

உ
தேவிசகாயம்.

—0—

ANUBOGAVYTHIA

BRAMARAHASIAM

அனுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

இரண்டாம் பாகம்.



இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்.

கோஷாயி சுவாமிகள்

அனுக்கிரகத்தின்படி

சிமணலூர்.

முனுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,



ஸ்ரீ சுந்தரவிলাச அச்சுக்கூட தலைவர்

பூவிருந்தவல்லி.

பு. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்

பு. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது

1940

(Registered Copy Right.)

வைத்திய நூல்கள்.

	ரூ.	அ.	ப.
சுப்பிரமணிய பண்டிதர் ஜீவரக்ஷாமிர்தம்	7	0	0
ஷை தேரையர் தைலவருக்க சுருக்கம் } மூலமும் உரையும் }	1	12	0
ஷை நீர்குரி நெய்குரி மூலமும் உரையும்	2	0	0
வைத்திய சாரசங்கிரகம் திக்கடிதம்	1	8	0
போகர்—சப்தகாண்டம் (7000)	3	0	0
” (700)	0	10	0
” சரக்கு வைப்பு 800	0	14	0
” நிகண்டு 1200	1	4	0
” ஜென்னசாகரம் (557)	0	12	0
18 சித்தர் ஒன்பது விஷ ஆரூடம்	2	8	0
” வைத்திய மூலிகை அகராதி	1	0	0
” பச்சிலைவார்க்க பசுமூலிகை அகராதி	0	12	0
” மலையகராதி	0	4	0
” நாடி சாஸ்திரம்	0	12	0
” வைத்திய சில்லரை கோர்வை திக்	1	4	0
” மூலிகை சாலரத்தினம் 1, 2- பாகம்	0	8	0
” ஊர்வசி இரசவாத சிட்கா	0	4	0
” சர்வவிஷ முறிப்பு	0	1	0
” கைமுறை பரகெட் வைத்தியம்	0	12	0
அகஸ்தியர்—வைத்திய சில்லரை கோர்வை	1	4	0
” செளமிய சாகரம் 1200 பாடல்	1	0	0
” ஆயுள் வேதம் 1200 பாடல்	1	0	0
” பாலவாகடம் 1200 பாடல்	0	12	0
” வைத்திய காவியம் 1500 பாடல்	1	0	0
” வல்லாதி 600 பாடல்	0	10	0
” குணவாகடம்	0	6	0
” செந்தூரம் 300	0	8	0
” பரிபாஷை திரட்டு	0	6	0
தேரையர்—1500 பாடல்	1	0	0
” 1001 பாடல்	0	12	0
” 500 பாடல்	0	12	0
” பாண்டு வைப்பு (600)	0	12	0
புலிப்பாணி வைத்தியம் (500) உரையுடன்	0	12	0
பதார்த்தகுண சிந்தாமணி	1	4	0

விலாசம்: **P. K. கோவிந்தராஜ் முதலியார்,**
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ
தேவிசகாயம்.

ரிஜிஸ்தர் அறிவிப்பு.

அடங்காப் பிரதாபம் பொருந்திய (அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும்) புத்தகமானது ஸ்ரீமான் ஜெகந்நாத ஸ்தலம் கோஷாயி சுவாமிகளது, கிருபையால் 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, காண்டங்களாகப் பிரித்து அச்சிடுவித்தவராகிய ஸ்ரீ சுந்தர விலாச அச்சுக்கூடத் தலைவர், பூ ச. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர் பூ. ச. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார், அனுமதியின்றி யாவரும் எவ்விதத்தும் அச்சிடா வண்ணம் கனம்பொருந்திய கெவர்மென்ட்டு சட்டபடி (Registered Copy Right) ரிஜிஸ்தர் காபிரயிட் செய்யப்பட்டிருக்கிறது.

நூலி நுட்பிரிவு.

விஷயம்.	பக்கம்.
1. மாத்திரைவகைபரணி.	11
2. குழம்புவகைபரணி.	27
3. செந்தூரவகைபரணி.	40
4. மெழுகுவகைபரணி.	43
5. பற்பவகைபரணி.	46
6. சூரணவகைபரணி.	50
7. எண்ணெய்வகைபரணி.	55
8. தைலவகைபரணி.	62
9. லேகியவகைபரணி.	65
10. கியாழவகைபரணி.	70
11. வீரியவிர்த்திவகைபரணி.	73
12. கண்டாவிழ்தவகைபரணி.	78

விளம்பரம்.

தெய்வலோகவாசியாகிய

ஊர்வசி இரசவாதசிட்கா.

இப்பெயர்பூண்ட இக்கிரந்தமானது இதுவரையில் வெளிப்படாத நூதனகிரந்தம் இது தெய்வலோகவாசியாகிய ஊர்வசி என்பவளால் எழுதியதாகச் சொல்லப்படுகின்றது இதில் பஞ்சபூததினுசுகளின் விவரம், வாதசரசரக்குகள் 209, அஷ்டலோக மாரணத்தினுசுகள், ஓளஷதம் முடிக்கும்காலம், ஓளஷதம் முடிக்க இவைவேண்டிமென்பது, கட்டுதினுசுகளின். பரிட்சை, பஞ்சபூதசரசரக்குகள் இடைகள் மீறினால் ஓளஷதம் கெட்டுவிடுமென்பது ஒவ்வொரு சித்தமும் கூறிய பஞ்சபூத உப்புகளின் விவரங்கள், காதவிந்து சரசரக்குகள், உப்பு, புளிசரசரக்குகள், சரசரக்குகளின் சத்துநுமித்துநுவகைகள், இரசவாதம் இன்னதென்பது, காரசாரம் இன்னதென்பது, முப்புவென்பது இன்னதெனல், தாம்பிரத்தை சுத்திசெய்யமுறைகள், தாம்பிரத்தை சீக்கிரம் உருகச்செய்யமுறைகள், வெடியுப்புச்செய்நீர், அண்டச்செய்நீர், கிளிஞ்சல் ஜெயநீர், காகச்செய்நீர் முதலிய அனைகஜெயநீர் முறைகள், இரசவாத பொன்வெள்ளி செய்யு முறைகள், பாஷாணக்கட்டிகள் பரிசுஷுகள், கடுங்காரச்செய்நீர், கல்லிபொன்னின்லக்ஷணம், தாளகக்கட்டு, நீலவாணத்தைலம், பூரக்கட்டு, வீரக்கட்டு, லிங்கக்கட்டு, நாகக்கட்டு, துருக்கக்கட்டு தாளகமெழுகு, லிங்கமெழுகு முதலிய அனைக முறைகள், குறைந்தமாற்றுள்ள பொன்னை அதிகமாற்றேற்றும் அபஜா முறைகள், அடித்தால் வெட்டையால் நொருங்கும் லோகங்களை நைப்பாக்கும் எண்ணைமுறைகள், எரிப்புதிட்டம், புத்திட்டம், குகைதிட்டம், அஞ்சுகன்னக்குகை, இரசவாதிகள் அறியவேண்டிய முக்கியமான விஷயங்கள் முதலிய அளவிறந்த விஷயங்கள் அனைகமாய் அடங்கியிருக்கின்றது. இம்முறைகளைச்செய்து அனுபவிப்பவர்களுக்கே அவற்றின் சூக்ஷமம் அபூர்வச்செயலும் பெருத்தநன்மைகளும் விளங்குமேயன்றி மற்றவர்களுக்குப் புலப்படாது. விலை அஷ்ட 4.

எமது விலாசம்.

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார். & சன்.

ஸ்ரீ சுந்தரவிலாசம் பிரஸ்.

நெ. 31 வல்லம்பங்காரு செட்டி தெரு

வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

வேலுமயிலுந்துணை.

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
(மாத்திரைவகைபரணி)		(குழம்புவகைபரணி)	
கடவுள் வணக்கம்	9	நவமூலக்குளிசை	0
பாயிரம்	10	அற்புதகற்பூரமாத்திரை	23
தசாவதாரபேதி	11	மாந்தக்குளிசை	0
நவாச்சாரபேதி	12	மூசாம்பரக்குளிசை	24
காசக்கட்டி மாத்திரை	0	கபாடமாத்திரை	0
பேதிக்குஜலமாத்திரை	0	வெள்ளைமாத்திரை	25
சவுக்கியபேதி	13	மேகவாய்வுக்குமாத்திரை	0
பேதிமாத்திரை	0	(குழம்புவகைபரணி)	
வாலைபேதிக்குளிசை	0	கவுசிகர்குழம்பு	27
பூரக்குளிசை	14	லிங்கக்குழம்பு	28
கோரோஜனக்குளிசை	0	வயற்றுவிளக்கு	0
வைரவநாதக்குளிசை	0	அண்டவாதங்குலைக்கு	0
வைரவசஞ்சீவிக்குளிசை	15	சூலைமுடக்கிற்கு	0
ககாநந்தசஞ்சீவிமாத்திரை	0	வாதசுரத்திற்கு	0
ஆனந்தசஞ்சீவிக்குளிசை	16	கிரந்திரோய் (ய) க்கும்	29
அஞ்சனக்குளிசை	0	சுரத்திற்கு	0
அபிவிக்குளிசை	17	வலிகுன்மத்திற்கு	0
திரைமுகக்குளிசை	0	துமிர்வாதப்பிடிப்பிற்கு	0
வாலைசஞ்சீவிக்குளிசை	0	காமலைக்கு	0
கட்டுவாதமாத்திரை	18	கடிவிஷங்கட்கு	30
மாந்தக்கழிச்சலுக்கு	0	பிள்ளையுண்டாக	0
காஹரமாத்திரை	0	பேதிக்கு	0
கரகேசரிக்குளிசை	19	எலிகடிக்கு	0
ஊழிமணி	20	அலர்ஜன்னிக்கு	0
இராஜபூபதிமாத்திரை	0	பெருங்குழம்பு	31
இராஜசவுக்கியமாத்திரை	0	சுரத்திற்கு	0
ஜாதிலிங்கமாத்திரை	21	குளிர்சுரத்திற்கு	32
பாலசஞ்சீவிமாத்திரை	0	செத்தமூலத்திற்கு	0
பச்சைகற்பூரமாத்திரை	22	நீரொழிக்கிற்கு	0
		ஜன்னிகளுக்கு	0

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
பெரும்பிளவை	32	தாளகபற்பம்	0
முலைக்குத்துக்கு	0	பவளபற்பம்	48
வாதசூலை	0	சிங்கிபற்பம்	0
வாய்வுசஞ்சுக்கு	0	லிங்கபற்பம்	0
ஜன்னி (யந) ச்சு	0	வெள்ளீயபற்பம்	49
தலைபாரம்	33	சூரணவகைபரணி	
சந்தானமில்லாதவர்க்கு	0	கபாடசூரணம்	50
உதிரவாய்வுக்கு	0	உப்புசூரணம்	0
உப்பிசத்திற்கு	0	இஞ்சிசூரணம்	51
இருமலுக்கு	0	கருங்கோழிசூரணம்	0
ஐயாயிரம்விஷக்கடிக்கு	0	உதப்பைபசூரணம்	52
அகஸ்தியர்மகாகுழம்பு	0	ஸ்ரீ தந்தசூரணம்	53
சண்டமாருதக்குழம்பு	37	குங்கிலியசூரணம்	54
சுகொடுமீட்டான்குழம்பு	38	திரிகடுகுசூரணம்	0
வீரக்குழம்பு	0	எண்ணெய்வகைபரணி	
சேந்தூரவகைபரணி		மேகத்திற்குயெண்ணெய்	55
காளமேகசேந்தூரம்	40	வெள்ளைக்குயெண்ணெய்	0
அன்னபேதிசேந்தூரம்	0	கொருக்குவெள்ளைக்கு	} 56
அன்னபேதிசேந்தூரம்	41	யெண்ணெய்	
சண்டமாருதசேந்தூரம்	0	பொக்குமேகத்திற்செண்	0
பஞ்சபாணசேந்தூரம்	0	பிடிப்புக்குயெண்ணெய்	57
லிங்கசேந்தூரம்	42	விரைவாதயெண்ணெய்	0
மேழுகவகைபரணி		குளிர் த்தியெண்ணெய்	58
அண்டமெழுகு	43	வெள்ளெண்ணெய்	0
குங்குமப்பூமெழுகு	0	இரசகற்பூரயெண்ணெய்	59
ஒத்தைவிரைவாதமெழுகு	44	மாந்தயெண்ணெய்	0
தோஷாமிர்தமெழுகு	0	அச்சரத்தியெண்ணெய்	60
வீரமெழுகு	0	கரப்பானுக்குயெண்ணெய்	0
வேறுவிதவீரமெழுகு	0	தைலவகைபரணி	
பற்பவகைபரணி		அண்டத்தயிலம்	62
கற்பூரசிலாசத்துபற்பம்	46	தலைவலிக்குத்தயிலம்	0
இன்னொருவிதசிலாசத்து	0	சந்தனாதித்தலைம்	63
கல்ரைப்பற்பம்	47	கழுத்திசுவுக்குத்தயிலம்	0
சிங்கிபற்பம்	0	சிங்கித்தயிலம்	0
சீனாகாரபற்பம்	0	லேகியவகைபரணி	
பற்பவுபயோகவிதி	0	பித்தயெரிவுக்குலேகியம்	65

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
ஊஷணத்திற்குலேகியம்	66	பருக்களுக்கு	0
கரிச்சாலேலேகியம்	0	பருக்களுடைய	0
மேகம்(உக)க்கும்லேகியம்	68	கட்டிகளுடைய	0
கைகால் பிடிப்பிற்குலேகியம்	69	வெண்குட்டசாந்தி	0
(கியாழவகைபரணி)		சிரங்கிற்கு	0
பித்தசீதளத்திற்குகியாழம்	70	ரணங்களுக்கு	80
பித்தவாய்வுக்குகியாழம்	0	தெய்வமோதிரம்	0
பித்தவாய்வுக்கு வேறுகியா	0	பயம்நீங்க	0
சாதாரணபித்தத்திற்கு	71	தொண்டைவலிக்கி	0
வயிற்று வலிக்கு	0	நவாச்சார உபயோகம்	0
இரத்தங்கண்டால்	0	ஷை இரண்டாவது	0
நாவரட்சிக்கு	0	ஷை மூன்றாவது	0
வாதசுரத்திற்குகியாழம்	72	பல்வலிக்கு	81
ஊஷணவாய்விற்குகியாழம்	0	கீல்வாதசாந்தி	0
பல்வலிக்குகியாழம்	0	ஷர்ப்பத்து	0
(வீரியவிர்த்திவகைபரணி)		ஆராதபுண்ணுக்கு	0
மதனகாமேசுரக்குளிகை	73	படைகளுக்கு	0
ஸ்தம்பனக்குளிகை	0	வாந்திக்கு	82
தாதுபுஷ்டிக்குளிகை	74	நீர்உடைய	0
அடைக்கலாங்குருவி	0	காயகற்பமூலி	0
வெங்காயஉபயோகம்	0	காதுவலிக்கி	0
ஆண்குறிபெருக்க	75	முள்வெளிப்பட	0
தாதுபுஷ்டிக்குலேகியம்	0	முலைசிலந்திக்கி	83
தாதுபுஷ்டிக்குசூரணம்	76	குதிக்கால்ஆசனம்	0
தாதுபுஷ்டிக்குஜாதிக்கா	0	பெரும்பாட்டுக்கு	0
இன்பமருந்து	0	படைகட்டு	0
தாதுபுஷ்டிக்கி	77	மூலரத்தம்நீங்க	0
குக்கிடக்கருவு	0	மேகத்திமிர்வியாதிக்கு	0
முள்ளாங்கிஉபயோகம்	0	ரிணங்களார	84
தாதுபுஷ்டிக்கி	0	நீரொழுக்கிற்கு	0
(கண்டாவிழ்த வகைபரணி)		வாய்வேக்காட்டிற்கு	0
நோய்வராதிருக்க	78	சயித்தியத்திற்கு	0
நாக்குபூச்சி	0	சாதாரணயிருமலுக்கு	0
கண்ணோய்க்கு	0	வாய்வேக்காட்டிற்கு	0
சுகபேதிக்குளிகை	79	பல்வலிக்கு	0
கட்டிகளுக்கு	0	ஷர்பத்து	85

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
சொரிசிரங்கு	0	தினவு சிரங்கிற்கு	87
அம்மைகாணாதிருக்க	0	பிரசவவேதனைக்கு	0
ரிணங்களார	0	கருந்தேமலுக்கு	0
பெண்கட்டு	0	தலைசிரங்கிற்கு	0
தக்காளிகியாழம்	0	மரித்தபிண்டம் வெளிப்பட	0
சோம்புகூரணம்	86	கெற்பமில்லா தவர்க்கு	0
பேன் சாக	0	சூட்டினால்வந்த	88
பல்நோய்க்கு	0	பல்நோய்க்கு	0
தீராதவெள்ளைக்கு	0	வெளுத்தமயிர்கருக்க	0
மயிர்கருக்க	0	ஒருதலைவலிக்கு	0

அவுஷதங்களின் அட்டவணை

முற்றுப்பெற்றது.



இனி மூன்றும்பாகத்தில் வியாதிகட்கு
நேர்த்தியான கியாழவகைகள் சொல்லப்படும்.

அடியில் கண்ட விலாசத்திற்கு எழுதினால்
வி. பி. தபால் மூலியமாய் அனுப்பப்படும்.

18-சித்தர் ஒன்பது விஷ ஆருடம்.

இது பதினெண் சித்தர்களால் திருவாய்மலர்ந்தருளிய (1) கெருடாருடம் (2) கெருடபஞ்சாட்சர ஆருடம், திருநீலகண்டம் (3) சர்ப்பாருடம் (4) நாகராருடம் (5) தேவியாருடம் (6) சத்தியாருடம் (7) சிவாருடம் (8) சித்தராருடம் (9) மந்திராருடம் என்னும் ஒன்பது ஆருடங்களில் நாய், நரி, பூனை, எலி, குரங்கு, தேள், ஒணன், அரணை, எல்லாவிதமான பாம்புகள் முதலியவற்றின் விஷத்திற்கான மந்திரங்களும், அவற்றின் சக்கரங்களும், மருந்துகளும், மைதினுசுகளும், நசியம், புகை, அஞ்சனம், முதலியனவும், மோகனம், தம்பனம், வித உச்சாடனம், வேஷணம் ஆக்ருஷணம், பேதனம் முதலிய விளக்கத்துடன் எழுதப்பட்டுள்ளதால் ஒவ்வொருகுடும்பத்திற்கும் அவசியமான நூல்.

விலை ரூ. 2 8 0

P. K. கோவிந்தராஜ்

மேடிகல்ஹால்,

பேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

வேலுமயி லுந் துணை.

ஆயுள்வேத அரிச்சுவடி

எ ன் னு ம்

கோஷாயி சுவாமிகள்

அ னு போ க வ யி த் தி ய

பி ர ம் ம ர க சி ய ம்.

இ ர ண் டா ம் பாகம்.

வணக்கச் செய்யுள்.

அத்தியை முத்திக்காண அருட்பெருஞ் சோதிதன்னை
சித்தியை யாகங்கொண்ட சிவகிரி மூலாதாரப்
பத்தியை பரமஞானம் பாவிக்கு மெங்கோன்றானை
நத்தியே யிரண்டாம்பாகம் நவிலுவேன் படியுளோர்க்கே.

இ து வு ம து

காலமொரு மூன்றினையுங் கடந்தஞானக்
கடவுளர்தன் னடிபணிந்து கருத்துளோற்கு
ஞாலமதில் அனுபோக வயித்தியத்தை
நாமிரண் டாம்பாகம் நவிலுதற்குப்
பாலமுர்த மீந்தருளும் சத்திவாலைப்
பராபரியா ளிருகமலம்பணிந்துவாழ்த்திச்
சீலமுள முனிவர்நவ நாதர்சித்தர்
செய்யதிருச் சீர்பாதஞ் சென்னிசேர்ப்பாம்.

பாயிரம்.

சென்னிமிசை நாதாக்கள் பாதம்சேர்த்து
செப்புமிரண் டாங்காண்ட செய்திதன்னில்
உன்னிதமாங் குளிகைகவகை பரணியோடு
உயிர்கொடுக்கும் சஞ்சீவிக் குழம்பின்மார்க்கம்
தன்னியஞ்சேர் சிந்தூர மெழுகுபற்பம்
தாதுவிர்த்தி யாம்பரணி தன்னோடொக்க
பின்னமிலா சூரணங்கள் பெருமைதன்னை
பேசவினி நாவுண்டோ பூமியோர்க்கே. (க)

பூமிமிசை பிரவிதரித் திரன் தனக்கு
புதைநிதியங் கிடைத்தாற்போற் பொதுவதாக
நேமித்த வனுபோக மிருகாண்டத்தை
நேரறிந்து செய்தவரே நிதியோராவர்
காமியொடு தலைவணங்காச் சாமியானார்
கற்றகவிச் சொல்லிநர குற்றுமாய்வர்
வாமிசிவ காமியருள் வேண்டும்பேர்கள்
வையமிசை யெத்தொழிலும் வழிகாண்பாரே. (உ)

வழிபட்டுப் பெரியோரை வணங்கல்வேண்டும்
வருள்சுரந்த நாதாக்கட் கிணங்கல்வேண்டும்
தொழிற்பட்டு யெவ்வழியும் துடரல்வேண்டும்
தொல்லுலகில் சிரியோர்போற் சுருங்கல்வேண்டும்
செழித்தவளஞ் சிறுமணவூர் முனிசாமிச்சொல்
செந்தமிழி னனுபோக வயித்தியந்தான்
கழித்தமுரை யானாலும் அரிவின்மிக்கோர்
கைக்கொள்வார் ஆனந்த மெய்க்கொள்வாரே. (ஈ)

தங்கள் மேல்விலாசம் தெரிய படுத்தினால் பலவித
வைத்திய புஸ்தகங்கள் அடங்கிய பெரிய கேட்லாக் இனமாக
அனுப்பப்படும்.

விலாசம்:

P. K. கோவிந்தராஜ்

மேடிகல்ஹால்,

வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ
தேவிசகாயம்

மு த ல ர வ து

மாத்திரை வகைபரணி.

அல்லது குளிகையெனக்கொள்க.

தசாவதாரபேதி.

இவைபச்சையாக கூட்டவும்	இவை வருத்துக்கூட்டவும்.
தாளகம் விராகனிடை-க	பெருங்காயம் விராகனிடை-க
மனோசிலை ,, க	கடுகுருணி ,, க
இரசம் ,, க	திப்பிலி ,, க
வெண்காரம் ,, க	கருஞ்சீரகம் ,, க
இந்துப்பு ,, க	வாளம் ,, க

இவை-ய-தினுசில் (கூ) ம் வகைக்கி விராகனிடையாக
நிருத்தெடுத்துக் கொண்டு முதற்கலத்தில் காட்டிய நெம்
பரைப்போல் முதலாவது தாளகத்தை கல்வத்திலிட்டரை
த்து பிறகு மனோசிலை, ரசம், வெண்காரம், இந்துப்பு, இப்படி
ஐந்துங்கலக்க வறைத்துக்கொண்டு இரண்டாங்காலத்தி
லறைந்த கற்கவகை (ச) தினுசை இளம்வறுப்பாக வருத்து
சேர்த்தரைத்து வாளத்தைக் குற்றமின்றி சுத்திசெய்து (கூ)
விராகனிடை நிருத்தெடுத்து மற்றசரக்குடன் ஒக்கப்போட்டு
இரண்டு ஜாமம் அரைக்கவேண்டியது மோரும் சாதமும்
திருப்தியாகச் சாப்பிட்டு அரைக்கவும் ஜாமகணக்கு சரியாய்
முடிந்தவுடன் மாட்டுக்கொம்புச் சிமிளியில் வைத்துக்கொள்
ளவும் குன்றிப்பிரமாணம் யெடுத்து பனைவெல்லம் அல்லது
சற்கரையில் வைத்து சாப்பிடலாம் பேதி யதிகமானால்
வசம்பு சுட்டு கியாழம்கொள்ளவும் இரைச்சி சூப்பு கத்திரி
முருங்கை அவரை இதுகளின் பிஞ்சு மிளகுநீர் கூட்டலாம்
மாலையில் மிளகு யிளம்வருப்பிட்டு சுக்கு தட்டிப்போட்டு
கியாழம் சாப்பிடவும்.

மலஜெலங்கட்டி னால் நவாச்சாரபேதி.

