உ

பரமபதிதுணை.

சிறந்த ஆயுள்வேதபண்டிதர்களால்

உபயோகித்துவருமவற்றுக்கிணங்கிய

வ்யித்திய

கைமுறைகள்

முதற்பாகம்

இஃது

செழுமணவை

நல்லண்ணபரிதேசி

அவர்களனுக்கிரகத்தின்படி

எழுதி முடிவுபெற்று.

திருமணலூர்

முனிசாமிமுதலியாரால்

சித்தூர்

வீராசாமிநாயுடுகுமாரர்

கேசவலுநாயுடு

அண்டுபிரதர்ஸ் அவர்களது,

வித்தியாவிநோத அச்சியந்திரசாலையிற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது

1896.

விளம்பரம்

பதினோராவது நிகண்டு சுத்தப்பிரதி விசேட கருத்துரையுடன்	வைத்திய-வைத்தியாசந்தல்லிரி சத்தகாதி
பாஞ்சாநாடகம் படத்துடன்	அனுபோக ஆயுள்வேதச்சுருக்கம்
சாலவிநோததிரட்டு 600 பாடல் முதற்பாகம்	தருமநாடகம்
சகாதேவன் சோதிடநாடி	மாம்பழக்கவிராயர் திராமிர்தசாரம் பெரியபுஸ்தகம்
சுருக்குபஞ்சபட்சி	ஏகாதசிபுராணமென்னும்ருக்குமாங்கதபடலம் உரையுடன்
இராமதேவர் உரோமரிஷி } சோதிடசிந்தாமணி	கௌசிகசிந்தாமணி முதல்பாகம்
அங்குலிசாஸ்திரம்	டை இரண்டாம்பாகம்
சகாதேவர்செய்த108-லக்கமும் சந்தனக்குரமும்	தற்கஜோசியம்

இத்துடன் உயர்ந்த கிளேஸ்காகிதத்தில் சுத்தப்பிரதியாய் அச்சிட்டிருக்கும்புஸ்தகங்கள்.

அருணகிரிநாதர்வகுப்பு	ஞானவாசிட்ட விசேடகருத்துரையுடனசுத்தப்பிரதி
கல்லாடம் உரையுடன்	பாகவதபுராணச்செய்யுள் 9000
சடகோபரந்தாதி உரையுடன்	கம்பராமாயணம் செய்யுள் 12000
பாடுதுறை	பாகவதபுராணம் வியாசர்பாகவதத் திற்கிணங்கவசனம்.
விநாயகபுராணவசனகாவியம்	

இப்போது அச்சிட்டுவரும் புஸ்தகங்கள்.

ஓராசாஸ்திரம் உரையுடன்
பழனிஸ்தலபுராணம் உரையுடன்
தாயுமானவர்பாடல்-சைவசித்தாந்தஉரையுடன்
விவேகசிந்தாமணிஉரையுடன்

இவைகள் கூடிய சீக்கிரத்தில் வெளியிடப்படும் கடிதம் எழுதுவோர் சென்னை பெரம்பூர் பாரக்ஸ் ஐரோட்டு வித்தியாவிநோதம்பிரஸ் சி. வீ, கேசவலுநாயுடு யிடத்திலும், கோயமுத்தூரில் எமது சி. வீ. வகைபுஸ்தகஷாப்புக்கும் எழுதி தருவித்துக்கொள்ளலாம்.

ஸ்டாம்பு அல்லது ரிப்ளைகார்ட்டு இன்றி விடையுரைக் கப்படுவதல்லை.

இப்படிக்கு,
சி. வீ. கேசவலுநாயுடு,

உ

சௌமியிறுத்துணை.

முகவுரை.

சராசரங்களுற்று கண்ணாகன் ளொளிரும் இப்பூமண்டலத்தில் கண்ணெல்லாம் வல்லமுத்தர்களாகிய பதினெண்சித்தர்களால் திருவாய்மலர்ந்தருளிய பெண்ணிறந்த வைத்தியசாஸ்திரமென்னும் ஆயுர்வேதத்தைத் ஆய்ந்தெரிந்த நிபுணர்களாகிய பண்டிதசிகாமணிகள் கையாடிவந்த மெய்யானமுறைகள் அளவிறந்துள்ளதாயின் அவற்றுள் பெம்மால் கிடைத்தமட்டில் சேகரித்த சிலமுறைகளை "சென்னமணவை" நல்லண்ணபரிதேசியாரவர்கள் முகவரியில் பரிசோதித்து அய்யாவவர்கள் மருகரும் மாணாக்கருமாகிய மகா-ள-ஸ்ரீ, திருமணவூர் "முனிசாமி முதலியாரால் அனைவருமெளிதாகக் கண்டறிந்து சுலபமாயும் யாவரும் வெளிதில் அனைவருக்குமுபயோகமாயும் தமது புத்திக்கெட்டிய வாறு எளிதான வைத்திய கைமுறைகள் என்னும் பெயரமைந்து அச்சிடலாயிற்று. இந்நூலை யாதொரு வரும் உத்திரவின்றி வேறு பாஷையிலுமாவது சொற்களையும் முறைகளையும் முன்பின்னாவது வெளியிடத்திலும் அச்சிடக்கூடாது.

1 - புஸ்தகம் விலை 0 8 0

வி - பி சார்ஜ் 0 3 0

10 - புஸ்தகம் ஒரேதடவையில் வாங்கினால்

1 - புஸ்தகம் கமிஷன்கொடுக்கப்படும்

வியாபாரிகளுக்கு தகுந்த கமிஷன்கொடுக்கப்படும்.

உ

கடவுள் துணை.

சிறந்த ஆயுள்வேத பண்டிதர்களால்
உபயோகித்துவரு மவற்றுக்கிணங்கிய
வயித்திய
கைமுறைகள்.

நெடுமாற்றுதி.

துப்பபொன்மகள் தொட்டுமகிழுமால்
வையமேழும் வளர்த்தநெடியமால்
செய்யபாதம் சிரம்படப்போற்றியே
கைமுறைத்தொழிற் காசினிக்கோதுவாம்.

காப்பு.

பரிதிமதியானபர வெளியேகாப்பு
பஞ்சமுகமாகிநின்ற வொளியேகாப்பு
கருதரியமும்மூர்த்தி பாதங்காப்பு
கருணைவளர்சிவகாமி கமலங்காப்பு
அரியபலமறையுதவும் வாணிகாப்பு
ஆனைமுகனறுங்கோடு முருகன்காப்பு
துரியநிலைகடந்துநின்ற சித்தர்காப்பு
தொல்லுலகில்நாதாக்கள் பாதங்காப்பே,

பாதமேகாப்பாக பணிந்துவாழ்த்தி
பாரிலுள்ள மானிடர்க்குப் பழபகன்ம
தோதகத்தால் வரும்பிணிகள் தீரவேண்டி
தொந்தரையொன் றில்லாமல் கிரைகணிக்கி

பேதமற்றுத் தாம்தாமே செய்துக்கொள்ள
பெரியோர்கள் அருளிருந்து பேசும்போலச்
சாதகமாம் கைமுறைகள் யாவுங்கோர்த்து
சாதித்த யின்னூலின் சாரபுகேளே. 2

சார்பாகக் கண்டகாண் டத்தின்வாறு
சகலபிணி வருங்குறிகள் சாற்றிப்பின்னை
நேர்பாக மாத்திரையின் வகுப்பினொடு
நிலையான கட்டுசில செந்தூரங்கள்
கார்போன்ற வெண்ணைவகை தயிலத்தோடு
கைகண்ட சூரணங்கள் கிருதபாகம்
நீர்போன்ற கியாழவல் லாதிபாகம்
நிலையாகக் கைமுறை யிசற்றுவோமே. 3

நிலையான யின்னூலின் கர்த்தாவாலே
நிலத்திலுள் மானிடர்கள் பிழைக்கவேண்டி
மலையான நோய்களெல்லாம் அனுப்போல்நீங்க
மானுக்கள் கைகண்ட மருந்தின்மார்க்கம்
சிலைபோற்ற அறுபோக வயித்தியந்தான்
சொன்னமொழி தப்பாது இரண்டுகண்டம்
தலையான அந்நூலைப் பார்த்தபேர்கள்
தாரணியில் வெகுதுதிக் குருவாவாரே. 4

குருவருளால் பாலவயித் தியநாதனென்று
கூறிநான் மக்களது துன்பநீங்க
பருமதி வார்வசியின் வயித்தியபிடகா
பகர்ந்திட்டேன் வெகுசுருக்கு பண்டிதர்காள்
அருணகிரி வள்ளலது அன்புமாலை
ஆதரையிற் சிவனோர ரபிக்கச்செய்தே
வெகுமைசால் நிகழிவெளி யப்பளவர்
வீராடபர்வ அம்மானை விளம்பினேனே. 5

விளம்பியபின் சித்தகவி நோடாகோடி
விச்சித்திர பாட்டிகளோ வணக்குமுற்றே

வளம்பொருந்தும்சொற்பனங்கள் விழிம்புகர்க்கமாம்
வளமான,கரவரியம் வரியநாலும்
இளம்பிறைசேர் விழிநுதலார் ருதுநூல்சாஸ்திரம்
யெண்ணரிய பன்னூல்களியற்றிப்பின்னால்
அளவிரந்த சித்தர்களால் ஆயுர்வேதம்
ஆய்ந்தெடுத்துக் கைமுறையா யருளினேனே.

அருளினே னென்றதினாற்பெரியோனல்ல
அனுக்கிரகம் முநிவோரார் பெற்றோனல்ல
இருளரவே பனநூலுங் கற்றோனல்ல
யிணக்கமறிந் தொழுகுநெறி யுற்றோனல்ல
சிறுவருக்கும் சிறுவன்சிறு மனவுறுத்த
சிறுவன்முனிசாமியின் சிற்றறிவினாலே
குரவருக்கு நோகச் செய்தபின்னால்
குற்றமதை மன்னிப்பார் குலத்தினோரே.

குலமென்றால் சாதியிலே உயர்ந்தோனல்ல
குரவரென்றார் கான்றிரியும் வில்லியல்ல
பலமென்றால் சதுரங்க சேனையல்ல
பரதேசி யென்றக்காற்றியாகியல்ல
நலமென்றால் இந்திராதி போகமல்ல
நானென்றால் கருவிபட்டயாக்கையல்ல
தலமென்றால் தெய்வாதி கோயிலல்ல
தன்னைத்தான் கண்டவரே தரிசிப்பாரே.

பாரண்டபீரேழாய் நின்றஜோதி
பற்றற்ற நாதாக்கள் கண்டஜோதி
போண்ட சிறுவிட்டிடைக்கும்ஜோதி
பின்கலையா யிடகலையாய் புரக்கும்ஜோதி
சிரண்டத் திருநடனஞ் செய்யுஞ்ஜோதி
சகலவுயிர் தாம்தாமா யாகுஞ்ஜோதி
சிரண்டபிண்டமட்டும் நிலைத்தஜோதி
நீங்காத துயிரில் நீற்று நீயேபாரே

பார்ப்பதற்கு நாதாக்கள் கிருபைவேணும்
பழுனியின் விட்டகுறை பலிக்கவேணும்
நிற்பதற்கு மனந்தானே நிலைக்கவேணும்
நின்றாலும் சாதிக்குந் திறமைவேணும்
ஏற்பதற்குப் பக்குவம்வந் தடுக்கவேணும்
பூமியிலே மாண்டவர்போல் பொருமைவேணும்
காற்பதற்கும் எவ்வுயிற்கும் கருணைவேணும்
கைமுறையின் றெழுதிகோ ரனேகங்களாமே.

வயித்தியகைமுறைகளினது

பாயிரம்

முற்றிற்று.

உ

கடவுள்துணை.

வயித்திய

கைமுறைகள்

முதலாவது

விரோசனவகுப்பு.

சுகபேதி.

சூரத்துநிலாவாரை	பலம் -	௩
சோம்பு	,,	௨
சுக்கு	,,	௨
கொத்தமல்லிவிதை	,,	௧
சீனாக்கற்கண்டு	,,	௧

இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து அரைபடி ஜெலத்திலிட்டு அடுப்பேற்றி ஆழாக்குயெட்டியாய் காய்ச்சியிறக்கி கொஞ்சம் பசும்பாலவிட்டரைத்து சாப்பிடவும் கற்கண்டுதூள் கியாழமிறக்கையில் போடவும் சுகுணமாகபேதியாகும் இதைப்பாயாசமில்லாத குப்பு அல்லது கத்தரி, யவரை முருங்கைபிஞ்சு யிளகு ரீசாகம் சாப்பிடவும் மாலையில் யிளகுகடலையிட்டு கியாழம்சாப்பிடவும்.

குளிர்ச்சி பேதி.

ஆமணக்கெண்ணை	பலம் -	௧
பேயன்வாழைப்பழம்	,,	௭
இந்துப்பு	,,	௩

வயித்தியமுறைகள்.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ச்சு மேகசாரத்தில் வைப்பிலிட்டு [illegible] பெரிய [illegible] முப்பால் [illegible] நாழிகை [illegible] கொள்ளவும்.

ஸ்லேஷ்ம ரோக பேதி.

[illegible] (௨) [illegible] முக்காதிரியே [illegible] கொள்ளவும்.

மேக ரோக பேதி.

புரசம்வித்து	பலம்	௧
[illegible]	,,	௨
இந்துப்பு	,,	௩

இவை இடித்து சூரணித்து [illegible] இருந்து [illegible] இந்துப்பை பொடி [illegible] போட்டு [illegible] சாப்பிடவும் [illegible] பத்தியம் [illegible] போட்டு [illegible] கொள்ளவும்.

வெள்ளரிப் பேதி.

[illegible] போட்டு [illegible] சேர்த்து [illegible] கட்டி [illegible] (௫) [illegible] கொண்டு வெந்நீரில் கலந்து சாப்பிடவும்.

இழாமுபேதி.

இந்துப்பு	விராகனிடை	௧
களிப்பாக்கு	,,	௨
கடுக்ரோகணி	,,	௩
கடுக்காய்	,,	௪
நிலவாகை	,,	௫
கருவேலங்கொழுந்து	,,	௬
சற்றுமுஞ்சாறு	,,	௭
பிரமியிலை	,,	௮

இவைகளையிடித்து (௮) படி ஜலத்திலிட்டு காலிலொன்றாய் வற்றக்காய்ச்சி காலுதிரம் வடிகட்டி கொடுக்க நன்றாய்பேதியாகும்.

மலக்கட்டுபேதி.

பூவரசம் பட்டையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்து சாறுதிரம் வடிகட்டி கொடுக்க பேதியாம் மலக்கட்டு ஜலக்கட்டு தீரும்.

சிரங்குபேதி.

சிறு செருப்படையும் மிருன்னியும் சமன் கொண்டிடித்து சாறுவாங்கி ஆநுதிரம் வடிக்கட்டி ஆழாயாழாக்கு கொடுக்கபேதியாம் மேகச்சிரங்கு முதலானதும் தீரும்.

கிருமிபேதி.

புரசம் விரை (௨) கொண்டுவந்து சாணிப்பாலிற்செருகிவைத்து காடியில்பொரித்து மேற்றோலை நீக்கி பசும்பாலி லரைத்து கொடுக்க பேதியாம் வயிற்றிலுள்ள பூச்சிகள் கண்டோடிவிழும்.

இதுவுமது.

கிருமிகள்பேதி.

பிரண்டைவேர், வெப்பிக்கு, புரசம்விரை, ஓமம், இவைகள் சமன் கொண்டு யிடித்துவெள்ளாட்டு நீரில் கியாழம் செய்து கொடுக்க வயிற்றுக்கிருமிகள் பந்து பந்தாய் விழும்.

இதுவுமது.

கிருமிகள்பேதி.

சரக்கொன்றை கொழுந்தை அவிழ்த்து பிழிந்து தண்ணீரில் சீனிகலந்து அரிக்கால்படி திகானத்திற்கு கொடுக்க கிருமிகள் விழும்.

இதுவுமது.

கிருமிகள்பேதி.

மிதிபாகயிலை ஒருபிடி மிளகு, ௧௦ இதை செகெழ அரைத்து கெச்சக்காய் பிரமாணங்கொடுக்கபோடிக்கிருமிகள் விழும்

விரோசனவகுப்பு.

முற்றிற்று.

குருமுன்னிற்க.

உடையூர் கவிதை.

இரண்டாவது

மாத்திரை வகுப்பு.

அல்லது குளிகை யெனக்கொள்க.

கட்டுவாதியாத்திரை.

