PATHARTHA GUNA CINTAMANI

Department of Indian Medicine & Homoeopathy
Chennai - 600 106

PATHARTHA GUNA CINTAMANI

Editor of Tamil Commentary:
Shri. Subramaniya Pandit

Translator:
P. Jeyaraj, M.A., M.A., M.Ed.,

Editor:
Dr. Anaivaari R. Anandan, Ph.D.
Special Officer (Translation Wing)

DEPARTMENT OF INDIAN MEDICINE & HOMOEOPATHY
ARUMBAKKAM, CHENNAI - 600 106

BIBLIOGRAPHICAL DATA

◆ Title of the Book	:	Pathartha Guna Cintamani
◆ Subject	:	Siddha Materia Medica
◆ Editor of Tamil Version	:	Shri. Subramaniya Pandit
◆ Translator	:	P. Jeyaraj, M.A., M.A., M.Ed.,
◆ Editor	:	Dr. Anaivaari R. Anandan, Ph.D. Special Officer Translation & Siddha Publication Wing
◆ Publisher	:	Department of Indian Medicine and Homoeopathy, Chennai - 600 106.
◆ Copy right ©	:	Government of Tamilnadu
◆ Language	:	English
◆ Edition	:	First
◆ Year of Publication	:	2009
◆ Paper Used	:	TNPL Creamwove 60 Gsm
◆ Size of the Book	:	RA 1/8
◆ Number of Pages	:	lxvi + 470 = 536
◆ Number of Copies	:	1000
◆ Price	:	Rs. 200.00

◆ Printed by : United Bind Graphics
189 (101-D), Royapettah High Road
Luz - Mylapore, Chennai - 600 004
✆ : 044 - 24661807, 24987562

DEPARTMENT OF INDIAN MEDICINE & HOMOEOPATHY

TRANSLATION TEAM

Editor

Dr. ANAIVARI R. ANANDAN, Ph.D.
Special Officer
Translation & Publication Wing

Translator

P. JEYARAJ, M.A., M.A., M Ed.

Scrutinizers

Dr. C.V. CHITTIBABU, Ph.D.,
Department of Medicinal Botany
GSMC, Chennai - 106

Steno Typist

T.V. LAKSHMI

Copyist

K. MAHESWARAN

G.A. RAJKUMAR, I.A.S.,
Principal Secretary & Director.

Directorate of Indian Medicine and
Homoeopathy, Chennai - 600 106.

FOREWORD

Tamilnadu has a rich tradition of many Arts and Sciences, of which Siddha System of Medicine, unique to Tamilnadu, has, for several centuries, been part of Tamil's lives and of the folk and traditional healing practices of rural Tamilnadu. It relies substantially on plant herbal based Medicines. Siddha System of Medicine has a distinctive approach to care specific ailments and also to build up immunity power of the person being treated against all diseases.

The widespread use of home remedies based on medicinal plants almost in all houses in rural Tamilnadu, reflects the importance of this System of Medicine and Treatment.

There has been an increasing important place for modern Allopathic System of Medicine in both the public and the private segments of the Health System in Tamilnadu, over the last several decades.

And now the situation is changed and the whole world is now leaping towards the use of Traditional Indian Systems of Medicine after knowing the benefits of the treatment based on plant origin.

The Central and State Governments also now encourage the overall development of the Siddha System of Medicine and the esoteric literatures of Siddha Medicine in Tamil are being translated and published in English so as to popularize the Siddha system outside Tamilnadu.

In this effort, the Translation wing headed by **Dr. Anaivaari R. Anandan,** Ph.D. Special Officer (Translation) is engaged in Translating and Publishing the Siddha works in English and this work. ***Pathartha Guna Cintamani*** is published now, which elaborates the properties of medicinal plants, foodstuffs, any other eatables besides decribing the rules and regulations to be observed for a happy and healthy living.

I appreciate all who have engaged in this task and acknowledge the contributions made by the Translators and the Scrutinizers in preparing and publishing this work in English.

I hope the work will be of more useful to all in the filed of Siddha Medicine as well as to the public.

Date : 17.04.2009 **G.A. Rajkumar**

Dr. ANAIVAARI R. ANANDAN, Ph.D.,
Special Officer, Translation Wing.

Directorate of Indian Medicine and
Homoeopathy, Chennai - 600 106.

EDITOR'S PREFACE

Health is the basis for development of ethical, economic, artistic and the spiritual sides of a man. The wealth of a country depends not merely on its natural resources but also on the vitality if its people.

Among the various systems of Traditional Medicine, Siddha Medical Science is the most ancient and excellent one. Ancient Tamil scholars classified as Siddhars, based on their rich experience and knowledge evolved the Siddha system of medicine.

The Siddha Science has been written in the beautiful Tamil language in its chaste and poetic form on cudgeon palmyrah leaves. One could even be emboldened to say that the Siddha Science is the base for all the medical systems available and practiced in India.

The basic principle of the Siddha Science is

'Food is medicine and the medicine is food'.

(உணவே மருந்து மருந்தே உணவு)

Grains, pulses, vegetables, tubers (roots), greens, fruits, oils, spices and condiments like garlic, ginger, pepper, turmeric etc., milk and milk products - all these are food and medicine at once.

In Tamil there is a saying.....

'Eat in limits' *(அளவோடு உண்)*

That is to say that everything should be consumed in limited quantities and avoid over eating.

If a person falls sick, the Siddhars say, initially he should take medicine made out of roots, barks and leaves for cure, and if they fail, then only he should take the parpams, chendurams etc.,

"Ver paaru-Tazhai paaru minjinakkal
mella mella Parpa Chenduram paare"

(வேர்பாரு தழைபாரு மிஞ்சி னக்கால்
மெல்லமெல்ல பற்பசெந் தூரம் பாரே)

For more serious and chronic diseases a graded system of medical treatment is recommended. Starting from medicated vegetable oils, pills, powders, the metallic preparations from iron, gold and silver could be used. Even pearls, corals and gems are used in medicine. Poisonous and arsenic materials like calomel etc., are detoxicated by purification and used successfully as therapeutic agents in Siddha system.

The herbs from our country exported to the western countries are imported back as synthetic pills and tablets. The flower of *Nandhiyavattai* (Tabernaemontana divaricata) come back to us as medicine for eye diseases. Even pepper, cloves, cardamom are converted into modern medicine and are flooded into Indian markets.

Thus Siddha medicines are most ancient, inexpensive, easy to use and highly efficacious. The invaluable books written by the ancient Siddha reveal the methods and medicines to treat even the dreadful diseases.

The Siddha text *'Pathartha Guna Cintamani'* deals with the properties and uses of medicinal plants, leaves, fruits, roots, and all other eatable items. It also explains the healthy way of life for longevity.

I extremely happy to publish this very ancient Tamil text *'Pathartha Guna Cintamani'* in English, which work was started in 1997 with Thiru. P. Jeyaraj, Translator, after 12 years, that itself reveals the difficult and problems faced by me in Translating & Publishing the work from Tamil into English, with continuous efforts and task.

I express my sincere thanks to Thiru G.A. Rajkumar, IAS., Principal Secretary & Director of Indian Medicine and Homoeopathy and the former Directors of this Department, for their kind support to this Translation wing in translating and publishing the Siddha works in English.

Also, I thank Tmt. T.V. Lakshmi, Steno typist and Thiru. K. Maheswaran, Copyist whose intimate assistance helped me a lot in my translation task.

I appreciate Thiru. P. Jeyaraj, Translator for his tireless efforts in translating this work, with an enthusiastic spirit besides his ill health & sufferings.

I thank M/s. United Bind Graphics, Chennai - 4 for their kind co-operation in printing this Text Book in time.

I hope this work will be appreciated by the non Tamil Speaking world as well as the Siddha experts and I expect their sincere suggestions for incorporating them in the future editions of the text.

Date : 30.04.2009 **Dr. Anaivaari R. Anandan**

CONTENTS

S.No.	Headings	Page No.
	Invocation to God	1
	Types of Medicinal Plants	1
	Tastes of Medicinal Plants	1
	Types of five elements	
1.	Features of Soil (Earth)	2
2.	Features of Water	2
3.	Features of Fire	2
4.	Features of Air	2
5.	Features of Space	3
	Types of *Thinai*	
6.	Nature of mountain range	3
7.	Nature of coastal tract	3
8.	Nature of Pastoral (Forest) region	4
9.	Nature of fertile river bed	4
10.	Properties of arid land	4
	Types of Water	
11.	Properties of rain water	4
12.	Nature of hailstone water	5
13.	Properties of dew drops	5
14.	Properties of water	5
15.	Properties of river water	6
16.	Properties of Ganges water	6
17.	Properties of *Yamuna* river water	6
18.	Properties of *Godhavari* river water	6
19.	Properties of *Thungabadra* river water	7
20.	Properties of *Narmada* river water	7
21.	Properties of *Sindhu* river water	7

22.	Properties of *Vaigai* river water	8
23.	Properties of *Chitra* river water	8
24.	Properties of *Cauvery* water	8
25.	Properties of *Thamiravaruni* water	8
26.	Properties of *Patchaiyaru* water	9
27.	Properties of pond water	9
28.	Property of lotus pond water	9
29.	Property of water lily pond water	9
30.	Properties of pond water with extreme cool and soaked with dry leaves	10
31.	Properties of lake water and rock fountain water	10
32.	Properties of rivulet water	10
33.	Properties of pure well water	11
34.	Properties of rock spring water	11
35.	Properties of fountain water	11
36.	Properties of rock water	11
37.	Properties of Limestone rock water	12
38.	Properties of Granite stone water	12
39.	Properties of the Waterfall's water	12
40.	Properties of wild stream water	13
41.	Properties of red water	13
42.	Properties of black coloured water	13
43.	Properties of paddy field water	13
44.	Properties of Crab burrow water	14
45.	Properties of moss water, etc.	14
46.	Properties of other types of water	14
47.	Water unfit for bathing and drinking	15
48.	Properties of cold rice water	15
49.	Properties of Vinegar	15
50.	Properties of salt water	16
51.	Properties of Ocean water	16

52 & 53.

Properties of boiled sea water 16

54. Properties of Jambolana root soaked in water 17

55. Properties of catechu tree root soaked in water 17

56. Properties of white silk cotton tree root soaked in water 17

57 & 58.

Properties of plantain tuber soaked in water 18

59. Properties of Juice of Stalk of Coconut and Palmyra 18

60 & 61.

Properties of tender coconut water 18

62. Properties of red variety tender coconut water 19

63. Properties of fresh and old tender coconut water 19

64. Properties of green tender coconut water 19

65. Properties of *Keli* tender coconut water 19

66. Properties of yellow tender coconut water 20

67. Properties of *Adukku* tender coconut water 20

68. Properties of black tender coconut water 20

69. Properties of *chori* variety tender coconut 20

70. Properties of *Aayiran kachi ila neer* 21

71. Properties of *Kundat kachi ila neer* 21

72. Properties of tender coconut water 21

73. Properties of tender coconut water drunk after food 22

74. Properties of tender coconut water which is boiled and then cooled 22

Types of Hot Water

75. Properties of hot water 22

76 & 77.

Properties of cooled water after boiling 22

78. Properties of lukewarm and warm water 23

79. Properties of water boiled Down to One Fourth 23

80. Properties of hot water drunk before, after and during meals 24

Properties of Hot Water in Various Types of Pitchers

81.	Properties of hot water in the golden pitcher	24
82.	Properties of water in silver cup	24
83.	Properties of hot water in the vessels of copper, silver, alloy of five metals and bronze	25
84.	Properties of hot water in the earthen pitchers	25
85.	Properties of hot water in the long necked rose water sprinkler *(Panneer Sembu)*	25
86.	Properties of hot water in iron pitcher with spout	26
	Milk	
87 & 88.	Properties of breast milk	26
89.	Features of breast milk of women who are black and red	26
90.	Features of prostitute's breast milk	27
91.	Features of cow's milk	27
92.	Features of the milk of various varieties of cows	27
93.	Features of the milk of cow with black tongue and udder	28
94.	Features of varieties of cow's milk	28
95.	Features of milk cows with movable horns	28
96.	Properties of milk of cows begot third or fourth time	28
97.	Unfit cows and the quality of milk obtained from them	29
98 & 99.	Properties of day time cow's milk	29
100.	Quality of night time cow's milk	30
101.	Properties of buffalo's milk	30
102.	Properties of goat's milk	30
103.	Properties of common brown sheep's milk	31
104.	Properties of elephant's milk	31
105.	Properties of horse's milk	31

106. Quality of camel's milk 31

107 & 108.
Quality of ass - milk 32

109. Properties of milk boiled in various vessels 32

110. Properties of skimmed milk 32

111. Amount of water to be added to boild milk 33

112. Properties of cheese (milk cream) 33

113. Properties of coconut milk 33

114. Properties of latex of banyan tree 34

115. Properties of the milky juice of the country fig-tree 34

116. Properties of milky juice of Ficus hispida 34

117. Properties of milky Juice of Ailanthus malabarica. 34

118. Properties of latex of
Siamese rough - bush and pagoda tree 35

119. Properties of Milky Juice of Mistletoeberry
Thorn and Indian Beech 35

120. Properties of latex of Blinding tree 35

121. Properties of latex of milk hedge 36

122. Properties of latex of Triangular spurge 36

123. Properties of latex of Deer's ear spurge 36

124 Properties of common milk hedge 37

125. Properties of latex of creeping milk hedge 37

126. Properties of latex of Mudar 37

127. Properties of latex of white variety of Mudar 27

128. Properties of latex of Common physic nut 38

129. Properties of Croton Bonplantianum
(Eli Amanakku) 38

130. Properties of mexican poppy 38

Kinds of Curd

131. Properties of cow's curd 39

132. Properties of curd free from cream of the milk 39

133. Properties of she buffalo's curd 39

134. Properties of goat's curd and butter milk 39
135. Properties of common brown sheep's curd 40
136. Properties of camel's curd 40

Kinds of Buttermilk

137. Properties of cow's buttermilk 40
138. Properties of buffalo's buttermilk 41
139. Properties of camel's buttermilk and ghee 41

Kinds of Butter

140. Properties of the breast milk butter 41
141. Properties of cow's butter 41
142. Properties of buffalo's butter 42
143. Properties of goat's butter 42
144. Properties of camel's butter 42

Kinds of Ghee

145. Properties of cow's ghee 43
146. Properties of *Kaaraampasu* ghee (A cow with black tongue and udder) 43
147. Properties of buffalo's ghee 43
148. Properties of goat's ghee 44
149. Properties of Common Brown Sheep's and Farm Sheep's Ghee 44
150. Properties of mixed ghee 44
151. Properties of the ghees of pig, iguana, and crow 44
152. Properties of the ghees of tortoise, garden lizard and bear 45
153 & 154. Properties of castor oil 45
155. Properties of castor oil small variety 46
156. Properties of gingelly oil 46
157. Properties of Almond's oil 46
158. Properties of neem oil 47
159. Properties of mahua oil 47

160. Properties Alexandrian Laurel's oil 47
161. Properties of Indian beech's oil 47
162. Properties of coconut oil 48
163. Properties of mixure of three oils48
164. Preparation of *mukkottu* oil 48
165. Properties of mixture of five oils 49
166. Properties of mustard oil 49
167. Properties of jangli almond oil 49
168. Properties of marking nut oil 49

Kinds of Dung

169. Properties of cow's dung 50
170. Properties of buffalo's dung 50
171. Properties of goat's dung 50

Kinds of Urine

172 & 173.
Properties of urine 50
174. Properties of cow's urine 51
175. Properties of buffalo's urine 51
176. Properties of goat's urine 52
177. Properties of elephant's urine 52
178. Properties of horse's urine 52
179. Properties of camel's urine 53
180. Properties of ass's urine 53

Kinds of Sweet Varieties

181. The properties of various types of sugarcane 53
182. Properties of reedy sugarcane juice 54
183. Properties of excessive intake of juice of sugarcane and jaggery 54

Kinds of Syrup

184. Properties of honey syrup 54
185. Properties of Treacle (*manapagu*) 55

186. Properties of over boiled treacle and old molasses of jaggery 55

Kinds of Jaggery

187. Properties of good quality jaggery 55
188. Properties of *undai vellam* 56
189. Properties of coconut and palmyra jaggery 56
190. Properties of date-palm jaggery 56

Kinds of Sugar

191. Properties of country sugar 56
192. Properties of white sugar 57

Kinds of Sugar Candy

193. Properties of sugar candy 57
194. Properties of coconut candy 57
195. Properties of palm candy 58
196. Properties of date palm candy 58
197. Properties of honey candy 58

Kinds of Drinks (Liquor)

198. Properties of coconut toddy 58
199. Properties of palmyra toddy 59
200. Properties of date palm toddy 59
201. Properties of cashew nut toddy 59
202. Properties of alcohol prepared from rice babul tree and coconut tree 60
203. Properties of country fig toddy 60
204. Properties of hill honey 60
205. Properties of wild branch honey 61
206. Properties of ant - hill honey 61
207. Properties of house honey 61

Kinds of Tree

208. Properties of Sandal wood 61
209. Properties of Deodar tree 62

210. Properties of Eagle wood tree 62
211. Properties of cassia tree 62
212. Properties of cassia arborescens 63
213. Properties of Java cassia 63
214. Properties of Peacock's flower tree 63
215 & 216. Properties of Arjun terminalia 63
217. Properties of Indian kino tree 64
218. Properties of Prosopis spicigera 64
219. Properties of Flame of the forest 64
220. Properties of Arabian Jasmine 65
221. Properties of fire flame bush 65
222. Properties of Cashmere tree 65
223. Properties of three leaved caper 66
224. Properties of Sage leaved alangium 66
225 & 226. Properties of *Kadal azhinjil* 66
227. Properties of *Bootha maram* 57
228 & 229. Properties of Siris tree 67
230. Properties of Black Siris Tree 67
231. Properties of Silk cotton tree 68
232. Properties of red silk cotton tree 68
233. Properties of Wood apple tree 68
234. Properties of Indian Gooseberry (black variety) 68
235. Properties of old pomegranate 69
236. Properties of neem tree 69
237. Properties of bead tree 69
238. Properties of *Sarukarai vembu* 100 years old neem tree 70
239. Properties of Indian apeface flower 70
240. Properties of Pala Indigo Tree 70

241. Properties of *Theem paalai* tree 70

242. Properties of *Malai paalai* 71

243. Properties of Conessi or Easter Tree 71

244. Properties of *Kula Paalai* 71

245. Properties of Indian coral tree 72

246. Properties of White babool 72

247. Properties of bamboo tree 72

Kinds of Plants

248. Properties of Tanner's cassia 73

249. Properties of Negro coffee 73

250. Properties of black honey shrub 73

251. Properties of Ballota disticha 73

252. Properties of *Kunma kudori* 74

253. Properties of Ashy babool 74

254. Properties of Fetid cassia 74

255. Properties of *Nintraal churingi* and *Nilam purandy* 74

256. Properties of *uralamanakku* (A species of castor plant) 75

257. Properties of physic nut 75

258. Properties of Sun hemp 75

259. Properties of *Maamaalai* 76

260. Properties of Rungia repens 76

261. Properties of round rattlewort 76

262. Properties of white rattlewort 76

263. Properties of moonflower (Ipomoea bonanox) and sunflower (Helianthus annuus) 77

264. Properties of Indian birthwort 77

265. Properties of wood apple 77

266 & 267. Properties of smooth volkameria 78

268. Properties of Indian nightshade 78

269. Properties of Andaman Indian oak 78
270. Properties of yellow berried nightshade 79
271. Properties of Indian turnsole 79
272. Properties of *Perunthel kodukku* 79
273. Properties of *Siruthel kodukku* 80
274. Properties of chiretta 80
275. properties of wiry indigo 80
276. Properties of water thorn 80
277. Properties of Indian birthwort 81
278. Properties of thorn apple 81
279. Properties of *Karu uumathai* 81
280. Properties of *Pon umathai* 82
281. Properties of *Marul umathai* 82
282. Properties of small Cashmere tree 82
283. Properties of Javanese wool plant 82
284 & 285.
Properties of common wayside weed 83
286. Properties of lizard plant 83
287. Properties of *Thaani poondu* and *Pori poondu* 83
288. Properties of Ovate leaved ivory wood 84
289. Properties of Indian birthwort 84
290. Properties of Solanum nigrum 84
291. Properties of Solanum nigrum (blach variety) 85
229 & 293.
Properties of five leaved cleome 85
294. Properties of Dog mustard 85
295. Properties Blistering ammania 86
296. Properties of fire plant and Arrow head 86
297. Properties of *Sulukku naayagam* 86
298. Properties of Ruellia prostrata 86
299. Properties of *Pilavai kolli* 87

300. Properties of Sida acuta 87
301. Properties of yellow thistle 87
302. Properties of worm killer 88
303. Properties of shaggy button weed 88
304. Properties of prostrate shrub 88
305. Properties of dry lotus 89
306. Properties of Ocimum album 89
307 & 308.
Properties of Indian phyllanthus 89
309. Properties of Prickly sida 90
310. Properties of holy basil 90
311. Properties of holy basil (red variety) 90
312. Properties of holy basil (black variety) 90
313. Properties of holy basil *(nila thulasi)* 91
314. Properties of holy basil *(naai thulasi)* 91
315. Properties of holy basil (*kal thulasi*) 91
316. Properties of holy basil (*mul thulasi*) 92
317. Properties of donkey thumbe 92
318 & 319.
Properties of ash coloured fleabane 92
320. Properties of style plant 93
321. Properties of East Indian globe thistle 93
322 & 323.
Properties of Spheoranthus amaranthoides 93
324. Properties of Enicostemma littorale 94
325. Properties of orilai thaamarai 94
326. Properties of Ionidium suffruticosum 94
327. Properties of Tropical duck weed 95
328. Properties of Mollugo cerviana 95
329. Properties of sweet basil and *uruthirasadai* 95
330. Properties of Indian wormwood 95
331. Properties of southernwood 96

Kinds of Creepers

332.	Properties of Capparis zeylanica	96
333.	Properties of broom creeper (Bigger variety and small variety)	96
334 & 335.	Properties of periploca of the woods	97
336 & 337.	Properties of straggling prickly shrub	97
338.	Properties of thick leaved lavender	98
339.	Properties of *Moosu malligai*	98
340.	Properties of eared jasmine	98
341.	Properties of forest pepper	99
342.	Properties of Bryony	99
343 & 344.	Properties of square stalked wine	99
345.	Properties of *kalippirandai*	100
346.	Properties of *theem pirandai* and *pulippirandai*	100
347.	Properties of Ruellia secunda	100
348 & 349.	Properties of horse tail millet	100
350.	Properties of *pavazha kundri* (red variety)	101
351.	Properties of Rivea ornate	101
352.	Properties of wound plant	102
353.	Properties of Heart pea	102
354.	Properties of bryoms	102
355.	Properties of Field gram	102
356.	Properties of spreading Hog -weed	103
357.	Properties of Sessile plant	103
358.	Properties of Austration asthma weed	103
359.	Properties of Lippia nodiflora	104
360.	Properties of Cassytha filiformis	104
361 & 362.	Properties of Caltrops	104

363 & 364.
Properties of Pedalium murex 105
365. Properties of trailing indigo 105
366. Properties of Trichosanthes cucumerina 105
367. Properties of Indian pennywort 106
368. Properties of Bee plant 106
369. Properties of variety of bee plant 106
370. Properties of slender dwarf morning - glory 106
371 & 372.
Properties of (*Kottai paasi* - A kind of moss) 107
373. Properties of Blue spiderwort 107
374. Properties of three flower ticktrefoil 107

Kinds of Grass

375. Properties of quadrangular spurge 108
376. Properties of prickly pear 108
377. Properties of wild and red Indian Aloes 108
378. Properties of Indian Aloes 109
379. Properties of Spurge sprout 109
380. Properties of Brmuda grass 109
381. Properties of luminous grass 109
382. Properties of sacred kusa grass 110
383. Properties of Citronella and *Kaavattampul* 110
384. Properties of blue panic 110
385. Properties of ginger grass 111

Usage of Whole Plants

387. Properties of Peepul tree (Ficus religiosa) 111
388. Properties of Banyan tree 112
389 & 390.
Properties of Portia tree 112
391. Properties of Jujuba tree 112
392. Properties of Sebesten plum 113

393. Properties of Indian mulberry 113
394. Properties of Drumstick tree (Moringa oleifera) 113
395. Properties of wild drumstick tree 114
396. Properties of Headache tree (Premna integrifolia) 114
397. Properties of Pomagranata (Punica granatum) 114
398. Properties of Plantain tree (Musa sapientum) 115
399. Properties of Common plantain 115

The Use of Plants (Whole Plant)

400. Properties of Tanner's cassia 116
401. Properties of Mistletoe berry thorn 116
402. Properties of Wild egg plant 116
403. Properties of Prickly chaff 117
404. Properties of Red variety prickly chaff 117
405. Properties of Black night shade *Manathakkali* (Solanum nigrum) 117

Types of Creepers - Whole Plant

406. Properties of Climbing brinjal *Thoothuvalai* (Solanum trilobatum) 118
407. Properties of bottle gourd - *Suraikkai* (Lagenaria vulgaris) 118
408. Properties of wooly heart vina *Naralai* (Vitis pedata) 118

Types of Tree Tubers

409. Properties of Palmyra Palm (Borassus Flabelliformis) *Panangkizhangu* 119
410. Properties of Black musale 119
411. Properties of Tapioca plant 119

Tubers of Plants

412. Properties of great leaved caladium 120
413. Properties of Winter cherry 120
414. Properties of Indian Rhubarb root 120

415. Properties of Malabar Glory lily 121
416. Properties of *Boomi Sarkarai Kizhangu* 121
417. Properties of Radish 121
418 & 419.
Properties of Turmeric 122
420. Properties of Round Zedoary Tuber 122
421. Properties of Tree Turmeric Tuber 122
422. Properties of Ginger Rhizomes 123
423. Properties of Typhonium Trilobatum Tuber 123
424. Properties of Elephant yam 123
425. Properties of Indian Arrow-Root 123
426. Properties of Cocoyam 124

Properties of Tubers of Creepers

427. Properties of tuber of Rattan 124
428. Properties of Horse Purslane 124
429. Properties of Ivy Gourd Tuber 125
430. Properties of living Bryony Creeper 125
431. Properties of Heart leaved moon seed 125
432. Properties of root tuber of Moon creeper 126
433. Properties of *Karudan Kizhangu* 126
434. Properties of East Indian Arrow Root 126
435. Properties of Wooly Heart Vine 126
436. Properties of Three Leaved Caper 127
437. Properties of Wild Asparagus 127
438. Properties of Sacred Lotus 127
439. Properties of Indian Red Variety Water Lily 128
440. Properties of White Indian Water Lily 128
441. Properties of Water Lily 128
442. Properties of Aquatic Root 129
443. Properties of Birch Leaved Acalypha 129
444. Properties of Indian Shrubby Copper Leaf 129

445. Properties of Greater Yam 129
446. Properties of Small yam 130
447. Properties of Betel yam 130
448. Properties of Sweet Potato 130

Types of Grass Rhizomes

449. Properties of Bermuda grass rhizomes 131
450 & 451.
Properties of Nut Grass Rhizomes 131
452. Properties of Indian Bowstring Hemp 131
453. Properties of Onion 132
454. Properties of Indian Squill 132
455. General properties of Tubers 132

Properties of Tree Roots

456 & 457.
Properties of bael tree Root 133
458 & 459.
Properties of root of Trumpet Flower Tree 133
460. Properties of Golden Champa Tree Root 134
461. Properties of Mango Root 134
462 & 463.
Properties of Mowa Tree Root 134
464. Properties of Henna Plant Root 135
465. Properties of Axle Wood Root 135
466. Properties of Cutch Tree Root 135
467. Properties of Nux-Vomica root 135
468. Properties of Indian Beech root 136
469. Properties of Jambul Tree Root 136
470. Properties of Indian Gum Arabic Tree Root 136
471. Properties of Woodier Tree Root 137
472. Properties of Sesban Tree Root 137
473. Properties of Indian gooseberry tree root 137
474. Properties of Country Gooseberry Tree Root 137

Properties of Shrubs' Roots

475. Properties of Malabar nut 138
476. Properties of the Mistletoe Berry Thorn Root 138
477. Properties of the root of Pink tinged White Sticky Mallow 138
478. Properties of Rose Coloured Sticky Mallow Root 139
479. Properties of Indian Stinging nettle Root 139
480. Properties Offive Leaved Wild Indigo's Root 139
481 & 482. Properties of Common Emetic Nut Root 140
483. Properties of Common Indigo Root 140
484. Properties of large Bengal Currant Root 140
485. Properties of Cuscus Grass Root 141

Types of Creepers' Roots

486. Properties of Wild Jasmine Root 141
487. Properties of Periploca Wood Root 141
488. Properties of Root of Wild melon 142
489. Properties of Root of Rough Bryony 142
490. Properties of Root of White Flowered Butterfly Pea 142
491. Properties of Root of Blue Flowered Mussel Shell Creeper 142
492. Properties of Ceylon Leadwort Root 143
493. Properties of Indian Birthwort Root 143
494. Properties of Indian Stinging Nettle's Root (Big variety) 143
495. Properties of Indian Stinging Nettle's Root (Small variety) 144
496. Properties of Indian Stinging Nettle's Root (Black variety) 144
497. Properties of Raw Long Pepper Root 144
498. Properties of Indian Maddar Root 145
499 & 500. Properties of Indian Sarsaparilla Root 145

Types of Grass Roots

501. Properties of Raw Roots of Vetiveria Zizanioid 146
502. The Roots of *Pancha Moolam* 146
503. Properties of Roots of *Siru Pancha Moolam* 146
504. Properties of roots of *Perum Pancha Moola* 147
505. Properties of *Astamoolam* Roots 147
506. Properties of *Dasamoolam* Roots 148

Types of Barks

507. Properties of Country Fig Bark 148
508. Properties of Jambul Bark 149
509. Properties of Drumstick's Root Bark 149
510. Properties of the Bark of Tamarind Tree 149
511. Properties of Toothed Leaved Tree of Heaven's Bark 149
512. Properties of Indian Gum Arabic Tree 150
513. Properties of Cutch Tree's Bark 150
514. Properties of Bark of Three Leaved Caper Tree, Mudar and Black Acacia 150
515. Properties of Milk Bush and Five Leaved Chaste Tree Barks 151
516. Properties of Bark of *Kiliyoorat Pattai* 151
517. Properties of Cuddapah almond's bark 151
518. Properties of *Pancha Valkam*'s Bark 152

Types of Tree Gums

519. Properties of Persian Lilac Gum 152
520. Properties of Gum of Black Catechu 152
521. Properties of Gum of Sirissa Tree 153
522. Properties of Wood Apple Tree's Gum 153
523. Properties of Gum of Drumstick Tree 153
524. Properties of Gum of sone eye plant 154

Types of Tree - Leaves

525. Properties of Tamarind's leave 154

526. Properties of Neem Leaves 154
527. Properties of Drumstick Tree's Leaves 154
528. Properties of West Indian Pea Tree's Leaves 155
529. Properties of Scarlet Flowered Pea Tree's Leaves 155
530. Properties of Headache Tree Leaves 155
531. Properties of Curry Leaves 156
532. Properties of Unfurled Tender Leaves of Coconut and Palmyra 156
533. Properties of Tender Leaves of Date Palm (Big and Small variety) 156
534. Properties of Tender Leaves of Bamboo 157

Types of Small Plants Leaves

535. Properties of the Leaf of Malabar Nut 157
536. Properties of Five Leaved Chaste Tree (White variety) 157
537. Properties of Justicia gendarussa Leaves 158
538. Properties of Ricinus communis (White variety) Leaves 158
539. Properties of (Red variety) Castor Oil Plant Leaves 158
540 Properties of Egyptian Rattle Pod's Leaves 158
541. Properties of Egyptian Rattle pod's Leaves (Black Variety) 159
542. Properties of White Pavetta Leaves 159
543. Properties of Acalypha fruiticosa's Leaves (Bigger variety) (Perunj chinni) 159
544. Properties of Acalypha fruticosa (Ciru chinni) 160
545 & 546. Properties of Wind Killer Leaves 160
547. Properties of Mudar's Leaves 160
548 & 549. Properties of Physic Nut Leaves 161
550. Properties of Rungia parviflora's Leaves 161

551.	Properties of Malabar Catmint's Leaves	161
552.	Properties of Big Variety of Milkwort Leaves	162
553.	Properties of Small Variety of Milkwort Leaves	162
554.	Properties of Asiatic Cotton's Leaves	162
555.	Properties of Lantana indica's Leaves	163
556.	Properties of Country Mallow's Leaves	163
557.	Properties of Indian Olk's Leaves	163
558.	Properties of Thyme leaved Spurges Leaves	163
559.	Properties of Thorny Webera and Taro Leaves	164
560 & 561.	Properties of common Indigo Plant's Leaves	164
562.	Properties of Indian Acalypha's Leaves	165
563 & 564.	Properties of Brinjal Leaves	165
565 & 566.	Properties of Thumbe Leaves	165
567.	Properties of Radish Leaves	166
568.	Properties of Tobacco	166
	Types of Creepers Leaves	
569.	Properties of Climbing Brinjal Leaves	167
570.	Properties of Red Gourd's Leaves	167
571.	Properties of Bottle-Gourd's tender Leaves	167
572.	Properties of Wild melon *(Peichurai)* Leaves	167
573.	Properties of Bitter Gourd's Leaves	168
574.	Properties of Indian Bean's Leaves	168
575.	Properties of Cow Gram's Leaves	168
575.	Properties of Cow Gram's Leaves	168
576.	Properties of Periploca of the Woods' Leaves	168
577.	Properties of Emetic Swallow - Wort's Leaves	169
578.	Properties of Ivy Gourd's Leaves	169
579.	Properties of Bristly bryony's Creeper Leaves	169

580. Properties of Sword Bean's Leaves 170
581. Properties of Leaves of goat's foot creeper 170
582. Properties of Bonduc nut Tree Leaves 170
583. Properties of Bonduc nut's Tree Leaves (White variety) 170
584. Properties of Bitter Apple's Leaves 171
585. Properties of Stinking Passion Flower Leaves 171
586 & 587. Properties of Dog Bane's Leaves 171
588. Properties of Common Fumitory's Leaves 172
589. Properties of Common Fumitory's Leaves (red variety) 172
590. Properties of Poison Lily's Leaves 172

Types of Greens

591. Properties of Elephant-Foot Yam Leaf-Stem 173
592. Properties of red greens with stalk 173
593. Properties of White Stalk Greens 173
594. Properties of Common Spinach Greens 174
595. Properties of Amaranthus gangeticus Greens 174
596. Properties of Spiny Pigweed Greens 174
597. Properties of Amaranthus tristis Greens 174
598. Properties of Bimlipatam Jute Greens 175
599. Properties of Amaranthus tricolor Greens 175
600. Properties of Mixed Greens 175
601. Properties of Gisekia pharnacioides Greens 176
602. Properties of Aquatic Cryptogamus Plant Greens 176
603. Properties of Indian Sorrel Greens 176
604. Properties of Swamp Cabbage and Common Indian Purselane 176
605. Properties of Indian Spinach Greens 177
606. Properties of Purslane Greens 177
607. Properties of Ruellia secunda Greens 177

608. Properties of *Saanaakki Keerai* 178

609. Properties of Digera muricata Greens 178

610. Properties of Cock's Comb Greens 178

611. Properties of Ipomoea reniformis Greens 178

612. Properties of Cock's Greens 179

613. Properties of Deccan Hemp Greens 179

614. Properties of Melochia corchorifolia Greens 179

615. Properties of *Mukkuli Keerai* 180

616. Properties of Fenugreek greens 180

617. Properties of Coriander Greens 180

618. Properties of Aphrodisiac Greens 180

Types of Tree - Flowers

619. Properties of Undried and Unseasoned European Saffron 181

620. Properties of Indian Laburnum Flowers 181

621. Properties of Peacock's Crest Flower 181

622. Properties of Devil Fig Flower 182

623. Properties of Yellow Champac Flower 182

624. Properties of Trumpet Flower 182

625. Properties of Bauhinia purpurea Flower 182

626. Properties of Alexandrian Laurel Flower 183

627. Properties of Bullet Wound Tree Flower 183

628. Properties of Cabbage Rose Flower 183

629. Properties of Clustered Hiptage Flower 184

630. Properties of Screw Pine Flower (Red) 184

631. Properties of Horse Radish Flower 184

632. Properties of Sesban Flower 184

633. Properties of Tamarind Tree Flower 185

634. Properties of South Indian Mohua Flower 185

635. Properties of Indian Coral Tree Flower 185

636. Properties of Siris Tree Flower 185

637. Properties of Coconut Tree Flower 186
638. Properties of Palmyra tree flower 186
639. Properties of Margosa Tree Flower 186
640. Properties of Pomegranate Flower 187
641. Properties of Plantain Flower 187

Types of Plants' Flowers

642. Properties of Tanners Cassia Flower 187
643. Properties of Egyption Rattle Pod Flower 188
644. Properties of Chinese Hibiscus Flower 188
645. Properties of Oleander Flower 188
646. Properties of Red Cotton Tree Flower 188
647. Properties of East Indian Rosebay Flower 189
648. Properties of Country Mallow Flower 189
649. Properties of Crown Daisy Flower 189
650. Properties of White Dead Nettle Flower 190
651. Properties of Gynandropsis gynandra Flower 190
652. Properties of Cabbage Rose Flower 190
653. Properties of Bengal Currants Flower 190

Types of Creepers' Flowers

654. Properties of Sacred Lotus Flower 191
655. Properties of White Variety of Sacred Lotus 191
656. Properties of Indian Water Lily Flower 191
657. Peoperties of Indian Water Lily Red Variety 192
658. Properties of European White Water Lily 192
659. Properties of Common Jasmine Flower 192
660. Properties of Arabian Jasmine Flower 192
661. Properties of Jasminum auriculatum 193
662. Properties of Jungleflame Ixora Flower 193
663. Properties of Climbing Brinjal Flower 193
664. Properties of Onion Flower 193

Trees - Shrubs - Creepers - Tender Fruits

665. Properties of Tender Plantain 194
666. Properties of Tender Jack 194
667. Properties of Tender Country Fig 194
668. Properties of Tender Drumstick 195
669. Properties of Tender Mango 195
670 & 671.
Properties of Tender Bitter Orange 195
672. Properties of Tender Pomegranate 196
673. Properties Tender Brinjal 196
674. Properties of Tender Lablab Been 196

Unripe Fruits of Trees

675. Properties of Banana Unripe Fruit 196
676. Properties of Jack Unripe Fruit 197
677. Properties of Country Fig Unripe Fruit 197
678. Properties of Drumstick Unripe Fruit 197
679. Properties of Country Gooseberry 198
680 & 681.
Properties of Indian Gooseberry Unripe Fruit 198
682. Properties of Tamarind Unripe Fruit 198
683. Properties of Unripe Mango 199
684. Properties of Unripe Hog-Plum 199
685. Properties of Raw Myrobalan 199
686. Properties of unripe fruit of *kodi Elumichai* 199
687. Properties of Unripe Lemon 200
688. Properties of Unripe *Kalumitchankai* 200
689. Properties Sour Orange 200
690. Properties of Unripe Citron 201
691. Properties of Unripe Common Country Orange Fruit 201

Types of Small Plants

692. Properties of Brinjal 201

693. Properties of Brinjal and Tender Brinjal 201

694. Properties of Unripe Fruit of Yellow Berried Night Shade 202

695. Properties of Unripe Water Chestnut Fruit 202

696. Properties of Cluster Bean 202

697. Properties of Lady's Finger 202

698. Properties of Unripe Fruit of Black Nightshade 203

699. Properties of Dried Fruit of Black Night Shade 203

700. Properties of Unarmed Nightshade 203

701. Properties of Dried Unarmed Nightshade 203

702. Properties of Pavetta Unripe Fruit 204

703. Properties of Large Bengal Currant 204

704. Properties of Unripe Fruit of Thorn Apple 204

Properties of Unripe Fruits of Creepers

705. Properties of ash gourd 205

706. Properties of red gourd's unripe fruit 205

707. Properties of unripe fruit of *Kuzhi parangi* (Summer pumpkin) 205

708. Properties of water melon's unripe fruit 206

709. Properties of bottle gourd's unripe fruit 206

710. Properties of common cucumber's unripe fruit 206

711. Properties of tender fruit, unripe fruit, fruit and seeds of common cucumber 206

712. Properties of *Kakkarikkay's* unripe fruit 207

713. Properties of *Aakaya kakkarikkay's* unripe fruit 207

714. Properties of *Kottai avarai's* unripe fruit 207

715. Properties of unripe fruit *vaal avarai* (sword bean) 208

716. Properties of ribbed gourd's unripe fruit 208

717. Properties of Snake gourd's unripe fruit 208

718. Properties of thick skinned snake gourd's unripe fruit 209

719. Properties of *mithi paagal's* unripe fruit, *Kaaravalli* 209
720. Properties of *kombu paagal's* unripe fruit 209
721. Properties of *kaattu pazhu paagal's* unripe fruit 209
722. Properties of *athalakkaai's* unripe fruit 210
723. Properties of climbing brinjal's unripe fruit 210
724. Properties of kidney bean's unripe fruit 210
725. Properties of ivy gourd's unripe fruit 211
726. Properties of Cucumis trigonus's unripe fruit 211
727. Properties of black pepper's raw fruit 211
728. Properties of unripe fruit of colocynth 211
729. Properties of soap - pod wattle's unripe fruit 212

Properties of Tree-Fruits

730. Properties of wood apple's fruit 212
731. Properties of Jujube fruit 212
732. General properties of plantain fruit 213
733. & 734. Properties of eight types of plantain fruits 213
735. Properties of *peyan vaazhai* fruit (a variety of plantain fruit) 213
736. Properties of *monthan vaazhai fruit* (a variety of plantain fruit) 214
737. Properties of *navarai vaazhai fruit* (a variety of plantain fruit) 214
738. Properties of jack fruit 214
739. Properties of mango fruit 215
740. Properties of tender,unripe mango fruit 215
741. Properties of tamarind fruit 215
742. Properties of old tamarind fruit 215
743. Properties of palmyra-palm fruit 216
744. Properties of clearing – nut tree fruit 216
745. Properties of Jamun fruit 216

746.	Properties of jamun fruit (white variety)	217
747.	Properties of *sambu naaval* fruit	217
748.	Properties of sweet leaved mimusops	217
749.	Properties of date palm	217
750.	Properties of Cashew fruit	218
751.	Properties of carambola fruit	218
752.	Properties of guava fruit	218
753.	Properties of lemon fruit	219
754.	Properties of sour orange	219
755.	Properties of *saathi naarathai* and *kozhunji naarathai* fruit	219
756.	Properties of custard apple fruit	219
757, 758 & 759.	Properties of pomegranate fruit	220
760.	Properties of melon lime fruit	220
	Types of Plants' Fruits	
761.	Properties of small black dates	221
762.	Properties of pineapple fruit	221
763.	Properties of Brinjal fruit	221
764.	Properties of Yellow – berried night shade fruit	221
765.	Properties of Thorny webera fruit	222
766.	Properties of Emetic nut fruit	222
767.	Properties of Jackal jujube fruit	222
768.	Properties of chilies fruit	223
	Properties of Creeper-Fruits	
769 & 770.	Properties of wine –grape's fruit	223
771.	Properties of climbing brinjal 's fruit	223
772.	Properties of bitter gourd's fruit (Not ripened prematurely)	224
773.	Properties of Trichosanthes bracteata's fruit *(Savuri Pazham)*	224

Properties of Tree - Seeds

774. Properties of mango's seed 224
775. Properties of jack fruit seed 225
776. Properties of Tamarind seed 225
777 & 778.
Properties of clearing nut seed 225
779. Properties of Nux vomica's seed 226
780. Properties of Flame of the forest's seed 226
781. Properties of Alexandrian laurel's seed 226
782. Properties of South Indian mahua's seed and Sage leaved alangium's seed 227
783. Properties of Indian beech's seed and Erioglossum edule's seed 227
784. Properties of Henna and neem tree seed 227
785. Properties of Common Cadamba seed 228
786. Properties of Pointed leaved ape flowers seed 228
787. Properties of Blinding tree seed 228
788. Properties of Garden cress's seed 229
789. Properties of Rosary nut seed 229
790. Properties of Drumstick seed, leaf and rib of the leaf 229
791 Properties of Pomegranate's seed 230
792. Properties of Cashew nut's seed 230
793. Properties of Almond seed 230
794. Properties of seeds of pulp of cuddapah almond and salep orchid 230

Kinds of Plants' Seeds

795. Properties of country mallow's seed 231
796. Properties of ring worm plant's seed 231
797. Properties of water thorn's seed 231
798. Properties of thorn apple's seed 232

Properties of Climbers' Seeds

799.	Properties of pumpkin's seed	232
800.	Properties of common cucumber's seed	232
801.	Properties of physic nut seed and bitter kind of ridged gourd	233
802.	Properties of common cowitch's seed	233
803.	Properties of tooth brush tree's seed	233
804.	Properties of Indian liquorice's seed	233
805.	Properties of land-caltrops' seed	234
	Types of Grains	
806.	General properties of cereals	234
807.	Properties of *Kaar arisi*	234
808.	Properties of *Manakkhathai*, *Vaalaan* and *Karunguravai* rice	235
809.	Properties of *Eerkku chamba* rice (a kind of paddy with slender stalk)	235
810.	Properties of *Puzhuhu chamba* rice	235
811.	Properties of *Kaivarai chamba* rice	236
812.	Properties of *Chenchamba* rice	236
813.	Properties of *Kallundai* chamba rice	236
814.	Properties of *Kunda chamba* rice	236
815.	*Properties of Malligai chamba rice*	237
816.	Properties of *Eluppaipoo chamba* rice	237
817.	Properties of *Mani chamba* rice	237
818.	Properties of *Valaithadi chamba* rice	237
819.	Properties of *Korai chamba* rice	238
820.	*Properties of Kurun chamba rice*	238
821.	Properties of *Milagu chamba* rice	238
822.	Properties of *Cheeraka chamba* rice	238
823.	Properties of *Kaalan chamba* rice	239

824. Properties of *mai chamba* rice 239

825. Properties of *Kodai chamba* rice 239

826. Properties of *Kaadai chamba* rice 239

827. Properties of *Kuntrimani chamba* rice 240

828. Properties of *Anna mazhahi* rice 240

829. Properties of raw rice 240

830. Properties of boiled rice 241

831. Properties of old rice 241

832. Properties of sago 241

833. Properties of bamboo seed 241

834. Properties of long pepper 242

835. Properties of wheat 242

Types of Cereals Cultivated in Dry Lands

836. Properties of ragi seed 242

837. Properties of Pearl millet's seed 243

838. Properties of little millet seed 243

839. Properties of Italian millet seed 243

840. Properties of maize seed : (Red variety) 244

841. Properties of maize seed : (Black variety) 244

Properties of Vegetable Cereals

842. Properties of dhal 244

843. Properties of black gram 244

844. Properties of chick pea 245

845. Properties of hyacinth bean 245

846. Properties of cow pea 245

847. Properties of *Ciru payaru* 246

848. Properties of green gram 246

849. Properties of flat been, white pulse and black pulse 246

850. Properties of horse gram 247

851. Properties of gingelly 247

Properties of Meat

852. Properties of goat meat (*vellaadu*) 247
853. Properties of meat of long legged goat which annually begets one kid : (*Kodyạadu*) 248
854. Properties of Ibex- meat 248
855. Properties of common brown sheep's meat 248
856. Properties of dwarf goat's meat 249
857. Properties of hilly tract's short and wooly sheep's meat 249
858. Properties of deer's meat (Venison) 249
859. Properties of spotted deer's meat 249
860. Properties of wild cow's meat 250
861. Properties of domestic pig's meat (pork) 250
862. Properties of wild pig's meat 250
863. Properties of Indian Porcupine's meat 251
864. Properties of Indian hare's meat 251
865 & 866. Properties of water lizard's meat 251
867. Properties of tiger, sloth bear and small tiger's meat 252
868. Properties of cow and crocodile meat 252
869. Properties of cat's meat 252
870. Properties of small Indian civet meat 253
871. Properties of common mongoose meat 253
872. Properties of palmyra dog meat 253
873. Properties of common house rat meat 253
874. Properties of Indian gerbille *(Velleli)* meat 254
875. Properties of bandicoot meat 254

Properties of Birds' Meat

876. Properties of Fowl Meat 254
877. Properties of black fowl meat (A fowl of black variety) 255

878.	Properties of slaty legged crake meat	255
879.	Properties of turkey's meat	255
880.	Properties of blue breasted rail's meat	256
881.	Properties of duck's meat	256
882.	Properties of hen's egg	256
883.	Properties of rain quail meat	256
884.	Properties of Indian partridge's meat	257
885.	Properties of Indian house sparrow's meat	257
886.	Properties of Indian Skylark's meat	257
887.	Properties of King fisher's meat	257
888.	Properties of Baya weaver bird's meat	258
889.	Properties of black drongo meat	258
890.	Properties of house sparrow meat	258
891.	Properties of commom snipe meat	259
892.	Properties of small snipe meat	259
893.	Properties of jack snipe meat	259
894.	Properties of Peacock meat	259
895.	Properties of Indian Cuckoo meat	260
896.	Properties of common crane meat	260
897.	Properties of dark kind of paddy bird's meat	260
898.	Properties of duck's meat (Thaara's meat)	261
899.	Properties of stork's meat	261
900.	Properties of red wattled lapwing's meat	261
901.	Properties of *Kiruti* bird's meat	261
902.	Properties of Rosy myna's meat	262
903.	Properties of common teal's meat	262
904.	Properties of heron meat	262
905.	Properties of spot billed pelican's meat	262
906.	Properties of *Namittu* bird's meat	263
907.	Properties of *siravi* bird's meat	263

908. Properties of Yellow breasted thrush's flesh 263
909. Properties of Sea bird's meat *(Kadal eranji)* 264
910. Properties of white pigeon's meat 264
911. Properties of yellow legged green pigeon's meat 264
912. Properties of Blue rock pigeon's meat 264
913. Properties of Striped pigeon's meat 265
914. Properties of *Vanna* pigeon's meat 265
915. Properties of spotted dove or ring dove meat 265
916. Properties of house dove's meat 266
917. Properties of brown pigeon's meat 266
918. Properties of cormorant's meat 266
919. Properties of jungle crow's meat 266
920. Properties of whimbrel's meat 267

Properties of Fish - Meat

921. Properties of Murrel's meat *(varaal)* 267
922. Properties of Spotted doke's meat *(kuravai)* 267
923. Properties of Loach meat or Herring fish meat *(ayirai)* 268
924. Properties of Prawn's meat *(iraal)* 268
925. Properties of Barbel's meat *(kendai)* 268
926. Properties of small Carp fish's meat *(sanna kendai)* 269
927. Properties of Brownish or Greenish sand- eel's meat (bigger variety *aaraal*) 269
928. Properties of Brownish or Greenish sand- eel's meat (smaller variety *aaraal*) 269
929. Properties of salted and dried small fish's meat *(Kachal karuvadu)* 270
930. Properties of green sea fish's meat *(uzhuvai)* 270
931. Properties of Scabbard fish's meat *(vaalai)* 270
932. Properties of Carnatic carp's meat *(sael kendai)* 270

Properties of Sea Fish -Meat

933. Properties of Cat fish or Marcone *(keliru)* 271
934. Properties of dry and salted cutlas fish *(olai valai)* 271
935. Properties of Shark's meat *(suraa)* 271
936. Properties of dried and salted Shark's meat *(suraa)* 272
937. Properties of dried and salted Indian turbot fish *(Kollikaruvadu)* 272
938. Properties of common Shrimp's meat *(sanna kooni)* 272
939. Properties of Sting ray's meat *(thirukkai)* 272
940. Properties of Grey millet's meat *(madavai)* 273
941. Properties of lead coloured sea fish's meat *(surumbu)* 273
942. Properties of Hilsa's meat (*ulla* fish) 273
943. Properties of Jew fish's meat *(katralai)* 274
944. Properties of rhomboid sized white fish's meat (white- *vowval*) 274
945. Properties of Black pomfret fish's meat (black- *vowval*) 274
946. Properties of Anchovy fish's meat *(neitholi)* 274
947. Properties of Alcaden black fish's meat *(mayari)* 275
948. Properties of Eel's meat (*vilaangu*) 275
949. Properties of Whiting sea fish's meat *(kizhznkaan)* 275
950. Properties of river – fish meat and well – fish meat 276
951. Properties of Pool, pond and lake fishes 276
952. Properties of Sea crab's meat 276
953. Properties of field crab's meat 276
954. Properties of of snail's flesh 277
955. Properties of Turtle's- meat (*Aamai*) 277

Types of Bazaar Drugs

956 & 957. Properties of dried ginger 277

958 & 959. Properties of Black pepper – *Milagu* 278

960. Properties of white pepper*(venmilagu)* 279

961. Properties of tailed pepper 279

962 & 963.
Properties of long pepper 279

964. Properties of Scindapsus officinalis 280

965. Properties of long pepper's root 280

966 & 967.
Properties of *muk kadugu*
(dried ginger, black pepper and long pepper) 281

968. Outstanding qualities of Gallnut 281

969. General properties of gall nut *(varikkai)* 281

970. Properties of Tender fruits of gall nut 282

971. Types of gall nut 282

972. Properties of Gallnut *Visayan* variety 282

973. Properties of *Arogini* gall nut 283

974. Properties of *Prithivi* gall nut 283

975. Properties of *Amirtha* gall nut 283

976. Properties of *Sivanthi* gall nut 283

977. Properties of *Thirivirthi* gall nut 284

978. Properties of *Abayan* gall nut 284

979. Properties of black gall nut 284

980. Properties of red gall nut 285

981. Properties of Striped gallnut 285

982. Properties of White gallnut of Cuddappah 285

983 & 984.
Properties of dried fruit of Emblica officinalis 285

985 & 986.
Properties of Belleric myrobalan 286

987. Properties of *Thripala*
(Gallnut, belleric myrobalan, Indian gooseberry) 286

988. Properties of beetle killer
(kandupaarangi - chiruthekku) 287

989 & 990.
General properties of Alpinia galanga 287
991 & 992.
Properties of Greater galangal 288
993. Properties of Lesser galangal 288
994 & 995.
Properties of Costus root 287
996. Properties of Indian liquorice (*athimadhuram- mathoogam*) 287
997. Properties of Indian Atis root *(Athividaiyam)* 288
998. Properties of Pellitory *(Akkarakaaram)* 288
999. Properties of Picrorhiza *(Kadugurogini)* 289
1000. Properties of Gold thread *(Peetharogini)* 289
1001. Properties of Red yam *(Sevvalli)* 289
1002. Properties of *Cheviyam* - Java long pepper 289
1003. Properties of Indian spikenard *(Sadaa maanchil)* 292
1004. Properties of Khus-khus *(Vilamichu)* 292
1005. Properties of China root*(Parangipattai)* 292
1006. Properties of Litsea chinensis (*pisinpattai*) 293
1007. Properties of bark of Cinnamon *(Lavangapattai)* 293
1008. Properties of Ceylon cinnamon *(Sanna lavangapattai* 293
1009. Properties of leaves of Cinnamomum zeylanicum *(Lavanga pathri)* 294
1010 & 1011.
Properties of clove tree's flowers *(lavanga poo)* 294
1012. Properties of Nut meg *(Saathikaai)* 294
1013. Properties of Mace *(Saathi pathri)* 295
1014. Properties of Himalayan Silver fir *(Thaalisa pathri)* 295
1015. Properties of Cinnamomum zeylanicum, Myristica fragrans and Abies spectabilis *(Mup pathri)* 295
1016 & 1017.
Properties of galls (*Karkadaga singhi*) 296

1018. Properties of Mammea longifolia *(Naga poo)* 296

1019. Properties of Iron wood - *(Siru naga poo)* 297

1020. Properties of *Kandil vennai* 297

1021. Properties of East Indian arrow root *(Koogai neeru)* 297

1022. Properties of croton seeds (*Naaganam-Nervalam)* 298

1023. Properties of gall oak *(Maasikaai)* 298

1024. Properties of East Indian screw tree fruit - *(Valampuri kaai*) 298

1025. Properties of Emblia ribes *(Vaaivilangam)* 299

1026. Properties of *Thakkolam* or *Thakkola Pottu* 299

1027. Properties of *-Vizhal Arisi* (seeds of reed grass) 299

1028. Properties of Babchi seeds-(*Karboga Arisi)* 299

1029. Properties of climbing staff plant-*Valuluvai Arisi)* 300

1030. Properties of Pala-indigo plant (*Vetpaalai)* 300

1031. Properties of (Brown Indian hemp - *Kaasini)* seeds 300

1032. Properties of Putranjiva roxburghii *(Puthranjivi)* 301

1033. Properties of Indian oak's seeds *(Samudra Soshi)* 301

1034. Properties of Opium poppy *(Kasa kasa)* 301

1035. Properties of - Cardamom seeds (*Elam*) 302

1036. Properties of small cardamom *(Chiru elam)* 302

1037. Properties of Amomum subulatum (*Malai elam)* 302

1038. Properties of Wild cardamom*(Kaatu Elam)* 303

1039 & 1040.
Properties of cumin seeds (C*eeragam*) 303

1041. Properties of (Ani seed-*Peun Ceeragam)* 304

1042. Properties of black cumin *(Karum Ceeragam)* 304

1043. Properties of purple flee bane *(Kaatu Ceeragam)* 304

1044. Properties of Black caraway *(Pilappu Ceeragam)* 304

1045. Properties of Coriander – *(Kothu malli)* 305

1046 & 1047.
Properties of brown mustard *(Kadugu)* 305

1048. Properties of white mustard *(Venn kadugu)* 306

1049. Properties of Dog mustard – *(Naai kadugu)* 306

1050 & 1051.
Properties of Fenugreek *(Venthiyam)* 306

1052. Properties of Bishop's weed – *(Omum)* 307

1053. Properties of Black henbane *(Kurosani Omum)* 307

1054. Properties of Dill *(Sathakuppai)* 307

1055. Properties of Asafoetida *(Perunkayam)* 308

1056. Properties of Garlic *(Vellai Poondu)* 308

1057. Properties of Opium *(Abini)* 308

1058. Properties of Indian hemp *(kanja)* 309

1059. Properties of Small aloe *(Kariyapolam)* 309

1060. Properties of Myrrh *(Vaalendra polam)* 309

1061. Properties of gum of Wood apple*(Velicha Pisin)* 310

1062. Properties of Indian aconite *(naabi- naavi)* 310

1063. Properties of White aconite *(Vellai Naavi)* 310

1064. Properties of Black aconite root *(Kari Naavi)* 311

1065. Properties of Green aconite *(Pacchai Naavi)* 311

1066. Properties of *Soothra Naavi* 311

1067. Properties of Indian senna *(Nila Avaarai)* 311

1068. Properties of Turpeth root *(Sivathai)* 312

1069. Properties of White Turpeth root *(Ven Sivathai)* 312

1070. Properties of black variety Turpeth root
(Karun Sivathai) 312

1071 & 1072.
Properties of Croton seeds *(Nearvalam)* 313

1073. Properties of Fish poison tree *(Neeradi muthu)* 313

1074 & 1075.
Properties of Marking nut *(Saenkottai)* 313

1076. Properties of Coconut oil cake *(Thaenkai pinnakku)* 314

1077. Properties of gingelly oil cake *(Ellu pinnakku)* 314

1078. Properties Neem oil cake of *(Veeppan pinnakku)* 315

1079. Properties of Narrow leaved mohua oil cake *(Elluppai pinnakku)* 315

1080. Properties of Benzoin *(Sambarani)* 315

1081. Properties of Common Camphor *(Karpooram)* 315

1082. Properties of crude camphor *(Pachai karpooram)* 316

1083. Varieties of Common camphor *(Pachai karpooram)* 316

1084. Properties of *Eesan* crude camphor *(Eesan Pachai karpooram)* 316

1085. Properties of *Veeman* crude camphor *(Veeman Pachai karpooram)* 317

1086. Properties of *Boothaa siraiyan* crude camphor *(Bootha siraiyan Pachai karpooram)* 317

1087. Properties of a perfumed substance got from the pouch of civet cat *(Puzhuhu sattam)* 317

1088. General properties of Musk*(Kasthoori)* 317

1089. Different types of musk *(Kashthoori)* 318

1090. Properties of unctuous odorous secretion from a variety of civet cat *(Savvaathu)* 318

1091 & 1092. Properties of Saffron *(Kungumapoo)* 318

1093. Properties of Bezoar *(Korosanai)* 319

1094. Properties of sandal wood- *(santhanam)* 319

1095. Different types of sandal wood 319

1096. Properties of (Indian marjoram) and Zedoary (Pachilai – Kichili) 320

1097. Properties of salt *(Uppu)* 320

1098. Properties of common salt *(Kariuppu)* 320

1099. Properties of Rock salt *(Kalluppu)* 320

1100 & 1101. Properties of Salt petre *(Vediuppu)* 321

1102. Properties of *Attuppu* 321

1103. Properties of glass gall *(Valaiyaluppu)* 322

1104, 1105 & 1106.
Properties of Sodium chloride impure *(Indhuppu)* 322

1107. Properties of Five salts *(Pancha uppu)* 322

1108. Properties of sulphur salts – *(Kanthi uppu)* 323

1109. Properties of *Savvarcha uppu* 323

1110. Properties of Black salt *(pidaa lavanam)* 324

1111 & 1112.
Properties of Borax – *(Venkaaram)* 324

1113. Properties of Alum *(Seena karam)* 325

1114. Properties of soft soap *(Sauvukaaram)* 325

1115. Properties of *Appalakaaram* 325

1116. Properties of *Navachaaram* 325

1117 & 1118.
Properties of *Evatchaaram* 326

1119. Properties of *Sathichaaram* 326

1120. Properties of *thumbaichaaram* 327

1121. Properties of *Umilichaaram* (Vegetable salt) 327

1122. Properties of *Madal thutham* or *Thutham* 327

1123. Properties of *Thurusu* 327

1124. Properties of Iron sulphate *(Annabethi)* 328

1125. Properties of *Mangisha bethi* 328

1126. Properties of yellowish fossil resin *(Amber)* 328

1127. Properties of resin of Indian olibanum *(Kunthrikkam)* 329

1128. Properties of resin of sal tree – *(Kungiliyam)* 329

1129. Properties of resin of white dammer tree -
(Vellai Kungiliyam) 329

1130. Properties of black dammer resin – *(Kukkil)* 329

1131. Properties of Lac – *(Arakku)* 330

1132. Properties of bee wax- *(mezhugu)* 330

1133. Properties of various types of bee -wax - *(Mezhuhu)* 330

1134. Properties of Mica *(Abraham)* 331
1135. Properties of *Kalnaar* 331
1136. Properties of *Sahasthira vethi* 331
1137. Properties of Bitumen*(Kalmatham)* 332
1138. Properties of Crystallised foliated gypsum *(kallaga chathu- Silasathu)* 332
1139. Properties of Fossil stone crab *(Nandukkal)* 332
1140. Properties of Red ochre*(Kaavikkal)* and Sea froth *(Kadal Nurai)* 333
1141. Properties of types of Bismuth pyrites *(Nimilai)* 333
1142. Properties of White conch *(Uthusangu)* 333
1143. Properties of pearl oyster shell *(Muthuchippi)* 333
1144. Properties of Cowry *(Palagarai)* 334
1145. Properties of Lime stone *(Sukkan kal)* 334
1146. Properties of Stag's horn*(Kalaiman kombu)* 334
1147. Properties of cowry,porcelain, horns, teeth and bones of animals *(Soki-palagarai)- peengan- Mirugakombu-pall-Elumbu)* 335
1148. Properties of Amalgam of five metals *(Panjalogam); Iyinthennai; Kuthirai kulambu, kazhuthai kuzhambu and Erumai kombu)* 335
1149. Properties of ashes derived by burning cloth, blanket or woolen piece, peacock feathers *(Seelai, Kambalam, Mayiliragu)* 335
1150. Properties of cobweb *(Ottadai)* 336

Types of *Paadaanam*

1151. Properties of mercury *(Patharasam)* 336
1152. Properties of unpurified mercury *(Patharasa thodam)* 336
1153. Properties of unpurified mercury (Eight *doshas* of mercury and curable diseses by it) 337
1154. Properties of *Rasaanjanam* 337
1155. Properties of subchloride of mercury *(Rasakarpooram)* 338

1156 & 1557.
Properties of Vermilion (Red sulphuret of mercury - *Satahilingam*) 338

1158. Properties of (Bi-sulphate of mercury or Hydrargyrum perchloride – *savvveeram)* 338

1159. Properties of Myrobalan ganduc (*Nellikkai kanthagam)* 339

1160. Properties of stick sulphur *(Vaana kanthagam)* 339

1161. Properties of Orpiment - *(Thaalagam)* 339

1162. Properties of Red orpiment *(Sivappu Aritharam)* 340

1163. Properties of orpiment flakes *(madalarithara karadu)* and red orpiment *(manoseelai)* 340

1164. Properties of orpiment flake *(Madalaritharam)* 340

1165. Properties of Yellow orpiment *(Arithaaram)* 340

1166. Properties of yellow sulphurut (*Ponnarithaaram)* 341

1167. Properties of Galena (*Miruthaarasingi)* 341

1168. Properties of white oxide of Arsenic *(Vellai paadaanam)* 341

1169 & 1170.
Properties of *Gowri padanam* 342

1171. Properties of *Neelanchana paadaanam* 342

1172. Properties of *Thotti paadaanam* 342

1173. Properties of five kinds of paadaanam *(pancha paadaanam)* 343

1174. Properties of nine kinds of *paadaanam* *(Nava paadaanam*) 343

Types of Metals

1175 & 1176.
Properties of Gold 344

1177. Properties of Silver 344

1178. Properties of Copper 345

1179. Properties of Brass 345

1180. Properties of Bronze 345

1181. Properties of *Tharaa* 346

1182. Properties of Tin 346

1183. Properties of Black lead 346

1184. Properties of Zinc 347

1185. Properties of Iron *(karunthathu)* 347

1186. Properties of Steel *(urukku)* 347

1187. Properties of Magnet 347

1188. Properties of Hydrated - oxide of iron *(kittam- Mandooram)* 348

Types of nine gems *(Navarathnam)*

1189. Properties of Ruby *(Maanikkam)* 348

1190. Properties of Diamond *(Vairam)* 348

1191. Properties of Cat's eye *(Vaiduriam)* 349

1192. Properties of Sardonyx *(Gomethagam)* 349

1193. Properties of Topaz *(Putparaagam)* 349

1194. Properties of Coral *(Pavalam)* 350

1195. Properties of Pearl *(Muthu)* 350

1196. Properties of Emerald *(patchai-Maragatham)* 350

1197. Properties of Sapphire *(Neelam)* 350

Medical Etiquette

1198. Qualities of a physician 351

1199. Characterstics of physician 352

1200. Qualities of a patient 352

1201. Qualities of pharmacist 353

1202. Properties of mortars *(Kalvam)* *354*

1203. Properties of perfect and imperfect medicine 354

1204. Properties of re-prepared substances 354

1205. Properties of medicine containers 355

1206. Properties of dispensing vessels 355

1207. Time for giving medicine 355

1208. Things useful for chewing after taking medicine 356
1209. Preventing daytime sleep and administering medicine 356
1210. Different types of treatment 356
1211. Purgatives used in different seasons 357

Properties of Medicines

1212. Properties of hydrated red-oxide of iron 357
1213. Properties of magnetic oxide of iron 358
1214 & 1215.
Properties of copper *parpam* 358
1216. Properties of red oxide of lead (*vanga chendooram*) 358
1217. Properties of *ananda pairavam, chutha pairavam, sornaanantha pairavam, birmaanantha pairavam, anantha rasam* and *vinotha pairavam* 359
1218. Properties of *chutha mandooram, maha mandooram, chitta mandooram, thrikadugathi mandooram* and *narayana mandooram* 359
1219. Properties of *vaatha rakshasa maathirai* and *dasavitha akkinikumaaram* 359
1220. Properties of *korosanaathi kuligai* and *thaagakoba samana mathirai* 360
1221. Properties of *gunma kudaaram, suyamaakkini* and *pashaana pinna vachirarasam* 360
1222. Properties of *megakulaanthagan* and *sarva chithirasam* 360
1223. Properties of *kodaasala kuligai* and *mahavanni rasam* 361
1224. Properties of *Ulagothamarasam, vangeswaram* and *naarasingarasam* 361
1225. Properties of *cinthamani kuligai* and *thiriloga cinthamani kuligai* 361
1226. Properties of *thirilogo soodamani* and *thrilogarathchamani* 361
1227. Properties of *rajamirugangam* and *maharaaja mirugangam* 362

1228. Properties of *raja gandechuram*, *raja rajetchuram* and *raja kesarivadagam* 362

1229. Properties of *chanthrodhayam*, *chanthirakaasarasam*, *chanthira prabaava vadagam* and *poorna chanthirodhayam* 362

1230. Properties of *vasanthakusumaagaram* 363

1231. Properties of *mahaavasantha kusumaagaram* 363

1232. Properties of *lanketchuram* and *prathaaba lanketchuram* 363

1233. Properties of *ekathasaruthra kuligai* and *chinthoora pooshanam* 364

1234. Properties of *bhoopathi maathirai* 364

1235. Properties of *navaloga boopathi* and *soolai boopathi* 364

1236. Properties of *boopathirasam* and *rasa boopathi* 365

1237, 1238, & 1239.
Prescribed duration for taking medicines 365

Types of Dietary Regimen

1240. Temperature level of decoction, extracted juice and water 367

1241. Curdling of milk for patients 367

1242. Method of giving buttermilk to patients 368

1243. Dietary regimen for Red oxide of iron (*Ayachendooram*) 368

1244. Dietary regimen for magnetic oxide of iron (*Kanthachendooram*) 369

1245. Dietary regimen for *Thamira parpam* 369

1246. Dietary regimen for Mercury 369

1247. Dietary regimen for China root 370

1248. Dietary regimen for medicated oils 370

1249. Substances which are not useful for medicines 370

1250 to 1253.
Foodstuffs used for dietary regimen 371

1254. Food stuffs which control diarrhoea 373
1255. Food stuffs which induce diarrhoea 373
1256. Fish varieties that can be used for those on diet and not to be used for those on diet 373
1257 & 1258. Improper diets prescribed for dietary regimen 374
1259. Substances that cure *vatha* diseases 375
1260 & 1261. Substances that cure *pitha* diseases 376
1262. Substances that cure *kapha* diseases 377
1263. Substances that cure piles 377
1264. Substances that nullify the effect of poison 378
1265. Substances which reduce the vitiated condition of *pitha* 379
1266. Substances which neutralize three humours 379
1267. Properties of six tastes 380
1268. Suitable foodstuffs for morning time 380
1269. Suitable foodstuffs for noon time 381
1270. Foodstuff for night time 381
1271. Adding ghee and buttermilk in morning and night times 382
1272. Salts for *vatha, pitha* and *kapha* patients 382
1273. Suitable foodstuffs for *vatha* patients 382
1274. Suitable greens for *vatha* patients 383
1275. Suitable extracts *(rasam)* for *vatha* patients 383
1276. Suitable dried vegetable pieces for *vatha* patients 384
1277. Suitable pickles for *vatha* patients 384
1278. Suitable Substances for *pitha* patients 385
1279. Suitable greens for *pitha* patients 385
1280. Suitable extracts *(rasam)* for *pitha* patients 386
1281. Suitable dried vegetables and substances for *pitha* patients 387
1282. Suitable pickles for *pitha* patients 387

1283. Suitable substances for *kapha* patients 388

1284 & 1285.
Suitable greens and substances for *pitha* patients 389

1286. Suitable extracts *(rasam)* for *kapha* patients 391

1287. Dried vegetables for *kapha* patients 392

1288. Suitable pickles for *kapha* patients 392

1289. Foodstuffs suitable for all time for all people 393

1290. Avoiding betel leaf for certain diseases 393

1291. Avoiding ghee for certain diseases 393

1292. Avoiding curd for certain diseases 394

1293. Substances that give strength and weakness 394

1294. Features of house with golden roof 394

1295. Features of black rock house 394

1296. Features of storeyed, tiled and thatched houses 395

1297. Qualities of persons who wake up in dawn 395

1298. Properties of drinking pure water or rice watet after walking up 395

1299. Things suitable to be seen after waking up 396

1300. Things unsuitable to be seen after waking up 396

1301. Looking at the mirror after waking up in the early morning 397

1302. Features of performing – *Silambam* - Wrestling - Horsemanship - Walking in the morning 397

1303. Qualities of moderate and harsh utterance 397

1304. Properties of sun shine 398

1305. Qualities of morning and evening sun shine 398

1306. Qualities of cool shady places 398

1307. Properties of overcast sky 398

1308. Qualities of warming near fire places 399

1309. Qualities of smoke from sacrificial pit, graveyard and medicated oil 399

1310. Qualities of passing urine and excreting faeces 399

1311. Procedure of brushing the teeth 400
1312. Twigs useful for brushing teeth 400
1313. Things not useful for brushing teeth 400
1314. Bathing in pure water 401
1315. Bathing in morning and evening 401
1316. Bathing with turmeric paste 401

Oil Bath - Applying Oil on Tte Body to Prepare Bathing

1317. Properties of *panchakarpam* 402
1318. Properties of oil bath (*Appiyanganam*) 402
1319. Daily oil bath (*Nithiya appiyanganam*) 402
1320. Qualities of bath with cow's ghee 403
1321. Qualities of medicated oil 403
1322. Rules for application of medicated oil 403
1323. Application of medicated oil in some parts of the body 404
1324 & 1325. Suitable substances for different kinds of oil bath 404
1326. Suitable months and time for taking medicated oil bath 405
1327. Qualities of shaving 405

Types of Wearing Clothes

1328. Effects of wearing shawl 405
1329. Effects of wearing silk clothes 406
1330. Effects of wearing white silk clothes 406
1331. Effects of wearing fibrous clothes – *Naarumadi* 406
1332. Effects of wearing white clothes 406
1333. Effects of wearing red clothes 407
1334. Effects of wearing yellow coloured clothes 407
1335. Effects of wearing green coloured clothes 407
1336. Effects of wearing black coloured clothes 408
1337. Effects of wearing dirty clothes 408

1338. Effects of wearing woolen blankets 408
1339. Effects of wearing turban, coat of armour and girdle 408
1340. Effects of wearing ornaments 409

Consumption of Eatables

1341. Quality of appetite 409
1342. Time schedule for consumption of food 409
1343. Suitable and unsuitable time of consumption of food 410
1344. Method of consuming six tastes during eating 410
1345. Quantity of food 411
1346. Method of distribution of absorbed foodstuffs 411
1347. Conversion of food into seven constituents 411

Properties of Various Plates Using For Eating

1348. Golden plate 412
1349. Silver plate 412
1350. Copper plate 412
1351. Bronze plate 413
1352. Copper, silver, alloys and bronze plates 413
1353. Important plates and leaves for eating purpose 413
1354. Eating in plantain leaves 414
1355. Eating in leaves of jack tree 414
1356. Eating in tree leaves having latex 414
1357. Eating in lotus leaves 414
1358. Eating foodstuffs in hand 415

Different Kinds of Cooked Rice

1359. Quality of hot cooked rice 415
1360. Quality of cooked rice which is slightly warmed 415
1361. Properties of cooked boiled rice 416
1362. Properties of cooked raw rice 416
1363. Properties of improperly cooked rice 416
1364. Properties of overboiled rice 416

1365. Properties of properly cooked rice 417

1366. Properties of *Pongal* - (rice prepared with green dhal, ghee and condiments) 417

1367. Properties of rice with milk 417

1368. Prescribed time for drinking cow's milk 417

1369. Drinking fresh cow's milk drawn in the morning 418

1370. Properties of cooked rice with ghee 418

1371. Properties of cooked rice with gingelly oil 418

1372. Properties of cooked rice with meat 419

Types of Foodstuffs

1373. Properties of cooked dhal of pigeon pea 419

1374 & 1375. Consumption of foodstuff with ghee 419

1376. Properties of parched vegetables *(Poriyal)* 420

1377. Various types of frying vegetables 420

1378. Properties of *Pachadi (*prepared from raw vegetables) 420

1379. Properties of *Thuvaiyal* 421

1380. Properties of thickened curry broth *(Kuzhambu)* 421

1381. Properties of Pigeon pea dhal *rasam (soup)* 421

1382. Properties of soup prepared from extract of Rainquail 422

1383. Properties of *rasam* (soup) of horsegram 422

1384. Properties of taking sour curd and salt at the end of meals 422

1385. Properties of food with buttermilk 423

1386. Properties of pickle 423

1387. Drinking hot water after meals 423

1388. Method of drinking water 423

Types of gruels

1389. Properties of milky gruel, gruel with fried paddy and hot gruel 424

1390. Properties of horse gram gruel 424

1391. Properties of the gruel of wheat 424
1392. Properties of field gram,black gram and rawrice gruels 425
1393. Properties of gruel decanted from the cooked rice 425
1394. Properties of gruel prepared from second time cooked rice 425
1395. Properties of five ingredients mixed gruel *(panchamusti canjee)* 426
1396. Properties of rice gruel with dried ginger 426
1397. Properties of *vadi Canjee* (decanted), *urai Canjee* (Congealed) and *kothi Canjee* (boiled) 426
1398. Properties of cooked rice preserved in water overnight 427
1399. Properties of cold cooked rice with buttermilk 427
1400. Properties of rice at the bottom of fermented rice water 427
1401. Properties of stale cooked- rice 428
1402. Properties of *ragi – Kezhvaragu's Koozh* and *Kali* 428
1403. Properties of cooked food of pearl millet *(kambu)* 428
1404. Properties of flour, rice and gruel of Italian millet- *(thinai)* 428
1405. Properties of cooked rice and gruel of little millet *(Saamai)* 429
1406. Properties of cooked rice of kodomillet *(Varagu)* 429
1407. Properties of cooked rice of Indian millet *(solam)* 429
1408. Properties of cooked rice of common millet *(kaadaikkani)* 430

Properties of Different Types of Mini Meals (*Chitra Annam*)

1409. Properties of rice milk 430
1410. Properties of dhal pongal 430
1411. Properties of jaggery pongal 431
1412. Properties of rice cooked with black pepper 431
1413. Properties of tamarind rice 431
1414. Properties of boiled rice mixed with mustard and tamarind 432

1415. Properties of cooked rice with gingelly seeds 432
1416. Properties of cooked rice with black gram 432
1417. Properties of cooked rice prepared with spices and curd 432
1418. Properties of cooked rice with condiments (*Kattamuthu*) 433

Types of Snacks

1419. Properties of blackgram *vadai* 433
1420. Properties of blackgram *vadai* soaked in curd 433
1421. Properties of blackgram *vadai* mixed with *peyan vaazhai* fruit 434
1422. Properties of *dosai* 434
1423. Properties of *sambaara dosai* 434
1424. Properties of *idly* and *sambaara idly* 435
1425. Properties of *murukku* 435
1426. Properties of *thaenkuzhal* 435
1427. Properties of *athirasam* 435
1428. Properties of *pittu* 436
1429. Properties of *mothagam (kozhukkattai)* 436
1430. Properties of wheat *adai* 436
1431. Properties of *poriurundai* 436
1432. Properties of *Aval* with other adjuvants 437
1433. Properties of *nel pori* 437
1434. Properties of blackgram *appalam* and rice *appalam* 438
1435. Properties of *paayaasam* 438
1436. Properties of food other than rice *(Anna pinnam)* 438
1437. Fruits taken before and after meals 439
1438. Features of short walk after meals 439

Types of Fragrant Substances

1439. External application of *manakkuzhambu* 439
1440. External application of *manakkuzhambu* during rainy season 440

1441. External application of *manappoochu* during dewy season 440
1442. Properties of wearing scented garland 441
1443. Properties of rose water 441

Types of Betel Leaves with Areca Nuts *(Thaamboolam)*

1444. General properties of *thaamboolam* 441
1445. Properties of unbroken dried arecanut *(kottai paakku)* 442
1446. Properties of tender arecanut 442
1447. Avoidance of certain types of arecanuts 442
1448. Properties of decayed arecanut 443
1449. Properties of boiled and dried arecanut 443
1450. Properties of betel leaves 443
1451. Properties of ordinary limestone 444
1452. Properties of calcined powder of pearl 444
1453. Properties of betel leaves with catechu, dried ginger and clove 444
1454. Time for chewing *thaamboolam* 445
1455. Method of chewing *thaamboolam* 445
1456. Avoidable parts in *thaamboolam* 445
1457. Properties of *thaamboola rasam* 446
1458. Method of swallowing *Thaamboola rasam* 446

Types of Vehicle and Conveyance, etc.

1459. Qualities of riding an elephant 446
1460. Qualities of horsemanship 447
1461. Qualities of riding on palanquin 447
1462. Qualities of riding on *thandigai* (a kind of palanquin) 447
1463. Qualities of graceful vehicle *(oyilvandi)* 448
1464. Qualities of walking with wooden sandals 448
1465. Qualities of foot gear 448
1466. Qualities of frequent walking on bare-foot 448

1467. Qualities of fast running, sitting constantly in a place, eating spoiled food and longing for excess of air 449

1468. Qualities of walking stick 449

Properties of Various Beds used for Sleeping

1469. Properties of flower mattress 449

1470. Properties of white silk cotton and Indian cotton mattress 450

1471. Properties of carpet of variegated colours *(Rathina kambalam)* 450

1472. Properties of woollen cloth *(sahalaathu)* 450

1473. Properties of Fragrant screw pine mat 451

1474. Properties of nutgrass mat 451

1475. Properties of Rattan mat 451

1476. Properties of Datepalm mat *(paereechu)* 452

1477. Properties of small variety of datepalm *(citreechu)* 452

1478. Properties of bamboo mat 452

1479. Method of using silk cotton pillow 452

Types of Hand Made Fans

1480. Properties of Peacock feather - fan 453

1481. Properties of hand made fan of Khus-khus root 453

1482. Properties of hand made fan of *palmyra* 453

1483. Properties of hand made fan of white hair of the yak (*vensaamarai*) 454

1484 & 1485. Types of coitus 454

1486. Naked Coitus for healthy embryo coitus 455

1487. Method of begetting healthy children 455

1488. Effects of daily coition 455

1489. Controlling semen for prolonging coitus (*Sukkila nirodhanam*) 455

1490. Method of sleeping 456

1491. Sleeping with complete covering of the body 456

1492. Properties of massage *(Thokkanam)* 456

1493. Effects of sleepless night 457

1494. Qualities of day sleep 457

1495. Qualities of patients having medication with dietary regimen 458

Duration for Digestion and Absorption

1496. Duration for digestion of juice, paste, drink, cold water and hot-water 458

1497. Duration for digestion to the following items 459

1498. The digestive time for the following items 459

1499. The digestive time for the following items 460

1500. The digestive time for the following items 460

1501. The digestive time for the following items 461

1502. The digestive time for the following items 461

1503. The digestive time for the following items 461

1504. The digestive time for the following items 462

1505. The digestive time for the following items 462

1506 to 1510. Rules for health and longevity 462

1511. Degrading quality of evil disposition 463

1512. Greatness of honest way of life 463

PATHARTHA GUNA CINTAMANI

INVOCATION TO GOD

The author prays the Lord *Vinayaka* to bestow his blessings for writing this excellent work *"Pathartha Guna Cinthamani"* in a lucid and flawless language.

The author also prays Lord *Subramanya*, Lord *Paramasiva*, Goddess *Parasakthi, Danvanthari* and all Siddhars to protect this valuable treatise.

TYPES OF MEDICINAL PLANTS

In this world, trees, plants, creepers and grass are medicinally useful. Their species are numerous. There are eight kinds of vegetable items, viz., from the root to the seed which are consumable; they may cause certain diseases besides having the curable aspects.

விருக்கஞ் செடிகொடி புன்னான்கொவ் வொன்றின் விரியனந்த
வருக்கந்த மிற்சில வேராதி வித்து வரைக்குமெட்டா
யிருக்கும்ப தார்த்த மவற்றிலொவ் வொன்றிங் கிருநிலத்துட்
செருக்கும்பன் னோயை முருக்குங் குணங்கண்டு தேர்வரிதே.

TASTES OF MEDICINAL PLANTS

The eight varieties of eatable items are roots, barks, wood, juice, leaves, flowers, fruits and seeds which have the six kinds of tastes, namely bitterness, saltiness, sweetness, pungency, sourness and astringency which are suitable to the body.

ஆதியுரி யுண்ணீ ரடைமலர்மென் காய்விதையென்
றோது பதார்த்தமிவை யோரெட்டும் - பூதலத்துட்
கைப்புவர்ப்பு தித்திப்பு கார்ப்புபுளிப்புத் துவர்ப்பு
வைப்பிவையா றும்பொருந்து மால்.

TYPES OF FIVE ELEMENTS

1. Features of Soil (Earth)

The soil, if applied as plaster, cures wounds and inflammations. The soil (earth) is the place for the production of various things and gems like gold etc. Intake of soil causes anaemia.

பூச விரணம் பொருமல்போம் பொன்முதலாம்
ஆசையுள்ள பண்ட மதிலுண்டாம் - நேசமதாய்த்
தின்றிடிற் பாண்டு செழிக்குமிகத் தேமொழியே
சென்றுலகில் மண்குணத்தைத் தேர்.

2. Features of Water

The element water cures bronchitis; strengthens the teeth; reduces body temperature; improves spermatogenesis and cures peptic ulcer, menorrhagia and skin infections.

காசமறுந் தந்தங் கழலாது மேகமுதல்
வீசு மனல்தணியும் வீரியமாம் - வாசமென
உந்திவளர் குன்ம முதிரஞ் சொறியிவைபோம்
இந்தநறுந் தண்ணீருக் கே.

3. Features of Fire

The element fire helps to reduce pain in the calf muscle, throbbing pain and many other diseases due to *vatha* and *kapha.*

கண்டைக்கா னோயுள்வலி காதம்போங் காய்ந்தக்கால்
விண்டே பலபிணியும் விட்டேகும் - விண்டோய்
பொருப்பனைய வட்டமுலைப் பூவையே நாளு
நெருப்பி னதுகுணங்கா ணீ.

4. Features of Air

The element air causes venereal tenesmus but quenches thirst, controls body heat and relieves weariness. It aggravates venereal ulcer, pyrexia and ophthalmic diseases.

மேகக் கடுப்பை விளைவிக்கும் வீறிநின்ற
தாக மனலிளைப்பைச் சாந்திசெய்யு - மேகத்தின்
புண்ணோய்க்கும் பொல்லாது பூவையரே ருட்சைக்குங்
கண்ணோய்க்கு மாகாது காற்று.

5. Features of Space

Space-*anantham* yields to accommodate objects such as animates, medicines, earth, water, fire and air.

உலகுமன மும்பலவா மோடதியு மண்ணுஞ்
சலமுமன லுங்காலுஞ் சாற்ற - அலகில்
அநந்தம் பொருளு மடங்க வுழிநல்கும்
அநந்தந் தனைக்கண் டறி.

TYPES OF *THINAI*

6. Nature of Mountain Range

The herbs obtained from mountain range have specific power of action. The people residing in this region are generally affected by blood borne fever and splenomegaly. *Kapha* may predominate.

குறிஞ்சி வருநிலத்திற் கொற்றமுண்டி ரத்தம்
உறிஞ்சி வருசுரமு முண்டாம் - அறிஞருரைக்
கையமே தங்குதரத் தாமைவல்லை யுங்கதிக்கும்
ஐயமே தங்கு மறி.

7. Nature of Coastal Tract

The coastal tract is the region which induces *vatha.* It causes obesity and aggravates inflammatic conditions besides causing hernia.

நெய்தனில மேறுப்பை நீங்கா துறினுமது
வெய்தனில மேதங்கு வீடாகும் - நொய்தன்
மருங்குடலை மிக்காக்கும் வல்லுறுப்பை வீக்குங்
கருங்குடலைக் கீழிறக்குங் காண்.

8. Nature of Pastoral (Forest) region

Forest region aggravates *pitha* and *vatha* humours. Diseases related to these two humours may affect the people.

முல்லை நிலத்தயமை மூரிநிரை மேவினுமவ்
வெல்லை நிலைத்தபித்த மெங்குறுங்காண் - வல்லையெனின்
வாதமொழி யாததனுண் மன்னு மவைவழிநோய்ப்
பேதமொழி யாதறையப் பின்பு.

9. Nature of Fertile River bed

In general there won't be any disease in *Marudham* region due to availability of good water, in abundance. Consumption of food with six tastes eradicate diseases.

மருதநில நன்னீர் வளமொன்றைக் கொண்டே
பொருதனில மாதியநோய் போக்குங் - கருதனிலத்
தாறிரதஞ் சூழவ ருந்துவரென் றாற்பிணியெல்
லேறிரதஞ் சூழ்புவிக்கு மில்.

10. Properties of Arid land

The arid land (*kurinchi* and *mullai* deteriorated from its original nature) is the birth place of all ailments. It affects and aggravates three humours viz. *vatha*, *pitha* and *kapha*.

பாலைநி லம்போற் படரைப் பிறப்பிக்க
மேலைநில மியாது விரித்தற்கு - வேலைநில
முப்பிணிக்கு மில்ல முறையே யவற்றாலா
மெப்பிணிக்கு மில்லம.'. தெண்.

TYPES OF WATER

11. Properties of rain water

The rain water gives chillness and increases coldness. It gives clarity and sharpness to the mind and also improves spermatogenesis.

சீதமு றுங்குளிர்ச்சி சேருமே சித்தத்துட்
போதந் தெளிவாய்ப் பொருந்துங்கா - ணாதமொடு
விந்தும் வளர்ந்துவரு மேதினியி லெவ்வுயிர்க்குஞ்
சிந்துமழை நீராற் றெளி.

12. Nature of Hailstone water

Consumption of hailstone water cures gonorrhoea, menorrhagia, burning sensation of the limbs, hiccup, breathing difficulty and giddiness besides curing eye diseases.

வெண்மாசி மேகமுடன் வீறும் பெரும்பாடு
கண்மாசி காந்தல் கடிதகற்றுந் - தண்மீறும்
விக்கற் சுவாசமுடன் மெய்ம்மயக்க மும்போக்குங்
கக்குமா லாங்கட்டி காண்.

13. Properties of Dew drops

Consumption of dew drops before sunrise cures the following diseases: Scabies, leprosy, burning sensation of the body, tuberculosis, diabetes and diarrhoea due to *pitha*.

பனிச்சலத்தை யெல்லுதயம் பானஞ்செய் வாரைத்
தனிச்சொறிசி ரங்குகுட்டந் தாபந் - தனிவாதம்
முத்தோஷ நீரிழிவு மூடழல்கி ராணியிவை
கொத்தோடு தாழ்ந்தகலுங் கூறு.

14. Properties of Water

The properties of water depends on the nature of the soil. Water is available in land in six differant sources, viz. spring, river, pond, lake, pool and well.

தண்ணீர்க் குணமெல்லாந் தான்கேண் மடமயிலே
மண்ணின் குணமல்லான் மற்றுமுண்டோ - உண்ணுங்கால்
ஆறுகுள மேரிமடு வாழ்ந்தகூ பஞ்சுனையுள்
ஊறருவி யென்னு முலகு.

15. Properties of River water

River water neutralizes *vatha, pitha* and *kapha* and alleviates thirst. Especially it cures the diseases related to *pitha*. It improves spermatogenesis.

ஆற்றுநீர் வாத மனலங்க பத்தோடு
தோற்றுகின்ற தாகந் தொலைக்குமே - ஊற்றமிகுந்
தேகத்தி னோயையெல்லாஞ் சீறித்து ரத்திவிடும்
போகத்திற் றாதுவுமாம் போற்று.

16. Properties of *Ganges* water

Water of river *Ganges* relieves excessive body heat, indigestion, tuberculosis, *pitha* diseases, *vatha* diseases, venereal disorders, burning sensation in the body and excessive thirst.

கங்கைநதி நீர்பிறவிக் காட்டுக்கோர் பேரனலாந்
துங்கமுற வப்புனலைத் துய்க்குங்கால் - அங்கவெப்பு
மந்தங் கயம்பித்தம் வாயுமே கங்காந்தல்
உந்துந்தா கங்களும்போ முன்னு.

17. Properties of *Yamuna* river water

River *Yamuna* water cures hyperpyrexia, vitiligo, tuberculosis, leucorrhoea, morbid thirst, bilious vomiting, spermatorrhoea, gonorrhoea and anaemia.

யமுனைநதி நீரா லதிசுரம்வெண் குட்டஞ்
சமனைநிகர் காசம்வெட்டை தாகம் - வமனமுறு
பித்த மிரைப்பிளைப்பு பேசரிய தாதுநட்டஞ்
சுத்தவெள்ளைப் பாண்டிவைபோஞ் சொல்.

18. Properties of *Godhavari* river water

River *Godhavari* water neutralizes the three humours and cures scabies and shivering fever.

கோதா விரியென்னுங் கோதினதி நீரதனால்
வாதாதி முத்தோஷ வன்சினமும் - பேதாபே
தச்சொறியு முட்சிரங்குந் தாவு நளிர்ச்சுரமும்
இச்சகம்விட் டேகு மிசை.

19. Properties of *Thungabadra* river water

Thungabadra river water cures excessive thirst, tuberculosis, eczema, anorexia, spermatorrhoea, anuresis, burning sensation in eyes, cough, nephrocystitis, anaemia and discolouration of skin.

மாதுங்க பத்திரிநீர் வன்றாக மென்புருக்கி
யோதுங் கரப்பான் அரோசிகநோய் - தாதுநட்டம்
நேத்திரதோ ஷங்காச நீரடைப்பு மெய்விவன்னக்
கோத்திர மென்றோதிவை போக்கும்.

20. Properties of *Narmada* river water

River *Narmada* water cures vomiting, pyrexia, hiccup, jaundice, distended abdomen, peripheral neuritis, nephritis, cough with expectorant, *vatha* and *kapha* diseases.

நருமதா வென்னு நதிப்புனலால் வாந்தி
சுரம்விக்கல் காமிலத்தின் றோஷம் - பொருமலிரு
கைகா லெரிவுநீர்க் கட்டுகோ ழைக்கட்டோ
டைவாத மென்பவைபோ மாங்கு.

21. Properties of *Sindhu* river water

Sindhu river water cures throbbing pain over the body, mental confusion, venereal diseases ulcer, excessive sweating, spermatorrhoea, osteomyelitis associated with fever, leucorrhoea and excessive thirst.

சிந்து நதிப்புனலாற் றேகத் துறுங்கடுப்பு
புந்திமயக் கம்மேகம் புண்வியர்வை - விந்துநட்டம்
அத்திசுரம் வெட்டை யடர்மூத்தி ரச்சிக்கல்
முற்றியதா கப்பிணிபோ முன்னு.

22. Properties of *Vaigai* river water

Vaigai river water cures *vatha* diseases, leprosy, anaemia, eczema, burning sensation in the body, thirst, parkinsonism, spermatorrhoea and urticaria.

வைகை நதிப்புனலால் வாதநீர் குஷ்டொடுமெய்ச்
செய்கைதவிர்க் குஞ்சோபை திண்கரப்பான் - மெய்யெரிவு
தாக நடுக்கனிலந் தாதுநஷ்டஞ் சில்விடமும்
ஏகுமிந்த வையம்விடுத் தே.

23. Properties of *Chitra* river water

Chitra river water removes *vatha megam*, eczema (infective types), vomiting, body pain, (*Soolai*) gastric ulcer (*gunmam*), nephritis (urinary defects) and derangement of *vatha* and swelling.

சித்திரந திப்புனற்குத் தேகத் துறுங்கடுப்பு
தொத்துகரப் பான்சர்த்தி சூலைகுன்மம் - குத்துகின்ற
மூத்திரதோ ஷந்தோஷ மூடுவா தாதிக்கங்
கோத்தவூன் வீக்கமும்போங் கூறு.

24. Properties of *Cauvery* water

Cauvery river water cures distended abdomen, asthma, dropsy, pharyngitis, tuberculosis, sinusitis, haemotoma and dryness of mouth (xerostomia).

காவிரிநீ ராற்பொருமல் காசசுவா சஞ்சோபை
நீவுதொண்டைக் கட்டிளைப்பு நீரேற்றம் - பூவுலகின்
மன்னுதிரக் கட்டியொடு வாயுலர லென்பவைபோம்
பின்னுடற்குக் காந்தியுமாம் பேசு.

25. Properties of *Thamiravaruni* water

Thamiravaruni river water cures all types of fevers, *pitha* diseases, smoky appearance of the objects around, fever, respiratory disease, tuberculosis, peripheral neuritis and morbid thirst.

தாம்பிரபன் னிப்புனலாற் சர்வசுரம் பித்துவிழித்
தூம்பிரமுட் காய்ச்சல் சுவாசநோய் - தேம்பிமிகக்
கக்குகய மென்புருக்கி கைகா லெரிவுடனே
மிக்குறுதா கங்களும்போம் விள்.

26. Properties of *Pachaiyaru* water

Pachaiyaru water causes irritant cough, excessive *kapha* and *vatha*, haemorrhage and pyrexia.

பச்சயையாற் றுப்புனலைப் பார்த்துவந்த பேர்தமக்கு
நச்சிரும லீளைகப நண்ணுங்கா - ணிச்சயமா
யவ்வளவோ வென்னி லனிலமுதி ரக்கடுப்புங்
கவ்வுசுர முங்காணுங் காண்.

27. Properties of pond water

The pond water aggravates *vatha*, diabetes and chillness of the body.

குளத்துநீர் தானே கொடிதான வாதம்
வளர்த்திவிடு மப்பான் மதுவாங் - குளிர்ச்சியையு
மெத்தவுண் டாக்குமென மேதினியோர் தங்களுக்குக்
கொத்தலரும் பூங்குழலாய் கூறு.

28. Properties of lotus pond water

The lotus pond water causes derangement of *vatha* and *pitha* diseases. It aggravates chronic fever and morbid thirst.

தண்டா மரைக்குளத்திற் றங்கு புனலதனால்
உண்டாகும் வாதபித்த முண்மையே - பண்டான
வெக்கைநோய் மாறாது வீறுந் தவனமுமா
மைக்கருங்கண் மாதே வழுத்து.

29. Properties of water lily pond water

Lily pond water causes indigestion and diarrhoea. Further it manifests itches and scabies, bodyheat and glossitis besides causing spermatorrhoea in course of time.

அல்லிக் குளத்துநீர் அக்கினிமந் தப்பேதி
மெல்லச் சொறிசிரங்கு வெப்புடனே - தொல்லுலகில்
தாலுதன் லட்சரமுந் தாதுநஷ்ட முங்கொடுக்குங்
கோல மலர்த்திருவே கூறு.

30. Properties of pond water with extreme cool and soaked with dry leaves

Pond water with extreme coolness causes tiredness of the body, hiccup, derangement of *vatha* and *kapha*, toxic manifestation due to insect bite, vomiting, shivering, continuous cough and gastric ulcer (*gunmam*). If the dried leaves are soaked in it, the water causes many diseases and so it should not be drunk.

சீதமிகுந் தடநீர் தேகத் தளர்ச்சிவிக்கல்
வாத கபங்கடிகள் வாந்திநளிர் - மோதிருமல்
வீறுகுன்ம நோயிவைவி ளைக்குஞ் சரகுமதி
ஊறுமெனின் னோய்பலவா முன்னு.

31. Properties of lake water and rock fountain water

Lake water is astringent in taste and it aggravates *vatha*. The rock fountain water increases *vatha* and *pitha*. If the water is kept for one day and drunk, it removes chillness of body and raises body temperature.

ஏரிநீர் வாத மிலைத்த துவர்ப்பாகுங்
கூரியதோர் கற்சுனைநீர் கூறுங்காற் - சீரியதோர்
வாதமொடு பித்தமெழும் வைத்தொருநாட் பின்னுண்ணிற்
சீதமில்லை யுட்டினமாஞ் செப்பு.

32. Properties of rivulet water

Rivulet water is astringent and sweet in nature. It causes excessive thirst (anadipsia) and gives strength to the body.

ஓடை தருநீரை யுண்ணவதி தாகமுமா
மேடையெனத் தோட்பலனு மெத்தவா - மோடைமலர்க்
கண்ணா யதுதுவர்ப்புங் காணா மதுரமுமாம்
எந்நாளும் பாரி லியம்பு.

33. Properties of Pure well water

Pure well water causes excessive thirst (anadipsia), body heat, excessive appetite, burning sensation, deep seated pain (*soolai*), body pain, arthritis, unconsciousness, dropsy, *pitha* diseases and bronchial asthma.

ஆசாரக் கூபத் தறலா லதிதாகம்
வீசாகச் சூடுபசி மெய்க்காந்தன் - மாசூலை
மெய்யுள்வலி சந்துளைப்பு வீழ்மயக்கஞ் சோபைபித்தம்
பையவரு மீளையறும் பார்.

34. Properties of Rock spring water

If one drinks rock spring water or take bath in it, it causes fever due to *kapha*. Further it increases *vatha*, tremors and mental tension due to *pitha*.

சுனைப்புனலைத் துய்த்தார்க்குஞ் சூழ்ந்ததிற்றோய்ந் தார்க்குங்
களைப்புறுசீ தச்சுரமுங் காணும் - வினைக்குரிய
வாதமுறு மத்தால் வருமே நடுக்கலின்னும்
ஓதுபித்த கோபமுமா முன்னு.

35. Properties of fountain water

Fountain water is sweet. It cures *pitha* diseases and quenches excessive thirst.

ஊற்றுநீர் பித்த மொழிக்கு மினிப்பாகும்
ஆற்றிவிடுந் தாகத்தை யப்பொழுதே - கூற்றுவிழிக்
கொம்ப ரிடையாய் குணாகுணங்க ளைத்தெளிவாய்
நம்பியுல கோரறிய நாட்டு.

36. Properties of rock water

If one drinks the water percolating from the rocks, the body becomes chill. It increases *vatha* humour and persisting pyrexia. It gives saltish taste to the food.

பாறைமீ தூறுகின்ற யானீயந் தன்னையுண்டால்
ஏறு முடலமெல்லாம் மீரிப்பே - வீறுகின்ற
வாதகோ பத்துடனே மாறாச் சுரமுமெழும்
ஓதசனத் துண்டா முவர்ப்பு.

37. Properties of Limestone rock water

Limestone rock water cures dysuria, *kapha* and *pitha* disorders, various diseases, lower respiratory tract infection and mental disorder.

நீர்க்க டுப்பெழு நெஞ்சினிற் சீழ்க்கட்டும்
பார்க்கிற் பித்தம் பலபிணி சூழ்வதாந்
தீர்க்க வாயுவைத் தீர்த்திடுஞ் சிந்தைநோய்
தாக்குஞ் சுக்கான் தனிப்பாறைத் தோயமே.

38. Properties of Granite stone water

Granite stone water cures dropsy, vomiting, menorrhagia, fever due to *pitha*, dysuria and thirst. It helps to acquire knowledge, intelligence and fair complexion besides giving strength to the body.

கரும்பாறைத் தண்ணீர் கனசோபை வாந்தி
பெரும்பாடு பித்தசுரப் பீடை - யருந்தயக்க
நீர்க்கடுப்பு தாகமிவை நீக்கிவித்தை புத்தியழ
கேற்கவளர்ப் பிக்குமெய்யை எண்.

39. Properties of Waterfall's water

If one drinks water from waterfall, it causes leucorrhoea and venereal diseases. It increases *kapha* and cures haemorrhage. It gives strength to the body.

அருவிநீர் மேகம கற்றுஞ்சி லேஷ்மம்
வருவிக்கும் ரத்தபித்த மாற்றும் - பெருமிதமாம்
வேலை யுலகின் மிகுந்தபல முண்டாக்குங்
காலை மலர்முகத்தாய் காண்.

40. Properties of wild stream water

Intake of wild stream water will increase chillness, tuberculosis, inflammation of the body, gastritis,glossitis, stomatitis, heaviness of head and viral fever .

அடவிப் புனலா லதிசீதா திக்கம்
உடலிற் கனப்பிளைப்பு முண்டாம் - உடல்வயிறு
நாவிவ் விடம்வெதும்பு நண்ணுந் தலைப்பாரந்
தீவவ்வ டற்சுரமாந் தேர்.

41. Properties of red water

Intake of red coloured water cures burning sensation caused by excess bile and cough. It causes internal heat, burning sensation and spermatorrhoea.

காச பித்தத்தாற் காந்தியு மேகிடும்
ஊச லுட்டின முட்சுரங் காந்தலாம்
நாச தாதுவு நண்ணிடு மென்றுரை
வாசமிற் சிவப்பாம் புனல் வண்மையே.

42. Properties of black coloured water

Black coloured water cures vomiting, eczema, burning sensation, bronchial asthma, pyrexia, heartburn, catarrh, thirst and cold (*Nalir*). It maintains body heat and promotes appetite.

கறுத்தசலம் வாந்தி கரப்பன்வெப்பு காந்தல்
இறுத்தநெஞ்சுக் கட்டிருமல் லீளை - மறைப்பில்சுர
நீக்கரிய நெஞ்செரிப்பு நீள்தோஷத் தாகநளிர்
போக்குமன லங்கொடுக்கும் போற்று.

43. Properties of paddy field water

Water in the paddy field eradicates venereal diseases, thirst, leucorrhoea and fever. Body gets cooled and strengthened. It causes exhilaration. The severity of blood diseases and chest diseases will be reduced.

மேகம்போந் தாகம்போம் வெட்டையுட னேசுரம்போந்
தேகங் குளிர்ச்சியுற்றுத் தேறுங்காண் - சோகமெல்லாம்
ஆறு மிரத்தகய மாறுநோய்க் கோபமிக
மாறும் வயற்புனற்கு வை.

44. Properties of Crab burrow water

Crab burrow water cures vomiting, excess of thirst, unceasing hiccup and burning sensation of the body.

வாந்தியறுந் தாகமறு மாறாத விக்கலறுங்
காந்த லெரிவுங் கடிதேகுந் - தோய்ந்துவருங்
கண்டுக் குயர்ந்த கனிமொழியே பன்னாளு
நண்டுக் குழிநீரை நாடு.

45 & 46. Properties of moss water, etc.

Moss water causes many diseases.
Brook's water alleviates certain diseases.
Stagnated water causes hernia.
Water mixed with dew drops controls vitiated *pitha* humour.
Contaminated water causes fever.

River water gives good complexion.
The water of shadowed mountain pool causes ascites.
Rain water increases the strength of the body.
Stagnated well water aggravates tuberculosis.
Running pond water prevents diseases.
The stagnated well water causes many diseases.

பாசித்தண்ணீர் நோயாக்கும் பருத்தவோடைத் தெளிவூறல்
நேசித்திடவே பிணியில்லை நிலைநீர்க்குண்டாங்
குடல்வாதம்
மாசித்தண்ணீர் பித்தகற்றும் வளர்க்குஞ்சுரத்தைச் சரகூறல்
தேசத்தண்ணீர்க் குணந்தன்னைத் தெரியச்சொன்னோந்
திண்ணமிதே.
(45)

ஆற்றுத்தண்ணீர்க் கழகுண்டா மடைந்தசுனைக்கு மகோதரமாந்
தூற்றுமாரி மெய்யிருக்குந் துலையாக்கிணறே கயந்திரட்டும்
மாற்றுங்குளமே வியாதியில்லை மாறாக்குளமே
வியாதியுண்டு
தோற்று மதுரமொழிமயிலே துலங்குந்தண்ணீர்க்
குணங்காணே.
(46)

47. Water unfit for bathing and drinking

Water which has not penetrated by the rays of the sun and moon light, water with worms, foul smelled muddy water, contaminated water and dried leaves soaked pond water and tasteless water are unfit for bathing and drinking purpose. If ore drinks, he will be afflicted by diseases.

சந்திரா தித்தர்வளி சாராத நீர்புழுதுற்
கந்தமதி சேறு கனப்பிலையு - திர்ந்தநீர்
தங்குசுவை யில்லாநீர் சாற்றுமிவை ஸ்நானபா
னங்களுக்கா காவுறினோ யாம்.

48. Properties of cold rice water

Cold rice water alleviates derangement of three humours and improves spermatogenesis and cures thirst. It improves the complexion of the body.

வாதபித்த வைய வறட்சிகளை மாற்றிவிடுந்
தாதுவுமுண் டாக்குந்தா கம்போக்கு - மாதர்மெச்ச
வாராகா ரங்கொடுக்கு மாமதுரத் தைக்கொடுக்கு
நீராகா ரத்தெளிவு நீர்.

49. Properties of Vinegar

Vinegar cures giddiness due to bilious affections. It nullifies the effects of medicine and cures anorexia and diarrhoea.

பித்த மயக்கமறும் பேரவுஷ தம்முறியும்
உற்றபிணி யிற்சிலவை யோடுங்காண் - சற்றும்
வழங்கா வசீரணமும் வன்பேதி யும்போம்
பழங்காடிக் குள்ள பயன்.

50. Properties of salt water

Excessive intake of salt water causes shifting pain due to *vatha*, aggravation of *pitha* and excessive salivation with astringency tastes; but it cures hernia.

உப்புநீ ராலுலவை யுள்ளிலோ டிக்குத்தும்
எய்ப்பசன மாம்பித்த மேறிடுங்காண் - செப்புகின்ற
வாயிலூா றுஞ்சலமு மாதுவர்ப்பா மாதரசே
யோயுங் குடல்வாத மோது.

51. Properties of Ocean water

Ocean water cures dropsy, severe body pain, dysmenorrhoea, leprosy, dyspepsia attended with rheumatism *(vathagunmam)*, haemorrhage, splenomegaly and ascites.

கடலின் புனலாற் கவிகை பெருநோய்
உடலின் கடுப்புதிரச் சூலை - யடர்குஷ்டம்
வாதகுன்மம் வெப்பிரத்த வாதநீ ராமைம
கோதரம்பீலி கமறுங் கூறு.

52 & 53. Properties of boiled sea water

Boiled sea water cures diseases of intestine, constipation, severe body pain, menstrual disorders, parkinsonism, ankyloglossia, gingivitis, pyogenic gingivitis and congestive apoplexy.

குன்ம வாயு குடற்கரி யென்பதும்
வன்ம மான மலசல பந்தமுங்
கன்ம மாகும் வன்னோய்களுங் காணுமோ
நுன்மை வாரிநீர் காய்ச்சி நுகரினே. (52)

உடற் கடுப்புட னுற்றெழு சோணிதம்
நடுக்கு வாதமு நாப்பிடிப் போடுபல்
இடுக்கி ரத்தமூ னிற்று விழுவதுந்
துடுக்க தாஞ்சந்நி தோஷமு மோடுமே. (53)

54. Properties of Jambolana root soaked in water

Jambolana root soaked in water cures diarrhoea and diabetes. It improves spermatogenesis, chillness and strengthens the body. It causes fever, *kapha* diseases and indigestion.

நாவல்வே ருறுசல நாளுமதி சாரத்தை
மாவலிய மேகத்தை மாற்றுங்காண் - பூவுலகில்
விந்தோ டதிசீதம் வீறுபலம் வெப்பையம்
மந்தமிவை யுண்டாக்கு மால்.

55. Properties of Cutch tree root soaked in water

Cutch tree root soaked in water allays leprosy, tuberculosis, dyspepsia *(gunmam)*, ascites, helminthiasis, numbness and diabetes.

குட்டங் கயரோகங் குன்மம் பெருவயிறு
நெட்டைப் புழுவுமிரு நீரிழிவும் - விட்டே
யருங்கான கத்தேகு மஞ்சுகமே நல்ல
கருங்காலி நீரதனைக் கண்டு.

56. Properties of white silk cotton tree root soaked in water

White silk cotton tree root soaked water cures eight types of *gunmam*, diabetes, chronic ulcers, helminthiasis and controls body heat.

அட்டகுன்ம நீரிழிவு மற்றிடுமே தேகத்திற்
கெட்ட விரணக் கிருமியறு - மட்டலருங்
கூந்தன்முடி மாதரசே கோதிலில வின்புனலாற்
சேர்ந்தவழ லுந்தணியுஞ் செப்பு.

57 & 58. Properties of plantain tuber soaked in water

The water in which the bulbous root of plantain tree soaked has some properties. It reduces execessive body heat and strengthens the body. It cures ascites, haematuria, burning micturition and ulcer.

It alleviates leucorrhoea, lassitude, tuberculosis, excessive thirst and anaemia.

வாழைநீர் தான்குளிர்ச்சி வல்லபல முண்டாக்கும்
பேழை வயிறுடைக்கும் பெண்மயிலே - வீழும்வல்லி
ரத்தக் கிரிச்ச மெரிநீ ரிவையுடனே
சிற்றிரணம் போக்குந் தெரி. (57)

சோமரோ கங்க டுலையு மிளைப்புழலை
நாமமுறும் பாண்டுவகை நாடாதே - பூமிதனில்
காழை யெலும்புருக்கி காணா வணங்கரசே
வாழைநீர்க் கென்றுளத்தில் வை. (58)

59. Properties of Juice of Stalk of Coconut and Palmyra

The water containing leaf stalks of coconut and palm trees cure strangury, diabetes, fistula, ulcers and dysentery.

மட்டைநீ ராற்கிரிச்ச மாறு மடமயிலே
யொட்டிநின்ற நீரிழிவு மோடுங்காண் - கெட்ட
பவுத்திரமும் புண்ணும் பறக்கும் பயந்தே
புவிக்குள்வயிற் றுக்கடுப்பும் போம்.

60& 61. Properties of Tender coconut water

The tender coconut water cures *vatha* and *pitha* diseases. The mind becomes clear and body becomes cool. The excessive body heat will be reduced. It induces chillness and relieves *pitha* diseases and vomiting. It also induces diarrhoea and abscess.

இளநீரால் வாதபித்த மேகு மனதுந்
தெளிவாய்த் துலங்குமிரு திஷ்டிக் - கொளிவுங்
குளிர்ச்சியுமுண் டாகுங் கொடியவனல் நீங்குந்
தளிர்த்தகன நொய்தாகுஞ் சாற்று. (60)

என்றுமிள நீர்நீ ரிறக்குங் கபமறுக்குந்
துன்றனலாஞ் சீதமெனச் சொல்லுவர்கா - ணின்றெழும்பும்
பித்தமொடு வாந்தியும்போம் பேதிகட்டி ரண்டுமுண்டாங்
கொத்தலரும் பூங்குழலாய் கூறு. (61)

62. Properties of red variety tender coconut water

Red variety coconut tender water is useful to pacify excess of *pitha* and cures thirst, fatigue due to long walk and all types of tuberculosis.

பித்தமொடு தாகம் பெருத்த வழிநடையால்
எய்த்தலா யாச மிவையேகு - நித்தியமுஞ்
செவ்விளநீ ருண்டக்காற் றீரும் பலகயமும்
அவ்விளநீர்க் கொங்கைமின்னே யாய்.

63. Properties of fresh and old tender coconut water

Fresh tender coconut water controls excess of *pitha.*

Old and stale tender coconut water causes various diseases.

புதியிளநீர் பித்தமறும் பூதலத்தோ ருண்ணும்
பதமுடனே யுண்பார் பரிவாய் - நிதநிதமும்
உண்ணப் பழவிளநீ ருண்டாம் பலவகைநோய்
எண்ணி யறிவா யினி.

64. Properties of green tender coconut water

Green tender coconut water cures venereal diseases, chronic fever, helminthiasis, scabies and eye diseases.It controls *kapha.*

பச்சிளநீர் மேகம் பழஞ்சுரங்க ளைப்போக்கும்
கச்சுமுலை மாதே கபமறுக்கு - மெச்ச
வயிற்றிற் கிருமியொடு வன்சொறி கண்டோடம்
அயர்த்தோடச் செய்யு மறி.

65. Properties of *Keli* tender coconut water

Keli variety tender coconut water cures gonorrhoea, ascites, intense thirst, indigestion and eczema. It also reduces pyrexia.

கேளியுண்ண மேகம்போங் கேளாய் மடமயிலே
நீளகட்டுக் கீட நிலையாதே - தாளாத
தாகமொடு மந்தமறுந் தானே கரப்பனும்போம்
வேக வனலுந்தணியு மே.

66. Properties of yellow tender coconut water

Yellow variety coconut tender water (*Manjal kachi*) pacifies *pitha* humour and cures dropsy, tuberculosis and chronic fever.

பித்தம்போஞ் சோபையறும் பேருலகி லியாவர்க்குந்
தொத்து கபமுந் தொலையுங்காண் - தத்துகின்ற
பொல்லாப் பழஞ்சுரமும் போகும்மஞ்சட் கச்சிக்குப்
பொல்லாப் பொன்றில்லை புகல்.

