உ

மீனம்பாள் துணை.

A

HAND BOOK

OF

BEST HINDU MEDICINES.

ஆயுள்வேத சுருக்கம்.

சித்துபுருடர்களாகிய பதினேண்மர்கூறிய
நூற்களில் சிலவற்றை எளிதில் முடித்துக் கோடிய பிணிகளை
நீக்கும்போருட்டு கைவல்லியமான ஔஷதங்களை

இராய வேலூர் வைத்தியர்

அ. அருணசல முதலியாரால்

திரட்டியருளின.

சென்னை,

டி. கோபால் நாயகர் & ஸன்,

கோள்டன் அச்சியந்திரசாலையிற்

பதிப்பிக்கப்பெற்றது.

1929.

Price Re. 1.]

Registered Copy Right.

[விலை ரூபா-1.

ரிஜிஸ்தர் அறிவிப்பு.

இதனால் சகலமானவர்களுக்கும் தெரிவிப்பது யாதெனில், இந்த ஆயுள்வேத சுருக்கமென்னும் நூலுக் குடையவராகிய அ. அருணசல முதலியாரிடத்தினின்று காபிரைட் சுதந்திரத்தைப் பெற்றவரும், மருகரும் ஆகிய வெ. தியாகராய முதலியாரிடத்தினின்று இந்நூலிற்குள்ள எடிடர் பாத்தியதை என்னும் ரிஜிஸ்டர் காபிரைட் சுதந்திரத்தை எனது தகப்பனார் டி. கோபால் நாயகரால் 1903வது நவம்பர்மீ 25வ யில் கிரயத்திற்கு வாங்கப்பட்டு அச்சிற்பதித்து காப்பிரைட் ரிஜிஸ்டர் செய்திருப்பதால் இந்நூலை என்னுடைய அநுமதியின்றி இதை வேறு பாஷையில் மொழிபெயர்த்தலாவது அல்லது இதிற் கண்டிருக்கும் பாகங்களையாவது யாரேனும் அச்சிடுவாராகில் காபிரைட் ஆக்டு விதிப்படியும் யான் கோரும் நஷ்டத்திற்கும் இந்தியன் பினல்கோடென்னும் ஆக்டின்படி குற்றத்திற்கும் உத்தரவாதியாக வேண்டுமென்பதைக் கவனிக்கக் கோருகின்றனன்.

இப்படிக்கு,

T. G. ஜானகிராம் நாயகர்,

புரோப்ரைடர்,

கோள்டன் பிரஸ், சூலை போஸ்டு, மதராஸ்.

சிவமயம்.

முகவுரை.

அறிவு பொருந்தி ஞானத்தையடைவது மானிடதேகமாதலால் இம் மானிடத்தோற்றத்திலும் புண்ணியத்திற்குத்தக்க மானிடத்தில் மானிடமும், மிருகம், பறவை, நீர்வாழ்வன கிருமியாதி குணங்களாக எழுவகை பேதங்களாய்த் தோன்றுவதால் அவைகளே மானிடங்களின் நடை நொடி இயற்கை சேட்டை ஆகாரநித்திரை குரோத மனவிர்த்திகளாலும் இவை மானிடத்திற்குரிய லக்ஷணவலக்ஷணமென்றுமே அறியக்கூடுமானதாக விருக்கிறது. இங்கு ரூபிகரித்த மானிடங்களனேத்தும் மானிடமாதலால் மானிடத்திற்குரிய ஆண்டவர்பக்தி அடியார்கள்மீது அன்பு, சாந்தம், ஜீவகாருண்ணியம் குரோதாதி லோபத்துவ முதலிய பேதகுண நிக்கிரகமும் பெற்று மேலோர் கூறிய மணிமந்த்ர ஔஷதாதிகளே விளக்கும் ஆயுள்வேதத்தையும் அதிலடங்கிய பஞ்சபூதபட்சி சரமாரிமித்த சோதிடநாடி கர்ப்பக்கோள் பாலவாகட ரணவாகட கர்ம்மகாண்ட அகாதி நிகண்டுநீர்க்குறிநிகிட் சாகிர்ம்ம முதலிய விவைகளைக் கற்றுணர்ந்தோர் முன்பயின்றும் பூமியின் பிரிவாகிய குறிஞ்சி பாலை முல்லை நெய்தல் மருதம், இவ்வைந்து பூமியின் பேதங்களையும் அதில் தங்கும் பதினான்குவித முக்கிய சலபேதங்களையும் பூமியின்மீது 405 மயில் வரையில் சஞ்சரிக்கும் காற்றுகிய வாயுவின்பேத மும் ஆண்டிற்குள் இரவி பனி மழை காற்று இவைகள் பேதமும் ஐந்து நிலங்களில் வசிப்பவர்களின் தேகப்பிரமாணமும் சுபாவ இயற்கையும் ஆகாரம் நடக்கை முதலிய பேதங்களையும் தெரிந்து உபரசபாஷாண உப்பு மூலிகாதி பஞ்சபூத சாக்கின் குணமும் சத்துரு மித்துரு முறிவு ஔஷத முடிக்கும் காலபேதமும் கைபாக செய்பாக நீட்சைபாக அறைப்பு புட முதலிய பிரமாணங்களும் பால்ய எவ்வன கௌமாரகப் பருவங்களுக்குத் தக்க ஔஷதங்களே நோயினளவைத்தெரிந்தும் ராக்ஷஸ மானிட தேவமென்னும் முக்கண மானிடர்க்குள் எக்கண மானிடர்க்கு எதைத் தாவேண்டுமோ அதை அளித்து ஜீவர்கள்படுந் துயரத்தை நீக்கல்வேண்டும். கர்மத்தால் வியாதி நேருவதால் பண்டிதர்கள் அவசியம் கர்மம் நிவர்த்தி செய்விக்காமல் ஔஷதம் கொடுக்கில் நோயாளர்கள்கர்மம் பண்டிதனடைய தடையிரா தென்று மேலோர் கூறியிருக்கின்றனர்.

பிணியாளரை அவர்கள் சரீரத்தை அஷ்டவித பரீக்ஷையோடு பார்ப்பதோடும் தேகத்தினுள் இரத்தாயசம் ஈரல் நுரை ஈரலாகிய சுவாசப்பை குண்டிக்காய் மண்ணீரல் ஆகாரப்பை சிறுகுடல் பெருங்குடல் மூளை மாம்ஸம் உதிரம் நரம்பு அஸ்தி மற்ற பாகங்களிலும் யாது பேதமாய் இந்தநோய் அணுகியிருக்கிறதென்றுணர்ந்து ஆகாரபதார்த்தங்களாலும் ஆகார ஔஷத பதார்த்தங்களாலும் சுத்த ஔஷத பதார்த்தங்களாலும் பிரயோகம் செய்வதுதான் மதிசிறந்த ஆயுள்வேதியர் தன்மை.

தற்கால அரசினராகிய ஐரோப்பியர் ஜீவகாருண்ணியமாய் அனேக பாடசாலைகளை வைத்து ஆயுள் வேதத்தை கற்க ஆவல் கொண்டவர்களுக்கு அங்க சோதனை முதலிய ஔஷதாதி பேதா பேதங்களையும் அளிக்கவேண்டிய பிரமாணங்களையும் கற்பனை செய்வித்து நகரங்களிலும் மற்ற வெளி கிராமங்களிலும் வைத்திய சாலைகளை அமைத்து நோயாளருக்குப் பரிகாரம் நடத்தி வருகின்றனர்.

இந்துமத மேலோர்களாகிய திரிகால ஞானிகளோ, ஜீவகாருண்ணியமாய் முதன்மை வேதமாகிய ஆயுள் வேதமென்றும் அதிலடங்கிய அறுபத்துநாலு கலைக்ஞானங்களையும் அணிமாதி சித்திகளும் அனேக அற்புதங்களையும் அனேகமாக பிரதி கைம்மாற்றுக் கெதிர்பாராமல் கூறியிருக்கின்றனர். தற்காலம் இந்து வைத்தியர்களோ வீதிக்கு 10 நபர்க்கு குறைவில்லாமல் பண்டித தொழிலாளிகளிருந்தும் இவர்கள் கற்றுணர்ந்த பாடசாலைகள் எவ்விடமிருக்கிறதென்றும் எந்த ஆசான்முன்னிலையில் கற்றுணர்ந்தவர்களென்றும் பலருக்கும் பகிரங்கப்படவில்லை. கற்றது கையளவு கல்லாதது உலகளவு ஆனதால் பண்டிதர்கள் ஒருமையாய் ஒருவருக்கொருவர் சம்பாஷிப்பதுடன் நூற்களை ஆராய்ச்சிசெய்து அற்புதமான ஔஷதங்களை கிரமமாக முடித்துப் பிணிகளை நீக்குவதே பெரும்பயனுகும். நன்குணர்ந்த சாதுக்களாகிய மேலோர்கள் இதிலடங்கிய உண்மைகளை கவனிக்காமற் போகார். நேரேயனுபவித்தும் மாற்சரிய முதிர்ந்து நிந்தையிலிறங்கி நொந்தயரும் தன் குற்றத்தின்மீது நோக்குரு கீழ்மக்களுக்கு நாம் திருப்திபண்ணுவது கூடாத காரியந்தான்.

இப்படிக்கு,

T. G. J.

பஞ்சபூத தினுசுகள் விவரம்.

பூதநிறம் மஞ்சள் பளிங்கு சிவப்பு கருப்பு புகை, லோகத்தில் பிபொன் அகாரியம் தேதாம்பரம் வா அயம் ஆனாகசூதம் பூமியில் பிமண் அசலம தேநெருப்பு வாகாற்று ஆ ஆகாயம் கருவில் பிமலம் அசிருநீர் தேஉதிரம் வாவாய்நீர் ஆவிந்து பாஷாணத்தில் பிதாளகம் அவீரம் தேலிங்கம் வாவெள்ளை ஆகெந்தி லவணங்களில் பிகல்லுப்பு இந்துப்பு வளையலுப்பு அமூன்றுவித சாரம் தேசவுட்டுப்பு வெடியுப்பு சூடன் வாவெண்காரம் துரிசி சினகாரம் அபூரம்வழலை, பாஷாணபிரிவில் பிதொட்டி சிங்கிகார் முகிபவழப்புற்று தீமுருகல் அகௌரிசங்கு பாஷாணம் குதிரை பல் கோழிதலை கெந்தி. தேசிலை கெந்திவீரமதாரம் வாபஞ்ச பட்சி ரத்த பாஷாணம் லிங்கம் ஆசூதம். உபரசத்தில் பிசிலாசத்து அயகாந்தம் பூநாகம், இரசவர்த்தம், அசங்கு கோழியண்டம் கிளிஞ்சி நண்டு, தேளலும்பு, இந்திரகோபம், மயிலிறகு, நிமளை, வெண்காரம், வாசாந்திரபேதி கல்நார் கல்மதம் அன்னபேதி ரோமம். அதுத்தம் வைகிரந்தம் மலை ருது சுக்கான் மிருதி பாஷாணம்.

பிரிதியுகாரவகை 13 அப்பு சாரவகை 12 தேயு வைப்பு வகை 32 வாயு விளைவு வகை 32 ஆகாய உபரசவகை 120 ஆகமொத்தம் 209 இந்த பஞ்சபூத சரக்குகளைத் தெரிந்து சத்துரு மித்துரு கண்டு ஒன்றால் ஒன்றைக்கட்டி நீற்றினம்செய்ய உத்தமம்.

பாரப்பா பிரிவுதான் அப்பைக்கொள்ளும்
பாங்கான அப்பதுதான் தேயுவைக்கொள்ளும்
நேரப்பா தேய்வதுதான் வாயுவைக்கொள்ளும்
நிலையான வாயுவது ஆகாசத்தைக்கொள்ளும்

வீரப்பா கொண்டதிலே மடிந்துபோச்சு
வேதாந்த பஞ்சீகாத்தால் கூத்திதாச்சு
சாரப்பா தன்னறிவால் சார்ந்துகொண்டு
சகலகுரு வேதைமூகம் சார்ந்துபாரே.

அஷ்டலோக மாரண தினுசுகள். சூதம் கெந்திகாரம் சாரம் வீரம் பூரம் வெள்ளைவெடி சமனெடைகளாகக்கூட்டி பழரசத்திலரைத்து லோக தகட்டுகளின்மீது சமனுகப்பூசி கெசபுடமிட்டாலும் சாரம் சீனம் பாஷாணம் பூரம் வீரம் வெடிகாரம் சூதம் பூநீர் கெந்தி புனுகு சமமாக பழரசத்திலரைத்து முன்மாதிரியா

கப்பூசிப் புடமிட்டு பிறகு பஸ்பச் செந்தூரங்கள் செய்து நோயாளருக்கு உபயோகப்படுத்த மேலோர் கூறி யிருக்கின்றனர்.

வெள்ளீயம் தாளகத்தில் காரீயம் சிலையில் உருக்கு லிங்கத்தில் தாம்பரம் கெந்தியில் வெள்ளி மாட்சிகத்தில் பொன் நிமிளையில் மாரகம், ஔஷதம் முடிக்கும் காலம், பங்குனி சித்திரை மூப்பு, வைகாசி ஆனி சாரணை, ஆடி ஆவ்ணி திராவகம், ஐப்பிசி கார்த்திகை உருக்கினம், புரட்டாசி மார்கழி செந்தூரம், தை மாசிஜெயநீர். இந்தமாதங்களில் செய்துகொள்ள நன்மையாகும்.

இதை முடிக்க இதுவேண்டுமென்பது.

வங்கநீரு சவுக்காரத்தால் துரிசுநீரும், கெந்தி சூதத்தால் செந்தூரம். வெடியுப்பு சீனத்தால் திராவகம். அமுரி தெரிந்தால் ஜெயநீர். உருக்கினங்கள் காரம் குடோரிகளால். வீரத்தால் நீற்றினம். புடத்தால் சாரணை. இனந்தப்பில் வர்ணமிராது தங்கத்தால்களை. சூதம் நீங்கில் பயனிராது. சுன்னம் சோராவிடில் ஜெயநீர் கெடும். சாரம் நீங்கில் கட்டுப்படாது சிங்கியில்லாதாகில் சூதம் கெட்டது.

கட்டு தினுசுகளின் பரீட்சை.

கல்லுப்பு கரியிலுருகவும். வெடியுப்பு தந்தம்போலிறுகவும், வெண்காரம் பொங்கி உருகியாடவும். சீனம் மணிபோலுருகவும், சூடன் எரியாமலும், இந்துப்பு வெடிக்காமலும், சாரம் மயிற்போல் புகைந்தும், கட்டு துரிசி யிளகாமலும், நீரின துரிசி மஞ்சளில் சிவக்கவும் இருப்பது நலம்.

பாஷாணம் கெந்தி சவுக்காரம் இந்துப்பு காந்தம் இவை சோராவிடில்கர்ம்மநோய் தீராதெனப்புகன்றனர் பஞ்சபூத சரக்குகவ, ஒன்றரை 1-$\frac{3}{4}$-அரை இந்த எடைகளாகச் சேர்க்காமல் பி அதிகமானுல் கடித்துக்கொள்ளும். அசரக்கு அதிகமாகில் தளுக்காக வூரலேறும் தே சரக்கு அதிகமாகில் புடத்தில் நிற்காது வாசரக்கு அதிகமாகில் புத்துபோல் நிற்கும் ஆசரக்கு அதிகமாகில் வர்ணமிராது யேமத்தின் குற்றம் திரைசவுடு களிம் புவூரல்சவளைமூகலாகிய ஆறு குற்றமு நீங்கியவை யூட்டம் காய்ப்பு புடமப்பு கரகரப்பு பொருந்திய தங்கம் ஔஷதத்திற்குப் பயன்படும்.

பஞ்சபூத உப்பின் விவரம்.

குறுமுனிவர்.--பிகம்பியுப்பு அபாரையுப்பு தேக்கல்லுப்புவாயிங்துப்பு ஆவளையுப்பு.

போகர்.—பிகல்லுப்பு அசத்திசாரம் தேவெடிஜெயநீர் வாசினம் ஆபூ நீர்.

சுகபோகரிஷி.—பிபூமியுப்பு அசினமென்ற வெள்ளை தேர விநாத பூரம் வாவீரமெனும் கௌரி ஆகாரமெனும் சாரம்.

பிரமமுனி.—தன்னுள் நாதம் விந்து பாரை கல்லுப்பு அண்டம் பிண்டம்.

கருபஞ்சபூதம்.-வாய்நீர் மூலைப்பால் அமுரி விந்து சுரோணிதம்.

அறுசரக்கு.—கல்லுப்பு சாரம் வெடி படிகாரம் துரிசி வெண் காரம்.

அறுவகை நீர்.—வெடிசீனம் வெண்காரம் சாரம் பூரம் துரிசி.

பஞ்சபூதம்.—சூதம் வீரம் பூரம் வாண்டரிசி உரம்.

நாத விந்து சரக்கு.

கெந்திசூதம், பூநீர்சூடன், நிமலைவெள்ளை, பூநாகம் வீரம் திரிகுணசல்கடல்நுரை, லிங்கம் கல்லுப்பு, இரும்பு எவாசாரம் நாகவங்கம் பூரம், செம்பு சிலாசத்து, காந்தம் கல்மதம்.

உப்புபுளி சரக்கு.

சிறுநிருப்புமலம், வெடி படிகி, கல்லுப்பு பழம்புளி, சூடன் துரிசி, கடல்நுரை, கற்சுன்னம், சூதம், கெந்தி, காந்தம்காடி, இரும்பு, எரியாமணக்கெண்ணெய், தொட்டிபுளியரணை, பேதி அம்பர், மாங்கிஷபேதி, கல்மதம், வீரம்புளியாரை, அபரேகம், காயசரக்கு, கௌரி புளிமாங்காய், வெள்ளைகள்ளு, வைகிராந் தம்நிமளை, தங்கம்சிலை, நாகம்வீரம், விந்துநாதம், சாரம் வெண் காரம், வெண்கருமஞ்சள், கரு, கிளிஞ்சிவோடு சதை, பச்சை கற்பூரம், இந்துப்பு இவையொன்றிலொன்றடக்கமாகும்.

சத்துரு மித்துரு விவரம்.

(தங்கத்திற்கு சத்துரு-நாகம் நிமிளை வெடி கௌரி வெள்ளை சவுட்டுப்பு தாளகம் சிங்கி அபிரேகம் சிலை அண்ட ஓடு குதிரை பல்சூதம் கெந்தி கோமுகம் காந்தம் வீரம் பொன்னம்பர். மற்ற தினுசுகள் மித்துருவாகும்.) (கருவங்கத்திற்கு சத்துரு-அயம் காந்தம் நிமிளை கிளிஞ்சி அண்டம் நண்டுநத்தை கௌரிகெந்தி அபி

ரேகம் வெடிகல்லுப்பு கல்நார் சாத்திரபேதி. மித்துரு-பூரகம் மயூரசெம்பு நாகம்செம்பு வெள்ளி வெள்வங்கம் சூதம்.) (அயத்திற்கு சதத்துரு-வெண்கலம் காரம் அண்டம் அபரேகம் நிமிளை வங்கம் திரிகெந்தி சிலாசாரம் வீரம் சிங்கி கெவுரி சிலாசத்து வெள்ளை பூநீர். மித்துரு-வெள்ளி செம்பு காந்தம் நாதம் நாகம் பூரம் தங்கம் கெந்திமயூரசெம்பு சூடன்.) (நாகத்திற்கு சத்துரு-கிளிஞ்சி அண்டம் கல்லுப்பு வெடி தங்கம் திராவெள்ளி வீரம் நண்டோடு வெண்கலம் சிங்கி அபினி மிளகு வெள்ளைவேலை யலுப்பு அன்னபேதி. மித்துரு-கெவுரி செம்புசூதகம் நாகம் கெந்தி அபிரேகம் இரும்பு காந்தம் சாரம் காரீயம் மயூர செம்பு சிலாசத்து.) (சூத்திரக்கு சத்துரு-சிங்கி கெவுரி வெள்ளைக்குதிரைப்பல் சத்திசாரம் வெடியுப்பு இரும்பு காந்தம் சூடன் பூரம் பொன்னம்பர் கற்சவடு நிமிளை பூநீர். மித்துரு-அபரேகம் காரீயம் சிலை கெந்தி வீரம் தாளகம் தொட்டி வெள்ளி செம்பு துருசி சாரம் காரம் துத்தம் தீமுருகல் பவளப்புத்து அஞ்சனக்கல்.) (துருசிக்கு சத்துரு-வெள்ளை காந்தம் அபிரேகம் வெடி சூடன் சீனம் கல்லுப்பு சிங்கி இந்துப்பு வங்கம் நாகம் சவுக்காரம். மித்துரு நிமிளை காரம் சாரம் தாரம் வீரம் கெந்தி சிலை பூரம் சூதம் லிங்கம் கெவுரி.) (வெடியுப்பிற்கு சத்துரு-சூடன் சவுடு காரீயம் வெள்ளீயம் துரிசி காந்தம் வெள்ளி செம்பு இரும்பு சிலை தொட்டி தீமுருகல் அண்டம் கெந்தி சிங்கி. மித்துரு-தந்தம் தாரம் துத்தம் நாகம் லிங்கம் வீரம் காரம் படிகி கல்லுப்பு இந்துப்பு கடல்நுரை நிமிளை வெள்ளைக்கம்பளி.) (நவாசாரத்திற்கு சத்துரு-காரீயம் கல் சுன்னம் ஏரண்டம் மஞ்சள் சுக்கான் வெள்வங்கம் இருகாந்தம் கடல்நுரை இந்துப்பு படிகி அபிரேகம். மித்துரு கல்நார் வீரம் லிங்கம் வெடிகாரம் கெந்தி சிலை தாரம் நிமிளை கெவுரி காரம்.) (கல்லுப்பு சத்துரு-வீரம் சகடு சிங்கி சிலை பழம்புளி பவளப்புத்து சவுட்டுப்பு ராசவர்த்தம் மித்துருசெம்பு லிங்கம் வங்கம் காரம் கெவுரி பூரம் அபிரேகம் வெள்ளை நாகம் தாரம் இரும்பு) (சீனத்திற்கு சத்துரு-சிலாசத்து துத்தம். மித்துரு-உபரச பாஷாண லோகங்கள்.

கற்றூலு ஞானக் கருத்தறிந்தோர்கள் கமலபதம்
பெற்றூலுஞ்சித்திப் பேரின்பக்கல்வி பிறவாதமுத்தி
வைத்தாலும்வெற்றி மருவியவர்பதம் வணங்கவும்யான்
சித்தாதிசித்தர் பதினெண்மர்தந்த திரவியமே.

அட்டவணை.

விவரம்.	பக்கம்.
ஆகாரப்பிரிவின் விவரம்	76 77
கருவிகள் செய்கை	76
ரோக உற்பவம்	79
இன்ன கர்மத்தால் ரோக உற்பத்தி	86 79
பஞ்சபூத ஒடுக்கம்	30
நாடி இன்னது என்பது	1
நாயனூர் கருத்து	2
நோயினளவு நாடிகள்குணம்	115
சரீரத்தில் பஞ்ச பூதம்	120
பித்தமதிகரிக்குங் காலம்	119
வாய்வுகள் செய்கை	118
தினுசுகள் சுத்தி விவரம்	37
முறிவு தினுசுகள்	42
பிரம்ம சிருஷ்டி	60
ரோகங்களால் வியாதிவருபவை	64
சமீப மரணக் குறிகள்	69
சத்திரம் செய்யா திதிகள்	86
அவயத்தியம்	117
எடைகள் விவரம்	51
தமிழுக்கு இங்கிலீஷ்மொழி	99
பாஷாணுதிகள் குணம்	105
எலிகடியால் நேரும் வியாதி	106
தினுசுகள் பரிகாரம் பதில்	108
பதார்த்த தினுசுகள் முறிவு	112
லோக நீற்றின் குணம்	104
நவாத்தின நீற்றின் குணம்	78
மலக்குறிப்பு	78
சிறு நீர் குறிப்பு	75
சலபேதம்	
மானிடன் அபேத நடை	74
நவாத்தினம் பூணல் பலன்	30
விதியை மதியால் நீக்க	117
சுர லங்கணம்	120
பஞ்சபூத மூலி	119
42 பித்த விவரம்	

அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.
அகஸ்தியர் கோடாசுழி	9
மகா கோடாசுழி	31
கோடாசுழி	32
குங்குமப்பூ குளிகை	72
கோரோசனை குளிகை	91
லிங்கக்கட்டு	35
கஸ்தூரி மெழுகு	14
குங்குமப்பூ மெழுகு	6
நெல்லிவற்றல் தயிலம்	8
நெல்லிக்காய் தயிலம்	13
சாம்பராணி தயிலம்	28
விளாண்பட்டை தயிலம்	
அண்டதயிலம்	27
வாயு சீதளலேக்கியம்	10
வறட்சி நிவாரண லேக்கியம்	12
நெல்லிக்காய் லேக்கியம்	14
நெல்லிக்காய் லேக்கியம்	16
தாரிஞ்சி லேக்கியம்	
இரத்நாதி லேக்கியம்	20
தங்கமுத்து சடாதார லேக்கியம்	21
திரிதோஷ நிவாரணம்	
சீரக லேக்கியம்	36
கடுக்காலேக்கியம்	53
நெல்லிக்காய் லேக்கியம்	53
தானிக்கா லேக்கியம்	
சுக்கு லேக்கியம்	
மிளகு லேக்கியம்	54
திப்பிலி லேக்கியம்	
கூழ்ப்பாண்ட லேக்கியம்	102
யாகுத்திலேக்கியம் தேக புஷ்டி	18
முபரே பாரீத்கிருதம் இந்திரிய வலி	19
சுகமாது திராவகவலிவு உற்சாகம்	
மகாதிராவகம் விஷபேதி வாந்தி	21
பிரிதிவி திராவகம் சுதகமலபந்தம்	
அப்புதிராவகம் சுரம் சீதளம்	

பூபதி குளிகை 3
சஞ்ஜீவி மாத்திரை 7

அட்டவணை.

அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.	அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.
பஞ்சதீபாக்கினி தைலாவகம் அசீரணத்துக்கு		அபரேக்கு சுன்னம்	100
சோம்பு தைலாவகம்	22	குருபற்பம் மகாசன்னிக்கு	6
ஓம தைலாவகம் சீதளங்களுக்கு		மால்தேவி பற்பம்	
காந்தை தைலாவகம் மேகவியாதி	23	நெல்லிக்காய்கெந்திபற்பம்	5
தாமரைப்பூ தைலாவகம் கொதிப்பு		படிகார பர்ப்பம் இருமலுக்கு	6
சுரை தைலாவகம் உதிரசுண்டலுக்கு		சிங்கி சிலாசத்துபற்பம்	7
கரி தைலாவகம் மாவுல்லாம் பல	54	தங்கபற்பம் *	20
சர்பத்தேதீனர் நீர்பைசூடு	63	லக்ஷ்மிவாச உப்பு	37
சர்பத்தேபு சூரி காமாலைவகை	63	கல்நார் பற்பம்	58
துரிஞ்சிபழ சர்பத்பித்த ஒக்கா	15	தாம்பாபற்பம்	62
அங்கூர் சர்பத் வாந்திபித்த	23	சத்திஉப்பு பதங்கம்	94
பாதாம் சர்பத்கொதிப்பு		பலகரை சுன்னம்	101
ஜாீஷ் சர்பத்பித்தம்		அமுரிசிலை கெந்திபற்பம்	15
உன்னுப் சர்பத்மயக்க கிறுகிறு		முத்துச்சிப்பி சுன்னம்	23
தாமரைபூ சர்பத் பித்தகாச்சல்		சித்தண்ட பற்பம்	102
வெற்றிலை சர்பத் தாதுபுஷ்டி		திரிலோக செந்தூரம்	63
சந்தன சர்பத் ஈரல்குலைவலி		எக்கு செந்தூரம்	82
குலாப்பூ சர்பத் பேதிமலப		சண்டமாருத செந்தூரம்	24 01
காசினி சர்பத் நீர்கட்டுக்கு		சூதசெந்தூரம்	101
தாழன்வேர் சர்பத்கொதிப்பு		அன்னபேதி செந்தூரம்	
அங்கூர் சர்பத்சூடு		அண்டவாத பூரமாத்திரை	9
நன்னாரி சர்பத் மேகம்	25	பெருஅண்டத்திற்குபுள்ளி	29
துரிஞ்சி சர்பத் ஆரோசிகம்	26	விரைநோய்க்கு கிழாழம் ஷை	93 96
ககருபா சர்பத்தாத்தவிர்		பீசவீக்கத்திற்கு	96
இஞ்சிநீர் கூட்டுவாந்திபேதி		அண்டவாதத்திற்கு	29
பதினீர் கூட்டு	17	கப இருமலுக்கு	5
நெல்லிக்காய் முரப்பா	17	இருமல் நீருக்கு	16
இஞ்சி முரப்பா	27	குழந்தை இருமல்	57
கடுக்காய் முரப்பா		இருமலுக்கு	95
வைரூரி அம்மை		உலர்ந்த கபத்திக்கு	97
மேல்படி விவரம்	70	இரைப்பிற்கு	
அம்மைவடிவு நீங்க	115	சன்னிகளுக்கு நசியம்	3
வைதியமுப்பு		சன்னிக்குப் புகை	
புலத்தியர் உப்பு முப்புசுன்னம்	34	சுரகொயினு மாத்திரை	55
விஷ்ணுகாந்தி கொடி சுன்னம்	87	சுரங்களுக்கு கியாழவகை	56
பேரண்ட சுன்னம்	39	சன்னிக்கு அனுபானம்	93
வெள்வங்கபற்பம்	81	சுரநசியசிவனுரமூர்தம்	103
	101	சன்னிக்கு உருக்கு மாத்திரை	
	101	சுர கியாழங்கள்	59

அட்டவணை.

அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.	அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.
உதிர வெள்ளேங்கு	5	வாந்திபேதி வரும் விவரம்	121
வெள்ளேக்கு	95	வாந்திபேதிக்கு லேக்கியம்	89
கொருக்கிற்கு		வாந்திபேதிக்கு இங்லீஷ் அவுடதம்	94
மூலத்திற்கு நாகபற்பம்	35	சீதபேதிக்கு	96
மூலத்திற்கு எண்ணெய்	83	அதிசாரபேதிக்கு	96
உள்மூலத்திற்கு	96	பேதிகளே நிறுத்த	98
உதிரக்கடுப்பிற்கு	4	வாந்திபேதி உற்பத்தி	70
வயிற்றுக்கடுப்பிற்கு	5	சூதகவாயுவிற்கு	95
மேகக்குடைச்சல்	4	சூதகத்திற்கு லேக்கியம்	11
மேல்படி தயிலம்		கெர்ப்ப எண்ணெய்	
மெழுகு தயிலம்	28	ஸ்திரீகள் தந்தபொடி	61
வாயுவிற்கு	31	ஸ்திரீகள் ரகசியஸ்தான சுத்த நீர்	
மூடக்கு பிடிப்பிற்கு	98	கெணத் தெண்ணெய்	29
கீல் வாயுவிற்கு	97	சகலமாந்த எண்ணெய்	84
குடைச்சலுக்கு	96	குளுமை எண்ணெய்பாகம் 2	57
பிடிப்பிற்கு மாத்திரை	62	செவாப்பு எண்ணெய்	57
மூடக்குமருந்துகள்	48	இளம் பிள்ளே வாத எண்ணெய்	
வாதமாருத மெழுகு	102	குழந்தை அள்ளு எண்ணெய்	85
பக்கசூலைக்கு	103	குழந்தைகளுக்கு காரபொடி	57
பக்க இழுப்பிற்கு	96	மலசலக்கட்டுக்கு மாத்திரை	84
காக்கைவலிக்கு	97	நீர்சுருக்கிற்கு லேக்கியம்	4
வலிஇழுப்பிற்கு முசாம்பரம்	14	நீர்ரோகத்திற்கு லேக்கியம்	16
குட்டம்வரும் விவரம்	82	நீரடைப்பிற்கு வால்மிளகு சலம்	96
திமிர்குட்ட எண்ணெய்	8	நீர்சுருக்குக்கும் ஒழுக்கிற்கும்	94
மேக சூரணங்கள் கியாழம்	34	பேதிக்கு சந்திரவதன குளிகை	25
கெந்தக சூரணம்	10	சுகபேதி மாத்திரை	
வாலுழுவை தயிலம்	28	சுகபேதி சர்பத்	
சிவனுர் வேம்பு தயிலம்	29	சுகபேதி எண்ணெய்	20
காங்கேய ரெண்ணெய்	35	பேதியாகும் தினுசுகள்	48
வெண்குட்டம்	36	பேதிக்கு மதுரகியாழம்	96
கெந்தி மெழுகு	58	பேதிக்கு கியாழம் உப்பு	97
சித்திரமூல எண்ணெய்	100	நாக்குப்பூச்சி மருந்து	49
மேக நரசிம்ம எண்ணெய்		குழந்தை கிருமிகளுக்கு	4
சிவசத்திலேக்கியம்	36	கிருமிகளுக்கு மாத்திரை	24
கெந்தி மெழுகு	95	கிருமிகளுக்கு தயிலம்	
மேக சட்டைபடைகள்	11	கிருமி வெளியாகக்கட்டு	52
வல்லாரை சூரணம்	95	கிருமி மாரண தினுசுகள்	83
வாய்வுகளுக்கு	102		
சுகவாந்திக்குக் கியாழம்	49		
பேதியைக்கட்டும் மருந்துகள்			

அட்டவணை.

அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.	அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.
கிருமிகளுக்கு பவுடர்	95	சூலுக்கு சூரணம் தேன்	4
கிருமிகளுக்கு	95	சாரீரம் நன்றாக	4
மலபந்த நீங்கதுவையல்	4	சாரீரத்திற்கு	61
மலபந்தம்நீங்க	3	திகிலடைந்தவர்களுக்கு	3
மலபந்த லேக்கியம்	17	சூட்டிற்கு கியாழம்	10
மலபந்தத்திற்கு	18	சுரமுதலிய	
நேத்திரபேதி	12	பித்த கியாழவகைகள்	58
நேத்திர சுத்திகம்மி	12	குல்கந்து கூட்டு	15
அமரத்திற்கு	13	சீதளநிவாரண குழம்பு	
அந்திமாலேக்கு		உடம்புநோய் பசிமந்தலேக்கியம்	17
தர்மாமிசத்திற்கு		கொதிப்பிற்கு	17
நேத்திர மை		கொதிப்பிற்கு கியாழம்	54
சாலேசாமாத்திரை		மூலை கெடுதிக்கு	18
பித்தசாலேசுரத்திற்கு		வாத பித்த சூரணம்	
கண்நோய்க்கு	95	குதிகால் வெடிப்பு	34
கிரசிற்கு தளநெய்	12	தலையிடி நோய்	36
அடிபட்ட காயத்திற்கு	34	யோகிகள் தயிலம்	37
அடிபட்ட நாம்பிற்கு	35	யோகிகள் மேனிசூரணம்	
ஆறுத ரணத்திற்கு		பஞ்சகற்பஸ்தானம்	
வெட்டு காயத்திற்கு	4	தொண்டை கம்மலுக்கு	61
கரப்பான் எண்ணெய்	29	நீர்கோர்வைக்கு	84
தேமல் படைக்கு	33	ரோமம்கருக்க கரிசலை	
கிருங்கு வகைகளுக்கு	34	பிரேதமூள் செலுத்தசெந்தூரம்	87
கட்டிகளுடைய		தசாங்கவத்தி	93
சந்தரஸ் பிளாஸ்திரி		நசியபொடிபாகம்	
பச்சை பிளாஸ்திரி	35	அசோணபெப்பர் மென்டாயில்	94
பிளாஸ்திரிகள்	99	தலைநோய்க்கு காசிபுட்	95
அக்கினி பிளாஸ்திரி	99	வீக்கங்களுக்கு	96
ராஜபிளவுக்கு	97	ஆரோசிகத்திற்கு	95
உதிரம் கட்டியதற்கு	53	சொக்கிரக்கு பிளாஸ்திரி	97
புரைகளுக்கு தயிலம்	52	காதுமந்தத்திற்கு பூண்டுதயிலம்	
இரணங்களுக்கு தயிலம்		ஈரல்வீக்கத்திற்கு	
கருப்பாலுக்கு எண்ணெய்சீலை	52	பஞ்சமூல அஷ்ட மூலம்	49
புண்களுக்கு எண்ணெய்		பலம் உண்டாக்கும் தினுசு	48
பசிதீபனத்திற்கு லேக்கியம்	103	மூர்ச்சையாகும் தினுசு	
பசிதீபனத்திற்கு புதினாரசம்	4	இருதயவலிவு தரும் தினுசு	
வாய் வேக்காட்டிற்கு		நீர் இறக்கும் தினுசுகள்	
விக்கலுக்கு கியாழம்		நுரையைநீக்கும் தினுசு	
சாராயவெறி நீங்க		வேர்வையுண்டாக்கும் தினுசு	
பல்கூசலுக்கு		இந்திரிய கட்டு சூரணம்	12

அட்டவணை.

அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.
மகாபோக குளிகை தங்கம்	20
அயதங்க செந்தூரம்	33
லிங்கவலிவிற்கு கிழங்கு பாலில்	50
போக இரசமணிகுளிகை	
புஷ்டிக்கு கூட்டு	50
லிங்கசோர்வை நீங்கதயிலம்	
லேப்தயிலம் பாகம் 3	51
மதனகாமேஸ்வர லேக்கியம்	54
மாணி லேக்கியம்	62
போக லேக்கியம்	84
சாம்பராணிபூ குளிகை	92
வலிவிற்கு	63
வல்லாரை சூரணம் மூல சூடு கூஷியம்	11
சீதளசம்பந்த நிவாரணதேன்பாகு	15
சம்பங்கி எண்ணெய்	84

இங்கிலீஷ் அவுடதம்.

திரேகவலிவிற்கு	94
சோணத்திற்கு	
வாந்திபேதிக்கு	
நீர்சுருக்கிற்கு	
நீரொழுக்கிற்கு	
கிருமிகளுக்கு	95
ஒருதலைநோய்க்கு	
வாய்வு களுக்கு	
சட்டைகளுக்கு	
வெள்ளைக்கு	
சூதகவாய்விற்கு	
கொறுக்கிற்கு	
கண்ணேய்க்கு	
சூரங்களுக்கு	
முறைகாய்ச்சலுக்கு	
இருமல் வியாதிக்கு	
வயிற்றுவலிக்கு	
பக்க இழுப்பிற்கு	96
உள் மூலத்திற்கு	
குடைச்சலுக்கு	
வீக்கங்களுக்கு	

அவுடதத்தின் பெயர்.	பக்கம்.
	96
சீதபேதிக்கு	
அதிசாரபேதிக்கு	
ரேடைப்பிற்கு	
இரைப்பைப்பலத்திற்கு	
கபம் உலர்ந்ததற்கு	97
காக்கைவலிவிக்கலுக்கு	
கில்வாயுவிற்கு	
அன்னம் ஏற்றுக்கொள்ள	
பேதிக்கு	
பேதிக்கு	
இரைப்பு வியாதிக்கு	
ராஜபிளவிற்கு	
சொக்கு தலையில் அதிகரி	
காது மந்தத்திற்கு	98
மண்ணீரல்வீக்கத்திற்கு	
பேதிக்கு	
பீஜவீக்கத்திற்கு	
முடக்கு பிடிப்பு	
மூலமூலம் கரைய	
சகலபேதியும் நிறுத்த	
மேகத்திற்கு சீந்தில்உப்பு	4
விக்கல் கியாழம்	
சுரகியாழ கஞ்சி	123
காண்டாவுடதம்	
மாணமுறி	
சன்னிகியாழம்	
நடுக்க சுரமாத்திரை	
விஷகாலிகளுக்கு	124
தயிலவகைகள்	125
எண்ணெய்வகை	126
ஆகார ஜீரணநாழிகை	127
பத்தியபதார்த்தங்கள்	128
இருதயவலிவு தினுசு	129
ஈரல்வலிவு தினுசு	130
ஸ்நான பாகம்	

பஞ்சபக்ஷி தொழிலின் ரகசியக் குறிப்பு.

சந்திரகலையில்
பி-புதன்-2
அ-சந்திரன்-3
தே-சுக்கிரன்-4
வா-குரு-1
ஆ-வாஸ்து புருடன்-5

ஊண் ஊண் ஊண் ஊண்

வாரம்	பூ-ப	பூ-யி	அ-ப	அ-யி
கதிர்செவ்வா	வா	சு	தே	வா
காரியிர்	கோ	வி	லோ	டே
மதிதினம்	வீ	டே	சோ	லே
மன்னநாள்	ஜூ	ரோ	வீ	டு
புதனிட	நீ	யே	கூ	டி
புகர்நாள்	பே	ச	டா	போ

கிழக்கு ஆதியாக
பூர்வபக்ஷம் 4 திக்கில் நின்ற பக்ஷி
வ ஆ கா கோ மத்திபமயில்
அபரபக்ஷம் வ கா ம ஆ மத்திகோழி
அமாவசை பருவங்களில் நிற்பது
கா ஆ ம கோ மத்திவல்லூறு.

பூர்வபக்ஷம்.
ஊண்பக்ஷியானது ஐந்தாநாள்
மரணபக்ஷியாகும்.

இ	ரு	ளே	போ	க	சி வா
ஞா	தி	செ	பு	வி	வெசஙி
இ	உ	எ	ஒ	அ	இ அ

பூர்வம் சத்துருமித்துரு.

அ	
உ	எ
ஒ	இ

மீதெழத்திர்க்கு
நடுசத்துரு அடிமித்துரு

அபரபக்ஷம் படுபக்ஷி

கூ	றி	ய	தோ	வே	லோ	நே.			
ஞா	தி	செ	பு	வி	வெ	சஙி.			
உ	இ	அ	ஒ	எ	ஒ	எ.			

அபரம் சத்துருமித்துரு.

அ	
இ	எ
ஒ	உ

மீதெழத்திர்க்கு
நடுசத்துரு அடிமித்துரு

குரியசீலமில்
பிருகுரியன்-4
ஆ-சனி-3
மே-அங்-2
வா-புகு-1
ஜூ-மே-5

ஊண்-உச்சபகை
பெண்-ஆட்சி
ஊண்-நட்பு
பெண்-பகை
ஊண்-நீச்சம்

பக்ஷி	பூர்வநிறம்	அபரநிறம்	தாதுமூலசீவன்
வல்லூறு	பொன்	கருப்பு	மூலம்
ஆந்தை	வெள்ளி	சிவப்பு	சீவன்
காகம்	சிவப்பு	பொன்	தாது
கோழி	பச்சை	வெள்ளி	மூலசீவன்
மயில்	கருப்பு	பச்சை	தாதுமூலம்

பூர்வபக்ஷபூதம்	அபரபக்ஷபூதம்
தேயு	பூமி
வாயு	அப்பு
பூமி	தேயு
நீர்	வாயு
ஆகாயம்	ஆகாயம்

காலபக்ஷி	கோணபக்ஷி
வருங்காலம்	நீள்வட்டம்
முன்காலம்	ஐங்கோணம்
வருங்காலம்	அறுகோணம்
நிகழ்காலம்	நாற்கோணம்
முன்காலம்	முக்கோணம்

மீனும்பாள் சகாயம்.

அடியார்கள் துணை.

ஒன்பதுவாசலுடையதோர்பிண்டத்து
ளொன்பதுநாடியுடையதோரோரிட
மொன்பதுநாடியொடுங்கவல்லார்கட்
கொன்பதுவாசலுலே நலவாமே.

நாடியென்னுல் நாடியல்ல நரம்பில்தானே
நலமாக துடிக்கின்ற துடிதானல்ல
நாடியென்னுல் வாதபித்த சிலேத்பனமுமல்ல
நாடியெழுபத்திரா யிரந்தானல்ல

நாடியென்னு லண்டபகிரண்டமெல்லா
நாடியெழுவகைத் தோற்றத்துள்ளாய்நின்ற
நாடியதையாராய்ந்துபார்த்தாரானுல்
நாடியுறும்பொருள்தெரிந்து நாடுவாரே.

நாபியிற்சூடுண்டாகில் நற்குணஞ்சிதறிப்போகும்
நாபியில்வாதஞ்சேரில் நமனதாய் வாய்வுமீறும்
நாபியில்தோஷமெய்து நாவறட்சியுமுண்டாகும்
நாபியிற்பித்தஞ்சேரில் நளிர்குளிர் சுரங்களாண்டே.

அக்கினியும் வாயுவும் மலத்தில் சார்ந்தால் வாதமும் வாயுவும் மீறும், ஆகாயத்தில் காற்றும் தீயும் சார்ந்தால் பித்தமதிகரிக்கும், தண்ணீரும் காற்றும் சுழியைச்சார்ந்தால் ஐயமிகும்.

குருநாடி என்பது வாதத்தில் சார்ந்தால் கோழி, யன்னம் மயில்போலும் நடக்கும், குருநாடி பித்தத்தில் சார்ந்தால் ஆமை, அட்டைபோலும் நடக்கும், குருநாடி ஐயத்தில் சார்ந்தால் தவளை, சர்ப்பம்போலும் நடக்கும்.

தொண்டையிலேசோறிறங்கும் குரலைப்போலும்
சூக்ஷ்மமாய்கைவைத்துச் சுகமாய்ப்பார்க்கில்
கொண்டெழும்புவாதமெனும் நாடிதானே
கோழிகுரல் பார்வையது மதுவேவாதம்

மண்டையிடிக்காரர்தலைக் கைவைத்தக்கால்
வகையுடனேதெரிதலுதான் பித்தமாகும்
சண்டையிலே வலுபாம்பு தவளைதின்ற
தன்மைதான்சிலேத்மமென்றறிந்துபாரே.

நாயனார் அருளிச்செய்த

குறள்.

மிகினுங்குறையினு நோய்செய்யு நூலோர்
வளிமுதலா வெண்ணியமூன்று

மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக் கருந்திய
தற்றது போற்றியுணின்

அற்றலளவறிந்துண்க வஃதுடம்பு
பெற்றானெடிதுய்க்கு மாறு

அற்றதறிந்து கடைப்பிடித்து மாறல்ல
துய்க்கதுவரப்பசித்து

மாறுபாடில்லாத வுண்டி மறுத்துண்ணி
னூறுபாடில்லை யுயிர்க்கு

இழிவறிந்துண்பான்க ணின்போனிற்கும்
கழி பேரிரையான்க ணேய்

தீயளவன்றித் தெரியான்பெரிதுண்ணி
னேயளவின்றிப்படும்

நோய்நாடி நோய்முத னுடியதுதணிக்கும்
வாய்நாடி வாய்ப்பச் செயல்

உற்றனளவும் பிணியளவுங்காலமுங்
கற்றன் கருதிச்செயல்

உற்றவன்றீர்ப்பான் மருந்துழைச்செல்வானென்
றப்பானுற் கூற்றேமருந்து

கண்ணோட்டமில்லவர்கண்ணிலர் கண்ணுடையார்
கண்ணோட்டமின்மையுமில்.

வாதத்தில்மூன்று பித்தத்திலிரண்டு வன்னியொன்று
தாதுற்றமற்றவீரைஞ்சுவாய்வில் சார்ந்ததெனில்
பூதம்தலைப்பட்டு நானவிஞ்தபுலப்படுமாம்
பேதமிதுவறியாமலு மன்பர்கள் பேசுவரே.

இருதயகாபரா திகிலடைந்தவர்களுக்கு.

சிறுலவங்கப்பட்டை சிவப்பு காவிச்சந்தனத்தூள் வகை வி-னி (1) வெள்ளை சர்க்கரை (வி-னி (6) கூட்டி ஒரு விராகனி டையாக புசிக்க (5) எலுமிச்சம் ரசத்தில் குலாப்புதூள் தோலா (1) சந்தனத்தூள் தோ (1) காவிக்கல் வி-னி (1) கூட்டிவைத்துக் கொண்டு வேளைக்கொரு தோலாவீதம் கொடுக்க.

சந்தனத்தூன் ப. 2 சுக்கு ப. 2 காசினிவிரை பலம் 1 சீரகம் ப. 1 இவைகளைச் சலத்திலரைத்து பில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி வேளைக்கொரு தோலாவீதம் புசித்துவர மீதுபன்னீராகிலும் சலமாகிலும் கொடுக்க.

இலவங்கோந்து சுக்கு ஏலரிசி சோம்பு அதிமதுரம் சந்தணம் வில்வசதை ரோசாப்பூ வகைக்கு தோ (1) தனியா ப. 3 சீனாகற்கண்டு ப. 2 சூரணம் செய்து முன் கற்கண்டை சலத்திலிட்டு பாகுசெய்து சூரணமிட்டுப் பாகமாய்ச் செய்து வேளைக்கொரு தோலாவீதம் கொடுக்க.

சன்னிக்கு நசியம்.

நொச்சிக் கொழுந்து புங்கன்கொழுந்து மிளகு இவைகளை அமுரியில் கசக்கி நசியமிடத் தீரும்.

சன்னிமயக்கத்தார்க்கு புகை திரி.

தும்பைப்பூ ப. 1 லவங்கம் ப. 1 வால்மிளகு ப. 1 இவைகளை முலைப்பாலி லரைத்து வெள்ளைத்துணியில் தடவி திரி செய்து நிழலிலுலர்த்திக்கொளுத்தி மூக்கில் புகைபிடிக்க.

பூபதிகுளிகை.

நாபி சூதம் தாரம் திரிகடுகு கெந்தி காயம் வாளம் சமனெடை சித்திரமூலக் கியாழத்தால் 7 நாளரைப்பு மிளகு பிரமாணம் மாததிரை தேன் இஞ்சி ரசத்திலிட சன்னி சுகதோஷம் வாதவாயு குன்மம் நாவறட்சி சயகாசம் மேகந் தீரும்,

மேகச்சூடுதணிய துத்தியிலை கியாழம்வடித்து பாலும் சர்க்கரையுமிட்டுக் கொடுத்துவரவும்.

மலபந்தம் நீங்க துத்தியிலை பயறு வெங்காயமிட்டு சமைத்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

நீர்சுருக்கு தாகம்தீர துத்திவேர் ப. 3 திராக்ஷை பலம் ப. $1\frac{1}{2}$-நல்ல சலத்தில் கியாழமிட்டு வடித்துக் கொடுக்க.

மலம் உதைய சரக்கொன்றை புளி சர்க்கரை உப்பு மிளகாய் கூட்டித் துவையல்செய்து புசிக்க.

மேகம்தீர சீந்தில் உப்பு மூங்கிலுப்பு ஏலக்காய் கற்கண்டு கூட்டி யரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணம் கொடுக்க.

விக்கல்தீர லவங்கப்பட்டை ரூமஸத்தகி கியாழம்வடித்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

சாராயவெறி நீங்க.

கொத்தமல்லி விரையை காடியிலரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுக்க முள்ளங்கிக்கிழங்கு ரஸத்தில் படிகாரத்தூளிட்டுக் கொடுக்க. சரீஷ் சர்ப்பத்தும் கொடுக்க நீங்கும்.

கைகால் குடைச்சலுக்கு பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கைச் சலத்திலரைத்துப் பூசிவர மருந்தணிபூவை நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி பூசினாலும் தீரும்.

பல்கூசுநீங்க, பேதானுவிரையைமெல்ல நீங்கும்.

குழந்தைகள் கிருமிகள் வெளிப்பட, புரசம்விரை சர்க்கரை நெய் பால் சேர்த்து லேகியமாகச் செய்து கொடுக்க.

பசிதீபனத்திக்கு புதினாரசம் 1 பழரசம் 3 கூட்டி சர்க்கரை சேர்த்துக் கொடுத்துவரவும்.

வாய்வேக்காட்டுக்கு மருதணியிலை கியாழம்வடித்து கொப்பளித்துவரவும்.

வெட்டுக்காய உதிரப்பெருக்கை நிறுத்த, மாசிக்காய்ச் சாம்பல்தூளை அதின்மீது தூவ.

நாவுகுளறல் நீங்க மூமியாவை தேனிலரைத்து நாவில் தீட்டிவரவும்.

உதிரக்கடுப்பு வயிற்றுவலி இருமல் தொண்டைகம்மல் தீர்ந்து குரல் ஓசை நன்றாக, தேன்மெழுக்கைப் பசுநெய்யில் உருக்கி 2 குன்றி எடையாகப் புசித்துவரவும்.

சாரீரம் நன்றாக சுக்கு கடுக்கா திப்பிலி வாலுழுவைசமன் தேனிலரைத்து துளசிக்காய்ப் பிரமாணம் கொடுத்துவரவும்.

கைகால் குடைச்சலுக்கு, தைலம் நல்லெண்ணெய் எருக்கம் பால் புளியிலைரசம் நொச்சிலிரசம் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கு சேர் ½ அபினி தோ ½ காய்ச்சிவடித்து 3 நாள் தடவ.

வயிறுகடுப்பிற்கு, ஆலம்விழுதை எருமைத் தயிரிலரைத்து பழரசம் வகை ப-1, கூட்டிந்கொடுக்க.

கோழை யிருமலுடன் கபங்கட்டியிருந்தால், தேன், ப-5 இதை காய்ச்சிவடித்து சுடுகையில்தானே மிளகுதூள் தோ-1, பொரித்த வெண்காரம் தோ-1, இட்டு ஒன்றுக்கி வேளைக்குக் கால் தோலாவீதம் கொடுக்க.

இரத்தவெள்ளைக்கு கெச்சக்காயிலை ரசம் ப, அரை தயிரில் கலந்து 3 நாள் கொடுக்க, கடும்பத்தியம் ஒருபலம் சிறுலவங்கப் பட்டையை கியாழம் வடித்துக்கொடுக்க. இவ்விதமாக மூன்று வேளை.

பற்பவகை.

சுத்தி கவசம் சீலை வரட்டி புடமடுக்கும்பாகம் தீயினளவு இவைகளை மறவாமல் செய்பவர்களுக்கு பேதப்படாது.

மிஞ்சிய தீய்க்கு வெறுங்குகையாகும்.

நெல்லிக்காய் கெந்திபற்பம்.

சுத்திநாதமாகிய நெல்லிக்காய் கெந்தியை யிரும்புகரண்டியிலிட்டு கொஞ்சம் நெய்விட்டு உருக்கி பசும்பாலில் சாய்க்க இவ்விதம் பத்துதரம்செய்து நன்றுகத்துடைத்து ரவியில் உலர்த்தி மருதம்பட்டை சாம்பல் படி ஒன்றரை ஒரு குண்டுசட்டியிலிட்டு மத்தியில் கெந்தியை வைத்து நன்றுகச் சாம்பலை அழுத்தி சிறு தீயாக ஒருநாழிகை எரித்து தீயை நிறுத்தி ஆறியபிறகு கெந்தியை எடுத்து அதின்மீதிருக்கும் சாம்பலை துடைத்துவிட்டு இதில் தேவையான வரையில், அரைபலம் ஒருபலம் எடுத்து குப்பைமேனியிலை சிறுகீரையிலை யிரண்டையுமரைத்துக் குகை செய்து சற்று காற்றுறச்செய்து அதில் கெந்தியைவைத்து மேல்படி மூலிகையால் பில்லைசெய்து மூடி 4 மண் சீலைசெய்து 3 வரட்டியில் புடமிடப் பற்பமாகும் மேகப்படைகள் ரணம் வெள்ளை கொறுக்கு இவைபோன்ற வியாதிகளுக்கு தேகக்கூறறிந்து தக்க அனுபானங்களில் பணவிடையாக அரைமண்டலம் கொடுக்க.

மூன்சுத்தித்த கெந்தி பலம்-1, தூளாக்கி ஒரு பீங்கானி விட்டு வெள்ளறுகுரசம் மிதக்கவிட்டு ரவியில்வைத்து சரியெடை ரசம் ஏறும் வரையில் விட்டுவிட்டு ரவியில்வைத்து நன்றுக உலர்த்தி இரண்டுபலமாக இறுகப்பார்த்து அதை வெள்ளாட்டு

நெய்விட்டு மெழுகுபோல் அரைத்து சுண்டக்காய் பிரமாணமாகச் சர்க்கரையில் $\frac{1}{4}$-$\frac{1}{2}$-மண்டலம் கொடுக்க மேற்கண்ட வியாதிகள் நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

மால்தேவியாகிய தாளகபஸ்பம்.

ஒருபலம் தாளகத்தை கல்சுண்ணும்பு மத்தியில்வைத்து பனங்கள்ளாகிலும் சிறுவர் நீரிலாகிலும் 10 தரம் நீரதில் சுத்தப்படுத்தி சரக்கொன்றைபட்டை சாம்பல் படி ஒன்றின் மத்தியில் வைத்து சிறுதீயாக ஒருசாமமும் கமலம்போல ஒருசாமமாக எரித்து ஆறியபிறகு எடுத்து தக்க அனுபானங்களிலிட இருமல் கபரோகம் சீதள வியாதிகள் சுரம் தீரும்.

மகாசன்னிகளுக்கு குருபஸ்பம்.

பாலரசம் பலம்-1, சவ்வீரம் பலம்-$\frac{1}{2}$, வெள்ளி காடி காரம் விராகனெடை-1, மூன்றையும் சின்ன பீங்கானிலிட்டுக் கலக்கச் செய்து கெந்தி திராவகம் விராகனெடை-8, இட்டு வாய்புறம் சரியாக ஒட்டுபில்லைமூடி 7 மண் சீலைசெய்து ரவியில் உலர்த்தி ஒரு குண்டுசட்டியில் இரண்டுபடி மெல்லியமணலிட்டு மத்தியில் பீங்கானைவைத்து சிறுதீயாக 2-சாமமும் கமலமாக 4-சாமமும் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்க பஸ்ப்பமாக இருக்கும். இதை கல்கார்க்கிட்ட சிறிய புட்டியில் வைத்து மகாசன்னிகளுக்கு அரிசியெடை தேனில் குழைத்து உள்ளுக்குச் செலுத்தவும், 5 நிமிஷம் சென்று மிளகும் கடுக்காயும் கியாழம்செய்து அதில் இரண்டு மூழுங்கு உள்ளுக்குப் புகட்டவும், நாடிகள் அசைந்திருந்தாலும் சுபாவம் தெரியாமையாக இருந்தாலும் நிதானப்படுத்திக் கோழைகளை வெளிப்படுத்தும்.

படிகார பஸ்பம்.

சிறியமண் குடுவையில் ஒருபலம் பசுவெண்ணையையிட்டு மத்தியில் ஒருபலம் படிகாரக்கட்டியை வைத்து வாய்புறம் ஒடு மூடி 3 சீலைசெய்து 3 வரட்டியில் புடமிடப் பூத்து பஸ்பமாக விருக்கும். இதில் மூன்று குன்றியெடை முசுமுசுக்கையிலையில் மடித்து சாப்பிட தினம் ஒவ்வொரு இலையாக அதிகப்படுத்தி அதில் பஸ்பத்தை வைத்துச் சாப்பிடவும், நாள் 7. இருமல் தீரும். நெய் மோர் கெட்ட பதார்த்தங்கள் நீக்கவும்.

மான்சிங்கி கற்பூரசிலாசத்து.
கல்னார் கெருடக்கல்.
பற்பக்கூட்டு.

சிங்கியைப் பிளந்து சிறுதுண்டுகளாக குமரிமடலுக்குள் வைத்து கீழும் மேலும் ஒவ்வொருமடல்களை வைத்து சீலைசெய்து கொள்ள கற்பூரசிலாசத்தை கல்சுண்ணும்பில் ஒருநாள்ஊறி எடுத்துக்கழுவி தாமரையிலையை யரைத்து அதற்குள் வைத்து மண்சீலைசெய்யவும், நாட்டுகல்நாரை கோவையிலையை யரைத்து அதில் வைத்து சீலைமண்செய்யவும் கெருடக்கல்லை தாமரை யிலையில்வைத்துச் சீலைசெய்துகொண்டு 1½ முழ நீளமும் ஒரு முழ உயரமுமாக வரட்டிகளை அடுக்கி அதின்மத்தியில் மேற் கண்ட தினுசுகளை ஒன்றுடன் ஒன்று சம்பந்தப்படாமல் வைத் துப் புடமிட்டு எடுத்து ஒன்றுக சரியெடைகளாகக் கூட்டிக் கொண்டு வெண்ணெயில் இரண்டு குன்றி யெடைகொடுக்க, கொதிப்பு வெப்பம் நீர்தரைசூடு கைகால் எரிவு நீர்சுருக்கு நீர் அதிகப்பெருக்கல் இவைகள்போன்ற வெப்பத்தினுற் காணும் இன்னம் பலவியாதிகளும் வெள்ளையும் தீரும் பத்தியம் நோயறி ந்து புகலவும்.

சகலவியாதிகளுக்கும்,
சஞ்சீவிமாத்திரை.

சுத்திசெய்த சூதம் தாளகம் கெந்தி வெண்காரம் நாபிநிர் விஷம் வகைகளஞ்சி 3 திரிகடுகு கடுக்கா தானிக்கா வகை ப. ½ வாளபருப்பு ப. 3¼ இவைகளில் சூரணம் செய்பவைகளை செய்து மூன்றி சூதமும் கெந்தியும் கூட்டியரைத்து மற்றதினுசுகளைச் சேர்த்து நொச்சிரசம் முருக்கின்ரசம் மேனிரசம் கையான்ரசம் ஆடாதோடைரசம் இவைகளில் தினுசு ஒன்றுக்கு ஒருநாள் வீத மரைத்து மிளகளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி அடியிற் கண்ட அனுபானங்களிலிடத்தீரும்வியாதி. கபாலசூலைக்கு பசு வின்பாலில் உள்ளும் மேலும் பூசவும், மண்டை கரப்பானுக்கு மேனிரசத்தில் பூசச் சகல கரப்பானுக்கு செருப்படிரசம் கபால குட்டத்திற்கு உத்தாமணிரசம் ஒருதலைவலிக்கு நார்த்தம்பழ ரசம் படலத்திற்கு மேனிரசம் காசத்திற்கு காக்கணரசம் நீல காசத்திற்கு வெ. காக்கணரசம் பித்தகாசத்திற்கு குட்டிதக்கா ளிரசம் கண்பூவிற்கு மூலிப்பாலில் சுக்குரபடுவனுக்கு புள்ளடி ரசம் கண் அமரத்துக்கு வேப்பிலைரசம் இரணசுக்குரனுக்கு

ஊமத்தஞ்சாறு நத்தைபடுவனுக்கு வேப்பம்பட்டைச்சாறு கண் புழுவெட்டுக்கு முருக்கிலைச்சாறு கண்விழிப்பதற்கு மூத்திரத்தில் சேத்மகரப்பானுக்கு பிரண்டைரசம் பித்தகரப்பானுக்குகெஞ்சாரசம் கிரந்திகளுக்கு ஆடாதோடைரசம் வாயுவுகளுக்கு வெற்றிலை ரசம் சேத்மத்திற்கு கொள்ளுபொடி வயிற்றுகழிச்சலுக்கு அத்திப்பட்டைரசம் கிராணிக்கு எருமைவெண்ணெய் பேதியாக மிளகுதூள் குன்மம் எருமைகோமியம் எரிகுன்மத்திற்கு முருங்கைரசம் உதிரகுன்மத்திற்கு உமிகருக்கிலிட சத்திகுன்மத்திற்கு வில்வஇலை கியாழம் வயிறுவலிக்கு மாவிலிங்கன் ரசம் கவுசிக்கு தகரைரசம்பித்தவாயுவுக்கு நீலிரசம் காதெழுச்சிக்கு நெல்லிச்சாறு கழல்வாதம் முடக்கொத்தான் தனுர்வாதம் துடரியிலை சூலைவிரணவாதம் நொச்சிசாறு அந்தரவாதம் வேப்பெண்ணெய் சந்துவாதம் சாட்டறணைரசம் பல்லடிவாதம் சுக்குகியாழம் தடிவாதம் ஊதுவாதம் பழரசம் நடுக்குவாதம் கழற்சி பருப்பு குதிவாதம் உவர்மண்ணில் ஆசனபிளவை பசும்பால் தண்டுபிளவை பொன்னுங்காணி உச்சிபிளவை பசுநெய் பித்தசுரம்மூலைப்பால் சன்னிக்கு முசறுமுட்டை வாதசுரம் நொச்சிரசம் பித்தசன்னி ஒணன் இலைரசம் அலட்டுசன்னி துவரை இலைரசம் நடைசன்னிக்கு சாட்டறணைரசம் பாம்புகடிக்கு பாகலிலைரசம் நசியத்திற்கு வெற்றிலைரசம் வழுதலை யூமத்தன்ரசம் விஷகாலிக்கு.

இவ்வித அனுபானங்களிடத் தீரும்.

திமிர்தடிப்பு குட்டரிணம் புடைசட்டை மேகம் குஷ்டம் இவைகளுக்கு எண்ணெய்.

பூவரசு பட்டைரசம் அத்திப்பட்டைரசம் வெள்ளறுகுரசம் கோவைரசம் பீசெங்கன்ரசம் வகைரசம்படி $\frac{1}{4}$ வேய்வித்தமுத்து எண்ணெய்படி 2 அமுக்கனங்கிழங்கு ப. $2\frac{1}{2}$ பறங்கிசக்கை ப. 3. லவங்கப்பட்டை கார்போக அரிசி கடுகுரோகணி வாய்விளங்கம் திப்பிலிவகை ப. 1 மிளகு ப. $\frac{1}{2}$ பூரம் ப. $\frac{1}{4}$ இவைகள் தூள்செய்திட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளைக்கு அரைபலம்வீதம் 3 தடவை 7 நாள் விட்டுப் புசிக்க சுரக்காய் பீர்க்கன் முருங்கை துவரம் பருப்பு உப்பு அறைக்கீரை நெய் ஆகும், புளிநீக்கிவிட.

நெல்லிவற்றல் தயிலம்.

நெல்லிவற்றல் கிச்சிலிகிழங்கு பச்சிலைவெட்டிவேர் கோரைக்கிழங்கு வகை ப. 5 இடித்துத் தூளாக்கி நல்லசலத்தில் 2 நாள்

ஊறி அதில்தானே அரைத்து 6 வடை செய்து 1000 தரம் உலர்த்தி 50 ப. நல்லெண்ணெயில் சிவக்கச் சுட்டு எண்ணெயை வடித்து ஸ்நானம்செய்துவர பித்தசூடு தணியும், மயிர் உதிர்ந்த விடத்திலும் தடவிவரவும்.

வாயுவினல் நேர்ந்த சிறுஅண்டவாதம்தீர.

ஒருபலம் பூரத்திற்கு பால்நண்டையிடித்து ரசம் எடுத்து ச-சாமம் சுருக்குகொடுத்து உத்தாமணிவேர்பட்டை ரசத்தினல் 3-சாமம் சுருக்குகொடுத்து மேற்படி ரசத்தாலரைத்து பயறு போல் மாத்திரைசெய்து முத்தெண்ணெயில் நனைத்து 20-நாள் சாப்பிட்டுவரவும் இச்சாபத்தியம். இதற்கு முதல்நாள் பேதிக்கு கழற்சிவேர் ப. 3-கியாழம்வடித்து மிளகு ரசம்செய்து முத்து எண்ணெய் படி 1, விட்டு சாப்பிடவேண்டும்.

அகஸ்தியமகா முனிவரருளிய கோடாசுழிமாத்திரை.