அதிவிடையம்	வீராகனிடை	௧
அபினி	,,	௪
சக்குக்குறான்	,,	௨

இவைமூன்றுங் கல்வத்திலிட்டு பழரசம்விட்டு மூன்றுசா மம் அரைத்து உடுவிதைப் [illegible] செய்து பெரியோர்க்கொ ன்று சிறியவர்களுக்கு [illegible] மாத்திரையாக [illegible] ஈதி ல்கொடுக்கவும் [illegible] இசிவுபொருமல்கொ [illegible] கட்டிவிட்டு [illegible] செய்து க ஜோதத்தில் [illegible].

மகாவேகக்கட்டுவாதிகுளிகை.

ஜாதிக்காய்	வீராகனிடை	௧
ஜாபத்திரி	,,	௧
கடுக்காய்ப்பூ	,,	௧
மாசிக்காய்	,,	௧
சீரகம்	,,	௧
லவங்கப்பூ	,,	௧
கசகசா	,,	௧
வெங்காரம்	,,	௧
அதிவிடையம்	,,	௧

[illegible]	,,	க
அதிமதி	,,	க

இவைகளை யெல்லாம் உளர்த்தியிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து [illegible] (௪) ஜாமம் அரைத்து பிளகளவுமா [illegible] கோண்டுசெய், [illegible] யெங்களில் பெறியரித்து கொடுக்கவு [illegible] [illegible] இவைதிருப்பிரச்சிருழம்பு, [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] குழம்புக ள் [illegible].

மாதவித்துரமணிக்குளிகை.

கெந்தி	விராகனிடை -	க௨
[illegible]	,,	க
துரசம்	,,	க
பிளா [illegible]	,,	க
[illegible]	,,	க

இவைகளை [illegible] கல்வத்திலிட்டு [illegible] [illegible] (உ) ஜா [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (உ) [illegible] [illegible] [illegible] திருமிச்சாபத்தி ம்.

சந்திரோபயணிக்குளிகை.

[illegible] குப்பைமேனியிலை [illegible] [illegible] [illegible] உளர்த்தி (௩) [illegible] [illegible] அரைத்த ஆமையோட்டு பற்பம்.

வெடி நாபியோட்டுபற்பம்விராகனிடை-௪

பிளா [illegible]	,,	௧

பூரம்	,,	உ
திப்பிலி	,,	க

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால்விட்டரைத்து மிளகளவு உருண்டைசெய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டுதேனில்(க)மாத்திரை அல்லது(உ)மாத்திரையிட்டவும் இச்சாபத்தியம் பலவிதசுரமும் தீரும்.

இராஜயோக்கிய

விரோசனக்குளிகை,

இந்துப்பு	விராகனிடை	க
கடுகுரோகணி	,,	உ
வாளம்	,,	௩.

இவைகளுவத்திலிட்டு சுக்குநீராலும் விட்டரைத்து சுண்டக்காய் விதம்குளிகைசெய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருகுளிகையெடுத்து சக்கரையில வைத்துசாப்பிடவும் சொகுசாய் பேதியாகும் பேதிநிற்க வேணுமாகில்குளிர்ந்தஜெலத்தில காலலம்பவும நிற்கும் இச்சாபத்தியமாகபுசிக்கவும்.

சிசுகட்டுவாதிகுளிகை,

ஒருஜாதிக்காயை துளைசெய்து பணவிடை அபினியடைத்து மஞ்சள் கவசம்செய்து(க) வரட்டியில் புடமிட்டுமஞ்சள்வெந்தபிறகெடுத்து கவசம்நீக்கி முலைப்பால்விட்டு அரைத்துமிளகளவுமாத்திரைசெய்து வைத்துக்கொண்டு குழந்தைகளுக்குகாணும்பேதி கழிச்சல்கிராணி அஜீரணக்கழிச்சலயிவைகட்குஒரு மாத்திரை முலைப்பாலிலிடவும் தீரும்.

சுரக்குளிகை,

தாளகம்	பலம்	½
துத்தம்	,,	½
நாபி	,,	½
வெண்காரம்	,,	½

இவைகளை கலவத்திலிட்டு பாவைச்சார்விட்டு நாளொன்றுக்கு ௩-ஜாமமாக ௩-நாளரைத்து பயறளவுமாத்திரை செய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில வைத்துக்கொள்ளவும் தேன்முலைப்பால் இதுகளில் ௧-௨-மாத்திரைவீதம் பலவித சுரங்களும் ௨-௩-வேளையில் தீரும் பத்தியம சாதத்தின் கடுமறிந்து வைக்கவும்.

சுரக்கோடரிமாத்திரை.

தாரம்	களஞ்சி-	௫
கெந்தி	,,	௫
ரசம்	,,	௫
நாபி	,,	௫
சுக்கு	,,	௪
திப்பிலி	,,	௪
மிளகு	,,	௪
கடுக்காய்	,,	௪
தான்றிக்காய்	,,	௪
நெல்லிக்காய்	,,	௪

சுக்குமுதல் ஆறுவகையும் வெயிலுலர்த்தியிடித்து பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து யாவும் ஒன்றுபட நிறுத்தி அவ்விடைக்கு சமன் காரம் நிறுத்தெடுத்துக்கலந்து கல்வத்திலிட்டு கைவிடாமல நாலுஜாமம் அரைத்து மிளகளவுமாத்திரை செய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவிலவைத்துக்கொள்ளவும் வேண்டியபோது தேகத்திடமும் நோய்த்திடமும் அறிந்து ௧-அல்லது ௨-மாத்திரையெடுத்து தேன் முலைப்பால் சர்க்கரை சுக்குக்கியாழம் இதுகளிலெதிலேனுமிட ௨-௩-வேளையில் எவ்வித சுரங்களுந்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அக்கினிகுமாரக்குளிகை.

வெங்காரம்	பலம்-	௩
நாபி	,,	௩

கெந்தி	,,	௨
சூதம்	,,	௨
மிளகு	,,	௧
எருக்கின்வேர்பட்டை	,,	௧

இவையாவும் பிரண்டைசார்விட்டு தினம் ஒருஜாமமாக ௮-நாளரைத்து மிளகளவுமாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னிக்கு இஞ்சிச்சாற்றிலும் மாரல் சுரங்களுக்கு பஞ்சமூலக்கியாழத்திலும் சில சாத்தியசுரம் தலைவலி சீதளம் இதுகளுக்கு ஸ்தன் மூலைப்பால் இதுகளில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

வைரகோடாசுழிக்குளிகை.

தாரம்	விராகனிடை	௧
ரசம்	,,	௧
கெந்தி	,,	௧
கெவுரி	,,	௧
வெள்ளை	,,	௧
லிங்கம்	,,	௧
வங்காளப்பச்சை	,,	௧
வெண்காரம்	,,	௧
அக்கிராகாரம்	,,	௧
சுக்கு	,,	௧
திப்பிலி	,,	௧
மிளகு	,,	௧
இருவி	,,	௧
கடுக்காய்	,,	௧
நெல்லிக்காய்	,,	௧
தான்றிக்காய்	,,	௧
வாளம்	பலம்	௧

இவைகளில் சூரணம் செய்யவேண்டியதுகளைச்செய்து மற்றயசரக்குடன்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு கொச்சிச்சாற்றில் ஒரு

ஜாமம் அரைத்து கையாந்தகரைச்சாற்றி லொருசாமமரைத்து துளசிச்சாற்றிலொருசாமம் இப்படி ௩-நாளைக்கு மூன்றுசாமம் அரைத்து வெற்றிலை-௫, பாக்கு-௫, இவைஉரலிலிட்டிடித்து பிழிந்தசாற்றில் மூன்றுசாமம் அரைத்து கடைசியில்வெள்ளாட்டுப்பாலில் ஒருசாமம் அரைத்து மிளகளவுமாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில வைத்துக்கொள்ளவும் அடியில்வரும் அனுபானத்திற் சம்பந்தப்படுத்தி அந்தந்த வியாதிகட்குப்பிரயோகிக்கவும்.

அயத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை மூலைப்பாலிலிழைத்துக்கொடுக்க நேத்திரத்திலுண்டாகும் புதியமறைப்புகள் தீரும்.

குளிருக்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திரையை மிளகுத்தூளில்கொடுத்து உடனே வெந்நீர்கொடுக்க விடாத குளிர்நடுக்கல்தீரும்.

பித்தத்திற்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திரையை சர்க்கரையில்கொடுக்க பித்தம் பித்தகாசம் இவை நீக்கும்.

செரியாமைக்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திரையை ஓமத்தூளில் சேர்த்துக்கொடுத்து உடனே வெந்நீர்கொடுக்கவும்.

சாதாரணபித்தவனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை சீரகத்தூளில் சேர்த்துகொடுக்க பித்தமயக்கம் வாயூறல் இவை தீரும்.

விஷத்திற்கனுபானம்.

இரண்டுமாத்திரையை வெள்ளைமிளகுதூள் திருகடிபெடுத்து அதிற்கலந்துகொடுக்க சகலவிஷமும் தீரும்.

வலிகுன்மத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை வெள்ளாட்டுப்பாலில் யிழைத்துக்கொடுக்க நீர்க்கட்டு முதலியது தீரும்.

சூலைக்கனுபானம்

ஒருமாத்திரையை பசும்நெய்யிலிழைத்துக்கொடுக்க சூலை வாய்வு இவை தீரும்.

நீர்பாண்டுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை கருந்துளசிவேர் அரைத்து கழற்சிக்காயளவெடுத்து அதில் மாத்திரையிட்டுக்கொடுக்கத்தீரும்.

சன்னிக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை தூாயிலைச்சாற்றில் கொடுக்க கலைபார முதல் யாவுந்தீரும்.

பயித்தியத்திற்குஅனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை ஊமத்தம்பிலைச்சாற்றில் கொடுத்துபிறகு ஒருகுடம் குளிர்ந்தஜலத்தை சிரசில் விடவும்.

கரப்பானுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை சற்பூரவல்லிச்சாரில் கொடுக்க கரப்பான்முதலிய சிரங்குகள் தீரும்.

சூதிகுன்மத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை வில்வயிலைச்சாற்றில் கொடுக்க வெள்ளைக்காளம் முதல் யாவுந்தீரும்.

இருமலுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை தேனில்குழைத்துக்கொடுக்கபுகையிருமல்கோழையாவுந்தீரும் திரிகடுகு குடிநீரிலுங்கொடுக்கலாம்.

உஷ்ணத்திற்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை சுக்குதூள் ஒருபங்கு மிளகுதூள் ஒரு பங்குசேர்த்து அதில் மாத்திரையைபொடித்திட்டுவெந்நீரிற்கொடுக்கவும்,

---

வயிறெரிச்சலுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை தயிரில்கொடுக்க வயிற்றிலெரிச்சல்நோய் முதலியதுந்தீரும்.

காய்ச்சலுக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை நெல்லிப்பருப்புத்தூளில் கலந்து கொடுக்கவும் இஞ்சிரசத்திலும் கொடுக்கலாம்

கிராணிக்கனுபானம்.

ஒருமாத்திரையை பாகலிலைசாற்றில் கொடுக்கவும் ஜலக்கிராணி முதலியதுந்தீரும்.

தலைச்சொறிக்கனுபானம்.

ஒரு-மாத்திரையை-௫-பலம்- புங்கெண்ணெயில் குழைத்துக்காய்ச்சி தலையில் தடவிவரத்தீரும்.

நாலாமுறைக்காச்சலுக் கனுபானம்,

மூன்றுமாத்திரைகளுக்கு திப்பிலி ஙனியாமூன்றும் பொடியிட்டு அதில்பிழிந்துகொடுக்கத்தீரும்.

வயற்றுக்கடுப்பிற் கனுபானம்.

கூ-மாத்திரையை வில்வப்பத்திரி, அதிங்காய், மாதுளம்பிஞ்சு இவை சமன்கொண்டரைத்து அதில் மாத்திரையைபொடித்துவைத்துக் கொடுக்கவும்.

சீதக்கடுப்பிற்கு அனுபானம்.

ஒருமாத்திரை அதிவிடையம், அபினி-உம்-இரண்டு கழிடையெடுத்தரைத்து குளிகையை பொடித்துசேர்த்துவாத்துமுட்டையின் மஞ்சட்கருவில்விட்டுபொரித்துக்கொடுக்கவும் மேற் அனுபானங்கள் கூறிவந்தபடி உ-கூ-வேளை-கொடுப்பதுடன் அந்தந்தவியாதியறிந்து பத்தியம் வைக்க உத்தமம்,

---

சஞ்சீவி மாத்திரை.

கெந்தகம்	விராகனிடை -	க
நாபி	,,	க
வெண்காரம்	,,	க
ரசம்	,,	க
சுக்கு	,,	க
திப்பிலி	,,	க
மிளகு	,,	க
வாளம்	,,	எ

இவைகளைப் பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டு கையாந்தகரைச்சாற்றில் நாளொன்றுக்கு ஒருஜாமமாக (அ) நாளரைத்துமிளகளவுமாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும்.

அனுபானம்.

இம்மாத்திரையி லொன்றை இஞ்சிச்சாற்றி லிழைத்துத்தே ன்விட்டு திருக்குரு, வெப்பம், தாளிசபத்திரி, ஞானத்திவிட சுரம், சீதசுரம், ஜன்னியாவும் தீரும் முலைப்பாலிலிழைத்துத்தே ன்விட்டுக்கொடுக்க வாதசுரம்தீரும் ஓமப்பாலிற்கொடுக்க அசீர ணம் மந்தம் மாந்தம் யாவுந்தீரும் மாசிப்பத்திரிசாற்றில் கொடு க்கமாலசுரம் குளிர்நடுக்கல்தீரும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

நேத்திராதிகற்பூரக்குளிகை.

கற்பூரம்	விராகனிடை -	க
துத்தம்	,,	க
பீதரோகணி	,,	க
கடல்நுரை	,,	க
அஞ்சனக்கல்	,,	க
படிகாரம்	,,	க
சங்கு	,,	க
நாபி	,,	க
சந்தனம்	,,	க
காவிக்கல்	,,	க
அதிமதுரம்	,,	க
தேத்தான்விதை	,,	க

இவையனைத்தையும் சரியிடைக்கொண்டு உலர்த்தி யிடித் துச்சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு (௩) ஜாமம் அரைத்து நாளங்காய்ப்பிரமாணம் உருண்டைசெ ய்து நிழலுலர்த்தி சொவிமைவத்துக் கொள்ளவும் தேத்துமம் தொண்ணூற்றாறுக்கும் ஜன்னிபதின்மூன்றுக்கும் நேத்திரத்தில் கலிக்கபிட கருணையாகும்.

சன்னிக்குவயித்திய கற்பூரமாத்திரை.

இரசகற்பூரம் வேண்டியமட்டில் கொண்டுவந்து கழாயிலை ச்சாற்றில் மூன்றுநாள் ஊறவைத்தரைத்து சிறுபயறுபிரமாணம்

[illegible] செய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக் கொண்டு ஜலத்திலாவது [illegible] ஒருமாத்திரை தேனில் இழைத்துத்தின்னவும். இச்சாபத்தியம்.

சதுப்புமாத்திரை.

அரக்கை	வராகனிடை	க
கடுரோகிணி	,,	[illegible]
ஏலம்	,,	க
மதுரம்	,,	[illegible]
சுக்கு	,,	க
திப்பிலி	,,	உ
மிளகு	,,	[illegible]
கிராம்பு	,,	க
குங்குமப்பூ	,,	உ
கோரோசனை	,,	க

இவைகளைக்கொண்டுவந்து உலர்த்தியிடித்து சூரணித்து வெற்றிலைச்சாற்றில்விட்டரைத்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது சுக்குக்குடிநீரிலாவது அல்லது பிரண்டைச்சாற்றில் ஒருமாத்திரை இழைத்துக்கொடுக்கவும்; இப்படி இரண்டுமூன்றுவேளை கொள்ளவும். இச்சாபத்தியம்.

[illegible]சனமாத்திரை.

மிளகு	வராகனிடை	க௦
லவங்கம்	,,	க௦
ஜாதிக்காய்	,,	க௦
ஏலம்	,,	௪
ஜாபத்திரி	,,	௩
சித்திரமூலம்	,,	௫
திப்பிலி	,,	க௦

கருஞ்சீரகம்	,,	க
கோட்டம்	,,	க
கோரோஜனை	,,	உ
காவல்துளிர்	,,	க
மாந்துளிர்	,,	க
வேப்பங்கொழுந்து	,,	க
பூரம்	,,	க

இவைகளை உலர்த்தி இடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஒரு இருவலை கொழுந்திட்டு இஞ்சி ரசமும் விட்டு அரைத்து தூதுளங்காய்ப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருமாத்திரையைத் தேன் அல்லது சர்க்கரையில்வைத்து சாப்பிட்டு மாலையில் பின க்கியாறுங்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

இருநாழிகைக்குளிகை.