67. Properties of *Adukku* tender coconut water

If *Adukku* variety tender coconut water is drunk before sleeping, diseases caused by *kapha* and helminthiasis will be alleviated.

அடுக்கிளநீ ரையத்தை யண்டா தகற்றும்
வடுக்கண்ணா யின்னும் வகுப்போம் - படுக்கும்போ
துண்டாற் சுகமெய்து முள்ளாங் கிருமியிதைக்
கண்டா லிறந்துவிடுங் காண்.

68. Properties of black tender coconut water

Black tender coconut water cures *kapha* diseases, worms infestation, sores and eczema. It also improves the complexion of the body and creates cheerful attitude.

மருமலர்வாழ் மானேகேள் வையகத்தோர் நித்தங்
கருவிளநீ ருண்ணக் கபமுங் - கிருமிநெளி
புண்ணுங் கரப்பானும் போகுமிகக் காந்தியுறும்
எண்ணுமனப் பூரிப்பா மெண்.

69. Properties of *chori* variety tender coconut

The *chori* variety tender coconut water removes dropsy and helminthiasis. It improves the complexion of the body and also increases the clarity of speech.

காரிலகு கூந்தற் கருங்கண் மடமயிலே
சோரியிள நீரருந்தச் சோபையறுங் - கூரியதோர்
பூச்சிகிருமி பொன்றும் பொன்மேனி யாமுடலம்
பேச்சிற் றெளிவுண்டாம் பேசு.

70. Properties of *Aayiran kachi ila neer*

Aayiran kachi ila neer - tender coconut water subsides severe appetite and cures *vatha* and *kapha* diseases, itching, septic ulcers and stomach pain.

வேகமுறுந் தீபனமாம் விட்டோடும் வாதகபம்
ஆகமதிற் சேர்ந்த வரிப்பும்போம் - வாகுறுபுண்
வாயிரங்கு சீழும் வயிற்றுவலி யுந்தொலையும்
ஆயிரங் கச்சிக் கறி.

71. Properties of *Kundat kachi ila neer*

Kundat kachi ila neer removes ageusia and promotes digestion. It cures anorexia, excessive thirst and constipation.

அண்டையிலே நின்றார்க் கரோசிகெடுந் தீபனமாங்
கெண்டைவிழி மாதரசே கேளின்னுங் - கண்டபடி
குண்டற்கச் சிக்குக் கொடுந்தாக மாறிவிடும்
பண்டைப் பழமலம்போம் பார்.

72. Properties of tender coconut water drunk before meals

Consuming tender coconut water in the morning before breakfast will suppress appetite. It causes gastric ulcer (*gunmam*). But if one drinks it in the evening, it cures helminthiasis.

ஊணுக்கு முன்பிளநீ ருண்டாற் பசிபோகும்
வீணுக்குக் குன்மம் விளையுங்காண் - பேணியிதை
மாலை தனிலருந்த மன்னு புழுச்சாகும்
வேலையொத்த கண்ணாய் விளம்பு.

73. Properties of tender coconut water drunk after food

If tender coconut water is drunk after meals, it neutralizes *vatha* and *pitha* humours. It cures mental disorders, promotes appetite ,acts as laxative and gives shining complexion to the body.

வாதபித்த மீறாது வன்பயித்தி யந்தீருங்
கோதின்மலஞ் சாருங் கொடும்பசியா - மாதரசே
மிண்டியநோய் வாராது மேனி மினுமினுக்கும்
உண்டபின்பு நல்லிளநீ ருண்.

74. Properties of tender coconut water which is boiled and then cooled

Tender coconut water in boiled and then cooled. If it is drunk, it pacifies vitiated *kapha* and cures tuberculosis, thirst and fever. It also neutralizes three humours. Red variety coconut water (*Kevili pathirai)* reduces body heat.

காய்ந்தாறி யவிளநீர் காசங் கபந்தீர்க்கு
மாய்ந்திடாத் தாகசுர மாற்றுங்காண் - ஆய்ந்ததொரு
செவ்விளநீர் பித்தஞ் சிதைக்குங் கெவுளிகொண்டால்
எவ்வளவுந் தாபமிலை யெண்.

TYPES OF HOT WATER

75. Properties of hot water

Hot water (1 /8 of measure) cures heartburn, headache, sour belching due to acidity, peptic ulcer, mucus due to dysentery, fever and cough.

நெஞ்செரிப்பு நெற்றிவலி நீங்காப் புளியேப்பம்
வஞ்சமுற வந்த வயிற்றினோய் - விஞ்சியே
வீழாமக் கட்டோடு வெப்பிருமற் சுட்டநீர்
ஆழாக்குட் கொள்ள வறும்.

76 &77. Properties of cooled water after boiling

The water which was boiled and then cooled cures anadipsia, hiccup, diarrhoea, *pitha* diseases, syncope, poison, vomiting,

unconsciousness, venereal diseases, derangement of three humours, ophthalmic diseases, deep seated pain, ear ache, gastric ulcer, *kapha* diseases, pyrexia and deranged *vatha*. It also gives strength to the body

காய்ந்தாற வைத்தநீர் கட்டுழலை விக்கலொடு
வாய்ந்தவதி சாரபித்த மாற்றுங்காண் - சேர்ந்துவரு
மூர்ச்சை விஷஞ்சர்த்தி முன்மயக்க மேகமதி
யூர்ச்சித முத்தோஷம்போக் கும். (76)

காய்ந்தநீ ருண்ணுங்காற் கண்செவிநோய் சூலைகுன்மந்
தோய்ந்தசுர வேகந் தொடரையம் - பாய்ந்தடரும்
வாதத்தின் கோபமிவை மாறுமென லாதியருள்
வேதத்தின் வாக்கியமாம் விள். (77)

78. Properties of lukewarm and warm water

Water which is boiled to the level of one fourth neutralizes *pitha*. If it is boiled to the level of half part, it neutralizes *vatha* and *pitha*. If it is kept for one day and drunk, derangement of three humours will be cured.

காற்கூறு காய்நீராற் காரிகையே பித்தம்போம்
மேற்கூறு பாதிசுட்ட வெந்நீரான் - மேற்கூறும்
வாதமொடு பித்தம்போம் வைத்தொருநாட் சென்றுண்கு
ரோதம்போ மோடி யொளித்து.

79. Properties of water boiled down to three fourths

Water boileddown to three fourth cures *vatha* diseases, shivering due to cold, pyrexia due to *pitha*, chronic fever, internal heat ,derangement of three humours and diarrhoea.

முப்பங்க றக்காய்ந்த மூத்தவெந்நீ ரால்வாதஞ்
செப்புங் குளிர்நடுக்கல் தீச்சுரம்வெக் - கைப்பலநோய்
வாதபித்த மையமிவை மாறுஞ் சுரிகுழலே
பூதலத்து னாளும் புகல்.

80. Properties of hot water drunk before, after and during meals

If hot water is drunk before meals it reduces appetite. If it is drunk after meals, it gives strength to the body. If it is drunk in between meals, the appetite will be decreased. Hot water removes fever due to *vatha.*

ஊணுக்கு முன்புவெந்நீ ருண்டாக்காற் றீபனம்போம்
ஊணுக்குப் பின்பருந்தி லூதியமாம் - ஊணுக்குப்
பாதியினுண் டாற்பசியும் பாதியாம் இப்புனலே
யோதுசுரம் வாதமகற் றும்.

PROPERTIES OF HOT WATER IN VARIOUS PITCHERS

81. Properties of hot water in the golden pitcher

Consumption of cooled boiled water in the golden pitcher pacifies derangement of *vatha* and *kapha*, cures anorexia and maintains body heat. It improves spermatogenesis and also increases mental power.

பொற்கெண்டி தன்னில்வெந்நீர் பூரித்துட் கொண்டிருங்கான்
மற்கொண்ட வாயுகபம் வாயருசி - யெற்கொண்ட
மெய்யழல்வெப் புந்தணியும் விந்துவுநற் புத்தியொடு
மெய்யறிவு மோங்குமென விள்ளு.

82. Properties of water in silver cup

If water is boiled and reduced to 1/8 part and kept in the silver cup, it cures body heat, thirst, gastric ulcer and pyrexia. It gives strength to the body and controls excessive *pitha*.

சரிகைவெள்ளிக் கெண்டி தனிலெட்டி லொன்றாய்ப்
பெருகக்காய்ச் சும்புனலைப் பெய்தே - பருகுங்கால்
வெப்பொடுதா கங்குன்மம் வீறுபித்தக் காய்ச்சலும்போந்
துப்பொடுட லஞ்செழிக்குஞ் சொல்.

83. Properties of hot water in the vessels of copper, silver, alloy of five metals and bronze

Hot water in copper vessel cures smoky appearance of vision and hypertension.

Hot water in silver vessel neutralizes *kapha*.

Hot water in the alloy of five metals (gold, iron, copper, lead and silver) neutralizes three humours.

Hot water in bronze vessel acts as heamopoiesis.

இரவிவட்டிற் றூாம மிரத்தபித்தம் போக்கும்
இரசிதவட் டிற்கைய மேகும் - வருகலப்பு
வட்டிலறல் முத்தோஷ மாற்றும்வெண் கலச்சலமெய்க்
கொட்டிரத்த தாதுவைச் சேர்க்கும்.

84. Properties of hot water in earthen pitchers

Boiled water in the earthen pitcher cures scabies and excruciating pain in the upper and lower limbs.

கெண்டிதனிற் காய்ந்திடு கீலாலமதை யாற்றியுண
அண்டிய நோயு மடர்சிரங்கும் - பண்டைக்
குடைச்சலுங்கை காலிற் குடைச்சலொடு சந்தின்
குடைச்சலும்போ நன்றாகக் கூறு.

85. Properties of hot water in the long necked rose water sprinkler *(Panneer Sembu)*

Boiled water in the rose water sprinkler cures asthma, hiccup, mental disorder, controls the derangement of the three humours and pain in the mandibular region.

பன்னீர்ச்செம் பிற்காய்ந்த பானீயம் விட்டருந்த
மன்னிய சுவாசம்விக்கல் மாபிரமை - பன்னரிய
பித்தசி லேஷ்மவளி பேசரிய தாளின்வலி
யித்தரையை விட்டகலு மெண்.

86. Properties of hot water in iron pitcher with spout

Hot water in iron pitcher with spout cures anaemia. It improves spermatogenesis besides giving strength to the nerves and blood vessels and regulating the body heat.

இரும்புநறுங் கெண்டிதனி லேந்திய வெந்நீரை
விரும்பியுணப் பாண்டு விலகுந் - திரும்பவுமோ
தாதுவுமா நாடிகளுந் தாமுரக்குந் தேகமதிற்
சீதசுக முண்டாந் தெளி.

MILK

87 & 88. Properties of breast milk

Breast milk is useful to cure all types of dhosham, typhus fever, dengu fever, virulent fever due to derangement of bile humour, pyrexia and urethral stricture. It is used as an adjuvant and also useful in the prepartion of medicated collyrium. It also cures dryness due to heat.

தன்னியமென் றோதிற் கருவதோ ஷங்களும்போம்
உன்னிய தாப மொழியுங்காண் - சந்நியொடு
வாதசுரம் பித்தசுரம் வன்கபச்சு ரந்தணியுங்
கோதில் வலுமையுண்டாங் கூறு. (87)

இருந்தோஷம் போக்கு மிகற்கிரிச்சந் தீர்க்கும்
அருந்து மருந்தி னனுபானம் - பொருந்தும்
அஞ்சனத்திற் காகு மறல்வறட்சி நீக்கிவிடும்
பஞ்சினடி மாதர்முலைப் பால். (88)

89. Features of breast milk of black and red women

Black coloured women's breast milk is beneficial to cure the ophthalmic diseases. It is not used as an adjuvant.

Red coloured women's breast milk is used to relieve diseases caused by derangement of three humours.

கரியநிற மாதர் கலசமுலைக் கீரம்
அரியவிழிக் காமருந்திற் காகா - திருநிலத்துள்
நோயணுகாச் செய்ய நுடங்கிடையார் தம்முலைப்பால்
தீயமுத்தோ ஷம்போக்கும் சேர்.

90. Features of prostitutes' breast milk

Breast milk of prostitutes causes diseases due to the derangement of three humours, *vatha* diseases, bleeding scabies and itches, syphilis, sores and tumour. It also causes diseases affecting the lower limb.

பரத்தையர் முலைப்பாற்குப் பாரமுத்தோ ஷங்கள்
உரத்துவரும் வாதமுமுண் டாகும் - இரத்தச்
சொறிகிரந்தி புண்ணுந் தொடர்கழனோய் சேருங்
குறியறிந்து நீக்கிக் கொடு.

91. Features of cow's milk

Cow's milk is useful to children, adults, persons with chronic fever and having sores, arthritic complaints, syphilis and weaklings.

பாலர் கிழவர் பழஞ்சுரத்தோர் புண்ணாளி
சூலையர் மேகத்தோர் துற்பலத்தோர் - ஏலுமிவர்
எல்லார்க்கு மாகு மிளைத்தவர்க்குஞ் சாதகமாம்
நல்லாய் பசுவின்பால் நாட்டு.

92. Features of the milk of various varieties of cows

White coloured cow's milk relieves *pitha*, red coloured cow's milk alleviates *vatha* diseases, black coloured cow's milk cures *kapha* diseases and golden coloured mixed with black coloured cow's milk neutralizes three humours.

வெண்பசுவின் பால்போக்கும் பித்தத்தை மெய்சிவந்த
வண்பசுவின் பால்போக்கும் வாதத்தைக் - கண்சிறந்த
காராவின் பால்போக்கும் மையங் கபிலைப்பால்
ஆரமிர்தாந் தோஷமறுக் கும்.

93. Features of the milk of cow with black tongue and udder

This milk cures eye diseases, tuberculosis, infection due to intake of milk of other cows and haemorrhage. It gives good complexion to the body. It is useful for hypnotic method.

கண்ணோ யகற்றுங் கயரோகந் தான்போக்கு
மண்ணிலுள்ள பால்தோஷ மாற்றுங்காண் - பெண்ணே
இரத்தபித்தம் போக்கு மிராச வசியங்
கறுத்தபசும் பாலதனைக் காண்.

94. Features of varieties of cow's milk

Tall meagre cow's milk cures mental disorder. The deer coloured cow's milk cures the derangement of three humours. Golden coloured mixed with black coloured cow's milk removes many diseases.

நாரைப் பசுவின்பால் நாளுமுய னோயகற்று
மாரை நிறப்பசும்பால் வாய்த்திடினோ - வேரையுறு
முப்பிணியும் போகு மொழிகபிலை யின்பாலுக்
கெப்பிணியும் போமே யிரங்கி.

95. Features of milk of cows with movable horns

This cow's milk removes *pitha* and *vatha* diseases.It causes tetanus. It improves spermatogenesis and increases *kapha*.

கொம்பசையும் மாப்பாலோ கூறுபித்தம் போக்கிவிடுந்
தம்பவா தத்தைத் தருவிக்கும் - வம்புமுலை
மானேகேள் விந்துவைவ ளர்ப்பிக்கும் வன்கபத்தைத்
தானே யெழுப்புமெனச் சாற்று.

96. Properties of cow's milk begot third or fourth time

The milk available from the cows which brings forth calves third time cures chronic *kapha*. The milk available from the cow's which bring forth calves fourth time possess the following qualities.

It removes derangement of three humours and adds complexion to the body.

மூன்றாமீற் றின்பான் முதிர்கபத்தைப் போக்கிவிடும்
ஏன்றநா லாமீற் றெனுப்பாலுக் - கூன்றுதிரி
தோட மகலுஞ் சுகமுண்டிவ் வாப்பாற்சந்
தோடமெ வர்க்குமுண்டாக் கும்.

97. Unfit cows and the quality of milk obtained from them

There are five types of unfit cows :

1. Wandering cows 2. The cows which eat excrements 3. Those which eat the bones at graveyard 4. White dotted cows 5. Diseased cows.

If a person drinks the milk of such cows, three humours will be aggravated and he will be inflicted by tuberculosis .The life span will be decreased.

விஞ்சுவரணை தாராநோய் மிகுத்துச்சுழலல் வெண்புள்ளி
துஞ்சியலைந்து மலமருந்தல் சுடுகாடேகி யெலும்புணலிவ்
வஞ்சுவகையி னாவின்பா லாகாதனுகிற் றிரிதோஷம்
நெஞ்சிலடையுங் கயநோயா நிறைந்தவயதுங் குறைந்திடுமே.

98 & 99 Properties of day time cow's milk

If we draw out milk from the cow during day time, it has certain qualities. It is suitable for children. But it causes *kapha* diseases and pyrexia. Day time cow's milk cures burning sensation of the body and it controls *kapha*. Respiratory disorder, *pitha* diseases and venereal diseases are cured. It gives good complexion to the body, improves spermatogenesis and increases sexual desire.

பகற்பால் சிசுக்கட்குப் பக்குவமென் றாலும்
விகற்பமொடு மைப்பெருக்கு மெய்யே - யெதற்குமிகத்
தீதடரச் செய்யமித்தாற் சேராதுட் காய்ச்சலனல்
தாதவிழும் பூங்குழலே சாற்று. (98)

பகற்பசும்பால் காய்ச்சிப் பருகி னழலும்
இகற்கபமு மீளையுமி ராவாம் - புகல்பித்த
வேகமும்போ மேனியெல்லா மேனியிடுந் தாதுவுமாம்
போகமுமுண் டாகும் புகல். (99)

100. Quality of night time cow's milk

Secretion of milk during day time and drawing out milk at night. This milk possess the following features. It cures ophthalmic diseases and infectious diseases. This is specially useful for dietary regimen and acts as aphrodisiac.

இரவின்பால் கண்ணி லேழுபிணிபோக் கும்பின்
பரவியநோ யும்போக்கும் பாரில் - விரகமுற்றார்க்
கத்தியம் பன்னவிழி யாயிழையே யாவருக்கும்
பத்தியமா மென்றைக்கும் பார்.

101. Properties of buffalo's milk

Buffalo's milk causes hyperasthenia due to *vatha*. It reduces the intellectual power and it nullifies the medicinal effect.

வாதத் திமிரை வரவழைக்கும் புத்தியினற்
போதத் தெளிவைநனி போக்குங்காண் - கோதற்றே
யங்கத் துறுமருந்தை யன்றே முறித்துவிடும்
பங்கத் துறுமேதிப் பால்.

102. Properties of goat's milk

Goat's milk improves appetite. It neutralizes *vatha* and *pitha*. It cures asthma, chillness, diarrhoea, *kapha* diseases and ulcers. It relieves distress due to *vatha* diseases.

வெள்ளாட்டுப் பாளலுக்கு மேவியநற் றீபனமாந்
தள்ளாடு வாதபித்தஞ் சாந்தமாம் - உள்ளிரைப்புச்
சீதமதி சாரஞ் சிலேஷ்மமறும் புண்ணாறும்
வாதகி லேசமும்போ மாறி.

103. Properties of common brown sheep's milk

Common brown sheep's milk aggravates *pitha* and *kapha* and causes distended abdomen and hard breathing. It is not useful for regimen and it aggrevates *vatha* humour.

செம்மறிப்பால் பித்தாஞ் சிலேஷ்மத்தை யுண்டாக்கும்
விம்மும் வயிறுமிக மேன்மூச்சாங் - கொம்மை
வருமுலையாய் பத்தியத்தில் வாராது வாய்வாம்
பருகுவர்க்கு நாளும் பகர்.

104. Properties of elephant's milk

The elephant's milk improves spermatogenesis. It cures *vatha* diseases. It strengthens the body and adds fair complexion.

வாதம்போந் தாதுபுஷ்டி வந்தடரும் வன்பலம்ஓ
யாதுபித்தங் கூடி யழகுதிக்குந் - தாதுமலர்த்
தேனைப்பா லிற்கலந்த செய்கைபோ லேயிருக்கும்
யானைப்பா லுண்ணு மவர்க்கு.

105. Properties of horse's milk

The milk of horse improves spermatogenesis. It is an aphrodisiac and gives good complexion to the body.

வீரிய விர்த்தி விளைக்குமழ குண்டாக்குங்
காரியத்திற் காமங் கதிப்பிக்கும் - வாரார்
கரகமெனச் செப்புமுலைக் காரிகையே கேளாய்
துரகதப்பால் செய்யுந் தொழில்.

106. Quality of camel's milk

The milk of camel causes indigestion, seiatica, throbbing pain (*soolai*), eczema with 8 attributes, tinnitus aurium (ringing noise in the ear), excessive and continuous cough, deafness and asthma.

ஒட்டைப்பா லுக்குமந்த மூர்வாத சூலையொடும்
அட்ட குணக்கரப்பா னார்வதன்றி - மட்டிடாக்
காதிரைச்சன் மந்தமதி காசஞ்சு வாசமுமா
மாதரைக்கு ணாளும் வழுத்து.

107 & 108. Quality of ass -milk

Sweet milk of ass cures *vatha* diseases, eczema, ulcer (wound), a kind of disease spreading over the body with itchy pustules (ring worm), venereal ulcer with pus discharge, scabies, adenitis, syphilis, mental disorder, *pitha* and *kapha* diseases.

கழுதைப்பால் வாதங் கரப்பான் விரணந்
தழுதளையுள் வித்திரதி தானே - எழுகின்ற
ஒட்டிய புண்சீழ்மேக மோடு சொறிசிரங்கு
கட்டியிவை போக்குங் கழறு. (107)

கத்தவத்தின் பாற்குக் கரிய கிரந்தியறுஞ்
சித்தப் பிரமைபித்தந் தீருங்காண் - தத்திவரும்
ஐய மொழியு மதிக மதுரமுமாஞ்
செய்ய மடமயிலே செப்பு. (108)

109. Properties of milk boiled in various vessels

1. The milk boiled in the copper vessel cures the derangement of *vatha* and *kapha*.
2. The milk boiled in golden vessel and earthen vessel pacifies derangement of *pitha*.
3. The milk boiled in the vessels of silver, bronze and iron cures kapha diseases.

செம்பிலட்டும் பால்வாத சீதமொழிக் கும்பொன்மண்
கும்பத் தடுபால்போக் கும்பித்தை - யம்புவியுள்
வெள்ளி யுறையிரும்பில் விட்டுக்காய்ச் சும்பாலால்
துள்ளியுறை யையமறுஞ் சொல்.

110. Properties of skimmed milk

Skimmed milk induces anorexia and promotes digestion.It neutralizes *vatha, pitha* and *kapha* .

ஆடையெடுக் கும்பாலா லக்கினிமந் தப்படுமே
வாடைநல்லாய் சீரணமாம் வாதமறுங் - கோடையிடி
போலு மெழுந்தபித்தம் போகுமைய மேகுமயில்
வேலனைய கண்ணாய் விதி.

111. Amount of water to be added to boil milk

Add 1/8 part of water to the milk of sheep and cow when the milk is boiled. Add equal amount of water to the milk of buffalo and common brown sheep when the milk is boiled. When all types of milk is boiled and added with dried ginger and small nettle, (Tragia involucrata) it may get the characteristic feature of goat, i.e., it is equal to the quality of milk of goat.

ஆடுபசும் பால்காய்ச்சி லஷ்டபாக ம்புனலாம்
நீடெருமை செம்மறிக்கு நேர்நேராந் - தேடரிய
சுக்குசிறு காஞ்சொறிவேர் கூட்டிச் சுவறியபால்
ஒக்கும்வெள்ளாட் டுப்பாற்கென் றோது.

112. Properties of cheese (milk cream)

The milk cream has such positive effect of curing vitiated *pitha*, vomiting, infertility and syncope. It acts as spermatogenesis and increases appetite. It causes to regain strength from emaciation.

பாலேட்டாற் பித்தமறும் பாழ்த்தகொடுஞ் சர்த்தியும்போம்
மாலாட்டு மூர்ச்சையும்போம் வன்பலமா - மேலாலே
தாதுமிகுந் தீபனமாந் தானே யிளைத்தவர்க்குக்
கோதுமறு மாமயிலே கூறு.

113. Properties of coconut milk

The coconut milk neutralizes *vatha* and *pitha* and cures eczema. It improves spermatogenesis. It is tasty and promotes appetite .

வாதமாம் பித்தமுறும் வன்கரப்ப னும்படருந்
தாதுமிக விர்த்தியாந் தாழ்குழலே - போதநல்ல
அன்ன மிறங்கு மதியுரிசை யுண்டாகுந்
தென்னங்காய்ப் பாலாற் றெளி.

114. Properties of latex of banyan tree

The latex of banyan tree (Ficus benghal ensis) is the effective medicine to cure venereal diseases. It gives strength to the muscles and firmness to the teeth. It gives chillness and improves spermatogenesis.

ஆலம்பால் மேக மறுத்தசையும் பல்லிறுக்குங்
கோல முடிக்குக் குளிர்ச்சிதரும் - ஞாலமதின்
மெத்தவுமே சுக்கிலத்தை விர்த்திசெய்யும் தப்பாமற்
சுத்த மதிமுகத்தாய் சொல்.

115. Properties of the milky juice of the country fig-tree

As it has pungent and hot potency, it is a good remedy in cases of derangement of *pitha*, diabetes, throbbing pain (*soolai*), haematuria and urethral stricture. (*Koli-Attimaram* - Ficus racemosa)

காரமோ டுட்டிணமாங் காதுகன்ற பித்தத்தை
நீரிழிவைச் சூலைகளை நீடிரத்தஞ் - சேருங்
கிரிச்சரத்தைப் போக்குங் கிளர்கோளி யென்னும்
மரச்சரும்ப பாலதனை வாங்கு.

116. Properties of milky juice of Ficus hispida

Milky juice of - Peyatti Ficus hispida is beneficial to cure fissure, spreading skin diseases due to venereal causes, virulent leprosy,swelling and piles.

வெடிப்பை மேகப்படையை வீறிவரு குட்டத்
தடிப்பைமுளை ரணத்தைச் சாடும் - படிக்குண்மயி
லென்னவொளிர் மாதரசே யெங்குஞ் சுணைகணிறை
மன்னமுறு பேயத்திப் பால்.

117. Properties of milky Juice of Ailanthus malabarica.

Milky juice of - Mattu paal maram Ailanthus malabarica cures headache, coryza, *vatha* diseases, vomiting and dyspepsia.

தலைவலிநீ ரேற்றந் தனித்தவடல் வாதம்
அலைவுறுமேல் வாந்தி யரோசி - நிலைகுலையும்
வட்டுப்பால் வஞ்சம்வைத்த மாமுலைமா தேமணக்கு
மட்டுப்பா லுக்கு மருண்டு.

118. Properties of latex of Siamese rough - bush and pagoda tree

The latex of Streblus asper (wild) (Siamese rough-bush) (*Kaattu piraay*) cures toothache. The latex of Pagoda tree (Plumeria acutifolia) (*Eezhathalari*) cures sores and inflammatory diseases of the groin.

காட்டுப்பி ராய்ப்பாலோ காணுகின்ற பல்வலியை
நாட்டில்வைக்கா தோட்டிவிடு நங்கையே - கோட்டாரும்
ஈழத் தலரிப்பா லேறுபுரைப் புண்தொடையின்
வாழைப்புற் றும்போக்கு மால்.

119. Properties of Milky Juice of Mistletoeberry Thorn and Indian Beech

The milky juice of Mistletoeberry thorn (Azima tetracantha) acts as anti inflammatory, drains accumualated water from the body and cures pyrexia. The latex of Indian beech (Pongamia glabra) heals ulcer and pacifies *vatha humour.* It gives good complexion to the body.

சங்கம்பால் வீக்கமதைத் தான்போக்கு நீர்வடிக்கும்
அங்குசுர வெப்பகற்று மையமிலை - கொங்குலவு
புங்கம்பால் புண்ணாற்றும் பொல்லாத வாய்வகற்றுந்
தங்கம்போன் மெய்யளிக்குந் தான்.

120. Properties of latex of Blinding tree

The milky juice of blinding tree (Excoecaria agallocha) is the best remedy for hemiplegia, delirium, throbbing pain in the foot, leprosy, derangement of *vatha*, poisonous bites and 80 types of *vatha* diseases.

பாரிசவா தஞ்சந்நி பாதஞ்சூ லங்குஷ்டஞ்
சேருமுட வாதம்வலி சில்விஷம்போம் - பேருரைக்க
இல்லையில்லை யென்றோடு மெண்பது வாதமுமே
தில்லைமரப் பாலாற் றெளி.

121. Properties of latex of Milk hedge

Latex of Milk Hedge (Euphorbia tirucalli) cures arthritis, syphilis, leprosy, chillness, worms infestation, throbbing pain and chronic eczema.

வாத முடக்கலும் வன்கிரந்தி குட்டப்போஞ்
சீதமொழி யுங்கிருமி சேருமோ - மாதே
பருகுபக்க நோயுடனே பாழ்ங்கரப்பான் றீருந்
திருகுகள்ளிப் பாலாற் றெளி.

122. Properties of latex of Triangular spurge

Latex of Triangular spurge (Euphoripia antiquorum) removes leprosy, throbbing pain, gastric ulcer, venereal diseases, vitiated *vatha,* worms infestations, deep sores and sweeping eczema.

குட்டங் கடிசூலை குன்மமே கம்வாயு
துட்டக் கிருமியொடு தூறுபுண்ணு - முட்ட
முதிரக் கரப்பனும்போ மொய்குழலே நாளுஞ்
சதிரக்கள் ளிப்பாற்குத் தான்.

123. Properties of latex of Deer's ear spurge

Latex of deer's ear spurge (Euphorbia nerifolia) cures chronic ulcer and constipation. It also cures adenitis with fleshy growth, dryness of skin, scabies and nodular adenitis.

மான்செவிக்கள் ளிப்பாற்கு மாறா விரணங்கள்
என்கிளைக்கு நன்மலமி றங்குங்காண் - ஊன்சேர்
வரிகிரந்தி நீங்கா வறட்சிசொறி யோடு
பொரிகிரந்தி யும்போம் பொரிந்து.

124. Properties of common milk hedge

Latex of common milk hedge (Euphorbia ligularia) cures eczema, ear diseases, otopathy, *vatha* diseases, deep seated pain, syphilis and inflammation of internal organs.

செய்ய கரப்பான் செவிநோய்வா தம்போக்கும்
பையவருஞ் சூலைதனைப் பாழாக்கு - மெய்யின்மிக
ஊது கிரந்தியோ டுட்புண்ணை யாற்றிவிடும்
ஓதுமிலைக் கள்ளிப்பா லோரு.

125. Properties of latex of creeping milk hedge

Latex of creeping milk hedge (Sarcostemma brevistigma) is useful to cure eczema, scabies, ulcer, insect bites, snake bites, leprosy and gastric ulcer *(gunmam)*.

துய்ய கரப்பான் சொறிசிரங்கும் புண்ணும்போஞ்
செய்யகடி குஷ்டநோய் சேருமோ - மெய்யில்
அடிக்கடிசேர் குன்மவலி யத்தனையுந் தீருங்
கொடிக்கள்ளிப் பாலுக்குக் கூறு.

126. Properties of latex of Mudar

If the latex of Mudar(Calotopis gigantea) is applied externally on the abscess, it will be cured. *Vatha* diseases , delirium, five types of convulsions (spasmodic cramps) are cured by the external application of this latex. It is useful to prepare *chendooram* (red oxide).

எருக்கம்பால் கட்டிகளை யேகரைக்கும் வாய்வைத்
திருக்கறவே கொன்றுவிடுந் தீராச் - செருக்கான
சந்நி வலிதீர்க்குஞ் சார்ந்தபல சிந்தூரம்
உன்ன முடிக்குமென வோது.

127. Properties of latex of white variety of Mudar

The latex of Mudar (Calotropis gigantea) (white variety) cures spasmodic cramps, sprain, *vatha* diseases, delirium, rat poison and fever. It is used for only external application.

வலியின் வலிசுளுக்கு மாவாத சந்நி
யெலியின் விஷஞ்சுரங்க ளெல்லாம் - வலியற்றுக்
காலைத் தொழுதே கடற்சேரும் வெள்ளெருக்கம்
பாலைத் தொடுவார்க்குப் பார்.

128. Properties of latex of Common physic nut

Latex of Physic nut (Jatropha curcas) cures venereal diseases, leucorrhoea, gastric ulcer, sour and tumour.

விழுமேக வெள்ளைகுன்மம் மேல்விரணந் தோலில்
எழுமேருக் கட்டியிவை யெல்லாந் - தொழுதோடுங்
கூட்டா மணக்குழம்பைக் கொண்டவனக் கொங்கைமின்னே
காட்டா மணக்கம்பால் கண்டு.

129. Properties of Croton Bonplantianum (*Eli Amanakku*)

Latex of Croton bonplantianum heals rat poison, scrotal swelling, all kinds of poison and chronic diarrhoea. It causes urticaria, splenomegaly and gastric ulcer (*gunmam*).

எலியா மணக்கோ வெலிவிடம்வித் துப்பற்
பலிவிடமு நீக்கிவிடும் பாரில் - வலுபேதி
யுண்டாகச் செய்யு முயர்பிலீ கங்குன்மம்
அண்டாம லோட்டுமிதை யாய்.

130. Properties of mexican poppy

Milk of Mexican poppy (Argemone mexicana) is the effective medicine for all types of ophthalmic diseases. Photophobia, irritation of the eye, constant discharge of tears from the eyes, pain in the eyes and reddening of the eyes are cured by mexican poppy.

கண்கூசல் கண்ணருகல் கண்ணொழுகல் கண்ணோதல்
கண்சிவத்த லெல்லாங் கடிதேகுந் - திண்ணச்
சரமதண்ட னைப்பிளக்குஞ் சாயக்கண் மாதே
பிரமதண்ட னற்பாற்குப் பேர்ந்து.

KINDS OF CURD

131. Properties of cow's curd

Cow's curd stimulates appetite. It cures spasmodic contraction, digestive disorders, thirst, weakness, bronchitis, cough and burning sensation of the body.

பசுவின் றயிராற் பசிமிகவுண் டாகும்
இசிவுறும் சீரணநோ யேகும் - பசையகன்ற
தாகமி ளைப்பிருமல் தாங்கொணா மெய்யெரிவும்
ஏகு முலகி லியம்பு.

132. Properties of curd free from cream of the milk

Curdled milk free from cream heals bronchitis, weakness, strangury, flatulence, diarrohoea and chronic venereal diseases.

ஆடையெ டுத்ததயி ரையமி ளைப்பறுக்கும்
நாடுகி ரிச்சரத்தை நாடவொட்டா - தாடொலியால்
உண்டாங் கிராணி யுறைமேகம் போக்கிவிடுந்
தண்டார் குழலணங்கே சாற்று.

133. Properties of she-buffalo's curd

She-buffalo's curd cures burning sensation and pacifies *pitha* humour. But, it causes eczema, aggravates *vatha*, dullness of mind and gives coolness to eyes.

எருமைத் தயிருக் கெரிவுபித்தம் போகும்
வருமைக் கரப்பனொடு வாதம் - பெருமிதஞ்சேர்
தூால வுடலமுமாந் தூயறிவு மந்தமுறுங்
கோல விழிகுளிருங் கூறு.

134. Properties of goat's curd and buttermilk

Goat's curd increases the body heat. The milky cream of the milk causes indigestion. The butter milk heals venereal diseases.

வெள்ளாட்டின் வெண்டயிரோ மிக்கநல மாகும்அதற்
குள்ளாடை யான்மந்த முண்டென்பார் - வெள்ளாட்டின்
மோரோமே கத்தை முதிரா தடித்துவிடும்
பாரே ரறியப் பகர்.

135. Properties of common brown sheep's curd

The common brown sheep's curd is very sweet. It causes eczema, scabies, bacillary dysentery, haemorrhoids, *vatha* diseases and rheumatism and body pain.

செம்மறியின் றன்றயிரைத் தின்ன மதுரமிகுங்
கொம்மைமுலை மாதரசே கூறக்கேள் - அம்ம
கரப்பான் சொறியுங் கடுப்பிரத்த வாய்வும்
உரப்பா முடல்கெடுமென் றோது.

136. Properties of camel's curd

The camel's curd promotes appetite. It causes eczema and ulcer. It gives fair complexion to the body. It cures polydipsia and worms insfestation.

தீபனமு முண்டாஞ் சிறுகரப்பான் புண்ணுமாம்
பூபதிபோன் மேனி புளகிக்குந் - தாபதமாம்
ஒட்டைத் தயிர்நிதமு முண்ணவதி தாகம்போந்
துட்டக் கிருமியறுஞ் சொல்.

KINDS OF BUTTERMILK

137. Properties of cow's buttermilk

Cow's buttermilk removes inflammation, ascites, gastric ulcer, anaemia, disease due to love philter, diarrhoea, vitiated conditions of three humours, indigestion, body heat and thirst.

வீக்க மகோதரமுள் வீறுகுன்மம் பாண்டுபித்தந்
தாக்குமருந் திட்டததி சாரமொடு - கூக்குரலே
மாறாத் திரிதோஷ மந்தமனற் றாகம்போம்
வீறாவின் மோருக்கு மெய்.

138. Properties of buffalo's buttermilk

Buffalo's buttermilk cures thirst, watery diarrhoea, chronic dysentery, jaundice and germs in the stomach (tapeworms). It increases sexual desire.

தாகங் கிராணி சலக்கழிச்சல் காமாலை
ஆகங் குடைபுழுவு மற்றுப்போ - மோகமில்லாத்
தேவா மிரதமுமாஞ் சீர்மா னிடர்தமக்கு
மூவா மருந்தெருமை மோர்.

139. Properties of camel's buttermilk and ghee

The buttermilk and ghee of camel neutralizes *vatha* and *pitha*. The ghee of camel causes indigestion and improves spermatogenesis.

ஒட்டைமோர் மெத்தவன லோங்கியவா தந்தணிக்குங்
கிட்டுமந்த நெய்பெருமை கேட்பீரேல் - நெட்டுலகின்
மந்தஞ்செய் தாலும் வலிவிந்து வைப்பெருக்கும்
அந்தஞ்சேர் கண்ணா யறி.

KINDS OF BUTTER

140. Properties of breast milk butter

The breast milk butter has the property of alleviating the burning sensation in eyes, limbs and nose.

கண்ணெரிவுங் கையெரிவுங் காலெரிவு நாசிகளில்
அண்ணெரிவு மண்ணி லகன்றிடுங்காண் - தண்ணார்
அலைப்பால்வண் மாதுக் கணிசெய்யு மாதர்
முலைப்பால் வெண்ணெய்க்கு முறிந்து.

141. Properties of cow's butter

The cow's butter heals ophthalmic diseases, burning sensation in the eyes, gummy secretion from the eyes (rheum) and venereal diseases. It is an appetizer.

கண்ணி லெழுநோயுங் கண்ணெரிவும் பீளையும்போம்
எண்ணும் பசியு மெழும்புங்காண் - நண்ணரிய
ஆவினறும் வெண்ணெய்க் ககலும்வன் மேகமெல்லாம்
பூவினரர்க் கெல்லாம் புகல்.

142. Properties of buffalo's butter

Buffalo's butter cures diabetes. It causes worms infestation, indigestion, *vatha* diseases, eczema, chronic *kapha* and hereditary diseases.

எருமைவெண் ணெய்க்கில் லெரிநீ ரிழிவு
பருவமயி லேகேளிப் பாரிற் - கிருமியுறும்
மந்தமாம் வாதமிகு மாறாக் கபங்கரப்பான்
தொந்தமா நோயடருஞ் சொல்.

143. Properties of goat's butter

The goat's butter allays chronic pyrexia, eczema and pacifies *pitha* and eczema. It promotes appetite.

வெள்ளாட்டு வெண்ணெய்யது வீறுசுரந் தான்போக்குந்
தள்ளாடு பித்தந் தணிக்குங்காண் - தெள்ளுமொழி
மானே பசியெழுப்பும் வன்கரப்ப னைக்கடற்குள்
தானே துரத்திவிடுஞ் சாற்று.

144. Properties of camel's butter

The camel's butter increases the complexion of the body. It causes indigestion and *vatha* diseases. But it heals diabetes and derngement of *pitha*.

கட்டழகு செய்யுநற் காரிகையீர் கேண்மின்கள்
ஒட்டை வெண்ணெய்மந்த மொடுவாதங் - கிட்டவைக்கும்
நீரிழிவுக் கேற்கு நிறைபித்தம் போக்கிவிடும்
பாரறியச் சொன்னோம் பகுத்து.

KINDS OF GHEE

145. Properties of cow's ghee

Cow's ghee cures anadipsia,dryness, vomiting, derangement of *pitha* and *vatha*, gonorrhoea, gastritis, hiccup, body heat, chronic cough, gastric ulcer, dryness of the body, vomiting sensation,fever due to bony origin, anorectal diseases and abnormal peristaltic movement.

தாக முழலைசுட்கஞ் சர்த்திபித்தம் வாயுபிர
மேகம் வயிற்றெரிவு விக்கலழல் - மாகாசங்
குன்மம் வறட்சி குடற்புரட்ட லஸ்திசுட்கஞ்
சொன்மூலம் போக்குநிரைத் துப்பு.

146. Properties of *kaaraam pasu* ghee (A cow with black tongue and udder)

Consumption of *kaaraam pasu* ghee improves the sharpness of vision. Body becomes hale and healthy. It cures the diseases of eyebrow, forehead and head.

காராம் பசுவினெய்யாற் கண்ணுக் கொளியுண்டாம்
நீரார்விழி புருவநெற்றி சிரச் - சூரொழியும்
மெய்யிற் குழைவு மிளிர்பொன் னிறமும்வரும்
நெய்யிலிது மேலா நிகழ்த்து.

147. Properties of buffalo's ghee

Buffalo's ghee reduces the intellectual power and deteriorates the complexion of the body. The vision becomes blurred. It also causes *vatha* associated with *pitha* diseases and chronic eczema.

புத்திகெடு மெய்யழகு போதக் கெடுநயனம்
மெத்தவொளி மாறிவிடு மேதினியிற் - சத்தியமாம்
வாதமொடு பித்தமுறு மாறாக் கரப்பானாங்
கோதெருமை நெய்யருந்திற் கூறு.

148. Properties of goat's ghee

Goat's ghee neutralizes *kapha* and *vatha*. It improves the sharpness of vision and is used as regimen.

ஐயைப்போக் கும்வாதத் தாண்மையைக்கெ டுத்துவிடும்
மெய்யைவ ளர்க்கும்விழி யைத்துலக்கும் - வையகத்திற்
பத்தியத்திற் காகும் பயமிலைவெள் ளாட்டின்னெய்
நித்தியங்கொண் டாலுங்கொண் ணீ.

149. Properties of Common Brown Sheep's and Farm Sheep's Ghee

Common brown sheep's ghee is sweet. Farm sheep's ghee controls excessive *pitha*.

செம்மறியி னெய்யதனைத் தின்ன மதுரமுமாங்
கொம்மைமுலை மாதரசே கூறக்கே - எம்மவுறும்
பள்ளையின்னெய் பித்தொழிக்கும் பாருலகி
லெல்லவர்க்குங்
கொள்ளத்தான் மந்தமுறுங் கூறு.

150. Properties of mixed ghee

Consumption of mixed ghee will improve spermatogenesis and appetite. It neutralizes *pitha* and sense of heat due to *pitha*.

நெய்யுட் பலநெய்க்கு நீள்சுக்கி லம்பெருகும்
வெய்யபசி யுண்டாம் விடும்பித்தம் - மெய்யனலால்
உள்ளபித்த வெக்கைபோ மோங்குயிருந் தானிலைக்குங்
கொள்ளத் தெரியுங் குணம்.

151. Properties of the ghees of pig, iguana, and crow

Pig's ghee cures dysuria, haemorrhoids and tenesmes caused by excessive *vatha* humour.

Iguana's ghee controls bleeding.

Crow's ghee cures jaundice.

பன்றிநெய் நீர்க்கடுப்பு பாயுமூலத் திரத்தங்
கன்றிய வாதக் கடுப்புமுதற் - துன்றியநோய்
போக்கு முடும்பின்னெய் போமிரத்தம் போக்கிவிடுங்
காக்கைநெய்கா மாலைக்காங் காண்.

152. Properties of the ghees of tortoise, garden lizard and bear

Tortoise's ghee cures piles.

Garden lizard's ghee cures epilepsy.

Indian black bear's ghee heals cracks and fissures in feet.

ஊணாமை நெய்மூல மோட்டும் ஓணானெய்க்குக்
காணாப் பிறவலிநோய் காணாது - பூணார்
முலையாய் கரடிநெய்க்கு முன்வாத மோடு
புலையாருங் கால்வெடிப்பும் போம்.

153 & 154. Properties of castor oil

Castor oil (Ricinus communis) raises body heat and acts as a purgative. It cures gastritis and *gunmam*, if taken internally. It gives golden complexion to the body and improves spermatogenesis. It rectifies the intestinal disorders. It removes burning sensation in the five sense organs , if taken internally. Castor oil gives many soothing effect to the body.

ஆமணக்கு நெய்யா லனலமுண்டா மியாவர்க்கும்
பூமணக்கு மேனி புரிகுழலே - வாய்மணக்கக்
கொள்ளில் வயிறுவிடுங் கோரமுள்ள வாயுவறும்
உள்ளில்வரு குன்மம்போ மோது. (153)

அம்பொ னிறமும்விந்து மாங்குடலி னேற்றமறும்
ஐம்பொறிச் சூடெரிவு மாறுங்காண் - அம்புவியிற்
பாமணக்கு மின்பமொழிப் பாவாய்நலஞ் செறிந்த
ஆமணக்கி னெய்யை யருந்து. (154)

155. Properties of castor oil small variety

The castor oil plant extracted from small variety(Ricinus communis) removes the body heat caused due to the intake of medicines and the heat caused due to haemorrhoids . It regulates the body heat and maintains health.

மருந்தி னழலும் வளியான்மூ லத்துள்
பொருந்து மழலுமறப் போக்குங் - குருந்திற்கு
நற்றா யெனவளர்க்கு நாளும் அழலுந்தணிக்குஞ்
சிற்றாம ணக்கினெய்தான் றேர்.

156. Properties of gingelly oil

Gingelly oil (Sesamum indicum) sharpens the intellect and gives coolness to eyes. It gives fair complexion to the body and maintains youthfulness besides giving joyfulness. Opththalmic diseases, ear pain, cranial diseases, tuberculosis and ulcer are cured by the gingelly oil.

புத்திநய னக்குளிர்ச்சி பூரிப்பு மெய்ப்புளகஞ்
சத்துவங் காந்தி தனியிளமை - மெத்தவுண்டாங்
கண்ணோய் செவிநோய் கபாலஅழல் காசநோய்
புண்ணோய்போ மெண்ணெய்யாற் போற்று.

157. Properties of Almond's oil

Almonds oil (Prunus amygdalus) removes the body heat generated due to the intake of the medicines and hard work. It also controls *kapha* and improves spermatogenesis. It improves the perception of five sensory organs.

அழலெல்லா மாற்று மரிய வுடம்பில்
அழலோடு விந்துவையுண டாக்கும் - வழுவழுப்பைப்
பூண்டகபம் போக்கும் பொறிகட் கொளிவுசெய்யு
நீண்ட அடப்பம் விதைநெய்.

158. Properties of neem oil

The neem oil (Azadirachta indica) neutralizes *vatha* but increases *pitha*. It cures chancre,chronic eczema, scabies and emprosthotonos, pyrexia and delirium.

வாதம்போம் பித்தமிகு மாறாக்கி ரந்தியொடு
மோதுகரப் பான்சிரங்கு முன்னிசிவும் - ஓதுடலின்
நாப்ப ணுறுசுரமு நாடுசந்நி யுந்தொலையும்
வேப்பநெய் யென்றொருக்கால் விள்ளு.

159. Properties of mahua oil

Mahua (Bassia longifolia) oil aggravates eczema, scabies, sores and ulcers. It allays lumbago and gives strength to the body.

கரப்பா னடருங் கடிசிரங்கு புண்ணும்
உரப்பா மிடுப்புவலி யோடுங் - கரப்பான
பாகுமொழி மாதே பலமுண்டாந் துற்பலம்
தேகு மிலுப்பையினெய்க் கே.

160. Properties of Alexandrian laurel's oil

Alexandrian laurel -*Punnai* (Calophyllum inophyllum) oil is a best remedy for delirium, palsy and neuralgia. It also cures emprosthotonos, opisthotonos, severe pains, sores and worms infestation.

புன்னையிலுண் டாநெய்யாற் பொங்குசந்நி பாதமுதன்
மன்னியலைக் குங்கொடிய வாய்வும்முன் - பின்னிசிவும்
பொல்லா வலியினமும் புண்கிருமி யுந்தொலையும்
அல்லார் குழலே யறி.

161. Properties of Indian beech's oil

Indian beech (Pongamia glabra) oil gives good complexion to the body. It cures eczema, scabies and dermatitis.

அங்க மழகிடும்வெற் பாம்புங்கி னெய்தனக்குத்
தங்கம்போற் காந்தியது தானுண்டாந் - திங்கண்முக
மானே கரப்பான்போம் வந்தசொறி யுஞ்சிரங்குந்
தானே விலகுமெனச் சாற்று.

162. Properties of coconut oil

Coconut (Cocos nucifera) oil is the best remedy for burns. It improves hair growth and cures chronic gingivitis, ringworm infection and scabies.

தேங்காயி னெய்யதனாற் றீயால் வருபுண்போம்
பாங்காகக் கூந்தற் படர்ந்தேறு - நீங்காத
பல்லடியின் னோயும் படர்தா மரைசிரங்கும்
அல்லலறப் போமென் றறி.

163. Properties of mixure of three oils

Mukkottu nei is an oil prepared by mixing three oils viz; 1. Gingelly oil 2. Castor oil extracted from small seeded variety 3. Cow's ghee. If we apply *mukkoottu* oil on the body and take bath, the diseases caused by *vatha, pitha* and *kapha* will be cured. All the three humours will be in equilibrium.

நாவுநெய்க் கைய நுவலாநெய்க் குப்பித்தம்
மேவுமுத்து நெய்க்கனிலம் வீறாவாம் - பூவுலகின்
மூன்றுமள வாய்க்காய்ச்சி மூழ்கிவர முப்பிணியால்
ஊன்றுநோய் போமே யொதுங்கி.

164. Preparation of *mukkottu* oil

For *vatha* persons : 1 part of cow's ghee + 2 parts of gingelly oil + 3 parts of castor oil

For *pitha* persons : 1 part of gingelly oil + 2 parts of castor oil + 3 parts of cow's ghee.

For *kapha* persons : 1 part of castor oil + 2 parts of cow's ghee + 3 parts of gingelly oil.

ஆவெண்ணே ரண்டமெண்முத் தாமுத்தா வெண்ணேய
மூவெண்கா லாதி முறையேகேள் - மேவுநெறி
யொன்றிரண்டு மூன்றாகு மொன்றிரண்டு மூன்றாகு
மொன்றிரண்டு மூன்றாகு மூற்று.

165. Properties of mixture of five oils

The *Ainkoottu nei* is an oil prepared by mixting five oils viz; 1. Indian beech 2. Castor 3. Gingelly 4. Neem 5. Alexandrian laurel. If this mixed oil is applied externally, it cures opisthotonos, delirium and *kapha* diseases. It neutralizes deranged *vatha* humour.

அஞ்செண்ணெய் யைக்காணில் ஆலித்த பின்னிசிவுந்
தஞ்சமென வாய்வுந் தணியுங்காண் - பஞ்சாய்ப்
பறக்குமே சந்நிசுரம் பாரிலையைச் சேஷ்டை
யிறக்குமே நன்றா யியம்பு.

166. Properties of mustard oil

Mustard (Brassica juncea) oil cures abdominal disease, haemorrhage, leprosy, hernia, haemorrhoids, *kapha* diseases and *soolai*. But it causes body heat.

கோஷ்டுநோய் பித்தரத்தங் குஷ்ட மடல்வாதம்
வீட்டுகப மூல விரணமறும் - பூட்டின்
முடுகியெழு சூலையொடு மொய்த்தநோ யேகுங்
கடுகின்னெய் யாலனலாங் காண்.

167. Properties of jangli almond oil

Jangli almond oil cures scabies, itches, leprosy and *soolai*.

பூசுகுடி வாதகுணம் பொங்க கிரந்திபுடை
வீசுகுட்டம் சூலையிவை விட்டேகும் - தேகஞ்சச்
சீரடியை ஒத்தநடைத் தெய்வ மடமயிலே
நீரடிமுத்தின் நெய்யை நீ.

168. Properties of marking nut oil

Marking nut (Semicarpus anacardium) oil cures swelling, venereal ulcers, all types of skin diseases white leprosy, blach leprosy and numbness of the body eczema. It causes spermatogenesis among men and conception among women.

தாதுவும் புருணமுமாந் தத்துரு பரங்கிப்புண்
கோதுபுரி யிருமைக் குட்டிணங்கள் - காதும்
கரிமுகி யூரர் கரப்பன் றிமிர்போம்
எரிமுகி நெய்யாலென் றறி.

KINDS OF DUNG

169. Properties of cow's dung

Cow's dung is used to cure haematoma, trauma, worms infestation, pyrexia and thirst. It controls *kapha*. It is considered equivalent to coconut's milk.

ஆவினது சாணம் அடிபடுவீக் கம்உ_திரந்
தாவி வருகிருமி சார்ந்தகப - மேவுசுரந்
தங்குந்தா கம்போக்குஞ் சாற்றின்மெய்ச் சுத்தியப்பால்
தெங்கின்பா லுக்கொக்குஞ் செப்பு.

170. Properties of buffalo's dung

Buffalo's dung is the best medicine to cure distended abdomen due to flatulence, haematemesis, jaundice, menorrhagia and ulcer.

வயிற்றுப் பிசமிரத்த வாந்திகா மாலை
நியத்தபெரும் பாடுபுண் நீங்கும் - வியத்த
கருமைச்சா ரங்கவிழிக் காரிகையே நாளும்
எருமைச்சா ணத்தி னியல்பு.

171. Properties of goat's dung

Goat's (Ovis aries) dung is useful to calcine steel (*Eghu parpam*). It cures ascites and neutralizes *vatha*.

உருக்கைநீ றாக்கு முதரநோய் போக்குந்
திருக்கான வாதநோய் தீர்க்கு - நெருக்கான
தோட்டுக் குழையணங்கே தொல்புவியோர் சொல்லிடுவெள்
ளாட்டுப் புழுக்கை யது.

KINDS OF URINE

172 & 173. Properties of urine

Urine acts as a rejuvenator (*kayasiddhi*). It is useful to cure urticaria and swelling. It controls *vatha* and cures cough, asthma, blood borne diseases, gonorrhoea, venereal diseases, syphilitic

ulcer. Nasal application relieves mental disorder,apoplexy, insect bite and various types of poison epilepsy, catalepsy and malarial fever. If it is used externally for washing, the sores and ulcers on the eyes, face and ears are cured.

காணாக் கடிபோங் கதித்தெழுந்த வீக்கமது
காணாது காயசித்தி கைக்குளாம் - பூணே
பதித்தகொங்கை மாதே பகர்மாந்த ருக்குள்
உதித்தசிறு நீருக்கென் றோது. (172)

அங்கியுவ ருறைசிறுநீர் வாதம்போக்கும்
அதைப்பருகி லிருமலிரைப் பரத்தநோயும்
பொங்கிவரு மேகவிகா ரங்கிரந்திப்
புண்களும்போம் அதைநசியம் புரியிற்சூடுந்
தங்கியதோர் அபஸ்மாரஞ் சந்நியாசஞ்
சருவவிஷம் விஷசுரமுந் தவறுண்டோடும்
இங்கதனைத் தொட்டலம்பிற் கண்முகங்கா
திவ்விடத்து ளெழும்விரண மிரியுங்காணே. (173)

174. Properties of cow's urine

Cow's urine is an effective medicine to cure dropsy, anaemia, anasarca and swellings with various origins. All types of toxic manifestations, jaundice and dental diseases are cured by cow's urine.

விடபாண்டு சோபைபல வீக்கஞ் சகல
விடமுதிர மாலையென மெத்தப் - புடவிதனிற்
பேசலக்க ணோடுதந்தப் பீடையும கன்றிடுமே
கோசலத்தா லாரணங்கே கூறு.

175. Properties of buffalo's urine

Urine of buffalo heals abdominal diseases, anaemia, hemolytic anasarca, jaundice, venereal disease, intumescence and germs in the intestine. It increases the heat of the body.

உதரநோய் பாண்டோ டுரத்தகா மாலை
விதிர வருசோபை மேகம் - முதிர்கிருமி
யாதியநோ யேகு மடரெருமை மூத்திரத்தால்
மீதிலன லுண்டாகு மே.

176. Properties of goat's urine

Goat's urine cures anasarca, anaemia, swellings with various origin, burning sensation, morbid growth of flesh and abdominal diseases.

சோபையொடு பாண்டுவைத்து ரத்தும் பலவீக்க
தாபமகற் றும்முதிரத் தைப்போக்குங் - கோபமுடன்
உள்ளாட்டுத் துற்சதையோ டோங்குதர நோயகற்றும்
வெள்ளாட்டு மூத்திரம்வி ரைந்து.

177. Properties of elephant's urine

Elephant's urine cures obesity, anasarca, rheumatism due to deranged *vatha*, toxic manifestation due to worms and dark pigmented eczema. It gives good physique and strength to the body.

அதிதூலஞ் சோபை யனிலங் கிருமி
யெதிர்விஷங் கருங்கரப்பா னேகும் - அதிராத
யானை யெனப்பலமும் அங்கபுஷ்டி யுங்கொடுக்கும்
யானை விடுமூத்தி ரம்.

178. Properties of horse's urine

Horse urine cures cancer foot (carcinoma foot) raised in allied patches on the body, urticaria and worms infestation. It controls *vatha* and *kapha* and increases body heat.

பாதவன் மீகம் படர்தடிப்பு நீள்கிருமி
வாத மொடுகபமு மாறுங்காண் - ஓதரிய
பொற்குவட்டை யொத்தமுலைப் பூவையரே சூடுமுண்டாம்
நற்குதிரை மூத்திரத்தி னால்.

179. Properties of camel's urine

The camel's urine is an effective medicine for urticaria, delirium,anti-peristalsis, throbbing pain, gastric ulcer (*gunmam*) and leprosy with ulcers. But it increases body heat.

மேலையூ ருந்தடிப்பு வீசியெழுஞ் சந்நி
சூலையுதா வர்த்தந் தொடர்குன்மஞ் - சீலைநனை
மண்டல குஷ்டேகும்வரும் ஒட்டை மூத்திரத்தால்
உண்டனல மாதே யுரை.

180. Properties of ass's urine

Ass urine increases body heat and cures spermatorrhoea, leprosy, asthma, wheezing, non virulent poison (bite due to small insects) worms infestations, abscess, venereal disease, stomatitis (*Akkaram*) and syphilitic diseases. It also cures the diseases of infants.

வேசரிநீ ரால்வெப்பம் வீரியநஷ் டங்குஷ்டங்
காச மிரைப்புவிஷங் காற்கிருமி - வீசிடுபுண்
மேகமபஸ் மாரம் வெடியக்க ரங்கிரந்தி
போகுமின்னுஞ் சேய்ப்பிணியும் போம்.

KINDS OF SWEET

181. Properties of various types of sugarcane

Red variety sugar cane controls excessive *pitha*. The juice of saccharum genus (*Rasa thaali karumbu*) relieves intense thirst. Wild sugarcane juice (Saccharum spontaneum) is useful in neutralizing the deranged *vatha*.

செங்கரும் பதனற்சாறு தீர்த்திடும் பித்தமெல்லாம்
அங்குறு மிரசதாளிக் ககன்றிடுந் தாகம்வேகம்
மங்குறாப் புல்லகண்டம் வாதகோ பத்தைப்போக்குங்
கங்குல்வார் குழலினாளே காரிய மறிந்துகூறே.

182. Properties of reedy sugarcane juice

Reedy sugarcane (Saccharum arundinaceum) juice neutralizes *vatha* and *pitha*. Vomiting, loss of taste, obesity, abdominal diseases, bronchial asthma and anaemia are cured by it.

வாயுபித்தம் வாந்திநீர் மாறும் அதிதூல
நோயு ளெழும்வயிற்றி னோய்கலங்கும் - ஓயாத
ஈளையொடு பாண்டு மெதிரா தடங்கிநிற்கும்
நாளுநா ணற்கரும்பி னால்.

183. Properties of excessive intake of juice of sugarcane and jaggery

Excessive intake of sugarcane juice causes *kapha* diseases. Consumption of jaggery in excess causes diabetes. But moderate intake of jaggery cures gonorrhoea and controls *pitha*..

கரும்பிரத மெத்தவுண்டாற் காணுங் கபநோய்
விரும்பிவெல்ல மெத்தவுண்டால் மேகந் - தருமதுநீர்
உண்டா மதைமிதமா யுண்டால்மே கம்பித்தம்
மிண்டாமற் சாந்தமுறும் விள்.

KINDS OF SYRUP

184. Properties of honey syrup

Honey syrup relieves bilious ageusia and vomiting but causes accumulation of phlegm in the bronchial tubes.

Consumption of honey syrup as adjuvant relieves various diseases.

அனலா லெழுந்த வருசிசர்த்தி தாழும்
புனலாருங் கோழையது பொங்குங் - கனலாருந்
தேன்பாகுக் கென்றுமதைச் சேர்ஒஷதி யதனாற்
கான்பாவு நோய்க்கூட்டங் காண்.

185. Properties of Treacle (*manapagu*)

The treacle (*manapagu*) is used to cure ageusia due to derangement of *pitha* and *vatha* diseases. It increases the internal heat of the body.

பித்த வருசிகெடும் பேசிலற்ப வாதமறுந்
தத்தனலும் மெள்ளவுள்ளே தாவிவரும் - மெத்த
வணப்பாகை யொத்தமொழி மாதே முறுகா
மணப்பாகுக் கென்றே மதி.

186. Properties of over boiled treacle and old molasses of jaggery

Over boiled treacle causes burning sensation in the body, dysuria and parkinsonism.

Old molasses of jaggery cures tastelessness, diarrhoea and controls *pitha* and *vatha* diseases..

முதிர்பாகுக் குள்ளெரிவு மூத்திரக்கட் டோடே
அதிர்வாத மாதியநோ யாகுந் - துதிபழய
வெல்லப்பா குக்கருசி வீறுபித்தம் பேதிவாய்
வில்லைப்பார் மாதே யினி.

KINDS OF JAGGERY

187. Properties of good quality jaggery

Good quality jaggery cures bilious dyspepsia. It aggravates mucous secretion in trachea and intestinal worms are formed.It also causes diabetes.

குன்மபித்தம் போக்குமதி கோழைதனை யுண்டாக்குந்
துன்மலத்துட் கீடத்தைத் தோன்றுவிக்கும் - நன்மைபோல்
மெல்லமது நீரை விளைவிக்கு மாமதுர
வெல்லமென நாளும் விளம்பு.

*188. Properties of *undai vellam*

This variety of jaggery (*Undai vellam*) is the best remedy for piles, venereal diseases and throbbing pain in the body. It improves spermatogenesis. It cures cough and controls *vatha* and *pitha*.

சூலமேகங் குன்ம முட்சூலை விந்துமாங்
காலடர் குமட்டல்பித்தங் காசமும்போம் - நீலவறக்
கெண்டை விழியாய் கெளுமிய நாணற்கன்ன
லுண்டைவெல்ல மிக்குண்பார்க் கோது.

*காசீம் முகையதீன் ராவுத்தரவர்கள் பதிப்பு : பாடல் எண் : 179

189. Properties of coconut and palmyra jaggery

Jaggery of coconut causes indigestion anasarca and dropsy.

The jaggery of palmyra neutralizes *vatha, pitha* and *kapha* and cures delirium, loss of taste and gastric ulcer.

தெங்கின்வெல் லத்தாற் செரியாக் குணஞ்சோபை
யங்கமுறு நீரு மதிகரிக்குந் - தங்குபனை
வெல்லத்தால் வாதபித்தம் வீறுகபஞ் சந்நிநோய்
வல்லருசி குன்மமறு மால்.

*190. Properties of date-palm jaggery

Date-palm jaggery cures dullness of intellect and aggravates *vatha, kapha* and *pitha,* chillness and numbness in the body with paralysis.

நீடுபே ரீச்சினயர் நின்மலப் புத்திக்குமந்த
மோடுகப வாத முட்சீத - மாடுமிதி
பித்தமுடனே பெருந் திமிர்நோய் வியாதிகளை
யித்தரையில் உண்டாக்கு மெண்.

*காசீம் முகையதீன் ராவுத்தரவர்கள் பதிப்பு : பாடல் எண் : 181

KINDS OF SUGAR

191. Properties of country sugar

Sugar is used as an adjuvant. It cures vomiting, and controls *pitha* and relieves loss of taste. It removes the mucus from the respiratory tract.

அருந்து மருந்திற் கனுபான மாகப்
பொருந்துமடல் வாந்திபித்தம் போக்கும் - வருந்தருசி
நீக்கு மதிகபத்தைநீற்று மகிழ்ச்சியை யுண்
டாக்கு நறுஞ்சர்க்க ரை.

192. Properties of white sugar

The white sugar is the best remedy for chronic pyrexia, *vatha* diseases, vomiting, worms in the intestine and continuous hiccup.

சீனிச் சருக்கரைக்குத் தீராத வன்சுரமுங்
கூனிக்கும் வாதத்தின் கூட்டுறவும் - ஏனிற்கும்
வாந்தி யொடுகிருமி மாறாத விக்கலுமே
போந்திசையை விட்டுப் புரண்டு.

KINDS OF SUGAR CANDY

193. Properties of sugar candy

Sugar candy is the best medicine for gingivitis, cough and vomiting due to various origin. It controls *kapha* and maintains body heat.

ஈறின் தடிப்பு மிருமலும்பல் வாந்திகளுஞ்
சீறுகப முட்டினமுஞ் சேராதே - தேறியநற்
சொற்கண் டிளங்குயில்கள் சூழு மடவனமே
கற்கண் டெனவுரைக்குங் கால்.

*194. Properties of coconut candy

Coconut candy causes insensibility in the throat, impurities of blood, obstinate skin diseases, diseases arising from the concerted action of wind and phlegm humour, phlegmatic diseases, fatigue and dullness of mind.

நெஞ்சிற் றிமிருஞ்செந் நீரிலமுக் கும்படையு
மஞ்சுகப வாதமொடு வாதமுமே - விஞ்சுமிளந்
தொங்கின தேகர்க்கயர்வுந் தூயபுத்தி மந்தமுமாம்
தெங்கினது கண்டாற் றெளி.

*இந்திய மருத்துவம் - ஓமியோபதித்துறை வெளியீடு : பாடல் எண் : 192

195. Properties of palm candy

Palm candy is the best remedy for pyrexia due to venereal disease, excess of heat due to smallpox, intense thirst, strangury and maintains body heat.

மேக வனலுமிக வீசும சூரிகையால்
ஆக முறுகனலு மாறுங்காண் - மேகனத்தில்
தங்கிவரு நீர்ச்சுறுக்குந் தாகவெப்ப முந்தணியும்
இங்குபனங் கற்கண்டுக் கே.

*196. Properties of date palm candy

Date palm candy is an antidote for all rare medicines. It causes many types ailments of three types of tuberculosis, dullness of mind and intellect.

அரிய மருந்தையெலா மன்றே முறிக்குந்
திரிவித கபத்தைவரச் செய்யும் - தெரிவரிய
பன்னோய் விளைக்கும் பகரறிவை மங்குவிக்கு
மன்னோய் வீச்சங்கண் டிசை.

*இந்திய மருத்துவம் - ஓமியோபதித்துறை வெளியீடு : பாடல் எண் : 194

197. Properties of honey candy

The honey candy is the best remedy for pterygium (an eye disease). It improves voice tone. It relieves appetite and controls phlegmatic diseases besides curing dyspepsia and fever.

தேனிற் பிறந்த செழுங்கண்டாற் கண்விழிக்குள்
ஊனிற் படர்படல மோடிடுங்காண் - கானத்திற்
காகுஞ் சுரமாகு மண்டும் பசிகபங்கால்
ஏகுஞ் சுரமேகு மெண்.

KINDS OF DRINKS (LIQUOR)

198. Properties of coconut toddy

Coconut toddy improves spermatogenesis and oogenesis. It gives coolness to the body. It causes anaemia, oedema and aggravates *vatha* and *pitha*. Chronic eczema, diarrhoea, venereal diseases are caused and intellectual power is reduced.

நாதவிந் தூறு நளிர்பாண் டொடுசோபை
வாதபித் தங்கிராணி வன்கரப்பன் - பேதியிவை
பொங்கி யதிகரிக்கும் புத்திகெடு மேகமுண்டாந்
தெங்கின்மது விற்கென்றே செப்பு.

199. Properties of palmyra toddy

Palmyra toddy improves spermatogenesis. It maintains body heat and relieves thirst. It strengthens seven constitutions of the body. It is also used to purify native poisons and mineral poisons.

விந்துதிர மூறுமதி வெப்புடனே தாகம்போம்
பந்தமாந் தாதுவுமோ பாரிக்கும் - உந்துபித்தந்
தோன்றும்பா ஷாணங்கள் சுத்தியுமாந் தோகைமின்னே
யேன்ற பனைமதுவிற் கே.

200. Properties of date palm toddy

Date-palm toddy removes body heat and gives coolness to the body. It cures venereal diseases, urethral stricture and ageusia. It increases *pitha* diseases and causes dullness of mind and insensibility.

வெப்பகலு மெய்குளிரு மேகங் கிரிச்சரம்போஞ்
செப்பருசி போம்பித்தஞ் சேருங்காண் - எப்படியும்
பூச்சு திமிருண்டாம் பொங்கறிவுங் கெட்டிடுமே
ஈச்ச மதுவதற் கே.

201. Properties of cashew nut toddy

Cashew nut toddy neutralizes *vatha, pitha* and *kapha.* It improves spermatogenesis and removes body heat. It is an aphrodisiac in nature and so persons without sexual feeling can use it.

முந்திரிகைக் கள்ளுக்கு மூடுதிரி தோஷம்போம்
விந்துறுமி ரத்தமுறும் வெப்பகலும் - இந்தவகைக்
கள்ளெல்லாங் காமமுறுங் காமமற்றா ருண்டக்கால்
விள்ளரிய தோஷமிலை மெய்.

202. Properties of alcohol prepared from rice, babul tree and coconut tree

Alcohol from rice causes diseases caused by the concerted action of wind and phlegm humours and catarrah.

Alcohol from babul tree bark aggravates *pitha*.

Alcohol from coconut tree gives coolness to the body and aggravates three humours.

சாலி மதுவாதத் தாற்சளிநீ ருண்டாக்கும்
வேலின்மது பித்தமைக்கும் வேண்டாவாஞ் - சாலவுயர்
தெங்கின்மது சீதந் திரிதோஷ முண்டாக்கும்
அங்குவிடு கள்குலையே யாம்.

203. Properties of country fig toddy

The Fig toddy (it is exuded from the root of the fig tree) is either mixed with white sugar or *Peyan vazhai* (a variety of plantain fruit) before sun rise, it alleviates diabetes, internal heat, swooning and thirst.

அத்திமே கஞ்சூ டதிமயக்கந் தாகமும்போம்
அத்திமர வேரிலுண் டாமதுவில் - நித்தியமுஞ்
சீனியே னும்பேயன் செங்கனியே னுங்கலந்தே
பானுவுதயங் குடித்துப் பார்.

KINDS OF HONEY

204. Properties of hill honey

Hill honey is useful in treating *kapha* diseases, *bronchial asthma*, hiccup, cough, herpes, sores and diseases due to heat. It promotes appetite. It is also used as an adjuvant and improves the voice tone.

ஐயிரும லீளைவிக்க லக்கிப்புண் வெப்புடல்நோய்
பைய வொழியும் பசியுமுறும் - வையகத்தில்
எண்ணுமிசை யாமருந்திற் கேற்ற வனுபானம்
நண்ணுமலைத் தேனொன்றி னால்.

205. Properties of wild branch honey

The wild branch honey controls *vatha, pitha* and *kapha* and cures tuberculosis and ageusia.

வாதபித்த ஐயத்தை மாற்றுமுளா மாந்தைதனைக்
காதமென ஓடக் கடியுங்காண் - பூதரமாம்
வம்புமுலை மாதே வருமருசி நீக்கிவிடுங்
கொம்புத்தே னன்றாகுங் கூறு.

206. Properties of ant - hill honey

Ant -hill honey is the efficacious remedy for *kapha* diseases, severe cough, asthma, vomiting and ophthalmic diseases.

கொப்பணியு மாதே குவலயத்து ளெல்லார்க்கும்
ஒப்பநின்ற ஐய மொளிக்குங்காண் - கொப்பளிக்குங்
காசசுவா சம்வாந்தி கண்ணிலெழு நோய்களறும்
வீசுபுற்றுத் தேனுக்கு மெய்

207. Properties of house honey

The honey gathered from the honey comb in houses cures ulcer, sore with sinus and chronic eczema. Tinea ciliorum, *kapha* diseases and chronic cough are cured by this. It increases appetite.

புண்ணும் புரையும்போம் போகாக் கரப்பனறும்
எண்ணரிய தீபனமா மேந்திழையே - கண்ணுகளிற்
பூச்சிபுழு வெட்டுகபம் பொல்லா விருமலறும்
பேச்சின்மனைத் தேனுக்குப் பேசு.

KINDS OF TREE

208. Properties of Sandal wood

Sandal wood (Santalum album) tree improves memory and gives good complexion to the body. It acts as an aphrodisiac and cures gonorrhoea.

நற்சந் தனமரத்தா னல்லறிவு மின்புமெழிற்
பொற்செந் திருவருளும் பூதலத்துண் - மெச்சுஞ்
சரும வழகுந் தனிமோ கமுமாம்
பிரமிநோ யேகும் பிறழ்ந்து.

209. Properties of Deodar tree

Deodar tree (Cedrus deodara) is a remedy for sinusitis, chronic pyrexia, rhinitis and removes body heat.

தேவதா ரக்குணந்தான் சேர்ந்துவளர் பீநசத்தைக்
காவகத்தி லோட்டுங் கரப்பலவே - மாவலவர்
சொல்லும்பு ராண சுரமொடுநீ ரேற்றத்தை
வெல்லு மனற்றணிக்கு மெய்.

210. Properties of Eagle wood tree

Eagle wood tree's (Aquilaria agallocha) fragrant smoke relieves all types of pyrexia, vomiting, anorexia and general debility.

தளர்ந்தவி ருத்தருக்காந் தக்க மணத்தால்
உளைந்த சுரமனைத்து மோடும் - வளந்திகழு
மானே யகிற்புகைக்கு வாந்திய ரோசகம்போந்
தானே தளர்ச்சியறுஞ் சாற்று.

211. Properties of Cassia tree

Cassia tree (Cassia fistula) is useful in the treatment of leprosy, worms infestation, throbbing pain all over the body (*soolai*), derangement of *vatha* and *kapha,* chronic constipation and ageusia. It is astringent in taste and causes diarrhoea.

குட்டங் கிருமி கொடுஞ்சூலை வாதமையந்
துட்டமலம் அருசி தூரப்போந் - தட்டிச்
சுரக்கின்ற பேதியுண்டாந் துய்க்கத் துவர்க்குஞ்
சரக்கொன்றைக் காரணங்கே சாற்று.

212. Properties of Cassia arborescens

Cassia arborescens (*Sirukkonrai*) is bitter in taste. It cures ophthalmic diseases due to cranial heat, haemorrhoids and maintains body heat. It increases strength and gives good complexion to the body.

சிறுகொன்றை நற்கசப்பாஞ் சென்னி யனலால்
உறுகின்ற கண்களினோ யோடே - பெறுமுடலின்
உட்டினமுண் மூலமிவை யோடு மதிபலனுங்
கட்டழகு முண்டதனாற் காண்.

213. Properties of Java cassia

Java cassia (*narikkonrai*-Cassia javanica) is used to treat psoriasis, worms infestation with protuberant swelling and chronic itching with sores.

பையவே யூறிப் படருமியா னைச்சொறியும்
நொய்ய கிருமிகொண்ட நுண்புடையு - மெய்யில்
அரிக்கின்ற வன்புடையு மாழிபுகு மாதே
நரிக்கொன்றை தன்னை நவில்.

214. Properties of Peacock's flower tree

Peacock's flower tree (*Mykontrai* - Caesalpinia pulcherrima) is the remedy for hernia, throbbing pain, (*soolai*) and severe venereal diseases.

குடல்வாதஞ் சூலை கொடுமேக மெல்லாம்
அடைவாகப் போக்க வலைந்தே - படிமீதில்
எக்கொன்றைத் தேடிநெஞ்சி லெண்ண மிடுவானேன்
மைக்கொன்றை யிங்கிருந்து மால்.

215 & 216. Properties of Arjun terminalia

Arjun Terminalia - *Marutham* (Terminalia arjuna) is efficacious medicine for diabetes, gonorrhoea, giddiness, polydipsia, chronic pyrexia with delusion. It also cures leprosy,

worms infestation, acute abdominal pain and throbbing pain due to dryness.

ஓதமெனு நீரிழிவை யோட்டும் பிரமேகங்
காதமென வோடக் கடத்துங்காண் - போத
மயக்க மொடுதாக மாறாச் சுரத்தின்
தயக்கமறுக் கும்மருதஞ் சாற்று. (215)

குட்டரோ கங்கிருமி கோர வயிற்றுவலி
துட்டவறட் சூலை தொலையுங்காண் - கிட்டிப்
பொருதம்பா மென்னும்விழிப் பூவையரே நாளு
மருதம்பா ரென்றளவில் மாய்ந்து. (216)

217. Properties of Indian kino tree

The Indian kino tree-*Vengai* (Pterocarpus marsupium) is useful in treating cough due to irritation, gonorrhoea, tuberculosis sores, cough and discharge of pus from ulcer. It acts as laxative and improves eyesight.

குத்திருமல் வெட்டையொடு கூறுமுள மாந்தையிவை
யெத்திசையும் வாரா திடையுங்காண் - சத்தியமாய்ப்
புண்ணிருமல் சீழொழுகற் போகு மலமிறங்குங்
கண்ணொளிரும் வேங்கைக்குக் காண்.

218. Properties of Prosopis spicigera

Prosopis spicigera- *Vanni* is the remedy for delirious fever, deadly poison, *kapha* diseases and scabies. It neutralizes three humours.

வாதசந்நி தோஷமறு மாறாத் தழலுளதென்
றோதுவரிவ் வன்னிக் குவமையுண்டோ - பூதலத்திற்
கானார் விஷமுங் கபமுஞ் சொறியும்போந்
தேனே யிதையறிந்து செப்பு.

219. Properties of Flame of the forest

The flame of the forest tree- *Purasu* (Butea frondosa) relieves the derangement of three humours, gastric ulcer (*gunmam*),

worms, diarrhoea and gripping pain with fits. It acts as a best appetizer.

புரசுவா தம்பித்தம் பொங்குகபங் குன்மங்
கிருமி யுட்னே கிராணி - பெருவலிநோய்
ஒட்டுமதி தீபனத்தை யுண்டாக்கு மப்பொழுதே
தீட்டியவேற் கண்ணாய் தெளி.

220. Properties of Arabian Jasmine

Arabian jasmine (Jasminum sambac) is useful to improves eyesight, gives fragrant odour to the body and increases the complexion. It alleviates body pain and syncope.It has pungent taste and hot potency.

கண்ணொளிவு மெய்யிற் கமழ்மணமு நீடழகும்
நண்ணும் வலிமூர்ச்சை நாசமாம் - பண்ணளியுங்
கங்குலும்வாழ் வார்குழலே காரமொடு வெப்புமிகத்
தங்குமிரு வாட்சிமரத் தால்.

221. Properties of fire flame bush

Fire flame bush- *Kaattathi* (Woodfordia fruticosa) is useful in treating dysentery, indigestion, asthma and removes toxic effects.

அதிசார மந்தமிக வாலித்த காசம்
விதிராம் விஷமும் விலகும் எதிரொருவர்
முட்டாத்தீ யென்னுமதி மோகந் தருமணங்கே
காட்டாத்திக் கென்றுளத்திற் காண்.

222. Properties of Cashmere tree

Cashmere tree -*Perumkumizh* (Gmelina arborea) gives relief to venereal heat or inflammation, spermatitis, hyperpyrexia, dengue (*vatha suram*) and derangement of three humours.

பெரியகுமி ழின்பேரைப் பேசின்மே கத்தின்
எரிவுசுக்கி லக்கடுப்பு மேகும் - பிரியாத
வல்ல வனற்சுரமும் வாதசுர முந்தணியும்
மெல்லெனமுத் தோஷம்போம் விண்டு.

223. Properties of three leaved caper

Three leaved caper-*Maavilinga* (Crataeva religiosa) is effective in treating pyrexia, poisonous insect bites, *vatha* diseases and removes toxicity.

சுரங்கடியின் றோஷந் தொலையாத வாதம்
உரம்பெறுவி ஷங்க ளொழியும் - அரமுங்
கருமா வடுவயிலுங் கண்டஞ்சுங் கண்ணாய்
ஒருமாவி லிங்குக் குரை.

224. Properties of sage leaved alangium

Sage leaved alangium -*Azhinjil* (Alangium salviifolium) relieves *vatha* and *kapha* diseases, leprosy with pus and all types of poison. It aggravates *pitha*.

அழிஞ்சிலது மாருதத்தை யையத்தைத் தாழ்த்தும்
ஒழிஞ்சபித் தத்தை யுயர்த்தும் - விழுஞ்சீழாங்
குட்டமெனு நோயகற்றுங் கூறுமருந் தெய்திடில்
திட்டமென வறிந்து தேர்.

225 & 226. Properties of *kadal azhinjil*

Kadal azhinjil (Salacia reticulata) helps to control diabetes, urinary disorders caused by *vatha* and *pitha* and urinary disorders without inducing thirst. It also cures ringworm, strangury, ordinary fever not accompanied by cold, diarrhoea and urinary disease wherein there is excess flow of saccharine urine (*seetha megam*).

தீதிற் கடலழிஞ்சில் செய்யுங் குணங்கேளாய்
ஓதுமது மேகமொ ழிப்பதல்லால் - வாதத்தில்
வந்தசலம் பித்தசல மாகபச்ச லந்தாகத்
தொந்தசல மும்போக்குஞ் சொல். (225)

கமல விரணங் கசிநீ ரகற்றும்
நிமல சுரம்விலக்கு நேரே - கமலமுக
மாதே கடலழிஞ்சில் வன்பட்டை பேதிகட்டுஞ்
சீதாமே கம்போக்குந் தேர். (226)

227. Properties of *Bootha maram*

Bootha maram is the best remedy for all types of poisons, *vatha* diseases and delirium.

பூதவி ருட்சமது மதுபோக்கும் பலவிஷத்தை
வாதமென்ற நோயனைத்து மாற்றுங்காண் - தீதுபுரி
சந்நிகளைத் தப்பாது சண்ணிவிடும் பூதலத்துள்
உன்னி மகிழ்வா யுரை.

228 & 229. Properties of Siris tree

Siris tree-*Vaagai* (Albizia lebbeck) is pungent and bitter in taste. It increases appetite. It also cures dreadful poison and insect bites. It maintains the body heat. It cures sore, hyperpyrexia and stomatitis *(akkaram)*.

வாகைகா ரங்கசப்பை வைத்திருக்கு முள்ளபடி
யோகையு றப்பசியை யுண்டாக்குந் - தோகையரே
தீரா விஷத்தோடு சில்விஷத்தை யுந்தீர்க்கும்
ஆராயத் தோன்று மது. (228)

வாகை யனல்விரணம் வாத வறட்சியுடன்
தாக சுரமுந் தணிக்குங்காண் - ஆகமதில்
அக்கர மெல்லா மகற்றிவிடும் பூவனமே
யக்கணத்தி லென்றே யறி. (229)

230. Properties of Black Siris Tree

Black siris - *Karuvaagai* (Albizzia odoratissima) cures sores, pyrexia, reduces the excessive wind humour in the body, destroys germs and neutralizes *kapha*.

விரணமோ டுட்டினமும் வீறுகின்ற வாய்வுந்
திரண மெனுங்கிருமிச் சேர்வு - மரணமுறச்
செய்யுங் கபத்தின் செயலுங் குடிவிலகும்
வெய்யகரு வாகைக்கு விள்.

231. Properties of Silk cotton tree

Silk cotton tree-*Ilavam* (Bombax malabaricum) is the remedy for dysuria, leucorrhoea and venereal diseases. It improves spermatogenesis but causes phlegmatic disorders.

நீர்க்கடுப்பு நீரெரிவு நீண்டொழுகு மேகமும்போம்
ஆர்க்கும்விந்து வோடைக்கு மாண்மையுறும் - பார்க்குள்
நிலவு மதிவதன நேரிழையே வெப்பாம்
இலவு மரத்தா லியம்பு.

*232. Properties of red silk cotton tree

Red silk cotton tree- *Mul Ilavu* (Bombax ceiba) is the remedy for urethral wiry discharge, stricture of urethra and chronic diarrhoea.It maintains body heat.

தந்துமேகஞ் சிறுநீர்த் தாரைவெப்பம் வாய்
வுந்தவரு பேதியிவை யோட்டுங்காண் - முந்திக்
கிளர்வெள்ளை பாயும் வரிக்கெண்டை விழியாய்
வளர் முள்ளிலவ மரம்.

*இந்திய மருத்துவம் - ஓமியோபதித்துறை வெளியீடு : பாடல் எண் : 236

233. Properties of Wood apple tree

Wood apple tree -*Kabitham (Vilaa)* (Feronia elephantum) cures bronchitis, ageusia, thirst, fatigue due to *pitha* and controls *pitha.*

காச சுவாசங் கதித்த வருசிமுதற்
பேசரிய தாகமிவை பேருங்காண் - வீசு
தபித்தலைச்செய் பித்தந் தரிக்குமோ பூவிற்
கபித்த மரமிருக்குங் கால்.

234. Properties of Indian Gooseberry (black variety)

Black variety of Indian gooseberry -*Karu Nelli* (Phyllanthus reticulatus) cures 15 types of delirium. It removes dullness and gives clarity of mind. It regulates the shape and growth of the foetus in the womb.

பதினைந் தெனுஞ்சந்நி பாதந் தயக்கம்
மதிநைந்தி டச்செய்வினை மாறும் - பதியிற்
சநித்த கருவுருவந் தானும்வே றாகுந்
தனித்தகரு நெல்லிமரத் தால்.

235. Properties of old pomegranate

The old pomegranate (*Arul maram*) tree alleviates *vatha* diseases, indigestion, diarrhoea with blood and hyperpyrexia.

வாத மகலும் வளருகின்ற மந்தமறுஞ்
சீதரத்தஞ் சோபசுரந் தீருங்காண் - ஓதும்
இருளாருங் கூந்தலெழி லணங்கே மூத்த
அருள்என்னும் நன்மரத்தா லாய்.

236. Properties of neem tree

Neem tree (Azadirachta indica) is useful to treat pyrexia. It controls *vatha* and it cures blood stained dysentery, indigestion,intestinal worms (*eri poochi*) and gastric ulcer. It acts as a laxative.

ஓதரிய வேம்பை யுரைக்கிற் சுரமுடனே
வாதமறு மூலகண மந்தம்போந் - தீதாய்
உதிருமெரி பூச்சிகுன்ம மோதா தொழியுஞ்
சிதறுமலம் போகுமெனத் தேர்.

237. Properties of bead tree

Bead tree- *Malai Vembu* (Melia azedarach) cures stomach pain and *vatha diseases.* It destroys worms that eat away the semen..

மலட்டுப் புழுவும் வயிற்றின் வலியும்
அலட்டுவாய் வும்போ மடங்கிக் - கொலட்டும்
உலைவேஞ் சினவேற்கண் ஓதிமமே கேளாய்
மலைவேம்பின் பேரை வழுத்து.

238. Properties of *Sarukarai vembu* (100 years old neem tree)

Hundred years old neem tree (*Sarukarai vembu*) rejuvenates the body (*kaayasiddi*) and improves spermatogenesis and oogenesis. It controls chronic *kapha*. The leaves are very sweet.

காயசித்தி யாகுங் கடியசி லேஷ்மமறுந்
தூயவிந்து நாதமிவை சுத்தியுமாந் - தூயவருக்
கெத்திக்குங் கிட்டும் இலையருந்தில் வாயெல்லாந்
தித்திக்கும் வேம்பதற்குத் தேர்.

239. Properties of Indian apeface flower

Indian apeface flower *Paalai* (Mimusops hexandra) neutralizes *vatha* but controls *pitha*. It cures dyspnoea and neutralizes three humours.

வாதப் பெருக்குபித்த மாறாச்சு வாசமுதல்
ஓதுசர்வ தோஷமும்விட் டோடுங்காண் - தீதுபுரி
வேலைப் பொருவுவிழி மெல்லியலே காட்டிலுறை
பாலைக்கென வுன்னிப் பார்.

240. Properties of Pala Indigo Tree

Pala Indigo plant - *Vetpalai* (Wrightia tinctoria) is a remedy for gastralgia (*akkini vatham*) and it neutralizes all the three humours. It has hot potency.

அக்கினியை வைத்திருக்கும் மார்ந்தவா தம்போக்குந்
திக்குள்திரி தோஷத்தைத் தீர்த்துவிடுஞ் - சொக்கவிரு
கட்பாலைக் கூற்றைவைத்த கான மடமயிலே
வெட்பாலை நன்மருந்தாம் விள்.

241. Properties of *Theem paalai* tree

Green wax flower -*Theem paalai-Thuru vaathi* (Wattakaka volubilis) cures gonorrhoea, delirium, toxemia, ophthalmic diseases

and subsides thirst, It neutralizes three humours and relieves vomiting besides maintaining body heat. It cures catarrh of the nose, sinusitis and dysentric diarrhoea.

மேகவெட்டை சந்நி விஷபாகம் நேத்திரநோய்
தாமமுத்தோ ஷஞ்சர்த்தி சாரனலம் - வேகமோ
டேறுசலம் பீநசமி ரத்தமுந்தீம் பாலையெனும்
தூறுவா திக்ககலுஞ் சொல்.

242. Properties of *Malai paalai*

Indian mountain mimusops -*Malai paalai* tree is an ideal medicine for hiccup, pain, vomiting, gastric ulcer, shooting pain felt on both sides of abdomen (*pakkasoolai*), eczema and indigestion.

விக்கல்வலி வாந்திகுன்ம மீறுபக்கச் சூலையொடு
மைக்கரப்பான் மந்தமிவை மாறுங்காண் - மைக்கண்
நிரைப்பாலை யொத்தமொழி நேரிமையே கேளாய்
வரைப்பாலையை யுண்ட வர்க்கு.

243. Properties of Conessi or Easter Tree

Conessi (Easter tree) *Kudasapaalai* (Holarrhena antidysenterica) relieves *vatha* diseases, diarrhoea, chronic diabetes and venereal diseases. It also cures chronic eczema and ulcer.

வாதமறும் பேதிகட்டு மாறாத நீரிழிவுங்
காதம்போ மேகங் கடக்குங்காண் - தீதடரப்
பொங்கு கரப்பானும் போகா விரணமும்போம்
இங்குகுட சப்பாலைக் கே.

244. Properties of *Kulapaalai*

Kulapaalai is said to be useful in dyspnoea, intercostal neuralgia (*pakkasoolai*), dysentery, sweating, eczema and it controls body heat.

சுவாச காசம்பக்கச் சூலையதி சாரம்
அவாச வியர்ப்போ டனலந் - தவாத
கரப்பா னிவைவிலகுங் காரிகையே நாளும்
உரப்பாங் குளப்பாலை யுண்.

245. Properties of Indian coral tree

Mull Murukkan (Erythrina suberosa) controls vomiting and cures gastric ulcer, hyperpyrexia and aphthae (whitish spot in the mouth of infants and stomatitis caused due to heat).It gives strength to the body.

முள்ளு முருக்கதுதான் மோதுகின்ற சர்த்திகுன்மம்
கள்ளமறத் தீர்க்குங் கனற்சுரமும் - விள்ளரிய
அக்கரமும் போக்கு மனல்வாய்வேக் காடகற்றும்
மிக்க வலிகொடுக்கும் விள்.

246. Properties of White babool

White babool -*Vel vel* (Acacia leucophloea) tree gives relief from giddiness caused by bilious affections, dengue fever, rheumatic pain of the elbow and the knee joints and a type of gout affecting all the joints of the body.

பித்தம யக்கமறும் பேருலகின் மானிடருக்
குற்ற சுரவாத மோடுங்காண் - குத்துகின்ற
சந்துக்கு டைச்சல்விடுஞ் சரவாங்க வாதம்போங்
கொந்துலவும் வெள்வேலுக் கு.

247. Properties of bamboo tree

Bamboo tree-*Moongil* (Bambusa arundinacea) is effective in treating painful menstruation , amenorrhoea, pyrexia, *vatha* diseases and respiratory problems.

சூதக வாய்வினது சோணிதந்தங் காதுவரு
மாதே சுரந்தணியும் வாதம்போம் - பூதரமேல்
ஓங்கி வளர்ந்திழையு மோங்கலெனு மூங்கிலுக்கு
வாங்குஞ்சு வாசம்போம் வாழ்த்து.

KINDS OF PLANTS

248. Properties of Tanner's cassia

Tanner's cassia- *Aavaarai* (Cassia auriculata) is useful to cure urinary diseases related to venereal diseases. It also cures burning sensation in the penis.

சொல்லுதற்கு மட்டோ தொலையாத மேகநீர்
எல்லா மொழிக்கு மெரிவகற்று - மெல்லவச
மாவாரைப் பம்பரம்போ லாட்டுந் தொழிலணங்கே
யாவாரை மூலி யது.

249. Properties of Negro coffee

Negro coffee - *Ponnaavarai* (Cassia occidentalis) cures fissure,exfoliation, eruptions due to venereal disease, swelling, itching and bites of insects.

வெடிப்பு துவக்குதிரல் மேகப் புடைகள்
தடிப்பு தினவுகடி தங்கா - அடிக்கடியிங்
கென்னா வறைய விசையா வெழிலணங்கே
பொன்னா வரையதனைப் போற்று.

250. Properties of black honey shrub

Black honey shrub-*Neer poola* (Phyllanthus multiflorus) is used in treating indigestion, tabesmesenterica *(ganam)*, tympanites diuresis and oozing scabies.

மாந்தங்க ணம்பொருமல் மாறாச் சலத்துடனே
சேர்ந்த சொறிசிரங்குந் தீருங்காண் - ஏந்தெழிலைச்
சேர்ப்பாகக் கொண்ட செழுந்திருவே பூவிலுறை
நீர்ப்பூலாப் பூண்டை நினை.

251. Properties of Ballota disticha

Peimiratti (Ballota disticha) treats indigestion, *ganam*, diarrhoea, chronic stomach pain, eczema and bilious fever.

மாந்தங்க ணங்கழிச்சல் மாறா வயிற்றுவலி
சேர்ந்து வருகரப்பான் தீச்சுரமும் - பேர்ந்துவிடும்
வேய்மிரட்டுந் தோளுடைய மெல்லியலே ராசியமாய்ப்
பேய்மிரட்டி யென்றொருக்காற் பேசு.

252. Properties of *Kunma kudori*

Kunmakudori is used for treating throbbing pain, bronchitis, asthma, tuberculosis and gastric ulcer (*gunmam*).

சூலையோ டீளை தொலையாக்கா சங்கயநோய்
காலனென்ற குன்மங்க லக்குங்காண் - ஞாலமிசை
நன்மைக் குரியகுண நல்குவமென் றாற்றிலுருங்
குன்மக்கு டோரிதனக் கு.

253. Properties of Ashy babool

Ashy babool - *Vida ther* (Mimosa cinerea) relieves haemorrhoids, excessive diarrhoea with bleeding and subsides intense thirst.

முளையைவரு விக்கின்ற மூலரோ கத்தை
யளையுமுதி ரத்தை யடங்கா - துளைதாக
வேகத்தைப் போக்கிவிடும் வெய்யவிடத் தேர்சக்கிர
வாகத்தைக் காய்முலையாய் வாழ்த்து.

254. Properties of Fetid cassia

Fetid cassia-*Thagarai* (Cassia tora) is an ideal medicine for ringworm, scabies, indigestion and pyrexia due to bony origin.

தகரை படர்தா மரையைச் சொறியைத்
தகரவ டிக்குமந்தந் தன்னோ - டிகலான
அத்திசு ரத்தையும தஞ்செய்யு மிம்மூலி
யுத்தமமா யென்றே யுரை.

255. Properties of *Nintraal churingi* and *Nilam purandi*

Nindraal cinungi is the best medicine for removing snake poison .It helps to fascinate women . *Nilam purandi* helps to enchant male towards female and relieves mild toxicity.

நின்றாற் சிணுங்கியது நீலவிஷம் போக்குமினுங்
குன்றாந் தனத்தியரைக் கூட்டுவிக்கும் - என்றும்
ஆலம்புரண்ட நோயகற்று மாள்வசிய மாக்கும்
நிலம்புறண்டி மூலி நினை.

256. Properties of *uralamanakku* (A species of castor plant)

Uralaamanakku is an effective medicine for severe body pain, deep seated pain (*soolai)* gastric ulcer, hemorrhoids, rheumatism affecting the legs and all types of venereal diseases.

*உரலா மணக்குக் குரத்தவலி சூலை
விரைவான குன்மமும்போம் விள்ளப் - பிரிவாம்
முளைமூல மோடிரத்தம் முன்கால் விரணங
கொளுமேக மெல்லாம்போங் கூறு.

257. Properties of physic nut

Physic nut -*Eli amanakku* (Jatropha curcas) relieves all types of poisons including rat poison. It causes severe diarrhoea. It cures swellings, tumour (especially uterine tumour) and splenomegaly.

*எலியா மணக்கோ எலிவிஷமுஞ் சேர்ந்த
பலவிஷமு மோட்டிவிடும் பாரில் - வலுபேதி
யுண்டாக்கு விக்கு முரத்தகுன் மம்பிலிகம்
அண்டாம லோட்டிவிடு மால்.

* திரு. சுப்பிரமணிய பண்டிதர் பதிப்பு. இரு பாடல்களும் 'உரலாமணக்கின்' கீழ் வருகின்றன.

258. Properties of Sun hemp

Sun hemp-*Sanappu* (Crotalaria juncea) has a mixed taste of bitterness and sour. It relieves derangement of *pitha* and induces abortion.

கைப்பும் உறைப்புங் கலந்திருக்குந் தின்றக்கால்
மெய்ப்புள்ள பித்தம் விலகுங்காண் - நெய்ப்பாங்
கருப்பங்க ளெல்லாங் கரைந்து விழுமே
உருப்பங்க மாஞ்சணப்புக் கோர்.

259. Properties of *Maamaalai*

Maamaalai is useful to cure anaemia, oedema and *neeraambal* (a kind of dropsy). It acts as a diuretic agent.

பாண்டுடனே மெய்யிற் படர்சோபை யைத்தூரத்துந்
தூண்டுநீ ராம்பலெனுந் துன்பொழிக்கும் - பூண்டதோர்
நீரை யிறக்கு நெடுந்துயர மாற்றிவிடும்
நாரியரே மாமாலை நன்று.

260. Properties of Rungia repens

Rungia repens-*Kodaga salai* is useful in treating venereal diseases, syphilis, leprosy, sores, *pitha* and *vatha* diseases and stomatitis. It also controls body heat.

கோடகசா லைக்குக் கொடியஅனல் மேகமொடு
போடகங்கி ரந்திகுஷ்டம் புண்ணாறும் - நாடகஞ்செய்
யப்பித்த வாய்வு மலர்வாய் விரணமும்போம்
பொற்புற்ற பொன்னே புகல்.

261. Properties of round rattlewort

Round rattlewort(blue flowered) -*Vatta kilukiluppai* (Crotalaria verrucosa) is the best medicine to treat chronic scabies, syphilis, scrofula, oedema, various types of ulcers and indigestion.

வட்டக் கிலுகிலுப்பை மாறாச் சொறிகிரந்தி
துட்டகண்ட மாலைபல சோபைநோய் - வட்டமுலை
மானே விரணவகை மாந்தமுத னோயெல்லாந்
தானேய கற்றுமெனச் சாற்று.

262. Properties of white rattlewort

White rattlewort (white flowered) - *Vellai kilukiluppai* (Crotalaria verrucosa) is useful in treating all types of poisons and delirium due to typhoid.

விடவினங்க ளைப்பிடித்து விண்ணேற்றும் வந்த
விடசந்நி நோயை விரட்டுந் - தடமாரும்
வெள்ளைக் கிலுகிலுப்பை மென்பூண் டதுபுவிக்குட்
கிள்ளைக் குதலைமின்னே கேள்.

263. Properties of moonflower (Ipomoea bona-nox) and sunflower (Helianthus annuus)

Moonflower : It is a remedy for burning sensation in the body, burning micturition and abdominal pain.

Sunflower : It is the best remedy for hemiplegia and coryza.

சந்திரகாந் திக்குத் தழலெரிச்சல் நீர்க்கடுப்பும்
உந்திவலி யாவுமொ டுங்குங்காண் - சந்திலுறும்
பாரிய வாதம் பருகுநீ ரேற்றமும்போஞ்
சூரிய காந்திக்குச் சொல்.

264. Properties of Indian birthwort

Indian birthwort -*Eeichuramooli* (Aristolochia indica) relieves swellings due to various origins, derangement of three humours *(sanni baatham)* and toxic diseases of various origins. It improves the tone and voice.

பலபலவீக் கஞ்சந்நி பாதங்க ளோடு
நலமகல்வி ஷங்கள் நடுங்கும் - கலகலெனப்
பேச்சுரமுண் டாகுமலர்ப் பெண்ணனமே நீகேளா
யீச்சுர மூலிதனக் கின்று.

265. Properties of wood apple

Wood apple -*Nila vila* (Feronia elelphantum) is effective medicine in treating hectic fever associated with phthisis *(ganam)*, morbid thirst (polydipsia), vertigo due to increase in *pitha*, venereal ulcers and pyrexia.

அழன்றகண வேக மதிதாகந் தீருஞ்
கழன்றுவரு பித்தந் தொலையும் - உழன்று
பொருநிலைமே கத்துடனே புண்சுரமும் போகும்
அருநிலவி ளாவுக் கயர்ந்து.

266 & 267. Properties of smooth volkameria

Smooth volkameria - *sangan kuppi* (Clerodendrum inerme) gives relief from eczema, chancre, black leprosy, chronic venereal disease, congenital chancre, reddish boils in children's head (*sevvaappu*), gonorrhoea, scabies, severe throbbing pain, dry cough, toxicity and worms. It aggravates *pitha* but controls *vatha* and *kapha*.

கரப்பான் கிரந்தி கருங்குட்ட ரோகம்
உரப்பான மேகம் ஒழியுங் - கருவாம்
கருங்கிரந்தி செவ்வாப்புக் கட்டிகளு மேகும்
அருஞ்சங்கங் குப்பிக் கறி. (266)

வெட்டை சொறிசிரங்கு வீறிவ ருஞ்சூலை
துட்டவா தங்கபந்து ணுக்கிருமல் - கெட்டவிஷம்
அங்கங்கொள் பூச்சியிவை யாவும்போம் பித்தமுறுஞ்
சங்கங்குப் பிக்கெனவே சாற்று. (267)

268. Properties of Indian nightshade

Indian nightshade-*Kari mulli* (Solanum indicum) is useful to cure bronchial asthma, cough, wheezing, dyspnoea and fever due to phlegmatic disorders.

ஈளை யிருமு லிரைப்புச்சு வாசமறும்
வாளைவென்ற கண்ணாய் வழுத்தக்கேள் - நாளையினி
யில்லைக் கடலுலக மெங்குங்க பச்சுரநங்
கொல்லைக் கறிமுள்ளி கொள்.

269. Properties of Andaman Indian oak

Andaman Indian oak -*Semmulli* (Barringtonia speciosa) is useful in treating *kapha* diseases, *maantha ganam* and pyrexia in children.

செம்முள்ளி யென்றாற்சி லேஷ்மந டுங்கிவிடும்
விம்முமுலை மாதேவி ளம்பக்கேள் - கம்முகின்ற
மாந்தகணம் ஐயமிவை மாறுஞ் சிறுவருக்குச்
சேர்ந்தசுர தோஷமும்போஞ் செப்பு.

270. Properties of yellow berried nightshade

Yellow berried nightshade - *Kandan kathiri*(Solanum xanthocarpum) is useful in treating asthma, tuberculosis, pyrexia, delirium, seven kinds of doshas and *vatha* diseases.

காசசு வாசங்க தித்தக்ஷய மந்தமனல்
வீசுசுரஞ் சந்நி விளைதோஷம் - ஆசுறுங்கால்
இத்தரையு ணிற்கா ளரிகாரஞ் சேர்கண்டங்
கத்திரியுண் டாமாகிற் காண்.

271. Properties of Indian turnsole

Indian turnsole-*Thel kodukku* (Heliotropium indicum) relieves itching, chronic ulcer, eczema, indigestion and a disease characterised by fever and disordered bowels (*maantha ganam*) to children and poison due to insect bite.

தேட்கொடுக்குண் டாயிற் றினவடங்குந் தப்பாது
நாட்பட்ட புண்கரப்பான் நாசமாங் - கீட்பட்ட
மாந்த கணமுமறு மானிலத்துட் சில்விஷம்போம்
போந்தமருந் தாகும் புகல்.

272. Properties of *Perunthel kodukku*

Perunthel kodukku (a large species of Heliotropium) gives relief to infections due to germs, ulcer, chancre, venereal ulcer and cyanosis.

சுடுகாடு முட்டா னெனப்பெரியோர் சொல்லும்
நெடியபெருந் தேட்கொடுக்கால் நீரார் - பொடிக்கிருமி
புண்கிரந்தி மேகப்புண் பொல்லாக் கருங்கிரந்தி
விண்கரந்து போகாதே விள்.

273. Properties of *Siruthel kodukku*

Siru thelkodukku (a small species of Heliotropium) is useful to treat scabies, ulcer, eczema, throbbing pain in the body, indigestion(*koru manthai)*, gonorrhoea, gleet and tuberculosis.

சிறுதேட் கொடுக்கதனாற் சேயிழையே கேளாய்
சொறிசிரங்கு புண்கரப்பான் சூலை - கொறுமாந்தை
மேகவெட்டை பித்தவெட்டை மீளா வெலும்புருக்கி
ஆகம்விடுத் தோடு மறி.

274. Properties of chiretta

Chiretta -*Nila vembu*(Andrographis paniculata) is the useful remedy for pyrexia due to *vatha*, coryza, pyrexia and giddiness due to *pitha* and gives clarity to mind.

வாதசுர நீரேற்ற மாற்றுஞ் சுரதோஷங்
காதமென வோடக் கடியுங்காண் - மாதரசே
பித்த மயக்கறுக்கும் பின்புதெளி வைக்கொடுக்குஞ்
சுத்தநில வேம்பின் றொழில்.

275. Properties of wiry indigo

Wiry indigo-*Sivanar vembu* (Indigofera aspalathoides) cures traumatic wound or sore, chronic ulcer, anesthetic leprosy (*sarumathala kuttam)*, chronic elephantiasis and leprosy. It relieves flatulence and gives fair complexion to the body.

சாய்க்குமிடிப் புண்பழம்புண் சர்மகுட் டம்பிளவை
தீக்கடுகால் வன்பெருநோய் சிந்துமா - நோய்க்கு
விதையாதி வேம்பினா மெய்க்கழகு காலை
யுதையாதி வேம்பினா லுன்னு.

276. Properties of water thorn

Water thorn- *Neer mulli* (Hygrophila spinosa) cures anaemia, oedema in face, coryza, retention of urine and swelling.

பாண்டுகு ளுப்பையறும் பாரில்வரு நீரேற்றம்
மாண்டுவிடும் நீர்க்கட்டு மாறுங்காண் - பூண்டதொரு
வீக்கமெல்லா நீராய் விடுமேநீர் முள்ளிக்குத்
தாக்கு மயில்விழியாய் சாற்று.

277. Properties of Indian birthwort

Indian birthwort -*Perumarunthu* (Aristolochia indica) is useful in relieving derangement of three humours, fever, scabies, itching, urticaria, toxicity and tinea versicolor (whitening of the skin with epithelial debris) and malignant tumour. It maintains body heat.

திரிதோஷம் வெப்பு சிரங்குசொறி நஞ்சோ
டரிதேமல் வன்புடையு மண்டா - தொருவான்
அருமருந்தை யொத்த வணங்கே யுலகிற்
பெருமருந்தை நீயெடுத்த பின்பு.

278. Properties of thorn apple

Thorn apple -*Umathai* (Datura metel) is useful to treat wound due to dog bite, inflammation and deep sore of mouth, abscess and toxicity. It neutralizes the deranged three humours.

நாய்க்கடியால் வந்து நலிசெய் விரணமும்போம்
வாய்க்குழிப்புண் கட்டிகளு மாறுங்காண் - தீக்குணத்தைச்
சேமத்தில் வைத்தவிஷந் தீருமுத்தோ ஷங்களறும்
ஊமத்தை யின்குணத்தை யுன்னு.

279. Properties of *Karu Umathai*

Black datura - *Karu umathai* (Datura fastuosa) improves spermatogenesis. It is useful to solidify mercury. It gives good complexion to the body. It is a remedy for leprosy, sweating, itching and pyrexia.

விந்திரதங் கட்டுமெழின் மேனிதருங் குஷ்டமொடு
வந்த வியர்ப்பரிப்பு மாற்றுங்காண் - முந்தப்
பெருமத்தஞ் செய்சுரத்தைப் போக்குங் கயப்பாங்
கருமத்தம் நன்மூலி காண்.

280. Properties of *Pon Umathai*

Pon umathai (a variety of Datura) is the best remedy for ulcer, syphilis, chronic diarrhoea, menstrual disorder and chronic dysentery, bilious fever , malarial fever and ordinary diarrhoea .

பொன்மத்தம் உண்டாகிற் பூவையரே புண்கிரந்தி
தொன்மைக் கிராணிவரு சூசிகா - வன்பேதி
பித்த சுரத்துடனே பேரா விஷசுரமுஞ்
சுத்தவதி சாரமும்போஞ் சொல்.

281. Properties of *Marul Umathai*

Marul umathai (a variety of Datura) is useful in treating the fever attended with cold (influenza) catarrh, non virulent poisons , indigestion and rheumatism.

சீதசுரம் நீரேற்றஞ் சில்விஷங்கள் மந்தத்தோ
டுதையிவை யெல்லாம் ஒழியுங்காண் - போத
இருளுருங் கூந்த லெழின்மாதே கான
மருளுமத் தைக்கறிந்து வை.

282. Properties of small Cashmere tree

Small cashmere tree- *Nila kumizhi* (Gmelina asiatica) is the best medicine for diarrhoea, rolling up the eyes as in swoon or fit, cold, rheumatism, constant yawning and indigestion.

பேதியொடு கண்சொருகற் பேராத சீதளமும்
வாதவலி கொட்டாவி மாந்தமும்போம் - ஓதச்
சலக்குமிழை யொத்தத னக்கருங்கண் மாதே
நிலக்குமிழைக் கையிலெடு நீ.

283. Properties of Javanese wool plant

Javanese wool plant - *Perum peelai* (Aerva javanica) is the effective medicine for anaemia and cures several types of ailments. It is said to be recommended to drive away evil spirits.

பாடாண பேதியெனப் பன்னுபெரும் பீளைக்கு
மேடான வீக்கம் விலகுங்காண் - நாடறிய
பேய்பூத மும்போகும் பேசிற் பலபிணிபோந்
தூயோ ரறிவரிதைச் சொல்.

284 & 285. Properties of common wayside weed

The common wayside weed - Katpethi or *Siru peelai*(Aerva lanata) is reported to be useful in anaemia, menorrhagia, urinary tract infection, retention of urine and vesical calculus. It is also useful to treat chronic painful enteritis and abscure diseases of children with inetrnal discomfort (*raktha ganam).* It neutralizes three humours.

பாண்டுபெரும் பாடு பகர்மூத்தி ரக்கிரிச்சம்
பூண்டதிரி தோஷமிவை போகுங்காண் - தாண்டிப்
பறியவே ளைத்துரத்தும் பார்வையிற்கண் மாதே
சிறிய பீளைக்குச் சிதைந்து. (284)

நீரடைப்பு கல்லடைப்பு நீங்காக் குடற்சூலை
போரடரி ரத்தகணம் போக்குங்காண் - வாரிறுக்கும்
பூண்முலையே கேளாய் பொருந்துஞ் சிறுபீளை
யாமிதுகற் பேதி யறி. (285)

286. Properties of lizard plant

Lizard plant-*Palli poondu* (Striga lutea) cures toxicity, pyrexia and toothache. It is also used to purify arsenic and orpiment. It controls *vatha* and *pitha*.

வல்விஷந் தோஷசுரம் வாயுபித் தங்களொடு
பல்வலியும் பஞ்சாய்ப் பறக்குங்காண் - நல்லோர்பால்
சொல்லிப்பார் பாஷாண தாளகமுஞ் சுத்தியதாம்
பல்லிப்பூண் டுண்டாயிற் பார்.

287. Properties of *Thaani poondu* and *Pori poondu*

Thaani poondu (Lepidagathis cristata) is the best remedy for venereal diseases. *Pori poondu* is also a remedy for painful chancre and venereal diseases.

தாணிப்பூண் டேயிருந்தால் தாவிவரு மேகத்தை
நாணிப்போ கச்செய்யும் நானிலத்துள் - வீணில்
எரிகிரந்தி மேக மிருக்குமோ வூறிற்
பொரிபூண்டின் பேரைப் புகல்.

288. Properties of Ovate leaved ivory wood

Ovate leaved ivory wood-*Kuruvichi poondu* (Ehretia microphylla) is useful in the treatment of leprosy, infertility, skin affection of the children by congential heat, a kind of *maantham* (*vidamaantham*) and bleeding dysentery.

குருவிச்சிப் பூண்டெனவே கூப்பிட்டாற் போதும்
வருவிச்ச குஷ்டும் மலடும் - ஒருமிச்ச
மேகக் கரப்பான் விஷமாந்தஞ் சீதரத்தம்
பேதமறப் போமொருக்காற் பேசு.

289. Properties of Indian birthwort

Indian birthwort - *Thalai churuli* - (Aristolochia indica) relieves anaemia, leprosy, heart disease and swelling.

பாண்டகற்று மெய்யிற் படர்குஷ்ட நோய்விலக்கும்
நீண்ட விருதயநோய் நீக்குங்காண் - தாண்டதப்பை
முன்னே யொழித்துவிடு மூவாத் தலைச்சுருளி
யென்னே யுலகி லிசை.

290. Properties of Solanum nigrum (black variety)

Solanum nigrum - *Manathakkali* (black variety)is an ideal remedy for hoarseness of voice. It controls *pitha* and *vatha*. It is also useful to treat a kind of *vatha* disease to infants (*ulavai*).

வெவ்வழலு மாறும் விரிகுரற்கம் மற்போகும்
ஒவ்வுசிசு வுக்காம் உலவைவிடுஞ் - செவ்வி
அருமணிக் கச்சுமுலை யாயிழையே கேளாய்
கருமணத்தக் காளிதனைக் கண்டு.

291. Properties of Solanum nigrum (red variety)

Solanum nigrum- *Manathakkali* (red variety) is useful in treating the ulceration of the alimentary tract . It reduces the heat in the system due to fever. It also controls *vatha* and *pitha*.

கந்ததா ளிப்புண்ணுங் காங்கையினால் உள்ளுக்குள்
வந்தவேக் காடுமிக மாற்றுங்காண் - முந்தனில
ஐய வினையும் அகற்றிவிடும் நற்புலத்துச்
செய்ய மணத்தக்காளிச் சீர்.

292 & 293. Properties of five leaved cleome

Five leaved cleome- *Nal velai* (Cleome pentaphylla) gives relief to headache, neuralgic pain, chronic *kapha* diseases and chest diseases. It acts as an appetizer. It also controls *vatha* and *kapha* and cures oedema besides increasing body heat, insanity and blepharitis (disease of eye lids).

