

கடவுள் தனை

2001

தற்கால

வயித்தியபோதினி

இஃது

வித்துவான் து. அப்பன்செட்டியார் அவர்கள்.

மாணக்கர்,

ம-நா-நா-புரீ,

மா. வடிவேலுமுதலியாரால்

எழுதப்பட்டது,

சென்னை நகரம்,

எஸ். பி. இராஜாராமவர்களால்

தமது

ஸன் ஆப் இந்தியா பிரிண்டர்ஸ்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1905.

REGISTERED BOOK

ரிஜிஸ்ட்டர் அறிவிப்பு.

இதனால் சகலருக்கும் தெரிவிப்பது யாதெனில், 1867-வது வருஷத்திய 25-வது ஆக்ட்டின் 20-வது பிரிவின் 6-வது விதியின்பிரகாரம் இந்நூலை இங்கிலீஷ் இலாகாவாகிய மதராஸிலும், பிரஞ்சு இலாகாவாகிய புதுச்சேரியிலும், காரைக்காலிலும், காப்பிரைட் ரிஜிஸ்டர் செய்ப்பட்டிருக்கின்றது. ஆகையால் இந்நூலுக்குடையவராகிய எஸ். பி. இராஜாராம் அண்டுகம்பெனியாரவர்களின் உத்தரவின்றி இதை வேறுபாஷையில் மொழி பெயர்த்தாவது அல்லது இதில் கண்டிருக்கிற பாகங்களை யாவது ஒருவரும் அச்சிடலாகாது. அப்படி அச்சிட்டால் அதனால் உண்டாகும் நடவடிக்கை வசூல் செய்யப்படும்.

முக்கியகவனிப்பு.

இப்புத்தகமாவது ஜன்னும் இதரமான புத்தகங்களாவது அவிழ்தங்களாவது தேவையானவர்கள் அடியில் கண்டிருக்கும் கம்பெனியாரவர்களுக்கெழுதி பெற்றுக்கொள்ளலாம் கேட்லாக் தேவையானவர்களுக்கு இலாமாய் அனுப்பப்படும்.

எஸ். பி. ராஜாராம் அண்டுகம்பெனி,

நெ. 14, ஆரிமுத்துமேஸ்திரி தெருவு,

சூளை போஸ்ட்டு, மதராஸ்.

நாநீமாய் அச்சிட்டிருக்கும் புத்தக விளம்புரம்

பிருஹஜ்ஜாதகமென் னும்

மங்கலோஸ்வரியம்.

ஆதியில் இந்தப் "பிருஹஜ்ஜாதக"மானது சோதிடபரமசாரியர் களில் ஒருவராய் விளங்கியிருந்த வராஹமிகிராசாரியர் என்பவரால் வடமொழியில் சுலோகரூபமாகத் திருவாயமலர்ந்தருளியது.

இதற்கு ஆந்திரபாஷையில் வசனரூபமாக சோதிடசிரேஷ்மணி திருவேங்கிடாசாரியார் என்பவர் ஓர் உரையியற்றியுள்ளார்.

இவ்விரண்டையுந்தழுவி, திருமலைராயன்பட்டணம் சோதிடர் வயித்தியலிங்க பத்தரவர்களால் நந்தமிழ் நாட்டுச்சோதிடர்களுக்குதவு மாறு பரோபகாரமாய்த் தமிழில பாட்டும.உரையுமாக மொழிபெயர்த்துள்ளார்.

இதனுடைய அருமையைக், கண்ணுற்ற ஜோதிடர்களும் வித்துவான்களும், சாத்துகவிகள் கொடுத்திருப்பதும் தவிர, வேண்டிய புத்தகங்களுக்கும முன்பணமும்கொடுத்து அவரவர்களுக்கு வேண்டிய வரையில் நூற்றுக்கணக்கான புத்தகங்களும் பெற்றுக்கொண்டார்கள்.

இது சில அற்பசோதிடர்கள் பாடும் சோதிட புத்தகங்களைப் போன்றதென்று ஐயமடையவேண்டாம்.

இஃது மகா சோதிட சாஸ்திரங்களிலொன்று. மேலும் ஓராசாரம பராசாரியம் முதலிய சோதிடசாஸ்திரங்களுக்கு மீனையானது.

கற்றவரும் கல்லாதவருமான எல்லாச்சோதிடர்களும் கையாளத்தகுந்தது.

(இச்சாஸ்திரம்) முற்காலத்ததாயும், மகா சிரேஷ்டமானதாயுமிருப்பதால், இதைப்பற்றி இவ்விடத்தில் விசேஷமாய்ப் பேசவேண்டிய தில்லை. இதனுண்மை பரமபரையான சோதிடர்களுக்கு நன்றாய்த் தெரியவருமென்பது சத்தியம்.

இந்நூலுக்கு மகாமகோ உபாத்தியாயப் பட்டம் பெற்றவர்களும் உயர்த்துக் கலவிமான்களும் கொடுத்திருக்கும் நற்சாஷிபத்திரமும் இக்கிரந்தகர்த்தாவாகிய தி. இ. வயித்தியலிங்க ஜோதிடருடைய திருவுவப்படமும், இதனுடன் சேர்க்கப்பட்டிருக்கின்றன.

உயர்த்த டயிண்டு புத்தகம் 1-க்கு ரூபா-1-4-0. வி.பி.சாஜ் அளவு-4.

கடவுள் துணை.

முகவுரை.

இவ்வுலகத்தின்கண் இதுவரைக்கும் அநேகவயித்தியநூல்கள் அச்சிடப்பட்டு வெளிவந்திருக்கின்றன. ஆனால், அவைகளில் அநேகவயித்தியபாகங்கள் கிடைக்கப்படுகின்றன. அப்படி கிடைக்கப்படுபவற்றுள், சிலபாகங்களை அநுபவத்திற்கு வருகின்றன. மற்றவையகள் பிரயோசனத்திற்கு வசப்படாமற்போகின்றன. அப்படி போவதைப் பார்க்குமிடத்தில், முன்காலத்திலிருந்த தேகவலிவநோக்கிச் சொல்லிய பாகங்கள் இந்தக்காலத்தார் தேகத்திற்குப் பிரயோசனப்படாமலும், இந்தக்காலத்துத் தேகத்தைநோக்கிச் சொல்லியபாகங்கள் பிரயோசனப்படும் வருகின்றனவாகத் தெரியவருகின்றது. இப்படியிருப்பதால், இந்தக்காலத்துத் தேகவலிவநோக்கியும், முன்காலத்தார் தேகவலிவநோக்கியும், இப்பொழுது அநேகவயித்தியர்களால் கையாளப்பட்டு வருகின்ற பாகங்களை மாத்திரமே 15-ஆத்தியாயங்கப் பிரித்துத் (தற்காலவயித்தியபோதினி) என்கிற பேரிட்டு எழுதி ஒருநூல் அச்சிட்டிருக்கின்றன. ஆனால் இந்நூலில் சொல்லியபடியே விபரீதமான அர்த்தஞ்செய்துகொள்ளாமல் சரியான யாதிரி செய்து பார்த்தால் அவ்வம்மருந்துகளுக்குச் சொல்லியுள்ள வேலைகளைக் கட்டாயம் செய்தேதீரும். இதற்குச் சந்தேகமேயில்லை.

உயர்ந்தபதிப்பு கிளைஸ்கடிதம் உயர்ந்தபயிண்டு

இதின் விலை அணை-8.

வி-பி-சார்ஜ் அணை-3

தற்கால வயித்தியபோதினி.

முதல் அத்தியாயம்.

நாடி இலக்கணம்.

விநாயகர் வணக்கம்.

அந்திரிதத்தனை யாரணமெய்யனை
இந்தினிளம்பிறை போலுமெயிற்றனை
நந்தமகன்றனை நானக்கொழந்தனை
புந்தியில்வைத்தடி போற்றுகின்றேனே.

1. முற்றுநாடிகளின் இருப்பிடம்.

ஆயுர்வேத பண்டிதஞானவன் நோயாளியின் வலது கையைத் தன்னுடைய இடது கையாற்றிடித்து முடக்கு நெட்டை முதலிய வைகளை விலகி விலக்கின அதிர்ச்சி நீங்குகிறவரைக்கும் சற்று உட்காரச்செய்து பிறகு அவனுடைய கையின்பெருவிரல் கடைசி பூட்டுக்கு ஒரு அங்குலத்தள்ளி ஒவ்வொரு விரலுக்கும் மத்தியில் நெல்லளவு துவாரமிருக்கும்படி தன்னுடைய மூன்றுவிரல்களை வைத்து அழுத்திப்பார்க்கும் போது முதலிலிருக்கும் ஆஸ்காட்டி விரலிற்படுவது வாதநாடியாகும். நடுவிரலிற் படுவது பித்தநாடியாகும். மோதி விரலிற் படுவது சேஷ்மநாடியாகும். பெண்களுக்கும் இவ்விதமே இடது கையிற் பார்க்கவேண்டும்.

2. வாதநாடியின் சுபாவநடை.

வாதநாடியானது. அசைந்துநடக்கும் அன்னத்திப்போலவும் குதித்து நடக்கும் சேவலைப்போலவும், ஆடிநடக்கும் மயலைப்போலவும் நடக்கும்.

3. பித்தநாடியின் சுபாவநடை.

பித்தநாடியானது உள்சைவாய் நடக்கும் ஆமையைப்போலவும், துடிதுடித்து நடக்கும் அட்டையைப் போலவும் நடக்கும்.

4. சேஷ்மநாடியின் சுபாவநடை.

சேஷ்மநாடியானது குதித்து நடக்கும் தவளையைப்போலவும், வளைந்து நடக்கும் சர்ப்பத்தைப்போலவும் நடக்கும்.

5. சந்திரநாடி.

சந்திரநாடியானது முன்சொன்ன மூன்றுநாடிகளும் தங்களுடைய சுபாவநடையில் நடக்காமல் மிகவும் வேகமாய் நடப்பது.

6. உருசியால் முப்பிணிகளையறியும் விதமும்; அவைகளின் ரூபமும்.

எந்தப் பிணியாளனாகாவது நாக்கு இனித்தால் சேஷ்மரோகமாம். நாக்குகைத்தால் பித்தரோகமாம் நாக்குபுளித்தால் வாதரோகமாம். சேஷ்மம்-தண்ணீர் பித்தம்-ஒருப்பு. வாதம்-காற்று.

7. மூன்றுநாடிகளின் நடை அளவு.

வாதம் ஒரு மாத்திரை. பித்தம் அரைமாத்திரை சேஷ்மம் கால்மாத்திரை.

8. மாத்திரையின் அளவு.

ஒருமாத்திரை என்பது கை நொடிப்பொழுதையாகிலும், கண்ணிமைப்பொழுதையாகிலும் கொள்ளலாம்.

9. வாதத்தில் வாதஞ்சேர்ந்த குணம்;

ஒருமாத்திரையா நடக்கும் வாதநாடியோடு வேறொருமாத்திரை வாதஞ்சேர்ந்தால் அந்த நோயாளியின் தேகம்நேர்ந்து உலரும், நடுக்கலுண்டாம், அல்லாமல் அககினியும் மந்தப்படும.

10. வாதத்தில் பித்தஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையா நடக்கும் வாதத்தோடு வேறொருமாத்திரை பித்தம்கலக்குமானால் அந்தநோயாளியின்வாய் குழறும, உடல்குளிரும், கால்வீங்கும், புத்தி மந்தப்படும, வயிறு உப்பும், அல்லாமல் குடலையும் புரட்டிம.

11. வாதத்தில் சேஷ்மஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையா நடக்கும் வாதத்தோடு வேறொருமாத்திரை சேஷ்மம் சேர்ந்தால் அந்த நோயாளியின் சரீரமெல்லாம் மூன்றைப்பதுபோல் குத்தலுண்டாம், தேகம்வீங்கும், தலையில் இடிப்புண்டாம்.

கும் புத்தி மாறாட்டமாகும், தேகம்வெளுக்கும், அன்னத்துழுவஷ முண்டாகும், நாக்குக்குழறும், அல்லாமல் விக்கலுமுண்டாகும்.

12. பித்தத்தில் பித்தஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் பித்தத்தோடு வேறொருமாத்திரை பித்தஞ்சேர்ந்தால், அந்தநோயாளியின் நாக்கு குழறும், தலைகுழறும், வார்தியாகும், இளைப்புண்டாம், தேகம்வாடும், அன்றி, வெளுக்கும், அல்லாமல்முன்னேதேகமவற்றிப்பின்னே வீக்கமுமுண்டாம்.

13. பித்தத்தில் வாதஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் பித்தத்தோடு வேறொருமாத்திரை வாதஞ்சேர்ந்தால், அந்தநோயாளியின்கழுத்து, கை கால்முதலியவைகளில் குத்தலுண்டாகும், சரீரம் நடுக்கும், சரீரம்வாடும், சுரமுண்டாம், புத்தி மந்தப்படும, அல்லாமல் கோபமும் அதிகமாய் உண்டாகும்.

14. பித்தத்தில் சேஷ்மஞ்சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் பித்தத்தோடு வேறொருமாத்திரை சேஷ்மஞ்சேர்ந்தால், அந்தநோயாளியின் நாக்குகுழறும், வார்தியும், கோழைநீரும் சுவாதினந்தெரியாமல் ஓடும், வயிற்றில் ஒருவகையான நோய் உண்டாகும், அல்லாமல் பித்தமானது சிரசிற்கேறிக் கழுத்து முதல் தலைவரைக்கும் நோயுமுண்டாகும்.

15. சேஷ்மத்தில் வாதஞ்சேர்ந்த குணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் சேஷ்மத்தோடு வேறொருமாத்திரை வாதஞ்சேர்ந்தால். அந்தநோயாளியின் சரீரத்திலுள்ளநரம்பெல்லாம் ஒரே இழுப்பாய் இழுத்துக்கொண்டுவளிக்கும் கழுத்தில் மிகுந்தநோயுண்டாம், கண்ணெருகும், அல்லாமல் நாக்கும், வாயும், குழறும்.

16. சேஷ்மத்தில் பித்தஞ்சேர்ந்த குணம்.

ஒருமாத்திரையாநடக்கும் சேஷ்மத்தோடு வேறொருமாத்திரை பித்தஞ்சேர்ந்தால் அந்தநோயாளியின் நாக்குக்கைப்பதுடன் பலபலருசியாகவுங்காட்டும், பேச்சுத்திடலில்லாமல் சோர்வடையும் நெஞ்சிற் கோழையுண்டாம், கண்களிற்பிளையுண்டாம், அல்லாமல் ரூரலும் வேறுபடும்.

17. சேஷ்மத்திற் சேஷ்மம் சேர்ந்தகுணம்.

ஒருமாத்திரையாடக்கும் சேஷ்மத்தோடு ஷேரெரு மாத்திரை சேஷ்மமசேர்ந்தால், ஓ வயித்தியர்களே இதை நன்றாயறிதல் வேண்டும். அந்தநோயாளியின் ஆத்துமா வசித்திருந்தகூண்டு விழுந்துபோய், (தேகம் இறந்துபோய், ஆத்துமா வெளிப்பட்டுப்போய்) அப்பொழுது அவன்கண்கள் செருகிவட்டமிடும். இதற்குயாத்திரை நாடியென்று பேர்சொல்லுவர் பெரியோர்

18. மூன்றுநாடிகள் நடக்குங்காலமும் காலந்தவறின் வருந்தீமையம்.

காலையில் 6-மணியிலிருந்து 10-மணிவரைக்கும் சேஷ்மநாடியும், 10-மணியிலிருந்து 2-மணிவரைக்கும் பித்தநாடியும், 2-மணியிலிருந்து 6-மணி வரைக்கும் வாதநாடியும் நடக்கும். இப்படியே இரவிலும் நடக்கும் இப்படி நடவாமல் நேர்தலைகீழாக நடந்தால் அந்த நோயாளி 5-நாள்களில் மரணமாவான்.

19. மூன்று நாடிகளாலும் பத்துமாதமரணமறிதல்.

எந்தநோயாளிக்காவது மேலேசொன்ன மூன்றுநாடிகளும், செம்போத்து என்று சொல்லுகின்ற கள்ளிக்காக்கை தன்னுடைய சிறகையடித்துக்கொளவதுபோல் மேலெழுமாத் துடிக்குமானால் அந்தநோயாளியின் நோய் ஒருமாதத்தில் நீங்கவேண்டும். அப்படி நீங்காமற் போனால் அவன் பத்துமாதத்தில் மரணமாவான்.

20. சேஷ்ம நாடியால் ஒருமாதத்தின் மரணமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது சேஷ்ம நாடியானது குதிரையின்திமிரைப்போல் திமிர்த்து நிர்துமானால், அந்தநோயாளி ஒருமாதத்தில் மரணமாவான்.

21. மாறுபடும் நாடியால் மகாவாதமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது முன்னேசொன்ன மூன்றுநாடிகளும் சூரியசந்திரர்கள்போல் பிறழ்ந்துபிறழ்ந்து காணப்பட்டே அடக்கினால் அந்தநோயாளி மேகவாயுவிற்சேர்ந்த மகாவாதரோகபீடிப்பையடைவான்.

22. மூன்றுநாடிகளின் நடையால் அன்றைய மரணமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது காலையில் சுபாவமாய் நடக்கவேண்டிய சேஷ்டம நாடியானது மிகவும் வேகத்தோடு நடந்து, மத்தியானத்தில் சுபாவமாய் நடக்கும் பித்தநாடி துடிதுடித்து நடந்து, மாலை யில் நடக்கவேண்டிய வாத நாடி நடைகொடாமல் அடங்கி விட்டால் அவன் அன்றையதினமே மரணமாவான்.

23. சேஷ்டம நாடியால் 7-நாள் மரணமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது சேஷ்டம நாடியானது பயந்த மயிலைப் போலவும், அட்டையைப்போலவும், நடுநடுங்கித்துடித்தால் அந்த நோயாளி 7-நாட்களில் மரணமாவான்.

24. மூன்று நாடிகளாலும் மரணமாகாமையறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது மூன்று நாடிகளும், தீபத்தின் முனையப்போல் யாதொன்றிலும் சம்பந்தப்படாமல் தனித்தனி நடக்குமானால் அந்த நோயாளிக்கு மரணம் சம்பவிக்காது. எம்புரத்தையடையமாட்டான்.

25. சீரக்குறியால் மரணமறிதல்.

எந்த நோயாளிக்காவது கண்களும், பற்களும், நீலநிறத்தையடைந்து, வாயினால் சுவாசம் வெளிப்பட்டு, வயிற்றிற் சேஷ்டம் தங்குகின்றதோ அந்த நோயாளி எம்புரத்தையடைவான்.

26. இதுவுமது.

எந்த நோயாளிக்காவது இடுப்பிலும், தொடையிலும் மார்பிலும் மிகுந்த எரிச்சலோடு யாதோவொன்று ஒடுவதுபோற் காணப்பட்டுத் தேகம் வீக்கங்கொண்டு, தண்ணீரில் விருப்பமுண்டாய், கண்கள் பஞ்சடைந்து நாடிகளில் ஒன்று மறைந்து காணப்பட்டால் அந்த நோயாளி மரணமாவான்.

27. இதுவுமது.

எந்த நோயாளிக்காவது எழுந்திருப்பதும், படுப்பதும், இளைப்போடு, விழுவதும்; மேல மூச்சுவாங்குவதும், இரண்டு கண்களும் விழிப்பதும், வழியைப் பார்ப்பதும், கோழியானது வெளிவந்து தொண்டையை யடைப்பதுமாகிய இந்தக் குணங்களிருந்தால் அந்த நோயாளி எமலோகபிராப்தியை யடைவான்.

28. இதுவுமது.

எந்த நோயாளிக்காவது முகமானது ஊசியைப்போல் நீண்டு சீரமுமுமைககு முள்ள நரம்புகளெல்லாம் வெளிப்பட்டுக் கண் பஞ்சடைந்து ஸர்வைதெரியாமல் மறைவுபட்டு நாக்கிற் சலமில்லாமல் வரண்டு பல பலவிதமாகப் பிதற்றுங் குணமுண்டானால் அந்த நோயாளியின்உயிர் எமதுதார்களுடைய சுவாதீனமாய்விடும்.

29. நாடிகளின் தொகைவகை விவரம்.

நாடிக்கமலத்திலிருக்கின்ற பிரணவம் என்கிற ஒரு எழுத்தைச் சுற்றிக்கொண்டிருக்கிற எழுபத்திரண்டாயிர நரம்புகளில் முக்கிய நரம்புகள் பத்து அந்தப் பத்தினும் முக்கியமானவை மூன்று அவையே வாதம், பித்தம், சிலேஷ்மம் என்பன.

30. உண்ணும் பொருள்களால் நாடியறிதல்.

எவனொருவன் குளிர்ச்சியைத் தரத்தக்க பொருள்களையானாலும், நெய், பால், மாமிசம், உயர்ந்த கனிவர்க்கங்கள், இளநீர் இவை களையானாலும் பொசித்தானால் அவனுக்கு வாதநாடியே கிளர்க்கியாய் நிற்கும். எவனொருவன் கோழி மாமிசத்தைத் தின்றபோதைக்கும், கோபாக்கிரனாயிருந்த போதைக்கும், ஸ்ரீபோகஞ்செய்திருந்த போதைக்கும், அவனுக்குப் பித்தநாடியே கிளர்ச்சியாய் நிற்கும்.

31. மாதங்களில் நாடிபார்கும் விதம்.

சித்திரை, வைகாசி மாதங்களில் சூரியோதயத்திலும், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி, கார்த்திகை மாதங்களில் மத்தியானத்திலும், மார்கழிதை, மாசிமாதங்களில் சூரியாஸ்தமனத்திலும், பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசி மாதங்களில் இராத்திரியிலும், நாடிபார்த்தால் அந்த நாடிகள் யாதொரு குற்றத்தையும் காட்டாமல் உண்மைநிலைமை வெளிப்படுத்தும்.

32. வயித்தியர்களுக்கு அறிவிப்பு.