திரிகடுகு, திருபலாதி, அக்கரகாரம், கருஞ்சீரகம், கடுகு ரோகணி, சித்திரமூலம், முள்ளிக்காய், இந்துப்பு, வெண்காரம், கெந்தி, தாளகம், மனோசிலை, லிங்கம், நாபிசூடன், சூதம், வாளப் பருப்பு படி அரை, சிற்சுமணக்கு பருப்பு படி அரை மற்ற தினுசு வகை விராகனெடை-க, இவைகளில் வெண்கார முதலிய தினுசுகளை ஒவ்வொன்றும் கிரமமாய் சுத்திசெய்து வாளத்தைச் சுத்திசெய்து நஞ்சுபோக்கி சூரணங்கள் செய்யவேண்டியவைகளை சூரணஞ்செய்து கெந்தி சூதம் இவைகளை முன்னதாக மடிய அரைத்துப் பிறகு மற்ற தினுசுகளைக்கூட்டி நீலியென்னும் அவுரிரசத்தினல் 3-சாமமும் கையாந்தகரை ரசத்தில் 6-ஜாமமும் எலுமிச்சம்பழ ரசத்தில் 3-ஜாமமுமாக அரைத்து மிளகு பிரமாணஞ் செய்து வைத்துக்கொண்டு செரியாகுன்மத்திற்கு தயிரிலும் சயித்தியசுரத்திற்கு ஊமத்தன் ரசத்திலும் சுரோணித வாதத்திற்கு பசரைரசத்திலும் ரத்தக்கழிச்சலுக்கு சாதிக்காய் தூளிலும் தாதுவிர்த்திக்குக் கோவைரசத்திலும் கிராணிக்கு பசுநெய்யிலும் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு நெய்யிலும் பிரிமியத்துக்கு நொச்சிரசத்திலும் மேகபிரமியத்திற்கு ஆட்டுப்பாலிலும் சுவாசதீபனத்திற்கு தகரையிலை ரசத்திலும் உஷ்ணத்துக்குபுளியங்கொட்டை சலத்திலும் உடம்பு இளைப்புக்கு தேனிலும் நெஞ்சுகட்டுக்கு திரிகடுகிலும் முகவசீகரமாக பருத்தியிலை ரசத்திலும் தாம்பூலத்திலும் குன்மம் 12-க்கும் சூலைக்கும் முருங்கைரசமும் நெய்யும் கூட்டிக்கொடுக்க தொந்தவியாதிகளுக்கு கொத்தமல்லி

வசம்பு நெய்யிலும் உஷ்ணத்திற்குச் சர்க்கரை சீரகத்திலும் தாகத்திற்கு சீரகத்திலும் இருமலுக்கு திரிகடுகிலும் பித்தபயித்தியத்திற்குச் சர்க்கரையிலும் நீரொழுக்கு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு நன்னரி கியாழத்திலும் வாதசுரத்திற்கு கொச்சிரசத்திலும் பித்தசுரத்திற்கு சுக்குகியாழத்திலும் ஐயசுரத்திற்கு திரிகடுகு இஞ்சிரசத்திலும் தாபசுரத்திற்கு தனியாயுசுக்கு கியாழத்திலும் கிராணிக்கு மோரிலும் பல்லரணைக்கு கொத்தமல்லியிலும் மாருலைப்பிற்கு பசுநெய்யிலும் காய்ச்சல் கடுப்பிற்கு கரிசாலைரசத்தில் கலிக்கமும் கழிச்சலுக்கு கோரைக்கிழங்கு ரசத்திலும் அண்டவாத சுரத்திற்கு கழற்சியிலை ரசத்திலும் வாயுவிற்கு சர்க்கரையிலும் போகத்திற்கு பிரமியிலை ரசத்திலும் ஜன்னிக்கு ஊமத்தன் ரசத்திலும் தீபனத்திற்கு வெந்நீரிலும் மூலவாயுவுக்கு முள்ளங்கிரசத்திலும் வீக்கத்திற்கு வசம்பு நீரிலும் வண்டுகடி ரோகம் பழரசத்திலும் சகலகடிக்கும் கோமியத்தில் செம்பட்டை மயிர்கருக்க கொட்டைபாசி ரசத்திலிழைத்து தடவ இஞ்சிரசத்தில் கலிக்கமிட்டுப் பார்க்க பாதாளஅஞ்சனம் ஒடும்பேய்க்கு கலிக்கமும் நல்லெண்ணெயிற் கலிக்கமிட வெள்ளெழுத்து தீரும் மூலத்திற்கு ஆசனவாயில்தடவ பிள்ளையுண்டாக ஆலம் விரையிலிட பாம்புவிஷத்திற்கு கடிவாயில்தடவ தேளுக்கு கடிவாயில்தடவ செவ்வட்டைக்குப் பழரசத்திலிட இவ்வித அனுபானங்களாக வியாதி யளவின்படி கொடுத்துவர ஆண்டவர் கிருபையால் சுகுணமாகும்.

வாய்வுசீதளத்திற்கு.

எட்டுப்பலம் தேனிக்காய்ச்சி அபினிதோலா அரைக்காலிட்டு கரைத்து இதில் ஓமம் பலம்-3, சாதிக்காய் சாபத்திரி பௌம் பலம் அரை தூளாக்கியிட்டு பிசைந்து புளியங்கொட்டைப் பிரமாணம் புசித்துவரவும்.

சூடுதணியக் கியாழம்.

குலாப்புதோலா அரை, நிலாவிரைதோலா-1, சோம்புகடுக்காய், அதிமதுரம் சீந்தில்தண்டு வகை தோலா அரை கூட்டி கியாழம் வடித்துக்கொடுக்க 5-வேளை.

கெந்தகச் சூரணம்.

நெல்லிக்காய் கெந்திரை யுருக்கி ஆவின்பாலில் பத்துதரம் சாய்த்து சிறு அம்மான் பச்சரிசி ரசம்விட்டு அரைத்து ஒருபா

ண்டத்தின் வாய்புறம் மோட்டா துணியை யேடுகட்டி மீது கெந் தியைப் பரப்பி அதின்மீது ஒரு பாண்டத்தை மூடி பூமிக்குள் மேல்சட்டி தெரியும்படியாய் மறைத்து 2-விரற்கடை மணல் பரப்பி 30-வறட்டி புடமிட்டு அடிபாண்டத்தில் உருகிவிழுந்த கெந்தி ப. 3 வாயுவிளங்கம் ஏலம் திரிகடுகு வகை ப. 3 சித்திர மூலவேர்பட்டை ப. ½ சுத்திசெய்த பறங்கிசக்கை ப. 2 சீரகம் ப. ¼ இவைகளைச் சூரணமாக கூட்டி வேளைக்கு தேகதிடத்தின் படி ஒருவிராகனெடை முதல் இரண்டு விராகனெடை வரையில் நெய் அல்லது சர்க்கரை தேன் இவைகளிலொன்றில் அனுபான மாக மண்டலம் கொடுக்கப்புளி கசப்பு பூசணி கரப்பன் பதார்த் தம் நீக்கி சங்கிலியில் புடமிட்ட வுப்பைப் பதார்த்தங்களுக்குச் சேர்க்கவும். தீரும்வியாதி மேகம் கிரந்தி பிளவை பவுத்திரம் குஷ்டம் கடிவிஷம் வண்டுகடி கரப்பான் மகோதரம் பாண்டு காமாலை பீனிசம்தீரும்.

வல்லாரை சூரணம்.

வல்லாரை யிலையை பசும்பாலில் வேவித்து நிழலுலர்த்திய சூரணம் ப. 10 கிராம்பு ஏலம் சாதிக்காய் சாபத்ரி மாசிக்காய் தாளிசபத்திரி திருபலாதி வகை ப. 1 இவைகன் சூரணம் சர்க் கரை ப. 19 கூட்டி கடிகை பிரமாணம் பசுநெய்யில் கிருஷ்ண அபரேக்கு சிந்தூரம் குன்றியெடைகூட்டி அரைமண்டலம்கொ டுக்க தீரும்வியாதி நீரருகல் நீரெரிவு கண்எரிச்சல் உடம்பெரிவு மூலச்சூடு சுகயரோகம் தீரும்.

கெர்ப்பக் கோள் நிவாரண எண்ணெய்.

தேங்காய்ப்பால் பச்சைமஞ்சள்ரசம் தைவேளைரசம் நிலா வரைரசம்வகை படி (1) முத்துஎண்ணெய் படி-1, திரிகடுகு திரிபலைவகை ப. 1 இந்துப்பு ப. ¼ காயம் ப. 1 இவைகளை பத மாய்க் காச்சி வடித்து சுத்தித்தபூநீர் வி. கவ கூட்டி தூரமாகிய மூன்றுநாள் முதல் காலையாக ஸ்திரீயின் தேகதிடப்படி கொடுக் கப்பேதியாம் வியாதிகள்நீங்கி கெர்ப்பமாகும். இச்சாபத்தியம்.

தூரகாலத்தில் வயிற்றுவலி கண்டவர்களுக்கு.

சிறுபிள்ளை அழுரியில் பணைவெல்லம் ப-10 வெண்காரம் சவுக்காரம் வெடியுப்பு சுவாசாரம் வளையலுப்பு இந்துப்பு பொ ரிகாரமெனும் படிகாரம் சூடனுப்பு வகை ப. தூள்செய்து லேக்கியம்செய்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம்கொ டுத்து வரவும், சூதகவலிதீரும்.

சூட்டினல்வந்த வறட்சி நீங்கி தேகம்வலிவுபட.

வெள்ளைச்சந்தனத்தூள் ப-½ சீமைத்தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு ப. ½ கோளிக்கீரைவிரை வி. நி. 3-கீரைக்காரைப்பருப்பு விநி 2-சுரைவிரை பருப்பு வி-நி 2-கவுசபான் வி. நி-1, குலாப்பு வி-நி 1 மூங்கிலுப்பு விநி 1 பாமனேசுபைத் வி. நி. கசரீஷ் தோ. 1 இவைகள் சூரணம்செய்து வெள்ளை சர்க்கரை ப. அரை சலத்தில் பாகுசெய்து பன்னீர் ப. 3 விட்டு சூரணங்களை யிட்டுக்கிளறி யிறக்கும்சமையம் குங்குமப்பூ வி. நி. 1, பன்னீரிலரைத்திடவும், வெள்ளிரேக்கு வி. நி 2 இட்டுக் கலக்கச்செய்து கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணம் இருவேளையாக 10, 20, நாள் புசிக்கவும்.

இந்திரியக் கட்டுச் சூரணம்.

நறுவளியின்பிஞ்சு கருவேலன்பிஞ்சு கட்டு பெரண்டையிலை யிவைகளைத் தனித்தனி நிழலிலுலர்த்தி சூரணமாகச்செய்து சமமாகக்கூட்டி அவைகளுக்கு பாதி யெடை சர்க்கரை கூட்டி கடுகு பிரமாணமாக 10 நாள் புசித்துவரவும் நீற்றிருந்தவை கட்டிவிடும்.

சிரசிற்கு தளநெய்.

ஆவின்பால் படி 2 பொன்னங்காணி ரசம் படி 2 இரண்டையும்கூட்டி காய்ச்சிப் புரைகுத்தி மறுநாள் மத்தினல் கடைந்து வெண்ணெயெடுத்து உருக்கி நெய்யாக வைத்துக்கொண்டு உச்சியிலும் பிடரிபள்ளத்திலும் தடவிவைத்தும் நேத்திரத்தினும் நீட்டிவர நேத்திரத்தில்வரும் வியாதிகள் நீங்கும் கபாலசூடு தணியும் நேத்திரத்தில் வாதகோபத்தால் கருவிழியில் 45-பித்த கோபத்தால் இமையோரத்தில் வருபவை-16 கடைக்கண்ணில் 15-ஐயகோபத்தால் வெள்ளைவிழியில் வருபவை 20-ஆக நேத்திரவியாதி 96.

நேத்திர பேதி.

ஈரவெருமை சாணிப்பாலில் சிற்றாமணக்கு பருப்பை யிழைத்துதீட்ட மறுநாள்வரையில் பீளைசாரும்.

நேத்திரசுத்தி கம்பி.

காரீயத்தை திரிபலாதி கியாழத்திலும் மழைநீர் கரிசாலை ரசம் பசுநெய் தேன் இவைகளில் உருக்கி தனித்தனி சாய்த்து உருக்கி நீட்டமாய் 4 அங்குல நீளமாக செய்து காலையெழுந்த உடனே நேத்திரத்தில் நீட்டிவர நேத்திரரோகங்கள் வராதிருக்கும்.

அமரம் செவப்பு மந்தத்திற்கு.

புளிப்பு மாதளம்பழரசம் ப. 4 சீனகற்கண்டு ப. 2 ஏலரிசி ப. ¼ பூநீக்கியலவுங்கம் ப. ¼ இவைகளை நறுக்கி யிட்டு ரவியில் வைத்து தெளுவாய் ஒருதுளிவிட்டு வரவும்.

பித்தசாலேசரத்திற்கு.

கடுக்காய் விரைக்குள்ளிருக்கும் பருப்பு எடை 12 கெட்டி மிளகு எடை 5 திப்பிலி யெடை 5 இதுகளை நெல்லிபழரசத்தா லரைத்து திப்பிலி போல்மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி வெந் நீரிலிழைத்து தீட்டிவரவும். அபினியிட்டு வறுத்த துத்திநாக பஸ்ப்பம் 1 பொரித்தபடிகாரம் 1 சுருமாகல் 2 மூன்றையும் மை போல அரைத்து இந்ததூளில் கடுகளவு நேத்திரத்தில் தீட்டி வரவும்.

அந்தி மாலைக்கு.

காலையாக கிருஷ்ண துளசியிலரசம் இரண்டு துளியாக மூன்றுநாள் நேத்திரத்தில்விடவும்.

துர்மாமிச வளர்ச்சிக்கு.

பத்துகஞ்காவிரையை ஊசியில்குத்தி தீபத்தில் கருக்கி எள்ளெண்ணெயில் குழைத்துத் தீட்டிவரவும்.

ஆமலகதைலம்.

கரிசாலரசம் படி 1 நெல்லிக்காய்ரசம் படி 1 பசும்பால் படி- 1 கூரெள்ளெண்ணெய் படி 2 பசும்பாலிலரைத்த அதிமது ரம் ப. 4 இவைகளைக்கூட்டி பதமாய்க் காச்சி வடித்து ஸ்நானம் செய்துவர சிரசில்நேர்ந்த கொதிப்புக ளனைத்தும் நீங்கும்.

குழந்தைகள்முதல் பெரியவாள் வரையில் மை.

மெல்லிய வெள்ளாச்சிலையை குமரிசாத சலத்திலும் கரிச் சாலை ரசத்திலும் பொன்னங்காணி ரசத்திலும் தனித்தனி நனைத்து நிழலிலுலர்த்தி திரித்து கூரெள்ளெண்ணெயால் தீபமெ ரித்து மேல்பற்றும் மையை வெண்ணெயில் குழைத்து வெள்ளி சிமிளில்வைத்து நேத்திரத்தில் தீட்டிவரவும்.

சாலேசரத்திற்கு.

வெள்ளாட்டுப் பிச்சியில் விரைநீக்கிய சூரத்துக்கடுக்காய் துண்டுகளையிட்டு அந்தபிச்சின் வாய்புறத்தைக்கட்டி பூறம் வரையில் நிழலில் தொங்கவிட்டு கடுக்காயை மாத்திரம் எடுத்து

இதற்கு நாலிலொன்று தண்டவாளப்பொடிகூட்டி புளிப்பு மாதுளம்பழரசத்தினால் மைபோலரைத்து திப்பிலிபோல்செய்து நிழலிலுலர்த்தி மூலிப்பாலிலிழைத்து காலைமாலையாக ஒருவாரம் தீட்டிவரவும். புகை புளி ஆகாது. மச்சம்நீக்க. ரவியில் திரியலாகாது அதிகபோகம் லாகிரி அதிகநடை மனோவியாதி இவைகளால் மூலஅனலெழும்பி நேத்திரத்தில் சார்ந்து நேத்திரரோகங்களை யுற்பவம் செய்வதால் கூடிய சாக்கிரதையோடு நடந்துவருவதில் ரோகம்வந்தால் அதிக கேவலசிகிச்சை செய்தாலும் நீங்கிவிடும்.

கஸ்தூரிமெழுகு.

கஸ்தூரி வி - நி (1) பச்சைகற்பூரம் வி - நி (2) கோரோசனை வி-நி (4) குங்குமப்பூ வி-நி (4) புனுகு வி-நி (¼) சவ்வாது வி-நி (¼) பூநீக்கியலவங்கம் வி - நி (4) வால்மிளகு வி - நி (4) ஏலக்காயரிசி வி-நி (8) சிறுலவங்கப்பட்டை வி-நி (8) சூரணம் செய்பவைகளை செய்து கூட்டி கற்பூரவாசனை வெற்றிலைரசம் கற்பூரவல்லிரசம் தூதுவளைரசம் மட்டிநீக்கிய இஞ்சிரசம் மிளகு கியாழம் சித்திரமூலவேர்கியாழம் மஞ்சள் கரிச்சாலைரசம் இவைகளில் தனித்தனி விட்டு ஒவ்வொரு சாமமரைத்து நிழலிலுலர்த்தி சுயத்தேனால் மெழுகு பதமாயரைத்துக்கொள்ளவும், பயறு பிரமாணம் தேனிலிட சன்னி சீதளம் சுரம் கபரோகம் உப்பிசமாந்தம் முகவாத சன்னி சூதகசன்னி இருமல் மாரடைப்பு நடுக்குவாதம் பரிச மறியாவியாதி நீங்கும்.

மூசாம்பரமாத்திரை.

மஞ்சள்நிறமுள்ள மூசாம்பரம் தோலா (8) சடாமாசி அசாருன் ரூமஸ்த்தகி குங்குமப்பூ மிளகு லவங்கம் பெரிய லவங்கப்பட்டை வகைக்கு தோலா (¼) தனித்தனி தூள்செய்து கஸ்தூரி வி-நி (¼) தேன் ப. 4 காய்ச்சி அழுக்கைநீக்கி அதிலிட்டு கிழிறக்கிவைத்துக்கொண்டு ரேகிக்கச்செய்து இதில் இரண்டுகுன்றி அல்லது 4 குன்றியெடை உள்ளுக்குக்கொடுக்க சீதளசன்னி காக்கைவலி வலிவாய்கோணல்பின்னிழுப்பு பாரிசவாயு மூருக்கல் சூதகவாயு நீங்கும்.

ஆமலகலேக்கியம்.

பாலில் வேவித்த நெல்லிவற்றல்தோலா 10 தனியா தோலா 1 குலாப்பு வி-நி (1) ரூமஸ்த்தகி தோலா ½, மூங்கிலுப்பு தோலா

அரை, தாமரை விரைபருப்பு தோலா அரை ஏலக்காயரிசி தோலா அரை சாம்பிராணி தோலா அரை, சமக்த்தானு தோலா அரை, முத்துச்சிப்பி விராகனிடை-1, இவைகளே தனித்தனி தூள்செய்து வெள்ளேசர்க்கரை பலம்-12, நல்லசலத்தால் பாகு செய்து கீழிறக்கி வைத்துக்கொண்டு சூரணங்களேயிட்டு ரேகிக்க பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு கால் தோலா வீதம் இருவேளேயும் 10-நாள் புசிக்க சியானபயித்தியம் பசிமந்தம் தீர்ந்து இருதயத் திற்கு வலிவும் ஆகாரபைக்கு வலிவும் கொடுத்து மலக்குற்றத் தையும் நீக்கும்.

துரிஞ்சிபழ சர்பத்.

எட்டு துரிஞ்சிப்பழத்தின் களேரசம் பன்னீர் படி-1, குங்கு மப்பூ விராகனிடை-$\frac{1}{4}$, பச்சைகற்பூரம் விராகனிடை-$\frac{1}{4}$, இரண் டையுமரைத்து அதில் ஆட்டி வெள்ளேசர்க்கரை ப. 60 பாகு செய்து பிறகு முன்கூட்டிய ரசங்களேவிட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி இறக்கி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும் வேளேக்கு ஒரு தோலா சாப்பிட பித்தம் ஒக்காளம் அரோசிகம் தீர்ந்து தீபனமாகும்.

குல்கந்து கூட்டு.

குல்கந்து பலம்-2, சீமைநிலாவிரை சூரணம் படி-2, திராக்ஷை பலம்-2, பாதம்பருப்பு பலம்-2, இவைகளேக்கூட்டி யரைத்து இரவில் கழற்சிக்காய் பிரமாணம் புசித்து நித்திரைசெய்ய காலே மலம் தாராளமாய் உதைந்து மலக்கட்டு ஆசனக்கடுப்பு கணுக் கள் நோய்வீக்கமும் தீரும்.

சீதளரோக நிவாரணி.

மிளகு லவங்கம் திப்பிலி புன்வறலாக வறுத்துத் தூளா க்கி வஸ்திரகாயம் செய்து வகை பலம்-1, வெள்ளாட்டுக் கோமி யத்தில் டோலாந்திரம் கட்டி எரித்தநாபி சூரணம் பலம்-1, சுத் தித்த வெள்வங்கம் பலம் அரை இரண்டையும் தொந்தித்து நன் முக ரேகிக்க அரைத்து அழுக்கு நீக்கியெ தேன் பலம்-24, சுடுகை செய்து இறக்கி சுடுகையில்தானே முன்திணுசுகளே யிட்டு ஈர முள்ள மிளகாய்க்குச்சியினல் ரேகிக்க தழவிபுட்டியில் பத்திரப் படுத்தி கால்விராகனெடை உள்ளுக்குக்கொடுக்க சகலவித சீத ளம் தலேபாரம் மயக்கம்தீரும்.

இருமல், நீர்மட்டியாயிருப்பதற்கும்.

பாதம்பருப்பு ப. 1 மேல்படி கோந்து தோலா 1 கருவேலம்பிசின்தோ (1) பேதானை தோ-¼, இவைகளை பக்குவப்படுத்தி ஒருபலம் தேனைக்காய்ச்சி யதிலிட்டுப் பிசைந்து வேளைக்கு-¼, தோலா வீதம் இருவேளையாக (10) நாள் புசிக்கவும்.

ஆமலக லேக்கியம்.

தேன் ப. 12 வெள்ளைசர்க்கரை ப. 12 இரண்டையும் கூட்டிக்காச்சி இதில் நெல்லிவற்றல் ப. 3¼ குலாப்புவி-நி-6 கோரைக்கிழங்கு ப. ½ அசாரூன் வி-நி (4) சடாமாசி வி-நி (3) லவங்கம் வி-நி (3) ரூமஸ்தகி வி-நி (3) ஏலக்காயரிசி தாளிசபத்ரி சாபத்ரி சாதிக்காய் சிறுலவங்கப்பட்டை குங்குமப்பூவகை வி-நி (2) இவைகள் தனித்தனி தூள்செய்துவிட்டுப் பிசைந்துகொண்டு பீங்கானில்வைத்து வேளைக்கு ½ தோலா முதல் ஒருதோலா வரையில் புசித்துவர, வாய்நாற்றம் தீர்ந்து மூளைபலம் குடல் பலம் உண்டாகி தேகம் சிவப்பாகி மனசந்தோஷமாகும் அசீரணம் தீரும்.

வெப்பரோகத்திற்கு லேக்கியம்.

துரிஞ்சி பழரசம் ப. ½ புளிப்பு மாதுளம் பழரசம் ப. 1½ தித்திப்பு மாதுளரசம் ப. 1½ சுக்காகீரை ரசம் ப. 1½ பழம்புளிதெளிவு ப. 1½ பன்னீர் ப. 6 இவைகளைக்கூட்டி யிதில் சீனகற்கண்டு ப. 9 யிட்டு பாகுசெய்து புளிப்பு திராக்ஷை ப. ¼ கர்த்தசமாக் ப. ¼ ரூமஸ்திகி வி-நி (2) குங்குமப்பூ வி-நி (1) சடாமாசி வி-நி (½) லவங்கம் வி-நி (½) அகர் வி-நி (1½) மூங்கிலுப்பு வி-நி 1½) பாதரஞ் போயா வி-நி 1½) வெள்ளைசந்தனத்தூள் ப. ¼ இவைகளைத் தனித்தனி தூள்செய்து பாகிலிட்டு பிசைந்து பதமாய் வைத்துக் கொண்டு இத்துடன் சீமைஇலந்தன் முறப்பா தோலா அபிகிமுறப்பா தோலா 8-தேன் ப. 4 வெள்ளரேக்கு தோலா 1000 இட்டுப் பிசைந்து வேளைக்கு வி-நி (1) வீதம் புசித்துவர.

பலம் தாதுபுஷ்டி குடல் ஆகாரப்பைகளுக்கு வலிவுதந்து நீர்பெருக்கைக் குறைவுபடுத்தி வாயு தலைநோய் வாந்திபேதி மூலச்சூடு குண்டிக்காய்நோய் எச்சில்சுரப்பு அசீரணம் தீரும் மயிர் கருக்கும்.

நீர்ரோக நிவாரணி.

செங்கழுநீர்க்கிழங்கு செவ்வல்லிக்கிழங்கு சீமைதண்ணீர் விட்டான்கிழங்கு பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு நிலப்பனைக் கிழங்கு

கோஷ்டம் சாதிக்கா சாபத்ரி மதுரம் கோரைக்கிழங்கு பூனைக்காலிவித்து இலுப்பைப்பூ குகைநீறு நிலாவரை சீரகம் வகைக்கு வி-நி (1) உலர்த்திய துத்திவேர்பட்டை ப-2 இவைகளை தனித்தனி தூள்செய்து பசும்பாலில் வெள்ளைச்சர்க்கரை பலம் 1½ இட்டு பாகுசெய்து சூரணங்களையிட்டு லேகியமாகச்செய்து வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் காலையில் தேனிலும் மத்தியானம் வெண்ணெயிலும் மாலை பசும்பாலிலுமாக 20 நாள் புசிக்க மூத்திரகிரிச்சினம் கை கால் எரிவு நெஞ்செரிவு நீரடைப்பு இந்திரியஷ்டம் தீர்ந்து விந்தூறும்.

உதிரக்கொதிப்பும் சூடும் தணிய.

அரைக்கால்படி இளநீர்சலத்தில் பசும்பால் ப. 3 சீரகதூள் வி-நி (1) சீனிசர்க்கரை தோலா ½ அரைத்தசந்தனம் புன்னைக்காயளவு கூட்டி காலை 7 நாள் புசிக்க.

உடம்புநோய் பசிமந்தம் சீதளத்திற்கு.

ஓமம் ப. 3 பெளளம் ப. ½ சாதிக்கா ப. ½ சாபத்ரி ப. ½ இவைகளை சூரணம்செய்து 12 பலம் தேனைக்காய்ச்சி இதில் அபினி தோலா அரைக்காலியிழைத்து இறக்கி சூரணமிட்டு பிசைந்து புளியங்கொட்டை பிரமாணம் புசிக்கவும்.

மலபந்தங்களுக்கு.

நிலாவரை பிஞ்சுகடுக்காய் திராக்ஷை சீரகம் மிளகு வகை ப. 3 லவங்கம் ப. ¼ சாபத்ரி ப. ¼ தனியா ப. ½ ஆவாரம்பூ ப. 2 சூரணம்செய்து தேனைக்காய்ச்சி அதிலிட்டு பிசைந்து இரவில் ஒரு தோலாவீதம் புசிக்கவும்.

இஞ்சி நீர்கூட்டு.

கால்படி யிஞ்சிரசத்தெளிவில் கெந்திதிராவகம் தோலா. ¼ லாகூர் உப்பு தோலா ¼ இந்துப்பு தோலா ¼ நாயுருவி உப்பு தோலா ¼ தூள்செய்து புட்டியிலிட்டு ரவியில்வைத்து ஒரு தோலாவீதம்கொடுக்க, அசீரணபேதி மந்தம் வாந்தி ஒக்காளம் வாயுவாந்திபேதி தாகமும்தீரும்.

புதினாரசக்கூட்டுநீர்.

புதினாரசம் இஞ்சிரசம் கரும்புரசம் எலுமிச்சம்ரசம் சமமாகக்கூட்டி புட்டியிலிட்டு ரவியில்வைத்து தோலாவீதம்கொடுக்க,

வாந்தி ஒக்காளம் தாகம்நீங்கும். வாந்திபேதி கண்டவர்களுக்கும் உபயோகமாகும்.

மலபந்தங்களுக்கு.

நெய்யில்வறுத்த பிஞ்சுகடுக்காய் திராக்ஷை பாதம்பருப்பு நிலாவரைவகை ப. 2 இவைகளை சூரணம்செய்து தேனிலரைத்து பசுநெய்விட்டுப் பிசைந்து 20 நாள் சும்மா வைத்திருந்து பிறகு இரவில் கழற்சிக்காய்பிரமாணம் நித்திரைக்குமுன் புசிக்க.

மூலையில் நீர்கெடுதலை காதுமந்தத்திற்கு.

காபுலிகடுக்காய் பிஞ்சுகடுக்காய் மஞ்சள்கடுக்காய் தானிக்காய் இவைகளின் விரைநீக்கியதுவகை ப. 1 தனியா ப. 1 தூள் செய்து தேனைக்காய்ச்சி வடித்து தக்கபடிவிட்டு கிளறியிறக்கி பாதாம் நெய் தோலா 1 விட்டுப் பிசைந்து மண்டலம்வைத்து ஒரு தோலாவீதம் இரவில் 12 மணிக்கு புசித்து மீது சோம்புகியாழும் புசிக்க.

சூரணம்.

திப்பிலி லவங்கம் ஓமம் ஏலக்காயரிசி வளையலுப்பு கருப்பு உப்பு சிவப்பு உப்பு கல்லுப்பு வகை தோலா 1 நிலாவரை தோலா 2 இவைகளை சூரணம்செய்து சர்க்கரை தோலா 6 கூட்டி இரவில் அன்னம் கொண்டபின் ஒரு வி-நி புசித்துவர வாதம்வாயு பித்தவாயு மேகநீர் தேகநாற்றம் சிரங்கு அசீரணம் உப்புசம் வயிற்றுளைச்சல் பித்தகுன்மவலியும் தீரும்.

தக்ஷணநாயன் பாக்ஷாவுக் குரைத்தயாகுத்தி.

கெம்புமாசா (3) துளபிடாத ஆணிமுத்துமாசா (5) அஜரே அம்மனிமாசா (7) அஜரேலாசவர்த்மா (7) கஸ்தூரிமாசா 2 குங்குமப்பூமாசா (3) சூடன்மாசா (3) இவைகளை தனித்தனியாகப் பன்னீரில் ஒவ்வொருநாள் அரைக்கவும் காவுஜபான்பூ காசினி விரை 11. ரூபா பட்டுப்பூச்சிகூண்டுகால்நீக்கிய நண்டுசுட்ட கரி கோளிக்கீரைவிரை துளசிவிரை உஸ்தகதூஸ் பாமனேசுபேத் அகிற்கட்டை ஏலக்காயரிசி சோத்துவர்கத்தாயி தருவஞ்சி அகரபி ஜடாமாசி ரோஜாப்பூ கீரைக்காய்விரைவகை ஒன்றுக்கு தோலா (½) தனித்தனி தூள்செய்துக்கொள்ளவும். பீங்கானில் தித்தீப்பு மாதுளம்பழ சர்பத் தோலா (31½) இதில் மேற்கண்ட திணுசுகளை இட்டு மூடி (40) நாள் சும்மாவைத்திருந்து பிறகு (¼) தோலா முதல் அரை தோலா வரையில் மண்டலம் இருவேளை

யாக உட்கொள்ளவும். கெட்டபதார்த்தங்கள் மீன்வகைகளும் புளியும்நீக்க சிரத்திலுள்ள வியாதிகளும் சூலைசம்பந்தவியாதி மேகவியாதிகளனைத்தும் நீங்கி தேகபுஷ்டியும் சரீரகாந்தியும் தாதுவலிவும் மனோவுற்சாகமும் தரும்.

மூபரேபாரீத்.

கெட்டிமுத்து மாசா (3) நற்பவளமாசா (7) ககருபாமாசா (7) இவைகளே பன்னீரால் தனித்தனியாக ஒவ்வொருநாளரைக்கவும் காஷிகல்மாசா (4) வெள்ளை சந்தனத்தூள்மாசா (7) தனியாமாசா (7) மூங்கிலுப்பு பாமனிசுபேத் ரோஜாப்பூ காவுஜபான் வகை தோலா ($1\frac{1}{4}$) பாமனிகருக் போல்து பேருனிபிஸ்தா கோளிகிரைவிரை புளிப்புதிராக்ஷை பட்டுப்பூச்சிகூண்டு கத்திரித்து வஸ்திரகாயம் செய்யவும் வகைக்கு தோலா (1000) இவைகளேத் தனித்தனி தூள்செய்யவும் சீனகற்கண்டு ப. (12) நல்லசலத்தில் பாகுசெய்யவும் தருஞ்சிபழரசம் ப. (4) விட்டு கொதிப்பித்து கீழிறக்கி முன்கண்ட தூள்களேயிட்டு ரேகிக்கசெய்து தங்கரேக்கு (10) வெள்ளிரேக்கு (20) இட்டு தூளாவி பீங்கானில் வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு (4) மாசாவீதம் புசித்துவரவும். சூடான பதார்த்தங்கள் புளி மீன்வகைகளேயும் நீக்கவும் மன இளப்பு சூலைகாபரு பித்தபயித்தியம் நெஞ்சொரிவு இவைகள் நீங்கி தேகதிடமும் உச்சாகமும் இந்திரியவலிவும் தரும்.

சுகமரது திராவகம்.

பனங்கற்கண்டு ப. (200) கறுப்புதிராக்ஷை ப. (80) கருவேலன்பட்டை ப. (30) நெல்லிக்காய்வற்றல் ப. (19) 26 படி சலத்தில் வேகவைத்து வடித்து இதில் சடாமாசி வஷ்ணு பங்கரு வெட்டிவேர் வகை ப. (2) சலிக்கா ஜர்வசியிந்தி பேக் கேலப்லாப் வெற்றிலேவேர் பாதரஞ்சிபோயா பெரியஏலக்காய் நீர்முள்ளிவிரை பேக்கேபந்துபீர் சுலேதாவா அழுக்கணங்கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு கஜ்வெப்பாலரிசி கச்சூர் கேலீ கேலா சிவப்பு சந்தனம் வெள்ளைசந்தனம் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு தொக்மே வெட்டங்கன் ஜனுவர்வகை பலம் (1) நையநறுக்கியிட்டுப் பாலியில் திராவகம் இறக்கி இதில் சாலேமிசிரி அகர்லவங்கம் ஜாதிக்காய் ஜாபத்ரி சிவப்பு முள்ளங்கிவிரை ஷல்கம்விரை வெங்காயவிரை பூனைகாஞ்சோரிவிரை வெள்ளைபர்மனீ கறுப்புபரமனீ தூதரிபீ ஷாகாகுல்மிசிரி நாகேசர்வகை தோலா (2) பறங்கிசக்கை துரிஞ்சிக்காய் தோல்வகை பலம் (2) நையநறுக்கியிட்டு நாலுநாள்சென்று அதில் வெள்ளைகற்கண்டு

ப. (16) ஆவின்பால் (16) கூட்டி பாலியில் திராவகம் இறக்கி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தி வேளைக்கு ஒரு தோலாவீதம் புசித்தால் கொழுமைதரும் நல்ல ஆகாரங்கள் புசித்துவர தளர்ந்த விருத்தாப்பியருக்கும் வலிவுவந்து வாலிபரைப்போல் மனைதிடம் உண்டாவதுமன்றி லாகிரி வஸ்துக்களால் நேரிடும் வியாதிகள் நீங்கிவிடும்.

தங்கபற்பம்.

காசரோகத்திற்கும் அதிக கொழுமையினாலடைந்த தாதுசோர்வைக்கும் தங்கரேக்கு வி. நி. அரை சுத்திசெய்த சித்தண்டவோடு வி. நி-1 இவ்விரண்டையுமரைத்து உத்தாமணிப்பால் (5) தளிவிட்டுப் பிசறி மூசையிலிட்டோடுமூடி சீலைசெய்து குண்டுசட்டியில் உமிகொட்டி மத்தியில்வைத்து தீயிட பற்பமாம். தக்க அனுபானங்களிலிட சுகுணமாகும்.

இரத்தினாதி லேகியம் (90) வயதுள்ளவர்களும் புசிக்கலாம்.