சிரநோய் வலிகுடைச்சல் தீராச் சயித்தியம்
உரநோ யிவைக ளொழியும் - உரமேவும்
வில்வேளைக் காயும் விழியாய் பசிகொடுக்கும்
நல்வேளை தன்னை நவில். (292)

நல்லவே ளைப்பூண்டை நாடுங்கால் வாதமும்போஞ்
சொல்லுமஜ யத்துடனே சோபையறும் - மெல்லமெல்லத்
தக்கவன லும்பித்துந் தானெழும்புஞ் சாந்தமின்றி
யக்கரநோய் மிஞ்சு மறி. (293)

294. Properties of Dog mustard

Dog mustard - *Naai velai* (Cleome viscosa) controls *vatha* and severe throbbing pain in the body. It removes ringing sounds in the ear (tinnitus aurium) and controls sinusitis.

வாதம் உடற்கடுப்பு வன்சூலை காதிரைச்சல்
ஓதமிகு பீநசமும் ஓடுங்காண் - போதெறிந்து
காய்வேளைக் காயும் காரிகையே வையமதில்
நாய்வேளை யுண்ண நவில்.

295. Properties Blistering ammania

Blistering ammania -*Kalluruvi poondu* (Ammannia baccifera) is useful to cure tumours, ulcers, venereal diseases and toxicity. It is also useful to purify metals.

கல்லுருவிப் பூண்டுபல கட்டிகளை யுங்கரைக்கும்
வல்லுதிரக் கட்டறுக்கும் வந்தபுண்ணை - வெல்லரிய
மேகத்தை வல்விஷத்தை மீறாத கற்றிடும்உ
லோகத்தைச் சுத்திசெய்யு மோது.

296. Properties of fire plant and Arrow head

Fire plant -*Erisalai* - is remedy for epilepsy, pain, severe throbbing pain and rheumatism. Arrow head -*kuthirai kulambadi* (Sagittaria sagittifolia) controls *vatha* and cures delirium and itching.

பூவில் எரிசாலைப் பூண்டுக் கிழுப்புவலி
கூவியழுஞ் சூலைஅனி லங்குறையுந் - தாவு
குதிரைநடை வாயுசந்நி கூறுதின வும்போங்
குதிரைக் குளம்படியைக் கூறு.

297. Properties of *Sulukku naayagam*

Sulukku naayagam is useful to neutralize the derangement of three humours, sprain due to emaciation by fever and sprain in the limbs. It helps to subside lesions and swelling of the joints due to rigidity.

சுளுக்கு நாயகந் தோஷஞ் சுரமொடு
சுளுக்கும் வாங்குந் தொடுத்தகை கால்களின்
சுளுக்கு மேற்கறடுங் கரைக்குஞ் சொனோஞ்
சுளுக்கு மேல்வீ ழிரத்தந் துடைக்குமே.

298. Properties of Ruellia prostrata

*Kiranthi nayagam (*Ruellia prostrta) to gives relief to chronic toxicity, ophthalmic disease, fear towards devil, delusion, ulcer and chancre. It also controls *kapha*.

சீதமறு மாவிஷமுந் தீரும்விழி நோயகலும்
பூத மொடுமருளும் போகுங்காண் - மேதினியுள்
ஆயகத்துப் புண்கிரந்தி யாறுமயி லேகிரந்தி
நாயகத்தி னாலே நவில்.

299. Properties of *Pilavai kolli*

Pilavai kolli is the remedy for sores, ulcers, chronic venereal diseases, tuberculosis, chronic fissures tumours and carbuncle.

பிளவைகொல்லிப் பூண்டிருந்தாற் புண்விரணம் பேரும்
அளவையுறா மேக மடங்கும் - உளமாந்தை
யாறாப் பிளவைகட்டி யெல்லா முலர்ந்திடுமே
மாறாக் கவினணங்கே வாழ்த்து.

300. Properties of Sida acuta

Sida acuta -*Malai thangi poondu* cures 80 types of *vatha* diseases and fever. It also relieves derangements of *vatha* and chillness. It alleviates earache and obesity.

வாதம்எண்ப துஞ்சுரமும் வாத சயித்தியமுங்
காதுவலி பாரங்க ரந்திடுங்காண் - போதச்
சிலைதாங்கி நின்றநுதற் செந்திருவே நீயும்
மலைதாங்கிப் பூண்டை வழுத்து.

301. Properties of yellow thistle

Yellow thistle - *Kudiyottu poondu*(Argemone mexicana) is useful in the treatment of sores, eczema, small itch, non-virulent poisons and intermittent cough. It also cures venereal diseases, gonorrhoea, toxicity and toothache.

புண்ணொடுக ரப்பான் பொடிசிரங்கு சில்விஷங்கள்
சண்ணிருமல் மேகவலி தண்மேகம் - அண்ணிற்
படியோட்டு மாவிஷமும் பல்நோயுந் தீருங்
குடியோட்டுப் பூண்டாற் குலைந்து.

302. Properties of worm killer

Worm killer-*Aadutheenda paalai* (Aristolochia bracteata) is useful in treating intestinal worms, syphilis, black leprosy, eczema, eighty types of *vatha* diseases and leprosy with yellow patches. Further it gives strength to the body and improves spermatogenesis.

ஆடுதொடாப் பாளைக் ககக்கிருமி வன்சிலந்தி
நீடுகருங் குஷ்டம் நிறைகரப்பான் - ஆடிடச்செய்
யெண்பது வாய்வும் இகல்குஷ்ட முந்தீருந்
திண்பெறுநற் றாதுவுமாஞ் செப்பு.

303. Properties of shaggy button weed

Shaggy button weed -*Kuzhimeettan* (Spermacoce hispida) is efficacious in treating indigestion due to gastric ulcer (*gunmam*). It maintains body heat and acts as a lactogenic agent.

கணத்திலெழு மாந்தத்தைக் காணாவுட் சூட்டைக்
கணத்திலே வேரைக் களையும் - மணத்தமுலைப்
பாலைச் சுரப்பிக்கும் பாரிற் குழிமீட்டான்
காலைத்தொழு துண்ணுங் கால்.

304. Properties of prostrate shrub

Prostrate shrub-*Seruppadai* (Mollugo lotoides) gives relief to *vatha* diseases, indigestion, venereal disease, nerve angina, throbbing pain, gastric ulcer and *vatha gunmam* (hypochondriac disorders).

செருப்படைக்கு வாதமந்தஞ் சேர்வான மேகம்
இருப்படிகொள் பொல்லா இசிவும் - விருப்படிக்குஞ்
சூலையொடு வாதகுன்மந் தோற்றா தொருநாளும்
வேலையொத்த கண்ணாய் விளம்பு.

305. Properties of dry lotus

Dry lotus-*Kalthamarai* (Smilax zeylanica) improves spermatogenesis. It gives strength to the body and cures leprosy. It has the chemical property to change lead into copper.

வீரிய விர்த்திதரு மெய்க்குப் பலங்கொடுக்குங்
கூரிய குஷ்டுதனைக் கோபிக்குங் - காரீயத்தை
நற்றாம் பரமாக்கு நங்கா யடுக்கலுறை
கற்றா மரையதனைக் காண்.

306. Properties of Ocimum album

*Ganjankorai (*Ocimum album) is a remedy for diarrhoea due to indigestion, fever due to *maantham* (indigestion), primary complex, anus pruritus and venereal diseases. It cures cough.

மாந்தக் கழிச்சலறும் மாந்தஞ்சு ரங்கணம்போஞ்
சேர்ந்தமூ லத்தின் தினவடங்கும் - பூந்தடக்கை
யன்னமே மேகம் அறுங்கஞ்சாங் கோரையினை
யுன்ன இருமலிலை யோது.

307 & 308. Properties of Indian phyllanthus

Indian phyllanthus-*Keezhanelli* (Phyllanthus niruri) is recommended to treat chillness, hypercholia and toxicity. It also cures ophthalmic diseases. devil's fear, haemorrhagic condition, diabetes, jaundice, fever related to seven constitutents of the body,chronic venereal diseases and ulcers.

சீதம்அதி பித்தவிஷஞ் செவ்விழியின்னோய்க் கூட்டம்
பூதமொடு பேயிரத்தப் போக்குகளும் - பூதலத்துள்
தாழ்வாய்ப் பணிந்தேகுந் தப்பாது பொய்யலவே
கீழ்வா யெனுநெல்லிக் கே. (307)

கீழாநெல் லிக்குணந்தான் கேளாய் மதுமேகந்
தாழாக்கா மாலைகளைச் சண்ணுந்தா-தேழனலுந்
தொக்கினன லுந்தொலைக்குந் தொன்மேகம் போக்கிவிடுந்
தக்கவிர ணங்கெடுக்குந் தான். (308)

309. Properties of Prickly sida

Prickly sida -*Mayirmanickam*(Sida spinosa) cures venereal diseases, syphilitic gonorrhoea, tuberculosis and ulcers. If the juice is consumed along with *rasa chendooram* or *rasa parpam*, many diseases will be relieved.

மயிர்மாணிக் கத்தால் வளர்மேகம் போகுஞ்
செயிரான மேகவெட்டை தீருங் - கயரோகம்
மாவிரணம் போக்கஇதில் வல்லிரதஞ் சேர்த்தரைத்துத்
தாவியுண்பா ருண்டறிந்தோர் தாம்.

310. Properties of holy basil

Holy basil -*Thulasi* (Ocimum sanctum) controls *kapha*, tenesmes and cures pyrexia due to bony origin, polydipsia, diarrhoea with fever and indigestion among children and loss of taste. It has hot potency and maintains body heat.

ஐயம் வயிறுளைச்சல் அஸ்திசுரந் தாகமும்போம்
பையசுர மாந்தம் பறக்குங்காண் - மெய்யாக
வாயின் அரோசகம்போம் வன்காரஞ் சூடுள்ள
துாய துளசிதனைச் சொல்.

311. Properties of holy basil (red variety)

Holy basil (*Senthulasi* red variety) - gives relief to toxic manifestation and insect bites. It controls *kapha* and neutralizes the vitiated conditions of three humours.

செய்ய துளசிவிஷந் தீர்க்குங் கபமறுக்கும்
வெய்ய கடிவிஷத்தை விண்ணேற்றுந் - தையலரே
முத்தோஷத் துண்டா முரணோட்டும் அவ்வழிசேர்
எத்தோஷ மும்போக்கு மெண்.

312. Properties of holy basil (black variety)

Holy basil (*Karun thulasi* - black variety) relieves cough, rale (respiratory sound heard in the chest), worms in the body and catarrh. They also remove spasmodic pain, phlegm in the

chest, a disease in women occurring three months after delivery-a kind of neuritis, throbbing pain in the body, toxicity and delirium.

இருமலொடு நெஞ்சி லிழுப்புச்சு வாசங்
கிருமி சலதோஷங் கேவல் - மருமச்
சளிருட்சை சூலைவிஷஞ் சந்நியிவை போக்குந்
தளிரார் கருந்துளசி தான்.

313. Properties of holy basil *(nila thulasi)*

Holy basil - *Nila thulasi* cures indigestion due to mother's milk, hyperpyrexia, *pitha* diseases, *gana maantham*, pyrexia due to indigestion , bilious fever and phlegmatic fever.

நிலத்துளசி மாதர்தரு நீண்முலைப்பால் மந்தம்
வலுத்தசுரம் பித்தகண மாற்றும் - அலத்துகண
மாந்தசுரம் பித்தசுரம் மாபெரிய சீதசுரஞ்
சேர்ந்தோடச் செய்யுந் தெளி.

314. Properties of holy basil (*naai thulasi*)

Holy basil- *Naai thulasi* relieves *a*ccumulation of phlegm, and cures cough due to irritation. It neutralizes three humours and nourishes the body.

கபத்தோடு குத்திருமல் காணா தொழியுஞ்
சபத்தைச்செய் முத்தோஷஞ் சாடும் - விபத்தழலைச்
சாய்த்துடலைப் போஷிக்குந் தாரணியி லுள்ளோர்க்கு
நாய்த்துளசி தன்னை நவில்.

315. Properties of holy basil (*kal thulasi*)

Kal thulasi is the remedy for relapsing fever, tumours and abscesses. Toxic manifestation and cough due to accumulation of phlegm are also cured by this.

தாபச் சுரமுந் தனிவித் திரதிகளுஞ்
சோபச் சில்விஷமுந் தோற்றாதே - கோபிச்சங்
குற்றுளசி லேட்டுமத்தால் ஊன்றுகா சம்பறக்குங்
கற்றுளசிப் பேருரைக்குங் கால்.

316. Properties of holy basil (*mul thulasi*)

Holy basil -*Multhulasi* is useful in treating rat poison, cut wounds and toxic manifestations.

எலிவிஷம்போம் வெட்டுண் டிருக்கும் விரணக்
கிலிவிடும்வி ஷங்கள் கிளைக்கா - உலவிவரு
மட்டுறச்சி வந்தமலர் மண்டபத்துள் வாழனமே
முட்டுளசிப் பேரை மொழி.

317. Properties of donkey thumbe

Donkey thumbe-*Kazhuthai thmbai* (Trichodesma indicum) relieves lymphatitis (inguinal bubo) *vatha* diseases, bacillary dysentery with blood and tenesmes.

அரையாப்புக் கட்டி யனிலம் உதிரம்
பிரியாச்சீ தக்கடுப்பும் பேருந் - தரையிற்
பழுதைக்கொள் ளாச்செய்ய பங்கயப்பெண் ணேகேள்
கழுதைத்தும் பைச்செடியைக் கண்டு.

318 & 319. Properties of ash coloured fleabane

Ash coloured fleabane-*Nei chatti* (Veronia cinerea) improves spermatogenesis and sharpens the vision. It cures venereal diseases and acts as an appetizer. It alleviates venereal heat, polydipsia and controls *pitha*.

It is a best remedy to treat foul smelling, purulent ulcers due to mercury poisoning, inflammation and vomiting. It removes the bitterness of neem oil.

நெய்ச்சட்டி யென்றால் நிறையுமெய்யுட் சுக்கிலமும்
பொய்ச்சிட்ட கண்ணொளியாம் பூவையரே - வெய்ச்சிட்ட
மேகமறுந் தீபனமாம் வெட்டையழ லுந்தணியுத்
தாகமறும் பித்தமும்போந் தான். (318)

தூயழகு றப்புரியுஞ் சூதகந்த மாதிகளால்
வாயழுகி நாறுபுண்ணை மாற்றிவிடுந் - தீயழலை
நீக்கிவிடு நிம்பநெய்யை நெய்யாக் கிடும்வமனம்
போக்கிவிடு நெய்ச்சட்டிப் பூண்டு. (319)

320. Properties of style plant

Style plant - *Ezhuthani poondu* (Launaea pinnatifida) is recommended for treating chronic constipation (deposition of old foecal matter in the large intestine), bacillary dysentery with tenesmes, eczema and scabies.

பழமலங்கள் சாறும்ப ருங்குடற்சீ தம்போம்
எழுமலச்சீ தக்கடுப்பு மேகும் - ஒழியாக்
கரப்பான் சொறிசிரங்குங் காணா தகலும்
உரப்பாம் எழுத்தாணிக் கோது.

321. Properties of East Indian globe thistle

East Indian globe thistle-*Kottai karanthai* (Sphaeranthus indicus) is the ideal medicine for gonorrhoea, acute venereal disease, chronic scabies and eczema. It acts as a laxative and cures constipation.

கொட்டைக்க ரந்தைதனைக் கூசாம லுண்டவர்க்கு
வெட்டை தணியும்அதி மேகம்போந் - துட்டச்
சொறிசிரங்கு வன்கரப்பான் றோற்றாது நாளும்
மறிமலமுந் தானிறங்கு மால்.

322 & 323. Properties of Spheoranthus amaranthoides

Fever plant - -*Siva karanthai(*Spheoranthus amaranthoides) alleviates vomiting and loss of taste. It acts as an appetizer. It controls spermaturia and gives good complexion to the body. It gives fragrant odour.

It also controls *vatha*, and cures eczema, hereditary diseases, cough and indigestion.

வாந்தி அரோசகத்தை மாற்றும் பசிகொடுக்குஞ்
சாய்ந்தவிந்து வைக்கட்டுந் தப்பாதே - ஏந்தழகைத்
தண்டா துறச்சேர்க்குஞ் சாந்த பரிமளத்தைத்
தண்டாச் சிவகரந்தை தான். (322)

கந்தநாறு கரந்தை யதின்குணம்
மந்தவாதங் கரப்பனை மாற்றிடுந்
தொந்தரோகந் துடைக்கு மிருமலா
மந்தநோயுந் தணிக்குநம் மாணையே. (323)

324. Properties of Enicostemma littorale

Enicostemma littorale-*Vellarugu* is useful to treat gastric ulcer, *vatha* diseases, hernia, throbbing pain in the body, syphilis and scabies.

குன்மமொடு வாய்வு குடல்வாதஞ் சூலையிவை
சென்மம்விடுத் தோடிச் சிதையுங்காண் - வன்முலையாய்
உள்ளுறுகி ரந்திசொறி யொட்டியசி ரங்குமறும்
வெள்ளருகு தன்னை விரும்பு.

325. Properties of orilai thaamarai

Nervilia aragoana - *Orilai thaamarai* mixed with buttermilk acts as lactagogue. It relieves venereal diseases.

ஓரிலைத் தாமரையின் உற்றகுணத் தைக்கேளாய்
மார்பிற்பால் இல்லாத மங்கையர்க்கு - மோரில்
குடிக்கப்பால் உண்டாகுங் கோரமே கத்தைப்
படிக்குளிருக் காதொழிக்கும் பார்.

326. Properties of Ionidium suffruticosum

The whole plant of *Orithazh thaamarai*(Ionidium suffruticosum) improves spermatogenesis. It cures venereal diseases. It gives good complexion to the body and also relieves chillness.

தாதுவையுண் டாக்குந் தனிமேகத் தைத்தொலைக்கும்
ஆதரவா மேனிக் கழகுதருஞ் - சீதம்போஞ்
சீரிதழ்த் தாமரைவாழ் செய்ய மடவனமே
ஓரிதழ்த் தாமரையை யுண்.

327. Properties of Tropical duck weed

Tropical duck weed -*Antharath thaamarai* (Pistia stratiotes) is useful in treating chronic purulent syphilitic ulcer, leprosy, chronic eczema and the worms infestation.

அழுகிரந்தி குஷ்டம் அடர்ந்த கரப்பான்
புழுவுறுமக் கூடுமுதற் போகும் - அழகாரும்
இந்தரநீ லக்கருங்கண் ஏந்திழையே யெப்போதும்
அந்தரத் தாமரையா லாய்.

328. Properties of Mollugo cerviana

Parpaadagam (Mollugo cerviana) relieves fever due to deranged *kapha*, *vatha* and polydipsia. It gives coolness to the eyes. It cures mental disorder and controls *pitha*.

சீதவா தச்சுரமுந் தீராத தாகமும்போம்
போதவிரு கண்குளிரும் பொய்யலவே - பூதலத்துள்
வற்பார் பயித்தியமு மாபித்த முந்தொலையும்
பற்பாட கத்தையுன்னிப் பார்.

329. Properties of sweet basil and *uruthirasadai*

Sweet basil -*Thiruneetru pachai (*Ocimum basilicum) controls *pitha* and cures vomiting. *Uruthirasadai* allays haematemosis due to fever, pyrexia and ageusia.

திருநீற்றுப் பச்சைசி லேஷ்மசர்த்தி தன்னை
விரிநீற்றைப் போலாக்கு மெய்யே - பெரிய
சுரத்திரத்த வாந்தி சுரம்அருசி நில்லா
வுருத்திரச் சடைக்கே யுரை.

330. Properties of Indian wormwood

Indian wormwood - *Maasi pathiri* (Artemisia absinthium) possess the taste of sourness and astringency. It relieves *vatha* diseases and all types of convulsion. It maintains body heat.

புளிப்புந் துவர்ப்பும் பொருந்தியிருந் தாலுந்
தளிர்த்த வாய்வைக்கனலைச் சாடும் - நெளித்த
வலிதனைவிட் டோட்டுமட மாதேநீ கேளாய்
வலிமாசிப் பத்திரிதான் வாழ்த்து.

331. Properties of southernwood

Southern wood - *Marukozhunthu* (Majorana hortensis) cures eye diseases and controls *kapha*. It also maintains body heat. It suppresses heat caused by bitterness and pungency. It also acts as an appetizer and gives strength to the body.

கண்ணிலுறு தோஷங் கபஞ்சூ டிவைபோக்கும்
ஒண்அனல்கைப் புக்காரம் உள்ளமரும் - மண்ணிற்
கொழுந்தம் மருக்குணத்தைக் கொண்டிருந்த போதுந்
தழைந்தப்சி வன்மைதருஞ் சாற்று.

KINDS OF CREEPERS

332. Properties of Capparis zeylanica

Aathondai - Capparis zeylanica cures cephalgia, sinusitis due to *vatha*, accumulation of phlegm and pain due to *vatha*.

மண்டைக்கு டைச்சலறும் வாதத்தின் பீநசம்போந்
தொண்டைக் கபமுந் தொலையுங்காண் - மிண்டுசெய்யும்
வாதக்க டுப்பகலு மாதே ஆதொண்டைக்குப்
போதப்பல பிணிபோம் போம்.

333. Properties of broom creeper (Bigger variety and small variety)

The bigger variety of broom creeper -*Perung kattukodi* (Cocculus hirsutus) relieves menorrhagia and acute diarrhoea. The smaller variety of broom creeper-*Sirukattukodi* gives relief to bacillary dysentery with blood stain and gastric ulcer.

பெரியகட் டுக்கொடிக்குப் பேசுபெரும் பாடும்
அரியமல பேதியும்போம் அப்பால் - உரிய
சிறுத்தகட் டுக்கொடிதான் சீதரத்தம் நீக்கும்
இறுத்தபுன லைக்கட்டு மெண்.

334& 335. Properties of periploca of the woods

Periploca of the woods-*Sirukurinjan* (Gymnema sylvestre) is used to treat *vatha* diseases, chillness, menstrual problems, pyrexia due to bony origin and toxicity.

Further it relieves pyrexia due to deranged *vatha*, delirium with fever, chronic pyrexia due to deranged *kapha*, stomatitis, hyperpyrexia and polydipsia.

சிறுகுறிஞ்சா வாதமொடு சீதத்தை நீக்கும்
மறுவுதிரம் இல்லாத மாதர்க் - குறுமுலகில்
அத்தி சுரமும் அகலாக் கடிவிஷமுந்
தத்தியக லத்தகர்க்குந் தான். (334)

வாதசுரஞ் சந்நிசுரம் மாறாக்க பச்சுரமும்
பூதலம்விட் டோடப் புரியுங்காண் - மாதேகேள்
அக்கரங்கள் தீர்க்கும் அதிசுரந்தா கந்தொலைக்குந்
தக்க சிறுகுறிஞ்சா தான். (335)

336 & 337. Properties of straggling prickly shrub

Straggling prickly shrub-*Indu* (Mimosa rubicaulis) gives relief to sinusitis, coryza,cephalgic pain and facial palsy. It also cures swelling due to *vatha*, venereal disease, rheumatism, diseases of knee joints, pulmonary diseases, throbbing pain and burns.

பீநசத்தைப் போக்கும் பெருகியதோர் நீரேற்றந்
தானசிக்கச் செய்யும்இது சத்தியங்காண் - வானசைக்கும்
மண்டைக்கு டைச்சல் மருவுமுக சந்நியும்போம்
பண்டையுற்ற இண்டினுக்குப் பார். (336)

கட்டுவா தங்களறுங் காரிகையே மேகம்போம்
முட்டுவா தங்களெல்லா முன்பொழியுங் - கிட்டு
புனலினறுந் தண்டுக்குப் போரீளை சூலை
யனலிலெழும் புண்ணு மறும். (337)

338. Properties of thick leaved lavender

Thick leaved levender -*Karpooravalli* (Anisochilus carnosus) is used in treating bronchitis, cough,smallpox vesicles, derangement of *kapha*, dropsy, hyperpyrexia, accumulation of phlegm and *vatha* diseases.

காசம் இருமல் கதித்தம சூரிஜயம்
பேசுபுற நீர்க்கோவை பேருங்காண் - வீசுசுரங்
கற்பாறை யொத்துநெஞ்சிற் கட்டுகபம் வாதமும்போங்
கர்ப்பூர வள்ளிதனைக் கண்டு.

339. Properties of *Moosu malligai*

Moosu malligai (Jasminum auriculatum) is the remedy for swellings, jaundice, anasarca, toxic manifestations and venereal diseases. It improves spermatogenesis.

வீக்கமறுங் காமாலை விட்டோடுஞ் சோபைவிடும்
நீக்கமற விம்முமுலை நேரிழையே - ஏய்க்கும்
விடபாகம் மேகமும்போம் வீரியமுண் டாகும்
படர்மூசு மல்லிகைக்குப் பார்.

340. Properties of eared jasmine

Eared jasmine -*oosi malligai* (Jasminum auriculatum a variety) is used to treat tabermesentrica *(maantha ganam),* flatulency, *raktha ganam,* fever and swellings.

மாந்தக ணம்பொருமல் வாராது மைந்தர்களுக்
கூர்ந்தேயி ரத்தகணம் ஓடுங்காண் - கூந்தன்முடி
மானே சுரந்தணியும் வாங்காத வீக்கம்போங்
கானூசி மல்லிகைக்குக் காண்.

341. Properties of forest pepper

Forest pepper-*Milagaranai* (Toddalia asiatica) is the remedy for *kapha diseases,* indigestion due to *vatha*, throbbing pain due to deranged *pitha*, asthma, cough, wheezing and tympanites.

ஐயம கற்றும் அசீரணவா தம்போக்குஞ்
செய்யபித்த சூலைகளைத் தீர்க்குங்காண் - பையவரும்
ஈளை யிரும லிரைப்புப்பி சந்தொலைக்கும்
நாளு மிளகரணை நன்று.

342. Properties of Bryony

Bryony -*Naaipaagal* (Bryonia maysorensis) is effective in treating sinusitis. It is used for the purification of cinnabar and other poisonous substances.

நாய்ப்பாக லின்குணத்தை நன்றா யுரைக்கக்கேள்
வாய்ப்பாறு பீநசத்தை மாற்றுங்காண் - மாய்ப்பாக
லிங்கமதைச் சுத்திசெய்யும் நேரிற்பா ஷாணத்தைப்
பங்கமறச் சுத்திசெய்யும் பார்.

343 & 344. Properties of square stalked wine

Squares talked wine-*Pirandai* (Cissus quadrangularis) is roasted in ghee .This drug cures anorectal diseases, tenesmus, and pruritus with haemorrhagic condition. Further it relieves indigestion, abdominal pain, *vatha* and *kapha* diseases,diarrhoea, anorectal diseases, diarrhoea with blood stain and exhaustion of the limbs. It acts as a stomachic.

பிரண்டையைநெய் யால்வறுத்துப் பின்பரைத்து மாதே
வெருண்டிடா தேற்று விழுங்கில் - அரண்டுவரும்
மூலத் தினவடங்கும் மூலவி ரத்தமறும்
ஞாலத்தி னுள்ளே நவில். (343)

மாந்தம் வயிற்றுவலி வாயுஅதி சாரமுளை
சேர்ந்தமூ லங்கபம்உட் செம்புனற்போக் - கோய்ந்தநடை
யெல்லா மகலும் எழும்பும் அதிகபசி
மல்லார் பிரண்டையுண்டு வா. (344)

345. Properties of *kalippirandai*

Kalipirandai - (variety of Cissus quadrangularis - round and smooth adament creeper) neutralizes *kapha* and *pitha*. It is an effective medicine to treat eczema and spider bite. It acts as an aphrodisiac.

ஐயமறும் பித்தம் அனுகாம லோடிவிடுந்
தையலார் போகமிகச் சாருங்காண் - பையக்
கரப்பான் விலகுங் கடிசிலந்தி யும்போம்
உரப்பாங்க ளிப்பிரண்டை யுண்.

346. Properties of *theem pirandai* and *pulippirandai*

Theempirandai is useful to treat dyspepsia, dysentery, wheezing and hiccup. It controls *vatha*. *Pulipirandai* (Cissus setosa) is used to cure anaemia, gastric ulcer, and tuberculosis. It has hot potency.

தீம்பிரண்டை தன்னாற் செரியாமந் தம்ஆமந்
தேம்பிரைப்பு விக்கல்ஐயந் திண்வாதம் - போம்பலரும்
பார்க்கும் புளிப்பிரண்டை பாண்டுரநோய் குன்மகயம்
போக்குமது சூடாம் புகல்.

347. Properties of Ruellia secunda

Peipal sori (Ruellia secunda) is beneficial in the treatment of diarrhoea, bacillary dysentery and mental disorder. It maintains body heat.

பேய்ப்பாற் சொரியதுதான் பேதிமுதல் வெப்பகற்றும்
வாய்ப்பார் கடுப்புதிரம் மாற்றுங்காண் - போய்ப்பாயந்
துருவாம லுள்ளலைக்கும் ஓங்கயிற் கண்மாதே
பொருவார்ப யித்தியம்போக் கும்.

348 & 349. Properties of horse tail millet

Horsetail millet -*Kuthirai vali/ Miriyaar koonthal* (Equisetum arvense) is useful to treat gripping pain in stomach, diarrhoea, thirst for water due to fever, lumbago, *vatha* diseases

and venereal diseases. Further it gives relief from tuberculosis, eczema like ulceration below the knees, ocular vertigo, wheezing, indigestion, derangement of *vatha* and *kapha* and scabies.

கடுப்பு கழிச்சல் கனன்றசுர தாகம்
இடுப்புவலி வாதம் இவற்றோ - டடுப்ப
விதிரைவா வென்றழைக்கும் மேகமும் போகுங்
குதிரைவா லிக்குக் குலைந்து. (348)

காசம் பருப்படுவன் கண்மயக்கம் ஈளையொடு
வாசங் கமழ்குழலாய் மாந்தமும்போம் - பேசத்
தரியாது வாதகபந் தானே சொறிபோம்
மிரியார்கூந் தற்கு விரைந்து. (349)

350. Properties of *pavazha kundri* (red variety)

The creeper Jewellers bead -*Pavazha kundri* (Abrus precatorius) is beneficial in the treatment of venereal disease, haemorrhage, tuberculosis, (pulmonary disease), scabies, eczema, ulcer, syphilis, ringworm on the hip and eczema with black growths on the skin.

பவளக்குன் றிக்கொடிக்குப் பற்றிநின்ற மேகங்
கவிழிரத்த பித்த கயமும் - நவமாஞ்
சொறிகரப்பன் புண்கிரந்தி தோலார் கடுவன்
மறுகரப்பன் போமே மலைந்து.

351. Properties of Rivea ornate

The use of Rivea ornate-*Musuttai* is an effective remedy for *vatha* and *kapha* diseases morbid water in the system (venereal disease), constipation, dermatitis and scabies.

மாதே முசுட்டையது வாதமொடு ஐயத்தைத்
தீதே புரிநீரைத் தீர்க்குங்காண் - வேதனைசெய்
வன்மலத்தைத் தள்ளும் வறட்சி சொறிசிரங்கைச்
சன்மமறப் போக்கிவிடுஞ் சாற்று.

352. Properties of wound plant

Wound plant - *Ponmusuttai* (Cissampelos pareira) neutralizes *vatha* and *pitha* and cures chillness and urticaria. It helps to maintain body heat.

வாதமொடு பித்தத்தை மாற்றுமே மாநிலத்திற்
சீத மகற்றுந் தினவடக்கும் - மாதேகேள்
உண்டிக்கும் வாசனையாம் ஓங்கி வளரனலைக்
கண்டிக்கும் பொன்முசுட்டை காண்.

353. Properties of Heart pea

Heart pea creeper - *Mudakkatraan* (Cardiospermum halicacabum) is useful in the treatment of throbbing pain with sprain, scabies, chronic eczema, rheumatism and constipation.

சூலைப் பிடிப்பு சொறிசிரங்கு வன்கரப்பான்
காலைத் தொடுவாய்வுங் கன்மலமுஞ் - சாலக்
கடக்கத்தான் ஓடிவிடுங் காசினியை விட்டு
முடக்கற்றான் றன்னை மொழி.

354. Properties of bryoms

Bryoms -*Kollankovai / Aakasa garudan* (Corallocarpus epigaeus) is useful to treat throbbing pain, anaemia, rheumatism due to cold weather, herpes, scrofula, pain in the guts, severe leprosy, toxicity, eczema and urticaria. It neutralizes three humours and maintains body heat.

சூலைபாண் டுதைதிரி தோஷம்அக்கி வெப்புகண்ட
மாலை குடலின்வலி மாகுஷ்டம் - ஆலவிஷம்
உட்கரப்பான் மெய்யரிப்பும் உண்டோகொல் லங்கோவை
கைக்குளிருக்க வின்னுங் காண்.

355. Properties of Field gram

Field gram -*Nari payaru* (Phaseolus trilobus) neutralizes *pitha* and *kapha*. It cures gonorrhoea, gleet and acute eczema.

நரிப்பயற் றங்கொடிக்கு நாடாது பித்தந்
தரிப்புற்ற ஐயமெல்லாந் தாழும் - இருப்பொழிக்கும்
மேகவெட்டை பித்தவெட்டை மீளாக் கரப்பனிவை
யாகம்விடுத் தோடு மறி.

356. Properties of spreading Hog -weed

Spreading Hog- weed - *Mookirattai* (Boerhaavia diffusa) relieves chillness from the body and it cures itching and *vatha* diseases. It causes diarrhoea and aggravates *pitha*. It gives good complexion to the body.

சீதம கற்றுந் தினவடக்குங் காந்திதரும்
வாத வினையை மடிக்குங்காண் - பேதி
கொடுக்குமதை யுண்டாக்காற் கோமளமே பித்தம்
அடுக்குமே மூக்குறட்டை யாய்.

357. Properties of Sessile plant

Sessile plant -*Ponnangkanni* (Alternanthera sessilis) is of great value in relieving tuberculosis, blurring of vision, disease of the choroids including the iris, *vatha* diseases, splenomegaly and piles. It gives golden complexion to the body.

காசம்பு கைச்சல் கருவிழிநோய் வாதமனல்
கூசும்பி லீகங்கு தாங்குரநோய் - பேசிவையால்
என்னாங்கா ணிப்படிவ மேமமாஞ் செப்பலென்னைப்
பொன்னாங்கா ணிக்கொடியைப் போற்று.

358. Properties of Australian asthma weed

Australian asthma weed - *Amman pacharisi* (Euphorbia pilulifera) relieves burning sensation of the body, ulcer, constipation and venereal patches, swellings and itches.

காந்தல் விரணமலக் கட்டுமே கந்தடிப்புச்
சேர்ந்த தினவிவைகள் தேசம்விட்டுப் - போர்ந்தொன்றாய்
ஓடுமம்மான் பச்சரிசிக் குண்மை யினத்துடனே
கூடுமம்மா னொத்தகண்ணாய் கூறு.

359. Properties of Lippia nodiflora

Lippia nodiflora - *Poduthalai* is useful in the treatment of infantile dysentery, tuberculosis, diarrhoea, throbbing pain in the body, venereal diseases (leucorrhoea) and *vatha* diseases. It gives body strength.

பொடுதலையின் பேருரைத்தால் போராமப் போக்கும்
அடுதலைச்செய் காசமும் அடங்குங் - கடுகிவரு
பேதியொடு சூலைநோய் பேசரிய வெண்மேகம்
வாதமும்போ மெய்யுரக்கும் வாழ்த்து.

360. Properties of Cassytha filiformis

Koththan (Cossytha filiformis) is beneficial in the treatment of discharge of fluid with pus through urethra, stricture of urethra dysuria, and emaciation. It gives coolness to the body. It neutralizes *pitha.*

சித்த ரறிவார் செறிகுழலே நீகேளாய்
கொத்தான் மிகக்குளிர்ச்சி கொண்டக்காற் - சுத்தப்
பிறமேகம் உட்கிரிச்சம் பித்தம் இளைப்பும்
அறுமே தவறா தறி.

361 & 362 Properties of Caltrops

Caltrops-*Nerunjil* (Tribulus terrestris) is useful to treat stricture of urethra , pyrexia,vesicle calculus and stricture of urine. It maintains body heat and controls *vatha*.

Further it cures leucorrhoea, dysuria, sores and thirst due to fever. It neutralizes three humours and controls body heat.

நல்ல நெருஞ்சிலது நாளுங்கி ரிச்சரத்தை
வல்ல சுரம்அனலை மாற்றுங்காண் - மெல்லியலே
மாநிலத்தில் கல்லடைப்பும் வாங்காத நீர்க்கட்டுங்
கூனுறுமெய் வாதமும்போக் கும். (361)

மேகவெட்டை நீர்ச்சுறுக்கு வீறுதிரி தோஷம்புண்
வேகசுர தாகவெப்பும் விட்டொழியும் - போகந்
தருஞ்சின் மதலைமொழித் தையலே நல்ல
நெருஞ்சி லதனை நினை. (362)

363 & 364. Properties of Pedalium murex

Pedalium murex -*Yaanai nerunjil* relieves venereal disease, leucoderma and vescical calculus. It gives chillness to the body. It is the best remedy for tuberculosis, burning sensation in the body, and thirst. It maintains body heat and controls *pitha*.

மேகத்தைப் போக்கிவிடும் வெண்குஷ்டந் தானொழிக்குந்
தேகத்திற் கல்லடைப்பைத் தீர்க்குங்காண் - நாகத்தாந்
தேனையரும் பாகைத் திருத்துங் கிளிமொழியே
யானை நெருஞ்சி லது. (363)

யானை நெருஞ்சி லதுசீ தளமாகும்
மானே யெலும்புருக்கி மாற்றுங்காண் - மேனிதனில்
உள்ள எரிச்சல் உழலையுள் தாகமொடு
தள்ளுபித்த மும்போக்குந் தான். (364)

365. Properties of trailing indigo

Trailing indigo-*Cheppu nerunjil* (Indigofera enneaphylla) neutralizes three humours and relieves fever. It cures gonorrhoea besides maintainig body heat.

செப்புநெ ருஞ்சில் திரிதோஷம் போக்கிவிடும்
வெப்பு முதலனைத்தும் வீட்டுங்காண் - செப்பரிய
சுக்கிலமே கம்போக்குந் தொல்லை யனல்மாற்றும்
மிக்கு மருந்துநீ விள்.

366. Properties of Trichosanthes cucumerina

Peipudalai (Trichosanthes cucumerina) is useful in the treatment of jaundice, small pox, polydipsia and giddiness.

பித்தசுரஞ் சீதசுரம் பீரிக்குங் காமாலை
யுற்றம சூரி யுழற்றாக - நித்தியமுங்
காய்ப்புடலை யுண்ணக் கவிழ்க்கின்ற பித்தமும்போம்
பேய்ப்புடலை யுண்பாரைப் பேணு.

367. Properties of Indian pennywort

Indian pennywort-*Vallarai* (Centella asiatica) is beneficial in the treatment of stomatitis, diarrhoea and bacillary dysentery with blood stain.

அக்கரநோய் மாறு மகலும் வயிற்றிழிவு
தக்கவிரத் தக்கடுப்புத் தானேகும் - பக்கத்தில்
எல்லாரை யும்அருந்தென் றேயுரைத்து நன்மனையுள்
வல்லாரை யைவளர்த்து வை.

368. Properties of Bee plant

Bee plant -*Kaiyanthakarai* (Eclipta alba) is an effective drug for reducing hoarseness of voice, jaundice, leprosy, anasarca, anaemia and tooth-ache. It gives fair complexion and also strengthens the body.

குரற்கம்மற் காமாலை குட்டமொடு சோபை
யுரற்பாண்டு பன்னோ யொழியு - நிரற்சொன்ன
மெய்யாந் தகரையொத்த மீளியண்ணு நற்புலத்துக்
கையாந்த கரையொத்தக் கால்

369. Properties of variety of bee plant

*Potralai kaiyanthakarai (*Eclipta alba (yellow variety) gives golden complexion to the body. It strengthens the ophthalmic nerves. It is used in the preparation of various *chendoorams*. It is an effective medicine for gastric ulcer (*gunmam*).

பொற்றலைக்கை யாந்தகரை பொன்னிறமாக் கும்முடலை
சுத்தமுறக் கட்குச்சு கங்கொடுக்குஞ் - சிற்றிடையாய்
சிந்தூரங் கட்காகுஞ் சிந்தை தனைத்துலக்கும்
உந்திவளர் குன்மமொழிக் கும்.

370. Properties of slender dwarf morning -glory

Slender dwarf morning - glory *Vishnukiranthi* (Evoluvlus alsinoides) gives relief to severe pyrexia and maintains body heat. It controls *kapha* and cures tuberculosis and cough. It is the remedy to treat diseases caused due to bilious derangement.

செய்யமா லின்கிராந்தி தீராத வல்லசுரத்
தைய மறுக்கும் அனல்தணிக்கும் - வெய்யகப
காச இருமலையுங் கட்டறுக்கும் வாதத்தால்
ஊசலா டும்பிணிபோக் கும்.

371 & 372. Properties of (*Kottai paasi* - A kind of moss)

Kottai paasi is effective in the treatment of venereal diseases, pyrexia and eczema . It also cures whooping cough and syphilis. It controls *kapha* and *vatha*. It acts as an appetizer.

மேகமறுந்தீ பனமாம் வெஞ்சுரமும் ஏகிவிடுந்
தேகமதில் தேமலினஞ் சேருமோ - பாகுமொழி
மின்னே வெகுகுணஞ்செய் மென்கொட்டைப் பாசியினால்
துன்னுகரப் பானும்போஞ் சொல். (371)

மிக்குகக்கு வானகலும் வெய்ய கிரந்தியறுந்
தக்கஐய வாதந் தணியுங்காண் - மிக்ககிலின்
மட்டைப்பாய்ச் சுங்கூந்தன் மாதே யுலகத்திற்
கொட்டைப்பா சிப்பெயரைக் கூறு. (372)

373. Properties of Blue spiderwort

Bluespider wort - *Kaanaam vazhai* (Commelina benghalensis) heals deep sores in the orifice of the breast. It is aphrodisiac in nature. It increases phlegm but decreses fever. It relieves dysentery with bleeding.

கானாம்வா ழைக்குமுலைக் கண்குழிப்புண் ஆறிவிடும்
ஆனாலும் போகம் அதிகரிக்கும் - மானேகேள்
ஐயம் விளையும் அனல்தணியும் நீங்காத
பையுதிர மாறுமுன்னிப் பார்.

374. Properties of three flower ticktrefoil

Three flower ticktrefoil - *Ciru pulladi* (Desmodium triflorum) is effective in curing *maantha ganam*, dysentery and severe indigestion. It acts as a lactogogue.

மாந்தகணம் போராமம் வன்மந்தம் நீங்கிவிடும்
ஓய்ந்தமுலைப் பாலும் ஒழுகுங்காண் - மோந்தே
சிறுபுள் ளடிதுதையாத் தேமலர்ப்பூங் கோதாய்
சிறுபுள் ளடியைநிதஞ் சேர்.

KINDS OF GRASS

375. Properties of quadrangular spurge

Quadrangular spurge-*Chathurakalli* (Euphorbia antiquorum) is the remedy for eczema, scabies, insect bite, severe gastric ulcer and chillness. But it causes diarrhoea.

கரப்பான் சொறியுங் கடியுங் கபமும்
உரப்பான குன்மம் ஒழிக்கும் - நிரைப்பான
பேதிதருஞ் சீதமென்ற பேச்சகற்றும் பூவுலகிற்
சாதுசது ரக்கள்ளி தான்.

376. Properties of prickly pear

Prickly pear-*Nagathaali kalli* (Opuntia dillenii) is beneficial in treating toxicity due to the bite of insects, herbal toxins and *vatha* diseases.

செந்துவி ஷங்கள் செடிவிஷங்க ளைத்தொலைக்கும்
நொந்திடர்செய் வாதத்தை நூறுங்காண் - முந்தவெகு
வேகமா லிக்கும்வடி வேல்விழிமா தேபணைத்த
நாகதா ளிக்குணத்தை நாடு.

377. Properties of wild and red Indian Aloes

Wild Indian Aloes (*Peykatraazhai* - Aloe vera) is used to treat severe venereal diseases, burning sensation in the body and fever.

Red Indian Aloes (*Chenkatraazhai* - Aloe vera) maintains body heat. It converts the iron into gold.

பேய்க்கற்றா ழைக்குப் பெருமேகம் மெய்யெரிச்சல்
ஏய்க்கக்கூ டாஅழலும் ஏகுங்காண் - தாய்க்குநிக
ராஞ்சிவந்த கற்றாழை யங்கங் குளிர்விக்கும்
பாய்ஞ்சயத்தைப் பொன்னாக்கும் பார்.

378. Properties of Indian Aloes

Indian Aloes-*Katraazhai* (Aloe vera) is useful to cure venereal diseases, *kapha* diseases, worms infestation, gastric ulcer*(soolai)*, leprosy, mental disorder and fistula. It also relieves irritation of the body and dysuria.

பொல்லாமே கங்கபம்பு முச்சூலை குஷ்டரசம்
அல்லார்மத் தம்பகந்த ரங்குன்மம் - எல்லாம்விட்
டேகு மரிக்கு மெரிச்சற் கிரிச்சரமு
மாகு மரிக்கு மருண்டு.

379. Properties of Spurge sprout

Spurge sprout -*Kalli mulaian* (Stapelia variegata) is sour in taste and it improves appetite. It neutralizes *vatha* and *pitha*.

வாய்க்குப் புளித்திருக்கு வன்பசியை யுண்டாக்கும்
ஏய்க்குமுடல் வாதத்தை யேறுபித்தஞ் - சாய்க்குந்
தெள்ளிய வின்பமொழித் தெய்வ மடவனமே
கள்ளிமுளை யானருந்திக் காண்.

380. Properties of Bermuda grass

Bermuda grass-*Arugampul* (Cynodon dactylon) is effective in the treatment of bronchitis, ophthalmic diseases, headache, blurred vision and haemorrhage. It sharpens mental alertness and neutralizes *vatha, pitha* and *kapha*. It alleviates internal heat caused by virulence of drugs.

அறுகம்புல் வாதபித்த ஐயமோ டீளை
சிறுக அறுக்கும் இன்னுஞ்செப்ப - அறிவுதருங்
கண்ணோ யொடுதலைநோய் கண்புகையி ரத்தபித்தம்
உண்ணோ யொழிக்கு முரை.

381. Properties of luminous grass

Luminous grass-*Soathipul* is useful in curing all types of eye diseases viz; cataract,diseases affecting choroid including iris,

diseases of the eye lids, growth of extra tissue in the eyes and film in the eyes leading to blurred vision.

காசம் படலங் கருவிழித்தோ ஷம்பில்லம்
பூசாந்தி ரஞ்சதைவெண் பூசுக்கிரன் - கூசலென
ஓதியவிந் நோய்முழுதும் ஒண்விழியை விட்டகலுஞ்
சோதியெனும் புல்லுக்குச் சொல்.

382. Properties of sacred kusa grass

Sacred kusa grass-*Tharupaipull* (Desmostachya bipinnata) treats all kinds of dhosam, toxic manifestations, pyrexia of various origins, polydipsia, and itching. It controls *kapha* and it is useful for sacrificial pit.

தோடஞ் சிறியவிஷஞ் சோராக்க பப்பெருக்கஞ்
சாடுஞ் சகலசுரந் தாகமிவை - யோடும்
அரிப்பு மகலும் அடல்வேள்வி கட்காந்
தருப்பையெனும் புல்லுக்குத் தான்.

383. Properties of Citronella and *Kaavattampul*

Citronella-*Maanthapul*(Cymbopogon martini) is useful to control diarrhoea. It cures indigestion and pyrexia. *Kaavattampul* relieves *ganamaantham* and fever associated with bones, inflammation and wasting away of lung with fever.

மாந்தப்புற் பேதிகட்டு மந்தம் அசீரணத்தைச்
சாந்திசெய்யும் வந்தசுரத் தைப்போக்கும் - ஏந்திழையே
காவட்டம் புற்குக் கணமாந்தம் பேதியறும்
நாவொட்டிக் காய்ச்சலும்போ நாடு.

384. Properties of blue panic

Blue panic-*Peenasapul* - Panicum antidotale is useful in treating indigestion, sinusitis, haemorrhoids and stomatitis. It controls *kapha*.

பீநசப்புல் லுண்டாயிற் பேர்ந்துவிடு மாந்தமெலாம்
பீநசமுந் தீரும் பெருமூலந் - தானொழியும்
ஐய மகன்றுவிடும் அக்கரநோய் நிற்காதே
மெய்யா யிதனை விளம்பு.

385. Properties of ginger grass

Ginger grass-*Vasanaipull* (Cymbopogon citratus) is effective to neutralize *vatha* and *pitha*. It relieves pyrexia and controls *kapha*. It allays aversion for food and promotes appetite.

வாசனைப்புல் வாதபித்த மாற்றுவது மல்லாமற்
சூசனையாய் வந்த சுரம்போக்கும் - பேசரிய
ஐயம றுக்கும ரோசகத்தை விண்ணேற்றுந்
துய்யபசி யைக்கொடுக்குஞ் சொல்.

386. Properties of *peypul*

Peypul gives relief to chest pain, rat poison and throbbing pain *(soolai)*.

இறுத்துரோ கம்போம் எலிவிஷம்போம் மெய்யில்
உறுத்துகின்ற சூலை யொழியுங் - கறுத்தஅளி
யேய்ப்புற்ற கண்ணா யெழில்வரைவா யுண்டான
பேய்ப்புல்லைக் கண்டறிந்த பேர்க்கு.

USAGE OF WHOLE PLANTS

387. Properties of Peepul tree (Ficus religiosa)

Root	: Cures ulcer
Seed	: Seeds are the best remedy for spermaturia.
Tender leaves	: Useful in hoarseness of voice and polydipsia. It improves spermatogenesis.It maintains body heat and neutralizes three humours.

அரசம்வேர் மேல்விரணம் ஆற்றுமவ் வித்து
வெருவவருஞ் சுக்கிலநோய் வீட்டுங் - குறல்வறள்வி
தாகமொழிக் குங்கொழுந்து தாதுதரும் வெப்பகற்றும்
வேகமுத்தோ ஷம்போக்கும் மெய்.

388. Properties of Banyan tree

The latex, aerial roots, fruits, seeds, flowers and leaves of banyan -*Aalamaram*(Ficus benghalensis) tree are useful to cure venereal disease, internal irritation in intestines and diabetes.

சொல்லுகின்ற மேகத்தைத் துஷ்ட அகக்கடுப்பைக்
கொல்லுகின்ற நீரிழிவைக் கொல்லுங்காண் - நல்ஆலின்
பாலும் விழுதும் பழமும் விதையும்பூவும்
மேலும் இலையுமென விள்.

389 & 390. Properties of Portia tree

Hundred years old bark of Portia tree-*Poovarasu maram* (Thespesia populnea) is used to cure leprosy. Its brown leaves , seeds, flowers and barks are useful in treating chronic ulcer and diarrhoea. Unripe fruits, barks and flowers cure leprosy, insect bites, throbbing pain, toxic manifestation, ascites, anasarca, eczema, syphilis and venereal diseases.

நூறாண்டு சென்றதொரு நுண்பூ வரசம்வேர்
தூறாண்ட குஷ்டைத்தொ லைக்குங்காண் - வீறிப்
பழுத்தஇலை விதைபூ பட்டை யிவைகண்டாற்
புழுத்தபுண் விரேசனமும் போம். (389)

குட்டங் கடிசூலை கொல்லும் விஷபாகந்
துட்டம கோதரமுஞ் சோபையொடு - கிட்டிமெய்யில்
தாவுகரப் பான்கிரந்தி தண்மேகம் போக்கிவிடும்
பூவரசங் காய்பட்டை பூ. (390)

391. Properties of Jujuba tree

Jujuba tree's -*Elandai maram* (Zizyphus jujube) root is the remedy for fatigue and acts as an appetizer. The leaves cure

anorectal abscesses, haemorrhoids, burning sensation in the body. It also cures inflammation, irritation and urinary diseses (*mega pitham*).

வேருக்கா யாசம் விலகும் பசியுண்டாஞ்
சீரொத் திடுஇலைக்குச் சீழ்மூலஞ் - சோரிவிழல்
மேவெரிச்ச லுங்கடுப்பு மேகபித்த மும்போகுந்
தாவமதில் வாழுமிலந் தை.

392. Properties of Sebesten plum

The leaf of Sebesten plum -*Naruvali maram*(Cordia dichotoma) is the remedy for asthma. Its root cures tuberculosis and fruit gives relief to haemorrhage and venereal diseases.

நறுவலியி லைக்கிரைப்பு நாசமவ் வேர்க்கு
மறுவில் எலும்புருக்கி மாறும் - நறுவலியின்
தன்பழமி ரத்தபித்தஞ் சார்மேக முந்தீர்க்கும்
இன்புறயா வர்க்கு மிசை.

393. Properties of Indian mulberry

The bark of Indian mulberry- *Nunaa maram* (Morinda tinctoria) gives relief from eczema, pyrexia due to *kapha*, ulcer and syphilis. Its leaf is the remedy for indigestion and venereal diseases and gives fair complexion to the body.

பட்டை கரப்பனொடு பாரச்சி லேஷ்மசுரம்
ஒட்டிநின்ற புண்கிரந்தி யோட்டுங்காண் - மட்டலரை
ஏந்துநு ணாவின் இலைமந்தத் தீர்த்துநல்ல
காந்திதரு மேகமடுங் காண்.

394. Properties of Drumstick tree (Moringa oleifera)

Unripened drumstick	: Neutralizes three humours
Flowers	: Flowers give coolness to the eyes and they are aphrodisiac in nature.
Leaves	: Relieve fever

Barks	: Remove toxicity
Roots	: They aggravate the *vatha* humour.

பிஞ்சால் திரிதோஷம் பேரும்பூ வால்போகம்
உஞ்சுவிழிக் குக்குளிர்ச்சி யுஞ்சேரும் - விஞ்சிலைவெப்
பாற்றுந்தோல் நஞ்சறுக்கும் அவ்வேர்வா தச்சினத்தை
யாற்று முருங்கையி னது.

395. Properties of wild drumstick tree

Root, flower, leaf, unripened fruit, gum and immature fruits of wild drumstick tree are bitter in taste. They are an excellent remedy for deadly poison. They give coolness to the eyes and control *kapha*.

தின்றாற் கசப்பாகுந் தீயாங் கொடுவிஷத்தைக்
கொன்றுவிடுங் கட்குங் குளிர்ச்சிதரும் - என்றும்ஐயம்
ஓட்டும்வேர் பூஇலைகாய் உற்றபிசினும் பிஞ்சுங்
காட்டுப் புனமுருங்கை காண்.

396. Properties of Headache tree (Premna integrifolia)

Root : Controls *vatha*. It allays eructation and increases intake of food.

Leaf : Cures eighty types of *vatha*.

முன்னைவேர் வாதம் முதிரேப்பந் தான்போக்கும்
அன்னமி றக்கும் அதன்இலைதான் - சொன்ன
இயல்வாதம் எண்பதையும் இல்லையெனச் செய்யும்
கயல்பொருவுங் கண்ணாய் கருது.

397. Properties of Pomagranata (Punica granatum)

Roots and tender fruits	: They cure vomiting and diarrhoea. They improve spermatogenesis and quenche thirst (Polydipsia)
Leaves, flowers and unripened fruits	: They cure all the above said symptoms and diseases.

மாதுளைவேர் பிஞ்சிவைக்கு வாந்திஅதி சாரம்போந்
தாதுவுமாம் அக்கனிக்குத் தாகம்போஞ் - சூதைநிகர்
வன்னமுலை யாய்இலைகாய் மாமலர்க ளுக்குமுனஞ்
சொன்னவையெ லாம்போகுஞ் சொல்.

398. Properties of Plantain tree (Musa sapientum)

Plantain tuber : It gives heat to the body.

Stem : Useful to remove entangled hair and skin of vegetables, fruits and meat in the intestines and to relieve toxicity.

Flower : Remedy for venereal diseases.

Tender fruit : Gives relief to gripping pain.

Unripen fruit : Aggravates *vatha*.

நற்கதலிக் கந்தம்அனல் நல்குந்தண் டோகுடலிற்
சிக்குமயிர் தோல்நஞ்சுந் தீர்த்திடுங்காண் - தொக்குறுபூ
மேகமொழிக் கும்பிஞ்சால் வெங்கடுப்பேகுங் காயால்
தேகமுழுக் கக்காலாந் தேர்.

399. Properties of Common plantain

Common plantain-*Naattu vazhai*(Musa paradisiaca) is astringent in taste. It aggravates *pitha* and *kapha*.

Dark plantain-*Karu vaazhai* (The plantain tree yielding dark coloured fruits) will neutralize three humours. The plantain stemp aggravates fever.

நாட்டுக் கதலியது நாளுந்து வர்ப்பதனால்
தீட்டுபித்தம் ஐயஞ் செருக்குங்காண் - நாட்டுகரு
வாழை திரிதோஷ மாற்றும் அதன்கிழங்கால்
ஆழுஞ் சுரங்குருத்து வம்.

THE USE OF PLANTS (WHOLE PLANT)

400. Properties of Tanner's cassia

The leaves, flowers, seeds, barks and the roots of Tanner's cassia-*Aavaarai* (Cassia auriculata) are useful in the treatment of diabetes , gonorrhoea, ulcer, acute diarrhoea, pyrexia due to bony origin and polydipsia. It maintains body heat.

மேகத்தி னாலே விளைந்தசலம் வெட்டையனல்
ஆகத்தின் புண்ணோ டருங்கிரணி - போகத்தான்
ஆவாரைப் பஞ்சகங்கொள் அஸ்திசுரந் தாகமும்போம்
ஏவாரைக் கண்மடமா தே.

401. Properties of Mistletoe berry thron

The roots and leaves of Mistleteo berry thron - *Sangan chedi* (Azima tetracantha) is the remedy for swelling, eczema, polydipsia, syphilis, gastric ulcer, throbbing pain in abdomen, *vatha*, *pitha* and toxic manifestation. It improves eye sight. It increases the production of blood cells and platelets (haematopoiesis).

வீக்கங் கரப்பான் விதாகங் கிரந்திகுன்மம்
ஊக்கமிகு சூலைவாய் வோடுபித்தந் - தாக்குவிஷம்
வீறுமோ கண்துலங்கும் வீசுபசி ரத்தம்உண்டாங்
கூறுசங்கம் வேர்இலை கட்கு.

402. Properties of Wild egg plant

Wild egg plant's (Solanum surattense) root, leaf, flower, unripend fruit and seed are useful in treating fatigue of the body, rhinitis, nasal catarrhs, tuberculosis and *asthma*.

வேரிலைபூ காய்பழமவ் வித்தும்அதன் பட்டையுமிவ்
வூரி லிருக்க வுடற்கனப்பும் - நீராய்
வரும்பீந சங்கயஞ்சு வாசமுந்தங் காதே
அருங்கண்டங் கத்திரியு ளார்.

403. Properties of Prickly chaff

The root of prickly chaff (Achyranthus aspera) is bitter in taste and is used in the preparation of philter. The leaves are beneficial in the treatment of haemorrhoids, indigestion, diarrhoea and perspiration. It controls *kapha*. The seeds are used as food. The whole plant is useful to remove the menstrual wastage. It converts lead into red oxide (*Chindooram*) by calcination process.

மலிகாரங் கைப்புள்ள அபமார்க்கி யின்வேரால் வசிய முண்டாம்
இலைமூல உதிரமந்தம் பேதிகபம் வியர்வுதந்தி
யிறங்கு மேகம்
மலையேறும் படிபுரியு முள்ளரிசி பசிமாற்றும் வன்ச மூலம்
பலமாதர்க் குள்ளழுக்கை நீக்கும்வங்க சிந்தூரம்
பண்ணு மாதோ.

404. Properties of Red variety prickly chaff

The red variety prickly chaff - Che*nnayurivi*(Achyranthus *aspera)* is used to treat anasarca, anaemia and jaundice. It regulates the menstrual cycle and cures amenorrhoea. It is pungent and bitter in taste.

ஓதமுறு சோபை யுயர்பாண்டு வைப்போக்குந்
தீதுறுகா மாலைநோய் தீர்க்குமினார் - சூதகநீர்
பொய்ப்புறுகா லத்தனைப் பொங்குவிக்குங் காரமொடு
கைப்புறுசெந் நாயுருவி காண்.

405. Properties of Black night shade *Manathakkali* (Solanum nigrum)

Unripe fruit	: Remedy for phlegmatic diseases.
Leaf	: Cures cancer of the mouth and maintains body heat.
Dried fruit	: Useful for emaciated patients.

காய்க்குக் கபந்தீருங் காரிகையே யவ்விலைக்கு
வாய்க்கிரந்தி வேக்காடு மாறுங்காண் - தீக்குள்
உணக்கிடு வற்றல் உறுபிணியோர்க் காகும்
மணத்தக்கா ளிக்குள்ள வாறு.

TYPES OF CREEPERS - WHOLE PLANT

406. Properties of Climbing brinjal - *Thoothuvalai* (Solanum trilobatum)

Leaves of climbing brinjal add flavour to food.

Flower : It Improves spermatogenesis.
Unripe fruit : It neutralizes *vatha, pitha* and *kapha*.
Root : Diseases related to tooth will be cured.

தூது பத்திரி யூண்சுவை யாக்கும்பூ
தாது வைத்தழைப் பித்திடுங் காயது
வாத பித்தக பத்தையு மாற்றும்வேர்
ஓதும் வல்லிபன் னோயுமொ ழிக்குமே.

407. Properties of bottle gourd - *Suraikkai* (Lagenaria vulgaris)

Leaves of bottle gourd : Remedy for anasarca and dysuria.
Stem : controls *pitha*.

சுரையிலையோ சோபையொடு தோன்றுநீர்க் கட்டைத்
தரையிலையோ வைக்காமற் சண்ணுஞ் - சுரையினது
தண்டோபித் தத்தைத் தரிக்கவொட் டாதடிக்குங்
கண்டோ ருரைப்பார்கள் காண்.

408. Properties of wooly heart vine *Naralai* (Vitis pedata)

Leaves : Cures *ratha gunmam* in women.

Tuber : Effective remedy for venereal disease, eczema, ulcer and haemorrhoids.

நரளையிலை தன்குணங்கேள் நாரியர்வ யிற்றில்
உருளிரத்தக் குன்மம் ஒழிக்கும் - நரளைக்
கிழங்குக்கு மேகமொடு கீறுக ரப்பான்
புழுங்குபுண் மூலமிவை போம்.

TYPES OF TREE TUBERS

409. Properties of Palmyra Palm (Borassus flabelliformis) *Panangkizhangu*

Palmyra tuber	: Beneficial in the treatment of fever due to bony origin and venereal diseases. It gives coolness to the body and the body becomes fair and beautiful with good complexion.
Broken Palmyra root (*Odi kizhangu*)	: Remedy for eruption causing intense itching, ulcer and eczema. It gives strength to the body.

பனங்கிழங்கால் அத்திவெப்பும் பன்மேக மும்போம்
இனுங்குளிர்ச்சி யோடழகு மெய்துந் - தினநமையும்
புண்ணுங் கரப்பானும் பூரிக்கும் மெய்யில்உரம்
நண்ணும் ஒடிகிழங்கி னால்.

410. Properties of Black musale

Black musale -*Nilapanang kizhangu* (Curculigo orchioides) tuber is useful in syphilitic fever, vitiligo, throbbing pain, venereal disease and hyper pigmented parts on the skin. It is an aphrodisiac.

மேக வனல்தணியும் வெண்குஷ்டந் தான்விலகும்
போக மிகவுமுறும் பொற்கொடியே - போகாத
சூலைமே கங்களொடு துன்னுகரும் புள்ளியும்போஞ்
சாலநி லப்பனைக்குத் தான்.

411. Properties of Tapioca plant

Tubers of Tapioca plant-*Maravalli kizhangu* (Manihot utilissima) cause diseases associated with *pitha* and *vatha* and indigestion besides increasing body heat.

பித்தங் கலந்த பெருவாய்வை யுண்டாக்கும்
மெத்தஅனல் மந்தத்தை மேலெழுப்புஞ் - சுத்த
இரவள்ளிக் கொண்டகுழ லேந்திழையே யிந்த
மரவள்ளிக் கந்தமென வை.

TUBERS OF PLANTS

412. Properties of great leaved caladium

Great leaved caladium -*Merugan kizhangu*(Hamelomena aromatica) is said to be useful in venereal disease, gastric ulcer, heamorrhoids, asthma, pyrexia of bony origin and it gives coolness to the body and controls *kapha.*

மெருகன் கிழங்கதுதான் மேகத்தைப் போக்குந்
துருவுகுன்மம் மூலந் துடைக்கும் - பெரும்சுளை
அஸ்த்திசுரம் ஐயறுக்கும் அங்கங் குளிர்விக்கும்
அத்திமுலை மாதே யறி.

413. Properties of Winter cherry

Winter cherry-*Amukkira kizhangu* (Withania somnifera) plant tuber is slightly astringent in taste. It is used for treating severe tuberculosis, throbbing pain, eczema, anaemia, fever, swelling and derangement of bodily humours. It increases sexual desire in men and improves appetite.

கொஞ்சந் துவர்ப்பாங் கொடியகயஞ் சூலையரி
மிஞ்சுகரப் பான்பாண்டு வெப்பதப்பு - விஞ்சி
முசுவுறு தோஷமும்போ மோகம்அன லுண்டாம்
அசுவகந் திக்கென் றறி.

414. Properties of Indian Rhubarb root

Indian Rhubarb root - *Pethi kizhangu* Rheun emodi causes diarrhoea and aggravates *pitha.* It evacutes the faecal matter completely and increases spermatogenesis.

பேதிதனை யுண்டாக்கும் பித்தந் தனையெழுப்புந்
தோதக் குடலதனைச் சுத்திசெய்யும் - ஓதியகால்
பேதிக்குந் தாதுவைப்பெ ருக்கிவிடும் எப்போதும்
பேதிக்கி ழங்கதனைப் பேசு.

415. Properties of Malabar Glory lily

Malabar Glory lily-*Sevaganar kizhangu* (Gloriosa superba) tuber removes all types of phlegmatic diseases and also allays dreadful toxic manifestations.

கபரோகந் தன்னைக் கடலில்விழச் செய்யும்
அபமிருத்து வாம்விஷத்தை யாற்றும் - இபமுலவுங்
காவக நாடாக் கருங்குயிலே கண்டுரைத்த
சேவக னார்கிழங்க தே.

416. Properties of *Boomi Sarkarai Kizhangu*

Boomi sarkarai kizhangu cures venereal diseases and leucorrhoea. It subsides fever, piles and body becomes bulky.

மேகமறும் உள்ளுருக்கு வெட்டை அனல்தணியும்
போகுமே மூலம் புகலக்கேள் - பாகுமொழிப்
பொன்னையாய் பூமிச்ச ருக்கரைக்கி ழங்குக்கு
வன்ன வுடல்பருக்கும் வாழ்த்து.

417. Properties of Radish

Radish -*Mullangi* (Raphanus sativus) is considered to be useful in treating eczema, gastritis, throbbing pain, hernia, tuberculosis, headache, phlegmatic disorders, gingivitis, venereal boils of various orgins, gastric ulcer, wheezing and gripping pain in the anal region. It controls *vatha* and *kapha*.

வாதங் கரப்பான் வயிற்றெரிவு சூலைகுடல்
வாதங்கா சம்ஐயம் வன்றலைநோய் - மோதுநீர்க்
கோவைபன்னோய் பல்சிலந்தி குன்மம்இரைப் புக்கடுப்புஞ்
சாவுமுள்ளங் கிக்கந்தத் தால்.

418 & 419. Properties of Turmeric

Turmeric - *Manjal* (Curcuma longa) gives fair complexion to the body and removes foul odour from the body. It is used to mesmerise men. It increases appetite. It is useful to cure vomiting and neutralizes three humours. It is the best remedy for headache, coryza, venereal diseases, sinusitis, five types of pain, swellings, insect bites and chronic ulcers.

பொன்னிறமாம் மேனிப் புலால்நாற்ற மும்போகும்
மன்னு புருஷ வசியமாம் - பின்னியெழும்
வாந்திபித்த தோஷம்ஜயம் வாதம்போந் தீபனமாங்
கூர்ந்தமஞ்ச ளின்கிழங்குக் கு. (418)

தலைவலிநீ ரேற்றஞ் சளையாத மேகம்
உலைவுதரு பீநசத்தி னூடே - வலிசுரப்பு
விஞ்சு கடிவிஷமும் வீறுவிர ணங்களும்போம்
மஞ்சட் கிழங்குக்கு மால். (419)

420. Properties of Round Zedoary Tuber

Round zedoary -*Kasthuri manjal* (Curcuma aromatica) tuber is used to relieve ulcer, eczema, worms infestation and dyspepsia. It improves spermatogenesis and sharpens the intellect.

புண்ணுங் கரப்பானும் போகாக் கிருமிகளும்
நண்ணுமந் தாக்கினியும் நாசமாம் - வண்ணமலர்த்
தொத்தே றளகமின்னே சுக்கிலமும் புந்தியுமாங்
கஸ்தூரி மஞ்சளுக்குக் காண்.

421. Properties of Tree Turmeric Tuber

Tree turmeric (Coscinium fenestratum) is the remedy for *ganam*, piles, ageusia and internal fever.

அழன்றகண மூலம் அருசி யுடனே
யுழன்ற கணச்சுரமும் ஒடுஞ் - சுழன்றுள்ளே
வீறுசுர முந்தணியும் வீசுமர மஞ்சளுக்குத்
தேறு மொழியனமே செப்பு.

422. Properties of Ginger Rhizomes

Rhizome of ginger (Zingiber officinale) is the effective remedy for cough, regurgitation, delirium, pyrexia, acute diarrhoea, throbbing pain and *vatha* diseases. It acts as an appetizer and controls *kapha*.

இஞ்சிக் கிழங்குக் கிருமல்ஐயம் ஒக்காளம்
வஞ்சிக்குஞ் சந்நிசுரம் வன்பேதி - விஞ்சுகின்ற
சூலையறும் வாதம்போந் தூண்டாத தீபனமாம்
வேலையுறுங் கண்ணாய் விளம்பு.

423. Properties of Typhonium trilobatum Tuber

Typhonium trilobatum tuber - *Kaaru karunai* is useful to cure eczema, scabies, itches, syphilis and piles. But it causes indigestion, phlegm in the bronchial region and pruritus.

கரப்பான்சி ரங்குசொறி காணாக் கிரந்தி
யுரப்பாக்கும் மூலநோ யோட்டும் - நிரைப்பான
மந்ததொடு கோழைதரும் மாறாத் தினவுநல்கும்
அந்தமிகுங் காறுகரு ணை.

424. Properties of Elephant yam

Elephant yam - *Kaara karunai* (Amorphophallus campanulatus) relieves *kapha* and *vatha* diseases, bleeding piles, and indigestion. It acts as an appetizer and maintains body heat.

ஞால மதிற்கபநோய் நாடாது வாதமறும்
மூல முளையிரத்தம் முன்பொழியும் - ஓலமிட்டு
மாறாக் கனல்மந்த மாறும்அதி தீபனமாங்
காறாக் கருணைதனைக் காண்.

425. Properties of Indian Arrow-Root

Indian arrow root-*Kaatu karunai* (Tacca pinnatifida) is beneficial in treating venereal disease, piles and severe fever. It causes eczema and acts as an appetizer by improving digestion.

மேகமணு காது வெகுதீ பனமாகுந்
தேகமதிற் மூலமுளை சேராதே - போகாச்
சுரதோஷம் போங்கரப்பான் றோன்றும் வனத்திற்
பரவுகரு ணைக்கிழங்காற் பார்.

426. Properties of Cocoyam

Cocoyam tuber-*Sembu kizhangu* (Colocasia esculenta) is *vatha* and *kapha* in nature, obstruction of mucous and phlegm in throat is unavoidable. It spoils the good effects of medicines. It gives cooling effect to the body.

வாதக பத்தையுள்ளே வைத்திருக்குந் தின்றக்கால்
கோதிலாத் தொண்டைதனிற் கோழைகட்டும் - மாதரசே
யுண்மருந்தின் நற்குணத்தை யோட்டுஞ்சேம் புக்கிழங்கு
தண்மேக சாந்தியென்பர் தாம்.

PROPERTIES OF TUBERS OF CREEPERS

427. Properties of tuber of Rattan

Tuber of rattan creeper - *Pirappan kizhangu* (Calamus rotang) is beneficial in cases of dental diseases, and arthritis due to gout. It controls *vatha* and cures cramp due to *soolai*.

தந்தரோ கத்தைத் தணியாத வாதத்தை
யுந்துசூ லைப்பிடிப்பை யோட்டுங்காண் - வந்து
கரப்புந் திறப்புமெனக் காட்டுநகை மாதே
பிரப்பங்கி ழங்கதனைப் பேணு.

428. Properties of Horse Purslane

Horse purslane tuber-*Saradai kizhangu* (Trianthema monogyna) will be of great use in treating chillness, cold, tineaversicolor, scar, gastric ulcer, scabies, and tuberculosis. It controls *vatha*.

சீதஞ் சலதோஷந் தேமல்த மும்புகுன்மம்
வாதஞ் சிறுசிரங்கு வன்மேகம் - ஓதரிய
காசமுதல் நோயெல்லாங் கான்சா றடைக்கிழங்கால்
நாசமுறு மென்றே நவில்.

429. Properties of Ivy Gourd Tuber

Tuber of Ivy Gourd -*Kovai* (Cephalandra indica) neutralizes three humours. It controls *pitha* It also cures throbbing pain, leprosy, diseases related to tongue, wheezing, phlegmatic diseases and diabetes. It is cool and astringent in taste.

முத்தோஷஞ் சூலைபித்தம் மூடுகுஷ்டஞ் சிக்குவைநோய்
எத்துசுவா சங்கபம்இ னிப்புநீர் - இத்தனையுங்
கூட்டோ டகற்றுங்கு ளிர்ச்சியொடு காரத்தைக்
காட்டியகோ வைக்கிழங்கு காண்.

430. Properties of living Bryony Creeper

Tuber of living bryony creeper-*Kollan kovai* (Corallocarpus epigaeus) creeper is useful to treat toxic manifestation, anaemia, fever, throbbing pain, *vatha* diseases, gonorrhoea, leprosy, herpes,intestinal diseases, scrofula besides neutralization of three humours.

துட்டவிஷம் பாண்டுவெப்பு சூலைவா தங்கிரந்தி
குட்டம் அரிப்பக்கி கோண்குடல்நோய் - கெட்டகண்ட
மாலைபோங் கொல்லன்கோ வைக்கிழங்கால் முத்தோஷ
வேலைபோம் பாரில் விளம்பு.

431. Properties of Heart leaved moon seed

Tuber of heart leaved moon seed-*Seenthil kizhangu* (Tinospora cordifolia) creeper promotes hunger and relieves all kinds of venereal diseases. It cures *raktha pitham* (a disease characterized by bleeding from different parts of the body) pyrexia, indigestion, dysentery, *ganam,* (congenital disease of the child) acidity of the stomach and toxicity.

சீந்திற் கிழங்கருந்தத் தீபனமா மேகவகை
போந்தவுதி ரப்பித்தம் பொங்குசுர - மாந்தம்
அதிசாரம் வெய்யகணம் ஆம்பல்நோ யோடே
கதிவிஷமுங் கெட்டுவிடுங் காண்.

432. Properties of root tuber of Moon creeper

The tuber of Moon creeper - *Porcheenthil* (Tinospora malabarica) proves beneficial in treating diabetes, tuberculosis, wheezing, toxic manifestation, *raktha pitham* and chronic pyrexia. It gives fair complexion to the body.

பொற்சீந்தி லின்கிழங்கு பொங்கு மதுமேகம்
எச்சுகய ரோகம் இளைப்புவிஷம் - பச்சையாய்
ஓடிரத்த பித்தம் உயர்சுரங்க ளைக்களையுந்
தேடரிய மேனிதருஞ் சேர்.

433. Properties of *Karudan Kizhangu*

Karudan kizhangu is useful to cure lymph adenitis in the groin, leucorrhoea, snoring, chronic tumours and snake poison .

அரையாப்பு வெள்ளை யகலாக் கொறுக்கை
கரையாத கட்டியிவை கானார் - வரையில்
திருடரெனக் கொல்லும்விஷஞ் சேர்பாம்பும் அஞ்சுங்
கருடன் கிழங்கதனைக் கண்டு.

434. Properties of East Indian Arrow Root

East Indian arrow root-*Koogai kizhangu*(Curcuma angustifolia) is a remedy for cough, fever and thirst. It gives nourishing and strenght to the body.

மேனியிடும் வாய்க்கு மிருதுவாம் ஆக்கியுண்ணத்
தானிருமல் வெப்பதிக தாகமிவை - ஏனிருக்கும்
அம்பே ரிளங்கிழங்கி தியாவர்க்கு மாமணப்பூங்
கொம்பேகூ கைக்கிழங்கைக் கூறு.

435. Properties of Wooly Heart Vine

The root of wooly heart vine -*Pulinaralai* - (Cayratia pedata) purifies copper just like gold. It is very tasty and cures piles.

புளிநரளை யின்கிழங்கோ பொன்போலச் செம்மைத்
தெளிவாகச் சுத்தியது செய்யும் - வெளியான
மூல முளையறுக்கு முந்துசுவைக் கேதுவுமாங்
கோல மடமயிலே கூறு.

436. Properties of Three Leaved Caper

Three leaved caper -*Maakaali kizhangu*(Crataeva nurvala) is used to cure internal heat of the body and hypercholia. It stimulates appetite and pacifies *kapha*.

அனலையதி பித்தத்தை யாற்றும் பசியாம்
அனலையெழுப் புங்கபம றுக்கும் - அனிலத்தாம்
வேகாளத் தைத்தணிக்கு மென்கொடியே காட்டில்வளர்
மாகாளிக் கந்தமிது வாம்.

437. Properties of Wild Asparagus

The root of wild asparagus-*Thanneer vittan kizhangu* (Asparagus racemosus) alleviates diabetes, chronic pyrexia, infertility, gonorrhoea and leucorrhoea. It maintains body heat.

நீரிழிவைப் போக்கும் நெடுநாட்சு ரத்தையெலாம்
ஊரைவிடுத் தோடவு ரைக்குங்காண் - நாரியரே
வெண்ணீர்பெய் சோமநோய் வெட்டை யனல்தணிக்குந்
தண்ணீர்விட் டான்கிழங்கு தான்.

438. Properties of Sacred Lotus

The rhizome root of sacred lotus -*Thamarai kizhangyu* (Nelumbo nucifera) improves eye sight. It is used to cure asthma caused by excessive bile. It gives cooling effect to the body. It also cures toad skin diseases and abdominal gripping pain.

கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காசபித் தம்போக்கும்
எண்ணுங் குளிர்ச்சிதரும் ஏந்திழையே - புண்ணுகளில்
தூமரைப்புண் ணும்போக்குந் தொந்திக்க டுப்பகற்றுந்
தாமரைக் கந்தமது தான்.

439. Properties of Indian Red Variety Water Lily

The tuber Indian red variety water lily -*Alli kizhangu* (Nymphaea rubra) is useful to remove verdigris from copper. It has the chemical property to make it *chendooram.* It controls *pitha* and cures venereal diseases.

செம்பைக்க ளிம்பகற்றிச் சிந்தூரம் ஆக்கிவிடும்
வெம்புபித்த மேகம் விலகுங்காண் - அம்புவியில்
அல்லிற் கறுத்தகுழ லாரணங்கே நற்சிவப்பாம்
அல்லிக்கி ழங்கென்ப து.

440. Properties of White Indian Water Lily

White Indian water lily - *Neithal kizhangu*(Nymphaea pubescens) proves remedy for herpes, *pitha* diseases derangement of humours, venereal disease, bacillary dysentery with blood stain and mental disorder. It gives cooling effect to the eyes and improves spermatogenesis.

கண்ணுங் குளிரும்அக்கி காணாது காந்துபித்தம்
எண்ணுந்தோ ஷம்மேகம் ஏகுங்காண் - பெண்ணே
வயிற்றுக் கடுப்பிரத்த மாறுநெய்த லுக்குப்
பயித்தியம்போம் விந்தூறும் பார்.

441. Properties of Water Lily

The root of water lily (*Senkazhu nee*r- Nymphae odorata) is useful in preventing asthma, *pitha* diseases and venereal diseases. It yields cooling effect to the eyes. It subsides heat emanated from sexual contact.

கண்ணுங் குளிர்ந்திருக்குங் காசம்போம் பித்தமறும்
எண்ணரிய மேகம் இடையுங்காண் - பெண்ணேகேள்
பொங்கமொடு மாதைப்பு ணர்ந்தவழ லுந்தணியுஞ்
செங்கழு நீர்க்கிழங்காற் றேர்.

442. Properties of Aquatic Root

Aquatic root -*Kotti kizhangu*(Aponogeton monostachyon) is a remedy for tineaversicolor, venereal disease, internal body pain and fever. It gives coolness to the body.

கொட்டிக் கிழங்கு குளிர்ச்சியென்பார் தேமலுடன்
ஒட்டிநின்ற மேகம் ஒழிக்குங்காண் - வட்டமுலை
மானே யகக்கடுப்பும் வந்துஅழ லுந்தணிக்குந்
தானே யிதையறிந்து சாற்று.

443. Properties of Birch Leaved Acalypha

The tuber of birch leaved acalphya.- *Kitti kizhangu* - is useful to stimulate appetite. It relieves chronic venereal diseases and neutralizes *pitha* and *kapha*.

கிட்டிக் கிழங்கால் கிளர்தீ பனமுண்டாம்
எட்டிக் கிழமேகம் ஏகுங்காண் - துட்டஞ்செய்
பித்த சமனமுமாம் பேசில்கப நாசமுமாம்
நிர்த்த மயிலே நிகழ்த்து.

444. Properties of Indian Shrubby Copper Leaf

The Indian shrubby copper leaf - *Chinnik kizhangu* (Acalypha fruticosa) aggravates scabies and sores. The nutritious value of root is equal while compaing the flesh of domestic pig. It cures piles and bleeding diarrhoea.

சின்னிக் கிழங்கு சிறுசிரங்கு புண்வளர்க்கும்
உன்னிலது வூர்ப்பன்றிக் கொவ்வுங்காண் - அன்னமே
மூல மறுக்கும்அது மோதுரத்தஞ் சீழ்மாற்றுந்
தால மறியுநிசந் தான்.

445. Properties of Greater Yam

Greater yam -*Peru valli kizhangu* (Dioscorea alata) causes derangement of three humours, piles, *gunmam* due to *vatha* and indigestion.

வாதகபம் பித்தமொடு மாமூலம் வாதகுன்மம்
ஓதுபல நோய்மந்தம் உண்டாகும் - போதின்
மருவள்ளிக் கொண்டகுழன் மாதே யுலகிற்
பெருவள்ளி யின்கிழங்காற் பேசு.

446. Properties of Small yam

The tuber of small yam - *Ciruvalli kizhangu*(Dioscorea esculenta) aggravates indigestion but suppresses appetite. It causes eczema, phlegmatic diseases and piles.

மந்தமிகுந் தீபனம்போம் மாறாக் கரப்பானுஞ்
சிந்த மிகுகபமுஞ் சேருங்காண் - தொந்தமாய்
மூல முளைவளரும் முட்டைச் சிறுகிழங்கால்
ஏல வளகமின்னே யெண்.

447. Properties of Betel yam

The tubers of betel yam-*Vetrilai valli kizhangu* (Dioscorea oppositifolia) controls body heat. It aggravates *vatha,* scabies and itches.

அக்கினி வெப்பை யடக்குமென்பார் வாதமொடு
தொக்கில்அதி புண்சிரங்கைத் தூண்டிவிடும் - மிக்குபசும்
வேயையுடை தோளணங்கே வெற்றிலையாம் வள்ளியெனும்
காயையுடை வள்ளியது காண்.

448. Properties of Sweet Potato

The tuber of sweet potato - *Sarkaraivalli kizhangu* (Ipomaea batatas) spoils the effects of good medicines. It causes indigestion, piles, rumbling noise in the intestine and gripping pain in the stomach.

உள்ளிற் கொள்நன்மருந்தை யும்முறிக்குஞ் சர்க்கரையாம்
வள்ளிக் கிழங்கதிக மந்தத்தால் - உள்ளில்முளை
மூலம் விளையுநிதம் மோடிரைச்ச லுண்டாகுங்
கோலவயி றுங்கடுக்குங் கூறு.

TYPES OF GRASS RHIZOMES

449. Properties of Bermuda grass rhizome

Bermuda grass rhizome - *Arugampul kizhangu* (Cynodon dactylon) is useful in treating burning sensation in the body. It neutralizes three humours. It gives good complexion to the body.

ஆறா அழலெல்லா மாறுமுத் தோஷமது
வீறா திருக்குநல்ல மேனிதரும் - மாறாக்
கடியமர லங்கலணி காரளக மின்னே
கொடியறுகம் புற்கிழங்கைக் கூறு.

450 & 451. Properties of Nut Grass Rhizome

Nut grass rhizome - *Korai kizhangu - Muthakaasu* (Cyperus rotundus) is beneficial in treating phlegmatic fever, *raktha pitham*, rheumatic fever and certain diseases. It also cures dysentery, polydipsia, pododynia (neuralgic pain in the feet with swelling and redness), fainting and chronic vomiting. It neutralizes *pitha* and *kapha*.

சீத சுரந்தீர்க்குஞ் செம்புனல்பித் தம்போக்கும்
வாத சுரந்தணிக்கும் வையகத்தில் - வேதைசெய்ய
வந்த பிணியையெல்லாம் வாட்டும்முத் தக்காசு
கொந்துலவும் வார்குழலே கூறு. (450)

அதிசாரம் பித்தம் அனற்றாகம் ஐயங்
குதிவாதஞ் சோபங் கொடிய - முதிர்வாந்தி
யாரைத் தொடர்ந்தாலும் அவ்வவர்க்கெ லாங்குளத்துக்
கோரைக் கிழங்கைக் கொடு. (451)

452. Properties of Indian Bowstring Hemp

Indian bowstring hemp -*Marutkizhangu* (Senseviera roxburghiana) is useful to cure accumulation of phlegm in the bronchial tubes. It cures ascites, chronic anaemia and haemorrhoids. It stimulates appetite and controls *kapha*.

தொண்டைக்கட் டையந் தொலையும் மகோதரமும்
பண்டைப்பல் வீக்கம் பறக்குங்காண் - கெண்டைவிழி
மானே மருட்கிழங்கால் மாறுமூ லங்களெலாந்
தானே பசியெழும்புந் தான்.

453. Properties of Onion

The bulb of Onion (Allium cepa) is capable of maintaining body heat. It cures piles, syphilis, *rakthapitham,* parasitic stomatitis (a disease of the mouth), polydipsia and summer diarrhoea But it aggravates indigestion, delirium, tuberculosis and tympanites.

வெப்பமூ லங்கிரந்தி வீறுரத்த பித்தமுடன்
செப்புநா அக்கரந்தீ ராத்தாகம் - வெப்புக்
கடுப்பறும்மந் தஞ்சந்நி காசம்வயிற் றுப்பல்
தடிப்பேறும் வெங்காயத் தால்.

454. Properties of Indian Squill

The bulb of Indian squill -*Nari vengaya kizhangu* (Urginea indica) is the remedy for toxic manifestation. It cures accumulation of phlegm in the bronchial tubes, piles and fistula.

நஞ்சோடு சீதகபம் நாடாதி ரைப்புமஅறும்
பஞ்சாக மூல பகந்தரம்போம் - பஞ்சணைசேர்
வீட்டுள் ளிருக்கும் வினோத மடமயிலே
காட்டுள்ளி யின்கிழங்கைக் கண்டு.

455. General properties of Tubers

Tubers generally aggravate *vatha* humour in the sacral region. Elephant foot yam (Amorphophallus campanulatus) cures piles and *vatha* diseases..

கிழங்குவகை யின்பேரைக் கேட்கின் மூலத்துண்
முழங்கும்வா தத்தின் முரசம் - வழங்குகின்ற
சூரணக்கி ழங்குகளைத் துய்த்தார்பேர் சொல்லிற்ச
மீரணக்கு டும்பமெங்கே விள்.

PROPERTIES OF TREE ROOTS

456& 457. Properties of bael tree Root

The root of bael tree-*Vilva ver* (Aegle marmlos) is useful to cure virulent gastric ulcer, anaemia, pyrexia with thirst owing to *kapha,* coryza, delirium and body pain. It neutralizes three humours.

It is a remedy for dyspepsia, ageusia , diarrhoea, hiccup,bilious fever due to *pitha*, continuous vomiting and emaciation. It gives strength and fair complexion to the body.

வில்லுவத்தின் வேருக்கு வீறுகுன்ம வாயுகபஞ்
சொல்லவொணாப் பித்தந் தொடர்சோபை - வல்லகப
தாகசுரம் நீரேற்றஞ் சந்நியொடு மெய்வலியும்
வேக மொடுநீங்கு மே. (456)

அக்கினி மந்தம் அரோசியதி சாரம்விக்கல்
நிற்கரிய பித்தசுரம் நீள்வாந்தி - சுட்கநோ
யாதியநோ யேகும் அழகோடு புஷ்டியுண்டாங்
கோதில்வில்வ வேரதனைக் கொள். (457)

458 & 459. Properties of root of Trumpet Flower Tree

The root of Trumpet flower tree-*Paathiri/ Paadalam ver* (Stereospermum chelonoides.) is useful to cure diabetes, eczema, excessive thirst, burning sensation in eyes, ears, hands and legs. It cures carbuncle due to venereal origin, ulcers, piles, itching, scabies, diseases arising from the concerted action of wind and phlegm humours, and indigestion.

பாதிரியின் வேர்க்குணந்தான் பார்க்கில்மது மேகம்போம்
ஓதுகரப் பான்உழலை யோடிவிடும் - மாதேகேள்
கண்ணெரிவு காதெரிவு கையெரிவு காலெரிவும்
நிண்ணயமாய்ப் போகும் நிசம். (458)

மேகத்தால் வந்த மிகுபிளவை மாவிரணம்
போகத்தால் வந்து பொருமூலம் - ஆகத்தில்
வந்தசொறி யோடுகப வாதமந்த மும்போகும்
கொந்தடரும் பாடலத்தாற் கூறு. (459)

460. Properties of Golden Champa Tree Root

Golden champa -*Shanbagam ver* (Michelia champaca) tree root relieves chronic fever, pyrexia and eye diseases. It is a best appetizer.

தீராத வுட்டினத்தைத் தீர்க்குஞ் சுரம்போக்கும்
நேரே பசியெழுப்பும் நிச்சயமே - ஒருங்கால்
பண்புறுகண் தோஷத்தைப் பற்றறுக்கும் வாசமுள்ள
சண்பக மரத்தின்வேர் தான்.

461. Properties of Mango Root

The root bark of mango tree (Mangifera indica) is useful to cure cholera, gastritis and vomiting.

சீதரத் தப்போக்கைச் சிக்கெனவே தான்பிடிக்கும்
போதவயிற் றுக்கடுப்பைப் போக்குங்காண் - ஓதுகின்ற
வாந்தியையுந் தீர்க்கும்வெளி மாமரத்தின் வேர்ப்பட்டை
பூந்துகின் மாதே புகல்.

462 & 463. Properties of Mowa Tree Root

Mowa tree root-*Oomai /Iluppai ver*(Bassia longifolia) cures ulcer, perforating ulcer and dysentric diarrhoea. It is used to alleviate indigestion, ageusia, rheumatism (*mahaa soolai)*, all kinds of fevers, spermatorrhoea, thirst and emaciation of the body. It has hot potency and astringent in taste and is not suitable for the growth of hair.

புண்ணும் புரையும்அறும் போதத் துவர்ப்பாகும்
எண்ணும் அகக்கடுப்பி ருக்குமோ - பெண்ணேகேள்
நீரிழிவும் ஏகும் நெடுமோமை மூலத்தாற்
போரடர் கடுப்புரத்தம் போம். (462)

மந்தம் அரோசிம காசூலை சர்வசுரம்
விந்துநஷ்டந் தாகமொடு மெய்யிளைப்பும் - முந்த
அலுப்பைபெற் றேகும் அளகத்திற் காகா
இலுப்பைக்குச் சூடதிக மெண். (463)

464. Properties of Henna Plant Root

Henna tree root - *Maruthonri ver* (Lawsonia intermis) regulates menstrual disorders and cures altered condition of blood and *pitha* diseases.

சோணித தோஷமெலாஞ் சொல்லாம லேகிவிடும்
பேணுவர்க்கி ரத்தமொடு பித்தம்போங் - காணா
ஒருதோன்ற லென்னுமத னோதுமெழின் மாதே
மருதோன்றி வேரால் மறைந்து.

465. Properties of Axle Wood Root

Axle wood root -*Ven karunkali ver* (Anogeissus latifolia) is the remedy for ascites, bile with an upward tendency to the head, cyanosis of the tongue and diabetes mellitus. The root is bitter in taste.

விம்மு மகோதரமும் மேல்நோக்கு பித்தமொடு
ஜிம்மகி ருஷ்ணதோஷமும்உட் சேருமோ - கம்முகின்ற
கள்ளைப் பொருநீருங் காணாது கைப்பையுறும்
வெள்ளைக் கருங்காலி வேர்க்கு.

466. Properties of Cutch Tree Root

Black cutch tree root - *Karungali ver* (Acacia catechu) is useful in treating worm infection in the stomach, diabetes mellitus, leprosy and haemorrhage. It is bitter in taste.

கைப்புற் றிருக்குங் கருங்காலி வேருக்கு
மைப்புழுவும் பாகாம் மதுநீரும் - மெய்க்குளெழு
குஷ்டும்உதி ரப்போக்குங் கூவி யமுதகலும்
மட்டுறுபூங் கோதாய் வழுத்து.

467. Properties of Nux - Vomica root

Nux -vomica tree root - *Etty ver* (Strychnos nux-vomica) is the remedy for poisonous bites of venomous animals. It controls *pitha*.

ஆலவிஷம் ஒக்கும் அருந்தக் கடிதீரும்
ஞாலமதிற் பித்தகுண நாசமாம் - ஆலைக்கோல்
ஆட்டியபா காமொழியே யானவிஷ முஷ்டியெனும்
எட்டி மரவே ரிது.

468. Properties of Indian Beech root

Indian beech tree root - *Pungam ver* (Pongamia glabra) cures gripping pain due to *vatha*, syncope, malarial fever (*Thaaba suram*), rheumatic dyspepsia, blood borne diseases, perforating sore and virulent poison.

வாதக் கடுப்பு மகாமூர்ச்சை தாபசுரம்
வாதகுன்மம் ரத்தத்தால் வந்திடுநோய் - ஓதுகின்ற
புண்புரையும் வல்விஷமும் போகுந் திரண்டுருண்டே
பண்புறுபுங் கம்வேர்க்குப் பார்.

469. Properties of Jambul Tree Root

Jambul tree root-*Naaval ver* (Eugenia jambolana) is the remedy of *vatha* diseases, eczema, sore, diabetes mellitus, dysentery with blood, virulent fever and venereal diseases.

வாத மறுங்கரப்பான் மாறும் விரணமொடு
ஓதமுறு நீரிழிவும் உந்துரத்த - சீதமுங்காய்
மாவன் சுரமும் வளர்மேக மும்போகும்
நாவன்மர வேரதனை நாடு.

470. Properties of Indian Gum Arabic Tree Root

Indian gum Arabic tree root or Babol acacia - *Karuvel ver* (Acacia nilotica) is useful in treating gripping pain with bleeding, indigestion, eczema and diarrhoea. It controls *vatha.*

கருவேலின் வேர்க்குக் கடுப்பிரத்தம் மாந்தம்
பருவாதம் ஊறுகரப் பானும் - பெருகு
பெரும்பேதி யும்போகும் பேசவி னிக்குங்
கரும்பே யிதனைக் கருது.

471. Properties of Woodier Tree Root

Woodier tree root-*Othi* (Lannea coromandelica) is beneficial in treating perforating ulcer, chronic diarrhoea, haemarrhoids, dysentery, gripping pain, thirst, anaemia and chillness.

புண்புரைகி ராணிரத்தப் போக்கதிசா ரங்கடுப்புந்
திண்பெறுதா கஞ்சோபஞ் சீதளமும் - நண்பில்
அதிவிரைவாய்த் தாண்டு மணங்கே பருத்த
ஒதிமரத்தின் வேருக் கொதுங்கி.

472. Properties of Sesban Tree Root

Sesban tree root - *Agathi* (Sesbania grandiflora) cures venereal diseases, thirst, burning sensation in the body and hands, genital parts of male and female and five sense organs.

நல்லகத்தி வேரதனை நாடுங்கால் மேகமெனுஞ்
சொல்லகலுந் தாகம்அறும் தோகையே - மெல்லமெல்ல
மெய்யெரிவு கையெரிவு மேகனத்தி னுள்ளெரிவும்
ஐயெரிவும் போமென் றறி.

473. Properties of Indian gooseberry tree root

Indian gooseberry tree root - *Nelli* (Phyllanthus emblica) cures vomiting, ageusia and delirium. It neutralizes three humours and acts as a laxative.It cures diseases caused by non observation of dietary regimen for t*haruna suram.*

வமனம் அரோசியறும் வாதமுதன் மூன்றுஞ்
சமன முறும்மலமுஞ் சாறும் - அமானசுரம்
புல்லிவரு தோஷசந்நிப் பொல்லாச் செயலும்போம்
நெல்லிமர வேரை நினை.

474. Properties of Country Gooseberry Tree Root

The tasty root of Country gooseberry - *Arunelli ver* (Phyllanthus acidus) alleviates simple fever (primary fever), ageusia, severe vomiting and delirium attended with nervous affections.

சுத்த சுரம்அருசி தோலாப் பெரும்வாந்தி
பித்தசந்நி பாதமிவை வேருங்காண் - மெத்தமணம்
நாறுமலர்க் கூந்தன்மின்னே நாவுக் கினிமையெனக்
கூறுமரு நெல்லின்வேர்க் கு.

PROPERTIES OF SHRUBS' ROOTS

475. Properties of Malabar nut

The root of malabar nut-*Aadaathodai ver* (Adhatoda vasica) is used to cure tuberculosis, indigestion, respiratory disorders and cervical pain. It controls *pitha*.

காசமொடு மந்தம் கதித்தபித் தக்கொடுஞ்சு
வாசங் கழுத்து வலிமுதனோய் - கூசியே
ஓடாதி ராதிங் கொருநாளு மொண்டொடியே
ஆடாதோ டைத்தூருக் கஞ்சி.

476. Properties of the Mistletoe berry Thorn Root

Root bark of Mistletoe berry thorn - *Sangam ver* (Azima tetracantha)is useful in treating nasal catarrh, cough, pyrexia, gripping pain due to *vatha*, oedma, syphilitic tumour and worm infestations.

சங்கம்வேர்ப் பட்டை சளியிரும லைச்சுரத்தை
அங்கவா தக்கடுப்பை ஆடதைப்பைப் - பங்கமே
செய்யுங் கிரந்தியையுள் தீகால் கிருமியையிவ்
வையந் தனிலொழிக்கு மால்.

477. Properties of the root of Pink stinged White Sticky Mallow

Root of pink tinged white sticky mallow - *Peramutty ver*(Pavonia odorata) is useful in treating rheumatic fever, thirst, digestive disturbances in children *(gana maantham)* and fever with cold and shivering ague. It controls *pitha*.

வாதசுரந் தாகம் மதலைக் கணமாந்தஞ்
சீதசுரம் பித்தமெனச் செப்பணங்கும் - ஓதுநம்பாற்
சேராமுட் டிக்கேகுஞ் செய்ய மடமயிலே
பேராமுட்டித் தூரைப் பேசு.

478. Properties of Rose Coloured Sticky Mallow Root

Root of rose coloured stickly mallow - *Chitramutty ver* (Pavonia zeylanica) is useful to cure pyrexia due to bony origin and virulent fever. It controls *pitha*. It increases keenness of vision and it is used as an ingredient in medicated oil.

அத்தி சுரமுதல் அனந்தசுரம் பித்தமும்போம்
மெத்த விழிக்கொளியாம் வீறுதயி - லத்திற்காம்
நற்றா மரைத்திருவு நாடு மெழிற்றிருவே
சிற்றாமுட் டித்தூரைச் செப்பு.

479. Properties of Indian Stinging snettle Root

The root of Indian stinging nettle-*Senthotti ver* (Tragia involucrata) is employed as a cure for pain in joints, *vatha and kapha* diseases, thirst, fever, eczema, respiratory diseases and asthma.

சந்துவலி வாதந் தாகஞ் சுரங்கரப்பான்
உந்து சுவாசங்கப மோடுங்காண் - அந்தமிகும்
இந்தொட் டியவதன இன்ப மடமயிலே
செந்தொட்டி வேராற் சிதைந்து.

480. Properties of five Leaved Wild Indigo's Root

Root of five leaved wild indigo - *Mukka velai ver* (Tephrosia senticosa) is beneficial to cure thirst, indigestion, diarrhoea, dryness of tongue, chronic fever, fever due to excessive heat and aversion towards food.

தாகாதி மந்தமதி சாரநா வறட்சி
போகாச் சுரந்தாபம் போக்கமருந் - தோகையிற்
சிக்காவேளைப் பதத்தைத் தின்னச்செய் விக்கவென்றான்
முக்கா வேளைப்பதத்தை முன்.

481 & 482. Properties of Common Emetic Nut Root

Root of common emetic nut -*Marakkarai ver* (Randia dumetorum) stimulates vomiting and removes phlegm and neutralizes three humours. It also cures sharp pain during dysentery, haemorrhage (*raktha pitham*), eczema, *vatha* diseases (rheumatism) and *maantha ganam*.

மரக்காரை யின்வேர்தான் வாந்தி மருந்தாந்
திருக்காஞ் சிலேஷ்மமதைத் தீர்க்கும் - முருக்காருஞ்
செய்யவிதழ் மாதே திரிதோஷ மும்போக்கும்
வெய்ய மருந்தெனவே விள். (481)

சீதக் கடுப்பகலுஞ் சேராது ரத்தபித்தம்
மாதே கரப்பான்போம் வாதம்போம் - போதப்
பெருக்கான மாந்தகணம் பேரும் உலகில்
மரக்காரை வேரருந்து வார்க்கு. (482)

483. Properties of Common Indigo Root

Root of common Indigo-*Avuri ver* (Indigofera tinctoria) acts as an antidote for poison. It cures hyperpyrexia, swooning, gonorrhoea, *gunmam* and odontopathy.

எல்லா விஷங்களுக்கும் ஏற்ற முறிப்பாகும்
பொல்லாச் சுரமூர்ச்சை பொங்குவெட்டை - நில்லாப்
பவரிதருங் குன்மமுதல் பன்னோ யொழியும்
அவுரிதரும் வேருக் கறி.

484. Properties of large Bengal Currant Root

Large Bengal currant root - *Kalaa ver* (Carrissa carandas) cures toxicity, sweating, polydipsia, lochia (discharges after confinement) indigestion and it neutralizes *pitha* and *kapha*.

விடத்துறுநோய் பித்தம்ஐயம் வேர்வை யதிதாகந்
திடத்தஉதி ரத்தினது சிக்கல் - சடத்துளெழும்
அக்கினி மந்தம்இவை யண்டா தொருநாளுஞ்
சிக்கெனக்க ளாவேரைச் சேர்.

485. Properties of Cuscus Grass Root

Cuscus grass root-*Vettiver* (Vetiveria zizanioides) root cures thirst due to bilious affections,leucorrhoea, jaundice, haemorrhage (*rakthapitham)* fever, leprosy, headache, loss of semen due to lust, mental disorder, burns, ulcer or abscess of the breast, giddiness, eye diseases, carbuncle and venereal abscess. It neutralizes three humours.

பித்தவிதாகஞ் சசிகாமிலங் கறைப்பித்த மனம்
தத்திடுகுட்டஞ் சிரநோய் களமடி தாதுநட்ட
மத்தமனற்புண் டடைப்புண் வண்மூர்ச்சை வரிவிழிநோய்
வித்திரமேகத்தின் கட்டியும்போம் வெட்டி வேரினுக்கே.

TYPES OF CREEPERS' ROOTS

486. Properties of Wild Jasmine Root

Root of wild jasmine - *Kattu mallikai ver* (Jasminum angustifolium) is an effective medicine for pyrexia, dryness of tongue, pot-belly, indigestion, diarrhoea and polydipsia.

சுரங்களொடு நாவறட்சி தொந்திமந்தம் பேதி
யுரங்கதித்த தாகம்இவை யொட்டும் - வருஞ்சோரர்
தாமல்லி லோடுந் தகைமைபோல் ஓடிவிடுங்
காமல் லிகைவேராற் காண்.

487. Properties of Periploca Wood Root

Root of Periploca wood - *Sirukurinjan ver* (Gymnema sylvestre) is the remedy for toxicity, pyrexia due to *vatha* humour and *vatha* diseases. It relieves cough and bronchial *asthma*.

சிறுகுறிஞ்சா வேர்விஷத்தைத் தீர்க்கும் அனிலத்
துறுசுரங்கள் வாதம் ஒழிக்குந் - தெறிபாணக்
கண்ணா யிருமல்முதற் காசசுவா சந்தணிக்கும்
விண்ணாட ருக்கிதனை விள்.

488. Properties of Root of Wild melon

Root of wild melon-*Peichurai ver* (Cucumis trigonus) is useful in arresting toxicity due to snake bite and other deadly poison, wheezing and cough. But it causes vomiting.

கடுவேறு பேய்ச்சுரைவேர் கண்டால் அரவின்
கடுவேறா துண்மைமுக் காலுங் - கொடுவிஷமும்
ஈளை யிருமலும்விட் டேகும்உ ண்டால் வாந்தியுண்டாம்
வாளையுறுங் கண்ணாய் வழுத்து.

489. Properties of Root of Rough Bryony

Root of rough bryony - *Irukurangukai/Musumukkai ver* (Mukia scabrella) has been used to treat dry phlegm with fetid odour, toxicity, indigestion and chest pain and vomiting It controls *pitha*.

கந்தம் பரவு களிச்சளியும் புன்விடமு
மந்தம் பெருவிடமும் வாந்திகளும் - அந்தம்
பெருகுரங்குக் கிச்சூடும் பித்தமுமி ருக்கா
திருகுரங்குக் கைவேருக் கே.

490. Properties of Root of White Flowered Butterfly Pea

Root of white flowered butterfly pea-*Ven kakattan ver* (Clitoria ternatea) is used in cases of gonorrhoea, venereal disease, headache, pyrexia and ophthalmic diseases. It also cures diarrhoea and dysentery.

மாதரால் வந்தவெட்டை வன்மேகஞ் சென்னிவலி
ஓது சுரம்விழிநோ யோடுங்காண் - பேதியொடு
மாக்கட்டாஞ் சீதம்அறும் மாமூலி யாம்வெள்ளைக்
காக்கட்டான் வேரைக் கருது.

491. Properties of Root of Blue Flowered Mussel Shell Creeper

Root of blue flowered mussel shell creeper-*Karunkakattan* (Clitoria ternatea) is a useful remedy for alleviating indigestion, worms, *vatha* and *kapha* diseases, derangement of phlegm and constipation.

மாந்தங் கிருமியடல் வாதங் கபஇனமுஞ்
சேர்ந்தமலக் கட்டுஞ் சிதையுங்காண் - சூழ்ந்த
அருங்காக் குவடுகளி லண்டா மயிலே
கருங்காக்கட் டான்வேரைக் கண்டு.

492. Properties of Ceylon Leadwort Root

Root of Ceylon leadwort - *Kodiveli ver* - (Plumbago zeylanica) has been used to cure abscess, sore, syphilis, inguinal bubo, throbbing pain, swelling, haemorrhoids, haematoma in joints catarrh and ascites.

கட்டிவிர ணங்கிரந்தி கால்கள் அரையாப்புக்
கட்டிசூ லைவீக்கங் காழ்மூலம் - முட்டிரத்தக்
கட்டுநீ ரேற்றங் கனத்த பெருவயிறும்
அட்டுங் கொடிவேலி யாம்.

493. Properties of Indian Birthwort Root

Root of Indian birthwort- *Perumarunthu ver* (Aristolochia indica) is the remedy for wheezing, tuberculosis, alternative fever, body pain and toxicity. It is an antidote for snake venom and other poisonous bites. It neutralizes *pitha* and *vatha*. It is also used to cure cattle diseases.

பெருமருந்தின் வேர்பித்தம் பீறிரைப்பு காசம்
வருசுரம் உடம்புவலி வாதம் - உருவுவிஷம்
ஒன்றிய மாகடிகள் ஒட்டும் உலகிலிது
அன்றியது கோச்சிகிச்சைக் காம்.

494. Properties of Indian Stinging Nettle's Root (Big variety)

Bigger variety root of Indian stinging nettle - *Perunkanchori ver* (Tragia involucrata) is used to cure tuberculois, pulmonary diseases and fever due to phlegmatic derangement.

காசஞ் சுவாசங் கபச்சுரங்க ளோடிவன
வாசஞ்செய் யும்ஊர்க்குள் வாராமல் - வாசம்
பெருக்கு முலையாய் பெருங்காஞ் சொறிவேர்.
இருக்கு மெனமனத்து ளெண்ணி.

495. Properties of Indian Stinging Nettle's Root (Small variety)

Small variety root of Indian stinging nettle - *Sirukanchori ver* (Tragia involucrata) alleviates pulmonary diseases caused by excess of phlegm, fever due to the derangement of three humours, eczema, itches and morning thirst.

சிறுகாஞ் சொறிவேர் சிலேஷ்மசுவா சத்தைக்
குறியாத முச்சுரக்கு ழாத்தைச் - சொறியுங்
கரப்பான் சிறுசிரங்கைக் காலைத்தா கத்தை
உரப்பாகச் சாடுமென வோது.

496. Properties of Indian Stinging Nettle's Root (Black variety)

Black variety of Indian stinging nettle-*Karun kaanjori ver* (Tragia involucrata) relieves whooping cough (pertussis), coryza, neuritis due to *kapha* and ageusia.

குத்திருமல் நீரேற்றங் கோர கபருட்சை
நித்தியஅ ரோசகமும் நீங்குங்காண் - ரத்ன
அருங்காஞ்சி வாய்ந்தவிடை யன்னமே சுத்தக்
கருங்காஞ் சொறிவேரைக் கண்டு.

497. Properties of Raw Long Pepper Root

Root of raw long pepper-*Pachai thippili ver* (Piper longum) is useful in treating polydipsia, anaemia and venereal diseases. It controls *pitha* and acts as an aphrodisiac. It improves spermatogenesis. The root is reddish.

தாகமுடன் சோபந் தணிக்குங்காண் எவ்வகையின்
மேகமுடன் பித்தம் விலக்குமே - போகமிகும்
நவ்விய ரன்ன நயங்கொடுக்கும் பச்சையாஞ்
செவ்விய மூலச் செயல்.

498. Properties of Indian Madder Root

Root of Indian madder-*Inbura ver* (Oldenlandia umbellata) relieves derangement of *kapha* and *pitha*. It cures cough, pulmonary diseases, hyperpyrexia, dyspepsia, flatulence, indigestion and tympanites.

இன்புறா வேரை யிதமாய் அருந்தினர்க்குப்
பின்புறா தையமொடு பித்தமுமே - துன்பாம்
இருமல் சுவாசம் எரிசுரம்வ யிற்றுப்
பொருமல்உப்பி சம்பறந்து போம்.

499 & 500. Properties of Indian Sarsaparilla Root

If the root of Indian sarsaparilla-*Nannaari ver* (Hemidesmus indicus) is triturated in honey and heated gently and given insanity will be cured. If this herb is mixed with the pulp of Aloe vera and consumed, urticaria will be cured. Cold, derangement of *pitha,* polydipsia, intense thirst, venereal heat due to abuse of sex, venereal disease, ulcer and fever are cured.

நன்னாரி வேரை நருக்கியரைத்து மதன்
வின்னாரி யூணால் வெதுப்பியே - தின்னவெறி
தோணாது கற்றாழைச் சோற்றிற் கலந்துண்ணக்
காணாது வண்டு கடி. (499)

சலதோஷம் பித்தம்அதி தாகம் உழலை
சலமேறு சீதமின்னார் தஞ்சூ - டுலகமதிற்
சொன்மதுமே கம்புண் சுரம்இவையெ லாம்ஒழிக்கும்
மென்மதுர நன்னாரி வேர். (500)

TYPES OF GRASS ROOTS

501. Properties of Raw Roots of Vetiveria Zizanioides

Root of raw Khus Khus *Pachai vilamichu ver* - Vetiveria zizanioides cures polydipsia, leprosy, wheezing, throbbing pain, indigestion, hyperpyrexia and worms which eat marrow. It gives fair complexion to the body and neutralizes the three humours.

திரிதோஷந் தாகஞ் செறிகுஷ்டம் ஈளை
பெரிதான சூலைமந்தம் பேராச் - சுரவெப்பம்
மச்சையுண்ணுங் கீடமுதன் மாறுமெய்க்குங் காந்தியுண்டாம்
பச்சைவிலா மிச்சுக்குப் பார்.

502. The Roots of *Pancha Moolam*

Black pepper - *Sevviyam*(Piper nigrum), Greater galangal - *Perarathai* (Alpinia galanga) Ceylon leadwort -*Chitramoolam* (Plumbago zeylancia) Dried ginger-*Sukku* (Zingiber officinale) and Beetle killer-*Kandu paarangi* (Clerodendum serratum) are called *pancha moolam.* The medicine prepared from these roots cure several severe diseases.

செவ்வியம் பேரரத்தை சித்திரமூ லஞ்சுக்கோ
டொவ்வுகண்டு பாரங்கி யோரைந்தும் - வெவ்வினையைச்
சண்ணுபஞ்ச மூலமெனத் தாரணியெ லாம்அறிய
வண்ண மயிலே வழுத்து.

503. Properties of Roots of *Siru Pancha Moolam*

Roots of small variety egg plant with spines -*Siriya vazhuthunai ver* (Solanum melongena), Small caltrops-*Siru nerinjil* (Tribulus terrestris), Yellow berried nightshade-*Kandankathiri ver* (Solanum xanthocarpum), wild jasmine - *Peru malli* (Jasminum angustifolium) and single flowered Arabian jasmine -*Siru malli* (Jasminum sambac) are called *Siru pancha moolam*. The compound medicine prepared from these roots cure several diseases.

சிறிய வழுதுணைவேர் சின்னெரிஞ்சில் மூலஞ்
சிறுமலிகண் டங்கத் தரிவேர் - நறிய
பெரியமலி யோரைந்தும் பேசுபன்னோய் தீர்க்கும்
அரிய சிறுபஞ்ச மூலம்.

504. Properties of roots of *Perum Pancha Moolam*

The roots of Trumpet flower tree - *Pathiri ver* (Stereospermum personatum), Sirissa tree -*Vaagai ver* (Albizia lebbek), Coomb teak-*Perum kumizh ver* (Gmelina arborea), Bael tree -*Vilvam ver* (Aegle marmelos) and *Thazhuthaazhai* (Clerodendrum phlomidis) are called *Perum pancla moolam.* These may be considered for curing certain severe cases.

பாதிரிவேர் வாகை பருங்குமிழ் மாலூரம்
ஓதுதழு தாழையிவ்வேர் ஓரைந்தும் - போதிலம
ருஞ்சிலைநு தற்றிருவே யோதுபெரும் பஞ்சமூ
லஞ்சிலநோ யேமிகுதி லாய்.

505. Properties of *Astamoolam* Roots

1. Nut grass -*Korai*(Cyperus rotundus)
2. Slueder dwarf morning-glory-*Vishnu graanthi* (Evolvulus alsinoides)
3. Wild snake gourd -*Peipudal* (Trichosanthes cucumerina)
4. Gulancha tinospora-*Seenthil* (Tinospora cordifolia)
5. White basil -*Kanjankorai* (Ocimum canum)
6. Malabar nut -*Adathodai* (Adhatoda vasica)
7. Holy basil -*Thulasi* (Ocimum sanctum) and
8. Fever plant -*Parpaadagam* (Mollugo cerviana)

They are called *Asta moolam*. They cure all types of poisons.

கோரை யரிகரந்தை கூலங்களுசி கஞ்சாங்
கோரையா டாதோடை கோத்துளசி - வீரியபற்
பாடகமிவ் வெட்டும் பல்விஷக் குழாமிரியச்
சாடுமஷ்ட மூலமென்பர் தாம்.

