோவு, பக்ககுலை.

பக்கநோவானது வாயுசம்பந்தத்தினால்வது, சீதள சம்பந்தத்தினால்வது உண்டானால் அந்த நோவானது ஒரு இடத்திலேயே நிலைத்திராமல் அங்கு மிங்கும் ஓடித்திரிந்து கொண்டிருக்கும். சுரமில்லாதிருக்கும்.

சிகிச்சை.

மேற்றோல் சிவின சுக்கு விராகனெடை-உ, ஆமணக்கு வேர்ப்பட்டை விராகனெடை-உ, இவ்விரண்டையுஞ் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டிப் பாணஞ்செய்துவரத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்குப் பற்று.

எருக்கம்வேர்ப் பட்டை விராகனெடை-உ, இதனைக் கல்வத்திலிட்டுச் சிறுபிள்ளை முத்திரத்தை வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து நோவுள்ள விடத்தில் தடவி நெருப்பணலிற் காய்ச்சவும், அல்லது வெயிலிற் காட்டி யுலர்த்தவும். இப்படி யிரண்டு மூன்று தடவைகள் செய்தால் அந்தநோவு தீரும்.

மேற்படி பற்று. (வேறு.)

கலைமான் கொம்புத்துள் விராகனெடை-க, மிளகுச்சூரணம் விராகனெடை-வ, இவ்விரண்டையுங்கல்வத்தில் தண்ணீர் வார்த்து மைபோலரைத்துக் கொஞ்சங்கொதிக்கவைத்து நோவுள்ள விடத்திற் பற்றிடவேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள் செய்ய மேற்படிநோவு தீரும்.

மார்போவுச் சிகிச்சை.

தேவதாரம் விராகனெடை-முக்கால், பனைவெல்லம் விராகனெடை-ரு. தேவதாரத்தை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து வடிகட்டிப் பிறகு வெல்லத்தைச் சேர்த்தரைத்து ஒருமாதத்திரையாகச் செய்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் அப்போதைக் கப்போதாவது

அல்லது இந்தக் கணக்கின்படி முன்னதாகச் சித்தப்படுத்தி வைத்துக்கொண்டாவது உபயோகித்துவர, மார்புநோவு தீரும்.

மேற்படி சிகிச்சை (வேறு)

வெந்தயம் விராகனெடை-கஉ, தேன் பலம்-க. வெந்தயத்தைச் சட்டியிலிட்டு மணம் வரும்படியாகவறுத்து அதில் தேனை விட்டு ஆழாக்கு ஜலத்தையும்விட்டு மூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டிப் பாணஞ்செய்ய வேண்டும், இவ்விதம் செய்து வந்தால், நாட்பட்ட மார்பு நோவு, கஷ்டசுவாசம், ஆகியவைகள் தீரும்.

இருமல் ரோகம்.

இருமலானது பக்கநோவு, மார்புநோவு, நுரையீரல் நோவு, ஈரல்வீக்கம், இரத்தநீக்கம் முதலிய ரோகங்கள் காரணமாகக் காணும். அந்தச் சமயங்களில் மூலகாரணமான ரோகத்தை நீக்கினால் இருமலுந்தானே போய்விடும். கடவுள் கிருபையால் அந்தந்த வியாதியின் தலைப்பின் அவ்வவற்றின் சிகிச்சைகளையும் எழுதுவாம். ஆகையால் இருமலைப் பொதுவாக இரண்டு வகையாய் பிரிப்போம்.

ஒன்று வறட்சி யிருமல், அதாவது இருமினால் அதில் சளி முதலிய ஒன்றும் வெளிப்படுவது.

இரண்டாவது கப இருமல் அதாவது:—இருமினவுடன் கபம் வெளிப்படும். மார்பில் குருகுரு வென்னுஞ் சப்த மிருக்கும். ஆகையால் கபஇருமலாயிருந்தால் கபத்தைப் பக்குவப்படுத்தும் அவுடதங்களை யுபயோகித்து கபத்தை நீக்கிச் சுத்திசெய்து பிறகு இருமலுக்காக அவுடதங் கொடுக்கவேண்டும்.

வறட்சியிருமலாக இருந்தால் கொழுமையான பதார்த்தங்களை யுபயோகித்து அதை நீக்க முயலவேண்டும்.

இருமல் ரோகச் சிகிச்சை.

கர்க்கடக சிங்கிச் சூரணம் விராக்னெடை - ரு, இதனைக் கல்வத்திலிட்டுத் தேனைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக்கொண்டு வாயிலடக்கி அதன் சாரத்தை விழுங்கி வருவதால் கபசம்பந்தமான இருமல் ரோகம் தீரும்.