நவாச்சாரம் பலம் (க) கல்வத்திலிட்டு கொடிக்கள்ளிப் பால்விட்டு விளக்கெண்ணெய் (ங) அல்லது (ரு) துளிவிட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளியில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) குண்டுமணிப் பிரமாணம்யெடு த்து பழயவெல்லம் அல்லது கூழு இதுகளில்வைத்து சாப் பிடவும் பேதி யதிகமானால் எலுமிச்சம்பழச்சார் அல்லது புளித்தமோர் சாதம் சாப்பிடவும் (தீரும் வியாதியாவன) மலக்கட்டு, ஜெலக்கட்டு, பெறுவயர், வாய்வுகட்டி, மகோ தரம், நீரம்பல், இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பேதிக்கு காசுக்கட்டி மாத்திரை.

காசுக்கட்டி விராகனிடை-யெ, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-கூ, தேன்விட்டு ஒரு ஜாமம் அறைத்துக் குண்டு மணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) ஒருமாத்திரையைப் பொடித்து வாயில்போட்டு கொஞ்சம் ஜெலம்குடிக்கவும் பேதியாம் வயிற்றுவலி வாந்தி கடினமான பேதிகண்டால் எலுமிச்சம் பழச் சார்குடிக்கவும் நிற்கும் அல்லது குளிர்ந்தஜெலத்தில் குளித்துவிட்டு மோர்சாதம் சாப்பிட நிற்கும் மாலையில் மிளகுகியாழம் சாப்பிடவும்.

பேதிக்கு ஜலமாத்திரை.

ஜாதிலிங்கம்	விராகனிடை-க	மிளகு	விராகனிடை-க
இரசபற்பம்	” க	வெண்காரம்	” க
சுக்கு	” க	சிற்றாமணக்குபருப்பு	” க
திப்பிலி	” க	சுத்திசெய்தவாளம்	” க

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்த ஜெலம்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணம் மாத்திரை

செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) ஒரு மாத்திரையெடுத்து கொஞ்சம் வாழைப்பழத்திற்குள் வைத்து சாப்பிட்டு உடனே கொஞ்சம் குளிர்ந்தஜெலம் குடிக்க பேதியாகும் பேதி யதிகமானால் சுடுதண்ணீர்குடிக்க பேதி கட்டும் வென்னீரில் குளித்து மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் மிளகு கியாழம் சாப்பிடவும்.

கிருமிகள் விழ.

ச வ க் கி ய ப் பே தி.

சித்தாமணக்கெண்ணையும் பசும்பாலும் சமயிடையாய் சேர்த்து நன்றாய்க்கலந்து ஒரு சிட்டிக்கை கற்கண்டு பொடி போட்டு சாப்பிட சவுக்கியமாகும் இளைப்பு ஆயாசமில்லாமல் பேதியாகும் நாக்குபூச்சியென்னும் கிருமிகள் கட்டுகட்டாய் வெளிப்படும் இரைச்சி சூப்பு மிளகுநீர் இவையாகும் கத்திரி அவரை முருங்கை இதுகளின் பிஞ்சு சேர்த்துக் கொள்ளலாம் மாலையில் சுக்கு மிளகு கியாழம் சாப்பிடவும்.

குழந்தைகள் ஊதுமாந்தத்திற்கு

பேதி மாத்திரை.

நெல்லிகெந்தகம் விராகனிடை-வ, இரசம் விராகனிடை-வ, வெண்காரம் விராகனிடை-வ, சுக்கு விராகனிடை-வ, சுத்தி செய்தவாளம் விராகனிடை-க, குளிர்ந்த தண்ணீர்விட்டரைத்து பாசிப்பயர் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து ஒரு மாத்திரை தண்ணீர் லுரைத்துக்கொடுக்கவும் ஊதுமாந்தம் தீரும் பேதியாம் பொருமல் வாதம் யிவையெல்லாம் தீரும்.

வாலைபேதிக் குவிகை.

மிளகு விராகனிடை-ரு, வாளம் விராகனிடை-ரு, சுக்கு ஒமம், ரோகணி, ஆமையோடு, கோஷ்டம் வகைக்கி விராகனிடை-க, பழச்சார்விட்டறைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும் ஒரு மாத்திரையை முலைப்பாலில் யிழைத்து குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க பேதி

யாகும் சன்னிசரம் சீதசரம் தீரும் பேதி யதிகமானால்
வென்னீர்சாதம் கொடுக்கவும்.

சுரங்களுக்கு பூரக் குளிகை.

ரசகற்பூறம், ரசசெந்தூரம், லவுங்கம், சுக்கு, திப்பிலி,
மிளகு வகைக்கி விராகனிடை-ச, இஞ்சிச்சார்விட் டறைத்து
ஏலரிசி யளவு மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ள
வும் இஞ்சிசரசம், தேன், முலைப்பால், இதுகளில் ஒரு மாத்
திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் எந்தசரமும் தீரும் சிறு
பிள்ளைகளுக்கும் ஆகும் கடும்சரம் அல்லது அசாத்திய சுரத்
திற்கு கடும்பத்தியம். மெதுவான சுரங்களுக்கு இச்சாபத்
த்யம்.

கோரோஜனக் குளிகை.

கோரோஜனம்

அப்ரேகம்

குங்குமப்பூ

ஏலம்

கற்பூரம்

கோஷ்டம்

ரசசெந்தூரம்

கிராம்பு

பச்சைகற்பூரம்

அக்கிராகாரம்

இவை (ய) தினுசுகளும் வகைக்கி விராகனிடை (க) வீதம்
நிருத்தெடுத்து சந்தனத்தூள் கியாழம்விட்டு (ச) ஜாம
மறைத்து லவுங்கப்பூ கியாழம்விட்டு (உ) ஜாமம் அறைத்து
செண்பகப்பூ கியாழம்விட்டு (உ) ஜாமம் அறைத்து குண்டு
மணியளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி செப்புடப்பி
யில் வைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் ஒருமாத்திரை உரைத்
து கொடுக்கவும் தொண்டைகட்டு, சிலேட்டுமம், ஜன்னி,
நீர்தோஷம், சிலேட்டுமசரம், வாதசரம் இவை தீரும் பத்தி
யம் நோயின் திடமறிந்து வைக்கவும்.

சுரங்கள் ஜன்னிக்கு

வைரவானந்தக் குளிகை.

சுக்கு

இரசம்

திப்பிலி

நாவி

மிளகு

நெல்லிகெந்தகம்

வெண்காரம்

ஜாதிலிங்கம்

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்து வகைக்கி ஒருவிராக நிடையாக நிருத்து எலிமிச்சம்பழச்சார்விட் டறைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) இஞ்சிரசம், தேன், முலைப்பால் பஞ்சமூலகியாமும் இவைகளி லெதிலேனும் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் நோய்க்குத் தக்கவாறு யோசித்து இரண்டுவேளை கொடுத்தாலும் கொடுக்கலாம் ஜன்னி, சுரம், சிலேற்பனம் தீரும் கைப்பு புளிப்பு மாங்கிஷம் நீக்கவும்.

வைரவ சஞ்சீவிக்குளிகை.

வாளம் விராகனிடை-அ, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வெண்காரம், நாபி, ரசம், கெந்தி வகைக்கி ஒரு விராகனிடையாக நிருத்தெடுத்து கரிச்சாலைச் சார்விட்டு எட்டுஜாமம் அறைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் அடக்கம் செய்யவும் (அனுபானம்) இஞ்சிரசத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கலாம் அல்லது திரிகடுகு லவுங்கம் தாளிசம் இவைகளை வருத்துப்பொடித்து திருகடிபொடியில் ஒரு மாத்திரை பொடித்துவைத்துக் கொடுக்கலாம் பித்தசுரங்களும் ஜன்னியும் போம் வாதசுரத்திற்கு முலைப்பாலில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்து துளி தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும் சீதளத்திற்கு சன்றூஷ்டக் கியாமுத்திற் கொடுக்கவும்.

அஜீரணம் மந்தத்திற்கு ஒமம் பாலில் கொடுக்கலாம் மாசிப்பத்திரி கியாமுத்தில் கொடுக்க மாரல்சுரம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சுகாநந்த சஞ்சீவி மாத்திரை.

இரசம், அரிதாரம், கெந்தகம், நாபி, துத்தம், மனோசிலை, வெண்காரம், கோஷ்டம், வகைக்கி விராகனிடை (க) நிருத்தெடுத்து கிரமப்படி சுத்திசெய்து பழச்சார்விட்டு (எ) நாளறைத்து மிளகளவு மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம் தேன், இஞ்சி, முலைப்பால், பன்னீர், குளிர்ந்தநீர் துளசிச்சார், லவுங்கக்

கியாமும், இதுகளில் யெதிலேனும் கொடுக்கலாம் சர்வசுரத் திற்குமாகும் பத்தியம் அரிந்துவைக்கவும்.

ஆனந்த சஞ்சீவிக்குளிகை.

இரசம்	அரிதாரம்	கெந்தகம்
நாபி	வெண்காரம்	தாணிக்கா
சுக்கு	வருத்தமிளகு	திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கி ஒருவிராகனிடையாக நிருத்தசுத்தி செய்தவாளம் விராகனிடைய-டு, இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு ஒருநாளேக்கி ஒருஜாமமாக ஏழுநாளறத்து பயரளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) மூலவாய்வுக்கு ஜாதிக்காய் கியாமும் சிறு நீரில் கொடுக்கவும், சூலைக்கி முருங்கப்பட்டை சாற்றில் கொடுக்கவும் வலிகுன்மத்திற்கு நொச்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும், குளிருக்கு தாணிக்காய்ச்சாற்றில் கொடுக்கவும், மலக்கட்டுக்கு விளக்கெண்ணெயில் கொடுக்கவும், பாம்புகடிக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் கொடுக்கவும், பத்தியம் நோய்க்குத் தக்கவாறு பார்த்துவைக்கவும்.

காச-சுரத்திற்கும்

அஞ்சனக்குளிகை.

இரசம்	நாபி	அரிதாரம்	வெண்காரம்
கெந்தி	திரிகடுகு	திரிபலை	வெள்ளுள்ளி

இவைகள் வகைக்கி விரானிடைய-க, இவைகட்டு சரியிடையாளம் யாவும் கிரமப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு கரும்புச்சார்விட்டு ஒருநாளேக்கி இரண்டு ஜாமம்விழுக்காடு மூன்றுநாளேக்கி அறைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைக்கவும் (அனுபானம்) நெய், தேன், திரிகடுகு கியாமும் இதுகளில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் பத்தியம் தேகதிடமும் சுரங்களின் உதட்டியும் பார்த்துவைக்கவும்.

சுரங்கட்கு அபினிகுளிகை.

அபினி விராகனிடை (சு) சுக்கு விராகனிடை (எ) திப் பிலி விராகனிடை (அ) சீரகம் விராகனிடை (சு) மிளகு விராகனிடை (ய) இவைகளை விஷ்ணுகாந்தி சார்விட்டு (ச) ஜாமம் அறைத்து குன்றியளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) விஷ்ணுகாந்தி, சீரகம், வெத்திலைக்காம்பு கியாமும்வைத்து அதில் ஒரு மாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் இப்படி காலேமலை இரு வேளையும் (ங) நாள் கொடுக்க கழிச்சல், தாபசுரம் தீரும். சிறுவர்களுக்கும் ஆகும் புளி தள்ளவேண்டியது (ங) நாட் சென்றால் வேகம் மெத்தவுண்டாகும் முன்சொல்லிய கியாமும்செய்து மிளகு தூள்போட்டுக் காய்ச்சி மாலையில் ஒரு வேளையாக (ங) நாள் சாப்பிடவும் (எ) வது நாள் சுட்டபுளி சுட்டவும்.

திசைமுகக் குளிகை.

பச்சைகற்பூரம், லவுங்கப்பட்டை, ஜாதிக்காய் வகைக்கி விராகனிடை (உ) இதற்குச் சரியிடை வாளம் குமரிச்சார் விட்டு அறைக்கவும் உளுந்துப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில்வைக்கவும் (அனுபானம்) சக்கரையில் (க) மாத்திரைகொடுக்க பேதியாய் சுரம் நிற்கும் இச்சாபத்தியம்.

வாலேசஞ்சீவிக் குளிகை.

திரிகடுகு, லிங்கம், வெண்காரம், ஓமம், கிராம்பு சமயிடை பழச்சாற்றாலாட்டி, உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னி சுரத்திற்கு துளசி நாய்துளசி சாற்றிலிடவும், முலைப்பாலிலுங்கொடுக்கலாம், தோஷசுரத்திற்கு வெத்திலையில் ஒரு மாத்திரைவைத்து மென்று தின்னவும் பத்தியம் சுரத்திற்கு தக்கினபடி வைக்கவும்.

குழந்தைகள் விடாக்கழிச்சலுக்கு

கட்டுவாதி மாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, அதிவிடையம், அபினி வகைக்கி விராகனிடை (உ) யாக நிறுத்தெடுத்து நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து (உ) ஜாமம் அறைத்து பணவிடையுருண்டை செய்து முலைப்பாலில் கொடுக்கவும் ஒருநாளைக்கி காலை மாலை உச்சி மூன்றுதடவையும் கொடுக்க பேதிநிற்கும்.

மாந்தக்கழிச்சலுக்கு மாத்திரை.

ஜாதிலிங்கம் விராகனிடை (ச) திப்பிலி விராகனிடை (க) ஆவின் பால்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து பயரளவு மாத்திரை செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) கரசனாங்கண்ணி, மிளகு, நாயுருவிவேர், பிரண்டைவேர், வசம்பு (ந) தினுசும் சாம்பலாக்கி கருஞ்சீரகம் வெடிக்கவிட்டு கொஞ்சியிலையை சிவக்கவருத்து உழக்கு ஜெலம்விட்டு சுக்கு தட்டிப்போட்டு ஆழாக்கு கியாழமாகக் காய்ச்சியிரக்கி ஒரு பாலடை கியாழத்திற்கு ஒரு மாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் மாந்தக்கழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சுரஹரமாத்திரை.

கோரோஜனம்
பச்சைகற்பூரம்
அதிமதுரம்
ஏலம்
லவங்கம்
செண்பகப்பூ
கோஷ்டம்
விலாமிச்சு
கருடப்பச்சை
கல்நார்

கோரைக்கிழங்கு
சித்திரமூலம்
நன்னூரிவேர்
அகிற்கட்டை
தேவதாரம்
தாளிசப்பத்திரி
கிச்சிலிக்கிழங்கு
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்

இந்த (உ) தினுசுகளும் வகைக்கி விராகனிடை (க) நிருத்து யெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்திலிட்டு செவ்விள நீர் விட்டு (ச) ஜாமம் அறைத்து மிளகு பிரமாணம்

மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) சீரகக்கியாழத்தில் காலை ஒரு மாத்திரை மாலை ஒரு மாத்திரையாக இருவேளையும் மூன்று நாள்கொள்ள பித்தசுரந் தீரும் இப்படியே தேனில் மூன்று நாள்கொள்ள வாதசுரந் தீரும். இஞ்சி சுரசத்தில் கொள்ள சேத்துமசுரந் தீரும் * பஞ்ச தீபாக்கினி சூரணத்திற் கொள்ள தொந்தசுரங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

* பஞ்ச தீபாக்கினிசூரணம் பின்வரும் சூரணவகை பரணியில் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

சுரகேசரி குளிகை.

செஞ்சந்தனம்	விராகனிடை	நன்னூரி	விராகனிடை-க
கோரோஜனம்	உல	தாளிசப்பத்திரி	க
ஏலரிசி	க	தேவதாரம்	க
லவங்கம்	க	மாசிக்காய்	க
அதிமதுரம்	க	ருத்திராட்சம்	க
பேரிச்சி	க	முந்திரிக்கை	க
இலுப்பை	க	ரோகணி	க

இவைகளில் இடிக்கவேண்டியதுகளை இடித்து சீலையில் வடிக்கட்டி மெல்லிய தூளாய்ச்செய்து யாவும் கல்வத்தி விட்டு பன்னீரினால் (க) ஜாமமறைத்து குங்குமப்பூ (க) விராக னிடை சேர்த்து இளநீர்விட்டு (உ) ஜாமமறைத்து குண்டு மணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசா வில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம் கருந்துளசி கியாழம் தேன் இதுகளில் காலை (க) மாலை (க) இருவேளையும் கொடுக்க தாபசுரம், உஷ்ணசுரம், அதிசார சுரம், வரட்சிசுரம், பழையகாச்சல் தீரும், அதாவது முறைக் காச்சலும் தீரும். முலைப்பாலில் இருவேளையும் (உ) மாத் திரை கொடுக்க தோஷசுரந்தீரும். நீராகாரத்தில் கொடுக்க உஷ்ணகாந்தல் சுரம் தீரும். பத்தியம் புளியாகாது அறை வுப்பு கூட்டவும்.

ஊழிமணி.

பளிங்கு சாம்பிராணி	விராகனிடை-க
பெருங்காயம்	” அ
வெள்ளெருக்கன்நரம்பு	” ௩௨
மிளகு	” ௩௨
கரியுப்பு	” ௩௨
விரைகாம்புபோக்கிய கஞ்சா	” ௨௨
பூரம்	” க
லிங்கம்	” க

இவை கல்வத்திலிட்டு எட்டிக் கியாழத்தினால் (உ) ஜாமம் அறைத்து முழுகடலைபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) வென்னீரில் அல்லது சாராயத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் ஒருஜாமத்திற்கு ஒருமாத்திரையாகக் கொடுத்துவரவும் இடையில் ஆகாரம்வேண்டில் பச்சரிசிகஞ்சி மிதமாய்க் கொடுக்கவும்.

இராஜபூபதி மாத்திரை.

உலர்ந்தலிங்கம்	மனோசிலை
நெல்லிகெந்தகம்	சுக்கு
வெண்காரம்	திப்பிலி
வாலேரசம்	மிளகு
நாபி	ஏலரிசி

இவைகள் வகைக்கி விராகனிடை-க, வீதமாய் இஞ்சிச் சாற்றில் (உ) ஜாமம் அறைத்து மிளகளவு மாத்திரைசெய்து வைக்கவும் (அனுபானம்) முலைப்பால் தேன் திரிகடுகு சூரணம் இஞ்சிசரசம் இதுகளில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கல சுரமும் தோஷமும் தீரும் கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

இராஜசவுக்கியமாத்திரை.

ஜாதிக்காய்	விராகனிடை-க	வால்மிளகு	விராகனிடை-க
ஜாபத்திரி	” க	கிராம்பு	” ௩
சிச்சிலிக்கிழங்கு	” க	குங்குமப்பூ	” ௨
ஏலம்	” க	பச்சைகற்பூரம்	” ௨
கோஷ்டம்	” க	கஸ்தூரி	” ௨
சந்தணம்	” க		

இவைகளை இளநீர்விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து குண்டு மணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நித்தியம் இருவேளையும் வெத்திலையில் ஒருமாத்திரைவைத்து தின்றுவரவும் சன்னிசீதளம் அணுக வொட்டாது கண்டத்திற்குமேற்பட்ட வியாதிகள் யாதொன்றும் வராது கண்கள் பிரகாசம்கொடுக்கும் சகல வாய்ப்பும் கண்டிக்கும். பத்தியம் கிடையாது. போஜனம் செய்தபிறகு இம்மாத்திரையை சாப்பிடவேண்டியது.

பிள்ளைகட்கு ஜாதிலிங்க மாத்திரை.

லிங்கம் (௨) பலம் முலைப்பால்விட்டு மூணுஜாமம் அறைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் அடக்கம்செய்யவும் (அனுபானம்) ஒரு மாத்திரையை முலைப்பாலில் யிழைத்துக்கொடுக்க ஜன்னி சீதள சுரம் தீரும்.

ஆடாதோடைசாற்றிலிட மந்தசுரம் தீரும்.

நொச்சிச்சாற்றிலிட வாதசுரம் தீரும்.

சேத்துமசுரத்திற்கு குப்பைமேனி சிறுநீரி லிடவும் மலஜெலம் அடைத்தால் கடுக்காய்கியாழத்திலிடவும்.

பத்தியம் உப்பு புளி கூடாது.

பாலசஞ்சீவி மாத்திரை.

இரசம்	விராகனிடை-க
கெந்தி	” க
வாளம்	” க
அரிசிதிப்பிலி	” க

இவை சுத்தஜெலம்விட்டு ஒருஜாமமறைத்து சிறுபயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவி லடக்கம் செய்யவும் (அனுபானம்) முலைப்பால், நொச்சி, துளசி, இஞ்சி சுரசம் இதுகளி லெதிலேனும் ஒரு மாத்திரையிட உப்புமாந்தம் முதலாக எண்வகை மாந்தமும் தீரும். சுட்ட புளியும் வருத்தவுப்பும் கூட்டவேண்டியது.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு

சுராங்கிஷ பச்சைகற்பூர மாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்	விராகனிடை-உ
லவுங்கப்பட்டை	” உ
ஜாதிக்காய்	” உ
வாளம்	” கூ

கற்றழையினுள்ளிற்கும்சோற்றை (எ) திரம் அலம்பி விட்டு பிறகு சீலையில் முடித்துப்பிழிந்து அச்சாற்றினால் ஷை மருந்தை ஒருஜாமம் அறைத்து உளுந்தளவு மாத்திரை செய்து சீசாவிலடக்கவும் திரிகடி சற்கரையில் ஒரு மாத்திரை பொடித்துவைத்து குழந்தைகட்குக் கொடுக்க (ந-ஆ) நாழிகையில் நாலேந்துவிசை பேதியாய் சுரம் விட்டுவிடும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

நவமூலக்குளிகை.

பூரம்	விராகனிடை-க
தாளகம்	” க
மனோசிலை	” க
பொரிகாரம்	” க
கல்நார்	” க

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு கொடிக்கள்ளிப்பால்விட்டு (உ) ஜாமம் அரைக்கவும் அப்படி அறைக்கையில் முதலாவது தாளகத்தை நெகழ வறைத்து அதன்மேல் கல்நார்போட்டறைத்து அதன்மேல் மனோசிலை பொரிகாரம் பூரம்போட்டு ஒருஜாமம் குறையாமல் அறைத்து குகையில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் ஒன்று செய்து குக்கிடபுடம்போட்டுத்து திரும்பவும் கல்வத்திலிட்டு ஆவின்பால் துளி துளியாய்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து பழச்சாற்றில் ஒருஜாமம் அறைத்து குமரிச்சாற்றில் ஒருஜாம மாட்டி துராயிலைச்சாற்றி லொருஜாமமாட்டி

தூதுளங்காயளவு மாத்திரைசெய்யவும் காலையில் ஒரு மாத்திரையாக நாற்பதுநாள் கொள்ள நவமூலமும் தீரும் இந்த மாத்திரையை (ரு) வயது பிள்ளைகள் முதல் (ரா) வயது மட்டிலும் சாப்பிடலாம் வியாதியைத் தடையின்றி கேழ்க்கும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு
அற்புத கற்பூரமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்	விராகனிடை	உற
கெந்தி	"	க
இந்துப்பு	"	க
ஜாதிக்காய்	"	கற
ஜாபத்திரி	"	க

இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து உளுந்தளவு குளிகைசெய்து சீசாவில் வைக்கவும் இஞ்சியை அறைத்து கெச்சக்காயளவு உருண்டையில் ஒரு மாத்திரை வைத்துக்கொடுக்கவும், அல்லது சக்கரையில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவும் எந்தசுரமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்தக்குளிகை.

பூரம்	பலம்-ற
லவுங்கம்	" வ
ஏலம்	" வ
வசம்பு	" வ
சீரகம்	" வ
மாசிக்காய்	" வ
அதிவிடையம்	" வ

பூரத்துக்கிசைந்த சுத்திசெய்து மற்றதை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து யாவும் ஒன்றுபட கல்வத்திலிட்டு விஷ்ணு காந்திச்சார்விட் டறைத்து கொத்தமல்லிப்பிரமாணம் மாத்

திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைக்கவும் (அனுபானம்) வேளைவேர், சுக்கு, வசம்பு, வெந்தயம், பாளை, ஓமம், இதுகள் சமன்கொண்டு இடித்து கியாழமிட்டு ஒரு பாலடை கியாழத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்க சகலமார்தமும் தோஷமும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ம க ர வ ர த

மூசாம்பரக்குளிகை.