506. Properties of *Dasamoolam* Roots

1. Bael tree - *Vilvam* (Aegle marmelos)
2. Coomb teak - *Perumkumizh* (Gmelina arborea)
3. Puncture wine - *Perunerunjil* (Pedalium murex)
4. *Munnay* - Premna obtusifolia
5. Wild jasmine - *Peru malli* (Jasminum angustifolium)
6. Arabian Jasmine - *Siru malli* (Jasminum sambac)
7. Brinjal - *Kathari* (Solanum melongena)
8. Yellowberried nightshade - *Kandankathiri* (Solanum surattense)
9. Trumpet flower - *Punkaali / Paathiri* (Stereospermum personatum)
10. Siris tree - *Vagai* (Albizia lebbek)

These are called *Dasa moolam* and they cure many severe diseases.

வில்வம் பெரியகுமிழ் மென்னெரிஞ்சில் முன்னையிரு
மல்லி சிறிய வழுதுணைவேர் - நல்லகண்டங்
கத்தரி புன்காலிபெரு வாகையிவை வன்னோயைக்
குத்துந் தசமூலங் கூறு.

TYPES OF BARKS

507. Properties of Country Fig Bark

The bark of country fig - *Athi marapattai* (Ficus glomerata) is the remedy for dysentery with pricking pain, foul sores and venereal diseases of bony origin.

வீறு கடுப்பிரத்தம் வெண்சீத ரத்தமொடு
நாறுவிர ணங்களெலாம் நாடாவாங் - கூறுங்கால்
அத்திதரு மேகம்போம் ஆயிழையே யெஞ்ஞான்றும்
அத்திப்பாற் பட்டைக் கறி.

508. Properties of Jambul bark

The bark of jambul-*Naval marapattai* (Eugenia jambolana) is found to be useful in stomatitis, tuberculosis, menorrhagia, pulmonary diseases, frequent sickness of children believed to be due to planetary influence, congenital mole and other dreadful diseases.

ஆசியநோய் காசம் அசிர்க்கரஞ்சு வாசவினை
கேசமுறு பால கிரகநோய் - பேசரிய
மாவியங்க லாஞ்சனம்இவ் வன்பிணியெ லாமேகும்
நாவலுறு பட்டையத னால்.

509. Properties of Drumstick's Root Bark

The root bark of drumstick tree -*Murungai mara ver pattai* (Moringa oleifera) relieves derangement of *kapha*, typhus fever (*sanni suram*), diseases caused by *vatha* humour and toxicity.

முருங்கைவேர்ப் பட்டைக்கு மூடு கபத்தோ
டொருங்குறாச் சந்நிசுரம் ஓடும் - அருங்கனக
வட்டைப் பொருமுலையாய் வாய்வொடுவி ஷங்களுமேற்
பட்டைக்குப் போமே பறந்து.

510. Properties of the Bark of Tamarind Tree

The bark of tamarind tree (Tamarindus indica) is useful to cure tuberculosis, gastric ulcer, dioarrhoea due to *vatha*, indigestion and fever. It aggravates *pitha* and stimulates appetite.

புளிய மரத்தின் புரணிதனைக் கண்டால்
உளைமந்தை குன்மவலி யோடும் - வளியார்ந்த
பேதிகட் டுஞ்சுரம்போம் பித்தமுறுந் தீபனமாம்
ஓதஅ சீரணமே துன்னு.

511. Properties of Toothed Leaved Tree of Heaven's Bark

Toothed leaved tree of heaven's bark-*Peru marapattai* (Ailanthus excelsa) relieves diarrhoea, dysentery, diseases due to

deranged condition of blood and rheumatism. It gives strength to the body.

பெருமரப் பட்டையது பேதி கிராணி
மருவிரத்த நோயினத்தை மாற்றுந் - திருவே
நடலைபுரி வாதத்தை நாடாத கற்றும்
உடலையிரட் சிக்குமென வோது.

512. Properties of Indian Gum Arabic Tree

The bark of Indian gum Arabic tree - *Karuvelam pattai* (Acacia nilotica) could be used to cure ulcer due to the toxicity of mercury, pyrexia and vitiated *pitha*. The teeth become firm.

தந்தம் இறுகுந் தனிச்சூதப் புண்ஆறும்
வந்தசுரம் பித்தம் மடியுங்காண் - பந்த
மருவே யகலா மலரளக மாதே
கருவேலம் பட்டைக்குக் காண்.

513. Properties of Cutch Tree's Bark

The bark of cutch tree - *Karungalai pattai* (Acacia catechu) is said to cure venereal diseases, haemarrhoids, tuberculosis and wheezing.

மேகநீ ரைக்கெடுக்கும் வீறுதந்த மூலத்துள்
ஆகிய வேதனையை யாற்றுங்காண் - சோகந்
தருங்காசம் ஈளையிவை சாரா தகற்றுங்
கருங்காலிப் பட்டையது காண்.

514. Properties of Bark of Three Leaved Caper Tree, Mudar and Black Acacia

Crataeva magna (Three leaved caper) (*Maavilinga pattai*)	: The bark controls *vatha* and cures delirium and renal calculus.
Calotropis gigantea (mudar) (*Erukkam pattai*)	: Its bark removes delirium and toxic effects. It controls *vatha*.

Black acacia (*Karuvel pattai*) : Its bark alleviates stomatitis.

மாவிலிங்கப் பட்டையினால் வாதமொடு சந்நிகளும்
பாவுகின்ற கல்லடைப்பும் பாறுமே - மாவெருக்கம்
பட்டைசந்நி வாதம் பல்விஷம்போக் குங்கருவேல்
பட்டைநா நோய்தீர்க்கும் பார்.

515. Properties of Milk Bush and Five Leaved Chaste Tree Barks

The bark of milk bush-*Kalli marapattai* (Euphorbia tirucalli) is useful in treating the guinea worms abscess. It cures delirium with vitiated *vatha* and shivering. It also controls *vatha*. The bark of five leaved chaste tree-*Nochil* (Vitex negundo) relieves rheumatism attended with chillness.

நரம்புச் சிலந்தி நளிர்வாத சந்நி
உரம்பெரிய வாதம்இவை யோடும் - பெரும்புவியிற்
கள்ளிமரப் பட்டையினாற் காரநொச்சிற் பட்டையது
துள்ளு சந்நிவாதம்அக ற்றும்.

516. Properties of Bark of *Kiliyoorat Pattai*

The bark of *Kiliyoorat pattai* is the remedy for pyrexia and maintains body heat. It has fragrant smell.

மணவருக்க மாகும் வருசுரத்தைப் போக்குந்
தணலாய வெப்பைத் தணிக்குங் - குணமார்
கிளியூறற் பட்டையது கீதம் பயிலும்
அளியூருங் கூந்தல்மின்னே யாய்.

517. Properties of Cuddapah almond's bark

The bark of Cuddapah almond -*Akkara pattai* (Buchanania lanzan) relieves thirst, xerestomia typhus fever (*sanni paatha suram*), diseases related with head, *vatha* diseases and foul smell due to bleeding in the mouth.

அக்காரப் பட்டைக் கறல்நா வறட்சிகளும்
எக்குசந்நி பாதசுரம் என்பவையும் - பக்கச்
சகலதலை நோய்வாய்வுந் தாழ்ந்தே யொழியும்
புகலிரத்த கந்தமது போம்.

518. Properties of *Pancha Valkam*'s Bark

The barks of Banyan tree -*Aal* (Ficus benghalensis), Peepul tree-*Arasu* (Ficus religiosa), Indian black plum-*Naaval* (Eugenia jambolana) Country fig-*Aththi* (Ficus glomerata) and Babul tree - *Karu vel* (Acacia arabica) are called *panchavalkam.* The barks alleviate asthma, pulmonary diseases, and neuro tumour in the breast. It controls *kapha.*

ஆலரசு சம்புடனே யத்திகுரு வேல்அவற்றின்
தோல்ஐந்தும் பஞ்சவல்க்கந் தொல்லுலகில் - ஏலும்அதால்
காசஞ் சுவாசங் கபங்கொங்கை வித்திரதி
நாசமுறு மென்றே நவில்.

TYPES OF TREE GUMS

519. Properties of Persian Lilac Gum

The gum of Persian lilac - *Malai vembu* (Melia azedarach) is beneficial in treating eczema which is black and venereal abscess. It controls diarrhoea and improves spermatogenesis.

மலைவேம்பு தன்பிசின்றான் வாத கரப்பான்
வலுமேகக் கட்டியிவை மாற்றும் - நலமீறு
தாதுவைஉ ண் டாக்குஞ் சலப்பேதி யைக்கட்டும்
மாதே யிதனை வழுத்து.

520. Properties of Gum of Black Catechu

The gum of black catechu -*Karungali* (Acacia catechu) is the remedy for eczema, diabetes and menorrhagia. It acts as spermatogenesis.

கருங்காலி யின்பிசின்றான் காரார் கரப்பான்
வருமேக நீரிழிவை மாற்றும் - விரைவாய்ப்
பெரும்பாட்டை நீக்கும் பெருந்தாது விர்த்தி
அரும்பு மெனக்கண் டறி.

521. Properties of Gum of Sirissa Tree

The gum of sirissa tree - *Vaagai* (Albizzia lebbek) cures venereal diseases, chronic syphilis and abscess. It gives strength and good complexion to the body.

வாகைப் பிசின்மேகம் வன்கிரந்தி கட்டியையும்
ஏகத் துரத்தும் இதுநிசமே - மாகனக
மேனி கொடுக்கு மிகுத்தபலன் உண்டாக்குந்
தேனினிய மென்மொழியே தேர்.

522. Properties of Wood Apple Tree's Gum

The gum of wood apple tree - *Vilaa* (Feronia elephantum) has been used to cure diarrhoea, leucorrhoea, menorrhagia and diabetes.

நல்ல விளாம்பிசினை நற்பாகஞ் செய்தருந்தத்
தொல்லையதி சாரந் தொலைவதொன்றோ - மெல்லியரால்
வந்தவெள்ளை தன்னுடனே மாதர் பெரும்பாடும்
உந்துநீர்ப் போக்கும்போம் உன்.

523. Properties of Gum of Drumstick Tree

The gum of Drumstick tree (Moringa oleifera) cures diuresis. It suppresses the seminal secretion (spermatoschesis) and increases its density. It alleviates *vatha* diseases and gives fair complexion.

முந்துநீ ரைத்தடுக்கும் மோரைப்போ லேயொழுகும்
விந்துவைத்த டிப்பித்து மேனிதருந் - தொந்தக்
கரியநிற வாயுதனைக் காதிவிடு நாளும்
பெரிய முருங்கைப் பிசின்.

524. Properties of Gum of Sore eye plant cinerea

The gum of Sore eye plant *Vidather* (Dichrostachys cinerea) cures gonorrhoea, leucoderma and eczema due to venereal heat.

விடத்தேரின் றன்பிசின்றான் வெண்மேகம் போக்கும்
அடுத்தபிற மேகத்தை யாற்றுந் - தொடுத்த
மேகக் கரப்பானை விட்டோட்டும் என்றுலகில்
நாகரிக மாதே நவில்.

TYPES OF TREE - LEAVES

525. Properties of Tamarind's leaves

Tamarind leaves (Tamarindus indica) cure foul ulcers, oedema, anaemia and purulent ophthalmia. But it increases body heat.

அழுபுண்ணை நீக்கும் அடல்சோபை மாற்றும்
எழுபாண்டு வைப்போக்கும் இப்பால் - முழுதும்
அளியச்சி வந்தகண்ணோ யாற்றுங் கனலாம்
புளியிலையை நன்றாய்ப் புகல்.

526. Properties of Neem Leaves

Neem leaeves (Azadirachta indica) are beneficial in treating worms, leprosy, indigestion, toxicity, pyrexia and pustules in small-pox.

கிருமிகுஷ்ட மாந்தங் கெடுவிடஞ்சு ரங்கள்
பொருமியம சூரிகைமின் புண்க - ளொருமிக்க
நிம்பத் திலையிருக்க நீடுலகி னீங்காமற்
கம்பத் திலையிருக்கக் காண்.

527. Properties of Drumstick Tree's Leaves

Leaves of drumstick (Moringa oleifera) are useful in treating indigestion, cephalgia with intense heat, mania, swooning and opththalmic diseases.

செறிமந்தம் வெப்பந் தெறிக்குந் தலைநோய்
வெறிமூர்ச்சை கண்ணோய் விலகும் - மறமே
நெருங்கையிலை யொத்தவிழி நேரிழையே நல்ல
முருங்கை யிலையை மொழி.

528. Properties of West Indian Pea Tree's Leaves

Leaves of West Indian pea tree-*Agathi* (Sesbania grandiflora) removes the effects of philter. It causes chancre and aggravates *vatha*. It is stomachic and controls *pitha*.

மருந்திடுதல் போகுங்காண் வன்கிரந்தி வாய்வாந்
திருந்த அசனஞ் செரிக்கும் - வருந்தச்
சகத்திலெழு பித்தமது சாந்தியாம் நாளும்
அகத்தியிலை தின்னு மவர்க்கு.

529. Properties of Scarlet Flowered Pea Tree's Leaves

Leaves of scarlet flowered pea tree - *Sevvakaththi* (Sesbania grandiflora) aggravates phlegm. It helps in preparing of *chendooram* and *navaneetha parpam* and in purification of orpiment.

செவ்வகத்திப் பன்னஞ் சிலேஷ்மமதை யுண்டாக்கும்
வவ்வுபல சிந்தூரம் வைப்பதற்காங் - கவ்வு
நவநீத பஸ்பமதை நாளுமுடிப் பிக்குஞ்
சிவமாக்குந் தாளகத்தைத் தேர்.

530. Properties of Headache Tree Leaves

Leaves of headache tree -*Pasu munnai* (Premna integrifolia) causes ageusia, oedema and eczema. It relieves *vatha* diseases and cures dyspepsia and swooning.

வாயருசி சோபைஜய மாறாக் கரப்பனெழும்
வாயுமந் தாக்கினிம யக்கமென்ற - நோய்கள்
அறுமுன்னை யுன்னுவர்கட் காழி யுலகில்
நறுமுன்னை தன்னிலையை நாடு.

531. Properties of Curry Leaves

Curry leaves - *Karuveppilai* (Murraya koenigii) are useful to alleviate ageusia, dysentery with pain, hectic fever and madness.

வாயி னருசி வயிற்றுளைச்சல் நீடுசுரம்
பாயுகின்ற பித்தமுமென் பண்ணுங்காண் - தூய
மருவேறு காந்தளங்கை மாதே யுலகிற்
கருவேப் பிலையருந்திக் காண்.

532. Properties of Unfurled Tender Leaves of Coconut and Palmyra

Unfurled tender leaves of coconut - (Cocos nucifera) relieves vitiated *kapha* and haemorrhoids, where as palmyra - *Kuruthu* (Borassus flabelliformis) tender leaves aggravate the bleeding haemorrhoids and diarrhoea.

தென்னங் குருத்தாற் சிலேஷ்ம வலிநீங்கும்
மன்னுதிர மூலமது மாறுங்காண் - உன்னும்
பனங்குருத்து தின்றாற் பகர்உதிர மூலங்
கனம்பெருகும் பேதியுமாங் காண்.

533. Properties of Tender Leaves of Date Palm (Big and Small Variety)

The unfurled tender leaf of date palm (big variety) -*Pereechu kuruthu* (Phoenix dactylifera) cures dyspepsia due to excess of phlegmatic humour. The small variety wild date - *Citreechu kuruthu* (Phoenix sylvestris) is remedy for defective menses arising from flatulency.

பேரீச்சு தன்குருத்தைப் பேணியே தின்பவருக்
கீரிச்ச குன்மவலி யேகுங்காண் - ஊரிற்
சிறியஈச் சுக்குருத்தைத் தின்றால் வயிற்றின்
மறியுதிர வாயுவறும் வாழ்த்து.

534. Properties of Tender Leaves of Bamboo

Tender leaves of Bamboo - *Moongil* (Bambusa arundinacea) cure aperistalsis, throbbing pain of the intestine, *gunmam*, thickened condition of blood and amenorrhoea.

குடற்கட்டுச் சூலையுடன் குன்மம் உதிரம்
உடற்கெட்டா தோடி யொழியும் - அடற்றங்கு
வேல்விழிமா தேகேளாய் வேயின் இலைதனக்குக்
கால்வழியுஞ் சோணிதம்போங் காண்.

TYPES OF SMALL PLANTS LEAVES

535. Properties of the Leaf of Malabar Nut

The leaves of malabar nut - *Aadathodai* (Adhathoda vasica) control *kapha* and *vatha*. Further they cure all types of fever, thirteen types of delirium and stomach pain.

ஆடாதோ டைப்பன்னம் ஐயறுக்கும் வாதமுதற்
கோடாகோ டிச்சுரத்தின் கோதொழிக்கும் - நாடின்
மிகுத்தெழுந்த சந்நிபதின் மூன்றும் விலக்கும்
அகத்துநோய் போக்கும் அறி.

536. Properties of Five Leaved Chaste Tree (White variety)

Five leaved chaste tree- white variety - *Nochi* (Vitex negundo) leaves are useful to alleviate vitiated *vatha* (nervous diseases). They cure diseases related to nose, fever, dyspnoea, toothache, tuberculosis and hardened phlegm like flat rice - cake. They neutralize three humours.

நாசந் தருவாதம் நாசிப் பிணியழற்சு
வாசந் தசனவுரு வன்றோடங் - காசம்அறல்
உச்சி யடையை யுறைநோயும் என்படுமோ
நொச்சி யடையை நுவல்.

537. Properties of Justicia gendarussa Leaves

Leaves of Justicia gendarussa - *Karu nochchil* are used to cure gripping pain due to *vatha*, unhealing sinusitis, cephalalgia and chronic headache.

வாதக் கடுப்பகலும் மாறாத பீநசம்போம்
ஓதப்பேய் ஓடியொளிக்குங் காண் - வேதைசெய்யும்
மண்டைக் குடைச்சலறும் மாசில்கரு நொச்சிலுக்குப்
பண்டைத் தலைவலிபோம் பார்.

538. Properties of Ricinus communis (White variety) Leaves

The leaves of Ricinus communis (White variety) - *Vellamanakku* are useful in cases of indigestion, aggravated *vatha* diseases, chest pain and constipation.

மந்தங் கதித்தெழுந்த வாதம் மருமவலி
பந்தமல மியாவும் பறக்குங்காண் - சந்ததமும்
பூமணக்கு நெய்த்த புரிகுழன்மா தேவெள்ளை
யாமணக்குப் பத்திரியால் ஆய்.

539. Properties of (Red variety) Castor Oil Plant Leaves

Leaves of red variety castor oil plant - *Sevvaamanakku* (Ricinus communis) - are used in treating gastric ulcer (*gunmam*) indigestion, vitiated *vatha* disease and body pain.

குன்மமொடு மந்தங் கொடுவாதம் மெய்வலியுஞ்
சன்மமட்டும் வாராமல் தாண்டுங்காண் - நன்மைதரும்
எவ்வா மணக்குகட்கும் ஏற்றமென்பார் காந்தியுள்ள
செவ்வா மணக்கிலையைச் சேர்.

540. Properties of Egyptian Rattle Pod's Leaves

Egyptian rattle pod's - *Sembai* (Sesbania aegyptiaca) leaves are useful to cure abscess, swelling, coryza and combination of vitiated *vatha* and *kapha*.

கட்டி யொடுவீக்கங் காயத்துள் நீரேற்றம்
ஓட்டிவரு வாதகபம் ஓட்டுவது - தொட்டுவிடும்
அம்பையிலை வேலைவென்ற வங்கண் மடமாதே
செம்பையிலை வேலையெனத் தேர்.

541. Properties of Egyptian Rattle pod's Leaves (Black variety)

Egyptian rattle pod's -*Karunsembai* (Sesbania aegyptiaca) (black variety) leaves are used to carcinoma,sores, virulent eczema and venereal diseases. It controls *kapha*.

விப்புருதிப் புண்ஆறும் மீறுகரப் பானும்போந்
தப்பாம ல்மேகந் தணியுங்காண் - வெப்பார்
கபரோகம் ஏகுங் கருஞ்செம்பை யொன்றுக்
கிபமா முலைமாதே யெண்.

542. Properties of White Pavetta Leaves

Leaves of white pavetta-*Paavattai* (Pavetta indica) are beneficial to cure nervous pain caused by cold. It promotes appetite and controls *vatha* and *kapha*, weariness and fever with burning sensation.They maintain the three humours in right proportion. (*Vatha*, *pitha*, *kapha* - 4: 2: 1)

சீதவா தங்களறுந் தீபனமோ உண்டாகும்
வாதங் கபம்ஒழியும் வார்குழலே - போதவே
ஆவட்டைத் தாகசுரம் அற்றுவிடுந் தோஷம்போம்
பாவட்டைப் பத்திரிக்குப் பார்.

543. Properties of Acalypha fruticosa's Leave (Bigger variety) (*Perun chinni*)

Perunj chinni leaves are useful to cure bite of unknown creatures and poisonus bite of known creatures.

காணாக் கடியும்எதிர் கண்ட விஷக்கடியும்
நாணா திருந்திடவும் ஞாயமுண்டோ - தோணா
வருஞ்சின் மதலைமொழி மாதரசே கேளாய்
பெருஞ்சின்னி மூலியுண்ட பேர்க்கு.

544. Properties of Acalypha fruticosa (*Ciru chinni*)

The leaves of Acalypha fruticosa (small variety) are used as a remedy for toxicity, bite of known creatures, love philter, venereal disease, hectic fever associated with phthisis and tabes mesenterica (*Kanakkaichal*) and indigestion.

கடிவிஷமுங் காணாக் கடிவிஷமும் மாதர்
இடுவிஷமும் ஓடும்இது வன்றி - நெடியவிழிக்
கன்னிகையே மேகங் கணக்காய்ச்சல் மாந்தமும்போஞ்
சின்னி யிலைக்குத் தெறித்து.

545 & 546. Properties of Wind Killer Leaves

Leaves of windkiller (Clerodendron phlomoides) alleviate contraction of joints due to rheumatism sinusitis, scabies and itches and eighty types of *vatha* diseases. They subside fever due to *kapha* and rheumatic affection in the body. But they aggravate *pitha*.

வாதப் பிடிப்பென்ற வற்காலி யைப்புலிபோற்
போதப் பிடிக்கும் புகலவற்றோ - காத
அழுதாழைப் பீநசத்தை யண்டா தகற்றுந்
தழுதாழைப் பன்னமது தான். (545)

சேர்ந்த சொறிசிரங்குஞ் சேர்வாதம் எண்பதும்போம்
ஆய்ந்திடிற் பித்தம் அதிகரிக்கும் - மாந்தம்அறும்
ஐயின் சுரந்தணியும் ஆனதழு தாழைக்கு
மெய்யின் கடுப்பும்போம் விள். (546)

547. Properties of Mudar's Leaves

Leaves of mudar-*Erukku* (Calotropis gigantea) are useful in treating rat poison, leprosy, vitiated conditions of *kapha*, worms, pain, throbbing pain, toxicity, indigestion and constipation besides controling *vatha* humour.

எலிவிஷங் குஷ்டம்ஐயம் ஏறு கிருமி
வலிசூலை வாயுவிஷம் மந்தம் - மலபந்தம்
எல்லாம் அகலும் எருக்கிலையைக் கண்டால்
வில்லார் நுதலே விளம்பு.

548 & 549. Properties of Physic Nut Leaves

Leaves of physic nut -*Kaattaamanakku*(Jatropha curcas) is useful in treating abscess, ulcer, eczema, disease of the spleen (splenomegaly), abdominal tumour, scabies and *soolai* due to derangement of wind and phlegmatic humours (*Kapha vatha soolai)*. They also cure headache, syphilis, internal haemorrhoid, dryness of the body and gonorrhoea. They improve spermatogenesis.

கட்டி விரணங் கரப்பான்பி லீகம்அதி
கெட்டியுறு குன்மங் கிளைத்தசிரங் - கொட்டுமே
கூட்டோ டொழியுங் குவடனைய கொங்கைமின்னே
காட்டா மணக்கிலையைக் கண்டு. (548)

காட்டா மணக்காற் கபவாத சூலையுடன்
வீட்டு தலைநோய் விரிகிரந்தி - வாட்டுகின்ற
உண்மூலம் போகும் உடம்புலர்த்தல் வெட்டைஅறுந்
திண்மூல தாதுவுமாஞ் செப்பு. (549)

550. Properties of Rungia parviflora's Leaves

Leaves of *Thavasu murungai* (Rungia parviflora) are the remedy for sinusitis, uvulitis, wheezing and cough due to irritation.

தவசுமுருங் கைத்தழைக்குத் தையலே கேளாய்
அவசியம் பீநசம்உண் ணாக்கும் - உவசர்க்க
ஐயஞ்சு வாசகபம் அண்டாது குத்திருமல்
வையம்விடுத் தேகும் வழுத்து.

551. Properties of Malabar Catmint's Leaves

Leaves of malabar catmint - *Vethuppadakki* (Anisomeles malabarica) are useful in treating diarrhoea (white in colour) chillness, pyrexia, a disease affecting intercostal muscles attended with fits, vitiated *vatha*, internal fever and discharge of blood.

வெள்ளெடுப்பு சீதம் வெதும்பல் சுரத்துடனே
அள்ளெடுக்கு மாந்தம் அதிவாதந் - தெள்ளுமொழி
மாதே வெதுப்படக்கி வன்றழையுட் காய்ச்சலொடு
கோதேறி ரத்தமும்போக் கும்.

552. Properties of Big Variety of Milkwort Leaves

The leaves of big variety of Milkwort -*Periyanangai* (Polygala elongata) are useful to cure all kinds of vitiated *pitha* besides acting as a laxative. They are also useful in the preparation of *parpams*.

பெரியாநங் கைத்தழைக்குப் பித்தம்என்ப தெல்லாந்
தெரியாமல் ஓடும்இது திண்ணம் - பிரியா
மலம்அறுக்கும் பஸ்பவகை வைப்பதற்கும் ஆகுஞ்
சிலைநுதலே நன்றாய்த் தெரி.

553. Properties of Small Variety of Milkwort Leaves

The leaves of small variety of Milkwort -*Siriyaanangai* (Polygala elongata) are used as love philter and gives fair complexion. They are also used to convert borax into *parpam*.

சிறியாநங் கைத்தழையைச் சேவித்த பேரைப்
பிரியார் மடந்தையர்கள் பின்னும் - அறியதனால்
டங்கணுமும் நீறுந் தனியழகும் உண்டாகுந்
திங்கண்முக மாதே தெளி.

554. Properties of Asiatic Cotton's Leaves

The leaves and buds of Asiatic cotton-*Paruthi* (Gossypium herbaceum) are pulverized in milk. If the infusion is consumed venereal diseases, *vathapitham*, ulcer and swellings are cured.

பருத்தியிலை மொட்டிரண்டைப் பாலிலரைத் துண்ண
வருத்துகின்ற மேகம்எல்லா மாறும் - பருத்த
விரத்தபித்தத் தோடு விரணவீக் கம்போம்
அரத்தவிதழ் மாதே யறை.

555. Properties of Lantana Indica's Leaves

The leaves of Indian lantana - *Koothanguthambai* (Lantana indica) are used in treating throbbing pain, delirium, vitiated *vatha* diseases and acting as aggravates *pitha*. They are used to convert *mandooram* (Hydrated-oxide of iron) as *chendooram.*

குத்துகின்ற நோய்போக்குங் கோரபித்தம் உண்டாக்கும்
அத்திசெய்யுஞ் சந்நி யகற்றுங்காண் - சத்திக்கு
மாத்தங்கு வாய்வொழிக்கும் மண்டூரத் திற்குதவுங்
கூத்தங் குதம்பைக் குழை.

556. Properties of Country Mallow's Leaves

The scorched leaves of country mallow -*Thuththi* (Abutilon indicum) are of great use for applying piles, abscess, sores, root of abscess and chonic ulcers. Consumption of these leaves compounding medicine by (*kaipaagam* or *seipaagam*) alleviates many diseases.

மூலநோய் கட்டி முளைபுழுப்புண் ணும்போகுஞ்
சாலவதக் கிக்கட்டத் தையலே - மேலும்அதை
எப்படியே னும்புசிக்க எப்பிணியுஞ் சாந்தமுறும்
இப்படியிற் றுத்தியிலை யை.

557. Properties of Indian Olk's Leaves

The leaves of Indian olk-*Vizhuthi* (Cadaba trifoliata) are used to cure eczema, gonorrhoea, abscess, throbbing pain , indigestion and worms. They act as laxative and cause diarrhoea.

விழுதித் தழைகரப்பான் வெண்மேகம் நீக்கும்
பழுபடுவன் சூலைநோய் பாறும் - எழுபேதி
யாக்கும்அதி மாந்தம் அகக்கிருமி துன்மலமும்
போக்கும் அதுவே புகல்.

558. Properties of Thyme leaved Spurges' Leaves

Leaves of Tyme leaved spurge-*Kanapoondu* (Euphorbia thymifolia) cure abscess due to venereal disease, disease due to

congenital heat (*vatha ganam*) children diseases caused due to *pitha ganam* and fever due to excess *kapha*.

கணப்பூண் டிலைமேகக் கட்டியைக்க ரைக்கும்
மணக்குமிக வாய்க்கு மதுரஞ் - சிணுக்கான
வாதகணம் பித்தகணம் மாற்றுங் கபச்சுரத்தின்
பேதம்அறப் போக்குமெனப் பேசு.

559. Properties of Thorny Webera and Taro Leaves

If the leaves of thorny webra - *Kaarai sembu* (Canthium parviflorum) are cooked with tamarind and eaten, dysentery characterised by discharge of blood and irritation of the anus will be cured. If the leaves of taro -*sembu* (Colocasia antiquorum)are cooked with tamarind and eaten, piles will be cured.

காரைத் தழைக்குக் கடுப்பிரத்தம் போம்புளியைச்
சோரப்பெய் தாக்கிச் சுவைத்தறிநீ - பாரிலுள்ள
சேம்பிலைக்கு நற்புளியைச் சேர்த்துச் சமைத்துண்டால்
கூம்பிட்ட மூலம்அறுங் கூறு.

560 & 561. Properties of common Indigo Plant's Leaves

Common indigo leaves-*Avuri* (Indigofera tinctoria) cure eighteen types of toxicity, fever caused by excited *vatha* humour (*vatha suram*), jaundice, indigestion and diseases due to chillness. They also cure thirteen types of *sanni*, rheumatoid arthritis and poisonous bite. They give fair complexion to the body.

உரியஅவு ரித்தழைதான் ஓது பதினெண்
அரியநஞ்சைத் தின்றவர்க்கும் ஆகும் - தெரிவரிய
வாதவெப்பு காமாலை மைந்தர்க் குறுமாந்தஞ்
சீதம் அகற்றுந் தெரி. (560)

சந்நி பதின்மூன்றுஞ் சந்தொடித்த வாதமுதல்
உன்னு விஷக்கடியும் ஓடுங்காண் - மின்னுங்
கவுரிநிறம் உண்டாகுங் காசினியுள் நல்ல
அவுரியிலை தன்னால் அறி. (561)

562. Properties of Indian Acalypha's Leaves

Indian acalypha-*Kuppaimeni* (Acalypha indica) leaves are beneficial in cases of gingivitis, burns, all types of toxicity, *gunmam*, vitiated *vatha*, haemorrhoids, itching, throbbing pain, bronchitis, sinusitis and vitiated *kapha*.

தந்தமூ லப்பிணிதீத் தந்திடுபுண் சர்வவிஷம்
உந்துகுன்மம் வாதம் உதிரமூ - லந்தினவு
சூலஞ்சு வாசம் தொடர்பீந சங்கபம்போம்
ஞாலங்கொள் மேனியத னால்.

563 & 564. Properties of Brinjal Leaves

Leaves of brinjal - *Milaguthakkaali* (Solanum mēlongena) are used to cure dyspepsia, oedema, vomiting, shaking palsy, leucorrhoea, anaemia and hiccup. They maintain body heat and neutralize three humours. They consolidate white lead by purification and thereby increase its specific gravity. It is also used to prepare chendooram. They alleviate itches due to venereal heat and suppress congenital heat.

மந்தாக் கினிசோபை வாந்திகழல் வாயுவெப்பம்
இந்துநோய் பாண்டோ டெதிர்விக்கல் - முந்த
வளருமுத் தோஷநோய் மாற்றுங்கைப் பான
மிளகுதக் காளியிலை மெய். (563)

மிளகுதக் காளியிலை வெண்நாகங் கட்டும்
இளகுபல சிந்தூரத்திற் கேற்குங் - கொளுவுகின்ற
மேகச் சொறியகற்றும் வெட்டை யனல்தணிக்கும்
மாகச் சணிமுலையாய் வாழ்த்து. (564)

565 & 566. Properties of Thumbe Leaves

The leaves of thumbe - *Thumbai* (Leucas aspera) are beneficial to cure toxicity due to snake bite, vitiated *vatha*, headache, indigestion, chillness of the body and delirium. They control *kapha*. If thumbe leaves are pulverized with tamarind and

taken with food, venereal diseases, blurred vision with smoky appearance, lassitude of limbs, thirst and laziness will be alleviated.

சீறுகின்ற பாம்போடு சில்விஷங்கால் சென்னிவலி
ஏறுகபம் மாந்தம் இருக்குமோ - நாறுமலர்க்
கொம்பனைய மாதே குளிர்சீத சந்நிவிடுந்
தும்பையிலை யென்றொருக்காற் சொல். (565)

தும்பையிலை யையுண்ணுஞ் சோற்றுக்கெ லாங்கறியாய்
அம்புவியோர் மிக்க அருந்துங்கால் - வெம்பிவரு
மேகமொடு கண்புகைச்சல் வீறுகை காலசதி
தாகம்அதி சோம்பலுறுந் தான். (566)

567. Properties of Radish Leaves

Radish (Raphanus vulgaris) leaves aggravate *vatha* and *pitha* and cause worms besides causing burning sensation in chest. But they alleviate gastric pain and ulcers.

வாயுமிகும் பித்தம் வளருங் கிருமியுமாம்
ஓய்வுறா நெஞ்செரிவும் உண்டாங்காண் - தூயநிற
முள்ளங்கி யின்யிலையை முற்றும்உண்டாற் குன்மவலி
யுள்ளாங் கிளம்பா துரை.

568. Properties of Tobacco

Tobacco (Nicotiana tabacum) leaves are used as an antidote. They cause dryness of the mouth, emaciation and spermatorrhoea. They aggravate *pitha*.

மருந்தை முறித்துவிடும் வாய்வறளச் செய்யுந்
திருந்து பலவீனஞ் சேர்க்கும் - பொருந்துபித்தம்
உண்டாக்கும் விந்தழிக்கும் ஓது புகையிலையைக்
கண்டார்க்கும் ஆகாது காண்.

TYPES OF CREEPERS' LEAVES

569. Properties of Climbing Brinjal Leaves

Leaves of climbing brinjal-*Thoothulai* (Solanum trilobatum) are useful to cure dullness of hearing tumour in meatus causing loss of hearing, tuberculosis, itching, over sexual lust in women, indigestion, throbbing pain in the internal system, spermatorrhoea and fatigue besides neutralizing three humours.

காதுமந்தங் காதெழுச்சி காசந் தினவுமதம்
ஓதுமந்த முத்தோஷம் உட்சூலை - தாதுநட்ட
மீதுளைப் பத்திரியை மேவச்செய் வாராய்ந்தோர்
தூதுளைப் பத்திரியைத் துய்த்து.

570. Properties of Red Gourd's Leaves

Red gourd -*Parangi* (Cucurbita maxima) leaves aggravate *pitha* and *vatha*. They also cause polydipsia. rumbling of the bowels with diarrhoea, trembling of body and worms infestation.

பித்தமொடு வாதம் பெருந்தாக மும்பெருகுஞ்
சத்தமொடு பேதி தலைப்படுங்காண் - சுற்றுங்
கறங்காகு மேனியுள்ளே கவ்வுபுழுச் சேரும்
பறங்கி யிலைக்குப் பகர்.

571. Properties of Bottle-gourd's tender Leaves

Bottle-gourd-*Surai* (Lagenaria siceraria) tender leaves act as diuretic. They alleviate swellings, oedema and act as laxative and neutralize three humours.

நீரிழியும் வீக்கம்போம் நேரே மலம்இறங்கும்
பாரமுறு சோபை பறக்குங்காண் - தீராத்
திரிதோஷம் போகுஞ் செறிந்த சுரையின்
உரிய கொழுந்திலையை யுண்

572. Properties of *Peichurai*

Wild melon - *Peichurai* (Cucumis trigonus) leaves are beneficial in treating the piles and virulent poison.

மூலரோ கத்தின் முனையைக் களைந்துவிடும்
ஆலவி ஷத்தையும்அ கற்றுங்காண் - ஞாலமதில்
வாய்ச்சிவிடங் கிட்டுவது மாவருத்தம் வெற்பிலுறும்
பேய்ச்சுரையின் பத்திரத்தைப் பேணு.

573. Properties of Bitter Gourd's Leaves

Bitter gourd -*Paagal* (Momordica charantia) leaves are the remedy for intestinal worms and neutralize three humours. They cause diarrhoea and act as an antidote for mercurial poison.

பிறியாக் கிருமியறும் பேதியுண்டாந் தோஷம்
முறியும் இரதம் முறியுங் - குறியாத
மாகற் புடைய மடமயிலே யெப்போதும்
பாகாற் றழைக்குப் பயந்து.

574. Properties of Indian Bean's Leaves

The leaves of Indian bean - *Avarai* (Dolichos lablab) alleviate headache, diarrhoea, cholera and sores. They act as an appetizer.

அவரையிலைக் குத்தலைநோய் ஆழ்ந்தகி ராணி
யிவரும் விஷுசிமுதல் ஏகுந் - தவறாமல்
கொண்டவர்க்குத் தீபனமாங் கோதாய் விரணமறுங்
கண்டவர்க்குத் தோற்றுமிது காண்.

575. Properties of Cow Gram's Leaves

Cooked cowgram leaves - *Kaaramani* (Vigna catiang) aggravate *vatha* diseases, piles and cause incurable diarrhoea.

காரா மணியிலையைக் காய்ச்சியுண்டால் நாவுரிசை
வாராத வாயுமிக வந்துறுமே - நேரேகேள்
மூலம் விளையும் முசியாக் கழிச்சலுண்டாந்
தாலம்அதில் அவ்விலையைத் தள்.

576. Properties of Periploca of the Wood's Leaves

The leaves of Periploca of the wood - *Kodikurinja* - (Gymnema sylvestre) are used to treat eczema, syphilis, severe cough, severe disease causing anasarca, paleness and stomatitis.

கரப்பான் கிரந்தி கடிய விருமல்
உரப்பாம் விஷபாகம் ஓட்டும் - நிரைப்பான
அக்கரத்தை மாற்றிவிடும் ஆயிழையே பித்தமுமாந்
தக்ககுறிஞ் சாவினிலை தான்.

577. Properties of Emetic Swallow - Wort's Leaves

Emetic swallow - wort -*Karippaalai* (Tylophora indica) leaves are useful in treating venereal diseases, pyrexia due to gonorrhoea (*vettaisuram*). They control *pitha*. They act as an aphrodisiac. The effects of medicine would be nullified by it.

மேகம்அனல் வெட்டைசுரம் வீறுபித்த முந்தொலையும்
போகமுறும் மெய்ம்மருந்தும் பொய்மருந்தாம் - பாகுமொழி
மானே கறிப்பாலை மன்னும்இலை யைத்தினமுந்
தானே யருந்துவர்க்குத் தான்.

578. Properties of Ivy Gourd's Leaves

Leaves of Ivy gourd -*Kovai* (Coccinia cordifolia) give cooling effect to the eyes. They also cure tuberculosis, vitiated *vatha*, ulcers, scabies, stricture of urine besides maintaining body heat.

கண்ணுங் குளிர்ச்சிபெறுங் காசமொடு வாயுவறும்
புண்ணுஞ் சிரங்கும் புரண்டேகும் - நண்ணுடலம்
மீதிலார் வெப்பகலும் வீழாநீர்க் கட்டேகுங்
கோதிலாக் கோவையிலைக் கு.

579. Properties of Bristly bryony's Creeper Leaves

Leaves of Bristly bryony's creeper-*Musumusukkai* (Melothria maderaspatana) give relief to cough, asthma, wheezing, dull vision and cold.

இருமலுடன் ஈளை யிரைப்பு புகைச்சல்
மருவுகின்ற நீர்த்தோஷம் மாறுந் - திருவுடைய
மானே முசுமுசுக்கை மாமூலி யவ்விலையைத்
தானே யருந்துவர்க்குத் தான்.

580. Properties of Sword Bean's Leaves

Sword bean -*Kozhi avarai* (Canavalia ensiformis) leaves give relief to splenomegaly, gastric ulcer, flatulence and hernia.

ஆழிசுற்றும் வையத் தடர்ந்தபே ராமையொரு
நாழியினிற் கெட்டு நலியுங்காண் - தோழிகேள்
கோழியவ ரைத்தழைக்குக் குன்மங் குடல்வாதம்
ஊழிவரைக் கும்வாரா தோது.

581. Properties of Leaves of goat's foot creeper

Goat's foot creeper - *Musat Kaathilai* - Ipomoea pescaprae leaves are used to treat the hydrocele and swellings in limbs.

பீசத் தெழுந்த பெருவீக்கங் கைகாலில்
வீசிப்பு டைத்த வெறும்வீக்கம் - பேசாமல்
ஏகும் முசற்கா திலையிருக்கும் ஊரைவிட்டுப்
பாகுமொழி மாதே பகர்.

582. Properties of Bonduc Nut Tree Leaves

Bonduc nut-*Kazharchi* (Caesalpinia bonducella) leaves are beneficial in the treatment of hernia, throbbing pain in the abdomen *(soolai)*, gonorrhoea, gastric ulcer *(gunmam)* and internal inflammation. They are bitter in taste and remove body heat.

விரைவாதஞ் சூலையறும் வெட்டையனல் ஏகும்
நிரைசேர்ந்த குன்மம் நிலையா - துரைசேர்
அழற்சி விலகும் அருந்திற் கசப்பாங்
கழற்சியிலை யென்றுரைக்குங் கால்.

583. Properties of Bonduc nut's Tree Leaves (White variety)

The leaves of bonduc nut tree (white variety- *Ven kazharchi* (Caesalpinia bonducella) are the remedy for reducible and irreducible hernia, excessive growth of tissue near male scrotal sac and female genital organs due to aggravated condition of wind humour (*Vayu*).

ஏறண்டத் தோடே யிறங்கண்டம் மெத்தவுமே
வீறண்டம் எல்லாம் விலக்குங்காண் - தூரண்ட
வள்ளைக் குழையடிபோம் வாள்விழிமா தேநல்ல
வெள்ளைக் கழற்சியிலை விள்.

584. Properties of Bitter Apple's Leaves

Bitter apple leaves - *Varikumatti* (Citrullus colocynthis) are useful in treating bacillus found in blood, various types of indigestion, haemorrhage and toxicity related to muscles.

பற்றுதிரப் பூச்சிகளைப் பற்பலவா மந்தத்தைச்
சுற்றுதிரப் பித்தத்தைத் தூவிடத்தை - முற்றும்
அரிக்கும் அட்டி யாயிலைமா தங்கருரையன்றோ
வரிக்குமட்டி யாயிலைமா தே.

585. Properties of Stinking Passion Flower Leaves

Stinking passion flower leaves - *Sirupoonaikali*(Passiflora foetida) are used to cure toxicity due to insect bites. They have the chemical property to convert loadstone into *chendooram*. They allay indigestion and vitiated *kapha*, accumulation of phlegm in the bronchial tubes and chronic tuberculosis.

சிறுபூனைக் காலியிலை சில்விஷத்தைப் போக்கும்
உறுகாந்தத் தைச்சிந் துரிக்குஞ் - சிறுமாந்தம்
ஐயங் கபந்தீர்க்கும் ஆர்ந்தகய நோய்விலக்கும்
வையந் தனில்இதனை வாழ்த்து.

586 & 587. Properties of Dog Bane's Leaves

Dog's bane - *Uttamani / Veliparuthi* (Pergularia daemia) leaves are useful to cure many diseases. They alleviate vatha and severe delirium and neutralize three humours. They give flavour to food. They also relieve gastric ulcer, piercing pain in the nervous system due to aggravated *vatha,* trembling of the body, spasm, wheezing, swellings and indigestion. They stimulate appetite.

ஆலித் தெழுந்தநோய் அத்தனையுந் தீருமே
வேலிப் பருத்தியதின் மெல்இலையால் - வேலொத்துக்
கண்டிக்கும் வாதங் கடுஞ்சந்நி தோஷமும்போம்
உண்டிக்கும் வாசனையாம் ஓது. (586)

உத்தா மணியிலையால் உள்வயிற்றுக் குன்மமொடு
குத்தாம் வலியுங் குளிரும்போம் - பற்றி
இசிக்கும் வலியிரைப்பும் எத்தடிப்பும் ஏகும்
பசிக்கும்அதி மாந்தமும்போம் பார். (587)

588. Properties of Common Fumitory's Leaves

The leaves of Common fumitory -*Thara* (Fumaria parviflora) cure ulcer, syphilis, abscess, delirium, venom caused by the bite of small insects, blurred vision with smoky appearance, tuberculosis and the menstrul problem. They improve lactation.

புண்கிரந்தி கட்டி பொருசந்நி கீடமும்போங்
கண்புகைச்சல் காசங்க திக்கும்என்பார் - பெண்களுக்குப்
பாலும் பெருகும்உள்ளே பற்றுதிரச் சிக்கல்விடும்
ஏலுந் தராவின்இலைக் கு.

589. Properties of Common Fumitory's Leaves (red variety)

The leaves of Common fumitory (red variety- *Sen thara* (Fumaria parviflora) cure gripping pain in *vatha* and ageusia. They neutralize three humours, urinary tract infections and tiredness. They cure fever and stimulate appetite.

அனில முளையும் அரோசகமும் நீங்கும்
தனியான தோஷம்அது தாழுங் - கனிமொழியே
வெந்தாரைச் சூடும் விடாயும்போந் தீபனமாஞ்
செந்தரா வின்தழைக்குச் செப்பு.

590. Properties of Poison Lily's Leaves

Poison lily - *Visha moongil* (Crinum asiaticum) leaves are used as a remedy for carbuncle, whitlow, an eczema like ulceration below the knees, swellings and discharge of pus from the ear.

பிளவையுகிர்ச் சுற்று பெரும்படுவன் வீக்கம்
அளவில்நோய் காதெழுச்சி ஆற்றும் - அளவையுறா
தோங்கி வளர்ந்தமுலை யோவியமே நீண்டவிஷ
மூங்கில்இலை நன்மூலி முன்.

TYPES OF GREENS

591. Properties of Elephant-Foot Yam Leaf-Stems

The leaf - stems of Elephant foot yam-*Choorana thandu / Karunai thandu* (Amorphophallus campanulatus) are used to treat haemorrhoids and improve spermatogenesis and control *kapha* and promote appetite. They are used as regimen.

சுத்தகு தாங்குரத்தைத் துட்டகபம் மேதையதி
கத்தை விலக்குங் கறிஅமைக்கில் - பத்தியமாஞ்
சீரணத்தை யுங்கொடிய தீபனத்தை யுங்கொடுக்குஞ்
சூரணத்தின் தண்டெனவே சொல்.

592. Properties of Common Spinach Greens

The spinach greens -*Keerai thandu* (Amaranthes blitum) cause vitiated *vatha* and give cooling effect to the body. They cure strangury, gonorrhoea, and dysentery characterised by discharge of blood.

தண்டுமெத்த வாய்வு தணியாத சீதளமாம்
விண்டுரைக்கில் சின்னோய்போம் விள்ளவோ - கொண்டக்கால்
நீர்க்கடுப்பு வெட்டையனல் நில்லாது நேரிழையே
போர்க்கடுப்பி ரத்தமும்போம் போம்.

593. Properties of White Stalk Greens

White stalk greens- *Ven Keerai thandu* (Convolvulus repens) are used to treat severe pain, haemorrhoids and burning sensation.

வெண்கீரைத் தண்டுவி யாதியற்ற நற்கறியாங்
கண்காணா தோடிவிடுங் காந்தலெல்லாங் - கண்காணும்
மூலம்அதற் கேற்கும் முசியா எரிவகற்றுந்
தாலமதில் அக்குணத்தைச் சாற்று.

594. Properties of Red greens with stalk

Red greens with stalk - *Chenkeerai thandu* - are used to control *pitha* and cure menorrhagia and fever.

செங்கீரைத் தண்டதுதான் தீராத பித்தத்தைத்
தங்காமல் ஓட்டிவிடுந் தையலர்க்குப் - பொங்கும்
பெரும்பாட்டை நீக்கும் பெரிய கறியாந்
தரும்பாட்டு வெப்பகற்றுந் தான்.

595. Properties of Amaranthus gangeticus Greens

Amaranthus gangeticus greens-*Mulai keerai thandu* are used to relieve pulmonary diseases with fever (*sura kaasam)* and to increase appetite. They are benificial for the old and the young and even for children.

தளர்ந்தவர்க்கும் பாலருக்குந் தக்கவய தோர்க்கும்
இளங்கீரை நாவுக் கிதமாங் - கிளம்பு
சுரகாசம் போக்குந் தொடர்பசிஉண் டாக்கும்
பிரகாச மாயெடுத்துப் பேசு.

596. Properties of Spiny Pigweed Greens

Spiny pigweed greens-*Mulli keerai / Kuppai keerai* (Amaranthus spinosus) cause diabetes and increase body heat. They have the property of calcinating the gold.

நீரைப் பெருக்கிவிடு நீடனலைத் தானெழுப்பும்
பாரநறுந் தங்கத்தைப் பஸ்பிக்கும் - நேரே
விடவிருக்கும் பொற்றட்டை மேவுமல்குன் மாதே
அடவிநிற்கு முள்ளுக்கீ ரை.

597. Properties of Amaranthus tristis Greens

Aru keerai /Arai keerai(Amaranthus tristis) greens are used to cure fever, ague and delirium. They control *kapha* and alleviate various diseases besides acting as aphrodiasic.

காய்ச்சல் குளிர்சந்நி கபநோய் பலபிணிக்கும்
வாய்ச்ச கறியாய் வழங்குங்காண் - வீச்சாய்க்
கருவுமோ வாயுவிளைங் காமமிக வுண்டாம்
அறுகீரை யைத்தின் றறி.

598. Properties of Bimlipatam Jute Greens

Bimlipatam jute greens-*Pulichiru keerai* (Hibiscus cannabinus) are one of the *kayakalpa* drugs that rejuvenate the body. The greens are useful in curing tuberculosis and indigestion. They act as aphrodisiac. They improve spermatogenesis and give strength to the body.

தேகசித்தி யாகுஞ் சிறுகாசம் மந்தம்அறும்
போகம்உறும் விந்துவும்நற் புஷ்டியுண்டாம் - வாகாம்
வெளிச்சிறுமான் நோக்குவிழி மென்கொடியே நாளும்
புளிச்சிறு கீரையுண்ணும் போது.

599. Properties of Amaranthus tricolor Greens

Siru keerai (Amaranthus tricolor) greens improve dull vision and cure other ophthalmic diseases, tuberculosis, cataract in the eyes, sore due to mercury, oedema and toxicity due to plants. They control *pitha* and give fair complexion to the body.

கண்புகைச்சல் நேத்திரநோய் காசம் படலம்ரசப்
புண்கிரிச்ச ரஞ்சோபை பொங்குபித்தம் - மண்பரவு
தாவரவி ஷங்களும்போம் தாழாத் திருவும்உண்டாம்
கூவுசிறு கீரைதனைக் கொள்.

600. Properties of Mixed Greens

Mixed greens - *Kalavai keerai* neutralize *vatha, pitha* and *kapha*. They relieve constipation and hernia. They are used in dietary regimen.

வாதபித்த ஐயத்தை மாற்றும் மலம்அறுக்கும்
ஓதுகுடல் வாதம்அதை ஓட்டுங்காண் - போதின்
பலகலவைக் கோதாய்நற் பத்தியத்திற் கொவ்வும்
பலகலவைக் கீரையுண்டு பார்.

601. Properties of Gisekia pharnacioides Greens

Manali keerai (Gisekia pharnacioides) greens are used to cure *vatha* diseases and accumulation of phlegm in the chest, infestation of worms and mental disorder. They alleviate chillness and various other diseases.

வாதம்அறும் நெஞ்சேறி வந்த கபம்விலகும்
சீதமுடன் நோய்பலவுந் தீருங்காண் - போதவுள்ளே
வீறு கிருமியொடு மேவாப் பயித்தியம்போங்
கூறமண லிக்கீரைக் கு.

602. Properties of Aquatic Cryptogamus Plant Greens

Aquatic cryptogamus plant-*Neerarai keerai* (Marsilea quadrifolia) greens relieve acute mental disorder and diabetic ulcers.

தின்றால் உரிசைதருந் தீராப் பயித்தியத்தைப்
பொன்றாத நீரிழிவைப் புண்ணீரை - என்றும்இந்த
ஊராரைச் சாராமல் ஓட்டிவிடும் நால்இதழாம்
நீராரைக் கீரையது நீ.

603. Properties of Indian Sorrel Greens

Indian sorrel greens -*Puliyarai keerai* (Oxalis corniculata) cure giddiness caused by bilious disorders and diarrhoea with burning sensation in the chest and abdomen. They also relieve bleeding piles besides neutralizing *vatha* and *kapha.*

பித்த மயக்கம்அறும் பேருலகில் மானிடர்க்க
நித்தம்அருள் வாதகபம் நேருமோ - மெத்தெனவே
மூலக் கிராணிஅறும் மூல உதிரம்அறுங்
கோலப் புளியாரைக் கு.

604. Properties of Swamp Cabbage and Common Indian Purselane

Swamp cabbage greens-*Vallai keerai* (Ipomoea aquatica) relieve rheumatism and act as lactagogue.

Common Indian purselane-*Paruppu keerai* (Portulaca oleracea) greens control *pitha*.

வள்ளைக்கீ ரைக்கனிலம் மாறும்பால் உண்டாகும்
பிள்ளைப் பருப்பிலைக்குப் பித்தம்அறுங் - கொள்ளத்
தெரியுங் கடல்சூழ் இத்தேசத்தோ ருக்குக்
கரிய குழலணங்கே காண்.

605. Properties of Indian Spinach Greens

Indian spinach greens - *Kodivasalai keerai* (Basella alba) act as aphrodisiac and laxative, aggravate *kapha* and thirst besides maintaining body heat.

போகம் மிகக்கொடுக்கும் போர்செய்கபத் தைப்பெருக்கும்
ஆகம்அதிற் றாகமஅன லைத்தணிக்கும் - மாகுடரின்
மன்னு மலம்இளக்கும் மாறா உரிசைதருந்
தின்னுங் கொடிவசலை செப்பு.

606. Properties of Purslane Greens

Purslane greens-*Pasalai keerai* (Portulaca quadrifida) are used to treat strangury, retention of urine, venereal diseases, ageusia and vomiting.

நீர்க்கடுப்பு நீர்அடைப்பு நீங்காத மேகமும்இவ்
ஊர்க்கடுத்து வாராமல் ஓட்டுங்காண் - பார்க்கவொண்ணா
அற்பவிடை மாதே அரோசிசர்த்தி யைத்தொலைக்கும்
நற்பசலைக் கீரையது நன்று.

607. Properties of Ruellia secunda Greens

Ruellia secunda greens-*Paalchori keerai* are the remedy for dysentery, gripping pain with diarrhoea and haemorrhage.

வயிற்றுக் கடுப்பு மலஞ்சீதம் பேதி
நியத்தரத்தப் போக்கிவைநி றுத்துங் - குயத்தையொரு
பாற்சரியக் காட்டும் பருவ வணங்கரசே
பாற்சொரிக் கீரையது பார்.

608. Properties of *Saanaakki Keerai*

Saanaakki keerai (a variety of greens) relieve accumulation of phlegm in the throat. Indigestion, diseases in children characterised by cold and fever due to tabesmesenterica *(suzhikanam)*, ascites, worms infestation and inflammed ulcer are cured .

கோழையொடு மாந்தம் குழந்தைச் சுழிக்கணமும்
பேழையெனச் சொல்லும் பெருவயிறுங் - கீழொருவர்
காணாக் கிருமிகளைக் கக்கும் அளிபுண்ணுஞ்
சாணாக்கிக் கீரையிற்போஞ் சாற்று.

609. Properties of Digera muricata Greens

Thuyili keerai (Digera muricata) cause chillness, scabies, ulcer and gonorrhoea . They act as a laxative agent to cure chronic constipation besides improving fair complexion.

சீதம் விளையுஞ் சிறுசிரங்கு புண்ணுமாங்
காது பழமலமுங் கட்டறுங்காண் - கீதக்
குயிலனையாய் வெட்டைபோங் கூறஅழ கில்லைத்
துயிலி இலைக்கறிக்குச் சொல்.

610. Properties of Cock's Comb Greens

Cock's comb greens -*Pannai keerai* (Celosia argentea) are useful in the treatment of chillness, eczema, scabies and ulcers.They act as laxative besides giving soothing effect to the intestines.

பண்ணையிளங் கீரையது பற்று மலம்இளக்கும்
எண்ணுங் குடலுக் கிதங்கொடுக்கும் - பெண்ணேகேள்
சீதங் கரப்பான் சிரங்குபுண் மாற்றிவிடுங்
கோதங் கிலையதனைக் கொள்.

611. Properties of Ipomoea reniformis Greens

Parattai keerai (Ipomoea reniformis) are used as dietary region. They aggravate *pitha* and relieve eczema and neutralize *kapha* and *vatha*.

பரட்டைநறுங் கீரையது பத்தியத்திற் காகும்
வெருட்டுகின்ற பித்தம் மிகமீறும் - புரட்டுங்
கபமுடனே வாதங் கரப்பானும் ஏகுஞ்
சுபவசன மாதேநீ சொல்.

612. Properties of Cock's Greens

Cock's greens-*Kozhi keerai* (Portulaca oleracea) cause skin diseases like itching, eczema and worms infestation.

சொறியுங் கரப்பானுந் தோற்றும் மேன்மேலுஞ்
செறியுங் கிருமிமிகச் சேரும் - எறிகின்ற
ஆழிக்கீ டானவிழி யாரணங்கே வையகத்திற்
கோழிக்கீ ரைக்குணத்தைக் கூறு.

613. Properties of Deccan Hemp Greens

Deccan hemp greens-*Pulippu keerai* (Hibiscus cannabinus) are beneficial in treating vitiated *vatha*, ageusia, chillness, *raktha pitha*m and eczema. They aggravate *pitha*.

வாதம்அறும் பித்தம்உறும் மாறாஅ ரோசிவிடுஞ்
சீதம்உடனே அகலுஞ் சேயிழையே - போதப்
புளித்த இலைக்கறிக்குப் போம்இரத்த பித்தங்
களித்த கரப்பனொடு காண்.

614. Properties of Melochia corchorifolia Greens

Pinnakku keerai (Melochia corchorifolia) is used as laxative. It aggravates *vatha* besides causing eczema. It helps for free flow of urination and relieves fever and gonorrhoea.

மலம்இறங்கும் வாதமுடன் வன்கரப்பன் உண்டாஞ்
சலம்இறங்கு மேகந் தணியும் - மலர்விழியாய்
உண்ணாக்குக் கின்பமாம் ஓடும்அனல் வெட்டையெலாம்
பிண்ணாக்குக் கீரைஉண்ட பேர்க்கு.

615. Properties of *Mukkuli Keerai*

Mukkuli keerai (Portulaca pilosa) aggravates cause *kapha*, and acts as an aphrodisiac. It relieves fever but causes diarrhoea and chillness.

ஐயம் மிகக்கொடுக்கும் ஆர்ந்தபோ கந்தருங்காண்
மெய்அனலை எல்லாம் விலக்குமே - தையலே
பேதி அளிக்கும் பெருமுக் குளிக்கீரை
சீதம் விளைக்கும்எனச் செப்பு.

616. Properties of Fenugreek greens

Fenugreek greens-*Vendaya keerai* (Trigonella foenum-graecum) cure flatulency and indigestion. They also relieve cough and ageusia.

பொருமல் மந்தம் வாயுகபம் போராடுகின்ற
இருமல் அருசியிவை ஏகுந் - தரையில்
தீதி லுயர்நமனைச் சீறும் விழியணங்கே
கோதில்வெந்த யக்கீரை கொள்.

617. Properties of Coriander Greens

Coriander greens -*Kothumalli keerai* (Coriandrum sativum) are used to treat ageusia, vitiated *pitha* and pyrexia. They act as an aphrodisiac.

கொத்துமல்லிக் கீரைஉண்ணில் கோர அரோசகம்போம்
பித்தம்எல்லாம் வேருடனே பேருங்காண் - சத்துவமாம்
வெச்செனவே போகம் விளையுஞ் சுரந்தீருங்
கச்சுமுலை மாதேநீ காண்.

618. Properties of Aphrodisiac Greens

If *Thaali keerai,* drumstick - *Murungai keerai* (Moringa oleifera), Climbing brinjal - *Thoothulam keerai* (Solanum trilobatum), *Pasalai keerai* (Portulaca quadrifida) and *Arukeerai* (Amaranthus tristis) are consumed along with ghee, they will increase sexual desire and improve spermatogenesis.

தாளி முருங்கைத் தழைதூா துளம்பசலை
வாளில்அறு கீரையும்நெய் வார்த்துண்ணில் - ஆளியென
விஞ்சுவார் போகத்தில் வீம்புரைத்த பெண்களெலாங்
கெஞ்சுவார் பின்வாங்கிக் கேள்.

TYPES OF TREE - FLOWERS

619. Properties of Undried and Unseasoned European Saffron

Flowers of undried and unseasoned European saffron - *Pachai Kungamapoo* (Crocus sativus) is beneficial to relieve morbid condition caused by poison, cold, sinusitis, disorders caused by evil eye (*Kann Thiruishti*), ear diseases, morbid affections of *pitha* and *kapha*.

சங்கையின் மதுரதோஷஞ் சலதோஷம் பீநசங்கள்
செங்கயற் கண்ணின்றோஷஞ் செவித்தோஷம் பித்ததோஷங்
கெங்கையாங் கபதோஷங்கள் கெஞ்சிடும் பச்சையான
குங்குமப் பூவினாலே கோதையே யிதனைக்கொள்ளே.

620. Properties of Indian Laburnum Flowers

Indian laburnum *Kontrai* or Sarakkontrai (Cassia fistula) flower is used in the treatment of worm infestations, diabetes and diseases of intestines.

மலக்கிருமி யோடும் மதுநீர் குடலாந்
தலத்துநோ யுங்குலைந்து சாயும் - நிலத்திற்குள்
என்றைக்கும் வாடாத வின்ப மலர்க்கொம்பே
கொன்றைப் பசுமலரைக் கொள்.

621. Properties of Peacock's Crest Flower

Peacock's crest flower-*Meikonrai* (Caesalpinia pulcherrima) is used to treat the venereal diseases and albuminaria.

மைக்கண் விழியனமே வையகத்தில் எப்போதும்
மைக்கொன்றைப் பூமேகம் மாற்றுங்காண் - மிக்கவதைக்
கொண்டால் சலமேகங் கூகூவென் றேபதறி
அண்டாதீ துண்மை அறி.

622. Properties of Devil Fig Flower

Devil fig flower -*Kaattaaththi* (Ficus hispida)is beneficial in treating bacillary dysentery with tenesmus, severe diarrhoea and venereal diseases.

உதிரக் கடுப்போ டுதிரக் கழிச்சல்
விதிரக் கடும்பேதி மேகம் - எதிர்நிற்க
மாட்டா தகலும் வனச மலர்த்திருவே
காட்டாத்திப் பூத்தனக்குக் காண்.

623. Properties of Yellow Champac Flower

Yellow champac flower-*Shenbagapoo* (Michelia champaca) is the remedy for *vatha* and *pitha* diseases, pyrexia due to bony origin, chronic venereal diseases, spermatorrhoea and inflammatory disorders of the eyes. It is sweet scented and gives pleasure to the mind.

வாதபித்தம் அஸ்திசுரம் மாமேகஞ் சுத்தசுரந்
தாதுநஷ்டங் கண்அழற்சி தங்காவே - மாதேகேள்
திண்புறு மனக்களிப்பாந் திவ்யமணம் உட்டினஞ்சேர்
சண்பகப் பூவதற்குத் தான்.

624. Properties of Trumpet Flower

Trumpet flower-*Paathiri* (Stereospermum chelonoides) is useful to cure pyrexia due to excitement of *pitha* and gonorrhoea. The flower has the power to entice women.

பித்த சுரந்தணியும் பெண்வசியம் உண்டாகும்
முற்றியதோர் வெட்டை முடியுங்காண் - மெத்தவுமே
மாதுரியம் நீங்கா வசன மடவனமே
பாதிரியின் பூவையுண்டு பார்.

625. Properties of Bauhinia purpurea Flower

Flower of Camel's foot tree - *Manthara poo* (Bauhinia purpurea) gives cooling effect to the body and eyes. It relieves pyrexia. It has the capacity to influence kings and great persons.

மந்தாரப் பூகுளிர்ச்சி மன்னர் வசியமுமாம்
செந்தா மரைத்திருவே செப்பக்கேள் - மந்தாரங்
கண்ணுக்கு மாகுளிர்ச்சி காணுங் கொதிப்பகற்றும்
மண்ணில்நறும் பூவெனவே வை.

626. Properties of Alexandrian Laurel Flower

Alexandrian laurel flower - *Punnai poo* (Calophyllum inophyllum) is efficacious in treating venereal diseases, mental disorder, eczema and scabbies but causes giddiness due to *pitha*. It aggravates *pitha*.

புன்னைப்பூ பித்தம்என்பார் போராடு வன்மேகம்
வின்னப்ப டாச்சித்த விப்பிரமம் - பின்னுங்
கரப்பான் சொறிசிரங்குங் காணா தகற்றும்
உரப்பாம் மயக்கம்உண்டாக் கும்.

627. Properties of Bullet Wound Tree Flower

Bullet wound tree flower-*Makizhampoo* (Mimusops elengi) increases body heat and sex instinct. It alleviates ageusia.

வெகுஅனலம் ஆகும் விரகமிக உண்டாம்
முகர அரோசி முறியும் - மிகவும்
மகிழச் சுரத வகைகாட்டு மாதே
மகிழத் துரும மலர்க்கு.

628. Properties of Cabbage Rose Flower

Cabbage rose flower-*Panneer poo* (Rosa centifolia) is the the best remedy for vomiting, anorexia, spermatorrhoea and dryness of the body. It gives cooling effect to the body.

சர்த்திஅ ரோசகம்உள் தாதுநஷ்டம் மேல்வறட்சி
ஒத்த அழலும் ஒதுங்கும்காண் - எத்தரத்துந்
தன்னீர்மை குன்றாத் தளிர்வண்ண மாதரசே
பன்னீர் மரப்பூவைப் பார்.

629. Properties of Clustered hiptage flower

Clustered hiptage flower - *Kurukaththi* (Hiptage benghalensis) is used in treating cephalalgia, thirst, ulcer due to *kapha* and *pitha*. It is an antidote. The flower is sweet as well as bitter in taste

சிரரோகந் தாகஞ் சிலேஷ்ம விரணம்
பொருபித்தம் பல்விஷமும் போக்கும் - வரிசேர்
கருக்கொத்த வாள்விழியாய் கைப்புமது ரஞ்சார்
குருக்கத்திப் பூவின் குணம்.

630. Properties of Screw Pine Flower (Red)

Screw pine flower (red) - *Senthazhampoo* (Pandanus odoratissimus) cures headache, cold, tuberculosis and vitiated *vatha*. It controls *kapha* and increases the fair complexion of the body.

தலைநோய் சலதோஷஞ் சண்ணுகபங் காசம்
உலைவாதம் எல்லாம் ஒடுக்கும் - நிலைசேர்
திருந்துடற்குக் காந்திதருஞ் செம்மணமுஞ் சூடும்
பொருந்துகின்ற செந்தாழம் பூ.

631. Properties of Horse Radish Flower

Horse radish flower-*Murungai poo* (Moringa oleifera) gives cooling effect to the eyes. It controls *pitha* and allays aguesia. It improves spermatogenesis.

விழிகுளிரும் பித்தம்போம் வீறருசி யேகும்
அழிவிந்துவும் புஷ்டி யாகும் - எழிலார்
ஒருங்கையக லாக்கற் புடைவா ணகையே
முருங்கையின் பூவை மொழி.

632. Properties of Sesban Flower

Sesban flower-*Agathipoo* (Sesbania grandiflora) alleviates vitiated *pitha* due to smoking and tobacco and excessive heat of the body due to deranged condition of bile humour. It also subsides fever.

புகைப்பித்த மும்அழலாற் பூரிக்கும் அந்த
வகைப்பித்த மும்அனலும் மாறும் - பகுத்துச்
சகத்தி லருந்தாத் தனியமிர்தே நாளும்
அகத்தி மலருக் கறி.

633. Properties of Tamarind Tree Flower

Tamarind tree flower (Tamarindus indica) is used to cure vitiated *pitha*, ageusia and vomiting.

பித்தத் துடனே பெருத்தஅ ரோசகம்போம்
மெத்தஎழும் வாந்திமி தத்துள்நிற்கும் - மெத்தக்
கனத்துப்பூ ரித்தமுலைக் காரிகையே வெற்பார்
வனத்துப் புளியம்பூ வால்.

634. Properties of South Indian Mohua Flower

If the South Indian mahua flower- *Iluppai poo* (Bassia longifolia) is consumed, it causes insanity. It allays virulent fever caused by the excitement of bile humour, thirst and delusion.

குன்றா இலுப்பையின்பூ கூர்மதுரம் வாசனையாந்
தின்றால் பயித்தியமுஞ் சேருங்காண் - மன்றல்உறுந்
தார்குழலே பித்தசுரந் தாகந் தணிந்துவிடும்
வார்தயக்கம் எய்தும் வழுத்து.

635. Properties of Indian Coral Tree Flower

Indian coral tree flower -*Mulmurukkam poo*(Erythrina variegata) is the best remedy for congestion of blood in uterus.

கருப்பா சயத்திற் கறுத்துத் தடித்தே
பருத்தவுதி ரத்திரளைப் பஞ்சாய்த் - துரத்திவிடும்
பண்முருக்கு மின்பமொழிப் பாவா யுலகறிய
முண்முருக்கம் பூவை மொழி.

636. Properties of Siris Tree Flower

Siris tree flower- *Vaagai poo* (Albizzia lebbeck) neutralises *vatha* and *kapha* besides removing virulent toxicity.

வாதசம னஞ்செய்யும் வல்விஷத்தைப் போக்கிவிடுஞ்
சீதசிலேஷ் மத்தைச் சிதைக்குங்காண் - போதவுள்ளே
மாகைப்பை வைத்திருக்கும் மாநிலத்தி லேபெரிய
வாகைப்பூத் தன்னை வழுத்து.

637. Properties of Coconut Tree Flower

Coconut tree flower-*Thennam poo* (Cocos nucifera) is useful to cure venereal disease, internal fever, *raktha pitham*, diseases arising from the altered condition of blood in the system, gonorrhoea and diseases causing anasarca and paleness.

மேகம் அகக்கொதிப்பு வீறுவி ரத்தபித்தம்
வேக அசிர்க்கரநோய் வீழ்பிரமி - தேகத்தில்
வின்னம்பா லிக்கும் விஷபாகம் போகவென்றால்
தென்னம்பா ளைப்பூவைத் தின்.

638. Properties of Palmyra tree flower

Palmyra tree flower -*Panam poo*(Borassus flabelliformis) is the best remedy for gastric ulcer, oliguria, toothache and chronic fever.

பனையில்உறு பூவதுதான் பங்கமுறாக் குன்ம
வினைஅகற்றும் நீர்க்கட்டை மீட்கும் - முனையான
பன்னோய் ஒழிக்கும் பழஞ்சுரத்தைப் போக்கிவிடும்
மின்னே இதனை விளம்பு.

639. Properties of Margosa Tree Flower

Dried and long term preserved margosa flowers -*Veppam poo* (Azadirachta indica) are useful in treating syncope due to deranged *pitha*, dryness of tongue, ageusia, chronic rheumatism, belching and worms infestation in stomach.

பித்தத் தெழுந்த பெருமூர்ச்சை நாத்தோஷஞ்
சத்தத் தெழுவமனந் தங்கருசி - முற்றியகால்
ஏப்பம் மலகீட மிவையேகு நாட்சென்ற
வேப்பமல ருக்கு வெருண்டு.

640. Properties of Pomegranate Flower

Pomegranate-*Maathulampoo* (Punica granatum) flower is used for treating vomiting, vitiated *pitha*, tenesmus and haemorrhoids. It improves blood and gives strength to the body.

வாந்திபித்த தோஷமொடு மாறாக் கடுப்பனலஞ்
சேர்ந்துநின்ற மூலரத்தந் தீர்க்குங்காண் - மாந்தளிர்க்கை
மாதேயி ரத்தபுஷ்டி வல்லபலன் உண்டாக்கும்
பூதலத்துள் மாதுளையின் பூ.

641. Properties of Plantain Flower

Plantain flower-*Vaazhai poo* (Musa paradisiaca) is the remedy for bleeding piles, gonorrhoea, venereal heat, phlegm in the throat, tenesmes, tuberculosis and burning sensation in the limbs. It controls *pitha* and improves spermatogenesis.

வாழைப்பூ மூலரத்தம் மாபிரமி வெட்டைபித்தங்
கோழைவயிற் றுக்கடுப்பு கொல்காசம் - ஆழியனல்
என்னளரி கைகால் எதிவுந் தொலைத்துடலில்
மன்னவளர்க் குந்தாது வை.

TYPES OF PLANTS' FLOWERS

642. Properties of Tanner's Cassia Flower

Tanner's cassia - *Aavaarampoo* (Cassia auriculata) flower gives fair complexion to the body. It alleviates dryness of body, deposition of whitish crust on the skin due to perspiration and osmidrosis.

தங்கம் எனவே சடத்திற்குக் காந்திதரும்
மங்காத நீரை வறட்சிகளை - அங்கத்தாம்
மாவைக் கற்றாழை மணத்தை அகற்றிவிடும்
பூவைச்சேர் ஆவாரம் பூ.

643. Properties of Egyption Rattle Pod Flower

Egyption rattle pod flower (dark blue variety - *Karunchemmbai* - (Sesbania sesban) is recommended to treat headache, *vatha* and *kapha* diseases, cold and sinusitis.

தலைக்குத்தல் ஐயஞ் சலதோஷம் வாதம்
உலைப்பீ நசமும்இந்த ஊர்க்குள் - நிலைக்கா
தருஞ்சண் பகநாசி யாயிழையே சுத்தக்
கருஞ்செம்பைப் பூஇருக்குங் கால்.

644. Properties of Chinese Hibiscus Flower

Chinese hibiscus flower-*Sembaraththai* (Hibiscus rosa-sinensis) is useful in treating gonorrhoea, syphilis, leucorrhoea with bleeding, menorrhagia and *vathapitham.*

செம்பரத்தை மேகவெட்டை தீராப் பிரமியொடு
வம்பிரத்த வெள்ளை வழுவழுப்பும் - வெம்பும்
பெரும்பாடு ரத்தபித்த பேதம் அகற்றுங்
கரும்பா மொழிமயிலே காண்.

645. Properties of Oleander Flower

Oleander flower-*Alari poo* (Nerium odorum) is useful to cure fever, ageusia, leprosy, imperfect digestion with burning sensation, scabies, haemorrhagic abscess and burning sensation in the head. It controls *pitha.*

வெப்பருசி குஷ்டம் விதாகஞ் சொறிசிரங்கு
செப்பிரத்தம் புண்பித்தம் சென்னியெரி - விப்படியில்
தங்குமோ கும்பத் தனத்தணங்கே வாசஞ்சேர்
கொங்கலரிப் பூப்பெயரைக் கூறு.

646. Properties of Red Cotton Tree Flower

Red cotton tree - *Semparuththi poo* (Gossypium arboreum) flower is beneficial to cure burning sensation in the body, *raktha pitham*, dysentery, albuminuria, venereal diseases, venereal heat, cholera and polydipsia.

செம்பருத்திப் பூஅழலைத் தீயரத்த பித்தத்தை
வெம்புவயிற் றுக்கடுப்பை விந்துவைநீற் - றம்பெனச்செய்
மேகத்தை வெட்டையை விஷ•சிமுதற் பேதியையுள்
தாகத்தை ஓட்டிவிடுந் தான்.

647. Properties of East Indian Rosebay Flower

East Indian rose - bay flower - *Nandiyavattai poo* (Tabernaemontana divaricata) is used to treat cataract, growth of tissue in the eye diseases of choroids and piercing pain in the head.

காசம் படலங் கரும்பாவைத் தோஷம்எனப்
பேசுவிழி நோய்கள்தமைப் பேர்ப்பதகன்றி - ஓசைதரு
தந்திபோ லேதெறித்துச் சாருமண்டை நோய்அகற்றும்
நந்தியா வட்டப்பூ நன்று.

648. Properties of Country Mallow Flower

Country mallow flower - *Thuththi poo* (Abutilon indicum) improves spermatogenesis. It has cooling effect besides curing haemoptysis and cough.

துத்தி மலரைநிதந் துய்க்கின்ற பேர்களுக்கு
மெத்தவிந்து வும்பெருகும் மெய்குளிருஞ் - சத்தியமே
வாயால் விழும்இரத்தம் மாறும் இருமல்அறும்
தேயா மதிமுகத்தாய் செப்பு.

649. Properties of Crown Daisy Flower

Crown daisy flower - *Sevvanthi* (Chrysanthemum coronarium) is used to cure virtigo and giddiness. It improves clear vision and hair growth. It gives heat to the body.

அலைமயக்கஞ் சுற்றல்அறும் அட்சிக் கொளியாந்
தலைமயிர்உண் டாம்அனலஞ் சாரும் - நிலைமணமாம்
ஒவ்வந்தி வான்பிறையை யொத்த நுதற்றிருவே
செவ்வந்திப்பூ அதனைச் செப்பு.

650. Properties of White Dead Nettle Flower

White dead nettle flower-*Thumbai poo* (Leucas aspera) is used in treating polydipsia, derangement of three humours (*sannipatham)*and ophthalmic diseases.

தாகங் கடிதொழியுஞ் சந்நிபாதங்கள் அறும்
ஆகந் தனில்விழிநோய் அண்டுமோ - மாகந்த
வம்பைப் பீறுங்குயத்து மாதேறின் செங்கரத்தால்
தும்பைப்பூத் தன்னைத் தொடு.

651. Properties of Gynandropsis gynandra Flower

Caravalla seed - *Velai poo* Gynandropsis gynandra flower relieves *ganamaantham*, throat phlegm and diphtheritic fever. It stimulates appetite and controls *vatha*.

கணமாந்தம் வாதங் கபக்கோவை கோழை
அணுமாந்த வெப்பும் அகலும் - மணமாரும்
பாளைக் குழலே பசிமெத்த உண்டாகும்
வேளைப்பூ என்றொருக்கால் விள்.

652. Properties of Cabbage Rose Flower

Cabbage rose flower - *Sitrmaraipoo / Panneerpoo* (Rosa centifolia) is useful to cure constipation, fever, thirst, vomiting, burning sensation in the rectal region, gonorrhoea and angina abdominis(spasm of abdominal muscles).

சிற்றா மரைப்பூவால் சேர்ந்தமலக் கட்டுவிடும்
உற்றவெப்பு தாகம்அதி ஒக்காளஞ் - சற்றும்விடா
மூல எரிவுரத்த மூத்திரம் வயிற்றிசிவும்
ஞாலம்விடுத் தேகும் நவில்.

653. Properties of Bengal Currants Flower

Carissa carandas flower Bengal Currant - *Kalaa poo* cures eye diseases such as cataract, pterygium and morbid growth of flesh in the eye.

கண்ணிற் படருங் கரும்படலம் வெண்படலம்
வண்ண உதிரப்படலம் வன்சதைகள் - எண்ணற்
களவிநோய் போக்கும் அணங்கே சிறிய
களவினது பூவொன்றுங் காண்.

TYPES OF CREEPERS' FLOWERS

654. Properties of Sacred Lotus Flower

Sacred lotus flower-*Thaamarai poo* (Nelumbo nucifera) is useful to control vomiting due to various origins, fever and thirst. It gives coolness to the eyes.

பருத்தநற் றாமரைப்பூ பல்வாந்தி நோயைத்
துரத்திவிடும் இன்னுஞ் சொலவோ - கரத்தில்
எடுத்தணைக்கக் கண்குளிரும் ஏகுஞ் சுரமும்
எடுத்தவி தாகமும்போம் எண்.

655. Properties of White Variety of Sacred Lotus

White variety of sacred lotus flower - *Ven thaamarai* (Nelumbo nucifera) relieves heat in the liver and heat generated by drugs. It also allays burning sensation of the body.

ஈரலைப் பற்றிமிக ஏறுகின்ற வெப்பமும்போங்
கோர மருந்தின் கொடுமைஅறும் - பாருலகில்
தண்டா மணத்தையுள்ள தாழ்குழலே காந்தல்விடும்
வெண்டாமரைப் பூவால் விள்.

656. Properties of Indian Water Lily Flower

Indian water lily flower -*Alli poo* (Nymphaea nouchali) gives relief to venereal diseases, ulcer, diabetes mellitus, polydipsia and internal body heat.

மேகம்அறும் புண்ஆறும் விட்டேகும் நீரிழிவு
தாகந் தணியுந் தழல்அகலும் - வாகான
மெல்லியலே ஆயுண்மறை வேதியரெல் லாம்உரைக்கும்
அல்லிமல ரால் அறி.

657. Peoperties of Indian Water Lily Red Variety

Indian water lily flower - red variety-*Sevalli poo* (Nymphaea nouchali) is the remedy for diabetes mellitus, venereal disease, ophthalmic diseases, *rakthapitham*, ulcer and toothache.

செவ்வல்லிப் பூவுக்குச் சேர்ந்திறங்கு நீர்ப்பிணியோ
டொவ்வுமே கப்பிணியும் ஓய்வதன்றி - இவ்வுலகிற்
கண்ணின்நோய் தீருங் கனத்தபித்த ரத்தமொடு
புண்ணின்நோய் பன்னோயும் போம்.

658. Properties of European White Water Lily

European white water lily flower - *Kazhuneer poo* (Nymphaea alba) gives cooling effect to the body. It relieves internal heat and controls *kapha*. It also relieves ageusia.

உடற்குக் குளிர்ச்சியதாம் உள்உழலை மாற்றும்
அடற்கபஅ ரோசகத்தை ஆற்றுங் - கடற்குள்
எழுநீர்க் குமிழி யிகழு முலையாய்
கழுநீர் மலர்எனவே காண்.

659. Properties of Common Jasmine Flower

Common jasmine flower *Sathipoo/ Pichi poo*(Jasminum grandiflorum) neutralizes three humours. It relieves headache, fever and ophthalmic diseases. It improves the complexion and gives pleasant odour to the body.

முத்தோஷஞ் சென்னிவலி மூடுஞ்ச ரீரவெப்பம்
ஒத்த விழிகளின்நோய் ஓடுங்காண் - நித்தம்
விலகாத காந்தியுண்டாம் மேனிதனில் வாசங்
குலவுசா திப்பூவுக் கு.

660. Properties of Arabian Jasmine Flower

Arabian Jasmine flower -*Malligai poo* (Jasminum sambac) flower has aphrodisiac properties. It controls *kapha* and cures blurring vision and fever. It prevents witchery and useful for hypnotism.

போகமிக உண்டாகும் பொங்குகபங் கட்பிரமை
ஆகஅனல் சூனியமும் அண்டுமோ - பாகனையாய்
மன்னு திருவசியம் வாய்க்குஞ்சூ டென்றெவரும்
பன்னுமல்லி கைப்பூவாற் பார்.

661. Properties of Jasminum auriculatum

Jasminum auriculatum flower - *Mullai poo / Oosimalli poo* is the remedy for mental disorder, internal heat of the body and ageusia.

முல்லையெனும் ஊசிமல்லி மொய்த்தமலர் எவர்க்கும்
ஒல்லைமன நோயை ஒழிக்குங்காண் - மெல்ல
அழலைத் தணிக்கும் அரோசகத்தைப் போக்கும்
மழலைமொழி யாயறிந்து வை.

662. Properties of Jungleflame Ixora Flower

Fragrant Jungleflame ixora flower - *Vetchi poo* (Ixora coccinea) allays venereal heat, hyperpyrexia and polydipsia.

வெட்சிப்பூ மேகஅழல் விட்டோட்டும் வாசனையாம்
அட்சிவழி யாயுயிர்கொள் ளாரணங்கே - எச்சுஞ்
சுரமுடனே தாகந் தொலைக்கும் உலகில்
விரைவாய் இளைப்பகற்றும் விள்.

663. Properties of Climbing Brinjal Flower

Climbing brinjal -*Thuthulam poo* (Solanum trilobatum) flower gives strength to the body and improves spermatogenesis. It also gives fair complexion to the body and helps to entice women.

புஷ்டியுண்டாந் தாதுவுமாம் பொங்கழகோ டாற்றன்மிகும்
முட்ட நரைத்து முதிர்ந்தவனைக் - கட்டழகு
மாதுளத்தி னீங்காது வைத்திடவும் எண்ணம்உற்றால்
தூதுளத்தின் பூவுண்ணச் சொல்.

664. Properties of Onion Flower

Onion -*Vengaya poo*(Allium cepa) flower is the best remedy for mild abdominal diseases and neutralisaction of vitiated *vatha.*

வயிற்றுச் சிறுநோயை வாத வலியை
உயித்தியஞ் செய்யாமல் ஓட்டும் - குயிற்றாத
சிங்காரக் கொங்கைச் செழுந்திருவே நாட்டிலுறை
வெங்காயப் பூவெனவே விள்.

TREES - SHRUBS - CREEPERS - TENDER FRUITS

665. Properties of Tender Plantain

Tender banana-*Vaazhai pinju* (Musa paradisiaca) cures bleeding dysentery, bleeding internal hemorrhoids, diabetes and ulcer in stomach.

உதிரம் விழுகடுப்போ டுண்மூல ரத்தம்
எதிரில்விழு நீரிழிவும் ஏகும் - மதிநுதலே
பேழை வயிற்றுப்புண் பேருந் துவர்ஆர்ந்த
வாழைக்கச் சற்கு மருண்டு.

666. Properties of Tender Jack

Tender jack -*Pala pinju*(Artocarpus heterophyllus) allays polydipsia and controls *pitha*. It is an aphrodisiac and causes indigestion and *gunmam* (gastric ulcer) increases spermatogenesis.

தாகம்போம் வந்தபித்தஞ் சாந்தமாம் ஆடவர்க்குப்
போகம் மிகப்பொழியும் பொய்யன்றே - முகம்
அலஜமந்தங் குன்மம்இவை அண்டிவருஞ் சொன்னேன்
கலசப்ப லாப்பிஞ்சுண் காண்.

667. Properties of Tender Country Fig

Tender country fig - *Aththi pinju* (Ficus glomerata) has astringent taste. It relieves chronic enteritis, bleeding piles and gripping stomach pain.

மூலக்கி ராணிஅறும் மூலவிரத் தந்தீருஞ்
சாலக் கடுப்புந் தரிக்குமோ - மாலரவத்
துத்திப் படவல்குற் றோகாய் துவர்ப்பைஉறும்
அத்திச் சிறுபிஞ்ச ருந்து.

668. Properties of Tender Drumstick

Tender drumstick - *Murungai pinju* - Chikkuru - (Moringa oleifera) is useful to cure fever due to bony origin, tuberculosis (heat that affects bone) ageusia and spermatorrhoea.

சிக்குருக்கு யப்பிஞ்சத் திச்சுரத்திற் குஞ்சநிக்கும்
அக்குருக்கு ருப்பம் அரோசிகட்குஞ் - சுக்கிலத்தின்
கொச்சை யுறவருந்திக் கூறுவதற்கு மாமதனைப்
பச்சையுற வருந்திப் பார்.

669. Properties of Tender Mango

Tender mango *Sootham pinju/ Mampinju* (Mangifera indica) neutralizes three humours. It cures ageusia, vomiting and indigestion.

கவைவாத பித்த கபம்அருசி வாந்தி
சுவைமறுத்த மந்தமெனுந் தோஷம் - இவையெல்லாங்
காதத்துக் கப்புறம்போங் கான மடமயிலே
சூதத்தின் புன்வடுவைத் துய்.

670 & 671. Properties of Tender Bitter Orange

Tender bitter orange *Naarathan Kachal* or - *Boshana Kasthuri* (Citrus aurantium) relieves chillness, flatulence and worms in the intestine causing irritation. It stimulates appetite, removes ageusia and improves spermatogenesis.

சீதம் விளையாது தீபனமும் உண்டாகும்
போத வயிற்றுப் பொருமலும்போம் - மாதேகேள்
எச்சும் வயிற்றில் எரிப்புழுச்சாம் நாரத்தங்
கச்சல் தனைஅருந்துங் கால். (670)

அன்னம் இறங்கும் அரோசிகெடுந் தீபனமாம்
வன்னமிகுந் தாதுவும்வ ளர்ந்தேறும் - மன்னுமலர்
வாசனையே றுங்குழலீர் வன்னோய் தனில்உண்ணும்
போசனகஸ் தூரிக்கெப் போதும். (671)

672. Properties of Tender Pomegranate

Sour tender pomegranate-*Maathulam pinju* (Punica granatum) is an effective medicine to cure diarrhoea, dysentery and various types of bleeding diarrhoea.

மலக்கழிச்சல் சீதத்தால் வந்த கழிச்சல்
சலக்கழிச்சல் சோரியாற் சாரும் - பலக்கழிச்சல்
மாளும் புளிப்பான மாதுளம்பிஞ் சால்அயிலை
ஆளுங்கண் மாதே அறி.

673. Properties Tender Brinjal

Tender brinjal -*Kathiri pinju* (Solanum melongena) is given to treat fever and vitiated *pitha*. It controls *kapha*, cures constipation and improves the voice pitch.

அனலுடனே பித்தம் அகலும் மலம்போந்
தொனியுண்டாம் ஐயந் தொலையுஞ் - சனியாத
முந்திருக்கும் வெண்ணகையீர் மூடு முகிழ்விரியாக்
கத்திரிப்பிஞ் சுண்பவர்க்குக் காண்.

674. Properties of Tender Lablab Been

Seedless white tender lablab - *Avarai pinju* (Dolichos lablab) is best for night meals. It is also useful for the patients who suffer from derangement of three humours, sores, fever and ophthalmic diseases caused by phlegmatic and bilious disorders.

கங்குலுண விற்குங் கறிக்கு முறைகளுக்கும்
பொங்குதிரி தோடத்தோர் புண்சுரத்தோர் - தங்களுக்குங்
கண்முதிரைப் பில்லநோய்க் காரருக்குங் காழுறையா
வெண்முதிரைப் பிஞ்சாம் விதி.

UNRIPE FRUITS OF TREES

675. Properties of Banana Unripe Fruit

Unripe banana fruit *Vazhaikai* (Musa paradisiaca) is the remedy for vomiting, vitiated *pitha*, diarrhoea, ptyalism and

spasmodic pain in the abdomen. It maitains body heat and purifies the blood. It gives strength to the body.

வாந்திபித் தம்பேதி வாய்நீர் வயிறுளைதல்
ஆர்ந்தஅன லங்காசம் அண்டாதாஞ் - சூழ்ந்தேறு
செம்புனலுந் தென்பும்உண்டாந் திண்டி மிகப்பெருகும்
அம்புவியுள் வாழைக்காய்க் காய்.

676. Properties of Jack Unripe Fruit

Unripe jack fruit -*Palaakkai*(Artocarpus heterophyllus) causes indigestion, vitiated *vatha* and wheezing. It improves spermatogenesis.

உண்ணில்மிகு மந்தம் உறுதியாம் வாதநோய்
அண்ணும் இளைப்பிரைப்பும் அண்டுங்காண் - வண்ணப்
பலாக்காய்க்கு விந்துவுமாம் பாரி லுவமை
சொலாக்காம வாரிதியே சொல்.

677. Properties of Country Fig Unripe Fruit

Unripe country fig fruit - *Aththi kai* (Ficus racemosa) is considered to be useful in treating venereal diseases and vitiated *vatha*. It acts as laxative and also cures throbbing pain *(soolai*), fever and sores.

அத்திக்காய் தன்னை அருந்தினால் ஆரணங்கே
எத்திக்கும் மேகம் இருப்பதுண்டோ - சத்திக்கும்
வாதம் அகலும் மலங்கழியுஞ் சூலையொடு
மீதனலும் புண்ணும்போம் விள்.

678. Properties of Drumstick Unripe fruit

Unripe fruit of drumstick (Moringa oleifera) is the remedy for several diseases and vitiated *kapha*. It improves spermatogenesis and it is used for dietary regimen.

சொல்லும் பிணியெல்லாந் தோல்வியாம் ஐயம்அறும்
பல்லுயிர்க்குந் தாதுமிகும் பத்தியமாம் - வில்லார்
பெருங்கைக்கா மன்றுதிக்கும் பெண்ணே நறிய
முருங்கைக்காய் தன்னை மொழி.

679. Properties of Country Gooseberry Unripe fruit

Unripe fruit of country gooseberry - *Arunelli* (Phyllanthus acidus) gives cooling effect to the body. It controls *pitha* and subsides various pains due to its astringent taste. It also allays polydipsia, cough and internal heat of the body.

அருநெல்லிக் காய்குளிர்ச்சி யாம்பித்தம் போக்கும்
மருவுதுவர்ப் பால்துரிசை மாற்றும் - விரியுலகில்
தாகத் துயர்நீக்குஞ் சார்இருமலைத் தொலைக்கும்
ஆகக் கொதிப்பகற்றும் ஆங்கு.

680 & 681. Properties of Indian Gooseberry Unripe fruit

If the unripe fruit of Indian gooseberry-*Nellikai* (Phyllanthus emblica) is eaten in daytime, fever, ptyalism, vomiting, insanity, constipation and giddiness will be alleviated. It neutralizes *vatha, pitha and kapha. Kapha* is neutralized by its astringent quality and *vatha* is neutralized by its sourness. It cures venereal diseases.

பித்தமன லையம் பீநசம்வாய் நீர்வாந்தி
மத்தமலக் கட்டும் மயக்கமுமில் - ஒத்தவுரு
வில்லிக்கா யம்மருங்கா மென்னாட்கா லந்தேர்ந்தே
நெல்லிக்கா யம்மருந்து ணீ. (680)

நெல்லிக்காய்க்குப் பித்தம் நீங்கும் அதன்புளிப்பால்
செல்லுமே வாதம்அதிற் சேர்துவரால் - சொல்லும்ஐயம்
ஓடும்இதைச் சித்தத்தில் உன்ன அனலுடனே
கூடுபிற மேகமும்போங் கூறு. (681)

682. Properties of Tamarind Unripe Fruit

Unripe fruit of Tamarind-*Puliyan kai* (Tamarindus indica) is considered to be useful to cure fatigue and vitiated *pitha*. But it aggravates *vatha*. Pregnant women like it verymuch.

சோபமொடு பித்தந் தொலைக்கும் உரிசைதருங்
கோபமுற வாயுவையே கொண்டாடுந் - தாபக்
கருப்பமட வார்க்குக் கனவிருப்பம் உள்ளே
பருப்பைஉறாப் பைம்புளியங் காய்.

683. Properties of Unripe Mango

Unripe mango (Mangifera indica) causes spermatorrhoea, syphilis and aggravates *vatha.* It also causes fissured skin, chronic ulcer, sensitivity of teeth (*Parkoocham*)and blabbering speech. It controls appetite.

தாதுநஷ்டம் வாதந் தனிக்கிரந்தி யாம்பசிபோங்
காதுமுட்டப் பக்குவிடுங் காயமதில் - ஓதுகின்ற
பாங்காறாப் புண்வளரும் பற்கூசுஞ் சொற்குளறும்
மாங்காய்உண் பாரை மறு.

684. Properties of Unripe Hog-Plum

Unripe hog-plum-*Mariyankai* (Spondias pinnata) is an effective medicine against bitter taste of mouth and ageusia. It also alleviates fever.

வாயின் கசப்பகலும் மாறா அரோசகமும்
ஓயுஞ் சுரத்தோர்க் குவப்பாகுந் - தூயவரித்
தேனமரும் வார்கூந்தற் றெய்வப் பெடையனமே
கானமரி யங்காயைக் கண்டு.

685. Properties of Raw Myrobalan

Raw myrobalan -*Pachai kadukkai/ Arithakikkai*(Terminalia chebula) is squeezed after heating in the steam and the juice is taken from the raw fruits and salt is added. It relieves ageusia, acts as an laxative and stimulates appetite.

பச்சை அரிதகிக்காய் பண்ணும் வகைகேளாய்
இச்சைஉறத் துவைத்துப் பிட்டமுத்தி - வைச்செடுத்துத்
தின்ன அரோசிஅறுந் தீபனமாம் முன்மலம்போம்
அன்னநடை மாதே அறி.

686. Properties of unripe fruit of *kodi Elumichai*

Unripe fruit of lemon creeper - *Kodi Elumichai* has been used in the treatment of vomiting, vertigo, diarrhoea, fever and ageusia.

வாந்திமயக்கம் வயிற்றுக் கழிச்சல் அனல்
சேர்ந்த அரோசகமுந் தீருங்காண் - தீர்ந்த
தொடியமரு மங்கையிளந் தோகாய் அடவிக்
கொடியெலுமிச் சங்காயைக் கூறு.

687. Properties of Unripe Lemon

Unripe lemon (Citrus aurantifolia) neutralizes three humours. It relieves throbbing pain in the abdomen, *vatha* and *kapha* diseases, vomiting and gastric ulcer. It nullifies the effect of love-philter. It alleviates excessive body heat caused by the aggravated condition of the deranged three humours.

தீதில்எலு மிச்சங்காய் சேர்முத்தோ ஷத்தையும்உள்
வாதகபஞ் சூலையையும் மாகொடிய - சாதியெனுஞ்
சர்த்திகுன் மத்தையும்உள் தங்கமருந் திட்டதையும்
பித்தவெப்பை யுந்தணிக்கும் பேசு.

688. Properties of Unripe *Kalumitchankai*

Unripe *kalumichankai* (a kind of lemon) causes chillness and the teeth become weak. It causes spermatorrhoea.

தந்தம்விழப் பண்ணுஞ் சலவை தனைக்கொடுக்கும்
வெந்துமிக விந்துவைவி ழச்செய்யும் - அந்த
எலுமிச்சங் காய்போல் இருக்குங் கொடிய
கலுமிச்சங் காய்க்குணத்தைக் காண்.

689. Properties Sour Orange

Sour orange-*Narathankai* (Citrus aurantium) helps to purify the internal organs. It controls *vatha* and alleviates gastric ulcer (*gunmam*) and destroys intestinal tail-worms.

நன்றி யுறவுலகில் நாரத்தங்காய் அருந்த
வென்றி தரும்புளிப்பால் மெய்ச்சுத்தம் - அன்றியுமோ
வாதமொடு குன்மம்அறும் வாற்கிருமி யும்போகும்
காதலுறு தீபனமாங் காண்.

690. Properties of Unripe Citron

Unripe fruit of citron - *Kadara narathankai*(Citrus medica) controls *pitha.* It cures ptyalism and ageusia. It is used as dietary regimen.

பித்தமொடு வாயிற் பெருகறல் அரோசகம்போம்
பத்தியமாம் நோயிற் பருகலாங் - குத்துங்
கடாரி யனையவிழிக் கன்னிமட மாதே
கடாரநரந் தங்காயைக் கண்டு.

691. Properties of Unripe Common Country Orange Fruit

Unripe common country orange fruit-*Kolunji narathai/ Kodinarathai* is used to cure tuberculosis, internal chillness and polydipsia. It controls *vatha* and *kapha*.

சொல்லுங் கொளுஞ்சிக்காய் தோன்றுகின்ற காசத்தை
வல்லஉள் சீதத்தை மாருதத்தைப் - பொல்லாத
ஐயத்தைத் தாகத்தை அப்பொழுதே நீக்கிவிடும்
வையத்துட் பெண்ணரசே வாழ்த்து.

TYPES OF SMALL PLANTS

692. Properties of Brinjal

Brinjal (Solanum melongena) has the property of converting the controlled scabies into ulcer. It also causes itching.

பண்டுமாண்ட கிரந்தியைப் பாலிக்கும்
உண்டகைக்குந் தினவையுண் டாக்கிடும்
நண்டுகட்டும் குரங்கென நாளுமாங்
கண்டுவிட்டது கத்தரிக் காயதே.

693. Properties of Brinjal and Tender Brinjal

Unripe brinjal cures phlegmatic disorder due to *pitha* and aggravates ringworm infection and syphilis.

Tender brinjal neutralizes three humours.

கத்தரிக்காய் பித்தங் கனன்றகபந் தீர்த்துவிடுந்
தொத்து சொறிசிரங்கைத் தூண்டிவிடும் - மெத்தவுந்தான்
பிஞ்சான கத்தரிக்காய் பேசுமுத்தோ ஷம்போக்கும்
மஞ்சார் குழலே வழுத்து.

694. Properties of Unripe Fruit of Yellow Berried Night Shade

Unripe fruit of yellow berried nightshade -*Kandankathiri* (Solanum surattense) controls *kapha*. It cures constipation with mucus and stimulates appetite.

ஐயம் அறுந்தீபனமாம் ஆமமலக் கட்டுகளும்
பையவெளி ஆகிவிடும் பார்மீதிற் - செய்யமலர்த்
தொத்திருக்கும் வார்குழலே தூமண லாருங்கண்டங்
கத்திரிக்கா யைப்புசிக்குங் கால்.

695. Properties of Unripe Water Chestnut Fruit

Unripe water chestnut fruit - *Mullikai* (Trapa bispinosa) neutralizes three humours . It cures pyrexia and dyspnoea.

வாதபித்த ஐயத்தை மாற்றும் அனல்போக்கும்
ஓது சுவாசத்தை ஓட்டுங்காண் - பூதலத்துள்
துள்ளிப்பாய் கெண்டைவிழித் தோகாய்கேள் எப்போதும்
முள்ளிக்காய் செய்யும் முறை.

696. Properties of Cluster Bean

Cluster bean -*Kothavarakkai* (Cyamopsis tetragonoloba) aggravates *pitha* and *kapha*. It cures pain due to *vatha.* It nullifies the effect of medicine and relieves chillness due to *pitha*.

கொத்தவரைக் காய்பித்தங் கூடாது பத்தியத்தில்
மெத்தெனவும் ஐயம் விளைக்குங்காண் - பித்தத்தால்
சீதம் அகற்றும்என்பார் தின்மருந்தைப் பாழாக்கும்
வாதக் குடைச்சல்தரு மால்.

697. Properties of Lady's Finger

Lady's finger-*Vendukkai / Vendaikkai* (Abelmoschus esculentus) causes chronic diarrhoea, dysentery, diarrhoea with bleeding and vitiated *vatha* due to phlegm.

கண்ட கிராணி கடிய அதிசாரம்
விண்டவெண் சீதரத்தம் மேவுங்காண் - ஒண்டொடியே
வண்டற்காம் வெய்யகப வாதமிகும் வாய்க்குணவாம்
வெண்டுக்காய் உண்பார்க்கு விள்.

698. Properties of Unripe Fruit of Black Nightshade

Unripe fruit of black nightshade - *Manathakkali* (Solanum nigrum) is a laxative. It neutralizes *vatha* and *kapha*.

மலம்இளகுந் தானே மகாகபமும் போகும்
பலமிகுந்த வாதம்போம் பார்க்குள் - மலைபோற்
பணைத்துப்பூ ரித்தமுலைப் பாவாய்கேள் நல்ல
மணத்தக்கா ளிக்காயை வாழ்த்து.

699. Properties of Dried Fruit of Black Night Shade

Dried fruit of black nightshade - *Manathakkali vattral* (Solanum nigrum) causes dysentery. But it cures vomiting and fatigue. The dried fruit is very useful to the patients.

நீர்ப்பேதி யாகும் நிலைவமனம் போம்வாயிற்
கூர்ப்ப இலைப்பும்அறுங் கூறுவதோ - பார்க்கிலினும்
மிக்கான நோயோர் விரும்புகின்ற நல்லமணத்
தக்காளி வற்றலுக்குத் தான்.

700. Properties of Unarmed Nightshade

Unarmed nightshade - *Sundaikkai* (Solanum torvum) cures *kapha* in the bronchial region and diseases due to microorganism. It controls *vatha*. It is bitter in taste.

நெஞ்சின் கபம்போம் நிறைகிருமி நோயும்போம்
விஞ்சுவா தத்தின் விளைவும்போம் - வஞ்சியரே
வாயைக் கசப்பிக்கும் மாமலையில் உள்ளசுண்டைக்
காயைச் சுவைப்பர்க்குக் காண்.

701. Properties of Dried Unarmed Nightshade

Dried unarmed nightshade *Sundaikkai vattral* cures ageusia due to *pitha,* infestation of worms, diarrhoea and mucus in the faeces due to dysentery. It stimulates appetite.

பித்தஅ ரோசகம்போம் பேராப் புழுச்சாகும்
உற்ற கிராணிஅறும் உட்பசியாஞ் - சத்தியமாய்ப்
பண்டைக் குதஆமம் பற்றும்இங் கியாரையுந்தான்
சுண்டைக்காய் வற்றல்உண்ணச் சொல்.

702. Properties of Pavetta Unripe Fruit

Pavetta -*Pavattankai*(Pavetta indica) unripe fruit cures fever due to flatulency, ageusia, tenesmus and dysentery due to *pitha*. It controls *kapha*.

வாத சுரந்தணியும் வாய்அருசி ஏகிவிடுஞ்
சீதக் கடுப்பகலுந் தேமொழியே - வாதுபுரி
பித்தஅதி சாரமொடு பேராக் கபமுமறும்
உற்றபா வட்டங்காய்க் கு.

703. Properties of Large Bengal Currant

Unripe fruit of large bengal currant - *Kalakkai*(Carissa carandas) cures dullness of hearing due to hunger, thirst, vomiting, ageusia and *rakthapitham* and haemorrhage. It is an appetizer and controls *pitha*.

காதுவிடாய் தாகங் கடியபித்தம் வாந்தியும்போம்
மாதே அரோசகமும் மாறுங்காண் - தீதாம்
இரத்தபித்தம் போகும் இனிய களாக்காய்க்
குரத்த பசியும்உண்டாம் ஓது.

704. Properties of Unripe Fruit of Thorn Apple

Unripe fruit of thorn apple - *Umathankai* (Datura stramonium) controls *vatha*. It causes giddiness due to bilious affections and insanity. It relieves eczema, scabies and eruptions on the skin.

வாதம்அறும் பித்த மயக்கம்உறும் மாநிலத்தில்
தீது கரப்பான் சிரங்ககலுங் - கோதாய்கேள்
மாமத்த மாகும் வறட்சிஎல் லாம்போகும்
ஊமத்தங் காய்க்கென் றுரை.

PROPERTIES OF UNRIPE FRUITS OF CREEPERS

705. Properties of ash gourd

Ash gourd - *Perum pusini* (Benincasa hispida) controls *pitha* and cures internal fever, anuresis, ill effects caused due to love – philters, virulent fever due to excitement of bile humour, pyrexia due to bony origin, scabies and itches caused due to venereal diseases. But it causes *anilam* (rheumatism, paralysis or any affection due to deranged *vatha*.)

பெரும்பூ சினிக்காய்க்குப் பித்தமொடுட் காய்ச்சல்
அருஞ்சார நீர்க்கட் டருகல் - மருந்திடுதல்
பித்தசுரம் அஸ்திசுரம் பேய்வறட்சி மேகமும்போம்
மெத்த அனிலம்உறும் விள்.

706. Properties of red gourd's unripe fruit

Red gourd's unripe fruit - *Sarkkarai Parangi Kai* (Cucurbita maxima) is beneficial in the treatment of inflammation due to heat and hypencholia. But it causes polydipsia and *kapha*.

அனல்அழலை நீக்கும் அதிபித்தம் போக்குங்
கனல்எனவே வன்பசியைக் காட்டும் - புனல்ஆரும்
மிக்கஐயம் உண்டாக்கும் மென்கொடியே எப்போதும்
சர்க்கரைப்ப றங்கிக்காய் தான்.

707. Properties of unripe fruit of *Kuzhi parangi* (Summer pumpkin)

Unripe fruit of *Kuzhi parangi* causes severe pain due to excessive *vatha*, excessive *kapha* and rheumatic gout *(vatha soolai)*. It gives coolness to the body. But causes indigestion.

வாதக் குடைச்சலுறும் மாறாத ஐயமுமாம்
போதவளிச் சூலையுண்டாம் பொற்கொடியே - ஓதுங்
குழிப்பறங்கிக் காய்க்குக் குளிர்ச்சி நிறையும்
பழிக்கடுத்த மாந்தமிகும் பார்.

708. Properties of water melon's unripe fruit

Unripe fruit of water melon - *Kumatti Kai* - (Citrullus vulgaris) causes loss of teeth and the body becomes weak and the complexion diminishes. It aggravates *vatha* and *kapha*.

தந்தம் விழுந்திடுமே தாது மெலிந்திடுமே
விந்தைமிகுங் காந்தி விலகிடுமே - சந்ததமும்
வாதம் மிகுந்திடுமே வந்துகபஞ் சேர்ந்திடுமே
ஓதுகுமட் டிக்காயால் உன்.

709. Properties of bottle gourd's unripe fruit

Unripe fruit of bottle gourd - *Surai Kai* - (Lagenaria siceraria) causes derangement of *vatha* and *pitha* humours, ageusia, splenomegaly and chest diseases. It alleviates internal body heat.

வாதபித்தம் வாய்அருசி வன்பிலீ கஞ்சீதம்
ஓதிருத்து நோயும்உண்டாம் உள்ளனல்போம் - ஓதத்
திருப்பாற் கடற்றிருவே தீக்குணத்தை மேவுஞ்
சுரைக்காயைத் தின்பவர்க்குச் சொல்.

710. Properties of common cucumber's unripe fruit

Consuming the unripe fruit of common cucumber - *Vellarikai* (Cucumis sativus) stimulates appetite if consumed after meals. It nullifies the effect of medicine and alleviates eczema, itching of urethra and dysuria.

உண்டருந்தத் தீஎழுப்பும் உண்மருந்தைத் தான்முடுக்குங்
கண்டகரப் பானைக் கடுக்குங்காண் - பண்டிதரே
உள்ளரிப்பை நீர்க்கடுப்பை ஊரைவிடுத் தோட்டிவிடும்
வெள்ளரிக்கா யின்குணத்தை விள்.

711. Properties of tender fruit, unripe fruit, fruit and seeds of common cucumber

Tender fruit : Neutralizes three humours (*vatha, pitha* and *kapha*)

Unripe fruit	: It vitiates *vatha.*
Fruit	: Aggravates *kapha*
Seeds	: Helps for easy urination.

பிஞ்சுவெள்ள ரிக்காய்க்குப் பேசுதிரி தோஷம்போம்
வஞ்சியரே முற்றியகாய் வாதமுமாம் - நைஞ்சகனி
உண்டாற் சயித்தியமாம் உள்ளிருக்கும் அவ்விதையைக்
கண்டாலும் நீர்இறங்குங் காண்.

712. Properties of *Kakkarikkai's* unripe fruit

Unripe fruit of *Kakkarikkai* controls *pitha;* but aggravates *kapha*. It gives cooling effect to the body and relieves internal heat and haemorrhage *(raktha pitham)*.

கக்கரிக்காய் பித்தங் கடியுங் கபமுயர்த்தும்
மெய்க்குக் குளிர்ச்சிதரும் மென்னுதலே - முக்குகின்ற
மூல அழல்தணிக்கும் மூடிரத்த பித்தத்தைச்
சால அகற்றிவிடுஞ் சாற்று.

713. Properties of *Aakaya kakkarikkai's* unripe fruit

Unripe fruit of *Aakaya kakkarikkai* - Cucumis utilissimus (a variety of cucumber) aggravates *kapha* and maintains body heat. It cures eczema besides controlling *pitha and* acts as an aphrodisiac. It mitigates the medicinal effects of the medicines.

ஐயம் விளையும் அழல்கரப்பான் பித்தமும்போம்
மெய்யுள் அதிபோகம் விளையுங்காண் - செய்மருந்தின்
காந்தியும்போம் ஆகாயக் கக்கரிக்காய் தின்றவர்க்கு
வாந்தியும்போம் மாதே வழுத்து.

714. Properties of *Kottai avarai's* unripe fruit

Kottai avarai : A species of bean with matured seed or in which the seed portion alone is edible). Unripe fruit of *kottai avarai* relieves ageusia and nullifies the effect of medicine. It causes

indigestion obesity, throbbing pain (*soolai*) and diarrhoea and aggravates *vatha* and *kapha.*

கொட்டைஅவ ரைக்காயால் கோர அரோசகநோய்
கிட்டாதென் பார்மருந்தின் கீர்த்திகெடுந் - துட்டமந்தம்
பையஉண்டாம் பேதிஉண்டாம் பாரிப் பனிலம்உண்டாம்
ஐயம்உண்டாஞ் சூலையும்உண் டாம்.

715. Properties of unripe fruit *vaal avarai* (sword bean)

Unripe fruit of *vaal avarai* causes hypercholia, vomiting, ageusia, pododynia and ptyalism.

அதிபித்தம் வாந்தி அரோசகமும் உண்டாங்
குதிவாதம் வாய்ச்சுரப்புங் கூடுந் - துதிசக்ர
வாளவரை யொத்த வனமுலைமா தேபெரிய
வாளவரைக் காயால் மதி.

716. Properties of ribbed gourd's unripe fruit

Unripe fruit of ribbed gourd - *Peerkkan Kai* (Luffa acutangula) causes chillness. If increases bilions diseases vigorously and aggravates *vatha* and *pitha.*

தின்றவுடன் பீர்க்கங்காய் சீதம்உறுங் காண்பித்தம்
ஒன்றுமூன் றாக உயருமே - மன்றலணிக்
காரளகக் கச்சுமுலைக் காரிகையே வாதகபம்
நேர்அளவைத் தாண்டும் நினை.

717. Properties of Snake gourd's unripe fruit

Unripe fruit of snake gourd - *Pudalan Kai* (Trichosanthes anguina) improves spermatogenesis and aggravates *kapha* and *pitha.*

போகம் விளையும் பொருந்தி வளரும்ஐயம்
ஆகம்அதிற் பித்தம் அணுகுங்காண் - மேக
படலங் கவியளகப் பாவாய்கேள் நாளும்
புடலங்காய்க் குள்ள புகழ்.

718. Properties of thick skinned snake gourd's unripe fruit

Unripe fruit of thick skinned snake gourd *(pantry pudalankaai)* causes eczema, scabies and chillness. Toxicity due to unknown insect bites and spiders will be aggravated.

கரப்பான் சொறிசிரங்கு காணாச் சிலந்தி
உரப்பாம் விஷக்கடியும் உண்டாம் - உரைத்தவகை
அன்றிச் சயித்தியமும் ஆம்பன்றி தன்னையொத்த
பன்றிப் புடலுக்குப் பார்.

719. Properties of *Kaaravalli - mithi paagal's* unripe fruit

Unripe fruit of *mithi paagal (Kaaravalli)* - Momordica muricata aggravates *pitha*, *vatha* and eczema. It is useful as an antidote to mercurial and arsenical poisoning.

பித்தமொடு வாதப் பெருக்கைமிக உண்டாக்குந்
தத்துகரப் பானைத் தருவிக்கும் - பற்றிரத
தாரபா ஷாணந் தமைமுறிக்குந் தப்பாது
காரவல்லி யாம்பாகற் காய்.

720. Properties of *kombu paagal's* unripe fruit

Unripe fruit of *kombu paagal* nullifies the effect of medicine and aggravates *vatha* and *pitha* and eczema. It is not useful for dietary regimen.

மருந்துகளின் நற்குணத்தை மாற்றும் அஃதொன்றோ
திருந்தவலி வாதத்தைச் சேர்க்கும் - பொருந்துபித்தங்
கூட்டும்அவ பத்தியத்தைக் கொண்டிருக்கும் வன்கரப்பான்
காட்டுங் கொம்புப்பாகற் காய்.

721. Properties of *kaattu pazhu paagal's* unripe fruit

Unripe fruit of *kaatu pazhu paagal* - Momordica dioica promotes digestion and stimulates appetite. It relieves asthma, *vatha* and *pitha* disorders.