மேற்றோல் சிவின அதிமதுரம், வாதுமைப்பிசின் கருவேலம் பிசின், கோதுமைச் சத்து, கற்கண்டு இவை வகை-க-க்குச் சமனெடை இவற்றைக் கல்வத்தி

விட்டு நன்றாய்ப் பொடித்து கொஞ்சம் தேனைவிட்ட
ரைத்து மிளகுப் பிரமாண மாத்திரைகள் செய்து ஒ
ன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரைகளை வாயிலடக்கிக்
கொண்டு அதன் ரசத்தை விழுங்கிவரக் கபசம்பந்த
மான இருமல் வரட்சி இருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

உலர்த்தின கண்டங்கத்திரிப்பூ, அல்லது, தூது
வளைப்பூ ஒருபங்கு மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரண
ம் ஒருபங்கு, இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு மே
ற்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டுப்பொ
டித்து இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இர
ண்டுமணி நேரமரைத்து மிளகுப் பிரமாண மாத்திரை
கள் செய்து இரண்டொரு மாத்திரைகளை வாயிலடக்
கி அதன் சாரத்தை யுட்கொண்டுவர, வறட்சியிருமல்,
கபிருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

மிளகு, சுத்திசெய்த பூரீறு, வறுத்தரைத்த கொ
ண்டைக் கடலைமா, இவை வகை-க-க்குச் சமன், இஞ்
சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு. மேற்படி சரக்குகளை
க் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி யிஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச்
சிறுக வார்த்து ஒருமணி நேரமரைத்துக் கடலைப் பிர
மாண மாத்திரைகள் செய்து வைத்துக்கொண்டு இர
ண்டொரு மாத்திரைகளை வாயிலடக்கி அதன் இரச
த்தைவிழுங்கிவர, மேற்கண்ட இருவகை யிருமல்களு
ம் தீரும்.

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதினி.

உ - ம் பிரிவு.

குடும்ப வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol - II - பக்கம் 187.)

பேதியாகிற வரையில் மேற்கண்டபடி இரண்டிர
ண்டு அல்லது மும்மூன்றுமணிக் கொருதடவை கொ
டுத்துவரவேண்டும். குழந்தைகளுக்குக்காணும் மலப
ந்தம் அஜீரணம் ஆகியவைகளுக்கும் மேற்கண்டமு
றை உபயோகப்படும்.

பிள்ளைகளுக்கு அஜீரணத்தால் அல்லது ஜீரண
மாகாதவஸ்து குடலிற்சிக்கிக்கொள்வதால் அதாவது
ரொட்டி, ரொட்டித்துண்டு, (வேறு வஸ்துக்களின்
துண்டுகள் இரைப்பை, சிறுகுடல் ஆகிய வஸ்தானங்
களிற் சிக்கிக்கொள்வதால்) தண்ணீர் தண்ணீராகப்

பேதியாகும். அப்படிப்பேதியாவதில் இரத்தக்கலப்பு,
சேதக்கலப்பு இல்லாவிட்டால் மேற்கண்ட முறையை
யுபயோகிக்கப் பேதியானது உடனே நிற்கும்.

வேறு.

ரேவல்சீனிச்சூரணம்

பங்கு-உ

மாக்னீஷியா

பங்கு-சு

சுக்குச்சூரணம்

பங்கு-க

இவை பெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்து வயதிற்கு
த் தகுந்தபடி மூன்று குன்றிமணியெடைமுதல் எட்
டுக் குன்றிமணிவரையிற் குழந்தைகளுக்கும் பெரிய
வர்களுக்கு-க0-குன்றிமுதல் ௩0-குன்றி வரையிலும்
உபயோகிக்கலாம்.

இரைப்பையில் அல்லது சிறுகுடலில் புளிப்புச்
சேர்த்திருந்தாலும் வேறு எவ்விதகாரணத்தினாலேனு
ம் மலபந்தப்பட்டிருந்தாலும் இரண்டொருதடவை ம்
லத்தைவெளிப்படுத்த அவசியமானால் மேற்கண்ட மு
றையை உபயோகிக்கலாம்.

வேறு.

ரேவல்சீனிச்சூரணம் குன்றிமணியெடை-அ

மாக்னீஷியா

குன்றிமணியெடை-க0

பரிமாள சீமைச்சுண்ணாம்புச் சூரணம் } ௩0

குன்றிமணியெடை

பெப்ரமெண்டு ஜலம்

பலம்-க

இவை பெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்துக் கொள்ள
வும். இது ஒருதடவைக்காமளவு. இது வயிற்றிற்புளி
ப்பு அதிகமாகச் சேர்த்திருந்து மலபந்தப்பட்டிருந்
தால் மேற்கண்ட மருந்தை உபயோகிக்க, வயிற்றிலு
ள்ள புளிப்பு நீங்கி மலபந்தமும் நீங்கும்.

வேறு.

ரேவல்சீனிச் சூரணம் குன்றிமணியெடை-சு.

இபிகாகியு எனுச் சூரணம் குன்றிமணியெடை-க.

இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்துக் கொள்ளவும்.

இது ஒருவேளைக்காம் அளவு, இதனைக் காலையி
ல் ஒருவேளை உபயோகித்து வந்தால் இரத்தங்கக்கல்
ரோகம் நீங்கும்.

இன்னும் வரும்

சுகாதார போதினி.

௩ - ம் பிரிவு.