மஞ்சள்நிறமுள்ள	}	ரூபாயி-அ	மிளகு	ரூபாயி-வ
மூசாம்பரம்			லவுங்கம்	„ வ
ஜடாமாஞ்சி	„	வ	பெருலவங்கப்பட்டை	„ வ
அசாருன்	„	வ	கஸ்தூரி	விராகனிடை-வ
ரூமஸ்தகி	„	வ	தேன்	பலம் சு
குங்குமப்பூ	„	வ		

முதலாவது தேனை அடுப்பேற்றி காய்ச்சி அழுக்கு நீங்கச் செய்து ஷெ மருந்துகளை தனித்தனி யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து தேனிலிட்டு யிரக்க யாவும் ஒன்றுபட ஊக்கமாக ரேகித்து குன்றியளவு உருண்டைசெய்து பத்திரப்படுத்தவும், ஈ-ச-குன்றி உள்ளுக்குக்கொடுத்துவர வலி, காக்கை வலி, வாய்கோணல், பின்னிழுப்பு, பாரிசவாய்வு, முருக்கல், சூதகவாய்வு, சீதளம், ஜன்னி, இவைதீரும். வாதம் ஜன்னிகளுக்கிசைந்த பத்தியம் வைக்கவும்.

கபாடமாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, காயம், சீரகம், அதிவிடையம், கிராம்பு, அபினி, கெஞ்சா, களச்சிவித்து, வெந்தியம், சூராசானிஓமம், இவை வகைக்கி (உ) விராகனிடை யெடுத்து கெஞ்சாவின் சாற்றாலாட்டி இலந்தம்விரைப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து எருமைத்தயிரில் ஒரு மாத்திரையாக இரு வேளையும் கொடுக்க (உ) நாள் (ஈ) நாள் கொடுக்கவும், வாழைப்பூச்சாத்திலும் கொடுக்கலாம் ஜெலக்கிராணி, வாய்வுகிராணி, மூலக்கிராணி, அதிசாரம் இதுகள் தீரும். காரம் நீக்கி சாதம் கொடுக்கவும் புளிகூட்டலாம்.

வெள்ளை மாத்திரை.

ரசகற்பூரம்	விராகனிடை-௫
ரசச்செந்தூரம்	„ ௫
கெந்தகம்	„ க

இம்முன்றும் கல்வத்திலிட்டு சங்கங்குப்பிச் சாற்றினால் ஒருஜாமம் அறைத்து பணவிடைப் பிரமாணம் குளிகை செய்து சுக்குத்தூள் ஒருசிட்டிக்கையில் ஒருமாத்திரை வைத்து காலையில் கொடுக்கவும் (௩) நாள் கொடுக்க தீராத வெள்ளை மேகப்பிடிப்பு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மேகவாய்வுக்கு மாத்திரை.

கருநாபியை (௩) நாள் பசங்கோமியத்தில் ஊரவைத் தெடுத்து மேல்தோல்நீக்கி உலர்த்தி தூள்செய்து விராக நிடை (௨) யெடுத்துக்கொண்டு அத்துடன்,

கோரோஜனை	விராகனிடை-க	கெந்தகம்	விராகனிடை- $\frac{3}{4}$
சூதம்	„ வ	தும்பராஷ்டகம்	„ $\frac{3}{4}$
பூரம்	„ வ	அக்ராகாரம்	„ $\frac{3}{4}$
ரசச்செந்தூரம்	„ வ	வெண்காரம்	„ வீசம்
வெள்ளைகாக்கணாம்வேர்	வ	லவுங்கம்	„ வீசம்
லிங்கம்	„ வ	திப்பிலி	„ அரிக்கால்
நயசெந்தூரம்	அரிக்கால்	திப்பிலிமூலம்	„ அரிக்கால்
சுக்கு	அரிக்கால்		

இவைகளைக் கருப்பு வெத்திலைச்சார் விட்டறைத்து பயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைத்துக் கொள்ளவும் வாய்வு, வாய்க்கிட்டல், இடுப்புவலி, இவைகட்கு வெத்திலை ரசத்தில் ஒரு மாத்திரையாக இருவேளையும் தரலாம் திமிர் வீக்கம் இவைகளுக்கு இஞ்சிரசத்திலிடவும், ஆள்தேக திடப் படி (௩) நாள் (௬) வேளை கொடுக்கவும் ஏழாவதுநாள் முத்

தெண்ணையுடன் மஞ்சள் ஓமம் வெத்திலைக்காம்பு அன்ன
நீரில் பழகிய காடிஜெலமும் கொஞ்சம் விட்டுக்காய்ச்சி
ஸ்நானம் செய்துவைக்கவும்.

மாத்திரை வகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

இனி மூன்றும் பாகத்தில்

கியாமுவகை சொல்லப்படும்.

இன்னம் அநேகமாயுள்ள மாத்திரை வகைகளையும்
பாஷாணம் முதலாயுள்ள சரக்குவகை சுத்திகளையும் முதற்
பாகத்தில் அச்சிட்டு விற்பனைசெய்து வருவதால் இந்த
இரண்டாம்பாகத்தில் அவுழ்தங்களின் சரக்கு சுத்திகள்
யாவும் முதற்பாகத்தில் விளங்கும்.

சர்வவிஷ முறிப்பு.

மனிதர்கள் ஒவ்வொரு சமயத்தில் தமக்கும் தெரியா
மல் யாதேனும் ஓர் ஆகாதபண்டங்கள் புசித்தால் அதற்கு
இன்னது புசித்தால் இன்னவைகள் முறிப்பென்று கருதார்
கள். ஆகையால் இந்த சர்வவிஷமுறிப்பிலுள்ளவையை கவ
னித்துக்கொள்வார்களானால் எளிதில் தாங்கள் புசித்த ஆகா
தபண்டத்தினாலுற்ற கெடுதியை அப்போதே முறித்துக்
கொள்வதற்காகும். இதனை ஒருமுறை வாங்கிப்பார்த்து விட்
டாலும் ஓர் வைத்தியன் நமது அருகிலிருப்பதைப்போ
லாகும்.

இதன் விலை அரை-1

எமது விலாசம்:

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார். & சன்.

வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.



உ

வேலுமயி லுந் துணை.

இ ர ண் ட ர வ து குழம்புவகைபராணி.

கௌசிகர் குழம்பு.

மனோசிலை	விராகனிடை-க
தாளகம்	” க
நாபி	” க
இந்துப்பு	” க
வெண்காரம்	” க
ரசம்	” க
கடுக்காய்	” க
காயம்	” க
திப்பிலி	” க
கடுகுருணி	” க
சீரகம்	” க

இவைகளை ஷெ விராகனிடையா யெடுத்து இதற்குச் சரியிடை வாளம்சேர்த்து இவையாவும்கொண்ட யிடைக்கு சரியிடை சேலத்து பழைய பனவெல்லம் சேர்த்து தேங்கா யோடு சுட்டகரி விராகனிடை-ஈ, பொரித்த வெண்காரம் விராகனிடை-ஈ, இவை யாவும் கல்வத்திலிட்டு பழச்சார் விட்டு (ச) ஜாமம் அறைத்து தேங்காய்ப்பால்விட்டு (க) ஜாமம் அறைத்து மாட்டுக்கொம்பு டப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும் பட்டாணிப் பிரமாணம் எடுத்து பனவெல்லம் வாழைப்பழம் சக்கரையிலுகளில் கொடுக்கவும் பேதியாகும் வாதபித்த சிலேத்ம தொந்தரைகள் யாவும் நீங்கும் பேதியதி கமாலை மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் மிளகுக்காயும் சாப்பிடவும் தலைவலி நீரேற்றம் கழுத்துவலி ஜன்னி இது கட்டுத் தகுந்த அனுபானங்களில் கையாடவும்.

அகஸ்தியர்
லிங்கக்குழம்பு.

லிங்கம்	விராகனிடை-ச
பூரம்	” ௨
வெண்காரம்	” ௬
வாளம்	” ௮
சித்தாமணக்குப்பருப்பு	” ௯

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்தபின் நிருத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு (ச) ஜாமம் அறைக்க மெழுகாகும் அதை யெடுத்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

வயிற்றுவலிக்கு—பிரண்டையை கொண்டு வந்திடித்து ஒரு பிடியெடுத்து (அரைக்காற்படி) ஜெலத்திலிட்டு சிவக்கக்காய்ச்சி யிரக்கிவடித்த கியாழத்தில் ஒருபணயிடை குழம்புகூட்டி உள்ளுக்குக் கொடுக்க நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டவாதகுலைக்கு—கற்கடகம், சிங்கி, கழற்சிக்கொடிக்காய், வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, முருங்கைத்துளிர், சக்கரை இவை சமநிடை யெடுத்தரைத்து கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் உருட்டி அதிநடுவில் ஜெ குழம்பு பணவிடை வைத்துக்கொடுக்கவும் நீங்கும், சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும்.

குலைமுடக்குக்கு—சித்திரமூலவேரின் பட்டை ஒருபிடியெடுத்து பஞ்சுபோல்நருக்கி கியாழமிட்டு காலே ஒரு வேளையாக பணவிடைகுழம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் தீரும் கடும்பத்தியம் (௩-௫-௭) நாள் வியாதியின் திடமரிந்து யீயவும்.

வாதசுரத்திற்கு நொச்சிலைச்சார்—ஒருகரண்டியளவுக்கு பணவிடைகுழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

கிரந்தினோய் (ய) க்கும்—நத்தைச்சூரி கொடிவேலி குப்பை
 ,, மேனி இதுகளின் சாறு சமயிடை ஒன்றாய்ச்
 ,, கலந்து அதற்குச்சரியிடை முத்தெண்ணை
 ,, சேர்த்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி இரக்கி
 ,, காலை ஒருவேளையாக உச்சிக்கரண்டி யெண்ணை
 ,, யில் பணவிடைக்குழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்க
 ,, கவும் இப்படி (௩) அல்லது (௫) நாள் சாப்பி
 ,, டவும் கடும்பத்திய மிருந்தாலே நலமாம் இவை
 ,, ஒவ்வொன்றிற்கும் மருந்து கொண்ட அளவு
 ,, போல் மருபத்தியங் கார்க்கவும்.

சுரத்திற்கு—ஏலம் அதிமதுரம் கொத்தமல்லி அரத்தை
 ,, கோஷ்டம் சமயிடை யெடுத்திடித்து கியாழம்
 ,, வைத்திருந்து அந்தக் கியாழத்தில் பணவிடை
 ,, குழம்பு இழைத்துக் கொடுக்கவும் தீரும் இச்
 ,, சாபத்தியம் கடும்கரமாகில் தகுந்த பத்திய
 ,, பதார்த்தம் சேர்க்கவும் (௩) நாள் கொடுக்க
 ,, வும்.

வலிகுன்மத்திற்கு—நிலவகை ஒருபிடி கால்படி ஜெலத்தி
 ,, லிட்டு (வீசம்படியாக) சுருங்கக் காய்ச்சி பண
 ,, விடை குழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்கவும் (௩)
 ,, நாள் இச்சாபத்தியம்.

திமீர்வாதபிடிப்புக்கு—உத்தாமணியின் சாற்றில் பணவிடை
 ,, குழம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் (௩-௫) நாள்
 ,, கொடுக்கவும் கடும்பத்திய மிருக்கவும்.

காமாலைக்கு—செங்கடுக்காய் பூவரசம்பட்டை சமயிடை
 ,, தூக்கி யிடித்து கியாழமிட்டு பணவிடை குழ
 ,, ம்பு சேர்த்துக் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம்
 ,, (௩-௫-௭) நாள் கொடுக்கவும்.

கடிவிஷங்களுக்கு—சிறு சின்னியிலைச்சார் துட்டிடையெடுத்து
 ,, து இதில் பணவிடை குழம்பு கலந்து கொடுக்க
 ,, கவும் படர்தாமறையும் தீரும் சுட்டபுளி வருத்
 ,, தவுப்பு கூட்டவும் (௩) நாள்.

பிள்ளையுண்டாக—பெண்கள் இரகசிய ஸ்நானம் செய்கிற
 ,, மூன்றுநாளும் விஷ்ணுகாந்திச்சார் துட்டிடை
 ,, யெடுத்து அதில் (௨) பணவிடை யிழைத்துக்
 ,, கொடுக்கவும் கருக்குழியின் சதையடைப்பு
 ,, கிருமிமுதலிய அறுவகைக் குற்றமும் நீங்கி கரு
 ,, தரிக்கும்.

பேதிக்கு—பனைவெல்லம் கழற்சிக்காயளவு அதினடுவில்
 ,, பணவிடை குழம்புவைத்து மூடி கொடுக்கவும்
 ,, குளிர்ந்தஜெலம் குடித்தால் பேதியதிகமாகும்
 ,, வென்னீர் குடித்தால் பேதிகட்டும் அப்படியும்
 ,, மிஞ்சினால் ஆவின்மோர் கூட்டி போஜனஞ்
 ,, செய்யக் கட்டும் அப்படியும் அதிகமானால்
 ,, வசம்புகூட்டுக் கியாழமிட்டு சாப்பிட பேதி
 ,, னின்றுவிடும் மாலையில் மிளகுக்கியாழம்.

எலிகடிக்கு—எருக்கிலையை அறைத்து கழற்சிக்காய்ப்பு பிர
 ,, மாணமெடுத்து பணவிடை குழம்புவைத்
 ,, துருட்டிக்கொடுக்க (௩) யெலிவிஷமும் நீங்
 ,, கும் கடும்பத்தியம் மருபத்தியம் சுட்டபுளி
 ,, வருத்தவுப்பு.

அலர்ஜன்னி—அலர்ஜன்னி ஆனந்தஜன்னி முதலான துஷ்ட
 ,, விஷங்கட்கு வேப்பெண்ணையில் குன்றிப்பிர
 ,, மாணம் யிழைத்து கலிக்கமிடவும்.

அகஸ்தியர்

பெருங்குழம்பு.

பெருங்காயம்	கருஞ்சீரகம்
கடுகு	ஓமம்
திப்பிலி	கடுக்கா
கோஷ்டம்	கடுகுருணி
சுக்கு	கார்போகரிசி
மிளகு	நெல்லி
தாணிக்காய்	திராட்சி
அக்கிராகாரம்	ஏலம்

இவைதினுசுகள் (யசு-ம்) வகைக்கி (க) விராகனிடையாக நிருத்தெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு,

பெருநாவி	மனோசிலை
நிருவிஷம்	நெல்லிக்காகெந்தி
லிங்கம்	இந்துப்பு
தகட்டரிதாரம்	வெண்காரம்
இரசம்	

இவைகள் தினுசு (சு-ம்) வகைக்கி-க, விராகனிடை எடுத்து பச்சையாகவே முன் சூரணத்துடன் சேர்த்து நிருத்து அவ் விடைக்கு சரியிடை சுத்திசெய்தவாளம் சேர்த்துக் கொள்ளவும் தேங்காய் ஓட்டை சுட்டகரி விராகனிடை (அ) பணவெல்லம் விராகனிடை (அ) இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு தேங்காய்ப் பால்விட்டு (க) நாள் முழுமையும் அறைக்கவும் உத்தாமணிச் சார்விட்டு ஒருநாள் முழுமையும் அறைக்கவும் மெழுகுபதத்தில் வழித்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டியது இதை அறைக்கும்போது விளக்கெண்ணெய் நெய் பசும்வெண்ணை மூன்றும் குழைத்து முகத்திற்குப் பூசிக்கொண்டு கேள்வரகு மாவின் கூழும் மோரும் கரைத்து திருப்தியாக சாப்பிட்டு அறைக்கவும்.

(இதற்கனுபானம்.)

சுரத்திற்கு—கடுக்காய் சாற்றில் அல்லது கடுக்காய் கியாழத்தில் ஒரு காசுயிடை ஷை குழம்பு யிழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

குளிர்கரத்திற்கு—சுக்கு நீரில் ஒருகாசயிடை குழம்பை
யிழைத்துக் கொடுக்கவும்.

ரேத்தமுலத்திற்கு—வெள்ளாட்டுப் பாலில் ஒருகாசயிடை
குழம்பு கலந்துகொடுக்கவும்.

நீரோழுக்கிற்கு—பாண்டு மகோதரம் நீராம்பல் பெருவயர்
இதுகட்கு மிளகுதூளல்லது வெங்காயத்தில்
ஒருகாசயிடை குழம்புவைத்துக் கொடுக்க
வும்.

ஜன்னிகளுக்கு—இஞ்சிதேன் முலைப்பாலில் வென்னீரில்
இவை யெதிலேனும் ஒருகாசயிடை குழம்பு
மத்தித்துக் கொடுக்கவும் தீரும்.

பெரும்பிளவை—துடைவாழை அறையாப்பு புண்ணு
பெருஞ்சிலந்தி இவைகட்கு உமிழ் நீரில் ஒரு
காசயிடை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் அன்
னீரா லிழைத்தே சிலந்தி முதலிய ரிணத்தின்
மீது தடவலாம்.

முலைகுத்துக்கு—நொச்சிச் சாற்றில் ஒரு காசயிடை யிழைத்
துக் கொடுக்கவும் அந்த சாத்தினு லிழைத்தே
மேலுக்கும் பூசவும்.

வாதகுலை இளங்குட்டத்திற்கு—நொச்சியிலை வதக்கிப் பிழிந்த
சாற்றில் காசயிடை கொடுக்கவும்.

வாய்வுகளுக்கு—இஞ்சி அல்லது கொஞ்சிப்பட்டை கியாழத்
தில் ஒரு காசயிடை கொடுக்கவும்.

ஜன்னி (யந) க்கும்—வெங்காயச்சார் முசுமுசுக்கைச்சார்
நொச்சிசார் இதுகளில் கொடுக்கவும்.

தலைபாரம்—கழுத்திழுப்பு இதுகட்கு யெருக்கிலை அல்லது
 ,, வேப்பஞ்சார் வேப்பம்யெண்ணையில் யிழைத்து
 ,, கண்ணில் கலிக்கம்போடவும்.

சந்தானமில்லாதவர்க்கு—அரசன் கொழுந்து ஆவின்பால்
 ,, விட்டறைத்து கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் யெடு
 ,, த்து அதில்காசுயிடை வைத்துக்கொடுக்கவும்.

உதிரவாய்வுக்கு—கருத்த ஆட்டின்பாலில் வில்வப்பட்டை
 ,, யை நருக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி காசுயிடை
 ,, மாந்து கலந்து கொடுக்கவும்.

உப்பிசத்திற்கு—கொண்ணைக்கொழுந்து கடுக்கா யெண்ணை
 ,, முலைப்பால் இதுகளில் காசுயிடை கொடுக்கவும்.

இருமலுக்கு—இஞ்சி கொஞ்சிப்பட்டை இதுகளில் காசு
 ,, யிடை கொடுக்கவும்.

ஐயாயிரம்வி ஷக்கடிகளுக்கும்—கருப்பு வெத்திலைச்சார் வேம்
 ,, பெண்ணெய் வெண்ணீர் இதுகளில் பயரளவு
 ,, வைத்து கொடுக்கவும் அன்றியும் கடிவாயிலும்
 ,, தடவவும் மற்றுமுள்ள அனுபானங்க ளறிந்து
 ,, கொடுக்கவும் இதற்குப்பத்தியம் வியாதிகளின்
 ,, குணமறிந்து அந்தவியாதிக்குதக்க பதார்த்தம்
 ,, பத்தியமிடவும்.

அகஸ்தியர் மகாகுழம்பு விருத்தம்.

பருவதம் தன்னில் வாழும் பரமனாரருளிணலே
 பெருமையா யுலகில்வாழும் புண்ணியஜெனங்களுக்கு
 உருபல வியாதிவந்தால் உண்மையாய் தீரவென்று
 பிரபல முனிவர்தானும் பேசிய மருந்துகளே. 1

பேசியமருந்துகளாய் பெருங்காயம் கடுகிந்துப்பு
 வீசியரசம்பொற்காரம் விஷமனோசிலையுங்கூட்டி
 ஆசிலாத்திப்பிலியும் அதட்டிய தாரத்தோடு
 மாசிலாக்கருஞ்சீரகம் வகைக்குகழஞ்சுவாங்கே. 2

வாங்கியமருந்துக்கொக்க வாளமும்வருத்துப்பாதி
தாங்கியபச்சைப்பாதி சமன்முனைத்தோடுபோக்கி
தீங்கிலா மருந்துபத்தும் சேரவேயறைக்கக்காந்தும்
ஒங்கியமோரும்சாதம் உண்டுபின்னறைத்துக்கூட்டே. 3

கூட்டியமருந்தின்பேரு அகஸ்தியர் குழம்பாதாகும்
யீட்டியசுரமேசுக்காம் இரும்பலேகடுக்காய்சாறு
வாட்டியகுளிர்சுரங்கள் வகைசுக்குமிளகுதூளாம்
பாட்டியரெத்தமூலம் நெய்யினில்மேதைபாலே. 4

பாலினிலொழியும்பாண்டு மகோதரம்பெருவயறு
மேலும்நீரமைகூகை மிளகுதூள்வெள்வெங்காயம்
சாலவேசன்னிக்கெல்லாம் தேனிஞ்சிசாற்றிலாகும்
ஏலவேசகஜன்னிக்கு வேப்பெண்ணையிலிகண் ணுக்கே. 5

இடுகண்ணில்கடுகிற்பாதி யிருந்துகற்றாமுஞ்சோறு
வடிதயிர்சந்தனங்கள் வைத்துநீகட்டமாரும்
படுபருபிளவைவாழை பற்கரையாப்பு புண்கள்
வடுபெருஞ்சிலந்தியாகில் உமிழ்நீரில்குழைத்துப்பூசே. 6

பூசிடுமுலைக்குத்துக்கும் புண்ணிற்குமிதுவேயாகும்
சூசிகவலிகுன்மங்கள் தோன்றிடில் நொச்சிச்சாற்றில்
காசங்கள் திரிகடுகு தேனிலின் கலந்துதின்ன
நாசமாம்வாதசூலை நருசுக்குநொச்சிபாறே. 7

பாராய்கபாலவலிமுதலாம் பசாசுபரக்கும் திரிபுகையால்
நேரியெடுக்கும்நீர்சொரிப்பு நீர்சல அடைப்புதாழைவிழுதில்
தீரும்தீராக்கபாலகிரந்தி தீருங்குப்பிச்சாற்றிலிட
தீராய்கொடுக்கபலவிஷமும் தீருந்திரிபிடியே. 8

பிடிக்குந்திரிக்கு முன்னரைக்கில் பிரட்டிசீலையை யுலா
வைத்து, யிடிக்கும்வலிக்கும் தனூர்வாதம் யினைத்தேசாடும்
புகைகாட்ட, குடிக்கும்கியாழம் கழற்சியிலை கொடியநொச்சி
மாவிலிங்கம், யிடிக்கும்ஜன்னி பதினெட்டும் அனுபானஞ்
செய்நூல் விதியே. 9

விதியால் வந்தமருந்தெல்லாம் வேறே தேடவேண்டாங்
காண், பதியாம்வியாதி நாலாயிரம் பகருநற்சதநாற்பத்தெட்
டும், துதியாயினங்கும்சுரிப்பரிந்து தூயவகையனுபானஞ்
செயில், துடியாம்தீருமெனவென்று சொன்னார்முனிவர்
துகையாக. 10

சொன்னார் மடவார்தங்கட்கு சுதனும்கெற்பம் வரும்படி
கேள், முன்னே அரசங்கொழுந்ததனை மிக ஆவின்பால்விட்
டரைத்து, முன்னார் குளம்பில்பணவிடைதான் மூட்டிமூன்று
நாட்கொடுக்க, பொன்னும்புதல்வருண்டாகும் புலியோர்
குறுதிகண்டீரே. 11

கண்டீர் நாவில்பட்டைதனை கருத்தவாட்டுப்பால் தனி
லே, கொண்டசீரகம்பொடிகூட்டி குளம்பில்பணவிடைதா
னுண்டால், பண்டேசுதகத்தில்வரும் உயர்ந்தவாய்வு உடன்
தீரும், வண்டார் குழல்சேர் மடமானேமலைசேர் முனிவன்
வகுத்ததுவே. 12

வகுத்தபிரமன்விதியாலே வருஞ்சூசிகமாம் வாயுவுடன்
திறக்ஷிமிகுந்தவலிதீரும் தின்னேசொன்னார் விரகுடனே
பருத்தநொச்சிச்சாறு தனில் பாங்காம்சாரணைமிளகுசுக்கு
தொகுத்தகுளம்பில்பணவிடைதான் சொன்னோம்கேட்டுக்கொள்
[வீரே.

