

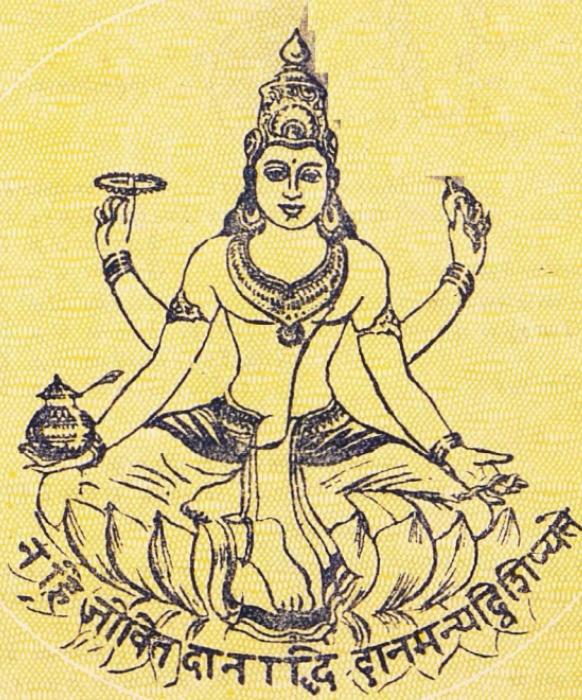
ஈ நந்தராயே தம :

வைத்திய சுந்தரிகா

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டல மாதப் பத்திரிகை.

விரோதிகிருது
ஆணி

JULY
1971



பிரதி 33
பத்தி 7

Vol. 33
No. 7

ஆசிரியர் :

வைத்ய வாசஸ்பதி பண்டிட T. S. ராம சர்மா.

பிரசாரகர்த்தர :

வைத்ய T. S. சுசாவான், L. I. M.

நாட்டு சந்தர்
ரூ. 5/-

சாட்சிகள்

விடுதலையாவார்களா? ... 121

பால சிகித்தோ

... 123

Annual
Subscription
Rs. 5/-

வைத்யரத்னம் P. S. வாரியநுடைய
ஆர்ய வைத்தியசாலை
கோட்டக்கல். (கேரள ராஜ்யம்)

Registered

Trade Mark.



தலைமை ஆபீஸ் போன் :	கோட்டக்கல் எக்ஸ்சேஞ்சு
ஆபீஸ் - அட்மினிஸ்டிரேடர் - மாணேஜர் தொடர்புடன்	போன் நெ. 31
நர்ஸிங் ஹோம்	போன் நெ. 44
தலைமை வைத்யர்	போன் நெ. 25
மாணேஜிங் டிரஸ்டி	(வீடு) போன் நெ. 27
மாணேஜர்	(ஆபீஸ்) போன் நெ. 61
	(வீடு) போன் நெ. 26

சென்னை கிளை :

No. 1, கிரஷ்ண மாசாரி ரோடு,
நுங்கம்பாக்கம், சென்னை 34. போன் எண் 811275

மற்ற கிளைகள் :

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. கோழிக்கோடு (போன் 2155) | 5. ஈரோடு (போன் 172) |
| 2. பாலக்காடு (போன் 104) | 6. திருச்சூர் (போன் 31) |
| 3. பாலக்காடு ஸேல்ஸ் டிபோ | 7. ஏர்ன்னகுளம்
(போன் 584) (போன் 33026) |
| 4. ஆவ்வாய் | 8. திருவனந்தபுரம்
(போன் 3924) |

மேலும் நூற்றுக்கு மேற்பட்ட அதிகாரம் பெற்ற
ஏஜன்டுகளும், டெபோக்களும்

சுத்தமான தும், உயர்தரமான துமான ஆயுர்வேத
மருந்துகளும், உயர்ந்த வைத்ய ஆலோசனைகளும்
எமது தலைமை ஆபீஸிலும், கிளைகளிலும் கிடைக்கும்.
எமது தலைமை வைத்யரால் கடிதமுலமாக வைத்ய
ஆலோசனைகள் அளிக்கப்படும். நவரைக்கிழி, பிழிச்சல்
முதலிய விசேஷ சிகித்தஸைகள் தலைமை வைத்யர்
மேற்பார்வையில் எமது கோட்டக்கல் கோல்டன்
ஐபிலி நர்ஸிங் ஹோமில் நடத்தப்பெறும்.

மற்ற விபரங்களுக்கு :—

மாணேஜிங் டிரஸ்டி.
ஆர்ய வைத்யசாலை, கோட்டக்கல்.

திருச்சி ஆயுர்வேதிக் யூனியன் பிரைவேட் லிமிடெட்

(முதாபிதம் 1939)

விற்பனை அண்டு ரிஜிஸ்டர்ட் ஆபீஸ்

31-A, சின்னகட்டத் தெரு,

திருச்சிராப்பள்ளி-2.

போன் எண் : 4202.

சிற்ற ஆயுர்வேத மருந்துகளுக்கு
முப்பது ஆண் டு களாக
பிரைத்தமான இடம்.

. .

101 ஆவர்த்தித சூரியபலா தைலம்

(200 மி.கி. காப்ஸ்பூல்)

200	100	50
ரூ. 10-00	ரூ 5-25	ரூ. 2-75

பாக்கிங், தபால் செலவு தனி.

மற்ற எல்லா ஆயுர்வேத மருந்துகளும்
சாஸ்திரீய ரீதியில் தகுந்த நிபுணர்களின்
மேற்பார்வையில் தயாரிக்கப் பெறுகின்றன.

கவுத்தியர்களுக்கும் பொழுமக்களுக்கும்
— மிகவும் நம்பிக்கையான இடம் —

ஆரோக்கியம் பத்திரிகையில் குறிப்பிடப்படும்
எல்லாவித மருந்துகளும் விடைக்கும்.

T. S. காஸ்வான், L.I.M.

மாண்பீங் டைரெக்டர்.

FOR PURE MUSK, KASHMIR SAFFRON,
GOROCHAN & INDIAN CRUDE DRUGS

WRITE TO

M/s. KALIA BROTHERS (Regd.)

Wholesale Musk & Indian Drugs Merchants,

JULLUNDUR CITY (PUNJAB)

Gram: KALIA

Phone: Office - 3232
Resi - 4343

சுத்தமான கஸ்தூரி, காஷ்மீர் குங்குமப்பு,
கோரோசனை மற்றும் மருங்கு சரக்குகட்கு

அடியிற்கண்ட விலாசத்திற்கு எழுதவும் :

கலியா பிரதர்ஸ் [ரிஜிஸ்டர்ட்]

கஸ்தூரி மருங்கு சரக்கு மொத்த வியாபாரி,
ஜூலியார் லிடி (பஞ்சாப்)

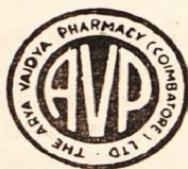
தந்தி: KALIA

போன் : ஆபீஸ் - 3232
வீடு - 4343

ஸ்ரீ ஆர்ய வைத்திய பார்மலி

(கோயமுத்தூர்) லிமிடெட்.,

தலைமை ஆபீஸ்: 366, திருச்சி ரோடு, கோயமுத்தூர்-18



உண்மையான ஆயுர்வேத
மருந்துகளுக்கும்
சிகிச்சைகளுக்கும் சிறந்த இடம்.