ஸ்திரீ வைத்தியம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol. -II-பக்கம் 181)

கருப்பைக்குள் சிசுவானது ஒரு ஜவ்வுப்பைக்குள்ளிருக்கும். இந்தப் பையில் ஜலமானது நிறைந்திருக்கும். இந்த ஜவ்வுப்பையானது அழுந்தினால் அதிலிருக்கும் சிசவுக்குத் தொந்தரவுண்டாகாதிருக்கும்படி கடவுளால் இவ்விதம் ஏற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. (இந்த லோகரக்ஷகரின் ஏற்பாட்டை நாமென்னென்று சொல்வோம்) கருப்பையின்வாய் விரிய விரிய ஜவ்வுப்பையுடன் சிசுவும் கீழேயிறங்கி வருகிறது. இடுப்புநோவு கொஞ்சம் குறைந்தவுடன் இந்தப்பையானது கொஞ்சம் மேலே ஏறி விடுகிறது. இந்தப்பையானது ஒரு குஸ்திரத்தைப்போல வேலைசெய்கிறது. கருப்பையின் வாயானது நன்றாய்விருந்து போனதும் அந்தஸ்திரீடுக்குகிறாள். சிலர் வாந்தியும் செய்கிறார்கள், அந்த ஜவ்வுப்பை கிழிந்து போகிறது. இதிலிருந்து ஒருவித சப்தமுமுண்டாகும். இதற்கு நமது நாட்டு ஸ்திரீகள் தண்ணீர்க்குட முடைந்ததென்று சொல்வது வழமை, இவ்விதம் உடைந்தவுடன் ஜலப்பிரவாகமாக ஓடும் இப்படியுண்டானால் பிரசவ முதற்பருவம் முடிவானது. இனி இரண்டாவதுபருவம் ஆரம்பிக்கிறது. ஆனால் சிலசமயங்களில் * சிலருக்கு இந்த தண்ணீர்க்குட முடையாமல் அந்தத் தண்ணீர்க்குடத்துடன் சிசுப்பிறப்பதுமுண்டு.

இதைத்தவிர கெற்பப்பையின் வாய் செம்மையாக விரிந்துபோகாததற்கு முன்பே † தண்ணீர் வெ

* இவ்வித சமயங்களில் மருத்துவப் பெண்கள் அதிஜாக் கிரதையோடு வேலை செய்யவேண்டியது. இந்தத் தண்ணீர்க்குடத்தை அஜாக் கிரதையாக என்னமோ ஏதோவென்று சில மருத்துவப்பெண்கள் எரிந்துவிடுகிறார்கள். அப்படிச் செய்யலாகாது. ஆனால் உடனே அந்தத் தண்ணீர்க்குடத்தைக் கத்தியால் அல்லது நகத்தால் அதிஜாக் கிரதையுடன் கிழித்துவிட்டு நஞ்சுக்கொடியின் சிசுவை வெடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இப்படிச் செய்யாமல் தாமதித்தால் சிசு மரித்துப் போக ஏதுவாகும்.

† இது பெரும்பான்மையும் மருத்துவப்பெண் அஜாக் கிரதையினால் நேரிகிறது. அடிக்கடி அவள் அங்குகையைச் செலுத்துவதால் நகமானது தண்ணீர்க்குடத்திற்பட்டுக் கிழிந்து போவதுமுண்டு. அல்லது அடிக்கடி மூச்சைப்பிடித்து முக்கச் செய்வதினால் அந்தக் குடம் கிழிந்துபோவது முண்டு. இக்காரணத்தினால் மருத்துவப்பெண் கையிலுள்ள நகத்தை நீக்கிவிடுவதுமன்றி அங்கு கையைச்செலுத்த நேரிட்டால் அதிகஜாக் கிரதையுடன் செலுத்தவேண்டியது அவசியம்.

ளிப்படுவதுமுண்டு. ஆகையால் மருத்துவப் பெண்ணைவள் கருப்பையின் வாய் விரிந்ததா இல்லையாவென்று அதிக கவனத்துடன் பார்த்துக்கொண்டிருக்கவேண்டியது. அரைமணிக் கொருதடவை பரீகரித்துப் பார்ப்பது போதுமானது, இன்னும் இப்படிப் பரீகரித்துப் பார்ப்பதினால் சிசுவின் எந்த அவயவம் முன்னே புறப்படுகிறதென நிதானிக்கவும் ஏதுவாகும். நூற்றில் தொண்ணூற்றேழிற்குத் தலையே முன்னே வரும். இது சபாவம். இதனால் சிசு சுகப்பிரசவமாகும். நூற்றிற்கிரண்டிற்குப் புட்டம் முன்னே வெளிப்படும். நூற்றில் ஒன்றுக்குக் கால்முதலில் ஜனனமாகும், நூற்றில் ஒன்றிற்குப் பக்கம் முதலில் அரிதாக ஜனனமாகும். எல்லாவற்றைப் பார்க்கிலும் கஷ்டமான பிரசவம் பக்கமாக சென்னமாவதுதான்.

சமயாசமயங்களில் ஒருகையும் இரண்டு கால்களும் முதலில் ஜனனமாவதுமுண்டு. சிலசமயங்களில் இரண்டு கையும் ஒருகாலும் ஜனனமாகும்; சிலசமயங்களில் இரண்டு கையும் இரண்டு காலும் முன்னர் ஜனனமாவதுமுண்டு. இதின் விபரத்தைப் பின்னெழுதுவோம்.