போஜனம்உட் செல்லும் பொருந்துபசி உண்டாகுங்
காசபித்த வாதமிகக் காணாவாம் - நேசமுற
வாட்டுப்ப டாக்கொங்கை மாதே குறிஞ்சிநிலக்
காட்டுப் பழுபாகற் காய்க்கு.

722. Properties of *athalakkaai's* unripe fruit

Unripe fruit of *athalakkai (peerkku)* – Luffa acutangula is very tasty. Consumption of this fruit aggravates *pitha* and causes indigestion in the lower abdomen. It also causes vitiated *vatha.*

அதளக்காய் வாய்க்குருசி யாய்இருக்குந் தின்றாற்
கதளவொட்டாப் பித்தங் கதிக்கும் - பதலத்தின்
மந்தம்உண்டாம் வாயுமிக வந்தடருந் தப்பாதே
கந்த மலர்க்குழலாய் காண்.

723. Properties of climbing brinjal's unripe fruit

Unripe fruit of climbing brinjal – *(thoothulankai* - Solanum trilobatum) is useful to neutralize *vatha, pitha* and *kapha.* It cures ageusia and *kudal vaatham*-(rumbling noise and pain in the stomach with constipation due to incarceration of *vatha* humour). It acts as laxative.

ஐயம்உடன் பித்தம் அகலும் அரோசகம்போந்
தையலே வாதந் தணியுங்காண் - வையமிசை
ஓதுங் குடல்வாதம் ஓடும்மலம் ஒழியுந்
தூதுளங் காய்உண்ணச் சொல்.

724. Properties of kidney bean's unripe fruit

Unripe fruit of kidney bean (*Payattankaai*- Dolichos tranguebaricus) controls *kapha.* It alleviates ageusia and stimulates appetite. It allays hematemesis or hemoptysis and nullifies the effect of medicinal effect.

ஐயம் அகலும் அரோசிகெடுந் தீபனமாம்
பையுதிர வாய்வும் பறக்கும்என்பார் - செய்யும்
நயத்த அவுஷதமும் நாசம் அடையும்
பயற்றங்காய் தன்னைஉண்டு பார்.

725. Properties of ivy gourd's unripe fruit

Unripe fruit of ivy gourd - *Kovai Kai* (Coccinia indica) alleviates ageusia, continuous fever and *kapha* disorders. Dried fruit removes ageusia and eczema.

வாயின் அரோசகம்போம் மாறா அழலைஅறும்
நோயிற் கபம்அகலும் நுண்ணிடையே - தூயஅதன்
வற்றற் கருசி மருவுகரப் பான்போகுங்
சுத்தக்கோ வைக்காயைச் சொல்.

726. Properties of Cucumis trigonus's unripe fruit

Unripe fruit of *sukkankai – thummattikkai* (Cucumis trigonus) removes rheumatic diseases and aggravates *pitha*. Dried fruit also cures rheumatic diseases and allays ageusia.

மைக்குழலே நீகேளாய் வாதம்அறும் பித்தம்என்பார்
சுக்கான்காய் வற்றல்அது தொல்லுலகில் - கைக்கின்ற
வாயுவை நீக்கும் வரும்அருசி போக்கிவிடும்
நீயும் அறிவாய் நிசம்.

727. Properties of black pepper's raw fruit

Raw fruit of black pepper - *milagu* (Piper nigrum) has pungent taste. It cures rheumatic diseases and ulcerated piles.

அளவைஉறாக் காரம் அடைந்திருக்கும் வாத
விளைவை எல்லாம்அறுக்கும் மெய்யே - மிளகின்காய்
கண்டவர்க்கும் இன்பமாங் காரிகையே சீழ்மூலங்
கொண்டவர்க்கு நன்மருந்தாங் கூறு.

728. Properties of unripe fruit of colocynth

Unripe fruit of colocynth *(Aatru thummatti* - Citrullus colocynthis) cures rigidity of the joints due to rheumatism, lassitude, rheumatic disorders and tumour in the womb.

கிடையெங்கே சோம்பலெங்கே கேடுறச்செய் வாதக்
கடையெங்கே யாற்றுக் கலிங்க - மடைதிறக்கின்
அண்டை யடைசலெங்கே யாயிழையார் சூதகத்தின்
உண்டை யுடைசலெங்கே யோது.

729. Properties of soap - pod wattle's unripe fruit

Unripe fruit of soap-pod wattle - *Chihai Kaai* (Acacia concinna) is used as *nasiyam*. (*Vasthrakayam*- fine powder is sieved through a fine cloth and used for *nasiyam*.) It causes diarrhoea and vomiting besides curing indigestion due to unassimilated ghee in the stomach.

வாந்திதரும் பேதிதரும் வஸ்திரகா யஞ்செய்து
மோந்தால் நசியம்வெகு முக்கியமாம் - நேர்ந்த
வகைநெய்யைப் போக்கிவிடும் மாதரசே நாளுஞ்
சிகைக்காய் அதனைத் தெரி.

PROPERTIES OF TREE- FRUITS

730. Properties of wood apple's fruit

Wood apple *Vizhaan Kai* (Limonia acidissima) fruit is useful to cure wheezing, cough and controls *kapha*. It clears away thirst besides stimulating appetite. It nourishes the body.

எப்போதும் மெய்க்கிதமாம் ஈளையிரு மல்கபமும்
வெப்பாருந் தாகமும்போம் மெய்ப்பசியாம் - இப்புவியில்
என்றாகிலுங் கனிமேல் இச்சைவைத்துத் தின்னவெண்ணித்
தின்றால் விளாங்கனியைத் தின்.

731. Properties of Jujube fruit

Jujube fruit *(Elanthai)* (Zizyphus jujuba) is beneficial in the treatment of vertigo due to *pitha*, ageusia, intense vomiting and rheumatism due to deranged *vatha*. Consumption of this fruit in empty stomach causes burning sensation in the stomach.

பித்தம் மயக்கருசி பேராப் பெரும்வாந்தி
மொத்தனிலம் எல்லாம் முடிந்திடுங்காண் - மெத்த
உலர்ந்த வெறும்வயிற்றில் உண்டால் எரிவாம்
இலந்தை நறுங்கனியை எண்.

732. General properties of plantain fruit

Plantain fruit (*Arambai Kani*) (Musa paradisiaca) cures leucorrhoea which causes body paleness, *pitha* diseases, and diseases in women causing lust due to excessive fat. It also cures giddiness.

சுத்த அருச்சுனஞ்செய் சோமநோ யென்பதுவும்
பித்தநோ யென்னப் பிறந்தவையு - முற்றி
வரம்பைக் கடந்த மதமூர்ச்சை யும்போம்
அரம்பைக் கனியுண் டறி.

733. & 734. Properties of eight types of plantain fruits

There are eight types of plantain fruits.

1. *Sevvaazhai, 2. Vel vaazhai, 3. Rasathaali, 4. Monthan, 5. Adukku vaazhai, 6. Malai vaazhai, 7. Pasum vaazhai, 8. Karu vaazhai.* The first four types are generally useful to patients. Among the later four types, *karu vaazhai* alone is beneficial to patients. But these eight varieties are not useful to rheumatic patients. If it is consumed with its hostile drugs, it will not yield any harm.

செவ்வாழை வெள்வாழை சேர்ந்தரச தாளிமொந்தன்
ஒவ்வும்இவை நோயோர்க் குலகத்தில் - கவ்வடுக்கு
வாழைமலை வாழைபசும் வாழைகரு வாழைகளில்
ஊழிகரு வாழை நன்றாம் ஓது. (733)

ஓதல்உற்ற வாழைஎட்டில் உற்ற கனிகள்எல்லாம்
வாதநோய்க் காகாது வையகத்தோர் - போதஉண்ண
எண்ணம்உண் டாயின் இதற்கியைந்த சத்துருவோ
டுண்ண இடர்இல்லை உரை. (734)

735. Properties of *peyan vaazhai* fruit (a variety of plantain fruit)

Peyan vaazhai fruit is the remedy for insanity and internal body heat. It aggravates *vatha.* It gives cooling effect to the body and acts as laxative.

பேயன் பழம்அருந்தில் பித்தரோ கம்போகும்
வாயுஉண் டாகும் மலங்கழியுந் - தீயே
தகத்தில் அதிகுளிர்ச்சி ஆகும் அணங்கே
சகத்தில் இதைஅறியச் சாற்று.

736. Properties of *monthan vaazhai fruit* (a variety of plantain fruit)

Monthan vaazhai fruit causes indigestion, obesity with pain, nerve angina and polydipsia. It aggravates *kapha* and three *doshas*. But it alleviates *pitha* diseases causing instability of mind, jaundice, dryness due to cough as experienced in asthma, consumption etc. and apoplexy arising from the afflicton of internal organs.

மந்தமுட னோய்கனத்தல் வாதம் வலிசீதந்
தொந்தம்உறு தாகம்இவை தோன்றுங்காண் - புந்திவலி
ஒட்டுபித்தங் காமாலை உள்வறட்சி யுந்தொலையும்
நாட்டுமொந் தன்பழத்தி னால்.

737. Properties of *navarai vaazhai fruit* (a variety of plantain fruit)

Navarai vaazhai fruit increases indigestion, itching and eczema, besides aggravating *vatha* and *kapha.*

மாந்தமொடு நமைச்சல் வாதகப மும்பெருகும்
பாந்தல் உறுகரப்பான் பாவுங்காண் - பூந்தடக்கை
யாழைப் பழித்தமொழி யன்னமே கேள்நவரை
வாழைப் பழத்தால் மதி.

738. Properties of jack fruit

Jack fruit - *Palaa* (Artocarpus heterophyllus) is very sweet and aggravates *vatha, pitha* and *kapha.* It causes eczema and other diseases.

தித்திக்கும் வாதசி லேஷ்மபித்தம் உண்டாக்கும்
மெத்தக கரப்பான் விளைவிக்குஞ் - சத்தியமாய்ச்
சேராப் பிணியைஎல்லாஞ் சேர்க்கும் ஒருநொடியிற்
பாராய் பலாவின் பழம்.

739. Properties of mango fruit

Mango fruit - *Sootha Kani* (Mangifera indica) aggravates itching, burning sensation in the chest (heart burn), ophthalmic diseases, eczema and syphilis. It reduces appetite.

தின்றாற் றினவெடுக்குந் தீபனம்போம் நெஞ்செரிவாம்
அன்றே விழிநோய் அடருஞ்காண் - துன்றிமிக
வாதக் கரப்பானும் வன்கிரந்தி யும்பெருகுஞ்
சூதக் கனியின் சுகம்.

740. Properties of tender,unripe mango fruit

Mango fruit improves spermatogenesis. Unripe fruit dulls the intellectual power. Tender fruit neutralizes three humours.

வேத சத்திய மாக விளம்புவோந்
தாது விர்த்திக்குந் தம்பன மாங்கனி
போதம் மர்த்தனம் புன்காயி னால்வடு
வாத பித்த கபங்களை மாற்றுமே.

741. Properties of tamarind fruit

Tamarind fruit (Tamarindus indica) causes sluggishness and bloating of body. Use of tamarind fruit during dietary regimen aggravates derangements of three humours besides increasing fever. It alleviates vomiting and insanity but aggravates *vatha*. At the same time it maintains sperm count moderately. Grey hairs and wrinkles occur in the body.

புத்தியும் மந்தமாகும் பொருமியே உடலம்ஊதும்
பத்தியந் தவருஞ்சந்நி பாதமாஞ் சுரங்கள்வீறுஞ்
சர்த்தியும் பித்துந்தீருந் தனுவெலாம் வாதம்ஏறும்
மத்திபந் தாதுபுஷ்டி வருந்திரை நரைபுளிக்கே.

742. Properties of old tamarind fruit

Old tamarind fruit (Tamarindus indica) neutralizes three humours. It cures dieseases related to *vatha*. Throbbing pain in

the abdomen, fever, vomiting and ophthalmic diseases are cured by it. It controls *kapha* and *pitha*.

தீதில் பழம்புளியைச் சேர்க்கத் திரிதோஷம்
வாதமொடு சூலைகபம் மாறுங்காண் - ஓதுசுரஞ்
சர்த்தியென்ற தோஷம்இவை சாந்தமாங் கண்ணோய்போம்
பித்தமென்ற பேர்ஒழியும் பேசு.

743. Properties of palmyra-palm fruit

Palmyra palm fruit - *Panai* (Borassus flabellifer) causes weeping eczema, chronic syphilis, diseases caused by indigestion and bilious diseases.

நாளும் பனம்பழத்தை நல்அமுதாய் உண்ணுங்கால்
ஆளுங் கரப்பான் அழுகிரந்தி - நீளுமலஞ்
சிக்கும்பித் தத்தில் வளிசேருதலால் நோய்க்கணமு
திக்கும்ப லக்கும்எனச் செப்பு.

744. Properties of clearing – nut tree fruit

Fruit of clearing nut tree - *Thettan* (Strychnos potatorum) is useful to cure wheezing and cough. It increases vomiting and removes constipation besides neutralizing three humours.

தேற்றான் கனிதனக்குச் சேயிழையே வன்காசந்
தோற்றா தொழியுஞ் சுவாசமும்போஞ் - சாற்றின்மிக
வாந்தி பெருகும் மலம்போம்முத் தோஷத்தைச்
சேர்ந்த பிணிகளும்போஞ் செப்பு.

745. Properties of jamun fruit

Fruit of Jamun fruit - *Naaval* (Syzygium cumini) causes indigestion, body pain and eczema. It alleviates diabetes, *vatha* diseases, gripping pain in the body, fever and polydipsia.

மாந்தம் விளையும் வலிகரப்பான் உண்டாகுஞ்
சேர்ந்ததொரு நீரிழிவுஞ் சேருமோ - நாந்தலொடு
வாய்வுங் கடுப்பும் வருங்கொதிப்புந் தாகமும்போந்
தூயநா வற்பழத்தால் சொல்.

746. Properties of jamun fruit (white variety)

Jamun fruit - *Vennaaval* (white variety) increases blood in the body and improves spermatogenesis. It removes internal heat of the body.

உதிரமொடு விந்துவையும் உண்டாக்கும் உள்ளே
அதிர் அழலைதன்னை அகற்றும் - பதியதனிற்
கண்ணாவ லியார்க்குங் கதிக்கநோக் குந்திருவே
வெண்ணாவ லின்கனியை விள்.

747. Properties of *sambu naaval* fruit

Sambu naaval fruit cures body heat due to derangement of *vatha* and *pitha*. It alleviates polydipsia.

அனில அழலும் அரும்பித்த வெப்புந்
தனியுலவு தாகமுந் தயங்கும் - தனிவேடன்
அம்புநா ணுங்கண் அணியிழையே கானில்உறுஞ்
சம்புநா வற்கனிக்குத் தான்.

748. Properties of sweet obtuse leaved mimusops

Sweet obtuse leaved mimusops - Wattakaka volubilis is beneficial in the treatment of children diseases marked by red eyes and pale body. It controls *kapha* and cures syphilis. It stimulates appetite and the fruit is very tasty.

வாத கரப்பன்அறும் சிலேஷ்மமும் போம்
வேது கிரந்தியுஞ்சாம் மென்பசியாம் - ஓதுமதன்
கோலைப் பழித்தவிழிக் கோதா யினிமையுள்ள
பாலைப் பழத்தைப் பருகு.

749. Properties of date palm

Date fruit - *Perichchu* (Phoenix dactylifera) is used to cure *pitha* disorders, diseases causing lust, pyrexia, polydipsia and haemorrhage *(raktha pitham)*. It also cures diabetes, lassitude, ageusia and constipation and controls *kapha*.

பேரீந் தெனுங்கனிக்குப் பித்தமத மூர்ச்சைசுரம்
நீரார்ந்த ஐயம் நெடுந்தாகம் - பேரா
இரத்தபித்தம் நீரிழிவி லைப்பறும் அரோசி
உரத்தமலக் கட்டுமறும் ஓது.

750. Properties of Cashew fruit

Cashew fruit - *Kottai munthiri* (Anacardium occidentale) is useful to alleviate thirst and internal body heat. But it causes eczema, chronic scabies and sore and inflammatory sensation in the chest.

தாகந் தணியுஞ் சகிக்காக் கரப்பானாம்
ஆகத்திற் சேர்ந்த அழலும்அறும் - வேகின்ற
துட்டவன்சி ரங்கொடு புண்தோற்றுங் கறகறப்பாங்
கொட்டைமுந்தி ரிப்பழத்தால் கூறு.

751. Properties of carambola fruit

Carambola fruit - *Tamarattai* (Averrhoa carambola) is beneficial to treat *vathapitha*, *vathakapha*, vomiting, hoarse voice, ophthalmic diseases, spermatorrhoea, cranial diseases and insanity. It controls *pitha*. The fruit has sour taste.

வாதபித்தம் வாதகபம் வாந்திகுரற் கம்மல்கண்ணோய்
தாதுநஷ்டம் பித்தந் தலைநோயோ - டோதுசித்தத்
துற்ற பிரமையும்போம் ஒண்டொடியே மாபுளிப்பாம்
நற்றமரத் தம்பழத்தை நாடு.

752. Properties of guava fruit

Guava fruit - *Koyya* (Psidium guajava) aggravates three humours. It causes giddiness, ageusia, loss of appetite with flatulence, vomiting, tympanites, eczema and cholera. It is an aphrodisiac.

திரிதோஷஞ் சென்னித் திருப்பம் அரோசி
பொருமாந்தம் வாந்தி பொருமல் - கரப்பானும்
மெய்யாய்ப் பரவும்மலம் மெத்தவிடும் போகம்உண்டாங்
கொய்யாப் பழத்தினாற் கூறு.

753. Properties of lemon fruit

Lemon fruit - *Elumicchai* (Citrus aurantifolia) fruit alleviates polydipsia, whitlow, elephantiasis, insanity, ophthalmic diseases, otopathy and vomiting. It is useful to fix volatile bodies for purposes of transmutation.

தாகங் குநகநோய் தாழாச் சிலிபதநோய்
வேகங்கொள் உன்மாதம் வீறுபித்தம் - மாகண்ணோய்
கன்னநோய் வாந்தியும்போங் கட்டுவாதித் தொழிலில்
மன்னெலுமிச் சங்கனியை வாழ்த்து.

754. Properties of sour orange

Sour orange fruit - *Naarathai* (Citrus medica) cures bilious dyspepsia and stimulates appetite besides improving spetrmatogenesis.

பித்தவழிக் குன்மம்அறும் பேராத தீபனமாம்
வித்தான தாதுவும்வி ளைந்திடுங்காண் - முத்திணைத்த
ஆரத்தைத் தாங்குமுலை யாயிழையே எக்காலும்
நாரத்தை யின்கனியி னால்.

755. Properties of *saathi naarathai* and *kozhnji naarathai* fruit

Saathi naarathi fruit alleviates thirst, ageusia and bitterness owing to bilious disorders. *Kolinji naarathai* allays xerostomia of persons affected by venereal diseases.

சாதிநரந் தம்பழந்தான் தாகந் தனையகற்றும்
ஓதருசி வாய்க்கசப்பை ஓட்டுங்காண் - வேதால்
அளிஞ்சமே கத்தேகர்க் காம்வறட்சி போக்கும்
கொளுஞ்சிநரந் தம்பழந்தான் கூறு.

756. Properties of custard apple fruit

Custard apple fruit - *Sitha* (Annona squamosa) aggravates *pitha* and *kapha* besides causing indigestion and insanity.

பித்தகப மெத்தப் பெருகுமந்தம் மேலாடுஞ்
சித்த மதிற்றயக்கஞ் சேருங்காண் - நத்துலவும்
பூத்தானத் தாரும் புலன்கொடியே பூவுலகிற்
சீத்தாக் கனிக்குணத்தைத் தேர்.

757, 758 & 759. Properties of pomegranate fruit

Pomegranate fruit - *Maathulai* (Punica granatum) gives relief to apoplexy *(sanniyasaroham),* vomiting, polydipsia, and utrine diseases which cause sterility. It controls *kapha.* It also cures ptyalism, bitterness of taste owing to biliousness, hiccup, indigestion, hyperpyrexia, burning sensation in the chest, ear obstruction (Eustachian tube obstruction) and vertigo. The fruit with seeds is crushed and squeezed well and the juice is taken. This juice relieves fissure and gives cooling effect to the body.

சங்கையறச் சொற்றவிர்க்குஞ் சந்நியா சஞ்சர்த்தி
யங்கையதி தாகமமைச் சாருமோ - கங்கை
இருந்தாடி மக்கட் கிரத்தலைச்செய் நோய்போம்
இருந்தாடி மக்கனிகட் கெண். (757)

வாய்நீரூ றல்கசப்பு வாந்திவிக்கல் மந்தமிகக்
காய்வெப்பம் நெஞ்செரிவு காதடைப்பும் - ஓயா
மயக்கமுந் தீர்ந்துவிடும் மாதுளம் பழத்தால்
தயக்கம்அறத் தேமொழியே சாற்று. (758)

வெடித்துவீழ் பழத்தைவாங்கி மெல்லிய சீலைகட்டி
கடுக்கெனப் பிழிந்துகொண்டு கண்டுசர்க்கரையுங் கூட்டிச்
குடித்திட வெப்புமாறுங் குளிர்ந்திடும் அங்கமெல்லாம்
வடித்தநன் மொழியினாளே மாதுளம்பழத்தின் சாறே. (759)

760. Properties of melon lime fruit

Fruit of melon lime *Komatti Maathulai* alleviates ageusia and controls *pitha* and *kapha.* It is a tasty fruit.

அருசிகெடும் பித்தம் அகலும் ஐயந்தீரும்
உரிசை யுறுங்கபமும் ஓடுஞ் - சரசமுறக்
காதளவும் பாயும்விழிக் காரிகையே நற்கொமட்டி
மாதுளையின் பொற்கனியை வாழ்த்து.

TYPES OF PLANTS' FRUITS

761. Properties of small black dates

Small black date fruit - *Chirreechu* (Phoenix farinifera) causes chillness, gargling frequently (*uzhalai*), scabies and various diseases. It dulls the sharpness of mind.

சிற்றீந் தெனுங்கனிக்குச் சீதம் உழலையொடு
உற்ற சிரங்குகளும் உண்டாகும் - சுற்றிச்
செறியும் பலபிணியுந் தேமொழியே நாளும்
அறிவும் மழுங்கும் அறி.

762. Properties of pineapple fruit

Pineapple fruit - *poonthazhalam pazham* (*Annasi pazham*) (Ananas comosus) gives relief to gonorrhoea, vomiting, polydipsia and headache. It controls *pitha* and gives fair complexion to the body.

மேகவெட்டை வாந்திபித்த மீறாவாம் மேனியிடுந்
தாகமு மட்டாகுந் தலைவலிபோம் - பாகமுறு
பூந்தாழை யின்பழத்தைப் பூரிப் புடன்புசிக்க
லாந்தாழ்வும் இல்லை யறி.

763. Properties of Brinjal fruit

Brinjal fruit - *Kaththari* (Solanum melongena) aggravates *pitha* and causes eczema, syphilis, leprosy and bodily heat and spermatorrhoea. But it relieves *vatha* disorders and dyspnoea with wheezing.

பித்தங் கரப்பான் பெருங்கிரந்தி குஷ்டம்இவை
மெத்தவுமாம் மெய்யில்அழல் வீறுங்காண் - சத்தான
தாதுநஷ்ட மாங்கபங்கால் சார்ந்த சுவாசமும்போம்
ஓதுகத்த ரிப்பழத்தா லுன்.

764. Properties of Yellow – berried nightshade fruit

Yellow-berried nightshade fruit - *Kandan Kathri* (Solanum xanthocarpum) is the remedy for *asthma*, dyspnoea with wheezing,

tuberculosis, chillness, abscess in the toothgum, and intense itching. It gives strength to the body and stimulates appetite.

காசஞ் சுவாசங் கயஞ்சீதம் பல்லரணை
வீசு சொறிதினவை விட்டோட்டும் - பேசுடலை
உத்தரிக்குந் தீபனத்தை யுண்டாக்கி டுங்கண்டங்
கத்தரிப் பழக்குணத்தைக் காண்.

765. Properties of Thorny webera fruit

Thorny webera fruit - *Kaarai* (Canthium parviflorum) is useful in the treatment of tenesmus due to dysentery and diarrhoea.

சீதக் கடுப்புஞ் செறித்தஇரத் தக்கடுப்பும்
ஓதும்அதி சாரமும்போம் உண்மையே - மோதுகடல்
நீரைப் பருகுமுகி நேரளக மின்கொடியே
காரைப் பழத்திற்குக் காண்.

766. Properties of Emetic nut fruit

Emetic nut fruit - *Marakkaarai* (Randia dumetorum) is used to cure fever, flatulency, mental delusion and ascites. It sharpens intellect.

சுரமும் பொருமலும்போந் தொல்மயக்க மில்லு
தரஊதல் போம்அறிவுந் தங்கும் - பருக
அரக்காகு மெல்லிதழ்வாய் ஆரணங்கே கான
மரக்காரை யின்கனியை வாழ்த்து.

767. Properties of Jackal jujube fruit

Jackal jujube fruit - *Soorai* (Ziziphus oenoplia) causes indigestion, chillness and pain in the bowels due to irregular intake of diet. It aggravates *kapha.*

மந்தம்அதிகரிக்கும் வன்சீதளஞ் சேரும்
உந்து குடல்வலியும் உண்டாங்காண் - முந்துநவில்
காரைப் பழத்தில் கதித்தஒரு பேதமுமாஞ்
சூரைப் பழத்திற்குச் சொல்.

768. Properties of chilies fruit

Chillies fruit - *Milahai* (Capsicum annuum) causes bleeding piles and gripping pain in anus. It improves spermatogenesis; but it relieves indigestion, ageusia, gastric ulcer, diseasess related to *vatha* and flatulency.

மூல விரத்த முளைகடுப்பும் உண்டாகுந்
தாலம்அதில் தாதுவுந் தழைக்கும்என்பார் - ஆலம்எனும்
மந்தம் அரோசிகுன்மம் வாய்வும் பொருமலும்போம்
உந்துமுள காய்ப்பழத்தால் ஓது.

PROPERTIES OF CREEPER-FRUITS

769 & 770. Properties of wine –grape's fruit

Wine- grape fruit - *Thrakshi* (Vitis vinifera) gives relief to fever, ageusia, sores, dyspnoea, tuberculosis, haemorrhage *(rakthapitham),* indigestion, venereal diseases causing lust and syncope. It controls *pitha*. It alleviates leucorrhoea, vegetable poison, insanity, urinary disorders and midnight fever. Body becomes cool and eye sight becomes keen. It acts as spermatogenic agent.

வெப்பருசி தாகம் விரணஞ்சு வாசகயம்
எய்ப்புடைய பித்தம் இரத்தபித்தஞ் - செப்பும்
மடிமந்தம் மேகம் மதமூர்ச்சை யும்போங்
கொடிமுந்தி ரிக்கனிக்குக் கூறு. (769)

சோமநோய் தாவரத்தால் தோன்றுவிஷம் உன்மாதம்
நாமமுறு மூத்திரநோய் நாடுமோ - சாமசுரம்
விண்ஓழியும் மெய்குளிரும் வீறுகொடி முந்திக்குக்
கண்ணொளியுந் தாதுவுமாங் காண். (770)

771. Properties of climbing brinjal's fruit

Climbing brinjal fruit - *Thoothulam* (Solanum trilobatum) relieves formation of phlegm in the trachea and throat, expectoration, derangement of three humours, accumulation of

morbid fluid from the surrounding tissues of the body and toxicity due to snake bite. It neutralizes three humours.

கபக்கட்டு கோழை கதித்ததிரி தோஷங்
குபுக்கென் றெழும்புநீர்க் கோவை - கபுக்கென்
றழுத்துவிஷ மும்போம் அடர்தூது ளத்திற்
பழுத்துவிழுங் காயையுண்டு பார்.

772. Properties of bitter gourd's fruit (Not ripened prematurely)

Bitter gourd fruit - *(Paagal)* Momordica charantia which is not ripened prematurely alleviates pyrexia, venereal disease *asthma*, dyspnoea, piles, leprosy and worms or parasitic infestation. It neutralizes three humours.

சுரமேகங் காசஞ்சு வாசமொடு மூலந்
திரிதோஷங் குஷ்டம்இவை தீருங் - கிருமியறும்
மோகப் புணரியெனு மொய்குழலே வெம்பிவிழாப்
பாகற் பழத்தையுண்டு பார்.

773. Properties of *(Savuri Pazham)* Trichosanthes bracteata's fruit

Trichosanthes bracteata's fruit *Savuri Pazham* is the remedy for headache, continuous boring pain as in neuralgia and sinusitis.

தலைவலி குடைச்சல் சலப்பீந சங்கள்
குலைகுலைந்து காட்டிற் குடிபோம் - நிலைவா
னவரிப் படிமாதென் றையுறுமெய்ம் மாதே
சவரிப் பழத்தாற் சளைந்து.

PROPERTIES OF TREE - SEEDS

774. Properties of mango's seed

Mango seed - *Maa* (Mangifera indica) cures dysentery, irritation and pain while passing bloody stools and intense heat of the system.

பேசுமே சீதப் பெருக்குஞ்சோ ரிக்கடுப்பும்
வீசுமோ மூலமுறு வெங்கொதிப்பு - மாசுடைய
பூங்கொட்டை யைத்தள்ளிப் போட்டுக் கனியில்வந்த
மாங்கொட்டையைக் காணில் வாது.

775. Properties of jack fruit seed

Over roasting seed of jack fruit - *Palaa* (Artocarpus heterophyllus) causes infantile bronchitis, constipation due to intestinal *kapha* and eructation as if felt by drunkards. It also causes congestion of stomach and abdominal pain. (pain felt as if surzeon's probe is in serted in the stomach)

அள்ளேறு நீளகுடரி னப்பான் மலங்கட்டுங்
கள்ளேறு நெஞ்சர்நெஞ்சாங் கல்லகட்டி - னுள்ளே
சலாக்கொட்டை யிட்டசுகந் தானாங் கருக்கும்
பலாக்கொட்டை யிட்ட பலன்.

776. Properties of Tamarind seed

Tamarind seed - *Puli* (Tamarindus indica) is used in the treatment of venereal diseases, (*sukkila megam*) diarrhoea, ulcers, dysuria and gonorrhoea.

சுக்கில மேகம்அனற் றுன்னும்அதி சாரமொடு
மிக்கிரணம் நீர்க்கடுப்பு வெட்டையறுந் - தொக்குள்துவர்
உற்றபுளி வித்திற் குறுகுணத்தை மேன்மேலும்
நற்றரையுண் மாதே நவிற்று.

777 &778. Properties of clearing nut seed

Clearing nut seed - *Thettaan* (Strychnos potatorum) is very effective in curing gonorrhoea, deep seated ulcer, incurable venereal heat and irritation of the internal organs of the body. It removes appetite, fever and urethral stricture. It is the best medicine to cure eye diseases but it causes indigestion.

கூற்றென் றுரைக்கும்விழிக் கோமளமே எப்போதும்
ஊற்றாம் பிரமியமும் உட்புண்ணும் - ஆற்றல்இலா
வெட்டை அகக்கடுப்பும் வீறிவரிற் றேற்றாங்
கொட்டைதனை நீயெடுத்துக் கொள். (777)

தேற்றாம் விதையதுதான் தீபனத்தைப் போக்கும்அனல்
ஆற்றும்இரு கண்ணுக் கருமருந்தாங் - கூற்றா
யிருத்துங் கிரிச்சரத்தை எங்குமிலா தோட்டுங்
குருத்துவம்உண் டாக்குங் குறி. (778)

779. Properties of Nux vomica's seed

Nux vomica's seed - *Etti* (Strychnos nux- vomica) is useful in the treatment of eczema which makes the skin black, delirium and rheumatism due to cold weather, spermatorrhoea, abscess, eczema and mental delusion. It controls *pitha.*

கைக்கறுப்பு சந்நி கடிவிஷங்குஷ்ட டூதைவலி
எய்க்கவரு தாதுநஷ்டம் என்பதும்போம் - மைக்கண்ணாய்
கட்டி கரப்பான் கனமயக்கு பித்துமுமில்
எட்டிமரக் கொட்டையினா லே.

780. Properties of Flame of the forest's seed

Flame of the forest's seed - *Purasu* (Butea monosperma) cures parasites in the intestines, nervous diseases, chillness, ringworm, gurgling in the abdomen due to indigestion and virulent eczema. It causes madness.

வயிற்றுக் கிருமிகணம் வாதமொடு சீதம்
நியத்தபடர் தாமரையும் நீங்கும் - வயிற்று
வலியிரைச்சல் வன்கரப்பான் மாறும்பித் துண்டாம்
மலிபுரசங் கொட்டைதனை வாழ்த்து.

781. Properties of Alexandrian laurel's seed

Alexandrian laurel's seed - *Punnai* (Calophyllum inophyllum) relieves sores in the ears, severe delirium, tetanus, flatulency in the womb causing hysteria (a wasting disease that follows child birth) and excess of wind humour due to extreme chillness in the body.

கன்ன விரணங் கடுஞ்சந்நி பாதமுடன்
இன்னல்உறு வாதை இவைஅகலும் - புன்னைகொட்
டைக்கம்மட் டோவென்னில் ஆர்சூதி காவாய்வும்
மெய்க்கம்மிட் டாழ்வாய்வும் இல்.

782. Properties of South Indian mahua's seed and Sage leaved alangium's seed

Seed of South Indian mahua - *Iluppai* (Madhuca longifolia) heals hydrocele and also cures vegetables, animal and mineral poisons. Seed of Sage leaved alangium - *Azhinjil* (Alangium salviifolium) is used for hypnotism. It is also used for preparing wax like substance which makes the body invisible to others. The wax may be applied to the body or forehead.

இலுப்பைவிதை அந்தரவாய் விற்கும்விஷத் திற்கும்
அலுப்பையுண் டாக்கி அகற்றும் - நிலத்தில்
தொழுஞ்சகமோ கக்கரப்பிற் சொல் அஞ்சனமாம்
அழிஞ்சில் விதையென் றறி.

783. Properties of Indian beech's seed and Erioglossum edule's seed

Seed of Indian beech - *Pungu* (Pongamia pinnata) is used for treating dyspepsia, syphilis, sores, eczema, and inflammation of the middle ear with a discharge of pus, delirium and ophthalmic diseases. Seed of *kaattupungu* (Erioglossum edule) cures pale white patches on the skin, scabies and rheumatoid arthiritis.

புங்கின்விதை காற்கிரந்தி புண்கரப்பான் காதெழுச்சி
அங்கசந்நி கண்ணோய்க்கும் ஆம்பேதி - யுங்கட்டுங்
காட்டுப் புங்கின்விதைக்குக் கண்டதே மற்சொறிமெய்ப்
பூட்டுப்பங் கின்வாய்வும் போம்.

784. Properties of Henna and neem tree seed

Seed of Henna - *Maruthontri* (Lawsonia inermis) is used to cure witchcraft and evil effects of devils. Seed of neem tree -

Vembu (Azadirachta indica) relieves toxicity and morbid state of three humours leading to paralysis and convulsion.

மருதோன்றி யின்விதைக்கு மாபில்லி சூனியம்
விருதாண்ட பேய்பூதம் மேவும் - கருதூன்றி
வேம்பின் விதைக்கு விஷஞ்சந்நி பாதமுதல்
தேம்பிவிழுந் தோடுமேனத் தேர்.

785. Properties of Common Cadamba seed

Common Cadamba seed - *Kadambu* (Barringtonia racemosa) is used to cure poisonous bites, sinusitis, diseases related to *vatha* and indigestion.

கடப்பம் விதைக்குக் கடிவிஷமும் உண்டோ
தொடுப்புமண்டை நீருந் தொலையும் - இடக்கான
வாத வகையொழியும் மந்தங்கள் ஏகிவிடுங்
கீதமொழி மாதே கிளத்து.

786. Properties of Pointed leaved ape flowers' seed

Seed of Pointed leaved ape flower seed - *Magiz* (Mimusops elengi) not only improves spermatogenesis but also increases fair complexion and strength. It aggravates *kapha* and used as an eye salve for curing eye-diseases. It relieves constipation, eye diseases and snake poison.

தாதுவைநன் மெய்யழகைச் சத்தியையுண் டாக்கிவிடும்
சீதளம்என் பார்க்கலிக்கஞ் செய்மருந்தாம் - வாதை
மலத்தைவிழித் தோஷத்தை வல்விஷத்தை வெப்பை
விலக்கும் மகிழம் விதை.

787. Properties of Blinding tree seed

Blinding tree - *Thillai* (Fxcoecaria agallocha) seed cures toxic manifestation of insect bite and an incurable poisonous bite, paraplegia, phlegmatic disorders and leprosy.

தில்லம் விதைக்குச் சிறுவிஷம் மகாவிஷமுஞ்
செல்வஞ் செழிக்குந் திமிர்வாய்வும் - வெல்லங்கொள்
வாரை வருத்துகின்ற வன்கபமுங் குஷ்டமும்இவ்
ஊரைவிடுத் தேகும் உரை.

788. Properties of Garden cress's seed

Seed of Garden cress - *Aali* (Lepidium sativum) cures swelling, hyperemesis, body pain, diseases related to *vatha*, nervous pain (peripheral neuritis), and internal heat of the body, nausea, ageusia and hernia.

வீக்கம் அதிவாந்தி மேனி வலிவாய்வுந்
தூக்குநரம் பின்குத்தல் தொல்லழலை - ஒக்காளம்
மீளி யருசி விரைவாத மும்போகும்
ஆளிவிதை தன்னால் அறி.

789. Properties of Rosary nut seed

Seed of Rosary nut - *Rudraksham* (Elaeocarpus sphaericus) is a useful remedy in cases of polydipsia, hiccup and controls *pitha*. It prevents death caused by *kapha*. It neutralizes three humours.

நீளும்அதி தாகத்தை நீங்காமுத் தோஷத்தை
ஆளும்விக்கல் பித்தத்தை யாற்றுங்காண் - நாளும்
மிருத்திரா மற்கபத்தை வீட்டுமே நல்ல
உருத்திராக் கத்தின்வலி ஓது.

790. Properties of Drumstick seed, leaf and rib of the leaf

Seed of drumstick - *Murungai* (Moringa oleifera) improves spermatogenesis and gives strength to the body. The leaf and rib of the leaf act as diuretic agents.

நீரான விந்துவுமோ நீண்டபிசி னாய்த்தடிக்குஞ்
சீராக மேனி செழிக்குங்காண் - பாராய்
முருங்கை விதைஅதனால் மொய்த்தஇலை ஈர்க்கோ
ஒருங்கையுற நீர்இறக்கும் உன்.

791. Properties of Pomegranate's seed

Seed of pomegranate - *Maathulai* (Punica granatum) suppresses the seminal discharge and cures seminal disorders. It relieves irritation caused by venereal heat.

சுக்கிலத்தைக் கட்டும்அந்தச் சுக்கிலதோ ஷம்போக்கும்
அக்கணம்மே கக்கடுப்பை ஆற்றுங்காண் - எக்காலுங்
கோதுளத்தெண் ணாதமலர்க் கொம்பனைய மாதேசெம்
மாதுளத்தின் பீச வலி.

792. Properties of Cashew nut's seed

Seed of Cashew nut - *Munthiri* (Anacardium occidentalis) generates body heat by deranged bile humour and causes indigestion. It improves spermatogenesis.

மெத்தஇனிப் பாகும்அது மென்கொடியே தின்றக்கால்
பித்த அனிலம் பிறக்கும்என்பார் - எத்தலத்தும்
இந்திரியப் புஷ்டி யிளைக்காது மாந்தம்உண்டாம்
முந்திரியின் நற்பருப்பை முன்.

793. Properties of Almond seed

Seed (Kernel) of almond - *Vaathumai* (Amygdalus communis) improves dim vision of the eyes and cures sores with pus. It is an aphrodisiac.

அடப்பம்விதை யாம்வாது மைப்பருப்பி னாலே
மடற்பெரிய கண்படலம் மாறுஞ் - சடக்கெனவே
புண்மேற் கொழுப்பகலும் போகமும்உண் டாகுமென
மண்மேற் புகல்வார் மகிழ்ந்து.

794. Properties of seeds of pulp of cuddapah almond and salep orchid

Seeds of pulp of cuddapah almond *(saara paruppu* - Buchanania angustifolia) and salep orchid *(saalamisiri* – Orchis latifolia) cure dysuria, burning sensations in the urinary tract and venereal diseases. It improves spermatogenesis. It is an antidote to mercurial poison.

சாரப் பருப்பால் தனிமிசரி யின்பருப்பால்
நீரப் பருங்கடுப்பு நீர்ச்சீதந் - தீரத்
தொலையும்இர தங்கந்தி துய்த்தார்க்கு நன்றாங்
கலையும்விந் துவுக்கூக்கங் காண்.

KINDS OF PLANTS' SEEDS

795. Properties of country mallow's seed

Seed of country mallow - *Thuththi* (Abutilon indicum) is used to cure hyper pigmentation of upper and lower limbs, leprosy and internal heat of the body.

கையிற்கா லிற்படர்ந்த கார்மேகம் போய்ஒழியும்
மெய்யில்உறு குஷ்டம்போம் வெப்பகலுந் - துய்யதிரை
யத்திதனை யொத்தவிழி யாரணங்கே நாட்டிலுள்ள
துத்தி விதையைச் சுவை.

796. Properties of ring worm plant's seed

The seed of ring worm plant - Thaharai (Cassia tora) cures insect bite, dermatitis, chronic itching, carbuncle and heat due to *pitha*.

வண்டு கடியுடனே வன்கடுவ னும்பலவாம்
பண்டு நமைபுடையும் பண்டிதர்கள் - கண்டுரைக்காப்
பித்த அனலும் பெருத்த தகரைவிதைக்
கித்தரையுள் நில்லா திசை.

797. Properties of water thorn's seed

Seed of water thorn - *Neer Mulli* (Astercantha longifolia) improves spermatogenesis. It cures venereal diseases, acute diarrhoea, anasarca and lassitude.

விந்துவுமாந் தாதுவுமாம் மேகரோ கந்தொலையும்
உந்தும்அதி சாரம் ஒழியுங்காண் - வந்துடலில்
ஏறியநீர் வீக்கம் இறங்கும் இளைப்பும்அறுங்
கூறியநீர் முள்ளிவிதைக் கு.

798. Properties of thorn apple's seed

Seed of thorn apple - *Umattai* (Datura stramonium) is very effective in curing pyrexia, vegetable and animal poison, severe delirium and diarrhoea but it causes insanity.

சுரம்போம் விஷம்போந் தொலையாத சந்நி
உரம்போம் அதிசாரம் ஓடும் - நிரம்பவே
மாமத்தம் உண்டாம் வளரிளங்கொங் கைத்திருவே
ஊமத்தந் தன்விதையை யுன்.

PROPERTIES OF CLIMBERS' SEEDS

799. Properties of pumpkin's seed

Seed of pumpkin - *poosini* (Benincasa hispida) controls *pitha*. It alleviates venereal diseases and maintains internal heat of the body and gives cooling effect to it. It also gives strength.

பித்தம்போம் மேகம்போம் பேரா அனலமும்போம்
மெத்தஉட லங்குளிரும் மேனியிடும் - இத்தலத்துள்
ஆசினியொன் றில்லா வளர்ந்தவன சத்திருவே
பூசினிவித் தைத்தின்னும் போது.

800. Properties of common cucumber's seed

Seed of Common Cucumber - *Vellari* (Cucumis sativus) is useful in treating dysuria, renal calculus, and fissured urethral passage, morbid growth of flesh, venereal diseases and urethral stricture.

கடுப்பொடுநீர்க் கட்டுவெறுங் கல்லடைப்பு தாரை
வெடிப்பு சதையடைப்பு மேகம் - எடுத்துரைக்கா
உள்ளரிவி என்னும் உறைகிரிச்ச ரம்இவைகள்
வெள்ளரிவி தைக்கேகும் விள்.

801. Properties of physic nut seed and bitter kind of ridged gourd

Seed of physic nut - *Kazhaar Kai* (Caesalpinia bonducella) cures hernia, shooting pain felt on the sides of the ribs and gastric ulcer. Seed of bitter ridged gourd - *Pei peerkku* (Luffa amara) relieves toxicity due to the severe bite of venomous creatures.

கழற்காய் விதைக்குக் கனஅண்ட வாதந்
தழற்பக்கச் சூலைகுன்மஞ் சாந்தி - கழற்காலிற்
காய்ப்பாக்குந் துஷ்டக் கடிவிஷம்எல் லாம்போக்கும்
பேய்ப்பீர்க்கி னுள்விதையைப் பேசு.

802. Properties of common cowitch's seed

Seed of common cowitch - *Poonaikaali* (Mucuna pruriens) is useful to remove dysenteric diarrhoea with osmidrosis and eczema. It improves spermatogenesis.

தழுதளைநாற் றத்தோடு சார்இரத்தப் போக்கும்
பழுதுபுரி கின்றகரப் பானும் - அழுதேகுந்
தாலமிசை விந்துவுமாஞ் சாற்றற் கரும்பூனைக்
காலி விதையைக் கழறு.

803. Properties of tooth brush tree's seed

Seed of tooth brush tree - *Ugha* (Salvadora persica) cures diseases arising from the derangement of three humours.

வாதமுதல் முப்பிணியால் வந்த பிணியையெலாங்
கோதிற் சமனமிகக் கொண்டொழிக்குஞ் - சீத
மகாவனசந் தன்னில் வளர்ந்திருக்கு மாதே
உகாவிதையை நன்றா யுரை.

804. Properties of Indian liquorice's seed

Seed of Indian liquorice - *Kuntri* (Abrus precatorius) is used to cure ophthalmic diseases, diminished vision and fever that cause unconsciousness associated with perspiration. It controls *pitha* and *kapha.*

நேத்திரநோய் பித்தம் நிறமழுங்கல் காமாலை
வேர்த்திடுதா பச்சோப வெப்புடனே - கோத்திட்ட
ஐயமுதல் யாவும்போம் ஆயிழையே காட்டிலுறை
செய்யகுன்றி யின்விதையைச் சேர்.

805. Properties of land-caltrops' seed

Seed of land- caltrops - *Nerunjil* (Tribulus terrestris) cures retention of urine, morbid growth of flesh and renal calculus.

சொல்லவொண்ணா நீர்க்கட்டு துன்மா மிசம்அருகல்
கல்லடைப்பெ னும்பிணிகள் கண்டக்கால் - வல்லக்
கருஞ்சினவேற் கண்மாதே காசினிக்குள் நல்ல
நெருஞ்சில்நறும் வித்தை நினை.

TYPES OF GRAINS

806. General properties of cereals

It is not so easy to classify the cereals cultivated in wet lands and dry lands. It is also dificult to ascertain the taste of these cereals. Generally speaking, they have good taste.

செந்நெல் வகைக்குஞ் சிறுதா னியவகைக்கும்
இந்நிலத்தில் உண்டோ இலக்கென்ப - துன்னுங்கால்
கண்டமட்டி லேபெயராங் கண்ட அவரவர்கள்
உண்டமட்டி லேசுவையாம் ஓது.

807. Properties of *Kaar arisi*

Kaar arisi (A variety of rice) causes indigestion, obesity and gives strength to the body. It aggravates *vatha* and eczema.

காரரிசி மந்தங் கனப்புடலில் தூலிப்பும்
பாரறிய வாயுவையும் பண்ணுங்காண் - நேரே
கரப்பான்என் பார்பொருந்திற் காயம்அது மெத்த
உரப்பாகும் என்றே யுரை.

808. Properties of *Manakkhathai, Vaalaan* and *Karunguravai* rice

1. *Manakkhathai* : A kind of red rice
2. *Vaalan* : A variety of rice
3. *Karunguravai* : A kind of black rice

These three types of rice relieve leprosy with ulcers, poisonous bites of insects and some say that they cause eczema.

மணக்கத்தை வாலான் கருங்குறவை மூன்றும்
பிணக்குஷ்டைச் சில்விஷத்தைப் போக்கும் - இணக்கமுற
ஆக்கியுண் டாற்கரப்பான் ஆரும்என் பார்கள்சிலர்
பார்க்குள் இதைஎண்ணிப் பார்.

809. Properties of *Eerkku chamba* rice (a kind of paddy with slender stalk)

Eerkku chamba rice is very tasty and increases mild *pitha*. It is used for offering during worship.

ஈர்க்குச்சம் பாஎன் றியம்பும் அரிசியது
நாக்குக் கதியுரிசை நல்குங்காண் - பார்க்குமிடத்
தெல்லார்க்குங் காதல் இயற்றும்அற்பப் பித்தம்என்பார்
வில்ஆரும் பூசைகட்காம் விள்.

810. Properties of *Puzhuhu chamba* rice

Puzhuhu chamba rice not only gives fair complexion but also increases strength. It improves appetite and increases body heat.

புழுகுசம் பாஅரிசி பூதலத்தில் உண்பார்க்
கழகும்ஒளி வுஞ்சேர்வ தன்றி - அழலாம்
பசிதாகந் தீரும் பலமுமிக உண்டாம்
முசிவே துடற்சுகமா முன்.

811. Properties of *Kaivarai chamba* rice

Kaivarai chamba rice gives strength to the body and restrains the discharge of semen. It is good for health.

கைவரைச்சம்பா அரிசி கண்டால் அவர்தம்
மெய்வரையாம் என்றும் மிகுபலமாம் - மையல்
அடையாதென் பார்கள் அடர்சுக் கிலமும்
உடையா ததிசுகமாம் ஓது.

812. Properties of *Chenchamba* rice

Chenchamba rice causes scabies and itches, ulcers, psoriasis and excessive appetite.

செஞ்சம்பாத் தண்டுலத்தால் தீராச் சிறுசிரங்கும்
விஞ்சுபுண்ணும் வன்சொறியும் மெய்க்கணியாம் - விஞ்சும்
அதிகபசி தானே அணங்கரசே யிந்தப்
பதியதனில் நாளும் பகர்.

813. Properties of *Kallundai* chamba rice

Those who eat *Kallundai chamba* rice gets strength equal to the wrestlers.

கல்லுண்டைச் சம்பாவைக் கண்டருந்தி நின்றவர்முன்
மல்லுண்ட போர்எதிர்க்க வாய்க்குமோ - வில்உண்டை
போலுரையாம் நல்ல புசபலமாம் இன்சுவையாம்
பாலனைய மென்மொழியே பார்.

814. Properties of *Kunda chamba* rice

Kunda chamba rice is used to alleviate indigestion and polydipsia but spreads eczema throughout the body.

குண்டச்சம் பாஅரிசி கொண்டுண்ணும் பேர்களுக்குப்
பண்டையில்லா மந்தநோய் பாரிக்கும் - அண்டுபடாத்
தாகம்எல் லாம்ஒழியுந் தையலே வன்கரப்பான்
தேகம் எல்லாம்பரவுஞ் செப்பு.

815. *Properties of Malligai chamba rice*

Malligai chamba rice is tasty and gives strength to the body. It is used to cure eczema, gonorrhoea and irritation of the eyes.

மல்லிகைசம் பாஅரிசி வாய்க்குரிசை யாயிருக்கும்
நல்லது மெய்க்கு நலஞ்செய்யும் - பொல்லாக்
கரப்பானை மேகத்தைக் கண்அழலை நீக்கும்
உரப்பாம் பலங்கொடுக்கும் உன்.

816. Properties of *Eluppaipoo chamba* rice

Eluppai poo chamba rice aggravates *pitha*. It also causes headache, polydipsia and increases body heat.

பித்த மிகப்பெருக்கும் பேருலகில் யாவருக்கும்
உற்ற தலைவலிநோய் உண்டாக்குஞ் - சத்தியமாய்த்
தாகம்எடுப் பிக்குந் தழல்இலுப்பைப் பூச்சம்பா
ஆகம்அதில் நோய்வளர்க்கும் ஆய்.

817. Properties of *Mani chamba* rice

Mani chamba rice is the remedy for diabetes mellitus. It nourishes the body of young and old people and makes them healthy. It stimulates appetite.

நல்ல மணிச்சம்பா நாடுகின்ற நீர்இழிவைக்
கொல்லும் மிகுந்தசுகங் கொண்டளிக்கும் - மெல்லப்
பசியளிக்கும் மூத்தோரைப் பாலர்களை நாளும்
முசியாம லேவளர்க்கும் முன்.

818. Properties of *Valaithadi chamba* rice

Valaithadi chamba rice aggravates *vatha* and *pitha*. It causes dysenteric tympanites, eczema and severe indigestion.

வளைதடிச்சம் பாவிற்கு வாதம்பித்தம் உண்டாம்
உளையும் மடிபொருமி யுப்புங் - கொளகொளெனத்
தானே கரப்பானாந் தாங்கொணா மாந்தமுமாந்
தேனே யிதனைத் தெளி.

819. Properties of *Korai chamba* rice

Korai chamba rice gives cooling effect to the body, relieves insanity, internal heat of the body, severe venereal diseases and scabies.

கோரைச்சம்பா பாநற் குளிர்ச்சியென்பார் பித்தத்தைப்
பேரா அழலைப் பிரித்தோட்டுந் - தீராத
மேக மொடுதினவை வீட்டுஞ் சுகங்கொடுக்கும்
மேக முறைகுழலாய் விள்.

820. *Properties of Kurun chamba rice*

Kurun chamba rice aggravates *pitha* and increases eczema. It cures rheumatic diseases caused by *vatha*. It is an aphrodisiac.

குறுஞ்சம்பா பித்தங் குடியிருக்கச் செய்யும்
வெறுங்கரப்பான் உண்டாக்கும் - மெய்யில் நொறுங்கச்செய்
வாதம்அருள் வாயுவினை மாற்றும்போ கங்கொடுக்குஞ்
சீதவன சத்திருவே செப்பு.

821. Properties of *Milagu chamba* rice

Milagu chamba rice makes the body healthy and stimulates appetite. It cures incurable nervous diseases such as palsy, neuralgia, etc.

மிளகுச்சம் பாஅரிசி மென்சுகத்தைச் செய்யும்
அளவில்பல நோயை அகற்றுங் - களகளெனத்
தீபனத்தைத் தூண்டிவிடுந் தீரா வளிதொலைக்குஞ்
சோபனத்தைச் செய்நகையாய் சொல்.

822. Properties of *Cheeraka chamba* rice

Cheeraka chamba rice is a tasty grain and it relieves diseases related to *vatha*. Consumption of *cheereka chamba* stimumates appetite.

சீரகச்சம் பாஅரிசி தின்னச் சுவையாகும்
பேரகத்து வாதம்எல்லாம் பேருங்காண் - வாருலகில்
உண்டவுட னேபசியும் உண்டாகும் பொய்யலவே
வண்டருறை பூங்குழலே வாழ்த்து.

823. Properties of *Kaalan chamba* rice

Kaalaan chamba rice gives enormous strength to the body and makes the body healthy. It alleviates diseases related to *vatha.*

காளான்சம் பாஅரிசி கல்லையொத்த மாபலத்தைக்
கேளாம லேகொடுங்குங் கேள்இன்னும் - நீளும்
அனிலத்தைப் போக்கிவிடும் ஆரோக்கி யத்தை
நனிலத்திற் செய்துவிடும் நாடு.

824. Properties of *mai chamba* rice

Mai chamba rice is considered to be useful to cure ageusia. It controls *vatha* and *pitha* diseases and vomiting.

மைச்சம்பாத் தண்டுலத்தால் வாய்அருசி போயொழியும்
வெச்சென்ற வாதபித்தம் மெய்யைவிடும் - நச்சுந்
தனிவாயு வுஞ்சுரக்குஞ் சர்த்தியும்போம் இன்பக்
கனிமொழியே நன்றாகக் காண்.

825. Properties of *Kodai chamba* rice

Kodai chamba rice cures rheumatic diseases caused by vitiated *vatha, pitha* and *kapha*. It also heals certain diseases in the body.

கோடைச்சம் பாஅரிசி கொண்டாற் றிரிதோஷ
வாடைக்கதிக வலியும் உண்டோ - நீடும்
உறுப்பில்உள்ள நோய்எல்லாம் ஓதாமல் ஏகுங்
கறுப்பிலுயர் வார்குழலே காண்.

826. Properties of *Kaadai chamba* rice

Kaadai chamba rice is useful to cure venereal heat and certain mild diseases. It gives strength to the body.

காடைச்சம் பாஅரிசி கண்டுதரி சித்தவர்க்கு
நீடுற்ற மேகஅனல் நிற்குமோ - காடைப்
பறவைபோல் நோயும் பறக்கும் பலத்தின்
உறவையெவர் சொல்வார் உரை.

827. Properties of *Kuntrimani chamba* rice

Kuntrimani chamba rice is useful in cases of diseases related to *vatha* and gives strength to the body. It allays certain diseases and improves spermatogenesis.

குன்றி மணிச்சம்பா கொண்டால் அனிலம்அறும்
வென்றி தரும்பலமி குக்குங்காண் - துன்றியநோய்
எல்லாம் பறக்கும்உறை யிந்திரியப் புஷ்டியுண்டாம்
நல்லா ரறிய நவில்.

828. Properties of *Anna mazhahi* rice

Annamazhahi rice gives good health and it is very tasty. It controls body heat, fever and gives benefit to the body. It also cures certain diseases.

அன்ன மழகியரி ஆரோக்கி யங்கொடுக்குந்
தின்ன வெகுருசியாஞ் செப்பக்கேள் - இந்நிலத்து
நோயனைத்துந் தூளாய் நொறுங்கத் தகர்த்துவிடுந்
தீயனலைப் போக்குந் தெளி.

829. Properties of raw rice

Raw rice causes rheumatism due to deranged *vatha* and indigestion. It removes burning sensation caused in several parts of the body due to excess of bile in the system. It is not useful for dietary regimen but at the same time gives strength to the body.

சுத்த அனிலமந்தந் தோன்றும்எரி பித்தம்போம்
பத்தியத்தில் எண்ணார்கள் பண்டிதர்கள் - மெத்தவுமே
வைச்சசுமை தாங்க வலியுண்டாந் தேகத்திற்
பச்சரிசி யைப்புசித்துப் பார்.

830. Properties of boiled rice

Boiled rice is useful to children, rheumatic patients and other patients who observe dietary regimen. But it does not give strength to the body.

புழுங்கல் அரிசியது புத்திரர்க்கும் ஆகும்
அழுங்குகின்ற வாயுவிற்கும் ஆகும் - ஒழுங்காய்
நிலைத்தபத்தி யத்திற்கும் நீட்டலாம் மெய்க்குப்
பலத்தைக் கொடுக்காது பார்.

831. Properties of old rice

Old rice is suitable for youngsters, old people and patients. It gives cooling effect to the body and cures various diseases. It controls *kapha* but induces *pitha*

பழஅரிசி மூத்தோர்க்கும் பாலர்கட்கும் ஆகும்
அழல்மிகவும் ஆகும் அருந்தில் - நிழலைப்போல்
ஆகும் உடல்குளிர்ச்சி ஐயம்அறும் நோயுற்றோர்க்
காகும்பன் னோய்போம் அறி.

832. Properties of sago

Sago *Savvarisi* (Metrohylon sagu) cures various types of venereal diseases which may be due to bony origin or with pus or with bleeding. It improves spermatogenesis and aggravates *kapha*

மேகம்அத்தி மேகஞ்சீழ் மேகரத்த மேகமும்போந்
தேகத்திற் றாதுவுஞ்சி லேஷ்மமும்உண் - டாகும்எழிற்
செவ்வரிப் டர்ந்தவிழித் தேமொழிமா தேயுலகிற்
சவ்வரிசி யின்குணத்தைச் சாற்று.

833. Properties of bamboo seed

Bamboo seed - *Moongil arisi* (Bambusa arundinacea) is used to cure haemorrhage *(rakthapitham),* hyperpyrexia and ophthalmic diseases. It is generally used for preparing gruels and tiffin to patients. (Seeds resemble rice)

உதிரபித் தந்தீர்க்கும் ஓங்குசுரத் திற்கும்
அதிரவரு கண்ணோய் அதற்கும் - புதிதாகக்
கஞ்சிசெய்ய லாகுங் கருதிசிற் றுண்டியுமாஞ்
செஞ்சிலம்பார் மூங்கில் அரிசி.

834. Properties of long pepper

Long pepper - *Thippli* (Piper longum) controls *kapha*. It cures tympanites, venereal diseases, dengue fever and phlegmatic diseases. It improves spermatogenesis.

திப்பலியின் தண்டுலஞ் சிலேஷ்மத்தைப் போக்கிவிடும்
உப்பிசத்தை மேகத்தை ஓட்டுங்காண் - தப்பாமல்
வாத சுரந்தணிக்கும் மாகபரோ கந்தொலைக்குந்
தாதுவை வளர்ப்பிக்குஞ் சாற்று.

835. Properties of wheat

Wheat - *Gothumai* (Triticum aestivum) gives strength to the body and improves spermatogenesis. It is used to cure vitiated *vatha* humour *(Thanivatham)* and gonorrhoea. But aggravates *pitha* humour.

கோதுமையின் நற்குணந்தான் கோதிற் பலங்கொடுக்குந்
தாதுவிர்த்தி யாக்குந் தனிவாய்வைச் - சேதிக்கும்
பித்தம் அளிக்கும் பிரமேகத் தைக்கெடுக்கும்
உத்தமமாம் என்றே உரை.

TYPES OF CEREALS CULTIVATED IN DRY LANDS

836. Properties of ragi seed

Ragi - *Kelvaragu* (Eleusine carocana) causes rheumatism, paralysis or any affection due to deranged *vatha* and diseases caused by excited *pitha* and *vatha* humours.

சுத்தஅனி லந்தன்னைத் தோன்றுவிக்கும் அல்லவெனில்
பித்தஅனி லத்தைப் பிறப்பிக்குஞ் - சித்திரமலர்த்
தார்குழலே நீடுபஞ்சந் தாங்கியெனச் சொல்லுகின்ற
கேழ்வரகின் செய்தியிது கேள்.

837. Properties of Pearl millet's seed

Pearl millet - *kambu* (Pennisetum typhoideum) seed gives cooling effect to the body. It causes scabies and relieves excess of heat in the system besides giving strength to the body.

கம்பு குளிர்ச்சியெனக் காசினியிற் சொல்லுவர்காண்
பம்பு சொறிசிரங்கைப் பாலிக்கும் - வெம்பும்
உடலின் கொதிப்பகற்றும் உட்பலம்உண் டாக்கும்
அடலயிற்கண் மாதே யறி.

838. Properties of little millet seed

Little millet - *Saamai* (panicum miliare) seed is useful to cure polydipsia, pyrexia, venereal diseases and diseases related to *vatha* besides giving fair complexion to the body.

ஊடலில்உறு தாகசுரம் ஓடும்மே கம்போம்
அடலின்உறு வாதம் அகலுங் - கடலிலுறை
ஆமை யனையபதத் தன்னமே மேனியிடுஞ்
சாமை யரிசிக்குத் தான்.

839. Properties of Italian millet seed

Italian millet - *Thinai* (Setaria italica) seed has hot potency. It controls *kapha* and *vatha* diseases but aggravates *pitha* humour. It promotes appetite and subsides swelling.

சந்நிசுரம் ஐயந் தனிவாத மும்போகுந்
துன்னுபித் தத்தைமிகத் தூண்டிவிடுந் - தின்னப்
பினையும் பசியாம் பெருவீக்கம் நீக்குந்
தினையரிசி யின்குணத்தைத் தேர்.

840. Properties of maize seed : (Red variety)

Maize - *Chencholan* (Red variety- Sorghum vulgare) causes scabies, ulcer, indigestion and eczema. It decreases the appetite and fair complexion of the body.

செஞ்சோளந் தின்றால் சிறுசிரங்கு புண்ணுகளும்
விஞ்சும் எழிலான மேனிகெடும் - நெஞ்செரிந்து
மந்தமிகுந் தீபனம்போம் மாறாக் கரப்பானாங்
கந்தமலர்ப் பூங்குழலே காண்.

841. Properties of maize seed : (Black variety)

Maize seed - *Karun Cholam* (black variety - Sorghum vulgare) causes scabies, itches, chronic ulcers and lassitude in the body. It gives fair complexion to the body.

சொறியைச் சிரங்கைத் தொலையாத புண்ணை
மறுவிலா மெய்யில் வளர்க்குங் - குறியா
அழகு கொடுக்கும் அசதியைஉண் டாக்கும்
பழகுகருஞ் சோளம்அது பார்.

PROPERTIES OF VEGETABLE CEREALS

842. Properties of dhal

Dhal - *Thuvarai* (Cajanus cajan) is suitable substance to give after fasting. It is also used for persons who are under the observance of salt free diet. It cures fever and delirium. It nourishes the weak persons and gives strength.

பஞ்சமுட்டிக் காகுமரும் பத்தியவி யஞ்சனமாம்
விஞ்சுசுரஞ் சந்நிகட்கு மெத்தநன்றாம் - பஞ்சின்
விழுந்துவரை யாது மெலிந்தாரைத் தேற்றுங்
கொழுந்துவரை யாயினீ கொள்.

843. Properties of black gram

Blackgram - *Uzhunthu* (Vigna mungo) aggravates *kapha* and *vatha* diseases but cures *pitha* diseases and tuberculosis. It gives strength to the lumbar region and improves spermatogenesis.

செய்ய உழுந்திற்குச் சிலேஷ்மஅனி லம்பிறக்கும்
வெய்யபித்தம் போம்மந்தம் வீறுங்காண் - மெய்அதனில்
என்புருக்கி தீரும் இடுப்புக் கதிபலமாம்
முன்பு விருத்திஉண்டாம் முன்.

844. Properties of chick pea

Chick pea - *Kadalai* (Cicer arietinum) causes tympanites, thirst due to bilious affection, diarrhoea with intestinal colic, giddiness and *moolavayu* (Windy diseases attended with loss of appetite, bloodlessness and noisy bowels). It nullifies the medicinal effect.

கடலைவயி றூதல் கனல்தாகஞ் செய்யுங்
குடலைவலிப் பித்துமலங் கொட்டுந் - திடமருந்தைச்
சேதம்உறப் பண்ணுந் தியக்கமொடு வாயுவையும்
போத அழைக்கும் புகல்.

845. Properties of hyacinth bean

The sweet hyacinth bean (*mochai* - Lablab purpureus) causes the vitiation of three humours and expels 'downward vital air' (ventriscrepitus – *apanavayu)* with sound.

அனிலபித்த ஐயம் அனைத்தையும்உண் டாக்குந்
தொனியெடுக்க வாயுவினைத் தூண்டுந் - தனிவேள்
குனிக்குஞ் சிலைப்புருவக் கோதையே நாளும்
இனிக்குமொச் சைக்கொட்டை யே.

846. Properties of cow pea

Cow pea (*perumpayiru*-Vigna catjang) destroys the activity of gastric fire. It causes indigestion, diarrhoea and contraction due to rheumatism. It also aggravates *kapha*.

பெரும்பயற்றை மேன்மேலும் பேணிஉண்ணு வார்க்குப்
பெருஞ்சாட ராக்கினிபோம் பின்னும் - வரும்மந்தம்
பேதி அதிகரிக்கும் பேராக் கபங்கதிக்கும்
வாதகுடி லம்பெருகும் வாழ்த்து.

847. Properties of *Ciru payaru*

Cirupayaru (phaseolus trilobus) controls *kapha* and *pitha* and relieves ageusia besides aggravating *vatha*.

ஐயைப்பித் தத்தை அரோசகத்தைப் போக்கிவிடும்
வெய்யவா தத்தை விளைவிக்கும் - மையாம்
மறுவொழிந்த தூய மதிவதன மாதே
சிறுபயறு செய்யுஞ் செயல்.

848. Properties of green gram

Green gram - *Pacchai payaru* (Vigna radiata) allays insanity but causes diseases related to *vatha* humour and chilliness.

பச்சைப் பயறதுதான் பாரிற் பயித்தியத்தை
அச்சம்அற நாளும் அகற்றுங்காண் - கச்சுலவு
கொங்கைமட மாதே குளிர்ச்சியென்பார் எப்போதுந்
தங்குவா தத்தைத் தரும்.

849. Properties of flat been, white pulse and black pulse

1. Flat been (Vigna cylindrica) *Thattai Payaru* : It causes indigestion and delirium.
2. White variety pulse *Ven Payaru* : It causes rheumatic attack attended with acute and boring pain passing from one joint to another in the system.
3. Black variety pulse *Karum Payaru* : It relieves diseases arising from the concerted action of both phlegm and wind humour in the system and *Konu vaatham*.

தட்டைப் பயறுமந்தஞ் சந்நிதரும் வெண்பயறு
முட்டியே மெய்யில் முதிர்வாதக் - கட்டறுக்கும்
காணாய் கரும்பயறு கம்முநீர் வாதம்உடன்
கோணுவா தத்தையும்போக் கும்.

850. Properties of horsegram

Horsegram - *Kollu* (Macrotyloma uniflorum) causes hernia, *gunmam*, (gastric ulcer) and aggravates *pitha*. It nullifies the effect of medicine. *Vatha* diseases rhinitis and shivering fever are alleviated by horse gram.

குடல்வாதங் குன்மம்உண்டாங் கொள்மருந்தோ நாசம்
அடல்ஏறு பித்தமிக ஆகுங் - கடுகடுத்த
வாதநீ ரேற்றமொடு மன்னுகுளிர் காய்ச்சலும்போஞ்
சாதிநறுங் கொள்ளுக்குத் தான்.

851. Properties of gingelly

Gingelly - *Ellu* (Sesamum indicum) nullifies the effect of medicine. It aggravates body heat, phlegm and asthma. It also causes severe sore throat and reduces the pitch of the voice. It increases the vision power and gives strength to the body. It causes *kudal vaatham* a disease causing flatulency and watery discharge.

எள்ளுமருந் தைக்கெடுக்கும் ஏறனலாந் திண்மைதரும்
உள்ளில்ஐயைச் சேர்க்கும் உதிரத்தைத் - தள்ளும்இரு
கண்ணுக் கொளிகொடுக்குங் காசம்உண்டாம் பித்தமுமாம்
பண்ணுக் கிடர்புரியும் பார்.

PROPERTIES OF MEAT

852. Properties of goat meat (*vellaadu*)

Goat's meat cures various diseases but body becomes obese. It neutralizes *vatha* and *pitha* and cures tuberculosis. It also gives strength to the body.

உள்ளாடும் நோய்எல்லாம் ஓடும் உடல்பருக்குந்
தள்ளாடு வாதபித்தஞ் சாந்தமாம் - வெள்ளாட்டின்
நற்கறியை உண்பார்க்கு நாடுகய ரோகமும்போம்
மற்குரிய வன்பலனாம் வாழ்த்து.

853. Properties of meat of long legged goat which annually begets one kid : (*Kodyaadu*)

If the meat of this long legged goat is properly cooked and eaten in the morning, it relieves lumbago, cough due to irritation, gonorrhoea and *vatha* diseases.

கொடியாடு நற்கறியாங் கொள்ளும்வகை கேளாய்
தடியாமற் பூப்போற் சமைத்து - விடியாலே
கொண்டால் இடுப்புவலி குத்திருமல் வெட்டையும்போங்
கண்டாலும் வாதம்அறுங் காண்.

854. Properties of Ibex- meat

Ibex meat (*varayadu*-Hemilragus hylocrius) is useful for dietary regimen. It cures dreadful diseases and gives strength to the body.

பத்தியத்திற் கொவ்வும்வளர் பாரநோ யைத்துரத்தும்
மெத்த மெலிந்தார் மெலிவகற்றுஞ் - சுத்தமணம்
ஊட்டுவரை ஒத்தமுலை ஒண்டொடியே பன்மூலிக்
காட்டுவரை யாட்டுக் கறி.

855. Properties of common brown sheep's meat

Meat of common brown sheep *Chemputl aadu* (Ovis aries) causes lichen planus (inflammatory pruritic lesions of the skin) and various other diseases.

அம்புவியிற் செங்கரப்பான் அண்டுவது மாத்திரமோ
செம்புலியாட் டுக்கறியைத் தின்றக்கால் - கொம்பில்
இருந்து குதித்தாற்போல் எப்பிணியும் உண்டாம்
அருந்துயரம் நீங்கா தறி.

856. Properties of dwarf goat's meat

Meat of dwarf goat - *Pallai aadu* increases indigestion and alleviates appetite. It causes continuous ageusia, chronic hereditary diseases, phlegmatic disorders and diseases due to excess of *vatha*.

மந்தமிகுந் தீபனம்போம் மாறா அரோசகமாந்
தொந்தநோய் எல்லாந் தொடருங்காண் - இந்துநுதன்
மானே கபம்உயரும் வன்பள்ளை யாட்டுக்குத்
தானே மிகும்வாயு சாற்று.

857. Properties of hilly tract's short and wooly sheep's meat

These sheep are reared by *kurumbars.* Short and wooly sheep - *Kurumbaadu* of hilly tract's meat causes scabies and itches. It also aggravates hernia, throbbing pain in the abdomen and rheumatic diseases.

குறும்பாட் டிறைச்சிதனைக் கொண்டார்கட் கெல்லாம்
எறும்பார் சொறிசிரங்கும் எய்தும் - இறங்கும்
குடல்வாதஞ் சூலை கொடுஅனிலக் கூட்டம்
உடனே அடரும்என ஓது.

858. Properties of deer's meat (Venison)

Deer - *Maan* meat is used to cure chronic hereditary diseases and controls *kapha* and *vatha.* It also cures fistula and itching due to *vatha*. But it causes dimness of vision and aggravates *pitha*.

மான்கறி உண்டார்தமக்கு மாதொந்த நோய்கபநோய்
ஊன்பகந்த ரங்கழலின் ஊதையொடு - தான்பரவு
வாதநமை யாந்தினவும் வாங்குங்கண் ணிற்புகையாம்
மோதுபித்தம் வீறும் மொழி.

859. Properties of spotted deer's meat

Meat of spotted deer - *Kalai maan* relieves spasm due to venereal causes, gonorrhoea, *pitha* and *vatha* diseases and

maintains bodily heat. It acts as an aphrodisiac and gives strength to the body.

மேகப் பிடிப்பகலும் வெட்டை அனலும்அறும்
போகம் உறும்பலனாம் பூவையரே - தேகத்தில்
பித்தவா தங்கள்அறும் பேரா அழலையும்போந்
தத்துகலை மான்கறிக்குத் தான்.

860. Properties of wild cow's meat

Wild cow meat - *Kada maan* gives strength to the body but it causes extreme pain in the bowels. (*Kudal vaatham*)

உடலம் வலுவாகி ஓங்கிப் பருக்குங்
குடலில்அதி வாதங் குதிக்கும் - வடமார்
கடமா மெனுங்கொங்கைக் காரிகையே கானக்
கடமான் இறைச்சிஉண்ணுங் கால்.

861. Properties of domestic pig's meat (pork)

Domestic pig - *Urpantri* (Sus domestica) meat aggravates *vatha*, *pitha* and *kapha* and causes sores. It improves spermatogenesis. It causes lassitude, various kinds of diseases and mental worries. It nullifies the medicinal effect.

வாதபித் தங்கள்சேரும் மருவிய புண்ணும்உண்டாந்
தாதுவுங் கபமும்பொங்குந் தாங்கொணா அசதியாகும்
வாதுற அனந்தநோய்கள் வளர்ந்தெழுந் துன்பம்எய்தும்
ஓதியுண் மருந்துநாசம் ஊர்ப்பன்றிக் கறியுண்பார்க்கே.

862. Properties of wild pig's meat

Wild pig's (Sus scrofa) meat aggravates *vatha*. It increases tuberculosis, ophthalmic diseases, chilliness, poisonous bite and syphilis. It causes piles, fissure of the anus and rheumatic disorders related to intestine.

ஏறிய வாதம்போகும் எழும்பிடுங் காசநோய்கள்
வீறிடும் விழிநோய்சீதம் விஷக்கடி - கிரந்தியுண்டாங்
கூறிடு மூலங்கீலங் குதங்குடல் வாதம்நாசம்
மாறிடு காட்டுப்பன்றி மாங்கிசந் தனையுண்பார்க்கே.

863. Properties of Indian Porcupine's meat

Indian Porcupine's - *Mullam pantri* (Hystrix indica) meat possess the qualities of wild pig.

But its meat gives enormous strength to the body.

காட்டுப்பன் றிக்குணமுங் காயம்எல் லாமுள்ளை
நீட்டுப்பன் றிக்குணமும் நேர்ஒன்றாய்க் - காட்டுகினும்
இப்பன்றிக் கங்கம் இறுகுவதால் இப்பன்றிக்
கெப்பன் றியுநிகரோ எண்.

864. Properties of Indian hare's meat

Indian hare's meat - *Muyal* (Lepus nigricollis) meat helps a person for brisk walking. It controls *pitha* and *vatha* besides curing wheezing, tuberculosis and acts as laxative.

கடுகியநடை உண்டாகுங் கனத்ததோர் பித்தம்ஏகும்
முடுகிய ஈளைகாசம் முதிர்ந்ததோர் சுவாசம்போகுஞ்
சடுதியில் வெருண்டேயோடுந் தனிமுயற் கறியினாலே
கொடுமயிற் கண்ணாய்வாதங் குறைந்திடும் மலம்இறங்கும்.

865 & 866. Properties of water lizard's meat

Water lizard's meat - *Udumbu* (Varamus bengalensis) is used to cure otalgia, haemorrhoids, gonorrhoea, cephalagia, *sobai* (dropsy with anaemia), venereal disease, sores, leprosy, *kapha* diseases, chillness, bleeding dysentery, hernia and diarrhoea. It neutralizes *vatha* and *pitha*. It alleviates dryness in the skin. The meat is astringent and sweet in taste and gives strength to the body.

கிட்டும் உடும்பிறைச்சி கேள்விநோய் மூலமுளை
வெட்டைசிர நோய்சோபை மேகம்புண் - குஷ்டுகபஞ்
சீதம்இரத் தக்கடுப்பு தீராக் குடல்வாதம்
பேதியிவை போக்கும்எனப் பேசு. (865)

சொலும்வாத பித்தமொடு தோல்வறட்சி யும்போம்
பலம்இலாத் துர்ப்பலர்க்கும் பாரில் - பலம்வந்
திடுந்துவர்ப்பி னிப்பும் இயற்கையிலே உள்ள
உடும்பின் இறைச்சிதனை உண். (866)

867. Properties of tiger, sloth bear and small tiger's meat

Meat of tiger (Panthera tigris) cures insanity. Meat of sloth bear (Melursus ursinus) is used to control *vatha* and *kapha* and cure epilepsy. Meat of tiger (small variety) cures certain diseases.

வருபுலி மாங்கிசத்தால் மாறும்உன் மாதரோகங்
கரடிமாங் கிசத்தால்வாதங் கபங்கெடும் வலிப்புநீங்குந்
திரிசிறு புலியிறைச்சி தீர்த்திடுஞ் சிலரோகத்தை
வரிவிழி மாதேயிந்த வகையறிந் தோதுவாயே.

868. Properties of cow and crocodile meat

Meat of cow causes many diseases. Meat of crocodile (Crocodilus palustris) is the remedy for whooping cough, *vatha* and *kapha* disorders of children.

கோமாங் கிசத்தைக் குறித்துண்ட பேர்உடம்பில்
ஆமாவி யாதிக் களவுண்டோ - வாம
மதலைக் குறுகக்கு வான்அனிலஞ் சீதம்
முதலைத் தசைக்கிருக்கு மோ.

869. Properties of cat's meat

Cat's (Felis domestica) meat gives fair complexion to the body and cures sores. It increases body heat and improves blood circulation.

பூனைக் கறியைப் புசித்தால் எழிலணங்கே
மேனிக் கழகுண்டாம் மேல்விரணந் - தான்அகலுஞ்
சூடும் அதிகரிக்குஞ் சோரியது மேன்மேலும்
நீடும்என நாளும் நினை.

870. Properties of small Indian civet meat

Civet's meat - *Puzhugu Poonai* (Viverricula indica) cures lumbago and chest pain besides alleviating *vatha* diseases. It improves spermatogenesis and stimulates appetite.

இடுப்பில் உரத்தில் எழுநோய் அகற்றுங்
கடுப்புறுவா தத்தைக் கடுக்குந் - தொடுப்பில்
அமிழ்தா துவும்நல் அரும்பசியும் நல்குங்
கமழ்புழுகுப் பூனைக் கறி.

871. Properties of common mongoose meat

Common mongoose - *Keeri* (Herpestes edwardsi) meat gives strength to the mind and body. It cures diabetes mellitus and improves spermatogenesis. It is used for curing non virulent poison, scabies, itching sensation and gingivitis.

கீரி இறைச்சிக்குக் கெம்பீரம் உண்டாகும்
நீரிழிவும் ஏகும்என்பார் நிச்சயமே - வீரியமாஞ்
சில்விஷம்விட் டேகுஞ் சிரங்கு சொறிஅகலும்
பல்லரணை போகும் பறந்து.

872. Properties of palmyra dog meat

Palmyra's dog *(Mara nai)* meat cures syphilis, venereal diseases, orchitis with *vatha* disorders, scrotal hernia, throbbing pain in the abdomen, nervous diseases such as palsy, neuralgia and pyrexia.

மரநாய் இறைச்சிக்கு வன்கிரந்தி மேகம்
உரம்அறவே ஓடி ஒளிக்கும் - விரைவாதஞ்
சூலைகன வாதந் தொலையுஞ் சுரம்போகும்
ஞாலமிசை இக்குணத்தை நாட்டு.

873. Properties of common house rat meat

Common house rat - *Eli* (Rattus rattus) meat is useful to treat gastric ulcer, splenomegaly, chest pain, carbuncle and itching sensation. It gives fair complexion and improves spermatogenesis.

எலிஇறைச்சி குன்மம்பி லீகம் உரநோய்
நலிவித் திரப்புண் நமைச்சல் - மெலிவோட்டும்
மீதுமட்டி டாப்புளகம் மேவச்செய் யும்புணரத்
தாதுவுக்கும் புஷ்டிதரும் தான்.

874. Properties of Indian gerbille *(Velleli)* meat

Indian gerbille - *Velleli* (Tatera indica) meat is the remedy for chillness, phlegmatic disorders, *gunmam*, (gastric ulcer) haemorrhoides, carbuncle, diarrhoea, hereditary diseases and splenomegaly. It improves spermatogenesis and hemapoiesis (formation of blood in the system).

சீதம்ஐயங் குன்மஞ் செறிமூலம் வித்திரதி
பேதிதொந்த ரோகம் பிலீகமும்போந் - தாதுவுமாஞ்
சேரும் உதிரம்அது தேகம்எல்லாம் பரவுஞ்
சாருகின்ற வெள்எலிக்குத் தான்.

875. Properties of bandicoot meat

Meat of bandicoot - *Perucchaali* (Bandicota indica) controls *vatha* and *pitha*. It relieves lockjaw, chronic sinusitis, leprosy, diseases related to blood vascular system, parasitic infestation and diarrhoea.

வாதபித்தந் தாள்பிடிப்பு வன்பீந சங்குஷ்டம்
ஓதுதிர நோயோ டுறைகீடம் - பேதிஇவை
பேர்ந்தகல ஓடும் பெருச்சாளி யின்கறியால்
தீர்ந்தவெழில் ஓவியமே செப்பு.

PROPERTIES OF BIRDS' MEAT

876. Properties of fowl meat

In take of fowl meat (Gallus domesticus) increases bodily heat. It has the tendency to nullify the effects of medicine. It is useful in cases of rheumatism, severe pain in the body, indigestion and piles. It improves spermatogenesis and alleviates lipoma (ratty tumour) and aggravates *pitha* besides controlling *kapha*. Body becomes weak.

கோழிக் கறிநெருப்பாங் கொள்ளில் மருந்துரம்வங்
கூழைக் கடுப்புமந்தங் கூறரசம் - மாழ்கிப்போம்
நீளுற்ற போகம் நிணக்கிரந்தி பித்தம்உண்டாந்
தூளித்த மெய்இளைக்கும் சொல்.

877. Properties of black fowl meat (A fowl of black variety)

Meat of black fowl is used to cure leprosy, poisonous bite, parasitic infestation, nervous diseases such as palsy, neuralgia, etc., gripping pain in the abdomen *(soolai)*, syphilis, sores and physical pain. It strengthens the body.

குட்டங் கடிகிருமி கோரவா தக்கூட்டம்
மட்டிடாச் சூலையறும் மாதரசே - துட்டக்
கிரந்தியொடு புண்வலிபோங் கேள்உடல் உரக்கும்
அருந்துகருங் கோழிக் கறி.

878. Properties of slaty legged crake meat

Meat of slaty legged crake - *Kaanaan Kozhi* (Rallina eurizonoides) alleviates various diseases, cough, eczema, skin diseases, black patches on the skin and warts. It is useful as dietary regimen.

உத்தமமாம் நோயனைத்தும் ஓடும் இருமல்அறும்
பத்தியமாம் நோயோர்க்குப் பார்மீதில் - முத்தநகை
மானே கரப்பான்போம் மாசு மறுஅகலுங்
கானாங்கோ ழிக்கறியைக் காண்.

879. Properties of turkey's meat

The meat of turkey *Vaan Kozhi* (Meleagris gallopavo) is aphrodisiac, and aggravates *kapha* and eczema.The meat is tasty and gives delight.

போகமிகும் மெய்யிற் புளகிதம்வான் கோழிக்கு
ஆகமதில் ஐயம் அதிகமுமாந் - தேகம்எல்லாந்
தானே கரப்பானாஞ் சாற்ற உரிசையுமாந்
தேனே யிதனைத் தெரி.

880. Properties of blue breasted rail's meat

Meat of blue breasted rail - *Samban Kozhi* (Gallirallus striatus) is used to cure dryness of the body, scabies, itches and eczema. It also relieves many diseases.

வரட்சி சொறிசிரங்கு வன்கரப்பன் என்னுந்
திரட்சி யொடுபலநோய் தீரும் - பொருட்சிகரி
கும்பங் கடாக்களிற்றின் கோடெனச்சொல் பூண்முலையாய்
சம்பங்கோ ழிக்கறிக்குத் தான்.

881. Properties of duck's meat

Duck's meat aggravates dried sores, scabies and accumulated phlegm. It increases ageusia and acts as an aphrodisiac. (Duck belongs to Anatidae family)

வாத்துக் கறிஅருந்த வற்றிஉலர் புண்சிரங்குங்
கோத்த கபமுங் குலாவுங்காண் - ராத்திரியிற்
போகம் உறுதியுமாம் பொல்லா அரோசகநோய்
ஆகம்அதில் ஊறும் அறி.

882. Properties of hen's egg

Hen's egg aggravates *vatha* and *pitha* but it removes vitiated humours and sores. It improves spermatogenesis and controls *kapha* besides causing eczema.

வாதபித்தஞ் சேர்ப்பிக்கும் வன்றோஷம் புண்போக்குந்
தாதுவை மெத்தத் தழைப்பிக்கும் - ஓது
கபத்தை அடக்குங் கரப்பான்உண் டாக்கும்
இபத்தைஉறுங் கோழிமுட்டை எண்.

883. Properties of rain quail meat

Meat of rain quail - *Kaadai* (Coturnix coromandelica) is useful for bedridden patients and it gives strength. It cures dropsy (*sobai*).

கட்டிற் கிடப்பார்க்குக் காட்டிற் படுங்காடை
மட்டவிழுங் கோதாய் மருந்தன்றோ - இஷ்டம்உறச்
சோறுபுகுஞ் சோபைஅறுந் துன்னோய் எலாம்ஏகும்
வேறுமருந் தேற்றுவதேன் விள்.

884. Properties of Indian partridge's meat

Meat of Indian partridge - *Sival Kauvthaari* neutralizes *vatha, pitha*, and *kapha*. It relieves indigestion and constipation. It also increases strength and vigour. (Partridge belongs to the family Phasianidae)

சிவல்இறைச்சி பித்தஞ்சி லேஷ்மமந்தம் வாதக்
கவலைஅற ஓட்டிஉடல் காக்கும் - புவனமதில்
மெய்க்குப் பலஞ்செய்யும் வீரியமும் உண்டாக்குஞ்
சிக்கிய மலங்கழிக்குஞ் செப்பு.

885. Properties of Indian house sparrow's meat

Meat of Indian house sparrow - *Urkkuruvi* (Passer indicus) neutralizes three humours. It is an aphrodisiac. It alleviates fever and venereal diseases and it gives fair complexion. It also increases body strength.

மருவிய திரிதோஷம்போம் மறப்புறாப் புணர்ச்சியுண்டாம்
பெருகிய சுரமேகம்போம் பிறந்திடும் இளமைமெய்யில்
கருகிய வன்னம்நீங்கிக் கனகம்போல் ஒளிவுஞ்சேரும்
உருவமுந் திரமாம்நாளும் ஊர்க்குருவியின்ற சைக்கே.

886. Properties of Indian Skylark's meat

Meat of Indian skylark - *Vaanambaadi* (Alauda gulgula) is useful to cure gonorrhoea and certain diseases. It controls body heat but increases sexual desire.

வெட்டை அனலமொடு வீறுபல நோய்அகலும்
மட்டிலாக் காமம் வளருங்காண் - மட்டணையிற்
கானம்பா டிக்களிக்குங் காமரசப் பைங்கிளியே
வானம்பா டிக்கறி வறு.

887. Properties of King fisher's meat

Meat of king fisher - *Vichhuli Kuruvi* (Alcedo atthis) controls *kapha* and *pitha* and cures anorexia. It acts as an aphrodisiac. It is also good for dietary regimen.

ஐயுடனே பித்த அரோசகத்தை மாற்றிவிடுஞ்
சையோக போகந் தழைப்பிக்கும் - மெய்யாகப்
பத்தியமாம் யார்க்கும் பசும்விச்சு ளிக்குருவி
உத்தமத்தில் உத்தமமாம் ஓது.

888. Properties of Baya weaver bird's meat

Meat of Baya weaver - *Thookanan Kuruvi* (Ploceus philippinus) controls *kapha* and cures ageusia and constipation. It stimulates appetite and gives fair complexion. It is good for dietary regimen.

ஐயம் அருசி அகட்டின்மல மும்போக்குந்
துய்ய பசியைமெல்லத் தூண்டிவிடும் - மெய்யில்
மினுத்தஅழ குண்டாக்கும் மென்பத் தியமாந்
தனித்தூக்க ணங்குருவி தான்.

889. Properties of black drongo meat

Meat of black drongoa (*karung kuruvi* - Dicrurus macrocerus) is the remedy for jaundice due to deranged *vatha* besides controlling *kapha*. It cures jaundice attended with swelling, eczema and scabies.

வாதகா மாலையறும் மாதே கபமும்போம்
ஊதுகா மாலைவிழுந் தோடுங்காண் - வாதுசெய
வந்தகரப் பான்உடனே மாறாச் சொறியும்போங்
குந்து கருங்குருவி கொள்.

890. Properties of house sparrow meat

Meat of house sparrow (*chittuk kuruvi*- Passer domesticus) cures sores in the male genital organ. It expels the worms in the intestine along with stools. It helps to get orgasm during cohabitation.

பூவிரணம் போக்கிவிடும் பொல்லாக் கிருமிகளைப்
பாவுமலத் தோடிறங்கப் பண்ணுங்காண் - பூவணையிற்
கட்டுற்ற மாதர்எலாங் கைகுவித்துக் கெஞ்சுவிக்கும்
சிட்டுக் குருவித் திறம்.

891. Properties of commom snipe meat

Meat of common snipe (*ullan kuruvi* - Gallinago gallinago) is useful for dietary regimen and controls *vatha* and *pitha* humours. It cures venereal diseases, indigestion and stimulates appetite.

உத்தமமாம் பத்தியத்திற் கொவ்வும்உள் ளான்கறிதான்
சத்தியமாய் வாதபித்த சாந்திசெய்யும் - முத்த
நகையீர்மே கம்போக்கும் நற்பசியுண் டாக்குந்
தகைமந்தந் தீர்த்துவிடுஞ் சாற்று.

892. Properties of small snipe meat

Meat of small *snipe (kosu ullan kuruvi)* stimulates appetite and relieves venereal diseases and itching sensation. It is an aphrodisiac.

கொசுஉள்ளான் றன்கறியைக் கூட்டியுண் பார்க்குப்
பசியெழும்பும் மேகம் பறக்கும் - பசபசத்து
நின்ற தினவகலும் நீங்காத போகம்உறும்
மன்றலுறை வார்குழலே வாழ்த்து.

893. Properties of jack snipe meat

Meat of jack snipe (*korai ullan kuruvi* - Lymnocryptes minimus) is useful as a dietary regimen and neutralizes three humours. It is considered to be the best among the birds' meat.

நாட்டில்உள்ள பட்சிகளில் நன்கிதுவே பத்தியமாங்
கூட்டில்உள்ள தோஷம் குலையுங்காண் - தாட்டிகமாய்
ஆரென்ன சொன்னாலும் அம்புவியில் நோயோர்க்குக்
கோரையுள் ளான்கறியைக் கூட்டு.

894. Properties of Peacock's meat

Meat of peacock - *Mayil* (Pavo cristatus) is beneficial to cure gripping pain in the joints, cramps, menstrual diseases, vitiated *kapha* associated with *pitha* and controls excess of *kapha*, it increases appetite.

சூலைப் பிடிப்புகளைச் சோரிவளி யைப்பித்தை
வேலைச்சி லேட்டுமத்தை வீட்டுங்காண் - நூலொத்த
அற்பவிடை மாதே அனலாம் மயில்இறைச்சி
நற்பசிஉண் டாக்கும் நவில்.

895. Properties of Indian Cuckoo meat

Meat of Indian Cuckoo (*kuyil* - Cuculus micropetrus) is useful in dietary regimen. It cures diseases of *vatha pitham,* scabies, venereal diseases and pain due to gastric ulcer (*gunmam*). It acts as an aphrodisiac.

நல்லதொரு பத்தியமாம் நாடாது வாதபித்தஞ்
சொல்லரிய மானே சொறிஏகும் - வல்ல
குயில்அருந்த மேகம்போங் குன்மவலி தீரும்
துயிலில்அதி போகம்உறுஞ் சொல்.

896. Properties of common crane meat

Meat of common crane - *Kokku* causes venereal diseases, anorexia, sores and eczema. The flesh is not suitable for consumption when the patient is under medical treatment. Parasitic infestation is alleviated by this meat. (Crane bird belongs to the family *Gruidae*).

கொக்கருந்த மேகம்உண்டாங் கூடும் அரோசகநோய்
மைக்குழலே புண்கரப்பான் வந்துறையும் - மெய்க்கு
நியத்தமருந் துண்ணில்இதன் நீல்கவிச்சா காது
வயிற்றுக் கிருமிபோம் மாறி.

897. Properties of dark kind of paddy bird's meat

Meat of dark kind of paddy bird (*karung kokku* - Herodias garzetta) causes eczema (this eczema cannot be diagnosed easily), sores and venereal diseases. It aggravates *kapha*.

கருங்கொக்கின் றன்கறிக்குக் காணாக் கரப்பன்
மருங்கொக்கும் புண்ணும் வளரும் - பெருங்கிரந்தி
உண்டாஞ் சிலேஷ்மம் உலவும் உடலம்எலாம்
வண்டார் குழலே வழுத்து.

898. Properties of duck's meat (Thaara's meat)

Meat of duck - *Thaara* improves spermatogenesis. It aggravates *kapha*, vomiting, anorexia, severe eczema and sores.

தாராக் கறிஅருந்தத் தாதுமிக உண்டாகும்
பேராக் கபம்வளரும் பெண்மயிலே - தீராத
வாந்தி அரோசகமும் வன்கரப்பன் புண்ணுமிகச்
சேர்ந்துவரும் இப்பலனைச் செப்பு.

899. Properties of stork's meat

Meat of stork *(naarai)* cures stink eczema and sores but it causes venereal diseases and *vatha* diseases. It cures diabetes mellitus. (Stork belongs to the family Ciconiidae)

நாரைக் கறியருந்த நாறுகரப் பான்புண்ணும்
ஊரைத் தொடர்ந்துதொடர்ந் தோட்டுங்காண் - பாரித்த
மேகமொடு வாதம் விளையுமே நீரிழிவுக்
காகும்என் பார்கள் அறி.

900. Properties of red wattled lapwing's meat

Meat of red wattled lapwing *(aalkaatti patchi* – Vanellus indicus) cures venereal diseases and controls *vatha* . It is useful for dietary regimen.

ஆட்காட்டிப் பட்சிக் கடல்மேகம் போய்ஒளிக்குந்
தோட்காட்டு வாதந் தொடராவே - வாட்கண்
அரிவையே பத்தியத்திற் காகும் புவியில்
தெரியமறைப் பில்லாமற் செப்பு.

901. Properties of *Kiruti* bird's meat

Meat of *Kiruti* bird aggravates *pitha* and *vatha* and throbbing pain but it relieves dysentery with bloody flux and vomiting.

மருட்டு விழியுடைய மாதே புவிக்குள்
கிருட்டிக் கறியருந்திற் கேளாய் - மருட்டுபித்தம்
வாதங் கடுப்பு வளருமிரத் தக்கழிச்சல்
காதம்போம் வாந்தியறுங் காண்.

902. Properties of Rosy myna's meat

Meat of rosy *myna* (*soorai patchi*- Pastor rosans) cures leprosy, parasitic infestation, gastric ulcer, rheumatism aggravated by *vatha (Koravaatham),* anaemia, chronic sores and fistula. The meat is tasty and useful for dietry regimen.

குஷ்டங் கிருமிகுன்மங் கோரவா தஞ்சோபை
துஷ்டம் பகந்தரநோய் தோன்றுமோ - இஷ்டமுறப்
பத்தியத்திற் காகும் பருகில் உரிசையுமாங்
கைத்திடாச் சூறைக் கறி.

903. Properties of common teal's meat

Meat of common teal (*kiluvai* - Querguedula crecca) increases lactation and aphrodisiac tendency. It controls *pitha.* The pus in scabies and sores becomes dry and completely cured by common teal's meat.

பாலிலா மாதர்கட்குப் பாலும்உண்டாம் போகமுமாந்
தாலமிசை பித்தந் தரிக்குமோ - சாலச்
சிரங்குபுண்க ளெல்லாமே சீழ்வற்றி யாறும்
அருங்கிளுவை யைத்தின் றறி.

904. Properties of heron meat

Meat of heron, *(madayaan)* causes eczema, scabies and itching. It aggravates *kapha* and *vatha.* (Heron belongs to the family Ardeidae)

அன்னநடை பின்னுசடை அங்கண்மட மாதேகேள்
வன்னமடை யான்கறியை மாந்தினர்க்குத் - துன்னு
கரப்பான் சொறிசிரங்குங் காணும்ஐய வாதம்
உரப்பாக நீடும் உரை.

905. Properties of spot billed pelican's meat

Meat of spot billed pelican *(koozhai kada* - Pelecanus phillippensis) cures chronic diabetes mellitus and throbbing pain (*soolai*). It causes severe eczema and ulcers.

நெடுநாளின் நீரிழிவை நேராகக் கட்டும்
அடலான சூலை அகற்றும் - மடுவாருங்
கூழைக் கடாக்கறிதான் கோரகரப் பான்புண்ணை
ஆழத்தே கத்திருத்தும் ஆய்.

906. Properties of *Namittu* bird's meat

Meat of *namitu* bird is useful to cure eczema, *vatha* diseases, chronic anasarca, and tuberculosis. The meat is tastier than other meats and it resembles ambrosia.

நமிடுகரப் பான்வாதம் நாட்சோபை மாற்றும்
அமிர்தகுணம் ஆம்உரிசை ஆகுஞ் - சமம்உரைக்கில்
எல்லாக் கறிக்கும் இ:.தின்பாகும் இக்கறிக்குப்
பொல்லாக் கயநோய்போம் போம்.

907. Properties of *siravi* bird's meat

Meat of *siravi* aggravates *vatha* and *kapha*. But it cures itching, eczema and syphilis. It gives strength and fair complexion to the body.

வாராய் மடமானே வாதகபம் உண்டாகுஞ்
சேராச் சிறவிதனைத் தின்றக்காற் - பேராத்
தினவுகரப் பான்கிரந்தி சேருமோ நாளுங்
கனஉறுதி யாம்போகங் காண்.

908. Properties of Yellow breasted thrush's flesh

Meat of yellow breasted thrush (*ponnaan thattan* - Pitta bengulensis) alleviates venereal heat and eczema and gives fair complexion to the body. It acts as an aphrodisiac.

மேக அழல்தணியும் மிக்கஅழ குண்டாகும்
போகம் மிகுங்கரப்பான் போகுங்காண் - பாகான
பொன்னாந்தட் டான்கறியைப் போற்றிஉண்ணில் நற்சுவையாம்
மின்னாந்தே கம்புவியில் விள்.

909. Properties of Sea bird's meat (*Kadal eranji*)

Meat of sea bird is used as a dietary regimen and cures various diseases. It also cures pruritus, eczema, chronic scabies and venereal diseases. It prevents greying of hair.

பத்தியத்திற் கொவ்வும்இந்தப் பாரிற் கடல்இறஞ்சி
உத்தமமாம் நோயனைத்தும் ஓட்டுங்காண் - மெத்தச்
சொறிகரப்பான் வன்சிரங்கு தொல்மேகம் போக்குஞ்
செறிநரைநீக் குஞ்சுவையாம் செப்பு.

910. Properties of white pigeon's meat

Meat of white pigeon controls *vatha* and *pitha* diseases and cures phlegmatic disorders, Venereal diseases leucoderma, eczema and dryness in the body. It can be used during dietary regimen.

வெண்புறா வாதபித்தம் வீறுகபம் மேகம்இவை
திண்புவியை விட்டோடச் செய்யுங்காண் - புண்பரவு
வெண்குஷ்டம் நீள்கரப்பான் மெய்வறட்சி யும்போக்கும்
பண்புற்ற பத்தியமாம் பார்.

911. Properties of yellow legged green pigeon's meat

Meat of yellow legged green pigeon (Treron phoenicoptera) has aphrodisiac tendency. It controls *vatha*, *pitha* and *kapha*. It increases strength and improves spermatogenesis.

இச்சைதரும் புன்முறுவ லேந்திழையே மாந்தர்மிகப்
பச்சைப் புறாஊன் பருகினால் - கொச்சைதரும்
வாதபித்த ஐயம்போம் மாபலமுந் தாதுவுமாம்
ஓதுசீ தம்போம் உரை.

912. Properties of Blue rock pigeon's meat

Meat of Blue rock pigeon - *Maadap puraa* (Columba livia) stimulates appetite and improves spermatogenesis. It alleviates *vatha* diseases. It can be consumed during dietary regimen.

உண்டாற் பசியாம் உறைதாது வும்பெருகுங்
கண்டாலும் வாதங் கலங்குங்காண் - வண்டாருங்
காரின்மிகு மைக்கூந்தற் காரிகையே பத்தியமாம்
பாரின்மா டப்புறாவைப் பார்.

913. Properties of Striped pigeon's meat

Meat of striped pigeon is very tasty. It cures *vatha* and *pitha* diseases and *sobai* (dropsy with anaemia)

வரிப்புறா வின்றசையோ மாஉருசி தின்றால்
தரிப்புறா வாதபித்தந் தானும் - அரிப்பான
சோபாரோ கங்கள் தொடரா எவர்களுக்கும்
நீபார் கனிவாய் நினைத்து.

914. Properties of *Vanna* pigeon's meat

Meat of *Vanna* pigeon cures bronchitis, dyspnoea (expiratory dyspnoea and inspiratory dyspnoea) *rakthapitham* (haemorrhage) and ageusia. It increases appetite and it acts as a laxative agent.

ஈளை இரைப்போ டிரத்தபித்தம் போக்கிவிடும்
வாளைவென்ற கண்ணாய் மலங்கழிக்கும் - நாளுமோ
அன்னம்ஊட் டும்பசிமூட்டும் அருசி ஓட்டும்நல்ல
வன்னப்பு றாவைநுகர் வாய்.

915. Properties of spotted dove or ring dove meat

Meat of spotted dove - *Manipuraa* can be consumed during dietary regimen. It is useful to treat rheumatism, tuberculosis, gastric ulcers and it controls *kapha*.

கணிப்புறா இன்பக் களஞ்சியமே கேளாய்
மணிப்புறாப் பத்தியமாம் வாதப் - பிணிப்பறும்உள்
கொண்டாற் கயந்தீருங் குன்மரோ கங்கள்அறுங்
கண்டாலும் ஐயம்போங் காண்.

916. Properties of house dove's meat

Meat of house dove - *Manai puraa* is not useful for dietary regimen. It causes eczema and scabies. It is very tasty and improves spermatogenesis.

பத்தியத்திற் காகாது பல்மனைப்பு றாக்கறிதான்
ஓத்தகரப் பான்சொறியை உண்டாக்கும் - மெத்தவுமே
நாவுருசி யாயிருக்கும் நற்சுக்கி லம்பெருக்குந்
தாவு கயல்விழியாய் சாற்று.

917. Properties of brown pigeon's meat

Brown pigeon - *Thavittu puraa* is also called bran dove and turtle dove. Meat of brown pigeon cures erysipelas, *(odukarappan)*, anasarca *(Sobai)* pruritus, jaundice, *pitha* diseases and dyspnoea.

ஓடுகரப் பான்சோபை உட்சொறிகா மாலைபித்தம்
ஆடு பெருமூச் சடைப்பும்போம் - நீடு
கவட்டுக் கலகவிழிக் காரிகையே நாளுந்
தவிட்டுப் புறாக்கறிக்குத் தான்.

918. Properties of cormorant's meat

Meat of cormorant *(neerkaakkai)* cures anaemia, anasarca and ascites. But it causes eczema, scabies and smell of fish in the body.

பாண்டோடு சோபை பருவயிறும் போங்கரப்பன்
மீண்டுசொறி யும்விளையும் மெய்த்தவரை - நீண்டமதன்
ஊர்க்காக்கு மாதரசே ஓங்குபுலால் நாற்றம்உறும்
நீர்க்காக்கை தன்னை நினை.

919. Properties of jungle crow's meat

Meat of jungle crow *(andang kaakkai)* cures gleet, anasarca *(sobai),* anaemia and jaundice.

பித்தவெட்டை சோபைஅறும் பேதித் தெழுந்துடலில்
ஓத்தபெரும் பாண்டுவகை ஓடுங்காண் - நித்தியமோர்
கண்டஞ்செய் காமிலம்போங் காக்கைக்குள் ஓர்பிரிவாம்
அண்டங்காக் கைக்கறிஉ ண் டால்.

920. Properties of whimbrel's meat

Meat of whimbrel (*kottaan* - Numenius phaeopus) increases bulimia and cures several diseases. It increases the lust which is equal to the rutty elephant. The meat can be used during dietary regimen.

கோட்டான் கறிக்குக் கொடும்பசியாம் நோய்கள்தலை
காட்டா தடங்கும்இது கைவல்யங் - காட்டானை
மாமதம்போற் காமம்உறும் வன்மருந்தின் பத்தியமாம்
பூமயிலே யாவர்க்கும் போதி.

PROPERTIES OF FISH - MEAT

921. Properties of Murrel's meat *(varaal)*

Murrel (Ophiocephalus marulius) which lives in ponds cures many diseases. It changes the metabolic activities of a person in the right proportion. It helps for intestinal peristalsis. But we have to avoid sea murrels.

உடலை வளர்க்கும் உறுபிணியைத் தீர்க்குங்
குடலுக் கதிசுகங் கொடுக்குங் - கடலை
யுழக்கும் வராலைவிட்டிவ் ஊர்க்குளத்துச் சேற்றை
யுழக்கும் வரால்அதனை யுண்.

922. Properties of Spotted doke's meat *(kuravai)*

Meat of Spotted doke (Ophiocephalus punctatus) cures excruciating pain in bowels due to overeating, indigestion and tuberculosis but it causes constipation and ageusia.

முட்டு குடல்வலிபோம் மூடிருமல் ஏகுமலக்
கட்டுரக்கும் வாய்அருசி காணுங்காண் - முட்டத்
துறவைப்பெற் றோருந் துதிக்கும்எழின் மாதே
குறவைமீ னின்குணத்தைக் கூறு.

923. Properties of Loach meat or Herring fish meat *(ayirai)*

Meat of Loach fish (Cobitio thermalis) increases the life span and cures many diseases. It helps the growth of hair and cures ageusia.

உயிரை வளர்க்கும் உடற்பிணியை நீக்கும்
மயிரைவளர்க் கும்அருசி மாற்றும் - வயிரச்
செயிரையுறாச் சற்குணநற் றெள்ளமிர்தே நாளும்
அயிரை எனுமீன் அது.

924. Properties of Prawn's meat *(iraal)*

Meat of Prawn causes *vatha* diseases, indigestion and flatulence. It causes chillness and itching sensation and aggravates haemorrhage.

வாதமொடு மந்தம்உறும் மாறாப் பொருமல்மிகுஞ்
சீதம் விளையுந் தினவும்உண்டாம் - மாதே
உதிர மிகப்பெருகும் ஓங்கும்இறால் உண்டால்
எதிரில்அங்க மாங்கிசமாம் எண்.

925. Properties of Barbel's meat *(kendai)*

Meat of Barbel (Cyprinus fimbriatus) increases ageusia, it worsens chronic diseases and causes flatulence and stomach pain.

அண்டையில்நிற் பார்களுக்கும் ஆரோசி கங்காணும்
பண்டையுள நோய்முதிர்ந்து பாரிக்குங் - கெண்டையுண்டால்
வாயுவும்உண் டாகும் வயிற்றுவலி யுஞ்சேரும்
நீயும் அறிவாய் நிசம்.

926. Properties of small Carp fish's meat *(sanna kendai)*

Meat of Carp fish removes debility and gives strength. It cures eczema, sores and phlegmatic disorders.

மின்னை நிகருமிடை மெல்லியலே மேனியது
சன்னமீன் உண்டால் தளராதாம் - முன்னைக்
கரப்பானும் புண்ணுங் கடியகப மும்போம்
உரப்பாக நாளும் உரை.

927. Properties of Brownish or Greenish sand- eel's meat (bigger variety *aaraal*)

Meat of Brownish or Greenish sand - eel *Peraaraal* (Rhynchobdella aculeata) cures various diseases and eliminates residual foecal matter in the large intestine. It increases strength and vigour.

வாராய் மடமானே வந்தபிணி அத்தனையும்
பேராரால் மீனுக்குப் பின்னிடையும் - பேரா
திருந்த பழமலம்போம் எய்தும் ஆரோக்கியம்
மருந்தோடே ஒக்கும்என வை.

928. Properties of Brownish or Greenish sand- eel's meat (smaller variety *aaraal*)

Meat of Brownish or Greenish sand-eel *Chittaaraal* (smaller variety-Rhynchobdella aculeata) alleviates constipation but it causes excessive *kapha,* eczema, indigestion and ptyalism. It alleviates appetite.

சிற்றாரால் மீன்அருந்தச் சிக்கு மலசலம்போம்
உற்ற கபங்கரப்பான் உண்டாகுஞ் - சற்றேதான்
மந்தம்உறுந் தீபனம்போம் வாயிற் சலம்ஊறுங்
கந்தகமலர்ப் பூங்குழலே காண்.

929. Properties of salted and dried small fish's meat (*Kachal karuvadu*)

Meat of salted and dried small fish's flesh -*Kachal Karuvadu* controls *vatha* and aggravates *pitha*. It cures chillness, itching and promotes hunger.

வாதம்அறும் அப்பொழுதே வன்பித்தம் உண்டாகுஞ்
சீதம் அகலுந் தினவும்போங் - கோதாய்கேள்
கண்டால் பசிஎழும்புங் கச்சற் கருவாடு
கொண்டால் சுரமும்விடுங் கூறு.

930. Properties of green sea fish's meat *(uzhuvai)*

Meat of green sea fish (Gobius ornatus) is devoid of thorns. So, we can consume the entire fish. It cures many diseases of our body. It helps for expulsion of the residual foecal matter but it causes chronic eczema.

முழுதும் புசிக்கலாம் முள்ளுமில்லை அந்த
உழுவைக் குடற்பிணிவிட் டோடும் - வழுவான
முன்மலமுஞ் சாறும் முதிர்கரப்பான் உண்டாகும்
வன்முலையாய் நீயறிந்து வை.

931. Properties of Scabbard fish's meat *(vaalai)*

Meat of Scabbard fish (Trichiurus haumela) gives strength to the body and improves spermatogenesis. It has *vatha* qualities. Untimely consumption of this fish aggravates *vatha*.

ஆளை வளர்க்கும்அதி ஆண்மைதனை உண்டாக்கும்
வாளைவென்ற கண்மாதே வாயுவென்பார் - வேளை
அறியாமல் உண்டால் அணுகுமே வாதங்
குறியார்கள் வாளைக் குணம்.

932. Properties of Carnatic carp's meat *(sael kendai)*

Tasty meat of Carnatic carp (Barbus carnaticus) causes intestinal disturbances related to *vatha*- *Kudal vatham*, throbbing pain, *vathamegam*, sores and scabies.

குடல்வாத சூலை கொடுக்குஞ்சேற் கெண்டை
அடல்வாத மேகமும்உண் டாக்குஞ் - சடமீது
புண்ணுஞ் சிரங்கும் பொருந்திநிற்கச் செய்துவிடும்
உண்ண மிகுசுவையாம் ஓது.

PROPERTIES OF SEA FISH

933. Properties of Cat fish or Marcone *(keliru)*

Meat of Cat fish or Marcone (Silurus vittales) is greasy and soft. It improves spermatogenesis. It causes eczema, sores and aggravates *kapha.*

நெய்த்திருக்கும் நொய்த்திருக்கும் நீங்காத சுக்கிலமாம்
ஒத்திருக்கும் வன்கெளிற்றை யுண்டக்கால் - மெத்தக்
கரப்பானும் புண்ணுங் கபமும் பெருகுந்
தரைக்குள் எவருக்குஞ் சாற்று.

934. Properties of dry and salted cutlas fish *(olai vaalai)*

Meat of dry and salted cutlas fish (Trichiurus savala) neutralizes *pitha* and relieves *vatha* diseases. It stimulates appetite.

ஆலைவாய்ப் பித்தம் அணுகாதாம் அம்புவியில்
ஓலைவா ளைக்கருவா டுண்டக்கால் - சாலப்
பசிதீ பனமாம் பறக்குமே வாதம்
புசியார்க் கிதனைப் புகல்.

935. Properties of Shark's meat *(suraa)*

Meat of shark (Squalus carcharius) controls *vatha* and *kapha* and cures worms infestation. It also alleviates intestinal disturbances related to *vatha*, *(kudal vatham)* and various kinds of diseases.

வாத கபம்அறுக்கு மன்னுகீ டம்போக்கும்
ஊது குடல்வாதம் ஓடுங்காண் - ஆதரவாய்
எல்லாப் பிணிக்கும் இதமாகும் நல்லசுறா
நல்லா ரறிய நவில்.

936. Properties of dried and salted Shark's meat *(suraa)*

Meat of dried and salted shark (Squalus carcharius) is useful to treat throbbing pain, diarrhoea, peptic ulcer and dysentery. It stimulates appetite and it is used as dietary regimen.

சூலை கிராணிகுன்மந் துஷ்டஅதி சாரமிவை
வேலை யுலகை விடுத்தோடுஞ் - சால
அறாப்பசியுண் டாகும் அபத்தியமல் லாத
சுறாக்கருவா டுண்பார்க்குச் சொல்.

937. Properties of dried and salted Indian turbot fish *(Kollikaruvadu)*

Meat of dried and salted Indian turbot fish- *Kollikaruvadu* causes skin diseases like that of burn scar, eczema, sores and scabies. It destroys the fair complexion of the body.

கொள்ளிக் கருவாடு கொண்டால் உடம்பெல்லாங்
கொள்ளிகொண்டு சுட்ட குறிப்பாகும் - விள்ளக்
கரப்பானும் புண்ணுங் கனசிரங்கும் பைய
உரப்பாம் அழகுகெடும் ஓது.

938. Properties of common Shrimp's meat *(sanna kooni)*

Meat of common shrimp cures indigestion and certain diseases. As it has hot potency, it stimulates appetite.

சன்னக்கூ னிக்கறியைத் தான்அருந்தில் அக்கணமே
தின்னப் படும்அன்னஞ் சீரணமாம் - பின்னும்
பசிக்கும் அதிநெருப்பாம் பாரில்நோ யெல்லாம்
நசிக்கு மெனவு நவில்.