எங்களுடைய கிளைகள் :

1. 23 B, பூஸா ரோடு, புது டில்லி :	போன் : 585687
2. மொயிதீன் பள்ளி ரோடு, சள்ளிக்கோட்டை 1 ,,	2984
3. கெள்டியா மடத்தெரு, மத்ராஸ்-14	85752
4. வளிஞ்ஞம்பலம், எர்னூலும், கொச்சின்-18	32219
5. பிள்ளையார் கோயில்ரோடு, கண்ணலூர்-1	92
6. மார்க்கெட் ரோடு, பாலக்காரூ-1	195
7. கடைவீதி, பொன்னுனி	41
8. ரெளண்ட் வெஸ்ட் திருச்சூர்-1	378
9. கோர்ட் ரோடு, ஆலத்தூர்	87
10. மெயின் ரோடு, கஞ்சிக்கோடு	
11. ரயில்வே ஜங்கனுக்கு எதிரில், கோயமுத்தூர்-18,,	83758
12. இந்திரா பில்டிங், கள்ளிக்கோட்டை-2	4891
13. 229, ராஜவீதி, கோயமுத்தூர்-1	33988
14. T. T. 384 K. பெடலிச்சேரி ரோடு. கண்ணலூர்-2	
15. No. 263, 64 11 வார்டு, மெயின் ரோடு, எடப்பாள் (பொன்னுனி)	

பாக்டரி :

கஞ்சிக்கோடு (கோவா)
(போன் : 2)

நர்விங்ஹோம் :

திருச்சி ரோடு, கோயமுத்தூர்-18.
(போன் : 22194)

மேலும் விபரங்களுக்கு விண்ணப்பம் செய்க :—

ஆர்ய வைத்தியன் P. V. ராமவாரியர்
இரதம வைத்தியர் & மாணஜிங் டைரக்டர்.

வாரியர்

கூட்டிரபலா - 101

ஸர்வாங்க வாதம், பாரிச வாயு முதலிய எல்லாவித மான வாத நோய்களையும் குணப்படுத்தக்கூடிய மிகச் சிறந்த மருந்து. வாயுவினால் ஏற்படக்கூடிய மூச்சுப் பிடிப்பு, மார்பு வலி, விலாப்புறங்கள் வலி, முதுகு வலி, சந்துகள் தசை நார்களில் வலி, வீக்கம், கை கால் வலி முதலிய எல்லாவிதமான நோயுகளையும் நிச்சயமாகக் குணப்படுத்தும். மற்றும் நரம்புகள் சம்பந்தப்பட்ட விரல் நடுக்கம், நாக்குக் குளறல், கண்-காது கோளாறுகள், ஒருத்தலைவலி முதலிய கோளாறுகளையும் குணப்படுத்தும்:

ரத்த அழுத்தம் [பிளட் பிரஷர்] என்ற வியாதியை குணப்படுத்தவும், வாமல் தடுக்கவும் நிகாற்றது.

ஊமையடிகளுக்கு இதைவிட சிறந்த மருந்து கிடையாது.

பிரஸவித்திருக்கும் பெண்களுக்கும் வாயுவை சீராக்கி உடம்பை தெற்றும்.

வயோதிகர்கள் இதை தினசரி உபயோகித்து வந்தால் வாத ரோகங்களும் விருதாப்பியத்தினால் ஏற்படும் நரம்புத் தளர்ச்சியும், புலன்களின் சக்திக் குறைவும் ஏற்படாமல் ஆரோக்கியத்துடன் இருக்கலாம்.

விலை 25 ML ரூ. 7-00 ; 12 ML. ரூ.3-75

ஆரிய வைத்தியர் கெ. எஸ். வாரியர் அவர்களின்

அஷ்டாங்க ஆயுர்வேத சாலா,

கைஞபஜார், தெப்பக்குளம் போஸ்ட், திருச்சி-2.

PHONE: 5441

வீடு போன்: 6074

[1986-ல் நிறுவப்பட்டது.]

கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, மற்றும் இதர
உயர்ந்த மருந்து சரக்குகளுக்கு
நம்பிக்கையான இடம்

BHALLA BROTHERS (Regd.)

LUDHIANA (India)

IN THE SERVICE OF AYURVEDA SINCE 1934
SUPPLYING PURE ARTICLES.

ஆங்கிலம் அல்லது ஹிந்தியில் எழுதவும்

மூலிகை நாட்டு மருந்துச் சரக்குகள்
சாஸ்திரீயமான ஆயுர்வேத மருந்துகள்
இவைகளுக்கு நம்பிக்கையான இடம்

K. L. TALWAR & BROS.,

MUSK MERCHANTS,

P. B. No. 17, LUDHIANA.

விலைப் பட்டியல் கோட்டைக்களுக்கு எழுதவும்.

நியூ கல்சுமி டிஸ்பென்ஸரி

(நியூ பிரூந்தாவனம் சமீபம்)

கீழ் ராஜை வீதி, புதுக்கோட்டை.

குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும்
சிறந்த முறையில் வைத்யம்
செய்யப்படும்.

வைத்யர்

N. வைத்யநாதன், R. M. P.

FOR
ALL YOUR REQUIREMENTS
OF

MUSK, SAFFRON, KANMADAM
(SHILAJIT) AND INDIAN HERBS ETC.

Please Contact :

PURI BROTHERS (REGD.)
MUSK MERCHANTS
JULLUNDUR-1

Grams : "VENKATESH"

Phone : 3923



வைத்திய சந்திரிகா

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலத்தின் மாதப் பத்திரிகை.

தொகுதி 33	விரோதிகிருது ஆணி	பகுதி 7
Vol. 33	1971 ஜூலை	No. 7

॥ ஶ्रீ ஧னவந்தர்யே நமः ॥
उदेतु हृदयाकाशे गुरुर्वयकलानिधिः ।
यदीयचन्द्रिका वैद्यसंशयध्वान्तनाशिनी ॥

தாம் : சிவகுமாரசாம்.

சாட்சிகள் விடுதலையாவார்களா?

ஒரு ராஜாங்கத்தில் ஒரு நீதிபதி ஒரு குற்றவாளியை விசாரணை செய்தார். குற்றவாளி தன் குற்றத்தை ஒப்புக்கொள்ள வில்லை. நான்கு சாட்சிகள் விசாரிக்கப்பட்டனர் அந்நால்வரும் குற்றவாளி குற்றம் செய்தது உண்மைதான் எனக் கூறினர். நீதிபதிக்கு மிகுந்த சிந்தனை ஏற்பட்டது. குற்றவாளி தன் குற்றத்தை ஒப்புக்கொள்ளவில்லை. சாட்சிகள் ஒப்புக்கொண்டனர் சட்டப்படி இந்தக் குற்றத்திற்கு 20 வருட தண்டனை உண்டு ஆகவே சாட்சிகள் ஒவ்வொருவருக்கும் தண்டனையைப் பகிர்ந்து 5 ஆண்டுகள் கொடுத்துள்ளோம். குற்றவாளி குற்றத்தை ஒப்புக்கொள்ளாததால் விடுதலை செய்யப்பட்டான் என்று தீர்ப்பு கூறினார்.

