உ

கடவுள் துணை,

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த

வயித்திய அரிச்சுவடி.

இவை கைமுறையாக வழங்கி

ஏட்டுப்பிரதியிலிருந்ததை

சிலவயித்தியர்களைக்கொண்டு

பரிசோதித்து

செஞ்சி

ஏகாம்பரமுதலியாரவர்களால்

V. S. MAS'LAM... EGMORE, MADRAS.

முனிசாமிமுதலியாரவர்களால்

முத்தமிழ்விலாச அச்சுயந்திரசாலையிற்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1897 ஹு

சென்னை ஞானசாமிபிள்ளைவீதி ௨௰-நெம்பர்

ரிஜிஸ்டர் காபிரைட்

...நூலக கழக

இதன் விலை [illegible]

சேர்த்தியதாய் சரக்கரிந்து அமிழ்ந்தங்கூட்ட
நோரனவயித்தியரிச் சுவடிகாண்

௧௫

காணுமலவினைப்போல பேசவேண்டாம்
கணக்கறியாவயித்தியங்கள் செய்யவேண்டாம்
வீணாகவொருவர்கையைப் பிடிக்கவேண்டாம்
வாயில்வந்தபடிதனை சொல்லவேண்டாம்
ஊனமாம் பிணியறியா மருந்தைத்தந்து
உலகந்தனிலவகடத்தை யழிக்கவேண்டாம்
தேனான வயித்தியவரிச் சுவடிதனை
தானுணர்ந்துபண்டிதனென்பேர் தரித்துக்கொள்ளே

ஜீவஉற்பத்தியின் விவரம்.

ஜெனனமாமனிதர்காமுனஜெனிக்கும்வாறுகேளாய்
பினனுமாசுக்கிலத்திற பிராணவாயுநல்தான்சென்று
தினணமாமலவாய்வுசேர சென்றதுகெற்பமுறறு
மூன்றுயாமரததனுசூழ்ந்து உதாணவாய்லன்றக்கும்

இ-ள், ஜெனனமாவது எவ்விதமெனில் சுக்கிலத்தில பிராணவாய்வுசென்று கெற்பமுண்டாகி ரத்தஞ்சூழ்ந்து உதரணவாய்விலதங்கும்—எ-று. ௧

சூழ்ந்ததசுக்கிலத்தில் சுரோணிதங்கலக்குமென்று
பூநதிம்வியாதிமூன்றும் பொருந்தியகுமனிபோலே
மேந்தியெதிரனுமேழில் மீராழுதன்னிலுர்க்தம் (ம்
மாந்தகாழிருபத்தஞ்சிலருங்குருமுளைபோல்தோணு

இ-ள், தங்கியது சுக்கிலத்தில் சுரோணிதங் கலந்து அதில் வியாதி மூன்று குமிளிபோல் கலக்கும் கலந்த ஐழுநாளில் உண்டையாகத்திரளும் இருபத்தஞ்சாநாளில குருத்தின் முளைபோல்தோணும்—எ-று,

ஊந்தியதிங்கள்முன்னில் மூளைந்ததுகட்டியாகும்
பிந்தியதிங்கள்தன்னில் பிடரிதோள்முதுகுமன்றி (யு
உந்திரும்மூன்றாந்திங்கள் உடல்விலாஅரைகைகால்க
உந்திக்தகாலாந்திங்கள் உற்றதோர்மூக்குண்டாமே.

இ-ள், குருத்தைப்போலுள்ளது முன்மாதத்தில் கட்டியாகும் ரெண்டாமாதத்தில கழுத்து தோள் முதுகு உண்டாம் மூன்றுமமாததஇல உநதி உடல விலா அரை கைகால்களுமாம் நான்காமாதத்தில மூக்குண்டாகும்—எ-று. ௧

ஐஞ்செனுந்திங்கள்தன்னி லாகிடுமசெவியும்நாசி
யாறுசிமாராந்திஙகள பொறுத்திடுமகமேயகிறு
உருசிபசலமலங்க ளுகததோர்துவாரமுணடாம்
வருசியாகெற்றந்தனனில வழுந்தியபடியேயாமே

இ-ள், ஐந்தாமாதத்தில செவியும நாசியும உண்டாகும் ஆறாமாதத்தில விரலகளு மாங்கங்களுமுண்டு ஏழாமாதத்தில விரலகீலகளும சலமமலம துவாரமுண்டாம இப்படி ஆடவரின கெற்பத்தில அறிவீர்கள்

நரம்புடன்நாடிசந்து நாடிய குடலன்கொப்பு
பாந்தகால்கரஙகளுணடாம பதறியபெட்டாந்திஙகள்
சிரந்தனில்மயிருமுண்டாகு சிகமெனபில முமுணடா
கறந்தறுஅன்னசாரந தொப்புளில்சலம்பகுக்கும் (ம

இ-ள், ஏழாமாதத்தில் நரம்பு நாடி சந்து குடல் கொழுப்புண்டாம் எட்டாமாதத்தில் பாந்த கைகாலுண்டாம், இத்துடன் சிரசில்ரோமமும் பலனுமுண்டாகி அன்னசாரம் தொப்புளின்வழியாக வரும். ()

ஒன்பதாந்திங்கள்தன்னில் உணர்த்தியுமறிவுமுண்டா
மெண்பதுசிகைபகதன்னிலவருத்தநோயிலமுமுண்ட

தம்பிரான்தனைநினைந்து தலமுழுநிலையாய்நின்றே
அன்புடன்கைபெடுத்தேன் அரும்பதமருளாயென்று

இ-ள், ஒன்பதாமாதத்தில் உணர்வும்அறிவுமுண்டாகி தாயாருக்கு செற்பவேதனையுண்டாம் அப்போது பரமேஸ்வரனை தியானிக்கவேண்டும்—எ-று, ௬

ஆறவேபத்துமாதம ஆதித்தனருளினாலே
சிறவேபிராணவாயவு சிரமதுகீழதாக்கும் (ல்லாம்
பாரதிர்ந்தொணர்ந்துதள்ளும பயின்றுமுன்னறிவதை
சேரவேமறிதியாகி திகைத்துநொந்தமருமன்றே

இ-ள், பத்தாமாதத்தில் பிராணவாயுவால் சிரசுகீழதாகும் பிறகு பூலோகவுற்பத்தியாகும் அப்போது அந்த மதலையயீனற அனனைக்கு கெறபம்நோய் அடங்கும—எ-று, ௭

கெற்பதானங்கள்பண்ண கெணந்தனிற்சரங்கள்நாசி
லூற்பெனபிராணவாயவு வலததிலேவோடிலாணும
செற்பனயிடத்திலோடில சிநதுபெண்ணதாகும்
மற்கரவுதையமாகில மலியில்லகுருடுலூமை

இ-ள், கெற்பதானங்கள செய்யும்போது நாசியில் சரமானது பிராணவாய்வு வலதுபக்கம்லோடினால் ஆணும் இடதுபக்கம் வோடினால பெண்ணும் உதையமாகவோடில குருடு ஊமையாகும்—எ-று, ௮

இப்படிசெடலமானத் திலவிடுமன்னந்தண்ணீர்
மூப்பதுநாழிகையில் மூன்றுகூறாய்பிரியும்
மெப்படியிரண்டுகூறு மெய்சலமலங்களாகி
செப்புமோர்கூறுரத்தம் சேர்ந்துடல்தனைவளர்க்கும்

இ-ள், இப்படி செடலமானதில் விடுந்தண்ணீர் ௬ம்-நாழிகையில் மூன்றுகூராகப்பிரியும் அதில் இர ண்டுகூறு மெய் சலம்-மலமாகும் மற்ற ஒருகூறும ரத்தமாகி உடலைவளர்க்கும்—எ-று ௬

மெய்யென்றதேகந்தன்னில்மூன்றனைக்கோட்டிரோம
துய்யவேதுவாரந்தானும் துலங்கவெவெொன்பதாகும்
உய்யதோர்சடலந்தன்னி லுப்பிதுமலமதென்னில்
தியவேருழக்குபித்து சிரேட்டுமம்முரியீதாமே

இ-ள், மெய்யென்னும் தேகத்திலிடும் மூன் றை கோட்டி ரோமம் துவார ௯-சடலத்தில் உ-பெறுமலமேதெனில் பித்தம் ஒழக்கு சிலேத்துமம்உரி என்று அறிவீர்கள்—எ-று ௰

மூன்றுங்கபமுருமூன்றுழியாகும்
பின்னும்பயித்தியம் ம்பசுமூவுழக்காம்
உன்னு மூதிர மொருநாழி பாகும்
ஓதுமஉயிநீ ருநாக்கும்நாவுறிமே

இ-ள் கபம் மூன்றுழி பித்தம் முக்கால்படி உ திரம் ஒருநாழி உயிநீர்நாநாழி—எ-று ௧௧

நாடியின்குறி

கரிமுகனடியைப்போற்றி கைதனில்நாடிபார்க்கில
பெருவிரலிடையேவிட்டுப்பிடித்துடனைநுவேதொட்
ஒருவிரலோடில்வாத மிருவிரல்பித்தமாகும (டால
திருவிரல்மூன்றுமோடில் சிரேட்டுமநாடிதானே

இ-ள், வயித்தியரானவர்கள் வியாதியஸ்தர்களி ன் கைகளைப்பிடிக்கும்போது கடவுளைவாழ்த்தி நாடி பார்த்தில் புருஷருக்கு இடதுகையைநீக்கி வலதுகை

ிற் பெருவிரலின்கீழ் மணிக்கட்டினிடமாக இட்ட
கைபால் பிடித்து வலதுகையை முவ்விரலைவைத்துப்பா
ர்க்கில ஒருவிரலவோடுமாகில் வாதம்ரெண்டுவிரலோ
டுமாகில் பித்தம் மூன்றுவிரலோடுமாகில் சிலேத்து
மமென்று அரியவும் கஉ

அங்கையையுரிக்குசெட்டியடவுடனமெல்லவாக்கிச்
செங்கையாற்பிடித்துநாடிதிடத்துடன்பாற்கிலகேது
முன்கைபிற்பரந்துநாடி மெள்ளமேவேயோடுமாகில
மங்கையேவாதமென்று மனத்திலுணைத்திடாயே

இ-ள், கையைப்பிடித்து காக்கி ஈட்டைகொடு
த்து நாடிபார்க்கில முன்கையின்நாடியானது பரந்து
மெள்ளமேவோடில வாதமென்று அறிந்துசொலலவும்,

உத்தரிநாடிநொந்து உயர்ந்துபகரிமேயாடில
பித்தமாநாடியென்றே பிசகரவரிந்துகொளபின்
மெத்தவேயிரண்டோடிநகி விரமெனவெரிக்குமாகில்
சுத்தமாஞ்சிலேத்தமென்று சொலலுமெய்ஞ்ஞானமீந்த

இ-ள், உத்தரிநாடியானது நொந்து பகரிமேயாடி
ல் பித்தமென்றறிந்துசொலலவும் நாடியானது பிர
ண்டுவொதுங்கி தெரிக்குமாகில சிலேத்துமமென்று
சொலலவும்—எ-று கங

ஞாலமேலுடலந்தன்னில் நயல்பிணியிலலாதார்க்கு
காலமேவாதம்மாகும் கடும்பகல்பித்தமோகும்
மாலையிலையமோகும் என்னவேமகிழ்ந்துநாளுஞ்
சாலவேவயித்தியோர்கள் தாமதுதெளிவர்தாமே

இ-ள், வியாதியில்லாதவர்கள் கையில்காலையில்
வாதநாடியோடும் பகல பித்தநாடியோடும் மாலையி
லையமோடுமென்று வயித்தியர்கள் அரியவேண்டும்,

தெரிந்தவர்கைக்குணநாடி செய்யவெள்ளரிக்காய்நிக
குளிர்ந்திடில்வாதமாகும் குலவியவனமேரடென்ன
விளங்கியமேனிதானும் வெச்செனிலபித்தமாகும
வளமருந்துவரோயொன்றுவழுத்திடுஞ்சேற்பமென்ன

இ-ள், கையில் நாடிபார்க்கில் வெள்ளரிக்காய் போல குளிர்ந்துவோடில வாதமாகும் மேனியானது சென்னியிலபித்தமாகும் வாயில புளிப்புதோன்றில வாதம் இப்படி பாகவரிந்துசொலலவேண்டும்—எ-று

சேர்த்தமழுதிர்த்தபோதுதித்திப்புநாவிலதோன்றும்
மேட்டிபாங்கைப்புமீறில பெருததகுபித்தமாகும்
மீட்டியபுளிப்புமீறில் வெழுநதகுவாதமென்ன
நாட்டமுந்நிதனையெல்லாம நயம்பெறநாடிசெப்பே,

இ-ள், சிலேத்துமமானால் நாவில்தித்திப்புதோன்றும கசக்குமாகிலபித்தம புளிக்குமாகில் வாதம் இப்படி நாடியறியவும்—எ-று கஎ

செப்புமனைக்கனில்வாதம் தீபதுகா நுமிந்கம
அற்பனவித்துசீவ னறினெழுசடலத்தன்னில்
ஒற்பலநீலமோர்த்தும் உடலொக்கசிறப்பதாகும்
நெற்புரமிதனையெல்லாம் நீயுறயறிவாராதாமே

இ-ள், வாதத்தினில் தீயென்னும் சூடு உண்டாகி காதுமத்திபமாகும் விக்கென்னும் விக்கினால் உத்பக தியாகிய சடலத்தில் நீர்கோர்த்து நீலம்போலதிரேக ந்தோன்றும் இதுகளையெல்லாம் நன்றாகஅறிந்துசொல்லீர்கள—எ-று கஅ

நாடி மாதக்குறிப்பு

சித்திரைவைகாசிக்குச் செழுககதிருதயந்தன்னில்
ஆத்தமாம்ஆனியாடி அற்பிசிகார்த்திகைக்கும்

மத்தியானத்திற்பார்க்க மார்கழிதையுமாசி
வித்தகனாகிறோனமேற்கு விழுகின்றநேரந்தானே

இ-ள், வயித்தியர்கள் நாடிபார்க்கவேண்டில் சித்திரைவைகாசிமாதம் காலையில சூரியவுதயத்திற்குப் பார்க்கவேண்டும ஆடி அற்பிசி கார்த்திகைக்குமத்தியானம் சூரியன உச்சியில்நிற்கும்போது பார்க்கவேண்டும் மார்கழி தை மாசி இம்மாதங்களில சூரியன் அஸ்தமிக்குந்தருணத்தில பார்க்கவேண்டும்—எ-று,

தானதுபங்குனிக்குந் தனதுநல்லாவணிக்கும்
மீனமாம்புரட்டாசிக்கு மித்திராகிரியிலபார்ந்
தேனென்மூன்றுநாடி தெளியவேகாணுமென்றுங்
காணவேயீசன்சொன்னார் கருத்தியேகண்டிடாயே

இ-ள், பங்குனிக்கும் ஆவணிக்கும் புரட்டாசிக்கும் மித்திராகிரியில பார்க்கவேண்டும இம்மாதங்களில் சொன்னமுறைப்பிரகாரம பார்க்க மூன்றுநாடியுந்தெளிவுறத்தோணும்—எ-று. ௭

(நாடியிலே அரியவும்)

ஓதுநாடித் துறையுமறிவுறும்
வாதபித்த சிலேற்பனவாமையும்
பேதமான வியாதியின்பேர்களும்
மாதியாய்பரன் உமைதனக்கோதினன்

இ-ள், மானிடர்களின் மெய்யில்வுண்டாகும்நாடிகளின்துறையும் அதில ஊறும் வாதபித்தசிலேற்பனமும் அதில்வுண்டாகும வியாதிகளின்பேரும் விவைகளைவெல்லாம் விபரமாக உமைதனக்கு பரமேஸ்வரன திருவுளம்பற்றினார்—எ-று ௮

திருவுருமுனிவன்கூறும் செய்கையாமகைகள் தன்னி
லருபலவிபாதிமூலம் வகைப்படிபிரித்துச்சொல்லல்
உருவுருநாடியாலும் ஒன்முகமலநீராலும்
தெருவுள்ளநாவுநாசி திந்திக்கும்குறிகளெட்டே

இ-ள், முனிவர்கூறியவண்ணம் கைகளின்வரும் பலவிதவியாதி மீளக்காணவேண்டில் நாடியினாலும் முககுறியினாலும் மலநீரினாலும் நாசி நாவுகளிலும் தித்திப்பு கசப்பு துவர்ப்பு காரல இவ்விதமாக எட்டு குறிகளினால காணவேண்டும்—எ-று உ

உரைக்திடுந்தானமெட்டுஞ் செய்கறியுரைக்குங்காலே
வருநதியநாடிச்செய்கை மங்கையேயெழுத்தக்கேளாய்
உரித்தெழுங்கரிவின்மீதே ஒமெனுமுந்தியாலே
பருதத்தொண்டலிமேயமூலம பருந்தெழுநாடிபத்தே

இ-ள், மேற்கூறிய தான்ங்கள் எட்டிலும் செய்குறி அரிய நாடி தெரியவெனில கரிவின்மீது உந்தியினிடமாகனின்று முதல் உண்டாகும் நாடிபத்துமெ ன்று அறிவீர்கள்—எ-று

பத்தும்பேரிடையினோடு பிங்கலைச்சுழினைபாரில்
அத்திசிங்கிவைகாந்தாரி அலம்புருகதமேசங்கினி
உத்தமனடிபத்தும் ககமதாயுந்திகீழ் மேல்
பத்தியயெழுபத்தீராயிர நரம்பெனசெப்பலாமே

இ-ள். திரேகத்தினிடமாகபிங்கலைசுழியாதி பத்தியநாடிகளானது உந்தியின் ககமென்னும் கீழ்மேலும் உண்டானநாமபுகள எழுபத்தீராயிரமென்று அறிவீர்கள்—எ-று.