இருவி	தாமரைக்கிழங்கு
சாரம்	எட்டிவித்து
கெந்தி	கௌரி
காரி	அக்கிராகாரம்
வெள்ளாட்டுபிச்சு	வெள்ளைமிளகு

இவை சமம் கொண்டு வெள்ளாட்டு பிச்சு நீங்கலாக மற்றவை இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு ஒரு பிச்சு போட்டு அரைத்து கடுகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்யவும், அரைக்கும்போது பிசகாவிட்டால் தேன் துளிதுளியாய்விட்டரைத்து ஒருமாத்திரை வெந்நீரிலிட்டுண்டு பொச்சிப்பிலேவேது அல்லது தேங்காயோட்டை பிந்தியை பொகவாரின்மேல் கொளுத்திவைத்து முக்காடிட்டு வேதுபிடிக்கவும் இரண்டுநாழிகையில் சுரம் திரும் பத்தியமில்லை.

மாந்திரைவதப்பு

முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை.

மூன்றாவது
செந்தூரவகுப்பு.

லிங்கசெந்தூரம்.

உலர்ந்த லிங்கம் ஒருபலங்கொண்டுவந்து செப்புநெருஞ்சிப்பூகொய்து சிறியமண்குகையில் அரைத்திட்டம் ஒரு பூவை வைத்து அதன்மேல் லிங்கத்தை வைத்து அதற்கு மேலும் பூவை வைத்து மூடி மேற்கவசம் வைத்து சீலைமண்செய்துலர்த்தி பெட்டிவராட்டியில்புடம்வைத்து ஆறியபின் எடுக்க செந்தூரமாம் சிறாவி லடக்கஞ்செய்யவும் ஜன்னி, தலைபாரம் முதலிய வியாதிக்கும் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

பஞ்சமுக செந்தூரம்.

பூரம்	வராகனிடை	௧
லிங்கம்	,,	௧
ரசம்	,,	௧
கெந்தி	,,	௧
வீரம்	,,	௧

இவைகளைந்தும் ஒரு நிறைப்படி தூக்கி காட்டாமணக்குப் பாலிலரைத்து பில்லைதட்டியுலர்த்தி ஓட்டில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் இரண்டுசெய்துலர்த்தி குக்குடபுடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கவும், பணவிடை செந்தூரமெடுத்து திரிகடுகு பொடியிலாவது தேன், பனைவெல்லத்திலாவது, வெண்ணெயிலாவதுகொடுக்க ஜன்னி, தலைபாரம், ஆரம்பகுட்டம், சூலை, குன்மம், மிர்க்கவாய்வு, கைகால்வீக்கம் இவையாவுந்தீரும், பத்

தியம் வியாதிக்குத்தக்கபடி பிச்சாபத்தியம் அல்லது கடும்பத்தியம் வைக்கவும்.

கல்நாரி செந்தூரம்.

கல்நாரியைக்கொண்டுவந்து காச்சி இலைகாடியில்மூன்று நிரம்தோய்த்து புளியாரை கொண்டுவந்து அரைத்து விரல் கனமிருக்கும்படி மூடி மத்தளவில்லை முடிக்கட்டி ஆட்டு பெரு மூட்டைசேர்த்து கஜபுடமிட்டெடுத்து கலியாணமுருக்கம் பூ சாற்றில் ஒருஜாமமறைத்து கஜபுடமிட்டு திருப்பவும் அப்படியே அரைத்து புடமிட்டு ஆறியபின் எடுத்து முலைப்பாலில் பணவிடையிட்டுக்கொடுக்க காசந்தீரும் அல்லது தேனில் திரிகடுகுதூளிலும் கொடுக்கலாம் மகோதரம்தீரும் உத்தாமணிச் சாற்றில் பணவிடையாக வைத்துக்கொடுக்கவும் இப்படி பத்து நாள் கொடுக்க சிக்கோவை கிராம்பல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சண்டமாருத செந்தூரம்.

பூரம்	விராகனிடை	௫
லிங்கம்	,,	௩
கெந்தகம்	,,	க
இரச செந்தூரம்	,,	க

இவை கிரமப்படி சுத்திசெய்து கிருக்கெடுத்து இரண்டு ஜாமமறைக்கவும் பவழம்போல் செந்தூரமாகும் பணவெல்லத்தில் அரிசிபிடைவைத்து மூடி பல்லில் படாமல் விழுங்கச் செய்யவும் ஜன்னிபதின்மூன்றும் குலைநாய்வு புரவீச்சு யாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பஞ்சபாண செந்தூரம்.

லிங்கம்	பலம்	க
மனோசிலை	,,	க
காந்தம்	,,	க

அரிதாரம்	,,	க
கெந்தி	,,	க
ரசம்	,,	க
பூரம்	,,	க
வெள்ளைப்பாஷாணம்	,,	க

இவைகளைக் கிரமப்படி சுத்திசெய்து நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு குப்பைமேனிச்சாற்றில் நாலுஜாமமரைத்து பில்லை தட்டி நிழலில் காயவைத்து பிறகு வெற்றிலைச்சாற்றில் நாலு ஜாமமரைத்து பில்லைதட்டி நிழலில் ஆறியபின்னெடுத்து பருத்திச்சாற்றில் நாலுஜாமமரைத்து பில்லை செய்து நிழலிலிட்டு உலர்த்தியெடுத்து வெள்ளருகு சாற்றில் நாலுஜாமமிப்படியே துளசிச்சாற்றில் நாலுஜாமம், வழுதலைச்சாற்றில் நாலுஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி நிழலிலுலர்த்தி வாய் அகலமுள்ள சட்டியில் வெற்றிலையைப்பரப்பி அதின்மேல் இந்த பில்லையை வைத்து அதின்மேலும் வெற்றிலையைப் பரப்பிப்போட்டு மூடி சட்டியின்வாய்திட்டத்திற்கு ஒட்டிமூடி சீலைமண் எழுசெய்து அடுப்பேற்றி சிறுதீயாகநாலுஜாமமெரித்து ஆறினால் சட்டியெல்லாம் சிவந்துகாணும் அச்சமயம் தணல் நிறுத்தி அடுப்பு ஆறியபின் எடுத்துப்பார்க்கசெந்தூரமாகும் அதையெடுத்து வயிரவன்முன் வைத்துபூசைசெய்து சர்வரோகங்கட்கும்அனுபானமறிந்து பிரயோகஞ்செய்யவும், இஞ்சிச்சார் அல்லது தேன் அல்லது கியாழம் கற்கம் சூரணமிதுகளில் கையாடிவரில் ஜன்னி கரு, சூலை கஅ, வாதம் அச, மேகம் உக, கிராணி சு, வண்டுமுதலிய விஷக்கடிகள் குஷ்ட ஆரம்பம் இன்னும் சருமவியாதிகள் யாவும் தீரும் வியாதியறிந்து பத்தியம் வைப்பதே பரியாரிக்சமுகாம்.

அபிரேக செந்தூரம்.

அப்பிரேகம்	பலம்	உ
பனைவெல்லம்	,,	உ
வெடியுப்பு	,,	உ

அப்பிரேகத்தை பொடிபொடியாய் பொடித்துக்கொண்டு மற்றயிருவகையும் கூட்டி ஜெலம்விட்டாட்டி பில்லைதட்டி நிழ

உலர்த்தி ஓட்டில்வைத்துமேலோடுமூடி சீலைமண்செய்து காய வைத்து கெஜபுடத்தில் வைத்து ௩-ம் நாள் எடுத்துப்பார்க்க கருக்குகள்யாரி பற்பம்போலிருக்கு மதைபொடித்து கல்வத்தி லிட்டு எருக்கம்பால் விட்டு ஒருஜாமம் அரைக்கவும் கல்வத் தோடு ரவியில் வைத்து காய்ந்தபின் மற்றுநாளும் எருக்கன் பால்விட்டு ஒருஜாமமரைத்து கல்வத்துடன் ரவியில் வைத்து மற்றநாள் எருக்கன்பால்விட்டு ஒருஜாமம் அரைக்கவும் இப் படியே காயவைத்து காயவைத்து நாற்பதுநாள் அரைத்து நாற்பத்தியோராநாள் பில்லைதட்டிநிழலிலுலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு வட்டில்போல மேலோடு பொருத்திமூடி ஏழுசீலைமண் செய்து குழிக்கொண்டிய கெஜபுடத்திலிட்டு ஆறியபின் எடுத்துப்பார் க்க சிவந்திருக்கும் கல்வத்தில்பொடித்து பொற்றலைக்கையாந் சாற்றில் நாலுஜாமமரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து மறுநா ளும் அச்சாற்றால்தானேயரைத்து காயவைக்கவும் இப்படியிரு பத்தைந்துநாள் அரைத்தபிறகு பில்லை தட்டி ஓட்டிலிட்டு மே லோடுமூடி சீலைமண் நாலுசெய்து கெஜபுடத்திலிட்டாறியபின் யெடுக்க அருணனைப்போல் சிவந்து சிந்தூரமாம் சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் வியாதிக்குத் தக்க அனுபானங்களில் குன்றியளவுயீய சர்வவியாதிகளுந்தீரும் பத்தியம்மிடையாது.

செந்தூரவகுப்பு

முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை.

நான்காவது

பற்ப வகுப்பு.

கற்பூர சிலாசித்து பற்பம்.

கற்பூரசிலாசித்து ஒருபலங்கொண்டுவந்து வெந்தியத்தையரைத்து விரல்கனத்திற்கு மேலே கவசம் செய்து காயவைத்தெடுத்து குக்கிட புடம்போட்டெடுக்கவும் நீராயிருக்கும் கலசம்பீக்கி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் பசும்பாலில் அல்லது கசாயப்பால் ஆழாக்கில் தம்பிடியிடைபோட்டுக்கலக்கிக்கொடுக்கவும் கற்பசூலை மாதவிடாயாகாமை இரத்த இவ்வு முதலியது தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சீனகார பற்பம்.

ஒருபலம் சீனகாரத்தையெடுத்து அகத்திப்பாலப்பட்டையரைத்துகவசித்து அல்லது பசுவெண்ணெயை தளமாய்கவசித்து சிலைசந்தி (௰) எருவில் புடம்போட பற்பமாம் நெய்யில் தேனில் பாலில் குன்றியிடை போட்டு மத்தித்துகொடுக்க புண் குடைகரணமாந்தம் சொறி சிரங்கள் யாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பொட்டிலுப்பு பற்பம்.

ஆட்டெருக்கம்பாலிட்டுப் பொடித்து ஒருகலயத்திற்பரப்பி அதன்மேல் ஒருபலம்பொட்டிலுப்பைவைத்து அதற்குமேலும் அதே பொடியைப் பரப்பி மூடி மேலேயோடுபோட்டுப் பொருந்த

மூடிசீலைமண் (௯) செய்து குக்கிடபுடம் போட்டு ஆறியபின் யெடுத்து நன்றாய்பொடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் தேனில் நெய்யில், இஞ்சிசாற்றில் இவைகளில் யெதிலேனும் பணவிடை மத்தித்துக் கொடுக்க அஷ்டகுன்மமும் நீர்கட்டு உஷ்ணவாய்வும் தீரும் இச்சாபத்தியம் ஷை உப்பு பற்பத்தை நீராகாரத்திலும் கொடுக்கலாம்.

கற்பூரபற்பம்.

ஒருபலம் கற்பூரத்தை கல்வத்திலிட்டு கற்பூரவல்லிச்சாறு விட்டு ஒருஜாமம் அரைத்து வில்லைதட்டி நிழலில் காயவைத்தெடுத்து ஒசாவட்டலோட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி சீலைமண் (௯) செய்து குக்கிடப்புடம் வைத்து ஆறியபின் எடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் வெத்திலையில் பணவிடை வைத்துத்தின்ன மலஜெலங்களாயும் வாய்வும் தீரும் கபம்விலகும் வாய்நாற்றம் இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

திசைமுகபற்பம்.

இந்துப்பு	பலம்	௧
வெடியுப்பு	,,	௧
கல்லுப்பு	,,	௧
அப்பளகாரம்	,,	௧

இவையாவும் கோழிமலைச்சாற்றால் இரண்டு ஜாமம் அரைத்து உருண்டையாக்கி மண்கலயத்திற்போட்டு மேலோடுமூடி சீலைமண் ஒன்று செய்து (௧௨) வரட்டியில் புடமிட்டு ஆறியபின்னெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் பித்தத்தால்கண்டகைகால்வெடிப்பிற்கும் குன்மம் ஜன்னி சிலவாய்வுகள் இவைக்கெல்லாம் அநுபானமறிந்துக்கொடுக்கவும் வியாதிக்குத்தக்கினபத்தியம்வைப்பது பண்டிதரியல்பென்றறியவும்.

தந்தநோய் சம்மாரி.

கல்லுப்பு	பலம்	௧
அறப்பொடி	,,	௧

கடுக்காய்	,,	[illegible]
சுக்கு	,,	௨
காசுக்கட்டி	,,	௨
பிச்சாங்கட்டி	,,	௩
களிப்பாக்கு	,,	௧

இவைகளை வெள்ளெருக்கம்பால்விட்டு இரண்டுநாள்முழு மையும் அரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து குக்குட புடமிட் டெடுத்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பல் துலக்க இரத்தம் வருதல், சீழ்வருதல், அசைதல், ஆடல், குத்தல், கடித்தல், பிருகரைதல், பிருவாச்சல் யாவும் தீரும் பல்லுகள் கெட்டிப் படும் வியாதி திருமட்டும் சீதளவஸ்துக்களும் பழயதும் கூடா தென்றறிக.

வெள்ளைபாஷாண பற்பம்.

பிரதண்டிச்சார்	படி	முக்கால்
வெள்ளைபாஷாணம்	பலம்	ஒன்றரை

இச் சாற்றை நன்றாய் பழகிய மண் பாத்திரத்தி லூற்றி அடிப்பெற்றி பாஷாணத்தை நூல்கயற்றால் கட்டி அச்சாற்றிற் படாமல் டோலாந்திரமாகக் கட்டி வாய்புரம் சில்லி மூடிய ஓட்டில் தாலதரைத்து பேலேகட்டிவிட்டு அவ்வோட்டிற்கு சீலைமண் ஒன்றுசெய்து (௧) ஜாமமெரிக்கவும் பிறகு யிரக்கி ஆறியபின் கலுவத்திலிட்டு பொடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொ ண்டு மூலக்காய்ச்சல் மலைக்காய்ச்சல் முதலிய சர்வசுரத்திற்கும் அனுபானமறிந்து இரண்டு அரிசியிடை கொடுக்கவும் (௧-௫) வேளையில் தீரும்.

வெண்கார பற்பம்.

அண்ட நீரில் சுத்திசெய்த வெண்காரம் பலம் (௨) கருக்கி பொ டித்து புளியிலைச்சாற்றில் ஒருஜாமம் அரைத்து பில்லை தட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடு சீலைமண் ஒன்று செய்து குக்குடபுடமிட பற்பமாம் குழிகொ கெற்பு இதுவட்டாம்.

குருசுபற்பம்.

கருப்பந்நசாத்தில் சுத்திசெய்த குருசுபலம் (உ) யெடுத்து பொடித்திலையிலேயை அரைத்து தளமாய் கவசஞ்செய்து குக்கிட புடமிட்டாரியபின் எடுத்து தவத்திலரைத்து சீசாவில்வைத்து க்கொள்ளவும் இப்பற்பத்தினால் வாதம் (அ0) சூலம் (கூச) பித் தம் (சஅ) மேகம் (உக) குஷ்டம் (கஅ) சன்னி (கங) குன்மம் (அ) தோஷம் (க) சுரம் (ரு) ஆக்கிராணி (ரு) இவைகள் தீரு ம் இவைகட்கேற்ற அனுபானங்களில் இதினோடுமன்றி வியாதிக் கிசைந்தபத்தியம்வைப்பது பண்டிதர்கடமையாம்.

வீரபற்பம்.