நமது ராஜாங்கத்தில் மதுவிலக்கு அரம்பித்த நாள் முதல் கண்ண மது தயாரித்தலைக் கண்டு பிடித்தலிலும் தண்டிப்பதிலும் ஆக்கக் குறைவு உள்ளதை எல்லோரும் அறிவர். ஆனால்

வைத்யர்கள் விஷயத்தில் மிகுந்த ஊக்கத்துடன் பரிசோதனை, கூசென்ஸ், கணக்கு வழக்குகள், தவறினால் குற்றச்சாட்டு, இவைகள் எல்லாம் மிகவும் அவமானகரமாக நடந்து வந்தன. பல அதிகாரிகளுக்கு வைத்யர்கள் பதில் சொல்லவேண்டிய நிலையும் நல்ல மருந்துகளைத் தயாரித்து கையாள முடியாத நிலையும் இருந்து வந்தன. இதோடல்லாமல் மருந்துகளின் பெயரால் (அதாவது மதுராகாஸவம், மதுரக்ஷாயம்) சாராய வர்க்கங்களைப் பகிரங்கமாக விற்பதற்கு ஆரம்பித்தனர். இதைக் குறித்து நாம் பல தடவைகளில் தலையங்கங்கள் எழுதியுள்ளோம். பல வைத்யர்கள் இதைப் பகிரங்கமாக எடுத்துக் கூறினர். இதற்கெல்லாம் பலனுக மிக உயர்ந்த மருந்தான மதுராகாஸவத்திற்குத் தடை ஏற்பட்டதுதான் கண்கூடு. அல்லாது திருட்டு மதுவர்க்கங்களை விற்பவர்களையோ வாங்கி உபயோகிப்பவர்களையோ கடுமையாக ஒன்றும் செய்ததாகத் தெரியவில்லை. உண்மையில் ஒயின், கள்ளு முதலானவற்றைப் போல, ஆஸவாரிஷ்டங்களில் எதிலுமே எவ்வளவு உபயோகித்தாலும் போதை ஏற்படுத்தும் அளவிற்கு ஆல்கஹால் கிடையாது. இதை நாம் பல தடவைகளில் எவ்வளவோ எடுத்துக்கூறியும் செவிடன் காதில் ஊதிய சங்காகவே முடிந்தது. கள்ளுக்கடைகள் ஏற்படவேண்டும் என்றே மதுவிலக்கு போகவேண்டும் என்றே நமக்கு அபிப்ராயம் கிடையாது. மருந்துகளுக்கும் மதுவிற்கும் ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ள தொடர்புவிடுபடவேண்டும் என்பதுதான் எமது அபிப்ராயம். மதுவிலக்கு இருக்கும் காலத்தில் ஏற்பட்ட இந்தத்துண்பம் மழைபோனாலும் தூவானம் விடாது என்ற பழமொழியைக்கொண்டு மதுவிலக்குப் போன பிறகும் இருக்குமா என்பது தெரியவில்லை. ஆகஸ்ட் மாதத்திற்கு பிறகு மதுவிலக்கை நிறுத்திவைக்கப் போவதாக தெரிய வருகிறது. அப்படி மதுவிலக்கு இல்லாவிடில் மருந்துகளுக்கு ஏற்பட்டிருக்கும் கட்டுப்பாடுகளும் தானுகவே ரத்தாகவேண்டியவையே. ஜனங்களுக்கு வேண்டிய நல்ல மருந்துகள் கிடைக்க வசதி செய்து தரும் பொருப்பு அரசாங்கத் திடம் உள்ளது. கள்ளுக்கடைகள், ஒயின், பிராந்தி ஷாப்புகள் தாராளமாக திறக்கப்பட்டால் மருந்துகளின் பெயரை வைத்துக் கொண்டு கள்ளச்சாராயம் முதலானவற்றை அணுகி அதிகப்பண்ததைக்கொடுத்து உடலைக் கெடுத்துக்கொள்ள யாரும் முன் வரமாட்டார்கள். அறுசவையான உணவு கிடைக்கும்போது கஞ்சிக்குக் கெஞ்சுபவளைக் காண முடியுமா? ஆகையால் வைத்யர்களை விடுதலை செய்து தங்கள் இஷ்டப்படி மருந்துகளைக் கையாளும்படி அனுமதிக்க அரசாங்கத்தை வேண்டுகிறோம்.

ஆரோக்கிய கல்பத்துருமாம்

ஐந்தாவது அத்தியாயம்

ஸ்வரஸாத சிகித்தச

ஸ்வரஸாதம் : தொண்டைக்கம்மல். அதிகமாய் உரக்கப் பேசுதல் முதலியவைகளால் தொண்டையில் கம்மல் ஏற்பட்டு ஸ்வரஸாதம் என்ற நோய் ஏற்படுகின்றது.

பிருங்கராஜகிருதம் : கருசலாங்கண்ணிச்சாறு 2 லிட்டர், பால் 2 லிட்டர், நெய் ஒரு லிட்டர், திரானை 250 கிராம் கல்கம் : இவைகளை முறைப்படி நெய்காய்ச்சிஉபயோகிக்கத் தொண்டைக்கம்மல் தீரும். கருசலாங்கண்ணிச்சாறு நீரிற்குப் பதிலாகப் பால் முதுக்கன் திழுங்கின் சாறு சேர்த்தும் தயாரிக்கலாம்.

திரிபாதி தைலம் : சிறுபுள்ளடியின் சாறு 2 லிட்டர் நல் லெண்ணென்று 500 மில் லி லிட்டர், இவெட்டிவேர், விளாழுக்கம் வேர் கோஷ்டம், சந்தனத்தாள், அதிமதுரம் இவை வகைக்கு 25 கிராம் கல்கமாக்கிப்போட்டு முறைப்படி இளம் பாகத்தில் தைலம் காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு அதை நஸ்யமிட்டு வரத் தொண்டைக்கம்மல் நீங்கும்.

ராஸ்னாதி கஷாயம் : சித்தரத்தை, அகில், ஆடாதோடை வேர் இவைகளைக்கொண்டு கஷாயம் வைத்து நெய்சேர்த்துச் சாப்பிட அல்லது தசமூல கஷாயம் நெய் சேர்த்துச் சாப்பிட வாதத்தால் ஏற்படும் ஸ்வரஸாதம் போம்.

திராக்காதி கஷாயம் : திரானை, திப்பிலி, ஆடாதோடை இவைகளின் கஷாயத்தில் நெய்யும் சர்க்கரையும் சேர்த்துச் சாப்பிட பித்தத்தால், ஏற்படும் தொண்டைக்கம்மல் குறையும்.

ஏலாதி கஷாயம் : ஏலரிசி, லவங்கப்பட்டை, பச்சிலை, இவை களின் கஷாயத்தை தேனும் சர்க்கரையும் கூட்டிச் சாப்பிட கபத்தால் ஏற்படும் தொண்டைக்கம்மல் போகும்.

வாத-பித்தம் வாதகபம், பித்தகபம், இவ்விதம் இரண்டு தோஷச் சேர்க்கையாலோ, மூன்று தோஷங்களின் சேர்க்கையாலோ ஏற்படுபவைகளில் மேற்கூறிய கஷாய முறைகளையும் கூட்டி உபயோகித்துவர நல்லது. மேதஸ் அதிகமாகி அதனால் ஏற்படுபவைகளில் மேதஸ்ஸைக் குறைக்கவேண்டும்,

அரோசக சிகித்சை

அரோசகம்-நாவில் ருசியின்மை இதில் தும்பைப்பூ, துருஞ்சி நார்த்தைத்துளிர். இஞ்சி இவைகளைக்கொண்டு கஷாயம் வைத்து சர்க்கரை சேர்த்துச் சாப்பிடவும் அல்லது ஆட்டுப் பாலைக் கறந்த குட்டுடன் சாப்பிட்டுவரவும்.

பக்தரோத சிகித்சை

பக்தரோதம்-ஆகாரம் ஏற்காது இருந்தல், அன்னத்து வேஷம். இதில் சுக்கு கோரைக்கிழங்கு சிற்றுமுட்டி பேராழுட்டி, கொம்பரக்கு இவை கொண்டு கஷாயம் வைத்துத் தேன் சித்தரத்தை திப்பிலி இவைகளின் குர்ணாத்தை மேப்பொடியாகச் சேர்த்துச் சாப்பிடலாம்.

சர்தி சிகித்சை

சர்தி-வாந்தி இதில் நெல் பொரி, வில்வவேர், சித்தாழுட்டி, பயறு வாழைக்கிழங்கு தேவதாரு நாவல் பட்டை, ஏலரிசி இவைகளைக்கொண்டு கஷாயமிட்டுச் சாப்பிட வாந்தி நிற்கும். அவ்விதமே மிளகு அஞ்சனக்கல், திப்பிலி, பூங்காவி இவைகளின் தூளை கசப்பு நார்த்தைப்பழத்தின் சாற்றுடன் கலந்து சர்க்கரை சேர்த்துச் சாப்பிடலாம் அல்லது வில்வவேரை தேனிலிட்டு இழைத்துச் சாப்பிடவும். அல்லது நன்கு காய்ச்சி ஆறிய ஜலத் தில் எருக்கம்பழுப்பை அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கலாம்.