939. Properties of Sting ray's meat *(thirukkai)*

Meat of sting ray increases *vatha* diseases and improves spermatogenesis. It controls *pitha* and cures dropsy.

வாதமொடு தாது வளர்ந்துள்ளே சேருமென்றும்
ஓதுபித்தஞ் சோபம்இவை யோடுமென்றுங் - கீதச்
செருக்கையடை வாரைத் திருத்துமொழி மாதே
திருக்கைமீன் உண்பார்க்குச் செப்பு.

940. Properties of Grey millet's meat *(madavai)*

Meat of grey millet (Mugil oligolepe) aggravates *vatha.* It causes indigestion, haemorrhoides, intestinal disturbances related to *vatha, (kudal vatham)* throbbing pain and severe eczema. It strengthens the body.

மடவைமீன் வாதமொடு மந்தமுளை மூலங்
குடல்வாதஞ் சூலை கொடிய - அடல்கரப்பான்
உண்டாக்கும் மாங்கிஷங்கள் ஊறுமெ னப்புகல்வார்
வண்டார்க்கும் வார்குழலே வாழ்த்து.

941. Properties of lead coloured sea fish's meat *(surumbu)*

Meat of lead coloured sea fish (Lactarious delicatulus) is suitable for dietary regimen and cures various deadly diseases. It acts as an aphrodisiac and increases appetite. It is a very tasty fish.

சுரும்புமீன் பத்தியமாய்ச் சொல்லுவார் உள்ளில்
அரும்பிணியை யெல்லாம் அகற்றும் - பெரும்போகந்
தீபனம்உண் டாக்கும்அது தின்னச் சுவைகொடுக்குஞ்
சோபனமின் னாரரசே சொல்.

942. Properties of Hilsa's meat (*ulla* fish)

Daily consumption of hilsa fish (Clupea ilisha) aggravates diarrhoea, carbuncle and bite of unbrown creatures.

உல்லமெல்லாஞ் சன்னஎலும் போவியமே யிக்கறிதான்
நல்லகறி யாம்அதனை நாளும்உண்டால் - மெல்லக்
கழிச்சல் பிளவையொடு காணாக் கடியும்
விழிச்சுக்கொண் டாடுமென விள்.

943. Properties of Jew fish's meat *(katralai)*

Daily consumption of Jew fish meat (Sciaena genus) causes rumbling noise in the intestines due to accumulation of gas and chronic diarrhoea but cures eczema.

கற்றளைமீன் றன்னைக் கருதிநிதம் உண்பாருக்
குற்ற வயிறும் உறுமியெழுஞ் - சற்றொழியாப்
பேதி யெடுக்கும் பிறகுகரப் பான்ஒழியுஞ்
சாதி மடமயிலே சாற்று.

944. Properties of rhomboid sized white fish's meat (white- *vowval*)

Daily consumption of white-*vowval* meat (Stromateus cinereus) cures giddiness due to *pitha* and eczema. It is used for dietary regimen.

வெள்ளைவவ்வால் தன்னை விரும்பிநிதம் உண்பார்க்குத்
தள்ளுகின்ற பித்தந் தரிக்குமோ - துள்ளி
வருங்கரப்பான் ஏகும் மயிலே புவியில்
அரும்பத் தியமாம் அறி.

945. Properties of Black pomfret fish's meat (black- *vowval*)

Meat of black pomfret fish causes lichen planus *(chenkarappan)*, venereal diseases, scabies and diabetes mellitus. It acts as lactagogue and spermatogenic agent. Pomfrets or butter fishes blloags to the family stromateidae.

செங்கரப்பான் மேகஞ் சிறுசிரங்கும் உண்டாகும்
வெங்கொடிய நீரிழிவும் விர்த்தியாங் - கொங்கைதனிற்
பாலூறும் மெத்தப் பருகிற் கருவவ்வால்
மேலூறும் போகம் விதி.

946. Properties of Anchovy fish's meat *(neitholi)*

Meat of anchovy fish (Engraulis indicus) causes indigestion and appetite will be decreased. It also causes ageusia, derangement of *vatha* and *pitha* and flatulency.

மந்தம்உறுந் தீபனம்போம் வாயிலைப்பும் உண்டாகுந்
தொந்தமுறு வாதபித்தந் தோன்றும்பின் - நொந்தே
வயிறும் பொருமும் வலியநெய்த்தோ லிக்குத்
துயர மிகும்இதனைச் சொல்.

947. Properties of Alcaden black fish's meat *(mayari)*

Meat of alcaden black fish (Eleotris fussa) is beneficial in the treatment of eczema and controls *vatha* and *pitha*, dropsy and intermittent *vatha*.

மயறி கரப்பன்ஜயம் வாதபித் தத்தோ
டுயருகின்ற சோபம் ஒழிக்கும் - நியமாய்
உதரத்தின் உள்ளும் உறைவாதம் போக்கும்
பதியில் இதனைப் பகர்.

948. Properties of Eel's meat *(vilaangu)*

Meat of eel (Anguilla bengalensis) aggravates *kapha,* ageusia, pruritus, ulcer and eczema. It is an aphrodisiac.

விலாங்குமீன் றன்னை விரும்பிமிக உண்டால்
குலாங்கிஷமாய் ஐயங் குலாவும் - இலங்கருசி
போக மொடுசொறியும் புண்கரப்ப னுங்கதிக்குங்
கோகனக மாதே குறி.

949. Properties of Whiting sea fish's meat *(kizhznkaan)*

Meat of whiting sea fish (Sillago sihama) is useful for dietary regimen. It cures various diseases and eliminates residual foecal matters. It increases appetite and gives fair complexion to the body.

பத்தியத்திற் கேற்ற பருங்கிழங்கான் மீன்அருந்த
உற்ற பிணியனைத்தும் ஓடுங்காண் - மெத்தப்
பசியெழும்புஞ் சேர்ந்த பழமலமுஞ் சாறும்
முசியா துடல்வளரு முன்.

950. Properties of river – fish meat and well – fish meat

Meat of river-fish improves spermatogenesis, cures fever attended with cold and shivering ague and ageusia. Meat of well-fish is useful in the treatment of peptic ulcer, *vatha gunmam*, *pitha* disorders, leprosy and splenomegaly.

ஆற்றுமீன் தாதுவையுண் டாக்கும்ஐய வெப்பத்தை
ஊற்றும் அருசியைவிட் டோட்டுங்காண் - சாற்றுங்
கிணற்றுமீன் வாதகுன்மங் கீறுபித்தங் குஷ்டம்
பணைத்தபிலீ கங்கொடுக்கும் பார்.

951. Properties of Pool, pond and lake fishes

1. Fish in pool *(madu)* cures rheumatism and *pitha* diseases. But it aggravates venereal diseases, *kapha* and indigestion. It improves spermatogenesis.
2. Fish in pond *(kulam)* cures fever and indigestion.
3. Lake *(Eri)* fish cures venereal diseases.

ஓதுமடு மீனால் உலவைபித் தங்கள்அறுந்
தாதுமே கங்கபமந் தங்கள்உண்டாங் - கோதில்குளம்
ஆருமீன் றன்னால் அழற்பிணிமந் தந்தீரும்
ஏரிமீன் மேகம்அடும் எண்.

952. Properties of sea crab's meat

Meat of sea crab causes peptic ulcer, *vatha* diseases, severe eczema, itches, scabies and bleeding diarrhoea.

குன்மவலி வாதங் கொடுங்கரப்பான் உண்டாக்குஞ்
சன்மச் சொறியைத் தருவிக்கும் - பின்னும்
உதிரக் கழிச்சல்தனை ஓங்குவிக்கு மாதே
அதிரக் கடல்நண் டது.

953. Properties of field crab's meat

Meat of field crab cures neuralgia, severe rheumatism, chillness, eczema and rumbling noise in the intestines due to the accumulation of gas but it aggravates insanity.

வயலில்உறு நண்டருந்த வாதக் குடைச்சல்
அயலினும்இ ருக்கா தணங்கே - துயிலவொட்டா
வன்சயித்தி யங்கரப்பன் மன்குடல்இ ரைச்சலும்போம்
முன்பயித்தி யங்கதிக்கு முன்.

954. Properties of of snail's flesh

Flesh of snail cures haemorrhoids, anorectal diseases but it increases indigestion if it is consumed daily. If improves spermatogenesis.

நத்தைக் கறிதனக்கு நாடாது மூலமுதல்
ஒத்தமல ரோகமெல்லாம் ஓடுங்காண் - நித்தநித்தம்
தின்றாற் செரியாது தேடரிய தாதுவிர்த்தி
நன்றாகு மாதே நவில்.

955. Properties of Turtle's- meat (*Aamai*)

Meat of turtle is used in the treatment of ageusia, internal piles, leucorrhoea, diarrhoea with bleeding. It maintains body heat. It increases appetite and improves spermatogenesis. It controls *kapha* and *pitha*.

ஆமைக் கறியருசி ஐயம்பித் துண்மூலஞ்
சேமக் கனல்சூதி காமேகம் - நாமரத்தப்
பேதி கிராணிமலப் பேதியகற் றும்பசியுந்
தாதுவும்ஏ ருங்கொடுக்குந் தான்.

TYPES OF BAZAAR DRUGS

956 & 957. Properties of dried ginger

Dried ginger (Zingiber officinale) is used to cure throbbing pain (*soolai*), indigestion, heartburn, derangement of three humours, erucation, haemorrhoids, wheezing, nasal discharge, diarrhoea, rheumatic dyspepsia, cold and dysentery. It controls *kapha* and maintains body heat.

Dried ginger is also a remedy for *vatha* diseases, distended abdomen, pain in the ear, buccal cavity and head, pain in the viscera,

lacrimation, bacillary dysentery, various types of ageusia, anorexia, contamination of blood with dropsy, pricking pain in the abdomen, and fever with cold and shievering ague. It is useful to cure certain diseases.

சூலைமந்தம் நெஞ்செரிப்பு தோஷம்ஏப் பம்அழலை
மூலம் இரைப்பிருமல் மூக்குநீர் - வாலகப
தோஷம்அதி சாரந் தொடர்வாத குன்மம்நீர்த்
தோஷம்ஆ மம்போக்குஞ் சுக்கு. (956)

வாதப் பிணிவயி றூதற் செவிவாய்
வலிதலை வலிகுலை வலியிரு விழிநீர்
சீதத் தொடுவரு பேதிப் பலரோ
சிகமலி முகமக முகஇடி கபமார்
சீதச் சுரம்விரி பேதச் சுரநோய்
தெறிபடும் எனமொழி குவர்புவி தனிலே
ஈதுக் குதவுமி தீதுக் குதவா
தெனும்விதி யிலைநவ சுறுகுண முனவே. (957)

958 & 959. Properties of Black pepper – *Milagu*

Black pepper (Piper nigrum) cures ague, anaemia, diarrhoea, *gunmam*, *vatha* diseases, *pitha* diseases, ageusia, *kapha* diseases, haemorrhoids, catalepsy (diseases resulting from the morbid condition of the three bodily humours), epilepsy, (*abasmaaram*) chronic venereal diseases and tuberculosis.

Black pepper is also the remedy for intercostal neuralgia, venereal diseases, menstrual diseases, diseases of the neck, otalgia, peptic ulcer with bleeding (*rakththa gunmum*) jaundice and indigestion.

சீதசுரம் பாண்டு சிலேஷ்மங் கிராணிகுன்மம்
வாதம் அருசிபித்தம் மாமூலம் - ஓதுசந்நி
யாசம் அபஸ்மாரம் அடன்மேகம் காசம்இவை
நாசங் கறிமிளகி னால். (958)

கோணுகின்ற பங்கவலி குய்யஉரோ கம்வாத
சோணிதங்க முத்திற்குள் தோன்றுநோய் - காணரிய
காதுநோய் மாதர்குன்மங் காமாலை மந்தம்என்றீர்
ஏதுநோய் காய்இருக்கில் ஈங்கு. (959)

960. Properties of white pepper*(venmilagu)*

White pepper (black pepper rid off its skin). White pepper alleviates chronic diarrhoea, *vatha* due to *kapha*, pyrexia, and chronic venereal diseases. It stimulates appetite.

வெள்ளை மிளகருந்த வீறு கிரகணிபோந்
தள்ளு கபவாதந் தான்ஏகும் - உள்ள
சுரம்போகுந் தீபனம்ஆந் தொல்மேகம் போம்இத்
திரம்பார் எவர்களுக்குஞ் செப்பு.

961. Properties of tailed pepper

Tailed pepper (Piper cubeba) neutralizes *vatha*, *pitha* and *kapha*. It also cures stomach pain, thirst, coldness and various diseases. It stimulates appetite.

வாதபித்த ஐயம் வயிற்று வலிதாகஞ்
சீதம் பலநோய் சிதையுங்காண் - போத
அதிதீ பனம்ஆம் அணங்கரசே நாளுந்
துதிவால் மிளகருந்தச் சொல்.

962 & 963. Properties of long pepper

Long pepper (Piper longum) is the remedy for cough, peptic ulcer, asthma, tuberculosis, wheezing, aneamia, catalepsy (*sanniyaasam*) anorexia, distended abdomen, anasarca, cranial diseases, syncope or vertigo, rhinitis, splenomegaly, diarrhoea, ascites, *vatha* diseases, vitiated condition of three humours, fever, chillness and venereal abscess.

It is useful to cure anorectal diseases, throat diseases, morbid affection of *pitha* (*Aavarana pitham*), diseases related to nose, eye and ear, tape worm infestation and black moles in the face,

black and reddish moles in the body. The sperm count will be increased and the motility will be powerful.

இருமல் குன்மம் இரைப்பு கயப்பிணி
ஈளை பாண்டு சந்நியாசம் அரோசகம்
பொருமல் ஊதை சிரப்பிணி மூர்ச்சைநோய்
பூரிக் குஞ்சல தோஷம் பிலீகமும்
வருமலப் பெருக் கோடு மகோதரம்
வாதம் ஆதிமுத் தோஷஞ் சுரங்குளிர்
பெரும லைப்புரி மேகப் பிடகமும்
பேருந் திப்பிலிப் பேரங் குரைக்கவே. (962)

ஆசனநோய் தொண்டைநோய் ஆவரண பித்தமுதல்
நாசிவிழி காதிவைநோய் நாட்புழுநோய் - வீசிடுவி
யங்கலாஞ்ச னஞ்சிதையும் அம்பாய் அழிவிந்தும்
பொங்கலாஞ்ச நங்கையர்கோட் போல். (963)

964. Properties of Scindapsus officinalis

Scindapsus officinalis *(Yanaithippali)* controls *vatha, kapha* and stimulates appetite. It cures eczema, hoarseness of voice, rhinitis and diseases of the respiratory system.

வாதம்அறுந் தீபனம்ஆம் மாறாக் கபங்கரப்பான்
ஓதுகுரற் கம்மல்இவை ஓடுங்காண் - பூதலத்தில்
சோனையைநேர் நாசியில்நீர் தோலாச்சு வாசமும்போம்
யானையினல் திப்பிலிய தால்.

965. Properties of long pepper's root

Root of long pepper (Piper longum) is useful in the treatment of thirst due to bilious affections, drowsiness, chronic pyrexia, cough, venereal diseases, hoarseness of voice and internal latent heat.

தாகபித்தஞ் சோகந் தணியாச் சுரம்இருமல்
மேகங் குரற்கம்மல் மெய்க்கடுப்பும் - ஏகுங்காண்
திப்பலிமூ லங்கண்டத் திப்பலிய தாம்நறுக்குத்
திப்பலியென் றேயொருக்காற் செப்பு.

966 & 967. Properties of *muk kadugu* (dried ginger, black pepper and long pepper)

It relieves facial paralysis, piles, anaemia, diseases related to cheek and head, diseases of the skeletal system and herbal toxic condition.

It also cures urticaria, diseases of the tongue, infestation of parasitic worms, poison of scorpion, wet cough, catalepsy, ageusia, epilepsy, ulcers or sores with pain and swelling and diabetic carbuncle with fetid discharge.

முக்கடுகால் ஆசியநோய் மூலங் கொடிறுபிணி
திக்கடுபாண் டோடுசிரத்துறு நோய் - அக்கடுக்குந்
தாவரநஞ் சென்றுலகிற் சாற்றுமிந் நோய்முழுதுந்
தீவரநஞ் சுண்டிறக்குந் தேர். (966)

திரிகடுகால் சீதபித்தஞ் சிக்குவைநோய் கீடம்
எரிகடு தேள்ஈளை யிருமல் - முடுகுசந்நி
யாசம் அருசி யபஸ்மாரம் அற்புதப்புண்
வீசுசர்க்க ராற்புதம்போம் விள். (967)

968. Outstanding qualities of Gallnut

Gallnut - *Kadukkai* (Terminalia chebula) relieves various types of diseases. Mother gives only milk and food to nourish her baby. The food given by the mother has the capacity to cure certain diseases. Gallnut is considered to be superior to mother since it alleviates many diseases.

கடுக்காயுந் தாயுங் கருதில் ஒன்றென்றாலுங்
கடுக்காய்அத் தாய்க்கதிகங் காண்நீ - கடுக்காய்நோய்
ஓட்டி யுடல்தேற்றும் உற்றஅன்னை யோசுவைகள்
ஊட்டியுடல் தேற்றும் உவந்து.

969. General properties of gall nut *(varikkai)*

Gall nut relieves diseases related to jaws, neck, eyes, tongue and male genital organs and elephantasis, obesity, wound with

piercing pain, menstrual disorders and diseases caused by the toxic effects of plants.

தாடை கழுத்தக்கி தாலு குறியிவிடப்
பீடை சிலிபதமுற் பேதிமுடம் - ஆடையெட்டாத்
தூலமிடி புண்வாத சோணிகா மாலைஇரண்
டாலமிடி போம்வரிக்கா யால்.

970. Properties of Tender fruits of gall nut

Tender fruits of gall nut - *Vanathurki* are smeared with castor oil, fried and powdered. If it is consumed, constipation, dysentery and tenesmus due to *vayu* in the sacral region will be relieved.

வனதுர்க்கிச் சேய்க்கு மணித்தயிலம் பூசி
அனலிற் பொரித்தாங் கருந்தத் - தினமுமலச்
சிக்கலக்க டுப்பநின்ற சீதம்அறுங் காற்றுகைத்த
முக்கலக்க டுப்பிருக்கு மோ.

971. Types of gall nut

There are seven types of gallnuts. *Visayan, arogini, piruthivi, amirthai, sivanthi, thriviruthi* and *abayan* are the seven types.

ஆதி விசயன் அரோகிணியோ டேபிருதி
தீதில் அமிர்தை சிவந்திமலை - மீதார்
திரிவிரு த்தீஅபயன் செப்பில்இவை ஏழாம்
அரிதகியின் பேதம் அறி.

972. Properties of Gallnut *Visayan* variety

Visayan gall nut, mostly found in Avanti Country, relieves *vatha* diseases. Its qualities resemble Cucumis trigonus (*Pei suraikai*).

விசயனெனுங் கடுக்காய் வீரியத்தைச் சொல்வோம்
நிசமதுதான் வாதத்தை நீக்கு - மிசையுரைக்கப்
பேய்ச்சுரைக்காய் போலிருக்கு பேரவந்தி யாதேசம்
வாய்ச்சிருக்கு மக்காயை வாழ்த்து.

973. Properties of *Arogini* gall nut

Arogini gall nut is generally found in *Kanyakumari*. There are four lines on it. It cures *Sanni baatham* (diseases resulting from the morbid condition of the three bodily humours) and chillness.

ஓதும் அரோகிணிக்காய் ஒன்றுண்டா னாற்சந்நி
பாதமொடு சீதம் பறக்குங்காண் - மீதுகுறி
நான்குவரி யாய்த்தோற்றும் நங்காய் அதன்தேசம்
ஆங்குகன்னி யாகுமரி யாம்.

974. Properties of *Prithivi* gall nut

Prithivi gall nut is grown in *Sowrastra* country. It cures insanity and lengthens the span of life. The epicarp of this gall nut is soft.

தோற்றும் பிருதிவிதான் தோலாப் பயித்தியத்தை
மாற்றும் வயதை வளர்க்கும்அதன் - மேற்றோலோ
மெல்லியதாம் அக்காய் விளைதேசம் ஏதென்னில்
வல்லசவு ராட்டிகமாம் வாழ்த்து.

975. Properties of *Amirtha* gall nut

The fleshy *Amirtha* gall nut is grown in *Kasi*. It cures phlegmatic disorders attended with rumbling noise.

அமிர்தம் எனுங்கடுக்காய் அம்புவியில் உள்ள
திமிர்தசி லேட்டுமத்தைத் தீர்க்கும் - விமிதச்
சதைப்பற்றுண் டாயிருக்குஞ் சாற்றில்அதன் றேசங்
கதிக்கொத்த காசிஎன்பர் காண்.

976. Properties of *Sivanthi* gall nut

Sivanthi gall nut is generally grown in the forests. It cures piles due to *vayu*. It has golden colour.

சிவந்தி எனுங்கடுக்காய் செய்குணத்தைக் கேள்வா
யுவந்தமூ லத்தையெலாம் ஓட்டுஞ் - சிவந்ததிகப்
பொன்னிறம தாயிருக்கும் பூங்குழலே அந்தக்காய்
துன்னுவனந் தோறும்உண்டாஞ் சொல்.

977. Properties of *Thirivirthi* gall nut

Thirivirthi gall nut is grown in mountain region. It is used to treat all kinds of sores. It has five colours (black, red, green, white and yellow) with three lines.

திரிவிருத்திக் கடுக்காய் தேகத்தில் நாளும்
வருவிரணம் போக்கும்அதன் வன்னம் - ஒருவிதமோ
பஞ்சவன்னம் மூவரம்புபற்றி யிருக்கும்அது
விஞ்சுமலை தோறும்உண்டாம் விள்.

978. Properties of *Abayan* gall nut

Abayan gall nut is grown in *Pothigai* hills. It is black in colour. It alleviates certain kinds of diseases in the body.

அபயன் எனும் கடுக்காய் அங்கநோய் எல்லாம்
அபயமிட் டோட அடிக்கும் - அபயற்
கதிக நிறங்கறுப்ப தாகும்விளை பூமி
பொதிய மலையாம் புகல்.

979. Properties of black gall nut

Black gall nut removes residual faecal matter. It gives fair complexion to the body and sharpens our intellect. It controls *vatha*, *pitha* and *kapha*.

பழமலத்தைப் போக்கும் பகரில் உடலுக்
கழகுதரும் புத்தி அளிக்கும் - பழகி
மருங்கடுத்த வாதபித்த வன்கபத்தைத் தீர்க்குங்
கருங்கடுக்காய் என்றுளத்திற் காண்.

980. Properties of red gall nut

Red gall nut evacuates the residual faecal matter and cleans the rectum. It increases knowledge, pleasure and fame. Body gets golden colour. It cures phlegmatic diseases, tuberculosis and constipation.

சுத்தியொடு புத்தி சுகமும் புகழும்உண்டாம்
மெத்தஒளிர் பொன்னிறம்ஆம் மேனிஎல்லாஞ் - சுத்தகப
வங்கடுத்த ஈளைபல வன்காச மும்மலமுஞ்
செங்கடுக்காய்க் கில்லைஎனத் தேர்.

981. Properties of Striped gallnut

Striped gallnut gives strength and vigour to the body. It improves spermatogenesis and helps for easy digestion. It promotes appetite and neutralizes *vatha, pitha* and *kapha*.

மிடுக்காக்குந் தேகத்தை விந்துவையுண் டாக்குஞ்
சடக்கெனவே யுண்டியையுட் சாடுந் - துடுக்கான
வாதபித்த ஐயகற்றும் வன்னியொடு நவ்விதருஞ்
சாதி வரிக்கடுக்காய் தான்.

982. Properties of White gallnut of Cuddappah

White gallnut of Cuddappah - *Paal kadukkai* relieves chronic diarrhoea. It promotes fair complexion and improves spermatogenesis.It also gives strength and vigour to the body.

ஆமங் கெடுங்காண் அழகும் பொலிவுமிகுஞ்
சேமம் பெறுபலமுஞ் சேருமே - தாமநெடும்
வேற்கடைக்கண் கும்பமுலை மெல்லியலே எப்போதும்
பாற்கடுக்காய் உண்பவரைப் பார்.

983 & 984. Properties of dried fruit of Emblica officinalis

Dried fruit of Emblica officinalis *(nellimulli)* is capable of curing internal heat, chancroid, haemorrhage *(rakthapitha),* tuberculosis, ophthalmic diseases, blisters in the genital parts and spermatorrhoea.

It is very tasty and controls *pitha.* If its paste is applied on the head and takes bath, it gives cooling effect to the eyes. It cures vomiting due to biliousness.

ஆகவன லஞ்சசிஅ சுர்க்கென்பு ருக்கிகண்ணோய்
தாக முதிரபித்தந் தாதுநஷ்டம் - மேகனத்தின்
இல்லிமுள்ளி போல்அருகல் எண்காமிய வியங்கம்
நெல்லிமுள்ளி யாற்போ நினை. (983)

நல்லநெல்லி முள்ளியது நாக்குக் குருசிதரும்
அல்லல்விரி பித்தம் அகற்றும்அதை - மெல்லத்
தலைமுழுகக் கண்குளிருந் தாவுபித்த வாந்தி
இலையிழிமே கங்களும்போம் எண். (984)

985 & 986. Properties of Belleric myrobalan

Belleric myrobalan (Terminalia bellerica) is used to cure toxicity due to the bite of spider, syphilis in the male genital organ, gonorrhoea with pus, pyrexia due to vitiated three humours, haemorrhage (*rakha pitha)* and *vatha* diseases. It promotes fair complexion and maintains body heat.

சிலந்திவிடங் காமியப்புண் சீழான மேகங்
கலந்திவரும் வாதபித்தங் காலோ - டலர்ந்துடலில்
ஊன்றிக்காய் வெப்ப முதிரபித் துங்கரக்குந்
தான்றிக்காய் கையிலெடுத் தால். (985)

ஆணிப்பொன் மேனிக் கழகும் ஒளியுமிகுங்
கோணிக்கொள் வாதபித்தக் கொள்கைபோந் - தாணிக்காய்
கொண்டவர்க்கு மேகம்அறுங் கூறா அனல்தணியுங்
கண்டவர்க்கு வாதம்போங் காண். (986)

987. Properties of *Thripala* (Gallnut, belleric myrobalan, Indian gooseberry)

Thripala is the remedy for abscess with pus, nasal diseases, leucoderma, anorectal sore, cough with irritation, anaemia, leprosy,

peptic ulcer, wheezing, vertigo, (subjective vertigo and objective vertigo), splenomegaly, venereal diseases, stomach pain, ulcers, all types of toxicity and faintness.

வித்திரதி நாசிநோய் வெண்குஷ்டம் ஆசனப்புண்
குத்திருமல் பாண்டுகுஷ்டங் குன்மம்இரைப் - பெற்றுமத
மூர்ச்சைபிலீ கம்பிரமி மோடுருபுண் சர்வவிட
மூர்ச்சையறு முப்பலத்தான் முன்.

988. Properties of beetle killer *(kandupaarangi - chiruthekku)*

Beetle killer (Clerodendrum serratum) controls *vatha, pitha* and *kapha*, asthma (*swasakasam*), pyrexia, madness., hoarseness, sinusitis, accumulation of morbid fluid from the surrounding tissues of the body, the sputum passing through the mouth instead of nasal passage, post nasal drop, a painful diseases affecting generally the small joints and often accompanied by concretions at the joints, pyrexia due to chillness, gripping pain, internal fever and mental worries.

கண்டுபா ரங்கியியெனுஞ் சிறுதேக் குண்டேல்
காலெங்கே பித்தமெங்கே கபந்தான் எங்கே
தொண்டுதொட்டுத் தொடர்சுவாச காசம் எங்கே
சுரம்எங்கே வெறியெங்கே தொனிநோ யெங்கே
மிண்டுபுரி பீநசநீர்க் கோவை யெங்கே
வெளிநீருண் ணீரெங்கே விரற்கா லெங்கே
அண்டுபடாச் சீதசுரங் கடுப்பு மெங்கே
யழலையக நோயெங்கே யறைகு வீரே.

989 & 990. General properties of Alpinia galanga

Alpinia galanga (*Arathai*) is capable of curing accumulation of phlegm in the throat, chronic coldness and eczema. It promotes appetite.

It also relieves chest diseases, asthma (suvasakaasam), piles, dropsy, dental diseases, menstrual disorders, gingivitis and *kapha* due to bilious fever. If promotes appetite.

தொண்டையிற்கட் டுங்கபத்தைத் தூரத் துரத்திவிடும்
பண்டைச்சீ தத்தைப் பறக்கடிக்குங் - கெண்டைவிழி
மின்னே கரப்பனைவே றாக்கும் பசிகொடுக்குஞ்
சொன்னோம் அரத்தைச் சுகம். (989)

மார்பை அடர்பிணிசு வாசகா சம்மூலஞ்
சோபை தட்டச்சூர்வாத சோணிதநோய் - தீபச்
சுரத்தை யடுபடர்பல் தூருறுகண் நேரின்
அரத்தை யெடுதுகள தாம். (990)

991 & 992. Properties of Greater galangal

Greater galangal (*Perarathai*) controls *kapha* and alleviates bronchial *asthma, pitha* derangement, various kinds of spasm, and all kinds of poisons.

It also cures delirium, *kapha* fever, menstrual disorders and pain due to *vatha* humour. It improves fair complexion.

அரத்தை கபத்தை யறுக்குங்கால் ஓட்டுஞ்
சிரத்தில்உறும் ஈளையைச்சி தைக்கும் - இரைத்துவரும்
பித்ததோ ஷத்தைப் பிறவலிப்பை மாற்றிவிடும்
உற்றசர்வ வல்விஷம்போக் கும். (991)

சந்நி யுபட்சிரணஞ் சார்ந்தசீ தச்சுரம்போம்
வன்ன மிகுந்து வளருங்காண் - கன்னியர்கள்
மாதவிடாய்க் காகும்வலி வாதக் கடுப்பகலும்
பேதமிலை பேர்அரத்தை பேணு. (992)

993. Properties of Lesser galangal

Lesser galangal - *Chittarathai* cures vomiting, eczema, headache, chillness, pyrexia and cough. It controls *vatha, kapha* and *pitha*.

வாந்திபித் தங்கரப்பான் வாதஞ்சி ரோரோகஞ்
சேர்ந்தகப முத்தோஷஞ் சீதமொடு - நேர்ந்தசுரம்
மற்றரத்தைக் காட்டி வரும்இரும லுந்தீருஞ்
சிற்றரத்தை வன்மருந்தால் தேர்.

994 & 995. Properties of Costus root

Costus root - *Kostum* (Saussurea lappa) *Kostum* or *Viranaari* is used to cure gonorrhoea, shivering, pyrexia due to the derangement of three humours, diseases related to throat and other organs such as larynx, trachea, gullet, etc. If pacifies *pitha.*

It alleviates diseases related to eyes, skull, stomach, neck, head, tongue and mouth. It cures chronic pyrexia, oedema, antiperistalsis, rheumatic pain, piles, sores, bronchial asthma, toxicity due to rat bites, snake bites and certain plants, venereal abscess, inflammatory skin diseases marked by eruptions, diseases causing anasarca and paleness, evil effects of devil, diseases in children generally ascribed to the baneful influences of malignant stars, oligospermia and bewildering. It controls *pitha.*

நாட்டில்உறு வெட்டை நடுக்கம் எனுநோய்கள்
கோஷ்டம்எனச் சொன்னாற் குலையுங்காண் - கூட்டிற்
சுரதோஷந் தொண்டைநோய் தோலாத பித்தம்
பரதேசம் போமே பறந்து. (994)

திட்டி கவுள்அகடு களஞ்சென்னி நாவாய்
செறிபிணி வெப்பதைப் புதாவர்த்தம் ஊதை
முட்டியெழு முளைவிரணஞ் சுவாச காசம்
முடிகத்தோ டரவுமர விடங்கள் மேகக்
கட்டிஅஜ கல்லிவிட பாகம் பூத
கணம்பால கிரகமொடு தாது நட்டஞ்
சொட்டிவரு பிரமிபித்தம் இவையொ ருங்கே
தொலையும்விர ணாரிக்குச் சுகப்பே றாமே. (995)

996 . Properties of Indian liquorice
(*athimadhuram- mathoogam*)

Indian liquorice (Glycyrrhiza glabra) relieves sores due to vitiated humours, anadipsia, ophthalmic diseases, madness, hiccup, pain, leucoderma, *pitha* diseases, tuberculosis, strangury, problems in peristaltic action, swooning due to bilious causes, diseases

causing anasarca and paleness, fever, menstrual disorders, jaundice, all types of toxins, excessive sexual desire, spermatorrhoea, cough with irritation, diseases of head, mouth and lips leucorrhoea and abscess in the breast.

கத்தியரி முப்பிணியால் வருபுண் தாகங்
 கண்ணோய்உடன் மாதம்விக்கல் வலிவெண் குஷ்டம்
பித்தம்எலும் புருக்கி கிரிச்சரம் ஆவர்த்த
 பித்த மதமூர்ச்சை விடபாகம் வெப்பந்
தத்திவரு வாதசோ ணிதங்கா மாலை
 சருவவிடங் காமியநோய் தாது நட்டங்
குத்திருமல் ஆசியங்கம் இதழ்நோய் இந்து
 குயப்புணும்போம் மதூகமெனக் கூறுங் காலே.

997. Properties of Indian Atis root *(Athividaiyam)*

Indian atis root (Aconitum heterophyllum) is the remedy for diabetic carbuncle, fever and diarrhoea. It also cures phlegmatic disorders and gastroesophageal reflux.

அதிவிடயஞ் சர்க்க ராற்புதநோய் வெப்பு
கொதிமருவு பேதியொடு கோழை - எதிர்வாந்தி
என்றுரைக்கும் நோய்க்கூட்டம் இல்லாத கற்றிவிடுங்
குன்றை நிகர்முலையாய் கூறு.

998. Properties of Pellitory *(Akkarakaaram)*

Pellitory (Anacyclus pyrethrum) is beneficial in the treatment of derangement of *vatha* humour. If we stuff pellitory in the mouth, dryness due to thirst in the tongue (xerostomia) will be aliayed and there will be easy salivation. It also alleviates fever attended with intense thirst.

அக்கர காரம் அதன்பேர் உரைத்தக்கால்
உக்கிரகால் அத்தோஷம் ஓடுங்காண் - முக்கியமாய்க்
கொண்டால் சலம்ஊறும் கொம்பனையே தாகசுரங்
கண்டால் பயந்தோடுங் காண்.

999. Properties of Picrorhiza *(Kadugurogini)*

Picrorhiza (Picrorhiza kurroa) is useful to cure indigestion, pyrexia, rheumatic diseases, derangement of *vatha, pitha* and *kapha*, eczema, dysentery, chronic constipation, and sores in the temporal region of the face and stomach pain. It causes diarrhoea.

மாந்தஞ் சுரம்ஜயம் வாயுகரப் பான்ஆமஞ்
சேர்ந்தமலக் கட்டு திரிதோஷம் - பேர்ந்தபொட்டுப்
புண்வயிறு நோய்இவைபோம் பொற்கொடியே பேதியுண்டாம்
திண்கடு ரோகணிக்குத் தேர்.

1000. Properties of Gold thread *(Peetharogini)*

Gold thread (Coptis teeta)cures glaucoma, cataract, diseases of the eye lids and herpes.

படர்நீல காசம் படலமொடு பில்லந்
தொடர்இமைக ளிற்றோன்றுந் தோஷம் - அடரும்
அருவியெனச் சொல்லுகின்ற அக்கிநோ யேகும்
ஒருபீத ரோகிணியை யுன்.

1001. Properties of Red yam *(Sevvalli)*

Red yam (Dioscorea purpurea) is used to treat chronic leprosy with mutilation of limbs, eczema, *kudal vatham*, blisters in the nails and heels and haemorrhoids.

செவ்வள்ளி யின்கொடிக்குச் சேடித்த குஷ்டமொடு
கவ்வு குறைநோய் கரப்பானும் - இவ்வுலகில்
மானே குடல்வாதம் வல்ல படுவனுடன்
ஆனபரு மூலமும்போம் ஆய்.

1002. Properties of *Cheviyam* - Java long pepper

Java long pepper - *Cheviyam* piper chaba is be remedy for throbbing pain in the abdomen *(soolai),* ageusia, delirium, chronic cough, wheezing, bilious diseases, hoarseness of voice, throat infection, chronic pyrexia and plant poisons affecting bones.

சூலை யருசிசந்நி தொல்லிருமல் ஈளைபித்தம்
மேலைக் குரற்கம்மல் வெங்களநோய் - மூலசுரம்
கவ்வியங்கத் தேறு கனதா வரவிஷமுஞ்
செவ்வியங் கொள்ளவிடுந் தேர்.

1003. Properties of Indian spikenard *(Sadaa maanchil)*

Indian spikenard - *Parung korai* (Nardostachys jatamansi) is beneficial to treat leprosy, poison due to the bite of spider, chronic fever, internal heat of the body, rheumatic disease, diarrhoea, ophthalmic diseases, contagious cough, haemorrhage (*rakthapitham*) and wheezing.

குட்டஞ் சிலந்திவிஷங் கோர புராணசுரம்
உட்டினங் கால்பேதிகண்ணோய் ஒட்டிருமல் - சொட்டிரத்த
பித்தம்இரைப் பேகும் பெருங்கோரை யென்றுரைக்குஞ்
சுத்தசடா மாஞ்சில்தனைச் சொல்.

1004. Properties of Khus-khus *(Vilamichu)*

Khus-khus grass root (Vetiveria zizanioides) cures veneral disease, burning sensation in the eyes, haemorrhage (*rakthapitham*), anadipsia, venereal heat, swooning, mental delusion, cephalalgia, and bilious fever.

மேகம் விழியெரிச்சல் வீறிரத்த பித்தமொடு
தாகமத மூர்ச்சைபித்தந் தள்மயக்கஞ் - சோகஞ்
சிரநோய் இவையேகுஞ் செய்யவிலா மிச்சுக்
கெரிசுரமும் இல்லை யிசை.

1005. Properties of China root *(Parangipattai)*

China root is (Smilax china) is the remedy for anadipsia, derangement of *vatha,* spermatorrhoea, ulcers, carbuncle, poison due to insect bite, syphilis, piles, arthritis, leprosy, fistula and vomiting.

தாகம் பலவாதந் நாதுநஷ்டம் புண்பிளவை
மேகங் கடிகிரந்தி வீழ்மூலந் - தேகமுடங்
குட்டை பகந்தரமேற் கொள்வமனம் போம்பறங்கிப்
பட்டையினை யுச்சரித்துப் பார்.

1006. Properties of Litsea chinensis (*pisinpattai*)

Litsea chinenesis - *Mailalakadi* cures nervous affection due to the obstruction of circulation of blood due to tight clothing. It maintains body heat and acts as sedative.

தசையிலுஞ் சோரி தனிலும் பரந்தே
வசிபோற்குத் திக்குடையும் வாய்வை - நிசமாகக்
கொல்லும் உடம்பின் கொதிப்பை ஒருநொடியில்
வெல்லும் பிசின்பட்டை விள்.

1007. Properties of bark of Cinnamon *(Lavangapattai)*

Bark of cinnamon (Cinnamomum zeylanicum) is used to treat spermatorrhoea, diarrhoea, all kinds of toxicity, Bell's palsy, disease caused by the evil influence of devil, poisonous bite of spiders, snake poison, dyspnoea and cough.

தாதுநஷ்டம் பேதி சருவவிஷம் ஆசியநோய்
பூதகிரகஞ் சிலந்திப் பூச்சிவிஷஞ் - சாதிவிஷம்
ஆட்டும்இரைப் போடிருமல் ஆதியநோய்க் கூட்டம்அற
ஓட்டும் இலவங்கத் தூரி.

1008. Properties of Ceylon cinnamon *(Sanna lavangapattai)*

Bark of Ceylon cinnamon (Cinnamomum zeylanicum) gives cooling effect to the body. It cures bacillary dysentery, gripping pain in the abdomen, anorectal abscess and sores.

சன்னலவங் கப்பட்டை தான்குளிர்ச்சி யுண்டாக்கும்
இன்னும்இரத் தக்கடுப்பை யீர்க்குங்காண் - முன்னம்உறும்
உந்திக் கடுப்பகற்றும் உண்மூலப் புண்போக்குங்
கந்தமிகு பூங்குழலே காண்.

1009. Properties of leaves of Cinnamomum zeylanicum *(Lavanga pathri)*

Leaves of Cinnamomum zeylanicum are useful in treating venereal fever, fever attended with cold and shivering ague, venereal heat, asthma, polydipsia due to *pitha*, vomiting, various diseases of buccal cavity, venereal abscess, spermatorrhoea and ageusia.

மேகசுரம் சீதசுரம் வெட்டைசுவா சங்காசம்
தாகபித்தம் வாந்திசர் வாசியநோய் - மேகத்தின்
கட்டியொடு தாதுநஷ்டங் கைப்பருசி போக்கிவிடும்
இட்ட இலவங்கத் திலை.

1010 & 1011. Properties of clove tree's flowers *(lavanga poo)*

Flowers of clove tree (Syzygium aromaticum) relieve vertigo, diarrhoea, vomiting, dysentery characterized by discharge of blood and mucus and irritation of the anus. But it causes constipation.

The flowers cure spermatorrhoea, ophthalmic diseases, earache, tetanus, red and black moles, and *vatha* diseases. It causes constipation.

பித்த மயக்கம்அறும் பேதியொடு வாந்தியும்போஞ்
சுத்தவிரத் தக்கடுப்புந் தோன்றுமோ - மெத்த
இலவங்கங் கொண்டவருக் கேற்றசுகம் ஆகும்
மலம்அங்கே கட்டுமென வாழ்த்து. (1010)

சுக்கிலநட் டங்கர்ன்னச் சூர்வியங்க லாஞ்சனந்தாட்
சிக்கல்விடாச் சர்வா சியப்பிணியும் - அக்கிக்குள்
தங்கப்பூ வோடு தரிபடரும் தோன்றில்இல
வங்கப்பூ வோடுரைத்து வா. (1011)

1012. Properties of Nut meg *(Saathikaai)*

Nut meg - *Kulakkaai* (Myristica fragrans) is useful in treating spermatorrhoea, diarrhoea, various *vatha* diseases, headache,

chronic asthma, flatulent diarrhoea. It aggravates mental delusion and *pitha*.

தாதுநஷ்டம் பேதி சருவாசி யஞ்சிரநோய்
ஓதுசுவா சங்காசம் உட்கிரணி - வேதோ
டிலக்காய் வரும்பிணிபோம் ஏற்றமயல் பித்தங்
குலக்கா யருந்துவர்க்குக் கூறு.

1013. Properties of Mace *(Saathi pathri)*

Arillus of the nut meg (Mace) (Myristica fragrans) is beneficial in the treatment of remittent fever, but it aggravates *pitha*. It cures diarrhoea and dysentery and improves spermatogenesis. (Mace is dried fibrous aril covering the testa)

சாதிதரும் பத்திரிக்குத் தாபச் சுரந்தணியும்
ஓதுகின்ற பித்தம் உயருங்காண் - தாதுவிர்த்தி
யுண்டாங் கிரகணியோ டோதக் கழிச்சல்அறும்
பண்டாங் குரையே பகர்.

1014. Properties of Himalayan Silver fir *(Thaalisa pathri)*

East Himalayan silver fir (Abies spectabilis) is the remedy for diseases related to nose, and neck, chronic asthma, dyspnoea, ageusia, vomiting, *vatha* diseases, venereal diseases, indigestion and pyrexia due to bony origin. It helps for easy and safe accouchement (delivery) of child.

நாசி களப்பிணிகள் நாட்பட்ட காசஞ்சு
வாசம் அருசி வமனங்கால் - வீசிவரு
மேகமந்தம் அஸ்திசுரம் விட்டேகுந் தாளிசத்தால்
ஆகுஞ் சுகப்பிரச வம்.

1015. Properties of Cinnamomum zeylanicum, Myristica fragrans and Abies spectabilis *(Mup pathri)*

A combination of Cinnamomum zeylanicum, Myristica fragrans and Abies spectabilis is called *muppathiri.* It cures

constipation, fever attended with cold and shivering, polydipsia, vomiting and hiccup.

பத்திரிகள் மூன்றிற் பயிலுங் குணங்கேளாய்
நித்த மலக்கட்டு நீங்கிவிடுஞ் - சுத்தசுரம்
தாகமொடு வாந்திவிக்கல் தங்காஎக் காலையிலுங்
கோகிலமே யிக்குணத்தைக் கூறு.

1016 & 1017. Properties of galls *(Karkadaga singhi)*

Galls - *Kadukkai poo* (Rhus succedanea) cures phlegmatic disorders, tuberculosis, wheezing, tenesmus, diarrhoea with straining, rumbling noise in the stomach and forceful evacuation of bowels. It increases libido.

It also cures bleeding piles, gripping pain, haemorrhage *(rakthapitham* - A disease characterized by bleeding from different parts of the body), venereal ulcer in the legs, fever and hypertension.

கர்க்கடக சிங்கி கபங்காசம் ஈளையொடு
முக்கல் கிராணி முதிர்இரைச்சல் - பொக்கெனவே
சாடுகின்ற பேதியையுஞ் சாடும் அரிவையரைக்
கூடு திறங்கொடுக்குங் கூறு. (1016)

மூலவிரத் தங்கடுப்பு மோதிரத்த பித்தங்கால்
மேல்அடரும் மேக விரணவெப்போ - டாலத்
துடுக்காங் கொதிப்பும்அறுந் தோகைமட மாதே
கடுக்காயின் பூவைக் கருது. (1017)

1018. Properties of Mammea longifolia *(Naga poo)*

Mammea longifolia *(nagapoo)* is reported to be useful in curing syncope, gonorrhoea, bronchial asthma, sore throat or smoky vision, hoarseness of voice, toxic effects of worms, *"saruvaasiya noi"* (a kind of *vatha* disease) toxin of scorpion, diarrhoea, leprosy, the raised red patches in skin resemble the petals of a full blown lotus flower in colour, piles with bleeding, venereal diseases, fever, diabetes mellitus and oligospermia.

மதமூர்ச்சை பிரமியஞ்சு வாசகா சம்புகைச்சல்
விதிர்குரற் கம்மல்கீட விஷஞ்சரு வாசியந்தேள்
அதிசாரங் கமலப்புண்ணோ டரத்தமூ லம்மேகஞ்சூ
டதிநீர்விந் துவினட்டம்போம் அறிநாக மலரினுக்கே.

1019. Properties of Iron wood - *(Siru naga poo)*

Iron wood (Musua ferrea) cures venereal diseases, *vatha* diseases and cough.

சிறுநாகப் பூவினது செய்கைதனைச் சொல்வோங்
குறியாடும் மேகத்தைக் கொல்லும் - நெறியைவிட்டுத்
தீதாச்செல் வாயுவையுந் தீர்க்கும்இரு மற்போக்குங்
கோதா யிதையறிந்து கொள்.

1020. Properties of *Kandil vennai*

Kandil vennai (a tree in the agricultural tract) gives fair complexion. It cures obstruction of mucus in the throat, cough, dysuria and acute pain in the urethra due to retention of urine.

கண்டில்வெண்ணெய் மாதேகேள் காந்திப்பிர தாபமுமாந்
தொண்டையினுள் நீர்க்கட்டு தூரிருமல் - மிண்டிவரு
நீர்க்கடுப்பு மூலத்துள் நீர்க்குத்த லும்போக்கும்
பார்க்குள் அறிய பகர்.

1021. Properties of East Indian arrow root *(Koogai neeru)*

The flour of East Indian arrow root (Curcuma angustifolia) is useful in treating venereal diseases occurring in the genital organs of female, abscess with pus, thoracic diseases, worms in the intestine, cough, wheezing and consumption. It improves spermatogenesis.

கூகைநறு றால்மாதர் குய்யநோய் வித்திரதி
ஆகமெனும் மார்புநோய் அண்டுமோ - போகம்அதில்
வீரியமும் உண்டாகும் வீழ்கிருமி நோயோடு
தூரிருமல் ஈளையும்போஞ் சொல்.

1022. Properties of croton seeds *(Naaganam - Nervalam - Nagam)*

Purging Croton (Croton tiglium) is the remedy for headache, rhinitis, gripping pain in the head and throbbing pain, infertility of male and female, dropsy, staring looks and diseases of abdominal organs.

தலைவலிநீர் ஏற்றந் தலையிடிப்பு குத்தல்
தொலையா மலட்டுநோய் சோபை - நிலைவிழிநோய்
பாகணைச்சொன் மின்னே பரும்உதர ரோகமும்போம்
நாகணத்தி னாலே நவில்.

1023. Properties of gall oak *(Maasikaai)*

Gall oak (Quercus infectoria) relieves sores caused by the ulceration of the mouth, tongue, and lips and internal heat of the body. Body gets strengthened. The constitutional diseases in children arising from congenital heat or malnutrition and venereal diseases will be cured by it.

அக்கரங்கள் போக்கிவிடும் ஆறாத வெப்பாற்றும்
மெய்க்குறுதி மாசிக்காய் மேன்மேலுந் - தக்கதொரு
பாலர்கண நோய்போக்கும் பன்மேக முந்தொலைக்கும்
வேலனைய கண்ணாய் விளம்பு.

1024. Properties of East Indian screw tree fruit - *(Valampuri kaai)*

East Indian screw tree (Helicteres isora) alleviates evil influences of malignant spirits and goblins, chronic ophthalmic diseases, otic diseases, spasmodic pain, hiccup, chillness, derangement of three humours, venereal diseases and hump on the back of the body.

பூதபை சாசம் பொறுக்கொணா நேத்திரநோய்
சீத மிகுசெவிநோய் கேவல்விக்கல் - ஓதுகுளிர்
தோடமொடு மேகங்கூன் சொன்னவையெ லாம்நடுங்கி
ஓட வலம்புரியை யுன்.

1025. Properties of Emblia ribes *(Vaaivilangam)*

Embelia (Emblia ribes) is considered to be beneficial in preventing anaemia, leprosy (skin infections) chronic dyspepsia, obesity, *vatha* diseases, toxic effect of snake and scorpion and Indian aconite, abdominal pain, worms infestation and anorectal abscess.

பாண்டுகுஷ்டங் குன்மம் பருந்தூல நோய்வாதந்
தீண்டு திரிவிடஞ்சி ரந்துண்டம் - பூண்டமடி
நோய்விளங்கக் காட்டாத நுண்கிருமி யாசனப்புண்
வாய்விளங்கங் காட்டவிடு மால்.

1026. Properties of *Thakkolam* or *Thakkola Pottu*

Thakkolam can be effectively used to treat anaemia, pyrexia, and diseases of buccal cavity. Body gets strengthened. It also cures diseases of the facial organs, and improves spermatogenesis. It relieves constipation.

பாண்டுசுரம் போகும் பகரிற் பலஞ்சேருந்
தீண்டும்உப யாசியமுந் தீருங்காண் - நீண்டதொரு
தாதுவிர்த்தி யாகுந் தளர்ந்தமல முங்கட்டுங்
கோதகலுந் தக்கோலங் கொள்.

1027. Properties of -*Vizhal Arisi* (seeds of reed grass)

Seeds of reed grass are effective in alleviating *pitha* diseases ,fever and hernia, vitiated condition of three humours and veneral diseases. But it aggravates *pitha*.

விழலரிசி யென்றால் மிகுபித்தம் ஏகும்
அழல்குடலின் வாதம் அகலுந் - துழவு
திரிதோஷம் மேகம்இவை சேராவாம் நீயுங்
குறியா யிதையறிந்து கொள்.

1028. Properties of Babchi seeds - (*Karboga Arisi)*

Babchi seeds (Psoralea corylifolia) are considered to be useful in the treatment of eczema, abscess, and toxic effects of creatures,

deranged condition of *vatha* and phlegmatic humours, itching, and scabies. But it aggravates *pitha*.

கார்போக மாம்அரிசி கண்டால் கரப்பான்புண்
பீரசருவ நஞ்சிவைபோம் பித்தமுண்டாம் - பார்மீதில்
வாத கபம்நமைச்சல் வன்சொறிசி ரங்கும்அறுஞ்
சீத மலர்க்குழலாய் செப்பு.

1029. Properties of climbing staff plant - *Valuluvai Arisi)*

Seed of climbing staff plant (Celastrus paniculatus) is considered to be useful in treating throbbing pain, abdominal pain, chronic diarrhoea, mental disorder, pulmonary diseases, constipation and convulsive nervous diseases.

வயிற்றுக் கடுப்புவலி மாறாக் கிராணி
பயித்தியங் காசம்மல பந்தஞ் - சயிக்கவொணாச்
சூதிகா வாதமும்போந் தொல்வா லுழுவைவிதைக்
காதிநவ சித்தர்மொழி யாம்.

1030. Properties of Pala-indigo plant (*Vetpaalai)*

Pala-indigo plant (Wrightia tinctoria) is an effective remedy for diseases caused by combination of bile and wind humour (deranged *pitha, vatha*), eczema, hernia *(kudal vatham)* and tympanites.

வெட்பாலை தன்அரிசி வீறுபித்த வாதமொடு
கொட்பார் கரப்பான் குடல்வாத - உப்பிசத்தைக்
காணாம லேநாளுங் கண்டிக்குங் காசினியிற்
பூணார் முலையாய் புகல்.

1031. Properties of (Brown Indian hemp *Kaasini)* seeds

Brown Indian hemp (Hibiscus cannabinus) seeds can be effectively used to treat ageusia and vomiting.

Properties of holy basil seeds - *thulasi* - *Thulavu*

Holy basil (Ocimum sanctum) seeds are the remedy for *kapha* diseases and ageusia.

காசினிவி தைக்குக் கதித்தஅருசி சர்த்தி
காசினியை விட்டேகுங் காணனமே - பேசும்
அளவில் கபம்போம் அருசி நடுங்குந்
துளவின் நறுவிதைக்குச் சொல்.

1032. Properties of Putranjiva roxburghii *(Puthranjivi)*

Putranjiva roxburghii is useful to cure piles, fever, gonorrhoea and venereal diseases. It is an aphrodisiac and relieves flatulency, and polydipsia.

ஆகியதோர் மூலம் அனலம்வெட்டை மேகமும்போம்
போகம் விளையும் பொருமல்அறுந் - தாகம்போம்
புத்திர சீவியெனப் போற்றும் விதையதனால்
இத்தரையுண் மாதே யியம்பு.

1033. Properties of Indian oak's seeds *(Samudra Soshi)*

Indian oak's seeds (Barringtonia acutangula) prevents phelegmatic disorders, anorexia, defective menstruation caused by flatulency, diabetes, and *vatha* diseases.

ஐயம் அகற்றும் அரோசகத்தை மாற்றிவிடும்
பையுதிர வாயுவையும் பற்றறுக்கும் - மெய்யை
அமிழ்த்துகின்ற நீரை அனிலத்தைப் போக்கும்
சமுத்திரநற் சோஷிவிதை தான்.

1034. Properties of Opium poppy *(Kasa kasa)*

Opium poppy (Papaver somniferum) is very useful in cases of worms infestation, pruritus, diarrhoea, dysentery and sinusitis. But it promotes sleep, yields fair complexion and improves spermatogenesis.

கிருமி நமைச்சல் கிராணிஅதி சாரஞ்
சிரநீர் அநித்திரைபோஞ் செப்பில் - உருஅழகுங்
காந்தியும்உண் டாகுங் கசகசா வின்குணத்தைத்
தேர்ந்தவர்க்கு விந்துவுமாந் தேர்.

1035. Properties of - Cardamom seeds (*Elam*)

Cardamom (Elettaria cardomomum) seeds are considered to be beneficial in preventing the diseases of throat, face, cheek (buccal cavity), larynx, tongue, and anus. It also relieves diarrhoea, venereal tumor, strangury, anadipsia, (polydipsia), vomiting, toxin of spider, dengue, burning sensation of the body (*vetkai*), sluggish digestion *(vithagam)*, asthma, a kind of diseases for women (*soma pini*) spermatorrhoea, hernia, wheezing and *pitha.*

தொண்டை வாய்கவுள் தாலுகு தங்களில்
தோன்றும் நோயஅதி சாரம்பன் மேகத்தால்
உண்டை போல்எழுங் கட்டி கிரிச்சரம்
உழலை வாந்தி சிலந்தி விஷஞ்சுரம்
பண்டை வெக்கை விதாகநோய் காசமும்
பாழுஞ் சோமப் பிணிவிந்து நட்டம்உள்
அண்டை யீளைவன் பித்தம் இவைக்கெலாம்
ஆல மாங்கமழ் ஏல மருந்ததே.

1036. Properties of small cardamom *(Chiru elam)*

Small cardamom (Elettaria regains) is useful to treat constipation, slight diarrhoea due to heat, ptyalism, sweetness of the mouth, polydipsia, fluid diarrhoea, headache, disease in women occurring three months after delivery - a kind of neuritis and phlegmatic disorder.

மலவாத மோடு வயிற்றுக் கொதிப்பு
சலம்ஊறல் வாய்இனிப்பு தாகஞ் - சலபேதி
வேர்க்குந் தலைநோய் மிகுருட்சை ஐயமிவை
போக்குஞ்சிற் றேலம் புகல்.

1037. Properties of Amomum subulatum (*Malai elam*)

Malai elam (Amomum subulatum) is used to treat dryness of tongue, fever attended with thirst, scabies, strangury and dryness and heat due to the derangement of three humours and ageusia.

நாவறட்சி தாகசுரம் நாடாத கற்றிவிடுந்
தீவறட்சி நீர்க்கடுப்பைத் தீர்க்குங்காண் - மூவறட்சி
கூடும் அரோசகத்தைக் கூடாமல் ஓட்டிவிடும்
நாடுமலை யேலம் நவில்.

1038. Properties of Wild cardamom *(Kaatu Elam)*

Wild cardamom (Amomum subulatum) is useful in relieving profuse vomiting, phlegmatic derangement, diarrhoea, aguesia and *pitha* diseases. It has pleasant odour and possess pungent taste.

தீராத வாந்தி சிலேஷ்மம் அதிசாரம்
பேரா அருசிபித்தம் பேருங்காண் - சோராமால்
காட்டேல வார்குழலே காரம் பரிமளஞ்சேர்
காட்டேலம் என்றுரைக்குங் கால்.

1039 & 1040. Properties of cumin seeds (*Ceeragam*)

Cumin seeds - *Bojana kudaari* (Cuminum cyminum) are used to treat vomiting, ageusia, gastric ulcer, buccal diseases, splenomegaly, pulmonary wheezing, cough, formation of calculus in the kidney, hoarseness of voice and diarrhoea.

It also relieves rheumatic diseases and diseases of nose and controls *pitha.* Body becomes strong and it also gives cooling effect to the eyes.

வாந்தி யருசிகுன்மம் வாய்நோய்பி லீகம்இரைப்
பேந்திருமல் கல்லடைப்பி லாஞ்சனம்உட் - சேர்ந்தகம்மல்
ஆசனகு டாரியெனும் அந்தக் கிரகணியும்
போஜனகு டாரியுண்ணப் போம். (1039)

வாயுவொடு நாசிநோய் வன்பித்தஞ் சேராது
காயம் நெகிழாது கண்குளிருந் - தூயமலர்க்
காரளகப் பெண்மயிலே கைகண்ட தித்தனையுஞ்
சீரகத்தை நீதினமுந் தின். (1040)

1041. Properties of (Ani seed-*Peun Ceeragam)*

Ani seed (Pimpinella anisum) cures vaginal diseases, *gunmam*, a disease in woman occurring three months after delivery - a kind of neuritis, indigestion, flatulency, cough with foam at the mouth, asthma, splenomegaly, wheezing, hoarseness of voice, and nasal diseases. It neutralizes *vatha.*

யோனிநோய் குன்மம் உருட்சைமந் தம்பொருமல்
பேனம்உறு காசம்பிலீகம் இரைப் - பீனஉரை
சேர்க்கின்ற வாதமும்போஞ் சீர்பெரிய சீரகத்தால்
மூக்குநோ யில்லை மொழி.

1042. Properties of black cumin *(Karum Ceeragam)*

Black cumin (Nigella sativa) is used to relieve eczema, ulcer, sinusitis, pyrexia, headache and ophthalmic diseases.

கருஞ்சீ ரகந்தான் கரப்பனொடு புண்ணும்
வருஞ்சிராய்ப் பீநசமும் மாற்றும் - அருந்தினால்
காய்ச்சல் தலைவலியுங் கண்வலியும் போம்உலகில்
வாய்ச்ச மருந்தெனவே வை.

1043. Properties of purple flee bane *(Kaatu Ceeragam)*

Purple fleebane (Vernonia anthelmintica) cures dark pigmentation in the palm, venereal diseases, *pitha* diseases and rheumatic dyspepsia *(kunma vatham)*. It gives cooling effect to the body.

கைகறுப்பு மாறுங் கடியமே கம்போகும்
மெய்குளிரும் பித்தம் விளையுமோ - வெய்யகரிக்
கோட்டுப் பணைமுலையாய் குன்மவா தந்தொலையுங்
காட்டுநற் சீரகத்தைக் காண்.

1044. Properties of Black caraway *(Pilappu Ceeragam)*

Black caraway (Carum bulbocastanum) neutralizes *pitha* and *vatha.* It gives fair complexion to the body.

உடலுக் கழகாம் உறைபித்தம் ஏகும்
அடலுறு வாதம் அதமாம் - கடிசேர்
தளவுநகைக் கோட்டுமுலைத் தையலே நாளும்
பிளவுநறுஞ் சீரகத்தைப் பேண்.

1045. Properties of Coriander – *(Kothu malli)*

Coriander (Coriandrum sativum) is the remedy for internal heat, ague, derangement of *pitha*, indigestion, vomiting, hiccup, polydipsia, spermatorrhoea, cutaneous disease giving rise to round, red and painful vesicles and sores and *vatha* diseases.

கொத்துமலி வெப்பங் குளிர்காய்ச்சல் பித்தம்மந்தஞ்
சர்த்திவிக்கல் தாகமொடு தாதுநஷ்டங் - கத்தியெழும்
வாத விகாரம்அடர் வன்கர்த் தபிவிரணம்
பூதலத்தில் லாதகற்றும் போற்று.

1046 & 1047. Properties of brown mustard *(Kadugu)*

Brown mustard seed (Brassica juncea) is beneficial in the treatment of cough with excruciating pain, discharge from the nose and wheezing. It neutralizes *vatha, pitha* and *kapha.* It also alleviates cold, piercing pain and lameness.

It also cures indigestion, giddiness, ptyalism, diarrhoea, gastric ulcer *(gunmam)*, and pacifies derangement of three humours. It helps for easy and safe accouchment.

இடிகாசம் நாசிச்சூர் ஈளைகபம் பித்தங்
கடிவாத சீதங் கடுப்போ - டுடலிற்
படுகோட்டு நோயென்னும் பங்கிவைக ளைப்புல்
கடுகோட்டும் ஏன்மருந்து காண். (1046)

மந்தமயக் கம்வாதம் வாய்நீர்ச் சுழற்றல்அறும்
உந்து சுகப்பிரச வங்கள்உண்டாம் - இந்துநுதன்
மானேகி ராணிகுன்மம் மாறும்முத் தோஷமும்போம்
தானே கடுகிற்குத் தான். (1047)

1048. Properties of white mustard *(Venn kadugu)*

White mustard (Brassica alba) is used to treat evil influence of planets on children. Fumigation of white mustard drives away devils and gobblins. Toxic effects of animals and deformities in the body are reduced by this.

பாலகிர கம்பூத பைசாசம் ஓட்டிவிடும்
ஆல விஷங்கடிகள் ஆற்றுங்காண் - கோலமிகு
வள்ளைச் செவிமாதே மாபங்க நோய்விலக்கும்
வெள்ளைக் கடுகின் விதி.

1049. Properties of Dog mustard – *(Naai kadugu)*

Dog mustard (Cleome viscosa) is considered useful in dysmenorrhoea, rheumatism, rheumatoid arthritis, and gastric ulcer *(gunmam)*. Fumigation of Cleome viscosa drives away evil spirits.

சூதக வாயுவொடு சோணிதத்தின் வாதமும்போம்
வாதவலி குன்மம் மடியுங்காண் - மாதுநல்லாய்
பேய்க்குப் புகைபோடப் பேசா தொழிந்துவிடும்
நாய்க்கடுகை நீவிரும்பி னால்.

1050 & 1051. Properties of Fenugreek *(Venthiyam)*

Fenugreek (Trigonella foenum- graecum) is an effective remedy for fever due to primary complex in children *(kanakkaichal)*, diarrhoea, bacillary dysentery and venereal disease. Body becomes cool.

It also cures haemorrhage, hectic fever to children, pyrexia due to bony origin, anadipsia, chronic cough and tuberculosis. It acts as an aphrodisiac.

பிள்ளை கணக்காய்ச்சல் பேதிசீ தக்கழிச்சல்
தொள்ளைசெய்யும் மேகம் தொலையுங்காண் - உள்ளபடி
வெச்சென்ற மேனி மிகவுங் குளிர்ச்சியதாம்
அச்சம்இலை வெந்தியத்திற் காய். (1050)

பித்தஉதி ரம்போகும் பேராக் கணங்களும்போம்
அஸ்திசுரந் தாகம் அகலுங்காண் - தத்தும்அதி
வேக இருமலொடு வீறு கயம்தணியும்
போகமுறும் வெந்தியத்தைப் போற்று. (1051)

1052. Properties of Bishop's weed – *(Omum)*

Bishop's weed (Tracyspermum ammi) can be very helpful in cases of ague, tuberculosis, indigestion, flatulency, diarrhoea, gurgling in the abdomen due to indigestion, throbbing pain in the abdomen, splenomegaly, cough, odontopathy, various types of haemorrhoids (External, internal, prolapsed and strangulated) and diseases of the female genital organ.

சீதசுரங் காசஞ் செரியாமந் தம்பொருமல்
பேதியிரைச் சல்கடுப்பு பேர்ஆமம் - ஓதிருமல்
பல்லொடுபல் மூலம்பகம் இவைநோ யென்செயுமோர்
சொல்லொடுபோம் ஓமமெனச் சொல்.

1053. Properties of Black henbane *(Kurosani Omum)*

Black henbane (Hyoscyamus niger) is used to treat hyperdiuresis (polyuria), derangement of *vatha,* spermatorrhoea, ulcer, diarrhoea, throbbing pain in the abdomen and chronic eczema. It controls phlegmatic disorders but it causes giddiness.

வெகுமூத் திரம்வாதம் வீரியநஷ் டம்புண்
உகுபேதி யுட்கடுப்பி னோடே - மிகுகரப்பான்
தீராக் கபம்இவைபோம் செய்யகுரோ சானியென்றால்
வாரா மயக்கம்உறு மால்.

1054. Properties of Dill *(Sathakuppai)*

Dill (Anethum graveolens) is considered useful in treating *vatha* diseases, chorea, cranial diseases, earache, derangement of *kapha*, pyrexia, piles with throbbing pain and chronic sinusitis.

வாதமொடு சூதிகா வாதம் சிரசுநோய்
மோதுசெவி நோய்கபநோய் மூடுசுரம் - ஓதுகின்ற
மூலக் கடுப்பு முதிர்பீந சம்போக்கும்
ஞாலச் சதகுப்பை நாடு.

1055. Properties of Asafoetida *(Perunkayam)*

Asafoetida (Ferula assafoetida) is used to treat diseases of the root of the teeth, venom of snakes and sting of scorpions, worms infestation, indigestion, *vatha* diseases, anti-peristalsis, diseases of the female genital organ, chest pain, *asta gunmam*, (eight types of gastric ulcers), ascites, abscess in the womb, primary and secondary amenorrhoea, worms in the womb, phlegmatic disorder and gripping pain in the abdomen.

தந்தவே தந்த மூலத்தெழும் பிணி
சருவ காளம் விருச்சிகங் கீடம்மா
மந்தம் வாதம் உதாவர்த்தம் அல்குல்நோய்
மார்பணங் கட்ட குன்மம் மகோதரம்
உந்து கெர்ப்பத்தின் வித்திரஞ் சூலைச்சூர்
உதிரப் பூச்சி சிலேஷ்மத் துறும்வலி
வந்த மெய்க்கடுப் போடிவை முற்றுமே
மாயு நாறுநற் காயங் கிடைக்கினே.

1056. Properties of Garlic *(Vellai Poondu)*

Garlic (Allium sativum) is the remedy *for sanni, vatha* diseases, headache, tetanus, rhinitis, chillness and haemorrhoids.

சந்நியொடு வாதந் தலைநோவு தாளின்வலி
மன்னிவரு நீர்க்கோவை வன்சீதம் - அன்னமே
உள்ளுள்ளிக் காண்பாய் உளைமூல ரோகமும்போம்
வெள்ளுள்ளி தன்னால் வெருண்டு.

1057. Properties of Opium (*Abini*)

Opium (Papaver somniferum) is useful in relieving gastric ulcer *(gunmam)*, *vatha* disease, ear diseases, odontopathy, diarrhoea,

indigestion, ostalgia, bone diseases and sinusitis. It gives strength to the body. Blood is purified and becomes just like the colour of vermilion *(saathilingam)*.

நல்லஅபி னிக்குணத்தை நாடறியும் நாம்புகல்வ
தல்லகுன்மம் வாதம் அருஞ்செவிநோய் - பல்லின்வலி
பேதிமந்தம் அஸ்திநோய் பீநசம்போம் வன்மைஉண்டாம்
சாதியுதி ரச்சுத்தி தான்.

1058. Properties of Indian hemp *(kanja)*

Indian hemp (Cannabis sativa) is an effective remedy for chronic diarrhoea with burning sensation in the chest and abdomen and it controls dysentery. It causes giddiness and appetite and cures eczema. It neutralizes *vatha* and *kapha.*

மூலக் கிராணிஅறும் முன்புள்ள பேதிகட்டும்
சாலமயக் கும்பசியுஞ் சாருங்காண் - தூலஞ்செய்
வாதமொடு ஐயமும்போம் வன்கரப்ப னுந்தொலையும்
கோதறுகஞ் சாச்சடைக் கு.

1059. Properties of Small aloe *(Kariyapolam)*

Small aloe (Aloe liltoralis) prevents chest pain, swelling, stomach pain, hemiplegia, venereal abscess, *vatha* diseases nervous diseases such as palsy, neuralgia, etc. and arthritis (*soolai* in upper and lower limbs).

மார்புவலி வீக்கம் வயிற்றுவலி பங்கநோய்
வார்மேகக் கட்டியொடு மாவாதம் - பாருலகில்
நீளங்கை காலில் நிலைசூலை யுங்கறுத்த
போளந் தனைக்காணிற் போம்.

1060. Properties of Myrrh *(Vaalendra polam)*

Myrrh - *Vaalendra polam* (Balsamodendron myrrha) cures deep seated pain (*soolai*), pulmonary diseases, scabies, eczema and peptic ulcer.

சூலைகய ரோகம் சொறிகரப்பான் குன்மம்இவை
ஆலைவா யின்கோல்போல் ஆகுங்காண் - நீலசக்கர
வாளமெனத் தோற்றுமுலை மாதரசே வாலேந்திர
போளந் தனையெடுக்கும் போது.

1061. Properties of gum of Wood apple (*Velicha Pisin)*

Wood apple - Feronia elephantum gum gives relief to facial palsy (Bell's palsy) oedema in the eyes, and internal rheumatic apoplexy.

முகசந்நி பாதமொடு முட்டிவரு நீரும்
அகவாத சந்நிகளும் அண்டா - மகிழுங்
களிற்றை நிகருமுலைக் காரிகையே நாளும்
வெளிச்சப் பிசினை விளம்பு.

1062. Properties of Indian aconite *(naabi- naavi)*

Indian aconite (Aconitum ferox) is used in the treatment of rheumatic pain, indigestion, diabetes, *kapha* diseases, skin diseases including leprosy, *gunmam* and the toxic effect of scorpion bite.

வாதவலி மந்தம்அறல் மாறாக் கபப்பிணிகள்
ஓதுகுஷ்டு குன்மந்தேள் ஓடுங்காண் - காதலர்தம்
புத்தியோ டாருயிரும் பூவும் வனைகுழலே
சுத்திசெய்த நாவியின்பேர் சொல்.

1063. Properties of White aconite *(Vellai Naavi)*

White aconite root (Aconitum ferox) is useful in relieving obstinate skin diseases including leprosy, urticaria, throbbing pain in the abdomen, worms infestation, rheumatic dyspepsia (*gunma vatham)* and pyrexia.

குஷ்டங் கடிசூலை கூடுபுரி வன்கிருமி
துஷ்டகுன்ம வாதந் தொலையுங்காண் - வட்டமுலைப்
பெண்ணே சுரந்தணியும் பேருலகத் தார்பகைக்கும்
வெண்ணாவி தன்னை விரும்பு.

1064. Properties of Black aconite root *(Kaar Naavi)*

Black aconite root - *Kaar naavi* (Aconitum ferox) is useful in the treatment of dryness of tongue associated with fever, splenomegaly, ulcer, chronic worms infestation, ovarian tumour, ascites and dengu fever

எண்ணாச் சுரம்போம் இறங்கும்பி லீகம்அறும்
புண்ஆறும் ஊரும் புழுக்கள்விழும் - தண்ணாரும்
வல்லை கவிகையென வையகத்தோர் சொல்லிடுநோய்
இல்லையொரு கார்நாவிக் கே.

1065. Properties of Green aconite *(Pacchai Naavi)*

Green aconite root (Aconitum ferox) relieves obstinate skin diseases including leprosy, delirium due to typhoid, peptic ulcer,s pyrexia due to bony origin and fever attended with internal thirst.

கடியதொரு குஷ்டங் கனத்தவிஷ சந்நி
கொடியதொரு குன்மங் குலையும் - படியில்
தளிர்அஸ்தி வெப்புடனே தாகசுரம் தீரும்
வளர்பச்சை நாவிதனை வாழ்த்து.

1066. Properties of *Soothra Naavi*

Soothranavi (just like black aconite root – Aconitum ferox) alleviates pyrexia, headache, delirium, worms infestation, poisonous bite, ulcer, leprosy, and toxic effect of scorpion bite.

காய்ச்சல் தலைநோய் கனத்தசந்நி பாதம்எரி
பூச்சி விஷைக்கடிஉட் புண்குஷ்டங் - கூச்சல்தரு
காத்திரத்தே ஞுங்குடிபோம் காரகளப் பைங்கொடியே
சூத்திரநா விக்குத் துவண்டு.

1067. Properties of Indian senna *(Nila Avaarai)*

Indian senna (Cassia angustifolia) is the remedy for *vayu* in the sacral region, fever, syphilis, gastric ulcer and chronic constipation. It controls the internal heat of the body.

நிலாவாரை யின்குணந்தான் நீகேள் மயிலே
பலமூல வாயுவெப்பு பாவைச் - சிலகிரந்தி
பொல்லாத குன்மம் பொருமுமலக் கட்டுமுதல்
எல்லாம் அகற்றுமென எண்.

1068. Properties of Turpeth root *(Sivathai)*

Turpeth root (Ipomoea turpethum) expels residual faeces and cures anti-peristalsis, *pithavaatham,* diseases caused by the influences of malignant stars to children.

உள்ள மலமும் உதாவர்த்த மும்வயிற்றைக்
கொள்ளுபித்த வாதமும்போங் கூறுங்கால் - பிள்ளைகட்குச்
செப்பு கிரகமும்போந் தேனே யுலகத்துள்
தப்பில் சிவதைக்குத் தான்

1069. Properties of White Turpeth root *(Ven Sivathai)*

Turpeth root (Ipomoea turpethum) cures *pitha* diseases and worms infestation but it causes diarrhoea. It is bitter as well as astringent in taste.

கைப்புந் துவர்ப்புங் கலந்திருக்கும் பித்தத்தை
இப்புவியில் நாடொட்டா திவ்வளவோ - செப்புதரத்
தொள்ளைக் கிருமி தொலைக்குமிகு பேதிதரும்
வெள்ளைச் சிவதைதனை விள்.

1070. Properties of black variety Turpeth root *(Karun Sivathai)*

Black variety turpeth root (Ipomoea turpethum) cures rat bite poison and peptic ulcer *(gunmam*) due to *pitha* but it causes diarrhoea. It is bitter as well as astringent in taste.

காரமுடன் கைப்பும்உண்டாங் காணா எலிவிஷத்தைப்
பாரஅனற் குன்மத்தைப் பற்றறுக்கும் - பாரில்
தெரிஞ்சுரைத்தோம் பேதிதருந் தேமொழியே காட்டுக்
கருஞ்சிவதைக் கந்தம்அது காண்.

1071 & 1072. Properties of Croton seeds *(Nervalam)*

Croton kernels (Croton tiglium) are used to eliminate the residual stools (purgative) and diseases pertaining to intestine.

Suitability of croton seed pulp for certain diseases.

It also curess *vatha* diseases, delirium due to typhoid or malaria, gripping pain in the body, abdominal pain and constipation. The persons with diabetes and *pitha* constitution should avoid croton seed.

ஓதில் உதரத் துறுமலம்பன் னோய்விலகும்
பேதி மருந்தில் பெரிதாகும் - வாதம்அறுங்
கூர்வாளை யொத்தவிழிக் கொம்பனையே பண்டிதர்சொல்
நேர்வாளக் கொட்டைதனை நீ. (1071)

உரைத்திடு வாதநோய்க்கும் உரைகெடு விஷசந்நிக்கும்
நிரைத்திடு சூலைகுன்மம் நீண்டிடு மலக்கட்டிற்குங்
கரைத்திடு வாளந்தன்னைக் கட்டிய மேகத்திற்கும்
அரைத்திடு பித்தத்தோர்க்கும் அகற்றிடு அதனைத்தானே.
(1072)

1073. Properties of Fish poison tree *(Neeradi muthu)*

Fish poison tree (Hydnocarpus Venenata) cures syphilis, obstinate skin diseases including leprosy, *vatha* diseases and itching. But it causes diseases caused by deranged *pitha* altered with heat (*Anala pitham*).

நீரடி முத்திற்கு நீங்காக் கிரந்திகுஷ்டம்
போரிடு வாதமுமே போகுங்காண் - காரடுக்கும்
மென்குழலாய் பித்தம் மிகும்அனலம் உண்டாகும்
முன்கிளர்ந மைச்சல்அறு முன்.

1074 & 1075. Properties of Marking nut *(Saenkottai)*

Marking nut (Semecarpus anacardium) is useful to treat leprosy and other obstinate skin diseases, tuberculosis, *visha*

paagam - (a diseases causing anasarca and paleness), worms infestation, throbbing pain in the abdomen *soolai* and syphilis.

It also causes numbness of the body, toxic manifestation due to bite of insects, piles, *vatha* diseases and peptic ulcer.

குஷ்டங் கயரோகங் கொல்லும் விஷபாகந்
துட்டந் தருகிருமி சூலையும்போம் - மட்டலருங்
கூந்தன்மயி லேகிரந்திக் கூட்டம்போஞ் செங்கையில்
ஏந்துசேங் கொட்டைதனை யே. (1074)

சேங்கொட்டை மெய்த்திமிரைத் தீராக் கடிவிஷத்தைப்
பாங்கொட்டு மூலத்தைப் பற்றறுக்கும் - ஆங்கெட்டிக்
கொல்லும்வா தத்தினொடு குன்மத்தை யும்மதனை
வெல்லும் அயிற்கண்ணாய் விள். (1075)

1076. Properties of Coconut oil cake *(Thaenkai pinnakku)*

Coconut oil cake (Cocos nucifera) causes scabies, sores, eczema and parasitic manifestation. It also causes the formation of warts.

சொறிசிரங்கு புண்ணுமாந் தோலாக் கரப்பான்
மறுவாக்கும் மேனியெலாம் மாதே - சிறுக
வயிற்றிற் புழுவினங்கள் மாறா துதிக்குங்
சுயத்தேங்காய்ப் பிண்ணாக்காற் சொல்.

1077. Properties of gingelly oil cake *(Ellu pinnakku)*

Gingelly oil cake (Sesamum indicum) causes ulcers, itching, scabies, eczema, sore and albuminaria.

உள்ளிற்புண் ணுங்கிரந்தி யூரலுமி கக்கிளைத்தே
எள்ளின் பிண்ணாக்குக் கெழும்புங்காண் - விள்ளுங்
கரப்பான் விரணங் கதித்தநீர் மேகம்
உரப்பாகும் நாளும் உரை.

1078. Properties Neem oil cake of *(Veeppan pinnakku)*

Neem oil cake (Azadirachta indica) heals delirium ,*vatha* diseases, cephalgia and neutralizes three humours.

சந்நியுடன் வாதந் தலைநோய்போம் வாதம்அறும்
முன்னிநின்ற தோஷம் முறியுங்காண் - பன்னுதமிழ்
வல்லவரே வேம்பின்வழி வந்தபிண்ணாக் கென்றொருக்காற்
சொல்லஜயம் போமே தொலைந்து.

1079. Properties of Narrow leaved mohua oil cake *(Elluppai pinnakku)*

Narrow leaved mohua oil cake (Bassia longifolia) is used in cases like lichen planus, ulcers, eczema, hernia and indigestion caused by unassimilated oily food. It neutralizes three humours.

பொத்திக் கடுவனொடு புண்ணுங் கரப்பனும்போம்
வித்ததைப்பு தோஷம்இவை வீறாவாம் - மெத்தெனவே
யெண்ணெய்க் கசிவுகளும் ஏகும் இலுப்பைவிதைப்
பிண்ணாக்குக் கென்றறியப் பேசு.

1080. Properties of Benzoin *(Sambarani)*

Benzoin(Styrax benzoin) has bitter taste. It cures diseases arising from the combination of *vatha* and *kapha* humours, ophthalmic diseases, cephalalgia and sinusitis.

வாதசீ தங்கண்ணோய் மாறாத் தலைவலியும்
ஓதம்உறு பீநசமும் ஓட்டுங்காண் - பூதலத்தில்
வேம்பிதுதான் என்ன மிகுகசப்பை வாய்க்களிக்கும்
சாம்பிராணி யென்னுஞ் சரக்கு.

1081. Properties of Common Camphor *(Karpooram)*

Common camphor is used to treat worms manifestation, cold (coryza), epilepsy, *sanni* (convulsion, paralysis, apoplexy), indigestion, burns, pyrexia due to *pitha*, vomiting, *pitha* diseases, nervous pain due to cold, otic diseases and facial diseases.

கிருமிசல தோஷங் கிளைவலிப்பு சந்நி
பொருமுமந்தம் அங்கிபட்ட புண்ணோ - டெரிசுரங்கள்
வாந்திபித்தஞ் சீதமுறு வாதஞ் செவிமுகநோய்
சாந்திகருப்பூரம் ஒன்றாற் சாற்று.

1082. Properties of crude camphor *(Pachai karpooram)*

Crude camphor cures eight types of *gunmam*, *soolai*, *vatha* diseases, venereal diseases and phlegmatic disorders.

அஷ்டகுன்மஞ் சூலை யணுகாது வாதமொடு
துஷ்டமே கப்பிணியுந் தோற்றாதே - மட்டலருங்
கூந்தன்முடி மாதே கொடிய கபம்போகுஞ்
சார்ந்தபச்சைக் கர்ப்பூரத் தால்.

1083. Varieties of Common camphor *(Pachai karpooram)*

Even though there are many varieties in crude camphors, the following three are considered to be very important; (a) *Easan* (b) *veeman* (c) *Boothaachirayan*

பச்சைக்கர்ப் பூரம் பகருவதில் பேதம்உண்டிங்
கிச்சையொடப் பேதம் இசைக்குங்கால் - இச்சகத்துள்
ஈச னொடுவீமன் ஏற்றபூ தாச்சிறையன்
காசறுமூன் றாகுமென்பர் காண்.

1084. Properties of *Eesan* crude camphor *(Eesan Pachai karpooram)*

Eesan crude camphor is white in colour with pungent taste. It is useful for hypnotism. It alleviates chillness of the body, fever, *pitha* diseases, giddiness, sinusitis and anadipsia. It gives fair complexion to the body.

ஈசன்என்னும் பூரம்வெண்மை என்பர்அது காரமுமாம்
பேசரிய சீதம்உஷ்ணம் பித்தம்மயல் - வீசுகின்ற
பீநசம்உள் தாகம்இவை போர்த்துவிடுங் காந்தியுண்
டான ததுவசியம் ஆம்.

1085. Properties of *Veeman* crude camphor (*Veeman Pachai karpooram)*

The sky coloured *Veeman* crude camphor allays polydipsia. But it causes chillness of the body and diarrhoea.

வீமன்என்னுங் கர்ப்பூரம் மேக அழுக்குவெண்மை
சேமம் உறுங்குளிர்ச்சி தின்றக்கால் - நாமருவு
நோயகலுந் தாகம்அறும் நுண்பே தியுஆகுந்
தூய மதிமுகத்தாய் சொல்.

1086. Properties of *Boothaa siraiyan* crude camphor *(Boothasiraiyan Pachai karpooram)*

Boothasiraiyan crude camphor is yellow coloured susbstance and bitter in taste. Asthma, venereal diseases, itching and sores are cured. It neutralizes three humours. It is generally useful to alleviate the diseases pertaining to women.

பூதாச் சிறையன்எனும் பூரமஞ்சள் கைப்பாகுங்
கோதையர்க்காங் காசங் கொடுமேகம் - வாதாதி
என்னுந் தனித்தோஷம் ஏறும்முத்தோ ஷஞ்சொறியுங்
குன்ன விரணமும்போக் கும்.

1087. Properties of a perfumed substance got from the pouch of civet cat *(Puzhuhu sattam)*

This substance cures indigestion due to *vatha, pitha* and *kapha* and toxicity. It gives fair complexion to the body. It increases the span of life.

ஆசுறாக் காந்தியுண்டாம் அசீரண வாதம்போகுந்
தேசுதான் வளரும்பித்த சிலேஷ்மவல் விஷமும்ஏகும்
மாசறு ஆயுள்உண்டாம் வனசமா தருளுஞ்சேரும்
வாசமார் புழுகுச்சட்ட மகிமையை யுரைக்குங்காலே.

1088. General properties of Musk*(Kasthoori)*

The musk relieves cephalgia, phlegmatic diseases, piles, pyrexia due to delirium and neuritis (*Rootchai* - a disease in women

occurring three months after delivery). It increases the growth of healthy ova in women and gives strength to the body.

சொல்லரும் வசியங்காந்தி சுகமுதல் அணுகும்பின்னும்
மெல்லியார் தமக்குநாத விர்த்தியாந் தலைநோயேகும்
பல்லுறு கபமுந்தீரும் பகரொணாப் பலமும்உண்டாம்
மல்லடர் சந்நிருட்சை மாறுங்கஸ் தூரிக்கென்னே.

1089. Different types of musk *(Kashthoori)*

There are 5 types of musk. 1. *karigai*-red colour 2. *Thilagai* – Sesame size 3 . *Kulunthai* – Horsegram size 4. *Pindagai* – lump size 5. *Naayagai* – just like ball. Musk cures certain diseases.

கஸ்தூரி யைந்தாங் கரிகைதிலகை குளுந்தை
கைத்தபிண்ட கைநாய கைமுறையே - மொய்த்தசிவப்
பெள்ளுகொள்ளு கட்டி சிறிதுபரு மங்களென
விள்ளும்இவைக் கேகும் வினை.

1090. Properties of unctuous odorous secretion from a variety of civet cat *(Savvaathu)*

Savvaathu cures pyrexia, cephalagia, nasal obstruction, thoracic diseases, and *kudal vatham*. It is used for hypnotizing.

சுரமுந் தலைவலியுந் துண்டத்த டைப்பும்
உரமுந்து நோயோ டுடற்குள் - பரவிமிகக்
குத்துகின்ற வாயுவும்போங் கோதில்சவ் வாதினுக்கு
மெத்த வசியமுமாம் விள்.

1091 & 1092. Properties of Saffron *(Kungumapoo)*

Saffron (Crocus sativus) relieves spermatorrhoea, polydipsia, hernia, venereal diseases, *soolai*, phlegmatic disorders, pyrexia, *pitha* diseases, pain in the legs, headache, formation of film or coating on the pupil of the eyes and vomiting.

It also cures sinuisitis, otic diseases, cold, diabetes and dysmenorrhoea.

விந்துநஷ்டந் தாகம்அண்டம் மேகசலஞ் சூலைகபம்
உந்துசுரம் பித்தங்கால் உச்சிவலி - முந்துகண்ணில்
தங்குமப்பூ வோடுறுநோய் சர்த்தியிவை நீங்கவென்றாற்
குங்குமப்பூ ஓர்இதழைக் கொள். (1091)

குங்குமப்பூ வைக்கண்டால் கூறுகொண்ட பீநசநோய்
தங்குசெவித் தோஷஞ் சலதோஷம் - பொங்கு
மதுரதோ ஷந்தொலையும் மாதர் கருப்ப
உதிரதோ ஷங்கள்அறும் ஒது. (1092)

1093. Properties of Bezoar *(Korosanai)*

Bezoar (Bezoar orientale) cures diabetes, pyrexia due to venereal causes, and fever, mental disorders, infantile diseases, phlegmatic disorders and smallpox.

நீரிழிவு மேகசுரம் நீங்காக் கனல்வேகம்
கூரியஉன் மாதம் குழந்தைகள்நோய் - பாரகபம்
வீறும் மசூரியும்போம் வேதந் தனில்இரண்டாய்க்
கூறுங்கோ ரோசனைகட் கு.

1094. Properties of sandal wood- *(santhanam)*

Sandal wood (Santalum album) is a coolant. It neutralizes *vatha, pitha* and *kapha* and cures illusion, pyrexia, venereal diseasess, dryness of tongue, internal heat of the body and scabies. It gives strength to the body.

கோதில்சந்தஞ் சீதோஷ்ணங் கொண்டிருக்கும் அச்சந்தம்
வாதபித்தம் ஐயம் மனப்பிரமை - ஓதுசுரம்
மேகந் தனித்தாகம் வெப்புசொறி யும்போக்கும்
ஆகந் தனக்குறுதி யாம்.

1095. Different types of sandal wood

There are three types of sandal wood 1. Red sandal wood - Superior quality 2. Yellow sandal wood - Mediocre 3. White sandal wood - Lower quality.

மும்மைஎனச் சொல்வார் முருகுசந்தப் பேதம்அவை
செம்மைமஞ்சள் வெண்மைஎனத் தேர்முறையே - நன்மை
உத்தமமும் மத்திபமும் ஓததம மும்ஆகும்
தத்தை மொழியணங்கே சாற்று.

1096. Properties of (Indian marjoram) and Zedoary (Pachilai – Kichili)

Indian marjoram (Pogostemon patchouli) cures syphilis due to heat and worms infestation. The round white zedoary (Curcuma zedoaria) cures phlegmatic disorders, rheumatism, toxic manifestation and ulcers.

பச்சிலைக்குக் கந்தம் பரிமளிக்கும் அவ்விலையோ
வெச்சைக் கிரந்திதனை மெய்ப்புழுவைச் - சொச்சமற
ஓட்டும்நற் கிச்சலியின் ஒண்கிழங்குக் குக்கபமும்
பூட்டுவிஷ மும்புண்ணும் போம்.

1097. Properties of salt *(Uppu)*

It is useful to treat fever, *vatha* disease due to body heat, cervical diseases, phlegmatic disorders, spleen diseases and eight types of *gunmam.*

அளத்தில்உறை நல்உப் பனல்வாதம் மாற்றுங்
களத்துநோய் தன்னைக் களையுங் - கிளைத்தகப
ஆசுடைய வல்லைநோய் அஷ்டகுன்ம மும்போக்குங்
காசினியுண் மாதே கழறு.

1098. Properties of common salt *(Kariuppu)*

It is effective in the treatment of indigestion, flatulency, *vatha* and chronic *kapha* diseases. It promotes appetite and helps for the easy flow of urine and cures retention of urine.

மந்தம் பொருமல்அறும் வாயுவும்போம் தீபனம்ஆம்
தொந்தித்த ஐயந் தொடருமோ - சந்ததமும்
அக்கினியின் புஷ்டி அடருங் கறியுப்பால்
சிக்குகின்ற நீர்இறங்குஞ் செப்பு.

1099. Properties of Rock salt *(Kalluppu)*

Rock salt cures phlegmatic diseases, *soolai*, bilious diseases, ageusia, , vomiting, diseases due to excess of heat, eight types of *gunmam, vatha* diseases, polydipsia, and constipation.

ஐயம்அறுஞ் சூலை அரோசிபித்தம் சர்த்தியொடு
வெய்யபிணி அஷ்டகுன்மம் விட்டேகும் - பெய்வளையே
வாதம்அதி தாகம் மலக்கட்டும் போம்உலகில்
கோதறுகல் உப்பைக் கொடு.

1100 & 1101. Properties of Salt petre *(Vediuppu)*

Salt petre - *Kambi uppu* (Potassium nitrate) is used in the treatment of eight types of *gunmam*, abscess in the abdomen of women, swelling, anuresis and strangury.

It also cures painful menstruations in sterile women due to irregular menses, nodular rheumatism, *vatha* diseases, *gunmam*, ascites, phlegmatic disorders and accumulation of phlegm in the bronchial tubes.

மல்லாரும் அஷ்டகுன்மம் மாதர்உத ரக்கட்டி
கல்லாம் அதைப்புநீர்க் கட்டருகல் - எல்லாமே
கம்பிகம்பி யென்றுங் கருவுண்டாம் அங்கிநின்ற
கம்பிகம்பி யென்றுரைக்குங் கால். (1100)

சூதக வாயுவொடு சோணிதத்தின் வாதமும்போம்
வாதவலி குன்மம்இவை மாறுங்காண் - மீதாங்
கொடிய வயிறிழியுங் கோழைகபம் ஏகும்
வெடியுப்புத் தன்னை விளம்பு. (1101)

1102. Properties of *Attuppu*

Attuppu (salt produced by evaporation) alleviates bilious diseases, *soolai,* vomiting and ageusia.

பித்தங் குடிவிலகும் பேராத சூலைஅறுஞ்
சர்த்தி அருசியிவை சாராவாம் - ஒத்தகச்சிற்
கட்டுப் படாக்கொங்கைக் காரிகையே சங்கையற
அட்டுப்பின் பேரை யறை.

1103. Properties of glass gall *(Valaiyaluppu)*

Glass gall relieves *kudal vatham*, *thontha vatham*(*vatha* humour with another measure of *vatham*), dysponea, *gunmam, soolai* (throbbing pain), body heat, and splenomegaly.

துளையார் குடல்வாதந் தொந்தவா தத்தோ
டிளையாச் சுவாசம்அறும் இன்னும் - வளையல்உப்பால்
குன்மவலி சூலைவெப்பங் கூறாப்பி லீகம்இவை
சென்மம்விடுத் தோடுமெனத் தேர்.

1104 & 1105. Properties of Sodium chloride impure *(Indhuppu)*

It is beneficial to treat eight types of *gunmam*, indigestion, menorrhagia, chillness of the body, *pitha* and *kapha* diseases, arteriopathy, constipation, toxicity, seminal vesiculitis,sexually transmitted diseases and eczema. It neutralizes three humours.

It also cures cephalgia, ophthalmic diseases, linguopapillitis, odontodynia, otic diseases related to head, neck and ribs, catalepsy, (*sanyasam*) asthma, polydipsia, wheezing, bleeding piles, venereal boil, toxic effects of scorpion sting, rat's bite and *vatha* diseases and gripping pain (*soolai*) due to *vatha*.

அஷ்டகுன்மம் மந்தம் அசுர்க்கரச்சூர் சீதபித்தந்
துட்டஜயம் நாடிப்புண் தோஷங்கள் - கெட்டமலக்
கட்டுவிட விந்துப்பைக் காமியநோய் வன்கரப்பான்
விட்டுவிட விந்துப்பை விள். (1104)

சென்னிகண் நாபல்துார் செவிகவுள்கண் டம்பகநோய்
சந்நியா சங்காசந் தாகம்இரைப் - புன்இரத்த
மூலஞ் சிலந்திநளி மூடிகநஞ் சூதைவலி
சூலஞ் சிதையும்இந்தாற் சொல். (1105)

1106 & 1107. Properties of Five salts *(Pancha uppu)*

Pancha uppu consists of five salts

1. Nitrate – *kambiuppu*
2. Rock salt – *paaraiuppu*

3. Sea salt – *kalluppu*
4. Sindh salt – *induppu*
5. Glass gall – *valayaluppu*

They cure enlargement of abdomen and spleen, sores with great pain and swelling, angina pectoris, *gunmam*, diarrhoea, splenomegaly, indigestion, *vatha* diseases, abdominal pain due to phlegmatic disorders and *soolai.*

They also cure mental disorder, *gunmam* and *kapha* diseases. It promotes appetite. It neutralizes three humours.

நீராமை அற்புதப்புண் நெஞ்சுவலி மாகுன்மம்
பேராக் கிரகணிபீ லீகமந்தம் - தீராக்கால்
விஞ்சஉப்பைக் குக்கிநோய் மெய்ச்சூலை யும்பறக்கும்
பஞ்சஉப்பைத் தின்பையெனிற் பார். (1106)

பஞ்ச லவணம் பயித்தியகுன் மம்போக்கும்
விஞ்சியசி லேஷ்மத்தை வீழ்க்குங்காண் - கிஞ்சுகமே
தீபனம்உண் டாக்குந் திரிதோஷம் போக்கிவிடுஞ்
சோபனமாம் இம்மொழியைச் சொல். (1107)

1108. Properties of sulphur salts – *(Kanthi uppu)*

Salts of sulphur are used to reduce obesity and hernia. But it increases body heat. (*Kanthi uppu* is one among the fifteen *vaippu uppu*).

உடல்கரையச் செய்துவிடும் உட்டினமாம் பொல்லாக்
குடல்வாதந் தன்னைவெட்டிக் கொல்லும் - அடலாருந்
தந்திமத்த கத்தையடத் தாவுகொங்கை மாதரசே
கந்தியுப்பை நன்றாய்க் கழறு.

1109. Properties of *Savvarcha uppu*

Savvarcha uppu (native carbonate of soda) is used to treat pyrexia, *soolai*, heat due to arthritis, guinea worms disease and chronic *gunmam*.

சவ்வர்ச்சம் என்னுந் தனிலவணத் தால்உலகில்
வெவ்வச் சுரஞ்சூலை வெப்பும்அறுங் - கவ்வுகின்ற
நாடி விரணமுடன் நாட்பட்ட குன்மமும்போம்
தேடியன மேயிதனைச் செப்பு.

1110. Properties of Black salt *(pidaa lavanam)*

Black salt relieves diabetes and indigestion. But it promotes appetite.

பிடாலவணம் என்றொருக்காற் பேசின் உலகில்
விடாநீர் இழிவகலும் மெய்யே - விடல்அரிய
மந்தம் அகலும் வளரும் அதிகபசி
கந்த மலர்க்குழலே காண்.

1111 & 1112. Properties of Borax – *(Venkaaram)*

Borax (Sodii biboras) is useful to treat venom of snakes, *kapha* diseases, strangury, chronic diarrhoea, bleeding piles, *vatha* diseases, renal calculus, parasitic infestation and eight types of *gunmam. (eri gunmam, saththi gunmam, sanni gunmam, slatuma gunmam, soolai gunmam, pitha gunmam, vali gunmam* and *vatha gunmam.)*

It also cures phlegmatic disorders, urithral stricture and delirium. It relieves certain diseases and cures mumps.

வெங்காரஞ் சர்ப்ப விஷம்ஐயம் நீர்அடைப்பு
மங்காக் கிராணிரத்த மாம்மூலம் - பங்கஞ்செய்
வாயுவுடன் கல்அடைப்பு வன்கிருமி அஷ்டகுன்மம்
ஓயும் படிபுரியும் ஓது. (1111)

அரியவெங் காரந்தான் ஐயறுக்குங் குய்யம்
மருவு கிரிச்சரத்தை மாற்றுந் - திருவனையாய்
சந்நிக்காஞ் சொல்லுஞ் சகல பிணிக்கும்அதாம்
பொன்னுக்கும் ஆகும் புகல். (1112)

1113. Properties of Alum *(Seena karam)*

Alum (Alumen) is the remedy for gingivitis, elephantiasis, ophthalmic diseases, *vatha* diseases, morbid growth of flesh, internal heat of the body and *gunmam*.

சீனமெனுங் காரம்அது சீறிவரு பல்அரணை
ஆனைக்கால் கண்ணோய் அனிலமொடு - மாநிலத்தில்
துன்மாங் கிசம்வாயு தோலாத உள்அழலை
குன்மம்இவை போக்கும்எனக் கூறு.

1114. Properties of soft soap *(Sauvukaaram)*

It is used to treat eczema, chillness, *vatha* diseases, internal heat of the body and *gunmam*. But it causes diarrhoea.

கரப்பானைச் சீதத்தைக் கண்டிக்கும் பேதி
உரப்பாக்கும் வாயுவைவிட் டோட்டும் - தரைக்குள்
வழலை எனப்பேர் வசித்தசவுக் காரம்
அழலைகுன்மம் போக்கும் அறி.

1115. Properties of *Appalakaaram*

Appalakaaram (Sodium carbonate) is useful to treat *kudal vaatham, soolai, vatha* and *kapha* diseases, tympanites and *gunmam*.

குடல்வாதஞ் சூலை கொடிதான வாதம்
அடல்புரியும் ஐயம் அறுக்கும் - நெடுவயிற்றின்
உப்பிசத்தி னோடே உயர்குன்ம நோய்அகற்றும்
அப்பிளக் காரம் அது.

1116. Properties of *Navachaaram*

Navacharam (Ammonium chloride) is the remedy for *gunmam*, throbbing pain in intestine, ascites, renal calculi, *sanmakavichu* (stench of fish or raw flesh in the body) and chronic *vatha* diseases. It also neutralizes three humours.

குன்மங் குடற்சூலை கொல்லும் மகோதரத்தை
வன்மையுறு கல்அடைப்பை மாற்றுங்காண் - சன்மக்
கவிச்சுமுத் தோஷங் கனவாதம் நீக்கும்
நவக்ஷாரம் மாதே நவில்.

1117 & 1118. Properties of *Evatchaaram*

Evatchaaram (Potassium carbonate) is an effective remedy for sexually transmitted diseases, cervical diseases, glossitis, stomatitis, diseases related to cheek and mouth, bronchial asthma, anorectal sores, toxicity of insects, dropsy with anaemia and diarrhoea.

It also cures eight types of *gunmam*, *soolai*, obesity, *vatha* due to heat, ascites, indigestion, phlegmatic disorders, anuresis and splenomegaly.

குய்யம் களம்நா கொடிறுவாய் இவ்விடநோய்
ஐயம் இரைப்பிருமல் ஆசனப்புண் - பையவுறு
கீடவிடஞ் சோபைகி ராணியையும் பம்பரம்போல்
ஆடவிடும் மெய்யவாக்ஷா ரம். (1117)

அஷ்டகுன்மஞ் சூலை அதிதூல உட்டினத்தால்
ஒட்டிவரு வாதம் உதரநோய் - துஷ்டமந்தம்
நீடுகபம் நீர்அடைப்பு நீங்காப்பி லீகம்இவை
ஓடும்யவா க்ஷாரத்தால் உன். (1118)

1119. Properties of *Sathichaaram*

Sathichaaram (an acrid salt) is useful in treating indigestion, constipation, splenomegaly, tuberculosis accompanied with ejecting mucus and vomiting, *vatha* diseases which cause immobility, *gunmam*, ascites and chronic diarrhoea.

மந்தமொடு தங்கும் மலசலம்பி லீகம்மடி
உந்திவரு கின்ற ஒலியிருமல் - குந்தவைக்கும்
வாதவலி குன்மம் மகோதரங்கி ராணியும்போம்
ஒதுசத்தி க்ஷாரத்தை உன்.

1120. Properties of *thumbaichaaram*

Thumba chaaram (this salt is prepared from the ashes of thumbe) It cures wheezing, bronchial asthma, *vatha* diseases with spasm and *gunmam* due to vitiated three humours.

ஈளை யுடனே இரைப்பு வலிவாதம்
ஆளைவிடாக் குன்மநோய் ஆயதும்போம் - வேளைஇமைப்
போதில்வெல்லும் வேழப் புருவச் சிலைமயிலே
கோதில்தும்ப க்ஷாரத்தைக் கூறு.

1121. Properties of *Umilichaaram* (Vegetable salt)

Umilichaaram (ash obtained from the plant of *Umari*- marsh samphire - Salicornia brachiata) is used to treat hernia, *soolai*, chronic *gunmam* and strangury.

குடல்வாதஞ் சூலை கொடுங்குன்மம் ஓடும்
விடல்அரும்நீர்க் கட்டும் விலகும் - மடலார்
கமல வதனக் கனங்குழலே நாளும்
உமிலிக்ஷா ரத்தை உரை.

1122. Properties of *Madal thutham* or *Thutham*

Madal thutham (Zinc carbonate) cures chancre, haemorrhoids, *vatha* diseases related to head, ringworm, cataract, tabesmesentrica, ophthalmic diseases and staphyloma (*kuntham*- protrusion in the cornea of the eye).

முற்றியகு றிப்புண் முளைவிரணஞ் சென்னிதனைப்
பற்றிநின்ற வாதம் படர்கரப்பான் - சுத்தவிழிக்
காசங் கணம்பில்லங் கண்ணோய்குந் தம்தொலையும்
வாசமிகு துத்தத்தால் வாழ்த்து.

1123. Properties of *Thurusu*

Thurusu (Copper sulphate) is useful in treating ulcers, balanitis, ophthalmic diseases, stomatitis and pyrexia, but it causes vomiting and diarrhoea. It balances three humours and gives good complexion to the body.

புண்ணாற்றுங் காமியத்தின் புண்ணாற்றுங் கண்ணோயை
விண்ணேற்றும் முத்தோஷ வீறடக்கும் - சண்ணுகின்ற
வாந்தியொடு பேதிதரும் வாய்நோய் சுரந்தணிக்குங்
காந்தி தருந்துரிசி காண்.

1124. Properties of Iron sulphate *(Annabethi)*

Iron sulphate (Green vitriol) is the remedy for haemorrhoid, *soolai*, indigestion, chronic congestion due to splenomegaly and ascites.

முளைவிரணஞ் சூலைமந்த முட்டாமைக் கட்டி
விளைஅறல்ம கோதரநோய் வீட்டும் - வளைமலைபோற்
காட்டும்அன்னந் தன்னைக் கணத்திற் சலமாக்கிக்
காட்டும்அன்ன பேதியது காண்.

1125. Properties of *Mangisha bethi*

Mangishabedhi (A mineral substance capable of dissolving overgrowth of flesh in ulcers) is the remedy for morbid growth of flesh, dropsy with anaemia, internal heat of the body, *soolai* and splenomegaly. It controls *kapha.*

துன்மாங்கி சங்கரைக்குஞ் சோபை அழலையொடு
வன்மைமிகு சூலைகபம் மாற்றுங்காண் - நன்மயிலே
ஒப்பறுபி லீகமென ஓதுகட்டி யைக்கெடுக்கும்
செப்பரிய மாங்கிசபே தி.

1126. Properties of yellowish fossil resin *(Amber)*

Amber (a yellowish fossil resin) is the gum of several species of coniferous trees chiefly pine (Deodar). It improves spermatorrhoea, gives fair complexion and strength to the body. It is found to be effective in the treatment of rotten sores and eczema.

அளகமுள ஆரமிர்தே ஆண்மையையுண் டாக்கும்
பளபளென மெய்யையுரப் பாக்குங் - குளகுளத்த
புண்ணாற்றும் அம்பர் பொரிகரப்ப னைப்போக்கும்
விண்ணார்க்கும் வாசனையாம் விள்.

1127. Properties of resin of Indian olibanum *(Kunthrikkam)*

Kunthrikkam (Resin of Indian olibanum - Boswellia serrata) is the remedy for bronchial asthma, venereal abscess, poisonous bite, leprosy with bad odour, ringworm infection, scabies and chronic ulcers.

காசசு வாசங் கனத்தமே கக்கட்டி
வீசு விஷக்கடி விறுச்சுகுஷ்டம் - பேசு
படர்தா மரைசிரங்கு பண்டைவிர ணங்கள்
இடர்செய்யிற் குந்திரிக்கம் ஏந்து.

1128. Properties of resin of sal tree – *(Kungiliyam)*

Kungiliyam (sal tree - Shorea robusta's resin) cures menorrhagia, venereal diseases, tuberculosis and ulcers with pus.

பெரும்பாடு மேகம்போம் பேரா துடலில்
அரும்பியபுண் ஆறும்இவை யல்லால் - துரும்பாம்
எலும்புருக்கி புண்சீழும் ஏகும் உலகில்
சலம்பருகுங் குங்கிலியத் தால்.

1129. Properties of resin of white dammer tree - *(Vellai Kungiliyam)*

Vellai kungiliyam or *Saruvavasam* (white dammer-Vateria indica's resin) cures ulers, inflammation of the umbilicus, venereal diseases and sores.

வெள்ளை யளித்த விரணநா பிக்கமலத்
தொள்ளைவிர ணம்மேகந் தோற்றுகினும் - உள்ளே
வருவரச மேற்புண் வரினுஞ்சு வேதச்
சருவரச மேற்பழியைச் சாற்று.

1130. Properties of black dammer resin – *(Kukkil)*

Kukkil (Black dammer – Canarium strictum's resin) is used to cure diseases pertaining to ear and nose, abscess, unkown

bite, abscess due to venereal disease,abscess caused by *vatha* humour, *soolai*, rheumatic pain in the joints, and sores in the nails.

காததர நாசிநோய் கட்டிகடி மேகப்புண்
வாதவித்தி ரஞ்சூலை வன்குநகம் - ஓதிவையித்
திக்கிலி ருக்கத் திடமுமுள வோஉபயக்
குக்கிலி ருக்கநமக் குள்.

1131. Properties of Lac – *(Arakku)*

Arakku (Lac - Carteria lacca) It is used in the treatment of leprosy, *asurkku* (a disease arising from altered condition of blood in the system) *pitha* disorders, *gunmam*, wheezing, tuberculosis, ulcer, angina pectoris, lamness, delirium, pyrexia and *kapha* diseases.

குஷ்டம் அசுர்க்குபித்தம் குன்மம்இரைப் பென்புருக்கி
பட்டிடுபுண் ஆகச்சூர் பங்கநோய் - தொட்டோர்
அரக்கரக்குஞ் சந்நிசுரம் ஐயமிவைக் கெல்லாம்
அரக்கரக்கு நூலை யறி.

1132. Properties of bee wax- *(mezhugu)*

Bee wax is the remedy for paralysis, swelling, *kapha* and *vatha* diseases, spermatorrhoea, fissure in the lips, scorpion sting, sores in the body due to contamination of blood, contused wound and burns.

அறைபக்க வாதம் அதைப்பையம் ஊதை
குறைவிந் திகழ்நோய்தேள் கூளி - கறையைப்
புழுகெடுக்க அங்கம்உறு புண்இடிப்புண் தீப்புண்
மெழுகெடுக்க அங்ககலு மெய்.

1133. Properties of various types of bee - wax - *(Mezhuhu)*

Yellow wax cures intermittent fever and ophthalmic diseases. Pure yellow wax cures diseases caused by ulcer. Wax collected by mosquito bee is used for hypnotism and mystical diagram engraved on metals *(yandiram)*.

பொன்மெழுகு மாறல் சுரங்கண்ணோய் போக்கிவிடும்
நன்மெழுகு புண்ணோய்க்கு நஞ்சாகும் - உன்னுங்
கொசுமெழுகு நாளுங் குறித்தவசி யத்திற்
கிசையும்எந்தி ரத்திற்கும் எண்.

1134. Properties of Mica *(Abraham)*

Mica is beneficial in treating hydrocele , ascites, all types of gonorrhoea, diabetes, itching sensation, *pitha* due to venereal causes, ophthalmic diseases and all types of *vatha* diseases. It acts as spermatogenic agent.

அப்பிரக மென்றறைந்தால் அண்டம்ம கோதரமும்
எப்பிரமி யங்களுமுன் னீரிழிவும் - வெப்பூரற்
பேதமும்போ காமேகப் பித்தமுங்கண் ணோய்களும்பல்
வாதமும்போந் தாதுவுமா மால்.

1135. Properties of *Kalnaar*

Kalnaar (Asbestos) cures asthma due to *pitha, vatha* diseases, odontalgia, gingivitis, strangury, vomiting, lithiasis, spermatorrhoea, indigestion, intestinal colic due to *pitha* and thirst due to bilious affection.

காசபித்தம் வாதங் கடுப்பீறு நோயெரிவு
வீசுசர்த்தி நீரடைப்பு விந்துநஷ்டம் - பேசும்அசை
தின்னாரைக் கூவுமந்தந் தீக்குடர்கால் தாகமிவை
கன்னாரைக் கூவவிடுங் காண்.

1136. Properties of *Sahasthira vethi*

Sahasthira vethi- (*sahasthiravethi* is a medicine subjected to calcinations 1000 times repeatedly) is useful to treat pyrexia due to bony origin, fever due to love passion, bleeding in anorectal region, vomiting, *kapha* diseases, delirium, ophthalmic diseases, spermatorrhoea, and venereal diseases.

அஸ்திசுரந் தாகசுரம் ஆசனவி ரத்தமொடு
குத்திவரு வாந்திகபம் கூறுசந்நி - மெத்த
நிகழ்த்துகண்நோய் தாதுநஷ்டம் நீங்காமே கம்போம்
சகஸ்திரவே திக்குத் தளர்ந்து.

1137. Properties of Bitumen *(Kalmatham)*

Bitumen is the remedy for cervical diseases, venereal diseases, renal calculus, urethral stricture, strangury, gonorrhoea and spermatorrhoea.

கண்டப் பிணிமேகங் கல்லொடுநீர் ஊனடைப்பு
வண்டற் கிரிச்சரநோய் மாபிரமி - யுண்டலினாற்
பன்மதஞ்சேர் தாதுநஷ்டம் பன்னுமிந்நோய்க் கூட்டத்துட்
கன்மதஞ்சே ரக்கரக்குங் காண்.

1138. Properties of Crystallised foliated gypsum *(kallaga chathu- Silasathu)*

Crystallised foliated gypsum relieves renal calculus, venereal diseases, obesity, abscess with pus, retention of urine, nodular rheumatism and spermatorrhoea.

கல்லடைப்பு மேகங் கனதூலம் வித்திரதி
சொல்லடைக்கு நீர்அருகல் சோணிதக்கால் -மெல்லிடையார்க்
கில்லகச்சத் தில்லையெனு மிந்திரிய நட்டமுமாங்
கல்லகச்சத் தில்லையெனுங் கால்.

1139. Properties of Fossil stone crab *(Nandukkal)*

Fossil stone crab is useful to treat retention of urine, anuresis, chronic ascites, incontinence of urine, gonorrhoea, leucorrhoea and *kapha* diseases.

நீரருகல் நீர்அடைப்பு நீங்காப் பெருவயிறு
நீரொழுகு மேகம்வெட்டை நீக்குங்காண் - ஆரமிர்தே
ஐயம் அறுக்கும் அரியதொரு நண்டுக்கல்
செய்யுங் குணமிதுவாந் தேர்.

1140. Properties of Red ochre*(Kaavikkal)* and Sea froth *(Kadal nurai)*

Red ochre is useful to treat ophthalmic diseases, venereal diseases, extensive herpes, vomiting and *pitha* diseases. *Kadal nurai* is used to treat ophthalmic diseases, ulcers, *kapha* diseases and *gunmam*.

அடலுறுநற் காவிக்கல் அட்சிநோய் மேகம்
வெடிஅக்கி வாந்திபித்தம் வீழ்க்குங் - கடல்நுரையோ
நேத்திர நோய்விரணம் நீடுகபங் குன்மம்இவை
தீர்த்திடுந்தப் பாமலெனச் செப்பு.

1141. Properties of types of Bismuth pyrites *(Nimilai)*

Bismuth pyrites are of four kinds; gold pyrites, silver pyrites, bronze pyrites and copper pyrites. It promotes spermatogenesis and cures hypercholia and simultaneous derangements of the three bodily humours (*Sannibaatham*).

தாதுவைவ ளர்க்குந் தனிப்பித்தத் தைப்போக்கும்
ஓதுசந்நி பாதத்தை ஓட்டுங்காண் - ஓத
ஒருநா வுறாதே யுயர்பொன் முதலாம்
ஒருநால் வகைநிமிளை யும்.