கொள்ளும்பிரவிச்சுதனுக்கு கொடுக்க மருந்துதனைக்
கேளு, உள்ளிமுருங்கைபட்டையுடன் வுயர்ந்தபுங்குயெருக்
கிலேவேர், விள்ளவரி தாமிருகுகள்ளி விரைசேருஞ்சிரசமதி
லே, கொள்ளும்குளம்பில்பணவிடைதான் சேர்த்துக்கொடு
க்கவல்லீரே. 14

வல்லீர்நெஞ்சுவலிகளுக்கு வகையாம்மருந்து தான்கேளிர்
வெல்லும்லவுங்கப்பத்திரியும் விரைசேர்கிராம்பு அதிமதுரம்
சொல்லும்தாளிசபத்திரியும் சிரந்த ஆவின் வெண்ணையுடன்
அல்லேகுளம்பில்பணவிடைதான் அருந்தத்தீரும்கண்டீரே. 15

அருந்தும்தாளியிலையவரி ஆவின் வெண்ணையதுவுடனே
பொருந்துங்குளம்பு ரெண்டுபணம் போலசேர்த்துக் கொடுப்
பீரால், பொருந்தவினையாம்விரியன்விஷம் பேயுந்தீரும்பெரி
யோர்காள், வருந்தாதிதனை நீருண்ணவலிபோம் சொன்னோம்
மறவீறே. 16

மறவீர்நாவல் கொழுந்துடனே வாய்த்தமிளகுவிராகன்
ரெண்டு, முறையாயருந்த வெற்றிலையில் முன்னங்குளம்புபண
விடைதான், பறையாயிதெல்லா மொன்றாக பரிந்துகொடுக்க
வல்லீரேல், பிரவார்நாகங்கடிவிஷமும் பிணியுந்தீரும் பெரி
யோரே. 17

தீருந்தேளின் விஷந்தனக்கும் செய்யான்குத்து துளசிலையில்
சேருங்குளம்புபணவிடைதான் திரமாய்சேர்த்துக்கொடுத்துவிடு
பேருங்கடிவாய்யுமிழ்நீரில் வுட்டிப்பூசவிஷம்போங்காண்
மாருங்குயிலேமடமானே வாலேகடிக்கனுபானங்கேள். 18

கேளாய்வெல்லம்புகையூரல் கிளியேமிளகுபேய்பீர்க்கில்
நானேசெய்யும்விரைமூன்று நன்றாய்குப்பைமேனியின்பால்
ஆளவார்த்துவதனுள்ளே அன்பாய்குளம்புபணவிடைபும்
வேளைகொடுக்கவல்லீராய் விடுமேவானே விஷந்தானே. 19

தானேநஞ்சவலிதனக்கு சாற்றுமாருந்துகளைக்கேளாய்
மானேபழையுளிவெல்லம் வகையாய்சித்திரமூலியுடன்
தேனேகுழம்புமேனியின்பால் திரமாய்விட்டுசேர்த்தரைத்து
வானோர் குழம்பில்பணவிடைதான் வகையாய்கொடுக்க வலிபோமே

வலியேசெய்யும்நீர்கட்டு மாறமாருந்துகளைக்கேளாய், நலியா
மிளகுவெண்காரம் நன்றாய்பொரித்து கற்கண்டுடனே, மெலி
யாய்ரெண்டு விராகன்பொடி மெய்யாவின்பால் நெய்யதனில்,
புலியநன்குழம்பு பணவிடைதான் புதழ்ந்தேகொடுக்க பிணி
போமே. 21

பிணியாம்விஷ பாகத்தோடு பின்னும்வீக்கம்தான் தீர,
துணியாம்நொச்சிசாறுடனே சொல்லுந்திரிகடுகு தான்கூட்
டி, மணியாங்குழம்பு பணவிடைதான் வகையாய்சேர்த்து
கொள்வீரே, கெணியாயெழுந்தவீக்கமெல்லாம் கெடுமே
சொன்னோங்கேளாயே. 22

கேளாயிந்தவகை யெல்லாம் கிளியே பேதிமிகவுண்டாம்
பாராய் மயங்கவசம்புகட்டு பாங்காய்கியாமும் வைத்ததனில்,
சூடாய்வெண்ணைபாக்களவு சுருக்காய்போட்டு கொடுப்பீ
ராய், மீளாய்பேதியுள்ளதெல்லாம் மின்னேதீரும் மெய்
யிதுவே. 23

மெய்யாய்வசம்புதானரைத்து மிதமாய்கலக்கி தண்ணீரில்
கையாலெடுத்துதானருந்த கரையாய்நிற்குந்தான்பேதி
வையாமோரும் பழச்சாறும் வகையாய் கூட்டி தான்கொடுக்க
பையா பேதிதான்தீரும் பதமாய்ச்சேர்த்துகொடுப்பீரே. 24

கொடுக்கவசம்பு தான்முருங்கை கூறுமயிலிரகு திராகூத்தில்
தடுக்காயேந்திகொடுப்பீராம் தானேநிற்குமலக்கழிச்சரல்
அடுக்காய் வாந்திமிகக்கண்டால் ஆரூர்சீரககியாமுத்தில்
கடுக்காய்சக்கரைகூட்டியிட நலமாய்வாந்திகண்டரே. 25

ஷெ. செய்யுளுக்கு விபரம்.

மனோசிலை	விராகநிடை-க	பெருங்காயம்	விராகநிடை-க
ரசம்	” க	கடுகுருணி	” க
தாளகம்	” க	திப்பிலி	” க
பொரிகாரம்	” க	கருஞ்சீரகம்	” க
நாவி	” க	வாளம்	” கூ

மேற்கண்ட மனோசிலைமுதலாய் நாபிவரையிலுமுள்ள (ந) வகை மருந்துகளையும் பச்சையாகவே கூட்டவேண்டும் அதாவது சுத்திசெய்யவேண்டுமெனில் மோரும் சாதமும் திருப்தியாகச் சாப்பிட்டு அறைக்கத் தூடங்கவேண்டும், முதலாவது தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டறைத்து அதன்மேல் மனோசிலையைப் போட்டறைத்து பிறகு மற்ற மூன்றுமிட்டறைக்கவும் பெருங்காயம் முதலாம் வாளமட்டிலுள்ள தினுசுகள் ந-ல், நான்கை யிளம்வருப்பாகவறுத்து கல்லுரலிலிட்டித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துக் கூட்டியரைக்கவும், வாளத்தை சாணிப்பாலில் கொதிப்பித்து மேலோடுதட்டி -முனை நீக்கி விளக்கெண்ணை (நட) தூளிவிட்டு வதக்கிச் சேர்த்து அறைக்க குழம்பாகும் மாட்டுகொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு ஷெ அனுபானப்படி பிரயோகிக்கவும்.

சுண்டமாருதக்குழம்பு.

காயம்	விராகநிடை-க	சாரம்	விராகநிடை-க
ஓமம்	” க	சித்திரமூலம்	” க
சுக்கு	” க	பனை வெல்லம்	” ச
பூநீர்	” க	கஸ்தூரி மஞ்சள்	” க
காரம்	” க		

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டறைத்து சுண்டக்காய்வீதம் உருண்டைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்)பத்தாய் அல்லது பிராந்தியில் ஒருமாத்திரை கரைத்துக் கொடுக்க வாந்திபேதி யிவைநிற்கும் ஒருசமயம் தாகம்மீரினாலும் மருந்து வாந்தியானாலும் பனிக்கட்டியென்னும் அயிஸ்கட்டியை பிராந்தியில் கறைத்துக்கொடுக்கவும் தீரும்.

சுகாட்டுமீட்டான்குழம்பு.

கெந்தி	துருசு
ரசம்	இந்துப்பு
லிங்கம்	மகிழும்விரை
தாரம்	சுக்கு
மனோசிலை	திப்பிலி
வெண்காரம்	மிளகு
நாபி	காயம்

இவைகளை சமனிடையெகாண்டு பொடித்து கல்வத்தி லிட்டு அறைக்கவும் அறைக்கையில் பூவந்திப்பழத்தின் சதை கூட்டி அறைத்து செப்புசுமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் அனு பானம் விஷந்தீண்டி வந்தவர்களுக்கு குன்றியளவெடுத்து வெத்திலையில் தடவிக்கொடுக்க விரியன் முதலிய சர்வவிஷங் களும் தீரும் உடனே தவளையைப்பிளந்து கடிவாயில் வைத் துக்கட்டவும் விஷம் மலத்தால்கழியும் பச்சரிசியும் பயரும் கஞ்சிகாய்ச்சிக் கொடுக்கவும் அல்லது முருங்கையீர்க்குசார் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்.

வீரக்குழம்பு.

வீரம்	விராகனிடை-க
பூரம்	” க
லிங்கம்	” க
வெண்காரம்	” க
சாரம்	” ரு
ஏலம்	” அ
வாளம்	” ய

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு வாளத்தைச் சுத்தித் த பிறகு விளக்கெண்ணெயில் புரட்டி சற்றுவெதுப்பி யெடுத்து சேர்த்தறைக்கவும் வாதம் (அச) க்கும் விரோசனத்திற்கும் சன்னிகளுக்கும் குன்றியிடை வெத்திலையில் அல்லது சக் கரையில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

குழம்புவகைபரணி முற்றிற்று.



அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியம் 5-ம் பாகம், 6-ம் பாகம், 7-ம் பாகங்களில் அநேக அற்புத முறைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கி றது கடைசி 8-ம் பாகமுமுமையும் சுத்தி வகைகள் சொல்லப்பட் டிருக்கிறது.

எமது கம்பெனியில் தயார்செய்து விக்கிரயம் செய்துவரும் அவுஷத விளம்பரம். வேண்டியவர்கள் அடியில்கண்ட விலாசத் திர்க்கு எழுதினால் வி. பி. தபால் மூலியமாய் அனுப்பப்படும்.

துஷ்டப்பெண்களின் புணர்ச்சியினாலுண்டாகும்
சகலமேக வியாதிகளுக்கும்

தேவசஞ்சீவி யெண்ணெய்.


இந்த எண்ணெயினால் தீரும் வியாதிகளாவன:—அனே கம் முக்கியமாய் ஸ்ரீகள் வியாதியினால் யிரத்தங்கெட்டு திரே கம்வெளுத்து மயிர்கள் உதிர்ந்து பலயீனப்பட்டவர்களும், நெடுநாளாக தீராததிரேகத்தில் வூரிய மேகவெள்ளை, பால் வெள்ளை, ஒழுக்குவெள்ளை, மஞ்சள்வெள்ளை, நீருடன் நூலைப் போல்வருதல், தந்திமேகம், நீர்சுருக்கு, மூத்திரயெரிவு, நீர் தாரைக் கடுப்பு, குழிப்புண்கள், புரையோடுகிற புண்கள், யோனியில் உண்டாகும் ரிணங்கள், லிங்கத்தில் உண்டாகும் கொறுக்குப்புண்கள், அரையாப்பு, துடைவாழை, திமிர் வாய்வு, கைகால் விரல்களிலுண்டாகு மேகப்பிடிப்பு, கிரந்தி, சிறுகிரந்தி, நுணைக்காய்கிரந்தி, இன்னும் பலவிதமான கிரந்தி களும், பலவித மேகத்தடிப்பு படைகளும், கைகால் குடைச் சல், எலும்புருக்கி மேகம், கைகால் ஊதல்முதலான வியாதி களெல்லாம் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல்நீங்கி திரேகமும் முகமும் நல்ல பசுமையான காந்தியை யுண்டாக்கும். யிந்த யெண்ணெயை ஒருவிசை பரிட்சை செய்தவர்கள் தமது பந்துமித்திரருக்கும் சிபார்சு செய்யும்படியான சந்தோஷத் தை ஆட்சேபனையின்றி யுண்டாக்கும்.

ஆழாக்கு எண்ணை யடங்கிய டப்பி ரூபா	2	0	0
தபால் சிலவு அணை	0	10	0

சுர மாத்திரை.

இது அநேகவித மூலிகைகளால் செய்யப்பட்டது. முறைசுரம், குளிர்ச்சுரம், அஸ்திசுரம், இருமுறைசுரம், மும்முறைசுரம், நாலா முறை சுரம், தோஷ சுரம், அதிசார சுரம் முதலிய சுரங்களை 2-நாளில் கண்டிக்கும். 25-மாத்திரை விலை அணை 12.

எமது விலாசம்:

 பூ. ச. குப்புசாமி முதலியார், & சன்,
வேப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.



உ

தேவிசகாயம்.

—

மு ன் ரு வ து

செ ந்தூ ரவகைபராணி.



காளமேக செந்தூரம்.

இரசம்	விராகனிடை-க
தாளகம்	” கா
கெந்தி	” க
லிங்கம்	” க

இவை நான்கும் கல்வத்திலிட்டு குமரிச்சார்விட்டு ஒரு ஜாமம், பழச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து அகலில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் (௩) செய்து (௩) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் (அனுபா னம்) நெய் தேன் வெண்ணெய் இதுகளில் பணவிடை கொடுக் கதந்திமேகம் மதுமேகம் சுக்கிலமேகம் கண்டமாலை இதுகள் தீரும், வயிற்றுநோயிற்கு சக்கரையில் கொடுக்கவும், இச்சா பத்தியம் புளி தள்ளவேண்டியது நோய்திடமறிந்து (௩) நாள் அல்லது (௩) நாள் கொடுக்கவும்.



அன்னபேதி செந்தூரம்.

அன்னபேதி (க) பலம்வாங்கி பெரும்பட்டை சார்விட் டறைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு ஒடுமூடி சீலை மண்செய்து (ச) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் வாந்திக்கு தேனில் பணவிடைகொடுக்க நீங்கும் பத்தியம் பச்சரிசி கஞ்சி கொடுக்கவும்.



இ த வ ம து.

அன்னபேதிசெந்தூரம்

அன்னபேதி (உ) பலம் வாங்கி சிறுநீராவது பழச்சாரா வதுவிட்டு பிட்டுபோல் கிளரி அகலில்வைத்து மேலோடுமுடி சீலைமண்செய்து (ய) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் அனு பானம் தேன் நெய் பசும்பால் இவைகளில் பணவிடை கொடு க்க பாண்டு காமாலை மகோதிரம் பெருவயர் வீக்கம் இதுகள் தீரும் இருவேளையும் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சண்டமாருத செந்தூரம்.

பூரம்	விராகனிடை-ய
லிங்கம்	” அ
வீரம்	” உ
கெந்தி	” க
ரசச்செந்தூரம்	” உ

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு (கூ) ஜாமம் அறைத்து சீசா வில் வைத்துக்கொள்ளவும் பனவெல்லத்தில் பணவிடை செந் தூரம்வைத்து சாப்பிடவும் (ரு-எ) நாள் கொள்ளவும் இச்சா பத்தியம் யூ-ஜன்னி வகையும் பீலி பவுத்திரம் வாதம் (அய) வகையும் தனூர்வாதம் விரைவாதம் முக்கல் கடுக்கல் புண் கிரந்தி, வெடிசூலை, கண்டமாலை, பெரும்பாடு, எவ்வித சூ மும் அறையாப்பு சிலந்தி யாவும் தீரும்.

பஞ்சபாண செந்தூரம்.

சூரத்துகற்பூரம்	கெந்தகம்
ஜாதிலிங்கம்	ரசம்
மனோசிலை	சங்குபாஷாணம்
தாளகம்	

இவைகள் வகைக்கி ஒருபலம்வாங்கி கல்வத்திலிட்டு மேனிச்சாற்றினால் (கூ) ஜாமம் அறைத்து அப்படியே நிழலி லாரவைத்து மறுநாள் கருப்பு வெற்றிலைச்சாற்றால் (ச) ஜாமம்

மறுநாள் செம்பருத்தி சாற்றால் (ச) ஜாமம் வெள்ளருக்குச் சாற்றில் துளசிச் சாற்றில் வேலிப்பருத்திச் சாற்றில் பொடு தலைச் சாற்றில் நாளொன்றுக்கு (ச) ஜாமம் குறையாமல் அறைத்து ஒரு சட்டியில் கருப்பு வெத்திலைபரப்பி அறைத்த மருந்தை பில்லைதட்டி அதன் மேல்வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலைமண் (எ) செய்து அடுப்பிலேற்றி ஒரே ஜாதி விரகால் (ச) ஜாமம் எரிக்கவும் அடிசட்டி சிவக்கக்கண்டால் தீயை வாங்கி கமலம்போல் எரிக்கவும் இப்படி ஒருநாழிகை யெரித்தபின் யிரக்கி ஆரினபிறகு யெடுக்க செந்தூரமாம் சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு இஞ்சிதேன் இவைகளின் (உ) அரிசியிடை கொடுக்கவும்.

சுரம்-சுச, ஜன்னி-யந, குட்டம்-யஅ, கிரந்தி தலைசாய்ந்த வாய்வு-உசு, வாதம்-அய, மேகம்-உக, குன்மம்-அ, கிராணி-சு முடக்குகூலை, வெடிகூலை, கன்னப்புத்து, யோனிப்புத்து, அண்டப்புத்து, கபாலகுட்டம், கண்டமாலை, குலைநோய், அரி கரப்பான், தேமல், குழிவாழை, தொடைவாழை, அழு கண்ணி, அறையாப்பு, கபாலகுத்தல், கண்ணோய், பவுத்திரம், பிளவை, ரிணம், மூலம், காசிரோகம், இடுப்புசூலை, இவையெல்லாந் தீரும் இச்சாபத்தியம் நோயின் திடமறிந்து (ரு-எ) நாள் கொடுக்கவும் மறுபத்தியமும் அப்படியே கார்க்கவும் பிறகு ஸ்நானம் செய்விக்கவும் குருகடாக்ஷம்.

லிங்கசெந்தூரம்.

முதல்தரமான லிங்கம் ஒருபலம் நிருத்தெடுத்து சித்திரமூல வேரின் பட்டையைக் கொண்டுவந்து அறைத்து ஷெலிங்கத்திற்கு கவசங்கட்டி சீலைமண்செய்து பத்து எருவில் புடம்போட்டு ஆரியபின் யெடுக்க செந்தூரமாம் தேனிலாவது இஞ்சி ரசத்திலாவது அரிசியிடை கொடுக்கவும் சகல வாய்வுகளையும் கண்டிக்கும் இச்சாபத்தியம்.

செந்தூரவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.

உ

தேவிசகாயம்

நா ன் க ர வ து

மெழுகுவகைபராணி.

சூதகவாய்விற்கு.

அ ண் ட மெ மு கு.

(ச) கோழிமுட்டையை வுடைத்து ஓடு நீங்கலாக சமூல
மும் ஒருகலையத்திலூற்றி (௧௫) எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு
வீரம் பலம்-வ, பூரம்-பலம்-வ, சாரம் பலம்-வ, படிகாரம்
பலம்-வ, இவைகளைப் பொடியாகக் கல்வத்திலிட்டறைத்து
ஷெ கலயத்தில்போட்டு (௫) நாள் சூரியபுடம்வைத்து சுண்
டினபிறகு யெடுத்து அறைத்து வைத்துக் கொள்ளவும் அனு
பானம் ஒருவேளைக்கு மிளகுபிரமாணமாக (௩) நாள் இரு
வேளையும் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

குங்குமப்பூமெழுகு.

குங்குமப்பூ	விராகனிடை-௨	அக்கிராகாரம்	விராகனிடை-க
கோரோஜனை	”	பளிங்குசாம்பிராணி	” க
ரூமஸ்தகி	”	சிறுநாகப்பூ	” க
ஜாதிக்கா	”	பழயவெல்லம்	” க
கருஞ்சீரகம்	”		

இவை யாவும் கல்வத்திலிட்டு தேன் நிதானமாய் விட்டு
மெழுகுபதமாய் அறைத்து கிளாசு அல்லது டப்பியில் வைத்
துக்கொள்ளவும் மாலை (சூ) மணிக்கு எலந்தங்காய்ப் பிரமா
ணம் சாப்பிடவும் பசும்பால் உபயோகப்படுத்தி வந்தால் மிக
நன்று (௧-௧௫) நாள் முறையாக சாப்பிட்டு வரவும் சாப்பிடு
கிறவரையில் அறைபுளி கூட்டுவது நலமாகும் ஸ்ரீபோகத்தி
லும் மிகுந்த சுகத்தைக்கொடுக்கும் நாதம் கெட்டிப்படும்.

வொற்றை விரவாதமெழுகு.

மிளகு	பலம்	க
பூரம்	களஞ்சி	க
லிங்கம்	விராகனிடை	க

இவையாவுந் தேன்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து மெழுகு பதத்தில் யெடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும் தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் காலேமலை யிருவேளையுங் கொடுக்கவும் வாய்வு பதார்த்தங்கள் தள்ளுவதுடன் இச்சாபத்திய மிருக்கவும்.

தோஷாமிர்தமெழுகு.

லிங்கம்	விராகனிடை-உற
பூரம்	” உற
ஓமம்	பலம் க

இம்முன்றும் கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்விட்டு (ந) ஜாமம் அறைத்து பிறகு தேன் அரைபலம் கொண்டுவந்து துளிதுளியாய் விட்டு ஒரு ஜாம மறைத்து கோப்பையில் வைத்துக்கொள்ளவும் குண்டுமணிப்பிரமாணம் யெடுத்து தேனிலாவது இஞ்சி ரசத்திலாவது கொடுக்கவும் ஜன்னிசுர தோஷம் தீரும் இச்சாபத்தியம் மாலையில் மிளகு சுக்கு கியாழம் கொடுக்கவும்.

வீரமெழுகு.

வீரம் ஒருபலம்கொண்டுவந்து மெல்லிய சீலையில்முடிந்து யெடுபத்தாதயிளநீர் (ச) கொண்டுவந்து உடைத்து பழங்கலை யத்தில்வூத்தி அடுப்பேற்றி அதில் மேற்படி வீரத்தை விட்டு தொலாந்திரமாகக்கட்டி யெரிக்கவும் இரண்டுநாழிகை எரிந் தான பிறகு கலையத்தை யெடுத்துவிட்டு தொலாந்திரம் கட்டி யிருக்கும் வீரமூட்டையை அடுப்புக்குநேராய் தொங்க விட்டு அடுப்பின் நெருப்பை நன்றாய்க்கிளரி கனகனப்புக்காட்டவும் அந்தநெருப்பு குளிர்ந்தவுடனே முடியையவிழ்த்து மருந்தை பதனம்பண்ணி வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) மிளகு

பிரமாணம் யெடுத்து தேன் முலைப்பால் அல்லது இஞ்சிரசத் திலாவது கொடுக்கவும் ஜன்னி சுரதோஷம் யாவுந்தீரும், இச்சாபத்தியம் மாலைபில் மிளகு கியாழங் கொடுக்கவும்.

வேருவித வீரமெழுகு.

வீரம், பூரம், லிங்கம், சுத்திசெய்தவாளம், சுக்கு, திப் பிலி, மிளகு, வகைக்கி ஒருவிராகனிடை யெடுத்துக் கல்வத்தி லிட்டு தேன் விட்டறைத்து சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) பேதிக்கு பட்டாணிப் பிரமாணம் சக்கரை யில் அல்லது வாழைப்பழத்தில் கொடுக்கவும் பேதி யதிக மானால் மோர் சாதங்கொடுக்கவும், தேனில் இஞ்சிரசத்தில் மிளகு பிரமாணம் கொடுக்க சகல வாய்வுந்தீரும் வாதத்தைக் கேழ்க்கப்பட்ட கியாழங்களிலும் கொடுக்கலாம், அந்தியில் சுக்கு மிளகு கியாழங் கொடுக்கவேண்டியது.

மெழுகுவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது

எமது கம்பெனிக்கு ஆடர் செய்தால் அனுப்பப் படும

3-மாத சிறு குழந்தைகள் முதல் 4-வயது

வரையில் உபயோகப்படுத்தும்

பால சஞ்சீவிச் சூரணம்

இந்த பால சஞ்சீவிச் சூரணத்தை சிறுகுழந்தைகள் பிறந்த மூன்றாவது மாதம் துடங்கி 4-வயது வரையில் உபயோகப்படுத்த லாம் குழந்தைகளுக்கு மாந்தம், கணமாந்தம் மாந்தக்கழிச்சல் சுரம், மாந்தத்தினால் வயிர், சுரப்பு வயிற்றுவலி, கக்கல், வாந்தி, மந்தம், காரிகம் கெற்ப காரிகம், சிரங்கு, சொரி, கால்கடுவன், மண்டைக் கடுவன், காரிகத்திலுண்டாகும் இரத்தக்கட்டிகள், இவைகள் யாவும் வரவொட்டாமல் பாதுகாக்கும், நல்ல ஜீரண சக்தியுண்டாக்கும், குழந்தைகள் பூரண ஆகாரம் புசித்து புஷ்டியாக வளரும் ஒரு டப்பி சூரணம் நெடு நாளைக்கு வரும். 1. டப்பி விலை அணு 0 8 0

உ
தேவிசகாயம்.