செப்பியதெழுபத்தீராயிரஞ்சென்மமாமுடலிலசோத
லெப்படியெனனவென்றாய்எழுவடலவிழுந்துபோகல
மைப்புருகுழலநலமாதேவளர்சிரமடியீராக
லொப்புடன்நாடினிற்கும்முளதியிலவுணர்ந்துகொள்ளே

இ-ள், மேற்கூறிய எழுபத்தீராயிரம நரம்புகளும் எப்படி விழுந்துபோவதெனறால் சிரமுதற்கொண்டு சென்னிபரியவாகநாடிநிறகும் அதை உந்தியின்வழியாக அறிந்துகொள்ளவேண்டும்—எ-று உ௩

உந்தியேமூலமாக வுரியொன்றுகீழ்மேலாக
வந்திடும்நாடிதானே வுடம்பினிலவகுக்கக்கேளாய
முந்திபோசென்னிமீதே வாயிரமாகுமுனமை
யந்தொடிசெவியிரண்டி பதநாடின்முந்நூறுதானே

இ-ள், உந்திமுதலாக கீழ்மேலும் மெய்யிலஉண்டாகும நாடிகள் தங்குமிடம் யாதெனில சென்னியில ஆயிரம் இரண்டுசெவியினிடம முந்நூறு நரம்புள்—எ-று உ௪

மருவிழிரெண்டில்தானும் மாயிரமாகமூக்கில
லுரியமூவாயிரத்தி முநநூறதிமுப்பதாகும
வுருவுருப்டரிதோளமேல லுரையாயிரமதென்ன
கருவினிலமுளைத்தநாடிக் கண்டதைககருதுவோமே

இ-ள், விழிகள் ரெண்டிலும் ஆயிரம் மூக்கில் மூவாயிரத்திமுந்நூத்திமுப்பது உருவென்னும் திரேகத்தின்மீது பிடரிதோள் இதுமுதலாக கரியில அமைத்த நாடிகள்சொல்லுவோம்—எ-று உ௫

கண்டத்திலாயிரமதாகுங்கைரண்டில்மூவாயிரந்தான்
தொண்டைக்குகீழதாகத தொப்புளில்மேலதாக

ஒண்டொடி கேளாயொன்ப தாயிரத் தோருபத்தில்
அண்டத்தின் முனிவன் கூறும் ஆயுருவேதமாமே,

இ-ள், அண்டத்தில் ஆயிரம் நரம்புண்டு கைகள் இரண்டிலும் மூவாயிரம் தொண்டைக்குக் கீழிருந்து தொப்புளுக்கு மேல்வரைக்கும் உண்டான நாடி ஒன பதாயிரத்தி ஒருபத்து இப்படியாக பர குத்தனர்—எ-று.

குரிக்கின்மேற்பிடரிகீழே கோதையேஆயிரந்தான்
மரித்திடில்விலாவில்நாடி வளர்மூவாயிரமதென்ன
குரிப்புடன்லிங்கமீது அடிவயரடுத்தநாடி
சிருத்திடுமெழியேழாயிரமென்றுசெப்பலாமே

இ-ள், குருகிய மேற்பிடரியின்கீழ் நாடி ஆயிரமாகும் விலாவில் நாடி மூவாயிரம் லிங்கத்தில்நின்று அடிவயர்வரைக்கும் யேழாயிரமாகும் சிறுதத விழியுள்ளமாதே—எ-று உ௬

பேசியமூலநாடி பெருமூவாயிரமதாகும்
காசினிமூலையாஞ்சந்தில ரெண்டாயிரங்குருதிக்கொள்
வீசியபாதந்தன்னில் விளம்பியேஆயிரத்திரோடு
ஓசைசேர்ந்தருநூறத்தன்பா நாலெனவோதுந்நூலே

இ-ள், மூலத்தின்னாடிபானது மூவாயிரமாகும் ஸ்நானத்தின்சந்தில் ரெண்டாயிரம் நாடி பாதத்தில் ஆயிரத்தி அருநூத்தி அம்பத்திநாலாகும்—எ-று

மொய்குழல்மானேகேளாய் முடிச்சுளதலங்கள் கைகால் மெய்யதியகோசமூந்தி யிதையமோடின்னங் கேளாய், பையறவலகுல்மூலம் பகர்பிடாமுடிச்சோடுச்சி, வையுறுமெழுபத்தீரா யிரமதாய்வகுக்கலாமே

இ-ள், தலமென்னும்கைகால்களும் கொஞ்சமூ ன்றிரைகயம் அதுகுல் விலாமுடியெனனும் உச்சி இ வைகளில உண்டாகும நாடிகள்எழுபத்திராயிரமென று அறியவும்—எ-று ௫௧

இப்படியெழுபத்திரா யிரநரம்பிவைகைகண்டு
ஒப்புடன்நாடிநிற்கு மடவிலையுனைக்கக்கேளாய்
வெப்புருவாதபித்தம் சிலேட்டுமமெனுமூன்றும்
தப்பிலாதறிந்துகொள்ளு நிறுங் குறிகுணஞ்சாரலாமே,

இ-ள. மேற்கூறியமுறையோடுநாடியறிந்துகொ ண்டு நாடிநிற்குமநிலை தெரிந்துகொண்டு பிரகுவாதம் பித்தம் சிலேற்பனம இவைமூன்றும் தெரியும்படி குறிசொல்லுவோம்—எ-று. ௫௨

வியம்பியபுருஷருக்கு வலக்கரநாடியெல்லை
இயங்கியகிளிமினாருக்கு யிடக்கரமாகுமென்பர்
நயம்பெறநெட்டிவாங்கி நல்குமங்குட்டிமூலம்
தியங்கிய அதைசவைதள்ளி பார்ப்பதுநாடிதானே

இ-ள், புருஷாளுக்கெல்லாம வலதுகையில் நா டிபார்க்கவேண்டும் ஸ்ரீகளுக்கெல்லாம் யிடதுகையில் பார்க்கவேண்டும் முதலாவதுகையைப்பிடிக்கும்போ து நட்டைவாங்கி நாடிபார்க்கவேண்டும்—எ-று.

நாடிநிற்குநிலை.

செந்துருவுமையேகேளாய் சேருதாச்சனியுமூன்றி
வந்துருநாவிமூணறு மடலிலேவைத்தபோது
முந்தரிசனிகீழ்வாதம் மொத்தமத்ததுகீழ்பித்தம்
... கேற்பமென்றதுகான்பகரலாமே

இ-ள். பரமேஸ்வரன் உமையைப்பார்த்துகூறு கின்றார் கேளாய்பெண்ணே மானிடரானவர்களின் சென்னி உந்தி நாபியென்றுசொலலும் இந்த மூனறு யிடங்களிலும் அமைத்தபோது சென்னியின்கீழ் உ ளளது வாதம் உந்தியின்கீழ் பித்தம் நாபினிலசிலேற பனமென்று அறிவீர்கள்—எ-று

தந்திரிபோலமூன்று தானமும்மறிந்துகொண்டால்
லுந்தியவாதநாடிங் குணக்குறியுரைக்கக்கேளாய்
கொந்துசேர்குயிலேயன்னங்கொக்குமயில்லோனன்
முந்தவேநடக்கக்கண்டால் வாதத்தின்முறையதாமே

இ-ள், மேற்கூறிய ஸ்தானங்கள் மூன்றுமறிந்து கொண்டு உந்தியின்வாதநாடியின் குணக்குறியறிவது எவ்விதமென்றால் குயில அன்னம் கொக்கு மயில ஒருன் இவைகள்நடப்பதுபோல நாடிநடக்குமாகில வாதமென்று அறிவீர்கள்—எ-று கரு

தாக்கியபித்தநாடி தான்செயுங்குறிக்குணங்கள்
வீக்குவார்முலேயேயட்டை ஆமைபோல்நடக்குமென்
ஊக்கமாஞ்சிலேற்பநாடி யுகந்திடுதவளைபாம்பு (பு
போக்கொருநடையதாகும் மென்முனிபுகழ்ந்தவாறே

இ-ள், பித்தநாடியறிவது எவ்விதமென்றால் அ ட்டை ஆமைகள்போல்நடக்கும் சிலேற்பனநாடி தவ ளை பாம்புபோல நடக்கும் இவ்விதமாகக் கண்டுகொ ள்ளவும்—எ-று

வாழிசேர்மானேரெண்டு வாதமும்பித்தமொன்றுங்
கோறுநடக்குவண்மை கொடுஞ்சுமைதலேமேற்கொ
நாலுநடப்போளுக நடுவெனச்சலியாதோடும் (ண்டு
மூவுறுபித்தம்ரெண்டு மொழியக்கேள்சிலேற்பதமன்

இ-ள். வாதம்ரெண்டும பித்தம் ஒன்றுங் கூடிய நாடியானது நடப்பது எவ்விதமென்றால் தலையின்மீது பெருமபாரமதூக்கி நடபபவன்போல நடக்கும் நாடியானது நடுவிலதானலை மேலாகில பித்தம்ரெண்டு சிலேற்பனம ஒன்றென்றறியவுட—எ-று ௩௭

வடுவிழிமானேபிள்ளைக் கண்வளாகொட்டிபோல
அடுவுறவசந்தலபோலா மாருசேர்பணரிரண்டுமே
இட நூருவார்தமொன் றெழுபபிடிலதனைபார்க்கும
சடிகியபுணர்ச்சிபோல நடபபதுங்கணடுகொள்ளே

இ-ள், பிள்ளைகளின்கண்களைப்போலும் கோணலாகியும அசைவுற்று நடக்கும் சிலேற்பன நாடியொடு கூடிய அதில வாயுவொன்று எழும்பிடில் புணர்ச்சிபோலநடக்கும்—எ-று ௩௮

கொள்ளுகவாதம்ரெண்டும்சிலேற்பனமொன்றுகூடில்
அளளிலைநடுவேறகெணறுயரணைவால்முறிந்துவீழ்ந்
துள்ளியசுழலுபோலாம்சோர்வுறுபித்தமரெண்டு (து
மொளளியவாதமொன்றுங்கூடிலோவுரைக்கக்கேளே

இ-ள், வாதம்ரெண்டு சிலேற்பனமொன்றுங் கூடில அளளிலைப்போல நடுவேகினறும பித்தமாகில் அணைவால் அரந்துவிழுந்து துடிப்பதுபோல துடிக்கும அதில வாதம்வொன்றுகூடில் சொல்லுவேன்கேளுந்—எ-று. ௩௯

துடியிணையடித்தாறபோலே தேவியே சிலேற்பமொன்றுங், கடுகிபபித்தமொன்றும்நடப்பது காணவென்றி, படைவறஅலகுல்பாளை மஞ்ஞைபாம்மென்னவோடு,மடவிலேயரிந்துகொள்ளு மாயுரு யுருவேமாதே.

இ-ள், படபடவென்று துடிக்குமாகில் சிலேற்பனம்சொண்டுமாகும் பித்தம் ஒன்றாகில் மஞ்ஞையெனும் மேகம்போலும் பாம்பைபோலோடும் அரிவீர்கள்—எ-று சு0

வேதமேயுரைத்தவுண்மை மெய்வாதத்தின்வீடுதொப்புள், வோதியபித்தனுக்குத் தானமே சிலேற்பனத்துக, காதியாமிதையத்தின்மேலாருமே ஆன்றுமென்றுநூத்திலாமுன்னோர்பேசும் வாகடஞ்செய்கையாமே,

இ-ள், பரமேஸ்வரன் உரைத்தவண்ணம் வாதத்தின்வீடானது தொப்புள் பித்தத்திற்குதானம் சிலேற்பனம் சிலேற்பனத்திற்கு முதலிஸ்தானமென்று ஆறுசாஸ்திரத்தின்முறையாம்—எ-று சுக

வாதபித்தம் சிலேற்பனம்செய்குறி.

மேவியவாதஞ்செய்யுங் குணந்தனைவிளம்பக்கேளாய்
காவியவயறுமந்தம் சந்துளாபொருநதுநோவா
சீவிபதாதுநாசம் செருத்துடன்செருநீரவீழும்
காவியங்கண்ணினளே மலமதுகருகிவீழும்

இ-ள், வாதமானது செய்யுங்குணம் யாதெனில்வயருமந்தமாகும் நீர்தாரையின்வழி நோயாம் இந்திரியம்நாசமாகும் சிறுநீர் ஒழுக்குண்டாய் மலமானது கரிகிவிழும் மாதே—எ-று

பித்தம்செய்குறி.

எல்லவார்க்குழலார்பித்தம்செய்குறியியம்பக்கேளாய்
சொலலவேவிழிசுழண்டு குளிர்ந்திருண்டிருக்குமல்லா

சில்லநீரகடுத்துநொந்துசிறுகெனவிழுந்துயின்னம்,அ
லலவெயரிபச்சொன்னோம்நவின்றிடுமுண்மைதானே

இ-ள் பித்தமானது செய்குறியாதெனில் விழி யானது சுழண்டு யிருண்டிருக்கும் நீரானது கடுத்து நொந்துவிழும இவ்விதமாக வியாதியை உண்மையா க அறிவீர்கள்---எ-று சங

சிலேற்பனஞ்செய்குறி,

சேத்துடல்செயகுணங்கள சில்லெனவுடம்புவேர்க்கும்
ஏத்தமாயுமிநீர்தானும் யினிக்கதுநாவெளுக்கும்
நாத்தநீறழிந்துவீழும் நயம்பெறவெளுக்குமேனி
தோத்துமிக்குணங்கள்கண்டால சிலேற்பனத்தொகு
(தியாமே

இ-ள், சிலேற்பனஞ்செயகுரி யாதெனில் சில லென்றதாக வுடம்புவேர்க்கும் வாயில்வுண்டாகும் உமிநீரானது யினிப்புண்டாகி நாக்கானது வெளுத்திருக்கும் சிருநீரானது நாத்தமுண்டாகும் மேனியானது வெளுகரும் இவ்விதமான குரியுள்ளது சிலேற்பன மென்று அரியவும்---எ-று சஎ

(இதுவுமதுவேறு)

அந்தவாதங்கள்ரெண்டு மடுத்திடும்பித்தமொன்று
தொந்தித்து நடக்குமாகிலதோன்றிடுங்குணத்தைகே
வந்துநொந்துரம்விம்மி மதர்த்திடுமாதரோகம்(ளாய்
சிறுநீரோமிரவுண்டாகி தின்றதுசெரியாதென்னே

இ-ள்,வாதங்களரெண்டும் அத்துடன்பித்தமொ ன்றும கூடி நடக்குமாகில்வயரானதுநொந்துநொந்து கடுத்து சப்பிடும்படியானது ஜீரணிக்காமலிருக்கும்

செய்யதோர்பித்தம்ரெண்டு சிலேத்துமமெழுந்ததாகி
ஐயதோர்பசியுமில்லை அடிக்கடிவுதிரம்விழும் (ல
துய்யதோர்நயனநீரும் சுத்தமேமஞ்சள்போலய்மே
பெய்களபோல்பிதத்தில்பேசில் பித்தசேற்பனங்களா

இ-ள், பித்தம்ரெண்டும் அத்துடன்சிலேத்தும மெழுந்ததாகில் பசிதீவினையிராது அடிக்கடி ஆசனத்தின்வழியரத்தம்விழும் சிருநீரானது மஞ்சள்போலிருக்கும் பேய்போல் பித்தலும்பினத்தலுமுண்டு பித்தசிலேற்பனமானல்—எ-று சசு

ஒப்பியசிலேற்பம்ரெண்டு வாதமுமொன்றதாகில்
வெப்புருகனல்மேலிட்டு பிணிப்பையுமிகவும்வென்று
தப்பிலாபசியுமுண்டாம் தவனமேமத்தினுற்கும்
இப்படிகுணமேகண்டால் சிலேற்பனவாதமென்னே

இ-ள். சிலேற்பனம்ரெண்டும் வாதம் ஒன்றுங் கூடில திரேகத்தில் சூடானது அதிகரித்து இனிப்பான உணவின்மேல் அபேட்சையாகயிருக்கும்பசி ஆதிகமுண்டாகி தண்ணீர்மேல்அதிககவனமாகயிருக்கும் இவ்விதமாக நாடியறியவும்—எ-று சஎ

எண்ணிரபித்தம்ரெண்டு வாதமொன்றெழுந்ததாகில்
புண்ணெனவுடம்புநோவாம் புகைந்தெனவெரிக்குநெ
திண்ணமாய்நாவறந்துசிறுத்துநீர்கடுத்துவிழும(ஞ்சில்
அண்ணவருரைத்தவுண்மை ஆயுருவேதமாமே

இ-ள், பித்தம்ரெண்டும் வாதம் ஒன்றுங்கூடிநீள ழும்பிடில்மெய்நோவாம்நெஞ்ஞானது புகைந்து புகைந்து எரிச்சலுண்டாகும் நாவானதுவாளும் சிறுநீரானது கடுத்துவிழும்பரமன்கூறியவண்ணம் அறிவீர்கள்

தாங்கியசிலேற்பரெண்டு தனிபித்தமெழுந்ததாகில
ஓங்கியசன்னியுண்டா மூச்சிநோய்செவிகேளாது
பாங்குடனாவிநொந்து பத்தியஞ்செரியதாகும்
பூங்கொடிபித்தஞ்சிலேற்பமமென்றுதான்புகழுவீரே