ஆயுர்வேதபண்டிதர்களே, நீங்கள் மூன்றோர்கள் சொல்லியிருக்கின்ற அஷ்டவித (எட்டுவகையான) பீட்சைகளையும் மனத்தை வேறவழியிற் செல்லவிடாமல் ஒரே நிலையில் நிறுத்திச் செவ்வனே பார்த்துக் கைநாடி உங்களுடைய பேர்களை நிலைநிறுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

முதல் அத்தியாயம்

நாடி இலக்கணம்.

சம்பூர்ணம்.

கடவுள் துணை

இரண்டாவது அத்தியாயம்.

கஷாய வர்க்கம்.

1. வாதசுரகஷாயம்.

சிறுதேக்கு	பலம்	வ	முருக்கம்வேர்	பலம்	வ
சுக்கு		வ	கெச்சைக்காய் வேர்		வ
திப்பிலி		வ	கண்டங்கத்திரி வேர்		வ
செவ்வியம்		வ	பேராமுட்டி		வ
கேஷ்டம்		வ	சன்னராஷ்டகம்		வ
தரஜலை		வ	மாவிளிகம வேர்		வ
திப்பிலிக்கட்டை		வ	சிறுகாஞ்சொரி		வ
சித்திரமூலம்		வ	துமமராஷ்டகம்		வ
சங்கமவேர்		வ	சதகுப்பி		வ
வேள்ளறுகு		வ	விஷ்ணுகாந்தி		வ
நிலவேம்பு		வ			

செய்முறை தீருநோய் பத்தியம்.

• இலைகளை யெல்லாம் இடித்து 10-பங்காக்கி வேளைக்கு ஒரு பங்கு மண்பாண்டத்திலிட்டு உழுக்குச்சலம் விட்டு நன்றாய் ஊறின பின் அமிப்பேற்றி அரையாழாககாகச் சுண்டக்காய்ச்சித்தேன்விட்டு சாப்பிட்டால்வாயுவை அநுசரித்து வருகின்ற சுரங்களும், இன்னும் அதின் தொந்தத்தால் வருகின்ற குளிர், சுரம், மாறல்குரம், சந்தி சுரம், தாகம், இவைகளும் (3) நாள்களில் நீங்கிக் குணப்படும் வேளை வேளைக்குப் புதிதாகக் காசசுசாப்பிட வேண்டும். பத்தியம் கடுகு நல்லெண்ணெய், அகத்திக் கீரை, கொள்ளுப்பருப்பு, முதலியவைகளும், குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்களும் சோககப்படா.

2. பித்தசுர கஷாயம்.

விலாமிச்சம் வேர்	பலம்	வ	சூரத்துநிலா விரை	பலம்	வ
சிறுகாஞ்சொரி வேர்		வ	சீரகம்		வ
வில்வ வேர்		வ	கொத்துமல்லி		வ
பாகிரி வேர்		வ	தும்பை வேர்		வ

அதிமதூரம்	பலம	வ	பேரிச்சங்காய	பலம	வ
செவ்வல்லிகொடி		வ	யானைத்திப்பிலி		வ
கோஷ்டம		வ	நெல்லி முள்ளி		வ
நன்னூரி வேர		வ	சுகரு		வ

செயமுறை தீருநோய் பத்தியம்.

இவைகளை யிடித்து 8 பங்காகி ஒருபங்கை மண்பாண்ட்த்தி லிட்டு உழக்குச்சலமயிடடு அரையாழாககாகச சுண்டக்காய்ச்சி தே ன்விட்டுச சாப்பிட்டால, மேலேசொன்ன பித்தகரம் (21-ம்) அதைத தொடுத்தி வருகின்ற சூலயும், தண்ணீர் சந்திரம முதலி யவைகள் நீயசும பத்தியம் கடு நலலெண்ணெய முத்தலியவை கூடா.

3) சேஷ்டாரகஷாயம்.

சுகரு	பலம	1/2	கடுகாய்	பலம	1/2
திப்பிலி		1/2	ஆடாகொட்டயிலை		1/2
இலவங்கம்		1/2	காப்பூரவலியிலை		1/2
தராஜிலை		1/2	கீவதாட்சி		1/2
அக்கராகாரம்		1/2	கண்டகத்திரி		1/2
கறுப்புமுள்ளித்தண்டி		1/2			

இவைகளை வகைகரு 1/2 பலமாக இடித்து (10) பங்காகி ஒரு பங்கை ஒரு மண்பாண்டத்திலிட்டு உழக்குச் சலமயிடடு அரை ஆழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சித் தேனரிட்டுச சாப்பிட்டுகொண்டு வந்தால சேஷ்டாரக (11-ம்) அதனை தொத்தால வருகின்ற இரு மல், கிறுகிறப்ப, வலி, இவைகள் தீரும பத்தியம் கடுகு நலலெண் ணெய முத்தலியவையும், புளி, புகை, தாமபூலம் இவைகளையும் நீக்க வேண்டும்.

இரண்டாவது அத்தியாயம்

கஷாயவர்க்கம்

சம்பூரணம்.

தேய்வமே துணை.

மூன்றாவது அத்தியாயம்.

சூரண வர்க்கம்.



1. சூரண சுத்தி.

ஏந்தச் சூரணமா யிருந்தாலும் சரக்குகளை யெல்லாம் சூரணஞ் செய்து ஸ்டிக்ட்டிப் பசுவின பாலாற்ப்சைநது ஒரு சட்டியில் பாதி பசுவின பாலும் பாதிசலமும் விட்டு அந்தச் சட்டிவாய்க்கு வஸ்தி ரம்கட்டி அதன்மேல முனரிசைநத சூரணத்தை வைத்து மேல் மூடிப் பிட்டியிலாக அவித்து எடுத்து வெய்லிலுலர்த்தி இடித்து வைத்துக்கொள்ளவும் இப்படி சுத்திசெய்யாத சூரணங்கொல்லாம ரோகத்தைச் சாடனஞ்செய்யாதவைகளையாகும் ஆகையால் ஒவ்வொரு சூரணங்களையும் இப்படி சுத்திசெய்து கொள்ளவேண்டும்.

2. அக்கினிமுக சூரணம்.

சித்திர. மூலம்	பலம்	1	கோஷ்டம்	பலம்	1
சுக்கு		1	சோற்றுப்பு		1
திப்பிலி		1	இந்துப்பு		1
மிளகு		1	பெருங்காயம்		1
ஓமம்		1	வசம்பு சுட்டகரி		1
கண்டுபாரசுகி		1	கடுப்பொடி		1
யானைத்திப்பிலி		1	சீன்சர்க்கரை		1

செய்முறை.

மேற்படி சரக்குகளில் காய்த்தையும், வசம்பையும் தள்ளி மற்றவைகளை இளவற்றுப்பாய் வறுத்து இடக்குஞ்சமயத்தில் அந்த இரண்டையுஞ் சேர்க்கு இடித்து வஸ்திரகாய் செய்து அதில் மேற்படி சர்க்கரைஸய கலந்து புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அறுபானமும் தீநம்நோயும்.

இதில் மூன்றுவிரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்து வெந் தீரிலறுபாணஞ்செய்து ஒருநாளக்கு இரண்டுவேளையும் கால்மண்ட.

லம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டு 1-நாள்விட்டு மறுநாளைக்கு தயிலாப்யங்
கனஞ்செய்தால், கிராணி, இரத்தசம்பந்தப்பட்டவாயு, முகவாயு
இவைகள் தீரும் இச்சாபத்திம்.

3. திராட்சாதி சூரணம்.

உலர்ந்த திராட்சைபழம்	பலம்	1	இலவங்கம்	பலம்	1
பேர்ச்சம்பழம்		1	கொத்துமல்லி		1
அதிமதரம்		1	மிளகு		1
முட்காவேளை		1	வெட்டிலேர்		1
நெற்பொரி		1	சிறுதிப்பிலி		1
கோரைக்கிழங்கு		1	இலவங்கப்பத்திரி		1
ஏலரிசி		1	சீனிசர்க்கரை		1

சேய்முறை.

மேற்படி சரக்குகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திர
காயஞ்செய்து அதில மேற்படி சர்க்கரையைக்கலந்து புதிய மண்பா
ண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அநுபானமும் தீரும்நோயும்.

இதில் மூன்று விரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்துத் தே
னிற்சுழைப்பி ஒருவேளைககிரண்டு வேளையும் கால்மண்டலம் வரை,
க்குஞ் சாப்பிட்டு ஒருநாள்விட்டு மறுநாளைக்குத் தயிலாப்யங்கனஞ்
செய்தால், அந்திரமுஷ்டிவாயு, பாண்டு, தாபசரம், முயக்கம், அதி
தூக்கம், பித்தம், அரோசகம், அன்னத்துவேஷம் இவைகளும், நெ
ய்யிற் சாப்பிட்டு இப்படியே செய்தால், உஷ்ணம் சேஷ்மம், அக்கி
னிமந்தம், கை காலெரிச்சல் இவைகளும் தீரும் இச்சாபுத்தியம்.

4. அசுவகந்தி சூரணம்.

இலவங்கம்	பலம்	1	திப்பிலி	பலம்	16
சிறுநாகப்பூ		2	சுக்கு		32
ஏலரிசி		4	அமுக்கராக்கிழங்கு		64
மிளகு		8	சீனிசர்க்கரை		27

சேய்முறை.

மேற்படி சரக்குகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரகா
யஞ் செய்து மேற்படி சர்க்கரையைக் கலந்து ஒரு புதிய பாண்டத்
தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அநுபானமும் தீரும்நோயும்.

இதில் மூன்று விரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்து ஒரு நாளைக்கிரண்டு வேளையும் கால்மண்டலம் வரைக்கும் பசுவின் பாலிலாவது, நெய்யிலாவது, அநுபானஞ் செய்து சாப்பிட்டு, ஒருநாள் விட்டு மறுநாளில் நெய்யில் அப்யங்கனஞ்செய்தால், மேகம், அஸ்திசரம், அஸ்திவெட்டை, சுவாசம், ஈளை, மேகத்தாலுண்டான பாண்டு, மேகஆறல் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

5. கண்டாத்திரி சூரணம்.

மேல்தோல்சீவியஇஞ்சி	பலம் 10	இலவங்கம்	பலம் 1
சீரகம்	1	கோஷ்டம்	1
மிளகு	1	வாய்விளங்கம்	1
தாளிசபத்திரி	1	சீனிசர்க்கரை	17
கிப்பிலிக்கட்டை	1		

சேயமுறை.

இஞ்சியைத் துண்டு துண்டாய்செய்தும் சீரகத்தை முழுசாகவும் தனித்தனியே எலுமிச்சம்பழச்சாத்தில் ஒருநாளெல்லாம ஊறவைத்து மீறுநாளில் வெயிலிலுலர்த்திக்கொண்டு மற்றவைகளையெல்லாம் இளமவறுப்பாய்வறுத்து அதைச் சீட்டியில் மேற்படி இஞ்சியையும் சீரகத்தையும் போட்டு வெதுப்பி எடுத்துக்கொண்டு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க் கலந்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மேற்படி சர்க்கரையைக் கலந்து ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும் அநுபானமும் தீரும்நோயும்.

இதில் மூன்று விரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் எடுத்து வெந்நீரிலநுபானஞ்செய்து ஒருநாளைக்கு இரண்டிவேளையும் கால்மண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டு 1-நாள்விட்டு மறுநாளைக்கு விரேசனஞ் செய்துகொண்டு 5-வது நாளில் ஒமஸ்நானஞ் செய்தால், பித்தம், வாயு, அரோசகம், அன்னத்துவேஷம், பித்தவெட்டை, வயிறுபொருமல் சூலை, சூசிகாவாயு, கர்ப்பவாயு, பித்தவாயு இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

5. தாளிசபத்திரி சூரணம்.

தாளிசபத்திரி	பலம்	10	கொக்துமல்லி	பலம்	1
சுக்கு		1	வாய்விளங்கம்		1
திருவி		1	இலங்ககம்		1
மிளகு		1	எலிசி		1
கந்தகாய்		1	சாதகாய்		1
நெல்லிசாய்		1	சாதித்திரி		1
தானற்காய்		1	சாபாய்		1
கோஷ்டம்		1	சோபு		1
அக்காரகாய்		1	வாய்ந		1
யானைத்திரிவி		1	இலங்ககம்பட்டை		1
சீரகம்		1	சீனிசாககரை		30

செய் முறை.

மேற்படி சரக்குகளை வெல்லாது இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சர்க்கரைவைக்கலாது ஒரு புதியமண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவு அதுபாணமும் தீருமேனாயும்.

இசில் புறறு விரகடைகொண்ட சீரமாண்ட எதித்து வெர் நீரிலது பாணித்து ஒராய்க்கிரணகீவீனாயு ஒராய்க்கண்டலம் வரை க்கும சாப்பிட்க ஆறுபம் ஆறுபிட்டு நானூராய் காலா பியங்க னஞ் செய்தால், சுஷாயம், காசா கீவ, அளக்கிரா அஸ்சிவிட்டை, தகம், நெஞ்சுபுண், பித்தகொட்டை, பித்தபாணக, கிரீணி அரோச கம், அன்னத்துவேஷம், வாய்நறுவிட்டால், சிகல, கக காவிளிச்சல், இசுவகள் தீரும பத்திரி புளி பஸக கீககவும்.

6. பஞ்சசாபகினி சூரணம்.

சுக்கு	பலம்	1	திருவி	பலம்	1
மிளகு		1	எலிசி		1
சீரகம்		1	சீனிசாககரை		5

செய் முறை.

மேற்படி சரக்குகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து மேற்படி சர்க்கரைவைக்கலாது ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும், அநுபானமும், தீரும்நோயும்.

'இதில் மூன்றுவிரற்கடைப் பிரமாணம் எடுத்து ஒருநாளைக்கிரண்டிலேனையும் ஒருமண்டலம்வரைக்கும் இரண்டு அரிசியெடைகள் ர்தசொதாரம் கலந்து தேனிலாவது நெய்யிலாவது அநுபானஞ்செய்து சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வது நாளில் விளக்கெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், உஷ்ணம், சூலை, வாயு, பித்தவாயு, சேஷ்மங்கள் பொருமல், சொரி, பித்தம், மந்தம், மயக்கம், அஸ்திசுரம், அஸ்தி வெட்டை, மூலவாயு, இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி, கசப்பு, புகையிலை, பெண் போகம் இவைகீக்கவும்.

7. நிலவாகை சூரணம்.

நிலவாகை பலம்	1	சுககு	பலம்	1
மிளகு	1	வாயவிளங்கம்		1
ஓமம்	1	பெரிசர்க்கரை		5

ப ச ட மு தை

மேற்சொன்ன சரக்குகளை யெல்லாம் வெயிலி லுலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சர்க்கரையை அதிற்கலந்து ஒருபுதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும், அநுபானமும், தீரும்நோயும்.

"இதில் மூன்றுவிரற்கடைப்பிரமாணம்எடுத்து வெநீரில் அநுபானஞ்செய்து ஒருநாளைக்கிரண்டிலேனையும் அரைமண்டலம் வரைக்கும்-சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வதுநாளில் ஓமஸ்நானஞ்செய்தால் வாயு, பித்தம், உஷ்ணம், வயிற்றுவிமமல, பொருமல், சேஷ்மம், விக்கல, வாந்தி, உடம்பெரிச்சல், சுவாசகாசம், நீரறுகல், மலபந்தம், இருமல், அட்டகுன்மம், மகோதரம், கர்ப்பவலி, கர்ப்பரோகம், கர்ப்ப பத்தில் புழுக்கள் இவைகள் தீரும். இசசாபத்தியம்.

8. வல்லாரை சூரணம்.

பாலில் அவித்துலர்த்திய வல்லாரையிலை	பலம்	10
இலவங்கம்		1
ஏலரிசி		1
சாதிக்காய		1
சாதிபக்கிரி		1
மாசிக்காய்		1

தற்கால வயித்தியபோதினி.

தாளிசபத்திரி	பலம்	1
கமிக்காய்ததோல்		1
நெல்லிக்காய்		1
தான்றிக்காய்த்தோல்		1
சீனிசர்க்கரை		19

செய்முறை.

மேற்படி வல்லாரையிலே தவிர மற்றசர்க்குகளையெல்லாம் இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சர்க்கரையைக்கலந்து ஒருபுதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் அளவும், அனுபானமும், தீரும்நேயும்.

இதில் முன்றுவிரற்கடைப்பிரமாணம் ஒருநாளாக கிரண்டிவேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும்கெய்யில் அனுபானஞ்செய்து ஸ்நானம், செளளம்முதலிய நாள்களில் மருந்தைவிட்டு ஒருமண்டலம் வரைக்குஞ்சாப்பிட்டால் மேகம், தேகம் சூடாய்க்காணப்படுதல், பிரமியம், கிரந்தி, நீரறுகல், நீரெரிச்சல், கண்ணெரிச்சல், கண்புகைச்சல் மூலச்சூடு, நீர்ச்சூடு இவைகளும் இதில் அப்பிரகசெந்தூராஞ்சேர்த்து முன்போலவே சாப்பிட்டால் மெகம், தந்திமேகம், சுஷயம் இவைகளும் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

9. சஞ்சீவிசூரணம்.

சீந்தில்தண்டுசூரணம்	வீசை	1	இலவங்கம்	பலம்	1
சாதிக்காய்		1	கசகீசா		1
சாதிபத்திரி		1	தாளிசபத்திரி		1
வால்மிளகு		1	மாசிக்காய்		1
ஏலரிசி		1	சீனிசர்க்கரை		6

செய்முறை.

மேலேசொன்ன சீந்தில்சூரணம் வீசைஒன்றை ஒருபுதுச்சட்டியில்போட்டு அதில்ஒருபடி பசும்பால்விட்டு அத்துடன் அரைவீசை சீனிசர்க்கரைகலந்து வற்றுமட்டும் வெயிலில் வைத்து வற்றியபின் மறுபடியும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு மறைய (8) சர்க்குகளையும் இளவறுப்பாய்வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து முன்சூரணத்திற்சேர்த்து கூடவே மேற்படி சீனிசர்க்கரையையும் கன்றாகக்கலந்து ஒரு புதுப்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சூற்கால வயித்தியபோதினி.

சாப்பிடும் வகையும், அநுபானமும், தீருநோயும்.

இதில் வேளைக்கு மூன்றுவிரற்கடைப்பிரமாணம் எடுத்து வெய்யிற்குழைத்துக்கொண்டு, பிறகு ஆரைக்கால்வராகனெடைநன்றாய் முடித்த அப்பிரகசெந்தூரஞ் சேர்த்து ஒருமண்டலம் சாப்பிடவேண்டும். இப்படி சாப்பிட்டால் வெள்ளை, நீரிழிவு, அஸ்திகரம், மூலச்சூடு, பித்தங்கள், கண், கை, கால் இவைகளில் எரிச்சல் தேகத்தில் நமைச்சல் இவைகள்தீரும். பத்தியம் புளி குறைவாகச்சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

10. ஏலாதிசூரணம்.

இலவங்கம் வராகனெடை	1	மிளகு வராகனெடை	2
சிறுநாகப்பூ	4	தாளிசபத்திரி	8
கூகைநீறு	16	சுக்கு	32
வலரிசி	64	சீனிசர்க்கரை பலம்	12

செய்முறை.

சர்க்கரையையும் கூகைநீற்றையும்தள்ளி மற்றைய ஆறுசரக்குகளையும் இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யும் போது கூகைநீறைத்தூள்பண்ணிக் கூடச்சேர்த்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு ஒரு புதிய மண்பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும்வகையும், அநுபானமும், தீருநோயும்.

இதில் வேளைக்கு மூன்றுவிரற்கடைகொண்ட பிரமாணம் வெய்யிலிழைத்து 1/2-மண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டிக்கொண்டு வந்தால் பித்தம், வாய்வு, கிரந்தி ஊறல், சொரிசிரங்கு, பெரும்பாடு இவைகள்தீரும். பத்தியம் உஷ்ணமானபதார்த்தங்களைச் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

மூன்றாவது அத்தியாயம்.

சூரணவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

நான்காவது 'அத்தியாயம்'

இலேகவர்க்கம்.

1. கரிசாலை இலேகம்.

மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணிசசாறு	படி	2
செப்பு நெருஞ்சில்சாறு		2
சீறு கீரைச்சாறு		1
சிறு பொடிதலைசசாறு		1
கீழ்வாய் நெல்லிசசாறு		1
சிறு செருப்படிசசாறு		1

முதற்கஷாயவகை

நாவற்பட்டை	பலம்	1	கருங்காலிப்பட்டை	பலம்	1
அத்திப்பட்டை		1	தென்னம்பூ		1

இரண்டாவது கஷாயவகை.

மிளகு	பலம்	3	மிளகரணைவோ	பலம்	3
அவிரிவேர்		3	சிறுமுட்டி		3
பேராமுட்டி		3	வெட்டிவேர்		3

சூரணவகை.

சீரகம்	பலம்	1	சிறுநாகப்பூ	பலம்	1
ஏலரசி		1	கடுக்காய்ப்பூ		1
இலவங்கம்		1	கோஷ்டம்		1
சாதிக்காய்		1	அக்கராகாரம்		1
சாதிபத்திரி		1	அதிமதூரம்		1
ஓமம்		1	தாளிசபத்திரி		1
குரோசானிலுமம்		1	சுக்கு		1
திப்பிலி		1	மிளகு		1
கடுக்காய்		1	நெல்லிக்காய்		1
தான்றிக்காய்		1			

பாகநிரவியங்கள்.

பனைவெல்லம்	பலம் 8	ப்சுநெய்	படி 3
கரும்புவெல்லம்	8	தேன்	1
பசும்பால்	படி 4		

இதிலிடுஞ் சொந்தூரவகை.

திரிலோக.செந்தூரம் பலம் 1 மண்டுர சொந்தூரம் பலம் 1

செய்முறை.