ஐந்தாவது பற்பவகைபராணி.

கற்பூரசிலாசத்து பற்பம்

சிலாசத்து பலம்-க, பொட்டிலுப்பு பலம்-க, பொரி
காரம் பலம்-உ, இவைகளை சுண்ணாம்பு தெளிவுநீரில் அறை
த்து (ச) பில்லைசெய்து அடுப்புத்தட்டில் காயவைத்து (ச)
நாளான பிறகு யெடுத்து நாலுபில்லைக்கும் வெவ்வேறாக சீலை
மண்செய்து உலர்த்தி (கூய) வரட்டியில் நாலுபில்லையும்
வைத்து புடம்போட பற்பமாம் அதையெடுத்து சீசாவில்
வைத்துக்கொள்ளவும் வெண்ணெயிலாவது சீரகக் கியாழத்
திலாவது கொடுக்க நீர் உடையும் குளுத்தியான பதார்த்தம்
சேர்க்கவும் இச்சாபத்தியம்.

இன்னொருசிலாசத்துவிதபற்பம்.

சிலாசத்து பலம்-க, பொரிகாரம் பலம்-க, இவைகளைப்
பொரித்துக்கொண்டு பழச்சாற்றாலாட்டி பில்லைதட்டி காய
வைத்து பத்து வரட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும் நீரடைப்பு,
கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீர்க்கடுப்பு, நீர்யெரிப்பு, பிர
மேகம், வெட்டை இவைதீரும், வெண்ணெயில் கொடுக்கவும்
இச்சாபத்தியம்.

இன்னொருவித

சிலாசத்துபற்பம்.

சிலாசத்து பலம் (க) க்கு நாயுருவிக் கொழுந் தரைத்
துக் கவசம்செய்து சுண்ணாம்புசீலைசெய்து (உய) வரட்டியில்

புடம் போட பற்பமாகும் சூடுதணியும் யித்துடன் கல்ரூர் பற்பமும் கலந்துக்கொடுக்கவும்.

கல்ரூர் பற்பம்.

கல்ரூர் பலம்-க, மேனிச்சார்விட்டரைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து மூணு சீலைசெய்து அகலில்வைத்து மேல் அகல்முடி சீலைசெய்து (௫ச) வரட்டியில் புடமிட பற்பமாகும்.

சிங்கி பற்பம்.

சிங்கியென்னும் கலைமான் கொம்பைக் கீத்துகீத்தா யுடைத்து வாழைமரத்தடியின் பெருங்கட்டையில் சொருகி வைத்து (சு) நாள் சென்றெடுத்து துத்தியிலையை யிடித்து கனக்கக்கவசமிட்டு (௫) சீலைசெய்து (௫) வரட்டியில் புடம் போட பற்பமாகும்.

சீனகார பற்பம்.

சீனகாரமென்னும் படிகாரம் பலம் (க) வசலை யிலையில் ஐந்துயிலை யெண்ணிவைத்து அரைத்து பில்லை தட்டிக் காய வைத்து (௫) சீலைசெய்து (௩ய) வரட்டியில் புடமிட பற்ப மாம்.

இங்ஙனங்கூறிய (ச) வித

பற்ப உபயோக விதி.

கல்ரூர், சிலாசத்து, சிங்கு, படிகாரம், நாலுவிதபற்ப மும் சரியிடையாய்க் கலந்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வெண்ணையில் ஒருவிராகனிடை வைத்து சாப்பிடவும் இப்படி (௫-எ-ய) நாள்கொள்ள மேகம் உஷ்ணம் காங்கை தீரும் வெள்ளைக்கு கற்கண்டுப்பொடி (௩) சிட்டிக்கையில் (உ) விராகனிடைவைத்து சாப்பிடவும் புளி புகை போகம் தள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

தாளக பற்பம்.

ஒருபலம் தாளகத்தைப் பொடியாயிடித்து ஒரு கலையத் திவிட்டு எருக்கன்பால் தளரவிட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம்

வைத்தெடுத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் செய்து (உய) வரட்டியில் புடம்போடவும் பற்பமாகும் தேனில் அரிசியிடை கொடுக்க காச்சல் யிருமல் தீரும், அயப்பொடியும் யிப்படியே செய்துகொள்ளவும்.

பவளபற்பம்.

கெட்டிப்பவளம் 1-பலம் வாங்கி மூசையில் போட்டு அதன் மேல் வெள்ளைபாஷாணம் அரைபலம் பொடித்து பவளத்தின்மேல்போட்டு செப்புத்தகடுதட்டி மேல்வாய்மூடி சீலைமண் (ந) செய்து (யரு) வரட்டியில் புடம்போடவும் ஆரின பிறகெடுத்து வெள்ளெருக்கன் பால்விட்டறைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி சீலைமண் செய்து (ய) வரட்டியில் புடம்போட்டுத்து கல்வத்தில் பொடித்து வைத்துக்கொண்டு ஸ்ரீகள் பிரசவித்தபோது காணுகிற அசாத்தியமான ஜன்னிக்கு அரிசியிடை தேனில் கொடுக்கவும் நீங்கும் இதுசர்வ ஜன்னிக்குமாகும் இச்சாபத்தியம்.

சிங்கிபற்பம்.

கலைமான் கொம்பைப்பிளந்து மேனியிலையை யறைத்து மேலுக்குத் தளமாய் அப்பி முழுப்புடத்திலிட்டு வாங்கி பிறகு ஆவின்பால்விட்டறைத்து பில்லைத் தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி திரும்பவும் முழுப்புடம்போட்டு வாங்க பவளம்போல வெண்மையாய் யிருக்கும் ஆவின்றெய்யில் இரண்டு பணவிடை கொள்ள மேகம் உஷ்ணம் காந்தல் நீர் சொரிப்பு நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

லிங்கபற்பம்.

லிங்கம் (க) பலமெடுத்து கடலுப்பு ஆழாக்கு கொண்டு வந்து கருந்துளசிசார் விட்டறைத்து ஷெலிங்கத்திற்கு கவசம் செய்து சீலைசுத்தி காயவைத்து (ய) வரட்டியில் புடம்போட்

டெடுக்கவும் பற்பமாம் ஜன்னிதோஷங்களுக்கும் குளிர்சுரங்களுக்கும் கொடுக்கவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம் தேன் சற்கரை யி துகளாகும்.

வெள்ளீயபற்பம்.

வெள்ளீயம் ஒரு பலங் கொண்டுவந்து இலைபோல் தகடு தட்டி நூலைப்போல் சன்னப்பொடிகளாகக் கத்தரித்து வைத்துக்கொண்டு புதியசடைக்கஞ்சா ஒருபலங் கொண்டு வந்து நெகிழ அறைத்து ஒரு வட்டமான ஒட்டுபில்லையில் பாதிவைத்து அதன்மேல் கத்தரித்த பொடிகளைப் பரப்பி மேலே அறைத்த பில்லையைவைத்து மேலோடுமுடி சீலைமண் (ஈ) செய்து (ஈய) வரட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும் பற்பமாகும் மேகங்களுக்கு வெண்ணெய் நெய்யில் பிரயோகப் படுத்தலாம் இச்சாபத்தியம்.

பற்பவகைபரணி முற்றுப்பெற்றது.

சுகபேதி என்னும் ஆபீஸ் மாத்திரை.

தாங்கள் இரவில் போஜனஞ் செய்துவிட்டு படுக்கும் போது 3-அல்லது 4-மாத்திரைகள் யெடுத்து முழுமாத்திரைகளாக வாயில்போட்டு விழுங்கிவிட்டு கொஞ்சம் வெந்நீர் சாப்பிடவேண்டியது. வாய் கசக்காது நெஞ்சு கரகரப்பிருக்காது. வாய் குமட்டாது, வாந்தி வராது, வயிற்றுவலி, எடுக்காது, வழக்கம் போல் சாதாரணமாய் நித்திரை செய்யலாம் விடியற்காலை ஐந்துமணி சுமாருக்கு தானா யெழுந்திருக்கச் செய்து நானேந்துவிசை பேதியாகும். காலையில் காப்பி, ஆப்பம், ரொட்டி, கரி, சூப்புசாதம், மிளகு நீர்சாதம், தாம்பூலமும் தின்னலாம், இரவிலெத்தனை மாத்திரை தின்றார்களோ அத்தனை விசைதான் பேதியாகும், காலையில் வழக்கம்போல் உத்தியோகம் அல்லது எவ்வித வேலைக்கும் தடையில்லாமல் போகலாம். மேற்சொன்னபடி இரவில் சாப்பிட பிரியமில்லாதவர்கள் காலையில் சோம்பு அதிமதுரம் கியாமும் வைத்து அதில் 2-3 மாத்திரை வீதஞ்சாப்பிட்டால் வெகு சவுக்கியமாய்ப் பேதியாகும். குழந்தைகள் முதல் யாவரும் பயமில்லாமல் சாப்பிடலாம்.

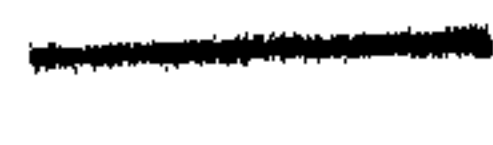
2-டெஜன் மாத்திரைகளடங்கிய ஒருபுட்டியின் விலை அணா 4.

எமது விலாசம்: பூ. சு. சூப்புசாமி முதலியார் அண்டு சன், வேப்பேரி போஸ்டு, மதராஸ்.



உ

தேவிசகாயம்.



ஆ ரு வ து

சூரணவகைபராணி.



கழிச்சலுக்கு

கபாட சூரணம்.

தயிரில் ஆரப்போட்டு உலர்த்திய சுண்டக்காய்வற்றல்
 கருவேப்பிலை ஓமம்பழகிய மாங்காய்பருப்பு அடைதட்டி.
 யுலர்ந்த நெல்லிக்காயூருகாய் மாதளம் பழத்தோல் வெந்தி
 யம் இவை வகைக்கி கால்பலம், ஜாதிக்காய் ஒன்று, எட்டு
 தினுகளும் கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து வஸ்திர காயம்செய்து
 வைத்துக்கொண்டு வடிசுட்டி நீர்போக்கிய எருமைத்தயிர்
 அறையாமாக்கில் சூரணம் கால்பலம்போட்டு சாப்பிட
 வும் இப்படி யிருவேளையும் மூன்றுநாள் சாப்பிட வயிரிரைச்
 சல் அதிசாரம் மூலக்கிராணி கழிச்சல் பவனவா யெரிச்சல்
 இவை தீரும் காரம் மட்டாகக்கூட்டி போஜனஞ்செய்யவும்
 கழிச்சலுக்குத் தகுந்த பிரயோகமென்றறிய.



குன்மம் (சு) க்கும்.

உப்பு சூரணம்

உப்பு படி-சு, யெருமைமோர்படி-சு, வரி குமட்டிச்சார்
 படி-சு, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, வகை
 க்குப் பலம் அரிக்கால் இவையாவும் ஒன்றாகப்போட்டு
 அடுப்பிலேற்றி யெரித்துக் கொண்டிருப்பதுடன் பூவரசங்
 குச்சியினால்கிளரவும் சற்கரைப்போலாகும் சமயத்தில் யிரக்கி
 வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருவிராகனிடை உப்பு வாயில் போட்
 டுக்கொண்டு நீராகாரம் சாப்பிடவும் வாய்வு, சோகை, காமா
 லை, எரிவு கவிசை கிரிகிச்சினம்கெண்டை இவை தீரும் இச்சா



பத்தியம் குன்மமாருக்கும் ஓர்வித தகுந்த பிரயோக மிது
வாகும்.

இஞ்சிசூரணம்.

மேல்பரணிசீவிய இஞ்சி பத்துபலம் நிறுத்தெடுத்து
பில்லை பில்லையா யருத்தெடுத்து நெய்யில் வருத்து பொடி
செய்து வைத்துக்கொண்டு சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஏலம்,
கிராம்பு, ஒமம், சீரகம், வாலுமுலை, ஜாதிக்கா, திப்பிலி
மூலம், அதிமதூரம், குராசானிமூலம், அமுக்குரா, கசகசா,
லவுங்கப்பத்திரி, கொத்தமல்லி, பேரிச்ச, முந்திரிக்கை,
வகைக்குக் கால்பலம் இளம்வருப்பாக வருத்து சூரணம்
செய்து சீனிபலம் பத்து-பொடித்து யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்
து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கால்பலம் வீதமாக காலே
மாலை இருவேளையும் சாப்பிட்டுவர உஷ்ணம் பித்தவாய்வு
தீரும் பசிதீபனம் உண்டாம் அன்றாட மலம் பரிசுத்தமாய்
கழியும்.

கருங்கோழி சூரணம்.

முத்தின கருப்புச்சாவல் கொண்டுவந்து மயிர்களைப்
போக்கி கால்தலை அருத்தெரிந்துவிட்டு முதுகைக்கீரி வயற்
றிலுள்ள குடல்முதலான அசுத்தங்களை நீக்கி வைத்துக்
கொண்டு,

இந்துப்பு
கல்லுப்பு
வளையலுப்பு
சவுட்டுப்பு
கரியுப்பு
கிராம்பு
சிறுநாகப்பூ
பெருங்காயம்
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி

கருஞ்சீரகம்
வெள்ளுள்ளி
சீரகம்
வாய்விளங்கம்
ஜாதிக்காய்
லவுங்கப்பத்திரி
ஏலம்
தாளிசப்பத்திரி
ஒமம்
நவாச்சாரம்
சத்திசாரம்

இவைகள் வகைக்கி (கவ) விராகனிடை வாங்கி இடித்து
வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு பிரண்டைச்சார், சித்

திரைமூலச்சார், வேலிப்பருத்திச்சார், பேய்தும்மட்டிச்சார் நால்வகைச்சாற்றினாலும் (ச) நாழிகை அறைத்து குக்குடத்தில் வயற்றிலடைத்து நூலினால் தைத்துவிடவும் பெருஞ்சட்டியாக இரண்டு கொண்டு வந்து இரண்டிற்கும் உட்புரத்தில் ஷே சாற்றை தளமாப்ப்பூசி ஒருசட்டியில் குக்குடத்தை வைத்து கரிச்சாலைச்சாறு (ச) படி, மேனிச்சாறு (ச) படி, பசுங்கோமியம் (ச) படி, ஆக (யெ) படியும் ஊத்திமேல்சட்டி மூடி வாய்தெரியாமல் மண்சீலைசெய்து ஒருஜாதி விரகால் யெரிக்கவும் சாரெல்லாம் வற்றுமளவும் யெரித்து யிரக்கிக் கொண்டு எலும்பெல்லாம் போக்கி மற்றயாவற்றும் சூரணமாகவறைத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் வேளைவொன்றுக்கு திருகடிப்பிரமாணம் யிருவேளையும் சாப்பிடவும் வியாதிக்கிசைந்தவாறு (யெ-உயெ-சயெ) நாள் சாப்பிடவும் அஷ்டசூன்மம், சோகை, மகோதரம், பாண்டு, நீர்க்கோவை, வெப்பு, காச்சலினால்வரும் கெண்டைக்கட்டி, வாய்வு, வாதம் இவைகள் தீரும், மீன் மரக்கரிகள் ஆகாது தயிர், மோர், நெய், வெள்ளாட்டுக்கரி வத்தல் இதுகள் ஆகும்.

வெள்ளாட்டு ஒதப்பைசூரணம்.

வெள்ளாட்டு ஒதப்பையென்பது ஆட்டினது தீனிக் குடல் யென்பர் அதைக்கொண்டு வந்து ஜெலத்தினால் அலம்பி சுத்திசெய்து பிழிந்து காயவைத்து யிடித்து சூரணமாக்கி (உ) பலம் நிருத்தெடுத்துக்கொண்டு,

* குங்குமப்பூ	சித்தரத்தை
* கோரோஜனம்	கருஞ்சீரகம்
* கற்கண்டு	கோஷ்டம்
* மனோசிலை	நெற்பொரி
சீரகம்	ஆடாதோடைவோர்
கிராம்பு	தம்பிலிமூலம்

இவைகள் வகைக்கி (கவ) விராகனிடையாக வாங்கி*இந்த அடையாளம்வைத்த நாலு தினுகம் நீங்க மற்றதை இளம்வறுப்பாகவருத்து யாவும் ஒன்றிட்டு யிடித்து சூரணம் செய்து

முன்செய்த சூரணத்துடன் கலந்து வெள்ளாட்டுப்பாலில் பிசரி உலர்த்திவைத்துக் கொள்ளவும், பசும்நெய்யில் திரி கடிப்பிரமாணம் வைத்து சாப்பிடவும் இப்படி இருவேளை அறைமண்டலம் கொள்ளவும்.

சேத்துமம் தொண்ணூற்றியாறு, காசம் என்பது, யீளை, இருமல், வாதம், பித்தம், பித்தவாய்வு, வரட்சி, உப்சி சம், வாந்தி, யிறைப்பு, சகலமுந்தீரும் வெள்ளாட்டுக்கரி வத்தல் நெய் பால் ஆகும் தயிர், மோர், புளிப்பு, கைப்பு, புகை, போகம், லாகிரி, ஆகாது.

ஸ்ரீ தந்த சூரணம்.

அன்னபேதி	விராகனிடை-ந
அண்டவாளப்பொடி	” ௮
படிகாரம்	” ௩
மாசிக்காய்	” ௩
துருசு	” ௩
வெள்ளைக்காசுகட்டி	” ௩
சூராசானி ஓமம்	” ௩
வசம்பு	” ௩
கொட்டைப்பாக்கு	” ௪
ரசபற்பம்	” ௩
வேப்பம்வேர்பட்டை	” ௪
அமுக்குராவேர்	” ௩

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து தூள்செய்து வஸ் திரகாயம்மிட்டு டப்பியில்வைத்துக்கொள்ளவும் இரவில் போ ஜனம் செய்வதற்கு முன்னர் இந்த சூரணத்தில் ஒரு சிட்டிக் கை யெடுத்து பல்தேய்த்து வென்னீரினால் வாய்நன்றாகக் கொப்பளித்து சுத்திசெய்துக் கொண்ட பிறகு அன்னம் பொசித்துரங்கவும் இப்படி சதாகாலம் இரவில் தலக்கிவரு வதினால் பெண்களுக்கு பற்களிடுகுவது மன்றி மாதவிடா யென்னும் ரகசியஸ்தானம் குருகலாகும் அதனால் தேக காந்தியும் முகவசீகரமும் பெண்களுக்கு வலிவுமுண்டாகும் இப்படி புருஷருக்கன்று.

நாபிரெணத்திற்கு

குங்கிலியச்சூரணம்.

வெள்ளைகுங்கிலியம் ஒருபலம் கொண்டுவந்து (௫) யிள நீர் உடைத்து சட்டியில் ஊற்றி குங்கிலியக் கட்டியை அதில் போட்டு அடுப்பேற்றி நீர் சுண்டுகிறவரையில் எரித்து பிறகு குங்கிலியத்தை கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து சூரணமாக்கி புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும் இரண்டு அரிசியிடை சூரணத்தை வெண்ணெய் அல்லது நெய்யில் குழைத்துக் கொடுக்கவும் நாபிரெணம் உலர்ந்து சூடுதணியும்.

திரிகடுகு சூரணம்.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சரியிடை, தூக்கி உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது காலறையிடை சூரணத்தை பனைவெல்லம் கூட்டி பிசைந்து சாப்பிடவும் (அ-ய-ய௫) நாள் கொள்ள வாய்வுகள் மாந்தக்கழிச்சல் முதலிய வியாதிகள் தீரும் மற்ற மேகாதி பற்பங்களுக்கும் இது அனுபானமென்றறிக

சூரணவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.

எமது கம்பேனியில் தயார் செய்யப்பட்டது

வாய்வுக்கு மல சுத்தி லேகியம்.

இந்த லேகியம் 5-வயது குழந்தைகள் முதல் விருத்தாப் பியர் வரையில் பெண்கள் புருஷர்கள் யாவரும் தின்னலாம் (தின்பதற்குத் தகுந்த இனிப்பாயிருக்கும்) இதன் குணம் யாதெனில் கைகால் குடைச்சல், கெற்பவாய்வு, அபான வாயு குன்மவாயு, எப்பொழுதும் வயிற்றிலுள்ள எல்லா வியாதிகளையும் நிவர்த்தி செய்து மலச்சிக்கலில்லாமல் அன்றாட மலத்தை அன்றாடங் கழிக்கும். இந்த லேகியம் காலை மாலை இருவேளையும் சாப்பிடவேண்டும். பத்தியம் கிடையாது. 20-நாள் லேகியம் விலை ரூபா 1 4 0

உ
வேலுமயி லுந் துணை.

ஏ ழ ர வ து

எண் ணெய் வகைபராணி.

பிள்ளைகள் கணத்திற்கும்

பெரியவர்கள் மேகத்திற்கும் எண்ணெய்.

அவுரிச்சார்	படி	வ
குப்பைமேனிச்சார்	”	வ
சித்தாமணக்கெண்ணெய்	”	வ

இம்முன்றும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி கருப்பு வெத்திலைச்சார் (உ) ரூபாயிடைவிட்டு ஒரு நாழிகை யெரித்து வசம்புயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சித்தாமணக்கெண்ணை விட்டறைத்த விழுது (ஓ) ரூபாயிடை அத்துடன் போட்டு கலைக்கி மெழுகுபதமாகும்ட்டும் காய்ச்சி வடித்து பத்திரப் படுத்திவைத்துக் கொண்டு நாள்வொன்றுக்கு கரண்டி வீதம் (ஐ) அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் வயற்றிலுள்ள கசடெல்லாம்போகும்.

ஸ்ரீபோக மேகத்தால்வந்த
வெள்ளைக்கு எண்ணெய்.

பரங்கிச்செக்கை	பலம்	கூ
பீச்செங்கன்வோர்	”	உ
பூமிசக்கரைக்கிழங்கு	”	க
நரிமிரட்டிவோர்	”	க
மிளகரணைவோர்	”	க

சுக்கு	பலம்	க
தானிக்காய்	”	க
கருஞ்சீரகம்	”	க
முதல்தரம் சந்தனம்	”	க
ஆடுதின்னாப்பாளை	”	உ
மாவிலிங்கம்பட்டை	”	உ

இவைகளை யுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து (ய) பலம் சிந்தாமணக்கெண்ணையில் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி யிரக்கும்போது பூரம் (உஉ) விராகனிடையெடுத்து ஷெ எண்ணைவிட்டரைத்து கலைக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கரண்டிவீதம் (ங) அல்லது (ரு-எ) நாள் சாப்பிடவும். கொள்ளு, எள்ளு, பூசினி, அவுத்தி, மீன், கருவாடு, லாகிரி, புகை, போகம் இவையா காது மறுபத்தியமும் இவ்வாரிருந்து ஓமம் தேய்த்துத் தலை முழுகவும்.

கொறுக்குவெள்ளைக்கு எண்ணெய்.

பூரம்	விராகனிடையெ-க
ஓமம்	” க
ஏலம்	” க
லவுங்கம்	” அ

இவை நான்கும் செம்பருத்திச்சார்விட்டு (ச) ஜாம மறைத்து (ரு) பலம் விளக்கெண்ணையில் கலைக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து மறுநாள் முதல் காலையில் கரண்டி வீதம் (ரு) அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் மறு பத்தியம் அவ்வாறே யிருக்கவும் தீரும்.

பொக்குமேகத்திற்கு எண்ணெய்.

அகத்திச்சார், வெங்காயச்சார், மணத்தக்காளிச் சார் வகைக்கிபலம்-உ, உத்தாமணிச்சார் உழக்கு, விளக்கெண்ணெய்ப்படி (உ) இவை யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பூரம் (உஉ) விராக

நிடையெடுத்து ஷையெண்ணெய்விட்டு அரைத்து அத்துடன் கலைக்கி சூரியபுடம் மூன்றுநாள் வைத்தெடுத்து காலையில் கரண்டிவீதம் (ரு-எ) நாள் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியமிருக்கவும் மாலையில் திருகடுகுகியாமும் கொடுக்கவும்.