கெம்பு, ஆணிமுத்து, நற்பவழம், ககருபா, தங்கரேக்கு வகை தோ. (1) ரேக்கைநிறுத்தி மற்றதை தனித்தனி தூள்செய்துக்கொண்டு சாலேமிசிரி சீமை தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு சின்னநெரிஞ்சிக்காய் பெருநெரிஞ்சிக்காய் வகை ப. (1) ஜாதிக்காய் ப. அரை ஜாபத்திரி ப. அரை வெப்பாலரிசி நீர்முள்ளிவிரை பூநீக்கிய லவங்கம்வகை தோ. ¼ ரூமஸ்தகி வி. நி. அரை தனித்தனி தூள்செய்து (8) ப. பாதம்பருப்பை நல்ல ஜலத்திலரைத்து பால்பிழிந்து சீனி கற்கண்டு ப. (20) கூட்டி பாகுசெய்து சூரணங்களையிட்டுக் கிளறி பசுநெய் ப. (5) விட்டுப் பக்குவமாய் வரும் சமயம் முதலிலிருக்கும் தினுசுகளையிட்டு ரேக்கைச் சேர்த்து மிசிரமாக்கி பத்திரப்படுத்தவும். தேகதிடப்படி அரை தோலா முதல் ஒரு தோலா வரையில் புசித்து மீது வெள்ளாட்டுப்பால் பசும்பால் முலைப்பால் கோழிசூப்பு இவைகளிலொன்றை புசிக்கவேண்டும் புளி புகை புளிப்பாகிய வஸ்துக்கள் சீதள வஸ்துக்கள் நீக்கவும். லேகியமெரிக்க விலாரி, மாதுளன், கொய்யா இவைகளிலொரு தினுசு விறகில் எரிக்கவும் வாலிபவலிவும் உதிரக்கொழுமையும் தாதுவலிவும் விந்தூறலும் செய்யும்.

மகாபோகக்குளிகை.

தங்கரேக்கு விராகனெடை-1, கஸ்தூரி விராகனெடை-1 கோரோசனை விராகனெடை 7½, பச்சைக்கற்பூரம் விராகனிடை

5, குங்குமப்பூ விராகனெடை-5, மயிலோசனம் விராகனெடை 1, படிகாரச்சுண்ணம் விராகனெடை அரை, இவைகளை ஈசரமூலிகை ரசத்தால் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் செய்து நிழலிலுலர்த்தி மாலை ஒருமாத்திரை புசித்து மீது பசும்பால் ப. 5 புசிக்க இரவு புளி நீக்கிப் போகம்செய்யவும், சகல சீதளசுர சன்னிகளும் தீரும்.

சடாதார போஷகம்.

தங்கபற்பம் விராகனெடை-1, ஆணிமுத்து பற்பம் விராகனெடை-1, வெள்வங்கபற்பம் தோலா அரை, வெள்ளிபற்பம் தோலா அரை சிமை மூங்கிலுப்பு தோலா-1, சூமஸ்தகி விராகனெடை ஒன்றரை ஜாதிக்காய் தோலா-1, ஜாபத்ரி தோலா-1, இவைகளை தனித்தனி தூள்செய்து கற்கண்டு பத்தாசா தோ-21, ஆலம்பால் தோலா 20, இவைகளை மறத்மான் ஜாடியிலிட்டு மூடி சீலிசெய்து பூமியில் பத்துநாள் புதைத்தெடுத்து நாலுநாள் சென்று காலை மாலை கால் தோலாவீதம் புசித்து மீது இரண்டுபலம் பசும்பால் கொள்ளவும் இவ்விதம் கால் அரை மண்டலம் கொள்ள கவுமாரதிசையினரும் வாலிபவயதினையுடைய பலமுடையவர்களாவார்கள்.

திரிதோஷ நிவாரணம்.

ஜடாமாசி பெரிய லவங்கப்பட்டை சிறு லவங்கப்பட்டை சித்தரத்தை லவங்கம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கோரைக்கிழங்கு சூதேபல்லான் அசாருன் கோஷ்டம் சமுயித்தா குங்குமப்பூ மவ்நீத் வகை பலம்-1, சூமஸ்தகி பலம் அரை இவைகளை தனித்தனி சூரணம்செய்து வெள்ளைசர்க்கரை பலம்-46½, நல்ல ஜலத்தில் பாகுசெய்து சூரணங்களையிட்டு லேகிய பதமாக இறக்கி இரவில் போஜனத்திற்கு முந்தியாவது பிந்தியாவது இரண்டு முதல் மூன்று விரகனெடைவரையில் கொள்ளவும், இதினால் உள்ளுறுப்புகளுக்கு பலம் உண்டாகும் வாய்நாற்றம் தீரும் காற்றைக் கண்டிக்கும் ஊத்தாம்பிள்ளையின் குளிர்ச்சியாலுண்டாகும் நீர்ப்பெருக்கை மாற்றும் தாதுபுஷ்டியை தரும் பயித்தியங்களை நீக்கும் குளிர்ச்சியைப் பற்றிய தலைவலி இருமலை நீக்கும், மூலநோய் பாதநோய் கால்விரல்களினிசிவுபடைகள் கல்லடைப்பு நீர்த்தாரை ரோகங்கள் தீரும் ரோமங்கள் வெளுக்காமல் காக்கும் 21-நாள் கொள்ளவும்.

மகாதிராவகம்.

பணைவெல்லம் ப-100, சுக்கு மிளகு திப்பிலி சாதிக்காய் ஜாப்த்ரி லவங்கப்பட்டை லவங்கம் கஸகஸா லவங்கபத்திரி

ஏலரிசி கஞ்சாவகை ப-2, இஞ்சி ப-1, அபினி பலம்-அரை, லிங்கம் பலம்-1, கருவேலம்பட்டை பலம்-4, மலைதாங்கிவேர் பலம் 1, இவைகளைச் சற்று நைய நறுக்கி 7-படி சலத்தில் பாண்டத்திலிட்டு 8-நாள் ஊறியபிறகு பாலையில் திராவகம் இறக்கிக்கொண்டு நல்ல சலத்தில் ஒரு ரூபா யெடைவிட்டுக்கொடுக்க விஷபேதி, வாந்தி, அசத்தி விந்துநஷ்டமிவைகள் தீரும்.

பிரிதிப் திராவகம்.

சுத்திசெய்த வாளப்பருப்பு ப. 20 லிங்கம் பலம்-2 சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தானிக்காய், கடுகுரோகணி, வெண்காரம், வகைக்கு ப. 2, பூநீறு ப-1, இவைகளை நைய நறுக்கி 4-படி நல்ல ஜலத்தில் பாண்டத்திலிட்டு 8-நாள் ஊறி திராவகம் இறக்கவும் நல்ல ஜலத்தில் கால்ரூபாயெடை யிட்டுக்கொடுக்க மலபந்த வியாதிகளும் சூதகவாயுவும் மேகவாயுவு நிவாரணமாகும்.

பஞ்ச தீபாக்கினி திராவகம்.

ஓமம் பலம்-50, கருஞ்சீரகம் சித்திரமூலப்பட்டை சுக்கு மிளகு திப்பிலி இஞ்சி வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம் சர்க்கரை வகைக்கு ப-2, மூன்று தேங்காயின் திருகல் 5-படி ஜலத்தில் 8-நாள் ஊறி திராவகம் இறக்கவும் நல்லஜலத்தில் ஒரு ரூபா எடை கொடுக்க அஜீரணம் உப்பிசம் பொருமல் வாய்வு குத்தல் பித்தம்தீரும்.

அப்பு திராவகம்.

சித்தரத்தை சதகுப்பிசுக்கு உத்தாமணிவேர்பட்டை மாவிலங்கன்பட்டை நொச்சிப்பட்டை வகை ப-2, இஞ்சி பலம்-4, இவைகளை முன்மாதிரியாக தீநீர் இறக்கி நல்ல ஜலத்தில் அரை ரூபா எடைகொடுக்க ஐயரோக சம்பந்த வியாதிகளும் சுரம் சீதளம் நளிர்சுரம் பாலைசுரம் தீரும்.

சோம்பு திராவகம்.

சோம்பு ப-40, இதை $3\frac{1}{2}$-படி நல்லசலத்தில் ஊறவைத்து மறுநாள் பாலையில் திராவகம்-4, புட்டிக்கு அதிகப்படாமலிறக்கவும்,

ஓமத்தி நீர்.

மேற்கண்ட நிறைபடிக்கு இறக்கிக்கொள்ள வேண்டியது.

சிவகரந்தை திராவகம்.

சிவகரந்தை சமூலம் வீசை ஒன்றுக்கு மூன்றுபடி சலம் விட்டு திராவகமிறக்கி இந்த திராவகத்தில் வெள்ளைசர்க்கரை யிட்டு சர்பத்செய்து வேளைக்கு அரைபலம் சாப்பிட்டுவர மேக வியாதிகள் தீரும்.

வெள்ளைத் தாமரைப்பூ திராவகம்.

வெள்ளைத் தாமரைப் புஷ்பத்தின் இதழ்களாக எடுத்து ப-20 நல்லசலம் படி-2 விட்டு உடனே திராவகம் இறக்கி வெள் ளைசர்க்கரையிட்டு சர்பத்செய்து அரைபலம் நல்ல சலத்தில் விட்டு புசித்துவர உள்கொதிப்பு நீர்த்தரை சூடு நீங்கி ஆரோக்கி யத்தைத்தரும்.

சிகஞ்சபின்னனும்

அங்கூர்காடிசர்பத்.

அங்கூர்காடி பலம்-6, வெள்ளைசர்க்கரை பலம்-15, இரண் டையும் பதமாய்க்காய்ச்சி பதமாயிறக்கி புதினாஇலை ஒருபிடி அதிலிட்டு வைத்துக்கொள்ளவும் இதினால் வாந்தி யோக்காளம் நீங்கும்,

பாதாம் சர்பத்.

அகிற்கட்டை தோலா-½, இதை வீசும்படியாக கியாழம் வடித்து பாதாம்பருப்பு பலம்-4, ¼-படி சலத்தில் பால்பிழிந்து கலந்து வெள்ளைசர்க்கரை பலம்-20, கூட்டி பதமாய்க்காய்ச்சி இறக்கும் சமயம் பாலிலிழைத்த குங்குமப்பூ விராகனெடை அரைக்காலும் பன்னீர் ப. 2-ம்விட்டு பதமாய்செய்து புட்டில் வைத்துக்கொண்டு நல்லசலம் ப. 2-ல் சர்பத் தோலா-1½, விட்டு சாப்பிட நாபிரணம் கொதிப்பு சூடு வாய்ரணமும் நீங்கும்

சரீஷ்சர்பத்.

பழம்புளி ப-6, காலேஅரைக்கால்படி சலத்தில் பிசைந்து தெளிவை எடுத்து இதில் சரிஷ் தோலா-4, இட்டு பிசைந்து திப் பியை நீக்கிவிட்டு வெள்ளைசர்க்கரை ப-12, இட்டுக் காய்ச்சி பதமாயிறக்கி ஒன்றரை தோலாபுசிக்க பித்தம்தீர்ந்து ஆரோக் கியம்தரும்.

உன்னுப்பென்னும்

சீமைஇலந்தபழம்சர்பத்.

உன்னுப் ப. 8. 32 ப. சலத்திலிட்டு வேகவைத்து பிசைந்து 24 பலமாக எடுத்து திப்பியை நீக்கி வெள்ளைசர்க்கரை ப. 16,

இட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி எடுக்கவும் ஒரு தோலா நல்லசலத்தில் புசிக்க பித்தம் மயக்கம் கிறுகிறுப்பு தீரும்.

தாமரைப்பூ சர்பத்.

வெள்ளைத்தாமரைப்பூ உலர்ந்ததாக இருந்தால் மூத்தல்-1, பச்சையாக இருந்தால் மூ-4, இதில் இரண்டுமூத்தல் சலம்விட்டு வேகவைத்து மூன்றிலொன்றாக வடித்து வெள்ளைசர்க்கரை ப. 20, இட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி அரைபலம் வீதம் புசிக்க தலை நோய் பித்தக்காய்ச்சல் பக்கநோய் வயிறுநோயிவைகள் தீரும்.

வெற்றிலை சர்பத்.

இருநூறு வெற்றிலையை சற்று நசுக்கி இரண்டு மூ. சலம் விட்டு மூன்றிலொன்றாக கியாழம்வடித்து வெள்ளைசர்க்கரை ப. $6\frac{1}{2}$, இட்டு பாகுசமயம் குங்குமப்பூ சாதிக்காய் சாபத்ரி வெள்ளை யேலக்காயரிசி வகை தோ. அரை, லவங்கம்தோலா கால், இவை களை பன்னீரால் அரைத்துக்கூட்டி இறக்கிக்கொண்டு அரை தோலா வீதம் புசிக்க மனசந்தோஷம் தாதுபுஷ்டியும் சுத்த உதி ரமுமாம்.

சந்தன சர்பத்.

வெள்ளைசந்தனம் ப. 3, பன்னீர் ப. 12 ல் 4, சாமம் ஊறி சற்றுக் கொதிப்பித்து பிசைந்து வடிகட்டி இதில் வெள்ளைசர்க் கரை ப. 12, இட்டு பதமாயிறக்கி ஒரு தோலா புசிக்க குலைக்கு பலம்தரும் காபரு பயித்தியம் வயிறுசூடு தாகம்தீர்ந்து ஈரல் குலைக்கு வலிவுதரும்.

ரோசாபூ சர்பத் என்னும் சர்பத்தேகுல்.

குலாப்பு ப. 13, 52 ப, நல்லசலத்திலிட்டு 40 ப. மாக வடி த்து மறுபடியும் 13, ப. குலாப்பு இட்டுக் காய்ச்சி 24 ப. மாக வடித்து மறுபடியும் 13 ப. பூவிட்டுக்காய்ச்சி 13 ப. மாக இறு கக் காய்ச்சி பிசைந்து வடிகட்டிக்கொண்டு இதில் வெள்ளைசர்க் கரை ப. 13, இட்டுக்காய்ச்சி பதமாயிறக்கி ஒருபலம் சோம்பு கியாழத்தில் கொள்ள மலபந்தம் பித்தம் வயிற்றின்சூடு தீரும்.

கிருமிகள் நாசனி.

நெல்லில்வேவித்தெடுத்த தேங்காயுடன் ஏலக்காயரிசி ப. (1) தோல்நீக்கிய புரசம்விரை ப. (1) கூட்டியரைத்து கழற்சிக்காய்

பிரமாணம் உருட்டி சர்க்கரையில் வைத்தும் புசிக்க பேதியில் கிருமிகள் வெளிப்படும்.

வாளப்பருப்பு சாரைப்பருப்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் பாதம்பருப்பு வகை ப. (1) கூட்டியரைத்து துணியில்கட்டி சலத்தின் மீது டோலாந்திரம் கட்டிஎரித்து அதில்வரும் எண்ணெயைப் பிழிந்து சர்க்கரையில் (1) (2) துளிகொடுக்க பேதியுடன் கிருமிகள் வெளியாய்விடும்.

பேதிக்கு சந்திரவதன குளிகை.

கழற்சிபருப்பு வேம்பின்பருப்பு இரத்தபாளம் வாளப்பருப்பு சமனெடை தினுசுகளைச் சுத்தித்து மிளகாயிலையைவதக்கி ரசம் எடுத்துவிட்டரைத்து சிறுபட்டாணி பிரமாணம் மாத்திரைகள் திரட்டி நிழலுலர்த்தி சர்க்கரை பணவெல்லம் இவைகளில் சிறுவர்களுக்கு ஒன்றும் பெரியவர்களுக்கு (2) (3)ம் கொடுக்க பேதியாய் பித்தம், வாயு, பிடிப்பு, முடக்கல், சுரம்தீரும்.

சுகுணவிரோசன சர்பத்.

ஆலுபுகாபழம் (15) நாவலிக்காய் (60) சீமைஇலந்தன் பழம் (30) சுத்திசெய்த சக்முனியா ப. அரை நிலாவிரை ப. $\frac{3}{4}$ குலாப்பு பனப்ஷா காவுசபான்பூ தாமரைப்பூ பெருங்கீரைக்காவிரை சிருங்கீரைக்காவிரை காசினிவிரை வகை தோலா (2) இவைகளை (5) (ப) தாமரைப்பூ கியாழத்திலிட்டு வேகவைத்துப் பிசைந்து வடித்து இதில் வெள்ளைசர்க்கரை ப. (20) இட்டு பாகுபதமாய் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு காலையில் ($1\frac{1}{2}$) தோலாவீதமாக (3) நாள் புசிக்கவும்.

சுகபேதி மாத்திரை.

நல்ல சலத்திலூறிய கோதுமைரவை ப. $1\frac{1}{4}$, சுத்தித்துமூளை நீக்கிய வாளம் ப. ($\frac{3}{4}$) பூரம் ப. ($\frac{1}{4}$) சுக்குத்தூள் ப. ($\frac{1}{4}$) இவைகளை பன்னீர் ப. 2. வீட்டரைத்து பயறுபோல் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்திகுழந்தைகட்குமூலைப்பாலிலும் பெரியவர்களுக்கு சோம்பு, திராக்ஷை, சுக்கு இதின் கியாழத்தில் தேகவலிவு தெரிந்து 2-3, கொடுக்க மனக்களிப்புடன் சுகுணமாய் பேதியாகும்.

காசினியிலை சர்பத்.

காசினியிலை ரசம் எடுத்துக்காய்ச்சி வடிகட்டியது ப. 13, வெள்ளைசர்க்கரை ப. 20, இட்டுக்காய்ச்சி பதமாயிறக்கி இரண்டு

தோலா நல்லசலத்தில் புசிக்க, நீர்கட்டு நீர்எரிவு உட்காய்ச்சல் தீரும் மலம் இளகும், குலைக்குப் பலம்தரும்.

தாழன் விழுதின் சர்பத்.

விழுதின் ரசத்தை முரித்துவடித்து ப. 13, வெள்ளை சர்க்கரை ப. 20, இட்டுப் பதமாய் காய்ச்சிவைத்துக்கொண்டு இறக்கும்சமயம் ஒரு எலுமிச்சம்பழம் ரசம்விட்டுக்கொண்டு ஒன்றரை இரண்டு தோலா வரையில் நல்லசலத்தில் புசிக்க, கொதிப்பு பித்தம் இவைகள் சாந்தமாகும்.

அங்கூர் என்னும் கொடிமுந்திரிப்பழ சர்பத்.

பச்சை அங்கூர்பழ ரசம் ப. 15, சீனிகற்கண்டு ப. 15, காய்ச்சி முடிவில் பன்னீர் ப. 2½, விட்டு இறக்கி வேளைக்கு ஒருபலம் நல்லசலத்தில் புசிக்க, பித்தசூடு தணியும்.

நன்னரிவேர் சர்பத்.

நன்னரு ஒருபடிசலத்தைக் கொதிப்பித்து இறக்கி இதில் 12½. ப. வேரையிட்டு இரண்டுசாமம் ஊறியபிறகு அடுப்பின்மீது வைத்து வேகச்செய்து அரைபடியாக வடித்து இதில் 12½, ப. சினியிட்டுபதமாய்காய்ச்சி இறக்கி இரண்டுதோலா நல்லசலத்தில் விட்டு சாப்பிட காங்கை பிரமேகம் சுருக்கு நீர்கடுப்பு நீங்கும்.

துரிஞ்சிப்பழ சர்பத்.

துரிஞ்சிபழத்தினுள் சுளையின் ரசம் ப. 7, வெள்ளைசர்க்கரை ப. 20, இட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி இறக்கும்சமயம் குங்குமப்பூ வி-நி வீசம் நல்லசலத்திலிழைத்து அதிலிட்டுக்கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு 1½ தோலா புசிக்க உஷ்ணபேதி பித்தம் கிறுகிறுப்பு எரிவு அரோசிகம் தீரும்.

ககருபா சர்பத்.

நன்னரிவேர் நாகமரசல்லிவேர் அத்திபட்டை மகிழமரப்பட்டை ஆலம்விழுதின் நுனிகள் கொட்டைகரந்தைப்பூ கோரைக்கிழங்கு வகை ப. 3, இவைகளை நையநறுக்கி ஒருபடி சலத்தில் ஒருநாள் ஊறவைத்து பிசைந்து வடிகட்டிக்கொண்டு இதில் 50, பல, சீனிகற்கண்டு இட்டு அழுக்கைநீக்கி ஒன்றரைதோலா-ககருபாவை 5-ப. பன்னீராலரைத்து வைத்திருந்து அதிலிட்டுப் பதமாய் இறக்கிக்கொண்டு வேளைக்கு 2, தோலா நல்லசலத்தில்

கலந்துசாப்பிட நாள் ஒன்றுக்கு மூன்றுதரம் சாப்பிட சூடு காந்தல் தீர்ந்து இரத்தவிர்த்தியுண்டாகும்.

நெல்லிக்காய் மூறப்பா.

முதிர்ந்த பெருநெல்லிக்காய்களை நன்றாகக்குத்தி நல்லசலத்திலிட்டு ஊறியபிறகு ஒவ்வொன்றையும் கையினால் அழுத்தி நீரைநீக்கி துணியினால் ஒத்திவிட்டுப் பெருங்காய்கள் நூறுக்கு வெள்ளைசர்க்கரை ப-20, பாகுசெய்து அதிலிட்டு ஒரு ஆவிவரும்படி எரித்துச் சாடியிலிட்டு ஒருநாள்வைத்து மறுநாள் வடிகட்டி இறங்கிய சலத்தைக் காய்ச்சி பதமாயிருக்கும் சமயம் காயிலிட்டுக் குளுக்கி ஒருமாதம்வைத்து பிறகு உபயோகப்படுத்தவும்.

இஞ்சி மூறப்பா.

அரைவீசைமுதிர்ந்த இஞ்சியாய் நார்நரம்பு இல்லாததாய் தோல்போக்கி நல்லசலத்தை நன்றாகக் கொதிப்பித்து கீழிறக்கி இதில் இஞ்சியைப்போட்டு மூடி ஆறியபிறகு வடித்து மறுநாள் வேறேசலத்தைக் கொதிப்பித்து இட்டு முன்மாதிரியாக 7 தரம் செய்து கடைசியாக நல்லசலத்தில் இஞ்சிகளையிட்டு சோடா ப. அரை இட்டு வேகவைத்து இறக்கி நன்றாகக்கழுவி வெள்ளைசர்க்கரை ப-20, பாகுசெய்து இறக்கி ஆறியபிறகு அதில் இஞ்சிகளையிட்டு மூடிப் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

சூரத்கடுக்கா மூறப்பா.

50, கடுக்காயை பூமியில் மணல்பரப்பி அதின்மீது காய்களை நனைத்துப்பரப்பி அதின்மீது 4-விரல்கனம் மணல்பரப்பி நல்லசலத்தால் நன்றாக நனைத்து ஈரம் நீங்காமல் 5-நாள் நனைத்து எடுத்து அலம்பி ஊசியால் காய்முழுமையும் குத்தி அழுத்தி அதிலிருக்கும் துவரை நீர்வழியாக நீக்கி 20-ப. வெள்ளைசர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதிலிட்டு சாடியில்போட்டு ஒருமாதம் சென்றெடுத்து உபயோகப்படுத்தவும்.

சித்தண்டதைலம்.

50, முட்டையை நீரில் வேவித்து மஞ்சட்கருக்களை எடுத்து ஒரு மண்பாத்திரத்தில் நன்றாகக் கருகும்வரையில் எரித்து தயிலமிறங்கும் சமயம் அடுப்புமீது அந்தப் பாத்திரத்தை முன்புறம் சாய்த்துவைத்து மத்தினால் கருக்களை அழுத்த தயிலமிறங்கும், அதை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

மெழுகுதைலம்.

தேன்மெழுகு ப-8, லவங்கப்பட்டை லவங்கம் சாதிக்காய் சாபத்திரி ரூமஸ்தகீ அக்கர்காரம் சாம்பராணி வகை தோலா 5, குங்குமப்பூ தோலா அரை, சுன்தோலா அரை குங்கிலியம் ப. 4, மணல் ப-4, கூட்டி உருக்கி குழாய்வழியாய் இறக்கவும்.

புங்கெண்ணெய் ப. 3-ல் தேன்மெழுகு பலம்-2. குரூசானி யோமம் ப-1, பளிங்குசாம்பரூணி ப-1, கஸ்தூரிமஞ்சள் லவங்கம் கற்பூரம் வகை ப-$\frac{1}{4}$, சாதிக்காய் கிச்சிலிக்கிழங்கு வகை பலம் அரை. தூள்செய்துபோட்டு ஊறவைத்து அடுப்பில் காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு பிடிப்புமீது தேய்த்துவரவும், குன்றிமணி யளவு உள்ளுக்குக்கொடுக்க சீதளசுரம் நீங்கும்.

சாம்பரூணிதைலம்.

சாம்பராணி ப-5, கற்பூரம் பலம்-1$\frac{1}{4}$, வெள்ளைகுங்கிலியம் ப-1$\frac{3}{4}$. தூள்செய்துக்கொண்டு பாணியிலிட்டு வாய்புறம் மணல் மூட்டைவைத்து குழாய்வழியாக இறக்கிக்கொண்டு தலைபாரம் தலைவலிக்கும் தடவிவரவும்.

வாலுழுவைத்தைலம்.

ஒருபழய மண்பாண்டத்தில் அடியில் 5-துவாரமிட்டு அதில் வாலுழுவை அரிசியையிட்டு மீதி ஓடுமூடி சீலை வாய்ப்புறம்செய்து குழிபறித்து அதில் ஒரு சின்னகலயம்வைத்து பாண்டத்தின் கீழ்துவாரத்தில் இரும்புகம்பிகளை சொருகி அதின்மீது வைத்து ஓரம் மண்கட்டி சுத்தி-30, வறட்டிவரையில் அடுக்கி தீயிட அடியில்வைத்த கலயத்தின் தயிலமிறங்கும், வேளைக்கு இரண்டுதுளி வெற்றிலையில் தடவிப்புசிக்க பாண்டுவீக்கம் நீங்கும்,

சிவனுர்வேம்புத்தைலம்.

சிவனுர்வேம்பு சமூலம் ப. 20. நெல்லிக்காகெந்தி ப-2, வாலுளுவையரிசி ப-5, இவைகளை ஒரு மண்பாண்டத்திலிட்டு முன்மாதிரியாகத் தயிலமிறக்கிக்கொண்டு மணக்கத்தை அரிசிமாவில் 5-துளிவிட்டு காலை மாலையாக 20-நாள் புசிக்க விஷக்கடி மேகம் தீரும்.

விளாம்பட்டைத்தைலம்.

விளாம்பட்டை பலம்-20, முன்மாதிரியாகக் குழித்தயிலமிறக்கி பித்தவெடிப்புப் படைகளுக்குத் தடவிவர நீங்கும்,

காங்கேயரெண்ணெய்.

திமிர், தடிப்பு, குட்டம்ரணம், படைசட்டை தீரும்.

பூவரசுபட்டை ரசம் அத்திபட்டை ரசம் வெள்ளறுகு ரசம் கோவைரசம் நாரசெங்கன்ரசம் வகை படி $\frac{1}{4}$. வெகித்த முத் தெண்ணெய் படி 2, அஸ்வகெந்தி கிழங்கு ப. $2\frac{1}{2}$, பறங்கிசக்கை ப. 3, லவங்கப்பட்டை கார்போகரிசி கடுகுரோகணி திப்பிலி வாய்விளங்கம் வகை ப 1, வால்மிளகு ப. அரை, தூள்செய்து கீபாட்டு பசும்பால் படி $\frac{1}{4}$, காய்ச்சிவடித்து பசுநெய்யை தணி யில்தடலி பூரத்திற்கு சுத்தி கொளுத்திய பூரம் ப. $\frac{1}{4}$, இட்டு நன் ருக அரைத்து அரை ப. வீதமாக (7) (14) (21) நாள்புசிக்க, சுரக்காய் பீர்க்கன் முருங்கைபருப்பு உப்பு அரைக்கீரை நெய் ஆகும், புளிநீக்க.

அண்டவாதத்திற்கு.

பூரம் வீரம் துரிசி துத்தம் பளிங்குசாம்பருணி கற்பூரம் வகை வி-கி. 1, வெண்ணெய் ப. 1, கூட்டியரைத்து இரும்புசிமி ளில்வைத்து அண்ட பெரு நரம்புமீது அடுப்புபோல் 3, புள்ளி பருப்பளவாக வைக்க அந்தவழியாக நீர்மாமிச நீர்வடிந்து குணமாகும்.

சுகபேதி எண்ணெய்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி 1, பசும்பால் படி 4, மதுரம் கடுக்காய் இந்துப்பு கடுகுரோகணி வாளம்வகை ப. அரை, கா ய்ச்சிவடித்து, பெரிய ஆளுக்கு அரைபலம் வீதம் ஒருநாழிகை சென்று வெண்ணீர்கொடுக்க, பேதிநிறுத்த உப்புக்கஞ்சி மோர், மாலையில் மிளகு சுக்கு சீரகக்கியாழம் புசிக்க இரவு மிளகுநீர் சாதம் கொடுக்க.

கரப்பன் எண்ணெய்.

பூவரசு செங்கத்தாரிபூ தகரப்பன்பட்டை கண்டங்காலி நிலாவரை வகை ப. 10, 5, படிசலத்தில் கியாழம்வடித்தது படி 1, முத்தெண்ணெய் படி 1, வெள்ளாட்டும்பால் படி 1, மிளகு கருஞ்சீரகம் கார்கோலரிசி பூண்டு வசம்பு சதகுப்பை வலம்புரிக் காய் பரங்கிபட்டை வகை ப. $\frac{1}{4}$, காய்ச்சிவடித்து ஒரு கரண்டி வீதம்கொடுக்க சகல கரப்பான் தீரும். அரிப்பு, ரணமீதுதடவ வுதிரும் பத்தியமாகப் புசிக்க.

கெணத்தெண்ணெய்.

முத்தெண்ணெய் படி 1. கையான்ரசம், பொன்னாங்கண்ணி ரசம் குமரி ரசம், வெள்ளைவெங்காயரசம், கோவை, புளியாரை,

கற்பூரவள்ளியிவைகள் ரசம், வகை படி, ¼. சாதிக்கா சாபத்திரி மாசிக்கா, கடுக்காய்ப்பூ, கோஷ்டம், அமுக்கிஞங்கிழங்கு, இரு சீரகம் வெந்தியம், லவங்கபத்திரி, லவங்கபட்டை, பூண்டு வகை ப. (அரைக்கால்) பசும்பால் படி 1. இதிலரைத்துக்கூட்டி காய்ச் சிவடித்து கோரோசனை குங்குமப்பூ, சாதிக்காய்வகை ப. (அ ரைக்கால்) தூள்செய்திட்டு களஞ்சிவீதம் கொடுக்க, கெணவெ ட்டை கணசுரம் மாந்தம் உப்பிசம் ரணங்கள் கெர்ப்பவெட்டை கணப்பாண்டு நீரிழிவு வெளுத்த தேகமும் உஷ்ணமும் தீரும்.

தேகமென்ற மூலமதில் சூடுகொண்டால்
சிவசிவாவப்புகைதான் மேலேசென்று
ஆகமுடன் சிரசதிலே யனல்தான்மீறி
யப்புவெனும் நீர்ப்பணித்து வலியுண்டாச்சு
பாகமுடன் பன்னீர்தான் தசையில்சேர்ந்து
பக்குவமாய் சூடுகொண்டு சுரங்களாச்சு
தாகமுடன் சுரமீறிவாதபித்தந்
தணிந்ததினுல் சிலேத்துமத்துக் குயிர்தானுச்சே.

ஆச்சப்பா சேத்துமந்தான் மீறிற்ருனுல்
அப்பனே தோஷத்துக் குறுதியாச்சு
நீச்சப்பா தோஷத்துக் கடிதானென்ன
நிஜயான வாதமதில் பித்தம்மீறி
போச்சப்பா பாதாதிகேசம் தொட்டு
பொங்கியந்தப் பித்தநீர் பரந்துமீறி
காச்சப்பா தேய்வுடனே வாய்வுங்கூடி
கடினமுடன் ஆகாசம் புக்கும்பாரே.

பாரப்பா மூன்றுமொன்ருய்க் கூடிப்போச்சு
பகையான பிரிதிவியும் அப்புமின்று
சேரப்பா கரைத்துதண்ணீர் மண்ணுப்போச்சு
சிவசிவா பஞ்சகர்த்தர் கூத்தாச்சு
ஆரப்பா அறிவார்கள் சடலவாழ்க்கை
அரகரா நீர்க்குமுழி மாய்கை மாய்கை
தேரப்பா கனுப்போலே சடலவாழ்க்கை
சிவசிவா இதையறிந்து குருவைக்காரே.

விதியை மதியால் நீக்கலாகும்.

மதியமுர்த மென்றதொரு வகையைமைந்தா
மார்க்கமுடன் கோடியிலே யொருவன் காண்பான்

விதியறிந்தால் மதியறியும் மதிதான்தேய்ந்து
விசையான ரவியதனு லமூர்தம்காணும்
பதியறிந்து யமூர்தமதைக் கொள்வதற்கு
பக்குவமாய் மூலமதில் மனதையொட்டி
கெதிமோக்ஷமென்ற மேல்மூலம்பாரு
கிருபையதிலுண்டாகும் வரிவைப்பற்றே.

மேகவாய்வுகளுக்கு மாத்திரை.

கருநாபியை மூன்றுநாள் ஆவின் கோமியத்தி லூறச்செய்து எடுத்து மேல்தோல்போக்கி உலர்த்தித் தூள்செய்தது, வி-நி-2, கோரோசனை வி-நி-1, சூதம் வி-நி-$\frac{1}{4}$, பூரம் வி-நி-$\frac{1}{4}$, இரசசிந்தூரம் வி-நி-$\frac{1}{4}$, வெள்ளைக்காக்கணுவேர் வி-நி-$\frac{1}{4}$, லவங்கம் வி-நி-$\frac{1}{4}$ ஈயசெந்தூரம் வி-நி (அரைக்கால்) சுக்கு வி-நி (அரைக்கால்) திப்பிலி வி-நி (அரைக்கால்) திப்பிலிமூலம் வி-நி (அரைக்கால்) நெல்லிக்காகெந்தகம் விராகனெடை (அரைக்கால்) தும்பராஷ்டகம் வி-நி (அரைக்கால்) அக்கரகாரம் விராகனெடை (அரைக்கால்) வெண்காரம், வி-நி-வீசம், லவங்கம் விராகனெடை வீசம், இவைகளை கறுப்புவெற்றிலை ரசத்தாலரைத்து பயறு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து வாய்வு வாய்கிட்டல் இடுப்புவலி இவைகளுக்கு வெற்றிலை ரசத்திலும் திமிர் வீக்கமிவைகளுக்கு இஞ்சிரசத்திலும் ஆள் தேகதிடத்தின்படி 5-நாள் 6-வேளை கொடுக்க நீங்கும், ஏழாவது நாள் முத்தெண்ணெயுடன் அன்னகாடி மஞ்சள் ஓமம் வெற்றிலைக்காம்பு கூட்டிக் காய்ச்சி ஸ்நானம்செய்து வைக்கவும், இச்சாபத்தியம்.