முன் சொன்னசாறுகளை யெல்லாம் செவ்வையாய் வடிகட்டி ஒருபாண்டத்தில் வைத்துக்கொண்டு முதற்கஷாயவகைகளை நன்றாய் யிடித்து எட்டுபடி சலத்தில் போட்டு ஒருபடியளவாகக் காய்ச்சி இறக்கி முன் சாற்றிற் சேர்த்து நன்றாய்க்கலககி மறுபடி அடுப்பி லேற்றி 9-படியாயிருக்கின்ற இந்தச்சாற்றை படியாகக் காய்ச்சி யிறக் கிப்பிறகு இரண்டாவது கஷாயவகைகளை நன்றாய் நருக்கி 8-படி சல த்தில் போட்டு அரைப்படியாகக்காய்ச்சி முன் நாலரைப்படி சாற் றேடு சேர்த்து 5-படியாக்கி அடுப்பேற்றிக் குழம்புந்தருணத்தில் மேற்படி இரண்டு வெல்லங்களையும் பாலிற்கரைத்து வடித்து அந் தக்குழம்போடு கலந்து வெல்லம்பாகு வ்ருந்தருணத்தில் சூரணவ கைகளை இளவறுப்பாய் வீறுத்து இடித்து வடிகட்டிவைத்திருந்து அந்தப்பாகில் கொஞ்சங்கொஞ்சமாகப் போட்டுக்கிளறிப் பிறகு நெ ய்யையும் அதின் பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாய்க்கிளறி இறக்கிவிடு ந்தருணத்தில் செ செந்தூரங்களை நிறுத்துப்போட்டு செவ்வையாய் மத்தித்து வழித்து வேறு பாண்டத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடுவகையும், தீருநோயும்.

இதில் புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் இரண்டுவேளையும் ஒருமண் டலும் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வதுநாள் அஸ்வகந்தி தயிலத்தால் அப்பியங்கனஞ்செய்தால், பரண்டு, பித்தவெட்டாட கை கால் ஓய்ச்சல், கைகாலெரிச்சல், வாந்தி, மயக்கம், அதிநூக்கம், வீக் கம், நீர்ச்சுரம், கிராணி, அரோசகம், இவைகள் தீரும். பத்தியம். அரைப்புளி, அரையுப்பு சேர்க்கவேண்டும்.

2. கண்டாத்திரி இலேகம்.

° சாறுவகை.

சுண்ணீக்கிய இஞ்சிச்சாறு	படி	1
சுண்டங்கத்தரிச்சாறு		1
நெருஞ்சில்சாறு		1
முள்ளங்கிச்சாறு		1
எலுமிச்சம்பழச்சாறு		1

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம்	1	வாய்விளங்கம்	பலம்	1
திப்பிலி		1	இலவங்கம்		1
மிளகு		1	ஏலரிசி		1
சேரகம்		1	தாளிசபத்திரி		1

பாகதிரவிடிகள்.

பசும்பால்	படி	2	பனைவெல்லம்	பலம்	8
பசுநெய்		½	தேன்	படி	½

செய முறை.

முன்சாறுகளை யெல்லாம் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து அடுப்பேற்றி குழம்பாகுந்தருணத்தில் வெல்லத்தைப் பாலில்கரைத்து வடிகட்டி அதக்குழம்போடுகலந்து துழாவிக்கொண்டேயிருந்து வெலவப்பாகு வருஞ்சமயத்தில் முன்சூரணவகைகளை இளம்வறுப்பாய் வறுத்திடித்து வடிகட்டிவைத்திருந்து அதில் கொஞ்சங்கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும் அதின்பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாய்க்கிளறி வேறுபாண்டத்திலவழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும்வகையும், தீரும்நோயும்.

இதில் பாக்களவு இரண்டு வேளையும் ஒருமண்டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டு இரண்டுநாள் விட்டு 3-வது நாளைக்குக் கற்றாழந்தழிலத் தால் அப்பியங்கனம் செய்தால் வாயு, பித்தம், வாந்தி, சூலை, வலி, அரோசகம், அன்னத்துவேஷம், குன்மம், பொருமல், விக்கல், பித்த எரிச்சல், மண்டையிடிப்பு, மயக்கம், இவைகள் தீரும். இச்சாபத் தியம்.

3. பஞ்சதீபாக்கினி இலேகம்.

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம் 1	திப்பிலி	பலம் 1
மிளகு	1	ஏலரிசி	1
சீரகம்	1		

பாகதிரவியங்கள்.

புகம்பால்	படி 2	பனைவெல்லம்	பலம் 8
பசுநெய்	½	தேன்	1

செய்முறை.

மேற்பிடிபாலில் வெல்லத்தைக்கரைத்து வடிகட்டி அடிப்பி லேற்றிப் பாசுவருஞ்சமயத்தில் சூரணகிணுகளைச் சூரணஞ்செய்து வடிகட்டி மேற்படி பாகிலகொஞ்சங் கொஞ்சமாக்கொட்டிக் கிளறிப் பிறகு நெய்யையும் அதின்பிறகு தேனையும் விட்டுக்கிளறி வேறுபா ண்டத்தில் வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும், தீரும்நேயும்.

இதில் ஒருபாக்களவு ஒருநாள்க்கு இரண்டுவேளையும் ஒருமண் டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வதுநாளில் அரக்குத்தயி லத்தால் அப்யுங்கனஞ்செய்தால், வாதம், பித்தம், உஷ்ணம், உளைச் சல், சூத்தல் வலி, கடுப்பு, எரிச்சல், பேதி, பொருமல், வாதகிராணி அத்திகரம், அத்திவெட்டை, வாந்தி, சகலசுரம், இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

4. கண்டங்கத்தரி இலேகம்.

கஷாயம்

கண்டங்கத்தரிசமூலம்

வீசை

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம் 1	வாய்விளங்கம்	பலம் 1
திப்பிலி	1	ஓமம்	1
மிளகு	1	சூரோசானி ஓமம்	1
கடுக்காய்	1	இலவங்கப்பட்டை	1
நெல்லிக்காய்	1	சீரகம்	1

தற்கால வயித்தியபோதனி.

தான்றிக்காய்	1	கண்டுபாரங்கி	1
யானைத்திப்பிலி	1	கோஷ்டம்	1
தாளிசபத்திரி	1	அக்கராகாரம்	1

பாகதிவியங்கள்.

பீனேவிவல்லம்	பலம்	16	பசுநெய்	படி	½
பசும்பால்	படி	1	தேன்		½

செய் முறை.

மேற்படி கண்டங்கத்திரியை 8-படி சலம்விட்டு ஒருபடிக்குக் காய்ச்சிப் பிறகு வெல்லத்தைப் பாலில்கரைத்து வடிகட்டி முன்கஷாயத்தோடுசேர்த்து அடுப்பேற்றி வெல்லப்பாகுவருஞ் சமயத்திலேமேற்படி சூரணவகைகளை சூரணித்து வடிகட்டிக் கொஞ்சங்கொஞ்சமாக அந்தப்பாகில்கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும், அதின் பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாய்க்கிளறி வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும்வகையுமீ, தீரும்நேயும்.

இதில் ஒரு பாக்களவாயெடுத்து ஒருநாளைக்கு இரண்டுவேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள் விட்டு 3-வது நாள் எள்ளெண்ணெயால் அப்பங்களைச் செய்தால், சூழல்வாதம், ஒருபக்கக்குத்தல், கிருமி, கர்ப்பவாயு, உஷ்ணம், பித்தம், இவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

5. சிந்தாதி இலேகம்.

கஷாயவகை,

ஆறுமாதக்காடி	படி	10	புளித்தமோர்	படி	10
புளியிலை	வீசை	1½	துருப்பிடித்தஇரும்புவீ		1

சாறுவகை.

கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு	படி	2	இஞ்சிச்சாறு	படி	1
எலுமிச்சம்பழச்சாறு		1	நெருஞ்சிற்சாறு		1
சிறுகீரைச்சாறு		1	செருப்படிச்சாறு		1
தென்னம்பூச்சாறு		1	கீழ்வாய்கெல்லிச்சாறு		1

சூரணவகை

கக்கு	பலம்	1	சடாமாஞ்சில்	பலம்	1
திப்பிலி		1	சேகம்		1

தற்கால வயித்தியபோதினி.



மிளகு	பலம்	1	வால்மிளகு	பலம்	1
ஓமம்		1	ஏலரிசி		1
கடுக்காய்		1	இலவங்கம்		1
நெல்லிக்காய்		1	தாளிசபத்திரி		1
தான்றிக்காய்		1	இலவங்கப்பட்டை		1
கோஷ்டம்		1	ஆனைத்திப்பிலி		1

பாகதிரவியங்கள்.

பனைவெல்லம்	பலம்	10	பசும்பால்	படி	4
பசுநெய்		1	தேன்	வீசை	1

செய்முறை.

மேலே சொன்ன காடியையும், மோரையும் ஒன்றாக கலந்து அதில் புளியிலையை யிடித்தும, இரும்பை ஒரு துண்டாகவும் போட்டு அடுப்பிலேற்றி 2½-படி இருக்குமபடி காய்ச்சி யிறக்கி இரும்புச் சட்டியில் வடித்து அதில் மேற்படி சாறுகளைக் கலந்து அடுப்பேற்றித் துழாவிக்கொண்டிருந்தால் குழம்பாய்வரும். அந்தச் சமயத்தில் மேற்படி பாசில் வெல்லத்தைக் கரைத்து வடிகட்டி முன்சாற்றிற் கலந்து துழாவிக்கொண்டிருந்து வெல்லப்பாகுவருஞ் சமயத்தில் குரணஞ்செய்து வைத்திருந்து அந்தப் பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும், அதின் பிறகு தேனைவிட்டு நன்றாய்க் கிளறிவைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும்நோயும்.

இதில் 2½-வாரகனெடை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2-வேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள் ஆறவிட்டு 3-நாள் எள்ளொண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், பாண்டு பித்தவெட்டை, பித்த வெட்டை, பித்தவாயு, மயக்கம், அக்கினிமந்தம், உஷ்ணம், மகோதரம், பீலிகை சோகை, கிராணி, மூலம், உடம்பெரிச்சல், இளைப்பு, கோழை, உப்பீசம், வயிற்றிரைச்சல் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

6. மகாவில்வாதி இலேகம்.

கஷாயவகை.

வில்வவேர்	பலம்	100	வெட்டிவேர்	பலம்	3
பெருவாகைவேர்		3.	பாத்திரிவேர்		3

நன்னூரிவேர்	3	பருவிளாவேர்	3
சிற்றாமல்வி	3	பேராமல்வி	3
சிறுவிளாவேர்	3	சிறுவாகைவேர்	3
பசுமுன்னைவேர்	3	முசுமுசுக்கைவேர்	3
சித்திரமூலவேர்	3	தேற்றுகோட்டை	3

சாறுவகை.

கொடிஎலுமிச்சம்பழச்சாறு படி 1 இஞ்சிச்சாறு படி 1

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம்	1	திப்பிலி	பலம்	1
மிளகு		1	கடுக்காய்		1
நெல்லிக்காய்		1	தான்றிக்காய்		1
இலவங்கம்		1	ஏலரிசி		1
கோஷ்டம்		1	அதிமதுரம்		1
சந்தனத்தூள்		1	நல்லீரகம்		1
கருஞ்சீரகம்		1	வாய்விளங்கம்		1
சாஸ்திரபேதி		1	தாளிசபத்திரி		1
சண்பகப்பூ		1	அக்கராகாரம்		1
கொத்துமல்வி		1	நிலாவிளா		1
சிறுதேக்கு		1	திராட்சைப்பழம்		1
பேரிச்சம்பழம்		1	வில்வவேர்		1
வாலுஞ்சுவை ஆரிசி		1	சீடாமாஞ்சில்		1
சிறுநாகப்பூ		1	பருத்தியிலை		1
வேப்பங்கொட்டை		1	உலர்ந்தஇலுப்பைப்பூ		1

பாகதிரவியங்கள்.

சர்க்கரை	படி.	32	பசுவின்பால்	படி.	2
பசுநெய்		3	தேன்		1

சேப்பழறை.

மேலேசொன்ன கஷாயவகைகளை நையவிடித்து 16-படி சலத்தில் போட்டு 2-படியாகக் காய்ச்சிப் பிறகு சர்க்கரையை பாலில் கரைத்து வடிகட்டி அதை அந்தக்கஷாயத்தில் கலந்து அடுப்பேற்றி வெல்லப்பாக்கு வருஞ்சமயத்தில் மேற்படி சூரணதினுசுகளை இளவ

தற்கால வயித்தியப்பாதினி.

றுப்பாய் வறுத்து இடித்துவைத்திருந்து அந்தப்பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும் அதின் பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாய்க்கிளறிவழித்து வேறுபாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்ரிடும் வகையும் தீரும்நோயும்.

இதில் ஒரு புன்னைக்காயளவு ஒருநாளைக்கு இரண்டுவேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும் அயசெந்தூரத்தைச் சாப்பிட்டு 2-நாள் விட்டு 3-வது நாளில் எள்ளெண்ணெயால் ஸ்நானஞ்செய்தால், சுவாசம், அரோசகம், வீக்கம், வாந்தி, பாண்டு, வயிற்றெரிச்சல், வயிற்றுப்பிச்சம், கிராணி, கைகாலெரிச்சல், ஓக்காளம், அன்னத்துவேஷம், சூலை, கபம், சுரம், பித்தம், அஸ்திசுரம், மடுந்தீடு, அதிகசாரம் உள்வியாதி, இவைகள் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

7. கூஷ்மாண்ட இலேகம்.

சாறுவகை.

கலியாணபூசினிக்காய்ச்சாறு	படி	4
தாழையிழுதிச்சாறு		1
தென்னம்பூச்சாறு		1
எலுமிச்சம்பழச்சாறு		1

சூரணவகை.

சீரகம்	பலம்	1	கொத்துமல்லி	பலம்	1
கோஷ்டம்		1	மிளகு		1
மாசிக்காய்		1	எலரிசி		1
சாதிக்காய்		1	சாதிபத்திரி		1
அதிமதுரம்		1	தாளிசபத்திரி		1

பாகதிரவியங்கள்.

பசுவின்பால்	படி	2	கரும்புசார்க்கரை	பலம்	10
பசுநெய்	படி	1	தேன்	படி	1

செய் முறை.

மேற்படி சாறுகளை யெல்லாம் தனித்தனி வடித்து ஒன்றாய்ச் சேர்த்துப் பிறகு சார்க்கரையைப் பாலிற்கரைத்து வடிகட்டி நான் சாற்றேடு சேர்த்து மண்பாண்டத்தில் விட்டு அடுப்பேற்றித்தீ.

வல்லப்பாரு வருஞ்சமயத்தில் மேற்படி சூரணதினுசுகளை
ப்பாய் வறுத்திடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து அந்தப்பா
சில் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு ரெய்யையும்
அதின் பிறகு தேனையுமவிட்டு நன்றாய்க்கிளறி வேறு பரத்திரத்தில்
வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும், தீரும்நோயும்.

இதில் ஒரு புன்னைக் காயளவு ஒருநாளைக்கு இருவேளையும்ஒரு
மண்டூலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள்களிட்டு 3-வது நாளில் ஓமஸ்
நானஞ்செய்தால, காமாலை, சோகை, அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை,
வெள்ளை, உஷ்ணம், நீசுநகல், இவைகள் தீரும் தேக்பஷ்டம் யன்
டாம பத்தியம் புளி, புகையிலை நீக்கவும்.

8. ரசபங்கவில்வாதி இலேகம்.

கஷாயவகை,

வில்வவேர்	வீசை	1	முக்காவேளை	பலம்	1
சங்கம்வோ	பலம்	1	சிறுமல்லி		5
சிறுமுட்டி		5	யேராமல்லி		5
முதியார்கூர் தல		5	அற்றுமுள்ளி		5
சத்திச்சாட்டரணைவேர்		5	கண்டகத்திரிவேர்		5
வெட்டிவேர்		5	சீர்தில்கொடி		5
சித்திரபூலவேர்		5	பொன்முசுட்டை		5
கன்னூரிவேர்		5	சிறுவேக்கு		5

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம்	1	திப்பிலி	பலம்	1
மிளகு		1	கடுக்காய்		1
நெல்லிக்காய்		1	தான்றிக்காய்		1
இலவங்கம்		1	ஏலரிசி		1
நல்லீரகம்		1	கருஞ்சீரகம்		1
கோஷ்டம்		1	தாளிசபத்திரி		1
சன்னராஷ்டிகம்		1	சூமமராஷ்டிகம்		1
கொத்துமல்லி		1	இலவங்கப்பட்டை		1
அக்கராகாரம்		1	யானைத்திப்பிலி		1
வால்மிளகு		1	சாதிக்காய்		1

பாகதிரவியங்கள்.

கரும்புவெல்லம்	பலம் 32	பசுவின்பால்	படி 2
பசுவினசெய்	1	தேன்	1

செய்முறை.

மேலே சொன்ன கஷாயவகைகளை வெல்லாம் நருக்கி எட்டுப் படி சூலத்திற் போட்டு ஒரு படியாய்க் காய்ச்சிப் பிறகு வெல்லத் தைப் பாலில் கரைத்து வடிகட்டி மேற்படி கஷாயத்தில் சேத்து அடுப்பேற்றி வெல்லப்பாகுவருஞ் சமயத்தில் மேற்படி சூரணவகை களை இளவறுப்பாய் வறுத்து இடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து அந்தப் பாகில் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிளறி பிறகு நெ ய்யையும் அதின் பிறகு தேனையும் விட்டு நன்றாய்க்கிளறி வேறுபா த்திரத்தில் வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும், தீரும்நோயும்.

இதில் 1½-வராகனெடை வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரண்டிலேனே யும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டால், பித்தவெட்டை. ஆறு விதமான பாண்டு எட்டுவகை கஷயம், எட்டுவகை குன்மம், ஆறுவ கைக் கிராணி வாய்கசைப்பு, ஒக்காளம்வாயூறல் அக்கினிமந்தம், சூலை, கைகாலெரிச்சல், பித்தம், ஆகிய இவைகளும், இதில் திரிலோகசெந் தாரமானாலும், வாலரசசெந்தாரமானாலும், அயசெந்தாரமானாலும், பணவெடையளவாகவைத்துச் சாப்பிட்டால், சகல வகைப்பித்தங்க ளும், தொண்ணூற்றாறு சேஷ்டங்களும், நீங்கும், பத்தியம், பளி கைப்பு, புளியிலை, எள் இவை நீக்கவும்.

9. மகாகண்டங்கத்திரி இலேகம்.

கஷாயவகை.

ஆற்றுமுள்ளி	பலம் 100	கரிமுள்ள	பலம் 50
சுற்றமுட்டி	1	பேரமுட்டி	1
யிளகருணைவேர்	1	சித்திரமூலவேர்	1
ஆதண்டைவேர்	1	சிறகாஞ்சொரிவேர்	1
வெட்டிவேர்	1	முக்காவேனே	1
கோரைப்புல்	1	உத்தாமணி	1
கழற்சிக்கொடி	1	மாவிளிகப்பட்டை	1

சூரணவகை.

சுக்கு	பலம்	1	திப்பிலி	பலம்	1
மிளகு		1	கடுக்காய்		1
நெல்லிக்காய்		1	தான்றிக்காய்		1
நல்லசீரகம்		1	கருஞ்சீரகம்		1
சன்னராஷ்டகம்		1	அக்கராகாரம்		1
இலவங்கப்பட்டை		1	சாதிக்காய்		1
சுரதிபத்திரி		1	தும்மராஷ்டகம்		1
இலவங்கப்பத்திரி		1			

பாகதிரவியங்கள்.

கொடிஎலுமிச்சம்பழச்சாறு	படி	$\frac{1}{2}$	பசுவின்பால	படி	2
கரும்புச்சர்க்கரை	பலம்	15	பசுவெய்		$\frac{1}{2}$
தேன்	படி	$\frac{1}{2}$			

சேய்முறை.

மேற்சொன்ன கஷாயவகைகளை நருக்கி 16-படி சலத்தில் போட்டு 2-படியாக இறக்கிப் பிறகு சர்க்கரையைப் பாலில்கரைத்து வடிகட்டி இந்தப்பாலையும் மேற்படிச் சாற்றையும் மேற்படி கஷாயத்தில் விட்டுக்கலந்து அடுப்பேற்றி வெல்லப்பாகுவருஞ் சமயத்தில் மேற்படி சூரணவகைகளை இளவறுப்பாய் வற்த்திடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து அந்தப் பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக கொட்டிக்கிளறிப் பிறகு நெய்யையும் அதின் பிறகு தேனையுவிட்டு நன்றாய்க் கிளறி வேறு பாத்திரத்தில் வழித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும், தீரும்போயும்.

இதில் ஒரு புன்னைக்காயளவு எடுத்து அதில் தாளகபற்பழம், அயசெந்தூரமும் வைத்து ஒருநாளைக்கு இரண்டுவேளையும் ஒருமண்டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வது நாளில் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், எண்வகைகூடியம், எண்வகை சூன்மம், என்பது வாதம், இளப்பு, நீர்க்கோவை, இசிவு, கழல்வாதம், கர்ப்பவெட்டை, கர்ப்பசூலை, கர்ப்பபுழுக்கள் இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

10. கபாட இலேகம்.

கூஷாயவகை:

நாவற்பட்டை	பலம் 10	அரசம்பட்டை	பலம் 10
அத்திப்பட்டை	10	கருங்காலிப்பட்டை	10
ஒதியப்பட்டை	10		

சூரண வகை.

சுத்திசெய்தகஞ்சா	பலம் 1	மிளகு	பலம் 1
சுக்கு	1	சீரகம்	1
ஓமம்	1	குரோசானிஓமம்	1
கடுக்காய்ப்பூ	1	காட்டாத்திப்பூ	1
வால்மிளகு	1	சிறுநாகப்பூ	1
கொத்துமல்லி	1	ஏலரிசி	1
ஓலவங்கம்	1	சாதிபத்திரி	1
சாதிக்காய்	1	அதிவிடயம்	1
சிறுதிப்பிலி	1		

பாக்திரவியங்கள்.

பனைவெல்லம்	பலம் 10	நெய்	படி 1
தேன்	படி 1		

செய்முறை.