ஆனால் இங்கு தலை முன்னர் ஜனனமாவது தெரிந்துகொள்ள வேண்டியது எவ்வித மென்பதுதான். ஆகையால் மருத்துவப் பெண்ணைவள் மெதுவாகத் தன் விரல்களைச் செலுத்திக் கருப்பையின் வாயின் அக்கம் பக்கங்களில் திருப்பிப்பாக்கவேண்டியது. அவள் விரலில் உருண்டையான பதார்த்தம் புலப்பட்டால் அதுதலையாக, அல்லது, புட்டமாக இருக்கவேண்டும் அதைச்சற்று அழுத்திப் பார்த்தால் அதுசற்றுகடினமாகத்தோற்றினால் தலையென்று நிதானிக்கவேண்டும். அதுபுட்டமாயிருந்தால் சதைப்பற்றுகத்தோற்றுவதுடன் இடையில் ஆசனமிருப்பதும் தென்படும். இவ்விதம் புத்திக்கூர்மையினால் நிதானித்தறிய வேண்டியது. இந்த முதல் நிலைமையானது மேற்கண்டவாறு கிரமேணுவாய் நடந்தேறிவந்தால் மிகவும் உத்தமமாக இருக்கும், அப்படிக்கில்லாமல் இரண்டொருதடவை நோவுகண்டு ஸ்திரீயானவள் கொஞ்சம் பிடுத்துக்கொண்டால் பாதகமில்லை. இவளுடைய நிலைமையானது சபாவம்போலாகி வருத்தம் நீங்கிவிடும். இவ்விதமே நோவு நின்றுவிட்டால் சற்று கவனித்து நிதானிக்கவேண்டியது. இரண்டுமணி முதல்-உச மணிவரையில் நிதானிக்க வேண்டியது, உச-மணிநேரம் அரிதாய்நேரிடும். அதுவும் தலைச்சன்பின்னைப்பேறுக்கேநேரிடும். ஆகையால் உச-மணிநேரம் போதுமானது. இதற்கான சிகிச்சைநமது நாட்டுமருத்துவப் பெண்களுக்கு

தெரிந்ததுதான். ஆனால் அவர்களுக்கு இதன் மூலகாரணம் தெரியாது, இதற்காக அவர்கள் செய்யுஞ்செய்கையாவது அந்த ஸ்திரீயின் தலையிரைத் தன்வாயால் பிடித்துக்கொள்ளச்செய்வதேயாம். ஆனால் இதன் மூலமாவது இந்த ஸ்திரீக்கு வார்த்தியுண்டாகாமல் ஒக்காளமுண்டாகும்படிசெய்ய முயற்சிசெய்யவேண்டியது. இப்படி ஒக்காள முண்டாகச்செய்வதால் கருப்பையின்வாயானது விரிந்துபோகும். தலையிரை வாயிற் கவ்வச்செய்வதினால் அந்த ஒக்காள முண்டாகவதுவாகும்.

குறிப்பு.

சிலஸ்திரீகளுக்கு சபாவமாகவே முந்தின நிலைமையில் ஒக்காளமுண்டாவதுமுண்டு. இது நல்லகுறியாய், இதுகெட்ட லக்ஷணமென நிதானித்து இதை நிறுத்தமுயற்சி செய்யலாகாது.

பிரசவ இரண்டாம் பருவம்

கருப்பையின் வாயானது போதுமான அளவு விரிந்து தண்ணீர்க்குட முடைந்து விட்டால், சிசுவின் தலையானது உடனே வந்துவிடுகிறது. கருப்பையின் வாயிலிருந்து மர்மஸ்தானம் வரையில் நேரான ஒருவழியுண்டாகிவிடுகிறது. இந்தநிலைமையானது கொஞ்சம் கஷ்டமானது. இந்த நிலைமையில் நிற்பதும் இந்தப் பக்கம் அந்தப் பக்கம் திரும்புவதும் கெடுதல்களே ஏதுவாகும். ஆகையால் இந்தச் சமயத்தில் முதல் நிலை முடிந்தவுடன் பிள்ளை ஜனனமாகும் சமயம் நெருங்கிவிட்டதென நிதானித்து நிற்கவாவது இந்தப் பக்கம் அந்தப் பக்கம் திரியவாவது இடந்தரலாகாது சிலசமயம் இதனால் சூழந்தை ஜனனமாகிக் கீழே விழ ஏதுவாகும், தண்ணீர்க்குட முடைந்தவுடன் தண்ணீர் புறப்படுகிறது. உடனே கருப்பைகருங்கிச்சூழந்தையை முன்னுக்குத் தள்ளுகிறது பிறகு கருப்பையானது கொஞ்சம் தளர்ந்தவுடன் சிசு சற்று மேலுக்கேறுகிறது. சாஸ்திர பரீக்ஷையில்லாத மருத்துவப் பெண்கள் பேயோ அல்லது பூதமோசூழந்தையை மேலுக்கு இழுக்குகிறதெனச் சொல்லி மயக்குகின்றார்கள். பேஷ்! வெகு பேஷ்!! வெகு கெட்டி!!!