மகாகோடாசுழி மாத்திரை.

தாளகம் வீரம் பாஷாணம் கௌரிலிங்கம் சூதம்கெந்தி பூநீர் பச்சைகற்பூரம் கல்லுப்பு துரிசி வெண்காரம் சவுக்காரம் இந்துப்பு நவாசாரம் படிகாரம் அன்னபேதி செப்புதொட்டி பால்துத்தம் மனோசிலை காயம் சந்தனத்தூள் திரிகடுகு திரிபலாதி வசவாசி தேவதாரம் கிராம்பு ஜாதிக்காய் சாபத்ரி கோஷ்டம் கடுகுரோகணி சித்திரமூலம் சுராசாணி யோமம் கஞ்சாவேர் பேரீச்சன்காய் திராக்ஷை மந்திஷ்டி சிறுநாப்பூ வலம்புரிக்காய் பூண்டு வாளம் வகைக்கு களஞ்சி 1. சுத்திசெய்தவைகளைச் செய்து சூரணம் செய்பவைகளை பொன்வறலாக வறுத்து சூரணம்செய்து யாவும் ஒன்றுய்க்கூட்டி கரிச்சாலைரசத்தால் 7-நாள் விஷ்ணுகிரந்தை ரசத்தால் 7-நாள் இவ்விதமாக 21-நாளரைத்து

பயறு பிரமாணமாக மாத்திரைசெய்து அடியில்கண்ட அனுபானங்களில் கண்டபடி கொடுத்துவரவும், வெட்டைக்கு அறுகன் கியாழத்தில் கசரோகத்திற்கு தாமரைப்பூ கியாழம் 64-விஷத்திற்கு பழரசத்திலரைத்துப்பூச, தேளுக்குக் கடிவாயில்தடவி கலிக்கமும். சுகசன்னிக்கு இஞ்சிரசம் சுரதாகத்திற்கு சர்க்கரையில் உள்சுரத்திற்கு மோர், பித்த சிலேத்பனத்திற்கு இஞ்சி, முறைக்காச்சலுக்கு முடக்கொத்தான் கியாழம் விஷவாதம் வேப்பிலை தாணிக்கா மிளகு சுக்கு பசு கோமியத்தில் காமாலை சோகை பித்தங்களுக்கும் முன்மாதிரியாக பில்லி சூன்னியத்திற்கு சலத்திலிட்டு குளித்து பாப்பார முள்ளிப் பழத்தினுள் வைத்து குளிசமாடி முன்கையில் கட்ட, அண்டவாதத்திற்கு பூலாசெடி தூளும் அமுக்குராதூளும் கூட்டிக்கொடுக்க, மாலைக்கண் குருடுகாசத்திற்கு கையான்ரசம் பழரசத்திலும் கலிக்கமிட மூலகிராணிக்கு சர்க்கரையில் நஞ்சுதின்றவர்களுக்கு கருஊமத்தன் ரசத்தில் 84-வாதத்திற்கு மாவுலிங்கன் ரசத்திலும் அஷ்டகுன்மம் தசவாய்வு விப்பிருதிகாசம் சுவாசம் பீலிகை நீராம்பல் கோவை அடிவயிறு வீக்கம் கவுசி மந்தாரகாசம் 99-சிலேர்ப்பனத்திற்கும் தும்மட்டிக்கா ரசம் முசல்வலிக்கு ஊமத்தன் ரசத்தில் நசியம் கபாலகுஷ்டம் கிரந்தி சூலை சிலவிஷம் கடிவிஷம் வாய் நீரொழுக்கிற்கு திரிகடுகு தூளில் பாதசக்கரம் பாதபுத்திற்கு சாதிக்காய் தயிலத்திலிழைத்துத்தடவ கண்டமாலை புண்புரை பிளவைக்கு வெண்ணெயி லிழைத்துத் தடவ தண்ணீரிலிழைத்து உள்ளங்காலில் பூசிநடக்க நோயிராது, தங்கத்தகட்டில் குளிசம்கட்ட வாசியுள்ளடங்கும்.

கோடாசுழி.

சூதம் கெந்தி தாரம் சிலை லிங்கம் நாபி நிர்விஷம் காயம் அன்னபேதி மாங்கிஷபேதி எவாசாரம் நவாசாரம் சத்திசாரம் சகஸ்திரபேதி சீனகாரம் பொரிகாரம் இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு கவுடுப்பு வளையலுப்பு கல்லுப்பு சடாமாசி திரிகடுகு திரிபலாதி கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலரிசி லவங்கப்பட்டை வாலுழுவை கார்ப்போகவரிசி அதிமதுரம் லவங்கப்பத்ரி கொத்தமல்லி வாய்விளங்கம் மஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் சீரகம் கருஞ்சீரகம் சிறுநாகப்பூ செவ்வியம் சிறுதேக்கு தேசாவரம் வகைக்கு வி. நி. 1, வாளம் வி-நி. 4, கையாந்தகரைரசத்தினுல் 7,

நாளரைத்து குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரை செய்யவும். சுரத்திற்கு பஞ்சமூலக்கியாழத்தில், குளிர்காய்ச்சலுக்கு கண்டங்கத்திரி மூக்காவேளை கோஷ்டம் அக்கிரகாரகியாழத்தில், மேகத்துக்குசீந்தில்சர்க்கரை, இருமலுக்கு கண்டங்கத்திரிகியாழத்தில் அசீரணத்திற்கு ஓமக்கியாழம் வயிற்றுவலிக்கு பெருங்காயத்தில் சுகபேதிக்கு சர்க்கரையில் நீர்கிருச்சனத்திற்கு உத்தாமணி ரசம் மஞ்சள்மேகம் வெள்ளாட்டுப்பால் நீலமேகத்திற்கு ஏலரிசி கியாழம் தாபசுரம் லவங்கியாழம் கெர்ப்பசுரம் தணியாகியாழம் குழந்தைசுரத்திற்கு சுக்குகியாழம் தோஷத்திற்கு குட்டிவிளாங்கியாழத்திலுமிடவும், நோயாளியின்திடமும் வயதும் நோயினளவும் தெரிந்து பத்தியமும் மருந்தும் யூகித்து நடத்திவர மேற்கண்டவைகள் நீங்கும்.

அயதங்க செந்தூரம்.

கெந்தி ப. 1, நாட்டு இரும்புத்தூள் ப. 5, வாலரசம் வி-நி-6, தங்கப்பொடி வி-நி. 1, வெள்ளைப்பாஷாணம் வி-நி. ¼, எலுமிச்சம்பழரசத்தால் 4, ஜாமமரைத்து பட்டாணிபோல் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி காசி குப்பியிலிட்டு கார்க்குமூடி தளசட்டியில் இரண்டுவிரற்கடை மணல்பரப்பி புட்டியைவைத்து புட்டிக்குக் கழுத்தளவு மணல்கொட்டி கமலம்போல் 4-சாமம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கவும், கருத்திருந்தால் ஓட்டில் வைத்து வறுக்கச் சிவந்துவிடும், பரிஷைகாடிசலத்தில் பணவிடையிடக் கட்டும், இதை மூதண்ட லேகியத்தில் மண்டலம் கொள்ள தளர்ந்த நரம்புகள் இறுகி தேகவலிவுபெறும் 21, மேகமும் பாண்டுரோகங்களும் தீரும்.

தேமல் படைகளுக்கு குசும்பாபூவை தேனிலரைத்து பூசுவதாலும் துளசியிலையைப் பழரசத்திலரைத்துப் பூசுவதாலும் ரேவல் சினியைப் பழரசத்திலரைத்துப் பூசுவதாலும் கோதுமைசத்தும் குங்குமப்பூவுமரைத்துப் பூசுவதாலும் பிதுர்மோகணியை தேனிலரைத்துப் பூசுவதாலும் பொன்னுவாவேரை சந்தனம்போலரைத்துப் பூசுதலாலும் மாசிக்காயைக் காடியிலரைத்துப் பூசியும், நாகமல்லிவேரைப் பழரசத்திலரைத்துப் பூசினாலும் நீங்கும், மோசன் ப. 1½. குழாகெந்தி ப. ½. பொரித்த வெண்காரம் ப. ¾. சீனாகற்கண்டு ப-(அரைக்கால்) வெள்ளாட்டுப் பாலினுலரைத்து பில்லையாக்கி உலர்த்தி நல்லசலத்திலிழைத்துத்தடவிவர, படைகளனைத்தும் நீங்கும்.

சொரிசிரங்கு காடியிலரைத்த மருதோன்றிப்பூவை நல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்தும் நீரடிமுத்து பருப்பை பழரசத்திலரைத்துப் பூசி மாலை சாணந்தேய்த்துக் குளிப்பதால் நீங்கும்.

கட்டிகள் உடைய துத்தியிலையும் சாதமுமரைத்துக் கட்டினாலும் சிறுபசரையிலையை பிரம்மதண்டு எண்ணெயில் வதக்கிக் கட்டினாலும், நாயுருவியிலையரைத்துக்கட்டினாலும் அரிசிமாவும் யாளிவிரைமாவும் கூட்டிக் காடியினால் களறிக்கட்டிவருவதாலும் திராக்ஷையும் ஆட்டுக்கொழுப்பு மரைத்துக் கட்டுவதாலும் உடையும்.

நரம்புசிலந்திக்கு ஈருள்ளிசப்புதேன்மெழுகு எள்ளெண்ணெயில் பிளாஸ்திரிபோல் செய்து சிலந்திமீது போட்டுவரவும், ஊதாகத்திரிகாய்க்குள் கற்பூரம் சாம்பராணி இரண்டும்வைத்து மூடி கும்பியினுந்தி வெந்தபிறகு எடுத்துக் கோவைரசத்தாலரைத்துக் கட்டிவர நீங்கும் சுடுசாதம் பிடி (1) ரசம் வி-நி. (1) கூட்டியரைத்துச் சிலந்திமீது வைத்து எருக்கன்பழுப்பு (7) மீதுவைத்துக் கட்டிவைக்க அற்றுவிடும்.

சந்தரஸ்பிளாஸ்திரி.

இரும்புபாத்திரத்தில் நாள்சென்ற நெய் ப. (4) தேன்மெழுகு ப. (2) கூட்டியுருக்கித் தூள்செய்த சந்தரஸ் ப. (4) இட்டுக் கீழிறக்கி சுடுகையில்தானே காரியசெந்தூரம் தோ, (4) இரசகற்பூரம் கற்பூரம் லிங்கம் சாம்பராணி மூர்தார்சிங்கி வகை தோலா (½) தூள்செய்திட்டு இரும்பு ஆயுதத்தால் ரேகித்துக்கடைந்து இதை பிளாஸ்திரியாக சகல கட்டிகள் மீதிட்டுவரக் கட்டிகளை உடைத்து நோய்களை தீர்த்து ஆற்றிவிடும்.

அடிப்பட்ட காயத்திற்கும் அதினால்வந்த வீக்கத்திற்கும் கட்ட கல்சுண்ணும்பு ப. (½) சம்பு ப. (½) ஒரு சித்தண்டத்தின் இருகருவும் தயிர்கட்டி ப. (2) கூட்டியரைத்து அந்த இடத்தில் பற்றுபோல் பூசிவரவும், ரத்தம் கட்டியிருந்தாலும் கரைந்து குணப்படும்.

அம்மைவடிவுமாற, வேம்பினிலையும் கஸ்கஸா கஸ்தூரிமஞ்சள் கூட்டியரைத்து தேகத்தில் பூசித்தேய்த்துக் குளித்துவரவும்.

குதிகால்வெடிப்புமாற நண்டுசுட்ட சாம்பலைத் தேனிலழைத்துப் பூசுவதாலும் கிளிஞ்சல் சுண்ணும்பு நெல்லிவற்றல் மூத்தெண்ணெய் நாற்றநெய் கூட்டியரைத்துப் பூசுவதாலும் விளாம்பட்டைதயிலம் பூசிவருவதாலும் மாறும்.

அறுபட்ட நரம்புகள் பூநாகத்தை யரைத்துப் பூசிவரக்கூடும் காலில்தைத்த முள் வெளியாக நண்டையிடித்துக் கட்டி வைக்கவும்.

ஆரூரணங்களுக்கு ரிணத்தை நன்றாக சுத்தப்படுத்தி காலேமல் என்னும் இரசபற்பம் வி-நி (2½) சந்தனத்தூள் வி. நி. (¼) கூட்டி லேசாகத்தூவி துணியால்மூடிவைத்துவர ரணம் ஆறும், நாயுருவி ரசத்தில் ஈயவெள்ளையைக் கலந்து ரணமீது பூசிவந்தாலுமாறும்.

வெண்குட்டம் கருங்குட்டத்திற்கு கோரோசனையை உமிழ்நீரால்அரைத்துப் பூசிவர நீங்கும் கறுப்பு பிளாஸ்திரி ப-8, இதில் ஈயசெந்தூரம் ப-2, குங்கிலியம் ப-8, தேன்மெழுகு ப-2, இரசகற்பூரம் ப-¼, இட்டுக் காய்ச்சிக் கருக்கும்வரையில் தூளாவிவந்து பதமாகும் சமயம் இறக்கித் துணியில் தடவி ரணமீதிட்டுவரவும்.

பச்சை பிளாஸ்திரி பங்களாபச்சை குங்கிலியம் வகை ப-1. ரசம் ப-¼, ஊமத்தன் ரசத்திலரைத்துப் பசுவெண்ணெய்கூட்டி எருபாத்திரத்திலரைத்து வெற்றிலையில்தடவிப் போட்டுவரப் புத்துகிரந்தி புடைகள் தீரும்.

நாகபற்பம்.

சுத்திசெய்த நாகம் ப-1½, சூதம் ப-½, இரண்டையும் உருக்கி தொந்தித்து கல்வத்திலிட்டு அஞ்சாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு ப-1, சேர்த்து உத்தாமணியிலை ரசத்தால் 4-ஜாமமரைத்து பில்லைசெய்து உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து சீலைசெய்து 10-எருவில் புடம் இதில் குன்றியெடை பாலில்வேவித்து உலர்த்தி எடுத்த சுக்கு சூரணமும் பனைவெல்லமும் சமமாகப் பிசைந்து கழற்சிக்காய் பிரமாணத்தில் வைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்க சீழ்மூலம் மூலம் தீரும்.

வன்னிகோர்ப்பமாகிய லிங்கக்கட்டு.

ஒருபலம் லிங்கத்தை தேன் மூலைப்பாலில் 3-நாள் ஊற எடுத்து ஒருபலம் நெல்லிக்காய்கெந்தியை ஆலம்பாலில்விட்டு நன்றாக ரேகிக்க இடித்து லிங்கத்திற்கு கவசம்கொடுத்து உலர்த்தி சிறு குழியில்வைத்து மீது மணலினால் மறைத்துச் சூடுபடும்படியாக 2-வறட்டியால் புடமிடவும், எடுத்து கெந்தியைநீக்கி வேறு கெந்தகம் பலம் ஒன்றைமுன்பாலிடத்து கவசித்து மூன்மாதிரியாகக் குழியில்வைத்து ஒருவறட்டி அதிகப்படுத்தவும் இவ்விதமாக 9-புடம், புடத்திற்கு ஒருவறட்டி அதிகப்படுத்திவரவும், கெந்தியும் புதிதாய்க் கவசித்துவரவும், முடிவில் முன்மாதிரியா

கக் கெந்தியை கவசித்து 4-சீலமண்செய்து பூமியின்மீது 10-வறட்டியில் புடம் எடுத்து சகல வாயுவிற்கும் சீதளசுரம் சன்னி யிவைகளுக்கு, தேன் இஞ்சி ரசத்திலிழைத்துக் கொடுக்கவும், இதை பாகப்படிக்குச்செய்து அனுபவித்து வரும்போது இந்தக்கட்டின் பெருமையை நன்றாக அறியக்கூடும், ஏட்டுச்சுரைக்காய் கறிக்காகாதென மதித்து இருப்பவர்களுக்கு என்ன அறியக்கூடுமானது.

கெந்தி மெழுகு.

சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய் கெந்தி ப-1, இதை புதுபாண்டத்திலிட்டு கொட்டைமுந்திய முந்திரிப்பழ ரசம் ப-12, விட்டுக்கொதிப்பித்து நீரைவடித்து மறுபடியும் மேல்படி பழரசம் ப-12, இட்டுக் கொதிப்பித்து வடித்துவிட்டு இவ்விதம் மூன்றுதரம்செய்து நாலாவது மேல்படி ரசம்விட்டு சுண்டளரித்து மெழுகு பதத்தில் யாவும் சுறண்டி எடுத்து பத்திரப்படுத்தி கால்படி ஆவின்பாலில் இரண்டு குன்றியெடை சேர்த்துக் காலைமாலையாகக் கால் மண்டலம்கொள்ளவும், கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி அதிகாரம் சேர்க்காமல் கிச்சடி நெய் பால் இவைகள் புசிக்கவும், சகல மேகங்களும் நீங்கித் தேகம் வச்சிரகாயமாகும்.

சீரகலேகியம்.

சுத்தித்த சீரகம் ப-5, பழரசம் கரும்புரசம் அப்புகோவை ரசம் கையாந்தகரைரசம் தும்பைரசம் இவைகளில் ஒவ்வொரு நாள் ஊறி யுலர்த்தி சூரணம்செய்து சாதிக்காய், சாபத்திரி, வால்மிளகு வகை ப-1, சுக்கு மிளகு நாட்டுக்கல்நார் வகை ப-½, சூரணம் செய்யவும், புதுசட்டியில் பசும்பால் படி-½, வெள்ளை சர்க்கரை ப-3½, இட்டுப்பாகுசெய்து சூரணங்களையுங்கொட்டிக் கிளறி நெய் ப-10 தேன் ப-5, விட்டுக் கிண்டிப் பதமாயிறக்கிப் புன்னைக்காயளவாக மண்டலம்கொள்ள, சகல பித்தமும் நீங்கிப் பித்தத்தால் வெளுத்த ரோமமும் கருத்து தேக ஆரோக்கியத்தை யுண்டாக்கும்.

ஸ்திரீபோகம் கடுகு நல்லெண்ணெய் கிரந்திபதார்த்தங்களையும் நீக்கவும்.

தலையிடிகுத்தல் நோயிவைகளுக்கு.

ஆவின்வெண்ணெய் ப-4-ல், சித்திரமூலம் வேற்பட்டை அரைத்தது ப-1, கூட்டிக்காய்ச்சி நெய்வடித்து இதில் கால்பலம் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்துவரவும்.

லக்ஷ்மிவாச ஏழுப்பு பற்பம்.

இந்துப்பு அஞ்சாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு கறியுப்பு வளைய லுப்பு லாகூர் வெள்ளையுப்பு வகை ப-1, வெண்காரம் ப-½, இவை களை சிறுசாக நறுக்கி சின்ன குடுவையிலிட்டு வெள்ளெருக்கன் பால் மிதக்கவிட்டு ஓடுமூடி ர்-சீலைசெய்து அரைசுச புடமிட்டு எடுத்து துரிசி ப-¼, கூட்டிக் கல்கோவை என்னும் சவுரியிலரசத் தாலரைத்து ஓட்டில்வைத்து 8-வறட்டியில் புடம் இவ்விதம் புடம் (7), புடம் ஒன்றிற்கு இரண்டுவறட்டி அதிகப்படுத்தி வர வும், பிறகு ஆடுதீண்டாபாளை ரசத்தில் புடம் (3) பப்புளி பாலில் புடம் (2) இதை பத்திரப்படுத்தி குன்மம் பசிமந்தம் வயிறுநோய் சூதகவாயு நீர்கோவை சதையடைப்பு இவைகளுக்குத்தக்க அனுபானங்களிலிட புத்திமான்களாகிய பண்டிதர்கள் இன்னம் பலவித பிணிக்கும் உபயோகப்படுத்துவார்கள்.

யோகிகளுக்கு.

பஞ்சகர்ப்பஸ்தானம் பசும்பாலில் நெல்லிபருப்பு (1½) மிளகு (1¼) கருக்காய்த்தோல்சதை (1) வேம்பின்வித்து ¾ கஸ்தூரி மஞ்சள் (½) இவைகள் விராகனெடைகள் இவைகளை மூன் பா லில் குழம்பாக வரைத்து சற்றுக் கொதிப்பித்து சிரசிற்கும் தேகத்திற்கும் தேய்த்துக்குளித்து வரவும்.

தைலம்.

சிவனர்வேம்பு சமூலம் தலைச்சுருளிவேர் குழிமிட்டான்வேர் சமனெடையாக குழித்தயிலமிறக்கி அந்தி சந்தி தக்கபடி உட் கொள்ள வாசிவெளி வராதிருக்குமென்று மூன்னோர்கள் நூல் கூறும்.

சூரணம்.

குப்பைமேனி சிறுசெருப்படை கரிசாலை சமன் சூரணம் இதற்கு நாலுக்கொன்று கற்கண்டுகூட்டி தேன் நெய்யில் வெரு கடி மண்டலம்கொள்ள புத்திமந்தம் மதிமயக்கம் பித்தசோகை எரிபித்தம் நீர்கட்டு மலபந்தம் பித்தவெறி மூர்ச்சைதீர்ந்து மன முண்டு வாக்குண்டாய் சுகம்படலாகும்.

தினுசுகள் சுத்திவிபரம்.

இரும்புபொடியை ஒருநாள் எலுமிச்சம்பழ ரசத்தில் ஊறச் செய்தெடுத்து, மறுநாள் எள்ளெண்ணெயில் ஊறி அயசட்டியி

லிட்டு வறுத்து காடியில்கழுவி வேலம்பட்டை கியாழத்தில் கொதிப்பித்துக் காடியில் கழுவி யெடுக்கவும்.

காந்தம் பழரசத்திலும் காடியிலும் மோரிலும் கொதிப்பித்துக் காணிரசத்தில் 7-தரம் காய்ச்சி துவைக்க.

அயதொட்டி ஆவின்பாலில் (4) ஜாமம் நெய் தேன் இவைகளில் (8) நாள் ஊறியெடுக்கவும்.

நிமிளையிஞலும் வாழைகட்டை அடிசலத்தில் கொதிப்பித்து எடுக்கவும்.

பொன்நிமிளை (3) நாள் காடியில்ஊற கிருஷ்ண அபரேக்கு ஒருபடி தூளை (3) படி கோமியத்தில் வேகவைத்து எடுத்து உலர்த்தி நெல்லுசேர்த்து கிளிகட்டி காடியில் தேய்த்து இறங்கும் தெளிவை நீக்கி உலர்த்திக்கொள்ளவும்.

பால்துத்தம் கிளிகட்டி சிறுவர் அமுரியில் (7) நாள் ஊறி ஆவின்நீரில் (2) சாமம் ஊறியெடுக்கவும்.

சூதம் அருக்கன்பாலில் ஒருநாள் ஊறி செங்கத்தூள் ஓட்டடை சர்க்கரை இவைகளிலரைத்து எடுக்கவும்.

இருவங்கம் நாகம் இலுப்பையெண்ணெயிலாகிலும் தேங்காயெண்ணெயிலாகிலும் சாரத்தூள்தூவி (7) தரம் உருக்கிசாய்க்க மோர்காடி கோமியம் பழரசம் அருக்கன்பாலிவைகளிலும் சாய்த்து எடுக்கலாம்.

கருவங்கம் வெள்ளாட்டு நீரில் பிரண்டை வேரரைத்துப் போட்டு நல்லெண்ணெய்விட்டு உருக்கி (10) தரம் சாய்க்க.

நாகம் ஆட்டுநெய்விட்டு உருக்கி அமுரி பழரசம் கூட்டி சாரம் கல்சுன்னமிட்டு கலக்கி இதில் (10) தரம் சாய்க்கவும்.

லிங்கம் தேன் மூலிப்பாலில்ஊறி மறுநாள் பழரசம் மேனிரசம் மூலிப்பாலும் கலந்து ஒருஜாமம் சுருக்கிடவும்,

வீரம் இளநீரில் களஞ்சி கற்பூரமிட்டுக் கலக்கி அதில்டோலாந்திரம் நீரில்படாமல்கட்டி எரித்து எடுக்கவும்.

இரசகற்பூரம் வெற்றிலை பிளகு கியாழத்தில் கிளிக்கட்டி (3) நாள் வைத்து எடுக்கவும்.

வெள்ளெகெவுரி மிளகு கியரழம் வெள்ளாவி ஆவின் பால் சுன்னநீர் சாணிப்பால் இவைகளிலொன்றில் டோலாந்திரம் எரிக்க கெவுரியை பன்றிப்பாலில் கிளிகட்டி அவித்து எடுக்கவும்.

மநோசிலை காடியில் கிளிகட்ட எரிக்கவும் ஆட்டு மூத்திரத்தில் டோலாந்திரம் எரித்து எடுக்கவும்.

தாளகம் அமுரிநாழி கல்சுன்னம் மேனிரசம் பழரசம்கலந்து இதில்கிளிகட்டி எரிக்க.

மோமியம் காடி சுண்ணும்புநீர் ஆவின்பால் அரசன் பட்டை கியாழத்திலும் டோலாந்திரம் கட்டிஎரிக்க.

ஆமலககெந்தகம் நெய்விட்டு உருக்கிப் பசும்பாலில் (10) தரம் சாய்த்து எடுக்கவும்.

இரும்புக் கரண்டியில் முத்தெண்ணெய்விட்டு உருக்கிப் பசும்பாலில் (10) தரம் சாய்க்கவும்.

பவழபுத்து ஆவின்மோரில் கிளிகட்டி விட்டு (4) நாழிகை யெரித்து எடுக்கவும்,

சிலாசத்து பழரசத்தில் கொதிப்பித்து எருக்கன்பாலில் (3) நாழிகையூறி கழுவி எடுக்க அல்லது அல்லிப்பூ ரசத்தில் ஊறியும் ஆவின்பாலில் டோலாந்திரமும் எரித்து எடுக்கவும்.

கல்நார் கழுதை மூத்திரத்தில் (3) நாழிகை ஊறி கழுவி யெடுத்துக்கொள்ளவும்.

கெருடப்பச்சை பயறுபோல் செய்து கிளிகட்டி குமரிசாற்றில் 30 நாழிகை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சினம் ஆவின்பாலை ஊறி எடுக்கவும்.

பொரிகாரம் எருமைசாணத்தில் கிளிக்கட்டிவைத்து எடுத்து கழுவ அல்லது சிறுநீரில் (2) நாள் ஊறியெடுக்க.

குக்கில் எருமைமோரில் ஊறியெடுக்க கிளிகட்டு திரிபலைதே வாரம் பேபுடலை கியாழத்தில் டோலாந்திரங்கட்டி எரிக்க.

மூடிதாரம் பனங்கள்ளு படி நாலில் கிளிகட்டி எரிக்க.

மிருதார்சிங்கி வெள்ளாட்டுநீரில் கொதிப்பித்து எடுக்கவும்.

தொட்டி (4) ம் மூலைப்பால் வெள்ளாட்டுப் பாலிலும் தனித் தனி (10) நாழிகை ஊறி எடுக்கவும்.

தொட்டிபாஷாணம் துண்டுகளாகச்செய்து இளிகட்டி நெல்லிலவித்து எடுக்கவும்.

மடல் தூத்தம் வெண்ணெய் தயிர் குமரிசாற்றில் ஊறிக் கழுவியெடுக்கவும்.

பச்சைதுரிசி ஆவின் நீரில் எரித்துக்கழுவி உலர்த்தவும்.

சகஸ்திரபேதி ஈரத்தங்காய்ரசத்தில் ஊறவைத்து எடுக்கவும்.

அஞ்சனக்கல் புளியாரைரசத்தில் ஊறி யெடுக்கவும்.

கல்மதம் அமுரியில் கழுவியெடுக்கவும்.

நாபி பருத்தியிலைரசத்தில் ஊறி முத்திலைக்குள்வைத்துச் சுற்றிக் கும்பியில்வைத்து சீந்தில் கியாழத்தில் டோலாந்திரம் எரித்து எருக்கன்பாலில் சற்று ஊறிக் கோமியத்தில் கழுவி எடுக்க.

நேர்வாளம் எருமைசாணத்தில் காடிவிட்டு இதில் கொதிப்பித்து நஞ்சுநீக்கிக் காடிமோர் பழரசம் கலந்து இதில் கொதிப்பித்து எடுக்கவும்.

செங்கொட்டை உதகத்திலூறி மறுநாள் மூக்கைவெட்டி நீக்கவும்.

சிவதை ஆவின்பாலில் அவித்து எடுத்து உலர்த்தி யெடுக்கவும்.

அமுக்குரா ஆவின்பாலில்சுத்தி.

மூலிகை தினுசுகளின் வித்துவேர் இவைகள் யாவும் ஆவின் பாலில் டோலாந்திரம் எரிக்க.

64 பாஷாணமும் ஏகசுத்தி மேனிரசம் தக்காளிரசம் ஊமத்தன்ரசம் பழரசம் அமுரி காடி சமனாகக் கலந்து இதில் உப்புச்சுன்னம் வெடியுப்பு சாரம் சீனம் வகை ப-1, தூள்செய்து கலந்து சரக்குகளை இளியாய்கட்டி மண்டலம் இட்டு எடுத்து உலர்த்திக் கொள்ள மிக சுத்தியாகும்.

சுத்திவிபரம்.

வெள்ளை காக்கணவேர் பசும்பாலில்சுத்தி திப்பிலி பழரசம் அல்லது சிறுநீரில் பாவனம் செய்யவும்.

சுக்கு மேல்தோல்சீவி சுண்ணம்புபூசி உலர்த்தவும், மிளகு புளித்தமோரில் 3-நாள் ஊறி ஓட்டில் வறுக்கவும்.

ஓமம் சுண்ணும்பு தெளிவில் சாமம் ஊறி எடுக்கவும், இரு சிரகம் 7-சாமம் உலர்த்தி வறுக்கவும்.

ஊமத்தன்விரை ஒருசாமம் சலத்தில் ஊறிப் பழரசத்தில் 4-சாமம் ஊறி எடுக்கவும்.

எட்டிக்கொட்டை நெல்லிலவித்து சிறுகீரைரசத்தில் 1-சாமம் ஊறி தேற்றாங்கொட்டை ரசத்தில் வேவித்து எடுக்கவும்.

பெருங்காயம் தாமரையிலை ரசத்தில் பாவனம் செய்யவும்.

கொம்பரக்கு நல்லசலத்திலிட்டு ½-தபா எரித்து எடுக்கவும்.

மாசிக்காய்பசுநெய்யில்வறுத்து வெடித்தபிறகு எடுக்கவும்.

சகலவித எண்ணெய்களும் நல்ல சலத்தில்விட்டு 4-நாழிகை சென்று எடுக்கவும்.

வெண்காரம் பொரித்துக்கொள்ள காடியிலாவது பழரசத்திலாவது அரைத்து எடுக்க.

மஞ்சிலை நாரத்தம்பழத்தில் புடம் அல்லது சிவப்பு அகத்திப்பூ ரசத்திலாகிலும் கரிசாலை ரசத்திலாகிலுமரைத்து எடுக்கவும்.

இந்துப்பு காடியிலாகிலும் ஆட்டுநீரிலாகிலும் மத்திக்க.

துரிசி தயிரிலுலரைத்து அடைதட்டி ஓடு காயவைத்து அதில் புரட்ட, அல்லது தயிரில் ஒருசாமம் ஊறவும்.

தாளகத்தை சிறுதுண்டுகளாகச்செய்து சின்னமொந்தையிலிட்டு மீதிமூடும் ஒட்டில் (½) துவாரமிட்டு கரிநெருப்புமீது வைத்து விசிறக் கருப்புப் புகைவந்து செவப்புப்புகை வருங்காலம் எடுத்துக்கொள்ள.

தாளகசுத்தி சுண்ணும்புக்குள் வைத்து கழுதைநீர்விட்டு (7) தரம் தாளித்து எடுத்து சுன்னநீர், கொள்ளுகியாழம், தயிர் கூழ்ப் பாண்டநீர். காடி. அகத்திவிரை தயிலம் இவைகளைக்கூட்டி (2) சாமம் சுருக்குக்கறந்தைசாற்றல் (2) சாமம் சுருக்கு கொடுத்து எடுத்து சத்தி சாட்டரணைவேர் குக்கில் இதை முருங்கிலைரசத்தாலரைத்து கவசம்செய்து லகுபுடமிட மிகசுத்தியாம்.

64-பாஷாணங்கள் சுத்தி மேனிரசம், கற்றாழம்பால், அமுரி, பழரசம், செம்பருத்தி, வெற்றிலைரசம் வகை படி-1. முலைப்பால் படி ¼, இவைகளைப் பாண்டத்திலிட்டு அதில் பாறையுப்பு, வெடி, காரம், சீனம், சாரம் வகை ப-¼, தூள்செய்து கலந்து தினுசுகளை

கிளிகட்டியிட்டு நிழலில் காற்றில்லாவிடத்தில் பட்சம் வைத்து எடுத்துக் காடியில் 3-நாள் ஊறி எடுக்க.

ஆன்றோர் பலவித நூல்களில் ஒரு தினுசுக்கு பலவித சுத்தி விவரங்கள்சொல்லி யிருந்தாலும் கூடிய வரையில் தினுசுகளிலுள்ள துர்க்குணங்களை மனதிற்கும் முன்னோர்கள் கூறிய சுத்திகளின் பாகப்படிக்கும் சுத்திசெய்து துர்க்குணங்களைநீக்கி ஔஷதங்களை முடிப்பதுதான் புத்திமான்கள் கருத்து. அவ்வகை சுத்திசெய்யாமல் கடைகளிலிருந்து பெற்றகணமே ஔஷதங்களை முடித்து சீவர்களுக்கு உபயோகப்படுத்துவதில் அதினால் வியாதியாளரடையும் துர்க்குணங்க ளளவின்றி பண்டிதனடையத் தடையிராதென்று எமதுள்ளம் மதிக்கின்றது.

சீவசெயல், சிவசெயலென இரண்டுவகுப்பாக நேரும் வியாதிகளுக்கு சீவசெயலால் வருபவைகள் அவரவர்கள்செய்யும் தீங்குகளால்நேரும் தீவினையான கொடிய நோய்கள் ஆண்டவரது ஆக்கினையால் நேருவதால் அதற்கு முன்னோர்களால் கன்மகாண்டத்தில் சொல்லியபடி கன்மநிவாரணங்களின் ஒழுங்கின்படி கன்மநிவாரணம்செய்து ஔஷதப் பிரயோகம்செய்யில், குழந்தையழத்தாய் மனமிரங்கி ஆதரிப்பதுபோல ஸ்தூல சூக்ஷ்மசத்தின் தேகமாகிய தாய்க்குக் கருணைவந்து அதில் நேர்ந்த கொடிய உபாதைகள் தரும் நோய்களும் பானுவைக்கண்ட பனிபோல் நீங்கி மதியைக் கண்ட மலர்போல் தேகம் செழித்துப் பிரகாசிக்கும்.