மேற்படி கூஷாயவகைகளை எட்டுபடி சலத்தில் நையநருக்கிப் போட்டு அடுப்பேற்றி ஒருபடியாகக்காய்ச்சி அதில் வெல்லத்தைக் கரைத்து வடிகட்டி அடுப்பேற்றி துழாவிக்கொண்டிருந்து வெல்லப் பாகுவருந் சமயத்தில் மேற்படி சூரணவகைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து அந்தப்பாகில் கொஞ்சங் கொஞ்சங் கொட்டிக்கொளறிப் பிறகு நெய்யையும், அதின்பிறகு தேனையும்விட்டு நன்றாக்கொளறி வேறு பாத்திரத்தில் வழித்துவைத்துக் கொள்ளவும்.

சாப்பிடும்வகையும், தீருநோயும்.

இதில் ஒரு கொட்டைகப்பாக்களவு வீதம் ஒருநாளைக்கு இரண்டு வேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டு 2-நாள்கிட்டு 3-வதுநாள் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், சூசிகாலாய்

கிராணி, கடுப்பு, பாண்டு, பேதி, உஷ்ணவாயு, மூலவாயு, கிராணி வாயு, இவைகள் தீரும். பத்தியம் துவருள்ளபண்டங்களும் புளிப்புள்ளபண்டங்களும் சேர்க்கவும்.

11. மதுஸ்மிக இலேகம்.

சூரணவகை.

பறங்கிச்சக்கை பலம்	10	அமுக்கராஜிழங்கு பலம்	10
நீலப்பனங்கிழங்கு	5	தண்ணீர்விட்டான்சிழங்கு	2
நன்னூரிவேர்	1	சங்கமவேர்	1
சுக்கு	1	திப்பிலி	1
மிளகு	1	கடுக்காய்	1
நெல்லிக்காய்	1	தான்றிக்காய்	1
இலவங்கப்பட்டை	1	இலவங்கப்பத்திரி	1
சிறுநாகப்பூ	1	வாய்விளங்கம்	1
கொத்துமல்லி	1	நல்லசீரகம்	1
கருஞ்சீரகம்	1	ஓமம்	1
குரோசானிஓமம்	1	சன்னராஷ்டகம்	1
சந்தனத்தூள்	1	கண்டிபாரங்கி	1
கண்டங்கத்தரிவேர்	1	சித்திரமூலவேர்	1
வெட்டிவேர்	1	தக்கிலாலம்	1
வாள்மிளகு	1	திராட்சைப்பழம்	1
பேரிச்சம்பழம்	1	வெட்பாலேவேர்	1
தாமரைக்கிழங்கு	1	சாதிக்காய்	1
இலவங்கம்	1	சாதிபத்திரி	1
கருவேப்பிலை	1		

பாகதிரவியங்கள்.

கரும்புசர்க்கரை	பலம் 32	பசுவின்பால்	படி 4
தேன்	படி 1	பசுநெய்	படி 1

வாகனேத்திரவியங்கள்.

கரும்புசர்க்கரை	பலம் 32	பசுவின்பால்	படி 4
தேன்	படி 1	பசுநெய்	படி 1

வாசனைத் திரவியங்கள்.

குங்குமப்பூ வராகனெடை $\frac{1}{4}$ கோரோசனம் வராகனெடை $\frac{1}{4}$
பச்சைகார்ப்பூரம் $\frac{1}{4}$

சேய்முறை.

மேற்படி சர்க்கரையைப் பாலில்கரைத்து அரிப்பேற்றித் துழா
விக் கொண்டிருந்து வெல்லப்பாகுவருஞ்சமயத்தில் மேற்படி சூரண
வகைகளை இளவறுப்பாய்வறுத்திடித்து வடிகட்டி வைத்திருந்து
அந்தப்பாகில் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகக் கொட்டிக்கிடறிப் பிறகு நெய்
யும், அதின் பிறகு தேனையும் விட்டுக்கிண்டி இறக்குமுகத்தில் மே
ற்படி வாசனைத் திரவியங்களைத் தூள்படுத்தி அதில்கொட்டி நன்றூ
ய்க் கிளறிவழித்து வேறுபாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும்நோயும்.

இதில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு வீதம் ஒருநாளைக்கிரண்டு
மீவளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்குஞ்சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வது
நாள் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், கிரந்தி, சூலை, கண்ட
மலை, வாயு, வாதம், பிரமியங்கள், இலிங்கப்புற்று, சேஷ்மம், இவை
கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நான்காவது அத்தியாயம்.

இ ல க வ ர் க க ம்.

சப்பூர்ணம்.

ஐந்தாவது அத்தியாயம்.

திப்பிலிரசாயனம்.



சூரணவகை.

சிறுதிப்பிலி	பலம்	10	மிளகு	பலம்	5
சூக்கு		1	நல்லீரகம்		1
கருஞ்சீரகம்		1	ஓமம்		1
குரோசானிஓமம்		1	சன்னராஷ்டம்		1
தும்மராஷ்டம்		1	தாளிசபத்திரி		1
இலவங்கபத்திரி		1	இலவங்கப்பட்டை		1
கடுக்காய்		1	நெல்லிக்காய்		1
தான்றிச்சாய்		1	இலவங்கம்		1
எலரிசி		1	சிந்திரமூலம்		1

பாகதிரவியங்கள்.

கரும்புசர்க்கரை பலம் 35 தேன்கொள்ளும் அளவு

சேய்முறை.

மேற்படி சூரணவகைகளை இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வடித்து அதில் மேற்படி சர்க்கரையைக்கலந்து தேன்விட்டுக் கொஞ்சம் இலகுவாகவே பிசைந்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும் நோயும்.

இதில் மூன்று விரல்கொண்ட அளவு ஒருநாளைக்கு இரண்டு வேளையும் ஒருமண்டலம் வரைக்கும் சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வது நாளில் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்நானஞ்செய்தால், இளைப்பு, ஈளை, காசம் சேஷ்மம், உதரவாயு, இவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஐந்தாவது அத்தியாயம்.

திப்பிலிரசாயனம்.

சம்பூர்ணம்.



தெய்வமே துணை

ஆரூவது அத்தியாயம்.

சௌபாக்கிய சொண்டி.

சுக்குப்பாகப்படுத்தச் சாறுவகை.

சுக்கு பலம்	8	செம்முள்ளிச்சாறு படி	$\frac{1}{4}$
செந்தரீச்சாறு படி	$\frac{1}{4}$	முருக்கிலைச்சாறு	$\frac{1}{4}$
கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு	$\frac{1}{4}$	சிறுசெருப்பட்டிச்சாறு	$\frac{1}{4}$
காற்றுவாட்டிச்சாறு	$\frac{1}{4}$		

1. சூரணவகை.

தக்கோலம் பலம்	1	வாலுமுனைவூரிசி பலம்	1
கூடைநீறு	1	கருங்குங்குலியம்	1
வாய்பிளங்கம்	1	தான்றிக்காய்	1
நெல்லிக்காய்	1	சிறுதிப்பிலி	1
திப்பிலிக்கட்டை	1		

2. சூரணவகை.

அமுக்கராசிமுங்கு பலம்	2	பொன்முசுட்டைவேர் பலம்	2
கண்டங்கித்தரிவேர்	2	நன்னூரிவேர்	2
நிலப்பனங்கிமுங்கு	2		

பாகதிரவியங்கள்.

கரும்புசர்க்கரை பலம்	27	பசுவின்பால் படி	2
----------------------	----	-----------------	---

செய்முறை.

மேற்படி சுக்கை மேல்தோவீவி சிறு மொச்சையளவாகத் துண்டுசெய்து ஒரு புதுச்சட்டியில் போட்டு மேற்படிச் சாறுகளை ஒவ்வொன்றாக அந்தச் சுக்கில் விட்டுவிட்டு உலர்த்தி அதை இடித்து வடிகட்டி வேறேவைத்துக்கொண்டு முதற்சூரணவகையையும் இரண்டாவது சூரணவகையையும் தனித்தனி இளவறுப்பாய் வறுத்திடித்து வடிகட்டி மூன்று சூரணங்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து மேற்படி சர்க்கரைபால் பசுவின்பாலிற் கரைத்து வடிகட்டி அடுப்பேற்

பிக் சர்க்கரைப் பாகுவாளுஞ் சமயத்தில் மேற்படி சூரணத்தைக்கொட்டி நீர் சுண்டி வறளுமபடி சுண்டிப் பொடியாக்கி வேறுபுதுக்கலசத்தில்வைத்துக்கொள்ளவும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும்நோயும்.

இதில் மூன்று விரல்கொண்ட அளவு ஒருநாளேக்கிரண்டுவேளையும் ஓநாமண்டலமவரைக்கும சாப்பிட்டு 2-நாள்விட்டு 3-வது நாள் எள்ளெண்ணெயில ஸ்நானஞ்செய்தால், கிராணி, பிரமேகங்கள், சூசிகாவாயு, வாதம, பித்தம, அநதிரமுஷ்டிவாயு, மேகவாயு, வாதசூலை, அக்கினிமந்தம, வாயுறல், வாய்சகப்பு, வயிற்றிலுண்டாகும் பலவியாதிகள் இவைகள் தீரும், பத்தியம் புளி, கைப்பு, புசை, பெண்போகம நீக்கவும்.

ஆரவது அத்தியாயம்.

சௌபாக்கிய சொண்டி.

சட்பூணம்

எழாவது அத்தியாயம்.

கிருத வர்க்கம்.

1. பொன்னாங்காணிசிருதம்.

சாறுவகை.

பொன்னாங்காணிசசாறு படி	$\frac{1}{2}$	கரிசலாங்கண்ணிசசாறு படி	$\frac{1}{2}$
எலுமிச்சம பழசசாறு	$\frac{1}{2}$	பசுரெய	வீசை $\frac{1}{2}$
பசும்பால்	$\frac{1}{2}$	அதிமதுரம	பலம 1

செட்முறை.

மேற்படி அதிமதுரத்தை பசுவின் பாலால் நன்றாயரைத்து நெய்சிற்கலந்து பிறகு சாறு, நெய், பால் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாக கலந்து அடுப்பேற்றக சூழமபு பாகமாயெரித்து ஒருபாத்திரத்தில்.

சாதிக்காய் வராகெனடை	1	சாதிபத்திரி வராகெனடை	1
கோரோசனம	1	சீனாகற்கண்டு	1

இவைகளைப் பொடித்துப் போட்டு அந்தப் பாத்திரத்தில் வடித்துக் கிளறிவைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும்வகையும், தீருநோயும் பத்தியமும்.

இதில் காலே மாலை ஒரு சிறுகறண்டி வீதம் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் மூலச்சூடு, கைகால், எரிச்சல், கண் எரிச்சல், வயிற்றெரிச்சல் வாய்நாற்றம், வெள்ளை, இவைகள் தீரும். பத்தியம் பசுந்தயிர், பசுமோர், இறைச்சி, சூப்பு இவைகளை அதிகமாச் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

2. வல்லாரைக்கிருதம்.

சாறுவகை.

வல்லாரை இலைச்சாறு படி	$\frac{1}{2}$	பொன்னாங்காணிச்சாறு படி	$\frac{1}{2}$
பொடிதலைச்சாறு	$\frac{1}{4}$	எலுமிச்சம்பழச்சாறு	
பசுநெய்	1	பசும்பால்	1

கற்கவகை.

சாதிக்காய் வராகனெடை	1	சாதிபத்திரி வராகனெடை	1
மாசிக்காய்	1	சிறுநாகப்பூ	1
காட்டாத்திப்பூ	1	வால்மிளகு	1
ஏலரிசி	1	இலவங்கம்	1
அதிமதுரம்	1		

செய்முறை.

முன்னக் கற்கவகைகளை யெல்லாம் பசும்பாலால் அரைத்துக் கலந்து பின்னர் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுக்குப்பதமா யெரித்து வடித்துக்கொண்டு பிறகு (2) பலம் சீனா கற்கண்டை பொடித்துப்போட்டுக் கலந்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும்நோயும் பத்தியமும்.

இதில்காலேமாலைசிறுகறண்டி வீதம் 1-மண்டலம்வரைக்கும்சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால்,மேகம்,ரணம், கிரந்தி, வெள்ளை, இவைகளும், இத்துடன், செவ்வையாய் முடித்தரசபஸ்பம் கலந்து சாப்பிட்டால் மேகசூலை, குஷ்டம், யோனிப்புற்று, நீரடைப்பு, இவைகளும், தீரும் பத்தியம் கடுகு, நல்லெண்ணெய் முதலியவைகளை நீக்கி, உலவ்போஜனம் சாப்பிடவேண்டும்.

3-கூஷ்மாண்டகிருதம்.

சாறுவகை.

கலியாண்பூசிக்காய்ச்சாறு	படி	1/2
நாமழவிழுதுசாறு		1/4
தென்னம்பாளேச்சாறு		1/4
சற்றாழஞ்சாறு		3/4
செழவிளநீர்		3/4
பசுநெய்	வீசை	1/2
பசும்பால்	படி	1/2

கற்கவகை.

சாதிக்காய்	வராகனெடை 1	சாதிபத்திரி	வராகனெடை 1
கடுக்காய்	1	நெல்லிக்காய்	1
தான்றிக்காய்	1	சீரகம்	1
ஏலரிசி	1	வால்மிளகு	1
காட்டாத்திப்பூ	1	கடுக்காய்ப்பூ	1
கொத்துமல்லி	1	குரோசாணி ஒமம்	1

செய்முறை.

முன்னே சுற்கவகைகளை யெல்லாம் பசும்பாலால் நன்றாயரைத்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாக எரித்து இறக்கி வடித்து அதில் (2) பலம் சீனாகற்கண்டு பெட்டித்துப் போட்டுவைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீருநோயும் பத்தியமும்.

இதில் வேளைக்கு ஒரு சிறுகறண்டி வீதம் காலைமலை கால்மண்டலம வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால், வெள்ளை, தந்துமேகம், உஷ்ணம், கைகால், எரிச்சல், அஸ்திசுரம், அஸ்திரணம், அஸ்திவெட்டை, கிராணி, எலும்புருகி, காமாலை, பித்தமயக்கம், மூலச்சூடு இவைகளும், அப்பிரகசெந்தூரம், சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் நீரிழிவும தீரும் பத்தியம் கடுகு, நல்லெண்ணெயிற் சேர்ந்தவைகளை நீக்கி மற்றவைகளையெல்லாம் செவ்வையாகச் சாப்பிடவேண்டும்.

எழாவது அத்தியாயம்.

கிருதவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.



கடவுள் துணை

எட்டாவது அத்தியாயம்.

எண்ணெய் வாக்கம்.



1. கணத்தெண்ணெய்.

சாறுவகை.

சிற்றாமணக்கு நெய்	வீசை	1
கரிசீலாங்கண்ணிச்சாறு	பலம்	5
பெண்ணாங்காளிச்சாறு		5
கற்றாமுஞ்சாறு		5
வெ. வெங்காயச்சாறு		5
கோவைச்சாறு		5
புளியாரைச்சாறு		5
கர்ப்பூரவள்விச்சாறு		5
பசும்பால்	படி	½

கற்கவகை.

சாதிக்காய் வராகனெடை	1	சாதிப்பத்திரி வராகனெடை	1
மாசுக்காய்	1	கடுக்காய்ப்பூ	1
கோவ்டம்	1	அக்கராகரம்	1
சீரகம்	1	கருஞ்சீரகம்	1
வெந்தயும்	1	இலவங்கப்பத்திரி	1
இலவங்கப்பட்டை	1	வெள்ளைப்பூண்டு	1

செய்முறை.

மேற்படி கற்கவகைகளை யெல்லாம் முன் பசும் பாலாலரைத்துக் கலக்கிச் சாறு எண்ணெய் ஆகிய எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அமிப்பிலேற்றி எறித்து கடுகு திரளப்பார்த்து இறக்கிக்கொண்டு கொஞ்சம் ஆறினபின் வடிக்க வேண்டிய பாத்திரத்தில், கொஞ்சம், கோரோசனமும், குங்குமப் பூவும் பொடித்துப் போட்டுவடித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீருநோயும் பத்தியமும்.

இதில் உச்சிக்கறண்டி விதம் காலையில் மாத்திரம் சாப்பிட்டுக் கொண்டு வந்தால், கணச்சூடு, கண்கரம், கணமாந்தம், சொறி, சிர

ங்கு, ஊப்பசூதி, இவைகள் தீரும் தேகம் தணியும் பத்தியம் புல முள்ள பதார்த்தங்களையே சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

2. கரப்பான், எண்ணெய்.

கஷாயவகை.

பூவரசு பலம்	5	செங்கத்தாரி பலம்	5
பூதகரப்பன் பட்டை	5	கண்டங்கத்திரி	5
நிலாவிரை	5	விளக்கெண்ணெய் வீசை	½
வெள்ளாட்டுப்பால்படி	½		

கற்கவகை.

மிளகு வராக்னெடை	கவ	கருஞ்சிரகம் வராக்னெடை	கவ
கார்போகரிசி	கவ	வெள்ளைப்பூண்டு	கவ
வசம்பு	கவ	சதகுப்பி	கவ
வலம்புரிக்காய்	கவ	பரமசிச்சக்கை	கவ

சேய்முறை.

மேலேசொன்ன கஷாயவகையில் எண்ணெயையும் பாலையும் நீக்கி மற்றவைகளை யெல்லாம் நறுக்கி ஒருசட்டியில் போட்டு (12) படி சலம்விட்டு ஒன்றரைப்படியாகக் காய்ச்சியிறக்கி அதில் மேற்படி கற்கவகைகளை முன் வெள்ளாட்டுப் பாலாலரைத்துக்கொண்டு எண்ணெயிற் கலந்து நிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க் கலந்து ஆடுப்பேற்றி மெழுகுபகமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் வகையும் தீரும் நோயும் பத்தியமும்

இதில் உச்சிககறண்டி வீதம் காலையில் மாத்திரம் ஆரைமண்டலம் வரைக்கும் (2) முறைபாகக் கொடுத்தாயானால் கரப்பன், கிரந்தி (7) வெளிர்ணத்திற்குத் தடவினால் அந்தரணம் இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி கசப்பு, உஷ்ணபதார்த்தங்கள் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

3-மாந்த எண்ணெய்.

கற்கவகை.

விளக்கெண்ணெய்	படி	1	சீக்கரம்பட்டை	பலம்	1
வெள்ளாருகு	பலம்	1	கறிமஞ்சள்		1
வெள்ளைப்பூண்டு		1			

சேய்முறை.

கற்கவகை நான்கையும் அரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து அடுப்
பிலேற்றிப் பதமாக்காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சூப்பிடும்வகையும் தீருநோயும், பத்தியமும்.

இதில் (3) நான்குக் காலையில் மாத்திரம் கொடுத்துக்கொண்
டுவந்தால், சகலமானமாந்தங்களும் நீங்கும், பத்தியம் புளி, உப்பு,
குறைவாகசுட்டு, வறுத்துச் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

எட்டாவது அத்தியாயம்.

எண்ணெய்வர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

ஒன்ப்தாவது அத்தியாயம்.

மாத்திரைவர்க்கம்.

1-சித்தாந்தவயிரவம்.

சரக்குவிவரம்.

மேல்தோல் சீவினசுக்கு பலம்	1	வெதுப்பியதிப்பிளி பலம்	1
வெடிக்கவிட்டமிளகு	1	சுத்திசெய்த இலிங்கம்	1
(சுத்திசெய்த) நாபி	1	பொரித்தபெருங்காயம்	1
(பொரித்த) வெங்காரம்	1		

சேய்முறை.

இந்த ஏழுசரக்குகளில் இலிங்கத்தையும், பெருங்காயத்தையும்
நீக்கிமற்ற ஐந்து சரக்குகளையும் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் நன்றாய
சுத்துப் பிறகு பெருங்காயத்தையும், அதின் பிறகு இலிங்கத்தையு
ம், சேர்த்து என்ஞ்சாமம் மெழுகுபதமாய் மேற்படி சாற்றை
த்துக் குன்றிமணியைப்போல் மாத்திரைதிரட்டி நிழலிலுலர்த்திக்
கொண்டு அடியில் வரும் அனுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அநுபானமும், தீரும்நோயும் பத்தியமும்.

இஞ்சிகரசம்செய்து அதில் வெள்ளைப் பூண்டு தயிலமும், முலைப்பாலும், சேர்த்து ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் சந்தியும் மேற்படி அநுபானத்தில் தேன்கூட்டி அதில் ஒருமாத்திரை கொடுத்தால் தோஷமும் தீரும். இதற்குப்பத்தியம் நோயளவைக்கண்டு வைக்கவேண்டும்.

2. இராசாநந்தவயிரவம்.

சுத்திலிங்கம் வராகனெடை 4 பொரித்தவெங்காரம் வராக 8
சுத்திநாடி 12 வெதுப்பியதிப்பிலி 12

செய்முறைகு தீரும் வியாதியும், பத்தியமும்.

இந்த நான்கு சரக்குகளில் இலிங்கத்தைத் தள்ளியுற்ற முன் னையும் முன்னர் இஞ்சிசாற்றாலரைத்து பிறகு இலிங்கத்தைச், சேர்த்து மேற்படி சாற்றால் நான்கு சாமமரைத்து மிளகுபோல் மாத்திரை திரட்டி நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு சந்திகளுக்கெல்லாம் நோய் விதானத்திற்குத் தகுந்த அநுபானத்தில் ஒருமாத்திரை கொடுக்கவேண்டும் இச்சாபத்தியம்.

3-வாதராட்சசன்.

இரசம், சுரகம், காந்தம், அப்பிரகபற்பம் தாமிரபற்பம் இவைகள் சமனெடை:

செய்முறையும் தீரும்வியாதியும் பத்தியமும்.