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதினி.

ச - ம் பிரிவு.

பாலவைத்தியம்.

முன்தொடச்சி (Vol. II. பக்கம் - 182.)

விஷமாந்தம்.

இலக்ஷணம்:—அடிக்கடி வார்தியாகுதல், பிதற்றுதல், வயிற்றுநோய், அரைக்குங்கீழ் சீதளம், வயிற்றிரைச்சல், கண்சொருகுதல், பயந்த பார்வை, தாய்கையிலுந் தங்காமை, மயக்கம், சோருதல், சொருகுதல், மலம்சிக்கலாகக் கழிதல், சுரம்வேகமாயடித்தல், இவை முதலியவைகளாம்.

சிகிச்சை.

மேற்றோல் சீவின சுக்கு, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, இந்துப்பு, வெள்ளைச் சாணைவேர், மூக்குரட்டைவேர், கடுகுரோகணி, பாச்சோத்திவேர் இவை வகைகளுக்கு விராகனடை-கவ. இவற்றை ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து அதில் பத்துத்துளி தேனையுங் கலந்து பானஞ் செய்விக்கவேண்டும். இவ்விதம் காலமலை யிரண்டு வேளையும் உபபோகித்துவர மேற்கண்ட விஷமந்த ரோகந்தீரும்.

குறிப்பு.

இதிற சொல்லி யிருக்கப்பட்ட வசம்பைச் சாம்பலாக்கிச் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். இன்னும் வியாதி பலமாயிருந்தால் கோரோசனை மாத்திரை, கஸ்தூரிமாத்திரை; கூர்மபஸ்பம், சொரசிந்தம், முதலியவைகளி லொன்றைச் சமயோசிதம்போல் கூடச்சேர்த்துப்போகிப்பதால் விசேஷ குணமுண்டாகும்.

நீர்மாந்த ரோகம்.

இலக்ஷணம்:—சர்வாங்க வேர்வை, தலைவலி, முகத்தில் மினுமினுப்பு, தேகத்திலாவது கைகால்களிலாவது தினவுடன் வீக்கம், முக்கலுடன் நீரிற்றகுதல், இரைந்திரைந்து வயிறு கழிதல், வாய் நீருறல், ஒக்காளம், மெலிந்த வார்த்தை, குலைவலி, உறக்கம், நகைப்பு, முதலியவைகளாம்.

சிகிச்சை.

நுணுவிலை, நொச்சியிலை, குப்பைமேனியிலை, பெய்மிரட்டிச் சமூலம், தும்பையிலை, நல்லவேளை இவற்றின் சாறு வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை-௨, வசம்பைச் சுட்டகரி, வெள்ளைப்பூண்டு, ஓமம், அரிசித்திப்பிலி, இவை வகை-௧-க்கு விராகனெடை-௩, இந்நான்கையும் அம்மியில் வைத்து ஜலம்வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து மேற்படி சாற்றில் கரைத்து மண் ஓட்டைக் காயவைத்து அதில விட்டு உடனே வடிகட்டித் திப்பிரீக்கின கஷாயத்தைப் பானஞ் செய்கவேண்டும். அவசியமானால் மேற்படி கஷாயத்தில் பத்துத்துளி தேனை விட்டு உபயோகிக்கலாம். இவ்விதம் காலையிலே யிரண்டுவேளையும் உபயோகித்துவரின் மேற்கண்ட நீர்மாந்தம் தீரும்.

குறிப்பு.

இந்தக் கஷாயத்தில் மூன் சொல்லப்பட்டிருக்கிற சொரசுந்தத்தை யனுபானித்து உபயோகித்தால் வெகு சீக்கிரம் குணமுண்டாகும்.

இன்னும் வரும்.

குகாதர போதினி.

௫ - ம் பிரிவு.

மூல ரோகம்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-II-பக்கம் - 176)

பஞ்சாமிர்த ரகம்.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த அப்பிரக பற்பம் அல்லது, செந்தூரம், சுத்திசெய்த அப அரபொடி, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்திசெய்த தாம்பிர பொடி இவை வகை-௧-க்கு விராகனெடை-௧, மூக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த சேராங்கொட்டை விராகனெடை-௫, கருணைக் கிழங்குச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக் கருக்கிறவரையி லரைத்துப் பிறகு தாம்பிர பொடியையும் அபபொடியையும் சே

ர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்துப் பிறகு அப்பிரகத்தைச் சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்துப் பிறகு சேராங்கொட்டையைச் சேர்த்து மெதுவாகவும் ஜாக்கிரதையாகவும் அதன் தைலம் மேலில் தெரிக்காமல் நன்றாய் மசுகிறவரையி லரைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுசுச்சிறுசு வார்த்து மூன்று நாளைத்து அரைக்குன்றிப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧. ௨.

அனுபானம்:—பசுவின் வெண்ணெய், பசம்பாலாடை ஆகியவைகளாம்.