கன்மமென்ன தன்மமென்ன வென்னுயானுல்
காயத்தில் நோய்மிகுந்து சண்ணும் சண்ணும்
வன்மமென்ன வகையறிந்து கன்மந்தீர்ந்து
வகையுடனே மருந்துசெய்யில் வயித்தியனுகு
நின்மூடனுக்கால் கன்மந்தீர்க்கான்
நினைவுகெட்டு மருந்து செய்யிற் பிணிதீராது
கன்மமதை நிவிர்த்திசெய்து மருந்து செய்யிற்
கருத்துள்ளவயித்தியனுங் கருதிப்பாரே.

முறிவு தினுசுகள் விவரம்.

தேனுக்கு-வெந்தகரி-சலம்.
நெய்க்கு-புளித்தமோர்.
தேங்காய்க்கு-புழுங்கலரிசி.

சாதத்திற்கு-காந்தலடி.
நெல்வேர்-சர்க்கரைக்கு-விலாமிச்சு.
ஈபிக்கு-சிறுகீரை-வெள்ளாட்டுநீர்-பசுநெய்.
வெண்காரம்-மிளகு-சுக்கு-பச்சைபயறு-சலம் கடுக்காய்-கியாழம்-சோகிவிரையும்-நெய்யும்.
செங்கொட்டைக்கு-வெடிதிராவகம்.
காட்டுமுருங்கைக்கு-எள்ளெண்ணெய்-வாளத்திற்குவசம்பு கரி-சாணிப்பால்.
பழவர்க்கத்துக்கு-மிளகு-சுக்கு-கியாழம்.
மாங்காய்க்கு-புழுங்கலமுது.
மாஜீம்-நெய்-கத்திரிகியாழம்-புளிசலம்.
மிளகு-பசுநெய்-தேங்காய்.
வாழைப்பழம்-மிளகு-கற்பூரம்.
வெல்லத்துக்கு-எருமைமோர்.
எள்ளெண்ணெய்க்கு-தேங்காய்.
அலரிக்கு-கடுக்காய்-கியாழம்.
பல்லி-எச்சத்துக்கு-மாம்பட்டை.
கஞ்சாவிற்கு-சுக்கு-கியாழம்-பழரசம்.
கதலிபட்டைரசம்-ஈருள்ளிரசம்.
எருக்கன்பாலிற்கு-ஆவின்மோர்-நெய்-கருவேல்கியாழம்-அவுரி-காடி-எள்ளு-ஈர்க்கரை-முத்தெண்ணெய்-மஞ்சள்.
கள்ளிக்கு-வாழைப்பட்டைரசம்-ஆவாரை.
அபினிகஞ்சாவிற்கு-நெய்-வெண்ணீரில்கொடுக்க.
அபினிக்கு-நெய்-வெண்காயம்-பழரசம்-சுக்கு-மாசிக்காய் உப்புதேனிலரைத்துக்கொடுக்க.
எள்ளுக்கு-சர்க்கரை.
கருணைக்கு-வெற்றிலை.
கள்ளுக்கு-ஆவாரைச்சாறு.
குன்றிக்கு-வெண்காரம்-விடத்தானவேரும்-வெண்ணீரில் கொடுக்க.
சதுரகள்ளிக்கு-கடுக்காய்-ஆவாரை.
சிவதைக்கு-வெள்வேல்பட்டை.
மருதோன்றிக்கு-தானிக்காகியாழம்.
எருக்கிலைக்கு-சங்கன்பழம்-எள்ளு-சர்க்கரை.
எட்டிக்கு-தாழம்மூலரசம்-ஈரவல்கொழுந்து.

சுண்ணம்பிற்கு - எள்ளெண்ணெய் - எருமைத் தயிர்-சீந்திற் கொடி-மஞ்சள்.

புளிக்கு-உப்பு.

உள்ளிமஞ்சளுக்கு-சீரகம்.

உப்புக்கு-வெண்காயம்.

இறைச்சிக்கு-பூண்டு.

அழிஞ்சிக்கு - அலரி - நல்லெண்ணெய்க்கும் - கடுக்காய்கியாழம், துளசி-வெண்கரு.

நீற்றினங்களுக்கு-கரிமஞ்சள்.

எலிபாஷாணத்திற்கு-பாகலிலை.

கெந்திக்கு-பசுநெய்.

தாம்பரத்திற்கு-பழரசம்-புளித்தமோர்.

துரிசிக்கு-பழரசம்-இஞ்சி-தேன்-சர்க்கரை.

சாராயத்திற்கு-மூள்ளங்கிரசத்தில்-படிகாரமிட்டுக்கொடுக்க-சீரகம்-தனியா-வாழைப்பட்டைரசம் கொடுக்க.

மூயல்புட்டை-சாம்பலைக்கொடுக்க.

பாஷாணந்திற்கு-முத்து இலைபிளகு - நீலிகியாழம் - ஆட்டுத் தோல் சாம்பலைச் சலத்தில்-கொடுக்க.

இருவங்கத்திற்கு கருப்புபூலாரசம் கோழிக்குப்புளியரணை.

சூதம்சேர்ந்த அவுடதம் சாப்பிட்டுக் கெடுதியானால் சங்கனிலை பாகலிலை வெற்றிலை சுரிஞ்சானிலை பிரண்டை பிவைகள் கியாழம் (6) வேளைகொடுக்க, அல்லது ஆரைக்கீரையையரைத்து கத்தரிக்காய்க்குள்வைத்து வெதுப்பி 2-நாள்கொடுக்க நீரில் சூதமிறங்கும்.

தாமரையிலைமீது கத்திரியிலைகளைப் பரப்பி அதின்மீது புளியரையிலை பரப்பிக் கணுக்களில் கட்டி மறுநாளவிழ்த்துப் பார்க்க சூதமிருக்கும்.

பூரம் வெள்ளைசாட்டரணை ரசம் துளசி முத்தெண்ணெய் பாகலிலை கொடுக்க.

வீரம் சிறுபசரை எருமைவெண்ணெய் நெய்சிட்டி தென்னங்கள் விளக்கெண்ணெய் நீலி நெருஞ்சிரசம் முத்தெண்ணெய் கொடுக்க அதிமதுரத்தூள் ப-1, முலைப்பாலில் கொடுக்க.

பேய்ப்பீர்க்குக்கு கோரைக்கிழங்கு.

வெற்றிலை நல்லெண்ணெய்க்கு தேங்காய்ப்பால்.

சேங்கொட்டைக்கு பூவரசுபட்டை பூக்கியாழம் அல்லது பழம்புளிசுரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தானிக்காயும் புகையிலையுமரைத்துப்பூச, சாரைப்பருப்பும் எள்ளும் பசும்பாலில் கொடுக்க.

பாஷாணம் தின்றவர்களுக்கு எருமைவெண்ணெயில் மிளகையரைத்துக் கொடுக்க, எருமைத்தயிரில் சந்தனத்தையரைத்துப்பூச மிளகு சிறுகீரை நீலிதுளசி பாகலிலை கொடுப்பைகோவை பசலை ஏரண்டஇலை எலுமிச்சம்இலை இவைகள் கொடுக்க, அவுரிவேர் மிளகு பிரமயிலை கியாழம்கொடுக்க.

சகல வஸ்துக்களினுல்வந்த வீறுதணிய அவுரிவேர் சாட்டரணைவேர் மிளகு அறுகன்புல்வேர் கியாழம் கொடுக்க.

இரத சம்பந்த செந்தூரங்கள் வீறுதணிய சுரைகுடுக்கைக் கரியைப் புளித்தமோரில் (3) நாள் கொடுக்க.

அவடதங்கள் புசித்து அது தேகத்திற்குப் பொருந்தாமல் கடுப்புபேதி உதிரபேதி நேரிட்டால் முருங்கையீர்க்கு ப. (2) ஆவாரம்வேர்பட்டை ப. (1) ஈருள்ளி ப. (10) கியாழம்செய்து (5) நாள் கொடுக்க, அறுகன்வேர் ப. (1) மிளகு (50) கியாழம் வடித்து அதில் மாதுளம்பூ மதுரம்குகைநீறு பனங்கற்கண்டு பசுநெய்யிட்டு 3-நாள் கொடுக்க.

இரத வேக்காட்டிற்கு கருவேலம்பட்டை வெள்வேலம்பட்டை துரிசிவேர் எருக்கன்வேர் கியாழம்வைத்துக் கொப்புளிக்க, படிகாரசலம் கொப்புளிக்க, கத்திரகாம்பு சலத்தைக் கொப்புளிக்கவும் அதற்குப் புகை கருவேலன்பிசின் முருங்கைவேர் எருக்கன்வேர் அழிஞ்சுவேர் சிவனர்வேம்பு சமம் தூளாக்கி நெருப்பில் தூவிப் புகைபிடிக்க.

இரசம்சாப்பிட்டு முடக்குகண்டால் அகத்தி மிதிபாகல் கியாழம் கொடுக்கவும்.

பாஷாண கெந்தகமுறிவு அவுரிவேர் மிளகு தாமரைக்கிழங்குகத்திரிவேர் கியாழம் கொடுக்கவும், பன்னீர் ப-5, கற்பூரம் மாசா-2, இட்டுக் கலந்துகொடுக்க முறியும்.

ரசமுறிவிற்கு சூரணம் திரிகடுகு திரிபலாதி சித்திரமூலம் வாய்விளங்கம் லவங்கம் லவங்கபத்ரி சணப்பவிரை ஏலம்வகை ப-½, கெந்தி ப-3, தூள்செய்து கடிகைபிரமாணமாக சலத்தில் கொடுக்க, வெண்சங்கின்சாறு பாகல்சாறு அவுரிவேர்.

காரீயசெந்தூரம் சாப்பிட்டு முடக்குகண்டாலும் தொண்டை கம்மலானாலும் இஞ்சியும் உப்பும் வாயிலிட்டு ரசம்விழுங்க.

எவ்வித நஞ்சிற்கும் முறிவு பசும்பாலும் நெய்யும் கலந்து 4-தரம் கொடுக்க வெந்தியம் மிளகு வெண்ணெய் வெண்ணீரில் கலந்துகொடுக்க, கடுகையரைத்துச் சலத்தில் கலந்து கொடுக்க வாந்தியாய் முறிவுபடும்.

விஷமுள்ள வஸ்துவைத் தின்றவர்களுக்கு அழிஞ்சிவேர் பட்டை தோலா-1, கடுகு தோலா-½, பூண்டு தோலா-½, கூட்டியரைத்து 6-மாத்திரைசெய்து முன்னதாக நெய் ப-1, பசும்பால் ப-4 கூட்டிக்கொடுத்து, பிறகு ஒருமாத்திரை வெண்ணீரில்கொடுக்க, ஆகாரம் கோதுமைநொய் பால் சர்க்கரை கூட்டிக் கஞ்சி செய்து கொடுக்க 3-நாள் கோழிசூப் பிறகு கொடுத்துவரவும்.

செங்கொட்டைப் புகையினால் வீக்கம்கண்டால் புழுங்கலரிசியும் கஸ்தூரிமஞ்சளுமரைத்துப் பூச எள்ளும் வெண்ணெயும் காடியிலரைத்துப் பூசவும்.

கருவங்கம் சூதசம்பந்த அவுடதத்தினால் கெடுதியானால் கோழியெலும்பைப் புடம்வைத்து 6-வேளை கொடுக்க.

தாளகம் மனோசிலைக்கு சுண்ணும்பு தெளிவு ஆவாரம்பூ சீரகம் காசினிவிரை கியாழம் கொடுக்க.

ரவை தின்றவர்களுக்கு பசும்பாலில் நெய்கலந்து வாந்திக்குக் கொடுத்துவரவும்.

ஊமத்தன் அபினிக்கு மாசிக்காய்கியாழம் மிளகு சீரகம் தனியா சோம்பு கியாழமிட்டுக் கொடுக்கவும்.

அலரிவேர் எள்ளெண்ணெய்க்கு கடுகுகியாழம் கொடுக்க, முடிமேல்முடி கிழங்கை வெண்ணீரில்கொடுக்க.

தனியூமத்தைக்குத் தாமரைக்கிழங்கைக் காடியிலரைத்துக் கொடுக்க, கத்திரிக்காய் சலத்திலரைத்துக்கொடுக்க, பருத்திப் பால் உப்புக்கூட்டிக்கொடுக்க, அழிஞ்சிவேர் பழரசத்தில் கொடுக்க மாசிக்காய்த்தூள் அவுரிவேர் கொடுக்க.

சுண்ணும்பிற்கு மஞ்சள்கியாழம் எருமைமோர் சீரகம் கொள்ளு காவேளைவேர்.

வாளத்திற்கு வசம்புகரியைத் தேனில்கொடுக்க, சலத்தில் சக்கரை எலுமிச்சரசம் கலந்துகொடுக்க, வெண்ணீர்சாதம் ஈசப் கோல் ஊறியசலம் மோரன்னம்.

மருதோன்றி-எள்ளெண்ணெய்க்கும்-தான்றிக்காகியாழம்.

பனங்கிற்கு-பெருங்காயம்.

நெல்வேர்சர்க்கரைக்கு-நெல்லியிலைச்சாறு.

நெல்வேர்-நல்லெண்ணெய்க்கு-சுரையிலை-எலுமிச்சம்வேர் பேய்ப்பீர்க்குவேர்-விலாமிச்சுகியாழம்.

தில்லைபாலிற்கு-கோவைசாறு-விளக்கெண்ணெய்-எருமைக் கோமியம்-மோர்.

வேர்கடலைக்கு-சீனுகற்கண்டு.

தேங்காய்க்கு-பச்சரிசி சர்க்கரை.

நெய்-தேனுக்கு-அடுப்புகரியை சலத்தில் கொடுக்கவும்.

கோழி-வாத்துமுட்டைக்கு-முள்ளங்கிழங்கு-ரசம்.

வாழைப்பழத்திற்கு-புகையிலைக்கியாழம்.

நல்லெண்ணெய்-சோற்றிற்கு-காடி.

நல்லெண்ணெய்-வெற்றிலைச்சாற்றுக்கு-தேங்காய்ப்பால்.

கடலை-துவரை-மொச்சைக்கு-செம்மண்சலம்.

நெய்க்கு-பசும்பால்.

உளுந்திற்கு-கொள்ளுகாவேளைவேர்-மிளகு-சீரகக்கியாழம்.

பலாப்பழத்திற்கு-தேன்-பசுநெய்.

பாலாடைக்கு புளித்தமோர்.

கோதுமைக்கு-நெய்-மிளகாய்.

நல்லெண்ணெய்க்கு-சீக்கிராம்பட்டை.

சகலநஞ்சிற்கும் - வெந்தியம்-அடுப்புகரி-சலம்-வெண்ணெய் படிகாரம்-நீலிவேர்-கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

புகையிலைக்கு-அகத்திக்கீரை குரிஞ்சானிலை-சீரகக்கியாழம்.

ஊனன்கிழங்கு-சங்கம்பழரசம்.

நாவற்கொட்டைக்கு-கொள்ளுகியாழம்.

கற்பூரத்திற்கு - காசிக்கட்டியை - பழரசத்தில் - அரைத்து மோரில்கொடுக்க.

சிவனார்கிழங்கிற்கு-சுக்குக்கிழயாம்-நாவற்கொழுந்து வெள்ளரிவித்து.

இலவன்பிசினுக்கு-சிவனார்வேம்பு.

மகிழம்பிஞ்சுக்கு-தாமரைவேர்.

கொடிகள்ளிபாலிற்கு-கோவைசாறு-ஆவாரம்கியாழம்.

கழுதைவண்டிற்கு, தாமரைவேர் பசும்பாலில், அவரையிலை சீரகம் பசும்பாலில், வேண்சங்கின்வேர் அரைக்கீரைவேர் பசும் பால், அகத்திசாறு வேலம்பட்டை பருத்தியிலை.

மிளகாய்க்கு-தனியா.

உப்பிற்கு - குப்பமேனி ரசம் - தாரைவிழுது ரசம்-சித்திர பாலாடை.

இடுமருந்துக்கு - கருஞ்செம்பையிலை - கல்யாணபூசணி - நீலி வேர்-சிவப்புமணத்தக்காளி.

இரத்தபாளத்திற்கு-பேரரத்தை-கியாழம்,

64 பாஷாணத்திற்கும்-மிளகு-பருத்திக்காய் அவரிவேர். சிறுகீரைவேர்-கியாழம்.

வீரம் ரசபற்பத்திற்கு (12) வெள்ளை கருவை நல்லசலத்தில் கலந்து கொடுத்து பிறகு முள்ளங்கி கிழங்கு ரசம் கொடுக்கவும்.

பலம் உண்டாக்கும் தினுசுகள், இரும்பு துத்திநாகப்பூ கொ பிஞ நிலவேம்பு சுரபட்டை கியாழம் கழற்சிக்காய் கலம்பாரு கான் முருங்கை வெடிதிராவகம் உப்புசலம் திராக்ஷிசாராயம் கெந்தகதிராவகஜலம் ஆல் கோல் சுண்ணும்பு சலம்.

மூடக்குதீர்க்கு மருந்துகள், இரசபஸ்பம் அபினி பொட் டாஸ் அயோடன் பொட்ஞப்பு மறஉப்பு ஐடோன் பழரசம்.

மூர்ச்சையாகுமருந்துகள், அபினிலாடனம் ஊமத்தன்காய் கற்பூரம் கெஞ்சா.

இருதயத்திற்குவலிவுதரும் தினுசுகள், இதர்திராக்ஷிசாரா யம் வால்மிளகு தனியா மிளகு கடுகு குளோர்டின் அம்முனியா இஞ்சி லவங்கபட்டை மருதம்பட்டை புதினு கிச்சிலிதோல் காயம் காசர்விரை ஓமம்.

பேதியாகு மருந்துகள், மஞ்சட்கிழங்குபால் பேதிகிழங்கு ஜாலப் எகஸ்ரூட்நேர்வாளம் காக்கணுபுகையிலை கியாழம் ஜகமூ னியா ஜகமுனியாபால் ஜகமுனியாபவுடர் ரசபற்பபவுடர் சூரத்

நிலாவிரை திராக்ஷிஉப்பு ஆமணக்கெண்ணெய் சரக்கொன்றைப் புளி மாதுளவேர் கியாழம் கள்ளி முசாம்பரம் கடுக்காய் சுத்தி கெந்திசல்பட் ஆப்பட்டாஸ் குலோபர்சால்ட் இந்துப்பு பேதியுப்பு.

வாந்தியாகுமருந்துகள், நஞ்சுமுரிச்சான் வாந்திவேர் மயில் துத்தம் வாந்திவேர் சாராயம் டாட்டர்மிட்டிக் பால்துத்தம் மறக்காளங்காய்.

நீர்இறங்கு மருந்துகள், நரிவெங்காயம் கடுகு வாசனைபுல் பொட்ஞுப்பு நைடிறீக்இதர் கார்போனட் ஆப்பட்டாஸ் ரசபஸ்பம் திராக்ஷி உப்பு.

நுரையைநீக்குமருந்துகள், நஞ்சுமுரிச்சான்வேர் நரிவெங்காயம் மேல்படி காடிகுன்றிமணி மேல்படிவேர் 1ம் அமோனியா சாம்பராணிபூ வாந்திவேர் மேல்படிசாராயம் பெரிகாரி கவிச்சர்.

வேர்வை யுண்டாகுமருந்துகள், டாட்டர்மிட்டிக் டோவாஸ் பவுடர் கோயாக் கஸ்தூரி வாசனைபுல் சீமைசுண்ணும்பு பாணம் அண்டுமவுனியல் பவுடர்.

நாக்குபூச்சிகளிறக்குமருந்துகள், சயினட்டின் பப்புளிபால் பூனைகாஞ்சொரி ரசபஸ்பம் மாதுளவேர்தோல் பெருங்காயம்.

கட்டுமருந்துகள் - வேலம்பட்டை மாசிக்காய் காசிகட்டி சீமைசுண்ணும்பு கெந்தக திராவகதண்ணீர் படிகாரம் அபினி லாடனம் மாதுளம்ஓடு ஈயகற்கண்டு.

பஞ்சமூலம், செவ்வியம் பேரரத்தை சித்திரமூலப்பட்டை சுக்கு கெண்டுபரங்கி இதின்கியாழத்திலிட, சிறுபஞ்சமூலம், வழுதலைவேர் நெருஞ்சிவேர் கண்டங்கத்திரிவேர் மல்லிவேர், பெரு பஞ்சமூலம் பாதிரிவேர் குமிழின்வேர் தழுதாழைவேர் வில்வவேர் வாகைவேர், அஷ்டமூலம், விஷ்ணுகிரந்தி பேய்ப்புடலை சிந்தில் துளசி கஞ்சாங்கோரை ஆடாதோடை பற்பாடகம்முத்தக்காசு.

தசமூலம், வில்வம் பெருங்குமிழ் நெருஞ்சி முன்னை இரும் பிலி சிறுவழுதலை கண்டங்கத்திரி காலி பெருவாகை.

பஞ்சாமலகம், நெல்லி மாதுளை விளா இலந்தை எலுமிச்சை இதினால் பித்தந்தீரும்.

மலைபடுதிரவியம், மிளகு கோட்டம் அகில் தக்கோலம் குங்குமம்.

காடுபடுதிரவியம், இரும்பு தேன் அரக்கு நாபி மயிர்ப்பீலி.

நாடுபடுதிரவியம், செந்நெல் சிறுபயறு கரும்பு வாழை இள நீர்.

நகர்படுதிரவியம், அரசன் பித்தன் மந்தி யானை கண்ணுடி.

கடல்படுதிரவியம், உப்பு முத்து பவளம் சங்கு ஒக்கோலை.

லிங்கவலிவிற்கு.

பச்சை நிலப்பனைகிழங்கு சீமைத்தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு ஆனைநெருஞ்சிக்காய், வகை, தோ-1, இவைகளை மைபோலரைத்துக் கால்படி பசும்பாலிலிட்டுக் காய்ச்சிச்சாப்பிட, இவ்விதமாய் 3-நாள் புசிக்க நீற்றிருந்த இந்திரியம் கட்டுப்படும்.

மதன கோலாகல இரசமணி குளிகை.

கொட்டைநீக்கிய கச்சூர்காய் ப-10, ஒவ்வொன்றிலும் ஊமத்தன் விரைகளை நிரைத்துங் காய்களை நூலால்கட்டி பசும்பாலால் பிசைந்தகோதுமைமாவைக் காய்களுக்குக் கவசம்செய்து நிழலி லுலர்த்தி ஒருபடி பசும்பாலில் வெந்து சுண்டும்சமயம் காய்களை யெடுத்து மாவுவிரைகளையும் நீக்கி கச்சூர்காயை மாத்திரம் எடுத்து நிழலிலுலர்த்தி இத்துடன் வாலரசம் கெந்தி லவங்கம் அபினி சாபத்திரி வகை பணவிடை-2, திப்பிலி, ப-½, கெஞ்சா, ப-½, குங்குமப்பூ, பச்சைகற்பூரம், இசப்கோல்விரை, பலகறை, வகை, காசெடை 3, இவைகளைத் தூள்செய்து முருங்கைப்பூ முருங்கைபிஞ்சு சீனகற்கண்டு, வகை, ப-2, யாவும் ஒன்றுகக் கூட்டி எருமைப்பாலினுல் அரைத்துத் தேற்றாங்கொட்டைப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சர்க்கரை தேனில் மண்டலம்கொள்ள காரம் புளி லேசாகக்கூட்டவும், பசும்பால் விசேடமாய்ப் புசிக்கவும், தாதுவலிவும் இந்திரிய புஷ்டியும் தருவதுடன் தேகவலிவும் கொடுக்கும்.

இந்திரியபுஷ்டிக்கு.

ஒரு சித்தண்ட வெள்ளைக்கருவும் தேன் இஞ்சிரசம் பசு நெய் வெள்ளைவெங்காயரசம் 5-ம், சமமாகக்கூட்டி, மத்தித்து சிறு லவங்கப்பட்டை தூள் வி-நி-½, கூட்டிப்புசிக்க இவ்விதம் 7-நாள் கொள்ளும்போது ஒருபலம் எள்ளெண்ணெயில் குங்குமப்பூ தோலா-¼, கூட்டியரைத்து லிங்கத்திற்கு லேப்செய்து வரவும்.

போக காலத்தில் நேரும் லிங்க சோர்வைக்கு.

உலர்த்தி சுட்டு சாம்பலாக்கிய பூநாகம், ப-1, மஞ்சிலை வி-நி-½, முர்தார்சிங்கி வி-நி-½, வாளம் வி-நி (அரைக்கால்) இவை

களைப் பசுநெய்யாலரைத்து சீலையில் தடவி திரியாக்கிக் கொளுத்தி பீங்கானில் சுடர்தயிலமிறக்கித் துணியில்தடவி லிங்கமீது பட்டிகட்டி மறுநாள் அவிழ்த்துக் கொப்பளித்திருப்பதைக் குத்தி நீர் எடுத்துவிட்டுப் பசுநெய்தடவி வரவும்.

நாபி புனுகு சவுக்காரம் படிகாரம் வெண்காரம் அதிமதுரம் அகிற்கட்டை திப்பிலி நன்னரிவேர் காமப்பூ சமனெடை இவைகளைச் செங்கன்பழ ரசத்தாலரைத்து இரும்புடப்பியில் வைத்திருந்து தேவையானபோது லேசாக லேப்செய்யவும்.

எட்டிக்கொட்டை அமுக்கனங்கிழங்கு வசம்பு சமனெடையாகப் பசுவெண்ணெயிலரைத்து லிங்கநரம்புமீது ஒருவாரம் தேய்த்துவரக் கெட்டிப்படும்.

லேப்தைலம்.

தித்தீப் மாதுளம்பழத்தோல் ப-4, கால்படி சலத்தில் வேகவைத்து 4-ப-கியாழமாக வடித்து எள்ளெண்ணெய், ப-2, லவங்கபட்டை சிறுநாகப்பூ நாயுருவிவிரை முள்ளங்கிவிரை வெங்காயவிரை அக்கல்காரம் கோஷ்டம் வெள்ளைப்பூ அலரிவேர்பட்டை சிவப்பு அலரிவேர்பட்டை, வகை, ஒன்றுக்கு, தோ. ½, கூட்டிக் காய்ச்சிவடித்து, 15, தினம் லிங்கமீது தடவிவர சோர்வைநீக்கி வலிவைத்தரும்.

அக்கல்காரம் மருதோன்றிவிரை அபினி சமனெடையாகத் தேனிலரைத்து 15. நாள் லிங்கமீது தடவிவர நீண்டு கெட்டிப்படும்.

எடைகளின் விபரம்.

கிரைன் ½, குன்றி ஸ்குரூபல் 10, குன்றி டிராம் 22. குன்றி அவுன்சு, வி-கி, 8, பவுன், பலம்-13, மினிம்தூள் 1, டிராம் வி-கி. 1, பயிண்டு வி-கி, 160 காலன் பலம் 128, பலத்திற்கு வி-கி-10, மூன்றுரூபாஎடை. ப-1, பணவிடைக்குகுன்றி, 3¾, களஞ்சி வி-கி. 1¼, ஒருதோலா ரூபாஎடை-1, ரூபாஎடைக்கு, மாசா-12, ராத்தல் பலம்-13, சேர் ஒன்றிற்கு, ப-8, பக்காசேர் ஒன்றிற்கு ப-24, மூலிகைரசம், ப-ஒன்றிற்கு, ப-16, விராகனெடைக்கு பணவிடை 9, விராகன், 1-க்கு மஞ்சாடி-12, பச்சைரதிக்கு, வி-கி. வீசம், முத்துசவுக்கு பணவிடை (முக்காலே அரைக்கால்,) பவழம் களஞ்சிக்கு பணவிடை 10, ரவைமஞ்சாடிக்கு பணவிடை (முக்காலே அரைக்கால்)

கரப்பான்புண் இவைகளுக்கு எண்ணெய் சீலை.

எள்ளெண்ணெய், ப. 6. புங்கெண்ணெய், ப. 3. புங்கன்பால் ப. 1. இதில் துரிசி தூத்தம் வெள்ளைகுங்கிலியம் மூர்தார்சிங்கி சுருள்பட்டை சூதம் வசம்பு வகை, ப. $\frac{1}{4}$ தூள் செய்து சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து சீலையில் தடவிப்போட்டுவர ரிணங்கள் ஆறும்.

புங்கன்வேர் அத்திவேர் மாவேர் இலுப்பைவேர் மாவிலிங்கன்பட்டை அரசன்பட்டை கடம்புபட்டை குமிழன்பட்டை புன்னைபட்டை வெங்காயம், வகை ப. 1. இவைகளை இடித்து, 20 பலம் முத்தெண்ணெயில் காய்ச்சி வடித்துத் தடவிவர ஆரூரிணம் வாயுவிப்புருதி புரையோடியரிணம் வெட்டுகாயம் அரையாப்ரிணமும் தீரும்.

எருமை வெண்ணெய், ப-$2\frac{1}{2}$. இதை நல்ல ஜலத்தில் 100 தரம் கழுவி யெடுத்து அதில்சேர்ந்த நீரை சுத்தமாக நீக்கிவெண்ணெயுடன் இரசகற்பூரம், ப. ($\frac{1}{4}$) கூட்டி ரேகிக்க அரைத்து தாம்பரசிமிளில் வைத்து சகல ரிணங்கள்மீது தடவிவர ஆறும்.

தைலம்.

செங்கன்வேர் வீசை (1) பூவரசுபட்டை வீசை (2) மலைவேம்பின்பட்டை வீசை (2) வாகைவேர் வீசை (2) இவைகளைக் குழித்தயிலமிறக்கிக் காசெடையாக உள்ளுக்கும் ரிணங்கள் மீதும் தடவிவர ஆரூரிணங்களும் மேகரிணமுமாறும்.

புண்களிலிருக்கும் கிருமிகள் வெளியாக.

அசரைமீனையரைத்துக் கட்டுவதாலும் மூங்கில்குருத்தையரைத்துக் கட்டுவதாலும் கற்பூரத்தை எருக்கன்பாலாலரைத்துத் தடவி குதிரைலத்தியைப் புகைகாட்டுவதாலும் நண்டுவளைகளில் மண்ணைப் பூசிவைப்பதாலும் கிருமிகள் ரிணத்தைவிட்டு வெளியாய்விடும், பிறகு வேம்பின்பட்டை கியாழத்தில் கழுவவும்.

புரை கண்ட ரிணத்தில்விட தயிலம்.

நொச்சிவேர் அழிஞ்சிவேர் விழுதிவேர் சமனாகக் குழித்தயிலமிறக்கி ரிணத்தினுள் விட்டுவரவும்.

அடிபட்டு எலும்பு முறிந்தால் பாட்டையிலையை அரைத்துப் பசும்பாலில் கலக்கி (3) நாள் கொடுக்கவும்.

அடிபட்டு மார்பில் ரத்தம் கட்டி யிருத்தல்.

மிளகுதூள், ப. (1) வெள்ளைசர்க்கரை, ப. (1) கலந்து இதை மூன்றுவேளை கொள்ளக் கரைந்துவிடும், அடிபட்ட காயத்தின்மீது ஆரையிலையும் சர்க்கரையுமாக அரைத்துக் கட்டிவரவும், அல்லது என்னெண்ணெய், ப. 12. இதில், 1 ப. ஆதண்டையிலை யிட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தடவிவருவதாலும் மேற்கண்ட எண்ணெய் ப. 8-ல் பெருமரப்பட்டைரசம், ப. 8. விட்டுக் காய்ச்சிவடித்துத்தடவிவருவதாலும் வீக்கங்கண்டிருந்தாலும்நீங்கும்.

கடுக்காய் லேகியம்.

கடுக்காய், ப. 25, 2½-படி சலத்தில், 8, 1, ஆகக் கியாழம் வடித்து சிவதை இஞ்சி மிளகு ஓமம் திப்பிலி சுக்கு சர்க்கரை வகை ப. ¼, சூரணம்செய்து நெய் படி ¼, விட்டுக் கிளறி புன்னைக் காயளவு சாப்பிடத் தீரும்வியாதி, அக்கினிமந்தம் சூலை மலசல வாயு 6, மூலம்தீரும்.

நெல்லிக்காய் லேகியம்.

நெல்லிக்காய் ப-25, முன்போலக் கியாழம் வடித்துத் திப்பிலி மிளகு சுக்கு ஓமம் மூலம் கிராம்பு ஏலம் குக்கில் வாய்விளங்கம் சீரகம் தனியா குகைநீறு மதுரம், வகை, ப-¼, சர்க்கரை, ப. 2½, நெய், படி-¼, லேகியம் கிளறிப் பாக்களவுகொள்ள மேகம் அஸ்தி சுரம்காய்தல் கிராணிவாயு பொருமல் இருமல் கூயம் ஈளை சிலேற்பனம் தீரும்.

தானிக்காய் லேகியம்.

தானிக்காய், ப-25, முன்போலக் கியாழம் வடித்து சாதிக்காய் அபினி கஞ்சா, வகை-ப-¼, சீனி, ப-2½, நெய்விட்டுக்கிளறி லேகியம் புசிக்க வயிற்றுப்பொருமல் வாயு கடுப்பு இரத்தம் அதிசாரம் கிராணிவாயு தீரும்.

சுக்கு லேகியம்.

சுக்கு, ப-25, முன்போலக் கியாழம் பனவெல்லம் ப-2½, ஓமம் படி-½, சுரிவேப்பிலை, ப-½, நெய் படி (அரைக்கால்) கிளறிப் புன்னைக்காயளவு புசிக்க கிராணி மூலம் வாயு அதிசாரம் கடுப்பு இரத்தம் வீக்கம் பாரிசவாயு பொருமல் மந்தம் புளித்தேப்பம் தீரும்.

மிளகு லேகியம்.

மிளகு, ப-25, முன்மாதிரியாகக் கியாழம் கற்கண்டு ப-2½ அக்கிரகாரம் சீரகம்கிரும்பு ஏலம்கோஷ்டம் மதுரம் சிறுதேக்கு வாய்விளங்கம் நருக்குமூலம் வகை, ப-¼, நெய்நாழி-¼, தேன்நாழி (அரைக்கால்) பதமாய் லேக்கியம் செய்துகொள்ள, 96-சிலேற்பனம் கபங்கள் நீர்தோஷம் சிலவிஷம் 3-சுரம் வாதம் வாயுதீரும்.