ஹிருதயரோக சிகித்சை

சித்தாழுட்டி கோதுமை, வில்வவேர், முன்னைவேர், சிற்று மணக்குவேர், முக்கரட்டைவேர், ஓசிலைவேர், மூவிலைவேர், சிறு பூளைவேர், கண்டங்கத்திரிவேர், நெரிஞ்சில்முள்ளு, யவையரிசி, இலந்தம் கொட்டை, தேவதாரு, கொள்ளு இவைகளைக்கொண்டு கஷாயம் வைத்து தேன் நெய் இந்துப்பு சேர்த்துச் சாப்பிட ஹிருதய ரோகங்கள் நீங்கும்.

திருஷ்ண சிகித்சை

திருஷ்ண-நாவரட்சி. இதில் துறிஞ்சி நார்த்தையின் துளிர், கோவைக்கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு. முக்கரட்டைவேர், திராஸை, ஈச்சைவேர் (அல்லது பழம்) திப்பிலி இவைகளை

கஷாயமாகவோ லேகியமாகவோ குர்னாமாகவோ, சர்க்கரை நெய் தேன் சேர்த்துக்கொடுக்க நல்லது வாதமும் பித்தமும் குறையுச் செய்யும் முறைகள் இதில் நல்லது.

கோவைக்கிழங்கின் குர்னாத்தை மாத்திரம் சர்க்கரை தேன் சேர்த்து அடிக்கடி கொடுக்க எல்லாவித நாவரட்சியும் நீங்கும்.

மதாத்யய சிகித்சை

மதாத்யயப் ளன்பது கள்ளு முதலிய மயக்கம் தரும் பானம் முதலியவைகளை ஸேவிப்பதால் ஏற்படும் மத நிலை. சாதாரணமாக சிகக்களோ பாலர்களோ இனம் வயதும் மென்மையான தேக வாகும். உள்ளவர்களாதலால் இவைகளைச் சாப்பிடத் தகுதி பெறமாட்டார்கள். தெரியாமல் சாப்பிட்டால் ஏற்படும் நோய் களில் சிகித்சை கூறுவோம்.

மத்யம் சாப்பிட்டால் ஏற்படும் மதத்தில் : முக்காப்பீரத்தின் [முசுமுசுக்கை?] வேரை கஷாயமிட்டுத் தேன் சேர்த்துக்கொடுக்க மத்யம் சாப்பிடுவதால் ஏற்படும் உபத்திரவங்கள் நீங்கும்.

கஞ்சா சாப்பிட்டால் ஏற்படும் மதத்தில் : முள்ளுக்கத்திரி (திறுவழுதின) வேர் கொண்டு கஷாயம் வைத்து தேன் சர்க்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட்டாலும் அவ்விதமே கோவைக்கிழங்கின் கஷாயம் சாப்பிட்டாலும் உபத்ரவங்கள் விலகும்.

அபின் சாப்பிட்டால் ஏற்படும் மதத்தில் : கோவைக்காயை அரைத்து மோரில் கரைத்து சாப்பிட உபத்ரவங்கள் விலகும். திராகைக்கிப்பழத்தை அரைத்து வெண்ணெய் சேர்த்தும் கொடுக்கலாம். ஈச்சம்பழத்தை கஷாயம் வைத்து நெய் சேர்த்தும் கொடுக்கலாம்.

புகையினால் ஏற்பட்ட மதத்தில் : தேத்தாங்கொட்டையை தேங் காய்பாலில் அரைத்துச் கலக்கிச் சாப்பிடலாம். அல்லது சர்க்கரையை தெங்காய் பாலுடன் சேர்த்தும் சாப்பிடலாம்.

தேன் அதிகம் குடித்ததால் ஏற்பட்ட மதத்தில் : முக்காப்பீர கத்தின் சாற்றைப் பால் சேர்த்துச் சாப்பிடுவது நல்லது. அல்லது பிரமியின் சாறும் பால் சேர்த்துச் சாப்பிடலாம்.

ஜாதிக்காயால் ஏற்படும் மதத்தில் : கல்பாசி இலையை ஜலத்தில் கரைத்து சாப்பிடலாம்.

சாப்பிடுவதால் ஏற்படும் மதத்தில் : நெல்லி முள்ளித் தூளை மோரில் கலக்கிச் சாப்பிடுவதாலும், காட்டுவெள்ளரி (தும்மட்டி) வேரை அரைத்து மோரில் கலக்கிச் சாப்பிடுவதாலும் விலகும்.

மூங்கில் குறுத்து தின்பதால் உண்டான மதத்தில் : ஒட்டடையை தேன் நெய் சேர்த்துச் சாப்பிடலாம். அல்லது நாய்குருவி வேரையோ சீந்திற்கொடியையோ, இளநிருடனே குளிர்ந்த ஜலத் தூடனே சாப்பிட நல்லது.

பாக்கு அதிகமாகத் தின்பதால் ஏற்படுவதில் : பாக்கு மரத்தில் உட்புறமுள்ள சிகப்புப்பட்டையை ஜலம் விட்டரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க நல்லது.

மேற்கூறிய சிகிச்சையை உடனே செய்தால் அனேகமாக வேறு கெடுதல்கள் சம்பவிக்காது. உடன் சிகிச்சை செய்யா மலோ, செய்யமுடியாமலோ நேர்ந்தால், கடுமையான நோய்நிலை ஏற்படலாம் அங்கு மதாத்யயமென்ற பெருநோய் ஏற்படும். அதற்குத் தக்கவண்ணம் மதாத்யயத்திற்கான சிகித்சையை குறைந்த அளவில் செய்து வரவேண்டும்.

அர்சஸ் சிகித்சை

அர்சஸ் என்பது ஆஸன துவாரத்தின் வழியிலுள்ள உள் மடிப்புகளில் ஏற்படும் முளை. இது வரண்டும் பிச்சிசப்புடனும் இருவகையாகக் காணப்படும். இது உள்மடிப்புகளின் உட்புறத் திலும் வெளியிலும் உண்டாவதுண்டு.

வரண்ட வெளி மூல முளையில் : கள்ளி இலையை வாட்டி மேலே வைத்து இரவும் பகலும் கட்டினால், மூன்று நாட்களில் முளைகள் உடைந்து கிருமி, அரிப்பு, வீக்கம் இவைகள் நீங்கி வியாதி சமனமடையும்.

பேய்ச்சுரை இலை, விரல்மஞ்சன், புங்கின் இலை, மணிப்புங்கின் இலை, குந்துமணி, கலப்பைக் கிழங்கு கோழி மலம் இவைகளை வெள்ளாட்டின் முத்திரத்தால் அரைத்து முளையில் தடவலாம். அல்லது பப்பாளி இலையை ஏருக்கம்பால் விட்டரைத்தும் தடவலாம். அல்லது கலப்பைக் கிழங்கை வாகை இலைச்சாற்றுவரைத் தும் தடவலாம்.

நாகராதி (சண்டியாதி) நைலம் : கக்கு, இந்துப்பு திப்பீவி, கடுக்காய், கலப்பைக் கிழங்கு, அப்பிராகம், நிலப்பூசனிக் கிழங்கு,

காவுஜபான், வாய்விடங்கம் இவைகளைக் கல்கமாக அரைத்து, நல்லெண்ணென்க்குச் சமம் பசுவின் முத்திரம், கள் ஸிப்பால், எருக்கம்பால் இவைகளைச் சேர்த்துத் தைலம் வடித்து மூலமுளையில் தடவ சமனம் உண்டாரும்.