இ-ள், சிலேற்பனம்ரெண்டும் பித்தம தனித்து யெழுந்ததாகில ஜன்னியுடன் உச்சியானது நோவும் செவிகேளாது நாவியானதுநொந்து பத்தியம்செரி யாது பித்தசிலேற்பமானால்—எ-று ௪௯

மானேகேள்வாதம்ரெண்டுவருத்தசேர்பனமுங்கூடில
ஆனதோர்சரீரம்நோவாம் அகங்கைகாலதிமித்துகாட்
ஊனமாமுதரத்துள்ளேஊத்தையுமிருந்துவீழும்டும
பானலங்கன்னிநாற்கேள வாதசேற்பனமாம்பாரே

இ-ள், வாதம்ரெண்டும் சிலேற்பனமுங்கூடில்ச ரீரநோயுடன் கைகால்கள் திமித்திருக்கும் உதிரத்து டன் ஊத்தையும் கலந்துவிழும் வாதசிலேற்பனமா னால்—எ-று ௫௦

மரணக்குறி,

பார்த்திடில்வாதபித்தம் பதிந்ததுசேர்ப்பனங்கள்
ஆர்த்திடுமரணைவால்போல துடித்திடுமதிகநோவாம்
வேர்த்துடல்பட்டுதானேமெய்யெலாங்குளிர்ந்ததாகி
கேர்த்ததோர் அவர்கள்நாடி மரணமாங்குறிப்பதாமே

இ-ள், வாதபித்தநாடியானதுவோட சிலேற்பனம் பதுங்கியிற்க நாடியானது அரணைவால்போல்துடிக்க அப்போது மெய்யில் வேர்வையிட தேகம் குளிர்ந்த தாகில் மரணக்குறியென்று அறிவீர்கள்—எ-று ௫௧

பெடிபிடியென்று வீழும் மெழு உடல்மயங்கிக் காட்டும்
புடையுறு மூக்கினகீழும் பொசிந்திடு வேர்வையுண்டா
வடிவிழி மையமாகும் வாங்கிடும் விலா விரண்டும்
கடிகவேவயிக் குணங்கள் காட்டிடில் மரணமாமே

இ-ள், இடிபோலிடித்து நாடியானது விழுந்து உடலானது மயங்கி மூக்கின்கீழ் வேர்வையுண்டாகி விழியானது மறைந்து விலா ரெண்டும் வலிக்க கண்டால் மரணம்—எ-று ருஉ

நன்மையாய் வாதபித்தம் நாடிகளுடனே மாயந்து
வண்மையாசிலேற்றுமந்தான் வளர்ந்து டியடியேபோல
திண்ணமா யுடலெழுந்து மாற்பதுகுழந்து தெண்ணில
அண்ணலாறுடச்சொன்னே மரிகுறித்தொண்ணூத் (தாமோ

இ-ள். வாதபித்த நாடிகள் அடங்கி சிலேற்பன நாடியானது துடித்து அடிக்குமாகில் திரேகம் யெழும்பும் மார்புகுழியும் இவ்விதகுறிகள் தொண்ணூத்தாமென்றறிவீர்கள்—எ-று, ருக

ஆடியமஞ்ஞைகோழி அன்னம்போல் நடந்துவாதம்
நீடியஅட்டைபோல நின்றது தியங்கியோடிற்
கூடிய கிழமையேழில கொல்வது திண்ணமென்ன
நாடியபரமன்தானும் நயம்பெறவரிந்துச்சொன்னார்

இ-ள் மஞ்ஞை கோழி அன்னம இவைகளைப் போல் ஓடினவாதமானது அட்டையைபபோல் தய ங்கி ஓடில் கிழமை யேழில் மரணமென்று பாமே ஸ்வரன் பார்வதிக்குரைத்தனர்—எ-று. ருச

சொன்னமுன்றுமைதானட்கூட துலங்கியபித்தநாடி
வண்ணமாமறவுபோலவளந்ததுபிரிந்தேபோடில், என்
னாநாளைந்து மூன்றில்லறிந்துகொள் மரணமென்ன, இன்
னமுமறிந்துசொன்னே மியம்பினர்கூர்புள்ளோரே,

இ-ள், ஆமை அட்டையைப்போல் ஓடிய பித்த நாடி பாம்பைப்போல் வளர்ந்து பிரிந்து ஓடுமாகில ஐந்து அல்லது மூன்றுநாள்மரணமாம்—எ-று. ருரு

கூத்தறித்தவளைபாம்புக்குலவியநடைதன்போன்
ற, தோத்திரத்துரைக்குசொன்ன சிலேற்பனங்கோ
டிநாடி போரத்தொழில்திடமண்போல புடைந்து
பிரியக்கண்டால், ஊத்திரந்தோளில்தென்று மொழிக்
கிலார்மாதமென்றார், ருசு

இ-ள், தவளை பாம் நடைப்போன்ற சிலேற்பன் நாடியானது சண்டைபோடும் தன்மைபோல பிரிந்து புடையக்கண்டால் ஒருமாதத்தில் மரணம்—எ-று ()

மேதினியுள்ளோர்க்கெல்லாம் மெய்யிதுவுரைக்கலுற்
றியஊலேசார்ந்து ஊண்டொடிருவரண்டு (றேன்
றிதிலாசிலேற்பநாடி செரிமியேயெழுந்துவீழும் (வே
ஆதியானுரைத்தவுண்மை அறித்தநாள்ரெண்டில்சா

இ-ள், இப்பூலோகத்தின்கண் யாவற்றுளும் நம்பும்படியாய்கூருகின்றன்யாதெனில் ஊளையானது சார்ந்துநாவானதுவரண்டிருக்குமாகில்சிலேற்பனநாடியானது செரிமியெழுந்து வீழுமாகில் பரன்வுரைத்த வண்ணம் ரெண்டாநாள்மரணமாவார்கள்—எ-று ருஎ

மெய்பதுபித்தம்நீங்கி வாய்வதுமிகுத்துகாட்டில்
அய்யமேலிட்டுகன்ற மடைத்திடுமிளைப்புமாறுங்
துய்யதோர்விழியுமந்தஞ் சோருமேநீரிடமேசுத்தில்
அய்யனுரைத்ததுண்மைஅஞ்சாநாள்மரணந்தானே

இ-ள், பித்தமானதுநீங்கி வாய்வானது மிகுத்து காட்டில் ஐயம்மேலிட்டு இளைப்புண்டாகி விழியும் மந்தித்து சொரிகி நீர்கோரில் ஐந்தாநாள் மரணமென்று அறிபவர்—எ-று. ருஅ

துன்னியவாதபித்தம் சிலேற்பனந்தொடர்ந்தசன்னி
இன்னமுங்குணங்கள்சொல்ல வியல்புடனிருந்தாகே
பின்னியபாம்புபோல பிரந்துதானடந்தநாடி (ளாய்
தன்னியதலைகதறி தயங்கிடிலசாவுதானே

இ-ள், வாதபித்தத்தினோடு சிலேற்பனம் தொட ருமாகில் ஜன்னிகாணும் பாம்பைப்போல் பிரண்டு ந டந்த நாடியானது தலையைப்போல் மயங்கிநடக்கு மாகில் மரணமென்று அறியவும்—எ-று. ருசு

எண்ணவேவார்த்தைதன்னை யியல்புடனிணங்க ச்சொல்வேன், முன்முகமார்புபக்க மூக்குடன்செவி கண்டம், சென்னகங்குளிர்ந்துசோர்ந்துசிலேற்பனம் சுருக்கச்செய்தால், சொன்னநா ளொன்றில்சாவாம் தொகுத்தறிந்துரைத்திடாயே

இ-ள். இன்னம் மரணக்குறியாதெனில் முகம் மார்புபக்கம் மூக்கு காது கண்டம் இவைகளெல்லாம் குளிர்ந்துயிருக்க அதில சிலேற்பனஞ்சேர்ந்து சுருக் கஞ்செய்தால் நாள் ஒன்றில்மரணமென்று அறியவும்.

கண்டமொருநாதுந்திவீங்கி கண்சிவந்தளற்சிதோன் றில், அண்டமும்பொருமிவிம்மி அதைததுடலிருக்கு மென்ன, முண்டகமுகமும்பொனபோல மூணுகமெச ரிந்துமுச்சி, தண்டிளநதநகம்மலில் சாவது திண்ண மென்னே.

இ-ள், கண்டமானது நாநது உந்திவீங்கி கண் வந்து தளற்சிதோன்றி வயர் பொருமி விம்மி முகம் பொன்னிறமாகி மூனமூச்சிவாங்கில் நாடியானது வீணை வோனுன்போல்நடக்க சாவது திண்ணம்-எ-று

சில்லெனவேசகுடைத்து சிலேற்பனமதுவேதோன்
றில்,சலலெனசரீரம்வேர்த்து தானுடல குளிர்ந்துதோ
ன்றில், சொல்லதுகுளிரிம்பசிதூக்கமும் சுழன்றுவீழி
ல்,செல்விதன்பித்தத்தாலுன் தீர்ந்திடாரோகமென்றே

இ-ள், சிலலென்றமெய்யிஇ சிலேற்பனந்தோன்றி ச
ரீரம்வேர்தது உடலகுளிர்ந்துசொலலானதுகுளிரிபே
சி நித்திரை அதிகமாகி சுழன்றுவீழில தீராத பித்த
ரோகமாம்—எ-று, ௬௨

மெய்யாந்தோர்பகல்விரும்பி யிரவுதானுடலேமேயிச்
செய்யதோர்நாவரண்டு சேற்றுமநாடிவோடித்
தொய்யவேசுவாசந்தானு தடர்ந்ததுவாங்குமாகில்
வெய்யகண்பார்த்துதாவி விழிக்கிநாவிரண்டிலசாவே

இ-ள, பகலில் விருப்பி இரவில் உடலேமேவிநா
வரண்டு சிலேற்பனநாடிவோடில மேற்சுவாசம்வாங்
குமாகிலும் கண்பாரது தாவிவிழிக்குமாகில ரெண்
டாநாள்மரணம்—எ-று, ௬௩

சாலவேவாதபித்தம் சிலேற்றுமந்தனித்தொன்றாகி
சீலவேபோசனங்கள் சமைத்திடாதாட்சிசெய்யும்
சாலவேசன்னிகோாதது தலைநொந்துவாய்திறக்கில்
சாலவேஅசுவத்திட்டந தள்ளிதவிலலாதென்றே,

இ-ள். வாதம பித்தம் சிலேத்துமம்தனித்துஒன்
றாகில் சாதமிரங்காது தாட்சிசெயயும் அதில் சன்னி
கோர்த்து தலைநொந்து வாய்திறக்கில் காற்றானதுநிற்
காது—எ-று, ௬௪

கால்வளர்ந்துயருமுக்குங் கருவிழிசிவந்திருக்கும்(னீர்
மேல்விழித்தங்கசன்னி பிழிதனித்தொடிங்கிக்கண
சாலபெருத்துதிரும்வாய்வு தான்கருத்திருக்குமிந்த
நால்வகைகுறியுஞ்சொன்னோம் நமனுயிர்கவருவாமோ

இ-ள், காலானது வளரும மூக்கானது உயர்ந்து காட்டும கண்பார்வையானது மேலநோக்கும் விழிக ளும் வாயானது கருத்திருக்கும் இவ்விதமாக நாலு கு றிகளைக்கண்டால் மரணக்குறியென்றறிவீர்கள்-ள-று

புருவமேவட்டமாகிப் புயமலிந்திருக்குஞ்சோனே
பருகிநீர்தாவும்போதப் பஞ்சிடும்கண்ணுமவாயும
பெருவியகெறபந்தானு மடந்துகாணிருக்குமாகில் (மே
வருக்குமிக்குணங்களெல்லாம்மரணமென்றுரைக்கலா

இ-ள். புருவமானதுவட்டமாகிரோகத்தின்மீது மழைபோல வேர்வைகண்டு கண்ணும வாயும் டகுந டைந்துகெறபமானது இளைக்கியிருக்குமாகிலமரணம்

போர்விழியிருண்டுநாளும் புனல்விழிந்தயறநாளுந்
சேர்சரவிழியிலெய்து தரித்திடாதேழுநாளில்
பார்விழிமொழியுநாவில் பயன்றதுசுவையின்கூறும்
கூர்விழிநாசிவாசங் குறையுநாள்மூன்றிலசாவே

இ-ள், விழியானதுமிரண்டு அதிலநீரானதுவிழு கால்வீங்க இக்குறிகண்டயேழாநாளில் நாக்கில் இத்து பபுதோன்று மூக்கில்வரும் சுவாசமானதுகுறைய நாள் மூன்றில் மரணம்—எ,று சுஎ

போசனபொருத்தவிக்கல பொருமுதலபுடைத்த ல்சோாதல்,ஆசனங்குளிாந்துகூறலகங்கைகால பெரு த்தேவீங்கல, மகாசமும்மேறலவாங்கல குளிர்ந்துபிற குனியலவாங்கல, நாசிவெணகருவியெனறே தவின்று நீர்விட்டுபோம.

இ-ள் சாப்பிடும போது விக்கலுண்டாகி இரோக ங் குத்தலுடன் ஆசனமானது குளிர்ந்து கைகால்கள்

பெருத்துவீங்க ரோஜமென்னும் விரையானது யேர
லுமிரங்கலுமாகயிருக்க திரேகமாதியந்தமுங் குளிர்ச்
சியாகக்காண மெய்யின் நிறம்வேறுபட நாடியானது
பீட்டியைப்போலிடித்து வீணையைப்போல்தெரிக்கம
ருந்தீயாமலவிட்டுவிடவேண்டும்—எ-று ௬௮

விட்டு மெய்நீரடைத்தால் விழியிநீர்சிந்தச்சிந்தில்
அட்டமுங்குளிர்ந்துக்கூ தலகங்கைகாலபெருத்தேவீ
ங்கல், உட்டணபேர்வசிந்தல உதருதலபிறப்புச்சேர்த
ல.திட்டமாஞ்சாவுதிண்ணம்நாடியேகைதொடாதே

இ-ள், சாதாரணமாக வருகின்றநீரானதுஅடைத்துக்கொண்டு விழியில நீரானதுகசிய திரேகம்குளிர்ந்துகைகால்களபெருத்துவீங்க நாடியான்து இடிபோலமுழங்க மெய்நடுக்கமுண்டாகி குளிர்ச்சியானதுசேர மரணம்நிட்சயம் கைதொடக்கூடாது—எ-று ௬௯

கைதொடில்புண்போல்நோகல் கருத்துடல்பழபழத்தீ
ல, மெய்தொடில்திரேகமநீலம் விழிதனில்சிகப்பிளை
செய்யொழிகமலம்புந்தி சிருமுகம்குருவேர்சிந்தல்
ஐவருமொடுங்கினித்தம் மாடுவாரூடாதேன்னே

இ-ள், கையைதொட்டு நாடிபார்க்கில் கையானதுநொந்து திரேகமானதுகருத்து மழமழப்புண்டாகி விழி நீலம்போல் அதில் செகப்புபிளைபெருக மலபுந்தியிலும் முகத்திலும் வேர்வையானதுகசிய ஐந்துபூதமுமொடுங்கி நாடியானதுவிழும்—எ-று. ௭௰

சிரமதுகறுத்துநொந்து செவியடைத்திருமலாகி
சுரமதுவெகுவதாக சேணபோர்சிறுநீர்வீழ்ந்து
சரமதுசிதரிவீசி தாகமும்வெகுவதாகி
விரையவேவிழிஇயங்கி மீளாதுமிடையாமென்றே

இ-ள், தலையானதுநொந்து கருத்துசெவியடைந்து இருமல்கண்டு சுரமதிகரித்து சிருநீரானது கலங்கலாகவிழ சுவாசமானது அதிகரித்து தாகமுண்டாக கண்ணானது மயங்க இக்குறிகண்டால் மீளாது—எ-று,

மருந்திடவிரும்பிடாதே மருபிறப்பிட்டுமேலும்
அறந்தாசிதங்கள்வீங்கி தாடியின்கீழேகட்டி
யரிந்துநீர்பெறவேவாங்கி பார்வையுமிரிதியானால்
மருந்திடவேண்டாநீயுமரணமென்றறிந்துகொளளே

இ-ள்.வயித்தியர்கள் பாபத்துக்குட்படாமல்காணவேண்டியகுறியாதனில் வருத்தமுண்டாகும்படி மெய்வீங்கி எலும்பின்கீழ்கட்டியுண்டாகி அதில் நீர்கசிந்து நேத்திரம்மத்திபமானால் இக்குறியுள்ளவர்களுககுமருந்திடாமல மரணமென்றுசொல்லவும்—எ-று. எக

மீன்றுவாய்வழுவழுத்து மேனியும்வெளுக்குமாகில்
தாண்டியபேச்சுதானும் சவண்டிடாராகமட்டும
மீண்டியமரணமாக பிரண்டரைகடிகையெண்ணே
கூண்டெடண பிளைப்புகூடி குணத்திடுமுறையிதென்னே

இ-ள் வாயானது குழகுழப்புண்டாகி மேனியானதுவெளுத்து பேச்சானதுமாறுபாடாகப்பேசிலிரண்டரைநாழிகையில மரணம் அத்துடன்இளப்புதோன்றில் மூன்றுதாகவேமரணமாகும்—எ-று, எஉ

ஏந்ததோர்சுரமுள்ளோற்குயிணஙகவேவேர்வை
தோன்றில், வாந்ததேர்ர்பெருமூச்சுண்டாம் வாதநாடியுமேயானால், தேய்ந்ததுபிராணனென்று செப்பலாந்தெளிதேரெல்லாங், காந்தளங்கையார்காமன் கரும்புவில்பருவங்கண்ணீர்.