இந்த ஐந்து சரக்குகளில் இரசத்தையும் காந்தத்தையும் நீக்கி மற்றவைகளை நன்றாய் கலக்கப்பார்த்துக்கொண்டு பின்னர் அவ்விரண்டையும் சேர்த்து உறவாக்கி வெள்ளைச்சாட்டரணையின் சாற்றினால் நான்கு சாமமும், சீந்திற்கொடிக் கஷாயத்தால் இரண்டு சாமமும், துளசிச்சாற்றால் இரண்டு சாமமும், கமிக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய், இம்முன்றும், சேர்த்துக்காய்ச்சிய கஷாயத்தால் இரண்டு சாமமரைத்து மொத்தையாயுருட்டி மேற்படி இலையை அந்த மொத்தை கொள்ளும் அளவுக்கரைத்து அந்த மொத்தைய அரைத்த இலைக்குள்வைத்து நன்றாய் முடி மேலேவைத்த இலைகறும்படி புடம்போட்டு ஆறினபின் எடுத்து அந்த உண்டை முழுமைக்கும் சித்திரமூலக் கஷாயத்தால் நான்கு சாமமரைத்து மும்

மூன்று வராகனெடைக்கு கட்டுமாத்திரை செய்து வைத்துக்கொண்டு, சந்னி, தோஷம், வாயு, இவைகளுக்கு அநுபானமறிந்து கொடுக்கவேண்டும் பத்தியம் சுட்டபுளி.

4. சுயமக்கினி.

இரசம் வராகனெடை	3	கந்தகம் வராகனெடை	2
காந்தசெந்தூரம்	4	மனோசிலை	2
இலிங்கம்	2	எழுகுபொடி	1

செய்முறை.

இந்த ஆறு சரக்குகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து கற்றாமுஞ்சாற்றால் நாளுக்கொருசாமவீதம் 15-நாள் அரைத்து கட்டுமாத்திரை திரட்டி வைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அநுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அநுபானமும், தீரும்வியாதியும்.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, இம்முன்றையும், சமமாக எடுத்து இளவிறப்பாய் வறுத்துக் குரணஞ்செய்து அதில் தேன்விட்டு மேற்படி கட்டில் பனுவெடைசேர்த்து அரைமண்டலம் சாப்பிட்டால், அக்கினி, மந்தம், பீலிகை, சூன்மவாயு, கவிகை, பாண்டு, சுரம், இவைகள் தீரும்.

பத்தியம்.

சுட்டபுளி, வறுத்த உப்பு, சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

5. வேறுவித சுயமக்கினி.

இரசம் வராகனெடை	1	கந்தகம் வராகனெடை	2
அயப்பொடி	4		

செய்முறை.

இம்முன்று சரக்குகளையும் முன்போலவே யரைத்து மாத்திரைகட்டி ஒரு சிலையிற்குற்றி நெற்பாண்டத்தில் ஒருபட்சம்வைத்து சிடுத்து முன்போலே ஒருமண்டலம் சாப்பிட்டால் முன்சொன்ன வியாதிகள் நீங்கும்.

வேறு அநுபானமும், தீரும்போயும்.

கரங்களுக்குமாத்திரம், பச்சை இஞ்சிரசத்தில் தேன்கட்டி அதில் கொடுக்கவேண்டும். பத்தியம் முன்னதுபோலவே வைக்கவேண்டும்.

6. கபாடமாத்திரை.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, பெருங்காயம், சீரகம், அதிவிடயம், இலவங்கம், அபினி, இலிங்கம், வெந்தயம், கழற்சிப்பருப்பு, குரோசானி ஓமம், சமனெடை.

சேய்முறை.

சாதிக்காயை சாதத்திலிட்டு வேகவைத்து பெருங்காயத்தைப் பொரித்து, அபினி, இலிங்கம், தவிர மற்றவைகளை வறுத்துப்பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துக் கஞ்சாச் சாற்றாலாவது, கஞ்சாக் கஷாயத்தாலாவது நான்கு சாமமரைத்து இலந்தை விதைப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்துவைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அநுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அநுபானமும் தீரும்வியாதியும்.

இதில் ஒருமாத்திரையை எருமைத்தயிரில் மூன்றுநாளும், தேனில் 3-நாளும், வாழைப்பூச்சாற்றில் 3-நாளும் கொடுத்தால், இரத்தமூலம், சீமூலம், எனும் எட்டுவகைக்கிராணிகளும் அதிசாரக்கடுப்புந்தீரும் புளிசேர்த்துப் பத்தியும் செய்யவேண்டும்.

7. பூபதிசுளிகை.

தங்கம், வெள்ளி, துத்தநாகம், அயுப்பொடி, முத்து, இரத்தினம், இரசம், கந்தகம், இலிங்கம், மனோசிலை, மிருதாரசிங்கி, நாபி, இவைகள் சக்திக்குத் தக்கபடி சமனெடை.

சேய்முறை.

மேலேசொன்ன பன்விரண்டு சரக்குகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் நான்குசாமமரைத்துப் பிஸ்டைசெய்து லர்த்தி அகலிலவைத்து மேலும் அகல்முடிச் சீலை (3) செய்து 5-6 வறட்டியில் புடமிட்டால் ஒருவகையான ஊதாநிறமாய்ச் செவந்து நிற்கும் அதைப்புடம் நன்றாயாறினபிறகு எடுத்து எடைபோட்டு அந்தப் பிஸ்டை உள்ள எடைக்கு இலிங்கஞ்சேர்த்து முலைப்பாலால் நான்கு சாமம் அரைத்துக் கட்டுமாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்துவைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அநுபானப்படி கொடுக்கவேண்டும்.

அநுபானமும் தீரும்வியாதியும்.

முலைப்பாலில் ஒரு அரிசியெடை இழைத்துகொடுத்தால், திரி தோஷங்களும், ஏழுதோஷங்களும், சிரசில் நிற்கும் தோஷமும், பதினமூன்று சந்திகளும் தீரும். இஞ்சிச்சரசத்தில் தேன்விட்டு அதில் ஒரு அரிசியெடைகொடுத்தால் சாகிறதருணத்திவிருக்கிற பிராணனும், கொஞ்சம் பேசுச்சாகும். இச்சாபத்தியம்.

8. இரசசிந்தாமணி.

இரசம், இரத்தினம், தங்கம், வெள்ளி, முத்து, பவழம், இலிங்கம், மனோசிலை, கந்தகம், அப்பிரகம் சமனெடை.

செய்முறை.

இந்திச் சரக்குகளை யெல்லாம் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து முலைப்பாலில் நான்குசாமமும், சித்திரமூலக் கஷாயத்தால் நான்குசாமமும், எருக்கம்பாலால் இரண்டு சாமமுமாகவரைத்து பலகறைகள் கொண்டு விந்து துளைத்து அவைகளில் மேற்படி அரைத்த மருந்தை அடைத்துவைத்துக்கொண்டு சித்திரமூலத்தைக் கொளுத்திச் சாம்பலாக்கி அந்தச்சாம்பலை மண்சீலையில் பரப்பி அதின்மேலில் மேற்படி மருந்து அடைத்து வைத்திருக்கும் பலகறைகளை வைத்து மேலும் சாம்பல் கொட்டிச் சுற்றிக்கட்டி அதற்குமேல் இரண்டு மண்சீலை செய்து வெயிலிலுலர்த்தி 100-வரிட்டியில் புடம் போட்டுடுத்து பலகறையேடு அது இருக்கும் எடைக்கெடை இரசமும், நாயி முக்காற் கழஞ்சும் சேர்த்து, திரிகடுகு, கஷாயத்தால் 4-சாமமும், திரிபலைக் கஷாயத்தால் 2-சாமமும், எருக்கம்பட்டைச் சாற்றால் ஒரு சாமமும் அரைத்துக் கட்டு மாத்திரையாச்செய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு அடியில் வரும் அநுபானப்படி கொடுக்கவேண்டும்.

அநுபானமும் தீரும் வியாதியும்.

முலைப்பாலில் குன்றிமணி • யெடைகொடுத்தால் பதினமூன்று சந்திகளும் அவைகளால் வரும் சத்ததோஷங்களும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

9. கோரோசனக் குளிகை.

கோரோசனம், குங்குமப்பூ, ரசகர்ப்பூரம், இரசசெந்தூரம் பச்சைக் கர்ப்பூரம், ஏலரிசி, அப்பிரக செந்தூரம், இலவங்கம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், அக்கரா காரம், சக்திக்குத் தக்கபடி சமனெடை.

செய்முறை.

பச்சைக்கார்ப்பூரம், குங்குமப்பூ கோரோசனம், இவைகள் தவிர மற்றவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடிசெய்து சந்தனதுள் கஷாயத்தால் நான்கு சாமமும், சண்பகப்பூக கஷாயத்தால் இரண்டு சாமமும், குங்குமப்பூ கஷாயத்தால் இரண்டு சாமமு மரைத்து மெழுகு பதமாகுந்தருணத்தில் மேற்படி மூன்று சரக்குகளையுஞ் சேர்த்து நன்றாய்க் கலக்கப் டார்த்துக்கொண்டு குன்றிமணிப் பிரமாணம்வரும அதுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அதுபானமும், தீரும் வியாதியும்.

ஒரு மாத்திரை முலைப்பாலிலிழைத்துக் கொடுத்தால் தொண்ணூற்று சேஷமங்களும், பதினமூன்று சந்திகளும், மண்டையிடிப்பும், நீர்த்தோஷமும், மயக்கமும், சேஷமசுரமும், வலியும், இஞ்சும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

10. பூமணிகுளிகை.

கடகரோகணி	பலம் ½	பச்சைஇலுப்பப்பூ	பலம்
சத்திசெய்த வாளம்	1		..

செய்முறை.

கடகரோகணியையும் இலுப்பைப்பூவையும் முன்னா கற்றழஞ்சாற்றால் நன்றாய் நைய அரைத்துப் பின்னா வாளத்தைச்சேர்த்து மேற்படி சாற்றினாலேயே நான்கு சாமம் வரைக்கும் நன்றாயுரைத்து தானூளங்காய்ப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலத்தி அடியில் வரும அதுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அதுபானமும், தீரும் வியாதியும்.

இஞ்சிகரசத்தில் தேன்விட்டு அதில் ஒரு மாத்திரைகொடுத்தால் சன்னி கரங்களும், விஷகரங்களும், வெள்ளைப்பூண்டு தயிலத்தில் ஒருமாத்திரை கொடுத்தால் சத்தீதோஷங்களும், சிற்றாமணக் வெண்ணெயில் ஒரு மாத்திரை கொடுத்தால் வாயுவைப்பற்றியவியாதிகளும், தீரும் பத்தியம் புனிதீக்கவும்.

11. அர்த்தநாஸ்வரம்.

இதுமாத்திரைப்பொடி

இரசம், நாபி, கந்தகம், பொரித்த வெங்காரம் சமனெடை.

செய்முறை,

இந்நான்கு சரக்குகளையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து நொச்சிலிலைச்சாற்றினால் இரண்டு சாமமரைத்து மொத்தையாக்கி ஒரு சிறுகுடுவை யிற்போட்டு மேலோடுமூடி மண்சீலைசெய்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பெரியசட்டியில் குடுவைபாதி மறையும்படி உப்பைக்கொட்டி அதி னடுவில் குடுவையைவைத்து மேலும் உப்பைக்கொட்டி மறைத்து அதற்குமேல் ஒருசட்டிமூடிச் சீலைமண்செய்து அடிப்பின்மேல் வைத்துக் கமலானியாக நான்குசாமமெரித்து ஆறவிட்டுப் பிறகு எடுத்து செங்கழுநீர்ப்பூசாற்றால் 4-சாமமும் நொச்சிலைச்சாற்றால் நான்குசாமமும், பாகலிலைச்சாற்றால் 4-சாமமும் மறைத்து வெயிலிலுலர்த்திப் பொடியாக்கி வைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அநுபானப்படியே கொடுக்கவும்.

அநுபானமும், தீரும்வியாதியும்.

இந்தத் தூளில் ஒருபணவெடையெடுத்து முன்னே சாறுகளில் செங்கழுநீர்ப்பூச்சாற்றில் கொடுத்தால் வாதகரமும், நொச்சிற்சாற்றிற்கொடுத்தால் பித்தகரமும், பாகற்சாற்றிற்கொடுத்தால் சேஷ்ம கரமும், முன்னேசொன்ன சாறுகளில் ஒருமுக்கில் நசியஞ்செய்தால் ஒருபக்ககரமும், மற்றொருமுக்கில் நசியஞ்செய்தால் மற்றொருபக்ககரமும், தீரும் பத்தியம் ஆட்டுப்பாலிற் கஞ்சிகாய்ச்சிகொடுக்கவும்.

12. சலோதாரிமணி.

பொரித்தவெங்காரம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கடல்நுரை, குரைவித்து, இந்துப்பு, பெருங்காயம் வகைக்கொருபலம் நேர்வாளம் பலம் 2.

செய்முறை.

மேற்சொன்ன (9) சரக்குகளையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து இளநீரால் ஒருசாமமரைத்து இலந்தைவிரைப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு அடியில்வரும் அநுபானப்படி கொடுக்கவும்.

அதுபானமும் தீரும வியாதியும்.

இஞ்சிசரசத்தில் தேன்விட்டு ஒருமாத்திரைகொடுத்தால், வா
தபித்தங்களும், தேனில் கொடுத்தால், மாந்தம், உப்பிசம், நீரடை
ப்பு, இவைகளும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஒன்பதாவது அத்தியாயம்.

மாத்திரைவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

பத்தாவது அத்தியாயம்.

ஆக்கிராணநசியவர்க்கம்.

சுண்டைச்செடிவேர் பலம் $\frac{1}{2}$ தும்பைச்செடிவேர் பலம் $\frac{1}{2}$
சுட்டிலுப்பைக்கட்டி $\frac{3}{4}$

சேம்புறை.

முன்வேர் இரண்டையும் நன்றாய் வெயிலிலுலர்த்தி இலுப்பை
க்கட்டியைச்சுட்டுப்போட்டு முன்றையும் நன்றாயிடித்து வஸ்திரகா
யஞ்செய்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகிக்கும் விதமும், தீருநோயும்.

இதில் ஒருசிட்டிகைஎடுத்து முக்குத்தூள் போட்டுக்கொள்வ
துபோல் போட்டுக்கொண்டால் சிரசில்தங்கும் எப்படிப்பட்டநோயு
ம் நீங்கும் இதற்குபத்தியமில்லை.

பத்தாவது அத்தியாயம்.

ஆக்கிராணநசியவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

7.12810

தேய்வமே துணை.

பதினென்றாவது அத்தியாயம்.

கண்டேஷவர்க்கம்.

மகாகண்டேஷம்.

தங்கம	வராகனடை	$\frac{1}{2}$	வெள்ளி	வராகனடை	$\frac{1}{2}$
முத்து		$\frac{1}{2}$	அதிமதூரம்		$\frac{1}{2}$
இலவங்கம்		$\frac{1}{2}$	சிறுதிப்பிலி		$\frac{1}{2}$
பவளம்		$\frac{1}{2}$	உருத்திராட்சம்		$\frac{1}{2}$
கோஷ்டம்		$\frac{1}{2}$	ஓமம்		$\frac{1}{2}$
வில்வஒடு		$\frac{1}{2}$	மான்கொம்பு		$\frac{1}{2}$
இரசசெந்தூரம்		$\frac{1}{2}$	ஆடாதோடைவேர்		$\frac{1}{2}$

செய்முறை.

இவைகளையெல்லாம் முலைப்பால்விட்டு மெழுகுபதமாயரைத்து உருட்டி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகிக்கும்விதமும், தீரும்நோயும்.

இதைத் தேனிலிழைத்துச் சாப்பிட்டால், தோஷம், சந்தி, நா வறட்சி, வாந்தி, விக்கல், வாயு, நாக்கில் முள்ளுமுள்ளா யிருததல் ஆகிய இவைகள் நீங்கும். பத்தியம் குளிர்ச்சியானபதார்த்தங்கள் சேர்த்துக்கொள்ளப்பட்டது.

பதினென்றாவது அத்தியாயம்.

கண்டேஷவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.



பன்னிரண்டாவது அத்தியாயம்.

கலிக்கவார்க்கம்.

வீரபத்திரக்கலிக்கம்.

சுக்கு	வராகனெடை	$\frac{1}{4}$	திப்பிலி	வராகனெடை	$\frac{1}{4}$
மிளகு		$\frac{1}{4}$	கடுக்காய்த்தோல்		$\frac{1}{4}$
இந்துப்பு		$\frac{1}{4}$	இலவங்கம்		$\frac{1}{4}$
சுத்திசெய்தநேர்வாளம்		$\frac{1}{4}$			

செய்முறை.

இவைகளை யெல்லாம் வெந்தயச்செடி சமூலம் இடித்து அந்தச் சாற்றால் மெழுகுபதமாயரைத்து டாத்திரை திரட்டி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

உ.பயோகிக்கும்வகையும், தீராம்காயும், பத்தியமும்.

இதை வெந்தயச்சாற்றிலிழைத்துக் கண்ணில்போட்டால், பசாசு, சந்தி, திரிதோஷம் இவைகள் நீங்கும். பத்தியம் இருதயத்திற்குப் பலமுள்ள பதார்த்தங்களையும், உஷ்ணம் உபதார்த்தங்களையும் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

நேர்வாளசுத்தி.

ஒருபலம் நேர்வாளம் கொண்டு வந்து கொஞ்சநேரம் வெயிலில் போட்டு உருட்டி ஒட்டை உடைத்துப்போட்டு உள்ளிருக்கும் பருப்பை ஒருகனத்ததுணியில் தளர்த்தியாகக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு வேறொருமண்பாண்டத்தில் எட்டுபலம் எருமைச்சாணியைப் போட்டு அதற்கு எட்டுப்பலம் எருமைமூத்திரமும், அவ்வளவு கரிசலாங்கண்ணீர்ச்சாறும், அவ்வளவு ஆற்றச்சலமும்விட்டுக் கரைத்து அதில் மேற்படி மூட்டையைப்போட்டு அடுப்பில்வைத்து நன்றாய் வேகும்படி எரித்து அந்த ஆவிமுகத்தில் படாதபடி இறக்கிச்சற்று நேரம் ஆறவிட்டு மூட்டையை அவிழ்த்து நல்லசலம்விட்டு நன்றாக் கழுவி அந்தப்பருப்பை இரண்டிரண்டாய் பிளந்து அதின் நடுவிடிருக்கும் இலையைக் கொஞ்சமும் இராதபடி எடுத்துப்போட்டு மறு

படி 7-முறை நல்லசலமவிட்டு நன்றிப்பக்கமுடி நிழலிலுலர்த்திப்பிறகு ஒருநாளாககெலலாம் எலுமிச்சனாற்றில் ஊறவிட்டுப் பிறகு 3-நாளி விளக்கெண்ணெய் ஒருசட்டியிலிடக் குடுப்பேற்றி மேற்படி ஊறவைத்து உலர்த்திய வாளநாச்சி சட்டியிலிடிக் சிறகவறுத்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும் இதுவே மஹாசுந்தி இப்படி செய்த வாளத்தையே எந்தமருந்திற்கும் சோத்துக்கொள்ளலாம்.

பன்னிரண்டாவது அத்தியாயம்.

கலிக்கவர்க்கம்.

சம்பூரணம்.

7.12810

பதின்மூன்றாவது அத்தியாயம்.

தைலவர்க்கம்.

1. ஆஸ்வகந்தபலாலரட்சாதலம்.

கஷாயவகை.

ஆமுககராங்கிழங்கு	பலம் 15	சுற்றாமுட்டி	பலம் 15
வெள்ளாருகு	4	நன்றியூரிவேர்	4
சீந்திலகொழு	4	விலாமிச்சமவேர்	4
கோரைககிழங்கு	4	நெய்சிட்டிவேர்	4
அவிரிவேர்	4	சாரத்தைவேர்	4
துளசிவேர்	4	வெட்டிவேர்	4
அகிற்கட்டை	4	தேவதார்க்கட்டை	4
கீழ்வாயநெல்லிவேர்	4	கொம்பரக்கு	4

கற்கவகை.

சுக்கு	பலம்	½	திப்பிலி	பலம்	½
மிளகு		½	கடுக்காய்		½
நெல்லிக்காய்		½	தான்றிக்காய்		½
கஸ்தூரிமுஞ்சள்		½	அதிமதும்		½
கேரூஷ்டம்		½	சடர்மாஞ்சி		½

சீரகம்	பலம்	$\frac{1}{2}$	கருஞ்சீரகம்	பலம்	$\frac{1}{2}$
காட்டுச்சீரகம்		$\frac{1}{2}$	பூஞ்சாந்து		$\frac{1}{2}$
சந்தனத்தூள்		$\frac{1}{4}$	மரமஞ்சள்		$\frac{1}{2}$
கடகரோகணி		$\frac{1}{2}$	செவ்வள்ளிக்கொடி		$\frac{1}{2}$
பச்சிலை		$\frac{1}{2}$	கிச்சிலிக்கிழங்கு		$\frac{1}{2}$
கிளியூறல்பட்டை		$\frac{1}{2}$	சதகுப்பி		$\frac{1}{2}$
இலவங்கப்பட்டை		$\frac{1}{2}$	ஏலரிசி		$\frac{1}{2}$

பாகவகை.

நல்லெண்ணெய்	வீசை	1
தயிர்ச்சலம்	படி	$\frac{1}{2}$
பசும்பால்	படி	1

செய்முறை.

மேலேசொன்ன கஷாயவகை பதினேர்தில் கொம்பரக்கை நீக்கி மற்றையபதினான்கு சரக்குகளையும் நையநன்றாயிடித்து ஒருபெரிய பாண்டத்தில்போட்டு 24-படி சலமவிட்டு $1\frac{1}{2}$ -படியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வேறேவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு கொம்பரக்கை வேறொருபாத்திரத்தில் நருக்கிப்போட்டு 8-படிசலமவிட்டு அடுப்பேற்றி 1-படியாக சுண்டக்காய்ச்சி வேறேவைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

அதன்பிறகு கற்கவகைகளையெல்லாம் மேற்படி பசும்பால்விட்டு நன்றாயரைத்துவழித்து முன் எண்ணெயிற்கலந்து பிறகுஒன்றரை ப்படியாகக்காய்ச்சி கஷாயத்தையும் தயிர்ச்சலத்தையும்விட்டு நன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி ஒரேசாதிவிறகால்எரிக்கவேண்டும் அப்பொழுது முதலில்கொதிவரும்போது மேற்படி அரக்குக்கஷாயத்தையும் கூடச்சேர்த்துமுதிராதபதத்தில் வடிகட்டிவைத்துகொண்டிகளை சனைப்பூசைசெய்யவேண்டும்

ஸ்நானஞ்செய்யும் வகையும் தீருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதினால் வாரத்திற் கிருமுறைஸ்நானஞ் செய்துகொண்டிவந்னால் மேகருலை, வாதசுரம், பித்தசுரம், மயக்கம், கிலேஷ்மசுரம், கவாசகாசம், கண்ணிச்சல், இவைகள் தீரும். பத்தியம்புளிப்பு, புகை பெண்போகம் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

2. வில்வாதிதயிலம்.