இன்னும் இதைத் தவிர பின்காணும் லேகியத்தில் அனுபானித்துத் தின்றால் மிகவும் விசேஷ குணத்தைத் தரும் அந்த லேகியம் இது:—

மிளகுச்சூரணம் ஒருபங்கு, அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம்-௨-பங்கு, மேற்றேல் சீவின சுக்குச் சூரணம் மூன்று பங்கு, சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைச் சூரணம் ௪-பங்கு, பாலில் வேகவைத்து உலர்த்தி யிடித்த கருணைக் கிழங்குச் சூரணம் இருபது பங்கு, பனைவெல்லம் நாற்பது பங்கு.

செய்முறை:—சூரணங்க ளெல்லாவற்றையும் ஒன்றாய் மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். வெல்லத்தை ஜலத்திற் கரைத்து அடுப்பேற்றி மெதுவாபெரித்து இரண்டு மூன்று கொதிவந்த பின்பு மறுபடியும் அதை வடிகட்டிப் பழையபடி அதை அடுப்பேற்றிப் பாகுபதத்தில் மேற்படி சூரணத்தைக் கொட்டி நன்றாகக் கிளறிக் கீழேயிறக்கி ஆறினபின் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௧௨-௨-மேற்படி பஞ்சாமிர்த இரசத்தை இந்த லேகியத்தி லனுபானித்து உண்ணவந்தால் எல்லாவகை மூலரோகங்களும் தீரும்.

குறிப்பு.

இந்த முறையிற் சொல்லப்பட்டிருக்கிற ஐந்துசாக்குகளின் பற்பத்தை அல்லது, செந்தூரத்தைச் சேர்த்து முன்கண்ட பாகப்படி செய்து உபயோகித்தால் எல்லாவகை மூலங்களும் எத்தனை நாட்சென்றிருந்தாலும் கிரமேணுவாய்க் குணப்படுவதுடன்

ஒருவன் ஆயுளுள்ள வரையிலும் இந்த வியாதி மறுபடியும் எட்டிப்பாராமல் ஒட்டுறவில்லாமல் கெட்டியாக நீக்கவிடும், இந்தச் சரக்குகளின் பற்பமுறைகள் செந்துரமுறைகள் எல்லாம் நமது அறுபோக வைத்திய நவநீதம் இரண்டாம் பாகத்தில் வகை விபரமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அவசியமானவர்கள் அக்கிரந்தத்தைப் பார்த்துத் தம் தம் சக்தியானுசாரம் இடம், பொருள், ஏவல் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்ததுபோற் செய்து மேற்கண்ட பாகத்தை முடித்து உபயோகித்தால் இந்த மூலரோகமானது எந்த நிலைமையிலிருந்தாலும் வேரறக்கிரமேணுவாய் நீக்கிவிடிகிறது. ஆயுதங்களினால் சஸ்திர முதலியன செய்யவேண்டிய மூலரோகங்களும் இதனால் குணமாகி யிருக்கிறது. கஷ்டத்திற்குத் தகுந்தகூலிபென்பது பிரசித்தமான வழக்குச்சொல். துணிந்தவர்களுக்குச் சமுத்திரம் முழங்கால் அளவு என்பதுபோல ஊக்கமுந்தைரிபமுமுள்ளவர்கள் இதனைச் செய்து முடித்து உலகத்தாருக்குப் பயன்படுமாறு செய்வார்கள். சோம்பலாயுள்ளவர்களுக்கு சாப்பிடுவதும் கஷ்டமாகவே யிருக்கும்.

இன்னும் வரும்.

சுகாதார போதினி.

சு - ம் பிரிவு.

இரசம்.

முன்தொடர்ச்சி (vol - II பக்கம். 176)

சுராங்குசம் (வேறு.)

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த கெந்தகம், சுத்திசெய்த நாபிச் சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம், அதிமதுர்ச் சூரணம், சுத்திசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-௩, வெற்றிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையுங் கெந்தகத்தையுங் கல்வத்திலிட்டு நன்றாய்க் கருக்கிறவரையிலரைத்து நேர்வாளத்தைத் தவிர மற்றசரக்குகளையும் சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும். பிறகு வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக மசியும்படிய

ரைத்துப் பிறகு முன்சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற சூரணத்தைச் சேர்த்து நான்கு சாமமரைத்து குன்றிமணிப் பிரமாணம்! மாத்திரைகள். செய்து நிழலிலுலர்த்தி சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧-௨.

அனுபானம்:—பசுவின்பால், வாதுமைப்பருப்பை யரைத்துப் பிழிந்தபால், பருப்புக்கிரைவிதையை யரைத்துப் பிழிந்தபால், சுரைவிதைப் பருப்பை யரைத்துப் பிழிந்தபால்.

பத்தியம்:—புளியைத்தவிர்க்கவும்.

உபயோகம்:—எல்லாவகைச்சுரங்களும் தீரும்.

சுராங்குசம் (வேறு.)