இந்த லேப முறையை உள் முளைகளிலும் செய்விக்கலாம். ஷாரப்பிரயோகமும் செய்வது நலம்.

காட்டுக்கக்கரி இலைச்சாறும் கள் ஸிப்பாலும் நல்லெண்ணென்க்குச் சமம் கூட்டி, கோஷ்டத்தைக் கல்கமாய் அரைத்துக் கலக்கித் தைலம் காய்ச்சிக்கொள்ளவும். இதுவும் மேல் தடவ நல்லதே

காட்டுக்கருணை பூசனிவிதை குந்துமணி, விரல்மஞ்சள், கடுக்காய் இவைகளை காட்டுக்கக்கரிச் சாற்றில்லரைத்துத் துணியில் தடவி வத்தி செய்து மூன் சொன்ன தைலங்களில் நீண்டத்து மலத் துவாரத்தில் நுழைத்து வைக்கவும், உடன் வேதனை குறையும்.

வனஸ்ரணங்நநாதி கிருதம் : காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு, கொடி வேலி வேர், வட்டத்திருப்பி இவை வகைக்கு 500 கிராம எடுத்து 24 லிட்டர் ஜலத்தில் கால்பங்கு மீதமாகக் கஷாயமிட்டு வடிகட்ட வும். பசுவின் நெய் 1500 கிராம் திப்பிலி, கண்டந்திப்பிலி, செவ்வியம் கொடி வேலி வேர், சுக்கு இவைகள் வகைக்கு 50 கிராம் வீதம் அரைத்துக் கலக்கி பசுவின் மேர் 1 லிட்டர் கூட்டி கிருதம் முறைப்படி காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். இந்த கிருதம் அர்சளில் மிகவும் நல்லது.

இவ்விதம் முக்காட்டை வேரை கஷாயமிட்டு. உள்ளிப்புண்டை கல்கமாக்கி மேர் சேர்த்துத் தயாரிக்கப் பெற்ற கிருதமும் நல்லது

ஈரமான முளையில் : வட்டத்திருப்பியைக் கஷாயமாக்கித் தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். வெட்பாலையரிசியையும் கோரைக் கிழங்கையும் சேர்த்துக் கஷாயம் வைத்துத் தேன் சேர்த்தும் கொடுக்கலாம்.

சிறுகாஞ்குரி வேர், திப்பிலி, வில்வவேர், கோரைக் கிழங்கு, ஜீரகம், ஜாதிக்காய், சுக்கு, ஓமம் இவைகளின் கஷாயம் தேனுடன் கொடுக்க நல்லது. வெட்பாலையரிசி, கடுக்காய்த் தோல், தானிக்காய்தோல், நெல்லிமுள்ளி, வில்வவேர், சுக்கு, கொடி வேலி வேர், தேவதாரு, சிறுகாஞ்குரி வேர், அதிவிடயம், கோரைக் கிழங்கு, விரல்மஞ்சள் இவைகளின் கஷாயம் தேன் சேர்த்துக் காலை வேளைகளில் சாப்பிட நல்லது.

வெள்ளியிலைத்துளிர், (மலையாளப் பெயர்) கோரைக் கிழங்கு, மாதுளம் ஓடு, இவைகளின் கஷாயம் தேன் சேர்த்துக் கொடுக் கலாம். மாதுளம் ஓடு, மஞ்சள், செவ்வியம், கண்டந்திப்பிலி, முக்கரட்டை, வட்டத்திருப்பி, சிறுகாஞ்சுரி, கோரைக் கிழங்கு, வில்வவேர், ஜாதிக்காய், ஓமம். இவைகளின் கஷாயம் தேன் சேர்த்துக் காலை வேளைகளில் சாப்பிட நல்லது. வட்டத்திருப்பி, எருக்கம் பழுப்பு இவைகளின் கஷாயம் இந்துப்பு தேன் சேர்த்துச் சாப்பிட அர்சஸ் குறையும்.

வட்டத்திருப்பி, முக்கரட்டை வேர், சிறுகாஞ்சுரி வேர், கண்டந்திப்பிலி, செவ்வியம், மாதுளை ஓடு, கருவேப்பிலீ ஜீரகம். இந்துப்பு இவைகளைக்கொண்டு மோர்க்கடி தயார் செய்து ஆகார மாயக் கொள்ள அர்சஸ் குறையும். அவ்விதம் திப்பிலி, கண்டந்திப்பிலி, செவ்வியம், கொடிவேவிலேர் பட்டை, சுக்கு இவைகளைக் கொண்டோ, மாதுளம் வேர், பூ. இலை, காய், பட்டை இவைகளைக் கொண்டோ இந்துப்பு சேர்த்து மோர்க்கடி தயார் செய்து சாப்பிடலாம்.

இஞ்சி, கோரைக்கிழங்கு, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, செவ்வியம், மாதுளை ஓடு, கொத்துமல்லி விதை, மாங்காய் நார்ப்புல், கருவேப்பிலீ, ஜாதிக்காய் இவைகளைக்கொண்டு மோர்க்கடி வைத்துச் சாப்பிடலாம்.

ஓமம், கண்டந்திப்பிலி, செவ்வியம், மாதுளம் ஓடு, ஜாதிக்காய் நாயுருவி, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, புளியாரைக் கீசை, நெல்பொரி, கொத்துமல்லி விதை, மாங்காய் நார்ப்புல், மாங்கொட்டைப்பருப்பு, வெள்ளியிலை, தும்பைப்பூ, முன்னையிலை இவைகளைக்கொண்டு மோர்க்கடி தயார் செய்தும் உபயோகிக்கலாம்.

முக்கரட்டை, மாந்தளிர், முன்னை இலை, நாயுருவி இலை, வல்லாரை இலை, புளிவஞ்சியிலை, அம்பாட இலை, வெற்றிலை, கருவேப்பிலை, இலந்தை இலை, முருங்கையிலை, புளியாரை இலை, மாதுளை இலை, மாங்காய் நார்ப்புல், முந்திரி இலை, மாந்தளிர், இஞ்சி, மஞ்சள், மரமஞ்சள், காட்டகத்திப்பூ, பெருங்காயம், கொத்துமல்லி விதை, ஓமம், கிராம்பு, கொடிவேவி வேர் பட்டை, தும்பைப்பூ, ஏலரிசி, வவங்கப்பட்டை, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, ஜீரகம், கோரைக்கிழங்கு, வெட்பாலையிசி, இலுப்பைப்பூ இவை ஸம்மளைடை சேர்த்து நான்கு பங்கு மோரில் அரைத்துக் கலக்கி முக்கால் பங்கு மீதமாகுமாறு காய்ச்சி உப்பு சேர்த்து சாப்பிட மூல நோய் குறையும்.

குடசொனிதம் : வெட்பாலையரிகி 500 கிராம், வெட்பாலை பட்டை 400 கிராம், வெட்பாலை வேர் 300 கிராம், வெட்பாலைப்பூ 200 கிராம், வெட்பாலையிலீ 100 கிராம் இவைகளை 12½ லிட்டர் ஜலத்தில் கஷாயமிட்டு கால் பங்கு மீதமானவுடன் வடிகட்டி பழைய வெல்லம் 800 கிராம் சேர்த்துப் பாகு காய்க்கி, அதில் சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, கோரைக் கிழங்கு, கொத்துமல்லி, நாவலிலீ, மாங்கொட்டைப் பருப்பு, மாதுளம் ஓடு, வசம்பு, கடுக்காய், வட்டத் திருப்பி, ஜாதிக்காய், ஓமம், விங்கம், அதிவிடயம், முவிலீ வேர், புத்தரிச் சண்டை வேரின் மேல் தோல், காரிலவம் பிசின், அபின் இவை வகைக்கு 12 கிராம் எடுத்துத் தூள் செய்து கலந்து இறக்கவும் ஆறிய பின் தேன் 800 கிராம் விடவும் இந்த லேகியத்தின் உபயோகத்தால் எல்லா வித அர்சன் நோய்களும் நீங்கிணிக்கும். சிக்கக்கணக்கும் தகுந்த அளவில் கொடுக்க நல்லது.