கைகால்பிடிப்புக்கு யெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்	பலம்	ய
சுத்திசெய்தவாளம்	விராகனிடை	ச
ஏலம்	"	உ
சுக்கு	"	உ
பூரம்	"	உ
புங்கம்பால்	பலம்	க

இம்மருந்துகள் நாலுவகையும் கல்வத்திலிட்டு விளக்கெண்ணெய்விட்டறைத்து ஷையெண்ணெயில் கலைக்கி மூன்று நாள் சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து காலையில் கரண்டி வீதம் (ரு-எ) நாள் சாப்பிடவும் சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும்.

விரைவாதயெண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	படி	௨
குப்பைமேனிச்சார்	"	அரிக்கால்
முடக்கொத்தான்சார்	"	அரிக்கால்
வெள்ளைக்காக்காட்டான்சார்	"	அரிக்கால்
கெச்சக்காய்வேர்	பலம்	௨
வெள்ளைப்பூண்டு	"	வ
கருஞ்சீரகம்	"	வ
வசம்பு	"	வ

கடைசரக்கு யாவும்பிடித்து யெண்ணெய் விட்டறைத்து ஷையெண்ணெயுடன் கலைக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து (ரு) அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் வாய்வு பண்டங்கள் ஆகாது இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

குளித்தி யெண்ணெய்.

மணத்தக்காளிரசம் படி-வ, கத்தாழை மடல்சோறு பலம் ௫, பறங்கிச்செக்கை பலம் மூணுவீசம், கண்ணூல முருக்கன் பட்டைரசம் ஆழாக்கு, வெள்ளை வெங்காயரசம் பலம்-௨௨, சித்தாமணக்கெண்ணெய்படி-வ, பேயம்வாழைப் பழம்-௨, வெந்தியம்விராகனிடை-க, பனவெட்டு விராகனிடை-௨௨, கற்கண்டு விராகனிடை-௨௨, இவையாவும் ஒன்றாய்க் கலந்து அடுப்பேற்றி யிளம்பதமாய்க் காய்ச்சி யிரக்கி காலையில் கரண்டிவீதம் 7-நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சகல ரெணத்திற்கும் யெண்ணெய்.

கொடிக்கள்ளிச்சார்	படி-அரிக்கால்
சித்திரமூலவேர்	பலம் க
எருக்கன்வேர்	” க
கொடிக்கள்ளிவேர்	” க
அமுக்கனாங்கிழங்கு	” க
ரசம்	களஞ்சி க
ரசச்செந்தூரம்	” க
கெந்தகம்	” க

வேறுவகையாவும் யிடித்து சூரணித்து மற்றசரக்குயாவும் கல்வத்தில் இடித்து விளக்கெண்ணெய்வார்த்து (௨) ஜாமம் அறைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக் கலைக்கி ஷை கள்ளிச்சாரும்விட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் (௫) அல்லது (௭) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் அறைபுளி அறைகாரம் சேர்க்கவும் சுட்டபுளி வருத்தஉப்புசேர்ப்பதே உத்தமம்..

வெள்ளெண்ணெய்.

சுக்கு	விராகனிடை-௨௨	வாளம்	விராகனிடை-௨
ஏலரிசி	” ௨௨	பூரம்	” ௨

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு விளக்கெண்ணெய் விட்டு இரண்டுஜாமம் அறைத்து (ய) பலம் விளக்கெண்ணெயில் கலக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத் தெடுத்துக்கொள்ளவும் குழைந்தைகள் கால்சிரங்கு தலைச்சிரங்கு மாந்தம் கணம்பொருமல் வாய்வுகள் யாவுந்தீரும் காலையில் கரண்டிவீதம் (ந) நாள் (எ) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

ஒட்டுப்புண் கண்டமலை மேகவாய்வு பக்கசூலை இதுகட்கு.

இரசகற்பூர யெண்ணெய்.

பூரம்	விராகனிடை-கவ
லவுங்கம்	” க
மிளகு	” க
பரங்கிச்செக்கை	” க

இவைகளை உலர்த்தி யிடித்து கல்வத்திலிட்டு பரித்தி யிலைச்சார்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து (ய) பலம் விளக்கெண்ணெயில்கலைக்கி அத்துடன் பரித்தியிலைச்சாரும் அரையாழாக்கு விட்டு நன்றாய்க் கலைக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து யெடுத்துக்கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டி வீதம் (ந) நாள் அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

மாந்த யெண்ணெய்.

சுக்கு	கோஷ்டம்
திப்பிலி	ஜாதிக்காய்
மிளகு	லவுங்கம்
ஒமம்	ஜாபத்திரி
சீரகம்	அரத்தை
கருஞ்சீரகம்	சித்தரத்தை
அக்கிராகாரம்	சம்பங்கிமொக்கு
குரோசானியோமம்	சுருள்பட்டை
அதிமதுரம்	காட்டுசீரகம்

இவைகள் வகைக்கி விராகனிடை-க, கடுகுரோகணி பலம்-௨, மயிர் மாணிக்கம் வேரின் பட்டை பலம்-௨, இவை

கள் யாவும் வெய்யலில் உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து முக்காற்படி விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக் கலைக்கி வைத்துக்கொண்டு பூரம்விராகனிடை-டு, விளக்கெண்ணெய் விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து ஷை எண்ணெயில் நன்றாய்க் கலைக்கி சூரியபுடம் ஒருநாள் வைத்தெடுத்து காலையில் உச்சிகரண்டி வீதம் (டு-எ-ய) நாள் சாப்பிடவும் மாந்தம், உட்காச்சல், கணம், மேகத்தால்வந்த வியாதிகள், வாய்ரிணம், அட்சரம், அஜீர்ணம், இவைகள் தீரும், மீன், கருவாடு, மாமிசம், யிரைச்சியாகாது இச்சாபத்தியம்.

அச்சரத்திற்கு யெண்ணெய்.

வசம்பு	புளிக்கருணைகிழங்கு
வெங்காயம்	வெள்ளருகு
கருஞ்சீரகம்	நஞ்சறுப்பான்வேறு
பெருங்கிழங்கு	கடுகுரோகணி
நிலைப்பனங்கிழங்கு	தும்பராஷ்டம்
காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	

இவைகள் வகைக்கி பலம்-க, ஆத்து தும்மட்டிக்காய்-உ, சவுரிக்கிழங்குபலம்-க, இந்த தினுசுகள் யாவும் பஞ்சு போலிடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு உச்சிக்கரண்டி யளவு வார்க்கவும் (ச-டு) விசைபேதியாகும் அதிகமாய்பேதியானால் ஒமம் கொண்டுவந்து வென்னீரில் அறைத்து அந்தபால் பிழிந்து க-அல்லது-உ, பாலடை வார்க்கவும் எண்ணெய் (ந) நாள் கொடுக்கவும் சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும் சிறுபிள்ளை யானால் தாய்பத்தியம் இருக்கவேண்டியது.

கரப்பானுக்கு யெண்ணெய்.

வசம்பு	முள்கருணை
கருஞ்சீரகம்	சங்கங்குப்பியிலை
கார்போகரிசி	செங்கத்தாரியிலை
நீரடிமுத்து	கடுகுரோகணி
வெங்காயம்	செப்புருப்பட்டை
சங்கம்பட்டை	

இவை வகைக்கி பலம் (க) எண்ணெய்ப்படி (க) இந்த மருந்தெல்லாம் பஞ்சுபோல் யிடித்து எண்ணெயில் போட்டு கடுகு திரளக்காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டி வீதம் (௩-௫) நாள் கொடுக்கவும் அடியிலுள்ள கடுகையெடுத்து கெந்தகம் சேர்த்தரைத்து கரப்பான் ரிணத்தின்பேரில் பூசவும்.

எ ண் ணெ ய் வ கை ப ர ணி.

முற்றுப்பெற்றது

எமது கம்பெனிக்கு ஆர்டர்செய்தால் அனுப்பப்படும்.

18-வித ஜன்னி, தலைவலி, கழுத்துவலிகளுக்கு

சுகாநந்த சஞ்சீவித் தைலம்.

இந்தத் தைலமானது 18-வன மூலிகைகளாலும், 15-வித புஷ்பங்களையும் சேர்த்து செய்யப்பட்டுள்ளது. இதன் பெருமையாதெனில், இந்த தைலத்தை வாரத்திற்கு இரண்டு விசை ஸ்நானஞ் செய்துவந்தால் கபாலசூலை மண்டையிடி மண்டைக் குடைச்சல் ஒத்தைத் தலைவலி இரட்டைத் தலை வலி விடாத தலைவலி தலைபாரம் தலை சுழட்டல் புறங்கழுத் திழுப்பு கண்ணொரிச்சல் கண் சிகப்பு கண்களில் பீளைகட்டு தல் கண்குத்தல் புருவம் துடிதுடிப்பு வாந்தி மயக்கம் காதி ரைச்சல் காது மந்தம் காது நோய் காதில் சீழ்வடிதல் நாசியிலிருந்து சதா நீர் வடிந்து கொண்டிருந்தல் துர்நாற் றம் பீனிசம் கைகால்களில் வியர்வைசொரிதல் கைகாலெ ரிவு கைகால் குத்தல் குடைச்சல் 18-வித ஜன்னி குளிர் ஜன்னி பித்தமேகம் காங்கை சீதளத்தினு லுண்டாகும் எல்லா நோய்களையும் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் நீங்கி விடும். வெகு அற்புதமான தைலம் 3-வயது குழந்தைகள் முதல் ஸ்நானஞ் செய்யலாம். நோயில்லாதவர்கள் வாரத் திற்கு ஒரு முறை ஸ்நானஞ் செய்துகொண்டு வந்தால் மேற் கண்ட வியாதிகளை கிட்டே அணுகவொட்டாமல் காப்பாற் றும், மிகுந்த பரிமளமான தைலம் ஒரு முறை தருவித்துப் பரிஷித்தவர்கள் இதை கைவிடமாட்டார்கள் என்பது உண்மை.

6-அவுன்ஸ் புட்டி விலை ரூபா 1 8 0
தபால் சிலவு அணு 0 14 0

விலாசம்: பி. கே. கோவிந்தராஜ் மேடிகல் ஹால்
வேப்பேரி போஸ்ட் மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்

எ ட் ட ர வ து தைலவகைபரணி.

அண்டத்தைலம்.

கோழிமுட்டை (ய) கொண்டுவந்து அவித்து மஞ்சள் கருவையெடுத்து எண்ணெய்பழகிய சட்டியில்போட்டு அடுப்பில் வைத்து எரித்தால் தைலமிரங்கும் யெரிக்கும்போது கிளரிக் கொண்டிருக்க வேண்டியது அத்தைலத்தை ஒரு கோப்பையில் யிருத்துக்கொண்டு பிறகு இரண்டுபலம் பூண்டு கொண்டுவந்து மேற்றோல் உரித்து கல்வத்தில் போட்டு அறைத்து கொஞ்சம் உமிபோட்டுப் பிசரி பிழிந்தால் தைலம்யிரங்கும் கஸ்தூரி விராகனிடை (வ) குங்குமப்பூ விராகனிடை (உ) கோரோஜனை விராகனிடை (உ) இம்முன்றும் பூண்டு தைலத்தில் குழைத்து மேற்படி அண்டத்தைலம் ஒன்றாய்க்கலந்து குலுக்கி சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பெரிய துட்டிடை நாக்கில் தடவவும் சகலதோஷமும் தீரும் நாவரட்சி வாய்வு முதலானதும் தீரும் இப்படி (ங-ரு) அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம்.

தலைவலிக்கி தைலம்.

இஞ்சிச்சாறு	படி	அரிக்கால்
கருஞ்செம்பைச்சாறு	"	"
கஸ்தூரிமஞ்சள்	பலம்	க
மிளகு	"	ய

இரண்டுவகையும் யிடித்து சூரணித்து (3) படி நல்லெண்ணெயில்போட்டு இருவகைச்சாறும் ஊத்தி அடுப்பேற்றி

கடுகுபதத்தில் காய்ச்சியிரக்கி (ச) நாள் வட்டமாக (ச) ஸ்நானம் செய்யவும் தீரும்.

கண்சாலேசுரத்திற்கு

சந்தனாதித்தைலம்.

சந்தன அத்தர்	பலம்	வ
கஸ்தூரி	”	அரிக்கால்
ஓமப்பூ	”	”
வலாரிவேர்	”	”
அவுரிவேர்	”	”
மாவிலிங்கம்வேர்	”	”
பொன்னாங்கண்ணிவேர்	”	”
ஓரலைத்தாமரைவேர்	”	”
செப்புநெரிஞ்சிவேர்	”	”
அமுக்கனாங்கிழங்கு	”	”
கஸ்தூரிமஞ்சள்	”	”

இவைகளில் கஸ்தூரியும் அத்தரும் தவிர மற்ற தினுசுகளை வெய்யலில் உலர்த்தி யிடித்து சூரணம் செய்து அறைப்படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு கடுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து (ச) நாள் வட்டமாக நாலு ஸ்நானம் செய்யவும் கண்சாலேசுரம் உடனே நீங்கிப்போகும்.

கழுத்திசுவுக்குத்தைலம்.

ஒரு பேய்த்துமட்டிக்காயை சிறு பில்லைகளாக அறுத்து நு-பலம் நல்லெண்ணெயில் போட்டு துட்டிடை கிச்சிலிக் கிழங்கு துட்டிடை கஸ்தூரி மஞ்சள் ஒருவிராகனிடையே கஸ்தூரி இவைகளைப் பொடித்து எண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி தலைமுளுகிவரவும் கழுத்திசுப்பு நீங்கும்.

சர்வரிணத்திற்கும்

சிங்கித்தலைம்.

முதார்சிங்கி

படிகாரம்

கெந்தகம்

நீலம்

சூதகம்

பறங்கிச்செக்கை

நாவி

துத்தம்

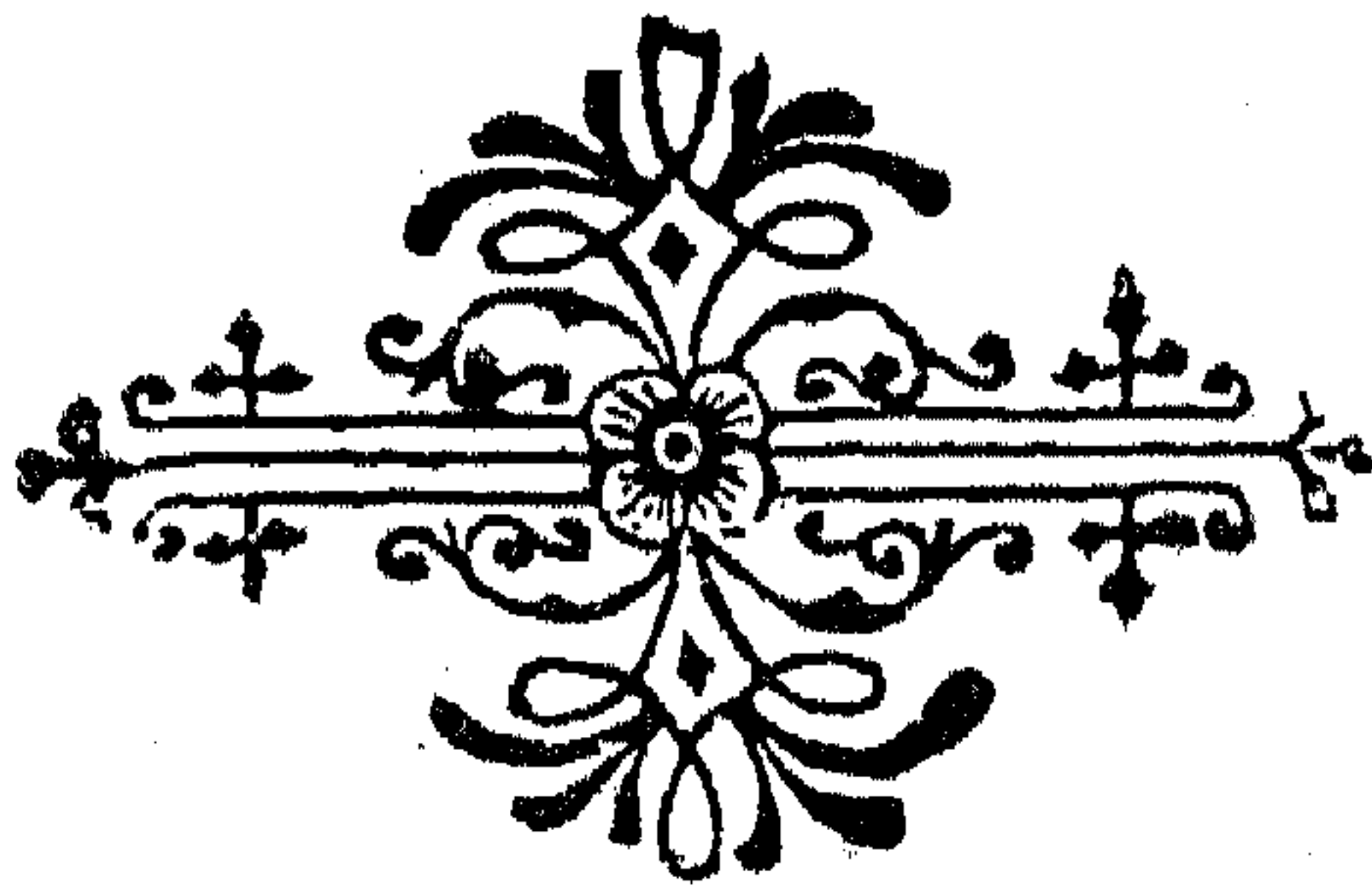
வசம்பு

கடுக்கா

இவைகளை வகைக்கி பலம் (வ) யெடுத்து யிடித்து தூள் செய்துவைத்துக்கொண்டு புங்கம்பால் ஒதியம்பால் வகைக்கி ஆழாக்கு தேங்காயைத்திரிகி உழுக்கு பால்பிழிந்து அந்தப் பாலைக்காச்சி நெய்யெடுத்து அந்த நெய்யில் சரக்குத்தூளை சேர்த்து ஷை இருவகைப்பாலும் விட்டு வெங்காயச்சார் ஆழாக்கு விட்டு கடுகு திரளக்காய்ச்சி இரக்கி வைத்துக் கொண்டு அறையாப்பு ரிணம் ஆராதபுண், புரைரிணம், குழிப்புண், இரத்தக்கசிவு, ரிணம், ஆரியாரி சினக்கும் ஆணை ரிணம், சிங்கிரிணம், இதுகளுக்கெல்லாம் பூசவும் ஆரிவிடும்.

தைலவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.



இவ்வளவு வெள்ளியநடையாய் அச்சிட்டு பயிரங்கப் படுத்திய அனுபோக வயித்தியத்திற்கு சரக்கு சுத்திகள் சொல்லவில்லையெனக் கவலைப்பட வேண்டாம் இதற்கு முதற்பாகத்தில் சகலமும் அதிற் தெரிந்துக்கொள்ளலாம்.

*****:*****

உ

தேவிசகாயம்.

ஒன்பதாவது லேகியவகைபராணி.

பித்த யெரிவிற்கு லேகியம்.

சுக்கு

துப்பிலி

மிளகு

லவுங்கம்

ஏலம்

ஜாதிக்கா

ஜாபத்திரி

தாளிசப்பத்திரி

லவுங்கப்பட்டை

சீமைஅத்திப்பழம்

பேதானம்

சாலாம்பிசினி

சீரகம்

கொத்தமல்லி

சோம்பு

சக்கரை

பறங்கிச்செக்கை

அழுக்கனங்கிழங்கு

நிலப்பனங்கிழங்கு

தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு

விழலரிசி

எலிமிச்சம்விரை

நெல்லிக்காய்

கடுக்காய்

தாணிக்காய்

விளாம்பழம்

திராக்ஷிப்பழம்

முந்திரிப்பழம்

பேரிச்சம்பழம்

இவைகள் தினுசுக்குபலம் (க) இஞ்சிரசம் பலம் (ஊ) பழரசம் பலம் (ஐ) புளித்தமாதளம் ரசம் பலம் (ஐ) இளநீர் பலம் (ஐ) நாட்டுச்சர்க்கரை (ஐ) வீசை தேன் பலம் (ஐ) நெய் பலம் (ஐ) பசும்பால் ஒருபடி மேற்கூறிய தினுசுகளில் பழ வர்க்கம் தவிர மற்றவையாவும் இளம்வருப்பாக வருத்து யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, பழம் பால், நெய், ரசங்களின் வகையாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி சர்க்கரையைக் கொட்டி பாகுபதமாய் வரப்பார்த்து முன்வஸ்திரகாயஞ் செய்ததூளைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் போட்டுக் கிளரிக் கொண்டு வருக ஷை தூள் முழுமையும்

பூர்த்தியான பிறகு கைவிடாமல் சற்றுநேரம்கிண்டி அடிபிடிக்கா முன்னம் ஜாக்கிரதையாகப் பார்த்து இறக்கி வைத்துக்கொண்டு தேன்விட்டு கிளரி கோப்பையில் வழித்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் காலேமாலே யிருவேளையும் ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம். புகை, சுருட்டு, சுள்ளு, சாராயம், பெண்போகம், அன்னியபதார்த்தம், நல்லெண்ணெய், கடுகு, இதுகளாகாது, பித்தயெரிவு, குலையெரிவு, பித்தவாய்வு, மேகவாய்வு, மேககாரிகம் இவை தீரும்.

உஷ்ணத்திற்கு லேகியம்.

சுக்கு பலம்-௨, அரிசித்திப்பிலி பலம்-௧, திப்பிலியை ஒரு குடுவையில்போட்டு கொஞ்சம் உமியைப்போட்டு அது முழுகும்படி ஜெலம்விட்டு வேகவைத்து யிரக்கி திப்பிலியை எடுத்துக்கொண்டு சுக்கும் கூடச்சேர்த்து கல்வத்தில் இட்டு நெகிழ அறைத்து பில்லைதட்டி எண்ணெய்ஊரிய சட்டி அடுப்பில்வைத்து (௨௨) பலம்நெய்விட்டு அதில் பில்லையை வைத்து (௨) நாழிகை யெரிக்கவும், பிறகு யெடுத்து கல்வத்தில் வைத்து அறைத்து பில்லைதட்டி மறுபடியும் நெய்யில் வேகவைக்கவும், இப்படி ஐந்துவிசை அறைத்து வேகவைத்தெடுக்க யிளகியிருக்கும் லேகியமாகப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் அந்திசந்தி சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம், கடுகுநல்லெண்ணெய் கூடாது உஷ்ணந்தீரும் தேகம் தணியும்.

கரிச்சாலை லேகியம்.

சீமை கரசலாங்கண்ணிச் சார்படி (௨) நெரிஞ்சிச்சார்படி (௨) சிறுகீரைச்சார்படி (௧) கீழாநெல்லிச்சார்படி (௧) இந்த சாறுகள்யாவும் பழைய பாண்டத்திலுாத்தி வைத்துக்கொண்டு நாகப்பட்டை, கருங்காளிப் பட்டை, அத்திப்பட்டை தென்ன பாளையுள்ளிருக்கும் அரிசி, மஞ்சள், இவைகள் வகைக்குபலம் (௨௨) யெடுத்துயிடித்து யெட்டுபடி ஜெலத்தில் போட்டு (௨) படி கியாழமாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொண்டு முன்சாறுவகையிருக்கும் பாண்டத்தில் ஊற்றிக்கலந்து வை

த்துக்கொண்டு மிளகு, மிளகருணை, சித்தாமுட்டிவேர், பேரூ முட்டிவேர், எலுமிச்சம்வேர், ஆகவகைக்கு பலம் (௩) இவைகளை கல்லூரலில் இட்டு பஞ்சுபோல் இடித்து எட்டுபடி ஜலத்தில்போட்டு அரைப்படி கியாழமாக இறக்கிவடித்து முன்பாண்டத்திலிருக்கும் மருந்துடன் ஊத்தி அடுப்பிலேத்தி கொதிக்கவைக்கவும் உடனே பனவெல்லம் பலம் (அ) நெல்ல வெல்லம் (அ) பசும்பால் படி (ச) இந்தபாலில் இரண்டு வகை வெல்லமும் போட்டு கறைத்து முன் அடுப்பின்பேரில் இருக்கும் பாண்டத்தில் ஊத்தி கமலாகினியாக எரித்து கொதிக்கச்செய்யவும் எலுமிச்சங் கட்டையால் கிளரவேண்டியது அப்படி கிளரிக் கொண்டிருக்கையில் தானே,

சீரகம்

கடுக்காய்ப்பூ

சுக்கு

கோஷ்டம்

ஏலம்

அக்கிராகாரம்

கிராம்பு

அதிமதுரம்

ஜாதிக்காய்

தாளிசப்பத்திரி

ஜாபத்திரி

மிளகு

ஒமம்

திப்பிலி

சூரோசானியோமம்

திருபலாதி

சிறுநாகப்பூ

ஆக வகைக்கி பலம் (க) இவைகளை கல்லூரலிலிட்டு யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயம்செய்து பசும் நெய்வீசை (௨) தேன் வீசை (௨) ஷே சூரணத்துடன் * மண்ணீர செந்தூரம் ஒருபலம் சேர்த்துக்கொண்டு நெய்யை முன்பாக மருந்தில் ஆத்தி கிளரிக் கொண்டிருக்கும்போதே சூரணத்தை சிறுகத் தூவிக் கொண்டு வரவும் அப்படி சூரணம் பூர்த்தியான பிறகு (வ) மணிரேரம் கைவிடாமல் கிளரி யிரக்கி வைத்துக் கொண்டு உடனே தேன்விட்டு விரைநீக்கிய திராட்சப்பழம் (௩) பலம் போட்டுக்கிண்டி கோப்பையில் வழித்து வைத்துக் கொள்ளவும் காலை மாலை யுமாக வேளைக்கி புன்னைக்காயளவு ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும்.