வீரம் கால்பலம் யெடுத்து அகலில்வைத்து கீழ்மேலும் நாய்மண்டை யோட்டையிடித்து பொடித்து கீழ்மேலும் தள மாய்வைத்து நடுவீரம் நடுவிலிருக்கச்செய்து மேலேகல்மூடி சீலைமண்-ரு-செய்து காடைபுடம்போட்டு ஆறியபின் யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பொடித்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் தே னில் ஒரு அரிசியிடை மத்தித்து பிரயோகித்தால் ஜன்னிரோகங் கள் யாவுந்தீரும், ஜன்னியதிகரித்து பல்கிட்டிக்கொண்டால் அகப்பைக்காம்பு அல்லது சரண்டிகாம்பினால் பல்களைநீக்கி தே னில்மத்தித்துப்புகட்டவுந்தீரும் பத்தியமறிந்துவைக்கவும்.

பூரபற்பம்.

பூரம்	பலம்	க	ரு
படிகாரம்	,,	உ	டில்

எரி

படிகாரத்தை சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி தீபாக்கினியால்வும். எரிக்கையில் படிகாரம் உருகிவரும் உருகின சமயம்ப பூரத்தை அதினடுவில்சொருகி எரித்துக்கொண்டிருக்க

ரம் நன்றாய்பூர்த்தியின் எடுத்து பொடித்து சீசாவில்வைத்துக் கொள்ளவும் மிளகீரில்-உ-அரிசியிடைபோட்டுகுடிக்க மார்சளி, கபம், கோழை, யிருமல் இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

செந்தகபற்பம்.

பள்ளமாயிருக்கும் பிங்கான்கோப்பையில்-௩௰ பலம்பனிக்கட்டியைப்போட்டு அதில்-௪௰ பலம் நெல்லிக்கெந்தியையிட்டு வெய்யலில்வைத்து நாலாநாளெடுத்து கெந்தியைமாத்திரம் அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி சந்துவாய் சீலைமண் செய்து காடைபுடம் அல்லது இன்னொருவாட்டியும் அதிகப்படுத்திவைத்து ஆறியபின்னெடுத்து சனுவத்திட்டரைத்து சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் தேனில் அரிசியிடைகொள்ள பெரும் வியாதிமுதல் சகலவியாதியுந்தீரும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

பற்பவகுப்பு

முற்றிற்று.

ஸ்ரீதேவி சகாயம்.

ஐந்தாவது கட்டுவகை வகுப்பு.

தாளகக்கட்டு.

கொடிமாதுளம்பழத்தைத் துளைத்து அதிலவ் ஒருபலம் தாளகத்தைப்போட்டு சீலைமண்செய்து ம வராட்டியில் புடம் வைத்து ஆறினபின்னெடுத்து பாகம்பண்ணிக்கொள்ளவும்.

லிங்கக்கட்டு.

சிவப்பு வழலம் அரைத்து லிங்கத்திற்கு கவசித்து அக்கவசத்தின்மேல் வெள்ளைச்சங்கை இரண்டாயிரந்து விரைபோக்கி மேல் மருந்தைத்தைத்து இருப்பில்வைத்துமூடி சீலைமண்செய்து சாணம்போட்டு அப்பியவைத்து புடத்தில்வைத்து ஆறியபின்னெடுக்கவும்

பூரக்கட்டு.

ஒருபலம்பூரத்தை பீங்கானில்வைத்து காட்டத்திப்பூசார் அடித்து வெய்யிலில் வைத்து சுண்டியபின் இன்னொருதரம் சாறு பாலையடிக்கவும் இப்படி மூன்றுவிசை யடித்தெடுத்து குமட்டியில் ஒருஜாமம் வைட்டுமேதித்து அப்பிரகத் தகட்டில் மேல்வைத்து அடியில்தீயமேற்றி பொரிகாட்டவும் அப்படி எரிக்கையில் முசுமுசுக்கைச்சார் ஒருஜாமம்தருக்குக்கொடுக்கவும்.

கௌரிபாஷாணக்கட்டு.

கௌரி பலம் க, கிழித்தெடுத்து ஓட்டிவிட்டு அதைப்பேற்றி பேய்ப்பீர்க்கனில் நாலுஜாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பாஷாணக்கட்டு.

கள்ளிமரத்தைத்துளைத்து அத்துளையில் பாஷாணம் ஒரு பலம்வைத்து துளைத்தெடுத்த தூளினால் தமர்அடைத்து மூப்பதுநாள்சென்றாற் றந்த [illegible]மத்துடன் துண்டாயருத்து காட்டெருவுமூன்றில் புடமிடவும இவ்வகைக்கட்டு பதத்துடன்செய்தவன் குருவாளியென்றும் தொழிலாளியென்றுஞ் சொல்வர்.

கட்டுவகுப்பு

முற்றிற்று.

வேலுமயிலுந்துணை.

ஆறாவது

எண்ணெய்வகுப்பு.

நாக்குப்பூச்சிக்கெண்ணை.

மிதிபாகலிலைச்சார்	பலம்	வ
கழற்சியிலைச்சார்	,,	வ
விளக்கெண்ணை	,,	வ
சுக்கு	விராகனெடை	க
வசம்பு	,,	க
இரசகற்பூரம்	,,	க

இவை சாறும் எண்ணெயும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து அடுப்பேற்றிச் சுக்கு, வசம்பை சமனிடையாயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு பூரமுங்கூடப்போட்டு விளக்கெண்ணெய் விட்டரைத்து கலந்து இறக்கிக்கொள்ளவும், வேளைக்கு உச்சிக்கரண்டியளவு கொடுக்கவும் வயிற்றிலுள்ள புழுக்கள் வெளிப்படும் இச்சாபத்தியம்.

கரப்பானெண்ணை.

மிளகு	பலம்	க
சிறுகுறிஞ்சான்வேர்	,,	[illegible]
நிலக்குமிழ்வேர்	,,	[illegible]
வெள்ளறுகு	,,	வ
வசம்பு	,,	[illegible]

இவையாவுங் கல்லுரலிற்போட்டு பஞ்சுபோலிடித்து அரைப்படி நல்லெண்ணெயிற்கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சியெடுத்து

வைத்துக்கொண்டு அக்கினி விராகனிடை யெண்ணெய் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலுக்கும் பூசவும்.

சர்வகரப்பானெண்ணெய்.

சிறுகுறிஞ்சான்	பலம்	௧
வனமல்லி	,,	௧
ஆகாசகருடன்கிழங்கு	,,	௧
உள்ளி	,,	௧
அல்லித்தாமரை	,,	௧
பிரண்டை	,,	௧
சங்கிலிக்கொடி	,,	௧
நிலவிளா	,,	௧
வசம்பு	,,	௧

இவைகள்யாவுங் கலுவத்திலிட்டு பற்றுபோலரைத்து ௰-பலம் விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் காய்ச்சிவடித்து காலையில் கரண்டியளவு ௩-நாள் ௭-நாள் கொள்ள சகலகரப்பானுந் தீரும்.

தயிரெண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய்	படி	உ
எருமைத்தயிர்	,,	உ
இந்துப்பு	கழஞ்சிடை	ம
சுக்கு	,,	ம
சித்திரமூலம்	,,	ம

கடைசிச்சரக்குகள் மூன்றும் இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து தயிரெண்ணெ யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி கமலாக்கினியாக இரண்டுஜாமம் எரித்து வடித்துக்கொண்டு காலையில் உள்ளங்கையளவு சாப்பிடவும் இராப் பிரமேகமும் தீரும் பத்தியம் மோர்க்கட்டி புளிப்பு ஆகாது.

மேகத்திற்குத்தாளித்தியெண்ணெய்.

பொன்னாங்கண்ணிச்சார்	படி	அரைக்கால்
பொடுதலைச்சார்	,,	,,
பிரமியிலைச்சார்	,,	,,
சாம்பிராணியிலைச்சார்	,,	,,
கொட்டைக்கரந்தைச்சார்	,,	,,
வெள்ளறுகுசார்	,,	,,
நாறையிலைச்சார்	,,	,,
வல்லாரியிலைச்சார்	,,	,,
மணித்தக்காளியிலைச்சார்	,,	,,
முசுமுசுக்கைச்சார்	,,	,,
விளக்கெண்ணெய்	,,	௧௰
கடுரோகணி	பலம்	௧
ஜாதிக்காய்	,,	௧
காட்டுப்புகையிலைவேர்	,,	௧

கடைசரக்கு மூன்றுவகையும் பொடித்து சூரணித்து யெண்ணெய் சார்யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடிக்கிவும் காலையில் கரண்டிவீதம் (௭) நாளுண்ண மேகந்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டவாதயெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய்	படி	௧
பொற்றலைகையாந்சார்	,,	௧
வெங்காயச்சார்	,,	௧
௰ - கடுக்காயின்தோல்		

கடுக்காய்த்தோலைப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மற்றயாவும் ஒன்றாய்க்கூட்டி கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி (௭-௧௦) நாள் கரண்டிவீதம் குடித்துவர அண்டவாதந்தீரும்.

மேகத்தெண்ணெய்.

கருஞ்சீரகம்	விராகனெடை	௧
பரங்கிச்சக்கை	,,	௧

கழற்சிப்பருப்பு	,,	௧
சீரகம்	,,	௧
ரோகணி	,,	௧
தூரம்	,,	௧

இவைகளையெல்லாம் வஸ்திரகாயம் செய்து (௨ படி) கிளாக்கெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சியிறக்கி காண்டிவீதம்(௩ நாள்) கொள்ள [illegible] யாய்ப் புதீரும்.

தேங்காயெண்ணெய்.

முத்தியதேங்காயை துருவியெடுத்து ஒருகன்னித்திருத்து நீரை சோதித்து அதற்குப்பால் எடுக்கக்கூடியபால் பிழிந்து வார்க்கவிடுத்து (௳) நாள் மண்ணிற்புதைத்தெடுத்த பூரகம் ௰)செய்து கல்லைத்தீட்டியார்ந்து கல்லெண்ணெய (௨ படி யில்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சியிறக்கி காண்டிவீதம்(௭)நாள்கொள்ள வாய்வு குத்தல் குடைச்சல் யாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்

சேத்துமத்திற்கெண்ணெ.

கையாந்தகரைச்சார்	படி	௨
கல்லெண்ணெ	,,	௨
௰ கடுக்காய்த்தோலின்சார்		

இவையாவும் ஒன்றாயூற்றிக்கலந்து மெழுகுபதமாய் காச்சியிறக்கி காண்டிவீதம்(௰ நா) நாள்கொள்ள சேத்தும வியாதி யாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஊஷ்ணத்திற்கெண்ணெ.

நூறாண்டின்வேப்பம்பட்டை	பலம்	௧
எருக்கன்வேர்	,,	௧
நொச்சிவேர்	,,	௧
முருங்கைவேர்	,,	௧

கருநொச்சிவேர்	,,	க
கொடிவேலிவேர்	,,	க
ஆடாதொடைவேர்	,,	க

இவையாவும் கல்லுரலில்போட்டு பஞ்சுபோல்நருக்கி பானையிலபோட்டு (ச) படி ஜெலம்விட்டு (அ) க்கொரு பங்காய் கியாழமிட் டிரக்கி அந்த கியாழமிடைக்கி சித்தாமணக்கெண்ணை கூட்டி ஆவின்நெய் உ-பலங்கூட்டி கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காச்சி காலையிற் காண் டிவீதம்-எ நாட்குடிக்க கருமேகந்திரும், தாய்க்கும் பிள்ளைக்குங்கொடுக்கவும் கருக்கிரந்தி யாவுந்திரும்.

மேகசூலைக்கெண்ணை.

சுருள்பட்டை	பலம்	க
லவுங்கம்	,,	க
லவுங்கப்பட்டை	,,	க
கஞ்சா	,,	க
சோம்பு	,,	க
சிறுநாகப்பு	,,	க
கருஞ்சீரகம்	,,	ரு
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	ரு
மிளகு	,,	ரு
காட்டுசீரகம்	,,	ரு
சங்கன்வேர்	,,	க
சுங்கங்குப்பி	,,	க
சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு	,,	க
பறங்கிச்செக்கை	,,	க
செங்கத்தாரிப்பட்டை	,,	க
வசம்பு	,,	க

இவையாவுமிடித்து சூரணித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்து விளக்கெண்ணெய ஒருபடியில்விட்டு கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய் காச்சியிரக்கையில் பூரம் கால்பலம்

பொடித்துப் போட்டு கலந்திரக்கி ரு-எ-நாள்கொள்ள மேகசூலை; வாய்வு, யாவுந்திரும் சட்டப்பனி வருத்தஉப்பு கூட்டவும்

குன்மத்திற்கெண்ணை.

பேய்க்கொம்மட்டிக்காய்சாறு, சித்தாமணக்கெண்ணை சமனிடைசேர்த்து சுக்கு திப்பிலி மிளகு இந்துப்பு வகைக்கு ஒருவிராகனிடையெடுத்துப் பொடித்துக்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாயக் காய்ச்சி இறக்கி காலையில் காலணாயிடை சாப்பிட குன்மம் சத்திகுன்மம் இவைதீரும் (ரு-எ கூ நாள் கொள்ளவும்.

சித்ராத்திரியெண்ணெய்

காயம்	பலம்	௧
உள்ளி	,,	௧
கடுக்காய்	,,	௧
வாளம்	,,	௧
காட்டெருமைப்பால்	,,	௧
வெண்காரம்	,,	௧
இந்துப்பு	,,	௧
சீரகம்	,,	௧
வேலிப்பருத்திப்பால்	,,	௧
பூரம்	,,	௧
கஸ்தூரி	,,	௧
விளக்கெண்ணை	வீசை	௧
தேங்காய்ப்பால்	,,	௨

டை திரவியங்களெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்திலிட்டு தேங்காய்ப்பால்விட்டரைத்து எண்ணெயிலிட்டு கலக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி இறக்கையில் கஸ்தூரியை நுணிசெய்து எண்ணெயிலிட்டு அரைத்துக்கலந்து இறக்கவும் ௪) களஞ்சிவீதம் காலையிலிதம் சாப்பிடவும் இப்படி (ரு-எ-கூ) நாள் கொள்ள மேகாதிசுவிரோகங்

கள் குலைக்கணைவாய்வு கண்ணெரிச்சல் கிராந்தி பெரும்பாடு ஆமக்கட்டி நீர்க்கட்டி இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

கலிங்காதியெண்ணெய்

துமட்டிக்காய்சாறு	படி -	௧
பசுங்கோமயம்	,,	௧
வெள்ளாட்டுக்கோமயம்	,,	௧
கடுக்காய்	பலம்	௨
கடுரோகணி	,,	௨
ஏலம்	,,	௨
வால்மிளகு	,,	௨
சுக்கு	,,	௨
திப்பிலி	,,	௨
மிளகு	,,	௨
மிளகுரணைக்கிழங்கு	,,	௨
பூண்டு	,,	௨
வாளம்	,,	௨
வளையலுப்பு	,,	௨
இந்துப்பு	,,	௨
சவுட்டுப்பு	,,	௨
அப்பளாகாரம்	,,	௨
சாரம்	,,	௨
ஒவாச்சாரம்	,,	௨
கண்டங்கத்திரிவேர்	,,	௧
சத்திச்சாரணைவேர்	,,	௧
வேளைவேர்	,,	௧
மஞ்சள்சார்	,,	௧
இஞ்சிச்சார்	,,	௫
குமரிச்சார்	,,	௫
நொச்சிச்சார்	,,	,,

இம்மருந்திற்கூறிய கோமியங்களையும் சாறுகளையும் ஒன்றுசேர்த்து சரக்குகளையாவும் இடித்து வஸ்திரகாயம் செ

ய்து வெண்ணையை யடுப்பேற்றி சார்முதலிய சூரணம்யாவு
ம் வொன்றாய்த்திக்கலக்கி காச்சி மெழுகுபதத்தில் யிரக்கி
நிதம் காலையில் உ பலம் வீதமாக (௫-௭-௯) நாள் தாப்பிட
குன்மம் பக்கசூலை, பெருவயர், வாதம், வாய்வு, மகோதரா
ம், நீர்க்கட்டி கவுச்சக்கட்டி மேகம் (௨௧) கட்டுவாதம் இ
வையாவும் தீரும் இச்சாபத்தியம்

வெண்ணெய்வகுப்பு

முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை.

ஏழாவது

தயிலவகுப்பு.

மாந்தத்தயிலம்.