ரக்தாரசஸ்வில் : சந்தனம், செஞ்சந்தனம், புத்தரிச்சண்டையின் வேர் மேல் தோல், சிறுகாஞ்குரி வேர், வெட்பாலையரிகி இவைகளின் கஷாயம் தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

விலாமுச்சம் வேர், மரமஞ்சன், வேப்பம்பட்டை, கோரைக் கிழங்கு, வட்டத்திருப்பி, ஆடாதோடை வேர், இவைகளின் கஷாயத்தில் ஸஹஸ்ரவேதியின் மேல் பொடி போட்டு ஸேவிக்கவும். இது மிகச் சிறந்தது. குடஜபாணிதமும் மிக நல்லதே.

அதீஸார சிகித்தை

வாதாதிஸாரத்தில் : பரச்சண்டைவேர், வில்வேவர், கோரைக்கிழங்கு, காட்டகத்திருப்பி, இவைகளைக்கொண்டு கஷாயமிட்டு தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

பித்தாதிஸாரத்தில் : சிறுகாஞ்குரி வேர், கோரைக்கிழங்கு, வட்டத்திருப்பி வெட்டிவேர், சுக்கு வெட்பாலையரிகி இவைகளைக் கஷாயம் வைத்துத் தேன் சேர்த்துக்கொடுக்கலாம்.

கபாதிஸாரத்தில் : வெட்பாலையரிகி, கண்டந்திப்பிலி, சுக்கு, வட்டத்திருப்பி, புத்தரிச்சண்டை வேர், கொடி வேவிவேர் பட்டை இவைகளைக் கஷாயம் வைத்துத் தேன் சேர்த்துக்கொடுக்கலாம்.

ரத்தாதிஸாரத்தில் : நன்னாரி, வெள்ளை லோத்ரப்பட்டை, அதிமதுரம், அடபதியன்கிழங்கு இவைகளைக்கொண்டு கஷாயம்

வைத்துத் தென் சர்க்கரை சேர்த்துக்கொடுக்கலாம், அல்லது கருவேலம் துளிரையோ, மகிழும் துளிரையோ மோரில் கலக்கிக் கொடுக்கலாம்.

அஜமோதர்தி கஷாயம் : ஓமம், பரச்சன்னடவேர், அதிவிடயம் சுக்கு, வெட்பாலையரிகி, வட்டத்திருப்பி, வில்வவேர் இவைகளின் கஷாயத்தில் திப்பிலி மேம்பொடி சேர்த்துக்கொடுக்க அஜீர்ண தோஷத்துடன் வலியுடன் கூடிய அதிஸாரமும் ரக்தம் கபம் சேர்ந்து போவதும் நின்றுபோகும்.

அல்லது நன்னுரி யேர், செவ்வியம், வில்வவேர், கோரைக் கிழுங்கு இவைகளின் கஷாயம் அதே விதம் குணம் கொடுக்கும்.

திப்யகாநி முக்கடி : ஓமம், சுக்கு, கோரைக்கிழுங்கு, அதிவிடயம், மாதுளாம் ஒடு, காட்டகத்திப்பூ இவைகளின் குர்னாம் சேர்த்துத் தயாரித்த மோர்க்கடி எல்லாவித அதிஸாரம், கிரகணி, வயிற்றுவலி, பொறுமல், பசியின்மை இவைகளில் மிகவும் நல்லது.

சாங்கேர்யாதி கிருதம் : புளியாரை இலை, பரச்சன்னட, (படர் சுண்டை), நாயுருவி, வெட்பாலைப்பட்டை, கஞ்சிக்கோட்டம் (மலையாளப்பெயர்) தும்பைப்பூக்காம்பு, வில்வக்காய், நெல்லிக்காய் இவைகளின் ஸ்வரஸம் வகைக்கு 1 விட்டர், நெய் 1 விட்டர் கண்டந்திப்பிலி, திப்பிலி, வட்டத்திருப்பி, தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், கடுக்காய், கோரைக்கிழுங்கு, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை, சுக்கு, அதிவிடயம், செவ்வியம், காட்டகத்திப்பூ இவை வகைக்கு 12½ கிராம் வீதம் கல்கமாக்கிக் கலந்து நெய் பாக முறைப்படி காய்ச்சி எடுத்துக்கொடுக்க குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் நாட்பட்ட அதிஸாரத்தில் மிகச் சிறந்த குணம் தரும்.

அரிஷ்டகிருதம் : நெய் 1500 கிராம், மோர் 6 விட்டர் புளியாரைக்கீரச்சாறு 1½ விட்டர், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், இந்துப்பு, ஜீரகம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம் இவை வகைக்கு 12½ கிராம் அரைத்துக் கலக்கி நெய் காய்ச்சி அந்த நெய்யைச் சாதத்துடன் பிசைந்து கொடுக்க அதிஸாரம் நிற்கும்.

தாடிமாதி குளிகை : மாதுளாம் ஒடு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, செவ்வியம், கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை, கண்டந்திப்பிலி, விங்கம் (சுத்தி செய்தது) சந்தனம், செஞ்சந்தனம், புத்தரிச்சுண்டைவேர், வசம்பு, ஜாதிக்காய் இவை வகைக்கு ஒரு பங்கு, சுக்கும்

அதிவிடயமும் வகைக்கு 4 பங்கு கூட்டி கருவேப்பிலை கஷாயத்தி வரைத்து துவரையளவு மாத்திரை செய்து நிழலிலுவர்த்தி மோர் அல்லது தேனில் குழப்பியோ கோரைக்கிழங்கு கஷாயத்தில் கரைத்தோ கொடுக்க அதிஸாரம் நிற்கும்.

யவான்யாதி குளினை : ஜீரகம், மிளகு, அம்பாடம் பட்டை காட்டகத்திப்பூ, தேவதாரு, வசம்பு, ஓமம், கருநொச்சிவேர், வில் வப்பழப் பருப்பு, தக்கோலம், இலந்தை விதை, சிறுதேக்கு, கோரைக்கிழங்கு, ஸஹஸ்ரவேதி, ஏலம், வவங்கப்பட்டை, வவங்கப்பத்திரி, எருக்கம்பழுப்பு, கண்டந்திப்பிலி, செவ்வியம் இவை சமனைடை எடுத்து வெள்ளை வேளையின் சாற்றில் அரைத்து இலந்தை வித்தளவு மாத்திரை உருட்டி நிழலிலுவர்த்தி மோரில் கரைத்துக்கொடுக்க எல்லாவித அதிஸாரமும் நீங்கும்.

கிரகணீ சிகித்தஸை

கிரகணிநோயில் ஆரம்பத்தில் அஜீர்ணம் ஜீர்ணமாகுமாறு பாசனமான மருந்துகளும், நடுவில் மலத்தைக் கட்டக் கூடியதும், கடைசியில் நல்ல பசியைத் தூண்டக்கூடியதுமாக ஒள்ளத்தங்களும் கொடுக்கவேண்டும். இதுதான் பொதுவான சிகித்தஸ முறை.

பாடாதி கஷாயம் : வட்டத்திருப்பி, புங்கின் தோல், கருவேப்பம்பட்டை, திப்பிலி, கண்டந்திப்பிலி கொடிவேலி வேர் பட்டை சுக்கு செவ்வியம் இவைகளைக்கொண்டு கஷாயம் வைத்து திப்பிலி மேல்பொடி சேர்த்துக் கொடுக்கவேண்டும்.