இ-ள். சுரமுள்ளவர்களுக்கு வேர்வையானதுபிறபெருமூச்சியுண்டாகில் வாதநாடியானது பிராணன்சி

ல்லாதென்று சொலலவும் காமன்விலலேப்போல் புரு
வமுள்ளமாதேசேரும்—எ-று, எச

மூக்கியோடாவுமெத்த கருப்பதாய்நாக்குமூக்குந்
தன்னிட்டகுணமுமாரி தவ்வியகுணமுமிருசல
மியண்ணவேகுணமீதாறைல் பிதற்கு நீரினிமைகூர்ந்து
உண்ணிரமருந்து செயதால்ஒழிந்தது மரணமென்னே

இ-ள், நாக்கும் மூக்கும் மெத்தகருத்து தனகுண
மானதுமாரி வேறுகுணமுண்டாகியிருக்குமாகில் அத
றகு தககமருந்துசெய்து யீநதால் வியாதியானது பர
ந்து மரணம்நீங்கும்—எ-று எரு

உண்ட ஊண்மெழியதாகில் ஊண்மிகச்செல்லாதாகில்
கொண்டதோர்வாய்வுமெத்தி குடல்வலியதிகமாகில்ப
ண்டுசொலமருந்துசெய்துபார்க்கவென்றென்னவேண
டாம், வண்டுசேர்குழலினுளே மரணமென்றிதனைச்சா
றறே

இ-ள், சாப்பிடும்படியானவைசெரிக்காமலும்சா
தங்கொள்ளாமலும் வாய்வு அதிகரித்து உடலில் வலி
யுண்டாகில் இதற்கு மருநதுசெய்யவேண்டிய அ
வசியமிலலை தபபாமலமரணமாகும—எ-ள், எசு

சாலவேசலத்துடனே தான்விந்துவிழுமேயாகில்
ஏலவார்குழலினுளே எழுநாளையிலேகொல்லும்
காலமேகதிரோன்றன்னில கரிநிபதிங்கள்தானும்
மாலேயிலிலலநகனறு மாறிடில்மரணந்தானே

இ-ள், சிருநீர்விடும்போது அத்துடன்விந்தானது
விழுமாகில் காலமுர்த்தியில்கொலலும் காலேயிலு மா
லேயிலும் விட்டில்மாறிடமரணமாகும்—எ-று எஎ

தானொருநாளுக்குநாள் தன்பலன்குறையுமானால்
மாறுருவதனைப்பாரும் மறவெளுத்திருக்குமானால்
குறைவறப்பெருமூச்சுண்டாயிருக்குமேமாதமொன்றில்
மரைவரமரணமென்று மர்மமாயுரைத்திட்டாயே

இ-ள், நாளுக்குநாள் பலன்குறைந்துவிடுதானது வெளுத்திருக்குமாகில் ஒருமாதத்தில் பெருமூச்சியுண்டாகி மரணமாகும்—எ-று எஅ

முதுவொடுவயறுவீங்கி மூலமுந்தாதுகெட்டுச்
செசதுசெவிகண்ணும்வாயுஞ் செப்பரியப்பரிசி நண்ணி
முதுநதனலுறுமூன்று முதியவனகிழேயாகில்
விதியவன்வசமேயென்று விட்டுநீயகன்றிடாயே

இ-ள், முதுகும்வயறும்வீங்கி மூலமென்னுந்தாது கெட்டு செவியுங்கண்ணும் வாயுமாகப்பக்குன்றி அவன் மூனறுவாரம் வியாதிபாக இருந்துமீளான்—எ-று.

வத்தியமலஞ்சலங்கள மாற்றுவாளசெவிகணைநாசி
உத்ததோர்கன்னமநாக்கு இரிரிவேப்பல தமக்கும்
இதனைகுணமுங்கெட்டு வீருநனவியலவுகண்டால
பித்தகர்மூனபுசென்று மீளாவதரிமைதானே

இ-ள், மலஞ்சலம் செவி கண் நாசி கன்னம் நாக்கு இவைமுதலானதுங் குணங்கெட்டுயிருக்குமாகில் மூன்வதரிதாகும்—எ-று அய

பாங்குரியவத்தைதானே புண்ணவேடிசைந்துநாறும்
எக்குரிசிலேற்பந்தானே யெழுதியமுடிசசிவிழும்
ஒங்குறுகுழிகண்தானே உவண்டிடுமேபலபேச்சாக
வங்குறுதூரியநதானே தம்பிடுமவர்க்கந்தீர்நதே

இ-ள், பலமானது நாறி சிலேற்பனமானது சிரசில்நிற்க கண்ணானது குழண்டு பேச்சு பலவிதமாய்ப்பேச இவ்விதக்குறிகளேகண்டால மயக்கமென்றறிக

தீதது அவத்தையஞ்சில் தெளிவுறுமுகபோர்க்கும்
ஒதியஅவத்தையாறில உடலதுகுழைந்துகாட்டும்
நீதிபோமவத்தையேழில்நீணொத்துபொசிப்பேனெ
ன்றும் ஆதியாமுறைத்தவெட்டி லதுகண்பஞ்சடையு
மென்றே,

இ ள், மேற்கூறிய அவத்தையான்து ஐந்தாநாளி
ல் தெளிவுகொடுக்கும் ஆறுநாள் உடலான்து குழைந்தி
ருக்கும் ஏழாநாளில்புத்தியானதுமாரி போஜனங்கொ
ள்ளாது எட்டாநாளில் கண்பஞ்சடையும்—எ று ()

கொணடிமெலத்தைகேளாய் கூர்விழிமூக்குகாது
ஒன்றெடியுச்சியுந்தி உள்ளங்கால்கைகளெங்கும்
விண்டிடவெருத்துக்காட்டிமிக்கலும்சேற்பமென்றே
அண்டருமறியசொன்னோ மஞ்சுநாழிகையிற்சாவே

இ ள், அவத்தையானது விழி மூக்குகாது உச்சி
உந்தி உள்ளங்கால் கைகள் முதலானதும் வெளுத்து
க்காட்டும் விக்கலுஞ்சேற்பமுண்டாகில் ஐந்துநாழிகை
யில் மரணமாகும்—எ று அய

தன்னுடசாய்கைதானுந் தனக்கதுதோன்றாதாகில்
முனனுரையறிதலசேழ்க்கல் முயன்றுரைப்பதற்குவந்
து, எவ்வனதெனஉறிதலேங்கி யிளப்புடன்திகபபுதோ
ன்றில், சொர்ணபோல்வதனமெய்யுந் தோன்றிற்கே
ளசாவுதானே

இ ள், தன்னுடைய சாய்கை தனக்கு தோன்றா
மல் யொருவர்சொல்லியதுகேட்டு பதில்சொல்ல மரி
யாதியாகி யிளப்புதோன்றி மனம்திகைத்து வாயும் தி
ரேகமும் பொன்னிறமாகத்தோன்றில் மரணம்—எ று

யுரண்டதுரண்டுமேலேபொருமிநீர்நடக்குமாகில், இ
ரண்டநாள்கள்சென்று பியம்பினர்மரணமென்றே

சுருண்டமென்குழலினாளே சுரத்திறலெட்டதாகும்
திரண்டநாள்வந்ததென்று சிக்கனதெரிந்துகொள்ளே

இ ள். ஒரு ஆண்டுத்தொடங்கி நாரானதுபோரியி ரங்குமாகில் இரண்டுநாளில் மரணமென்றுசொல்லவு ம அதேர்டு சுரங்காணில் எட்டுநாளில்சாவாமயிப்படி பிறந்தநாள்வந்துமுடிந்ததென்று அறிப்வும்—எ று ()

அரிந்திடாபித்தம்னின்றுவாதஞ்சேத்துமமுமங்கே
பிரிந்திடாதோடுமாகில் பேயவெண்மாதேகேளாய
நிரைந்ததோராகமத்தின் நேர்யடவொத்தேவோடில்
மரந்திடாகடிகைத்தொண்ணூறளவினில்மரணமாமே

இ ள், பித்தமானது நின்று வாதமும் சிலேற்பன மும் அதின்கூடே ஒரிடததிலவோடில் தொண்ணூறு கடிகையில் மரணமாவார்—எ-று. ௮௬

வேறு.

சேருமுயிருமுங்கண்டோங்குஞ்
சேரவுதைககுங்கைகால்கள்
உருமுள்ளண்டேநெஞ்சுழலும்
உள்ளசேற்றுமங்கோதண்டம்

இ ள், குமிநீரானது வாயில அதிகரிக்கும கைகா ல்கள் அலைதக்கும் யிருமல்காணும் நெஞ்சுழலும் சே றபனத்தின்குணம்—எ-று, ௮௭

நீருமிகுத்தொழுகுங்கண்சிவக்கும்
நேரோயிருக்கவோடாது
பாருங்கிரிகைகுணங்கண்டால்
பரழுன்மிடகமாட்டானே

இ ள், சிருநீரானது மிகுதததுவிழும் கண்ணானது சிவக்கும் நீரானது நோரகவோடாது இந்த குணங்க ளைக்கண்டால் தேறமாட்டான்—எ று. ௮௮

௨

கடவுள்துணை.

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த

அவிழ்தமுறை.

பித்தத்திற்கு கியாழம்.

தனியா படி ௧
எலுமிச்சயிலை பலம் ௰
அவத்திக்கீரை கைபிடி ௨

இந்த மூன்றும் கொண்டுவந்து யிலேரெண்டையும் உரளிலிட்டு யிடித்து தனியாவுடன்கலந்து ஒரு மண்பாத்திரத்திலிட்டு அதில் நலலசலம் மூன்றுபடி விட்டு அடுப்பேற்றி அரைப்படிக்கு சுண்டக்காய்ச்சி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு

(உள்ளுக்குசாப்பிடுமுறை)

மேற்படிகியாழத்தை ஆறுபாகமாகபாகித்துகாலைமாலை மூன்றுநாள்சாப்பிடவும்

(தீரும்வியாதிகள்)

சகலமானபித்தமும் தீரும பத்தியமில்லை

பித்தசுரத்துக்கு கியாழம்.

வட்டத்திரிப்பி பலம் ௧ நெலவேம்பு பலம் ௧ மயிலிரகு பலம் ௧

இதுகளெல்லாம் சாம்பலாக்கி முக்காபடி சலம் விடவும்

சுக்கு பலம் ௳ சன்னுருஷடம்பலம் ௳ அதிமது ரம் பலம் ௳ அக்ராகாரம பலம் ௳ ஏலக்காதோல்பலம் ௳ கொட்டைதிராட்சை பலம் ௳,

கடுக்கா ௨ உடைதது தோல் யெடுத்துக்கொள்ளவும் இதுகளை நரிக்கி கியாழததில்கொட்டி காச்சுவும ௳ படி சலத்துக்கிரக்கவும் மூணுய் பகுநதுகாலை மாலை சாப்பிடவும் யிச்சாபத்தியம்.

(திரம்வியாதி)

பித்தசுரம் நாவரட்சி கைகால த்தல திரேகத்தில்வேர்வைவிடுதல் இதுகள்நிற்கும்

பித்தசுரம் வாதசுரத்துக்கு கியாழம்,

இஞ்சிபலம் ௧ திராட்சப்பழம் பலம் ௨ எலுமிச்சம்பழம் ௧ தேன் பலம ௧,

இஞ்சிதோல்போக்கி பிலலை பிலலையாகஅருததுகாரமில்லாதமண்பாத்திரத்தை அடுப்பிலவைத்து அருத்தயிஞ்சி திராட்சப்பழமரெண்டையும் சட்டியில போட்டு எலுமிச்சம்பழம்ரசம்விட்டு வருத்து சிவநதுவரும்பொழுதுதேன்விட்டுசாப்பிடவும் பித்தசுரம் வாதசுரம்தணியம்,

பேதிக்கிக்கியாழம்,

நெலாவணா கடுக்கா கடுகுருணி சுக்கு மிளகு வகை ௧-க்கு அரைபலமாக மேற்படிதினுசுகளை நரிக்கி மூன்றுழாக்குதண்ணீர்வார்த்து யெறித்துமூக்நாலாழாககு ஜலமிரக்கி யிநதுப்பு முக்காபலம்போட்டு சாப்பிடவும் பத்தியமில்லை,

கெற்பச்சூதிகணிய இயாழும்,

வெள்ளைவெங்காயம்பலம்ரு செம்பருத்திஇலைபலம்ரு
விலவஇலை பலம் ரு வெளாஇலை பலம்ரு
ஆத்திஇலை பலம் ரு கீழாநெல்லிஇலை பலம்ரு
வெந்தியம் பலம் ரு

இந்த ஏழுதினுசுகளை ஒன்றாய்சேர்த்து உ-ரவின் யோட்டுஇடி த்துயொருமண்பாத்திரத்தைஅடுபபின் பேரிலவைத்துஇடித்தசரக்கை அடுப்பின்பேரிலவை த்த சட்டியில்போட்டு உ-படி சலம்விட்டு எறிக்கவும் க-படிக்கியெறங்கவும் சாப்பிடும் விபரம் காலை மாலை காலாழாக்கு சாப்பிடவும்பத்தியமில்லை தீரும்வியாதி கெற்பச்சூதிகணி வ வாய்புண்ரூரல திரோகபுஷ்டி

சீதபேதிக்கு

பசாக்கீரையிடித்து சார்பிழிந்து வெல்லம்போ ட்டுசாப்பிடவும் சீதபேதினிற்கும்

சீதபேதிக்கு

ஒருபிடிபிள்ளுகொண்டுவந்து எருமை தயிரிரா த்திரிக்கு ஊரப்போட்டு காலையில பிள்ளகளை போலரைத்து கோபபையிலபோட்டு காலபலம்நெய் விட்டு குழம்பாககலக்கி மெழுகுபோலசெய்து சக்க ரைபோட்டு சாப்பிடவும் சீதபேதிகட்டும்,

சீதபேதிக்கு

சுக்கு பலம் வ முளகு பலம் உ கரிவேப்பிலை ப லம் உ கடுக்கா பலம் க இவை நாலும்யிடித்துதூள் செய்து பசுவ்வெண்ணையில குழைத்துசாப்பிடவு சீதபேதிரெத்தபேதிதீரும்,

வாதசுரந்தீர கியாழம்.

அரத்தை	வ பலம்	சதகுப்பி	வ பலம்
சுக்கு	வ ,,		

இம்மூன்றும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கால்படி ஜலம்விட்டு அரிக்காலாழாக்கு சுண்டக்காய்ச்சி யிறக்கும்போது நொச்சியிலை ஒருபிடி கொண்டுவந்து வதக்கி யிடித்து சாறுபிழிந்து மேற்படி கியாழத்தில் விட்டிறக்கி காலை மாலை சாப்பிடவும் இப்படி ங-நாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும், தீரும்வியாதி.

கைகால் குத்தல் சுரம் வயர் மந்தம் யிதுகள் தீரும் கத்திரிப்பிஞ்சு அவரைமுருங்கைப்பிஞ்சு யிதுகள் கூட்டவும்.

பித்தசுரக் கியாழம்.

பாவட்டை	க பலம்	சிக்காமுட்டி	க பலம்
ஓமம்	க ,,	சீவலிப்பருத்திவேர்	க ,,
மிளகு	க ,,		

இவைகளையெல்லாம் சேர்த்திடித்து வ-படிஜலம்விட்டு அரிககாலாழாககு யிறக்கி காலைமாலையாக சாப்பிட்டுவர தீரும் வியாதி.

கைகாலெரிவு நெஞ்சுகரிக்கல் நாவரட்சி பித்தகிறுகிறுப்பு சுரம முதலானவை நீங்கும் பதிநெ புளியாரை பிரண்டை மேற்படி பதார்த்தங்களும் சேர்த்துக்கொள்ளலாம.