கஷாயவகை.

வில்வவேர்	பலம் 8	வில்வாமிச்சவேர்	பலம் 8
கோரைக்கிழங்கு	8	சீந்தில்கொடி	8
கீழ்வாய்நெல்வி	8	கொம்பரக்கு	16

கற்கவகை.

சுக்கு	பலம் 1	மரமஞ்சள்	பலம் 1
திப்பிலி	1	சந்தனத்தூள்	1
மிளகு	1	கிளியூறல்பட்டை	1
கடுக்காய்	1	பூஞ்சாந்து	1
நெல்லிக்காய்	1	செவ்வள்ளிக்கொடி	1
தான்றிக்காய்	1	இலவங்கப்பட்டை	1
கஸ்தூரிமஞ்சள்	1	பச்சிலை	1
அதிமதுரம்	1	கிச்சிலிக்கிழங்கு	1
கோஷ்டம்	1	ஏலரிசி	1
சீரகம்	1	கருஞ்சீரகம்	1
சடாமாஞ்சில்	1		

பாகவகை.

நெல்லெண்ணெய்	வீசை	1
பசும்பால்	படி.	1

செய்முறை.

மேலேசொன்ன கஷாயவகைகளில் கொம்பரக்கைகீக்கி மற்றவைகளை நையநருக்கி ஒருமண்பாண்டத்திற்போட்டு 24-படி சலம் விட்டு ஒன்றரைபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வேறேவைத்துக்கொள்ள வேண்டும் பிறகு கொம்பரக்கைகருக்கி வேறுபாண்டத்திற்போட்டு 8-படிசலம்விட்டு ஒருபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சிவடித்து வேறேவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். அதன்பிறகு மேற்படி கற்கவகைகளை யெல்லாம் முன்பசும்பாலால் நன்றாயரைத்து எண்ணெயிற்கலந்து அத்துடன் ஒன்றரைபடி கஷாயத்தைச் சேர்த்து அடுப்பேற்றிச்சிறுதியாய்ளரிக்கவேண்டும் அப்படியளிக்கும்போதுவருநின்றமுதற்கொதிக்கு மேற்படி அரக்குக்கஷாயத்தையுள் கலந்து முதிர்நபத்தில் வடிக்கட்டிவைத்துக்கொள்ளவேண்டும்..

ஸ்நானஞ்செய்யும் வகையும், தீருநோயும்,

பத்தியமும.

இதில் வாரத்திற் கிருமுறை ஸ்நானஞ்செய்து கொண்டு வந்தால் தீரிழிவு, பித்தம் குன்மம், மண்டை இடி, மேகவறட்சி, இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி, புகை, பெண்போகம், இவைகளை நீக்கவும்.

3. குமரித்தயிலம்.

சாறுவகை.

கற்றாழஞ்சாறு	படி	2	பசுமபால்	படி	2
நல்லெண்ணெய்		2			

கற்கவகை.

சுக்து	பலம்	$\frac{1}{2}$	எலரிசி	பலம்	$\frac{1}{2}$
திப்பிலி		$\frac{1}{2}$	பசுசிலை		$\frac{1}{2}$
மிளகு		$\frac{1}{2}$	இச்சிலிக்கிழங்கு		$\frac{1}{2}$
கோஷ்டம்		$\frac{1}{2}$	இலவங்கப்பத்திரி		$\frac{1}{2}$
சடாமாஞ்சில்		$\frac{1}{2}$	இலவங்கப்பட்டை		$\frac{1}{2}$
கடுக்காய்		$\frac{1}{2}$	செவ்வள்ளிக்கொடி		$\frac{1}{2}$
கெல்லிக்காய்		$\frac{1}{2}$	அக்கராகாரம்		$\frac{1}{2}$
தான்றிக்காய்		$\frac{1}{3}$	கஸ்தூரிமஞ்சள்		$\frac{1}{2}$
சீரகம்		$\frac{1}{2}$	இலவங்கம்		$\frac{1}{2}$
அதிமதுரம்		$\frac{1}{2}$	சந்தனத்தூள்		$\frac{1}{2}$
பூஞ்சாந்து		$\frac{1}{4}$	கடகரோகணி		$\frac{1}{2}$
சண்பகப்பூ		$\frac{1}{2}$	சோம்பு		$\frac{1}{2}$
யானைத்திப்பிலி		$\frac{1}{2}$	மரமஞ்சள்		$\frac{1}{2}$
மந்திஷ்டி		$\frac{1}{2}$			

செய்முறை.

மேலே சொன்ன கற்கவகைகளையெல்லாம்பசும்பாலரலரைத்து எண்ணெயையும், சாற்றையுங்கலந்து அதிற்கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறிது தீயாயெரித்து முதிராதபதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

ஸ்காஸஞ்செய்யும் வகையும், தீரும்போயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற்கு 2-முறை ஒரு மண்டலம் வரைக்கும் ஸ்காஸஞ்செய்து கொண்டுவந்தால், அஸ்திகரம், அஸ்திவெட்டை, பித்தம், ஊறல், வறட்சி குன்மம் பாண்டு இவைகள் தீரும் பத்தியம் புளி, புசை, பெண் போகம் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

4. கொம்பரக்குத்தயிலம்.

கஷாயவகை.

கொம்பரக்கு	பலம்	8	நல்லெண்ணெய்	விசை	1
தயிர்ச்சலம்		16	பசும்பால்	படி	1
பழங்காடி		16			

கற்கவகை.

சத்குப்பி	பலம்	$\frac{1}{4}$	பச்சிலை	பலம்	$\frac{1}{4}$
கடகரோகணி		$\frac{1}{4}$	கிச்சிலிகிழங்கு		$\frac{1}{4}$
கிளியூழ்நீல்பட்டை		$\frac{1}{4}$	செவ்வள்ளிக்கொடி		$\frac{1}{4}$
பூஞ்சாந்து		$\frac{1}{4}$	இலவங்கப்பத்திரி		$\frac{1}{4}$
இலவங்கப்பட்டை		$\frac{1}{4}$	சர்தனத்தூள்		$\frac{1}{4}$
சடாமாஞ்சி		$\frac{1}{4}$	சீரகம்		$\frac{1}{4}$
கோஷ்டம்		$\frac{1}{4}$	கருஞ்சீரகம்		$\frac{1}{4}$
கஸ்தூரிமஞ்சள்		$\frac{1}{4}$	மெருகங்கிழங்கு		$\frac{1}{4}$
அதிமதுரம்		$\frac{1}{4}$	ஏலரிசி		$\frac{1}{4}$

செய்முறை.

மேலே சொன்ன கொம்பரக்கை நருக்கி ஒரு பாண்டத்திற்குப் பட்டு (8) படி சலம்விட்டு (1) படி யாகக்காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு அதில் பாலே நீக்கி மற்றவைகளையெல்லாம் விட்டுக்கலந்து, அதின் பிற்கு மேற்படி கற்கவகைகளைப் பாலாலரைத்து அந்த எண்ணெயிற்கு கலக்கி அடுப்பேற்றி முதுகிராதபதத்தில் வடித்து உறுத்தி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஸ்தானஞ்செய்யும் வகையும் தீரும்வியாதியும்,
பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற்கு (3) முறை ஒரு மண்டலம் வரைக்கும் ஸ்தானஞ்செய்து கொண்டு வந்தால் பித்த வெட்டை, அஸ்திசரம், தலை மயக்கம், ஊறல், சீதளசரம், பாண்டு, சூலை, கற்றாழைநாற்றம் இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி, புகையிலை, பெண்போகம், வெயில் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

5. ஆமலகத்தயிலம்.

சாறுவகை.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு	படி	2	பொன்னாங்காணிச்சாறு	படி	2
கற்றாழஞ்சாறு		2	செவ்விலநீர்		2
சிறுகீரைச்சாறு		2	பசும்பால்		2
நல்லெண்ணெய்		3			

கற்கவகை.

அதிமதுரம்பலம்காலே ஆரிக்கால் இலவங்கப்பத்திரிபலம் கர்லே ஆரிக்					
கோஷ்டம்	„	இலவங்கப்பட்டை	„		
ஏலரிசி	„	சுக்கு	„		
குரோசானிலம்	„	திப்பிலி	„		
பச்சிலை	„	மிளகு	„		
கிச்சிலிக்கிழங்கு	„	கடுக்காய்	„		
கஸ்தூரிமஞ்சள்	„	நெல்லிக்காய்	„		
சடாமாஞ்சில்	„	தான்றிக்காய்	„		
சாதிபத்திரி	„	பூஞ்சாந்து	„		
சாதிக்காய்	„	சோம்பு	„		
வால்மிளகு	„				

சேய்முறை.

மேற்படி சாறு வகைகளையும், எண்ணெயையும் ஒன்றிய்க்குலந்து கொண்டு அதில் மேற்படி பாலால் கற்கவகைகளை யெல்லாம் அரைத்துக் கலந்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து முதிராத பதத்தில் வடித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஸ்நாநனஞ்செய்யும் வகையும், தீரும்நோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற்கு (2) முறை ½ மண்டலம் ஸ்நாநனஞ்செய்து கொண்டுவிந்தால், கண்காசம், கண்மறைப்பு, கண்புகைச்சல் முதலிய துண்ணில்வரும் நோய்களும், பித்தவெட்டை, பித்தவாயு, மயக்கம், உடம்பெரிவு, கைகால் எரிசசல் ஆகிய இவைகளும் நீங்கும் பத்தியம். புளி, புகை, வெய்யில், சிற்றின்பம் இவைகளை நீக்க வேண்டும்.

6 சந்தனாதித்தயிலம்.

கஷாயவகை.

சந்தனத்தூள்	பலம்	8	விலாமிச்சம்பேர்	பலம்	4
வெட்டிவோர்		4	கோரைக்கிழங்கு		4
சீந்தில்கொடி		4	சிற்றமுட்டி.		4
பேராமுட்டி		1	பேராமல்லி		4
சிற்றாமல்லி		4	அமுக்கராங்கிழங்கு		4
என்னூரிவோர்		4	பர்ப்பாடகம்		4

சாறுவகை.

செவ்வினநீர்	படி	2	பெண்ணாங்காணிச்சாறு	படி	2
சிறுகீரைச்சாறு		1	பொடுதலைச்சாறு		1
வல்லாரைச்சாறு		1	சிறுசின்னிச்சாறு		1
கர்ப்பூரவள்ளிச்சாறு		1	தாழைவிழுதுச்சாறு		1
நல்லெண்ணெய்	வீசை	3	நெய்	வீசை	1
பசும்பால்	படி	2	தயிர்ச்சலம்	படி	2

கற்குவகை.

சுகந்த	பலம்	½	பச்சிலை	பலம்	½
கிப்பிலி		½	கிச்சிலிக்கிழங்கு		½

மிளகு	$\frac{1}{2}$	செவ்வள்ளிக்கொடி	$\frac{1}{2}$
கடுக்காய்	$\frac{1}{2}$	சண்பகப்பூ	$\frac{1}{2}$
நெல்லிக்காய்	$\frac{1}{2}$	சர்தனத்தூள்	$\frac{1}{2}$
தான்றிக்காய்	$\frac{1}{2}$	சீரகம்	$\frac{1}{2}$
கஸ்தூரிமஞ்சள்	$\frac{1}{2}$	கருஞ்சீரகம்	$\frac{1}{2}$
அதிமதுரம்	$\frac{1}{2}$	செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	$\frac{1}{2}$
ஏலரிசி	$\frac{1}{2}$	கோஷ்டம்	$\frac{1}{2}$
பூஞ்சாந்து	$\frac{1}{2}$	அக்கராகாரம்	$\frac{1}{2}$
சினியூறல்பட்டை	$\frac{1}{2}$	மந்திஷ்டி	$\frac{1}{2}$
இலவங்கப்பட்டை	$\frac{1}{2}$	மரமஞ்சள்	$\frac{1}{2}$
இலவங்கப்பத்திரி	$\frac{1}{2}$	கோரைக்கிழங்கு	$\frac{1}{2}$
இலவங்கம்	$\frac{1}{2}$	வலம்மூரிக்காய்	$\frac{1}{2}$
சாதிக்காய்	$\frac{1}{2}$	இடம்புரிக்காய்	$\frac{1}{2}$
சாதிபத்திரி	$\frac{1}{4}$		

சேடமுறை.

மேலே சொன்ன கஷாயவகைகளை நருக்கி ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு (24) படி சலமவிட்டு (1 $\frac{1}{2}$) படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சிவடி கட்டிக்கொண்டு அதிலுள்ள பால் நீக்கி மற்றைய சாறு வகைகளை வெய்லாங் கலந்து பிறகு மேற்படி கற்கவகைகளை வெய்லாம் பசும்பாலால ரைத்து (2) படி வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டுக்குழைப்பி மூன்சாறு கஷாயத்தோடு கலந்து அடுப்பேற்றி ஒரே விறகால் சிறுதீபாயெரி த்து மெழுகுபதமாகும் போது இறக்கிவடிகட்டிக் கண்பதிசுக்குப் பூசை செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ஸ்நாநஞ்செய்யும் வகையும் தீரும்நோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வாரத்திற்கு (3) முறைசெய்க்காய் அரைப்பட்டு ஸ்நாநஞ் செய்து கொண்டுவந்தால் மேகம், நீரிழிவு, நீரெரிச்சல், கஷயம், கண் ளரிச்சல், கண்புகைச்சல், வெள்ளை, அஸ்திசுரம், மயக்கம், செறிசி ரங்கு, இவைகள், தீரும் பத்தியம். புளி, புகை, கசப்புப்பண்டம், பெண்போகம், வாயு பதார்த்தம், இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

7. கீழ்வாய் நெல்லித்தயிலம்.

கீழ்வாய்நெல்லி செடிசமூலம்	வீசை	½
நல்லெண்ணெய்	வீசை	1
பசும்பூல்	படி	1
சீரகம்	பலம்	1

சேய்முறை.

மேற்படி கீழ்வாய் நெல்லியை யிடித்து ஒருபாண்டத்திற் போட்டு (8) பிடிசலம் விட்டு ஒருபடியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி இடித்து ஆதில் எண்ணெயைக் கலந்து பிறகு சீரகத்தைப் பாலாஸரைத்துக் கலக்கிப் பின்பு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்க் கலந்து ஆடுப்பேற்றி மெகுபசுத்தில் வடித்துவைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

ஸ்நானஞ்செய்யும் வகையும் தீருகோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வார்த்திற்கு (2) முறை ஸ்நானஞ் செய்துகொண்டுவந்தால், நித்தவேட்டை, மயக்கம் மஞ்சள்காமாலை, வாந்தி, ஒக்காளம், வாயில் நீர்சுறப்பது, உட்காய்ச்சல், நடுக்கல், இவைகள் தீரும் பத்தியம் உஷ்ணமான பதார்த்தங்களும், பலமுள்ள பதார்த்தங்களும் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

ப்திஸ்முஸ்ருவது அத்தியாயம்.

தைலவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.



பதினான்காவது அத்தியாயம்.

பற்பவர்க்கம்.

1. துருசுருபற்பம்.

செய் முறை.

ஒருபலம் மயில் துத்தங்கொண்டுவந்து சட்டியிலிட்டு அடிப்பேற்றி முப்பூச்செயநீரால் ஒருநானைக்கு (4) நாழிகைவீதம் (3) நாள் சுறுக்குக்கொடுத்தும் பிறகு இப்படியே நவாச்சாரதிராவர்த்தால் (3) நாள்செய்து வெயிலிலுலர்த்தி இதன் எடைக்குச்சரியாக வங்கச்சுண்ணம் எடுத்துச்சலம்விட்டரைத்து மேற்படி துருசுக்குக்கவசஞ்செய்து வெயிலில் (7) நாள்உலர்த்த கண்ணாம்புச்சீலை (3) செய்து (5) எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப்பார்த்தால் சுத்தவெண்மையாய் நீறிப்போகும். இதைபெடுத்துப் பதனம்பண்ணிவைத்துக்கொள்ளவேண்டும் இது குருபற்பம்.

2. இரசபற்பம்.

செய்முறை.

ஒருபலம் இரசத்தைச் சுத்திபண்ணிக் கல்வத்திலிட்டு அதில் 1-வராகனெடை மேற்படி குருபற்பத்தைச்சேர்த்து எச்சிலாலரைத்துப் பிள்ளைசெய்து வெயிலிலுலர்த்தி ஒரு அகலில் தாளிக்காத கண்ணாம்பைத் தூளாக்கி மேலும், கீழும்போட்டு, நடுவில்பிள்ளையை வைத்துச் சீலைமண்செய்து உலர்த்திப்பத்து எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப் பார்க்கப் பற்பமாகும் அதையெடுத்துப் புட்டியில்வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அனுபானமும் தீரும்நோயும், பத்தியமும்.

இதில் ஒருநானைக்கு (2) வேளையும் இரண்டு அரிசிபெட்டை, தேலிற்சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால், கைகால் முடக்கல், சூலை, சர்வாங்கவாதம், குன்மம், இசிவு, சந்தி, இவைகள் தீரும். பத்தியம் புளி, புகையிலை, கடுகு, நல்லெண்ணெய் இவைகளை நீக்கவேண்டும்.

3. வெங்காரம் சிலாசத்து மான்கொம்பு.

கூலநார் இவைகள் சேர்ந்தபற்பம்.

வெங்காரம்	பலம்	$\frac{1}{2}$	சிலாசத்து	பலம்	$\frac{1}{2}$
மான்கொம்பு		$\frac{1}{2}$	சீசக்கல்நார்		$\frac{1}{2}$

சேய்முறை.

இவ்வகளை நன்றாகப்பொடிசெய்து வைத்துக்கொண்டு பருத்திச்செடி சீழலத்தைச்சுட்டுச் சாமபலாக்கி ஒருபடி அளந்துகொண்டு ஆறுபடி சலம்விட்டு நன்றாய்க்கலக்கி மூடிவைத்து நான்காவது நாள் காலை யில் தெளிவித்து முன்பொடித்த மருந்தில்விட்டு (4) சாமமரைத்துப் பில்லைதட்டியுளர்த்தி அகலில்வைத்து மேலே அகல் மூடி (40) எருவிற் புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப்பார்த்தால் வெள்ளையாய் நீற்றிருக்கும் அதையெடுத்துக் கல்வத்திற்போட்டுக்கொண்டு அத்துடன் நவாச்சாரம் காசெடையும் கர்ப்பூரம் காசெடையும், வீரம் காசெடையும், பூநீறுகாசெடையும், சேர்த்து முன்சலத்தால் (4) சாமமரைத்துப் பில்லைதட்டி வெயிலில் காயவைத்து அகலில்வைத்து மேலும் கீழும் கல்சுண்ணம்வைத்து மேலும் கல்மூடிச்சிலைமண்செய்து (40) எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப்பார்த்து வெள்ளையாய் நீறிப்போரும் அப்படி வெள்ளையாகாமல்கறுத்தால் கோழிமுட்டைவெண்கருவால் மறுபடியும் அரைத்து முன்போலவே புடம்போட்டு எடுத்துக்கொண்டு அங்கப்பற்பத்தை நிறுத்து அதில்பாதி சுத்திசெய்த இலிங்கத்தைத் தூள்பண்ணி இரண்டையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அநுபானமும், தீரும்வியாதியும் பத்தியமும்.

இதில்காலை, மாலை, அரைக்கால் வராகனெடைவீதம் இளநீரிற் சாப்பிட்டால், பெருவயறு, கிறிச்சினம், நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு, நீர்குறைச்சல், நீரளிச்சல், கவிகை, நீராழ்பல் இவைகள் தீரும் பத்தியம் பச்சரிசிகஞ்சியும் பலமுள்ளபதார்த்தமும் சேர்க்கவேண்டும்.

4 பவளபற்பம்.

சேய்முறை.

ஒருபலம் நல்லபவளத்தைத் தூள்பண்ணிப் பிங்கானில் போட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு ஒரு நாளெல்லாம் ஊறவிட்டு மறு நாள்காலையில் அதைக்கழுவி எடுத்துக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு அந்த எடைக்குக் கர்ப்பூரசிலாசத்துச் சேர்த்துப் பெண் பிரண்டைச் சாற்றால் நான்கு சாமமரைத்துப் பில்லைதட்டி வெயிலில் நன்றாயுலர்த்தி 'அகலில்வைத்து மேலுமகல் மூடிச்சீலைமண் (3) செய்து உலர்த்திப்பத்தெருவிற் புடம்போட்டு (1) நாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிசித்துப் பார்த்தால் நன்றாய்வெளுத்து நீற்றிருக்கும் மறுபடியும் முன்பிரண்டைச்சாற்றிலேயே அரைத்து ஒருபுடமும், புளியாரைச்சாற்றிலரைத்து ஒருபுடமும் போட்டு எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அதுபானமும், தீரும்நோயும், பத்தியமும்.

இதில் காலை மாலை (2) குன்றிமணி யெடை, வெண்ணெயில் அரைமண்டலம்" வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால், மேக இருமல், எலும்புநக்சி, அஸ்திவெட்டை, மதுமேகம், இவைகளும், தேனிவிழைத்துச் சாப்பிட்டால், சகலரணர், தேகநமைச்சல் மேகவாயு, இவைகளும் தீரும். பத்தியம் உஷ்ணசமனமான பதார்த்தங்களையும், இருதயத்திற்குப் பலங்கொடுக்கும் பதார்த்தங்களையும், சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பதினான்காவது அத்தியாயம்.

பற்பவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.

தேய்வமே துணை

பதிவண்ந்தர்வது அத்தியாயம்.