சரபுங்காதி கஷாயம் : முக்காவேளை, ஓமம், கோரைக்கிழங்கு சிறு காஞ்சுரிவேர், சுக்கு இவைகளின் கஷாயத்தையும் திப்பிலி மேல்பொடி சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

கிராத மூலாதி கஷாயம் : புத்தரிச்சன்னடைவெளின் மேல்தோல், கரிவேப்பம்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, கொத்துமல்லி விதை, சுக்கு, கண்டந்திப்பிலி, செவ்வியம் இவைகளைக் கொண்டு கஷாயம் வைத்து இந்துப்பு போட்டு கொடுக்கவும்.

கைப்பயபத்ராதி கஷாயம் : கருவேப்பிலை, புத்தரிச்சன்னடைவெளின் மேல்தோல் கருஞ்சீரகம், முக்காவேளை இவைகளுக்கு சமம் இஞ்சி சேர்த்து கஷாயமிட்டு திப்பிலித்தூள் சேர்த்து சாப்பிடலாம்.

இந்த நான்கு கஷ்டாயங்களும் அஜீர்ணமான ஆகாரத்தை பாசனம் செய்யச் சிறந்தவை. இவைகளில் ஒன்றை ஆரம்பத்தில் கொடுத்து பாசனம் நன்கு ஏற்பட்டபின் நிலைமைக்கேற்றவாறு மற்றவைகளைச் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம். பிறகு கண்டந்திப்பிலி அரைத்துக்கலக்கிய மோர்க்கடி தயார்செய்தும் உபயோகிக்கலாம், அல்லது ஓமரும் புத்தரிச்சுண்டையின் வெரும் அரைத்துக்கலக்கிய தயாரித்த மோர்க்குழம்பும் இந்துப்பு சேர்த்து உபயோகிக்கலாம். அல்லது அர்சளின் சிகித்தஸையில் கூறியுள்ள மோர்கடி யோகங்களில் பாசனமானதொன்றை உபயோகிக்கலாம். அதிலூர் சிகித்தஸையில் கூறியுள்ள தீப்யகாதி மோர்கடியையும் உபயோகிக்கலாம். இதற்குப் பிறகு கீழே கூறியுள்ள மலத்தைக்கட்டும் ஒளஷதங்களில் ஒன்றை உபயோகித்துவருவது நல்லது. அசர்விலும் அதிலூரத்திலும் கூறியுள்ள மலக்கட்டு உண்டாக்கும் மருந்துகளையும் உபயோகிக்கலாம்.

முன்தாதகரம் : கோரைக்கிழங்கை கஷ்டாயமிட்டு, அதைப் பாலுக்கு சமம் சேர்த்துக் காய்ச்சி உரைகுத்தி எடுத்த மோரைக் கடைந்து மறுபடியும் கால்பங்கு கோரைக்கிழங்கின் கஷ்டாயம் சேர்த்துக்கலக்கி வென்னெண்டெடுத்து அந்த மோரை உபயோகிக்கவும்.

விச்வாவிஷாதிகஷ்டாயம் : அதிவிடயம், முவிலைவேர், கோரைக்கிழங்கு, இலுப்பைப்பூ, பச்சிலை, சுக்கு, நெல்பொரி, கொத்து மல்லிவினை இவைகளைக் கொண்டு கஷ்டாயம் வைத்து தேன் சேர்த்துச் சாப்பிட நல்லது.

மதுாகபுஷ்பாதி கஷ்டாயம் : இலுப்பைப்பூ, புத்தரிச்சுண்டை வேர், அதிமதுஞம், அதிவிடயம் கோரைக்கிழங்கு, நெல்பொரி, முன்னோவேர் இவைகளின் கஷ்டாயத்தைத் தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

அர்க்கராகாதி கஷ்டாயம் : எருக்கம் பருப்பு, கண்டதிப்பிலி, செவ்வியம், அதிவிடயம், கோரைக்கிழங்கு. புத்தரிச்சுண்டைவேர், முவிலைவேர், வில்வவேர், கொத்துமல்லிவினை மாதுளைவினை, ஜீரகம், நெல்பொரி, ஒமம் இவைகளைக் கொண்டு கஷ்டாயம் வைத்து இந்துப்பும் ஜீரகமும் மேம்பொடி சேர்த்துச் சாப்பிட நல்லது. கஷ்டாயம் வைக்கும்போது ஜலத்துடன் மோதும் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

சூர்ணராஜம் : சுக்கு, திப்பிலி மிளகு ஒமம், பெருங்காயம், கொடிவேளி வேர்ப்பட்டை, சிறுதேக்கு, செவ்வியம், இந்துப்பு, யவச்சாரம், கந்தக வெடியுப்பு இவைகளைத் தூள் செய்து

மோருடன் கலந்து சாப்பிட வாத-கபத்தொந்தரவுகளுடன் வளியுடன் போகும் கிராஸி சமனமடையும். நன்றா பசி எடுக்கும்.

நாகராதி ஞானம் : சக்கு, அதினிடயம், கோரைக்கிழங்கு, வில்வேர், வட்டத்திருப்பி, அஞ்சனக்கல், வெட்பாலீஸ் வேர் பட்டை, வெட்பாலீஸிசி, புத்தரிச்சுண்டைவேர், காட்டகத்திப்பூ இவைகளின் குர்ணாத்தை தேனுடன் கொடுக்க நல்லது. பித்த கிரணியில் நெய்யுடன் கொடுக்கலாம்.

ஜீரக ரஸாயனம் : புளி வஞ்சி யிலை, எலுமிச்சம்பழம், நாயுருவி, இஞ்சி, கருவேப்பிலை, புளியாரை இலை, நீராரை இலை, பிரண்டை இந்த எட்டு சாக்குகளின் சாறுகளில் தனித்தனியாக வும் ஓமம், கொத்துமல்லி விதை ஜூராணிவேர் இவைகளின் தனித் தனி கஷாயத்திலும் ஒவ்வொருநாள் பாவணை செய்து உலர்த்தி எடுத்த ஜீரகத்தின் தூள் தேன் சேர்த்துச் சாப்பிடுவது நல்லது. [இவில் திரவங்களில் ஊறவைத்தும் பகலில் காயவைத்தும் பாவணை செய்யவேண்டும். நிரவம் ஜீரகம் முழுகும் அளவிற்குத் தயாரிக்கவேண்டும். உலர்த்தும்போது திரவத்தை வடிகட்டி பலகையில் ஜீரகத்தை மாத்திரம் உலர்த்தவேண்டும்.]

அஷ்டாக்ஷரி குளினை :— அபின், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், ஜாதிக்காய், விங்கம், திப்பிலி, ஓமம், அதினிடயம் இவைகளை ஸம்மனைடை சேர்த்துத் தூள் செய்து சக்கு, ஜீரகம், சிறு காஞ்சேரி, கோரைக்கிழங்கு, ஓமம், கொத்துமல்லி விதை இவைகளின் தனித்தனி கஷாயத்திலும், எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் ஒவ்வொருநாள் பாவணை செய்து அரைத்து குந்துமனி யாவு மாத்திரை உருட்டவும். இது கிரகணியில் மிகச் சிறந்த ஒளஷதம். தேன் அல்லது தயிரில் கலக்கிக் கொடுக்க முலம், அதிஸாரம், கிரஹணீ இவைகளில் ஜீர்ணசக்தி இருந்தால் ஜூந்து வேளைகளில் குணப்படும். இவ்விதம் ஜூந்து வேளைகளில் குணமாகாணிட்டால், அஜீர்ணதோஷம் போகவில்லையானால், சக்கு, திப்பிலி, கண்ட திப்பிலி, செவ்வியம், கொடிவேலிவேர் பட்டை இவைகளின் கஷாயத்துடன் மூன்று நான்கு வேளை கொடுக்கவும் அக்னி பலம் சரியாக இல்லாதவர்க்கு மோரில் கலந்தும் கொடுக்கலாம். ஏத்தத்துடன் போன்ற விலாமுச்சைவேர். புத்தரிச்சுண்டைவேர், மரமஞ்சள் இவைகளின் கஷாயத்துடனுவது நன்னாரிவேர், ஓமம், அசமதா ஓமம் இவைகளின் கஷாயத்துடனுவது. நாயுருவி இலைச்சாற்றுடனுவது கொடுக்கலாம். இந்தோய்களில் வயிற்றில் வலியும்கூட இருந்தால், கொள்ளு, இலந்தை விதை, கோரைக்

கிழங்கு, கருங்கருஞ்சி இவைகளின் கஷாயத்துடன் கொடுக்கலாம்.