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கந்தகம், சுத்திசெய்த லிங்கம், சுத்திசெய்த நேர்வாளம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-௩, ஊமத்தனிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையுங் கெந்தகத்தையுங் சேர்த்தரைத்து நன்றாகக் கருத்தபின்பு மற்றச்சுரங்களையும் சேர்த்தரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமமானபின்பு, ஊமத்தனிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு-அ-சாமமரைத்துக் குன்றிமணிப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி, சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧-௨.

அனுபானம்:—மேற்கண்டவைகளாம்.

பத்தியம்:—புளியைத்தவிர்க்கவும்.

உபயோகம்:—பலவகைச் சுரங்கள் தீரும்.

(இன்னும் வரும்)

சுகாதார போதினி.

எ - ம் பிரிவு.

பற்பமுறைகள்.

முன்தொடர்ச்சி (Vol-II. பக்கம். 159.)

கண்டங்கத்திரியிலைச்சாறு விராகனெடை-௨, தேன் விராகனெடை - ௩. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படியனு

பானித்துண்ண, நுரையீரல் சம்பந்தமான வியாதிகள் தீரும்.

வாய்விளங்கச் சூரணம், விராகனெடை-வ, உலர்த்தின மாதளைவிதைச் சூரணம் விராகனெடை - உ வேப்பிலை யீர்க்குச் சூரணம் விராகனெடை-உ, பசுவினெய் விராகனெடை-ந, இவை பெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படியனுபானித்துண்ண, தேகத்திலுண்டான கரும்புள்ளி, செம்புள்ளி, முதலிய ரோகங்கள் தீர்ந்து இரத்தச் சத்தியுண்டாகி தேகதிடம், தேகபல முண்டாகும்.

பிரமதண்டி யிலேச்சாறு விராகனெடை-ந, நெய் விராகனெடை-சு, இவ்விதண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படியனுபானித்துண்ண பக்தவாதம், தனுவாதம் ஆகியவைகள் தீரும்.

ஆற்றுத் தும்மட்டிக் காய்ச்சாறு விராகனெடை-உ, சிவதைவேர்ச் சூரணம் விராகனெடை-வ, தேன்விராகனெடை-சு, இவை பெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படியனுபானித்துண்ண, சூதக சம்பந்தமான எல்லா வியாதிகளும் தீரும்.

சுத்திசெய்த மைசாகுழிச் சூரணம் விராகனெடை-வ, சுத்திசெய்தநெல்லிக்காய்க்கெந்தகத் தூள் குன்றிமணியெடை-சு, நெய். தேன் இவை வகை - க-க்கு விராகனெடை-ந. இவையெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்து மேற்படி பற்பத்தைப்பிரமாணப்படியனுபானித்துண்ண, வயிற்றுநோய், குன்மம், எல்லாவகை வீக்கங்கள் சுகஜமூலம், இரத்தமூலம், காமாலை ரோகம் ஆகியவைகள் தீரும். இருதயம், தலைமூளை, ஆகியவைகளைப் பலப்படுத்தி மனக்களிப்பு, சந்தோஷம் ஆகியவைகளை யுண்டாக்கும்.

(இன்னும் வரும்.)

சுகாதார போதினி.

அ - ம் பிரிவு.

வினா. விடை.

61-ம் விடை. இதன் விபரம் நமது இரசவாத சிந்தாமணி முதற்பாகத்தில் வெளிப்படையாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது. ஆகையால் தயவுடன் அதனைப் பார்த்துக் கொள்ளவும்.

கடிதங்கள்.

சுகாதார போதினி பத்திராதிப ரவர்கட்கு வந்தனம். அடியிற்கண்ட ஓளவுதமானது அடியேனுடைய அநுபவத்தில் மிகவும் சிறந்தது. அதை எதை மித்திரர்களுக்கும் உகயோகமாகும்படி எழுதலானேன்.

சுத்திசெய்து கட்டினவீரம், பலம்-ரு, அல்லது சரிப்படாவிட்டால் சாதாரணவீரம் பலம் - ரு, ரசம் பலம்-ரு, கந்தகம் பலம்-ரு, நாகம் பலம் - ரு - வெங்காரம் பலம் - ரு. நாகத்தை உருக்கி ரசத்தைத்தொந்தித்து பிறகு கெந்தகத்தையும் சேர்த்து கல்வத்திலரைத்து நன்றாய் துளானபின்பு, வெங்காரத்தையும் சேர்த்து அரைத்து நன்றாயறைபட்டபின்பு முலைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டு ஒருஜாமம் அரைக்கவேண்டும். நன்றாயரைத்தபிறகு முன்வீரக்கட்டிக்கு கவசம் செய்து வெய்யிலிற் நன்றாய்க் காயவைக்கவேண்டும். பிறகு, உப்பும் கந்தகண்ணமும் சமனெடையாக எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைவிட்டு நன்றாயரைத்து சீலையிற்றடவி முன்வீரக் கவசத்துக்கு - எ - சீலைசுற்றவேண்டும். நன்றாய்க் காய்ந்தபிறகு குக்குடப்புடம் போடவேண்டும். கட்டினவீரமாயிருந்தால் புடமாறி எடுக்கலாம். அல்லது மேற்கவசம் பழுத்தவுடன் எடுக்கவேண்டும் (முன்னதுவே சிலாக்கியம் பின்னது சில சுகுமாரதே

கிசுளுக்கு-எ-நாளைக்கு மேல் உபயோகித்தல் வாய் சொற்பமாகப் பிடிக்கிறது. புடத்தில் சரக்குளடையும் குறைகிறது.) பிறகு கவசத்தை எடுத்து வீரத்தை எடுத்து கசடுகளில்லாமல் மெதுவாய்க் கழுவிமோ எப்படி செளகரியமோ அப்படி சுத்தம் செய்யவேண்டும். இது ஒருவகை வீரத்தின் பாவனையாம்.