1142. Properties of White conch *(Uthusangu)*

Uthusangu is used to treat haemorrhage *(raktha pitham)*, ophthalmic diseases, *vatha* diseases, spasms in nerves or abdominal muscles and piles with abscess. It promotes appetite.

கசிவாம் இரத்தபித்தங் கண்ணோய்கள் ஏகும்
பசியாரும் வாதம் பறக்கும் - இசிவுடனே
தங்கு முளைவிரணந் தான்அகலும் ஊதுவெள்ளைச்
சங்கமது உண்டாகிற் றான்.

1143. Properties of pearl oyster shell *(Muthuchippi)*

Pearl oyster shell (Mytilus margaritiferus) cures bronchial asthma, cough, phlegm in the chest, tuberculosis, venereal abscess, and *kapha* diseases.

ஈளை விலகும் இருமல் குடியோடுங்
கோழை விழுகயநோய்க் கூட்டம்அறும் - நீள்உடலில்
கப்பி வருமேகக் கட்டிஐயம் போம்முத்தின்
சிப்பிதனைக் கண்டவிடத் தே.

1144. Properties of Cowry *(Palagarai)*

White Cowry (Cypraea moneta) is useful to treat indigestion, polydipsia, chronic diarrhoea, malarial fever, ophthalmic diseases, hereditary diseases, appendicitis tuberculosis and diseases caused by the concerted action of *kapha* and *vatha*.

மந்தந்தா கங்கிரணி மாவிடச்சு ரங்கண்ணோய்
தொந்தம் பரிநாமச் சூலைகயம் - இந்த
உலகறையைக் காலொடிவை யோடு நரைத்த
பலகறையைக் காணினியம் பார்.

1145. Properties of Lime stone *(Sukkan kal)*

Lime stone is the remedy for ulcers, delirium and severe nervous disseases.

விரணந் தனைஆற்றும் வீறுசந்நி நீக்கும்
மரணஞ்செய் வாயுவையும் வாட்டுங் - கரணத்தில்
மிக்கான இன்பம்அருள் மெல்லியலே தூயவெள்ளைச்
சுக்கான் எனுங்கலது சொல்.

1146. Properties of Stag's horn*(Kalaiman kombu)*

Stag's horns is useful to treat excess body heat, syphilitic necrosis of bone, polydipsia, chest diseases and ophthalmic diseases. The evil influence of devil will be driven away by it. It neutralizes three humours.

அவயவத்தின் வெப்பம் அதிஅஸ்தி மேகம்
கவிழ்திரிதோ ஷம்பெருந்தா கங்கள் - இவைதான்
நிலைக்குமோ மார்புநோய் நேத்திரநோய் நீங்கும்
கலைக்கொம்பால் பேயும்இலை காண்.

1147. Properties of cowry, porcelain, horns, teeth and bones of animals *(Soki-palagarai)- peengan-Mirugakombu-pall-Elumbu)*

Cowry and Porcelain cure morbid growth of flesh in the body. The horns, teeth and bones of cow, horse, camel, monkey and elephant cure different kinds of ophthalmic diseases.

சோகிபீங் கான்அறுக்குந் துன்மாங்கி சம்தன்னைக்
கோகுதிரை ஒட்டை குரங்கம்உவா - வேகப்
பலமிருகப் பல்எலும்பும் பல்விழிநோய் தீர்க்கும்
நலமிலகு மாதே நவில்.

1148. Properties of Amalgam of five metals *(Panjalogam); Iyinthennai; Kuthirai kulambu, kazhuthai kuzhambu and Erumai kombu)*

Amalgam of fivemetals (Iron, white lead, copper, gold and silver) cure ophthalmic diseases. Compound of five kinds of oil (Indian beech, castor, sesamum, margosa and mahua) is the remedy for delirium due to *vatha.* The hoof of horse, and ass and horn of buffalo relieve fits during pregnancy (*Kuthiraivali*).

பஞ்சலோ கச்சார்வு பற்றறுக்குங் கண்ணோயை
அஞ்செண்ணெய் வாதசந்நி யைப்போக்கும் - விஞ்சு
குதிரை கழுதைக் குளம்பெருமைக் கொம்பும்
குதிரைவலி நீக்கும் குறி.

1149. Properties of ashes derived by burning cloth, blanket or woolen piece, peacock feathers *(Seelai, Kambalam, Mayiliragu)*

The cloth ashes are found useful in treating syphilis due to bony origin and haematemesis. The blanket or woolen ashes cure delirium. The ashes of peacock feathers are the remedy for hiccup and vomiting.

அஸ்திபிர மேகம்போம் ஆடைசுட்ட சாம்பலுக்குத்
தத்திவரு ரத்தந் தடைபடுங்காண் - சத்தியமாய்க்
கம்பளச் சாம்பல்சந்நி காதும்மஞ்ஞைத் தோகைபஸ்பம்
கும்புவிக்கல் வாந்திகெடுக் கும்.

1150. Properties of cobweb *(Ottadai)*

Cobweb is useful to treat obstinate skin diseases including leprosy, cervical diseases, bleeding piles, diarrhoea, indigestion, *gunmam*, varicose veins, ague and poisoning due to the bite of snakes.

குட்டங் களநோய் குருதிமூ லம்பேதி
உட்டங்க சீரணம்உள் ளுருகுன்மங் - கெட்டசிரா
அற்புதம்புண் சீதசுரம் அற்பஅகி நஞ்சிவைகள்
புற்புதம்போல் ஒட்டறையாற் போம்.

TYPES OF *PAADAANAM*

1151. Properties of mercury *(Patharasam)*

Purified and detoxified mercury alleviates ophthalmic diseases, syphilis, *gunmam*, *soolai,* ulcers, obstinate skin diseases including leprosy and *vatha* diseases and certain diseases.

விழிநோய் கிரந்திகுன்மம் மெய்ச்சூலை புண்குட்
டழிகால்இல் விந்துவினால் அத்தை - வழியாப்
புரியும்விதி யாதும் புரியினோ யெல்லாம்
இரியும்விதி யாது மிலை.

1152. Properties of unpurified mercury *(Patharasa thodam)*

Unpurified mercury causes sense of tearing of cloths, loosening the cloth and throwing it away, pelting stones, falling from mountain and drowning in water. It also increases body heat, polydipsia, excessive perspiration and blabbering. It aggravates *pitha*.

கலையைக்கிழிக்கும் அவிழ்த்தெறியுங்
கல்லைத்தேடி யெடுத்தெறியும்
மலையிற்குதிக்கும் புனல்மூழ்கும்
மருள்சேர்பித்தந் தனைக்கொடுக்கும்
உலையின்அனல்போல் உடல்வெதுப்பும்
ஓயாஉழலை வியர்வாக்கும்
பலகாலமுமே வாய்பிதற்றும்
பாதரசதோ ஷமும்இ.ஃ.தே.

1153. Properties of unpurified mercury (Eight *doshas* of mercury and curable diseses by it)

Unpurified mercury's defects are; 1. *Sarppam 2. Vangam 3. Kanthi, 4. Vanni 5. Sanjalam 6. Malam 7. Kaalam 8. Mantham.* Those who use unpurified mercury with eight types of *doshas* are afflicted by boils, skin diseases (leprosy), heat, burning sensation, discolouration of skin, spermatorrhoea, death and syncope.

சர்ப்பம்வங்கங் கந்திவன்னி சாஞ்சலம்ம லங்காளம்
ஒப்பின்மந்தம் எண்தோஷம் ஒட்டிரதத் தைப்புசியார்
கொப்புளங்குட் டங்கியெரி கோதுவிந்தி ளைப்பிறத்தல்
அப்புளமூர்ச் சைக்கும்உரி யார்.

1154. Properties of *Rasaanjanam*

Rasaanjanam (Galena - sulphide of lead ore) is beneficial in treating ophthalmic diseases, sores in the male genital organ and ulcers.

அரியர சாஞ்சனத்தால் அம்புவியில் உள்ள
வரிவிழிநோய் எல்லாம் மறையும் - மருவி
வருகா மியவிரணம் மாறும்புண் ஆறும்
ஒருமா மயிலே உரை.

1155. Properties of subchloride of mercury *(Rasakarpooram)*

If the *rasakarpooram* (Subchloride of mercury) is kept in jaggery for seven days and given to patients, the following diseases will be relieved; pain in the loins, *erisoolai, gunmam*, curbuncle in the thigh and nodular rheumatism.

இடைவாத சூலை எரிசூலை குன்மம்
தொடைவாழை வாதமாஞ் சோணி - இடையாதோ
ஒக்கும்ரச கர்ப்பூரம் ஒன்றே அளவொடுநல்
இக்குவெல்லத் தேழுநாள் ஈ.

1156 & 1557. Properties of Vermilion (Red sulphuret of mercury - *Satahilingam*)

It cures diarrhoea, pyrexia, delirium, ulcers, incontinence of urine, venomous bites, cough, eczema, sores and abscess.

It also cures obstinate skin diseases including leprosy, syphilis, deep seated pricking pain *(soolai)* and *vatha* diseases.

பேதிசுரஞ் சந்நி பெருவிரணம் நீரொடுத
காதகடி காசங் கரப்பான்புண் - ஓத
உருவிலிங்க சங்கதமா யூறுகட்டி யும்போம்
குருவிலிங்க சங்கமதைக் கொள். (1156)

ஆதி யிரதஉருக் காதலாற் சாதிலிங்கம்
ஓதில் இரதகுணம் உற்றுடலில் - தீதுபுரி
குஷ்டங் கிரந்தி கொடுஞ்சூலை வாதமுதல்
உட்டங்கு நோய்களையோட் டும். (1157)

1158. Properties of (Bi-sulphate of mercury or Hydrargyrum perchloride – *savveeram)*

Saveeram or *Veeram* is useful in treating *gunmam*, obstinate skin diseases including leprosy, dreadful *vatha* diseases, putrid out growth of flesh, *soolai* and sores in the male genital organ due to improper sexual relationship.

குன்மமொடு குஷ்டம் கொடியஅனி லத்திரட்சி
துன்மாங் கிசப்பெருக்கஞ் சூலைநோய் - வன்மையுறு
காமியப்புண் ஆதியநோய் கண்டாற்சவ் வீரனெனுஞ்
சாமியின்நா மத்தையுச்ச ரி.

1159. Properties of Myrobalan ganduc (*Nellikkai kanthagam*)

Myrobalan ganduc is found to be a useful remedy for eighteen kinds of cutaneous affections (including leprosy), indigestion, ovarian tumour, ascites, *gunmam*, rheumatic diseases, ophthalmic diseases, toxicity, venereal diseases, virulent fever, dysentery, diarrhoea and phlegmatic diseases.

நெல்லிக்காய்க் கந்திக்கு நீள்பதினெண் குஷ்டுமந்தம்
வல்லை கவிகைகுன்ம வாயுகண்ணோய் - பொல்லா
விடக்கடிவன் மேகநோய் வீறுசுரம் பேதி
திடக்கிரக ணீகபம்போந் தேர்.

1160. Properties of stick sulphur (*Vaana kanthagam*)

Stick sulphur cures worms infestation, itching and obstinate skin diseases including leprosy.

வாணக்கு ழாக்கந்தி வாசனையைக் கண்டவுடன்
காணக் கிருமிசொறி காணாவாம் - தோணும்
பெருவியா திக்கூட்டம் பேருமதன் நூலில்
மருவியா முங்கொடியே வாழ்த்து.

1161. Properties of Orpiment - (*Thaalagam*)

Orpiment (Arsenic trisulphide) is the remedy for linguopapillitis, cheek diseases, obstinate skin diseases including leprosy, ague, *kapha* diseases, syphilitic sores in the renal arteries and veins, epiphora and cephalalgia.

தாளகத்தின் பேருரைக்கத் தாலுகவுள் நோய்குஷ்டம்
நீளக் குளிர்காய்ச்சல் நீடுகபம் - நாளகங்கொள்
துஷ்டப் பறங்கிப்புண் சூழ்அழுகண் மண்டைநோய்
கிட்டப் படுமோ கிளத்து.

1162. Properties of Red orpiment *(Sivappu Aritharam)*

If the purified Red orpiment bis used properly, it relieves the following diseases; ague, neuralgic pain due to cold, *soolai*, itching and leprosy.

சிவந்தஅரி தாரம்அது செஞ்சிலைபோற் காட்டும்
உவந்ததனை யுண்முறையோ டுண்டால் - இவர்ந்தாழ்
சுரங்குளிர்மா வாதம்உடற் சூலைநமை குஷ்டம்
இரங்குமென நாளும் இசை.

1163. Properties of orpiment flakes *(madalarithara karadu)* and red orpiment *(manoseelai)*

Orpiment flakes are used to treat rigidity in the joints of bone and poisonous bite. *Monosilai* is effective to cure obstinate skin diseases including leprosy, ague, inflammatory skin diseases marked by eruptions *(Ajakalliga rogam),* wheezing and septic bubo.

மடலரிதா ரத்தில்வருங் கரடி ரண்டும்
உடல்விஷங்க ளைக்களையும் உண்மை - கொடியகுஷ்டம்
காய்ச்சல் நடுக்கல்அஜ கல்லிஇரைப் புச்சிலந்திப்
பேச்சறும னோசிலைக்குப் பேசு.

1164. Properties of orpiment flake *(Madalaritharam)*

It cures wheezing, cough, constipation, tuberculosis, eczema and chronic ulcer. It act as an expectorant.

ஈளை யுடனே யிருமல் குடிவிலகுங்
கோழை மலம்அகலும் கொம்பனையாய் - நாளும்
அடலுறுக யங்கரப்பான் ஆறாப்புண் ணும்போம்
மடலரிதா ரத்தை மதி.

1165. Properties of Yellow orpiment *(Arithaaram)*

Aresenic sulphide is useful to treat asthma, tuberculosis, diseases caused by the concerted action of *kapha* and *vatha* *(kaphavatham)* and eight types of *gunmam.*

காச முடனே கயநோய் கபவாதம்
பேசரிய குன்மம்எட்டும் பேருங்காண் - மாசகன்ற
கீற்று மதிநுதலே கேள்ஆயுள் வேதம்அது
சாற்றும் அரிதாரத் தால்.

1166. Properties of yellow sulphurut (*Ponnarithaaram)*

Ponnaritharam (yellow sulphurut) is the remedy for diseases related with lungs, fever due to deranged bile humour, tuberculosis, poison due to the bite of centipedes and obstinate skin diseases including leprosy.

மந்தாரத் தாலே வளருஞ் சுவாசநோய்
உந்திவரு தீச்சுரநோய் ஓடுங்காண் - முந்து
தொனிக்கயஞ்செய் யான்கடியுந் தோற்குஷ்டும் ஏகுந்
தனிப்பொன் அரிதாரத் தால்.

1167. Properties of Galena (*Miruthaarasingi)*

Galena (Sulphide of lead) is useful in the treatment of spreading eczema, scabies and sores

மிருதார சிங்கெனவே மெல்லவுரைத் தாலும்
உருவார் புடைகரப்பான் ஓடும் - ஒருவிதமோ
சாலச் சிரங்குபுண்ணுந் தப்பாமல் ஆறிவிடும்
வேலொத்த கண்மயிலே விள்.

1168. Properties of white oxide of Arsenic *(Vellai paadaanam)*

It relieves bites of poisonous creatures, pyrexia, delirium due to derangement of three humours, ulcer in the nose, stomatitis and syphilis.

வெள்ளைப்பா ஷாணம் விஷங்கடிதீ ரும்பூசக்
கொள்ளைச் சுரந்தோஷங் கோரசந்நி - தொள்ளையுறு
நாசிப்புண் வாய்ப்புண் நனைகிரந்தி போம்உண்ண
ஆசிக்குங் கும்பமுலை ஆய்.

1169. Properties of *Gowri padanam*

To purify *Gowri paadaanam* (Arsenic penta sulphide), it is kept soaked in leaves juice of Indian indigo plant, and bitter gourd. This purified *Gowri paadaanam* is used to treat *vatha* diseases, indigestion and pyrexia.

அவுரியொடு பாகல்இவை யாற்சுத்தி செய்த
கவுரிபா ஷாணத்தைக் கண்டால் - சவுரியஞ்செய்
வாதநோய் மந்தமொடு வந்த சுரங்கள்எல்லாம்
காதில்விழுந் தோடும்எனக் காண்.

1170 & 1171. Properties of *Neelanchana paadaanam*

Neelanchana paadaanam (Sulphide of lead) is used to cure pyrexia due to delirium, venereal diseases, tuberculosis, polydipsia, ophthalmic diseases and virulency of mercury. It gives cooling effect and fair complexion to the body.

It also cures conjunctivitis,various types of fevers, haemorrhage and incised wounds.

சந்நிசுரம் மேகம் கயந்தாகம் நேத்திரநோய்
வன்னிரச வேகம் மறைவதன்றி - மன்னுடலம்
விஞ்சு குளிர்ச்சியொடு வீறழகு காந்தியுமாம்
அஞ்சனக் கல்லுக் கறி. (1170)

வாரிறுக்கும் பூண்முலையாய் வாய்த்தநீ லாஞ்சனத்தால்
நீருறுத்துங் கண்ணோய் நிலைகெடுங்காண் - பாரினிலே
எல்லாச் சுரமும் இரத்தபித்த தோஷமுதற்
பொல்லா அறுபுண்ணும் போம். (1171)

1172. Properties of *Thotti paadaanam*

Thotti paadaanam (a kind of arsenic prepared by mixing mercury and sulphur to form a compound) is beneficial to treat pyrexia, syphilis, excessive *vatha*, indigestion and piles with abscess. It is useful for alchemy.

தொட்டிப்பா ஷாணமெனச் சொன்னால் சுரங்கிரந்தி
எட்டிப்பார்க் காவாம் இடருறுத்தக் - கிட்டிவரு
வாயுவின் றன்பெருக்கும் மந்தம்முளைக் கட்டியும்போம்
ஆயினது வாதவித்தைக் காம்.

1173. Properties of five kinds of paadaanam *(pancha paadaanam)*

1. Yellow orpiment *(Thaalagam)*
2. Yellow oxide of arsenic *(Gowri)*
3. Cinnabar *(Lingam)*
4. White arsenic *(Vellai paadaanam)*
5. Perchloride of mercury *(Veeram)*

Pancha paadaanam is the remedy for proud- flesh *(thurmangisam),* hard corn, chronic ulcer in the eyes, pyrexia, chillness and venereal diseases.

பஞ்சபா ஷாணமெனப் பாரில்உரைத் திட்டாலும்
வெஞ்சதை ஆணிபுற்றும் வீழுங்காண் - விஞ்சிவளர்
கண்புற்றுத் தீரும்அதி காய்ச்சல்குளிர் மேகம்போம்
பண்புற்ற மாதே பகர்.

1174. Properties of nine kinds of *paadaanam* *(Nava paadaanam)*

1. Per chloride of mercury *(Veeram)*
2. Subchloride of mercury *(Pooram)*
3. Cinnabar *(Lingam)*
4. Realgar *(Manosilai)*
5. Yellow orpiment *(Thaalagam)*
6. Golden coloured arsenic *(Gowri)*
7. White arsenic *(Vellai paadaanam)*
8. Rat poison *(Elipaadaanam)*
9. Clouds coloured arsenic *(Kaar mukil)*

If the *Nava paadaanam* is purified and detoxified and consumed, it gives strength to the body. Certain dreadful diseases like *mahavaatham* will be alleviated by it.

நவபாஷா ணந்தன்னை நற்சுத்தி செய்தங்
குவகையாய்ச் சிந்துாரித் துண்டால் - நவமாகக்
காயம் இறுகுங் கனத்தநோ யும்போகும்
மாயும்நோய் எல்லாம் மதி.

PROPERTIES OF METALS

1175. Properties of Gold

Gold *(Eehai)* is useful in the treatment of plant poison, decreasing of body complexion, tuberculosis, asthma, internal heat of the body, chronic vitiated *kapha* (*Segai*), spermatorrhoea, ophthalmic diseases and wheezing. It neutralizes three humours.

அடற்றா வரவிடங்கள் அங்கஒளி மங்கல்
கடத்தாமுத் தோடகயங் காசம் - உடற்றாபஞ்
சேகையிருந் தாதுநஷ்டந் திட்டிநோய் ஈளையிவை
ஈகையிருந் தால்ஏகும் எண்.

1176 & 1177. Properties of Silver

Silver (*Venthaathu*) relieves chronic pyrexia, plant poison, *vatha* due to venereal causes and venereal diseases due to bony origin and gonorrheoea.

It also controls tuberculosis with bleeding, insanity, wheezing, ophthalmic diseases, asthma, phlegmatic disorders, eight types of *gunmam,* rheumatism, ulcers, *kapha* diseases, sores and itching sensation and scabies.

பாய்க்கூட்டங் காட்டாப் பழையசுரந் தாருவிடம்
வாய்ச்சகூட்டச் செய்மேக வாதமுதல் - நோய்க்கூட்டம்
அண்டாது காணிகொளும் அத்திமே கக்கசிவும்
வெண்டாது காணிமெய்யை மேல். (1176)

இரத்தம் கயம்பித்தம் ஈளைகண்ணோய் காசம்
உ ரத்தையம் அஷ்டகுன்மம் ஊதை - வருத்தும்
விரணஞ் சிலேஷ்மநோய் மெய்ப்புளிபுண் ஊரல்
மரணம்உறும் வெள்ளியினால் வாழ்த்து. (1177)

1178. Properties of Copper

Copper is used to treat haemorrhage, delirium, liver diseases, *kapha* diseases, splenomegaly, indigestion, gonorrhoea, internal heat of the body, menstrual disorder, ulcers, syphilis, bronchial asthma, worms infestation, spermatorrhoea and ophthalmic diseases.

தாம்பரத்தாற் சோரிபித்தம் சந்நி மகுவைகபம்
வீம்பார்பி லீகமந்தம் வெண்மேகந் - தேம்பழலை
சூதகநோய் புண்கிரந்தி தோஷசுவா சங்கிருமி
தாதுநஷ்டங் கண்ணோய்போம் சாற்று.

1179. Properties of Brass

Brass improves spermatogenesis and cures remittent fever (malarial fever). It causes chillness but cures *vatha* diseases and bilious dyspepsia *(pitha gunmam)*.

தாதுவிர்த்தி யுண்டாகுந் தாபச் சுரம்போகும்
சீதளம்ஆம் வாதம் சிதையுங்காண் - பூதலத்துள்
மாட்டியதோர் பித்தகுன்மம் மாறும் மலர்த்திருவே
நாட்டியதோர் பித்தளையி னால்.

1180. Properties of Bronze

Bronze is useful in treating ophthalmic diseases, leucorrhoea, hyperdiuresis, haemorrhage, diseases of lungs, venereal diseases, *vatha* and *kapha* diseases, throbbing pain in the abdomen *(soolai)* and ascites. It improves spermatorrhoea and aggravates *pitha*.

நேத்திரநோய் சோமவினை நீர்ப்பெருக்கி ரத்தபித்தம்
வீழ்த்துசுவா சம்மந்தம் மேகங்கால் - ஆழ்த்துகபம்
வாதவலி சூலை மகோதரம்போம் பித்தமொடு
தாதுவும்ஆம் வெண்கலத்தாற் சாற்று.

1181. Properties of *Tharaa*

Tharaa or *Vettaitharaa* is used to cure deep seated pricking pain in the body *(soolai),* venereal diseases and diseases arising from the concerted action of *kapha* and *vatha*.

சூலையொடு மேகம்இவை தோன்றாமல் ஓட்டிவடும்
மேலைவரு காலை விலங்குங்காண் - ஆல
அராமே வியவல்குல் ஆரணங்கே வெட்டைத்
தராவெனும்உ லோகம்அது தான்.

1182. Properties of Tin

Tin (*Velleeyam*) relieves polydipsia, eczema, diabetes, *pitha* and *kapha* diseases, venereal diseases, decrease of body complexion, fever, syphilis, asthma and anorexia. It gives general debility.

தாகங் கரப்பான் சலமேகம் பித்தகபம்
மேகம் ஒளிமங்கல் வெப்பபலம் - மாகிரந்தி
துள்ளியமந் தார சுவாசமும்மந் தாக்கினியும்
வெள்ளீயம் போக்கும் விதி.

1183. Properties of Black lead

Black lead or plumbago (*Kareeyam* or *Karunaagam*) is used in the treatment of plant poison, ophthalmic diseases, formation of reddish blisters just like the seeds of mussel shell creeper throughout the body *(karthabi viranam), gunmam*, pricking pain in the legs, ulcers in the anorectal region, venereal diseases and pyrexia.

பன்மரநஞ் சக்கிநோய் பாகர்த் தபிவிரணங்
குன்மங்கால் சூலங் குதவிரணஞ் - சன்மப்
பெருநாக மேகப் பிணிசுரம்இ வற்றைக்
கருநாக மேநீக்குங் காண்.

1184. Properties of Zinc

Zinc is useful to treat venereal diseases, diarrhoea, gonorrhoea, internal heat of the body, dysentery and ulcers due to piles. It controls mental disorders.

மேகங் கிளர்பேதி வெட்டைஅழ லைத்தணிக்கும்
வேகங்கி ராணி விலக்குங்காண் - போகாப்
பரியமுளைப் புண்ணும் பயித்தியமும் போக்கும்
அரியதுத்தி நாகம் அது.

1185. Properties of Iron *(karunthathu)*

Iron is used to treat anaemia, leucoderma, adiposis obesity, dropsy with anaemia, indigestion, jaundice, *gunmam* and spermatorrhoea. But it causes diarrhoea and promotes appetite.

பாண்டுவெண் குஷ்டம் பருந்தூல நோய்சோபை
மாண்டிடச்செய் மந்தங்கா மாலைகுன்மம் - பூண்ட
பெருந்தாது நட்டமும்போம் பேதிபசி யுண்டாங்
கருந்தாது நட்டமிடுங் கால்.

1186. Properties of Steel *(urukku)*

Steel is efficacious in treating odontopathy, piles, spermatorrhoea, dropsy with anaemia *(sobai)*, ophthalmic diseases, indigestion, *paandu* anaemia, lassitude and *kapha* disorders.

தந்தமந்த மூலவுரு தாதுநட்டஞ் சோபைகண்ணோய்
வந்தமந்தம் பாண்டுவினை வன்மைகுன்றல் - முந்தப்
பெருக்கிடையாய் நீட்டுகப பேதம் இவைகட்
குருக்கிடையா தோட்டும் உரை.

1187. Properties of Magnet

Magnet (magnetic oxide of iron) is useful to cure dropsy with anaemia, *gunmam*, jaundice, venereal diseases, *paandu*, leucorrhoea, chillness, rheumatism, appetite, ascites, ophthalmic diseases, gonorrhoea and splenomegaly. It lengthens the lifespan and neutralizes three humours.

காந்தத்தாற் சோபைகுன்மம் காமிலம்மே கம்பாண்டு
சேர்ந்ததிரி தோஷம்வெட்டை சீதம்கால் - ஓய்ந்தபசி
பேருதரங் கண்ணோய் பிரமியம்நீ ஆமையும்போம்
ஓரினிறை ஆயுள்உறும் உன்.

1188. Properties of Hydrated - oxide of iron *(kittam- Mandooram)*

Hydrated - oxide of iron is useful to treat dropsy with anaemia, swelling, pyrexia due to bony origin, anasarca and paleness *(vishapaagam)*, dyspnoea, *kapha* disorders, anaemia, cough, splenomegaly and gonorrhoea. It increases haemopoiesis.

கிட்டம்ஒன்றாற் சோபை கிளைவீக்கம் அஸ்திசுரந்
துஷ்டவிஷ பாகஞ்சு வாசம்ஐயங் - கெட்டகொடும்
பாண்டிருமல் நீர்ஆமை பாழும் பிரமியமுந்
தாண்டிவிடும் உண்டிரத்த தாது.

TYPES OF NINE GEMS *(NAVARATHNAM)*

1189. Properties of Ruby *(Maanikkam)*

Ruby is useful to heal pyrexia, simultaneous derangement of three humours, polydipsia, venereal diseases and ophthalmic disease. It is used for hypnotism. *Maanikam* is a gem supposed to be in the head of cobra.

சுரரோகம் சந்நிகளின் தோஷம்அதி தாகம்
உரமான மேகம் ஒழியும் - திரமாக
ஊணிக்கொள் நேத்திரநோய் ஓடும்அர வீன்றவொளி
மாணிக்கத் தால்வசியம் ஆம்.

1190. Properties of Diamond *(Vairam)*

There are six types of diamonds (*Deva, Brahma, Kshtriya, Vaisiya, Chutra* and *Sankara*) and each one of them have their specific properties. They cure certain types of diseases and give fair complexion to the body. Diamond contains *mahavasam.*

ஆறுவித மாம்வயிரம் அவ்வவற்றுள் மாரசங்கள்
வீறி நிலைத்திருக்கும் மேன்மையினால் - கூறும்அவைக்
கெப்பிணியும் நீங்கும் இணையில் வனப்பும்உண்டாம்
செப்பணியு மாமுலையாய் செப்பு.

1191. Properties of Cat's eye *(Vaiduriam)*

Cat's eye (Lapis lazuli) is useful to treat nervous pain caused by cold, phlegmatic diseases, sour belching, deep seated pricking pain in the ear, *gunmam* and *pitha* diseases. Seven kinds of morbid conditions of body (Saptha dosha) will be relieved.

சீதவா தத்தொடுசி லேஷ்மம் புளிஏப்பம்
காதுசூ லைப்பிணிக னத்தகுன்மம் - ஓதுபித்தம்
என்றுரைக்கும் நோய்கள்அறும் எப்போதும் தோஷம்இலை
நன்றுவையி டூரியத்தி னால்.

1192. Properties of Sardonyx *(Gomethagam)*

Sordonyx is useful to treat complications due to *vathapitha*, constipation, dyspepsia and adverse effects of fever. It gives fair complexion to the body.

வாதபித்த கோபத்தை மாற்றுமலக் கட்டறுக்கும்
ஓதுமந் தாக்கினியை ஓட்டுங்காண் - மீதில்
அழறருவி காரம் அகற்றும்ஒளி செய்யும்
கழறுகின்ற கோமேத கம்.

1193. Properties of Topaz *(Putparaagam)*

Topaz acts as spermatogenic agent and sharpens intellect. It cures certain diseases and gives name and fame.

வீரிய விர்த்தியது மேன்மேலும் உண்டாகுங்
கூரியநற் புத்தியுண்டாங் கூறுங்கால் - பாரில்
பிணிவருக்கம் ஏகும் பெரும்புட்ப ராக
மணியாற் புகழும்உண்டாம் வாழ்த்து.

1194. Properties of Coral *(Pavalam)*

Coral is used to treat pyrexia, *kapha* diseases, *Sannibaatha suram,* asthma, ageusia, worms infestation, toxicity, spermatorrhoea, polydipsia and dryness of tongue besides giving fair complexion to the body.

சுரதோஷம் ஐயமுத் தோஷசுரங் காசம்
அருசிகீ டத்தால்ஆம் ஆலம் - பெருவிந்து
நட்டம் அதிதாகம் நாவரட்சி போம்ஒளிவுங்
கிட்டும் பவளத்தாற் கேள்.

1195. Properties of Pearl *(Muthu)*

Pearl is beneficial to treat pyrexia due to bony origin, dropsy with anaemia, ageusia, general debility, ophthalmic diseases, mental disorder, poisoning, chillness, *kapha* diseases, timidity and spermatorrhoea.

அஸ்திசுரம் சோபை அருசிதுர்ப்ப லம்கண்ணோய்
பித்துவிஷஞ் சீதளநோய் பேசுகபம் - சுத்தத்
தயிரியநஷ் டத்தோடு தாதுநஷ்ட மும்போம்
உயிருறுநன் முத்திருந்தால் ஓது.

1196. Properties of Emerald *(patchai-Maragatham)*

Emerald is useful to drive away the evil influences of devil. It cures ulcers, poisonous effect and diabetes. It acts as spermatogenic agent.

தாதுதரும் பூதபை சாசந் தமைஓட்டும்
மீதுவரு புண்ணை விலக்குங்காண் - தீதுபுரி
நச்சை யகற்றும் நலிமதுமே கம்போக்கும்
பச்சை யதுமதுரம் பார்.

1197. Properties of Sapphire *(Neelam)*

It relieves pain in the heel, (pododynia), venereal disease, anaemia and bewilderment. It sharpens intellect and also acts as an aphrodisiac. It contols *pitha.*

குதிவலிமே கம்பித்தங் கூறரிய பாண்டு
மதிமயக்கம் எல்லாம் மருளும் - மதிநுதலே
புத்தியொடு மேன்மேலும் போகசுகம் உண்டாகும்
சுத்தநறும் நீலத்தாற் சொல்.

MEDICAL ETIQUETTE

1198. Qualities of a Physician

1. A physician should have faith in God.
2. Doing research in various aspects of medical treatise
3. Purity in word, thought and deed
4. Ability to cure many diseases
5. Courage to treat diseases
6. Intelligence
7. Friendship with noble persons
8. Decorum and dignity
9. Noble thought
10. Good character
11. Affection towards patients
12. First hand knowledge about body condtion of patients

The physician should know the following facts about the patients

Condition of the patients, nativity, duration of diseases, condition of the diseases, medicines, basic strength of the body, tolerance of the patients, humility of patients and eight methods of examining them

தெய்வவுபா சனைபலநூ லெல்லை காண்டல்
திரிகரண சுத்தி பன்னோய் தீர்த்தனாளு
நைவகன்ற தீரமதி நுட்பஞ் சான்றோர்
நட்பொழுக்க மேன்மைகுண மன்புள் ளானாய்
மெய்வசுதை விகலையணங் குறைப தார்த்த
விதியுடற்கா தாரமட லங்கி மாந்தல்

கைவருமெண் பேதமெலா முணர்ந்துற் றானாய்க்
காணிலந்த மருத்துவன்கைக் கரணி யுண்ணே.

1199. Characterstics of physician

The disease is caused by a patient's *karma* (good or evil deeds) of previous births. Reading ten types of pulse by means of three fingers and doing eight fold diagnosis, the physician should adhere the principles. After examination, he should wash his hands and legs and take bath according to the prescribed methods. If he follows the principles properly, the medicines will act in a perfect manner.

கன்மவுரு நோயதைமுக் கண்கொடறி வுற்றறிந்தார்
தன்ம நீராடற் சதத்துடனெட் - டின்மையெனி
லங்கைபதந் தூய்மையின்றே லங்குலிபூ வெற்றலின்றேற்
கங்கை பதம்புனிறு காண்.

1200. Qualities of a patient

1. Even though a king is afflicted by diseases, he should welcome the physician with politeness.
2. He has to think that the physician is equal to mother, father, teacher and God.
3. Offering seat to the physician with reverence.
4. Veneration towards physician.
5. Paying money for the medicine.
6. Receiving the medicine by means of two hands with reverence.
7. When alternate medicines are given, the patient should believe and accept without mental agony.
8. After the consumption of medicine, the patient should explain all the sideffects to the physician.

9. The patient should use the medicine as per the physician's advice strictly.
10. He should avoid certain uncompatible drugs *(chathuru).*
11. The disease is caused by a patient's *karma* (good or evil deeds) of previous births. These evil effect should be rectified.

If a patient possesses all these good qualities, diseases will seldom occur to him.

அருப்பமுறி னரசெனினுந் தீர்ப்பா னைக்கண்
டழைத்தலனை யாதியரு மவனென் றோர்தல்
விருப்பமுறத் தவிசிருத்தன் மெய்யன் பாடல்
வேண்டுடலீந் திடலுறையேற் றுண்ட லத்தைத்
திருப்பவருந் துயராற்றற் சரதங் கூறற்
செப்புளொடுங் கற்பன்மருந் தொழித்த லூழா
மிருப்பகற்று முறைகுயிற்ற லிவையுள் ளானே
லிவனாமம் புகலுநர்க்கு மின்று நோயே.

1201. Qualities of pharmacist

The pharmacist should be a responsible person, good friend and parallel thinking person. If such kind of pharmacist is not available, the physician should select a person with the following qualities.

1. A person with strength
2. He who likes the longevity of a patient
3. An intelligent person
4. A person with noble qualities such as truth and purity of thought.

பிணியர்க் குரியர் பிடக்குளத்தை யொப்ப
ரணியிற் சிறந்தநட்ப ராம்பற் - பணியர்க்குட்
டுப்புறையை யுண்மைமிகு தூய்மையிவை யார்ந்தாரை
யொப்புறையை யாடற் குவந்து.

1202. Properties of mortars *(Kalvam)*

Mortars are useful for grinding drugs. Each type of mortar has some specific qualities.

Black stone mortar	: If drugs are ground in black stone mortar, the medicine will give desired effects to the body.
Red stone mortar	: It removes all types of *doshas*.
White hollow mortar	: It removes potency and taste of the medicine.
Yellow stone mortar	: It is not suitable to prepare medicine. It will not cure the diseases.

கருங்கற்கல் வத்தவுழ்தங் காணில்உடற் கின்பாம்
நெருங்கிரத்தக் கல்தோஷம் நீக்கும் - ஒருங்குவெள்ளைக்
கன்மருந்தோ வீரமொடு காரமும்இல் மஞ்சள்அம்மி
யின்மருந்தோ நோய்விலக்கா எண்.

1203. Properties of perfect and imperfect medicine

If the medicine is prepared perfectly, the medicine will be equal to ambrosia (*amirtham*). If the method of preparation is imperfect, it will be equal to deadly poison.

பக்குவபா கத்தையுறு பஞ்சின்மருந் தும்பிறழ
பக்குவபா கத்துப் பருமருந்து - மெய்க்குறுங்கா
லக்கால மும்பருணு மாழிமருந் துஞ்சேடன்
கக்கால மும்பொருந்துங் காண்.

1204. Properties of re-prepared substances

If the following substances are re- heated and consumed, they will become poisonous and also cause indigestion.

1. Hot water once heated and then cooled 2. powerful electuary 3. decoction 4. infusion 5. leftovers of the night.

பாகமொடட் டிக்குளிர்ந்த பாணியிர சாயனநல்
வேகவிலே கங்குடிநீர் மெய்ச்சுரசம் - ஏகுமிரா
மீந்தவெஞ்ச னாதிகளை மீளவொருக் காலட்டி
மாந்தநஞ்சம் வேறிருக்கு மா.

1205. Properties of medicine containers

Even the inferior quality medicine is kept in coconut shell, bamboo shell and in ivory casket, the medicine will become superior quality. If the medicine is kept in the vessels made of bronze, iron, wood and horns of animals, it will become mediocre.

தெங்கின் குடுக்கை திகிரிதந்தப் பாத்திரத்தார்
நன்கிராப் புன்மருந்தும் நன்மருந்தாம் - வெண்கலத்தால்
மையிரும்பால் கட்டைகளால் மாக்கொம்பால் பாத்திரங்கள்
செய்யினிரண் டாம்பக்ஷம் செப்பு.

1206. Properties of dispensing vessels

The medicines should be preserved and dispensed in specified vessels for particular diseases as given below:

Diseases	Suitable vessels
vatha	bronze
pitha	gold
kapha	copper

If these vessesl are not available, earthenwares can be used as alternative.

வாதமுதன் முப்பிணியோர் வைத்துறையுண் பாத்திரத்தின்
பேதமுறை யேகேள் பெருங்கஞ்சம் - சாதகும்பந்
தாம்பரமா மின்றென்னிற் சக்கிரிகைப் பாத்திரம்நன்
றாம்பரமாயுட் கொடுக்கு மாங்கு.

1207. Time for giving medicine

The medicines should be given to the patients in right time. Persons with *vatha* disease :– medicine should be given before meals. Persons with *pitha* diseases :– medicine should be given

in between meals. Persons with *kapha* diseases :– medicine should be given after meals.

அனிலநோ யர்க்கசன மாகாமுன் பித்தத்
துனியர்க் கசனநடு தூயை - யெனுநோயர்க்
காகாரப் பின்னு மருத்திலுறை யப்பிணியாற்
சாகாரப் பின்னுலகிற் றான்.

1208. Things useful for chewing after taking medicine

Any one of the following items can be given after intake of medicine; parings of unbroken areca nut, mammea longifolia (Ceylon ironwood) *(naagapoo),* honey, grapes, pedicle of betel leaf, clove, one year old puffed rice and borneo camphor.

சீவற் கனமதுதி ராட்டைதும்பை மூக்குகிராம்
பூவற் சரநெற் பொரிச்சித்துராட் - பூவி
னிருந்துண்ட நீர்மைகுன்றா தேற்றுமேன் மக்கண்
மருந்துண்ட வாய்க்கிவையா மால்.

1209. Preventing daytime sleep and administering medicine

During the treatment, patients should be exposed to several factors such as drama, dancing,punning and jesting, music, magic shows except the engagement of harlots. By preventing day sleep in this manner, treatment should be given.

வேசையர்கூத் தொன்றொழித்த வேறுவே றாங்கூத்தால்
ஆசியத்தால் கீதத்தால் அற்புதத்தால் - வீசுபகல்
தூக்கமருள் நீக்கியுறை துய்ப்பித்தணங்கை யுள்ளார்க்
கூக்கமருள் வார்மருத்து வர்.

1210. Different types of treatment

There are three types of treatment.

1. Divine method of treatment (*devagana chikitchai* - this treatment is based upon the principle of *karma.* The disease can be treated with the aid of mercury, sulphur and *parpam.*

2. Human method of treatment (*maanidagana chikitchai*- treating of diseases with vegetable drugs.
3. Surgery (*raaksasagana chikitchai* - treatment by operation, caustic appliances and cauterization.

சூதகந்தி தாதுபஸ்பஞ் சொர்ன்ன நாட்டார்சிகிச்சை
ஓதரிய மூலியிம்மண் ணூர்ச்சிகிச்சை - வேதடரும்
சத்திரக்ஷா ராக்கினி நிசாசரச்சி கிச்சையொன்றே
முத்தரத்த தாகும் மொழி.

1211. Purgatives used in different seasons

Decoction, *karkam* and castor oil are used as purgatives during summer season. If they are given during rainy season and dewy season, they will not give desired effect. During all the three seasons if the medicine mixed with purging croton, milky juice of milk hedge plant, mercury and salt is given, it will act as purgative effectively.

குடிநீர்கற் கந்தயிலங் கோடைக்காம் பேதி
கடுமாரி மூடுபனிக் காலங் - கெடுமவைகள்
சோபிக்கு மெக்களிக்குஞ் சூதமுப்பிற் கும்பேதி
சோபிக்கு மெக்காலுஞ் சொல்.

PROPERTIES OF MEDICINES

1212. Properties of hydrated red-oxide of iron

Iya chendooram (Hydrated red -oxide of iron) relieves phlegmatic diseases, dropsy, and jaundice. It gives strength and stimulates appetite.

அயத்தில்வரு சிந்தூரம் ஐயமொடு சோபை
வயிற்றில்உறு காமாலை மாற்றும் - புயத்திற்குச்
செய்யபலம் உண்டாக்குந் தீபனத்தைத் தான்எழுப்பும்
வெய்யபாண் டோட்டும்இது மெய்.

1213. Properties of magnetic oxide of iron

*Kaantha chendooram (*Magnetic oxide of iron) alleviates pain in the navel, diarrhoea, vomiting, *kapha* diseases, bronchial asthma, jaundice, dropsy and anaemia *(paandu)*.

காந்தச் சிந்தூரத்தைக் கண்டவுடன் உந்திவலி
போந்த அதிசாரசுரம் போவதன்றி - வாந்திகப
காசசு வாசவினை காமாலை பாண்டுவொடு
பூசலிடு நோயனைத்தும் போம்.

1214 & 1215. Properties of copper *parpam*

Those who know the method of removing verdigris from copper, method of calcination, and using *parpam* should prepare medicines. If such kind of medicine is consumed, the patient gets strength and longevity of life. Dietary regimen should be observed during the course of treatment.

It also cures *gunmam*, leprosy, *pitha* diseases, wheezing, pyrexia, delirium and rheumatic diseases.

உருவாங்குறு பசியும்பெறு முரமும்பெறு முரமா
மிருகண்டரு டநயன்பெறு மிகையும்பெறு குவரே
வருசெம்புறு மலினந்தெறி வகையும்பொடி வகையும்
பருகும்பெரு விதமுந்தெரி பவரம்புவி மிசையே. (1214)

தாம்பிர பஸ்பஞ் சகலகுன் மங்குறைநோய்
சோம்புகுஷ்டம் எல்லாந் துரத்தும்என்பார் - தேம்பி
இருக்கின்ற பித்தமுடன் ஈளைசுரஞ் சந்நி
குருக்கின்ற வாயுவும் போக்கும். (1215)

1216. Properties of red oxide of lead (*vanga chendooram*)

Red oxide of lead is useful to cure diabetes mellitus, diabetes insipidus and ulcers due to excessive bleeding. It relieves thirst and acts as spermatogenic agent.

வங்கசிந் தூரம் மதுமேகம் நீரிழிவோ
டங்கமுறு தாகம் அகற்றுங்காண் - பொங்கிவரும்
ஓதஉதி ரத்தால் உறுவிரண நோய்போக்கும்
தாதுவையுண் டாக்கும்அது தான்.

1217. Properties of *ananda pairavam, chutha pairavam, sornaanantha pairavam, birmaanantha pairavam, anantha rasam* and *vinotha pairavam*

They cure diseases in women occurring three months after delivery – a kind of neuritis and neutralize three humours.

ஆனந்த பைரவம்பின் அடர்சுத்த பைரவஞ்சொன்
னானந்த பைரவம்பிர் மானந்த பைரவம்மா
ஆனந்த ரசம்வினோத மாம்பைரவம் இவற்றால்
வானந்த மேவுருட்சை வருதிரி தோஷம்போமே.

1218. Properties of *chutha mandooram, maha mandooram, chitta mandooram, thrikadugathi mandooram* and *narayana mandooram*

They heal anaemia and dropsy *sobai.*

சுத்தமண் டூரம் துதிமகா மண்டூரம்
சித்தமண் டூரம் திரிகடுகம் - ஒத்திடுமண்
டூரநா ராயணமண் டூரம் இவைக்குவெகு
தூரமாம் பாண்டொடுசோ பை.

1219. Properties of *vaatha rakshasa maathirai* and *dasavitha akkinikumaaram*

Vaatha raks ısa maathirai is the remedy for eighty types of *vatha* diseases. *Dasavitha akkinikmaaram* is used to treat delirium and severe fever (*Nasisuram*).

இகல்வாத ராக்ஷசனுக் கெண்பது வாய்வும்
புகலாமல் ஓடும் புறத்தே - இகலார்
தசவித அக்கினிகு மாரர்க்குச் சந்நி
நசிசுரங்க ளும்போம் நடுங்கி.

1220. Properties of *korosanaathi kuligai* and *thaagakoba samana mathirai*

Korosanaathi kuligai is used to treat pyrexia due to *pitha*, polydipsia and infantile pyrexia. *Thaagakoba samana maathirai* is the remedy for pyrexia, delirium and thirst due to bilious affections.

கோரோச னாதி குளிகைக்குப் பித்தசுரம்
தீராத தாகம் சிறுவர்சுரம் - நேராது
தாககோ பச்சமனந் தன்னாற் சுரஞ்சந்நி
தாகபித்தம் போமே தணிந்து.

1221. Properties of *gunma kudaaram, suyamaakkini* and *pashaana pinna vachirarasam*

Gunma kudaaram relieves eight types of *gunmam. Suyamaakkini* cures indigestion due to *vayu. Pashaanapinna vachira rasam* heals renal calculus.

குன்ம குடாரமெனக் கூறில்அஷ்ட குன்மமும்போம்
வன்னசுய மக்கினிக்கு வாயுமந்தம் - பின்னமுறும்
பாடாண பின்னவச்சிர மாரசத்தைப் பார்த்தவுடன்
கேடாகும் கல்அடைப்பிற் கே.

1222. Properties of *megakulaanthagan* and *sarva chithirasam*

Megakulaanthaga maathirai allays twenty types of venereal diseases. *Sarva chithirasam* cures diabetes and strangury.

மேக குலாந்தகனால் மேககுலம் போம்அரிய
யோகசர்வ சித்திரசம் ஒன்றுக்கே - போகும்
பெருமூத் திரமென்ற பேரும்பே தித்து
வருமூத் திரமும்அறி வாய்.

1223. Properties of *kodaasala kuligai* and *mahavanni rasam*

Kodaasala kuligai is considered to be useful in treating *paandu*, anaemia and diarrhoea. *Mahaavanni rasam* cures ascites.

கோடா சலத்தால் கொடும்பாண்டு சோபைமுதல்
ஓடாக் கிராணியும்போம் உண்மையே - நீடுமகா
வன்னிரசம் என்றுரைக்கில் வாடாச் சலோதரமும்
பின்னிடையும் தப்பாது பேசு.

1224. Properties of *Ulagothamarasam*, *vangeswaram* and *naarasingarasam*

Ulagothamarasam causes diarrhoea. *Vangeswaram* cures splenomegaly and *gunmam. Naarasingarasam* is the remedy for chronic fever.

உனாத உலகோத் தமரசத்தால் உன்னும்
வினோதம்எனும் பேதி விளையும் - கனமான
வங்கேஸ் வரத்திற்கு வல்லைகுன்மம் போம்நார
சிங்கம் மூலச்சுரந்தீர்க் கும்.

1225. Properties of *cinthamani kuligai* and *thiriloga cinthamani kuligai*

Cinthamani kuligai relieves constipation and pyrexia due to *vatha. Thiriloga cinthamanai* cures delirium.

சிந்தா மணிக்குளிகை சேர்ந்தமலக் கட்டறுக்கும்
உந்துசுர வாயுவையும் ஓட்டுங்காண் - நந்தாத்
திரிலோக சிந்தா மணியென்னிற் சந்நி
திரிலோகத் தப்புறம்போம் சென்று.

1226. Properties of *thirilogo soodamani* and *thrilogarathchamani*

Thiriloga soodamani and *thriloga ratchamani* cure angina pectoris, tuberculosis, hiccup, delirium, *kapha* diseases, diseases related to head, indigestion, respiratory diseases and *paandu*.

திரிலோக சூடா மணிக்குத் திறல்சேர்
திரிலோக ரக்ஷா மணிக்கும் - உரநோவு
காசம் விக்கல்சந்நி கபம்தலைநோய் மந்தம்சு
வாசம் பாண்டும்போம் மதி.

1227. Properties of *rajamirugangam* and *maharaaja mirugangam*

Rajamirugangam maathirai cures tuberculosis. *Maharaaja miruganga maathirai* is the remedy for tuberculosis, phlegmatic diseases, anaemia (*paandu),* all types of sinusitis, dropsy (*sobai*) and *pitha* diseases.

ராஜமிரு காங்கம்அது ராஜநோய் போக்குமகா
ராஜமிரு காங்கம்அது ராஜநோய் - காசகபம்
பாண்டுகா மாலை பலபீந சம்சோபை
தாண்டுபித்த நோயகற்றுஞ் சாற்று.

1228. Properties of *raja gandechuram, raja rajetchuram* and *raja kesarivadagam*

Raga gandechuram and *raja rajetchuram* are useful to treat certain kinds of fevers. *Raja kesari vadagam* is the remedy for fevers due to derangement of three humours.

ராஜகண் டேச்சுரமும் ராஜரா ஜேச்சுரமும்
வீசுசுரம் எல்லாம் விலக்குங்காண் - ராஜநற்
கேசரிய தாம்வடகம் கேதஞ்செய் தோஷசுரம்
நாசமுறக் காட்டுமதை நாடு.

1229. Properties of *chanthrodhayam, chanthirakaasarasam, chanthira prabaava vadagam* and *poorna chanthirodhayam*

Chanthrodhaya maathirai maintains body heat. *Chanthirakaasarasa maathirai* is the remedy for derangement of three humours. *Chanthira prabaava vadagam* cures 20 types of diabetes. *Poorna chanthirodhayam* acts as spermatogenetic agent and cures certain virulent diseases.

சந்திரோ தயத்தால் வெப்பந் தணியுஞ்சந் திரகா சத்தாற்
பிந்துமுத் தோஷஞ் சந்திர பிரபாவ வடக மோநான்
கைந்துநீர் போக்கும் பூர்ண மாஞ்சந்தி ரோத யத்தால்
விந்துவு மதிக ரிக்கும் வீறுநோய்க் குழுவும் போமே.

1230. Properties of *vasanthakusumaagaram*

Vasanthakusumaagaram is efficacious to treat tuberculosis, asthma, dropsy, *gunmam*, retention of urine, sour belching ,renal calculus and anadipsia.

வசந்தகுசு மாகரத்தால் வல்லகயம் காசம்
உசந்த விஷபாண்டுகுன்மம் ஊற்றாய்க் - கசிந்தநீர்க்
கட்டுபுளி யேப்பமொடு கல்அடைப்பு தாகமிவை
விட்டு விடுங்காண் விரைந்து.

1231. Properties of *mahaavasantha kusumaagaram*

Mahaa vasantha kusumaagaram (a kind of pill) is useful to treat derangement of three humours, indigestion, abdominal diseases, mental disorders, jaundice, anaemia, retention of urine in the bladder, delirium, *gunmam*, dropsy, bronchial asthma, gonorrhoea, diarrhoea, tuberculosis, hiccup, piles, a kind of rheumatism *(sigavatham),* leprosy and angina pectoris.

மகாவசந்த குசுமாக ரத்தால் வந்த
வாயுகபம் பித்தம்மந்தம் வயிற்று நோய்கள்
விகாரவுன் மாதங்கா மாலை பாண்டு
விடுசிநீர்க் கட்டுசந்நி குன்மஞ் சோபை
யகாதக்ஷய காசசுவா சம்பிர மேக
மதிசார மெலும்புருக்கி விக்கல் மூலஞ்
சிகாவாதஞ் சுருங்குகுட்டம் மார்பு நோயுந்
தீருமதற் கனுபானந் தெரியுங் காலே.

1232. Properties of *lanketchuram* and *prathaaba lanketchuram*

Lanketchuram cures convulsive nervous disease due to menstrual disorders and dysentery. *Prathaaba lanketcharam* cures ague and syncope.

இலங்கேச் சுரத்திற் கெழுகூதி கைக்கால்
இலங்கா கிராணியுமோ இல்லை - நலங்கொள்பிர
தாபலங் கேச்சுரத்திற் சாந்தமாஞ் சீதசுரம்
சோபமுறு நோயினமுஞ் சொல்.

1233. Properties of *ekathasaruthra kuligai* and *chinthoora pooshanam*

Ekathasa ruthra kuligai is useful to treat typhus (*sánni suram*). *Chinthoora poosanam* cures fever which occur during pregnancy period.

ஏகா தசருத் திரம்என்னும் மாத்திரைக்குப்
போகாத சந்நிசுரம் போகுங்காண் - வாகான
சிந்தூர பூஷணத்தால் சீர்கருப்ப மாதருக்கு
வந்தசுரம் போம்உ_ணரு வாய்.

1234. Properties of *bhoopathi maathirai*

Bhoopathi maathirai helps for easy swollowing. It is used to cure toxicity, pyrexia and delirium. It may entice women and act as an aphrodisiac. It causes virility *(lebanam)*.

நாவிலிட அன்னமுறும் நாளும் விஷம்போகும்
மேவுசுரம் சந்நிகளும் விட்டுப்போம் - காவிவிழி
மானார் வசியம் வரும்லே பனம்ஆகும்
தானேகேள் பூபதிக்குத் தான்.

1235. Properties of *navaloga boopathi* and *soolai boopathi*

Navaloga boopathi cures pyrexia and delirium. *Soolai boopathi* is the remedy for deep seated pricking pain *(soolai)*, delirium and remittent fever.

நவலோக பூபதிக்கு நண்ணுசுரம் சந்நி
புவலோக வாழ்க்கைவிட்டுப் போங்காண் - ஒவுசூலைப்
பூபதிக்குச் சூலைசந்நி பொங்கனலம் தென்றிசைவாழ்
பூபதிக்கா ளாகும் புகல்.

1236. Properties of *boopathirasam* and *rasa boopathi*

Boopathirasam cures delirium and indigestion. *Rasa boopathi* is the remedy for delirium, anaemia with flatulence, bronchial asthma, tuberculosis, deep seated pricking pain (*soolai),* anaemia and uneqilibrium of *kapha* and *vatha* humours.

பூபதிர சத்திற்குப் போஞ்சந்நி மந்தம்ரச
பூபதிக்குச் சந்நி பொருபாண்டும் - கோபமிகு
காசம்சு வாசம் கடுஞ்சூலை பாண்டுமுதல்
நாசம் கபவாய்வும் நாடு.

1237, 1238, & 1239 Prescribed duration for taking medicines

1.	Spermatorrhoea	One year
2.	Epilepsy	
3.	Bronchial asthma	
4.	Insanity	
5.	Strangury	10 months
6.	Chronic ulcer	
7.	Renal calculus	
8.	Diabetes]	
9.	Anti- peristalsis	7 months
10.	Hemiplegia	
11.	Abscess with pus	6 months
12.	Anorectal fistula	4 months
13.	Haemorrhoids	
14.	Pain due to accumulation of blood *(uthira soolai)*	
15.	Rheumatic gout	
16.	Uterine tumour *(raktha gunmam)*	
17.	Blood related diseases *(asirkaram)*	

18. Constipation *(aanaagam)*
19. Swelling *(attilam)*
20. Eye diseases causing darkness of vision *(thimiram)*
21. *Gunmam*
22. Tuberculosis

23. Vomiting
24. Hiccup
25. Infantile atrophy
26. Indigestion
27. Diarrhoea

} 1 *mandalam* (40 days)

28. *Vatha* disease
29. Jaundice

} 2 *mandalam* (80 days)

30. All types of dropsy and anaemia
31. Ascites

} 3 *mandalam* (120 days)

32. Chronic fevers — 4 *mandalam* (160 days)

தாதுநஷ்டம பஸ்மாரஞ் சுவாச காசந்
　　தனியுன் மாதம்மிவைக் காண்டுறையா மென்பர்
மோதுகிரிச் சரம் விரணங் கல்லடைப்பு
　　முதிர்மேக நீர்க்குமருந் தீரைந் திங்க
ளோதுமுதா வர்த்தமர்த் தாங்க மேழென்
　　றுரைவித் திரதிக்குமருந் தரையாண் டன்றி
மீதுவேண் டாவுரைத்த விம்மட் டுண்ணின்
　　விலகுமவை சேடமற விரும்பிக் காணே. (1237)

சோகபகந் தரமூல முதிரச் சூலை
　　சூலைகுரு திக்குன்ம மசுர்க்கு நோயா
நாகமுப யாஷ்டிலநோய் திமிரங் குன்ம
　　நாறுகய மிவைக்குறைகே ணான்காந் திங்க
ளாகமடி மூர்ச்சைதவுல் லியகி ரந்தி
　　யாம்மில பித்தஞ்சீத பித்த முட்டீ

யேகவரு மதிமந்தஞ் சோம ரோக
மிவைக்குறைமும் மதியுண்ணி னினிமீ னாவே. (1238)

வாந்திவிக்கல் கணம்மாந்தம் பேதி கட்கு
மண்டலமொன் றுறைவாதங் காமி லங்கட்
கேந்திருமண் டலமுளைபற் பாண்டு சோபை
யெண்மகோ தரம்பிரிதி துனிகட் கூக்க
மோய்ந்திடமும் மண்டலநல் லுறைநாட் சென்று
மொழிவில்சுரங் கட்குறைமண் டலநான் குன்னி
மாந்திடுபோ மித்திரனே சகல நோய்க்கு
மருந்துாட்டின் மீட்டுமவை வாட்டா வாறே. (1239)

TYPES OF DIETARY REGIMEN

1240. Temperature level of decoction, extracted juice and water

Decoction, extracted juice and purified water are given in hot condition to *vatha* patients , It should be given in cool condition to the patient with deranged *pitha*, blood vitiated with heat and it causes bad smell in the mouth *(veppiratham),* delirium and congenital diseases. For nauseating patients, it should be given in lukewarm condition.

சுத்தநற்குடி நீர்காண்டஞ் சுரசமுண்டிடி லுாதைக்கு
மெத்தவுஞ் சூடாம்பித்தம் வெப்பிரத்தஞ் சந்நிக்கு
முத்தமங் குளிர்ச்சியாகு மோங்கைக்குச் சிறியசூடாங்
கொத்தடர் தொந்தநோய்க்குக் குளிர்சமோட் டினமாங்கூறே.

1241. Curdling of milk for patients

1. If the patients who add curd and buttermilk should follow the regulations.Ginger is added with milk, boiled and curdled. This curd is given to patients suffering from *vatha* diseases.
2. Dried ginger and pepper are added with milk,boiled and curdled. This curd is given to patients suffering from *vathakapha.*

3. Jaggery is added with milk,boiled and curdled. This curd is given to patients suffering from *pitha* diseases.

காற்றொழிக்க வென்னிலுப்புங் காலொடுசே ரையென்னுங்
கூற்றொழிக்கச் சுக்குங் குறுமிளகு - மூற்றடுபித்
தம்மொழிக்கக் கட்டியும்பா றன்னிலிட்டுத் தோய்ப்பர்ததி
யம்மொழிக்க மாட்டா தவர்.

1242. Method of giving buttermilk to patients

The drugs are soaked in curd and diluted with water. This butter milk may be used to alleviate certain diseases.

Ingredients	Curable diseases
Jaggery is soaked in curd and curdled	Urethral stricture
Dried ginger is soaked in curd and curdled	Anaemia and diarrhoea due to *vatha*
Honey is mixed with curd and curdled	Venereal diseases
Bark of Ceylon lead wort is soaked in curd and curdled	Certain diseases

கிரிச்சந் தனக்குவெல்லங் கேள்பாண்டு நோய்க்கும்
அரிப்பேதி கட்குஞ்சுக் காகும் - எரிப்பான
மேகந் தனக்குத்தேன் மிக்குபிணிகட் களையுள்
ஊகங் கொடிவேலி யூட்டு.

1243. Dietary regimen for Red oxide of iron (*Ayachendooram*)

Patients who are taking *ayachendooram* should avoid the following: Ash pumpkin, red ground pumpkin, horsegram, mustard, bamboo rice, brinjal, tobacco, toddy, Indian hemp, opium, salt and tamarind. Milk and ghee can be included. Coitus should be avoided.

பத்தியந் திலங்கூசுமாண்டம் பறங்கிகொள் கடுகுதோரை
கத்தரி பிரமபத்திரி கள்கஞ்சா வபினிமாதர்
சுத்த மாகாதுபானெய் துய்த்திட லாம்புளிப்புப்
புத்தம மகற்றலானா லுத்தமம் பழுதுமின்றே.

1244. Dietary regimen for magnetic oxide of iron (*Kanthachendooram*)

If the patient who takes *Kanthachendooram* without tamarind and salt, he will get benefit within one week. If the patient likes these two things he has to take the medicine for two weeks with *Itchapathiyam. (Itchapathiyam* - avoidance of sexual relation,brinjal, sesban,mustard, pumpkin, gingelly seed, cluster bean, mango and unriped jack fruit).

பத்தியம் புளியுப்பின்றேற் பலிதமாம் வாரத்துள்ளே
நத்திடி லிரண்டுவார நவிலுமிச் சாபத்தியங்கொள்
கத்தரிக் காயகத்தி கடுகுகூசு மாண்டமெள்ளு
கொத்தவ ரைக்காய்மாங்காய் கூலக்கா யிவையாகாதே.

1245. Dietary regimen for *Thamira parpam*

The patient who takes *thamiraparpam* should avoid tamarind, sour curd, rabbit meat, lemon, vinegar and Indian gooseberry. Pulp segment of jack fruit, banana, ghee, slaked lime and jaggery are suitable for such patients.

புளியொன்று தவிரவெல்லாம் புசிக்கினு நவையுறாதை
யிளைபெரு நெப்புக்கீர மில்லையென் பதுபோலாகு
மளைமுசல் லிகுசங்காடி யாமில மடாதுபாகற்
சுளையரமகட் பழம்நெய்சுதை சருக்கரைமா நன்றே.

1246. Dietary regimen for Mercury

The patient who takes mercurial preparations should avoid fish, salt, cold substances, foodstuff causing indigestion, oil, food with bitter and sour taste.

மற்சமுப்பு சீதோட்டின மந்தாதி வத்தெண்ணெய்
துற்சமத்தி யங்கைப்பு துாவுபுளி - யைச்சற்றுங்
கூட்டாமற் சூதங் கொடுப்பருண்டா ரைச்சமன்பாற்
காட்டாமற் றாமிருத்தக் காண்.

1247. Dietary regimen for China root

The patient who takes China root - *Parangai pattai* (Smilax chinensis) preparations should avoid the following; Turmeric, gingelly oil, arecanut, meat, pungent stuff, ginger, mustard, tamarind and salt.

They should also avoid the following fish varieties- Scabbard fish (*vaalai*-Trichiurus haumela), flying fish (*kola*-Exocaetus), grey mullet *(madavai*- Mugil oligolepe) *sannai* (a kind of fish) and pomfret fish. If they consume these varieties, the medicinal effects will be nullified.

மஞ்சளோ டெண்ணெய்பாக்கு மாங்கிசம் அலுவாகாரம்
இஞ்சிகார் கடுகுகைத்தல் இழிவுறு புளிமண்உப்பு
மஞ்சுறு வாளைகோலா மடவைமீன் சன்னைவெளவால்
கிஞ்சிதம் அருந்தின்மாதே கெடும்பறங் கித்தோலென்னே.

1248. Dietary regimen for medicated oils

After medicated oil bath, the patients have to avoid the following things; Tamarind, curd, milk, bitter gourd, sesban, meat and fish, tobacco, day sleep cohabitation and improper conduct. The dietarty regimen should be followed even in the following day.

புலர்த்திய பின்பருந்து போஜனந் தனிற்புளிப்பு
சலத்துறு ததிபால்பாகல் சாகம்மீ னிறைசியச்ச
நிலத்தெழு பிரமபத்திரி நித்திரை மடவாரின்னு
நலத்துறா வகைநீக்குப்பின் னாளும்பத் தியத்துணில்லே.

1249. Substances which are not useful for medicines

During medication period tamarind, substances which contain excessive water, chewing betel leaf with arecanut, sugar cane, jaggery, cowpea seeds and Bengal gram should be avoided.

சிந்தக் கனிமிகுந்த ஜீவனந்தாம் பூலம்வெல்லம்
புந்தப் பயற்றுப் பருப்புமோர் - சிந்து
குடலையிவை யற்றுறைக நித்திடார் தங்க
ளுடலையிவை யத்திருத்தா ருன்.

1250 to 1253. Foodstuffs used for dietary regimen

1. Sessile plant - *Ponnankaani* -Alternanthera sessilis
2. *Chiru keerai* - Amaranthus tricolor
3. Fresh cow's ghee
4. Ivy gourd - Cephalandra indica
5. Dried unarmed nightshade - Solanum torvum
6. Tender fruit of field bean- Lab lab purpureus
7. *Appakkovai* – Saffron Indian caper - Rhynchocarpa foetida
8. Garlic - Allium sativum
9. Tender fruit of drumstick - Moringa oleifera
10. Green gram- Phaseolus mungo
11. *Vadumankai* – tender fruit of mango - Mangifera indica
12. Tender fruit of Country fig - Ficus glomerata
13. Tender fruit of *Karuvazhai* – Musa paradisiaca
14. Flower of *Karuvazhai* - Musa paradisiaca
15. Indian house sparrow - Passer domesticus
16. Rain quil - Turnix taigoor
17. Indian Partridge- Francolinus pondicerianuis
18. Tortoise
19. *Varaal* - Murrel - Ophiocephalus marulius
20. Eel – Anguilla bengalensis
21. *Kuravai* - Spotted doke - Ophiocephalus punctatus
22. *Theli* fish - flat headed eel - Saccobranchus fossilis

23. *Ayirai*-herring fish – Cobitio thermalis
24. *Oodan* fish – silvery marine fish – Pristipoma furcatum
25. *Sannai* –a kind of fish
26. *Suthumbu*- milk fish - Lactarius delicatulus
27. *Neitholi* - silvery anchovey - Engraulis indicus
28. Jungle rat
29. Shark – Cucullia umbratica
30. *Thirukkai* – dried and salted ray fish- Trygon seption
31. Prawn - Litopenaeus vannamei
32. Water lizard -Varamus bengalensis
33. Meat of goat - Capra aegagrushircus

Raw fishes are unsuitable to the patients.

பொன்னாங்காணி சிறுகீரை புதியநறுநெய் வரால்குறவை
சொன்னேங் கோவைக்காய் வற்றல் சுண்டையவரைப்பிஞ்சுடனே
பன்னாஅப்பை வெள்ளுள்ளி பரியமுருங்கை யிளம்பிஞ்சும்
நன்னீர்விளைத்த சிறுபயறு நன்மாங்காய்க்குட் பிஞ்சுநன்றே.
(1250)

அத்திப்பிஞ்சு கருவாழை யதன்றன்பிஞ்சு பூவாகும்
கத்தித்திரியும் ஊாக்குருவி காடையுடனே சிவல்ஆமை
சுத்தமாங்காய் நறும்பருப்பும் சுறாமீன் திருக்கைக் கருவாடாம்
பத்தியத்தில் இவைதவிரப் பச்சைமீன்கள் பகையாமே. (1251)

வேண்டிய மருந்துண்பார்கள் விராலொடு குறவைகேளி
ஆண்டிடும் அயிரைஊடான் ஆனசன்னையுஞ் சுதும்பும்
ஈண்டிடும் இருநெய்த்தோலி யிவைகளை அருந்துங்காலை
மீண்டிவை உலர்ந்ததாகும் விரைமலர்க் குழலினாளே.(1252)

காடைஉடும்பு கவுதாரி காட்டின்எலியும் ஊர்க்குருவி
ஆடுவிரும்பில் வெள்ளாடாம் அதுவும்உலர்த்திக் கறிகொள்ளு
நாடுதனில் வாழ்வரால்குறவை நலமாமிவையும் உலர்த்திக்கொள்
கூடுங்கூடா தென்னாதேகூட்டில் மருந்துங் குணந்தருமே.
(1253)

1254. Food stuffs which control diarrhoea

Tender fruits of plantain, unripe fruit of country fig , house sparrow, rain quail, water lizard, Indian patridge, hare, dried and salted pond fishes control diarrhoea. Raw fishes are unsuitable to the patients.

மானே வயிறு கழிவார்க்கு வாழைக் கச்சல் அத்திக்காய்
கானே திரியும் ஊர்க்குருவி காடை உடும்பு கவுதாரி
தானே யாகும் முயல்உலரில் தக்க குளத்துக் கருவாடாம்
மீனே விரும்பித் தின்பீரேல் வீணே உயிரை யிழந்தீரே.

1255. Food stuffs which induce diarrhoea

Cow gram greens, leaves of wild red gourd, field bean greens, sesban greens, brinjal, and raw fishes cause diarrhoea.

காரா மணிக்கீரை காட்டுப் பறங்கியிலை
பேராம் பெரும்பயற்றின் பேர்இலைகள் - சீரார்
அகத்திபருங் கத்தரிக்காய் ஆயிழையே மீன்கள்
பகைத்ததிக பேதிதரும் பார்.

1256. Fish varieties that can be used for those on diet and not to be used for those on diet

Suitable fish varieties for dietary regimen :

1. *Mayari* - Eleotris fusca (Dusky sleeper)
2. *Kuravai*- black murrel - Ophiocephalus striatus
3. *Varaal*- murrel - Ophiocephalus punctatus
4. *Theli* - scorpion fish -Saccobranchus fossilis
5. River *kuravai*- Black murrel in river – Ophiocephalus striatus
6. *Nay keliru*-Psendentropis mitchellis
7. *Ayirai*- herring fish - Cabitio thermalis-Loaches
8. *Sannai*(a kind of fish)

5. Gingelly oil
6. Asafetida - Ferula assafoetida
7. wind killer - Clerodendron phlomoides
8. Castor oil (Vegetable oil obtained from the castor seed)
9. Black gram - Phaseolus radiatus

செங்கழு நீர்கோஷ்டந் தேன்மிளகு நல்லெண்ணெய்
தங்குபெருங் காயந் தழுதாழை - எங்கெங்கும
கூட்டுசிறு முத்துநெய் கோதில் உழுந்திவைகள்
வாட்டும்அனி லத்தை மதி.

1260 - 1261. Substances that cure *pitha* diseases

1. Bitter apple –Citrullus colocynthis
2. Burnt ashes of dried plantain leaves
3. Wild asparagus -Asparagus racemosus
4. Sandal wood – Santalum album
5. Dried fruit of Indian gooseberry- Emblica officinalis
6. Jambolan - Syzygium cumini
7. Bark of coromandel- Ailanthus excelsa
8. Nut grass -Cyperus rotundus
9. Red cotton tree – Gossypium arboreum
10. Coconut tree flower - Cocos nucifera
11. Pollengrains of lotus - Nelumbium speciosum
12. Sugar cane – Saccharum officinarum
13. Coil of lotus stalk – Nelumbium speciosum
14. Red Indian water lily- Nymphaea odorata
15. Ashes derived by burning rags
16. White pumpkin – Benincasa hispida

கொம்மட்டி வாழைப்பன்னங் கொளுத்திய கரியினோடே
விம்மிய தண்ணீர்விட்டான் வேரெனுங் கிழங்குசாந்தஞ்
செம்மைசேர் நெல்லிமுள்ளி சேரும்இம் மருந்தெல்லாமே
கம்மிய பித்தத்திற்குக் காலனென் றோதுவாரே. (1260)

சம்புநா வல்பீத்தாருச் சருமமும் முத்தக்காசுஞ்
செம்பருத் தியுஞ்செழித்த தெங்கிளம் பூவும்கன்னல்
அம்புயத் தாதினோடே அதனுறு வளையம்நெய்தல்
வெம்பிய சீலைச்சாம்பல் வெள்ளைப்பூ சினிக்காயென்னே.
(1261)

1262. Substances that cure *kapha* diseases

1. Cow's milk
2. The greater galangal - Alpinia galangal
3. Radish - Raphanus sativus
4. Peacock feathers' burnt ash
5. Climbing brinjal - Solanum trilobatum
6. Honey
7. Bishop's weed - Carum copticum
8. White sugar
9. Seeds of holy basil - Ocimum sanctum
10. Wood apple - Feronia elephantum

ஆவி னதுபால் அரத்தைமுள் ளங்கிமயில்
தூவி நறுஞ்சாம்பல் தூதுளம்தேன் - மாவோமம்
துய்ய சருக்கரை துழாய்விதைவி ளாம்பழமும்
ஐயமதை யோட்டும் அறி.

1263. Substances that cure piles

1. *Marul* - Indian bowstring hemp– Sansevieria roxburghiana
2. *Saaradai* - Trianthema decandra
3. *Karunai* - Elephant foot yam - Typhonium trilobatum
4. *Vajjiravalli* - Edible stemmed vine -Cissus quadrangularis
5. *Kattukkarunai* Wild yam - Amorphophallus campanulatus

6. *Pulinaralai* - Wooly heart vine - Vitis carnosa
7. *Karaa karunai* - Amorphophallus – Tacca pinnatifida
8. *Merugu* - Great leaved caladium – Alocasia indica
9. *Vellarugu* - Indian gentian – Enicostemma littorale
10. *Ven chitramoolam* - White variety of Ceylon lead wort – Plumbago zeylanica

மருள்சா ரடைகருணை வச்சிரவல்லி காட்டுக்
கருணை புளிநரளை காறாக் - கருணை
மெருகோடு வெள்அறுகு வெண்சித்திர மூலம்
வருமூலம் போக்கும் மருந்து.

1264. Substances that nullify the effect of poison

1. *Paei surai* - Wild melon - Cucumis trigonus
2. *Paei kommatti* - Bitter apple - Citrullus colocynthis
3. *Paei peerkku*- wild ridged gourd - Luffa amara
4. *Thummatti* – bitter gourd – Cucumis trigonus
5. *Paei pudal* - wild snake gourd - Trichosanthus cucumerina
6. *Pungu* - Indian beech - Pongamia glabra
7. *Azhinjil* - Sage leaved alangium - Alangium salviifolium
8. *Avuri* - Common indigo- Indigofera tinctoria
9. *Malai vembu* - Common bead tree - Melia azadirachta
10. *Sivanaar vembu* - Wiry indigo - Indigofera aspalathoides
11. *Vellerukku* – Swallow wart- Calotropis procera
12. *Vellarugu* - Indian gentian - Enicostemma littorale
13. *Soambu* - Anise - Pimpinella anisum

பேய்ச்சுரை பேய்க்கொமட்டி பேய்ப்பீர்க் கொடுதுமட்டி
பேய்ப்புடலை புங்கழிஞ்சில் பேர்அவுரி - வாய்த்தமலை
வேம்புசிவ னார்வேம்பு வெள்ளருக்கு வெள்அறுகு
சோம்புவிஷம் போக்குமெனச் சொல்.

1265. Substances which reduce the vitiated condition of *pitha*

1. Flat been - Dolichos lablab
2. Bengal gram - Cicer arietinum
3. Cow pea - Vigna catjang
4. Black gram - Phaseoulus mungo
5. Cardamom - Elettaria cardamomum
6. Fenugreek - Trigonella foenum- graecum
7. Black pepper - Piper nigrum
8. Unarmed night shade - Solanum torvum
9. Butter
10. Ginger - Zingiber officinale
11. *Appakkovai* – Saffron Indian capper - Rhynchocarpa foetida
12. Curry leaf tree - Murraya koenigii
13. Cumin- Cuminum cyminumn

மொச்சை கடலைபெரு முற்கம்உழுந் தேலம்வெந்தி
மெச்சு மிளகுசுண்டை வெண்ணெய்இஞ்சி - பச்சைநிறங்
காட்டுமப்பைக் கோவை கருநிம்பம் சீரகங்கள்
கூட்டுகறி பித்தசமம் கூறு.

1266. Substances which neutralize three humours

1. Black pepper- Piper nigrum
2. Turmeric - Curcuma longa
3. Cumin - Cuminum cyminum

4. Asafetida - Ferula assafoetida
5. Dried ginger- Zingiber officinalis
6. Cardamom - Elettaria cardamomum
7. Fenugreek- Trigonella foenum-graecum
8. Onion - Allium cepa

If these substances are consumed daily, the three humours will be neutralized.

ஒன்றிய வாதபித்த கபம்இவை யுயராவண்ணம்
நன்றுறு கறிகள்எல்லாம் நாளுமே சமைப்பர்ஆய்ந்தோர்
தின்றிடு மிளகுமஞ்சள் சீரகம் உயர்ந்தகாயம்
வென்றிகொள் சுக்கோடேலம் வெந்தியம் உள்ளிசேர்த்தே.

1267. Properties of six tastes

If the sourness and astringency increase in foodstuff, *vatha* will be aggravated. If bitterness increase, *pitha* will be aggravated. If pungency and sweat taste increase, *kapha* will be aggravated. If the six tastes are in prescribed condition, we will remain free from all diseases.

புளிதுவர்விஞ் சுங்கறியாற் பூரிக்கும் வாதந்
தெளியுவர்கைப் பேறில்பித்துச் சீறுங் - கிளிமொழியே
கார்ப்பினிப்பு விஞ்சிற் கபம்விஞ்சுஞ் சட்டிரதச்
சேர்ப்புணரி னோயணுகா தே.

1268. Suitable foodstuffs for morning time

1. Cowpea - Vigna catjang
2. Black gram - Phaseolus mungo
3. Bengal gram - Cicer arietinum
4. Pigeon pea -Cajanus cajan
5. Gingelly - Sesamum indicum
6. Field bean - Dolichos lablab

7. Flat bean – Vigna cylindrica
8. Green gram - Phaseolus mungo
9. Mustard - Brassica juncea
10. Black pepper - Piper nigrum
11. Dried ginger – Zingiber officinale
12. Asfetida - Ferula assafoetida

காலைக் கறிக்காகுங் காரா மணிஉழுந்து
தோலற் றிடுகடலை தோரைஎள்ளு - கோலமொச்சை
தட்டை சிறுபயறு தாழ்வில் கடுகுகறி
இட்டசுக்கு காயம் இவை.

1269. Suitable foodstuffs for noon time

Tuberous varieties, fruits, foodstuffs which induce *vatha* and indigestion, spicy and cold potency greens,buffalo's curd and buttermilk are suitable food stuff for afternoon meals. If any derangement of three humours exists, it will be relieved by sun heat and hard work.

கந்த வருக்கங் கனிவருக்கம் வாதமெழு
மந்த வருக்கமந்த மாம்வருக்கங் - கந்தமுறு
தண்ணடைவ ருக்கந்ததிமோ ரிவை என்னா
ளுண்ணடையாற் றோடமறு மோர்.

1270. Foodstuffs for night time

1. Tender fruit of field bean - Dolichos lablab
2. Country fig - Unripe fruit of Ficus racemosa
3. Cow's milk
4. Drumstick - Moringa oleifera,
5. Redgram - Cajanus cajan
6. Sea holly – *Aatru mulli* - Acanthus ilicifolius
7. Climbing brinjal – Solanum trilobatum

அவரைப்பிஞ் சத்திக்கா யாப்பால் முருங்கை
துவரைப் பருப்பாற்றுத் தோணி - யெவரையுமோ
கண்டா லிழுக்குங் கறித்தூ துணமிவையல்
லுண்டா லிழுக்குமிலை யுண்.

1271. Adding ghee and buttermilk in morning and night times

Buffalo's ghee, butter milk (with pungent taste) are best for morning. Cow's ghee and butter milk are best for evening consumption. During rainy season intake of food is advisable either in day or night only after feeling hungry.

காலைக் கெருமைநெய்மோர் காரத்தோ டுண்ணலாம்
மாலைக்கா வின்னெய்மோர் வார்த்துணலா - மேலையண்ட
வெப்பப்புக் காலம் விரவிவர லாற்றுகளி
லொப்பப் பகற்கனற்கண் டுண்.

1272. Salts for *vatha, pitha* and *kapha* patients

Vatha and *pitha* patients may use common salt. *Kapha* patients may use rock salt. Even if the three types of patients use rock salt, there is no harm.

வாதபித்தை யென்றே வருதேகர்க் குக்கல்லுப்
போதவுப்பிந் துப்பாம் உணர்முறையே - ஓதவெள்ளம்
வற்றியஇந் துப்பதனை வாதமுத லோர்அருந்தக்
குற்றமிலை குற்றமிலை கூறு.

1273. Suitable foodstuffs for *vatha* patients

1. Ash pumpkin – Benincasa hispida
2. Brinjal - Solanum melongena
3. Drumstick - Moringa oleifera
4. Flatbean bearing white fruits - Dolichos lablab
5. Tender fruit of bitter gourd - Momorica charantia
6. Yam - *Nartkarunai* - Typhonium trilobatum
7. Elephant foot yam - Amorphophallus campanulatus

மாட்டுப் பறங்கிவங்கம் மாமுருங்கை வெள்ளவரை
நாட்டுக்கூ ரப்பிஞ்சுநற்கருணை - காட்டுளுறை
மாகருணையுங் கருவில் வாதத்தெ முந்துவந்த
தேகருணை நற்கறியாந் தேர்.

1274. Suitable greens for *vatha* patients

1. Indian acalypha - Acalypha indica
2. Fire brand teak - Premna integrifolia
3. *Aaraikeerai* - Marsilea minuta
4. Spider flower - Cleome pentaphylla
5. Black nightshade - Solanum nigrum
6. Large caltrops - Pedalium murex
7. Bristly bryonia - Mukia scabrella
8. *Appakkovai* – Saffron Indian caper - Rhynchocarpa foetida
9. Spreading hog weed – Boerhaavia diffusa
10. Indian spinach - Basella alba

மேனிமுன்னை யாரைநறும் வேளைமணத் தக்காளி
யானைநெருஞ் சில்முசுக்கை யப்பைநெடுங் - கானிலுறை
மூக்குறட்டை நல்வசலை முன்பிவைக ளிற்கீரை
யாக்குவர்வா யுத்தேகர்க் காய்ந்து.

1275. Suitable extracts *(rasam)* for *vatha* patients

1. *Chakkaravarthi keerai* -Goose foot – Chenopodium album
2. *Vellai saradai* - Trianthema decandra
3. Bitter gourd – Momordica charantia
4. Drumstick - Moringa oleifera
5. *Mulaikeerai* -Amaranthus gangeticus
6. Climbing brinjal - Solanum trilobatum
7. Sessile plant - Alternanthera sessilis

சக்கர வர்த்திவெள்ளைச் சாரடைபா கல்முருங்கை
தொக்கில்இளந் தண்டுநறுந் தூதுணம்வார் - மைக்குழலே
சீதமுறு காணியிவை செந்தளிர்க ளிற்றினமும்
வாததே கர்க்கிரசம் வை.

1276. Suitable dried vegetable pieces for *vatha* patients

1. Unarmed nightshade - Solanum torvum
2. *Paei pudal* - wild snake gourd- Trichosanthus cucumerina
3. Climbing brinjal - Solanum trilobatum
4. Indian gooseberry - Emblica officinalis
5. Ceylon capper - Capparis horrida
6. Black nightshade - Solanum nigrum
7. Flatbean bearing white fruits - Dolichos lablab
8. Yellow-berried nightshade - Solanum xanthocarpum
9. Edible stemmed vine - Vitis quadrangularis

சுண்டைக்காய் பேய்ப்புடற்காய் தூதுளங்காய் நெல்லிக்காய்
தொண்டைமணத் தக்காளி தூஅவரை - பண்டைமுள்ளிக்
காயிவையின் வற்றல்களுங் கான்புரண்டை வற்றலுமாம்
வாயுதே கர்க்கறிந்து வை.

1277. Suitable pickles for *vatha* patients

1. Bitter orange - Citrus aurantium
2. Belleric myrobalan - Terminalia bellirica
3. Mustard - Brasasica juncea
4. Clearing nut -Strychnos potatorum
5. Bengal currants - Carissa carandas
6. Small Bengal currants- Carissa spinarum
7. Ginger - Zingiber officinale

நாரத்தை தான்றிகடு நற்றேற்றான் நீடுகளா
ஏரொத்த புன்களா இவ்வகைக்காய் - காருப்பப்
பூறியகாய் ஆகும்உயர் இஞ்சியும் அமையுங்
கூறனில தேகிகளுக் கு.

1278. Suitable Substances for *pitha* patients

1. Cucumber - Cucumis sativus
2. Bitter gourd - Momordica charantia
3. Small bitter gourd - Momordica charantia
4. Snake gourd - Trichosanthes anguina
5. Ribbed gourd - Luffa acutangula
6. Field bean - Dolichos lablab
7. Thorny brinjal - Solanum melongena
8. Ash pumpkin – Benincasa hispida
9. Brinjal - Solanum melongena
10. Drumstick - Moringa oleifera
11. Bengal currants - Carissa carandas
12. Unripe fruit of plantain
13. Sweet potato – Impomoea batatas
14. Onion - Allium cepa
15. Inflorescence and the inner stalk of plantain tree

வெள்ளரி இரண்டுபாகல் விரிபுடல் பீர்க்குசிம்பை
முள்ளிபூ சினிகத்தாரி முருங்கைமா களவரம்பை
எள்ளிலிக் காய்கள்வள்ளி ஈருளி கதலிப்பூதண்
டள்ளியுண் ஆணஞ்செய்வர் அரும்பித்த தேகர்க்கென்றே.

1279. Suitable greens for *pitha* patients

1. Indian sorrel - Oxalis corniculata
2. Ivy gourd – Cephalandra indica
3. Drumstick - Moringa oleifera

4. Spinach creeper - Basella cordifolia
5. Wound plant - Sida acuta
6. Black pepper - Piper nigrum
7. *Appakkovai* – Saffron Indian caper - Rhynchocarpa foetida
8. One petal lotus - Ionidium suffruticosum
9. Milk tree - Mimusops hexandra
10. Bristly bryonia - Mukia scabrella
11. Climbing bringal - Solanum trilobatum
12. Bottle gourd – Lagenaria vulgaris
13. Indian pennywort - Centella asiatica
14. *Chiru keerai* -Amaranthus tricolor
15. Black nightshade - Solanum nigrum

புளியாரை கோவை முருங்கை வசலைநற் பொன்முசுட்டை
மிளகப்பை யோரிதழ்த் தாமரை பாலை வெளிமுசுக்கை
வளர்துா துணஞ்சுரை வல்லாரை சில்லி மணத்தக்களித்
தளிரிளங் கீரைகள் பித்தசு தேகிகள் தாமுண்பரே.

1280. Suitable extracts *(rasam)* for *pitha* patients

1. *Kothu vasalai* - Basella lucida
2. *Kodi vasalai* - Basella cordifolia
3. Sesban - Sesbania grandiflora
4. The tender kernel of coconut
5. Spider flower- Cleome pentaphylla
6. Greens of common fumitory - Fumaria parviflora

கொத்து வசலை கொடிவசலை நல்அகத்தி
தத்துபுனல் வழுக்கை தைவேளை - நெய்த்ததராச்
சாகங் களையவித்துச் சாறுவைத்துண் பார்பித்த
தேகங் களையுடையார் தேர்.

1281. Suitable dried vegetables and substances for *pitha* patients

1. Brinjal – Solanum melongena
2. Wild snake gourd - Trichosanthes cucumerina
3. Climbing brinjal - Solanum trilobatum
4. Unarmed nightshade - Solanum torvum
5. Yellow-brried nightshade - Solanum xanthocarpum
6. Cow pea - Vigna unguiculta
7. Black nightshade - Solanum nigrum
8. *Kanjam* – Lotus - Nelumbo nucifera
9. Indian pennywort – Centella asiatica

சுத்தமுள்ளி பேய்ப்புடோல் தூதுணங்கான் சுண்டைகண்டங்
கத்திரிப யற்றைமணத் தக்காளி - நித்தமுறு
கஞ்சம்வல் லாரையிவை காய்த்தநறுங் காய்வற்றல்
விஞ்சுபித்த தேகிகட்காம் விள்.

1282. Suitable pickles for *pitha* patients

1. Tender fruits of Fresh and green pepper - Piper nigrum
2. Tender fruits of Ginger - Zingiber officinale
3. Tender fruits of Climbing brinjal - Solanum trilobatum
4. Tender fruits of Indian gooseberry - Emblica officinalis
5. Tender fruits of Beliric myrobalan - Terminalia bellerica
6. Tender fruits of Chebulic myrobalan- Terminalia chebula
7. Tender fruits of Bitter orange - Citrus aurantium
8. Tender fruits of Chinese gooseberry - Averrhoa carambola
9. Tender fruits of Alexandrian laurel - Calopohyllum inophyllum
10. Tender fruits of *Vadam (aal)* - Banyan - Ficus benghalensis

11. Tender fruits of *Kabitham (vila)* -Wood apple - Limonia acidissima
12. Tender fruits of *Illam (thetraan)*-Clearing nut – Strychnos potatorum
13. Tender fruits of Mango - Mangifera indica
14. Indian sarasaparilla -Hemidesmus indicus
15. *Kozhunji* - Common country orange - citrus aurantium
16. Lemon - Citrus aurantifolia

பச்சை மிளகிஞ்சி தூதுளங் காய்முப் பலாநரந்தங்
கச்சை தமரத்தம் புன்னை வடங்கபித் தம்மில்லமா
கொச்சையி எம்பிஞ்சு மாகாளிக் கந்தங் கொளுஞ்சியெலு
மிச்சையுப் பூறிய காய்பித்த தேகர்க்கு மிக்குநன்றே.

1283. Suitable substances for *kapha* patients

1. Brinjal - Solanum melongena
2. Wild snakegourd Trichosanthes cucumerina
3. Flat bean - Dolichos lablab
4. *Kombu paagal* - Bitter gourd - Momodica charantia
5. *Mithi paagal* - Small varity of bitter gourd - Momordica charantia
6. Bengal currants- Carrissa carandas
7. Yellow - berried nightshade - Solanum xanthocarpum
8. Unripe fruit of country fig - Ficus glomerata
9. Tender fruit of Jack tree - Artocarpus hetrophyllus
10. Cow pea - Vigna unguiculta
11. Bottle gourd - Lagenaria vulgaris
12. Ridge gourd - Luffa acutangula
13. The inner stalk of the plantain tree
14. Elephant foot yam – Amorphophallus campanulatus

15. Radish - Raphanus sativus
16. Tender leaves of red- bean – Erythrina indica
17. Ash pumpkin – Benincasa hispida
18. Onion - Allium cepa
19. Sweet potato - Ipomoea batatas

கத்தரிபேய்ப் புடல்அவரை யிருபாகல்
பருங்களா கண்டங்காரி
அத்திக்காய் களும்வருக்கை மாபயற்றை
சுரையால்பீர்க் கரும்பிஞ்சும்வேர்
மொய்த்தகூ ரணங்கதலித் தண்டுகளப்
பூமுளங்கி முருக்கரும்பும்
அஸ்திபூசி னிக்காயீ ருள்ளிவள்ளி
யுங்கபத்தோர்க் காணமாமே.

1284 & 1285 Suitable greens and substances for *pitha* patients

1. *Kaarai* – thorny webra - Canthium parviflorum
2. *Appakkovai* – Saffron Indian caper - Rhynchocarpa foetida
3. *Varikkovai* - Striped caper - Cephalandra indica
4. *Munnai* – Premna corymbosa
5. Prickly sesban - Sesbania aegyptiaca
6. Snake gourd – Trichosanthes anguina
7. *Thuyili keerai* – Amaranthus polygonoides
8. *Vazhukkai* – Thyme leaved graticula - Gratiola monniera
9. Small caltrops - Tribulus terrestris
10. *Aarai keerai* - Marsilea minuta
11. Indian sorrel - Oxalis corniculata

12. *Mullai* - Jasminum auriculatum
13. *Marutham* – Terminalia alata
14. *Neithal* – Indian blue water- lily - Nymphaea stellata
15. Indian acalypha - Acalypha indica
16. Indian pennywort - Centella asiatica
17. *Ponnavarai* -Sophera senna - Cassia shophera
18. Bristly bryonia - Mukia scabrella
19. Drumstick - Moringa oleifera
20. *Pinnaaku keerai* - Small and biger varieties of Melochia corchorifolia
21. *Pannai keerai* - Celosia argentea
22. *Manali keerai* -Gisekia pharnaceoides
23. *Pillai keerai (Mulai keerai)* - Amaranthus gangeticus
24. *Musuttai* -Rivea ornata
25. Cow pea - Vigna catjang
26. *Maadam(ulundu)*- Black gram – Vigna mungo
27. Bengal gram - Cicer arietinum
28. *Pulikkala* -Sour hill carandas- Vaccinium neigherrense
29. *Velai* – Gynandropsis pentaphylla
30. Black nightshade - Solanum nigrum
31. Sessile plant - Alternanthera sessilis
32. *Chakkaravarthi keerai* - Goose foot – Chenopodium album
33. *Peelai*- Common wayside weed - Aerva lanata
34. Indian spinach - Basella alba
35. Dried ginger – Zingiber officinale
36. Indian aloes - Aloe vera
37. Dog mustard – Cleome viscosa

காரையிரு கோவைமுன்னை செம்பைபுடோல்
துயிலிவழுக் கைநெருஞ்சில்
ஆரைபுளி யாரைமுல்லை மருதநெய்தல்
மேனிநல்வல் லாரைபொன்னா
வாரைமுசுக் கைமுருங்கை யிருபிண்ணாக்
கோடுபண்ணை மணலிபிள்ளைக்
கீரைமுசுட்டை யுங்காரா மணிமாடங்
கடலைபுளிக் கிரிக்களாவே. (1284)

வேளைமணத் தக்காளி மென்சீதை சக்கரவர்த்தி
பீளை வசலைசுக்கு பெண்சுணங்கன் - வேளையிவைச்
செந்தளிர்க ளைக்கீரை செய்வர்கப தேகர்நிதம்
வந்தளி புணத்தான் மகிழ்ந்து. (1285)

1286. Suitable extracts (*rasam*) for *kapha* patients

1. Bishop's weed - Carum copticum
2. Red mustard -Brassica juncea
3. Dill - Anethum graveolens
4. *Tharaa* – Common fumitory- Fumaria parviflora
5. Fenugreek- Trigonella foenum-graecum
6. Coriander seeds -Coriandrum sativum
7. *Velai* – Gynandropsis pentaphylla
8. Dried ginger - Zingiber officinale
9. Sesban - Sesbania grandiflora
10. *Thooru* (turmeric) Curcuma longa
11. *Kurinja*- Clustered hiptage – Hiptage benghalensis
12. Bitter gourd - Momordica charantia
13. Thumbe - Leucas aspera

கந்தஓ மஞ்செங் கடுகுசத குப்பைதரா
வெந்தியங் கொத்தமலி வேளைசுக்கு - முந்தகத்தி
தூறுகுறிஞ் சாபாகல் தும்பையிச்சா கங்கள்வெந்த
சாறுகப தேகர்க்காஞ் சாற்று.

1287. Dried vegetables for *kapha* patients

1. Unarmed nightshade - Solanum torvum
2. Black nightshade - Solanum nigrum
3. Climbing brinjal - Solanum trilobatum
4. Edible- stemmed vine - Vitis quadrangularis
5. *Aathondai* - Thorny Caper - Capparis horrida
6. Brinjal - Solanum melongena
7. Wild snake gourd - Trichosanthes cucumerina
8. *Thonda (kovai)* - Ivy gourd *(thonda)* - Cephalendra indica
9. Field bean - Dolichos lablab
10. Yellow - berried nightshade - Solanum xanthocarpum
11. Indian gooseberry - Phyllanthus emblica
12. Bitter orange - Citrus aurantium

சுண்டைமணத் தக்காளி தூதுணம்பு ரண்டையா
தொண்டைமுள்ளி பேய்ப்புடலை தொண்டைசிம்மை -
கண்டையுறு
கத்தரிநெல் லிப்பிஞ்சு காநரந்தம் பிஞ்சிவைகள்
ஒத்தவற்றல் ஐத்தேகர்க் குன்.

1288. Suitable pickles for *kapha* patients

1. Tender turmeric - Curcuma longa
2. Unripe fruit of pepper - Piper nigrum
3. Unripe fruit of Unarmed nightshade - Solanum torvum
4. Inner stalk of plantain
5. Tender fruit of mango - Mangifera indica
6. Tender fruit of country fig - Ficus racemosa
7. Climbing brinjal - Solanum trilobatum
8. Tender fruit of bitter gourd -Momordica charantia

மஞ்சள் மிளகுசுண்டை வாழைத்தண் டோடுமாம்
பிஞ்சாலம் பிஞ்சத்திப் பிஞ்சுகளும் - விஞ்சுகபம்
நூறுநறுந் தூதுணமு நொய்யபா கற்பிஞ்சும்
ஊறுகாயைத் தேகர்க் கோது.

1289. Foodstuffs suitable for all time for all people

All foodstuffs are suitable for day and night if they are consumed along with the foodstuffs having the respective friendly or unfriendly (*chathuru* or *mithuru*) qualities.

எல்லாக்கறிகளுமே யெல்லுக்கா மல்லுக்கா
மெல்லாக் கறிகளுமெல் லார்க்குமாம் - பொல்லாக்
கறிகளுக்குச் சத்துருக லந்தமைத்து நன்றாங்
கறிகளுக்குள் வைத்தருந்தும் கால்.

1290. Avoiding betel leaf for certain diseases

Betel leaf, arecanut and slaked lime taken together *(thamboolam)* is unsuitable to the following diseases. Syncope, derangement of three humours, neuritis, emaciation, toxicity, *pitha* diseases, tuberculosis and cephalalgia.

மதமூர்ச்சா ரோக மகாசந்நி பாத
மதிருட்சை சுட்கநோ யாறா - முதிர்விடங்கள்
பித்தங் கயஞ்சிரநோய் பேசுமிவைக் காகாது
சுத்தந்தாம் பூலமெனச் சொல்.

1291. Avoiding ghee for certain diseases

Ghee is unsuitable to the following diseases. Seasonal fever, delirium, cold, ascetics, tympanites *(anaagam)*, diarrhoea, hoarseness and *gunmam*.

தருணசுரஞ் சந்நி சலதோடந் தோட
மரணம கோதரமா நாகம் - வருணவதி
சாரங்க வீனவுரை தாவரிக்குன் மங்களுக்கா
தாரங்க வீனவுரை தள்.

1292. Avoiding curd for certain diseases

Curd *(thadhi*) is unsuitable to the following diseases.

Leprosy, inflammation, herpes, *gunmam*, jaundice, indigestion, cholera *(tutta vidoosi),* cervical diseases, anaemia, *kapha* diseases, malignant fever, sinusitis, splenomegaly, ulcers, *paandu* and diarrhoea.

குட்டமதைப் பக்கிநோய் குன்மங்கா மாலைமந்தந்
துட்டவிடு சிக்களச்சூர் சோபைகபங் - கெட்டசுர
மீரமிவை பீநசம்பி லீகம்புண் பாண்டோடதி
சாரமிவைக் கில்லை ததி.

1293. Substances that give strength and weakness

Cold water, tasty mutton and cow's milk give strength. Hot sunrays, coitus and oil bath give debility.

திரிபதார்த் தம்பலமே செய்யு முடனே
திரிபதார் தம்மபலஞ் செய்யுந் - தெரிமுறையே
சீதவம்பு ணர்ச்சியூன் றேனு சொரிநறும்பா
லாதபம்பு ணர்ச்சிதை லம்.

Thinakkiramavalangaaram

1294. Features of house with golden roof

People who live in a house made of gold roof get the following benefits. It causes fair complexion and beauty and it increases wisdom. Bone marrow increases in the skeletal system.

மேனிதனிற் காந்திஎழில் வீறும்உத ராக்கினியும்
ஞானமுமே தோதாது நண்ணுங்காண் - மானே
மிகைசேர் சகலகுண விர்த்திகளும் விர்த்தி
தகைசேர்சொர்ன் னத்தின்இல்லத் தால்.

1295. Features of black rock house

People who live in a house made of black rock will not be affected by solar eclipse and lunar eclipse. They will lose their

beauty, strength, and gastric fire. *Pitha,* and *kapha* and mental agony will be aggravated.

அலங்கா ரமுமதமு மக்கினியு நீங்குந்
துலங்கா தவமுந் துலங்கா - திலங்க
வருங்கலகப் பித்து மனத்துயரை நோயுங்
கருங்கலகப் பித்தர்கதுக் காண்.

1296. Features of storeyed, tiled and thatched houses

The storey house is free from heat of earth, and poisonous creatures. Even though the stone house appears to be beautiful, the air and mist cannot circulate inside the house. Thatched house made of cuscus grass is the best one for accommadation.

நீட்டையுறு மேல்வீடு நீணிலவெப் போடுபல
வேட்டை யொழிக்குங்காண் மிக்கெழிலா - லோட்டையுறு
கல்வீ டுயர்வெனினுங் காலிமஞ்சா ராநலத்தாற்
புல்வீ டுயர்வாம் புகல்.

1297. Qualities of persons who wake up in dawn

Persons who wake up in dawn will become intelligent. The nerve that causes keen intellect is filled with a kind of pure fluid in the early morning. They will be free from depression. Three humours will be in neutral condition.

புத்தி யதற்குப் பொருந்து தெளிவளிக்குஞ்
சுத்த நரம்பினற் றூய்மையுறும் - பித்தொழியுந்
தாலவழி வாதபித்தந் தத்தநிலை மன்னுமதி
காலவிழிப் பின்குணத்தைக் காண்.

1298. Properties of drinking pure water or rice watet after walking up

If we drink pure water or rice water soon after getting up in the morning, *pitha* will be controlled and it relieves constipation and helps for free micturition. Three humours will be in neutral condition.

தூங்கி விழித்தவுடன் சுத்தோதக மருந்தி
லோங்கிநின்ற பித்த மொழிவதன்றித் - தேங்கு
மலமூத் திரந்தங்கா வாதாதி யுந்தந்
தலமாத் திரமுலவுந் தான்.

1299. Things suitable to be seen after waking up

If we see any one of the following in the early morning,we will get blessings. Lotus, gold, lamp, mirror, sun, fire devoid of smoke, red sandal wood, sea, field,symbol of Lord Siva, hill surrounded by clouds, cow with calf, one's own right hand, wife and *udukkai* (a small musical instrument).

கஞ்சந்தங் கந்தீபங் கண்ணாடி யெல்லங்கி
செஞ்சந்த நீர்மண் சிவலிங்க - மஞ்சங்கல்
கற்றா தமதுவலக் கைமனைத டாரியிவை
யுற்றால் விழிப்பிலுத்த மம்.

1300. Things unsuitable to be seen after waking up

If we see any one of the following in the early morning, evil omen may happen. Physically challenged person, person who wear saffron colour cloths, persons possessed by devil, dumb, shaven headed persons, deaf, weeping person, person with matted hair, persons who have aversion towards human beings, hunchback, persons with dirty cloths, uncombed seattered hair, person involved in constant sleep, lepers, murderer, oil headed person, mentally deranged person, person with delusion, poverty stricken people, person affected by tuberculosis, women with menstruation period, weeping women, widows, snake, cat, ash, buffalo, broom, rope, pestle and winnowing fan.

ஊனமவத் திரம்பவங்கல் லாடைசங்கை
யூமைதட்டை செவிடிரங்கல் சடைநிராசை
கூனமுக்கு மேனிவிரி மூர்த்தந்தூக்கங்
குட்டமற நெய்த்தலையா குலமுன்மாதந்
தீனமறற் கயமிவையுள் ளார்முகத்துந்
தீட்டமுகை விதவைவஞ் சியர்முகத்துங்

கானவர விந்திபலி மூரிமாறு
கயிறுலக்கை முறத்திடத்தும் விழித்தறீதே.

1301. Looking at the mirror after waking up in the early morning

Looking at the mirror after waking up in the morning increases spermatorrhoea, happiness, fair appearance and wisdom.

தாதுங் களிப்புஞ் சகலவ சீகரமும்
போத அறிவும்உண்டாம் பூதலத்துள் - நாதமுறும்
பண்ணாடிப் பார்க்கும் பனிமொழியே நீவிழிப்பிற்
கண்ணாடி பார்த்திதனைக் காண்.

1302. Features of performing – *Silambam* - Wrestling - Horsemanship - Walking in the morning

Persons who perform *silambam,* wrestling, horsemanship and walking in the morning get body strength and become robust. Such practice stimulate appetite and relieve *kaphavatham*, *vatha soolai and* constipation.

சிலம்பமுதல் மல்லயுத்தந் தேசிநடை கொள்ளிற்
பலம்பரவு மெய்யிறுகும் பன்னத் - துலங்குபசி
யுண்டாங் கபவாத மோடுவலி சூலையும்போம்
பண்டா மலம்இறங்கும் பார்.

1303. Qualities of moderate and harsh utterance

Moderate utterance improves mental and physical health whereas harsh utterance destroys them. Harsh utterance increases *pitha* due to decrease of blood serum and lymph in the system. It causes diabetes *(punal noi)* due to phlegmatic disorders.

மிதவார்த்தைக் குள்ளறிவு மெய்ச்சுகமுங் குன்றா
ததிவார்த்தைக் கவ்வுரைகெட் டப்போ - டுதிரமிவை
சுண்டும்பொங் கும்பித்தஞ் சூழுதலா லையவினை
யண்டும்பொங் கும்புனலோ யாய்.

1304. Properties of sun shine

Sunheat aggravates *vatha* and destroys fair complexion. It causes grief, sweating, strength, appetite and aggravates *pitha*.

வாதமொடு காந்திகெடு மாதுயரம் வேர்வைபலம்
ஓதுபசி பித்தம்இவை யுண்டாங்காண் - கீதக்
குயிலி னிசைபழிக்குங் கோதின்மொழி மாதே
வெயிலின் உறுகுணத்தை விள்.

1305. Qualities of morning and evening sun shine

Morning sun bath brings about various new diseases which may spread just like desert sun rays. Evening sun bath alleviates certain diseases just like the cessation of improper usage among grammarians.

காலைவெயிற் காய்ந்தார்க்குக் காணாப் பிணியனைத்தும்
பாலைவெயிற் போலப் பரவுங்காண் - மாலைவெயிற்
பாய்ந்தார்க் குறுபிணிமுற் காசறுமி லக்கணநூ
லாய்ந்தார்க் குறுவழுச்சொ லாம்.

1306. Qualities of cool shady places

Those who remain in cool shady places, get fair complexion but become obese. It causes *vatha* diseases, indigestion and lazyness.

மேனி தடிக்கும் விவர்ன்னஅழ குண்டாகும்
போனவலி வாதமந்தம் பூரிக்குந் - தானே
வளர்ந்தேறுஞ் சோம்பல் மதிவதன மாதே
குளிர்ந்த நிழலின் குணம்.

1307. Properties of overcast sky

Overcast sky reduces sleep, fair complexion, appetite and thirst. It causes happiness, cold, rheumatism due to exposure to damp or cold and wheezing

நித்திரை காந்தி நெடியபசி தாகம்போம்
ஒத்த மகிழ்ச்சிகுளிர் ஊதையொடு - மெத்த
அழைவந்தி டச்செய்யிரைப் பாதியநோ யுண்டாம்
மழைமந்தா ரத்தால் வழுத்து.

1308. Qualities of warming near fire places

Warming near fire place alleviates *vatha* diseases and chillness of the body. But it aggravates polydipsia, hyperthermia, haemorrhage and hypertension.

தீக்காயில் வாதமொடு சீத நிவாரணமாம்
ஊக்கமிகு தாகம்அதி யுட்டினமும் - நீக்கா
இரத்தபித்த நோயும் இரத்தக் கொதிப்பும்
உரத்தெழும்பு மென்றே யுரை.

1309. Qualities of smoke from sacrificial pit, graveyard and medicated oil

Smoke from sacrificial pit gives longevity of life, graveyard smoke reduces life span and medicated oil smoke alleviates *vatha* diseases.

மகத்தூம மியாயுள் வளர்க்குஞ் சவஞ்சா
ரகத்தூம மத்தை யழிக்கு - மகத்தா
மருந்தயிலத் தூம மடர்வாத வன்னோய்
விருந்தயிலும் மென்றே விதி.

1310. Qualities of passing urine and excreting faeces

If a person excretes faeces and passes urine regularly in the morning and evening, no disease will afflict him and *vatha*, *pitha* and *kapha* humours will be in perfect equilibrium. Secretion of enzymes will be in proper order. It increases gastric fire.

இருமலங்க டங்கா விறங்குங்கான் மூன்றா
மிருமலங் கடங்கணிலை யெய்து - மிருமச்
சமனாக் கினிசாருஞ் சாராநோ யீட்டஞ்
நமனாக் கினைசாரா தாம்.

1311. Procedure of brushing the teeth

If we brush the teeth by means of tooth powder, astringent leaves and twigs, the teeth will remain firm and strong. It also cures twenty three types of diseases in root of teeth and gums due to vitiated three humours.

துகளிலை காட்டமிவை தொட்டுத் துலக்கிற்
றுகளிலை காட்டாது தோடந் - துகளிலைகண்
மெய்த் துவரை யொத்திருக்கின் மேனான்வரை
மூரன்மெய்த்துவரை யொத்திருக்கு மே.

1312. Twigs useful for brushing teeth

Names of Twigs	Uses
1. Acacia arabica – babul acacia-*karuvel*	Strengthens teeth
2. Azadirachta indica – margosa - *Vembu*	Gives shining
3. Phyllanthus multiflorus -*poola*	Aphrodisiac.
4. Ficus bengalensis – banyan - *aal*	Disease free health (Health is Wealth)
5. Achyranthus aspera – rough chaff – *naayurivi*	Gives fascination

வேலுக்குப் பல்இறுகும் வேம்புக்குப் பல்துலங்கும்
பூலுக்குப் போகம் பொழியுங்காண் - ஆலுக்குத்
தண்டா மரையாளுஞ் சாருவளே நாயுருவி
கண்டால் வசீகரமாங் காண்.

1313. Things not useful for brushing teeth

Stones, sand, charcoal, spathe of palms and straw of paddy are not useful for brushing the teeth.

கல்லு மணலுங் கரியுடனே பாளைகளும்
வல்லதொரு வைக்கோலும் வைத்துநிதம் - பல்லதனைத்
தேய்த்திடுவா ராமாகில் சேராளே சீதேவி
வாய்த்திடுவள் மூதேவி வந்து.

1314. Bathing in pure water

Bath in pure water alleviates chronic itching, lassitude, burning sensation and bulkiness of the body. It causes beauty, strength, appetite and fair complexion.

சுத்தப் புனலாடத் தொல்நமைச்சல் ஆயாசந்
தொத்தெரிச்சற் பாரிப்புந் தோன்றாவா - மெத்தனவுங்
காந்தி பலம்பசியுங் கட்டழகும் உண்டாகும்
ஏந்துமுலை மாதே யியம்பு.

1315. Bathing in morning and evening

Morning bath gives strength and cures several diseases besides stimulating appetite whereas evening bath gives only moderate effect. Bathing in water amidst the groves, pure cold water and hot water are to be taken according to the climatic, geographical and health condition.

காலைக் குளிக்குக் கடும்பசியுண் டாநோய்போ
மாலைக் குளிக்கவைகண் மத்திபமே - சோலையடை
வாசநீர் சுத்தசலம் வன்னிநீ ராங்கால
தேசமுடற் பேதமுன்னிச் செப்பு.

1316. Bathing with turmeric paste

Bathing with turmeric paste (applying on face and limbs) prevents bad odour. Further, it gives shining to the face by removing pimples, dots etc. It alleviates *kapha* diseases and removes perspiration.

மஞ்சட் குளிதனக்கு மாறாத்துர்க் கந்தமொடு
விஞ்சுமுக சாட்டியமும் விட்டகலுந் - தொஞ்சல்உறும்
ஐயம் ஒழியும் அடர்வியர்வுங் காணாது
வைய மதனில் வழுத்து.

OIL BATH - APPLYING OIL ON THE BODY

1317. Properties of *panchakarpam*

Paste prepared from five medicinal ingredients namely; yellow zedoary, black pepper, seeds of margosa, epicarp of yellow myrobalan and kernels of Indian gooseberry. They are ground in the cow's milk (milk of the cow with black tongue and udder) and boiled. If it is applied on the body and take bath, the person will be free from diseases.

மிருகமதம் பித்தமணி வேம்புகடு நெல்லி
கருகுநறும் பாலரைத்துக் காய்ச்சி - யொருகமிட
லிங்கற்ப நோய்க்கு மிடமில்லை யெஞ்ஞான்றும்
மைங்கற்ப மீதே யறி.

1318. Properties of oil bath (*Appiyanganam*)

Oil bath gives strength to the head and knee - joints. It promotes growth of hair and relieves headache. The five sense organs become strengthened and get clarity. It improves tone.

தலைமுழுக்காற் சென்னிமுழந் தாள்இவைக்கு நீங்காப்
பலமுண்டாங் கேசம் படரும் - தலைநோய்போம்
பஞ்சேந் திரியம்பலத்துத் தெளிவையுறும்
எஞ்சாத் தொனியுமெழும் எண்.

1319. Daily oil bath (*Nithiya appiyanganam*)

Daily oil bath brings about lustre of skin and robust of body. It drives away laziness, *kapha* diseases, ageusia and dental diseases. It pacifies the three vitiated humours.

தினம்அப்பி யங்கனமே செய்யிற் சருமம்
மினுமினுக்குஞ் சோம்பல் விலகுந் - தனியான
ஐயமுத் தோஷம் அருசிதந்த நோயொழியும்
மெய்யுமிகப் புஷ்டியிடு மே.

1320. Qualities of bath with cow's ghee

Cow's ghee bath is benificial to children, young persons and adults. The following ailments due to aggravated serum *(rasathathu)* will be alleviated. 1. burning sensation in the body 2. insanity 3. swooning 4. derangement of *kapha* 5. haemorrhage 6. polydipsia 7. delirium and sensual affection *(vikaaram)*

மைந்தர்முதன் முப்பருவ மாந்தர்க்கு மாமுடலின்
முந்தெரிச்ச லுன்மாத மூர்ச்சைகப - முந்திரத்த
பித்தமமா தாகமொடு பேசுவிகா ரங்களுக்கு
முத்தமமா மானெய்முழுக் குன்.

1321. Qualities of medicated oil

If we use any one of the following three oils namely gingelly oil, cow's ghee or *Mukkootennai* (combination of cow's ghee, gingelly oil and castor oil), or other specified medicated oil prescribed by the physician twice a week, it prevents many diseases.

எள்ளினெய்யு முக்கூட் டெனுநெய்யு மானெய்யும்
விள்ளுதயி லாதியென வீறுநெய்யு - முள்ளபடி
வாரந் தனக்கிருநாள் வைத்தாடி னோய்களதி
காரந் தனக்கிடமிற் காண்.