திப்பிலி லேகியம்.

திப்பிலி, ப-25, முன்மாதிரியாகக் கியாழம் கற்கண்டு, ப-2½; சுக்கு கடுக்காய் அக்கிராகாரம் அரத்தை ஓமம் சீரகம் தனியா வெப்பாலரிசி செண்பகப்பூ கோஷ்டம் வகை ப-1. தேனவுரி-¼, நெய் உழக்கு-¼, பாகமாய் செய்துத் தானிக்காயளவு கொள்ள சிலேற்பனம் வாதம் இருமல் வாயுகுன்மம் உப்புசம் உள்மாந்தை ஈளை காசம் தீரும்,

உதிரக் கொதிப்பிற்கு சுரைதிராவகம்.

கொடைக்கரந்தை, ப-2, சாத்துரு ப-2, பறங்கிசக்கை, ப-1, சிறுநெருஞ்சிகா ப-1, காபுலிகடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிக்காய் கித்துமிபூ குலாப்புவகை, ப-1, இவைகளை நறுக்கி, 34-படி சலத்தில் ஊறவைத்துப் பசும்பால், ப-24, சுரைக்காய்சதை, ப-12, கல்யாண பூசுணிக்காய் சதை, ப-6, இடித்துப்போட்டு திராவகமிறக்கி வேளைக்கு ஒருபலம் வீதமாக 20-நாள் கொடுக்க உதிரக்கொதிப்பு சிரங்கு உதிரச்சுண்டலும் தீரும்.

உதிரக்கொதிப்பிற்குக் கியாழம்.

குலாப்பு சோம்பு கடுக்காய்த்தோல் சூரத்துகடுக்காய்த் தோல் வகை, தோலா-¾, அதிமதுரம் மணத்தக்காளி வற்றல் தாமரைப்பூ வகை, தோ-½, சாத்துரா கல்லுருவி கற்பூஸ்விரை கிரைக்காவிரை பின்பாயல் அப்தீம் உஸ்தகதூஸ் அழவணஇலை வகை, மாசா-4, நருவளிகா-11, உன்னுப்பூகொட்டைக்கரந்தைபூ-19, இவைகளைக் கியாழம்வடித்து இதில் சர்க்கரை, தோலா-¾, இட்டுப் புசிக்கவும், திப்பியைச் சலம்விட்டு மாலை காய்ச்சிப் பிசைந்து வடித்து சர்க்கரையிட்டுப் புசிக்கவும், 5-நாள் புசிக்க.

மதன காமேஸ்வர லேகியம்.

சுக்கு பெருஞ்சீரகம் அதிமதுரம் கிராம்பு மிளகு வால்மிளகு இருதிப்பிலி சிறுநாகப்பூ திரிபலாதி ஏலம் சாதிக்கா சாபத்ரி

லவுங்கப்பட்டை லவுங்கப்பத்ரி கோஷ்டம் கொத்தமல்லி தாளி சம் கருஞ்சீரகம் அசுவகெந்தி செண்பகப்பூ கஸ்தூரிமஞ்சள் தக்கோலம் கஸகஸா நீர்முள்ளிவித்து உளுந்து முள்ளிலவம்பி சின் வேலம்பிசின் நிலப்பனைகிழங்கு திராக்ஷி அபினி வறுக்கும் தினுசுகளை பொன்வறலாக வறுத்துத் தூளாக்கி வஸ்திரகாயம் செய்யவும், வகை ப-1, இதுகளுக்குச் சரியெடை கெஞ்சாவை சலத்தில் 7-தரம் கழுவியெடுத்துச் சலம் படி-4, பசுநெய், படி-1, இதிலிட்டு நன்றாகக் காய்ச்சி கிட்டி கட்டி நெய்யை அயச்சட்டி யில் பிழிந்துகொண்டு மிதந்த நெய்யைக் கையால் வழித்துக் கொள்ளவும். ஆவின்பால் நாழியில் சர்க்கரை, ப-60, இட்டுப் பாகுபதத்தில் சூரணங்கள் இட்டு நெய்யைவிட்டு வெந்தசமயம், தேன் பலம் 15, விட்டுப் பதமாயிறக்கிப் பத்திரப்படுத்தி இரவில் போசனமும் பானம்புசித்து களஞ்சிமுதல் மூன்று களஞ்சிவரை யில் கொண்டுவர வீரியமதிகரித்து சரீரம் சிவந்தும் நேத்திரபிர காசம் தந்தும் நரைதிரைமாற்றிவைக்கும் யோக அப்பியாசிக ளுக்கு வாசியோடீசன் மருவினின்று மும்மண்டலமும் தாண்டி ஆனந்தகேசரத்தி லறிவுண்டாய் கேசரியைக் காட்டிவைக்கும் உலகோர்க்கு ஈயிருமல் அக்கினிமந்தம் சூல பழயசுரம் வீக் கம் சயங்கள் 12-ம், தீருமென ஆன்றோர் கூறினர்.

சகல சுரத்திற்குப் கொயினுமாத்திரை.

கொயினு-4-திப்பிலி-மிளகு-4-சித்தரத்தை-4-அக்கர்காரம் 2. சுத்திசெய்த ரத்தபாளம். 2. இவைகள் விராகனெடைகள். தனித்தனி தூள்செய்து கூட்டி யிஞ்சிரசத்திலரைத்து வேலன் கோந்து தெளிவுசலத்தால் பிசைந்து கடலைபிரமாணம் தேகதி டத்தின்படி-2, 3, 4, 5. சீதள சுரத்திற்குத் தேனிலும் பித்தசுரத் திற்கு இஞ்சிரசத்திலுமிட.

பித்தக்காய்ச்சல் அதிக கூட்டிற்குக்கியாழம், தாமரைப்பூ 9. மதுரம். 4. சோம்பு. 9. காவுஜபான். 4-கித்துமி. 4. மணத்தக்கா ளிவற்றல். 4. கல்லுருவி. 4. குலாப்பு. 9. இவைகள் மாசாகள் திராக்ஷி 15. ஆலுபுகாரபழம். 11. இவைகளை நல்லசலத்தில். 4. ஒன்றுகவடித்து சர்க்கரை தோ. 1, காய்ச்சி, தோ. ½. இட்டுக் கொடுத்துவரவும்.

நெல்லிவற்றல். 6. குலாப்பு. 9. கடுக்காபூ. 8. பனப்ஷா. 6. சீரகம். 4. சோம்பு. 4. மதுரம். 4. காவுஜபான். 4. மாசாளடை கள் முன்மாதிரி கியாழம். 5. நாள் கொடுத்து மறுநாள் இந்தக்

கியாழத்தில் சிர்க்கிஸ்த். ப. 1. பாகம் நெய்தோலா இட்டுக் கொடுக்கப் பேதியாகும். சாயரக்ஷை பிசப்கோல் விதை, தோ. ½. பேதனுமாசா. 4. சலத்தில்ஊறி எடுத்துக் கற்கண்டு, தோ-1. கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

பித்த சுரத்திற்கு, குலாப். தோ. 1. சுக்கு. தோ. ½. சோம்பு. தோ. ½. துரிஞ்சிக்காய்தோல். தோ. ½. நெல்லிக்காய் தோ-½. வெந்தியம். மாசா. 2. பரங்கிசக்கை. தோ. ¼. கியாழம் வடித்து இவ்விதம் 3. நாள்.

சூடான சுரத்திற்கு, சோம்பு. 9. குலாப்பு. 6. காவுஜபான்-4. மணத்தக்காளி. 4. மதுரம். 4. க்காசினிவிரை. 4. கீரைகாய் விரை-4. மாசாக்கள் ஆறுபுகரா. 10. கியாழம்வடித்துக் கொடுத்துமீது குல்கந்து. தோ. 1 கொடுக்க நாள் 5 ஆறுவதுநாள் இந்தக்கியாழம் வடித்துக் கொண்ணுபிசின், தோ. 2. சிர்கிஸ்த். தோ. 2. இட்டுக்கொடுக்கவும்.

குளிர் பழயசுரத்திற்கு, நெருஞ்சிக்கா. 4. செம்மரத்தூள். 4. தனியா. 4. கிச்சிலிக்கிழங்கு. 4. சுக்கு. 4. சிந்தில்கொடி. 4. இதை 8. ஒன்றாக இறக்கி வெள்ளைசர்க்கரை. தோ. 1. இட்டு 5-நாள் கொடுக்க மாலை அந்தக் கியாழ மட்டியை சலம்விட்டுக் காய்ச்சிப் பிசைந்து வடிகட்டிக் கொடுக்கவும்.

வாதசுரத்திற்கு, மிளகு-6. சுக்கு; 6. வாய்விளங்கம். 6. மதுரம். 4, சோம்பு 6. சிந்தில்கொடி. 10. மாசாஎடைகள் கியாழம் வடித்து. 3. நாள் கொடுக்கவும், புளி, நெய் நீக்கவும்.

பொதுகியாழம், அதிமதுரம். 5. கர்புஸ்வேர். 4. சோம்பு-5. சிக்காய். 3. புதினு. 2. ரூமஸ்தகி. 1. தனியா. 4. குலாப்பு. 4. மாசாஎடைகள் கியாழம் வடித்துத் துரிஞ்சிபிசின் தோ. 4. கூட்டி 3 வேளை புசிக்கவும்.

சீதளத்தால் வரும் மூறைகாய்ச்சலுக்கு, சுரம்வரும்முன் உத்தாமணியிலைரசம் துட்டெடை உள்ளுக்குக்கொடுக்க நிற்கும்.

பித்தசுரத்திற்கு, கீழாநெல்லிரசம் துட்டெடைகொடுக்க நீங்கும்.

மூறைக்காய்ச்சலுக்கு வருமுன் காட்டாமணக்கு நுனிகொழுந்து. 5. மிளகு. 5. கூட்டி மென்று உட்கொள்ள மூன்றுநாள்

நாம் காகுகள்ளியிலையும் மிளகும் கொடுக்க, ஒருநாழிமுன் தும் பைரசம் ப. 1. பழரசம் ப. ½. கூட்டிக் குடிக்கலாம்.

குழந்தைகள் கருஞ்சிவாப்பு செவப்பு மாந்தம் அள்ளு இவைகளுக்கு.

முத்தெண்ணெய், ப. 12, சொரையிலைரசம், ப. 12. முக்கத் தாரி செங்கத்தாரி பூவரசு விளான் ஓகளன் கல்யாணமுருக்கன் இவைகள் பட்டைவகை, ப. ¼, பெருங்கிழங்கு கோழியவரை கன்னியாகுமரி இவைகள் வேர்வகை ப. (அரைக்கால்) வெற்றி லைக்காம்பு கள்ளிக்கொழுந்து மேனிக்கொழுந்து தும்பையீர்க்கு உத்தாமணியீர்க்கு வகை, ப. வீசம், கருஞ்சீரகம், ப. ½, பூண்டு, ப. ½, பனைவெல்லம், ப. 1. இவைகளைக் காய்ச்சி வடித்து நாக் கில் தடவிவர அல்லது உச்சிக்கரண்டி வீதம், 3, நாள் கொடுக்க ஸ்திரீகள் கொப்பகாலங்களிலும் உள்ளுக்குக்கொடுக்க, பிறகு, குழந்தைகளுக்கு மேல்கண்ட வியாதிகள் வராது.

இளம்பிள்ளை வாதத்திற்கு முத்தெண்ணெய் ப. 6, முடக் கொத்தான் கழற்சியிலை முளகருணையிலை வகை பிடி, 1, காய்ச்சி வடித்து உச்சிக்கரண்டி யெண்ணெயில் உப்பில் எரித்த பூரபதங் கம் குன்றியெடை சேர்த்துக் கொடுத்துவர நீங்கும்.

குழந்தைகளுக்கு சீதளம் இருமல் இவைகளுக்கு உத்தாம ணியில் புடமிட்ட சிங்கிபஸ்பம் ப. 1, நற்பவழபற்பம் ப. ¼, இர ண்டையும் கோதுமைரவை பிசைந்தெடுத்த சலத்தாலரைத்து பயறுபிரமாணம் தக்க அனுபானங்களிலிட.

குழந்தைகளுக்கு மாந்தம் சேராமலிருக்க, காரப்பொடி திரிகடுகு தாளிசம் லவங்கம் ஓமம் ஏலம் குருசானி இருசீரகம் பரங்கிசக்கை சித்தரத்தை பேரரத்தை மதுரம் வால்மிளகு கார்போகரிசி வாய்விளங்கம் வகை, வி-நி-1, இவைகளை யிளவ றுப்பாகவறுத்து சூரணம்செய்து சிட்டிகைதூள் வெந்நீரிலாகி லும் மூலைப்பாலிலாகிலும்கொடுத்துவர மாந்தமணுகாதிருக்கும்.

கெணச்சூட்டிற்கு குளுமையெண்ணெய், சிற்சுமணக்கு எண் ணெய் படி-1, வல்லாரை ரசம் படி-½, வெந்தியம், ப-2, ஆவின் பாலிலரைத்திட்டுக் காய்ச்சி வடித்துச் சர்க்கரை கொஞ்சமிட் டுக் கொடுத்துவரவும், தேகம் தணிந்து குளிர்ச்சியாகும்.

சிறியவர் பெரியவர்களுக்கு அச்சரம் மேகவெட்டை கருங் காந்தி கணத்திற்கு எண்ணெய். மணத்தக்காளி துளசி துத்தி

பிரமி வில்வம் வல்லாரை கய்யான் பொடுதலை துணுபுங்கு சங்கு இவைகள் இலைரசம் வகை, படி-¼, முத்தெண்ணெய் படி-1 தானிக்காய் சுக்கு கடுக்கா திப்பிலி அரத்தை ஓமம் வசம்பு கஸ்தூரிமஞ்சள், வகை, ப-½, சாதிக்கா ப-(அரைக்கால்) தூள்செய்திட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து குழந்தைகளுக்குக் காண்டி வீதமும் பெரியவர்களுக்கு-¼, பலம், வீதமுமாக 7-நாள் கொடுக்க, இச்சாபத்தியம்.

சிறுவர்களுக்கு இளைத்ததேகம் பெருக்க.

ஆவின் நெய், ப-12, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், ப-37, கழற்சி யிலைரசம் கரிச்சாலைரசம் நொச்சி வெள்ளைசாட்டரணை வெள்ளை பில்லாஞ்சி யிலைகள் ரசம் வகை, ப-6, குமரிசலம், ப-7, வெங்காய ரசம், ப-25, பழரசம் ப-1, வெந்தியம், ப-¾, கடுகுரோகணி ப-¾, அத்திபட்டை, ப-¼, லவங்கபட்டை, வி-நி-1, கிராம்பு, வி-நி-¼ கூட்டிக்காய்ச்சி வடிக்கும்போது மாசிதாளிபழம்-2, தேற்றாங்கொட்டைத்தூள், வி-நி-1, இட்டு வடித்து உச்சிக்கரண்டிவீதம் காலையில் புசித்துக் கழற்சிக்காய் பிரமாணம் கசண்டுமாலை புசித்து வர.

சித்திரமூல நெய்.

ஆவின் நெய், ப-8, கூரெள்ளெண்ணெய், ப-8, இதில் இரண்டு பலம் சித்திரமூலவேர்ப் பட்டையை அரைத்திட்டுப் பதமாகப் பொன்னிறமாகக்காய்ச்சி வடித்து அரைபலம் வீதமாக 12-நாள் கொள்ள பத்தியமில்லை, உள்கொதிப்பு வெப்பம் சூடு இவைகள் நீங்கும்.

சீமை கல்நார்பற்பம்.

ஒருபலத்தை நன்றாகத் தூளாக்கிக் காட்டாமணக்குப்பாலிலரைத்துப் பில்லையை யுலர்த்தி ஒட்டில்வைத்துச் சீலைசெய்து அரைசிபுடமாகப்புடமிரண்டுபோடப்பற்பமாகும். வெண்ணெயில் பணவிடையாக 5-நாள் கொடுக்கச் சூடுதணியும், தந்தம் விளக்கிவர இறுகி வலிவுபடும்.

பித்தங்களுக்குக் கியாழம்.

குலாப்பு சோம்புவகை தோ-1, மணத்தக்காளிவற்றல் பனப்ஷாவகை, தோ-½, மதுரம் காவு ஜபான் கல்லுருவி சாத்துரு துரிஞ்சிக்காய்த்தோல் சூரத்துக்கடுக்காய், வகை-வி-நி-1, நருவளிக்காய், 11-நறுக்கி ½ படி சலத்திலிட்டு அரைக்கால் படியாக

கியாழம் வடித்துச் சர்க்கரை தோ, ½. இட்டுக் குடித்து அதன் மீது குல்குந்து ப. ½. சாப்பிடவும்.

பாலில் வெவித்த நெல்லிவற்றல், தோ. ½. சீரகம் வி-நி. 1, சோம்பு வி-நி-1, குலாப்பு. தோ. ¾, கடுக்காய்த்தோல், தோ. ¾. பனப்ஷா தோ-½, அதிமதுரம், தோ-½, இவைகளைக் கியாழம் வடித்து பாதாம் நெய், தோ-½, இட்டுப்புசித்து மீது குல்குந்து ப-1, புசிக்க, மாலையில் முன்தினுசில் சலம்விட்டுக் கொதிப்பித்து வடித்து இதில் இசப்கோல் விரை தோ-¼, ஊறவைத்து கற் கண்டு, தோ-1, இட்டுக் கொடுக்கவும்.

குலாப்பு சோம்புவகை, தோ-1¼, மணத்தக்காளி வற்றல் தோ-½, சுக்கு பிஞ்சிகடுக்காய் மஞ்சள் கடுக்காய் அதிமதுரம் திராக்ஷி நிலாவிரை வகை, வி-நி-1, ஆலுபுகாரு-11, உன்னுப்பு, 7-கியாழம் வடித்து சரக்கொன்றை புளி-ப-1, இட்டுக் கரைத் தூத் திப்பியை நீக்கிப் பசுநெய். தோ-2, சர்க்கரை, தோ-½, இட் டுப்புசிக்கவும், மீது குல்கந்து, தோ-2, சாப்பிடவும், வென்னீரில் காலலம்ப, சூப்சாதம் அல்லது கடலைரசம் ஒன்றைவிட்டு மறு நாள் கொடுக்க, மலப்பையிலுள்ள கெட்ட சத்துக்களை நீக்கும்.

சுரக்கியாழம் முத்தக்காசு வழுதலைவேர் சீந்தில் பற்பாடகம் சுக்கு பேய்ப்புடலை வகை, களஞ்சி-3, தூள்செய்து, 3-வேளை கியா ழமிட்டுத் தேன்விட்டுக் கொடுக்கவும்.

முத்தக்காசு விலாமிச்சு திரிகடுகு தனியா செந்தொட்டி வேர் பற்பாடகம் பேய்ப்புடலை வகை, ப-¼, கியாழத்தில் திப்பிலி தூளும் தேனுமிட்டுக் கொடுக்கவும்.

ஆடாதோடைவேர் முத்தக்காசு தூதுவளை கண்டங்கத்திரி செவ்வியம் திராக்ஷி திரிகடுகு பேராமுட்டி பற்பாடகம் தனியா பேய்ப்புடலை திப்பிலிமூலம், வகை ப. ¼. கியாழம்வடித்துத் தே னிட்டுக் கொடுக்க.

பலவித சுரத்திற்கு, பேய்ப்புடலை ஆடாதோடை செமுள் ளிம்வேர் சிவனர்வேம்பு சுக்கு. வகை. ப ½. கியாழம்வடித்துத் தேனிட்டுக்கொடுக்க.

திப்பிலி சீந்தில்கொடி, வகை, ப. ½. கியாழம்வடித்து தே னிட்டுக்கொடுக்கவும்.

வாதசிலேத்மசுரம், மலைதாங்கி தூதுவளை கண்டங்கத்திரி நன்னாரி இருகாஞ்சொரி ஆடாதோடை வழுதலைவேர் திப்பிலி

சுக்கு பேய்ப்புடலை, வகை ப, ½, கியாழம்வடித்து இதில் லவங்கப் பட்டை மதுரம் மிளகு சித்தரத்தை திப்பிலி இவைகளைத் தூள் செய்து இரண்டு சிட்டிகையிட்டுக் கொடுத்துவரவும்.

வாதசுரத்திற்கு சித்தாமுட்டிவேர் சுக்கு மிளகு தனியா பேராமுட்டிவேர். வகை. களஞ்சி (3) கியாழம்வடித்துத் தேன் விட்டுக்கொடுக்க.

குறுந்தொட்டி நொச்சி முத்தக்காசு கூத்தன்குதும்பைகண் டங்காரி பற்பாடகம் நிலவேம்பு வாதமடக்கி நெஞ்சிவேர் தோடை நெல்லியிர்க்கு வேப்பிர்க்கு மாவிர்க்கு நாரத்தையிர்க்கு, வகை. களஞ்சி (3) கியாழம்வடித்துத் தேனும் திப்பிலித் தூளும் விட்டுக் கொடுக்க.

பிர்ம்மசிருஷ்டி.

பிர்ம்மாவில் ஆத்மா, ஆத்மாவிலாகாசம், ஆகாசத்தில்வாயு, வாயுவில் தேயு, தேயுவில் அப்பு, அப்புவில் பிரிதிவு, பிரிதுவில் ஓசை, ஓசையிலன்னம், அன்னத்தில்ரசம், ரசத்தில் உதிரம், உதிரத்தில் மாமிசம், மாமிசத்தில் மேதை, மேதையில் அத்தி, அத்தியில் மச்சை, மச்சையில் சுக்கிலம், சுக்கிலத்தில் சுரோணிதம் சுக்கிலசுரோணிதத்தால் தேகமாச்சு. இதை விணையளவாகப் பிராணவாயு வளர்க்கும்.

உண்ணும் ஆகாரங்கள், உள்சென்ற (30) நாழிகையில் மூன்றுகூறாகும். மலம். 1. உதிரம். 1. இவ்வகையானது. 16, நாழிகையில் மலசலம் கழிந்துவிடும். அந்த உதிரம், 7½, நாழிகையில் சரீரத்தில் கலந்து நிற்கும் ஏழிலொன்றெழிய உதிரமாம் இது மலமும் தோலும் ரோமமுமாம் உதிரம்முற்றி 15 நாழிகையில் ஆறிலொன்றெழிய சதையாம். மலமும் சேத்துமமுமாம். சதை முதிர்ந்து (30) நாழிகையில் அஞ்சிலொன்றெழிய மேதையாம். இதின் மலம் பித்தமாம் மேதை முற்றி அறுபது நாழிகையில் நாலிலொன்றெழிய அத்தியாம். இதின்மலம் மலமாம். அத்தி முதிர்ந்து நூற்றிருபது நாழிகையில் மூன்றிலொன்றெழிய தசையாம், இதின்மலம் குறும்பியும் பீளையுமாம். தசைமுதிர்ந்து 240-நாழிகையில் இரண்டிலொன்றெழிய சுக்கிலமாயிதின்மலம் தோலும் நரம்புமாம். சுக்கில முதிர்ந்து 400 நாழிகையிலொன்றிலொன்றெழிய பிலமாம். இது முன்னோர்கள் நூலின்கருத்து.

மனமானது பிரிதிவியில் நின்று ஒன்றை நினைப்பிக்கும், புத்தி அப்புவில்நின்று அதனை விசாரிக்கும், ஆங்காரம் தேயுவில்நின்று

கொண் டெழுப்பும், சித்தமாவது வாயுவில்நின்று செய்து முடிக்கும், அறிவு ஆகாசத்தில் நின்று கண்டு மகிழ்ந்து யாதும் பற்றுதலாயும் சுயம்பிரகாசமாய் தபோதனர்களி னன்பாய்விளங்கும்.

தொண்டைக் கம்மலுக்கு வெந்நீரில் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டாலும், வென்னீர் ப. 5. தேன் வி-நி, 8, காடி வி-நி, 4, கலந்து கொப்புளிப்பதாலும், கடுகு கியாழத்தில் தேன்விட்டு கொப்புளிப்பதாலும், கரும்பை தின்பதாலும், ஊமச்சியும் சர்க்கரையுமரைத்துத் தொண்டையில்தடவி வைப்பதாலும் நீங்கும்.

கம்மல்கொண்ட சாரீரம் நன்றாக, தேன், ப. 5. கரிச்சாலை ரசம் ப-4, எலுமிச்சம்பழரசம். ப-1, இஞ்சிரசம், ப-2½, ஒன்றாகக் கூட்டி ரவியில்வைத்து சுண்டியபிறகு நாள் ஒன்றிற்கு ப. ¼, கொண்டுவரவும், காரமான வஸ்துக்கள் சேர்க்கலாகாது.

ஸ்தூலதேகம் சிறுக்க, காலையாக தேன். தோ. 1, நல்லசலத்திலிட்டு, 40, நாள் குடிக்கவும் கடலைகாடி, தோ. 1½, யில் கொம்பரக்குத்தூள். 5. குன்றியெடையிட்டுக் காலையாக 20, நாள், கொண்டாலும் ஒருபலம் கெட்டிமிளகைக் கியாழம் வடித்துக் கொண்டுவருவதாலும் சிறுத்துவிடும்

குங்குமப்பூமெழுகு-ரூமஸ்தகி. 5, சாதிக்கா. 2, கருஞ்சீரகம். 2, கோரோசனை. ½, குங்குமப்பூ. ⅓, அக்கல்காரம். 1, பளிங்கு சாம்பராணி, 1, பழயநல்லவெல்லம். 1, சிறுநாகப்பூ 1, இவைகள் விழுகனெடைகள் கூட்டி தேனுல் மெழுகுபதமாகவரைத்து வேளைக்கு வி-நி, ½, ¾, கொள்ள ஸ்திரீபோக சுகத்தைத்தரும்.

ஸ்திரீகள் பல்தேய்த்துவர, பொடி-அன்னபேதி 3, தண்டவாளப்பொடி, 8, படிகாரம் 3, மாசிக்காய் 3, துரிசி. 3, வெள்ளைக்காசிகட்டி. 3, குரோசானிவசம்பு. 3. கொட்டைப்பாக்கு-4, காலேமல், 3, வேம்புவேர்பட்டை. 4, அழுக்கனுவேர். 3, இவைகள் விழுகனெடைகள் தூள்செய்து பத்திரப்படுத்தி இரவில் போசனம் செய்வதற்குமுன் இதில் ஒரு சிட்டிகை எடுத்துப் பல்தேய்த்து வென்னீரால் நன்றாகக் கொப்புளித்துவிட்டு போஜனம் செய்து வருவதினுல் ரகசியஸ்தானம் சிறுகலாகும்.

ஸ்திரீகள் பிரசவித்தபிறகு ரகசியஸ்தானம் சுத்தம்செய்ய ஆலம்பட்டை மாம்பட்டை பூவரசுபட்டை அரசன்பட்டை நாகப்

பட்டை வேம்புபட்டை மகுடன்பட்டை நுணுக்காய் காசிகட்டி படிகாரம் கடுக்காய் தானிக்காய் நெல்லிப்பட்டை சிறுகீரை வேர் பனைவேர் இவைகளை நிதானமாக எடுத்துக் கியாழம்வைத் துவடித்து இதினல் சுத்தப்படுத்தி வரவும்.

இந்திரியவலிவிற்கு மாணிலேகியம்.

வெண்மேஷத்தின்மாணி, 50, இதைப் பொடியாக அரிந்து ரவியில் உலர்த்தித் தூள்செய்து வஸ்திரகாயம்செய்யவும், அமுக்கணங்கிழங்கு. ப. 1, கலகலா திரிகடுகு ஓமம் சாதிக்காய் சாபத்ரி கிரும்பு அதிமதுரம் கோஷ்டம் அக்கரகாரம் லவங்கபட்டை லவங்கபத்ரி நீர்முள்ளிவிரை பூனைக்காலிவிரை முருங்கைவிரை நத்தசூரிவிரை ஆலன்வித்து அரசன்வித்து சாரைப்பருப்பு பாதாம்பருப்பு, வகை. ப. $\frac{1}{4}$, இளவறுப்பாக சூரணம் கெஞ்சா ப. 2, சுத்தித்து வறுத்து சூரணம் பசும்பால், படி. $\frac{3}{4}$, இதில் சர்க்கரை, ப. 20, இட்டுப் பாகுபதத்தில் சூரணங்களையிட்டு நெய் ப. 10, தேன் ப. 10, இட்டுப் பாகமாய்க் கிண்டி யிறக்கிக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் புசித்துவரவும்.

மேகநீரால் காணும் கால்பிடிப்புகளுக்கு.

கற்பூரசிலாசத்து பூரம் பாலரசம் மிளகு லவங்கம் கடுக்காய்த்தோல் நெல்லிவற்றல் வெள்ளைகுன்றிபருப்பு கத்தரிகாம்பு குலெபனப்ஷா, வகை. மாசா 4, தனித்தனி தூள்செய்யவும். திராக்ஷி தோ. 1, முத்துக்கொட்டையின் பருப்பு. தோ. 1. பழய நல்லவெல்லம். ப. 1, இவைகளை நன்றாக உரலில்ரேகிக்க இடித்து முடிவில் ரோசாப்பூ எண்ணெய், தோ. $\frac{1}{4}$, விட்டுப் பிசைந்து கொண்டு சுண்டகாப்பிரமாணமாக ஆவின்பால் ஏட்டில் வைத்துக் காலைமாலையுமாக 7 நாள் கொடுக்க பகலில் மிளகுநீர் ரசமும் சாதமும், இரவில் கோதுமை ரொட்டியும் ஆட்டுக்கறியுமாகக் கொடுத்துவரப் பிடிப்பு வியாதிகள் நீங்கும்.

வாயுவுகளுக்கு தாம்பரநீர்.

தாம்பரம். ப. $\frac{1}{4}$, வெள்வங்கம். ப. (அரைக்கால்) தொந்தித்து இத்துடன் சுத்திசெய்த சித்தண்டவோடு. ப, (அரைக்கால்) கூட்டி அரைத்து மூசையிலிட்டு மூசையழுக நன்றாகஊதி எடுத்து ஆறியபிறகு அரிசியெடை திரிகடுகு லேகியத்தில் கொடுத்து வரவும்.

திரிலோக செந்தூரம்.

அயப்பொடி. ப. 1. கெந்தி ப, 2. தங்கப்பொடி வி-ஙி அரை வெள்ளிப்பொடி வி-ஙி, 1, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுக் கல்சுண்ணும்பும் சாரமும் சமனுகக்கூட்டி நல்லசலத்தில் கரைத்து தெளிவை எடுத்து இதினுல் 4, ஜாமம் அரைத்து உலர்த்தி புதுவோட்டிலிட்டுத் தீயிட்டு லேசாக வறுத்துவரச் சிவக்கும்பதத்தில் எடுத்துக்கொண்டு தேனில் பணவிடைக் கொடுத்து வரவும். சோகை வெளிறு ஊதல் நீரேற்றம் பசிமந்தம் வாயு தீர்ந்து ரத்த விர்த்திதரும்.

ஷர்பத் தேபுசூரீ.

காசினிவிரை சோம்பு கற்புசாவிரை சுவரவிரை காரட் விரை வகை. தோ. 2, பச்சைக் காசினிவேர் தோல் கித்துமி விரை அதிமதுரம் சடாமாசி பனப்ஷாபூ காவுஜபான் இலைவகை. ப. அரை, கியாழம் வடித்து இதில் 18, ப. வெள்ளைசர்க்கரை இட்டுப் பதமாய்க்காச்சி எடுத்து, அரை, 1. ப. வரையில் கொடுத்துவர பழயகாய்ச்சல் காமாலை நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சூதகங்கட்டு குண்டிகாயில் அடைப்பதால் ரத்தம் கட்டியிருப்பதும், நுரையீரல் மண்ணீரல் கெடுதிகளும் தீரும்.

ஷர்பத்தேதீனுர்.

பச்சைக்காசினிவேர்தோல் தோ. 4, காசினிவிரை தோ. 2. ரோசாப்பூ, தோ. 2, தாமரைப்பூ தோ. 1, காவுஜபான், தோ. 1. தொக்மேகஷ்வஷ். தோ. 1½. இவைகளைக் கியாழம் வடித்து, 18, ப. சர்க்கரையிட்டுக் காய்ச்சி வேளைக்கு ஒருபலம் கொடுக்க உஷ்ணகாய்ச்சல் குடல்பை மெதுவு மலக்கட்டு வீக்கம் பக்க நோவு ஈரல்நோய் வயிற்றுநோய் நீர்பைசூடு கொர்ப்பசூடு நீரடைப்பும் தீரும்.

வலிவிற்கு திராவகம்.

வயதாட்டின்கறி, ப-168, புரு-10, காடை-40, கவுதாரி-4, கூவாச்சாவல்-2. அடைக்கலன் குருவி-50, இவைகளின் கறிகள், இதுகளிலிருக்கும் கொழுப்பை நீக்கிவிட்டு இவைகளை ஒன்றுகச்சேர்த்துக் கலாய்பூசிய தாம்பர தேக்சாவிலிட்டு ஒரு வெள்ளைச்சீலையில் அரிந்தவெங்காயம், ப-6, லவங்கபட்டை, ப-1½, லவங்கம் தோ-1, சிவப்பு ஏலக்காய்-ப-2¼, லவங்கபத்ரி, ப. இரண்டேகால், இவைகளைச் சற்று நறுக்கிவைத்துத் தளர்ச்சியாக முடிந்து கறியின் மத்தியில்வைத்து வாய்ப்புறம் கலாய்பூசிய தாம்பாளம்மூடி உளுந்துமாவு தடவிய சீலைவாய்ப்புறம் நன்றுகச்

சுற்றிக் கறிவேகும்படியாக எரித்து ஆறவிட்டுக் கறியில் மிதந்த சலத்தைவடித்துக் கறியை நன்றாகப் பிசைந்துப் பிழிந்து அதில் சேர்த்து வடிகட்டிக்கொண்டு கறிகளை நீக்கிவிடவும். அதில் பசும்பால் ப-250, விடவும். அரைபடி நல்லசலத்தில் நெல்லிவற்றல் திராக்ஷி, கச்சூர் கொட்டகரந்தை காவுஜபான் குலேகுடல் முசலா சிறுநாகப்பூ பாதுரஞ்சி போயாவகை, ப-3, உஸ்தகதூஸ் லவங்கபட்டை பெரியலவங்கபட்டை லவங்கபத்ரி குலாப்பூ காசினிவிரை வெள்ளை சந்தனத்தூள் செவப்பு சந்தனத்தூள் அம்புஸ்தூள் ஆணைநெருஞ்சிக்காய் உன்னுப் தாமரைப்பூ வகை, ப. 1½, பாமனிசுபேத்பாமனிகருத்தூதரிசுபேத் தூதரிசுருக் சீமைதண்ணீர்மிட்டான் கிழங்கு நிலப்பனைகிழங்கு வெப்பாலரிசி வகை. தோ. 4, இவைகளையிடித்து முன்கண்டசலத்தில் ஊறவைத்து முன்கறிசலமும் பாலும் கூடியிருப்பதிலிட்டு மண்பாண்டத்தில் சேர்த்து வாலையிட்டு வாய்ப்புறம் உளுந்து சீலைசெய்து வாலையின் திராவகமிறங்கும், குழை வாய்ப்புறத்தில் ஏலக்காய் தோ. ½, குங்குமப்பூ தோ, ¼, இரண்டையும் ஒருதுணியில் வைத்து வாய்ப்புறம் தொங்கலாகக் கட்டித் தீயெரித்து திராவக மிறக்கி வேளைக்கு வி-நி. 8, வீதம் உட்கொள்ள மூளைபலம் குலைபலம் தாது புஷ்டி உதிரசுத்திதருவதுடன் தேகம் செழுமைபெறும். கொல்லாதவர்களே நல்லவர்கள் நல்லவர்கள் மற்றெல்லோரும் யாரோ வறியேன் யெனப் பெரியவாள் கூறியிருக்கின்றனர் ஆதலால் அவரவர்கள் நீரத்தன்மைபடி நடத்தவும்.