சிலேட்டும சுரத்திற்கு கியாழம்

திப்பிலி	க பலம்	சுக்கு	க பலம்
சித்தரத்தை	க பலம	ஓமம்	க பலம்
கண்டங்கத்திரி	க பலம்	ஆடாதோடை	க பலம்

இவைகளையெல்லாம் கல்லுரலிலிட்டு பஞ்சுபோல்நரி கி க-படி ஜலம்விட்டு நாலில் ஒருபங்காய் காச்சியிர க்கி அறுவேளையாக பாகித்து சாப்பிடவும் சாப்பிடும் போது காச்சிய தேன் ௩-௬-துளிவிட்டுசாப்பிடவும் கூட்புமுதலானதுடன் நெய் சுண்டைவத்தல் மூழுத் துவளை இச்சாபதியமாக யிருக்கவும்

நீர் அடைப்புக்கு கியாழம்

பசளையிலே க பிடி கத்திரியிலை க பிடி. சதைத்து கியாழமிட்டு யிரகுமபோது நெருபபிலி ட்டு ஊதிய வெங்காரப்பொடி துட்டிடைபோட்டு யி ரக்கி சாப்பிடவும் நீர்கட்டு உடனேவாங்கும்

அல்லது

படிகாரம் க பலம் கொண்டுவந்து எரிகிற நெருப்பி லிட்டு பொங்கவைத்தால் சாதம் கொதிப்பதுபோல் கொதித்து சோளப்பொறிபோல் பூர்த்து நின்ற பிர கெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பொடித்துக்கொண்டு நான் குபாகமாக்கி வைத்துககொண்டு புளித்த பசுமோர் வ-படியில்போட்டு கலக்கிசாப்பிடவும் உடனே ஒரு முள்ளங்கி கிழங்கு தின்னவும் தாராளமாக நீர்யிரங் கும் நீர்சுருக்கு நீர்கடுப்பு வெகு சீக்கிரத்தில்வாங்கும் இப்படி நாலுபாகத்தையும் சாப்பிட வெள்ளையிருந் தாலும் நீங்கிவிடும்

விரைவாதம்தீரக் கியாழம்

புனல முருங்கைவித்து	முக்கால் பலம்
கெச்சக்காய் பருப்பு	முக்கால் பலம்
கொத்தான்யிலை	முக்கால் பலம்
சுக்கு	முக்கால் பலம்

இவையெல்லாம்பிடித்து பொழுபிட்டிறக்கி சாப்பிடும்போது அரிக்கால்ருபாயிடை சந்தன அகதர்விட்டு சாப்பிடவும் இப்படி ஆறுவேளைசாப்பிடவும

தீரும்வியாதி

விரைவீக்கம் விரைவாய்ந்போய நரம்புயிழுப்பு இவை நீங்கும்

இதுவும் விரைவாதத்திற்கு மசால்வடை

கெச்சக்காய்ப்பருப்பு ரூ-எடுத்து அம்மியில்வைத்து கோழிமுட்டை வெள்ளை ஆயபிலிவிட்டு அரைத்து வடைபோலதட்டி அந்த ஒருவடைக்கு போதுமான சித்தாமணக்கெண்ணெயை சட்டியில் ஊற்றி இந்த வடைபோட்டு வேகவைத்து யெடுத்து இந்த வடையை தின்று அந்த எண்ணெயில் ஒரு கரண்டி சாப்பிடவும் ரு-சு-தருதிபேதியாகும் இப்படி ரூ-நாள் சாப்பிட

தீரும்வியாதி

விரைவாதம் நீங்கும் சில வாய்வுகள் கை கால்களில் குத்தல் குடைச்சல இவைநீங்கும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

வயற்றுநோய்க்கும் வயற்றுகிருமிகட்கும்

லேகியம்

பிரண்டை கவ பலம் வேப்பம்பிர்க்கு கவ-பலம் புரசைவித்து கவ-பலம

இவைகளைக்கொண்டுவந்து இடித்து பொழுபிட்டு நன்றாய் காய்ந்தபிறகு பசும்பால் விசம்படி சீனாக்கற்கண்டு பொடி நாலுசிட்டிக்கைக சித்தாமணக்கெண்ணை பத்துதுளிவிட்டு யிரக்கி சாப்பிடவும் சு-ரு-விசை பேதியாவதுடன் வயற்றுப்பூச்சிகள் வெளிப்படும் வயற்றுநோய்தீரும்.

அண்டவாதசாந்திப்பொடி.

கருவேளையல் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மிளகுபொடி க-பலம் சேர்த்து அதிற்பாதியிடை பெருங்காயங்கூட்டி பிரண்டை கியாழத்தினால் உ-ஜாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி நிழலில் உலர்த்தி மறுநாளெடுத்து பொடித்து தேன்விட்டு பிசைந்து கெச்சக்காய்பிரமாணம உருண்டைசெய்து கூ-நு-எ-நாள காலையில சாப்பிடவும.

உட்காச்சல் பிரமியம் மேகத்திற்கு சாந்தி

பேயன் வாழைப்பழம்-சயி

சர்க்கரை யி பலம் சீரகம் ரு பலம்
உலர்ந்த இஞ்சித்தூள் ரு,, பரங்கிசக்கைதூள்உ ற,
தேன் இரண்டரைபலம்.

இவையெல்லாம் ஒன்றாகப்பிசைந்து வெய்யலில் க-நாள் வைத்து மறுநாள் முன்னைக்காயளவு சாப்பிடவும் இப்படி காலை மாலை சயி-நாள் தின்னவும்.

தீரும்வியாதி.

மேகம் அணுகாது உட்காச்சல் பிவைநீங்கும் வாய்வானபண்டங்கள் நீக்கி போசனம் செய்யவும் ஸ்திரீபோகம் லாகிரிவஸ்துகூடாது.

ரெத்தபித்தநீர்க் குடிநீர்

ஆடாதோடையிலை க-பிடி

பச்சைதிராட்சப்பழம் க-பிடி

இரண்டும் நசுக்கிப்போட்டு கியாழமிட்டு இரக்கும்போது திப்பிலித்தூள் துட்டிடைபோட்டு சாப்பிடவும் சாந்தியாகும்.

இருமல் உப்பிசந்திரப்பொடி.

சுக்கு	௳	பலம்	திப்பிலி	௳	பலம்
மிளகு	௳	பலம்	கடுகு	௳	பலம்
நெல்லிக்காய்	௳	பலம்	தான்றிக்காய்	௳	பலம்
கடுக்காய்	௳	பலம்	இந்துப்பு	௳	பலம்
சிறுதேக்கு	௳	பலம்	கண்டங்திப்பிலி	௳	பலம்
சடாமாஞ்சி	௳	பலம்			

இவைகளை கொண்டுவந்திடித்து சூரணித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு இஞ்சி சுரசத்திலாவது தேனிலாவது திருகடிப்பிரமாணம் போட்டு குழைத்து சாப்பிடவும் இப்படி அந்திசந்தி ரெண்டு வேளையாக கரு-நாள சாப்பிடவும்,

தீரும்வியாதி,

குத்திருத்திக்கொண்டிறைக்கும் யிருமல் வயா உப்பிஷம் இவை நீங்கும் பத்தியம்,

கரி சூப்பு கிளுவை உளுவை குரவை கத்திரி முருங்கை அவரை இதுகளின் பிஞ்சு நெய் கூட்டி சாப்பிடவும் அதிக தீபனமும் உண்டாகும்.

யீளையிருமல் சுவாசத்திற்கு கிருதம்,

தூதுவேளைப்பழரசம் துட்டிடை
ஆவின்நெய் துட்டிடை

நற்சீரகம் விராகனிடை-க கருஞ்சீரகம் விராகனிடை க
சுக்கு விராகனிடை க திப்பிலி விராகனிடை க
மிளகு விராகனிடை க

இவைகளையெல்லாம் நன்றாய்ப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மேற்படி பால நெய் பழரசமிதுகளுடன் குழைத்து சாப்பிட தீரும்,

பிள்ளைகட்குவரும் சுரத்திற்கும் குளிருக்கும் மருந்து,

மூசிபாஷாணத்தகலம்வேரை வெள்ளீரவிட்டரைத்து கொஞ்சம் சக்கரையிட்டு பிசைந்து கொடுக்கநீங்கும்,

அஜீரணத்திற்கு குழம்பு,

வெள்ளைக்காக்கணம்வேர் மிளகு இரண்டும் வெந்நீர்விட்டரைத்து தேனில் மத்தித்து உண்ண அஜீரணம் வெகு சீக்கிரம நீங்கும்.

மொலாம்.

லிங்கம் ை பலம் பூரம் வ பலம்
முதார்சிங்கு வ பலம்

இந்த மூன்றுதினுசை மைபோலரைத்து படிகாரம் காலிக்காபலம் சட்டநெருப்பில்வைத்து பொங்கின பிறகு சூரணத்துடன்வைத்து நாலுமையு மைபோலரைத்து பசும்வெண்ணை ஒருபலம்போட்டு நெகிழ அரைத்து ஒருபரணியில் வழித்துக்கொள்ளவும் கடுக்காகாசிசட்டி தினுசு ஒன்றுக்கு கால்பலம் கொண்டிடித்து ஒருபாத்திரத்தில் ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு யிந்த தூளை கொட்டி காச்சி அரைபடிசலமதுக்குயிறக்கி இந்தமுலாமை போடவும் ஆராதரணம் ஆறும,

---

தந்தவியாதிக்குப்பொடி

எருக்கம்பழுப்பு ௩ம-கொண்டுவந்து அம்மியை சுத்திசெய்துவிட்டு பழுப்பை அம்மியில்வைத்து கட்டியாய் நெகிழ அரைத்து உண்டைசெய்து வெள்ளைமல்துண்டால இரண்டு மூன்று புரைசுத்தி சாணியை கட்டியாகபிசைந்து துணிதெரியாமல்பூசி வெய்யலில் காயவைக்கவும் காய்ந்தபிறகு காடைபுடம்போட்டு

தணிந்தபிறகு தணியைபிரித்தெறிந்துவிட்டு ஓருடார்த்திரத்திலெருக்கம்பாலைக்கொண்டுவந்து அம்மியில் சூரணத்தைவைத்து பாலைவிட்டு நெகிழவரைத்து பில்லைதட்டி வெய்யலில் காயவைத்து பானைவோட்டை இரண்டு பில்லை நரிக்கி ஒரு பில்லையின்பேரில மருந்தைவைத்து மற்றொருபில்லை மேல்மூடி மூன்று வராட்டியில் புடமபோடவும் போட்ட சூரணத்தை ஒரு டப்பியிலவைக்கவும்,

முடக்கத்தான்வேர் ரு பலம் கடுக்காத்தோல் ரு கரிவேலம்பட்டை ரு பலம் மயில்துத்தம் உ ,

இதுகளை கட்டியாய் மைபோலரைத்து லேசாக பில்லைபோல்தட்டி வெய்யலில காயவைத்து ஒரு வராட்டியில் சுட்டு எருக்கம்பழுப்பு சூரணத்துடன் சேர்த்து காலைமாலை பலதேய்க்கவும் தீரும்வியாதி.

பலநோய் பல்லில் ரெத்தம்வருதல் பல்லில் புழு விழுதல் பல் சொத்தைவிழாமை தந்தவியாதிகளுக்கு சஞ்சீவியென்றறியவும்.

மகோதரசாந்திக்கு சாறு.

பேய்பீர்க்கின்காய பச்சையாய் கொண்டுவந்திடித்துப் பிழிந்தசாறு உழக்கு பெருங்காயம் கடுகு உலர்ந்த இஞ்சிதூள் இவை வகைக்கி க-களஞ்சிபோட்டு மூன்றுநாளுண்ண சவுக்கியத்தைக் கொடுக்கும் வியாதி பலக்காது.

கிரந்தி சூலை புண் வயற்றுவலி வாய்வு இதுகட்கு பெரும்பாடுதீர நெய்,

நாவலபட்டை ரு பலம் ஓதியம்பட்டை ரு பலம் இரண்டுங்கொண்டிடித்து தக்கின நீர்விட்டு கியாழம்

ட்டு அதிமதுரத்திற்கு பசும்பால்விட்டரைத்து அதி ற்கரைத்து காய்ச்சி வடிகட்டி காலைமாலை யுண்டுவர ஸ்திரீகளின பெரும்பாடு மிக்கசாந்தியாம்.

நீர்கழிச்சலுக்கு கட்டுவாறு.

வெள்ளை குண்டுமணிபருப்பு உ-பலம்
புளியங்கொட்டைதோல் உ-பலம்

இவை ரெண்டையுங்கொண்டுவந்து பொடியாக மை போலரைத்தெடுத்து ஒருகளஞ்சி எருமைவெண்ணை யில் கெச்சக்காய்பிரமாணம் மேற்படி மருந்தைப் போட்டு பிசைந்து சாப்பிட நீரொழுக்கு சாந்தியா கும்.

காதிறைச்சலுக்கு தைலம்.

எருக்கன்யிலைசார் ரெண்டரைபலம்
,, என்ணெண்ணை ரெண்டரைபலம்
ஒன்றுபடித்தி அடுப்பிலிட்டு

உள்ளி ரெண்டரை விராகன்		கோஷ்டம் ரெண்டரை	
வசம்பு	,,	திப்பிலி	,,
சுக்கு	,,	இந்துப்பு	,,
கோரைக்கிழங்கு	,,		

இவையெல்லா மிடித்துபபோட்டு காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு உ-துளிவிட்டால் காதிரைச்சல் தீரும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

முக்காவேளைவேரின் பட்டையைக் கொண்டுவ ந்து அரைத்து மூன்று கெச்சக்காய் பிரமாணமெடுத் து பச்சரிசி கழுநீரில் கலக்கி சாப்பிடவும் இப்படி ௯-று-நாள் சாப்பிடவும்.

ஓடு குன்மத்திற்கு பொடி.

குப்பைமேனி சமூலம் ௫-பலம்
செருப்படைகையான் ௫-பலம்
தகரை ௫-பலம்

இவை மூன்றும் நிழலிலுலர்த்தி பொடித்துவைத்துக் கொண்டு திருகடிப்பிரமாணம் தேனில குழைத்துத் தினவும் இப்படி அந்திசந்தி ௨ம-நாள் ௪ம-நாள் சாப்பிடவும் வாய்வுபண்டங்களாகாதென்றறிக,

---

நீர்கடுப்பிற்குமருந்து,

கோரைக்கிழங்கு ஆவாரம்விரை
தேத்தான்வித்து புளியங்கொட்டைதோல்

இவையெல்லா இனாகாவிட்டரைத்து ராத்திரியில் பனியில்வைத்து காலையிலெடுத்து சாப்பிடவும இப்படி ௩-நாள் கொள்ளத தீரும்.

பிள்ளை பெற்றவர்களுக்கு வயற்றில்தங்கிய அழுக்குநீங்கமருந்து.

சுக்கு ௨ பலம் வெள்ளைவெங்காயம் ௨ பலம்
மிளகு ௨ பலம் சித்திரமூலை ௨ பலம்

இவைகளை யெல்லாமிடித்து நாலிலொன்றாய் கியாழமிட்டிறக்கி சாப்பிடவும் இப்படி ௩-நாள் கொள்ளவும்,

---

கரப்பான் ரிணங்களுக்கு எண்ணெய்

செங்கத்தாரிப்பட்டை ஒருபிடி.
சிறுகுறிஞ்சான்வேர் ஒருபிடி.
சிறுசின்னியிலை ஒருபிடி.

மிளகு ௨ பலம் விளக்கெண்ணெ ௮ பலம் எண்ணெவிட்டே இலைகளையரைத்து எண்ணெயில கரைத்து அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காயச்சிசிறு கரண்டிவிதம் ௰-௬-நாள கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் தாய் காக்கவும்,

வாய்வு கிராணிதீர நத்தைசெண்ணெ.

நத்தைச்சதை ௨-பலம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஓமம் சீரகம காயம் கடுகுரோணி இந்துப்பு இவை வகைக்கு ௨ ௦-விராகனிடை முருங்கை திருபலை கியாழத்திலரைத்து க௨-பலம் எண்ணெயில் கரைத்து மேற்படி நத்தைசதையைபோட்டு மெழுகுபதமாய்க் காயச்சி யிரக்கி சிறுகரண்டிவிதம் ௰௫-நாள் சாப்பிடவும்.

கரப்பான்வியாதிக்கும் சிரங்கிற்கும் உள்ளுக்கும் மேலுக்கும் எண்ணெ

கருநொச்சியிலே பிடி ௧ சாரணைக்கி பிடி ௧
சிறுகுறிஞ்சான் பிடி ௧ சிவகரந்தையிலே ,, ௧
சின்னியிலே பிடி ௧

விளக்கெண்ணெ ௫-பலத்தில் இவையாவும் அரைத்து கரைத்து,

வசம்பு அரைபலம் பூண்டு அரைபலம்
கடுகுரோணி அரைபலம்

பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி யிரக்கும்போது ரசகற்பூரம் ௨-விராகனிடை எண்ணெவிட்டரைத்து கலக்கி யிரக்கவும் உள்ளுக்கு கரண்டிவிதம் கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிவர எவ்வித சிரங்கும் ஆறிவிடும்.

சகலரோகத்திறகும் எண்ணெ

பெருமிலேசார் ௨ படி வல்லாரியிலேசார் அரைபடி
வெகுகாயச்சார் ௨ படி கததாமைரமடல்சார் அரைபடி
ஆகாஷத்தாமரைசார் அரைபடி

வகைக்கு அரைபடிசார்பிழிந்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருயேனத்தை அடுப்பிலவை தது இந்தசாருகளையூத்தி அரை வீசை விளககெண் ணெயை சாறறுடன ஊத்தி கிளறிக்கொண்டேயிருக் கவும் எண்ணெ பதமாயவரும்பொழுது யிரக்கவும் உளளுக்கு உ-பலம் எண்ணெ சாப்பிடவும் பத்தியம் இச்சாபததியம சகலவியாதியும்போகும.

பேதிக்கியெண்ணெ

சாகு	க	பலம	சிததிரத்தை	க	பலம
பாகரு	க	பலம	மிளகு	க	பலம்
கடுகுரோகணி அரைபலம்			கடுக்கா	உ	பலம்
யிரா...ப அரைபலம்					

இவைகளையெல்லாம் தூள்செய்து கியாழஞ்செய்து யி.... தது வடிகட்டி சித்தாமணககெண்ணெ க பலமவிட் சாப்பிடவும யிச்சாபததியம்.

தீரும்வியாதி.

சுரத்துக்கு பித்தசாந்தி யிடுப்பு வாய்வுநீங்கும்,

குளிர்ச்சியெண்ணெ.