1322. Rules for application of medicated oil

The medicated oil should be applied as per procedure i.e. four drops in the nostrils and six drops in the ear. Further it is applied externally on the head, throughout the body and foot gently and wash with soap- pod wattle and then take bath in hot water. After taking bath, dry the body to remove water and sweating to keep it healthy.

எடுத்தநற் றயிலநாசிக் கீரிரண் டாறுகாதுக்
கடுத்திடத் துளிவிட்டுச்சி யங்கந்தா ளடிகளிற்கூ
டெடுத்திடாத் தேய்த்தூறச்செய் திப்புறஞ் சிகைக்காய்வெந்நீ
விடுத்துட னாடிநீரும் வியர்ப்புமற் றிடபுலர்த்தே.

1323. Application of medicated oil in some parts of the body

If the medicated oil applied on the sole of the foot, ophthalmic diseases will be cured. If it is applied in the eyes, ear diseases will be cured. If it is applied in the ear, head related diseases will be cured. Application of this oil on the head and taking bath cures various diseases.

பாதத்திடிற் கண்ணோய் பாறுமக் கட்கிடினோ
காதுற் றெழுநோய்போங் காதுளிடி - னோதுந்
தலைநோ யகலுந் தலைக்கிடினோ யெல்லா
நிலையா வறலாடி னெய்.

1324 & 1325. Suitable substances for different kinds of oil bath

1. Persons with sores	Black sirissa *(seekkiranthool)*
2. Persons with scabies	Bassia oil cake *(Iluppai pinnakku)*
3. Those who have taken medicated oil bath	Soap nut *(ponnankay)* or Soap nut –pod wattle *(sikaikay)*
4. Those who have taken cow's ghee bath	Green gram *(patchai payaru)*
5. Those who have taken pig's ghee bath	Thorny webra *(kaaraichedi)* powder

சீக்கிராந் தூள்விரண தேகர்க் கரைப்பாகும்
ஆக்கிலுப்பைக் கட்டிசொறி யாளர்க்காந் - தூக்குமணிப்
புங்கரைப்புஞ் சீய்க்காயும் போக்கடிக்கும் எண்ணெய்களைக்
கங்குலுறை கூந்தன்மின்னே காண். (1324)

பருப்பரைப்புக் கோடிடுநெய் பன்னுமெண்ணெய் யாதிக்
கரைப்புச் சிகைக்காயு மாகுந் - தெருப்பன்றி
நெய்யாதி யாநெய்க்கு நீள்கூாரைப் பூண்டாதி
மெய்யா ரரைப்பாகும் விள். (1325)

1326. Suitable months and time for taking medicated oil bath

Chithirai, Vaikaasi - 5 *naaligai* (two hours) after sunrise

Aani, Aadi – 8 *naaligai* (three hours and twelve minutes) after sunrise

Aavani, Purataasi, Aippasi and *karthigai* - 4 *naaligai* (one hour and thirty six minutes) after sunrise

Maasi, Panguni - 3 *naaligai* (one hour twelve minutes) after sunrise

Such proper method of taking oil bath prevents diseases.

அயமா னிவைக்கைம் பதத்துளி யாழ்குளிர்க் கட்டமத்துள்
வயமா கனிக்குங்கோல் தேட்குநந் நான்குவின் மானிரண்டே
பயமார் கடமர்ச்சத் திற்குந் திரிக்குட் பகர்திங்களி
னுயமாந் தயிலங்க ளாடவ ரோகமெய் நண்ணுவரே.

1327. Qualities of shaving

Shaving twice a month reduces grief, sores, pain in the thighs, throbbing pain (*soolai*) and tuberculosis. He gets peace of mind, happiness, keen eye sight and fair complexion

துக்கம் விரணந் தொடைவலிசூ லங்காசந்
தற்கால சாந்தஞ் சவரத்தால் - மிக்குடற்குக்
காந்திமனப் பூரிப்பு கண்ஒளிவு காமம்உண்டாஞ்
சேர்ந்ததிங்கட் கொன்றிரண்டாந் தேர்.

EFFECTS OF WEARING CLOTHES

1328. Effects of wearing shawl

Wearing shawl prevents cold, headache, *vatha* diseases, stomach pain, chillness of the body and adverse effect of fog.

சலதோஷம் போகுந் தலைவலியும் ஏகும்
உலவிவரு நோய்வாதம் ஓடும் - வலிய
வயிற்றுவலி போங்குளிரை மாறாப் பனியைச்
சயித்ததொரு சாலுவைக்குத் தான்.

1329. Effects of wearing silk clothes

Wearing superior quality silk clothes neutralizes *pitha* and *kapha.* It gives pleasure, fair complexion and increases sharp intellect and causes excessive sweating.

பித்த கபம்அகலும் பேரா மகிழ்ச்சியொடு
புத்தி மிகும்வியர்வை பூணுங்காண் - நித்தியமுங்
காந்தியது உண்டாங் கனஞ்சேர்பட் டுத்துகிலுக்
கேந்துமுலை மாதே யியம்பு.

1330. Effects of wearing white silk clothes

Wearing white silk clothes cures pyrexia, cold, and *vatha* diseases. It gives fair complexion and fascination towards opposite sex.

வெண்பட் டுடையால் விரிசுரமுஞ் சீதமும்போம்
பண்பட்ட வாதம் பறக்குங்காண் - பெண்கிட்டுங்
காந்தியும்உண் டாகுங் கதித்த அழகும்உண்டாங்
காந்தி மதிமுகத்தாய் காண்.

1331. Effects of wearing fibrous clothes – *Naarumadi*

Wearing *Naarumadi* clothes is the remedy for phlegmatic disorder, cold, *vatha* diseases and delirium and body becomes healthy.

சளியோடு நீர்ஏற்றந் தங்கா தகலும்
வளியோடு சந்நியும்பின் வாங்கும் - அளியினங்கள்
சேருமடிக் கூந்தன்மின்னே தேகமிகச் சுத்தியதாம்
நாருமடிக் கென்றே நவில்.

1332. Effects of wearing white clothes

Wearing white coloured clothes pacifies the vitiated three humours and it lenghthens the span of life. It gives fair complexion, happiness, intellect, strength and remove sweating.

ஓடுந் திரிதோஷம் ஓங்காயுசும் பெருகுங்
கூடுந் திருஅழகுங் கூர்களிப்பும் - நீடுமதி
போதம்உறும் வெற்றிவரும் பூரிக்கு மெய்வியர்வின்
ஏதம்அறும் வெண்துகிலுக் கே.

1333. Effects of wearing red clothes

If the red coloured clothes are worn during the occurrence of the following diseases and symptoms namely vitiation of *pitha* and *kapha*, intermittent fever (upto nine days), emesis, ageusia, and indigestion, red clothes aggravate them.

ஏந்துபித்தம் உஷ்ணம் எதிர்ந்த தருணசுரம்
வாந்தி யருசிகப மந்தமிவை - சேர்ந்திடுங்கால்
செய்ய கடுஞ்சிவப்புச் சீலையுடுத் தாலஅவைகள்
பைய அதிகரிக்கும் பார்.

1334. Effects of wearing yellow coloured clothes

Wearing yellow coloured clothes alleviates strangury, tuberculosis, viral fever, itching sensation, internal heat and constipation.

நீர்க்கடுப்பு காசமொடு நீடு விஷசுரமுந்
தீர்க்கநமைச் சல்வெப்புஞ் சேர்மலமும் - பார்க்குண்மிக
அஞ்சியே யேகுமஞ் சளாம்வத்திரம் புனைந்தால்
வஞ்சியே நன்றாய் வழுத்து.

1335. Effects of wearing green coloured clothes

Wearing green coloured clothes alleviates internal heat and phlegmatic disorders. They give coolness to the eyes and make the body obese.

மெய்யழலை ஏகும் விழிக்குக் குளிர்ச்சியுண்டாம்
பொய்யில் உடலமெலாம் பூரிக்கும் - ஐயம்அறும்
நச்சை நிகரு நளினவிழிப் பெண்ணமிர்தே
பச்சையுடை யின்குணத்தைப் பார்.

1336. Effects of wearing black coloured clothes

Wearing black coloured clothes cures tuberculosis, pyrexia, virulent poisonous manifestation, anorexia and *pitha* diseases.

காசமொடு வெப்புங் கறுத்த கொடுவிஷமும்
பேசுமந் தாக்கினியும் பித்தமும்போம் - நேச
வெறுப்புறா வின்பநய மெல்லியலே நீலக்
கறுப்புநிற மாந்துகிற்குக் காண்.

1337. Effects of wearing dirty clothes

Wearing dirty clothes causes many diseases, chillness, grief, itching sensation, evil influence of devils *(sangai)* and shyness. They destroy fair complexion and decrese intellect.

நோயடருங் காந்திகெடும் நுண்ணறிவும் போயொளிக்குந்
தீயகுளிர் துக்கந் தினவுசங்கை - வாய்பேசக்
கூசுதலு முண்டாகுங் கோதாரு மாசுடைக்குப்
பேசுதலு மியாதிதற்குப் பின்பு.

1338. Effects of wearing woolen blankets

Wearing woolen blankets cure menorrhagia, indigestion, chronic diarrhoea, deep seated pain *(soolai)*, dysentery and sores with pus. It protects the body from the adverse effects of cold and mist.

பெரும்பா டசீரணங்கள் பேராக் கிராணி
அருஞ்சூலை பேதி யகற்றுங் - கருஞ்சீழைப்
போக்குங் குளிர்வாடை பொல்லாப் பனிநீக்கிக்
காக்கும் பருங்கம் பளம்.

1339. Effects of wearing turban, coat of armour and girdle

Wearing turban neutralizes *vatha* and *pitha* humours. Wearing coat of armour gives fair complexion, strength and

promotes appetite.It also controls *pitha*. Wearing girdle or waist belt gives virility.

முண்டாசு வாதபித்த முன்பொழிக்கு மெய்க்கவசம்
உண்டாயிற் காந்திபுஷ்டி யுண்டாகுந் - திண்டாடு
பித்தமறுந் தீயாம் பிணைத்தநடுக் கட்டுக்குக்
கொற்றமுறு வீரியமாங் கூறு.

1340. Effects of wearing ornaments

Wearing ornaments gives fascination, auspicious effect and pleasure. It also relieves lassitude, grief, insanity and certain diseases.

ஆபரணஞ் சூடி லரியலீ லாலயமா
மாபரண மெய்க்குமதி மங்கலங்காண் - சோபமனத்
துக்கத் தொடுநோய்போஞ் சொல்லா வசியமுறும்
மிக்குக் களிப்படரு மெய்.

CONSUMPTION OF EATABLES

1341. Quality of appetite

Appetite reduces fair complexion, virility, proudness, pleasure, sensual desires,cleanliness, breathing and speech. All the seven constituents will lose the functions due to starvation. It quickens ageing process and creates hatred towards relatives.

பசியா லழகாண்மை பாழியின்பு மோகஞ்
சுசியாவி வார்த்தையிவை சோரும் - பிசியாலாந்
தாதினத்தின் சீரணமுந் தள்ளு கிழத்தனமு
மோதினத்தின் பேதமுமா மோர்.

1342. Time schedule for consumption of food

Consumption of food twice a day is best for health. If taken thrice a day, the following schedule should be observed. This is applicable to persons having a balanced digestive fire.

Breakfast (Morning) : within 7.30 a.m.
Lunch (Afternoon) : within 12.00 noon.
Supper (Night) : within 9 p.m.

தன்மமி ரண்டேயூண் டப்பிமுக்காற் கொள்ளினினன்
சின்மதலை காளைகடல் சேர்பருவ - நன்முகுர்த்த
மொன்றுக்கு னான்குக்கு ளோதுமிரண் டுக்குளுண்பர்
நன்றுக்குத் தீயோர் நயந்து.

1343. Suitable and unsuitable time of consumption of food

Within 10.30 a.m.-suitable to the body and gives strength to the body.

Within 12.00 noon – moderate.

Within 3.00 p.m. – causes diseases.

Within 6.00 p.m is unsuitable and leads to the threshold of death.

மூன்றுநான் காறெண்மு கூர்த்தங்க ளின்முறையே
ஞான்றுளுண்ணு மந்த நறுமுணவே - தோன்றுடலுக்
கொக்குமித நோயரமு ரோகமுயிர்க் கந்தரஞ்செய்
விக்குமித மாராய்ந்து விள்.

1344. Method of consuming six tastes during eating

Food consumed in the beginning should be with sweet taste. Secondly foodstuff with sour, saltish and pungent tastes and vegetable greens and finally astringent foodstuffs and sour curd and pickle should be taken.

ஆதி யினிப்புநடு வாம்பிரநீ ருப்பொடுசா
காதி யுறைப்பப்பா லந்தத்திற் - கோதிறுவர்ப்
பாந்ததியுப் பூறியகா யாதிவகை சேருணவை
மாந்ததிசு கத்தையுறு வாய்.

1345. Quantity of food

One should consume foodstuffs ¾ of stomach and not full. Food with vegetables ½ parts and milk, butter milk and water ¼ parts and altogether, a person has to fill three fourth of his stomach. The remaining quarter part of the stomach should be left empty so that the digestive fire and wind humour will digest the food properly.

முக்கா லுணவன்றி யெத்தேகி கட்கு முழுவுணவி
லக்கா ரணமன்ன சாகாதி கூடி யரையத்திற்பால்
சிக்கா வமுதம்பு தக்கிரங் காலுண்டிச் சேடம்வெளி
வைக்கா விடிலுண்டி வேகா தனலும் வளியுமின்றே.

1346. Method of distribution of absorbed foodstuffs

After digestion, the chyme divides into four parts. One part is for intestinal worms; the second part for faeces; the third part for gastric fire and the fourth part for the body.

பிலத்தமரு முண்டிப் பிரிவை யுரைக்கிற்
பலத்த கிருமிகட்கோர் பங்கு - மலத்திற்கோர்
பங்குமாய் வில்லனற்கோர் பங்கு முடலினுக்கோர்
பங்குமாய்த் தங்குமுன்னிப் பார்.

1347. Conversion of food into seven constituents

The soluble components of digested food *(anna rasam)* is absorbed by the intestine and sent to *rasadhathu* to feed it. So, during the *first day annarasam* wets the *dhathu* and remains there. On the *second day* it passes on and becomes the *raktha dhathu.*

Third day	-	Muscle constituents or flesh
Fourth day	-	Skin constituents
Fifth day	-	Bone constituents
Sixth day	-	Bone marrow constituents
Seventh day	-	Seman or ovum constituents
Eighth day	-	The essence gives vitality

ஒருநாளுண் ணனவிரத மிரத்தா துவைநனைத்தங் கூறிநிற்கு
மிருநாளுண் டிடின.'.தங் கிரத்ததா துவிலேறு மிவ்வாறேபின்
வருநாளுண் டெழுநாளு மாயின.'. தெழுதாது வையும்வளர்த்தே
தருநாளுஞ் சோராத வலியதனை யெட்டாநாட் சடத்தினுக்கே.

PROPERTIES OF VARIOUS PLATES FOR EATING

1348. Golden plate

Eating in golden plate increases spermatogenesis and appetite besides giving strength and happiness. It relieves fainting due to *pitha (pitha sobam)*.

தங்கக் கலத்திலுண்ணத் தாதுவிர்த்தி யும்பசியும்
பொங்க மிகுதிடமும் பூரிப்பும் - அங்குறையும்
பித்தசோ பப்பிணியிப் பேருலகை விட்டகலுஞ்
சுத்தரசத் தீங்கனியே சொல்.

1349. Silver plate

Eating in silver plate cures chronic *kapha* and *pitha* diseases. It gives fair complexion and happiness. However, it aggravates *vatha.*

வெள்ளிக் கலத்திலுண்ண வீறி வருகபமுந்
துள்ளியெழு பித்தமும்போஞ் சொல்லவோ - விள்ளரிய
காந்தியுண்டா நாளுங் களிப்புண்டாந் தேகத்திற்
சேர்ந்திவரும் வாதமுண்டாஞ் செப்பு.

1350. Copper plate

Eating in copper plate gives good health to the body and alleviates haemorrage. It gives fair complexion and brightness of vision.

செம்புக் கலத்துண்ணத் தேகஆ ரோக்கியமாம்
பம்பிரத்த தோஷம் பறக்குங்காண் - அம்புவியில்
அண்ணியிடுங் காந்தி யணங்கே விழியொளியாம்
புண்ணியமு நண்ணும் புகல்.

1351. Bronze plate

Bronze is the alloy of copper and tin. Eating in bronze plate cures lassitude and haemorrhage.

தாம்பிரத்தில் வெள்ளீயந் தான்கலக்க வெண்கலம்என்
றாம்பெயர்பெ றுங்கலத்துள் அன்னம்உ ண்ணில் - தேம்புகின்ற
சோபமொடி ரத்தபித்தந் தோன்றஅறி யாதனங்கன்
சாபமெனச் சொன்னுதலே சாற்று.

1352. Copper, silver, alloys and bronze plates

If the following eating plates are used, they exhibit certain features.

Copper plate	-	Cures haemorrhage
Silver plate	-	Removes mucous discharge from the system
Alloy plate	-	Neutralizes three humours
Bronze plate	-	Increases blood.

தக்கதாம் பிரத்தின்வட்டிற் றான்அதி ரத்தபித்தம்
மெய்க்குறா தகற்றும்வெள்ளி விலக்கிடும் ஐயந்தன்னை
யொக்கவே கலப்புவட்டில் உறுதிரி தோஷம்போக்குங்
கக்கியஉதிரமேறுங் கனத்தவெண் கலத்திற் கென்னே.

1353. Important plates and leaves for eating purpose

Eating in tender plantain leaves is good and in other leaves are considered to be moderate. Gold, silver and bronze plates are also good. But earthen vessels are best of all. They cure tuberculosis and dropsy due to anaemia.

வாழைவெள்ளைப் பன்னநன்றா மற்றிலைகண் மத்திபமா
மாழைவெள்ளி வெண்கலமு மாநன்றாங் - கோழை
கயப்பாண்ட நோய்போங் கருதினிவைக் கெல்லாங்
குயப்பாண்ட மேலசனங் கொள்.

1354. Eating in plantain leaves

Eating in plantain leaves give fair complexion and it acts as aphrodisiac. It cures indigestion and neutralizes *vatha, pitha* and *kapha*. It gives strength to the body and relieves anorexia.

தொக்கினுறு மின்னுஞ் சுகபோ கமுமன்னு
மக்கினி மந்த மபலமொடு - திக்கிடுகால்
பாழை யிலைப்புமறும் பன்னுபித்த முஞ்சமனாம்
வாழை யிலைக்குணரு வாய்.

1355. Eating in leaves of jack tree

Eating in jack tree leaves aggravates *pitha* diseases. It relieves ascites (*Mahotharam*) and gastric ulcer (gunmam)

பலாவிலையி லுண்ணப் பதுங்கிநின்ற பித்தங்
குலாவி யெழும்பிக் குதிக்கு - முலாவிவரு
கன்ம மகோதரநோய் காணா தகலாத
குன்ம மகலுங் குறி.

1356. Eating in tree leaves having latex

Eating in leaves (containing latex) cures hemiplegia, diseases arising from altered condition of blood, insanity and anadipsia besides giving coolness to the body. It subdues thirst and causes ailments due to chillness.

பாலிருக் கின்றமரப் பன்னங் களிலுண்டால்
கோலிருக்கச் செய்வாதங் கோழைகபங் - கால
வசுர்க்குபித்தந் தாகமிவை யண்டா தகலு
முசுக்குமதி சீதளமா மோது.

1357. Eating in lotus leaves

Eating in lotus leaves increases internal heat of the body, *vatha* diseases and indigestion. Hence it is not advisable to eat in lotus leaves.

தாமரைப்பன் னத்திலுண்டால் தாங்கரிய உட்டினமாம்
நாமவா தஞ்சினந்து நண்ணுங்காண் - தூமமுறா
அக்கினிமந் தங்களுண்டாம் அன்றே மலர்த்திருவத்
திக்கினிலி ராளெனவே தேர்.

1358. Eating foodstuffs in hand

Eating food stuffs in hand cures delusion, grief and ageusia. *Kaipaathiram* : (the hollow of the hand made to resemble a vessel.)

கைப்பாத் திரத்திற் கலந்தன்னங் கொள்ளுங்கால்
வைப்பா மனச்சேட்டை மாறுங்காண் - இப்பாற்
சருவகி லேசமும்போஞ் சாற்றவென்றா லின்னும்
பெருவருசி நோயும்போம் பேசு.

DIFFERENT KINDS OF COOKED RICE

1359. Quality of hot cooked rice

If hot cooked rice is consumed, haemorrhage polydipsia, psychiatric and psychosomatic disorders and diseases in women causing lust due to obesity will occur.

அதிசுடுகை யன்னம் அரத்தபித்தம் தாகம்
பிதிரேறு சித்தப்பிரமை - மதரோகம்
என்றுரைக்கு நோய்கட் கிடங்கொடுக்குந் தப்பாது
குன்றுரைக்கும் பூண்முலையே கூறு.

1360. Quality of cooked rice which is slightly warmed

The cooked rice which is slightly warmed cures *vatha* diseases, sinusitis and ageusia besides giving strength.

அற்பச்சூட் டன்னம்வா தாதிகளாற் பீநசத்தால்
உற்பவித்த நோயை யொழித்துடற்கு - நற்பலத்தைச்
செய்யும் அருசிதனைத் தீர்க்குஞ்சர் வோத்தமமாம்
பெய்யும்வளைக் கைமாதே பேசு.

1361. Properties of cooked boiled rice

Cooked boiled rice is best for all particularly for patients. It alleviates *vatha* and *kapha* related diseases.

தென்புவியி னாளுஞ்செ ழித்துவள ருஞ்சாலி
வன்பு புழுங்கல் வடிசாதம் - முன்புணவே
வாயுவிலை யத்தால் வலியும்வன் னோயுமிலை
நோயுடையார்க் காகு நுவல்.

1362. Properties of cooked raw rice

Cooked raw rice gives strength to the body , increases *vayu* and causes indigestion to the children. It relieves *pitha* diseases and strangury.

பச்சரிசிச் சோறு பலங்கொடுக்கும் வாயுவென்பார்
நிச்சயமா கப்பித்தை நீககுங்காண் - அச்சமற
மூத்திரக்கி ரிச்சரத்தை முன்பொழிக்குஞ் சேய்க்குமந்த
மாத்திரமுண் டாக்கும் வழுத்து.

1363. Properties of improperly cooked rice

Improperly cooked rice causes indigestion , constipation and the foodstuff won't digest even in the next day too. The essence (*anna rasam*) will not be absorbed and assimilated.

நன்றாச் சமையா நடுத்தண்டு லச்சோறு
தின்றால் மலசலமுஞ் சிக்குமென்ப - தொன்றோகேள்
மற்றையநா ளுஞ்செரிக்க மாட்டா ததுவுடலிற்
சற்றும்வியா பிக்காது சாற்று.

1364. Properties of overboiled rice

Overboiled rice causes venereal diseases, tuberculosis, indigestion, emaciation and sinusitis.

குழைந்தசோ றுண்ணிற் கொடுமேகம் காசம்
அழுந்துமந் தாக்கினியும் ஆரும் - விழுந்திடச்செய்
துற்பலமும் பீநசமுந் தோன்றும் அரிவையர்க்குட்
பொற்படரு மாதே புகல்.

1365. Properties of properly cooked rice

Properly cooked pure rice alleviates all the diseases related to three humours. It is suitable for all three types of body temperament and for dietary regimen. If eaten along with dhal and vegetables, it cures all digestive disorders.

சுத்தஅன்னங் குற்றமில்லைத் தோஷங் களையகற்றும்
முத்தரத்தே கிக்கும்அது முக்கியங்காண் - பத்தியத்திற்
காகும்அது முப்பிணிக்கும் ஆம்வியஞ்ச னங்கலந்துண்
ஏகும்உள்நோ யெல்லா மிரங்கி.

1366. Properties of *Pongal* - (rice prepared with green dhal, ghee and condiments)

Pongal causes indigestion, flatulency and *vatha* diseases. But it maintains body heat. *Pongal* prepared from *samba* variety raw rice acts as spermatogenic agent.

பொங்கலெலா மந்தம் பொருமல்எனு நோய்விளைக்கும்
அங்கமெலாம் வாதம்உண்டாக்குமன - லங்கெடுக்குஞ்
சம்பாநற் பச்சரிசித் தன்பொங்கல் தாதுவிர்த்தி
யென்பார் பெரியோர்க ளெண்.

1367. Properties of rice with milk

Rice with milk controls *pitha* and thirst. It causes indigestion and gives strength and act as spermatogenic agent. It is suitable to all age group (childhood to adulthood).

பாலும்அன்ன மும்புசிக்கிற் பன்னுபித்தந் தாகமறும்
மேலுமற்ப மந்தமென்பார் மேனியிடும் - ஞாலமதில்
அப்பொழுதே தாதுவிர்த்தி யாகுஞ் சிசுவாதி
யெப்பருவத் தர்க்குமா மெண்.

1368. Prescribed time for drinking cow's milk

Fresh cow's milk should be drunk within one and half an hour to two hours after drawing it. Then only it will be equal to ambrosia otherwise unsuitable for health.

ஆப்பான் முகூர்த்தத்து ளைங்கடிகைக் குள்ளுணது
மீப்பான் மனுவர் விருந்தாகு - மூப்பாயி
னஞ்சத்தான் காண்டற் கரியா னகிலமுன
மஞ்சத்தா னுண்டவிருந் தாம்.

1369. Drinking fresh cow's milk drawn in the morning

Consumption of fresh cow's milk drawn in the morning cures burning sensation in limbs and body, jaundice, haemorrhage, anaemia, spermatorrhoea and accumulation of phlegm in the chest. It gives strength to the body and it is also suitable to children.

கையெரிச்சல் காலெரிச்சல் காமிலம்இ ரத்தபித்தம்
மெய்யெரிச்சல் பாண்டுநோய் விந்துநஷ்டம் - வெய்ய
இதயகபம் போம்புஷ்டி யெய்துஞ்சேய்க் கொவ்வும்
உதயமதில் பச்சைப்பால் உண்.

1370. Properties of cooked rice with ghee

Consumption of cooked rice with ghee gives strength and relieves bilious diseases with giddiness. It gives cooling effect to eyes, promotes digestion and acts as dietary regimen.

வெறுநெய்யுஞ் சோறும்உண்ணில் வீறுபல நண்ணுங்
கிறுகிறுத்த பித்தநோய் கிட்டா - தறிவிக்குங்
கண்ணுக்கு மாகுளிர்ச்சி காட்டுமிகச் சீரணமாம்
உண்ணற்குப் பத்தியமா முன்.

1371. Properties of cooked rice with gingelly oil

Consumption of cooked rice with gingelly oil gives strength to the body and acts as an aphrodisiac. It cures diseases of *vatha* humour associated with *kapha* besides curing venereal diseases. It stimulates appetite.

எண்ணெய்யுஞ் சோறும்உண்ணில் என்றைக்கு மாபலமாம்
பெண்ணுக் கிளையாத பீடுமுறுஞ் - சண்ணுகின்ற
வாதகப மேகம்போ மாறாப் பசியெழும்பும்
பூதலத்து ணாளும் புகல்.

1372. Properties of cooked rice with meat

Consumption of cooked rice with meat gives strength to the body and increases bone marrow. It is unsuitable for patients with ulcers and inflammation. But it causes indigestion and aggravates *kapha* besides neutralizing *pitha.*

ஊனமைத்த அன்னம்உ ண்ணில் உ ண்டாம் அதிகபலம்
போனமே தோதாதும் பூணுங்காண் - ஆனால்
விரணநோய்க் காகா மிகுமந்த க்ஷீணந்
தருணகப பித்தசம னம்.

TYPES OF FOODSTUFFS

1373. Properties of cooked dhal of pigeon pea

If Pigeon pea dhal (grown in hilly region) is cooked and consumed added with cow's ghee, it gives good physique and stamina.

தண்ணக் குறிஞ்சித் தலத்தா டகிப்பிளப்பை
வண்ணச் சுடறறற்குள் வைத்தாக்கி - யுண்ணற்
கடிக்குப் பசுவினறு மாச்சியத்தோ டுண்ணிற்
பிடிக்குப் பிடிசதையாம் பேசு.

1374 & 1375 Consumption of foodstuff with ghee

Adding of ghee before eating foodstuff relieves heat caused by dhal, twisting sensation of the stomach, constipation and furrowed tongue. It neutralizes three humours. It promotes fair complexion, sharpens eyesight and develops intellect besides giving cooling effect to the body.

பருப்பிலெழு வெப்பும் பருங்குடன்மு றைப்புந்
திருப்புறா முன்மலத்தின் சிக்குந் - தரிப்புறா
மெய்க்குள்ள காந்தி விலகா தழகுறுநன்
னெய்க்குள்ள உ ண்மை நெறி. (1374)

புத்திமிகுஞ் சிக்குவைநோய் போயொழியு நேத்திரத்தில
மெத்த வொளியும் விளங்குங்காண் - பித்தமொடு
வாதகப மாறா வறட்சியெல் லாநீங்குங்
கோதினறு நெய்யைக் குடி. (1375)

1376. Properties of parched vegetables *(Poriyal)*

The parched vegetables with excessive pungency cause *kapha*. If it is taken with tamarind, it causes indigestion and *vatha* diseases.

கார மிகுபொரியல் காயந் தனிற்கபத்தைச்
சேர வுறவாக்குந் திண்ணமே - சோரப்
புளியிட் டிடும்பொரியல் போர்மந்தத் தோடு
வுளியிட் டிடுமனத்துள் வை.

1377. Various types of frying vegetables

Vegetables frying in mild flame cause indigestion and high flame aggravates three humours. Frying in modarate (in between mild and high flame) flame alleviates *vatha* and *kapha.*

இளவறுப்பான் மந்த மெழும்புங் கருக
லுளவறுப்பான் முத்தோட மோங்கு - மளவறுத்த
மைய வறற்பிணிக்கும் வாதமடு மாயின.·.
தைய வறற்பிணிக்கு மாம்.

1378. Properties of *Pachadi* (prepared from raw vegetables)

Sour *pachadi* cures *pitha* diseases, saltish *pachadi* cures *vatha* diseases, sweet *pachadi* removes ageusia but astringent *pachadi* causes *vatha* diseases.

புளிப்பான பச்சடியாற் போம்பித்தங் கார்த்தல்
வளைப்பான பச்சடிக்கை வாத - மிளைக்கு
மினித்தபச்ச டிக்கருசி யேகுந் துவராற்
சனித்தபச்ச டிக்குறும்வா தம்.

1379. Properties of *Thuvaiyal*

Thuvaiyal (Chutny, a kind of strong relish) prepared from the sour tasted greens cure *pitha* diseases. *Thuvaiyal* prepared with tamarind is unsuitable whereas, prepared without tamarind is suitable but prepared with pungent taste is most suitable.

புளிப்பா மிலைத்துவையல் போக்கும்பித் தத்தைப்
புளிப்பா லமைதுவையல் பொல்லா - புளிப்பில்
வெறுந்துவைய னன்றதற்கு மிக்கவுறைப் பிட்ட
நறுந்துவைய னன்றினு நன்று.

1380. Properties of thickened curry broth *(Kuzhambu)*

Pungent *kuzhambu* alleviates *vatha* diseases and without pungency it causes *vatha* diseases. Diluted pungent *kuzhambu* neutralizes three humours.

சொல்லஉறைக் குங்குழம்பால் தோன்றா தனிலம்அ.·.
தில்லையெனில் வாதம் இருக்குங்காண் - தொல்லுலகில்
நீர்த்தகா ரக்குழம்பால் நீடுமுத் தோஷமுன்பின்
பார்த்தோடு மென்றே பகர்.

1381. Properties of Pigeon pea dhal *rasam (soup)*

If we consume banana, jack fruit, mango, milk, ghee with foodstuff more than normal level, they cause indigestion. Pigeon pea dhal is cooked and the strained water is added with garlic and pepper and thus the *rasam* is prepared. The *rasam* taken with vegetables along with ghee cures aforesaid indigestion and other *vatha* diseases.

நவரைவாழைக்கனி பலவின்கனி
நல்லமாங்கனி பாலொடுநெய்க்கறி
கவரில்அப்பொழுதே மந்தமாம்பரி
காரங்கேட்கும் பயித்தியக்காரரே
யெவருங்காண்கவறைகுதும் அன்னத்தில்
இட்டுணுங்கறி தன்னுடன்கூடவே

துவரைநீர்மிள குள்ளியிட்டுக்கொளீர்
துட்டவாதமுந் துஞ்சிமுண்மையே.

1382. Properties of soup prepared from extract of Rainquail

Rainquail - *Kaadai* (Turnix taigoor) soup is useful in treating ophthalmic diseases, diarrhoea, *gunmam,* pyrexia, asthma and certain aliments. It gives strength to the body and bestows longevity of life.

பொற்றொடி மாதேகண்ணின் புண்ணொடு பிணியெலாம்போம்
வற்றிய உடல்பருக்கும் வாதபித் தையும்ஏகுஞ்
சுற்றிய கிராணிகுன்மஞ் சுரம்பல சுவாசகாசம்
அற்றிடுங் காடைச்சாற்றால் ஆவியும் வளருங்காணே.

1383. Properties of *rasam* (soup) of horsegram

Rasam of horsegram *Kollu* or *Kaanam* (Dolichos biflorus) gives strength to the body. It is the remedy for *vatha* and *pitha* diseases, diarrhoea, *gunmam,* different kinds of fevers, asthma and sores in the eyes. The soup of horsegram which contains hotness cures cold immediately.

வற்றிய உடம்புதூணாம் வாதமும் பித்துங்குக்கி
சுற்றிய கிராணிகுன்மஞ் சுரம்பல சுவாசகாசம்
உற்றடர் கண்ணின்புண்ணோ டுறுபிணி யொழியும்வெப்பைப்
பெற்றிடுகாணச் சாற்றாற் பெருஞ் சலதோஷம்போமே.

1384. Properties of taking sour curd and salt at the end of meals

At the end of meal, taking rice with sour curd and salt helps, to remove vitiated three humours if any, in the food stuff taken already. Besides, the food will easily get digested.

மூத்ததயி ருப்புமுண முன்பிறங்கு வத்துகளிற்
கோத்ததிரி தோடங் குடிவிலகும் - பூர்த்தியா
யுண்டபிறகு முற்குநடு வுற்றவையெ லாம்புழுக்கங்
கொண்டடரச் சீரணமா கும்.

1385. Properties of food with buttermilk

The consumption of food with buttermilk is useful in the treatment of gonorrhoea, piles, anaemia, anadipsia, chronic diarrhoea and abscess with pus. It acts as a best appetizer. But it is not suitable for persons with sores and abscess.

மோருமன்ன மும்புசிக்கின் மூளும் பசிமேக
நீருங் குதாங்குரமு நீள்பாண்டும் - பேராத
தாகங் கிராணி சலம்ஏறு வீக்கமும்போம்
ஆகவிர ணத்தில்விலக் காம்.

1386. Properties of pickle

The pickle taken along with food increases gastric fire. It relieves ageusia and neutralizes three humours.

ஊறுகா யெல்லாம் உதராக் கினிவளர்க்கும்
வீறருசி யென்பதையும் வெல்லுங்காண் - கூறுகின்ற
ஐயமொடு பித்தம் அனிலத்தை யுந்தொலைக்குஞ்
செய்யவடி வேற்கண்ணாய் செப்பு.

1387. Drinking hot water after meals

If hot water is drunk properly after meals, it alleviates pyrexia, *vatha* diseases, sluggish digestion, indigestion and flatulence. It gives longevity of life besides acting as spermatogenic agent.

உண்டபின்பு வெந்நீர் ஒருதரமாக் கொண்டக்கால்
மிண்டுசுரம் வாதம் விதாகமந்தம் - அண்டுதரத்
தார்ந்த பொருமலும்போம் ஆயுளுண்டா மாதர்தமைச்
சேர்ந்தணையத் தாதுவுமாந் தேர்.

1388. Method of drinking water

If we drink water by keeping the head in upward posture, it will cause dullness of ear and in downward posture it causes tuberculosis. Sipping water in straight posture is the best way and it gives a disease free life.

தண்ணீர்அண் ணாந்துண்டாற் சாருஞ் செவிமந்தங்
கண்ணக் குனிந்துண்டாற் காசம்உண்டாந் - தண்ணீர்
குடிக்கவென்றாற் பாத்திரத்தைக் கோதறவே வாயாற்
கடித்தருந்தத் துன்பம்இலைக் காண்.

TYPES OF GRUELS

1389. Properties of milky gruel, gruel with fried paddy and hot gruel

Gruel prepared from raw rice with cow's milk is useful to treat burning sensation due to bilious causes. It also increases intellect and acts as spermatogenic agent. Gruel prepared with fried paddy cures *pitha* diseases. Cooked rice hot gruel is used to treat *vatha* diseases, polydipsia and constipation.

சுரைதரு பாலில்வெந்த சோறுறு கஞ்சிகொள்ளில்
எரிதரு பித்தந்தாழும் எழுமதி விந்துவுந்தான்
பொரிதரு கஞ்சிபித்தம் போக்கிடுஞ் சுடுகஞ்சிக்குத்
தரிதரு மலமும்வாய்வுந் தாகமும் போகுங்காணே.

1390. Properties of horsegram gruel

Gruel prepared from horsegram - *Kollu* (Macrotyloma uniflorum) with rice promotes appetite besides giving strength and acting as spermatogenesis.

கொள்ளுந்தண் டுலமுமாய்க் கூட்டியடுங் கஞ்சியது
கொள்ளுங்காற் றீபனத்தைக் கூறுவதோ - எள்ளை
நசிக்கிப் பிழிபலமு நல்விந் துவுமே
வசிக்குங் கிழவர்கட்கும் வை.

1391. Properties of the gruel of wheat

Gruel prepared from wheat - *Gothumai* (Triticum aestivum) cures *vatha* fever, catarrh, *kapha* diseases and delirium besides giving strength.

கோதுமைக் கஞ்சி கொடுஞ்சுரநீ ரேற்றமிவை
காதுமைக்குஞ் சந்நிக்குங் காதரமே - போத
வுடலுந் திடமா மொலிவண்டுங் கூற்றுங்
கடலும் பணிவிழியே காண்.

1392. Properties of field gram,black gram and rawrice gruels

Field gram gruel controls *pitha*, black gram gruel alleviates *vatha* diseases and raw rice gruel alleviates *vatha* and *kapha* diseases.

சிறுபருப்புக் கஞ்சிபித்தந் தீர்க்கும் உழுந்தின்
உறுபருப்புக் கஞ்சிவளிக் கூக்கம் - நறியபசும்
பச்சரிசிக் கஞ்சி பவனகபத் தைப்போக்குங்
கச்சிருக்குங் கொங்கைமின்னே காண்.

1393. Properties of gruel decanted from the cooked rice

Gruel decanted from the cooked rice *Kaaichu canjee* gives strength,fair complexion, reduces internal heat and gives cooling effect to the body. It also controls *pitha*.

கஞ்சி யன்னத்திற் காயம் பருத்திடு
மஞ்சி வெப்ப மகலுஞ்சி லேஷ்மமோ
விஞ்சி யற்றிடு மேனி மினுத்திடும்
பஞ்சி போலப் பறந்திடும் பித்தமே.

1394. Properties of gruel prepared from second time cooked rice

Gruel prepared from second time cooked rice - *Punatpaagam* neutralizes three humours and removes heat generated during medication. It is easy for swallowing. It also gives good health.

புனற்பாக முத்தோஷம் போக்கு மருந்தின்
அனற்பாகந் தன்னை யடக்குந் - தனிக்குணங்கள்
அம்மட்டோ வாய்க்கிதமா மாரோக்கி யங்கொடுக்குங்
கம்மிட்ட பூவனமே காண்.

1395. Properties of five ingredients mixed gruel *(panchamusti canjee)*

Gruel prepared with, Bengal gram, red gram, black gram, green gram and raw rice is called *panjamusti canjee*. If this gruel is taken after appetite, three humours will be neutralized. It is also suitable for fasting and relieves weekness.

பஞ்சமுட்டிக் கஞ்சிநெடும் பட்டினியிற் கொள்ளுங்கால்
விஞ்சனில பித்தகபம் வீறாவாம் - விஞ்சு
மிளைப்பகற்றுந் தாரகைவி லங்கனத்திற்கு கேற்குந்
திளைப்பவெழும் பூண்முலையே செப்பு.

1396. Properties of rice gruel with dried ginger

Rice gruel with dried ginger - *(Mudichu canjee)* cures *vatha* diseases, pyrexia, reddish urination diseases due to aggravation of *pitha* and intestinal diseases such as indigestion. It promotes appetite and relieves various other diseases.

வாயுசுர நீர்இரத்த மாறும் பசியெழும்பும்
ஓயும் பலபிணிகள் உண்மையே - ஆயுங்கால்
உண்டி பருத்திடுமெய் யுள்நோய் ஏகும்முடிச்சுச்
சுண்டியினீர்க் கஞ்சியினாற் சொல்.

1397. Properties of *vadi Canjee* (decanted), *urai Canjee* (Congealed) and *kothi Canjee* (boiled)

All the aforesaid *Canjee* or gruels induce indigestion but give coolness to the eyes. They neutralize *pitha*. Excess of taking gruels aggravate *vatha* and *kapha*. *Kothikanji* cures gonorrhoea.

கஞ்சியெலா மந்தமவை கண்ணுக்குத் தான்குளிர்ச்சி
விஞ்சிவரும் பித்தம்அது விட்டகலும் - உஞ்சும்
அதிகஞ்சி வாயு அதிசீதஞ் சேர்க்குங்
கொதிகஞ்சி வெட்டையைப்போக் கும்.

1398. Properties of cooked rice preserved in water overnight

If the cooked rice preserved overnight *(Pazhamchoru)* is taken together with its cold rice- water in the early morning, it alleviates derangement of *pitha* and *vatha* . It promotes appetite, improves spermatogenesis and gives fair complexion to the body.

பழஞ்சோற்றை யந்தப் பழையநீரா காரக்
கொழுஞ்சேர்க்கை யோடுதயங் கொள்ளில் - எழுந்தாது
பித்தவா தம்போம் பெரும்பசியா மெய்யெங்கும்
மெத்தவொளி வுண்டாகு மே.

1399. Properties of cold cooked rice with buttermilk

Cold cooked rice taken with butter milk cures burning sensation, *pitha* diseases and vertigo. But it aggravates *kapha* and facilitates sound sleep.

மோரும் பழையதுமாய் மோடெடுக்க உண்டார்க்குத்
தீரும் எரிச்சலெலாஞ் சேயிழையே - தீராத
பித்தப் பிணியும் பிரமைநோ யும்பறக்கும்
உற்றகபந் தூக்கமிகு முன்.

1400. Properties of rice at the bottom of fermented rice water

Rice at the bottom of fermented rice water *(pulitha kaadi choru)* has hot potency. It is useful to treat excitement and increase of bile humour *(pitha kobam)*, constipation and vomiting.

புளித்தபழங் காடியன்னம் கொங்கனலா நாளுந்
தளிர்த்தபித்த கோபத்தைச் சாடும் - வெளுத்தமல
மந்தத்தை நீறாக்கும் வாந்தி தனையொழிக்கும்
அந்த முறுமணங்கே யாய்.

1401. Properties of stale cooked- rice

The stale cooked-rice (*usalannam*) immediately causes sleep besides aggravating all the three humours (*vatha, pitha* and *kapha)*.

ஊசலன்னம் உண்டால் உடனே வரும்உறக்கம்
மேசுவதேன் வாதம் பிரபலமாம் - ஆசித்துச்
சீதளமும் பித்தமும்வி சேடிக்கும் வள்ளையொத்த
காதளவு நீள்விழியாய் காண்.

1402. Properties of *ragi – kezhvaragu's Koozh* and *Kali*

Semisolid food of *ragi Koozh* (finger millet) (Eleusine corocana) is recommended to treat *vatha, pitha* diseases and ascites. Pasty pudding (*Kali*) of *ragi* aggravates *vatha* besides giving strength to the body.

கேழ்வரகின் கூழாற் கிளர்வாத பித்தமொடு
வீழ்வயிறுஞ் சாந்தமென விள்ளுவர்காண் - காழாங்
களிக்குப் பலம்உண்டாங் காணில்அதி வாதந்
தளிர்க்கு முலகிலிதைச் சாற்று.

1403. Properties of cooked food of pearl millet (*kambu*)

Cooked pearl millet (Pennisetum typhoideum) causes bronchial asthma, scabies and obesity. It decreases liquidity of blood and and discolouration of skin occurs.

கம்பினது சாதத்தாற் காசசுவா சஞ்சிரங்கும்
பம்பும் உடலமிகப் பாரிக்குஞ் - செம்பாலோ
வற்றவது மன்றிநிற மாறுமென்பார் வாமமெலா
முற்றுமுலை மாதே மொழி.

1404. Properties of flour, rice and gruel of Italian millet- (*thinai*)

The flour of Italian millet (Setaria italica) pacifies the vitiated *vatha* and *kapha*. Even though the rice of Italian millet is bilious

in nature, it acts as spermatogenic agent and cures *vatha* diseases. The gruel cures anasarca and the diseases caused due to derangement of three humours.

தினைமா கபவாதந் தீர்க்கும்அதன் சாதம்
புனைபித்த மாயினுநற் போகந் - தனைக்கொடுத்து
வாதம்போக் குங்கஞ்சி மாசோபை தோஷமிதன்
பேதமெலாம் போக்குமெனப் பேசு.

1405. Properties of cooked rice and gruel of little millet (*Saamai)*

Cooked rice of little millet (Panicum miliare) is useful to cure *vatha* diseases, phlegmatic disorders and dropsy. But it causes *pitha* diseases and also acts as spermatogenesis. The gruel removes vitiated conditions of three humours.

சாமைச்சோ றுண்டால் தனிவாதங் கோழைகபந்
தீமைக்கா தாரமாயச் சேர்சோபை - போமெத்தப்
பித்தமொடு தாதுவுமாம் பேசும்அதன் கஞ்சிக்கு
முத்தோஷம் போகு மொழி.

1406. Properties of cooked rice of kodomillet (*Varagu*)

The cooked rice of kodo millet (Paspalum scrobiculatum) causes phlegmatic diseases with sighing and bilious diseases, dryness followed by scabies and itching.

எறிகபத்தோ டேபலநோ யெய்தும் வறட்சி
சொறிசிரங்கு பித்தந் தொடரும் - நிறையுங்
கரகமெனப் பூரித்த கச்சுமுலை மாதே
வரகரிசிச் சோற்றால் வழுத்து.

1407. Properties of cooked rice of Indian millet (*solam*)

The cooked rice of great Indian millet varieties (Sorghum vulgare) cause itching, sores and eczema. It also nullify the medicinal effect.

சோளமெனப் பேர்படைத்த சோறுகளி னால்உடலில்
மீளச் சொறிசிரங்கு விர்த்தியதாம் - நாளுங்
கரப்பனும்உண் டாகும் கனமருந்தும் பாழாம்
பரப்பனைய கண்மாதே பார்.

1408. Properties of cooked rice of common millet *(kaadaikkanni)*

The cooked rice of common millet (Panicum milliaceum) causes burning sensation in the body and *pitha* diseases. But it allays diseases caused due to derangement of *vatha* and *kapha*.

எரிவோடு பித்தம் எழும்பும்ஐய வாதங்
கருகிமுறிந் தோடிக் கரக்கும் - அரியசந்த
வாடைப் பொடிமணக்கு மாமுலைமா தேயுலகிற்
காடைக்கண் ணிச்சோற்றைக் கண்டு.

PROPERTIES OF DIFFERENT TYPES OF MINI MEALS (*CHITRA ANNAM*)

1409. Properties of rice milk

Rice milk (*Paatpongal*) aggravates *vatha* but it reduces *pitha* diseases. If it is added with ghee and jaggary, it controls *pitha* but induces *kapha*.

ஒப்பிலாப் பாலில்வெந்த உயர்சுவை யன்னத்தாலே
வெப்பிலா வாதம்உண்டாம் வெவ்வழற் பித்தந்தாழுந்
தப்பிலா இதில்நெய்வெல்லஞ் சார்ந்திடுந் தன்மையாலே
செப்பிலாக் கபமேல்ஆடுஞ் செம்பித்த மொடுங்குங்காணே.

1410. Properties of dhal pongal

Green gram *pongal* (*Paruppu pongal*) relieves *pitha* diseases. It stimulates sexual desire and aggravates *vatha* diseases.

போகமிக உண்டாகும் பொங்கியபித் தந்தணியுந்
தேகமதில் வாதமிகச் சேருங்காண் - வாகார்
பொருப்புப்போல் விம்முமுலைப் பூங்கொடியே பச்சைப்
பருப்புப்பொங் கற்சோற்றைப் பார்.

1411. Properties of jaggery *pongal*

Jaggery pongal *(Sarukkarai Pongal)* is the remedy for anorexia, vomiting and controls *pitha*.

வாயின் அரோசகத்தை மாற்றிவம னம்போக்கும்
ஆயில்பித்த கோபத்தை யாற்றுங்காண் - நேயச்
செருக்கரைச்செந் தாளாற் றிருத்துமட மாதே
சருக்கரைப்பொங் கற்சாதந் தான்.

1412. Properties of rice cooked with black pepper

Pongal prepared with black pepper *(Milagothanam)* (Piper nigrum) is useful to neutralize *vatha,pitha and kapha.* It stimulates appetite and relieves gastric rumbling.

மிளகோ தனம்அருந்த விம்முகின்ற வாதம்
இளகும் பசியும் எழும்புங் - களகளெனக்
கூவும் வயிற்றின் குடல்இரைச்ச லுங்கபமுந்
தாவுபித்த முந்தணியுஞ் சாற்று.

1413. Properties of tamarind rice

Tamarind cooked rice *(Puliyothanam)* is beneficial in treating vomiting and ptyalism and controls *pitha*.

வாந்தி யுரம்ஒழியும் வாய்நீர்ச் சுரப்பேகுஞ்
சாந்தியுறாப் பித்தமது சாந்தியாம் - வாய்ந்த
அளியோ வயிலோவென் றையுறச்செய் கண்ணாய்
புளியோ தனத்தாற் புகல்.

1414. Properties of boiled rice mixed with mustard and tamarind

Cooked rice prepared with mustard *(Kadugothanam)* and tamarind cures *vatha* and *kapha* diseases.

உரியகடு கும்புளியு மொவ்வக் கலந்தே
அரியமணத் தோடமைத்த அன்னம் - பருகினால்
வாதமொடு ஐயமும்பின் வாங்கி விழுந்தோடும்
சீத மலர்த்திருவே தேர்.

1415. Properties of cooked rice with gingelly seeds

Cooked rice with gingelly seeds *(Ellothanam)* relieves diseases caused due to derangement of three humours. It gives strength to the body.

செப்பரிய வாதபித்தத் தீமையக லுங்கபம்
துப்பி வளரும் உடலிறுகு - முப்பழத்தின்
கள்ளோதுஞ் செய்ய கனிமொழியே நீகேளாய்
எள்ளோ தனத்தினா லே.

1416. Properties of cooked rice with blackgram

Cooked rice with blackgram *(Ulunthothanam)* aggravates *vatha* and *kapha* and causes indigestion. But it pacifies *pitha* besides giving strength to the body.

எஞ்சுகப வாதமிக ஏறும்அதி மந்தம்உறும்
விஞ்சுபித் தந்தாழு மெய்யுரக்கும் - அஞ்சம்
எழுந்தோதம் புக்கு மினியநடை மாதே
உழுந்தோ தனத்திற் குரை.

1417. Properties of cooked rice prepared with spices and curd

Cooked rice prepared with spices and curd *(thathiyothanam)* removes body heat and bilious affections besides giving strength to the body.

ஆறா வழலகற்றும் ஆர்ந்தபித்த நோய்போக்குந்
தேறாத மெய்யைமிகத் தேற்றுங்காண் - மாறா
மதியோகை கொள்ளும் வதன மயிலே
ததியோ தனமேலாஞ் சாற்று.

1418. Properties of cooked rice with condiments (*Kattamuthu*)

Cooked rice with condiments (*Kattamuthu* - fit to be preserved for some days-during long journey) causes deep seated pain, seminal concretions, asthma and scrofula. But it cures venereal diseases characterised by discharge of blood combined with the urine through the urethra and gonorrhoea.

சூலைசுக்கி லாஸ்மரிசு வாசகா சங்கண்ட
மாலை முதலியநோய் வந்தணுகு - மாலுலகில்
துட்டம் இரத்தமொடு தொன்மேக மும்பறக்குங்
கட்டமுதை நீயுண்ணுங் கால்.

TYPES OF SNACKS

1419. Properties of blackgram *vadai*

Blackgram *vadai (Ulunthu vadai)* aggravates *vatha,* subdues *pitha* and reduces appetite. If it is taken along with other foodstuffs, it is considered to be a healthy food item.

வெறும்உழுந்திற் செய்வடைக்கு மேன்மேலும் வாதம்
உறும்பித்தஞ் சற்றே யொடுங்கும் - நறுந்தீ
பனம்போம் புசிப்பிற் கருகநன்றாம் வாவி
யனம்போ னடையா யறி.

1420. Properties of blackgram *vadai* soaked in curd

Thayir Ulunthu Vadai : Blackgram is soaked in curd and *vadai* is prepared. If it is taken with honey it cures *kapha* and *pitha* related diseases and rheumatism.

உழுந்தின் பருப்பை யுயர்ததியூ றச்செய்
தழுந்தா தரைத்துவடை யாக்கிச் - செழுந்தேனிற்
கூட்டியுண ஐயபித்த கோபமறும் ஊதையிலை
தீட்டியவேற் கண்மாதே தேர்.

1421. Properties of blackgram *vadai* mixed with *peyan vaazhai* fruit

If blackgram *vadai* mixed with *peyan vaazhai* fruit is taken with ghee daily, three humours will be neutralized.

பேயன் கதலிபலம் பெய்தமா முத்தின்வடை
நேய முறஅமைத்து நித்தலுமே - நேயமுடன்
தானருந்தில் வாதபித்தந் தத்தநிலை கொண்டமருந்
தேனருந்தாத் தேனே தெளி.

1422. Properties of *dosai*

Dosai prepared with rice and black gram alleviates diseases related to *vatha*, *pitha* and *kapha*.

மிகுத்தெழுந்த பித்தத்தை வீறா தடக்கும்
அகத்துள் அனிலகபம் ஆற்றுஞ் - சகத்திலுறு
தேசைப் பெறுமயிலே தேமொழியே மாழத்தின்
தோசைக் குணமிதெனச் சொல்.

1423. Properties of *sambaara dosai*

Dosai prepared with pepper, ginger and curry leaves *(sambaara dosai)* neutralizes three humours besides acting as spermatogenic agent.

காயமிள கிஞ்சி கருவேப் பிலைமுதலாந்
தூயபல காரம்இட்ட தோசைக்கு - வாயுவிலை
பித்தகப வேகப் பெருக்கொழியுந் தாதுவுமாஞ்
சுத்தவன சத்திருவே சொல்.

1424. Properties of *idly* and *sambaara idly*

Idly prepared with blackgram relieves *pitha* diseases. *Sambaara idly* prepared with pepper, ginger and curry leaves neutralizes three humours. (*Sambaara idly* - a baked rice cake prepared with chillies and other condiments mixed with black gram flour)

வெறுமாவின் இட்டலிக்கு வேகம்அறுங் காரம்
பெறுமாவி னிட்டலியைப் பேசில் - அறும்அனிலம்
ஐயப்பித் தங்கள் அதிகரிக்கு மோமாரன்
நய்யவெய்யுங் கண்ணாய் நவில்.

1425. Properties of *murukku*

Murukku aggravates *kapha* and *pitha* but it controls *vatha.* (*Murukku* - a kind of snack prepared from rice dough)

ஐயமொடு பித்தம் அதிகரிக்குந் தாழாத
செய்ய அனிலஞ் சிறிதடங்கும் - வையம்
நிறுக்குமிகு கற்பையுறு நேரிழையே நாளும்
முறுக்கின் குணமா மொழி.

1426. Properties of *thaenkuzhal*

Thenkuzhal (savoury made of rice, blackgram and ghee) aggravates *kapha, pitha* and polydipsia but it causes mild indigestion.

ஓங்குங் கபவாதம் உட்டினமு மீறிவரும்
வாங்குஞ் சலங்கொஞ்ச மந்தமுமாந் - தேங்குமிசை
ஆன்குழலு மியாழுமிக வஞ்சுமொழிக் கிஞ்சுகமே
தேன்குழலுக் காங்குணத்தைத் தேர்.

1427. Properties of *athirasam*

Athirasam (a snack prepared from sweetened rice flour) aggravates *kapha* and *pitha* but it controls *vatha.* (*Chutha vatha*)

ஐயமொடு பித்தம் அதிகரிக்கும் எக்காலுந்
துய்ய அனிலங் சுழிக்குங்காண் - சையத்
தெதிரசத்தை யூர்வோ னெனுங்கற்பு மாதே
அதிரசத்தை நன்றா யறி.

1428. Properties of *pittu*

Pittu (made from rice flour) is useful to cure menorrhagia but aggravates *vatha* besides giving strength.

செம்புனலுங் கட்டுந் தெளியும் உரமாகும்
வெம்பனிலம் உட்புறத்தில் வீறுங்காண் - செம்பழத்தை
வட்டைப் பழிக்கும் வனமுலைமா தேயரிசிப்
பிட்டைப் புசிப்பார்க்குப் பேசு.

1429. Properties of *mothagam (kozhukkattai)*

Mothagam causes *vatha* diseases, indigestion and phlegmatic diseases besides increasing bodily heat.

வாதம்உறு மந்தமிகு மாறாத வெப்பமுமாஞ்
சீத கபவிருத்தி சேருங்காண் - தீதுறுகட்
போதகமுஞ் செப்பும் பொருப்பு நிகர்முலையாய்
மோதகமுண் பார்க்கு மொழி.

1430. Properties of wheat *adai*

Wheat *adai* gives strength to the body, promotes appetite and acts as an aphrodisiac. It controls *kapha*.

தேகம் பலக்கும்அதி தீபனம்உண் டாகும்நிறை
மோகம் பெருகுமைய மூர்க்கமறுங் - கோகமிக
வோதி யடையு முயர்கொங்கை மாதரசே
கோதி யடையைக் கொடு.

1431. Properties of *poriurundai*

Poriurundai is used to cure vomiting, diseases caused by the derangement of bile and wind humours *(pithavatham)* and

diseases caused by the derangement of phlegm and wind humours *(kaphavatham)*.

சர்த்திபித்த வாதந் தணியும் வலுத்தெழுந்த
சுத்த கபவாதந் தொலையுங்காண் - மெத்த
வரியுண்ட வேல்விழியாய் வையகத்திற் சாலிப்
பொரியுண்டை நன்றாம் புசி.

1432. Properties of *Aval* with other adjuvants

***Aval* mixed with certain things**	**Effects**
milk and ghee	gives strength to the body.
curd	causes indigestion.
butter milk	causes lassitude and burning sensation in the body.
water	causes *vatha* diseases and indigestion.
tamarind	pacifies aggravated *pitha*

பாலெய்சேர்த் துண்ணிற் பலமாந் ததிகண்மந்தந்
தானெய்து மோரயர்வு தாகமெரி - வேனிருக்கு
மப்புளியு மஞ்சுங்கா லாகுமிரை யொழியு
மெப்புளியும் பித்திலவ லில்.

1433. Properties of *nel pori*

Nelpori is the remedy for polydipsia, vomiting, indigestion, swooning, various types of diarrhoea and ageusia. It neutralizes *vatha* and *pitha*.

நெற்பொரியைத் தின்றால் நெடுந்தாகம் வாந்திமந்தம்
மற்பித்த வாதமத மூர்ச்சை - பற்பலவாம்
பேதி யருசியிவை பேருலகை விட்டொழியுஞ்
சாதி மடமயிலே சாற்று.

1434. Properties of blackgram *appalam* and rice *appalam*

Blackgram *appalam* aggravates *vatha* but gives strength to the body and relieves phlegmatic disorders. Rice *appalam* neutralizes three humours.

வாதத்தை யுண்டாக்கு மாபலத்தை யுங்கொடுக்குஞ்
சீதத்தை மேவுகபந் தீர்க்குங்காண் - ஓதும்உழுந்
தப்பளஞ்சோற் றப்பளங்கா லாதிகள்விஞ் சாதுநிலை
யொப்பவளஞ் செய்யும் உரை.

1435. Properties of *paayaasam*

Paayaasam acts as laxative and removes old faecal matter deposited in the intestire. It also alleviates vomiting and helps to restore the level of *kapha* to normal proportion. It causes mild indigestion and gives pleasure to the five sense organs. It gives fair complexion, clarity of mind and appetite.

பாயாசங் கொண்டாற் பழையமலம் வாந்திபித்தம்
ஆயாசம் போங்கூறில் அற்பமந்தந் - தூயசர்
வேந்திரிய நன்மை யெழில்வலிம னத்தெளிவோ
டார்ந்தபசி மேதையுமுண் டாம்.

1436. Properties of food other than rice *(Anna pinnam)*

Rice flour and *aval* give strength eight times than that of the meals with six tastes. Fruits (mango,banana and jack fruits) and milk give strength eight times than that of rice flour and *aval*. Meat and tubers give strength eight times than that of fruit and milk. Ghee varieties give strength eight times than that of meat and tubers. If the food is taken in the above mentioned manner, it will give wholesome strength to the body.

சோறுக்கெண் கூறாக்கந் தூமா வவலிவைக்கெண்
கூறாக்க முப்பழம்பால் கொள்ளிவைக்கெண் - கூறாக்க
மூன்பலமி வைக்கெண்கூ றாக்கஞ் சுகாசுகத்துந்
தான்பலவ கைத்துப்புந் தான்.

1437. Fruits taken before and after meals

Indian gooseberry fruit may be taken before meals and common jujube fruit after meals. Wood apple may be consumed at any time. Avoid always *kathali* variety of plantain fruit.

அருந்தற்கு முன்பருந்த லாமா மலக
மருந்தற்குப் பின்பிலந்தை யாகும் - பொருந்தியவெக்
காலுங் கபித்தக் கனியாகு மாகாவெக்
காலுங் கதலிக் கனி.

1438. Features of short walk after meals

Walking about a short distance of at least hundred feet soon after night- meals and just before retiring to bed (*kurunadai*) relieves derangement of three humours and helps for easy digestion.

உண்டபின்பு நூறடிவைத் தோங்காக் குறுநடையைக்
கொண்டவர்க்கு முன்புகுடன் கொண்டபருந் - திண்டியெலாஞ்
சேர்ந்தொன்றாய்ச் சீரணிக்குந் தீயமுத்தோ டங்களதி
லார்ந்தொன்ற மாட்டா வறி.

TYPES OF FRAGRANT SUBSTANCES

1439. External application of *manakkuzhambu*

External application of *manakkuzhambu* such as sandal wood paste gives pleasure to the mind. The minute organisms (bacteria and germs) will be destroyed. It increases gastric fire and promotes digestion. It also improves spermatogenesis and ovogenesis. The coolness (rigidity of muscles) caused by lunar eclipse will be alleviated.

பூசமணத் தாலின்பம் பூணு மணுக்கிருமி
நாசமுறு முட்டீக்கு நல்வலியாந் - தேசமரு
நாதவிந்து வும்விரைத்தீ நண்ண மிகவிளையுஞ்
சீதவிந்து வின்குளிர்போந் தேர்.

1440. External application of *manakkuzhambu* during rainy season

The *manakkuzhambu* is prepared with camphor, sandal, musk and *agil koottu* (a mixure of five ingredients cardamom, catechu, camphor, honey and agil wood). If it is applied externally during rainy season, it gives fair complexion, fame and name, clarity of vision and strength to the body. It also acts as spermatogenic agent. It relieves sweating, lassitude, internal heat of the body, tuberculosis, whooping cough, *vayu* and polydipsia.

கார்காலந்தனிற் பூசக்கருப்பூரஞ்சந்தங்
கஸ்தூரியகிற்கூட்டு காந்தியும்உண்டென்பர்
சீரமேவுசிறப்புண்டாம் சீத்தியும்வந்தெய்துந்
தேகத்தின்வியர்வகலும் இளைப்போடுட்சுரம்போங்
கூர்மேவுகாசம்இழுப் பிருமலிவைவிலகுங்
குட்சிவாய்வதுதொலையும் நேத்திரமுந்துலங்கும்
ஆர்வமிகுந்தாகம்அறும் வீரியமுநண்ணும்
அறிந்தென்றுநடந்திடுவர்க் கம்புவியின்மீதே.

1441. External application of *manappoochu* during dewy season

Saffron, camphor, (a fragrant substance secreted from civet cat) zedoary, eagle wood, sandal, *jaavvathu* and musk are mixed with rose water and made into paste. External application of this *manappoochu* relieves polydipsia, vitiated *pitha* and *kapha* and itching. It gives strength and improves spermatogenesis. It gives infatuation towards women, fair complexion, wealth, virility and pleasure.

பனிக்காலந்தனைத்தேடிக் குங்குமங்கச்சோரம்
பகரும்அகில்கஸ்தூரி சாந்துசவ்வாதுடனே
பனிப்பகலச்சமன்செய்து பனிநீரிற்குழைத்துப்
பண்புபெறப்பூசியிடில் ஊக்கம்உடைமையதாஞ்
செனிப்பானதாகமொடு பித்தம்அறுங்கபம்போந்
தினவுகெடும்வீரியமாஞ் செயம்உயரும்அழகாந்
தனிப்பானசெய்யமலர்த் திருவுமருங்கணைவாள்
சவுரியமுஞ்சேருமுகச் சந்தோஷமுறுமே.

1442. Properties of wearing scented garland

Wearing garlands made of fragrant flowers such as Arabian jasmine (Jasminum sambac) removes spermatorrhoea and mental agony. It makes those people to utter sweet words besides giving joy, satisfaction and glory.

முல்லைமுத னீடுமண மொய்த்தமலர்த் தொத்தணிவார்க்
கில்லையெனுந் தாதுநட்ட மில்லைமா - றொல்லைமனத்
துக்க மொழியுஞ் சுகமொழியும் பூரிப்பு
மிக்க மொழியவரு மேல்.

1443. Properties of rose water

Rose water is a refrigerant substance. If it is mixed with suitable adjuvants and intake of proper dosage relieves *sugasanni* (a morbid delirious fever due to cohabitation during the first three days of menstrual period), delirium, lassitude and mental agony. It neutralizes three humours.

பன்னீா் மிகக்குளிர்ச்சி பாராய் சுகசந்நிக்
கிந்நீர்உண் ஏகும் இளைப்புமறுஞ் - சந்நிகளும்
வாதபித்த ஐயமொடு மானே வியாகுலமும்
பூதலம்விட் டேகும் புகல்.

TYPES OF BETEL LEAVES WITH ARECA NUTS (*THAAMBOOLAM*)

1444. General properties of *thaamboolam*

Chewing *thaamboolam* relieves diseases related to three humours. It alleviates infestation of microbes (bacteria and virus), *kapha* diseases, polydipsia and odontopathy. It gives taste and fragrance, promotes appetite and creates infatuation towards women. It also causes easy expulsion of faecal matter, besides improving keen intellect, virtuous qualities, spermatogenesis and fair complexion. It is used for auspicious and inauspicious occasions.

தக்கோலந்துவருறைப்பு காரமாமச்
சாரங்கஷாயமதிற் சிலதோஷம்போம்
நிற்காதுகிருமியையந் தாகம்பன்னோய்
நிறைபசியாமாதர்குழா நெருங்குமேலும்
மிக்கானசுவையுதரஞ் சுத்தியாகும்
விடாய்நீங்கும்அறிவொளிருந் தாதும்உண்டாம்
எக்காலுந்தருமமெய்துங் களையுஞ்சேரும்
எக்கருமங்கட்குமிது ஏற்றதாமே.

1445. Properties of unbroken dried arecanut *(kottai paakku)*

Unbroken dried arecanut is beneficial to treat accumulation of phlegm and intestinal worms. It is useful for patients suffering from fever and also those who are under treatment. If it is taken in excess, it causes anaemia.

கொட்டைப்பாக் கென்றுரைக்கிற் கோழைமலம் போமூலத்
தட்டைப்பார்க் குங்கிருமி சாம்அந்தக் - கொட்டைப்பாக்
கொத்தசுரத் தோர்க்குமருந் துண்டவாய்க் கும்பொருந்து
மெத்தவுண்ணிற் சோபைவரும் விள்.

1446. Properties of tender arecanut

The tender arecanut of which belongs to the nativity of Srilanka country causes accumulation of phlegm in the throat. It cures *vatha* diseases, phlegmatic disorders and ageusia besides promoting digestive fire.

வளங்கட் டிலங்கைநகர் வாசியென வந்த
விளங்கொட்டைப் பாக்குண்பார்க் கென்றுங் - களங்கட்டும்
வாயுவே காமறவன் வல்லருசி யேகுமகத்
தேயுவே காமறைவோ தேர்.

1447. Avoidance of certain types of arecanuts

Following types of arecanuts should be avoided. Most tender, well ripened, raw, wetness and infested arecanuts.

அதிபிஞ் சதிமூப் பதிபுதுமை மேனி
யதியீரம் பூச்சிகள்உ ள் ளாடல் - அதிசொக்கல்
உள்ளவிதப் பாக்குகளில் ஒன்றேனு நேரில்அதைத்
தள்ளவிதி முக்காலுந் தள்.

1448. Properties of decayed arecanut

Decayed arecanut *(Sottai Paakku)* is soaked in water and washed for hundered times and thus purified. After that aromatic substances are added with it. If it is chewed along with *thaamboolam,* it relieves indigestion and neutralizes three humours besides giving fair complexion.

சொத்தைப் பிளவிடித்துத் தோயமதில் ஊறவிட்டுச்
சத்துவர நூறுவிசை தான்கழுவி - வைத்துலர்த்தி
வாசம்அமைத் துத்தின்ன மந்தமொடு தோஷம்அறுந்
தேசும் அழகும்உறுஞ் செப்பு.

1449. Properties of boiled and dried arecanut

Boiled and dried arecanuts *(Kalipaaku)* cause accumulation of phlegm in the throat and diarrhoea but relieves ageusia due to *pitha*. It gives happiness.

களிப்பாக்குத் தின்றக்காற் கண்டத்துட் கோழை
யொளிப்பாகக் கட்டுமிஃ. துண்மை - தளிர்ப்பான
பித்த அரோசகம்போம் பேதிமிக உண்டாகுஞ்
சித்த மகிழ்ச்சியுறுஞ் செப்பு.

1450. Properties of betel leaves

Chewing of betel leaves with arecanut and slaked lime together relieves phlegmatic disorders, coldness and insect bite. It also neutralizes three humours.

ஐயம் அறுங்காண் அதன்சாரங் கொண்டக்காற்
பையச் சயித்தியம்போம் பைந்தொடியே - மெய்யின்
கடியின் குணம்போகுங் காரவெற்றி லைக்குப்
படியுமுத் தோஷமிதைப் பார்.

1451. Properties of ordinary limestone

Ordinary limestone *(Karchunnam)* improves digestion, indigestion caused by eating ghee (because ghee adheres to the bowels), diarrhoea, strangury due to heat, various types of poisoning, bleeding from wounds, burns , sores, scabies, itching, gangrene, diseases related to neck, knotty undulated eruptions all over the body *(vaanmeegam),* cephalgia and delirium. It improves spermatogenesis besides giving firmness to the teeth.

உண்டவனஞ்சீரணமா நெய்ச்சிக்கேகு
 மூறில்விந்துவிற்கூக்க முறுங்காண்வாயில்
விண்டவெயிறிறுகுமறற் பேதிவற்றும்
 வேந்தளித்தநீர்ச்சுறுக்கும் விலகுமெய்யை
யண்டுபலவிடமொழியுங் கறையோநிற்கு
 மழலுறுபுண்சிரங்குநமை யழுபுண்ணாறுங்
கண்டவுருவன்மீகஞ் சிரநோய்சந்நி
 கஞுங்கரக்குங்கற்சுண்ணங் காணுங்காலே.

1452. Properties of calcined powder of pearl

Thaamboolam taken together with calcined powder of pearl *(Muthu Chunnam)* is the remedy for chronic diarrhoea, phlegmatic disorders, intestinal worms, *gumnam* and aversion towards food due to *vatha.*

முத்துச்சுண் ணத்தால் முதிர்ந்தஅதி சாரம்ஐயங்
குத்துக் கிருமியொடு குன்மநோய் - நத்தியதோர்
வாத அரோசகமு மாறி விடுமலர்ந்த
போதிலுறை மாதே புகல்.

1453. Properties of betel leaves with catechu, dried ginger and clove

When catechu is added with *thaamboolam* and chewed, there will not exist odontoseisis. Worms in the faeces will be destroyed. With dried ginger and clove, it gives pleasure and alleviates many diseases.

காய்ச்சுக் கட்டிக்கிறுகுங் கட்டவிழ்ந்த தந்தமங்கார்
பூச்சிக் குழாமிப் புனலிற்சா - மாச்சுக்
கிலவங்க மாதிகளா லின்புண்டா மின்னுஞ்
சொலவங்க நோயுமறுஞ் சொல்.

1454. Time for chewing *thaamboolam*

While chewing *thaamboolam* if the arecanut is taken in excess in the morning, it acts as a best laxative; if slaked lime is taken in excess in the afternoon, it promotes appetite and if betel leaves are taken in excess in the evening, it gives a flavour in the mouth.

காலை பிளவதிகங் கட்டுச்சி நீறதிகம்
மாலை யிலையதிக மாயருந்தில் - வேல்விழியே
காலை மலங்கழியும் கட்டுச்சி தீபனமாம்
மாலை மணங்குலவும் வாய்.

1455. Method of chewing *thaamboolam*

Chewing betel leaves at first and then followed by arecanut gives health and wealth . Instead, if the arecanut is chewed at first, it gives adverse effect.

வெற்றிலைக்கு முன்னம் வெறும்பாக்கை வாயிலிட்டாற்
குற்றம் உறும்உறவோர் கூட்டம்போம் - வெற்றிலையை
முன்னிட்டுப் பாக்கருந்து மூதறிவோர் தம்மார்பின்
மன்னிட்டு வாழும்பூ மாது.

1456. Avoidable parts in *thaamboolam*

While chewing *thaamboolam,* the tip of the betel leaf, pedicle, central vein and its thickend branches are to be avoided. Otherwise it will cause ill effects.

நீற்றிலையும் மூக்கு நெடிய நரம்புடனே
தீற்றும் புறவுரியுந் தின்றக்கால் - மாற்றலரை
வெல்லப்போர் செய்யும் விறனெடுமா லாயிடினுஞ்
செல்லப்போய் நிற்குந் திரு.

1457. Properties of *thaamboola rasam*

The flavoured *thaamboola rasam* is the best remedy for rheumatic diseases *(vayu),* indigestion, sinusitis, asthma, ageusia and abdominal diseases. It gives fair complexion to the body, keen intellect and sharp vision.

வாயுமந்தம் பீநசஞ்சு வாசகா சம்மருசி
யேயுதர தோஷ மிவைபோக்குந் - தூயுடற்குக்
காந்திதரும் புத்திக்குங் கட்குநலஞ் செய்யுமணஞ்
சார்ந்தநறுந் தம்பலர சம்.

1458. Method of swallowing *Thaamboola rasam*

When *thaamboolam* is chewed, the first swallowed water secretion is toxic in nature. The second secretion is hypercholia *(athi pitham)* and the third is ambrosia. The fourth is sweet, fifth and sixth cause *pitha*, indigestion and anaemia.

அடைகாய்தின்பதில்ஊறு முதல்நீர்நஞ்சாம்
அதிபித்தம்இரண்டாவ தூறுநீரே
கடையமிர்தமூன்றாவ தூறுநீர்தான்
கனமதுரநான்காவ தூறுமந்நீர்
மடையெனவேஐந்தாறிற் சுரந்துள்ஊறி
வருநீர்களைச்சுகித்து மனங்கொண்டுண்டால்
தடையுறாப்பித்தமொடு மந்தநோயுந்
தளிர்பாண்டுநோயும்உண்டாந் தரஞ்சொன்னோமே.

TYPES OF VEHICLE AND CONVEYANCE, etc.

1459. Qualities of riding an elephant

Riding on an elephant improves spermatogenesis, appetite and strength. It aggravates *pitha* but neutralizes *vatha* and *kapha.*

தாதுவிர்த்தி யும்பசியுந் தாழாது நற்பலமுந்
தீதுபித்த மும்வளருந் திண்ணமே - வாதமையம்
ஏழு கடற்புவியுள் எங்கு நிலையாவாம்
வேழ நடத்துவர்க்கு மெய்.

1460. Qualities of horsemanship

Horsemanship gives robust frame but it causes appetite, scrotal hernia and cough besides increasing body heat. It removes chillness and gives prosperity.

உடல்இறுகுந் தீபனமும் உண்டாகு நாளுங்
குடலிறங்கும் வெப்பாங் குளிரோ - குடிபோம்
பொரியிருமல் போராடும் பூமாதுஞ் சார்வாள்
பரிநடத்து வார்தமக்குப் பார்.

1461. Qualities of riding on palanquin

Riding on palanquin *(Pallakku)* causes *vatha* diseases and promotes appetite besides pacifying *pitha.*

வாயுமிக உண்டாகு மாறாத பித்தமறும்
ஏய பசிகலங்கி யெய்துங்காண் - தீயமதன்
வெல்லற் கரியகலை விள்ளுஞ் சுகவணங்கே
பல்லக் கிவர்வையெனிற் பார்.

1462. Qualities of riding on *thandigai* (a kind of palanquin)

Riding on *thandigai* improves keen eye sight, spermatogenesis, aphrodisiac, cheerfulness and fair complexion.

கண்ணொளிவு தாதுபுஷ்டி காமம் எழிலுடனே
எண்ஒளிருங் காந்தி யிவையுண்டாம் - விண்ணுலகுள்
எண்டிசையு மெச்சு மிளமயிலே யெப்போதுந்
தண்டிகையை யூர்வார் தமக்கு.

1463. Qualities of graceful vehicle *(oyilvandi)*

Riding on *oyilvandi* relieves bodly pain, *vatha* diseases and hypercholia *(athi pitham.)*

சரீரமுறு நோய்போந் தனிவாத மேகுங்
கரீரமென வூறுபித்தங் காணா - தரிய
அயில்வண்டி னந்தானென் றண்டியஞ்சுங் கண்ணாய்
ஒயில்வண்டி யேறுவர்க்கென் றோது.

1464. Qualities of walking with wooden sandals

Walking with wearing wooden sandals *(paathugai)* cures infections due to various types of soils. It causes spermatorrhoea but neutralizes three humours.

பலமண்பே தத்தாற் படருகின்ற ரோக
குலமேகும் விந்துகெடுங் கூறில் - நிலவரமே
வாதபித்த ஐயம்அறு மாதரசே நாடோறும்
பாதுகையை நீயணிந்து பார்.

1465. Qualities of foot gear

Walking with wearing foot gear (*Kaal Kavasam*) gives protection from the heat of the sun rays. It also protect from the injury caused by wooden pieces, stones, thorns, scorpion sting and insect bites.

தரணிவெப்பந் தோயுந் தரையாலா நோயு
மரணிகன்முள் ளாலா மருப்புந் - தரணியடர்
தேட்புழுக்க ளாதிகளாற் சேரும் பருவரலுங்
காற்கவசத் தார்க்கில்லைக் காண்.

1466. Qualities of frequent walking on bare-foot

Frequent walking on bare- foot gives fair complexion, healthiness and strength in average level. It causes spermatorrhoea and geriatric appearance.

சதாமிகுந்த பாதநடை தன்னா லொளிவுஞ்
சுதாவங்க புஷ்டியொடு துப்பும் - நிதானமுறு
வீரிய விர்த்தியும்போம் மேனிகிழ மேனியதாஞ்
சீரியநற் கொங்கைமின்னே செப்பு.

1467. Qualities of fast running, sitting constantly in a place, eating spoiled food and longing for excess of air

Fast running, sitting constantly in a place, eating spoiled food (due to heat and vapour) and longing for excess of air cause many diseases and aggravate *vatha*.

ஓட்ட மிகினும் உளுக்காந் திருந்திடினுஞ்
சூட்டாவி நொந்தபதந் துய்த்திடினுந் - தாட்டிகமாய்க்
காற்றுடலிற் பட்டிடினுங் காரிகையே நோயுடலாம்
சாற்றுகின்ற வாதமுறுந் தான்.

1468. Qualities of walking stick

Walking stick is useful to drive away the fear towards animals such as dogs etc. It is beneficial for clear vision and sense of intellect. It also gives strength, courage, fervour and determination besides relieving fatigue.

பலமிருகத் தாலாம் பயமனைத்து நீக்கும்
உலவுவிழி புத்தியிவைக் கொக்கும் - பலம்அருளும்
வீறு தயிரியமும் வீரியமும் உண்டாக்குங்
கூறிலயர் வோட்டுங்கைக் கோல்.

PROPERTIES OF VARIOUS BEDS FOR SLEEPING

1469. Properties of flower mattress

Sleeping on the bed of November flowers and Arabian jasmine cause appetite and nullifies the effect of medicine. It improves affection and spermatogenesis besides giving good nourishment to the body.

தீபாக் கினிதழையுந் தின்றமருந் தாலெழுந்த
தாபாக் கினியுந் தணியுங்காண் - யாபார
நட்புவரும் விந்துாறு நாளுமுட லஞ்செழிக்கும்
புட்பவணைக் கென்றே புகல்.

1470. Properties of white silk cotton and Indian cotton mattress

Sleeping on the mattress of white silk cotton (Bombay ceiba) relieves internal heat of the body. Indian cotton (Gossypium herbaceum) mattress increases the amount of blood in the system. It acts as spermatogenic agent and aphrodiasic but causes fever.

இலவின்பஞ் சுப்படுக்கைக் கேகும் அனலம்
அலர்பருத்திப் பஞ்சி னணயோ - உடலவிரத்தம்
விந்துக ளைப்பெருக்கு மேல்விரக முண்டாக்குங்
குந்துசு ரத்தையழைக் கும்.

1471. Properties of carpet of variegated colours *(Rathina kambalam)*

Sleeping on *rathina kambalam* which is made of five colours namely white, red, yellow, green and black cures phlegmatic disorders, anaemia and toxic effects . It aggravates *pitha*, bodily heat and acts as spermatogenic agent.

பஞ்சவன் னஞ்சேர்நற்கம் பளத்தறுஞ் சலவைதோஷம்
விஞ்சிடும் பித்தந்தாது விர்த்தியு முண்டாஞ்சீதம்
அஞ்சிடுங் கோபஜய மலைந்திடும் பாண்டுவோடு
நஞ்சுக ளெல்லாந்தீரு நலம்பெறு முஷ்ணமாமே.

1472. Properties of woolen cloth *(sahalaathu)*

Sleeping on *Sahalatthu* cures ague, chillness due to dew and menorrhagia.

குளிர்சுரத்திற் கேற்குங்குளிர் பனியைப் போக்கும்
வளர்பெரும் பாடதனை மாற்றும் - அளிகள்
அகலாத் தெரிய லணியளக மின்னே
சகலாத் தெனவேநீ சாற்று.

1473. Properties of Fragrant screw pine mat

Sleeping on fragrant screw pine (Pandanus odoratissimus) mat *Thaazhampai* alleviates vomiting, dizziness, anaemia, derangement of *pitha*, splenomegaly and polyuria.

தாழம்பாய் வாந்தி தலைச்சுழற்றல் பாண்டுபித்தம்
ஆழஞ்சேர் நீராமை யாம்பிணியும் - வீழுந்தண்
ணீரிழிவும் போக்குமிக நேசித்த வர்க்குலகிற்
காரிழியுங் கூந்தன்மின்னே காண்.

1474. Properties of nutgrass mat

Sleeping on nut grass mat - *Korai pai* (Cyperus rotundus) is useful to treat indigestion, pyrexia and *rootchai* (a disease in women occurring three months after delivery – kind of neuritis). It causes chillness of the body and promotes sound sleep.

கோரையின்பாய் நற்குணமாங் கூறரிய மந்தமறும்
கூரிய தேகங் குளிர்ச்சியுறும் - வாருலகில்
நன்னித் திரைகூடு நாடாது ரூட்சையிதை
யுன்னிப புவியி லுரை.

1475. Properties of Rattan mat

Sleeping on rattan mat (Calamus rotang - *Saathi pai* or *Pirappam pai* causes chillness, haemorrhoids, dysentery, fever with cold and heaviness of head.

சாதிப்பாய் சீதளமாஞ் சாருமித நால்மூலம்
பேதிக்குட் சீதம் பிசறுங்காண் - வாதிக்கும்
சீதசுரங் காணுஞ் சிரசு மிகக்கனக்கும்
ஏதமிகு நோயோர்க் கிசை.

1476. Properties of datepalm mat *(paereechu)*

Sleeping on datepalm (Phoenix dactylifera) mat cures *gunmam* and subdues swelling. It increases bodily heat, promotes appetite but causes anaemia.

பேரீச்சுப் பாயினிதம் பேரா துறங்குவர்க்குப்
பாரித்த குன்மம் பறக்குமென்பார் - பூரித்த
வீக்கம்அறுந் தீபனமா மெய்யைவெளுப் போடுஷ்ணம்
ஆக்கிவிடு மென்றே யறி.

1477. Properties of small variety of datepalm *(citreechu)*

Sleeping on datepalm (small variety of datepalm -*citreechu* - Phoenix sylvestris) mat causes burning sensation in bodily system and parchedness. It neutralizes *vatha*, *pitha* and *kapha* humours.

சிற்றீச்சுப் பாயில் தினமும் படுப்பவருக்
குற்றிடுமே காந்தல் உடம்புலருஞ் - சுற்றியதோர்
வாயுவறும் பித்தம்அறு மற்றுங் கபந்தீருந்
தாயகமா மிக்குணத்தைச் சாற்று.

1478. Properties of bamboo mat

Sleeping on bamboo mat (Bambusa arundinacea) causes dysuria, hypercholia and increases bodily heat.

நீர்க்கடுப்பு மெத்தவுறு நீடுபித்த மும்பெருகும்
ஆர்க்கும் அனலம் அதிகரிக்கும் - பார்க்குளுறை
கோங்கி னறியமுகைக் கொங்கை மலர்த்திருவே
மூங்கிலின் பாய்க்கு மொழி.

1479. Method of using silk cotton pillow

The silk cotton pillow should be used in a proper manner. It should be kept in between neck and shoulder (The required pillow size is optional) which will keep the nerves in position and it relieves disorders related to peristaltic action in the system.

கழுத்திற்குந் தோளிற்குங் கண்ட வுயர்வாய்
வழுத்துநீ ளத்தில்வைத்த மட்டா - யிழைத்தநறும்
பஞ்சின் றலைக்கணைக்கெப் பானரம்பு நன்குறும்போந்
துஞ்சின் றலைக்குமுச்சிச் சூர்.

TYPES OF HAND MADE FANS

1480. Properties of Peacock feathered fan

The hand made peacock (Pavo cristatus) feathered fan cures delirium, toxicity, *gunmam*, dizziness, *pitha* diseases, hiccup, excessive sweating and vitiated *vatha* humour. It induces heat and improves clarity of mind.

சந்நிவிஷங் குன்மந் தலைச்சுழலல் பித்தம்விக்கல்
துன்னுசுவே தம்வாத தோஷமும்போம் - பன்னவதில்
உட்டினமாம் புத்தி யொளிரும் பசுந்தோகை
யிட்ட மயில்விசிறிக் கே.

1481. Properties of hand made fan of Khus-khus root

The hand made fan of khus- khus roots (Vetiveria zizanioides) pacifies *pitha* and relieves burning sensation in the body and thirst besides increasing mental ardour.

வாசவெட்டி வேர்விசிறி வன்பித்த கோபமொடு
வீசும் எரிச்சலையும் வீழ்த்துங்காண் - பேசுங்கால்
தாக மகற்றுஞ் சகலம னோக்கியமாம்
மோகமருண் மாதே மொழி.

1482. Properties of hand made fan of *palmyra*

Hand made fan of palmyra (Borassus flabelliformis) keeps *vatha, pitha* and *kapha* humours in right proportion and helps the persons a disease free life. It relieves ageusia.

பனைவிசிறி தன்னாற் பருத்ததொரு வாத
வினையுமைய நோயும் விலகுங் - கனைபித்த
நோயு மருசியென்ற நோயுங் குடியேகுந்
தேயுமிடை மாதே தெளி.

1483. Properties of hand made fan of white hair of the yak (*vensaamarai*)

The hand made fan of white hairs of the yak (Bos grunniens) *(vensaamarai*) cures perspiration, fatigue, delusion, oblivion due to giddiness, xerostomia and bodily heat. It acts as an aphrodisiac and gives health and wealth.

வெண்சா மரத்தால் வியர்வைஆ யாசமொடு
திண்சோஷை மூர்ச்சைத் திருக்குமறுந் - தண்சாராத்
தாகமறும் வெப்பந் தணியுந் திருவமரும்
போகமுறு மாதே புகல்.

1484 & 1485. Types of coitus Avoidance of coitus with certain women

Women with the following characteristics are not suitable for coitus. Distress, fear, bodily hairs, three *malams*(a woman who controls faeces, urine and with excessive sweating), overhelming urge to sleep, eunuch, bashfulness, appetite, pregnancy,thirst,elder woman than his age, aversion towards coitus, inauspicious tendency, small narrow vagina (*sutkam)*, indifference, anger, irregular shape of the body, osmidrosis, slandering and abnormal growth of body. (obesity)

When a person has sexual relationship with celestial woman, wife of one's teacher, spouse of king, poor lady, woman at the stage of menstruation period, slanderer and widow, he will be afflicted with poverty and unhappiness.

துக்கம்பய மங்ககேசந் திரிமலந் துஞ்சலலி
வெட்கம் பசிகருப் பந்தாகமூப்பு வெறுப்பசுபஞ்
சுட்க மலட்சியங்கோபம் ரூபமெய்த் துற்கந்தங்கோள்
மிக்கதிதூல முடைமாதர் போகம் வினைக்குவித்தே. (1484)

தேவ குருவரச தீனதூா ரத்தையலர்
பாவவ மங்கலமாம் பாவையர்பான் - மேவியின்பங்
கண்டாரைச் சாருமுறு கண்ணிடுக்க மின்றியே
விண்டாடைச் சாருமுன்னி விள். (1485)

1486. Naked coitus for healthy embryo coitus

When a male and female indulges in coitus nakedly with passion and love, a strong and healthy embryo will form.

அங்கமுற்றும் பாகியமா யார்வமொன்றா யன்பொன்றா
யங்கமுற்றும் போகமொன்றா யாருங்கா - லங்கத்
துறையுஞ் சகசவிக லுற்றகரு விங்ங
னறையும் பருவத் தவர்.

1487. Method of begetting healthy children

If a twenty years old young man and sixteen years old young girl indulges in coition monthly once, they will beget healthy children without any diseases.

பதினா றெனுமியாயுட் பாவையு நாலைந்தென்
றுதியாயுட் காளையுமெய் யொவ்வின் - மதியோர்
தரமிரவி லுண்டாந் தனுசர்க்குந் தேகந்
திரமிரவி மஞ்சுறுகண் டேர்.

1488. Effects of daily coition

If a person involves in coition day and night without proper sleep, it will lead to various kinds of diseases. It is very difficult even for the physicians to cure diseases arising from such type of coition.

அனந்தவித பந்தத்தோ டல்லும் பகலு
மனந்தலின்றிச் சேர்ந்தா ரகக்கண் - கனிந்தநோய்ச்
சங்கைக்கு மூப்புமிலைச் சார்ந்த மருத்துவர்க
டங்கைக்கு மூப்புமிலைத் தான்.

1489. Controlling semen for prolonging coitus (*Sukkila nirodhanam*)

Suppressing the semen for the purpose of prolonging copulation leads to many diseases such as swelling, gonorrhoea, hernia, vesicle calculus, fever due to passion, diseases related to

joints, limbs and anus, paralysis of tongue and groin, chest pain and diseases of the testicles including abscess.

விந்துவைம றிக்குங்கால் வீக்கம் பிரமேக
முந்துவளி கல்லடைப்பு மூடுசுரஞ் - சந்துகைகா
லாசனநா பக்கமிடுப் பவ்வுழிநோய் மார்புவலி
வீசனனீர்க் கட்டிவையா மே.

1490. Method of sleeping

Lying on the left side and sleeping with extended limbs relieves fatigue of five sense organs, generalized body discomfort besides giving refreshment to the mind and longevity.

ஐந்திந் திரிய வசவுக் கியமகலு
நைந்தமனத் துச்சாக நண்ணுங்காண் - பைந்தொடியே.
மேனீட்டு மாயுளுறு மெய்யி னயர்வொழியுங்
கானீட்டிப் பள்ளிகொள்ளுங் கால்.

1491. Sleeping with complete covering of the body

Sleeping with complete covering of the body (*Mukkaadu*) and face brings about sharp vision and strength to the shoulders. The consequences arise from cold, sunrays, dust, dew and violent wind will be prevented by this method.

முக்காடிட் டங்கமுற்று மூடித் துயிலின்இரண்
டக்கிக்குந் தோட்கும் அதிபலமா - மிக்கான
சீதம்வெயில் தூசிபனி சீறிவரு காற்றிவையா
லோதவரு துன்புமிலை யுன்.

1492. Properties of massage (*Thokkanam*)

Massage regenerates and restructures the blood, tones the skin and strengthens the flesh. It increases strengthy, good sleep and promotes aphrodisiac. It reduces aggravated *vatha* and physical fatigue due to hard work.

தொக்கணத்தி னால்இரத்தந் தோல்ஊ னிவைகட்கு
மிக்கு சவுக்கியஞ்ச மீரனும்போ - மெய்க்கதிக
புட்டி யுறக்கம் புணர்ச்சி யிவைகதிக்கும்
பட்ட அலைச்சல்அறும் பார்.

1493. Effects of sleepless night

Sleeplessness during night causes mental delusion, perplexity of five senses, indigestion, etc. It also brings about many diseases in the human system.

சித்த மயக்கஞ் செறியைம் புலத்தயக்க
மெய்த்த லுறக்கமந்த மென்பவைக - ணித்தமுற
வண்டுஞ் சிலரைநா யாய்ப்பன்னோய் கவ்வுமிராக்
கண்டுஞ் சிலரைநம்பிக் காண்.

1494. Qualities of day sleep

Day sleep causes the following eighteen kinds of *vatha* diseases. So it is desirable to avoid day sleep.

1. *thandam*
2. *mettaratchiyam*
3. *ooruthambam*
4. *saruvaangam*
5. *ukkirakkiragam*
6. *supthi*
7. *anuthambam*
8. *thirukkuthambam*
9. *sonitham*
10. *aatiyam*
11. *puruvadopagam*
12. *kiruthirasi*
13. *oorthuvam*
14. *sambooham*

15. *avabetham*
16. *avathanthiram*
17. *avathaanam*
18. *vivur thaasiyam*

தண்டமேட்டரசுஷீய மூருத்தம்பஞ்
சருவாங்கமுக்கிராக் கிரகஞ்சுப்தி
துண்டமுறுவனுத்தம்பந் திருக்குத்தம்பஞ்
சோணிதமாட்டியம்புருவா டோபகந்தண்
அண்டுகிருத்திரசியூர்த் துவஞ்சம்பூக
மவபேதமவதந்திர மவதானந்தாள்
விண்டவிவுர்தாசியமிப் பதினெண்காற்கும்
வித்தாகும்பகலனந்தன் மேவின்மாதோ.

1495. Qualities of patients having medication with dietary regimen

Those who are under dietary regimen should not sleep during daytime. Daytime sleep generates heat in the system. This heat combines with the following three types of heat viz; heat of the sun, heat due to the administration of medicine and heat caused by rigid dietary regimen. It causes ophthalmic diseases and haemorrhage and semen becomes thinner in consistency.

அண்டவங்கி யுண்டவுறை யங்கியரும் பத்தியத்தா
லண்டவங்கி மூன்றோ டனந்தலது - கொண்டவங்கி
கூடுங்கா னேத்திரநோய் கூடுமி ரத்தபித்த
நீடுங்காண் விந்துவு நீராம்.

DURATION FOR DIGESTION AND ABSORPTION (1496 to 1505)

1496. Duration for digestion of juice, paste, drink, cold water and hot-water

The digestive time for juices (*Rasam*) is two hours and fourty eight minutes. Paste preparations, *(Katkam),* liquid prepared for

drink *(ceyaneer)* and cold water take three hours for digestion. Hot water takes six hours for digestion.

பாரினின் மாந்தருண்ணும் பற்பல பண்டமெல்லாஞ்
சீரண மாகுங்காலந் தெளியவே செப்பக்கேண்மோ
காரண ரசமோரேழு கடிகையாங் கற்கஞ்செய்நீர
வீரணத் தண்ணீர்சாமம் வெந்நீரு மிரண்டேசாமம்.

1497. Duration for digestion to the following items

Hot water after cooling	one hour and thirty minutes
Decoction	one hour and twelve minutes
Fruit juice	two hours and twenty four minutes
Milk	eight hours
Honey	four hours and fourty eighty minutes
Cooked rice	six hours

சாலவே காய்ச்சியாறுஞ் சலம்பத மூன்றேமுக்காற்
சீலமாங் கஷாயமூன்று சேர்பழச் சாறுமாறாந்
தாலமாஞ் சோறிரண்டு சாமமா மிருபதாகும்
பாலுதேன் பன்னிரண்டு நாழிகை பகருவாரே.

1498. The digestive time for the following items

Cooked rice with curd	four hours and twenty four minutes
Cooked rice with buttermilk	five hours and twelve minutes
Cooked rice and water	seven hours and twelve minutes
Cooked rice with butter	6 hours
Arrack	2 hours

வார்துவை தயிருஞ்சோறும் வகுத்திடிற் பதினொன்றாகும்
மோர்விடு பதம்பன்மூன்று மொழிபதம் பதினெட்டாகும்
ஆருவச்சோ றிரண்டு சாமமாமரிய வெண்ணெய்
சாருமா வன்னஞ்சாமஞ் சாராயங் கடிகையைந்தாம்.

1499. The digestive time for the following items

Medicinal powder *(chooranam)*	four hours and forty eight minutes
Medicated oil *(thailam)*	- do -
Electuary (Legyam)	- do -
Medicated clarified butter *(Kritham)*	- do -
Calcined power	one hour and thirty minutes
Vegetables	two hours and forty eight minutes
Fruits	three hours

சூரணந் தைலமிலேகங் கிருதஞ்சொற் பனிரண்டென்னச்
சேருநா ழிகையாம்பஸ்மஞ் சீரணம் அரைச்சாமத்திற்
கூரிய கறிகளெல்லாங் கூறில்நா ழிகையேழாகுஞ்
சீரிய பழங்களெல்லாஞ் சீரணஞ் சாமந்தன்னில்.

1500. The digestive time for the following items

All tubers and roots including	
Elephant foot-yam	3 hours
Cooked seeds	3 hours
Fruit juice	3 hours
All other foodstuffs with six tastes	
(Whether raw or cooked)	2 hours

உரைகரு ணைக்கிழங்கோ டுட்கிழங்கெல்லாஞ் சாமம்
விரைகளும் பழத்தின்சாறும் வெந்திடிற் சாமமேயாம்
பரிசுறுசுவைகள் பின்னும் பச்சையதாய்த் தின்றாலும்
கரையவெந் ததைத்தின்றாலுங் கடிகையைந்ததன் மேலில்லை.

1501. The digestive time for the following items

Fermented liquid prepared from rice water	– two hours
Rice flour, *pongal* varieties and cow's milk	– eight hours

காவிநேர் கண்ணாய்கேளாய் கழுநீர்கா டியுமைந்தாகும்
மாவுடன்உண்டை பொங்கல் வகைகளோ டாவினற்பால்
மேவுமோர் தினத்திந்நான்கு விதமுஞ்சேர்த் தருந்தும்உண்டி
பூவினா லைந்துநாழி போயபின் சீரணிக்கும்.

1502. The digestive time for jaggery, honey etc.

Good quality jaggery, honey, unripe fruits, gruels and raw rice	two hours and forty eight minutes
Vegetables	three hours and twelve minutes

வர்த்திக்கும் வடித்தகஞ்சி வகையேழிற் சீரணங்காண்
தித்திக்கு நல்லவெல்லந் தேனிரு பதுநாழிக்குள்
அற்றிடுங் காயினங்க ளற்றிடு மெண்பதத்துட்
தத்தும் பச்சரிசிநாலைங் கடிகையுட் சீரணிக்கும்.

1503. The digestive time for Tender Coconut etc.

Tender coconut water, diluted jaggery water with tamarind juice *(panakkam)*	two hours and forty eight minutes
Curd, butter milk and water	two hours
Fried rice flour with water	two hours and forty eight minutes

இளநீர்சர்க் கரைபானக்க மெழுநாழி கையிற்செரிக்கும்
வளமுள தயிரின்மேலும் வார்த்துணு மோரின்மேலுந்
தெளிவுறு தண்ணீருண்ணச் செரித்திடுங் கடிகையைந்தில்
தெளியநல் வறுமாநீருஞ் செரித்திடுங் கடிகையேழில்.

1504. The digestive time for Hot water etc.

Hot water	two hours and twenty four minutes
Water boiled down to one fourth	three hours
Lukewarm water	three hours and thirty six minutes

சுட்டநீர் உண்ணுங்காலை சொல்லிய ஆறாமுக்கால்
மட்டிலே கொதித்தவெந்நீர் வகுக்கி லேழரையேயாகுந்
திட்டமாய்க் குளிர்ந்தநீர்தான் செரிக்கும் ஒன்பதின்மேலென்ன
வட்டமா முலையினாளே வழுத்துநா ழிகையைத்தானே.

1505. The digestive time for flowers etc.

Pollen grains of all the trees and plants including flowers and tender leaves	3 hours

தருசெடி களிலுண்டாங்கே சரங்கள்பூ கொழுந்தேயெல்லாம்
அரிவையே தின்றிடிற்சீ ரணஞ்சாமந் தனிலிவ்வாறே
திரவிய வினங்கட்கெல்லாஞ் செப்பிடும் வேதமென்றே
குருபர னடியைப்போற்றுங் குறுமுனி யுரைத்தவாறே.

1506 to 1510. Rules for Health and Longevity

Those who want to lead a long and healthy life, they have to adhere the following principles.

1. we should not suppress faeces and urine
2. we should not have too much of craving for women and waste semen

3. always use boiled water
4. adding water to buttermilk
5. ghee should be used after melting

திண்ண மிரண்டுள்ளே சிக்க வடக்காமற்
பெண்ணின்பா லொன்றைப் பெருக்காம - லுண்ணுங்கா
னீர்கருக்கி மோர்பெருக்கி நெய்யுருக்கி யுண்பவர்தம்
பேருரைக்கிற் போமே பிணி. (1506)

1. drink cows' milk
2. take a hot water bath after applying oil all over the body
3. don't indulge in coitus during daytime; sleeping should also be avoided
4. we should not dote on women who are above our age group
5. we should avoid exposure to morning sunlight
6. suppression of faeces and urine should be avoided
7. avoid frequent discharge of seman
8. sleeping by placing the head on the left hand side is a good habit
9. piles inducing foodstuffs should be avoided
10. consumption of sour curd is good for health
11. even though the previous day preparations are equal to ambrosia, it should not be consumed
12. eat only after complete digestion of what was already eaten
13. eat only twice a day, not thrice
14. sleep only in night time but avoid daytime sleep
15. indulge in coitus only once in a month.
16. even if you have excessive thirst, drink water only at the end of meals

17. eat only tubers of yam and not other tubers
18. eat only unripe fruit of plantain but not the ripe fruit
19. walk about a short distance of atleast hundred feet soon after night meals and just before retiring to bed
20. take medicine once in six months to induce vomiting (to remove incompatible food and drink)
21. take purgative medicine once in four months
22. apply nasal application once in forty five days
23. shave weekly once
24. take oil bath once in four days
25. apply collyrium once in three days
26. don't smell the fragrant flowers and other fragrant substances during midnight
27. don't go near women when they have menstrual period since odour may afflict
28. don't go near sheep, donkey and broom since the dust particles may affect
29. don't remain under the shadow of lamp, man and tree
30. don't indulge in coitus during the digestive period
31. avoid sleeping,eating, coitus, wearing dirty clothes and removing comb hairs in the evening time.
32. we should worship cow with calf, god, ancestors and teachers
33. we should not stand in the spots where the sprinkled water from nails and hairs drop. If we follow these principles scrupulously we can lead a disease free healthy life

பாலுண்போமெண்ணெய்பெறின் வெந்நீரிற்குளிப்போம்
பகற்புணரோம்பகற்றுயிலோம் கயோதரமுமூத்த
வேலஞ்சேர்குழலியரோ டிளவெயிலும்பிரும்போ
மிரண்டடக்கோமொன்றைவிடோ மிடதுகையிற்படுப்போ
மூலஞ்சேர்கறிநுகரோ மூத்ததயிருண்போ
முதனாளிற்சமைத்தகறி யமுதெனினுமருந்தோம்
ஞாலந்தான்வந்திடினும் பசித்தொழியவுண்ணோ
நமனார்க்கிங்கேதுகவை நாமிருக்குமிடத்தே. (1507)

உண்பதிருபொழுதொழிய மூன்றுபொழுதுண்ணோ
முறங்குவதிராவொழியப் பகலுறக்கஞ்செய்யோம்
பெண்கடமைத்திங்களுக்கோர் காலன்றிமருவோம்
பெருந்தாகமெடுத்திடினும் பெயர்த்துநீரருந்தோ
மண்பரவுகிழங்குகளிற் கருணையன்றிப்புசியோம்
வாழையிளம்பிஞ்சொழியக் கனியருந்தல்செய்யோ
நண்புபெறவுண்டபின்பு குறுநடையுங்கொள்வோ
நமனார்க்கிங்கேதுகவை நாமிருக்குமிடத்தே. (1508)

ஆறுதிங்கட்கொருதடவை வமனமருந்தயில்வோ
மடர்நான்குமதிக்கொருக்காற் பேதியுறைநுகர்வோந்
தேறுமதியொன்றரைக்கோர் தரநசியம்பெறுவோந்
திங்களரைக்கிரண்டுதரஞ் சவரவிருப்புறுவோம்
வீறுசதுர்நாட்கொருக்கா னெய்முழுக்கைத்தவிரோம்
விழிகளுக்கஞ்சனமூன்று நாட்கொருக்காலிடுவோ
நாறுகந்தம்புட்பமிவை நடுநிசியின்முகரோ
நமனார்க்கிங்கேதுகவை நாமிருக்குமிடத்தே. (1509)

பகத்தொழுக்குமாத ரசங்கரந்துடைப்பமிவைத்தூட்
படநெருங்கோந் தீபமைந்தர்மரநிழலில்வசியோஞ்
சுகப்புணர்ச்சியசனபச னத்தருணஞ்செய்யோந்
துஞ்சலுணவிருமலஞ்சை யோகமழுக்காடை
வகுப்பெடுக்கிற்சிந்துகச மிவைமாலைவிடுப்போம்
வற்சலந்தெய்வம்பிதுர்சற் குருவைவிடமாட்டோ
நகச்சலமுமுளைச்சலமுந் தெறிக்குமிடமணுகோ
நமனார்க்கிங்கேதுகவை நாமிருக்குமிடத்தே. (1510)

1511. Degrading quality of evil disposition

We have explained about the compatible and incompatible substances of food and cooking method of eating those substances. Wisemen may understand the significance and follow these principles. If any one deviate from these prescribed ways, we are not responsible for their evil fate.

சொல்லாருந் தேயபே தங்களினூ
ணிற்க விங்஢ன் றுகளுரைத்தற்
கில்லாது முள்ளதுமா கியபதார்த்
தங்களுமற் றியலுஞ் சொன்னோம்
நல்லாரிந் நெறிநடப்பர் சிலர்பிறழ்ந்து
நடப்பரெனி னாமென் செய்கேம்
பொல்லாவல் லரவுடனே பழகுவர்தம்
பயனடைவர் புகலுங் காலே.

1512. Greatness of honest way of life

Those who know the action and interaction of medicinal drugs and the time for consuming the drugs may live free from diseases and possess children and live a healthy life.

திரவியவூழ் தில்லுணர்ந்தே தின்றனுப விப்பார்
பரவியநோய் காணாராய்ப் பால - ரிரவியைநேர்
மெய்யங் களித்திடுகோன் மிக்காயுள் பெற்றீரேழ்
வையங் களித்திடவாழ் வார்.

The sage Thiruvalluvar explains certain health principles in his book THIRUKKURAL in the chapter – 95 (Medicine)

Make sure that the food taken previously is digested. When you feel hungry, consume the food which will agree with your system.

அற்ற தறிந்து கடைப்பிடித்து மாறல்ல
துய்க்க துவரப் பசித்து. (Thirukural - 944)

இந்திய மருத்துவம் ஓமியோபதித் துறை நூலகங்களில் விற்பனையாகும் நூல்களின் விலை விவரப்பட்டியல்

தமிழ் மருத்துவ நூல் வெளியீட்டு வரிசை			
வ. எண்.	நூல்களின் பெயர்	எடை (கிராமில்)	விலை ரூ. பை.
	ஓலைச்சுவடிப் பதிப்புகள்		
1.	கைமுறை வைத்தியம்	...	...
2.	அகத்தியர் ஒடிவு முறிவு சாரி நிகண்டகராதி	400	80.00
3.	பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம் - பாகம் 1	500	78.25
4.	சித்த மருத்துவ அகராதி - பாகம் 1	...	...
5.	பிள்ளைப்பிணி மருத்துவம் - பாகம் 2	800	250.00
6.	வர்மத் தொகுப்பு	700	150.00
7.	பதார்த்த குண சிந்தாமணி	700	200.00
8.	சரக்கு - சுத்தி செய்முறைகள்	300	60.00
9.	மருந்து செய்முறைகள்		90.00
10.	புலிப்பாணி வைத்தியம்	200	30.00
11.	நோயும் மருந்தும்	250	35.00
12.	சித்த மருத்துவ சிந்தாமணி		70.00
13.	அரிய சித்த மருத்துவ முறைகள்	300	60.00
14.	மூலிகை விளக்கம்	300	60.00
15.	அகத்தியர் மருத்துவம்	...	75.00
16.	அகத்தீசர் வைத்திய சிந்தாமணி	...	80.00
17.	சித்த மருத்துவ அக்ராதி - பாகம் 2	400	65.00
18.	சித்த மருத்துவ அகராதி - பாகம் 3	350	55.00
19.	வைத்திய மூலிகை விரிவகராதி	...	50.00
20.	அகத்தியர் இரணநூல்	...	20.00
	பாட நூல்களும் பார்வை நூல்களும்		
21.	குணபாடம் - மூலிகை	800	300.00
22.	குணபாடம் - தாது சீவ வகுப்பு	800	250.00
23.	நோய்களுக்குச் சித்த பரிகாரம் - பாகம் 1	700	200.00
24.	நோய்களுக்குச் சித்த பரிகாரம் - பாகம் 2	200	25.00

வ. எண்.	நூல்களின் பெயர்	எடை (கிராமில்)	விலை ரூ. பை.
25.	நோய் நாடல் நோய் முதனாடல் திரட்டு - பாகம் 1	500	200.00
26.	நோய் நாடல் நோய் முதனாடல் திரட்டு - பாகம் 2	800	250.00
27.	சிறப்பு மருத்துவம்	500	220.00
28.	மகளிர் மருத்துவம்	450	160.00
29.	நோயில்லா நெறி	500	67.20
30.	சட்டம் சார்ந்த மருத்துவமும் நஞ்சு நூலும்	800	250.00
31.	சித்த வைத்தியத் திரட்டு	500	150.00
32.	சூல் மருத்துவம்	450	150.00
33.	அறுவை மருத்துவம்	500	150.00
34.	குழந்தை மருத்துவம் (பால வாகடம்)	800	210.00
35.	உடற்கூறு	1000	400.00
36.	நஞ்சு முறிவு நூல்	300	100.00
37.	உடல் தத்துவம்	450	75.15
38.	சித்த மருத்துவம் - பொது	800	250.00
39.	யூகி வைத்திய சிந்தாமணி	500	150.00
40.	தேரையர் யமக வெண்பா - பாகம் 1	300	80.00
41.	கடுக்காய் வல்லாரையின் தனி மாண்பு	500	29.00
42.	நல்வாழ்விற்கு ஓர் நல் மருத்துவம்	50	3.00
43.	பிணி உடல் தேர்வக ஆய்வு முறைகள்	50	30.30
44.	தோற்றக் கிராம ஆராய்ச்சியும் சித்த மருத்துவ வரலாறும்	500	225.00
45.	சித்த மருத்துவாங்கச் சுருக்கம்	800	300.00
46.	சித்த மருத்துவத்தில் வர்ம பரிகாரமும் சிகிச்சை முறைகளும்		25.00
	SIDDHA MEDICAL BOOKS IN ENGLISH		
1.	A Compendium of Siddha Doctrine	500	200.00
2.	Introduction to Siddha Medicine	50	11.35
3.	Simple Home Remedies	50	2.70

வ. எண்.	நூல்களின் பெயர்	எடை (கிராமில்)	விலை ரூ. பை.
4.	Hospital Siddha Pharmacopoeia in Indian Medicine	250	39.00
5.	History of Siddha Medicine	800	159.00
6.	Siddha Science of Longevity and Kalpa Medicine	250	25.00
7.	Siddha Toxicology	500	44.00
8.	Siddha Principles of Social & Preventive Medicine	500	66.00
9.	Siddha Materia Medica (Mineral & Animal Division)	...	250.00
10.	Siddha Medicine - General - Part - I	...	அச்சில்
11.	Special Medicines in Siddha	...	120.00
12.	Therayar Maha Karisal		70.00
13.	Line of Treatment in Siddha Part - I		215.00
14.	Anuboga Vaidya Navaneetham Part - I		70.00
15.	Anuboga Vaidya Navaneetham Part - II		90.00
16.	Principles of Diagnosis in Siddha Part - I		200.00
17.	Theraiyar's Formulary of Medicated Oils	...	அச்சில்
	SIDDHA MEDICAL DICTIONARY		
18.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. I	2500	623.00
19.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. II - Part I	500	300.00
20.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. II - Part II	450	200.00
21.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. III	650	81.00
22.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. IV - Part I	800	156.00
23.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. IV - Part II	800	151.50
24.	T.V. Sambasivam Pillai - Vol. V	1200	480.00
	ஆயுர்வேத நூல்கள் (தமிழில்)		
1.	சரக சம்ஹிதை பாகம் – 1	...	அச்சில்
2.	சரக சம்ஹிதை பாகம் – 2	1400	253.65
3.	சரக சம்ஹிதை பாகம் – 3	1700	390.00
4.	சுசுருத சம்ஹிதை – பாகம் – 1	1500	390.00
5.	சுசுருத சம்ஹிதை – பாகம் – 2	1400	272.00

15% Discount (items 2–4)

மேற்குறிப்பிடப்பட்ட நூல்களை நேரிலோ அல்லது பதிவுத் தபாலிலோ பெற்றுக் கொள்ளலாம். பதிவுத் தபாலில் புத்தகங்கள் வேண்டுவோர் புத்தகங்களின் விலையோடு தபால் கட்டணத்தையும் சேர்த்து பண விடை (எம்.ஓ.) அல்லது டி.டி. மூலம் அனுப்ப வேண்டும். வி.பி.பி.யில் அனுப்ப இயலாது. 2 கிலோவுக்கு மேல் எடையுள்ள புத்தகங்கள் தபாலில் அனுப்ப இயலாது. தபால் கட்டணங்கள் மாறுதலுக்குட்பட்டவை.

தபால் கட்டணம்

முதல் 500 கிராமுக்குள்	- ரூ. 36.00
500 கிராமுக்கு மேல் ஒவ்வொரு 50 கிராமுக்கும்	- ரூ. 16.00

பணம் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி

1. இயக்குநர்
   இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஓமியோபதித்துறை
   அரும்பாக்கம், சென்னை - 600 106.
   தொலைபேசி : 044 - 2614 3500 / 2621 6244 / 2628 1563

2. முதல்வர்
   அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரி
   பாளையங்கோட்டை
   திருநெல்வேலி - 627 002.
   தொலைபேசி : 0462 - 2572736 / 2572737 / 2572738