வயிற்று உப்புசத்துடனிருப்பதில் வசம்பு, வில்வவேர், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, ஓமம், அசமதா ஓமம் இவைகளின் கஷாயத்துடனும் விஷத்தி அதிலாமாயிருந்தால் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நெல் பொரி, முக்காவேளை வேர், வசம்பு, கோரைக்கிழங்கு, பூலாங்கிழங்கு கருவேப்பிலை, வெட்டிவேர், பச்சை தென்னம் ஈர்க்கு, இவைகளைக் கொண்டு கஷாயம் வைத்து அதனுடனே, காடியுடனே கொடுக்கலாம். வயிற்று நோய்களில் இது மிகவும் கைகண்ட மருந்து.

கைப்பர்யாதி குளிகை : கருவேப்பிலை, ஓமம், கோரைக்கிழங்கு, பரச்சன்னடைவேர், அதிவிடயம் இவைகளை சம்மென்றைத் தூள் செய்து ஓம கஷாயம் விட்டரைத்து மோரிலோ தயிரிலோ தெனிலோ குழப்பிக் கொடுக்கவும்.

துரோண புஷ்பாதி குளிகை : தும்பைப்பூ பரச்சன்னடை, கோரைக்கிழங்கு, கிராம்பு, பச்சி லை கொத்துமல்லி விதை, சந்தனம் செஞ்சந்தனம், கண்டந்திப்பிலி, செவ்வியம், மாதுள வித்து, ஓமம் இலுப்பைப்பூ, தக்கோலம், ஜீரகம், கருஞ்சீரகம், ஸஹஸ்ரவேதி, மாம்பருப்பு காட்டகத்திப்பூ பூலாங்கிழங்கு, வில்வவிதைப் பருப்பு, அதிவிடயம், ஏருக்கம் பழுப்பு, வெட்டிவேர், விலாமுச்சைவேர், மூவிலைவேர், கொடிவேவிவேர் பட்டை, அபின் இவை ஸம்மென்றை சேர்த்து கருவேப்பிலை, புளியாரை இலை, முவிலை, நாயுருவீ இலை, தார்தாவல் கிழங்கு, மாதுளை இவைகளின் சாற்றில் தனித்தனியாக அரைத்து கண்ணடக்காயாவு மாத்திரை உருட்டி உபயோகிக்க — கிரகனீ மூலநோய், அதிலாம் இவை குணமடையும்.

மதுரைக் கிளைச் சங்கம்

இதன் மாதாந்தரக் கூட்டம் 27—6—71 நாயறன்று மாலை வைத்து ஸ்ரீ S. வேலாயுதம் அவர்கள் தலைமையில் நடைபெற்றது. ஆயுர்வேத அடிப்படைத் தத்துவங்கள் பற்றி சர்ச்சை நடந்தது. வைத்து திரு. U. M. நாசிம்ம மூர்த்தி, வைத்து திரு. C. K. ஸ்ரீதர் முதலானேர் கலந்துகொண்டனர்.

இம்ப்காப்ஸ்

பூரண இயந்திர சாதன வசதியோடு சுத்தமான ஆயுர்வேத, சித்த, யுனினி மருந்துகளை தயாரிக்கிறது

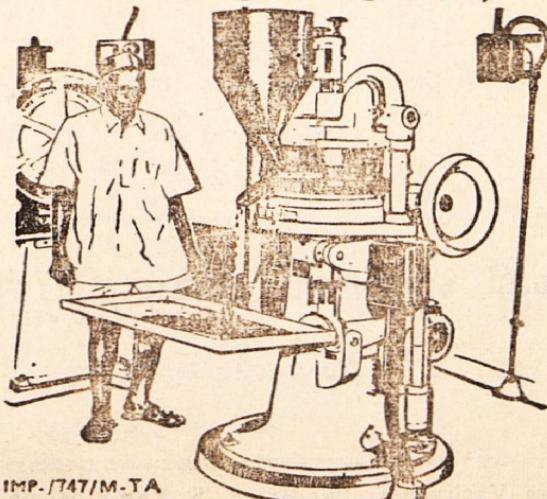
இந்திய மருந்துவ முறையின்படி வைத்தியம் செய்யும் மருந்துவர்கள் 1944-ம் ஆண்டு வெயே முதன்முதலாகக் கூட்டுறவுக் கொன்கையின் அடிப்படையில் ஒரு மருந்து சாலையை விறுவினர். சுத்தமான மருந்துகளை தயாரித்து ஆயுர்வேத, சித்த, யுனினி மருந்துவ முறைகளுக்கு சேவை செய்வதுடன், மங்காட்டு மருந்து முலிகைகளை ஆராய்த்து, புராதன மருந்துவ வல்லுவர்கள் பின்பற்றிய முறையை ஒரு விளைப்படுத்துவதே இதன் நோக்கம். இதில் நாங்கள் நம்பிக்கையோடு முன்னேறினோம். இப்போது நல்ல இயந்திர சாதன வசதிகளுடன் மருந்துகளை பக்குவ மாகத் தயாரிப்பதில் தீண்த்துவம் பெற்று மக்களுக்குத் திறமையாக சேவை புரிவிரோம். இம்ப்காப்ஸ் தேசமக்களை ஆரோக்கியமாக உயிரினங்களை விவரிக்கி வெளிக்கியமாக விடுவதும் இருக்க வூணை செய்கிறது.



IMPCOPS

தி இந்தியன் மெடிகல் பிராக்டிஷனர்ஸ் கோவாப்ப்ரேடில் பார்மஸி அண்ட் ஸ்டோர்ஸ் லிட்.
ஸ்ட்டில் பிரிட்டிஞ் ரேஸ, அடையாறு, சென்னை-20
பிரபலமான கெமிஸ்டுகள் மற்றும் டிரக்கிஸ்டுகளிடம் விறைக்கும்:

ஏற்ற அடுவக்கங்கள்:
4/186, மெண்ட்ரோடு, மதஞ்சில்-2 போன்: 86520
48, தெற்குமாசி வீதி, மதுரை P.O.
27, காசிவில்லேஸ்வரன் கோயில் தெரு,
கல்தாங்பேட்டை, பெங்களூர்-2 (மைகுர ஸ்டேட்).



வைத்ய வாசஸ்பதி

பண்டிட P. S. ராமசர்மா அவர்களின்

நீண்ட கால பரீகை அனுபவத்தினால்
கண்டுபிடிக்கப்பட்ட கை கண்ட பலனளிக்கும்

“சக்தி சஞ்ஜீவி”

(REGD.)

மூங்கிலத்தெடுய ஈரல் குலைக்கட்டிகளை
எங்கிலையிலும், போக்குவதிலும்,
வராமல் தடுப்பதிலும் நிரர்றம் ஒளாடிதம்
எங்கும் கிடைக்கும்.



தயாரிப்பவர் :

சக்தி விலாஸ வைத்தியசாலா
க. ரூ. (S. Ry.)