அருகம்புல்	பலம்-க
உசிலம்பட்டை	,, க
மஞ்சள்	,, க
யீயக்கொழுந்து	,, க
வெள்ளுள்ளி	,, க
ஆத்துதும்மட்டிக்காய் உ	

இவைகளையிடித்து சித்தாமணக்கெண்ணை அரைபடியில்கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சிவடித்து உச்சிக்கரண்டிவீதம் காலைவேளையில் (௩-௫-௭) நாள்கொடுக்க மாந்தம் பெருமல் யாவும்தீரும்

மண்டைகரப்பானுக்குத் தயிலம்

அவுரிவேர்பட்டை	பலம்-க
வெள்ளுள்ளி	,, க
வசம்பு	,, க
சுருள்பட்டை	,, க
வலம்புரிக்காய்	,, க

இவைகளையிடித்து பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து நல்லெண்ணைவிட்டரைத்து-௰-பலம் நல்லெண்ணையிற்கலந்து

(௧) நாள்சூரியபுடம் வைத்தெடுத்து தடவிவர மண்டைக் கரப்பான் முதலிய சிரங்குகளும் ஆறிவிடும்

புழுவெட்டிற்கு தயிலம்

ஏலம்பலம் (௧) பழச்சாற்றிலரைத்து (௪) படிநல்லெண்ணெயில் கலந்து (௩) நாள் சூரியபுடம்வைத்தெடுத்து தினவாரந்தோறும் (௩) தலைமுழுக புழுவெட்டு சுபாலகுட்டம் கூடி யாவுந்தணியும்.

தலைப்புழுவெட்டிற்கு தயிலம்.

சாரட்டைச்சார் வெற்றிலைச்சார் நல்லெண்ணை மிளகு பலம் (௨) மிளகையும் (௧௨) சூட்டுப்பூச்சியும் பெண்ணை விட்டரைத்து யாவும் ஒன்றாய்கலந்து சூரியபுடம் (௩) நாள்வைத்தெடுத்து தேய்த்துவர சவுக்கியமாகும்.

மயில்மாணிக்கத்தயிலம்.

சந்தனத்தூள்	பலம்	அரை
வெண்மிளகு	,,	அரை
மறமஞ்சள்	,,	அரை
நிலப்புனங்கிழங்கு	,,	அரை
வெட்டிவேர்	,,	அரை
குருவேர்	,,	அரை
மயிர்மாணிக்கச்சார்	படி	௨
சிறுகீரைச்சார்	,,	௨
கையாந்தகரைச்சார்	,,	௨
பொன்னாங்கண்ணிச்சார்	,,	௨
முசுமுசுக்கைச்சார்	,,	௨
நல்லெண்ணை	,,	௨

முன்கூறிய சரக்குகள்யாவும் இடித்துப்பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சார்வகையாவும் ஷை எண்ணெயில்பிரயோகி

த்து அரிப்பெடுத்தி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி யுருண்டைவட்டமா கத்தலைமுழுகிவர மயிர் கருத்திருவந்து நீண்டு மயிர் நீளும் இத்துடனால் ஆலம்விழுது போல் கூந்தலெல்லாரும் மெதகம் வெகு குளிர்ச்சியாயிருக்கும் திடகாத்திரமுண்டாகும்

இராமபாணத்தைலம்

கோரைக்கிழங்கு	விராகனிடை	-உ-ஒ
பூண்டுசெடியின்வேர்	,,	உ,,
சந்தனத்தூள்	,,	உ,,
அதிமதுரம்	,,	உ,,
விலாமிச்சம்வேர்	,,	உ,,
வெட்டிவேர்	,,	உ,,

இவையாவும் இடித்து சூரணித்து நல்லெண்ணைபடி(க) பசும்பால்படி-அரை இவ்விரண்டும் ஒன்றாய்கலந்து சூரணத்தைக்கொட்டி அரிப்பெடுத்தி மெழுகுபதமாய்காச்சி தலைமுழுகிவர சர்வவாதமும்போம்

ஜன்னித்தைலம்.

லசம்பு	விராகனிடை	உ-ஒ
கடுகு	,,	உ-ஒ
உள்ளி	,,	உ-ஒ
காயம்	,,	உ-ஒ
சர்ப்பகண்டம்	,,	உ-ஒ
பூணகம்	பலம்	வ
வேப்பெண்ணை	படி	ஒ
நல்லெண்ணை	படி	,,

ஷெ மருந்துகள் இடித்து பொடித்துப்போட்டு யாவும் ஒன்றாய்கலந்து மெழுகுபதமாய்காச்சி இறக்கையில் கஸ்தூரி வ-விராகனிடைபோட்டு கலந்திறக்கிக்கொண்டு அருமைத யத்திற்குமுன் தலைக்குதேய்த்து முழுகி குப்புசாதம் சாப்பி

டவும் கண்ணில்படக்கூடாது பகலில் நித்திரைகூடாது இப்படி-ரு-ரு-தலைமுழுக ஜன்னிதலையில் விடாநோய் பூரங்க மூத்திசுவயாவும்தீரும்

கொம்பரக்குத்தயிலம்.

சித்தாமுட்டிவேர்	பலம்	ரு
அமுக்கிராவேர்	பலம்	ரு
சுக்கு	விராகனிடை-	உ
திப்பிலி	,,	உ,,
மிளகு	,,	உ,,
கடுக்காய்	,,	உ,,
நெல்லிக்காய்	,,	உ,,
தான்றிக்காய்	,,	உ,,
மஞ்சள்	,,	உ,,
மாமஞ்சள்	,,	உ,,
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	உ,,
வெட்டிவேர்	,,	உ,,
தேவதாரம்	,,	உ,,
விலாமிச்சம்வேர்	,,	உ,,
சாரணைவேர்	,,	உ,,
லவுங்கப்பட்டை	,,	உ,,
ஏலம்	,,	உ,,
இந்துப்பு	,,	உ,,
அதிமதுரம்	,,	உ,,
ஜாதிக்காய்	,,	உ,,
நல்லெண்ணை	படி	க
பசுமோர்	படி	க

கடைசரக்குகள் யாவும்பிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்துமோரும்யெண்ணையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற்போட்டு அடுப்பேற்றி பெழுகுபதமாயக்காய்ச்சி வடித்து (ச) நாள் வட்டமாகத் தலைமுழுகிவரில் கைகாலெரிவு மேகச்சூடு காங்கையாவுந் தணியும் தேகம்புஷ்டியாம்ஜன்னி சயித்தியம்தீரும்.

ஜெயவயிரவத்தைலம்.

(-*-)

நாளகப்	விராகனெடை	ரு
கெந்தி	,,	ரு
மனோசிலை	,,	ரு

இம்மூன்றும் கருவத்திலிட்டு காடிவார்த்தரைத்து மெல்லிய சீலையில் பூசிக்காயவைக்கவும் காய்ந்தபிறகெடுத்து திரும்பவும்பூசிவத்திபோல்திரித்துகாயவைத்தெடுத்துஒருமுகனையைவிளக்கில்கொளுத்தியெரியும்போது தலைகீழாய்ப்பிடிக்க சொட்டுச்சொட்டாயிறங்கும் அந்தத்தயிலத்தை சீசாவில்பிடித்து வைத்துக்கொண்டு வெத்திலையில்-க-உ-ங-துளிவரையில் விட்டுமடித்து தின்னதலைநோக்கல்தேகம் நோக்கல் கை கால்நோக்கல் இவைதிரும் கணாதிமாரும் இச்சாபத்தியம்.

வில்வாதித்தைலம்.

சந்தணத்தூள்	பலம்	௨
சுக்கு	,,	க
திப்பிலி	,,	க
மிளகு	,,	க
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	க
கோரைக்கிழங்கு	,,	க
ஏலத்தூள்	,,	க

(ய) பலம்வில்வவேர்பட்டையை கொண்டுவந்து பஞ்சுபோல்இடித்துவெட்டுபடி ஜெலத்திலிட்டு ஒருபடியாகக் காச்சிய கியாழத்தைவடிக்கட்டியெடுத்து அத்துடன் நல்லெண்ணெபடி(க) இரண்டும்ஒன்றாய்பூத்தித்கலந்து அடுப்பேற்றி யெரிக்கையில் மேற்படி சரக்குகளையிடித்து வஸ்திரகாயமசெய்து காய்கிறயெண்ணெயில்போட்டுக்கலந்து மெழுகுபதமாய் காச்சி யிரக்கிகாலையில் - ௨-நாள்கட்ட

மாகந் தலைமுழுகிவரில் கண்புகைச்சல்மேகவிருமல் ரத்தமூலம்வ ரட்சி மேகம்வாதம் பித்தம் இத்தகைவியாதி யாவும்தீரும்.

சந்தனாதித்தைலம்.

நல்லெண்ணெய்	படி	௧	முத்தக்காசு	,,	௨
ஊற்றுஜெலம்	,,	௧	தாமரைப்பு	,,	௨
பசும்பால்	,,	௧	நன்னாரிவேர்	,,	௨
நெல்லிவிரை	பலம்	௨	லவங்கப்பத்திரி	,,	௨
சந்தனத்தூள்	,,	௨	தேவதாரம்	,,	௨
ஏலம்	,,	௨	அதிமதுரம்	,,	௨
வெட்டிவேர்	,,	௨	தனியா	,,	ட்

முன்னுரைத்தயெண்ணெய் மோர்ஜெலம் இம்மூன்றும் ஒன்றுப டவைத்திக்கலந்து அடுப்பேற்றி யெரிக்கவும்பின்கூரிய மருந்துகள் யாவும்யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு கலக்கி மெழுகுபதமாய்காச்சி வடிந்து தலைமுழுகிவரில் பித்தசா லேகரம் மூலப்மேகவியாதிகள் யாவும் தீரும்.

நெய்சிட்டித்தைலம்.

பசும்நெய்	படி	௩
நல்லெண்ணெய்	,,	௩
நெய்சிட்டிசார்	,,	௩
வெட்டிவேர்	பலம்	௨
நெய்தல்கிழங்கு	,,	௨
அதிமதுரம்	,,	௨
சந்தனம்	வராகனிடை	௨
நன்னாரி	,,	௨
பச்சிலை	,,	௨

கிச்சிலிக் கிழங்கு	,,	௨
மிளகு	,,	௩
சீரகம்	,,	௨

இவையாவும்பிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துநெய் யெண்ணெசார்யாவுமொன்றாயூற்றி கலந்து அடுப்பேற்றி யிளம்பதமாய்காச்சியிரக்கிதலைமுழுகிவரில் கண்புகைஉஷ்ணம் காந்தல்குடைவெள்ளைமேகம் தீரும்.

பற்பவகுப்பு.

முற்றிற்று,

௨

தேவிசகாயம்.

எட்டாவது

லேகியவகுப்பு.

சோகைகாமாலைக்கு லேகியம்.

சுக்கு	விராகனிடை	௫	கடுக்காய்	விராகனிடை	௫
திப்பிலி	,,	௫	சிறுதேக்கு	,,	௫
மிளகு	,,	௫	அரத்தை	,,	௫
சாதிக்காய்	,,	௫	ரோகணி	,,	௫
ஓமம்	,,	௫	காட்டுசீரகம்	,,	௫
சீரகம்	,,	௫	சோம்பு	,,	௫
கிராம்பு	,,	௫	கழற்சிப்பருப்பு	,,	௫
இஞ்சி	,,	௫			

இவைகளைப்பிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து அவ்விடைக்குச்சரியாய் வெள்ளாட்டுப்புழுக்கையைசூரணித்துசேர்த்து

கையான்சார்	படி	௧
பசுநெய்	,,	௪
பனங்கற்கண்டு	பலம்	௭

நெய்யுஞ்சாறும் ஒன்றாயூற்றி அடுப்பேற்றிசற்றுநேரங்காய்ந்தபிறகுசூரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தூவிக்கொண்டேகிளறிவரவும்யாவும் தீர்ந்தபிறகு பனங்கற்கண்டை தூவிக்கிளரவும் லேகியம்முதிராதபதமாய் கிளறி யிறக்கிவைத்துக் கொண்டு நெல்லிக்காய்வீதம் காலைமாலைவேளையாக ௨௰-௩௰-நாள்கொள்ளநீர்கோர்வைகுன்மம்சோகை காமாலை நெஞ்செரிவுஅக்கினிமந்தம் இவையாவும் தீரும்.

முயல் லேகியம்.

அரத்தை	பலம்	௪	தூதுவேளை	பலம்	௧
பரங்கிச்செக்கை	,,	௪	கண்டங்கத்திரி	,,	௨

தாளிசபத்திரி	,, க	மிளகு	,,	கஉ
லவங்கப்பத்திரி	,, உ	பழுப்புச்சற்கரை	,,	௰ரு

சற்கரைதவிர மற்றதைதயிடித்து சூரணித்து வைத்துக் கொண்டு முயல்கறி ௰-பலங்கொண்டுவந்துஜெலம்விட்டு இரணவேளைச கழுகி பாணுசட்டியிலிட்டு நீர்சுண்டுமட்டும்பிரட்டி -௰-பலம் நெய்யைவிட்டுப்பேற்றி ஷை கறியையும் சூரணத்தையுங் கொட்டிகிளரி சிவந்தபதமானவுடன் ரு-பலம்தேன்விட்டு ரேகித்து இரக்கிவைத்துக்கொண்டு புன்னக்காய்பிரமாணம்௰-உ௰-ஙு௰-நாள் வட்டமாகத்தின்னுவரவும் பொடி, புகை, போகம்,லாகிரிவெத்திலெப்பாக்கு இவையாகாது செஷயம், யீளைப்பிருமல், காசம்,இதுகள்தீரும்.

தேத்தான்கொட்டைலேகியம்.

தேத்தான்கொட்டை பலம்	- ங	ஏலம் பலம்	- உ
கருஞ்சீரகம் ,,	உ	சீரகம் ,,	உ
திப்பிலி ,,	உ	விரைநீக்கியகடுக்காய் ,,	க
மிளகு ,,	உ	ஜாதிக்காய் வராகனெடை	- க
சுக்கு ,,	உ	லவங்கம் ,,	க

இவைகளைதனித்தனியாய் நெய்யில்வறுத்துப்பொடித்துதேன்பலம் (௰ரு) அடுப்பேற்றி சூரணத்தைக்கொட்டிகிளரி வருகையில்(௰) பலம்சக்கரைபோட்டுக் கிண்டி பாகுபதமாயிரக்கிவைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காய்பிரமாணம் இருவேளையும் தின்னுவரவும் வெள்ளைமேகம்தீரும் தாதுபுஷ்டியாம்,

---

வச்சிரகண்டி லேகியம்.

மதனகாமப்பூ	பலம் - க	அதிவிடையம்	பலம் - க
கிராம்பு	,, க	அபினி	,, க
ஏலம்	,, க	சுக்கு	,, க
காட்டாத்திப்பூ	,, க	சப்சாவிரை	,, க
கசகசா	,, க	ஜாதிக்காய்	,, க
வாலுழுவை	,, க		

இவைகளையிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு (௰)பலம்பனைவெல்லம் பாகுபிடித்து அந்தப்பாகில்சூரணத்தை தூவிக்கிளறி மூகிராதபதத்தில் யிறக்கிவைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி இருவேளையும் கொட்டைப்பாக்குவீதம் தின்றுவரசுர ஆனல் மந்தக்காய்ச்சல் குழந்தைகள்சோகை மாந்தம்அதிசாரபேதி இரத்தபேதிகிராணி இவைதீரும் தேகத்தில்இன்பங்கொடுக்கும் இந்திரியங்கட்டும்.

மூலத்திற்குலேகியம்.

காயுருவியிலை ஒருகுத்துபரித்துவந்து அத்துடன் ஒருபிடிப்பூங்கலரிசிலைத் தரைத்துகொஞ்சஞ்ஜலம்விட்டு கரைத்து அடுப்பேற்றியெரிக்கவும் அப்படியெரிக்கையில் நாட்டுச்சக்கரை (௫) பலம்போட்டு பசும்நெய் மூறு பலம்விட்டு கிளறிபாகு பதமாயிரக்கிவைத்துக்கொண்டு இருவேளையும்புன்னைக்காய் வீதம்சாப்பிட்டுவரவும் மூலவேதனைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

மகாபூரணலேகியம்.