செந்தூரவர்க்கம்.

1. அயசெந்தூரம்.

செய்முறை.

சுத்திசெய்த அரப்பொடி ஒருபலத்தைக் கல்வத்திலிட்டு அத் துடன், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காயககர்தகம ஒருபலம் போட்டு, எலு மிச்சம்பழச்சாற்றால் (4) சாமமும், மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணிச் சாற் றால் (4) சாமமும், நன்றாயரைக்கும்போது ஒண்கேகால் வராகனெ டை சுத்தி செய்த பூந்து போட்டு கன்றாயரைத்துப் பிள்ளைசெய்து வெயிலிலுலர்த்தி ஒரு அகலில் வைத்து மேலும் அகல் மூடிச் சிலை மண் (3) கெய்து உலர்த்தி (30) எருவிற்புடம் போடவேண்டும், இப்படியே மறுபடியும் கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றால் மாத்திரம் அ ரைத்து (3) புடம், போட்டு எடுத்து அரைத்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அதுபானமும், தீருநோயும், பத்தியம்.

இதில் காலே, மாலே, அரைக்கால வராகனெடை செந்தூரம்தே னிலிழைத்து (1) மண்டலம் வரைக்குந் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந் தால் பாண்டு, பித்தவெட்டை, பித்தவாயு அரோசகம், அன்னத்து வேஷம், மயக்கம், வாந்தி, இவைகள் தீரும பத்தியம் சர்வபதார்த் தங்களையும் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

1. அயக்காந்த செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

அரப்பொடி பலம்	1	ஊசிக்காந்தம் பலம்	1
சாதிலிகம்	1	வெங்காரம்	1
இரசம்	1	நெல்லிக்கக்கம்	1

செய்முறை.

பகளை யெல்லாம் கல்வத்திற் போட்டு எலுமிச்சம் பழச் சாற்றியு. (4) சாமம் அரைக்கவேண்டும் அப்படியரைக்கும் போது 2½-வராகனெடை சுத்திசெய்த பூற்று கூடப்போட்டு அரைத்துப் பில்லைதட்டி வெயிலிற்காயவைத்து அகலில்வைத்து மேலும் அகல் மூடிச்சீலைமண் (3) செய்து உலர்த்தி (30) எருவிற்புடம் போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்து எடுத்தரைத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அறுபானமும் தீருநோயும், பத்தியமும்.

இதில் காலை மாலை (2) குன்றிமணி யெடைதேனிலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக் கொண்டுவந்தால், பாண்டு, கிராணி, பித்தம், டீயு, அக்கினிமந்தம், சூலை, கர்ப்பநோய், வாந்தி, வயிறுப்பிசம், மயக்கம், இவைகள் தீர்ந்து, தாது விர்த்தியுண்டாகும் பத்தியம் பலமுள்ள பதார்த்தங்களைச் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும் கடுகு அல்லெண்ணெய்வகையராசேர்க்கப்பட்டது.

3, மண்டுர செர்தூரம்.

சரக்குவலைக.

சுத்திசெய்த பழஞ்சிட்டம்	பலர்	1
நெல்லிக்காய்க்கந்தகம்	வரானெட்ட	1
சுத்திசெய்த இரசம்		1
இலிங்கம்		1
சுத்திசெய்த பூற்று		1
வெங்காரம்		1

செய்முறை.

இவைகளை யெல்லாம் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம், பழச்சாற்றில் மெழுகுபதமாயரைத்துப் பில்லைதட்டி வெயிலிலுலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலகல்மூடிச்சீலைமண் 3-செய்து (30) எருவிற்புடம்போடவேண்டும் இப்படியே (10) புடமும், கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றில் (10) புடமும், செருப்படிச்சாற்றில் (10) புடமும், ஆரம்பட்டைச்சாற்றில் (5) புடமும், போட்டெடுத்துப்பொடித்துவைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அநுபானமும், தீருநோயும், பத்தியமும்.

இதில் காலே மாலே (3) குன்றுமணி யெடைதிரிகடுகு சூரணத் திற்கலந்து தேனிலிழைத்து ஒருமண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டுக் கொண்டு வந்தால், விஷபாண்டு, காமாலே, பித்தம், வாந்தி, வீக்கல், சலதோஷம், இவைகள் நீக்கித்தேகத்திற்கு நல்ல பலத்தைக்கொடுக்கும் இச்சாபத்தியம்.

4. அப்பிரக செந்தாரம்.

சேய்முறை.

கிருஷ்ண அப்பிரகம் வேண்டிய அளவுகொண்டுவந்து ஒருசட்டியிலிட்டு மீமல்சட்டிமூடி (30), எருவிற் புடம்போட்டு எடுத்து மத்தியிலிருக்கின்ற கல்லை எடுத்துப் போட்டுவிட்டு அஞ்சுபலம் நிறுத்து எடுத்துக் கல்வத்திற் போட்டு அத்துடன் அரைப்பலம்நெல்லிக் கூய்க்கந்தகம் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் (4) சாமரைத்துப் பிள்ளைதட்டிவெயிலிலுலர்த்தி அகலில்வைத்துமேலகல் மூடிச் சீலைசெய்து உலர்த்தி முப்பதெருவிற் புடம்போடவேண்டும் இப்படியே ஒவ்வொருபுடத்திற்கும் கந்தகம் கூட்டிமேற்படி சாற்றால் (10) புடமும் கந்தகம் சேர்க்காமல் கரிசலாய் கண்ணிச்சாற்றால் (10) புடமும் செருப்படிச்சாற்றால் (10) புடமும், பொடுதலைச்சாற்றால் (10) புடமும், சிறுசெருப்படிச்சாற்றால் (5) புடமும், போட்டெடுத்து அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

• அநுபானமும் தீருநோயும், பத்தியமும்.

இதில் காலே மாலே (2) அரிசியெடை தேனிலிழைத்துக் கால் மண்டலம் வரைக்குஞ் சாப்பிட்டால் கூடியம், இருமல் சேஷ்மமும், சீந்தில்கொடி சூரணத்தில் அநுபானஞ்செய்து சாப்பிட்டால் நீரிழிவு, உளமாந்தை வெள்ளை அஸ்திகுடு, எலும்புருக்கி இவைகளும் நீக்கி நரம்புகளெல்லாம் ருருக்கேறித் தாதுவிர்த்தியுண்டாசும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

5. வேறு அப்பிரக செந்தாரம்.

சரக்குவனக.

கிருஷ்ண அப்பிரகம் பலம் 10. நெல்லிக்காய்க்கந்தகம் பலம் 1

சேய்முறை.

மேலே சொன்ன அப்பிரகத்தை அப்படியே கொண்டுவந்து இரண்டு பொரியல்களைச் சட்டிகள் வாங்கி அவற்றை இரண்டின்வாயும் ஒன்றை வடிகாட்டு சந்துகொஞ்சமும தெரியாதபடி பொருந்தத்தேய்த்து வைத்துக் கொண்டு அதில் ஒருசட்டியில் மேற்படி அப்பிரகத்தை வைத்துச் சட்டிமுடி நன்றாய்ச் சந்து தெரியாதபடி ஒருநாளைக்கு ஒருமுறை சீலையாக 3-நாட்களுக்கு 3-மண்சீலை செய்து நன்றாயுலகிப்பிற்ரு நன்காவது நாள்காலையில் தானிருந்து வாழுமிடத்திற்கு நசானதகலை ஒருகடி சதுரத்திற்கும் பசுஞ்சாணங்கொண்டு மெழுகுவிராய்கழர்த்தியை எழுந்தருளப்பண்ணி சோடசோப சாரகைவத்திய முதலியவை செய்து பின்னர் சீலைமண்செய்து தயாராக வைத்திருக்கின்ற சட்டிக்குக் கர்ப்பூராலாத்திசெய்து அதன் பிறகு மேற்படி இடத்தில் 25-வாளுட்டியை முன்னர் அடுக்கி அதின்பேரில் சட்டியைவைத்து மேலேயும் 25-வாளுட்டியையடுக்கித் தீயிட்டிப் புடம்போட்டு அன்றைக்கெல்லாம் விட்டு மறநாள் காலையில் சட்டியைப் புடக்தினின்றும் எடுத்துப் பிரித்துப்பார்த்தால் உள்ளே வைத்த அப்பிரகமானது பொரிந்துமலர்ந்திருக்கும் அப்படி யிருக்கின்ற அப்பிரகத்தின் மத்தியில் ஒருகல்லிருக்கும் அந்தக்கல்லை எடுத்து மேலே விட்டு மற்றைய அப்பிரகத்தை எடுத்துக் கல்வத்திற் கொட்டுகக்கொண்டு அத்துடன் முன்சொல்லிவைத்திருக்கின்ற கந்தகத்தைப்பற்றி சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ஒருநாளைக்கெல்லாம் நன்றாய்க்குது மறநாளைக்குச் சககராகாரமாகப்பிலலை செய்து வெயிலில் நன்றாயுலகவைத்து ஒரு அகலில் வைத்து மேலு மகல்முடிச் சீலைமண்செய்து முன் சொன்னபடி 50-வாளுட்டியில் புடம்போடவேண்டும் இப்படியே எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ஒவ்வொருதரத்திற்கும் கந்தகஞ் சேர்த்துச் சேர்த்து அரைத்துப் (10) புடம் போடவேண்டும் இப்படி போட்டானபிறகு வேளைச்செடி சமுலங்கொண்டுவந்து இடித்துப்பிழிந்து இப்படியே அரைத்துப் (10) புடம்போடவேண்டும் ஆனால் இந்தப் பத்துபுடத்திற்கும் கந்தகம்சேர்க்கவேண்டியதில்லை அதன்பிறகு தும்பைச்சாற்றாலும் மேலே செய்ததுபோலவே பத்துப்புடம் போடவேண்டும் இதற்கும் கந்தகம் சேர்க்கவேண்டியதில்லை இப்படி (30) புடமும் தவறாமல் போட்டானபிறகு அந்தப்பிலையைப் பார்த்தால் நன்றான குருவிரத்தம் போல

செவந்திருக்கும் அதை யெடுத்துத் தூள் செய்து புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அறுபானமும், தீருநோயும்.

இந்தச் செந்தூரத்தில் வேளைக்கு ஒரு அரிசியெடை முலைப்பா லீலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டிவந்தால் எடம்பலகையான காயங்கள், ஈன், சிணுக்கிருமல், சேஷ்மம், இவைகளும், இதை சாத்தரசர் க்கரையில் கலந்து தேனிலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டிவந்தால் நீரிழிவு, உளிமாந்தை, பிரமியம், வெட்டையிருமல் உளளேரிச்சுல உட்கூடு, எலும்புருக்கி இவைகளும் நீக்கித் தேகம் ளிச்சுல யும பலத்தையுமடையும் தாதுபுஷ்டியுண்டாம் கண்களுக்கும் நலன் பார் வையுண்டமீ, பத்தியம் இச்சாபத்தியம் பால்சோத்துகுகி ள்ளப் படாது இப்படி செய்யாமல் (100) புடம்போடுவதும் சிலர் வழக்க மாகவிருக்கிறது.

6. திரிலோகசெந்தூரம்.

சரக்குவகை.

அரப்பொடி	பலம்	1	நெ. கந்தகம்	பலம்	8
அப்பிரகம்		1	வாலேரசம்		1½
காந்தம்		1			

செய்முறை.

இந்த ஐந்து சரக்குகளில் கந்தகத்தையும் வாலேரசத்தையும் வேறேவைத்துக்கொண்டு மற்றையமுன்றுசரக்குகளில் முதலாவதாகிய அரப்பொடியை ஒரு பிங்காலில்போட்டு நாகப்பட்டைச்சாறு விதக்கவிட்டு 3-ஊள்வரைக்கும் வெயிலிலுலர்த்திப் பின்னர் கல்வகி திலிட்டு மற்றைய இரண்டு சரக்குகளையும் அத்துடன்போட்டு நன்றாய்ப்பொடித்து, அதிற்றொகு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் 1-சாமம் வரைக்கும் நன்றாய்ரைத்து முக்கால்பாகம் அரைத்தானபின் மேற்படி வேறேவைத்திருந்த 2-சரக்குகளையும் கூடச்சேர்த்து நன்றாய்ரைத்து அதின் பின்னர் 3½-வராகெனடை புற்று அத்துடன் கலந்து நன்றாய்ரைத்துப் புற்று பற்கள் கரிசல்கள்வண்ணிற் சாற்றால் 4

சாமமும், அதின் பிறகு செருப்படிச்சாற்றால் 4-சாமமும், அதின் பிறகு கற்றழஞ்சோற்றால் 4-சாமமுமாக நன்றாயரைத்து இலேசான பில்லையாகச் செய்து வெயிலிலுலர்த்தி ஒரு அகலில் வைத்து மேலுமகல் மூடிச் சீலைமண 3-செய்து நன்றாயுலர்த்தி 30 எருவிற் புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் காலையில் புடத்தைப் பிரித்துப்பார்த்து எடுத்து அகலைத்திறந்து உள்ளிருக்கும் பில்லையை எடுத்துக் கல்லத்திலிட்டு சாதிலிங்கம அரைப்பலம் கூடச்சேர்த்துக் கற்றழஞ்சோற்றால் நன்றாயரைத்து முன்போலவே பில்லைசெய்து வெயிலிலுலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலுமகல்மூடிச் சீலைசெய்து மருபடியும் 30-எருவிற் புடம்போட்டு ஒருநாள்விட்டு மறுநாள்பிரித்துப்பார்த்தால் ரொம்பவும் செவந்தநிறமாகிருக்கும் அப்பில்லையை யெடுத்துப் பொடித்துவைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அறுபானமும், தீருநோயும்,

பத்தியுமும்.

இதில் ஒருநாளேக்கிரண்டு வேளையும் ஒருபணவெடை அளவாகக்கொண்டு சீந்திற்சூரணத்திற்கலந்து நெய்யினிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் நீரிழிவு, பாண்டு, 40-பித்தம், சகல்வாயு, கண்சூடு, உள்ளொரிச்சல், இருமல், இவைகனெல்லாம் நீங்கி, தேகம்ரொம்பவும் பலத்தையும் குளிர்ச்சியையும் அடையும் பத்தியும் இச்சாபத்தியம்.

7. பஞ்சலோக செந்தூரம்

சர்க்குவகை.

தங்கம் வராகனெடை	1	கந்தகம் வராகனெடை	10
வெள்ளி	1	இரசம்	5
செம்பு	1	வீரம்	2½
காந்தம்	1	பூநீறு	1
அரப்பொடி	1		

செய்முறை.

மேற்படி யாகமுதலிலிருக்கின்ற 5-சர்க்குகளையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்லத்திலிட்டு நன்றாய்ப்பொடித்துக் கலக்கப்பார்த்துக்கொள்

ண்டு பிறகு மற்றைய நான்கு சர்க்குகளையும் ஒன்றாகசேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் நான்குசாமமவரைக்கும நன்றாயரைத்துப் பிள்ளைதட்டி உலரவைத்து அநுதப் பிள்ளையை வேறொரு அகலில்வைத்து மேலுமகல்முடிச் சீலைமண்மூன் றுசெய்து நன்றாயுலர்த்தி 30-எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப்பார்த்தால் அரைவாசி ஊதாநிறமாயிருக்கும் அதையெடுத்துக் கல்வத்திற்போட்டுக்கொண்டு முன்னரைத்ததுபோலவே மறுபடியும் மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றால் நான்கு சாமமரைத்துப் பிள்ளைதட்டி வெயிலிலுலர்த்தி அந்தப்பிள்ளையை ஒரு அகலில்வைத்து மேலுமகல்முடிச் சீலைமண் 3-செய்து நன்றாயுலர்த்தி 30-எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்தெடுத்துப் பார்த்தால் முக்கால்வாசி செவந்தசெந்தூரமாயிருக்கும் அதை யெடுத்து மறுபடியும் கல்வத்திற்போட்டுக்கொண்டு தூள்படுத்தி செருப்படிச்சாற்றால் முன்னரைத்ததுபோலவே நான்குசாமம்வரைக்குமரைத்துப் பிள்ளைசெய்து உலர்த்தி ஒரு அகலில்வைத்து மேலுமகல்முடிச் சீலைமண் 3-செய்து நன்றாயுலர்த்தி 30-எருவிற்புடம்போட்டு ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் புடத்தைப் பிரித்துப்பார்த்தால் நல்ல இரத்தம்போற் செவ்வந்த செந்தூரமாயிருக்கும் அதையெடுத்துத் தூள்பண்ணி புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அநுபாணமும், தீருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் ஒருபணவெடை செந்தூரத்தைத் திரிகடுகுசூரணத்தில் கலந்து தேனிவிழைத்து ஒருநாளைக்கிரண்டு வேளையும் ஒருமண்டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் வாயு எண்டதும், பித்தம்நாற்பதும், அதினால்வரும் பித்தமூலமும் இருபது, சேஷ்மங்களும், நீங்கும். தேகம்பலப்பிடும் கார்திமீறும் நாமபு முருக்கேறம் பத்தியம் புளி, புகையிலை, பொடி, பெண்போகம், வெயில், அதிக நித்திரை இவைகளை நீக்கவும்.

8. கந்தக செந்தூரம்.

சர்க்குலுகை.

பதங்கரூபற்பம் பலம் 4 செவ்விகளாய்கந்தகம் பலம்
ஆரிதாரம் 1.

சேய்முறை.

மேற்படி மூன்று சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டுப் பசைவிடாது படியே நன்றாய்ப்பொடித்துகாசிக் குப்பியில் மேற்படி பொடியைப் போட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல்லால் மூடி ஒருநாளைக்கொரு சீலையாக ஏழுநாளைக் கேழுசீலைமண்செய்துநன்றாயுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேறே ஒரு அகன்றசட்டிகொண்டுவந்து அந்தச் சட்டியில் நான்கு விரற்கடைமணல்கொட்டி அதினைவில் மேற்படி உலர்த்திய குப்பியைவைத்துப் பிறகு அந்தக்குப்பி கழுத்தளவுமணல்கொட்டிப்பரப்பி மேல்சட்டிமுடாமல் அடுப்பேற்றி, தீபாக்கினி 3-சாமமும, கமலாக்கினி 3-சாமமும காடாகினி 3-சாமமுமாக எரித்து ஒருநாள்விட்டு மறுநாள் எடுத்து அந்தக் குப்பியை எடுத்து உடைத்துப் பார்த்தால் தேங்காய்போல் கட்டியசெந்தூரமாயிருக்கும் அதையெடுத்துப் பொடித்து ஒரு புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அறுபானமும், தீருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் ஒரு அரிசியெடை தேனிலிழைத்து வேளைக்கிரண்டு வேளையும் ½-மண்டலம்வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் வாதசம்பந்தமாகவும் சேஷ்மசம்பந்தமாகவு முண்டாகின்ற வியாதிக்கொல்லாம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

9. வேறு கலப்புச்செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

மேற்படி முடித்த செந்தூரம்	பலம்	1
பதங்காசுபற்பம்		4
சுத்திசெய்த செல்லிக்காய்கந்தகம்		½
அரிதாரம்		½

சேய்முறை.

மேலேசொன்ன நான்கு சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டு ஒன்றும் பசைவிடாமல் கிம்மாபொடியாகும்படி நன்றாய்ப்பொடித்து ஒருநாள்

சிசுப்பிகொண்டிவந்து அந்தக்குப்பிக்கு அரைவாசியிருக்கும்படி மேற்படி அரைத்த சரக்குப்பொடியைப்போட்டு அந்தக்குப்பியின் வயிக்குச் சரியான அளவாகச்செவகல்லைத் தேய்த்துக் கார்க்காகப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு பிறகு நல்ல களிப்பாகப் பார்த்துக் குளிமண்கொண்டிவந்து அதை நல்லசலமவிடடுப் பிசைந்து அந்தமஊஸ் ஒவ்வொருசீலையாக உலர்த்தி யுலாத்தி ஏழுசீலைமண்செய்து வெயிலில் நன்றாயுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு பிறகு ஒரு அகன்றசடிகொண்டிவந்து, அந்தச்சட்டியில் 6-சிரற்கடையளவு சிறுமணல்தக்கொட்டி அதின் மத்தியில் குப்பியைவைத்து அதக்குப்பியிற கழுத்து வரைக்கும் மணல்கொட்டி மறைத்து அந்தச் சட்டிக்குமேல் சட்டி மூடாமல், அடுப்பேற்றி 4-நாழிகைவரைக்கும் தீபாக்கினியாகவும், 4-நாழிவரைக்கும் கமலாக்கினியாகவும், 4-நாழிகைவரைக்கும் காடாக்கினியாகவும் ஒரேசிறகால் எரித்து ஒருகாளெலலாம ஆறவிட்டு மறுநாள்காலையில் பிரித்துப்பார்த்தால் அது நன்றாய்செவாது காலையில் உதயமாகும் சூரியனுடைய நிறமாகவிருக்கும் அதையெடுத்துப்பொடிக்க ஒருபுட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அதுபானமும், தீருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் வேளைக்கு ஒரு அரிசியெடைப் பிரமாணம் எடுத்துதேனில் இழைத்து ஒருநாளேக்கிருவேளையும சாப்பிட்டுக்கொண்டிவந்தால் சந்தி, தோஷம், கபம், இருமல், காசம், கஷ்டம், உளமாந்தை, சுரம், முறைச்சுரம், கைகாலெரிச்சல், இவைகள் நீங்கும் பத்தியம் புளி புகையிலை, மூக்குத்தூள். வெற்றிலைப்பாக்கு பெண்போகம், இவைகளை நீக்கவும்.

10. ரசப்பதங்கம் எடுக்கும்விதம்.

சரக்குவகை.

நெ கந்தகம்	பலம்	½	இரசம்	பலம்	4
கறியுப்பு		4	கல்லுப்பு		4
செங்கல் துண்டுகள் போதுமானவளவு					

செய்முறை.