எளனீர்	உ	எலுமிச்சம்பழம்	௰
வாலமிளகு வ பலம்		ஏலரிசி	வ பலம

பனங்கற்கண்டு அ பலம் விளக்கெண்ணெ அரைவீ சையைபாத்திரத்தை அடுப்பில்வைத்து எளநீர்சாற்றை விட்டு எலுமிச்சம்பழ ரசத்தை விட்டு வால்மிள

கு ஏலரிசி ரெண்டையும் பொடித்துப்போட்டு பனங் கற்கண்டை கொட்டி எண்ணெயையூத்தி கிளரி பதத்தில யிரக்கவும் க-பலம் எண்ணெ சாப்பிடவும் இச்சா பத்தியம் தீரும்வியாதி,

நீர்சுருக்கு ரத்தக்கடுப்பு பித்தசாந்தி உயிர்நிலை புண்பெரும்போக்கு வயத்துவலி இவைகள் தீரும்,

ராட்சதசூரணம்,

இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு கல்லுப்பு கரியுப்பு வெடியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை ௨ ௰

வாய்விளங்கம் க பலம் கருஞ்சீரகம் அரைபலம்
ஓமம் அரைபலம்

இவையெல்லாமிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து நிருத்து அவ்விடைச் சமயிடை இண்டமபட்டை சூரணம்சோதத்துவைத்துக்கொண்டு காலையில திருகடி சூரணமெடுத்து தேன் நெய் இதுகளை ரெண்டுங்கலந்து குழைத்து சாப்பிடவும் பத்தியம் செய்கைத்தண்டு துவரை நெத்திலி சுரா இவைகளாகும், வாதசநிசூல்வாத குத்தல குடைச்சல்தீர சூரணம்

இலைக்கள்ளி வேர் பட்டையை உலர்த்திபிடித்து சூரணம்செய்து வைத்துக்கொண்டு பிரதிதினம காலையில் துட்டிடை பொடியெடுத்து தேன்விட்டு குழைத்து சாப்பிட வாய்வு யாவும் தீருவதுடன் எலி முதலான சில விஷங்கள்தீரும் இச்சாபத்தியம்,

பெரும்விக்கலுக்குமருந்து,

எட்டுவிராகனிடை திப்பிலி
பத்துவிராகனிடை சீரகம்

இரண்டும் சூரணித்து தேனிற்குழைத்துதின்ன உடனேமாறும்,

சொறிசிரங்கிற்கு பூச்சுமெண்ணெய்.

ஜாதிலிங்கம் ௩ பலம் வெள்ளருகு ௩ பலம் இவ்விரண்டும் சூரணித்து ௪-பலம் சூரணத்திற்கு ௫-பலம் எண்ணெய்கலந்து காய்ச்சி கரண்டியில் வைத்தும் சாப்பிட்டுவர சிரங்கு சொறிதீரும்

அரையாப்புதீர எண்ணெய்.

கொடிவேலிவேர் விராகனிடை-உ௰
வித்து விராகனிடை உ௰ வசம்பு விராகனிடை-உ௰
காயம் ,, இரண்டரை உள்ளி ,, ரெண்டரை
சுக்கு ,, இரண்டரை

இவைகளை சூரணித்து ௫-பலம் எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி குடிக்கையாக உண்டுவரில் அரையாப்பு சூலை கிரந்திதீரும்

பெருமூத்திர பசுமோர்.

தேற்றான்விரை ௳ பலம் ஆவாரைவிரை ௳ பலம்
வெள்ளரிவிரை ௳ பலம் கடுக்காய் ௳ பலம்

இந்த நான்கையும் போட்டிடித்து பசுமோரிற்கலந்து சாப்பிட மூத்திரப்பெருக்கு நீங்கும் இப்படி ௩-நாள் கொள்ளவும்.

பல்வலிதீரக் கியாழம்

மருக்காரை ௫ பலம் சுக்கு ௫ பலம்
மருதம்பட்டை ௫ பலம் வெள்வேலம்பட்டை ௫ ,,
எருக்கின்சமூலம் ௫ ,, ஆவாரம்பட்டை ௫ ,,

இவையெல்லாமிடித்து கியாழமிட்டு குருக்காய்ச்சி யிறக்கி வாய் பொருக்கும் சூட்டுபதத்தில் கொப்பளிக்கவும் ௫-௬-வேளை கொப்பளிக்கவும் பல்வலிதீரும்,

௫

பித்தம் ௬௰-தீர தலைமுழுகும் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் அரைபடி நெல்லிச்சாறு உழக்கு பசும்பால் உழக்கு முசுமுசுக்கைச்சாறு உழக் கீந்திலசாறு உழக்கு பொன்னாங்கணிச்சாறு உழ இவையெல்லாமசேர்த்து எண்ணெயிறகலந்து முத்த ககாசு அதிமதுரம் ஏலம் சடாமாஞ்சி செண்பகம இராம்பு சந்தனத்தூள் வகைக்கி விராகனிடை-உ பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி தலைமுழுகிவர பித்தம் நாற்பதுந்தீரும்.

மேற்படி பித்தத்திற்கு சூரணம்

பாதுரம்	உ	பலம்	கோஷ்டம்	உ	பலம்
ஏலம்	உ	பலம	சடாமாஞ்சில்உ		பலம்
சந்தணம்	உ	பலம்	இராம்பு	உ	பலம
தாளிசப்பத்	உ	பலம்	சீரகம்	உ	பலம்
சுக்கு	உ	பலம்	திப்பிலி	உ	பலம்
கோரைகிழஉ		பலம்	நெல்லிமுள்ளிஉ		ப-ம

இவைகளையெல்லாமிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அவவிடைக்கு சமன் வெண்சக்கரைக்கலந்து சீசாவில வைத்துக்கொண்டு காலை மாலை திருகடிப்பிரமாணம் ௬௰-நாள்கொள்ளவும்.

மூலநோய்யாவுந்தீரசூரணம்

வாழைக்குருத்தின் உலர்ந்த-உவ பலம்
காட்டுக்கருணை உவ பலம் கரிக்கருணை உவ பலம்
புளிக்கருணை உவ பலம் காராக்கருணை உவ பலம்
சித்துளாமூலம்உவ பலம் மருட்கிழங்கு உவ பலம்
புளியாரை உவ பலம்

வயித்திய அரிச்சுவடி.

இவையெல்லாம் சூரணித்து எருமைப்பாலில் பிட்டவிட்டு வெடுத்து அவ்விடையிற்பாதி சக்கரைகலந்து வைத்துக்கொண்டு சம-நாள் காலை மாலையும் திருகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடவும்.

கண்டத்திற்குமேற்பட்டவியாதிக்கெல்லாம்
சூரணம்.

கண்டங்கத்திரி	க பலம்	பெருமருந்து	க பலம்
சுக்கு	க பலம்	செங்கத்தாரி	க பலம்
இருசீரகம்	க பலம்	திருகடுகு	க பலம்
கற்சங்கம்	க பலம்	அரத்தை	க பலம்
விளங்கம்	க பலம்	பரிங்கி	க பலம்

இவைகளையெல்லாம் சூரணித்து அந்திசந்தி திருகடி கொண்டு இச்சாபத்தியமிருக்கவும்

வாதம் அம-க்கும் சூரணம்

சித்திரமூலம்	மாவிலிங்கம்	சரக்கொன்றை
முருங்கை	சங்கு	வெள்ளருகு
மலைவேம்பு	எருக்கன்பழுப்பு	சுக்கு
திப்பிலி	பேரீச்சங்காய்	பஞ்சலவணம்
பரங்கிச்சக்கை		

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு உ-பலமாக கொண்டிடித்து காசிலொருபங்கு சக்கரைகலந்து அந்திசந்தி திருகடி சாப்பிடவும். 45888

கவிசைபெருவயறுதீர பேய்துமட்டி
எண்ணெய்

பேய்துமட்டிக்காய்	வெள்ளைகாக்கணம்வேர்
மாவிலிங்கம்பட்டை	கொ... கொழுந்து
காயம்	க... கம்வித்து
அவுரி	சின்னி ... கொத்தான்

கழற்பிவித்து மேலிப்பருத்தி வசம்பு
மஞ்சள் சிகதிரைமூலம பிரண்டை
இவைகளெல்லாம் வகைக்கு அரிக்காலபலம்
இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு வெளயலுப்பு
கரியுப்பு கல்லுப்பு வெண்காரம
சவுக்காரம் சீனகாரம படிகாரம் நவாச்சாரம்

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு விராகனிடை-உ இவை யாவும் பொடித்து சூரணித்து ௩-பலம் விளக்கெண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி கடுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து பிரதிதினம் காலையில் துட்டிடை கொள்ளவும பத்தியம் யிளகசி சூப்பு மான்கரி அரைக்கீரை சிறுகீரை தூத்திக்கீரை கத்திரிப்பிஞ்சு முருங்கைப்பிஞ்சு அவரை துவரை நெய் பால் இவைகளாகும் ௩-௰-நாள எண்ணெசாப்பிட்டு அதற்கு சரிநாள்சென்று தலைமுழுகவும் நாற்பதுநாள்வரையிலும் இச்சாபத்தியமாகயிருப்பதுடன் புளை நடை ஸ்ரீபோகம் லாகிரி இவைகள் கூடாதென்றறிக,

---

இரத்தமேகந்தீர தாளிச்சசூரணம்

தாளிசப்பத்திரி ௪-கழஞ்சி திருகடுகு உ-கழஞ்சி
ஏலம ௩ கழஞ்சி லவங்கம் ௩-கழஞ்சி

இதுகளெல்லாம் கல்லுரலிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து ௧உ-கழஞ்சி சக்கரைகூட்டி காலை மாலை சாப்பிட்டுவர மேற்படி வியாதிதீரும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்

கண்ணோய் கூடக்கும் தலைமுழுக தயிலம்

பொன்னாங்கண்ணி எலுமிச்சம்பழம் மூத்தக்காசு
சீந்தில்தண்டு சிறுகீரை செண்பகப்பூ
பூநாகம் மதுரம் ஏலம்
கோஷ்டம் செங்கழுநீர்பூ தும்பைப்பூ

இதுகள் வகைக்கு க-பலம் சேகரித்துப்போட்டிடிக துவெண்மிளகு ரெண்டரைபலம் சூரணித்துப்போட்டு பத்துபலம் நல்லெண்ணெயிலிட்டுக்காய்ச்சி சீசாவிலடக்கி மார்க்கடைத்து குப்பைமேட்டில சங-நாள புதைத்துவைத்தெடுத்து நாலுநாள் வட்டமாகமுழுகிவரில் கண்ணோய் யாவும் நீகுவதன்றி யெப்பொழுதும் அணுகாது,

---

கண்டமாலைக்கு மேற்பூசுந்தயிலம்

வேப்பெண்ணெய்	உள்ளி	வெம்பாடம்பட்டை
நறுகிரநதி	கெந்தி	சூதம்
துருசு	துத்தம்	குங்கிலியம்
தாரம்	முதார்சிங்கு.	

இவைகள வகைக்கு க-விராகனிடை எடுத்து மேற்படி எண்ணெய்விட்டேயரைத்துகரைத்து சூரியபுடம்வைத்தெடுத்து கோழியிறகினால் தடவிக்கொண்டுவரவும் தீரும் அன்றியும் எவவிதசிரங்கிற்கும்தடவலாம்

சிலவிஷங்கட்கு குடிநீர்

தூதுவேளை	நாரத்தை	நொச்சியிலை
சின்னி	சிறுசின்னி	மலைநன்னாரி
பிரமி கழற்சி	கடுக்காய்	சுக்கு

இவையெல்லாம் போட்டிடித்து கியாழமிட்டு இருவேளையும் மூனறுநாளுண்ண சிலவிஷங்கள் தீரும் கடும்பத்தியம்.

கணைத்தென்னை,

மருள்கிழங்கு	உள்ளி

இவைகளையெல்லாம் வகைக்கு க-பலமாக எலுமிச்சம்பழம் சார்விட்டரைத்து பின்னக்காயளவுக்கு உழுந்

கெண்ணெவார்த்து காய்ச்சி கரண்டிவிதம் கொடுக்க வும் மேதெங்காய் மாங்காய் மாவினால்செய்தபண்டங்கள் வாயவுமுதலானதாகாது,

கணத்திற்கு சூரியபுடமெண்ணெய்

மாஞசில் முத்தம் சீந்தில சிறுகாஞ்சொரி இவைகளெல்லாம் வகைக்கு ரெண்டரைபலம் சூர ணித்து சூரணத்திற்கு ஏழரைபலம் விளக்கெண்ணே யில்கலந்து கூ-நாள் சூரியபுடம்வைத்து பிரகெடுத்து சிறுகரண்டிவிதம் ரு நாள் கொடுக்கவும் பத்தியம்மே ற்கண்டபடி இச்சாபத்தியமிருக்கவும்,

கைகாலில் பித்தவெடிகண்டால்மருநது

மருதம்பிலேயை ஒருபிடிகொண்டுவந்து பசும்பால்வி ட்டரைத்து பின்னக்காயளவெடுத்து காலபடிபசும்பா லில் கரைத்து போசனம்செய்தபிறகு சாப்பிடவும் ரு-ரு-நாள் சாப்பிட சுவஸ்தயபடும்,

நீரில் இரத்தம்கண்டால் மருந்து,

பச்சரிசி விராலிபிலே இரண்டும் சமன்கொண்டு எருமைப்பால்விட்டரைத்து பின்னக்காயளவெடுத்து தேத்ரான்வித்து சூரணம் கழற்சிக்காயளவு கலந்து பிசைந்து இருவேளையும் கூ-நாள்சாப்பிடவும்,

முழங்கால்வாதத்திற்கு கட்டடம்,

விழிதியிலே, என்னுபுண்ணுக்கு ஆவாரையிலே ச மன்கொண்டு கொஞ்சம் வெள்ளுள்ளிகலந்துயிடித்து விளக்கெண்ணெயில்வதைக்கி கட்டவும் இப்படி கூ- நாள பகலில் ஒருகட்டு ராவில் ஒருகட்டு கட்டவுந் தீரும்,

சளிகோழைக்கு பிரண்டைரசம்,

பிரண்டையை கொண்டுவந்து கும்பிசாம்பலில் வதக்கி சாறுபிழிந்து துட்டிடை சாறு உள்ளங்கை யில்வார்த்து ஒருசிட்டிக்கை வெள்ளைசர்க்கரைபோட்டு சாப்பிடவும இப்படி இருவேளையும் க-நாளுண்ண தீரும்,

பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு சீழுதிரம்கட்டினால் மருந்து,

வாழைமரத்தின் குருத்தை கொண்டுவந்து சுட்சாம்பலாக்கி பனைவெட்டு சமன்போட்டுபிசைந்து பாக்களவாக இருவேளையும்சாப்பிட க-ச-விசைவல முங்கழியும் வியாதியும்தீரும்,

சுகஜன்னிக்குநெய்

முதலைநெய் அரைபலங்கொண்டுவந்து இரும்புக்கரண்டியிலிட்டு உருக்கி சுடுகையாகத்தானே உச்சியில்விட சுகஜன்னி பிதற்றல்பிணத்தல் விகாரம் இவைவிட்டோடும்,

குட்டினாலகண்ட வெள்ளைக்குமருந்து

ஒனறேகால கழஞ்சியிடை வெண்காரத்தை செருப்பிலிட்டுபொரித்துக்கொண்டு பசும்வெண்ணெயில கலந்துண்ணவும் க-நாள் இருபோதும் சாப்பிட நீஙகும்,

சிறுநீர்யிறங்க மருந்து

மூடக்கொத்தான்யிலை க-பலம் வெள்ளைப்பூண்டு அரைபலம் இரண்டும்அரைத்து காலையிலசாப்பிடவும் இப்படி க-நாள் கொள்ள தாராளமாய் நீர்யிறங்கும்,

மேகபுண்புரைகள் முதலான ரிணங்களுக்குத்தைலம், சங்கம்வேர் ரு பலம் பூவரசம்பட்டை ரு பலம் சிவனார்வேம்பு ரு பலம் வாலுளுவையரிசி ரு பலம் இவையெல்லாம கல்லுரலிலிட்டுயிடித்து தகுந்த நீர் விட்டு பிசைந்து குழித்தயிலமிறக்கி க-பலம் தயில த்திறகு க விராகனிடை முதார்சிங்கியிழைத்து உள் ளுக்குங்கொடுத்து மேலுக்குமபூச சகல மேக புண்க ளும் ஆறும் யிச்சாபத்தியம்.

எச்சல்தழும்பு படர்தாமரைபடைகட்கு பூசுமருந்து,

பூவரசம்பட்டையை எலுமிச்சம்பழரசத்தினால் அரைத்து தடவினால் கொப்பளித்து விஷநீர்வடிந்து மாறிவிடும்.

தலைவலிக்கு சுருக்குதயிலம்,

எட்டிக்கொழுந்து இரண்டுபிடி மிளகு அரைப பலம் அத்துடன் தட்டிப்போட்டு நல்லெண்ணை காலப டியில்கலந்து காய்ச்சிவைத்துக்கொண்டு ௩-நாள் வ ட்டமாகமுழுகிவரில் நெடுநாளாயுள்ள தலைவலி நா ளாவட்டத்தில் சுவஸ்தமாகும் தலைமுழுகும் தினத் தில பகலில நித்திரைசெய்யாதிருக்கவும் இச்சாபத் தியம்.

நாக்கிலும் உதட்டிலும் உண்டாகும் புண்களுக்கு குளிர்ந்தயெண்ணை

பசும்பால் அரைபடி சித்தாமணக்கெண்ணை அரைபடி இரண்டும்கலந்து அடுப்பிலேற்றி வெந்தியம்வெ ங்காயம மயிர்மாணிக்கமூலிகை வகைக்கு நாலுபலம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்துவைத்துக்கொண் டு காலையில கரண்டிவிதம் சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடுதெ ணிந்து புண்கள் ஆறும்.