அதிமதுரம்	பலம்	½	சடாமாஞ்சி	,,	½
சோம்பு	,,	½	கசகசா	,,	௧½
கோஷ்டம்	,,	½	விலாமிச்சன்வேர்	,,	½
சுக்கு	,,	½	நன்னாரிவேர்	,,	½
ஆனைத்திப்பிலி	,,	½	வெட்டிவேர்	,,	½
வால்மிளகு	,,	½	நீர்முள்ளிவிரை	,,	௧
சீரகம்	,,	௧	அத்திவிரை	,,	௧
கடுக்காய்	,,	௧	ஆலம்விழுது	,,	௧
தனியா	,,	௧	அரசன்விரை	,,	௧
தாளிசபத்திரி	,,	½	பூனைக்காலிவிரை	,,	௧
ஜாபத்திரி	,,	½	வெள்ளரிவிரை	,,	௧
ஜாதிக்காய்	,,	௧	சப்சாவிரை	,,	௧
லவுங்கம்	,,	½	தாலம்காரு	,,	௧
லவுங்கப்பட்டை	,,	½	சபேத்துமுசலி	,,	௧
சன்னராஷ்டம்	,,	½	மாதுளைப்பருப்பு	,,	௨
பெருலவுங்கப்பட்டை	,,	½	சாரப்பருப்பு	,,	௨
கிலப்பனங்கிழங்கு	,,	௧	முந்திரிப்பருப்பு	,,	௨

பருப்புவினுசுகள் தவிர மற்றயாவும்வெய்யலில் உலர்த்திஇடித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு (உ௦) பலஞ்செந்சா கொண்டுவந்து மெல்லிய சீலையில் முடித்து இரண்டுபடி பாலில் போட்டு காச்சிபுரைக்குத்திமறுநாள்காலையில்கடைந்துவெண்ணெயெடுத்து அந்தவெண்ணெயை அயச்சட்டியில் விட்டு உருக்கி அதில்மேற்படி சூரணத்தை கொஞ்சங்கொஞ்சமாய் தூவிக்கிளரிவரவும்அப்படிகிளரயில் கற்கண்டு (௰) பலம்போட்டுகிளரவும் பிறகு திராட்சிபழம்பலம் (ரு) போடவும்அதன்பிறகு மேற்படி பருப்புவகைகளைபோட்டு சேர்க்கையில்தேன் போதுமான வரைக்கும் கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்விட்டு கிண்டிபாகு பதமாயும்லேகியம் முதிராமலும் தருமாணபதத்தில் வந்தவுடன்இறக்கி பீங்கான்கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு (உ௰) அல்லதுஅரைமண்டலம் அந்திசந்தி தின்றுவரவும் மேகத்தாற்சார்ந்த வியாதிகளையும்கண்டிக்கும் புணர்ச்சியில் வெகுவலிவுகொடுக்கும் லேகியங்கட்டிவிடாது ஆனால் லேகியந்தின்னும்போது புணரப்படாது கள்சாராயமுதலான வேறுலாகிரியருந்தக்கூடாது.

போசனசஞ்சீவிலேகியம்.

இந்துப்பு	பலம்	ச	பொரித்தபொரிகாரம்	க
பொட்டிலுப்பு		க	பொரித்தவெண்காரம்	க
கல்லுப்பு		க	சுக்கு	க
வளையலுப்பு		க	திப்பிலி	க
கரியுப்பு		க	மிளகு	க
சோத்துப்பு		ச	ஓமம்	க
கிராம்பு		க	திப்பிலிமூலம்	க
சோம்பு		க	கோஷ்டம்	க
லவுங்கப்பு		க	காயம்	க
செண்பகப்பு		க	உழமண்	க
சிறுநாகப்பு		க	புட்டிவெல்லம்	௮
கடுக்காப்பு		க	வெள்ளுள்ளி	ரு

• வெல்லமும்உள்ளியும்தவிர மற்றவையிடித்து சூரணித்து வைத்துக்கொண்டுவெல்லம் நீர்க்கப்பாகுசெய்து உள்ளியைப்போட்டுரேசித்து ௸ சூரணத்தைச்சிறுகத்தூவிக்கிண்டி பாகுபதமும் லேகியபக்குவமுமாகக் கிளரவும் பாகுபோதாவிட்டால்தேன் சிறுகவிட்டுக்கிண்டி யிறக்கிக்கொள்ளவும்-உ௰-நாள்சுண்டைக்காய்வீதம் கொள்ள சோகைவயற்றிற்கட்டி சூலம்-குன்மம - மூலக்கிராணியிவையாவும் தீரும் அஜீர்ணமந்தம்-வாய்வு சூதகவாய்வுகளும்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

லேகிய வகுப்பு.

முற்றிற்று.

வேலுமயிலுந்துணை.

ஒன்பதாவது

சூரணவகுப்பு.

நித்திரையற்றவாய்விற்கு

சூரணம்.

ஏலம்	விராகனிடை	க
செஞ்சந்தனம்	,,	க
சந்தனத்தூள்	,,	க
தேத்தான்கொட்டை	,,	க

இவைகளின் சூரணம் சமயிடைக்கு சற்கறை சமயிடைகூட்டி பூசணிக்காய் சார்,ஆமாக்குப்பிழிந்தெடுத்து மேற்படி சூரணமும் அவிருதகிடை கூட்டிக்கலக்கி சாப்பிடவும் கூ - ரு - எ-கூ-நாள் கொள்ள பித்தவாய்வு நீரோதினவாய்வு யாவும்திரும் நித்திரை பிடிக்கும்.

பித்தமயக்கத்திற்கு சூரணம்

சிரகம்	பலம்	க
நெல்லி	,,	க
முள்ளி	,,	க
சுக்கு	,,	க

இவைகள் வகைக்கு சமன் கொண்டித்துசூரணித்துஅவ்விடைக்கு சமன் சற்கரைகூட்டி வேளைக்கு காலணாயிடையாக யெடுத்து தேன்விட்டு மத்தித்து சாப்பிடவும் இப்படி இருவேளையும் 10 தினமுன்ன பித்தமயக்கம்-திரும்-இச்சாபத்தியம்.

ஐபேதிச்சூரணம்

சுக்கு	பலம்	அரை
திப்பிலி	,,	,,
மிளகு	,,	,,
கடுக்காய்	,,	,,
தான்றிக்காய்	,,	,,
நெல்லிக்காய்	,,	,,
லவுங்கம்	,,	,,
சிறுநாகப்பு	,,	,,

இவைகளை யிடித்துப் பொடித்து சூரணித்து சமநிடை சற்கரைக்கூட்டி மூனெமுக்கால் விராகனிடையெடுத்து தேனில்குழைத்துகாலையில் சாப்பிடவும் உ-ந-விசை பேதியாகும் பித்த வாய்வு தீரும் உ-ந-நாட் கொள்ளவும்.

நிலாவிரைச்சூரணம்,

நிலாவிரை	பலம்	ச
ஏலம்	,,	க
கடுக்காய்பூ	,,	க
சுக்கு	,,	க
திப்பிலி	,,	க
மிளகு	,,	க
நெல்லிப்பருப்பு	,,	க

இவைகளையிடித்து சூரணம்செய்து திருகடிபிரமாணம் வென்னீரிற்போட்டு சாப்பிடவும் ந-ச-விசைபேதியாகும் வாய்வுகலையும் வாதபித்தநீர்கள் சமரசப்படும்,

சகபேதிசூரணம்,

பசும்பாலில் வேகவைத்தெடுத்த சிவதைவேர் பலம் ரெண்டரை இதையிடித்து சூரணித்து சக்கரை ரெண்டரைபலம்போட்டுசோ

வில் வைத்துக்கொண்டு வேருகடி தூளெடுத்து வென்னீரிற் போட்டருந்த சுகமாய் பேதியாம் ஆயாசமிராது,

இரத்தபேதிக்குசூரணம்.

கடுக்காப்பு	விராகனிடை	க
லவுங்கப்பட்டை	,,	க
கிராம்பு	,,	க

இவைகளை சிவக்கவருத்து பொடித்துசூரணித்து ஒன்றாய்க்கலந்து ௬-பங்காகப்பிரித்து பசும் வெண்ணெயில் குழைத்துசாப்பிடவும் சுவஸ்தமாம் காரமில்லாத போசிப்பெடுக்கவும்,

தீபனச்சூரணம்,

சுக்கு	பலம்	அரை	நவாச்சாரம்	பலம்	அரை
திப்பிலி	,,	,,	சத்திசாரம்	,,	,,
மிளகு	,,	,,	பூநீறு	,,	,,
சிறுதேக்கு	,,	,,	பெருங்காயம்	,,	,,
ஓமம்	,,	,,	இந்துப்பு	,,	,,
சித்திரமூலவேர்பட்டை	,,		பஞ்சலவணம்	,,	,,

இவையாவும் யிடித்து சூரணித்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு திருகடிபிரமாணம் யெடுத்து வென்னீரில்போட்டுக் குடிக்க மந்தம்அஜீர்ணம் இவையாவும் போக்கும் பசிதீபன முண்டாம்.

இங்குளாதிச்சூரணம்

பெருங்காயம்	விராகனிடை	க	ஜாதிக்கா	விராகனிடை	ரு
வசம்பு	,,	உ	கடுக்காய்	,,	சா
[illegible]	,,	ங	தம்ளாசமூலம்	,,	எ
சுக்கு	,,	ச	கோஷ்டம்	,,	அ

இவையாவுங்கூட்டி சூரணித்து வேளைக்கி ௩-விராகனிடையாகக்கொண்டு வென்னீரில் குழப்பிசாப்பிடவும் குன்மசாந்தியாம்சில வாய்வுகளை கண்டிக்கும்.

க்ஷயசூரணம்,

இலைக்கள்ளிவேரின் மேற்றோலைக்கிழித்தெடுத்து ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து சூரணித்துவைத்துக்கொண்டு விராகனிடை சூரணத்தை நெய்யில் குழைத்து சாப்பிடவும் ௩-௫-௭-௯-௧௧ நாள் விதமாயுண்ண க்ஷயவலிநீங்கும் மற்றயிருமல் யாவும் சாந்தியாம்,

இருமற்சூரணம்,

ஆடாதோடை	பலம்	ரெண்டரை
கடுக்காய்	,,	,,
கண்டங்கத்திரி	,,	,,
துளசி	,,	,,
அதிமதுரம்	,,	,,

இவைகளை யிடித்துப்பொடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு திருகடிபிரமாணம் யெடுத்து நெய்யில்குழைத்து சாப்பிடவும் இப்படி இருமண்டலம் கொள்ள இருமல் பீனசம் கோழை இவைகள் சாந்தியாம்,

தனிமூலிச்சூரணம்,

நாறுவருடத்திய வேப்பமரத்தின் தளிரும் அம்மரத்தினதுவேரின் மேற்பட்டையும் சமமாய் கிருந்தெடுத்து உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சமவிடை சக்கரைகலந்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு (காலணாயிடையாக) இருவேளையும் சமநாள்கொள்ளவும் சூதம்உடையும் தூலதேகம் கரையும் மேகங்களைக் கண்டிக்கும் வாய்வுயென்பவையெல்லாம் உடல்கடந்தோடும் இளமாயும் கண்ணொளியுண்டாம் காயசித்திக்கு சமானமென அநேக பண்டிதரும் சொல்லுவார் இச்சாபத்தியம்.

[illegible]ந்சாக்கினிசூரணம்,

மருள்கிழங்கு	பலம்	௨
புளிக்கருணைக்கிழங்கு	,,	௧

காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	,,	க
பிரண்டைக்கிழங்கு	,,	க
சித்திரமூலவேர்பட்டை	,,	க
பரங்கிச்செக்கை	,,	க

இவையாவும் வெய்யலிலுலர்த்திபிடித்து சூரணித்துவஸ்திரகாயம்செய்து சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு தினம் காலையில் ௪-விராகனிடை சூரணம்யெடுத்து பசுப்பொரு ஆழாக்கில் கலந்து குடிக்கவும் இப்படி ௰-உம் நாள்கொள்ள வல்லைக்கட்டி காச்சல்கட்டி நீர்கோவை குன்மம் இவைபோம் இச்சாபத்தியம்.

சூலைச்சூரணம்,

சித்திரமூலம்	பலம்	க	ஏலம்	பலம்	அரை
ஓமம்	,,	அரை	சுக்கு	,,	க
சிறுதேக்கு	,,	,,	திப்பிலி	,,	க
இந்துப்பு	,,	,,	மிளகு	,,	க
லவணம்	,,	,,	எவாச்சாரம்	,,	க
காயம்	,,	,,			

இவையிடித்து பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு மூவிரல்சூரணம்யெடுத்து வெந்நீரிற்போட்டுகலக்கிசாப்பிடவும் சூலைகட்டு தீரும் பசிமுண்டாகும் வாய்வுஅண்டாது தேகம்லேசாயிருக்கும் இச்சாபத்தியம்.

வால்மிளகுசூரணம்.

வால்மிளகு	விராகனிடை	௫
சீரகம்	,,	௫
கொத்தமல்லி	,,	௫
கற்கண்டுதூள்	,,	௫

இவையிடித்து சூரணித்து கற்கண்டுதூளும் கூட்டி வெள்ளையில் ௪ விராகனிடைசூரணமிட்டு குழப்பி சாப்பிடவும் இப்படி அந்திசந்தி ௰-நாள்கொள்ள வெள்ளை விழுதலும் தீரும் சூடு அனலும் மேகதாங்கை நீர்கருக்குதீரும் இச்சாபத்தியம்.

மதனகாமேசுரசூரணம்.

அதிமதுரம்	பலம்	க
அமுக்கனுங்கிழங்கு	,,	க
பூசுணையின்வேர்	,,	க
நரிபயற்றம்வேர்	,,	க
உளுந்துசெடியின்வேர்	,,	க
முந்திரிவேர்	,,	க
நிலப்பனங்கிழங்கு	,,	க
நெல்லிவித்து	,,	க
இல்வன்பிசின்	,,	௩
முருங்கைப்பிசின்	,,	௩

இவையாவும் யிடித்து சூரணித்து அவ்விடைக்கு அறையினிசினிகூட்டி கலந்து சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு உ-விருகவிடை சூரணமெடுத்து காச்சியதேனிற் குழைத்துத்தின்னவும் தின்னவுடன் ஆழாக்குபால் சாப்பிடவும் மாலை௲-மணிவேளையாக 20-நாள் தின்னவும் புகை புளி போகம் லாகிரிகூடாது உக-வது நாள் போகிக்கவும் மிகுந்த யின்பத்தோடு லேகில் கட்டுவிடாது தாதுபுஷ்டியாம்.

மாங்கொட்டைசூரணம்.

மாங்கொட்டை	பலம்	௨
வெந்தியம்	,,	க
கருவேப்பிலை	,,	க
மாதுளம்பழத்தோல்	,,	க
சுண்டக்காய்வற்றல்	,,	க

இவையிடித்து சூரணித்துவைத்துக்கொண்டு யெருமைத்தயிரில் வ-பலம் சூரணமிட்டுக்கலக்கி சாப்பிட சீதபேதி நீங்கும் இருவேளையும் உ-௩-நாள் கொள்ளவும் காரம்ஆகாது.

பித்தத்திற்குசூரணம்,

சீரகம்	கழஞ்சு	௩
அதிமதுரம்	,,	௩
இஞ்சிஉலர்த்தியது	,,	௨
திப்பிலி	,,	௨
ஏலம்	,,	௪

இவைகளைபிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சக்கரை ௪-கழஞ்சு கூட்டிக்கலந்து சிசாவிலவைத்துக்கொள்ளவும் திருகடிசூரணம் யெடுத்து தேனிற்குழப்பித் தின்னவும் பித்தம்நாற்பதும்பரந்தோடிப்போம் இருவேளையுமாக ௧ம்-௨ம்-௩ம்-௪ம்-நாள் வீதம்கொள்வவும் இச்சாபத்தியம்,

சூ ர ண வ கு ப் பு

முற்றிற்று,

கடவுள் துணை.

பத்தாவது

பலரோகவகுப்பு.

விரைவாதவாய்வுக்கு.

ஆதண்டைவேர்	பிடி	க
வெண்காரம்	,,	க
மிளகு	,,	க
காயருவிவிரை	,,	க

இவையாவும் ஒன்றாயிட்டு அரைத்துப்புன்னக்காய்விதம் இருவேளையும் ௩-௭ நாள்கொள்ளவும் வாதத்தால் வீங்கியவிரைவிக்கம் சுவஸ்தமாகும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டவாய்வுக்கு,

கருஞ்சீரகம் பூண்டு தேன்விட்டரைத்து கழர்ச்சிக்கா யளவு இருவேளையும் ௰-நாள்தின்னவும் அண்டவாய்வு தீரும்,

வாதகுன்மத்திற்கு.

பாப்பாரமுள்ளி தும்பைநொச்சி திப்பிலி பூண்டு காயம்நல்லவெல்லம் ஓமம் யிலைகளை சமன்கொண்டு மிதியாமல் சாறுவிட்டு அரைத்து கெச்சக்காய்விதம் இருவேளையும் ௫-௭ நாள் கொள்ள வேண்டியது.