* இந்த அனுபோகவயித்தியம் முதற்காண்டம் (௩௬) வது பக்கத்தில் சொல்லியிருக்கும் கனமண்ணீர செந்தூரம் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

{ இந்த கரிசாலை லேகியத்தால் தீரும் }
வியாதிகட்கு உறுதிமொழி }

விருத்தம்.

ஆச்சப்பா பாண்டுவகை யெல்லாம்போகும்
அப்பனே பித்தவெட்டை கைகாலோச்சல்
காச்சப்பா காந்தலுடன் எரிவுபோகும்
கனமான வார்தியொடு மயக்கம் தூக்கம்
ஒச்சப்பா வீக்கமோடு நீர் சுரப்பு
உத்தமனே கிராணியெல்லா மொழிந்துபோகும்
நீச்சப்பா வறோசயங்க ளெல்லாம்போகும்
நிசமாகத் தாயாணை நிகழ்த்துவாயே.

மேகம் உக-க்கும் லேகியம்.

செகப்புநாயுருவிவேர்	உப்பிலாங்கொடிவேர்
செகப்புநெருஞ்சிவேர்	அவுரிவேர்
கையாந்தகரைவேர்	முடக்கொத்தான்வேர்
மாவிலிங்கம்வேர்	புங்கன்வேர்
மிளகருணைவேர்	கருவூமத்தன்வேர்
சிவன்வேம்புவேர்	வெட்டிவேர்
காட்டுக்கருணைவேர்	ஆடுதின்னாப்பாளைவேர்
நீர்முள்ளிவேர்	சிறுகட்டுக்கொடிவேர்
வில்வவேர்	ஆவாரம்பட்டை
துத்திவேர்	வலாரிவேர்
வெள்ளெருக்கம்வேர்	பூமிசக்கரைக்கிழங்கு
சீதேவிசெங்கழனிவேர்	மருதம்பட்டை
நிலமந்தம்வேர்	பூவரசம்பட்டை
வெள்ளைவிஷ்ணுகாந்திவேர்	செங்கத்தாரிப்பட்டை
ஆனைநெருஞ்சிவேர்	பாவட்டையிலை
பொன்னாங்கண்ணிவேர்	புனிக்கருணைக்கிழங்கு

இவைகள் யாவும் வகைக்கி (9) பலம் கொண்டுவந்து உலர்
த்தி யிடித்து வத்திரகாயஞ் செய்து அரைவீசை நெய்யை
அடுப்பிலேற்றி உருகினவுடன் சர்க்கரை (10) பலம் போட்டு
பாகுபதமாய் தூவிக் கொண்டே கிளரவேண்டியது நெய்

போதாவிட்டால் முன்பாகக்காய்ச்சி யேடுகட்டிய பசும் பால் போதுமான மட்டும் நிதானமாய் விட்டுக் கொண்டு கிளரவும் இரக்கும்போது மலைத்தேன் (ரு) பலம் விரையில் லாத பழைய திராட்சப்பழம் பலம் (ரு) பொடியாகக் கத் தரித்த பாதம் பருப்பு பலம் (ரு) போட்டுக்கிண்டி வைத்துக் கொள்ளவும் கைப்புதோன்றாமல் தின்பதற்கு இனிப்பாக வும் வியாதியை கண்டிக்கும் தன்மையுள்ள நல்ல லேகிய மென்றறியவும் காலை மாலையாக இருவேளையும் புன்னைக்காய் வீதம் (உய) நாள் சாப்பிடவும் மீன், கருவாடு, இரைச்சி, லாகிரி, ஸ்திரிபோகம், புகை சுருட்டு, இவை கூடாது. மேகம் உக-ம் தீரும் கருமேகத்தையும் கண்டிக்கும் இச்சா பத்தியம்.

கைகால் பிடிப்புக்கு லேகியம்.

மாவிலிங்கம்பட்டை
சிறுகாஞ்சொரி
அமுக்கனாங்கிழங்கு
கண்டங்கத்திரி
பரங்கிப்பட்டை
நீரடிமுத்து
ஒரிலைத்தாமரைவோர்

செப்புநெருஞ்சிவோர்
முடக்கத்தான்வோர்
தாழம் இதழ்சாறு
பெரண்டைவோர்
பூனைவணங்கிவோர்
மிளகரணைவோர்

வகைக்கி பலம் (க) கோரோஜனம் விராகனிடை அரிக் கால் கஸ்தூரி விராகனிடை அரிக்கால் ஓமப்பூ விராகனிடை அரிக்கால் இவைகளைச் சூரணித்து சமயிடை சர்க்கரை கலந்து அந்திசந்தி திருகடி பிரமாணம் தின்னலாம் அல்லது (க) வீசை விளக்கெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சியும் சாப் பிடலாம் அல்லது (யரு) பலம் நெய் அடுப்பிலிட்டு சூரணத் தைக் கொட்டி கண்டிவருகையில் நெய் போதா விட்டால் தேன் போதுமான மட்டும் விட்டு கிளரியிரக்கி வைத்துக் கொண்டு கெச்சக்காய்ப் பிரமாணம் இருபதுநாள் சாப்பிட வும் இச்சாபத்தியம்.

லேகியவகைபரணி

முற்றுப்பெற்றது.

தேவிசகாயம்.

ப த் த ர வ து

கியாழவகைபரணி.

வட்டத்திருப்பி, ஆமையோடு, மிளகு, நிலவேம்பு, காவட்டம் பில்லு, காடிகாரம், கரசலாங்கண்ணி, இவைகளை சாம்பலாக வருத்துக்கொண்டு, சூரியகாந்தி, விஷ்ணுகாந்தி, சிலத்துளசி இம்முன்றும் பொன்வருப்பாய் வருத்து மேற்படி சாம்பலுடன் போட்டுக்கொண்டு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், வெடிக்கவிட்டு சுக்கு, சன்றூஷ்டகம், சீந்தில்தண்டு, கடுக்காய்த்தோல் களிப்பாக்கு, கடுகுரோகணி, கத்தாழைசருகு இவைகளை நருக்கிப்போட்டு படி ஜலம்விட்டு கால்படியாக இரக்கி அந்தியிலும் காலையிலும் வேளைக்கி ஆழாக்குவீதம் இரண்டுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

பித்தவாய்விற்கு கியாழம்.

வட்டத்திருப்பி, நிலவேம்பு, மிளகு, மயிலிரகு, பட்டுத் துணி, வசம்பு, இவைகளை சாம்பல் அல்லது பஸ்பமாக வருத்துக் கொண்டு கருஞ்சீரகத்தை வெடிக்கவிட்டு சுக்கு மஞ்சள் கொஞ்சம் போட்டு முக்கால்படி தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாகயிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும் தீரும்.

பித்தவாய்விற்கு வேறுவித கியாழம்.

கோஷ்டம், கொத்தமல்லி, பறங்கிச்செக்கை, வில்லி வேர், சுக்கு, சீரகம், நெல்லுப்பொரி இவை யேழும் சம யிடை போட்டு அரைபடி தண்ணீர் விட்டு ஆழாக்கு கியாழ மாக இரக்கி இருவேளையும் பாகித்து சாப்பிடவும் இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

இதுவுமது.

நன்னூரிவோர், அதிமதூரம், சீந்தில்தண்டு, சந்தணத் தூள் சோம்பு, இதுகளையிடித்து கியாழம் வைத்து இருவேளையும் மூன்றுநாள் சாப்பிட சகல சரமும் தால்பிடிப்பும் தீரும்.

சாதாரண பித்தத்திற்கு கியாழம்.

வசம்பு	பலம்	வ
லவங்கப்பட்டை	”	வ
வெள்ளைப்பூண்டு	”	வ
இம்மூன்றும் ஒன்றிரண்டாய் உடைத்து வருத்து ஆழாக்கு ஜலம்விட்டு அரையாழாக்கு கியாழமாக யிரக்கி தேன்விட்டு (௩) வேளை கொடுக்கவும்.		

பித்தவாயுவினால் கண்ட

வயிற்று வலிக்கு கியாழம்.

வெட்பாலரிசி	பலம்	ச
சீரகம்	”	ச
செகப்புநெருஞ்சிவோர்	”	உ

இம்மூன்று மருந்தும் சேர்த்துயிடித்து மூன்றுநாளைக் கிரண்டுவேளையும் கியாழம் வைத்து சாப்பிட வயிற்றுநோய் தீரும்.

சிறுபிள்ளைகட்கு அபானத்தில்

இரத்தங்கண்டால் கியாழம்.

வில்வயிலை, துத்தியிலை, செம்பருத்தியிலை, வெள்ளை வெங்காயம், சீரகம், இவைகள் சமமாய்ப்போட்டு யிடித்து கியாழம் வைத்து காலையில் மாத்திரம் கொடுக்க மூன்று வேளையில் சவுக்கியமாகும் வாய்ரெணம் கண்டவர்களுக்கு இந்தக் கியாழத்தை இருவேளையாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நாபியின்ரெணம் தணிந்து வாய்புண்ணு ஆறிவிடும்.

குளிர்காச்சலில் கண்ட நாவரசிக்கு கியாழம்.

வட்டத்திருப்பி, வசம்பு, நிலவேம்பு, நிலப்பூச்சி, மிளகு, இவை (௫) தினுசும் சட்டியில்போட்டு நீராகக்கருக்கி கருஞ்சீரகம், ஒமம் பொரியவிட்டு அரைப்படி தண்ணீர் விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாக யிறக்கி இருவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

ஹை காச்சலுக்கு வேறுவித கியாமும்.

ருத்திரசடையை பிடிட்டுப் பிழிந்து அந்தரசத்தில் மிளகு, லவங்கம், தூளாக்கிப் போட்டுக் கொடுத்தால் சுரம் விட்டுப்போகும்.

வாத சுரத்திற்குக் கியாமும்.

வட்டத்திருப்பிவேர்

மரமஞ்சள்

பேருழுட்டிவேர்

சுக்கு

மிளகு

திப்பிலி

கடுக்கா

தானிக்கா

வெள்ளைப்பூண்டு

விஷ்ணுகாந்தி

மூக்குரட்டைவேர்

நொச்சியிலை

கஞ்சாங்கோரை

தூளசி

நார்த்தம்வேர்

நார்த்தம்யிலை

சிறுதேக்கு

இவை வகைக்கி ஒரு பலம் இடித்து தூணிநீரில் போட்டு நாலுக்கொன்றாய் கியாமும் வடித்துக் கொடுக்கவும் பத்தியமாக யிருக்கவும்.

ஊஷ்ண வாய்விற்ருக் கியாமும்.

(உ) பலம் சிவதைவேர் கொண்டு வந்து பஞ்சுபோல் இடித்து ஒருபடி ஜலம்விட்டு ஆழாக்கு கியாமமாகக் காய்ச்சி வடித்து இருவேளை கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

பல்வலிக்கி கியாமும்.

நீலிமருந்து செடியென்னும் அவுரிச்செடி சமூலம் கொண்டு வந்து நாலுக்கொன்றாய் கியாமும் வடித்து வாய்கொப்பளிக்க பல்வலிதீரும் (ச-ரு) வேளை செய்யவும்.

கியாமுவகைபரணி

முற்றிற்று.

தேவிசகாயம்

ப த னே ரா வ து வீரியவிருத்திவகைபரணி.

மதனகாமேசுரக் குளிகை.

வாலேரசம்	களஞ்சி	௩	பூனைக்காஞ்சிவித்து	பலம்	௨
லிங்கம்	"	௧	பூமிசக்கரைக்கிழங்கு	"	௨
முருங்கைவித்து	பலம்	௨	நிலப்பனங்கிழங்கு	"	௨
ஜாதிக்காய்	"	௨	சமுத்திராசோதிவிரை	"	௨
முத்து	"	௨	ஜாதிபத்திரி	"	௨
கிரம்பு	"	௨	சாரப்பருப்பு	"	௨
அபினி	"	௨	வெண்காரம்	"	௨
கஞ்சா	"	௨			

இவைகள் யாவும் பொடிசெய்து முத்தினதேங்காய்க் குள் அடைத்து மூடி சாணிபொதிந்து காயவைத்து சிரட்டை கருகும்படி புடம்போட்டுத்து சிரட்டை நீக்கி அப்படியே கல்வத்திலிட்டறைத்து பீங்கானில்வைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காய்ப்பிரமாணம் யெடுத்து சக்கரையிற் பொதிந்து சாப்பிடவும், (௩) நாள் (௪) நாளுண்டானபிறகு போகிக்கவும் வீரியம் கெட்டிப்படும் கலிதமாகாது இதற்குமாற்று எலுமிச்சம்பழம். நித்தியம் மாலையில் இந்தக் குளிகை தின்ற பிறகு யிரவில் புளிசேர்க்காமல் பால் ஊற்றிக்கொண்டு போசனம்செய்யவும்.

ஸ்தம்பனக் குளிகை.

குங்குமப்பூ, அபின், ஆவில்விரை, வகைக்கி ரூபாயிடை க, ஜாதிக்காய் விராகனிடை-க, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு நேன் சிறுகவிட்டு மெழுகுபோலறைத்துக் கடலையளவு குளிகைசெய்து மாலையில் சு-மணிக்கு சாப்பிடவும், படுக்கையில் வெந்திலை தின்று போகிக்கவும் வீரியமதிகரிக்கும்.

தாதுபுஷ்டிக்கு அதிசயக்குளிகை.

மிளகு, எள்ளு, கெஞ்சா, சரியிடையெடுத்து வெந்த தூம் வேகாததமாய் வறுத்து கலுவத்திலிட்டு தேன்விட்டு மயனம் போலறைத்து காட்டியிலந்தங்காய் பிரமாணம் குளிகைசெய்து மாலையில் படுக்கைக்கு நாலுமணிநேரம் முன்னுதாய் ஒரு குளிகைதின்று உடனே ஆழாக்குப்பால் சாப்பிடவேண்டியது புளிப்பும் தண்ணீரும் கூடாது இஷ்டம்போல் போகிக்கலாம்.

வீரியக்கட்டுக்கு அடைக்காலாங்குருவி.

அடைக்கலாங்குருவி (ரு) கொண்டுவந்து வயிற்றைக்கீரி பிச்சிமுதலான அசுத்தமெல்லாம் எடுத்துவிட்டு துவரைப்பிரமாணம் அபினி, சாலாம்பிசினி, தாலம்கான், கருவாப்பட்டை, ஜாதிக்கா, சபேத்துமுசலி, சீலாமுசிலி, வகைக்கி விராகனிடை-க, இப்படி ஐந்துகுருவிக்கும் வயிற்றில் போட்டுதைத்து ஒரு குருவிக்கு துலாம்நெய்யாக (ரு) துலாம் நெய்விட்டு பொன்னிறமாகவருத்து கல்வத்திலிட்டு எலும்பு நீக்கிகொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தேன்விட்டு மைபோலறைத்து காலை மாலை சுண்டக்காய்வீதம் சாப்பிடவும் மாலையில் காரசாதத்துடன் போசனம் செய்யலாம் மாலையில் பால்சாதம் சாப்பிடவேண்டியது.

தாதுபுஷ்டிக்கு பேரிச்சம்பழம்.

நீர்முள்ளிவிரை (உஞ) விராகனிடை, அபினி விராகனிடை (வ) இவை பேரிச்சம்பழத்திற்கு உள்ளேவைத்து சாப்பிடவும், இப்படி காலைமாலை (ரு) நாள் (எ) நாள்சாப்பிடவும்.

தாதுபெருக்க வெங்காய உபயோகம்.

வெள்ளைவெங்காயம் அரிந்து நெய்யில்வருத்து சாப்பிடவும், இப்படி வேளைக்கி ஒரு வெங்காயமாக இருவேளையும் இருபதுநாள் கொள்ளவும்.

ஆண்குறிபெருக்க.

ஆண்காக்கைகரித்து கொண்டுவந்து கல்வத்தி லறை த்து(ந)நாள் தண்டில் தடவிக்கொண்டுவர பெருத்தும் நீண்டும் இருக்கும்.

தாதுபுஷ்டிக்கு லேகியம்.

திப்பிலி

சித்தரத்தை

அமுக்கனங்கிழங்கு

ஏலரிசி

கோஷ்டம்

சடாமாஞ்சி

அதிமூரம்

தானிக்காய்

கடுக்காய்

ஏலக்காய்

அக்கிராகாரம்

இருவேலி

முத்தரசந்தனம்

கருஞ்சீரகம்

கிராம்பு

மாசிக்காய்

மிளகு

ஜாதிக்காய்

ஜாபத்திரி

வால்மிளகு

நற்சீரகம்

இதுகள் வகைக்கி களஞ்சி (கவ) சுத்திசெய்த கெஞ்சாத் தூள் பலம் (ந) அமுக்கனங்கிழங்கு பலம் அறை வெள்ளைக் கற்கண்டு பலம் அரை, கடைசரக்குகள் யாவும்பித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வெங்கலபாத்திரம் அடுப்பிலேற்றி தேன் சேர்-வ, நெய் சேர்-வ, ஷெ பாண்டத்திலூற்றி சீனிசக்கரை வெல்லம் வகைக்கி கால்சேர்போட்டு பாகுபோல் கிளரி பிறகு கெஞ்சாத்தூளைப்போட்டுக் கிளரி அதன் பிறகு மற்ற சூரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்த் தூவிக்கிளரி வழித்து கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு பாக்களவாக இருவேளையும் (ய) நாள் அல்லது (உய) நாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் பசி அதிகரிக்கும் வாதக்கட்டு, வாய்வு, மேகம், உடம்பு மெலிவு, உட்புண்ணு, வாந்தி, மயக்கம், இவையெல்லாம் தீர்ந்து தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் இந்தலேகியம் சாப்பிடும்போது தேகத்தில் சிரங்குண்டாகும் அதற்குபயந்து நிருத்தவேண்டாம் விடாமல் சாப்பிட்டுக்கொண்டேவந்தால் வியாதியெல்லாம் போய்விடும் விந்து அதிகரிக்கும் இரத்தம் உபிரியாகும் தேகபுஷ்டியாம்.

தாதுபுஷ்டிக்கு சூரணம்.

நிலப்பனங்கிழங்கு வேண்டியமட்டும் கொண்டு வந்து மேற்றேல் சீவி கிழங்குகளை யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சமயிடை வெள்ளைசருக்கரைசேர்த்து நித்தியம் திரிகடிப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர சொரி, சிரங்கு, வராது தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும் விந்துணரும்.

தாதுவிர்த்திக்கு குடிநீர்.

இரும்பை சிவக்கக்காய்ச்சி ஜெலத்தில்தோய்த்து இப்படி மூன்றுதிரம்தோய்த்து வடிக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு அந்த ஜெலத்தை ஒருமண்டலம் தாகத்திற்கு வேண்டுபோ தெல்லாம் போஜனம் செய்யும்போதெல்லாம் அதேஜெலக் கை உபயோகப்படுத்திவந்தால் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும் அன்றியும் குடலிலுள்ள மாசுகளை அருக்கும் சீளத்தைப் பிரிக்கும் அஜீர்ணபேதி, அதிசாரபேதி, கிராணி, இவைகளை நீக்கும் மூலஉதிரத்தைநிருத்தும் இந்தத் தண்ணீர் மொத்த மாயில்லா விட்டாலும் அப்போதைக் கப்போது செய்துக் கொள்ளலாம்.

தாதுபுஷ்டிக்கு ஜாதிக்கா.

ஜாதிக்காயை துளைசெய்து பணவிடை அபினியை உள் ளைவைத்து பேரிச்சம்பழத்தை விரைபோக்கி ஜாதிக்காய்த் குகவசஞ்செய்து உளுந்துமாவு அறைத்து அதற்குமேல் கவ சஞ்செய்து மூன்றெருவில் புடமிட்டு உளுந்துமாவின் கவசம் வெந்தபிறகுயெடுத்து மாவின் கவசத்தை நீக்கி கல்வத்திலிட் டு தேன்விட்டறைத்து கடலைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து மாலையில் சாப்பிடவும் உடனே ஆழாக்குப்பாலில் சக்கரைப் போட்டுக் காய்ச்சி சாப்பிடவும் (ய) நாள் கொள்ளவும் தாது விர்த்தியாக்கும் முகம் தேஜுகொடுக்கும்.

இன்பமருந்து.

பொன்னம்பர் அல்லது வெள்ளியம்பர், ஒருநெல்லிடை எடுத்து நீர் தாரையில் சொருகிவைக்க இன்பம் அதிகரிக்கும்

ஸ்ரீ புருஷாள் யிருவருக்கும் அதிக யின்பத்தைக் கொடுக்கும்
கூட அம்பரில் (௫) குண்டுமணியிடை மூன்றுநாள் சாப்பிட்
டால் குன்மமுதலிய வயற்றுவலிகள் தீரும்.

தா துபுஷ்டிக்கு.

நீர் முள்ளினிரை, சாலாம்பிசினி, கருவாப்பட்டை சம
மாக யெடுத்திடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து வைத்துக்கொண்
டு கொடியாட்டின்பால் ஆழாக்கில் அறைபலந்துள்போட்டு
காய்ச்சி குடித்துவர கட்டுப்படாத வீரியபுஷ்டி யுண்டாகும்.

தா துபுஷ்டிக்கு குக்குடக்கருவு.

வெங்காயனிரை கால்பலம் எடுத்து கோழிமுட்டையின்
வெள்ளைக்கருவில் கலைக்கி குடித்துவர வீரியம் அதிகரிக்கும்
கூட விரையை தேனில்கலந்து குடித்தாலும் தா துபுஷ்டி
யுண்டாகும்.

தா துபுஷ்டிக்கு முள்ளாங்கி உபயோகம்.

செம்முள்ளாங்கினிரை அறைபலம் ஆழாக்கு எருமைப்
பாலில்போட்டு காய்ச்சிகுடித்துவர தா துவிர்த்தியாம், விந்து
அதிகரிக்கும்.

தா துபுஷ்டிக்கு.

பேரத்தை பொடிசெய்து உற-விராகனிரை பொடியை
ஆழாக்கு பசும்பாலில் கறைத்து குடித்துவர தா துவிர்த்தி
யாகும் நாற்பதுநாள் கொள்ளவும்.

விரியவிர்த்திவகைபரணி.

முற்றுப்பெற்றது.



உ

வேலாமயி லுந் துணை .

பனிரெண்டாவது.

கண்டாவிழ்தபரணி.

நோய்வராதிருக்க.

அதிமதுரச்சூரணம் சோம்புச்சூரணம்—வெள்ளைச்சர்க்கரை
 ,, வகைக்கு ஒரு விராகனிடை, சித்திரமூலச்சூரணம்
 ,, அரை விராகனிடை, யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து இர
 ,, ண்டுபாகமாக்கி காலையில் ஒருபங்கு மாலையில்
 ,, ஒருபங்கு சாப்பிடவேண்டியது இதேபிரகாரம்
 ,, சித்திரைமாதம் முதல்தேதிமுதல் ஆடிமாதம்
 ,, கடைசி வரையில் சாப்பிட்டு அப்பியாசப்படுத்த
 ,, தினவர்களுக்கு யாதொருநேயும் வராது கண்
 ,, தெளிவுண்டாகும் தீராத தலைவலி ஒரு தலைவலி
 ,, சுரம் நீங்கும் பரிசுஷ்பாருங்கள் இதைச் சாப்
 ,, பிடுகிறவர்கள் வாரத்திற் கொருநாள் நருவிலிப்
 ,, பிஞ்சும் ரோஜாப்பூவும் சமயிடை போட்டிடித்து
 ,, பனம் கற்கண்டு போட்டு காப்பிசெய்து சாப்
 ,, பிட்டு வரவேண்டியது.