மேகம் சகலபிணிசம கபாலக்குத்து மேககாங்கை
இவைகட்கு தைலம்

காகதொட்டிசாறு	வ படி	மூசுமூசுக்கைச்சாறு	வ ,,
கரிசலான்பூண்டு	வ படி	நொச்சி	வ ,,
சிறுகாஞ்சோரி	வ படி	கருவூமத்தை	வ ,,
கஞ்சாயிலைசார்	வ படி	எருக்கம்பழுப்பு	வ ,,
இஞ்சிச்சாறு	வ படி		

நலலெண்ணை காலேவீசம் வெள்ளாட்டுப்பால் காலேவீ

இவையெல்லாம் ஒன்றாய்கலந்து பத்துநாள் சூரியபுடமவைத்து பதினோராநாள் திருகடுகு கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் கருஞ்சீரகம ஓமம் குருசாணியோமம் சாம்பிராணி பூலாங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை - க வெள்ளாட்டுபபாலிலரைத்து கலந்து காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரில மேகம் உதரம் சகலபிணிசம் கபாலக்குத்துசயம் மேககாங்கை இவைகள் நீங்கும் கட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும்,

பிணிசததயிலம்,

கெஞ்சாயிலைச்சாறு அரைபடி நலலெண்ணை அரைபடி இவையெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அதனுடன் மிளகு ஒன்னரைப்பலம் அரைத்துப்போட்டுகாய்ச்சிவடித்து முழுகிவர சகல பிணிசம் நீங்கும்.

பித்தவெட்டை அஸ்திசுரம் கைகால்காந்தல்
இவைகட்கு பசும்பாலதைலம்,

பசும்பால்	க-படி	நெல்லிச்சாறு	வ-படி
பொன்னாங்கணிசாறு	வ-படி	கத்திரிவேர்ப்பட்டை	வ-படி
செவ்விளநீர்	வ-படி	சிறுகீரைச்சாறு	வ-படி

நலலெண்ணெ ஒன்னரைப்படி எல்லாமொன்றாய்கலந்து,

மதூரம உ விராகனிடை கோஷ்டம் உ விராகனிடை
ஏலம உ விராகனிடை குரோசாணி உ விராகனிடை
பூலாங்கிழங்கு உ ,, கஸ்தூரிமஞ்சள உ ,,
சடாமாஞ்சில உ ,, சீரகம உ ,,
சாதிப்பத்திரி உ ,, சாதிக்காய உ ,,
நருபலாறி உ ,, சோம்பு உ ,,
வாய்விளங்கு உ ,,

ஆவினபாலாலாட்டி எண்ணெயிறகலந்துகாய்ச்சி வடிதது மூழுகிவர அந்தி மாலை நேத்திரநோய் கூசு-பித்தவெட்டை பித்தவாய்வு அஸ்திவெட்டை உடம பெரிவு கைகால்காந்தல் உஷணரோய்தீரும இச்சாபத்தியம்,

---

குழந்தைகட்குபேதி.

சுக்குள்ளி இண்டங்கொழுந்து கடுக்காத்தோல் இவைகளை சிதைத்து எண்ணெயிற்போட்டெறிதது பின் குழந்தைகட்கு ஒருசங்குகொடுக்க நன்றாய்பேதியாகும் கிருமிகள்விழும,

---

நாக்குபபூச்சிகளவிழ

ஓமம் புரசைவித்து வேப்பீர்க்கு பிரண்டை இவைகளை சமயிடைகொண்டு வெள்ளாட்டுநீரில அராழுஞ்செய்து வடிகட்டி ஒருபாலடைகொடுக்க கிருமிகள பந்துபந்தாய்விழும்

பெரியோர்களுக்குமலக்கட்டு நீங்கசூரணம்,

கருவேப்பிலையும் வல்லாரியிலையும் சமமாயெடுத்து தேனில்குழைத்து இரவில போசனஞ்செய்தபிகு சாப்பிட்டுவரவும் காலையில மலம் தாராளமாயுமாதயும் நாளுக்குநாள வாய்வுநீங்கும்,

பிள்ளைகள் வாய்வு உப்பிசம மலக்கட்டு இவைகட்கு பூபதிமாத்திரை

இரசம் க விராகனிடை சுக்கு க விராகனிடை
வெண்காரம் க-விராகனிடை கெந்தகம் க-விராகனி
நேர்வாளம் ௪-விராகனிடை

இவைகளை சுத்திசெய்து குளிர்ந்தநீர்விட்டு அரைத்து பாசிப்பருப்பளவாய மாத்திரைசெய்து ஒருமாத்திரையெடுத்து வெந்நீரிலுரைத்துகொடுக்க ஊது மாந்தம் பொருமல் வாதம் இவைகள் நீங்கும் பத்திய மில்லை.

அமிர்தசஞ்சீவிக்குழம்பு,

சாதிலிங்கம் க விராகனிடை வெண்காரம் க விராகனி
ஆமணக்கன்பருப்பு உ வாளம் ௪ விராகனி

இவைகளை சுதநித்து அரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் குளுந்த தண்ணீரில்கொடுக்க பேதியாகும் வெந்நீர் கொடுக்க பேதிகட்டும்,

இதுவும் பிள்ளைகட்கு செண்பகமாத்திரை,

செண்பகப்பூ க விராகனிடை ஏலம் க விராகனிடை
லவங்கம் க விராகனிடை திப்பிலி க விராகனிடை
சுத்தித்தவாளம் ரு விராகனிடை,

வெந்நீர்விட்டரைத்து கால்கழஞ்சுயிடை மாத்திரைசெய்து தேனிலாவது சுக்குகியாழத்திலாவதுகொடுக்கபேதியாகும்,

சாம்பல் மண்தின்னுகிர குழந்தைகட்குமருந்து,

கீழாநெல்லிவேர் க விராகனிடை கடுக்காதோல் உ வி
மிளகு ௩ விராகனிடை

புளித்தமோரில் அரைத்துகலக்கி சங்களவு மூன்றுநாள்கொடுக்கதீரும் இரும்ப மண்முதலானவை தின்னாது,

கக்குவானுக்கு வேறுமருந்து;

மயிலிறகு சாம்பலும் மிளகுசாம்பலும சமனாய்ச் சேர்த்துப்பொடித்து ஆவின்நெய்யில் மதநித்து கழற்சிக்காயளவு கொடுக்கத்தீரும்,

குழந்தைகளுக்கு விரைவாதமகண்டாலமருந்து

ஒருகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில ஒருகெச்சக்காயபருப்பு உடைத்துப்போட்டு ஒருவிராகனிடை சித்தாமுட்டிவேரையும அரைத்துப்போட்டு மூன்று நாள்பொருத்து கொடுக்கத்தீரும்,

இதுவுமது விரைவாதமெண்ணை.

சுக்கு எலுமிச்சங்காயளவு திப்பிலி எலுமிச்சங்காய
மிளகு எலுமிச்சங்காயளவு சமபு ,,
ஓமம் வெள்ளுள்ளி ,,
செச்சக்காய்ப வேப்பங்கொழுந்து

இதுகளெல்லா மரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிலபோட்டு கரைத்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டிவீதம் காலையிலகொடுத்துவரநீங்கும் ௩-எ-கக-நாள் கொடுக்கவும் வாய்வுபண்டங்கள் நீக்கி போசனமபிக்கவும்,

பிள்ளைகள் பல்லில் இரத்தம்வடிதலுக்கு

மருந்து;

பச்சை நன்னாரிவேரைகொண்டுவந்து வெந்நீர்விட்டரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்கவும், க-நாளைக்கு மூன்றுவிசையாக காலை உச்சி மாலை இப்படி நித்திறவரையில கொடுக்கவும்,

பிள்ளைகள் காதில் யீபுகுந்தால் மருந்து

குப்பைமேனியிலையில சிறுநீர்விட்டு சாறுபிழிந்து காதில்பிழிய யீசெத்து வெளியில்விழும்,

, சகலகாச்சலுக்கும் பச்சைகற்பூராதித்தைலம்,
பச்சைகற்பூரம் உ விராகனி லவங்கப்பட்டை உ வி ஜாதிக்காய் உ விராகனி வாலுளம ௪ வி குமரிச்சாற்றிலரைத்து உளுந்து பிரமாணம் மாத்தி ரைசெய்து சக்கரையில் ஒரு குளிகையிட ஒன்றேமு க்கால நாழிகையில் விரோசனமாகி காச்சல்தீருகும்,

சணைச்சூடுதணிய எண்ணெய்

சித்தாமணக்கெண்ணெய் அரைபடி வல்லாரைச்சாறு அ படி வெந்தயம்

ஆவின்பாலிலரைத்து கலக்கி பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து சக்கரைகலந்து கரண்டிவிதம்கொடுக்கவும் சணைச்சூடுதணியும்,

சதைபடைப்புக்கு மருந்து

முற்றின கோழியின் குடலிலிருக்கும் சிறுகல்லும் வெள்ளரிப்பிஞ்சும் பூறு கரும்பெல்லும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்தரைத்து ஆவின்பாலில் கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும் இப்படி ஆறுநாள் கொடுக்கவும்,

பிள்ளைகள் சகலகழிச்சலுக்கும் உருண்டை

சாதிக்காய் சாபத்திரி லவங்கம்
ஏலம் அதிமதுரம் அதிவிடையம்
அபின் கஞ்சா கோரோசனை கோரைக்கிழங்கு
வெந்தயம் சீரகம் சிறுநாகப்பூ புளியாரை
காட்டாத்திப்பூ மாதளம்பிஞ்சு வாழைப்பூ

இவையெல்லாமிடித்து ஆவின்பாலில் பிட்டவியல் அவித்தெடுத்து வாழைப்பூச்சாற்றிலாவது மாதளம்பழச்சாற்றிலாவது அரைத்து மிளகுபோலுருண்டை

செய்து நிழலிலுலர்த்திவைத்துக்கொண்டு ஒரு மாத்திரையை பொடித்து சக்கரையிலகலந்துகொடுக்கவும் இப்படி அந்திசந்திகொடுக்கநீங்கும்,

பிள்ளைகள் மலககட்டுக்கு விரோசனப்பொடி,

இலைக்கள்ளிவேர்பட்டை ரு பலம் மிளகு கவ பலம்
உள்ளி ,, கவ பலம் கடுக்காய் கவபலம்

இவைகளை இரவில் காயவைத்து உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைக்குக்கொண்டு குழந்தைகளபெலமறிந்து மூலைப்பாலிலல்லது வெந்நீரில ஒரு காசெடைபோட்டு குலிககிவார்கக விரோசனமாகும

கண்புகைச்சல் காதுமந்தம் மண்டைகுடைச்சல்

இவைக்குதைலம்,

வெட்டிவேர்தூள் ய பலம் சு-படிஜலத்தில்போட்டு கியாழமிட்டு அரைப்படியாய்க்காய்ச்சியிரக்கிநல்லெண்ணெய் முக்கால்படி கூடவிட்டு அதிமதுரம்தேசாவாம் கடுக்காய் கஸ்தூரிவஞ்சள் வகைககு அரைபலம் இவைகளைப்பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சிமுழுகிவர பீனிசம் மண்டைகுடைச்சல் நீர்கோவை கண்புகைச்சல் காதுமந்தம் தேகயெரிவு காந்தல் இவை தீரும் இச்சாபத்தியம்,

சகலசுரத்திற்குமாத்திரை

ஆடுதின்னாப்பாளைவேரை நிழலிலுலர்த்தி கருவாய்ப்பட்டை சமன்கூட்டி பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம்பழ ரசத்தாலாட்டி பசித்துக்கொட்டைபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து இஞ்சிசுரசம்தேன் இதுகளில் கொடுக்கநீங்கும்,

கணம் இருமல் வாய்நாற்றத்திற்கு கியாழம்,

மணத்தக்காளி ஒருபிடி வெந்தியம்ஒருபலம் ஈருள்ளி மூன்று பலம் துடடிடை இவை பொன்னிறமாய்வருத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டுக்காய்ச்சி எட்டொன்றாய்க்காச்சிவடித்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்

மண்டைபிணிசுக்குப்புகை

லிங்கம் விராகனிடை க அத்திப்பட்டை பலம் வ இவைரெண்டையும் நிழலுலர்த்தாக உலர்த்திப்பொடிசெய்துவைத்துக்கொண்டு சுங்கானில் கொஞ்சம் போட்டு புளியன்பட்டையை கொளுத்தி அந்த நெருப்பை சுங்கானில்போட்டுபிடிக்கவும் இம்முறையாக ஐந்துநாள் பிடிக்க மண்டை பிணிசுதீரும்

கல்லடைப்பு மருந்து,

மூள்ளிலவம்	க பலம்	நாவல்கொழுந்து	க பலம்
பூலா	க பலம்	வெட்பூலா	க பலம்
முத்தக்காசு	க பலம்	நன்னாரி	க ,,
மூல்லை	க பலம்	சீந்தில	க பலம்
செந்தாமரை	க பலம்	சித்தாமுட்டி	க பலம்
செங்கழுநீர்	க பலம்	சிறுபீளை	க பலம்
விராலி	க பலம்	வெட்டிவேர்	க பலம்
விலாமிச்சம்வேர்	க பலம்	பொன்னாங்கணி	க பலம்

நாலுபடி இளநீரில் போட்டு அரைபடி கியாழமாய் வற்றக்காய்ச்சி வடிகட்டி கொடுக்கத்தீரும்,

சகலமேகயெண்ணெய்.

சித்தாமணக்கன்முத்தை ஒருநாள் யிளநீரில் ஊரவைத்து மறுநாள் அரிசி கழுவியதண்ணீரில்வேகவைத்து உலர்த்தி ஆவாரைவேர் கியாழத்திலகரை

த்துக் காயச்சி பிழிந்த பெயணையும் பெரும்பூசினிக் காய்சாறு தென்னம்பூசாறு வகைக்கு படி-க நன்றா ர்வோ ஜாதூபலம் பெடித்தடித்து காலுபடி தண்ணி யிறபோட்டு கியாழமிட்டு அரைப்படி கியாழமாக யி ரக்கி மேற்படி மருந்துடனகலந்து காய்சசிவடித்து சுட்டின ரசகற்பூரம் விராகனிடை அ கோரோசனை விராகனிடை-உ இரண்டும் கலவத்திலிட்டு மேற்படி யெண்ணெய்விடாதது உ-சாமம் அரைத்து கரைத்து கலசத்திலவைத்துக்கொண்டு தேகபலமறிந்து கால் அல லது அரைவிசம்படி கொடுக்கவும் உப்பு புளிநீக்கிபத் தியம்வைக்கவும் மேகசூலை வெட்டை அஸ்திசூடுபிர மேசம் மேகச்சொரிசிரங்கு முதலானதும்தீரும்,

சகலமேகத்திற்கும் யெணணெய்

விளக்கெண்ணெ அரைபடி பெரும்பூசினிக்காய்ச் சாறு-க-படி ராவெங்காயச்சாறு அரைபடி எலுமிச் சம்பழச்சாறு அரைபடி தாமரைச்சாறு அரைபடி ஜீரகம் பூண்டு கலந்துகொண்டு வெந்தியம் க-பலம் அரை த்து அதிலகலக்கு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு கரண்டிவிதம் சாப்பிட்டுவர சக லமேகமும் சூடுவெட்டை பிரமேகம் மூலக்கள அறுகாது நெடுநாளை நீர்கட்டு அக்கினிமந்தம்இவை தீரும்,

மேகவாய்வுக்கு வெள்ளிபஸ்பம்

சொக்கவெள்ளியாவது ரூபாவெள்ளியாவது க ழஞ்சுருபாயிடை யெடுத்து யிதை வாழைமரத்தடியின் சொரிகிவைத்து கடு-நாள்பொருத்துபோய் பார்த் தால சொரிகிவைத்த வெள்ளியின்மேல் முட்டைமு ட்டையாக கிளம்பியிருக்கும் அதைகொண்டுவந்து குப்பைமேனிசார்விட்டு அரைத்து பில்லைதட்டி செ

ப்பயலில்வைத்துகாய்ந்தபிறகுமண் அகலேரெண்டுகொ ணடுவந்து ஒரு அகலிலயில்லேயைவைத்து மேலஒரு அகலேமூடி சீலேயில்மண்பூசி கவசம்செயது ம-கைவ ரட்டியில்புடம்போடவும் சுன்னமாகும் அதை கல்வ ததிலிட்டு அரைததுவைத்துக்கொளளவும்

உள்ளுக்குசாப்பிடுமுறை

வேளையொன்றுக்கு அரிசியிடை பசுப்வெண ணெயில குழைத்து காலே மாலே ரு-நாள்சாப்பிடவும

சீருமவியாதிகள்,

அரையாப்பு கொருக்கு கைகால்பிடிப்புடன் உக மேகமூநதீரும் பத்தியம இச்சாபத்தியம்

எ-நாள வேமலநானம் சு-நாள் என்னெணய்ஸ்தா னமசெய்யவேண்டும்,

ஊஷ்டபேதிக்குகரியுப்பு,

கரியுப்பு கவ பலம் துத்திவோபட்டை எ-பலம் அதின்சமூலம் கூ பலம்

இவைகளைக்கொண்டுவந்து வேர்பட்டையும் இ லேயும் வெவ்வேருக வுரலிலிட்டுயிடித்து பிரகு வெ ளாங்காய்பிரமாணம் மண்குடுவைகொண்டுவந்துயிடி தவேரையும் யிலேயையும்ஐநதுபாகமாக்கிஒருபாகம வேரில் பாதிகுடுவையில்போட்டு பிரகு உப்பை மத தியில்வைத்து அதின்மேலமற்றபாதிவேரையும்போ ட்டு அதின்மேல யிலேயையும்போட்டு குடுவைமேல ஒரு ஓட்டுபிலலேமூடி சீலேயில மண்கவசம்செய்து கோழிப்புடமபோடவும இப்படிஐநதுபுடமபோட்டு யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு அரைததுபுட்டியில் போ ட்டுவைத்துக்கொள்ளவும,

சாப்பிடுகிறதற்கு ஒருவிராாணிடையெடுத்து அப் பட்டமானதேனில் குழைதது காலே மாலே ஐந்துநா ள்சாப்பிடவும்.