சீதசுரத்திற்கு.

மிளகு (௨) விராகனிடை பொடித்து தயிர்விட்டுபிசைந்து பிரகுகொஞ்சம் நெய்விட்டு மத்தித்துமூன்றுவேளையாக பாகித்துத் தின்னவும் உடனே வெந்நீர்சாப்பிடவும்.

விரைவாதத்திற்கு குடிநீர்.

கடுக்காய்	பலம் -	௧
கழற்சிப்பருப்பு	,,	௧
சுக்கு	,,	௧
முடக்கொத்தான்	,,	௧

இவைநாலும் உரலிலிட்டு பஞ்சுபோல் யிடித்து படி ஜெலம்வைத்து கால்படியாகயிரக்கி இருவேளைபாகித்து சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் ஆறுவேளை கொள்ளவும்.

குசிகவாய்விற்கு.

பருத்திகொட்டை	பலம்-	அரை
கையான்யிலை	,,	அரை
ஏலம்	,,	அரை
கொறும்பை	,,	அரை
சுக்கு	,,	அரை
திப்பிலி	,,	அரை
மிளகு	,,	அரை
எவாச்சாரம்	,,	அரை

இவையாவும்யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து இஞ்சிசூரணத்தில் நாலுக்கொருபங்கு ஊமத்தவிதை சூரணம் கூட்டி கலந்துவைத்துக்கொண்டு பனைவெல்லத்தில் கழற்சிக்காயளவு சூரணத்தைப்பிசைந்து சாப்பிடவும் (௫) நாள்கொள்ளவும் இச்சா பத்தியம்.

தளிர்குளிருக்கு.

பசும்மோரில் ஊரினமிளகு அரைபலம் யெடுத்து துளசியிலை ஒருபிடி கற்பூரம்விராகன் (௧) இதைவெந்நீர் விட்

டரைத்து இருவேளையாக பாகித்து கொடுக்கவும் இப்படி (உ-௩) நாள்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

மேகசுரத்திற்கு.

நிலக்குமிழ்வேர் சுக்கு பனைவெல்லம் இம்மூன்றும் சமன்போட்டு கியாழம்வைத்து; யெட்டொன்றாக்க இருவேளையும் (சு-௫) நாள்கொடுக்கவும்.

இருமல் (௧) க்கும்.

கண்டங்கத்திரிவித்து	பலம் - அரை
தேத்தான்வித்து	,, அரை
தும்ராஷ்டகம்	,, அரை
திப்பிலி	,, அரை

இவைநான்கும் சூரணித்து (உ௦) பலம் தேன் அடுப்பேற்றி இச்சூரத்தைக் கொட்டிக்கிளரி யிரக்கவும்தேன்போதாவிட்டால் துளிதுளியாய்விட்டுக்கிளரவும் கொட்டைப்பாக்குவீதமாய் இருவேளையும் (ய) நாள்கொள்ளவும்.

நேத்திரவாய்விற்கு.

வெள்ளுள்ளி வசம்பு குப்பைமேனியிலை இவைகளை ரவியில்விட்டு யிடித்து சாறுபிழிந்து உச்சியில் தேய்த்து செய்காய் கொதிப்பித்தெடுத்து தலைக்குவார்க்கவும் இப்படி (௩ நாட்கொருதகுதி (டு-சு) விசைவார்க்கவும் உத்தமமாம்.

கண்புகைச்சலுக்கு.

புளியாரையிலை வெங்காயம் சீரகம்இவைகளையிடித்து சாறுபிழிந்து கண்ணிற் குத்திவரவும் தீரும்.

நமைசொரிக்கு.

பூவரசம்பட்டை (க) பலம் யெடுத்து கெகிழ வரைத்து (ஞ) படி நீராகாரத்திற்கரைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி (௬) நாளீய சொரிகமை யிவைதிரும் ஆனால் (உ-௬) விசை பேதியாகும்.

பேய்சொரிக்கு.

இந்துப்பு பொடித்து நெய்விட்டரைத்து தலைமுதல் பாதமட்டில் பூசிவைத்து மறுநாள்காலை சிக்காய்கொதிப்பித்து அல்லது இலுப்பைப்கட்டி சுட்டரைத்து தலைமுழுகச் செய்யவும் தீரும்.

கால்வெடிப்புக்கு.

ஆலம்பால்	பலம் -	வ
மெழுகு	,,	வ
மஞ்சள்	,,	வ
ஆரக்கு	,,	வ
புராவெச்சம்	,,	வ
கடல்நுரை	,,	வ

இவையாவும் காடிவிட்டரைத்து பீங்கான் கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு (ரு) தினம் பூசிவர வெடிப்புமாறும்.

காலிற்புண்ணுக்கு.

வங்காளபச்சை	பணவிடை -	உ
ஆவாரம்பட்டை	,,	உ
பற்பாடகம்	,,	உ
பிருள்ளி	,,	உ
குதம்	,,	உ

இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு மைபோலரைத்து வெண்ணெயிற் குழப்பி சீலையில்தடவி காலிற் காணும்புண்களின் மேற்போட்டுவர ஆறிவிடும்.

ஓட்டினபுண்ணுக்கு.

செங்கொட்டை	விராகனிடை -	௧
மயில்துத்தம்	,,	௧
வசம்பு	,,	௨

இவைகளையிடித்துப் பொடித்து நல்லெண்ணையிற் குழப்பி புண்களின் மேற்றடவிவரத் தீரும்.

வெள்ளைக்கொருக்கு அறையாப்புகட்டிக்கு.

சரக்கொன்றையட்டை சீரகம் இரண்டும் சமன்கொண்டு அரைத்து புன்னைக்காய்விதம் தின்று ஆழாக்கு மோர்சாப்பிடவும் கடும்பத்தியம்.

வெள்ளைக்கு.

மிளகும் வெள்ளருகும் சமன்கொண்டரைத்து புளியங்கொட்டை பிரமாணம் இருவேளையும் (௩-ம்) நாள் தின்னவும் வறுத்தஉப்பு ஈட்டபுளிகூட்டவும்.

மஞ்சள் வெள்ளைக்கு.

முத்தின பிரண்டையை யிடித்து சார் பிழிந்து அதற்குசமன் நல்லெண்ணைவிட்டு கலந்து (வீசம்படி) பிரமாணம் சாப்பிடவும் இப்படி மூனுநாள் கொள்ளவும் கடும்பத்தியம்

காமாலைக்கு,

எருமைசாணியின்பால் எருமைத்தயிர் இரண்டுங்கலந்து சீரகம் வெங்காயம் சமன்சேர்த்து [illegible] தயிராலரைத்து எருமைப்பாலில் கலக்கிசாப்பிடவும்,

---

நரம்புசிலந்திக்கு.

எருக்கன்வேர்க்கு (௧௰) யெடுத்துவந்து பெருங்காயம் சமனிடைகூட்டி அரைத்து (௩-ஏ) நாள் கொள்ள நரம்புசிலந்திதீரும்.

காதுநோய்க்கு.

சுக்கு	உளுந்திடை	௧
திப்பிலி	,,	௧
கோஷ்டம்	,,	௧
சயிந்தலவணம்	,,	௧
முத்தக்காசு	,,	௧
வசம்பு	,,	௧
உள்ளி	,,	௧
கடுக்காய்	,,	௧
(௯) யெருக்கிலைச்சார்		

நல்லெண்ணை ஒருபலம் யெடுத்து ஷை சார்விட்டு மற்ற மருந்துகள்யாவும் யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துபோட்டு காச்சியிரக்கி காதில் (௨-௩) துளிவிட எவ்விதகாது நோயும் தீரும் (௨-௩ வேளைவிடவும்

பெரும்பாட்டிற்கு

தென்னம்பாளையின் பூவெடுத்து அதில்பசும்பால்விட்டிடித்து பிழிந்து (ஞ) படியாக(௩) நாள்குடிக்கவும் பெரும்பாடுதீரும்.

பழையபெரும்பாட்டுக்கு.

சௌதும்பையும் குருவரிசியும் சமநிறைகொண்டிடித்துமாவாக்கி பனைவெல்லம் போட்டு பிசைந்து புன்னைக்காய் வீதம் (௩) நாள் ஆறுவேளைதின்னவும் தீரும்.

அதிசுவாசத்திற்கு.

நாரத்தம்பழ மேற்றோல்நீக்கி நரும்பழத்தின் சதையை யெடுத்துப்பிழிந்து அந்தசாற்றில் திப்பிலியைப் பொடித்துப் போட்டு மத்தித்து தின்னவும் (௫-௭-ய) நாள்தின்னசுவாசா சகாசயிருமல் சுவஸ்தமாம்

கால்வெடிப்புக்கு.

சுண்ணாம்புகல் ஒருபடிகொண்டுவந்து பாண்டத்திலிட்டு பசும்பால் நல்லஜெலம் வகைக்கு அரைப்படி வார்த்து அடுப்பேற்றி கொதிக்கவைத்திறக்கி காலுக்கு வேதுபிடிக்கவும் இப்படி இருவேளையும் மூன்றுநாள் ஆறுவேளையாக வேதுபிடிக்கையில் கால்வெடிப்புமாறும்;

இரைப்பிருமலுக்கு.

உயர்ந்த பிராந்தி ஒருபாயிண்டு கொண்டுவந்து வாய்சிறுசாயுள்ள புட்டியிலூத்தி நாட்டுவெண்காரம் இரண்டுபலம்பொரித்துப்போட்டு கஸ்தூரி அரைவிராகனிடை போட்டு குலுக்கிதிருவாய் கார்க்கடைத்து வைத்துக்கொண்டு மறுநாளுதையத்தில் தேக்கரண்டியளவு யெடுத்துசாப்பிடவும இப்படி ஒருமண்டலங்கொள்ள இரைப்பிருமல் சுவாசம் காசம் இவைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

நீராப்பெரும்பாடுக்கு.

நாவல்மரத்தின்றோல் ஒதியன்மரத்தின்றோல் வகைக்கு ஒருபிடி கொண்டுவந்து பஞ்சுபோல்நறுக்கி அரைப்படி ஜெலத்திலிட்டு (ஐ)படியாகக்காச்சி வடித்து சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் (௬) வேளைகொள்ளவும் சாந்தியாம்.

பெரும்பாட்டுக்கு வேறு.

நாவல்பட்டை ஒருபிடி யெருமைமோரில்போட்டு பிடித்துபிழிந்துநீரில் அதில்பட்டைத்தூள் ஐந்துவராகனிடைகலந்து மூனுநாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும் தீரும்.

தாதுபுஷ்டிக்கு.

பேரிச்சங்காய்		சாடு
குங்கிலியம்	பலம் -	௧
கிராம்பு	„	௪

ஜாதிக்காய்	,,	க
ஜாபத்திரி	,,	க

இவைகளையிடித்து தூளாக்கி வைத்துக்கொண்டு ஷை பேரிச்சங்காயைக்கீறி விதையெடுத்துவிட்டு யிடித்துவைத் திருந்தூளைவொவ்வொருகாயிலும் புகட்டி நூலால்கட்டி பசுவின் நெய் அரைப்படி அடுப்பேற்றி ஷை காய்களைப்போட்டு வேகவைத்து யிறக்கும்போது தேன்கால்படி ஊற்றிக்குலுக்கி யிறக்கிவைத்துக்கொண்டு தினம் ஒருகாய்வீதம் (சம) நாள் தின்னவும் இந்த நாற்பதுநாளும் பெண்மயக்கம் கூடாது லாகிரியாகாது மீன்கருவாடு சேர்க்கப்படாது புகைசுருட்டு தொடப்படாது.

வீரியவிர்த்திக்கு.

முருக்கைப்பூ	வராகனெடை -	க
சாபத்திரி	,,	க
காயம்	,,	க
அபின்	,,	க
சுத்தித்துபொரித்தவெண்காரம்	,,	க

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு தேன் துளிதுளியாய் விட்டரைத்து (மச) உருண்டையாக செய்து தினம் இருவேளையாக (எ) நாள் கொள்ளவும் இரவில் புளிப்பாகாது பால்விட்டு அன்னமருந்தவும் புகை புளி போகம் லாகிரி கவிச்சு இதுக ளாகாது தித்திப்புபண்டங்கள் யேராளமாய்த்தின்னவும் எட்டாவதுநாள் புணரவும்.

புணர்ச்சியில் பிரியமில்லாதவர்க்கு

உடைக்காத பச்சைக்கடலையை நல்லெண்ணெயில் நன்றாய்யூறவைத்து ம-உம-கம-கடலைவீதம் அந்திசோத்திற் தின்றுவரவும் இப்படி ம-உம-கம-நாள் தின்னவும்.

—*—

வேறுவகை.

சீரகமும் தேத்தான்கொட்டையும் சிறுகீரைவேறும் சமவிடை கொண்டுவந்து இளநீரில் ஊறவைத்தரைத்து செச்

சக்கரைவீதம் தின்னவும் இப்படி ௰-௨௰-இருவேளையுங்கொள்ளவெள்ளை முதலானதும் நீங்கும் சூடு அகலும் புணர்ச்சிக்கு மகா ஆவல்கொடுக்கும்.

வெள்ளைபிரமியத்திற்கு.

சங்குப்பியிலைரசம் அரையாழாக்கு அதில் பசுந்தயிரின் ஏடுபோட்டுப்பிசைந்து காலையில் மூன்றுநாள்தின்று கம்பத்தியமிருக்கவும்.

சீழ்பிரமியத்திற்கு.

அத்திப்பட்டை ஆவரம்பட்டை பூவரசம்பட்டை நாவல்பட்டை கொன்றைமரப்பட்டை இவை சமனிடைகொண்டு வந்திடித்து சூரணித்து தேனில்குழைத்துத் தின்னவும் இருவேளையும் (௫ ம) நாள் கொள்ள தீரும்.

சகலபிரமியத்திற்கும்

௸ மருந்துகள் சூரணமாயாவது அல்லது சார்களாக பிழிந்து சமனிடை விளக்கெண்ணெய்விட்டு பரிங்கிச் செக்கைதூள் ஒருபலம்போட்டுக் கலந்து காச்சிவடித்து (எ-௯) நாள் விதமாக சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சிறுநீரில்யிரத்தங்கண்டால்

நெருஞ்சிவிரை ஒருபிடியெடுத்து செவ்விளநீரிலூறி அரைத்து கரைத்துக்குடிக்கவும் இருவேளையும் (௫-ம) நாள்நாள் கொள்ளவும்.

வெகுமூத்திரத்திற்கு.

வெள்ளாட்டிரச்சியைக் கொண்டுவந்து ௸ நோயாளியின் மூத்திரத்தில் ஒருஜாமம் ஊறவைத்து பின்பெடுத்து கழுகிகாரசாரமிட்டு கறிசமைத்துண்ணவும் இப்படி விடாமல் தினம் (௰-௫) நாள்தின்னவும்.

———※———

நீரொழுக்கிற்கு.

என்ருப்புண்ணுக்கு கோவையிலை சரியிடை கூட்டி அரைகாரமிட்டு புரட்டி மூனுநாள் கொடுக்கவும் சாந்தியாகும்.

படுக்கையில் சிறுநீரிறங்கலுக்கு,

படுக்குமிடத்தில் அரிசிதெளித்து அதன்மேல் பாய்போட்டுபடுக்க சிறுநீர்விட்டால் அந்நீரினலூரிய அரிசியைகாலையிலெடுத்து அரைத்து அடைதட்டிச் சுட்டுத்தரவும் இப்படி (௩-௫) நாள் கொடுக்கவும்.

இரத்தமூலத்திற்கு.

பெருக்கன்கிழங்கு	பலம் -	௧
புழுங்கலரிசி	,,	௧
உளுந்து	,,	௨

இம்மூன்றும் அரைத்துப் புளிக்கவைத்து தோசைசுட்டு யிருவேளையும் கொடுக்கவும் (௩-௫) நாள் கொள்ளவும்.

வெட்டைக்கு.

தேங்காய்ஒன்று கொண்டுவந்து வோடைநீக்கி புங்கம்வேர்ஒருபலம்போட்டு உரலிலிட்டுயிடித்து பால்பிழிந்து கால்அரையாழாக்குவீதம் (௩) நாள் கொடுக்கவும்.

பக்கசூலைக்கு.

கள்ளிக்கொழுந்தின்சார்	வராகனிடை -	௧
பூண்டுதயிலம்	,,	௧
காயம்	,,	௧

இம்மூன்றுங் குழைப்பிக்கொடுக்கவும் இப்படி (௩) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

மேகத்துக்கு.