நாக்குப்பூச்சியென்னும் பூநாக வுபையோகம்—நாக்குப் பூச்சி
 ,, யை யெள்ளெண்ணையில் காய்ச்சி குடிக்க நாள்
 ,, பட்ட யிருமலை நிவர்த்திசெய்யும் இரணங்களில்
 ,, தடவ ஆரிப்போகும்.

கண்ணோய்க்கு—சிறுமா அல்லது நீலாஞ்சனம் கஸ்தூரி
 ,, முத்து இவைசமமாய் சேர்த்து கலிக்கம்போல்
 ,, தீட்ட கண்ணோய்கள் அனைத்தும் தீரும்.

சுகபேதிக்குளிகை—சுத்திசெய்த வாளத்துடன் ரோஜாப்பூ
 ,, உலர்ந்த நெல்லிக்காயின் மேற்றோல் சமயிடை
 ,, சேர்த்து பழச்சார்விட்டு (ந) நாள் அறைத்து
 ,, கடலைப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து பெருஞ்
 ,, சீரகக் கியாழத்தில் கொடுக்க வருத்தமில்லாமல்
 ,, சுகுணமாக பேதியாகும்.

கட்டிகளுக்கு—உடையாதகட்டிகளுக்கு நிலமருந்தை அறை
 ,, த்துப்பூச வுடையும் இடைவிடாது (ச-ந) வே
 ,, னைப் பூசவும்.

பருக்களுக்கு—துத்தியிலையையறைத்து பருக்களின் மேல்தட
 ,, வவும் அல்லது ஷெயிலையை அறைத்து காடி
 ,, வார்த்து கிளரிக்கட்டினாலும் கரையும்.

பருக்கள்உடைய—திராட்சிப்பழம் ஆட்டுக்கொழுப்பு சம
 ,, மாக சேர்த்தரைத்து பருக்கள் மேல்தடவ வுடை
 ,, யும்.

கட்டிகள்உடைய—சவுக்காரத்தையும் புறாவின் மலமும் சேர்
 ,, த்து அறைத்து பருக்கள் கட்டிகள்மேல் தடவ
 ,, உடையும்.

வேண்குட்டசாந்தி—வெள்ளைப் பூண்டை நவாச்சாரத்துடன்
 ,, அறைத்து வேண்குட்டத்தின்மேல் தடவிவர
 ,, வெண்மைமாறும்.

சிரங்கிற்கு—நீரடிமுத்தின் பருப்பை தயிரில் ஊரவைத்து
 ,, எலுமிச்சம்பழச்சார் அல்லது காடிவார்த்து
 ,, அறைத்து உடம்பில் பூசிக்கொண்டு உலர்ந்த
 ,, பிறகு சாணந்தேய்த்து குளிக்க சொரி, சிரங்கு,
 ,, முதலியதும் தீரும்.

இரணங்களுக்குநாயுருவி—நாயுருவி சமூலங் கொண்டுவந்து
 ,, யிடித்து சார்பிழிந்து யீயவெள்ளையைக் கலந்து
 ,, ரணங்களின்மேல் தடவிவர புண்கள் ரிணங்கள்
 ,, ஆரிவிடும்.

தேய்வமோதிரம்—சூரியன் சந்திரன், சுக்கிரன், மூவரும், ஒரே
 ,, ராசியில் சேர்ந்திருக்கும்போது பொன் வெள்ளி
 ,, சமமாய்ச்சேர்த்து மோதிரம்செய்து அதில் பவ
 ,, ழம் பொதிந்ததாகச் செய்து வலது கைவிரலில்
 ,, அணிந்தவர் யாவராலும் பூசிக்கப்படுவாரென்
 ,, றும் சகலவித பொல்லாங்கினின்றும் நீங்குவா
 ,, ரென்றும் பரிட்சையுள்ள அநேக யூநானி பண்டி-
 ,, தர்களும் சிலநூல்களும் சொல்லியிருக்கின்றதை
 ,, விங்ஙனம் சுருக்கமாய் யெழுதினோம்.

பயம்நீங்க—(எ) அல்லது (சு) பவழத்தை குழந்தைக ளிடுப்
 ,, பிற்கட்ட நித்திரையில் மறுண்டு அழுவதை நீங்கி
 ,, பரிபூரண நித்திரைசெய்யுமென்பது யூநானி ஆயு
 ,, ள்வேதம் சொல்லுகின்றது.

தொண்டைவலிக்கி—கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவுடன்
 ,, நவாச்சாரம்சேர்த்து குழைத்துப்பூச தொண்
 ,, டைவலி யல்லது நோய்தீரும்.

நவாச்சாரஉபயோகம்—நவாச்சாரத்தை தேனில் உரைத்துப்
 ,, பூச மயிர் உதிர்வதை நிருத்தும்.

இரண்டாவதுயோகம்—நவாச்சாரத்தை முலைப்பாலில் உரை
 ,, த்து கண்களில்பூச கண்மாசுகளை யருக்கும்

மூன்றாவதுயோகம்—வீடுமுதலிய மனுஷாள் சஞ்சாரம்செய்
 ,, யுமிடங்களில் விஷப்பூச்சிகள் இருக்க அல்லது

வந்து நுழையவாகிலும்கண்டால் அந்தபிடத்
தில் கட்டைநெருப்பில் நவாச்சாரத்தைப்
போட்டு புகைகொடுத்தால் பயிரங்கப்படும்
ஒருவித மூர்ச்சையாயும் கிடக்கும்.

பல்வலிக்கி—நன்னூரிவேர் கியாழத்தில் காடி கொஞ்சம்
விட்டு வாய்கொப்பளித்துவர பல்வலி சுவஸ்
தப்படும்.

கீல்வாதசாந்தி—நன்னூரிவேர் சூரணத்தோடு சம்பாகம்
வெள்ளைசருக்கரை சேர்த்து வேளைக்கி ஒரு
விராகனிடையாக இருவேளையும் ஏழுநாள் சாப்
பிட கீல்வாதம் ரொம்பவும் சவுக்கியப்படும்
பறங்கிச்செக்கைக்கு உள்ள குணமெல்லாம்
நன்னூரிவேர்க்கும் உண்டென்று அறிவீராக.

ஷர்பத்து—ஒருபலம் நன்னூரிவேருக்கு நாலுபலம் தண்
ணீர்விட்டு நாலில் ஒன்றாய்க்காச்சி யிருத்து
அதற்கு சம்பாகம் சர்க்கரைசேர்த்து ஷர்
பத்து போல்காய்ச்சி குடிக்க பழமையான
யிருமல் மூச்சடைப்பு பாரிசவாய்வு சாந்தி
யாம்.

ஆராதபுண்ணுக்கு—ஒரு நத்தைதையப் பிடித்துவந்து கம்பி
யில் கோர்த்து விளக்கில் காட்ட தைலம் யிரங்
கும் அதை பீங்கானில் பிடித்துக்கொண்டு
அறைத்து ஆராதமேகப்புண்கள் பருக்களின்
மேல் பூச சீக்கிரத்திலாரும்.

படைகளுக்கு—நத்தைதையச்சுட்ட சாம்பலை தேனில் கலந்து
படைகளின் ஓரத்தில்வரும் புண்ணின்மேல்
பூச சொஸ்தமாகும்.

வாந்திக்கு—மரக்காளன் காயின்சதை இரண்டு விராகனிடை
 ,, யெடுத்து யிராத்திரிக்கு வென்னீர். லாரவைத்
 ,, து காலையில் தெளிவாகவிருத்து சாப்பிட வாந்
 ,, தியாகும் பித்தநீர் வெளிப்படும்.

நீர்உடைய—வெள்ளைச்சார் வேளையின்சார் (கூ) விராகனிடை
 ,, பசும்பால் (யஉ) ரூபாயிடை கலந்துகுடிக்க
 ,, கட்டுப்பட்ட நீரை உடனே உடைக்கும்.

காயகற்பமூலிகை—முத்தின வெள்ளைச்சாரு வேளைவேரில்
 ,, முதல்நாள் குண்டுமணிப்பிரமாணம் சாப்பிட
 ,, வும் இரண்டாநாள் (உ) குண்டுமணி இப்படி
 ,, யே நாளுக்குநாள் ஒவ்வொன் றதிகப்படுத்தி
 ,, நாற்பதாவதுநாள் நாற்பது குண்டுமணிப்பிர
 ,, மாணம் சாப்பிடவும் (சக) நாள் துடங்கி ஒவ்
 ,, வொரு குண்டுமணி குறைத்துக்கொண்டே
 ,, நாற்பதாவதுநாள் ஒருகுண்டுமணியில் நிறுத்
 ,, தவும் இப்படி செய்தவர்களுக்கு ஒரு விதத்தி
 ,, லும் தீராத வாதரோகங்கள் சுரங்கள் நெரிக்
 ,, காச்சல் பீனிசங்களும் தீரும் இது கிடையா
 ,, விட்டால் காட்டு சாறுவேளையும் உபயோகப்
 ,, படுத்தலாம்.

காதுவலிக்கு சாம்பிராணி—சாம்பிராணியைப் பொடித்து
 ,, எள்ளெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி காதுில்
 ,, நாலேந்து துளிவிட (ந) வேளையில் காதுவலி
 ,, நீங்கும்

முள்வேளிப்பட—ஆற்றுநண்டு அல்லது வயல்நண்டு பிடித்து
 ,, யிடித்து முள்தைத்தயிடத்தில் வைத்துக்கட்ட
 ,, முள் வெளிப்படும்.

முலைசிலந்திக்கு—ஹை ஆற்றுநண்டை பிடித்திடித்து அல்ல
 ,, து அறைத்து முலையின்மேல் வைத்துக்கட்ட
 ,, முலைசிலந்தி ரிணம் ஆறும்.

குதிக்கால் அல்லது ஆசனவெடிப்புக்கு—ஹை ஆத்து நண்டை
 ,, யிடித்து பில்லைதட்டி சுட்டசாம்பலை குதிக்கால்
 ,, ஆசன வெடிப்பின்மேல் தேனுடன் கலந்து
 ,, பூச ஆறும்.

பெரும்பாட்டுக்கு—இரும்பைச் சிவக்கக்காய்ச்சி பசும்மோ
 ,, ரில் தோய்த்து அந்த மோரை சாதத்திற்கு
 ,, வேண்டியபோதெல்லாம் தாகத்திற்கு குடித்
 ,, துவர பெரும்பாடு சகலகழிச்சல் பேதியும்
 ,, கட்டும் சூட்டு உடம்பிற்கு ஆகாது இரைச்சி
 ,, நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

படைகட்டு—நண்டுக்கலை அறைத்து படைகளின்மேல் பூச
 ,, நமைச்சல் சொரிவிலகும் ஹை கல்லையறைத்து
 ,, பொன்வெள்ளி சாமான்களை விளிக்க அதிக
 ,, சோதியுண்டாம்.

மூலரேத்தம்நீங்க—ஒருபிடி துத்தியிலையை சுத்த ஜெலத்தில்
 ,, போட்டு ஒரு யிராத்திரி ஊரவைத்து காலையில்
 ,, பிசைந்து யிருத்துக்கொண்டு அத்துடன் சம
 ,, பாகம் பசும்பால்விட்டு குலிக்கி சாப்பிடவும்
 ,, இப்படி (௩) நாள் (௩) நாள் அல்லது (௭) நாள்
 ,, சாப்பிடவும் கடைசினாளில் சர்க்கரை சேர்த்
 ,, து சாப்பிடவும் மூலவுதிரம் நீங்கிவிடும்.

மேகதிமீர்வியாதிக்கு—துத்திச்செடியின்கிளை அல்லது காம்
 ,, புகளை கத்தையாகக் கட்டிக்கொண்டு வேண்டி
 ,, யமட்டும் பசும்பால் அடுப்பேற்றி தீயெரித்து
 ,, துத்திக் காம்புகளால் துழாவிக்கொண்டே
 ,, யிருந்தால் சுண்டிவரும் அதன்பிறகுயிரக்கி
 ,, ஒரு யிராத்திரி முழுதும் அசையாம லாரவைத்
 ,, துக் காலையில் பார்க்க உரைந்து சக்கரை
 ,, போலாகும் அதில் நாலுக்கொருபங்கு ஏலரி
 ,, சிபொடித்து சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு

” அந்திசந்தியாக திருகடி பிரமாணம் நாற்பது
 ” நாள் சாப்பிட்டுவர திமிர்சோம்பல் மேக
 ” ஊரல் மேகவியாதிகள் யாவும் நீங்கும் இச்சா
 ” பத்தியமிருக்கவும்.

ரிணங்கள் ஆர—துரிசியை பொடித்து தேங்காயெண்ணை
 ” யில் விட்டு கல்வத்திலிட்டு அறைத்து ரிணங்
 ” களில் தடவிவர ஆரிப்போகும் பேன்கொட்
 ” டை ஏலரிசியும் கொஞ்சம் சேர்க்கலாம்.

நீரோழுக்கிற்கு—திவிதாட்சிப்பழத்துடன் மிளகு சமமாய்
 ” சேர்த்தரைத்து சாப்பிட கல்லடைப்பு நீரோ
 ” ழுக்கு நீங்கும்.

வாய்வேக்காட்டிற்கு—அதிகாலையில் திருநீற்று பச்சிலையை
 ” வாய்கொண்டமட்டும் மென்றுதின்ன நீங்கும்
 ” ஐந்துநாள் தின்ன நீங்கும்.

சயித்தியத்திற்கு—அரிசிதிப்பிலியைக் பொடிசெய்து பச்சை
 ” வெத்திலைச்சாறும் தேனும் சமமாய்சேர்த்து
 ” குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க சயித்தியம் கோ
 ” ழை சுரம் முதலியதும் தீரும்.

சாதாரணயிருமலுக்கு—ஆனைதிப்பிலியை பொடிசெய்து தே
 ” னில் குழைத்துசாப்பிட யிருமல் யீனையைப்
 ” போக்கும் அஜீர்ணத்தை மாற்றும் வயற்று
 ” உப்பிஷத்தை நீக்கும்.

வாய்வேக்காட்டிற்கு—தாணிக்காயைச் சுட்டுசூரணம் செய்
 ” து சமனிடை சர்க்கரைசேர்த்து நிதம் ஒரு
 ” விராகனிடையாக வென்னீரில் சாப்பிட்டுவர
 ” வாயிலதிகநீர் ஒழுக்கல் கட்டுப்படும் கண்கள்
 ” குளிரும்.

பல்வலிக்கு—தாளிசப்பத்திரியை பொடிசெய்து பல்லில்
 ” தேய்க்க வலிதீரும் யீருபலப்படும்.

ஷர்பத்—தாழைம்பூவின்னேவர் கியாழமிட்டு அதில் சக்
 ,, கரைச்சேர்த்து ஷர்பத்துபோல் காய்ச்சி சாப்
 ,, பிட்டுவந்தால் சொரிசிரங்கு தினவு படைகள்
 ,, மாறும் தேகவலிவு தரும்.

சொரிசிரங்கிற்கு—அரைபடி நல்லெண்ணெயில் செந்தாழைப்
 ,, பூவின் யிதழ்களைப்போட்டு பூமிபுடமாக யிரு
 ,, பதுநாள் புதைத்துவைத்து பிறகெடுத்து தே
 ,, கத்திற் பூசிவர மேகரிணங்கள் சொரிசிரங்கு
 ,, தினவுபடைகள் தீரும் தேகசுத்தியாம் அவய
 ,, வங்களுக்கு வலிவு தரும்.

அம்மைகாணுதிருக்க—மேற்கூறியபடி பூமிப்புடம் வைத்
 ,, தெடுத்த தாழம்பூ எண்ணெயை அம்மைக்
 ,, காணுத பிள்ளைகட்கு மாதம்-க-க்கு-ந-அல்
 ,, லது-ந-நாள் வீதமாக அந்தந்தமாதம் முத
 ,, லில் கொடுத்துக்கொண்டுவரில் ஒருவித அம்
 ,, மையுங் காணுது அப்படி அம்மைவந்தாலும்
 ,, ச-நு கொப்பளத்திற்கு அதிகமாய் காண
 ,, மாட்டாது.

ரிணங்களார—ரிணங்கள் அல்லது புண்ணுகளை சீக்காய்
 ,, தேய்த்து கழுகிவிட்டு தாழம்பூசுட்ட சாம்ப
 ,, லைப் போட்டு அப்பிக்கொண்டுவந்தால் ஆரி
 ,, விடும்.

பெண்கட்கு வெள்ளைகண்டால்—மணத்தக்காளி தக்காளி
 ,, இரண்டும் சமமாய் இளையுங் காயுமாகப் பரித்
 ,, து வந்து கியாழமிட்டு உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு
 ,, ஒண்ணுக்கு போகும்போதெல்லாம் யோனி
 ,, யிற்படும் படியாக தாராளமாய் இந்தக்கியா
 ,, ழத்தால் அலம்பிக்கொண்டுவர நீங்கும் உள்
 ,, ளுக்கு யிருவேளையும் சாப்பிடவேண்டியது.

தக்காளிகியாழம்—தக்காளியல்லது மணத்தக்காளியை யிலை
 ,, யுங்காயுமாகப் பரித்து கியாழமிட்டு வாய்
 ,, கொப்பளித்துவர பல்லுநோய் உண்ணுக்கு

” வளர்ச்சி தொண்டைநோய் ஈரல்வீக்கம் இவை
” தீரும்.

சோம்புகூரணம்—சோம்பு யென்னும்பெருஞ் சீரகத்தை யிடி-
” த்து சூரணஞ்செய்து அதற்கு சமன்சற்கரை
” சேர்த்துக்கலந்து புட்டியில் வைத்துக்கொண்டு
” சித்திரைமாதம் முதல்தேதிமுதல் நிதம் (உ)
” விராகனிடையாக ஆனிமீ கடைசிவரையில்
” சாப்பிட்டு வருவோருக்கு அந்த வருடம் முழு
” மையும் யாதொரு வியாதியு முண்டாகாது.

பேன்சாக—படிகாரத்தைப் பொடித்து மைபோல்வஸ்
” திரகாயஞ்செய்து தண்ணியில் கறைத்து தலை
” யில் தேய்த்து ஒருஜாமம்சென்று ஸ்நானஞ்
” செய்ய பேன் யீர்முதலானதுஞ் சாகும்.

பல்நோய்க்கு—படிகாரமும் கொட்டைப்பாக்கும் சமமாய்க்
” கொண்டுவந்திடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து
” பல்லில் தேய்த்துவர பல்வலி தீரும்.

தீராதவெள்ளைக்கு—படிகாரத்தை பொரித்து பொடித்து
” அதற்கு சமன் கற்கண்டும் உலர்ந்த நெல்லிக்
” காயின் மேற்றோலும் பொடித்து வஸ்திரகாய
” ஞ்செய்து கலந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்
” கு யிரண்டு விராகனிடையாக நாளொன்றிற்கு
” மூன்றுவேளையும் பசுவின்மோரில் கறைத்து
” சாப்பிடவும் இப்படி (எ) நாட்கொள்ள தீராத
” வெள்ளை நீர்கடுப்பு இவைதீரும் இச்சாபத்தி
” யம் ஒருசமயம் இரும்பல் காணுமாகில் பசும்
” பால் கறந்தவுடன் நுறையோடு சாப்பிடவும்.

மயிர்கருக்க—சூரத்து நிலாவிரையை பச்சையாகக்கொண்டு
” வந்து அத்துடன் மறுதோன்றியிலை சமனாகச்
” சேர்த்து பூசிவர மயிர்கறுத்துவரும்.

தினவுசிரங்கிற்கு—சூரத்து நிலாவிரை கியாழத்தில் காடி
 ,, சேர்த்து உடம்பில் தேய்த்து (உ) மணிநேரம்
 ,, சென்று குளித்துவர சொரி சிரங்கு தினவு
 ,, படை முதலியதும் நீங்கும்.

பிரசவவேதனைக்கு—ஜவ்வாது அரைவிராகனிடையுங் குங்
 ,, குமப்பூ கால்விராகனிடையுஞ் சேவல் சூப்பில்
 ,, கலந்துக்கொடுக்க பிள்ளையுதிக்காமல் உபத்
 ,, திரவப் படுகிறவர்கட்கு உடனே பிண்டம்
 ,, வெளிப்படும்.

கருந்தேமலுக்கு—மறுதோன்றியிலையுடன் சவுக்காரம் சேர்
 ,, த்து அரைத்துப் பூசிவர கருந்தேமல் படை
 ,, கள் நரம்பிழுப்பு கால்நோய் இதுகள் தீரும்.

பிள்ளைகள் தலைசிரங்கிற்கு—சவுக்காரத்தை ரோஜாப்பூ எண்
 ,, னையில் குழைத்து பிள்ளைகள் தலையில் பூசி
 ,, வர சிரங்குகள் ஆறும்.

வயிற்றில் மரித்தபிண்டம் வெளிப்பட—சரக்கொன்றை கா
 ,, யின் மேலோட்டை பொடிசெய்து அத்துடன்
 ,, குங்குமப்பூவும் சற்கரையுஞ்சேர்த்து பன்னீர்
 ,, விட்டறைத்து உருண்டைசெய்து பிள்ளையுதிக்க
 ,, காமல்வருத்தப் படுகிறவர்க்கும் அல்லது வயிற்
 ,, றில் தானே மரித்தவர்களுக்குங் கொடுக்க
 ,, உடனே வெளிப்படும்.

கேற்பமில்லாதவர்க்கு—சதகுப்பை கருஞ்சீரகம் மரமஞ்சள்
 ,, இவைகள் சமனாகச்சேர்த்து சூரணஞ்செய்து
 ,, அதற்குச் சரிபாகம் புட்டிவெல்லஞ் சேர்த்து
 ,, பிசைந்து கொட்டைப் பாக்குப் பிரமானம்
 ,, காலேமலை யிரண்டுவேளையும் சாப்பிட்டுவரில்
 ,, உதிரச்சிக்கலையறுக்கும் கருப்பக்குழியை சுத்
 ,, திப்படுத்தி கரு தங்கும்படிச்செய்யும் சூட்டு
 ,, டம்பிற்கு புளிப்புமாதூளம்பழம் சாப்பிட்டுக்
 ,, கொண்டுவரில் மிகவும் நலம்.

சூட்டினால்வந்த தலைவலிக்கு—கொத்தமல்லி விரையையும்
 சந்தனமும் அறைத்துப்பூச தலைவலிநீங்கும்.

பல்நோய்க்கு அற்புதமருந்து—சித்திர மூலத்தை யரைத்து
 வலது உள்ளங்காலில் தடவ யிடதுபக்கம் பல்
 வலிதீரும் இடது உள்ளங்காலில் தடவ வலது
 பக்கம் பல்வலிதீரும் இதைபடைகளின் மேல்
 தடவ மாரிப்போகும் இதை கோழிமுட்டை
 மேல்தடவி ஒருநாள் வைக்க மேல்தோல் சிவ
 ந்த ரிரமாய்விடும்.

வெளுத்தமயிர்கருக்க—கொட்டைக்கரந்தை செடியானது பூ
 எடுப்பதற்கு முன் சமூலமும் பிடிங்கிவந்து
 இதற்குச் சமயிடை கையாந்த கரைசமூலம்
 சேர்த்து நிழலிலுலர்த்திச் சூரணம் செய்து
 தேன் அல்லது நெய்யிற்கலந்து ஒரு மண்ட
 லம் சாப்பிட்டுவர வெளுத்தமயிர் கருத்துப்
 போகும் சிவகரந்தைக்கு இதிலுமதிக சூண
 முண்டு யென்பார்கள்.

ஒருதலைவலிக்கி—குங்குமப்பூ அபினி விளாம்பிசினி பனைவெ
 ல்லம் இதுகள் வகைக்கி விராகனிடை-க,
 நிருத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டறைத்து காயி
 தத்திற்றடவ கன்னப்பொரியாகிய உயர்ந்து
 வலியெடுக்கும் நரம்பின்மேல் ஒட்டிவர இரண்
 டொருவேளையில் தீரும்.

இ ர ண் ட ா ம் ப ா க ம்

மு ற் றி ற் று.

இனி மூன்றும்பாகம்.