தீரும்வியாதி மேகவாய்வு ஊஷணவாய்வு கை கால்பிடிப்பு அஜீரணம்பித்தம்இவைமுதலான தும்தீரும்.

பத்தியம் நல்லெண்ணெய் கடுகு கொள்ளுபருப்பு அவத்திக்கீரை பூசினிக்கா லாகிரி யிதுகள்கூடாவாம் பெரியோர்களுக்கு காணும் சகலமேகவெள்ளைக்கும்

லேகியம்.

கால்படி தேற்றான்வித்து கொண்டுவந்து நன்ரு யுறைக்துக்கழுவி பசும்பாலில் ௩-நாள் ஊரப்போட்டு யெடுத்தரைத்து அந்தணிறைக்கி சரியிடை பசுமவெண்ணைகூட்டி பிசைந்து ஆவின்நெய் அடுப்பிலேற்றி மேற்படி மருந்தைபோட்டு கிண்டிக்கொண்டேயிருக்கவும பொன்னிறமாய்வருமபொழுது சீரகம ஏலம வகைக்கு இரண்டரைவிராகனிடை

சாதிக்காய்	சிறுநாகப்பூ	லவங்கப்பட்டை
ஜாபத்திரி	தாளிசபத்திரி சதகுப்பி	குங்குமப்பூ
அதிமதுரம்	திருகடுகு	கிராம்பு கருஞ்சீரகம்

வகைக்கு விராகனிடை-௫ யாவும் யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அத்துடன் மூன்றுபலம் சீனியும் கலந்துகொண்டு அடுப்பிலிருக்கும் லேகியத்தில் சிறுக சிறுக தூவிக்கொண்டே கிளரிவருகையில் படிகாரத்தை பொரிகவைத்து பூர்த்தெடுத்த சுண்ணம் ௧-பலம்தூவி கிளரி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு நிதம் இருவேளையாக கொட்டைப்பாக்களவு கொடுத்துவரவும் ௨௰-நாள்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் நெய்-பால்-தயிர் சேர்ககலாம் சூடானபதார்த்தங்கள் யாவும் நீக்கி குளிர்ச்சியான மணக்கரி மாமிசமுதலானதும் ஆகும இம்மருந்து முடிவான ௧௫-நாள்மட்டும் ஸ்திரீபோகம்நீக்கவும் எவ்விதவெள்ளையும்தீரும்

வெள்ளைக்கு வெள்ளீயபஸ்பம்,

தங்காடியிலைகொண்டுவந்து அரைத்து வெள்ளீயம் பலம்-க நிறுத்து அரைத்தயிலையுள்வைத்து சீலை கவசஞ்செய்து ங-வரட்டியால புடம்போடவும் சுண்ணமாகும்.

உள்ளருக்குச்சாப்பிடுமுறை,

வேளையொன்றுக்கு கடலைப்பிரமாணம் ஏழுநாள் காலைமாலைவெண்ணெயிற்குழைத்துச்சாப்பிடவும்

தீரும்வியாதிகள்

சகலவெள்ளையுந்தீரும் இச்சாபத்தியம் கூ-நாள் ஓமஸ்தானஞ்செய்யவும் கக-நாள் எள்ளெண்ணெயில் ஸ்தானஞ்செய்யவும்.

மன்மதசிந்தாமணிலேகியம்

பசும்நெய் அரைபடி சீனிசர்க்கரை ம-பலம்போட்டு அடுப்பேத்தி கரைத்து பாகுபதமானதில்

திரிகடுகு	க பலம்	ஏலம்	க பலம்
எள்ளு	க	,, சிரம்பு	க
உளுந்து	க	கோஷ்டம்	க ,,
வெந்தயம்	க	இலவம்பிசின்	க
இலைவித்து	க	குராசாணிவோம	க
மல்லி	க	மதுரம்	க
கச்சோலம்	க	ஜாதிக்காய்	க
இந்துப்பு	க	சிறுதேக்கு	க
கடுககாப்பூ	க	நற்சீரகம்	க
கருஞ்சீரகம்	க	ஓமம்	க
லவங்கப்பட்டை	க	லவங்கபத்திரி	க
மதனப்பூ	க	மூந்திரிப்பழம்	க
வசம்பு	க	கடுக்காய்	க
நெல்லிவற்றல்	க	தான்றிக்காய்	க
இலுப்பைப்பூ	க	செங்கழுநீர்ப்பூ	க

அமுக்கிறாக்கிழங்கு	க	சீந்திற்றண்டு	க
நெஞ்சிலபழுப்பு	க	நிலப்பனைக்கிழங்கு	க
நீர்முள்ளிவிரை	க	வாழை	க
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு	க	ஆவாரை	க
சந்திச்சாரனை	க	சிறுகாஞ்சொறி	க
அபின் பிரரகனிடை	க		

இவை ரவிவிலுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து பசும்பாலில் பிட்டிட்டு உலர்த்திய சூரணத்தை மேற்படி நெய்பாகில தூவிகொண்டேலரவங்கடைசியில தேன் ம-பலம்பெய்துகொஞ்சமாயவிட்டு மெலகியபதமாகுமட்டும் இளரிபிரக்கிளைவந்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குகொட்டைப்பாக்குபிரமாணமாக இருவேளையுமசாப்பிடவும்பத்தியம பாலுஞ்சாதமகொள்ளவும் தேகம்பலப்பதுடன் தாதுவிர்த்தியுண்டாம் உ ம-அலலது ச ய-நாள் நின்றால்மிகநலலது.

மதனசஞ்சீவிநெய்

திருகடுகு	ச	களஞ்சி சிறுநாகப்பூ	ச களஞ்சி
கிராம்பு	ச	களஞ்சி பத்திரி	ச
வாலமிளகு	ச	சிரகம	ச
தக்கோலம்	ச		
மிகோரக்கர்மூலி	ரு	அபினி	ரு

இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்து மூக்கர்ல்படி நெய்யிலவேகவைத்து நெய்யைவடிகட்டிக்கொண்டு ஒருகரண்டிநெய்சாப்பிடவும் புளியைத்தள்ளி பாலுசாதம்சாப்பிட்டுபுணர்ந்தால் இந்திரியம்கலிதமாகாது மிகவும் இன்பங்கொடுக்கும்,

பரமசிவன்பார்வதிக்குபதேசித்த

வயித்திய அரிச்சுவடி

சம்பூரணம்.

௨

கடவுள்துணை.

அட்டவணை.

பக்கம் வயித்தியநாடிமுறை.

க முகவுரை
சு ஜீவவுற்பத்தியறியும்விபரம்
எ நாடியின்குறி
அ நாடியின்மாதக்குறிப்பு
ய நாடிநிலையறியவும
கசு நாடிஙனிற்கும்நிலை
கஎ வாதபித்தமசிலேற்பனமசெய்குறி
பித்தம்செய்குறி
கஅ சிலேற்பனமசெய்குறி
யிதுவும்வேறு
உய மரணக்குறி

அவிழ்தமுறை

ஙச பித்தத்திற்குகியாழமபித்தசுரத்திற்குகியாழம்
ஙரு பித்தசுரவாதசுரத்திற்குகியாழம்
[illegible]
ஙகூ கெற்பகுடுதணியகியாழம் சீதபேதிக்கு ஙடமு
ஙஎ வாதசுரத்துககுகியாழம
பித்தசுரத்திற்குகியாழம
சிலேத்துமசுரத்திற்குகியாழம
ஙஅ நீரடைப்புக்குகியாழமம நுமுறை
ஷிணாவாதத்திற்குகியாழம
ஙசு ஷிணாவாதத்திற்குமசாலவடை
வயற்றுநோய்க்கும வயற்றுகிருமிகடகுகியாழ
சய அண்டவாதசாந்திபொடிரெத்தபித்தந்தீருடிநீர்
உட்காச்சல்பிரமியமேகத்திற்குசாந்தி

சக இருமல்உப்பிஷகதிரபொடி
ஈளை யிருமல்சுவாசத்திற்குகிருதம்
சஉ பிள்ளைகட்குசுரத்திற்கும்குளிருக்குமருந்து
அசீரணத்திற்குகுழிப்புரணங்களுக்குமொலாம்
தநதவியாதிக்குப்பொடி
சரு மகோதரசர்க்கிக்குசாறு ஷீரநெய்
கிரந்திகுலைபுண்வயற்றுவலிவாய்வுபெரும்பாடுக
சச நீர்கடுச்சலுக்குகட்டிவாதி காதிரைச்சலுக்கு
பெரும்பாட்டுக்கு (தைலம்
சரு ஒடுகுன்மத்திற்குபொடிநீர்கடுப்பிற்குமருந்து
பிள்ளைபெற்றவர்களுக் வயற்றில்தங்கியஅழுக்
குநங்குமுளைகரப்பான்ரணங்களுக்குஎண்ணை
சசு வாய்வுகிரந்திதீரநத்தையெண்ணை
கரப்பான்ரணத்திற்கும்உள்ளுக்குமேலுக்கும்எ
பேதிக்கு எண்ணை குளிர்சியெண்ணை

சஅ ராட்சதசூரணம்
வாதத்திலுல்வந்தகுத்தல்குடைச்சல்தீரசூரண
ஞகூ சொரிசிரங்கிற்கும்குலைக்கும்எண்ணை
அரையாப்புதீர எண்ணை பெருமூத்திரந்தீரபசு
மோர் பலவலிதீரக்கியாழம்
ரு0 பித்தம் சயி தீரதலைமுழுகும்தைலம்
பித்தத்திற்குசூரணம்மூலநோய்யாவுந்தீரசூரண
ருக கண்டததிற்குமேற்பட்டவியாதிக்கெல்லாம்சூ
வாதம் அய-சூரணம் ரணம்
கவிசைபெருவயறுதீர பேய்துமட்டியெண்ணை
ருஉ பிரத்தமேகந்தீரதாளிசசூரணம்
கண்ணோய் கூசு-க்குந் தலைமுழுகும்தைம்
ருரு கண்டமாலைக்கு மேற்பூசுந்தைலம்
சிலவிஷங்கட்குகுடிநீர்கணத்தெண்ணை
ருச கணத்திற்குசூரியபுடஎண்ணை கைகாலில்பித்

வெடிகண்டால்மருந்து நீரில்ரெத்தமகண்டால்
மருந்து முழங்கால்வாததிற்குகட்டடம்
௫௫ சளிகோழைக்குபிரண்டைரசம்
பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு சீழ்நீரம்கட்டினால்ம
ருந்து சுகஜன்னிக்குநெய்
சூட்டினால்கண்டவெள்ளைக்குமருந்து
சிறுநீர்பிரங்கமருந்து
௫௬ மேகபுண்புரைகள் முதலானரணங்களுக்கு த
டிச்சலதளும்புதாமரைகட்குபூசுமருந்து
தலைவலிகளுக்குசுருக்குதைலம்
நாக்கிலும் உதட்டிலுமுண்டாகும் புண்களுக்கு
குளிர்ச்சியெண்ணெ
௫௭ மேகம் சகலபிணிசம்மேககாங்கைக்குதைலம்
பிணிசத்தைலம் பித்தவெட்டைஅஸ்திசுரம்கை
கால்காந்தல் யிவைகட்குபசும்பால்தைலம்
௫௮ குழந்தைகட்கு பேதி நாக்குபூச்சிகள்விழ
பெரியோர்களுக்கு மலக்கட்டுநீங்க சூரணம
௫௯ பிள்ளைகட்கு வாய்வு உப்பிஷம் மலக்கட்டுக்கு
பூபதிமாத்திரை அமிர்தசஞ்சீவிகுழம்பு
பிள்ளைகளுக்குசெண்பகமாத்திரை
சாப்பல்மண்தின்னுகிரகுழந்தைகட்கு மருந்து
௬௰ கக்குவானுக்குமருந்துகுழந்தைகட்குவிளாவா
தம்கண்டால்மருந்துவிரைவாதத்திற்குஎண்ணெ
பிள்ளைகள்பல்லில்ரத்தம்வடிதலுக்குமருந்து
பிள்ளைகள் காதில் சீழ்வந்தால்மருந்து
௬௧ சகலகாச்சலுக்கும் கற்பூரமாத்திரை
கணைக்குதேணியயெண்ணெ சதையடைப்புக்கு
மருந்துபிள்ளைகள் சகலகழிச்சலுக்கு உண்டை
௬௨ பிள்ளைகள் மலக்கட்டுக்குவிரேசனப்பொடி
கண்புகைச்சல்காதுமந்தம்மண்டைகுடைச்சல்
யிவைகட்கு தயிலம் சகலசுரத்திற்குமாத்திரை

௬௧ சணம் இருடல் வாயநாற்றத்திற்குகியாபூப
மண்டைபீனிசுக்குப்புகைகலவைப்புக்குமரு

௬௨ சகலமேகயெண்ணெய்

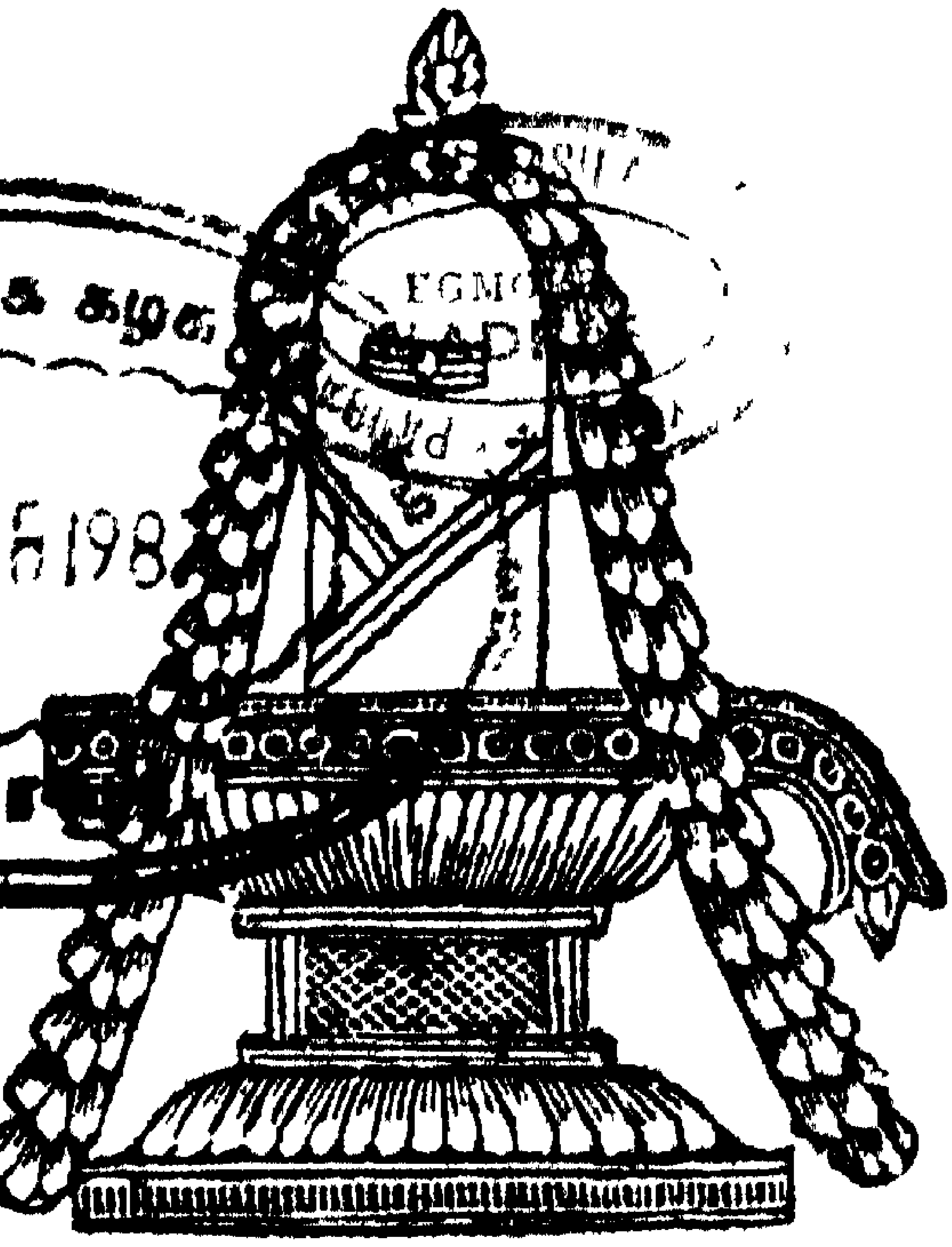
௬௪ சகலமேகத்திற்கும் எண்ணெய்
மேகவாய்வுக்கு வெள்ளியபஸ்பம்

௬௫ உஷ்ணபேதிக்கு கரியுப்பு

௬௬ பெரியோர்களுக்குகாணும் சகலமேகவெள்ளை
சுகும்லேகியம்

௬௭ வெள்ளைக்கு வெள்ளிபஸ்யம்
மணயதம்பிநதாணிலேகியம்

௬௮ மதனசஞ்சீவிரோய



பல்கலைக் கழக
7 FEB 198

இதைச்சேர்ந்த உ-வது புத்தகமாகிய வயித்திய வரிக்குவாய்பாடத்தில கைமுறையாய் செய்யத்தகுந்த பஸ்பம் செந்தூரம் கிருதம் முதலான அவிழ்தங்களும் சில சரக்கு சுத்தியாகங்களும் சீக்கிரத்தில் வெளிவரும்.