பச்சைவெள்ளருகு	பலம்	௨
பழம்பருக்கவிசி	,,	௧

இவையிரண்டையும் நசுக்கி அடைகட்டி வெள்ளிலையிட்டுக்கொண்டு ஒருதுடை தின்னவும். இதைப் பிரட்டையாக விருவேளையும் குளித்துக்கொண்டு பத்தியத்திலே தின்னவும் இப்படி (௨௰) (௩௰) நாள் தின்றுவரவும் தீரும்.

இரத்தக்கழிச்சலுக்கு

கலியாணமுருங்கைபையெல்லியப்பக்கருகளிலி (௧) பணவிடை எடுத்து பசும்பால் ஆழாக்கிலேபோட்டு காய்ச்சி எலுமிச்சம்பழத்தில் ஒருபற்றைப்பிழிந்து சாப்பிடவும் இப்படி (௩) நாள் கொள்ளவும் இரத்தக்கழிச்சல் மாறும்.

அஜீரணத்திற்கு.

முருங்கைப்பட்டை	பலம்	௩
வெள்ளுள்ளி	,,	௩
சுக்கு	,,	௩
ஓமம்	,,	௩
கற்றாழஞ்சோறு	,,	௩

ஒருபடி நீர் விட்டு யிதுசம்பூ இந்த மருந்துகளை யிடித்துப் போட்டு ஆழாக்கு அளவாக சுண்டக்காய்ச்சி வடித்து உருந்து வகைக்கு ஒருவிராகனிடை நாள் போட்டு கூட்டுப்போல் கிளறிசாப்பிடவும் அஜீரணம் மலபந்தம் இவைதீரும்.

இருவாய்கட்டிக்கு.

நாரத்தைப்பட்டையை யிடித்துக்காயவைத்து சூரணித்து வெள்ளியிற் பிசைந்து தாழிதெளிந்தத்தெளிவு தாக்கி ஆறாக்குவியாறுமாகக் காய்ச்சி இருவேளையும் குடிக்கவும்.

இரத்தசீதபேதிக்கு.

அத்திவேர்ப்பட்டையை காயவைத்திடித்து அனைத்தெல்லிலேபொடித்து இருடிக்கவும் நிற்கும்.

செணக்கழிச்சலுக்கு.

மாதளம்பிஞ்சு கொன்னைப்பிஞ்சு [illegible] முன்றும் சமனாக [illegible] [illegible] காய்ச்சி [illegible] கொடுக்கவும் இப்படி இருவேளையும் செரிய கழிச்சல் தீக்கும்.

சீதபேதிக்கு.

கசிபானை முருக்கன்பட்டையை அரைத்து கன்னிடைய [illegible] முன்றுவேளையும் தின்னவும் இப்படி (௩) நாள் [illegible] கொள்ளவும்.

சீதக்கழிச்சலுக்கு.

பெருநாரு (காசுபலம்) கொன்றைவக்கு ஜெலத்திலேபோட்டு [illegible] அரைத்தபின் [illegible] பொடி [illegible] கட்டி [illegible] [illegible] வடிகட்டி சாப்பிடவும் இப்படி ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும்.

வெள்ளைக்காசத்திற்கு.

சக்கரை	கழஞ்சி	௪
ஏலம்	,,	௩
மதுரம்	,,	௩
திப்பிலி	,,	௨
இஞ்சி	,,	௨

இவைபொடித்து ஆப்பாலில்கலந்து சாப்பிடவும் தவிச்சல் வெள்ளைக்காசம் பித்தம் இவை தீரும்.

அதிசாரத்திற்கு.

விளாம்பிசினியை பொடித்து வேண்டியமட்டும் எடுத்து சரியிடை நெற்பொரி பொடித்துப்போட்டு தேனில் குழப்பி தின்னவும் இருவேளையும் கொள்ளவும்.

சைவர்வாதத்திற்கு.

பச்சைதுவரை சமூலம்கொண்டுவந்து யிடித்து சாரிபிழிந்து ஷெடி செடியின்வேர் ஒருபிடியெடுத்து சாற்றுலரைத்துகுடித்துவர ௰-நாளில் வாதம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

விப்புருதிக்கு.

சித்தாமணக்குப்பருப்பு மஞ்சள் மிருள்ளி மூன்றும் சமனிடைகொண்டரைத்து எருக்கன்பாலில் குழைப்பித் திரட்டி உமிக்கும்பியில் புதைத்து வெந்தபிரகெடுத்து உண்ண விப்புருதிபோம்.

மேககற்பம்.

கற்றாழைமடல் சோற்றையெடுத்து நல்லஜலத்தில் யேழுவிசைகழுவி புன்னைக்காயளவெடுத்து பள்ளாங்கோவி பணவிடை கல்னார்பற்பம் வைத்துத்தின்னவும் இப்படி ௭-நாள் காலையில் தின்னவும் மேகச்சூடுதணியும்.

மேகரோகத்திற்கு

தேங்காய்ப்பாலில் சிறுகுறிஞ்சான் வேரையரைத்து புன்னைக்காய்வீதம் ௭-௰-நாள் தின்னவும் மேகசாந்தியாம்.

கபரோகந்திர.

விரைக்கிய கடுக்காய்ப் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயமிட்டெடுத்து கையான்சாற்றில் மத்தித்து காலபலம்வீதமாய் நாற்பதுநாள் தின்னவும்.

வயித்தியகைமுறைகள்

முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

வயித்திய கைமுறையின்

விஷய அட்டவணை.

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்.
பாயிரம்	4	சுரக்கோடாரி	17
சுகபேதி	9	அக்கினிகுமாரன்	0
குளிர்ச்சிபேதி	0	வயிரகோட்சுழி	18
காடிநீர்பேதி	10	அமரத்திற்கனுபானம்	19
வாதநேகபேதி	0	குளிருக்கனுபானம	0
பித்தநேகபேதி	0	பித்தத்திற்கனுபானம்	0
சிலேட்டுமபேதி	11	செரியாமைக்கனுபானம்	0
மேகநேகபேதி	0	சாதாரணபித்த அநு	0
வென்னீர்பேதி	0	விஷத்திற்கனுபானம்	20
கியாழபேதி	12	வலிகுன்மத்திற்கு	0
மலக்கட்டுபேதி	0	சூலைக்கனுபானம்	0
சிரங்குபேதி	0	நீர்பாண்டிக்கு	0
கிருமிபேதி	0	ஜன்னிக்கு	0
கிருமிபேதி	13	பயித்தியத்திற்கு	0
கிருமிபேதி	0	கரப்பானுக்கு	0
கிருமிபேதி	0	சத்திகுன்மத்திற்கு	21
கட்டுவாதிமாத்திரை	14	திருமனுக்கு	0
மகாவேககட்டு	0	உஷ்ணத்திற்கு	0
வாதசிந்தாமணி	15	வயறெரிச்சலுக்கு	0
சக்கரபாணிகுளிகை	0	காச்சலுக்கு	0
விரோஜனகுளிகை	16	கிராணிக்கு	0
சிசுகட்டுவாதி	0	தலைச்சொரிக்கு	0
சுரக்குளிகை	0	நாலாமுறைக்காச்சலுக்கு	22

விஷயம்.	பக்கம்.	விஷயம்.	பக்கம்.
வயிற்றுவலிப்பிணிக்கு	0	[illegible]	0
[illegible]	0	மேகத்தெண்ணெய்	0
சஞ்சீவி மாத்திரை	0	[illegible]எண்ணெய்	40
அஞ்சனம்	23	[illegible]	0
[illegible]	0	உஷ்ணத்திற்கெண்ணெய்	0
ஜன்னிசந்நிபாதத்திற்கு	0	குன்மத்தெண்ணெய்	41
ஜலுப்பு மாத்திரை	24	[illegible]	42
கோரோசனை மாத்திரை	0	[illegible]	0
இருமல்ப்பிணிக்குளிகை	25	[illegible]	43
சிங்கவிசெந்தூரம்	26	மாந்ததயிலம்	45
பஞ்சசூதசெந்தூரம்	0	மண்டைகரப்பானுக்கு	0
கஸ்தூரிசெந்தூரம்	27	புழுவெட்டுக்கு	46
சூடாமணிச்செந்தூரம்	0	[illegible]புழுவெட்டுக்கு	0
பஞ்சபாஷாணசெந்தூரம்	0	மயில்மாணிக்கதைலம்	0
ரசப்பிரேகசெந்தூரம்	28	இராமபாணதயிலம்	47
கற்பூரசிலாசித்துபற்பம்	29	ஜன்னித்தயிலம்	0
[illegible]பற்பம்	30	கொம்பரக்குத்தயிலம்	48
பொட்டிலுப்புபற்பம்	0	வஜ்ஜிரதயிலம்	49
கற்பூரபற்பம்	31	வில்வாதிதயிலம்	0
திரைமுகபற்பம்	0	சந்தனாதித்தயிலம்	50
கந்தகமெழுகுமாதிரி	0	[illegible]தயிலம்	0
வெண்கோயாரணபற்பம்	32	சோகைலேகியம்	52
வெண்காரபற்பம்	0	மூலலேகியம்	0
துருசுபற்பம்	33	[illegible]கொட்டை	53
வீரபற்பம்	0	வச்சிரகண்டிலேகியம்	0
பூரபற்பம்	0	மூலத்திற்குலேகியம்	54
கெந்தகபற்பம்	34	மகாபூரணலேகியம்	0
நாகக்கட்டு	35	போஜனசஞ்சீவி	55
லிங்கக்கட்டு	0	சித்திரைபற்றவர்	57
பூரக்கட்டு	0	பித்தமயக்கத்திற்கு	0
பாஷாணக்கட்டு	36	ஐபேதிசூரணம்	58
பாஷாணக்கட்டு	0	[illegible]சூரணம்	0
[illegible]மாத்திரை	37	[illegible]சூரணம்	0
[illegible]	0	[illegible]சூரணம்	59
[illegible]	38	[illegible]சூரணம்	0
[illegible]	0	[illegible]சூரணம்	0
[illegible]மாத்திரை	39	[illegible]சூரணம்	60

விஷயம்.	பக்கம்	விஷயம்.	பக்கம்
ஏனிகுளிகுரணம்	0	இரைப்பிருமலுக்கு	0
பஞ்சாக்கினிகுரணம்	0	சிரப்பெரும்பாட்டிற்கு	0
குலைக்குரணம்	61	பெரும்பாட்டிற்கு	0
வாய்பினகுருகுணம்	0	காதுபுற்றுக்கு	0
மதானுபோகாகுரணம்	62	வியப்பிரத்திற்கு	71
மாங்கொட்டைகுரணம்	0	[illegible]க்கு	0
பித்தக்கிறுகுரணம்	63	[illegible]	0
விரையாக்கத்திற்கு	64	[illegible]	72
அண்டவாய்வுக்கு	0	[illegible]	0
வாதகுன்மத்திற்கு	0	சகல[illegible]க்கு	0
சிதசரத்திற்கு	65	[illegible]	0
விரையாதத்திற்கு	0	[illegible]	0
குழியவாய்விற்கு	0	சொருக்குக்கு	73
கனிர்குளிருக்கு	0	பிக்கையில் சிருக்கிரக்கு	0
மேகசரத்திற்கு	66	இரத்தமூலத்திற்கு	0
இருமலுக்கு	0	வெட்டைக்கு	0
நேத்திரவாய்விற்கு	0	பக்கசூலைக்கு	0
கண்புகைச்சலுக்கு	0	மேகசூலை	74
கமைச்சலுக்கு	67	இரத்தபிரமேகத்துக்கு	0
பேய்சொரிக்கு	0	அதிரணத்திற்கு	0
கால்வெடிப்புக்கு	0	இருவாய்கட்டிக்கு	0
காளிப்புண்ணுக்கு	0	இரத்தபிரமேகத்துக்கு	0
ஓட்டியபுண்ணுக்கு	68	வெண்கமுரிச்சலுக்கு	75
வெள்ளைகொருக்கு	0	சிதபேதிக்கு	0
வெள்ளைக்கு	0	நீர்க்கிரிச்சலுக்கு	0
மஞ்சள்வெள்ளை	0	வெள்ளைக்காங்கத்திற்கு	0
காமாலைக்கு	0	அதிசாரத்திற்கு	0
நரம்புசிலந்திக்கு	0	க்ஷயவாதத்திற்கு	76
காணுநோய்க்கு	69	விப்புருதிக்கு	0
பெரும்பாட்டிற்கு	0	மேகத்தடம்	0
பழுப்பெரும்பாடு	0	மேகரோகத்திற்கு	0
அதிசுவாசத்திற்கு	0	கபரோகத்திற்க	0
கால்வெடிப்புக்கு	70		

விஷய அட்டவணை

முற்றிற்று.

௨

தேவிசகாயம்,

—(✣)—

முக்கியமாய் கவனிக்கவேண்டிய

அனுபோகவயித்திய விளம்பரம்.

ஜெகந்நாதஸ்தலம் கோஷாயிசுவாமிகளின் பிரதமசிஷ்யராகிய செழு
பணவை நல்லண்ணபரிதேசியவர்களும், மேற்படி பரிதேசியாரவர்கள்
மருமகரும் மாணாக்கருமாகிய ஸ்ரீ சிறுமணலூர் முனிசாமி முதலியாரால்
ஷை சித்தப்புருஷருக்குச் சமானமாகிய புண்ணியவான்களின் அனுக்
கிரகத்தால் எழுதப்பட்ட (அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமென்னும்)
நூலானது வயித்தியரைவேண்டாமல் தாங்களேசெய்துகொள்ளத்தகு
ந்த முன்னூறுமுறைகளடங்கிய முதற்காண்டம், 2-வது, காண்டம்,
3-வதுகாண்டம் என்று முறையே அச்சிட்டு (காண்டம் 1-க்குவிலை
அணா-8,) ஆக விற்பனைசெய்து வருவதை அந்நூலை யனுசரித்து அதி
லுள்ள முறைகளை கையாண்டுவரும் புண்யவான்களுக்கும், இதரமான
அனேகஜெனங்களுக்கும் சுமாரு 3-4 - வருடமாக பிரசங்கமாகத் தெரிய
வரும்.

இதுகாறும் நமது அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியத்தைக்கண்ணு
ற்றவரும் கேள்விப்பட்டிருக்கும் மற்றவரும் கவனிக்கவேண்டியது.
ஜெகன்னாதஸ்தலம் கோஷாயிஸ்வாமிகள் அனுக்கிரகத்தின்படி நல்லண்
ணபரிதேசி மருகர் சிறுமணலூர் முனிசாமி முதலியாரால் எழுதப்பட்டு
ஸ்ரீ, சு, குப்புசாமிமுதலியாரால் சுந்தரவிலாசஅச்சுக்கூடத்தில் பதிப்பிக்
கப்பட்டதும், (80) சயிட்டுள்ளதும் கிளேஸ்கடிதமும் கலிக்காபயிண்டு
முள்ளதாய் பார்வையிட்டு வாங்கும்படி பிரார்த்திக்கின்றேன்.

தற்காலம் ஆரிய அனுபோகவயித்தியமென்னும் காதகற்ற நற்கு
ணமாகிய கமலவாணி கண்மணிகளின்வரம்பெற்ற வாழ்க்கையைப்போல
அவுழ்தபாகங்களின் அளவுகளை யேறுமாறாக்கி திறைகளின் நிதானங்கு
றைத்தும் முறைகளை முன்பின்னாக்கி, கைபாகத்தை பொய்பாகமாக்கி,
கெட்டிக் கலிக்காபயிண்டை மட்டி அட்டைபயிண்டிலும் உயர்ந்ததாளை
அயர்ந்ததாளிலும் அந்தமான பதிப்பை மந்தமானபதிப்பாகம், அச்சிட்டு
நிதானவிலையின்றி மனம்போனபடி விற்பனைசெய்துவருகின்றனர்,-இவ்
வாறு பின்னப்படுத்தி அச்சிடுவதற்குக்காரணம் யாதெனில் ஷை அனு
போகவயித்தியபிரம்மரகசியம் கெவர்ன்மெண்டு சட்டப்படி (ரிஜிஸ்தர்
காபிரயிட்டு செய்திருப்பதால் அப்படியேஅச்சிட்டால் பினல்கோர்ட்டு
கேழ்விக்கு ஜவாபுசொல்ல நேரிடுமென்ற கருத்துள்ளவர்களாய் சுத்த
ஆபாசமாகவும் அந்தவிகாரமாயும் பேரை மாறுதல்செய்தும் அச்சிட்டி
ருக்கின்றனர், இதைக் கவனிக்கவேண்டுவது திண்ணம் திண்ணம்,