முன்னதாக ஒரு ஒட்டில் கந்தகத்தைப்போட்டடுப்பேற்றி உருக்கி அது உருகும்போது இரசத்தை அதில் விட்டால் இரண்டும் தொந்திககப்பட்டு ஒருவகையாய்க்கறப்பும, ஊதாவும் கலந்த நிறமான தூளாகும் அந்தத் தூளை வேறே வைத்துக்கொண்டு இரண்டு சட்டிகள் அகன்றதாய்க்கொண்டிவந்து அந்த இரண்டையும் வாய் பொருந்த நன்றாய்த்தேய்த்து அதில் ஒன்றில் இந்த உப்பு இரண்டையும் தூவிப் பிறகு ரசப்பொடியைத்தூவி அதின் பிறகு "செங்குண்டுகளைப் போட்டு மேல்சட்டிமுடிச் சீலைமண் 9-செய்து நன்றாயுலாத்தி அடுப்பேற்றி 4-சாமம்வரைக்கும் நன்றாயெரித்து ஆற்றிவிட்டு நன்றாயாறினபின் பிரித்துப் பார்த்தால் மேல்சட்டியில் நன்றாய்ப்படிந்திருக்கும் அதுவே ரசப்பதங்கமாகும் ஆகையால் அதையெடுத்துப் பதனமபண்ணி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும் இகையே மருந்துகளில் சேர்க்கவேண்டியவிடத்தில் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும் சந்திரதாலும் முதலியவைகளுக்கும் பனைவெல்லத்தில் அதுபாணஞ் செய்துகொடுக்கலாம்.

காளகண்டமேக நாராயணசெந்தாரம்.

சரக்குவுகை.

ரசபற்பம்	பலம்	8	வெள்வங்கபற்பம்	பலம்	1
கந்தகம்		1	நாகபற்பம்		$\frac{1}{2}$
தாளகம்		1	கருவங்கபற்பம்		$\frac{1}{2}$
மனோசிலை		$\frac{1}{2}$	செம்புபொடி வராகனெ		3 $\frac{1}{2}$
ரசபிசந்தாரம்		$\frac{1}{2}$	தங்கம்		1 $\frac{1}{2}$
இலிங்கம்		$\frac{1}{2}$	நாபி	பலம்	1
வெள்ளிபற்பம்		$\frac{1}{2}$			

செய்முறை.

இவைகளில் செம்புபொடி, தங்கம், நாபி இம்முன்றையும் முதலில் கலவத்திலிட்டு நன்றாய்ப்பொடித்துப் பிறகு மஞ்சள் கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றால் தனக்கு தெரியாதபடி செய்துகொண்டு அதின் பிறகு மற்றைய சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துமறுபடியும் அந்தச்சாற்றாலேயே 2-சாமம்வரைக்கும் நன்றாயரைத்துப்பிறகு கற்

முழுஞ்சோற்றால் 4-ஜாமமும், அதின்பிறகு நல்ல முருக்கம்பூச்சாற்றால் 2-சாமமும், அதின்பிறகு பாதிரிப்பூச்சாற்றால் 2-சாமமும், அதின்பிறகு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் செம்பருத்திப் பூவைப்போட்டு ஊறவைத்து அந்தப்பூவெருத்தபிறகு அதையெடுத்தெறிந்து விட்டு அந்தச்சாற்றால் 2-சாமமும் நன்றாயரைத்து வெயிலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு பிறகு ஒருகாசி குப்பிகொண்டிவந்து அந்தக்குப்பிக்குப்பாதியிருக்கும்படி மேற்படிசரக்குப்பொடியைப்போட்டு அதின்வாய்க்குப்பலப்பக்கல்லால் கார்க்குப்போட்டு அந்தக்குப்பிக்கு கழுத்தளவு 7-சீலைமண்செய்து உலர்த்தி வேறேவைத்துக்கொண்டு வேறொருவர் யுகன்றசட்டிகொண்டிவந்து அதில் நான்கு விரற்கடையளவு மணல்கொட்டி அந்தமணலின்நடுவில் மேலேஉலர்த்தி வைத்திருக்கின்ற குப்பியைவைத்து அந்தக்குப்பியின்கழுத்துவரைக்கும் மறுபடியும் மணலைக்கொட்டி அந்தச்சட்டியை அடுப்பேற்றி விக்கினவிநாய்களை நன்றாய்ப்பூசித்து தீபாக்கினியாக எட்டுசாமமும், கமலாக்கினியாக எட்டுசாமமும், காடாக்கினியாக எட்டுசாமமுமாக வெரித்து ஒருவெல்லாம் ஆறவிட்டு மறுநாள்காலையில் பிரித்தெடுத்துக் குப்பியையுடைத்துப் பார்த்தால் செந்தூரம் ஊதாநிறமாயிருக்கும் அதையெடுத்துப் பொடிபண்ணிப் புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சுப்பிடும் அளவும் அநுடானமும், தீரும்நோயும், பத்தியமும்.

இதில்வேளைக்கு இரண்டு அரிசியெடையாக ஒருநாளைக்கிருவேளையும் தேலிலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால் குன்மம், சூலை, பாண்டு, காமாலை, மகோதரம், பல்லை, பிலிகை, கவிசை, சந்திரசரம், மந்தம், அக்கினிக்குறைவு, அன்னத்துவேஷம், இவைகள் நீங்கும் பத்தியம் கடுமையானதேயாகும் பெரும்பாலும் மரக்கறியிற்சேர்ந்த பதார்த்தங்களுையே சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

12. சூதாயசெந்தூரம்.

சரக்குவகை.

பதங்கரசுப்பம்	பலம் 2	வெங்காரம்	பலம் 1/4
அரப்பொடி	1	நவாச்சூரம்	1/4
காந்தம்	1/2	நாபி	1/4
இலிங்கம்	1/2	கந்தகசெந்தூரம்	1/4

செய்முறை.

மேற்படி எட்டுச்சாக்குகளையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துக் கல்வத்தி லிட்டு கன்றாய்ப்பொடித்துக் கலந்து உறவாக்கியபின் எலுமிச்சம்ப ழச்சாற்றால் 4-சாமமும் மஞ்சள்கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றால் 2-சாம மும் செருப்படிச்சாற்றால் 2-சாமமும் கற்றாழஞ்சோற்றால் 2-சாம மும் செம்முள்ளித்தண்டு சமுலச்சாற்றால் 1-சாமமுமாக அரைத்து நன்றாய்மெழுகாக்கி வெயிலிலுலர்த்தி வேறேவைத்துக்கொண்டு வே ரொரு அகன்றசட்டிகொண்டுவந்து அதில் 4-விரற்கண்டமண்கொ ட்டி அந்தமணலில் மேற்படி வெயிலிலுலர்த்திவைத்திருக்கும் பொ டியை ஒருகாசி குப்புகொண்டுவந்து அதில்பாதிக்குப்போட்டு அந் தக்குப்பிக்குக் கழுத்துவரைக்கும் 7-சீலைமண்செய்து வீய்க்குபலப் ப கல்லால் கார்க்குபோட்டு நன்றாயுலர்த்தி மேற்படிமணலின் மத்தி யில்வைத்து அந்தக்குப்பியின் கழுத்தளவுக்கு மறுபடியும் மணல் கொட்டி அடிப்பேற்றி தீபாக்கினியாக 4-சாமமும், கமலாக்கினியாக 4-சாமமும், காடாக்கினியாக 8-சாமமுமெரித்து ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் பிரித்துப்பார்த்தால் அது செங்கல்லின் நிறம்போல்செவந்த செந்தூரமாயிருக்கும் அதையெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடிபண் ணிப் புட்டியில்வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

சாப்பிடும் அளவும், அறுபானமும், தீரும்நோயும்,

பத்தியமும்.

இதில் ஒருபணவெடை ஒருநாளைக்கிருவேளையாகத் தேனிலி ழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் காமலை, பாண்டு, பித்தம், தலைநோய், வாதம், சந்தி, சூலை, மதுமேகம் இவைகள் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

13, கருவங்க செந்தூரம்.

சரக்குவகை.

சுத்திசெய்தகாரியம்

பலம் 4

சுத்திசெய்தஇடம்

சேய் முறை.

மேலேசொன்ன இரண்டு சரக்குகளில் காரியத்தை உருக்கி அது உருக்கிக்கண்விட்டாடுஞ் சமயத்தில் இரசத்தை அதற்கலக்கப்பண்ணிப்பின்னர் ஒருபெரியசட்டியை அடிப்பேற்றி அதில் இப்படிசேர்க்கப்பட்டிருக்கும் காரியத்தைப்போட்டு உருக்கி அது உருகும்போது ஆவாரைச்செடி சமுலங்கொண்டுவந்து ஒன்றுபாதிபுமாக இடித்துவைத்துக்கொண்டிருந்து யியத்துடன் கொஞ்சங்கொஞ்சம் போட்டு 4 சாமும்வரைக்கும் வறுத்துப் பிறகு கால்சாமம் மூலிஷ்டிபோடாமல் வறுத்தால் ஒன்றாய்ச்செவந்த செந்தூரமாக இந்தவங்கமாகி காணப்படும். பிறகு சட்டியையிறக்கி ஆறவிட்டு நன்றாயுறியினபின்னெடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

சாப்ரிடும் அளவும், அநுபானமும், தீருநோயும்,

பத்தியமும்.

இதில்வேளைக்கு ஒருபண்வெடையாக ஒருநாளைக்கு 2-வேளையாகத் தேனிலாவது, நெய்யிலாவது, தேனும்நெய்யும் கலந்தாவது, இழைத்துச் சாப்ரிட்டுக்கொண்டுவந்தால், பிரதியம், பெரும்பாடி, திறிச்சினம், நீரிழிவு, கல்லடைப்பு இவைகள்நீங்கும், பத்தியம் புளி, புகை, பெண்டேரகம் இவைகள் நீக்கவேண்டும்.

14. கருவங்க சுத்தி.

கருவங்கத்தைப் புதுச்சட்டியினிட்டு அடிப்பேற்றி உருக்கி ஒருவாயகன்ற வெங்கலபாத்திரத்தில் எலுமிச்சம்பழச்சாறுபிழிந்துவைத்திருந்து அதில் ஊற்றவேண்டும் இப்படியே ஏழுமுறை உருக்கியிருக்கி யூற்றவேண்டும் அதின்பிறகு கல்லெண்ணெயில் இப்படியே ஏழுமுறை உருக்கியூற்றவேண்டும் அதின்பிறகு பசுஞ்சாணிகரைத்துவைத்திருந்து அதில் ஏழுமுறை உருக்கி யூற்றவேண்டும் அதின்பிறகு எருமைக்கோமயத்தில் ஏழுமுறைஉருக்கி யூற்றவேண்டும் அதின்பிறகு கறுப்புக்கொள்ளுபச்சையாய்க்கொண்டுவந்து இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் ஏழுமுறைஉருக்கி யூற்றவேண்டும் பச்சைக்கொள்ளுநீரைக்காவிட்டால் கொள்ளைநன்றாயிடித்து ஒருநாளெல்லாம் ஊறவைத்து மறுநாளைக்கு அதிகமாகச் சலிவிட்டுக்கொள்ளு

காய்ச்சி அதிலும் ஊற்றலாம் ஆனால் பச்சைக்கொள்ளுச் சாற்றைப் போல் இது சிறந்ததல்ல அதன்பிறகு கள்ளுக்காடி கொண்டு வந்து அதிலும் ஏழுமுறை உருக்கியுற்றவேண்டும் இப்படியெல்லாம் உருக்கியுற்றினிள் அந்தவங்கத்தைச் சுத்தஜலம்விட்டு நன்றாய்க்கழுவி வரசுத்தியாம்.

15. பரிபூரணசந்திரோதயசெந்தூரம்.

சரக்குவகை.

இரசம்	பலம் 2	இலிங்கம்	பலம் $\frac{1}{2}$
மனோசிலை	$\frac{1}{2}$	இரசசெந்தூரம்	$\frac{1}{2}$
தாளகம்	$\frac{1}{2}$	பொன்றேக்கு	1

செய்முறை.

மேற்படி ஆறசரக்குகளையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாய் அரைத்துக் கலந்து உறவாகும்படி செய்து பிறகு எல்லா மிச்சம்பழச்சாற்றை ஒருபாத்திரத்தில் பிழிந்து அதினிறையைச் செம்பருத்திப்பூவைப்போட்டு ஒருநாளெல்லாம் ஊறவைத்திருந்தால் அந்தப்பூவானது வெளுத்துப்போகும் அந்தப்பக்குவமறிந்து அந்தப்பூவைவெல்லாம் எடுத்துப்பிழிந்தெறிந்துவிட்டு மிச்சமாய் நின்ற சாற்றை நன்றாய் வடிசுட்டிகொண்டு அந்தச்சாற்றால் இருபதுசாமம் வரைக்கும் நன்றாயரைத்துப் பிறகு மஞ்சள்கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றால் இருபத்கொருசாமம் வரைக்கும் நன்றாயரைத்து வெயிலில் நன்றாயுலர்த்தவேண்டும் ஆனால் முன்னர் மருந்தை யரைக்கும்போது அரைக்கால்வராகவெடை துருசுருபற்பம் போட்டரைக்கவேண்டும் இப்படியாக அரைத்துலர்த்தி யிருக்கின்றமருந்தைக் காசுகுப்பி யொன்று கொண்டிவந்து அந்தக்குப்பியை நன்றாய்ச்சுத்திசெய்து அதில் பாதியிருக்கும்படி போட்டு அந்தக்குப்பியின் கழுத்துவரைக்கும் உலர்த்தியுலர்த்தி ஏழுசீலைமண்செய்து ஒரு அகன்றசட்டி கொண்டிவந்து அந்தச்சட்டியில் 4-விரற்கடை மணல்கொட்டி அதின்மத்தியில் மேற்படி குப்பியைவைத்து அந்தக்குப்பியின் கழுத்தளவு மறுமடியும் மணல்கொட்டி அடுப்பிலேற்றித் தீபாக்கினியாக எட்டுச்சாமமும், கமலாக்கினியாக எட்டுச்சாமமும், காடாக்கினியாக ஆறசாமமும் எரிந்துப் பிறகு அந்தக்குப்பியில் ஏதாவதொரு

கம்பியைப்போட்டுப் பார்க்கவேண்டும் அப்படி பார்க்கும்போது அந்
 தகீகம்பி கறுப்பாயானால் இதுதான் பக்குவமென்றறிந்து தீயைப்பி
 பிங்கிவிட்டு ஒருநாளெல்லாம் அடுப்பின்பேரிலேயே ஆறவிட்டு மறு
 நாள் காலையில் பிரித்துப்பார்த்தெடுத்திக் கல்வத்திவிட்டுப் பொடித்
 து அத்துடன் கைபாகமாகக் கஸ்தூரியும் கோரோசனையுஞ்சேர்த்து
 ப்புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

7.12810

சாப்பிடும் அளவும், அநுபானமும், தீருநோயும்,

பத்தியமும்.

அதில ஒருவளைக்குப் பணவெடையாக ஒருநாளேக்கிருவேளை
 யும் தேனிலிழைத்துச் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் நெடுநாளாகத்
 தீர்ந்துவந்து வருத்தத்தைக் கொடுத்துக் கொண்டுவருகிற சந்தி
 யும்; சத்ததோஷங்களும், சேஷம் தொண்ணூற்றாறும், கீழ்வயிற்
 றுவலியும் அறுபத்துநான்கு சுரங்கூடம், அஷ்டவிதமான காசரோ
 கங்களும், மேகம் இருபத்தொன்றும் பிரமியங்களும் நீங்கும் இதை
 இப்படியே ஒருவருஷம் வரைக்கும் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் தே
 கத்தில் சந்திரகாந்திவீசும் பத்தியம் பாலும்தோறும், பசுவினைய்,
 சிறுகீரை. பொன்னாங்காணி, புளியர்ரை, தேன், சர்க்கரை, மிளகு,
 சீரகம், தாதுளங்கீரை, பச்சைப்பயறு இவைகளை ஆகும் இதுசாப்
 பிட்டுக்கொண்டுவரும்போது சந்தனத்தையித்தால் அப்யங்களுக்கு செ
 ய்யவேண்டும்.

பதிவணந்தாவது அத்தியாயம்.

செந்தூரவர்க்கம்.

சம்பூர்ணம்.



தேய்வமே துணை

வேறுநனி.

மருந்துமுறிப்பு.

இந்த முறிப்புக்களை ஒவ்வொருவரும் கொரிந்துகொண்டிருந்தால், நன்மையென்று நினைந்து அன்பு இத்தகாலவயித்தியபோதனியில் 'வந்திருக்கும கொடிகாகிய சிலமருந்துகளுக்கும் வராடி இருக்கின்ற சிலமருந்துகளுக்கும் அவைகள் செய்கின்ற கொடுமையை உக்ததற், கே இந்த முறிப்புக்களை இங்கே எழுதிவைத்தேன்.

வாஸ்திமூல முறிப்பு.

இதைக் கரியாய்ச் தின்றுவிடுவதினாலும், மாத்திரைகள், மெழுக்குகள், சூரைக்கள் இவைகளில சரியாய்ச் சத்திசெய்யாமல் சேர்த்து அவற்றிலே தேனுமொன்றைத் தின்பதினாலுமுண்டாகும் அதிகபேதியை நிறுத்தவேண்டியாலு வசம்பு என்னும் கறகம்நூற் தைச சட்டியிலிட்டு அடுக்கி நறு நனரூபசக்தியு. க. வெளுக்கும் படி சாமபலாக்கி அதில நலசல்லமவிட்டுக் கஷாயமாய்க் காய்ச்சிக் குடித்தால் அந்த அதிகரித்தபேதி நின்றுவிடும கொஞ்சஞ் சாம்ப லாகாமல் கரியாயிருந்தாலே பேதியையதிகப்படுத்திவிடும இப்படி செய்வது ஒன்று இன்னும் அநேகவகையுண்டு.

அபினிகு முறிப்பு.

இதைக் தின்றுவிட்டு அதினால் மயக்கமடைந்திருந்தால் சக் குக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கவேண்டும்.

கஞ்சாவிற்று முறிப்பு.

இதைத்தின்றுவிட்டு மயக்கக்கையும், நாவறட்சியையும், அடையுமாறு வந்து வந்துகின்றவர்களுக்கு கக்குக்கஷாயஞ்செய்து கொடுக்க வேண்டும்.

இரசத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று இரத்தவிரத்தமாய்ப் பேதியும் வாய்ப்புண்ணி
நீயுமடைநதவர்களுக்கு அவிரிவேரைச் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்
கவேண்டும்.

வீரத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று வார்தியும், பேதியும், ஆகப்பெற்றோர்க்குத்
தென்னங்கள் கொடுக்கலாம ஆல்லாமல் நெய்ச்சிட்டியிலைச் சாறுங்
கொடுக்கலாம்.

பூரத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று வாய்பிடிக்கப்பட்டவர்களுக்கு பாகலிலைச்சாறு
கொடுக்கவேண்டும்.

தாளகத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று வருத்தகிற தவளைசொறிபோலுஞ் சொறியா
ல்வருத்தபடுவேர்களுக்கு நீலிவேர், ஆவாரமபூ, வெட்டிவேர், சீர
ம், மாதுளம்விளிர், தேங்காய்க்குரும்பை, காசினிவோ இவைகளைக்
கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கவேண்டும்.

கந்தகத்திற்கு முறிப்பு.

இதைத்தின்று வருந்துகிறவர்களுக்கு ஆவிரம்வேர், வேளைவே
, அவிரிவேர், கரு, பருந்தியிலை, சிறுநாகப்பூ இவைகளைக் கஷா
யஞ்செய்து கொடுக்கவேண்டும்.

தற்கால வயித்தியபோதினி.

முற்றிற்று.



விற்பனைக்குத்தயாராய்க்கும்

புத்தக விளம்பரம்.

மங்களேஸ்வரியம் மூலமும் உரையும்	1		
மமனாதிக்கதை	0		
ஸ்ரீ இராமலீலகட்டுளை திருவாருட்பா மூலம் உரை	1		
மகிஞ்சுசனிகதை	0	11	
சுந்தராகதிகதை	0		
அனுபாகிரசனை ஆரூடம்	0		
தற்காலவயித்தியகோதிகை	0		
ஸ்ரீமகாபாரதம் 18 பாடலும் 4 வாலம் கலிகோபயிண்டு			
கட்டமசெட் 1-க்கு ரூபா	1		
ஸ்ரீமத்கமபராமாயணவசனம்	1		
பெரியபுராணமவசனம் 72 பாடல்களும்	1		
திருவிளையாடற்புராணம் 40 பாடல்களும்	1	8	
காதபுராணவசனம்	2	0	
பாழ்ப்பாணபெரிய பெயரகராதி தோல்பயிண்டு	2	8	
பிரபஞ்ச உறபத்தி	2	0	
இந்தியன்பிஞ்சுலகோட் ஆகிட்டு ராயல் பதிப்பு	3	0	
விராமமுனிசுபுராணம் ராயல் பதிப்பு	3	0	
ஆரூடரத்தகரம்	1	2	
தாயுமானவா மூலம் உரையும்	3	4	
வேதாந்தகருவிகளையெழுத்து	0	8	
பகதவிஜயம்படத்துடனமட்டம்	1	0	
மேற்படி இரண்டாம பாகம்	1	8	
இராமலீலகட்டுளை திருவாருட்பா 6 திருவாறு	3	8	0
மூலம் அடங்கலமுறை கிளேஸ்கடிதம்	2	0	0
மேற்படி மூலம் உரையும்	1	0	0
ஞானவாசிட்டம் மூலம் உரை சூதனகராத்துரை	2	0	0
மேற்படி வசனம்	1	8	0
வினாயகபுராணம் கிளேஸ்கடிதம்	2	8	0
நாலாயிரப்பிரபந்தம் உயாந்தபதிப்பு	2	0	0
நடைதம் மூலமும் உரை கிளேஸ் கடிதம்	1	4	0
சூடாமணி விகண்டி 12 தொகுதியும் கிளேஸ்கடிதம்	1	4	0

வேண்டியவர்கள் அடிவிற்கண்டவரிடம் பெற்று கொள்ளலாம்.

பி. ராஜாராம் அண்டு கம்பெனி.

என் ஆய்க்குந்தியா பீரஸ்,
சூதா போஸ்ட்டி, மதராஸ்.