செ விரம் பலம், க, சுக்கு மேல்தோல் சிவனது, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இந்த மூன்றையும் இடித்து சூரணஞ்செய்து வஸ்திரத்தில் வடிக்கட்டினது என் தனித்தனி சூரணம் பலம் - உ, பிரமதன்சொறு, தேன் செல்லுமான அளவு, முன்னர் வீரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து பிரமதன்சுன் சாற்றை சிறு கச் சிறுகவிட்டு ஆறுசாமம் அரைக்கவேண்டும். ஆனால் தொடர்ச்சியாக அரைக்கவேண்டும். பிறகு முன் மூவகைச் சூரணங்கள் கூடினது ஆறுபலத்தையும் சேர்த்துக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தேனைவிட்டு அரைக்கவேண்டும். விடும் தேனானது அதுமாத்திரைபோல் உருட்டப்போதுமானதாக இருக்கவேண்டும். ஜாஸ்திகூடாது. அந்தமாதிரி-ஈ-மணி சாவகாசம் அரைக்கவேண்டும். இதற்கு சர்வரோகஹரம் என்று பெயர் வைத்திருக்கின்றார்கள்.

அனுபானமும் பிரமாணமும்:—பால்யர்களுக்கு உருந்துப் பிரமாணம், நல்ல யெளனவயதானிகளுக்கு, கொண்டைக்கடலைப் பிரமாணம், சேலம் சர்க்கரை யென்னும் கருப்புச் சர்க்கரையைக் கையில் அல்லது துணியில் வைத்துக்கையால் நன்றாய் மர்த்தித்து அதற்குள் வைத்து மூடி தொண்டையிலிட்டு விழுங்கவேண்டும்.

உபயோகம்:—எல்லாவகை சரங்கள், ஜன்னிபாதங்கள், காசரோகங்கள், சூலைரோகங்கள், குன்மங்கள், வாயு ரோகங்கள் முதலிய எல்லாரோகங்களும் போகும், மூலரோகம், கிராணி, அதிசாரம் முதலிய மூலாதார உஷ்ணசம்பந்த ரோகங்கள், பாண்டு, சோ

கை, காமாலை முதலிய ரோகங்கள், தவிர மற்றவிதமான கிரந்தி ரோகங்கள், புண்கள், புரைகள் முதலிய துஷ்டரோகங்களிலும் ஆரம்ப குஷ்டரோகத்திலும் ரோகம் உக்கிரமாக யிருக்கும்போது இதை ஏழு நாள் கொடுத்தால் விபாதியின் வீறு அடங்கிவிடும். எல்லாவற்றிற்கும் சர்க்கரைபே அனுபானம். விபாதியை மீறவொட்டாமற் நடுக்கும், இது ஒருவச்சிராயுதம் போன்றது. எ, நாள் சாப்பிட்டு விடவேண்டும். இடையில்-எ-நாள்விட்டு மறுபடி-எ-நாள் சாப்பிடவேண்டும். இந்தப்பிரகாரம் விபாதியின் பலாபலத்துக்குத் தக்கபடி-ஈ-ச-தடவைகள் உபயோகிக்க குணமாய்விடும். வேறுமருந்து தேவையிராது. * வீரத்தை நெருப்பிற் கோடாமற் கட்டிப் பாகப்படுத்தாவிட்டால் கொஞ்சம் வாய்பிடிப்பதோடும் அடிக்கடி சாப்பிட சரிப்படவில்லை. ஆனால் இந்த அவுடதத்தின் ஆச்சரியமான குணத்தை அவரவர்களே தெரிந்து கொள்ளலாம்.

பத்தியம்:—புளி, புகை, பெண், வாய்வு பதார்த்தங்களை நீக்கவேண்டும். அல்லது சமயோசிதம்போலவும் செய்து கொள்ளலாம்.

இது அடியேனுடைய அனுபவத்திலுள்ள ஒரு சிறந்த முறை.

குறிப்பு.

எந்த ரோகத்திற்கும் இந்த மருந்தை சமயோசிதம்போல-ஈ-ஈ-எ, நாள்கள் கொடுத்து பிறகு வேறே மருந்து கொடுத்தால் வெகு சீக்கிரமாக குணமாகலாம். முரட்டுத் தேக்களுக்கு வாய் பிடிக்கவே மாட்டாது.

சந்தா ரூ-9.

* வீரமானது நெருப்பிற் கோடாமல் நிற்கும் ஒரு முறையை மறு பத்திரிகையில் எழுதுவாம்.

ப - ர்.