சரீரத்தில் கிரகங்களுக்குரிய இடமும் அவைகளுக்குரிய பிணியும்.

அங்காரகன் தலை, தலைநோய் வெதுப்பு, சுக்கிரன் முகம் கண்வியாதி, புதன்கழுத்து, தோள்கைகீழ் கழலை கட்டியாம், சந்திரன் மார்பு, மார்புநோய் சீதளம், ரவிவயிறு. வயிற்றில்நேரும் நோய்வகைகள், குருஅரை, மூலை வியாதிகள், சனி துடை, வாதம் கால்முடக்கு பீலி ராகு கால் விஷபீடித முசல்வலி.

சென்னகாலத்தில் மேற்கண்ட கிரகங்கள் ராசிகளில் கேந்திரகோண நட்பாட்சி உச்சமாக சுபஅம்சம்பெற்று பாபிகள் நோக்கமுறுமலிருக்கில் அவரவர்கள் திசாபுக்தி அந்தரகாலங்களில்

திரவிய ஆபரண வஸ்திர போஜன சுபங்களைக் கொடுப்பார்கள். அவ்வகையிராமல் லக்கினத்திற்கு 6, 8, 12, இந்த ஸ்தானமேறியும் அவர்கள் பகை நீச்சம்பெற்றும் பாபிகள் நோக்கமுறினும் மேற்கண்ட வியாதிகளையும் வறுமையும் அவரவர்கள் திசாபுக்திகளில் கொடுப்பார்கள்.

அஷ்டமாதிபதி இன்னரால் இவ்வகையால் மாரகமென்பது.

ரவியாகில் அக்கினியாலும் சந்திரன் சலத்தினாலும் அங்காரகன் ஆயுதத்தாலும் புதன் வெதுப்பினாலும் குருவயிற்று நோயாலும் சுக்கிரன் குளிர்வாயுவினாலும் சனி பசியினாலும் ராகு விஷத்தினாலாவது நாபியுண்டாகிலும் மரணமாவார்கள்.

இன்னராசியோர்க்கு இன்னதேசத்தில் மாரகமென்பது.

சராராசிக்கு அன்னிய தேசத்திலும், ஸ்திராராசிக்கு சுயதேசத்திலும், உபயராசிக்கு அடுத்ததேசத்திலும், ஆயுள்ஸ்தானாதிபதியும் காரகனும் சராராசியிலிருந்தால் தேசாந்தரத்தில், அட்டமராசி திராராசியாகில் தனது வீட்டிலும், உபயராசியாகில் மத்தியில் துர்மரணம்.

கோட்களுக்குரிய குணமும் வியாதிதோன்று மிடமும்.

ரவிக்கு—சமரசமான சூடுவறட்சி பித்தம் ஆன்மசூடு தலை மூளைநரம்பு வலதுபுறம் தலைமார்பு இருதயம் நுரையீரல் வாய்ப் பற்கள் விலாவுறுப்புகள் வலதுகண் பித்தத்தையும் உதிரத்தைப் பற்றிய வியாதிகள்.

மதிக்கு—குளிர்ச்சியீரம் தோல் மயிர் நகம் இடதுபக்கம் பிடரிகால் இடதுகண் இரசத்தையுங் குளிர்ச்சியும் பற்றியவைகள்.

செவ்வாய்க்கு—அதிகசூடு வறட்சி சூட்டைப்பற்றிய பித்தம் மாமிசம் பித்துபை பீஜநீர்த்தாரை ஊத்தாம்பிள்ளை வலதுநாசி கெந்தபுலன் சுரம் காமாலை கருப்பசின்னம் பீனிசம் பெரும்பாடு மூலம்.

புதனுக்கு—அதிகவறட்சியும் குளிர்ச்சிகலந்த வறட்சியும் ஈரம்கலந்த வண்டல் நரம்புபரிசபுலன், நா, கண், காது நாசி சொற்ப குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் பற்றிய வியாதிகள்.

குருவிற்கு—சமரசமான சூடும் குளிர்ச்சியும் பரிசுத்த உதிரம் விந்து தலைமூளை இரத்தத்தாரை எலும்பின் மூளையீரல் தீனிப்பை குடல் அண்ணம்தொண்டை இடது செவிபரிசப்புலன்கள்.

சுக்கிரற்கு –சமரசகுளிர்ச்சியும் ஈரமும் இரசதாது நிணம் சுக்கிலம் கருப்பாசயம் ஆண்குறிநாசித்துளை நீர்த்தாரை சொற்ப கொழுமையும் குளிர்ச்சிபற்றியதுமாம்.

சனிக்கு—அதிககுளிர்ச்சி வறட்சிவண்டல் வலது செவி தோல் சத்தபுலன் மயிர்நகம் மண்ணீரல் மலம்சலம் கால்விரல்களி லுண்டாகு மிசிவு உள்ளுறுப்புகளிலுண்டாகும் வியாதிகள்.

வியாதிகள்.

லக்னதிபர்குசன் புதனிவர்கள் மிதுனம் கன்னியிலிருக்க புந்திபார்க்க ஆசனத்தில் ரோகம்.

10-3-அதிபர்களோ சகிகூடினும் பார்க்கினும் ஏகராசியிலி ருக்கினும் பத்தாதிபன்திசையில் நீரிழிவு ரோகம்.

3-1-அதிபரோடு புதன் குசன்கூடில் நீரிழிவும் துவாரமு மிரண்டாம் இவர்களுடன் சவுரிகூடில் கல்லடைப்பு ரோகம்.

லக்கினாதி குருவாகவும் 3-ல் ராகுவும் அல்லது மூன்றுமதிப னுடன் கூடினும் அண்டவாத ரோகம்.

இவர்கள் மத்தியில் அங்காரகனிருந்து சனி பார்க்கில் சிரம் பிளந்து அண்டரோகத்தால் மரணம்.

6, 8, அதிபர்சத்துரு நீசத்தானத்திருக்க பாவர்சென்மத்தி ருக்க சென்மாதி குளிகனுடனிருக்க சசிசனி 6-12-லிருக்க பல பிணியால் மரணம்.

சென்மாதி எட்டினும் எட்டாமதிபர் சென்மத்தினும் சனி கூடி சசிபாவருடன்கூட வுருவில்லாரோகம்.

ஒன்றில் எட்டில் சூரியனுடன் சென்மாதிப னிருக்கில் பித்த ரோகம்.

குளிகன்ராகு சென்மாதிகூடி லக்கினத்துறினும் குளிகள் திரிகோணங்களிலும் எட்டாமிடத் துறினும் குளிகன் நாலாமதிப னுடன் கூடினும் அண்டம் பெருத்துவரும்.

சென்மாதிபனுடன் பாவக்கோளுறினும் குசன்சகிதனுகியும் அல்லது பார்க்கினும் கல்லடியால் மரணம்.

வைரூரியால் வடிவுமாகும். லக்கினாதிபர் ராகுமதிசேய் புதன் இவர்கள் 6, 8, 12, லிருக்க காணவிடத்தில் வெண்குட்ட மாம் வைரூரியால் வடிவாம்.

ரவிசேய்புதன் சென்மாதி 6, 8 ல், கூடியிருக்க செங்குட்ட மாகும்.

தனுசு மீனம் மகரம் விருச்சிக மேடரிஷப மிவைகளில் பாவ ரிருக்க லக்கினதியுமிருக்க குட்டரோகம்.

சென்னிரவி, முகம்சசி, கண்டம் அங்காரகன், இடக்கை புந்தி, வலக்கைகுரு, மார்புசுக்கிரன், முழந்தாள்சனி, காலில் ராகு, கிரகங்களுக்குரிய இடங்களில் குட்டவியாதி ஆரம்பத் தில் தோன்றும்.

எட்டில்சனியுற, 1, 7, ல் சென்மாதியும் பாம்புமிருக்க குட்ட நோய்.

குரு பாவருடன்கூடி, 2, 8, லிருக்க குருவையும் லக்கினத் தையும் பாவர்நோக்க சயரோகம்.

சசிபாவரைகூடி சலராசியாய், 1, 8, ல் இருக்க சயரோக மாகும்.

லக்கினத்தில் குசனும் புதன் பாவருடன்கூடி 2, 8 லிருக்க சுரரோகம்.

சென்மாதி பிருகுடன்கூடி 8, லிருந்தாலும் சென்மாதி நீச்ச மடைந்தாலும் பிரமியரோகம்.

6-8, மதிபர் ராகுடன்கூடி-2, லிருக்க சென்மத்தில் குசனி ருக்க சென்மத்தை பாவர்நோக்க மூலவியாதி.

லக்கினத்திற் காரியும்சசியும் பாவருமிருக்க, 6, மாதி 2, லிருக்க குன்மம் ரோகம் 6-ம் மாதி 1-5-7-10, லிருக்க, சென்மத் தில் அங்காரகனுற நல்லோர் பார்வையிலாதிருக்க அதிசாரம்.

6-ம் மாதி சென்மாதி குசனுடன்கூடி சென்மத்திலிருக்க அதிசாரபேதி.

லக்கினத்தில் ராகு 3-ல் சனியிருக்க அண்டம் பெருத்து வரும்.

சென்மத்தில் ரவிகுசன் கூடியிருக்கில் குன்மம் வலி பெரு மூச்சு.

சென்மாதிபன் குசன்கூடி தியோர்காணத் தலையில் கல்லடி காயம்.

லக்கினத்தில் சனிராகு நிற்கில் பேய்பிடிக்கும்.

சென்மத்தில் குசனிருக்க தியோர்காண அடிவயிற்றில் வலிகாணும்.

ராகுஇருந்த வீட்டதிபனும் 6-ம் இடத்ததிபதியும் இம்மூவரும் கூடியிருந்தால் 2-ம் மாதிதிசையில் பொசிப்பில் தந்தரோகம் சூரியன் சனி எட்டிலிருக்க மகோதரநோய்.

1, 4, ல் ரவிகுசனுற 10-ல் சவுரிஷிக்க 2-ல் சசியுற பாம்பு திரிகோணத்திருக்க சூலைநோயால் மரணம், லக்கினுதிசனி இவர்கள் 6, 8, 12, லிருக்க சிரசில் விரணமாம்.

செவ்வாய்மந்தவாரத்தில் பிறந்து 1, 5, 9, ல் சசிரவியிருக்க 4-7-10-ல் குருவிருந்தும் சந்திரன் கேந்திரமேறினும் உன்மாதரோகம்.

சென்மகேந்திரத்தில் புகரும் சசியுமிருக்கபாவர் 5 - 8 - லிருக்க முயல்வலி.

சென்மத்தில் பரிவேடம் 3-8-ல் குசன் திரிகோணத்தில் குரு வில்லாதிருக்க குமரகண்டவலி.

1-ல் சனிசெவ்வாய், 28, - 12 - ல் லக்கினுதியிருக்க கேந்திரங்களில் நல்லோரிலாதிருக்க சரீரமுழுதும் வியாதி. 2-மிடம் சனியுடன் பாவர்கூடி இருந்து பாவர்நோக்க நாய்க்குபயம்.

2-மிடத்ததிபன் அதிலுற பாவர்கூடினும் நோக்கினும் நாய் கடிக்கும்.

8-மிடத்தில் ராகு இருக்க, 2-ல் பாவரிருக்க விஷசெந்துக்கள் திருஷ்டியாம்.

சென்மாதி ஆறுமாதி ராகு இம்மூவர்கள் ஒருவீட்டிலிருக்க அரவம்கடித்து மரணம்.

சசிபாம்புகூடி 7-8-ல் இருக்க தமனியன், சென்மத்திருக்க விஷத்தினுல் மரணம்.

4-ல் சசிபாவருடன்கூடி இருந்தால் திருடன்.

சசி 7-னும் 6-ல் தூயனும், 12-ல் பாவிகளிருந்து பார்க்க வெட்டினு லொருகைதண்டாகும்.

1-8-க்குடையவர் குளிகனைக்கூடி, 8-12-ல் இருக்க கால் இருக்க கால் இருதண்டாகும்.

8-ம் மாதியும் குசனும் 6-12-லிருக்க திருடரால் கத்தியினுல் மரணம்.

ரவிசசிராகு மூவரும்கூடி இருக்க மதிபிரகாசத்தில் தலை வெட்டுண்ணும்.

லக்கினாதி எட்டாமதிபர் சசிகூடியிருக்கில் மேக இடியால் மரணம்.

2-ல் குரு 3-ல் சனி 6-12-ல் ரவிநிக்க கையறுப்பட்டு பின்ன மாம்.

குரு 7-8-ல் இருக்க 10-ல் சேய்புதன் சனிராகு இருக்க கால்கள் துண்டாகும்.

ரவிசசிகாரி சேய் இவர்கள் 4-8-ல் இருக்க நல்லோர் பாரா திருக்க கைகால் துண்டாகும்.

சசிசென்மத்திலும், 8-ல் சூரியர் குசன் சனியிருக்க வாளாயு தத்தால் அறுபடும்.

ஆரூமிடத்தாதிபதி கர்மாதியுடனும், 1-8-ம் மதிபருடன் கூடி னும் தேகரிணம்.

6-ம் மாதிரவியுடன் கூடில் சிரரோகம்.

சசிகூடில் முகத்தில் குசனுடன்கூடில் காதில் - புதனுடன் கூடில் இருதயத்தில் சுக்கிரன்கூடில் முழங்காலில் சனிகூடில் பா தத்தில் ராகுகேதுடன்கூடில் வயிற்றில் 6-ம் மாதிநீசமூடமாய் லக்கினாதியுடன் சம்பந்தப்பட்டிருந்தால் விசேடரிணமாம்.

லக்கினாதி குசன் புதன் ராகு கேது இவர்களுடன் கூடில் குஷ்டமாம்.

லக்கினாதியுடன் சூரியன் அங்காரகன் கூடில் ரத்தகுஷ்டம்.

லக்கினாதி சுகசந்திரர் குருவுடன்கூடினால் வெள்ளைகுஷ்டம்.

லக்கினாதி சனியுடன்கூடில் நீலகுஷ்டமாம்.

8, மதிபர் சூரியனுடன்கூடில் சுரத்தினால் மரணம்.

8-மதிபர் சந்திரனுடன்கூடில் சலத்தினால் மரணம்.

குசனுடன்கூடில் கிரந்தி அக்கினி சுரம் இவைகளாலும் புதனுடன்கூடில் நானாவித வியாதியாம்.

குருவுடன்கூடில் அஸ்திரோகம் வயிற்றுவலியாலும் சுக்கிர னுடன்கூடில் ஸ்திரீ உபத்திரவத்தால் சனியுடன்கூடில் சண்டாள ஸ்திரீயாலும் திருடராலும் ராகு கேதுடன்கூடில் சர்ப்பத்தால்

லக்கினத்தி பாபிகளுடன் கூடியிருக்க, 4-ம் மாதி 6-8-12-லிருக்க அவர்கள் திசாபுக்தி காலங்களில் அசீரணத்தால் மரணம்.

லக்கினத்தி பாவியாய் சனி சம்பந்த முற்றிருந்தால் திசா புக்தி காலங்களில் விஷபக்ஷணம் செய்து மரணம்.

லக்னத்திபருடன் ராகு கேது இருந்தால் காவலிலிருக்கும் போது மரணம்.

லக்கினத்தி குசனுடன்கூடி, 6-8-12-லிருந்தால் அவன் திசா புக்தியில் மரணம்.

வைசூரி விபரம்.

தந்தலக்கினமும் லக்கினத்திபனுஞ் சனிராகு சேய்வர்க்கமுற்றினு மந்தமாறெட்டினுக் கிரைநவாங்கி சாதிபர் தன்னுடன்செவ்வாய் மந்தனோடிராகு வர்க்கமுற்றினும் வருஞ்சாமி யிருந்தராசியி னுமுந்தவங்கிசாதி சேய்சனிராகு முற ரவிபார்க்கில் வைசூரி.

சத்துருத்தானத் திறையுடன்செவ்வாய் சாற்றியராகு கூடிகினு மற்றவாறெட்டிற்சேயிராகுறினும் மன்னுமொன்றேழெட்டிலிரவி யெத்துளசனிதா னிருந்திடச்செவ்வா யிராகுவும் பார்த்திடவே தான், சித்துளவுடம்பில் வைசூரியேயுண்டாந் தேனினு மினிய [சொல்லனமே.

சாமளாதேவியால் வாந்திபேதி.

போற்றுதயந்தனில் சனியுமொரு மூன்றுநாளிற் புதனிருக்க
மேடம் தேளினிற் செவ்வாயிருக்கின்
மாற்றறியதீரா ரோகத்தையுள னுகுமன்னுகேந்திரத்தி லிவர்
துர்ப்பலமேயாக
தோற்றுமெட்டை சனிபார்க்க லக்கினத்தை பாவர்துண்ணை
னப் பார்த்திடி லந்ததுவேஷமே யுண்டாம்.
ஏற்றமதிசேயாறி லிருந்திடவே பாபரெதிர் நோக்கினல் வாந்தி
பிராந்தியுமுண்டாமே,
எண்ணமாமிரண்டோன் மூன்றைந்துடனே மெட்டுக்கிறையவர்
சனியோடிராகு குளிகனுடன்கூட வண்ணமதிதுர்த் தானத்துறி
லந்த துவேஷம் வாந்தி பிராந்தியுமுண்டாம்.

6-ம் மிடத்துக்குடையவரும் சனிராகு கேது குசன் இவர்கள் 6-8-12-ல் நீச்சமாய் குளிகனைச் சார்ந்திருந்தால் வாந்தி பேதி

யினல் - திசாபுக்தி அந்தரகாலங்களில் மரணம் - மேற்கண்டபடி கிரகங்கள் பகைபெற்றிருந்தால் வாந்திபேதிகண்டு மிகதுர்ப்ப மடைவார்கள் நட்பாட்சியாக இருந்தால் கண்டு உடனே குணப் படும், இந்த அனுபவங்கள்.

கிரகங்கள் திசாபுக்திகாலத்தில் நேரும்,

விதியால்வருத்தும் பலவாதம் விட்டகுறையாம்பித்தமது
சதியால்விளையுஞ் சிலேட்டுமந்தான் தாமேமூன்றுங்குடியாகி
மதியாமன்பர்க் கிதுமுன்றும் மாளுமட்டோ ருறவாகி
கெதியாம் வினைதீர்ந்திட்டோர்க்குக் கிடைத்தபொருளாம் நல்வி
[னையே.

வாதம் வாய்வு மலத்தில்சாரும், பித்தம் அக்கினியும் நீரில் சாரும் ஐயம் சீதம் விந்தில்சாரும், அக்கினியும் வாயுவும் மலத் தில்சார்ந்தால் வாதம் வாயுவுமீறும், ஆகாயத்தில்காற்றும் தீயும் சார்ந்தால் பித்தமிகும் தண்ணீரும் காற்றும் சுழியைச் சார்ந் தால் ஐயமிகும்.

பிரிதிவியாகிய மண் சத்தி - விந்தாகிய சலம் சிவம்.

பஞ்சபூதம் சேர்தலின் பயன்.

ஆகாயமும் காற்றும் சேர்ந்தால் விலக்கொட்டாது-ஆகாய மும் காற்றும் அக்கினியும் கூடில் கைவல்லியம்.

அக்கினியும் சலமும் சேர்ந்தால் சலத்தை அக்கினி வெல்லு மானதால் சலம்கூடாமை.

மண்ணும் தண்ணீரும் சார்ந்தால் சலத்தை மண் உண்டுவி டும், இதுகளில் மண் தண்ணீர் சேர்க்கலாகாது.

வாதம்புளிப்பு பித்தம்கசப்பு ஐயம்திக்தீப்பு-வாதமும் பித் தமும் கூடில் பித்தசுரமாகும்-அய்யமும் பித்தமும் கூடில் சீதசுர மாகும் வாதமும்பித்தமும் சரியாக நடந்தாலும் அய்யம் அரை பித்த மிரண்டுவாதம் ஒன்று இம்மாதிரியாக நடந்தாலும் தோஷ மெய்தும்.

பித்தம்வாதத்தில் சென்னல் புத்திமயங்கும் அய்யம் மேலி டில் நாள் (3) மூன்றுநாடியும் படபடத்துநடந்தால் சன்னி-அய்ய நாடி தனித்துநடந்தால்.(5) நாள் அய்யமெழும்பியடங்கினல் மர ணமாம்.

தண்டு முகடு தந்தம்நா கறுப்பேறில் (6) நாள் பித்தத்தாலு டம்பை யிளக்கசெய்யில் (6) மாதம்-அய்யத்தால் அத்தியையுல

ரச்செய்யில் (1) மாதம் நாடிகீழ்நோக்கி நடந்தாலும் பித்தமடங்கி அய்யம்விரவில் துடியாக நடந்தாலும் உந்தியில் நாடி உயரவெ மூம்பித் துடிக்கினும் காதிலும் நாசியிலும் நடுக்கம்கண்டு (2) கருவிழியும் நீலம்போல கருத்தாலும் மலம் சலம் வீரியமிவைகள் சுபாவம் தப்பினும் மரணம்.

உதடுநாமேலண்ணம் வறண்டு பசையற்றால் (3) மாதம் மார்பு சூடு அதிகரித்தலும் நெற்றியும்கால்களும் குளிர்ந்தும் விரைவாக மூச்செறிதலும் முகம் மஞ்சள் நிறமாகுதல் பார்வை மந்தப்படல் கண்களிலொன்று சிறுத்தாலும் மூடிக்கொண்டாலும், நெற்றி தோல் இழுத்துக்கொண்டாலும் செவியின் சோனை தொங்குதலோ டசைதலும் மூக்குமுனையுயர்ந்து துளைகளகன்றாலும் நீர்கறுத்திரங்கிய சுரமும் புத்திவார்த்தை பார்வை நித்திரை உரிசை தீபனம் இவைகள் நீங்கினும் கண்மணி பேதப்படினும் நேத்திர நரம்பு நீலமாகக் காண்கினும் சமீபகால மரணமாம்.

கண்டம்நொந்து துடித்து சரீரம் வெளுத்தும் புருவம் தாழ்ந்தும் புருவமய்யம் நீண்டுமிருந்தால் (4) மாதம்,

முகம்கறுத்து சிறுநீர்புலால் நாற்றம் நாறினும் (3) மாதம்.

முகம்பெருத்து சரீரம் வெளுத்தால் (1) மாதம்.

முகத்தடி பெருத்து வெளுத்து புருவம் ரத்தமாய் காணில் (2) மாதம்.

உண்ணும்கால் சுவாசம் அதிகம் பாய்ந்தால் (1) வருடம்.

புருவமழுந்தி பல்கறுத்தும் உயர்ந்தும் வீக்கம் நெஞ்சுகுழி பள்ளம்நிறமாறியும் மேடிட்டும் தொப்புள்நாம்பு படபடத்தாலும் குதிகால்நரம்பு தானாக ஆடினாலும் சீக்கிரம் மரணம்.

பேசும்போது மார்புக்குள்ளடைத்தாலும் (3) மாதம்.

நாவுதடித்தும் வார்த்தை தடுமாறினும் நாவறட்சி மந்தமாய் மயக்கம்காணினும் (1) மாதம்.

சோகைவியாதியால் சரீரம் பெருத்துக் கழிச்சலானால் (1) வருடம்.

சரீரப் பசுமைநிறமாய் கையடிசுருங்கில் (8) மாதம்.

வியர்வைகண்டு நெஞ்சயர்ந்து வற்றிரூபமாறில் (6) மாதம்.

கண்டம் நீண்டு மிடறு தாழ்ந்து தோல்கள் சுருங்கில் (2) மாதம்.

அடிசுருண்டு தோல்கறுத்து சுருங்கில் (10) நாள்.

உடம்பு பதறி நடக்கும்போது கால்பின்னி சாய்ந்தால் (1) நாள்.

ஐயரோகத்திலிளைத்த வுடல்வீங்கிடில் (1) மாதம்.

பித்தரோகத்திலிளைத்த வுடல்வீங்கிடில் 6, மாதம்.

ஐயநாடி படபடத்து நடக்கில் மறுநாள் பித்தம் சிதறியோடில் (3) நாள் வாதம்சிதறி நடக்கில் நாள் (8) வாதபித்தமிரண்டும்கூடி நிலைதப்பி சிதறில் நாள் (5) மூன்றுநாடியும் நிலைதப்பிநடக்கில் (40) நாள் மூன்றுநாடியும் அரணைவால்போல் துடிக்கில் நாள் (1) காலை அய்யம் உச்சியில் பித்தம் மாலை வாதமாக நிலைதப்பி நடந்தால் நாள் (5) பித்த சிலேத்மம்கூடி யோடம்போல் நடந்தால் 1-மாதம் அய்யம் குதிரைபோல் நிமிர்ந்துகாணில் 1-மாதம் சரீரம் குளிர்ந்தும் ரப்பையி லுதிரமில்லாமையாயினும் வியர்வையில்லாமை உலராதவியர்வை நேத்திரதேகம் நீங்கில் கால் உள்ளங்கையி லுதிரமில்லாமை காதிற் சமுத்திர யிரைச்சலாகவும் முககாந்தியில்லாமை மூக்கு தொப்புள் மார்பு கால்கை குளிர்ந்தும் விக்கல் நடுக்கல் கண்டத்தில் கபம்கட்டுதல் பரிமளம் தெரியாமை துருவன் சாயாதெரிசனம் தெரியாமற்போனலும் சமீப காலமரணமாம்-சரீரநிழலிலந்து காட்டினும் உமிநீர் துப்பில் சமீபமாக விழுந்தாலும் தண்டு உதடு பல்லு நாக்கு கறுத்தாலும் நாள் 6, சூக்ஷ்மஉடம்பு ஸ்தூலித்தாலும் ஸ்தூலவுடம்பு சிறுத்தாலும் 1, மாதம் ரப்பையைமூடி நேத்திரத்தை அழுத்திப்பார்க்க மயிலிறகுகண்போல்தோன்றுதிருக்கினும் சூரியமண்டலம்தோன்றுமை கண்ணை மூடிப்பார்க்க கதிர்கள் தோன்றுதிருந்தாலும் 2-வருடம் உடல்சாயை தொண்டியாகவும் நிழல்பரப்பாகவும் கண்டால் 9-மாதம் சலம் உமிழ்வதில் பஞ்சவர்ண இந்திரதனுசு தெரியாதிருந்தால் 1-மாதம் காதை மூடிப்பார்க்க உள்நாத வொலி கேளாதிருந்தால் 15-நாள் ஸ்தானம் செய்யும்போது வயிறுகால்கை நனையாதிருந்தால் 6-மாதம், நடக்கும்போது அடிச்சுவடு சிதைந்துகாணில் 5-நாள், கண்ணுடியில் முகம் தெரியாதிருந்தாலும் இரவி இரண்டாகத் தெரிந்தாலும் 1-மாதம்.

நோயாளர்க்கு.

இரவில் நக்ஷத்திரம் தெரியாமல் பகலில் தோன்றினும் பூரணசந்திரன் புகைபோல் மழுங்கிக்காணினும் ஆகாயநிறம் யானை

கருப்பாகத்தோன்றினும் நெய், எண்ணெய், பால், தண்ணீர் இவைகளில் தன்முகம்தோன்றவிடினும் 15-நாள் இல்லையென்று சொல்பவன் கொடாமல் நிறுத்தினும் கொடாதவன் கொடுக்கினும் சாதாரணமாய் நடப்பவன் குறுக்கே கெர்வமடைந்து மனிதரை மதியாமல் நடந்தாலும், 6-மாதம் சட்கோசத்துவம் கூடிய தேகத்தில் வாயுநாடிகள் அந்தக்கரணம் பஞ்சேந்திரியங்களில் முடிவுபெறும் காலத்திற்கு முன்பாக தேகநிலமைக்குரிய வஸ்துக்களில் விசேட அபேதம் எவையடைகின்றனவோ அவைகளுக்குரிய குறிகளே சிலதைக்காட்டி முடிவில் ஒன்றிலொன்று ஐக்கியமாய் தூலதேகத்திலிருந்த ஆதியாகவும் அந்தியாகவும் கட்டுதற்படுத்திக்காட்ட விடம்தராதாக விருந்த தெவையோ அவை நீங்கிவிடும்.

பவளம்.

குழந்தைகளிடுப்பிற்கட்ட நித்திரையில் மருண்டழுவதை நீக்கு சூரி-சுக்-சந்-ஒரு ராசியிலிருக்கும்போது தங்கம் வெள்ளியில் மோதிரம் செய்திட யாவராலும் பூசிக்கப்படும்.

கெம்பு புஷ்பராகம் நீலம் கோமேதகம்.

இவைகளே மோதிரம்தரிக்க நினைத்தகருமம் முடியும் தாலூனென்னும் வியாதியணுகாது. வாயிலடக்க வாய்நாற்றம் தாகம் நீக்கும்.

வயிரம் குளிசமாகக்கட்ட அச்சம் விசனமிவைகளே நீக்கி இருதயத்தைப் பலப்படுத்தும், வெற்றியுண்டாகும், பிரசவவேதனை நீங்கி விரைவிற் பிரசவமாகும், 6-கோண வயிரத்தை குளிசமாடிக்கட்டக் காக்காய்வலி நீங்கும்.

எமனியெனுமிரத்தினும் குளிசமாகக்கட்ட பகைவன் கோபமடங்கும், மோதிரமாய்த்தரிக்க பயித்தியம் தீரும், பகைவரையஞ்சச்செய்யும், மந்திரங்கள் பிரார்த்தனைகள் பலிக்கும், கள்ளர் அஞ்சுவார்கள் வசிகரமாய் சகல ஜெந்துகளும் நேசிக்கும்.

பைரோஜாவென்னுமிரத்தினும் மோதிரம்தரிக்க பகைவர்கள் போற்றுவார்கள் இடிவிலகிப்போகும் விஷஜெந்துகளோடிப்போகும் இதைப் பார்த்திருக்க நேத்திரவொளியதிகரிக்கும் பாக்கியமுண்டாகும்.

மரகதமென்னும் பச்சை யென்னேரமும் பார்த்துவர சாலே சரம் நீங்கும், சரீரமீதிருக்க காக்காய்வலி நீங்கும், மேகரிணங்க ளும் வாராது.

கன்னியாராசியில் சூரியன் உச்சத்திலிருக்கும்போது தங்கம் ப-¼, வெள்ளி ப-¼, யுருக்கி (அரைக்கால்பலம்) நல்ல பச்சை வைத்து மோதிரமிட்டிருக்க சகலரும் அஞ்சுவார்கள், நாடிய கருமமுமுடியும் செல்வமதிகரிக்கும் விஷங்கள் முறியும் கிரகதோ ஷங்களணுகாது தேகத்தில் தரித்திருக்க ஈக்கள் மொய்க்காது,

ஜபர்ஜத் என்னும் இரத்தினம் சத்திரன் மீனராசியிலிருக் கும்போது இந்தக்கல்லை குதிரையினுருவம் செதுக்கி மோதிரத் திற் பதித்து இடதுகையின் அணிவிரலிற்றரிக்க சந்தோஷமுண் டாகும் காக்காய்வலி நீங்கும் பிரசவவேதனை நீங்கும் சந்திரன் கடகராசியிலிருக்கும்போது கல்லை மச்சத்தினுருவம்செதுக்கி யித்தகட்டிற்குள் வைத்து வலையிற்கட்டி மீன்வலைவீச மச்சங் கள்யாவும் கிடைக்கும்.

அறிந்து மேன்மை மருதில முதலிந்தினுள்ள குணகுண நோக்கினும்
செறிந்தவத்துலத்துற்றபிணிதனை சிந்தித்தே மருந்தொப் பக் கொடுப்பினும்
முறிந்து நோயறக் கொண்டிடும் பத்தியம் முன்னிசைத்த திசைந்தருந்தினும்
பிறிந்ததா லப்பருவமு மொத்திடிற் பேதியாதுறு மேன்மை யியம்புவாம்.

வாயுவு பூமிக்குமேல் (45) மயில் வரையில் வசிக்கும் இதில் ஒருபங்கு பிராணவாய்வும். 4 பங்கு உப்புவாய்வும்.

அமில் வாய்வும் விஷவாய்வும் உண்டாகும் சரீரத்தில் உட்பு குவது பிராணவாய்வு - வெளிவிடுவது விஷவாயுவு.

ஆதலால் நாம் வசிக்குமிடத்தில் துர்க்கந்தங்களில்லாமல் நன்மையான காற்று சஞ்சரிக்கும்படியான விடத்தில் வசிக்க வேண்டும்.

பூமியில் தண்ணீர் அனேக பேதங்களாக விருப்பதால் தே கத்திற்குப் பொருந்திய சலத்தை யுபயோகப்படுத்தி வருவதி லும் சலத்தில் தேயிலை தேற்றாங்கொட்டை காசுகட்டி மாம்ப ருப்பு கொட்டைப்பாக்கு இவைகளிலொன்றை உரைத்துவை

த்து தெளிவை யெடுப்பதாலும் இரண்டுபடி சலத்தில் 5 குன்றி படிகாரத்தையிட்டு 12, மணிசென்று உபயோகப்படுத்துவதாலும் குற்றமிராது.

சரீரத்தை அசைத்துச் சிரசை ஆட்டி நடக்கையாலும் மல்லாந்து இருகையை தூடையுள்வைத்தும் புரண்டு புரண்டு மார்பின்மீது கைவைத்து நித்திரைசெய்வதாலும் நெடுமூச்செறிந்து விடுவதாலும் மலசலமடக்கையாலும் வலிவறிந்து செய்யாமல் அதிகமாக ஸ்திரீபோகம்செய்து விந்தை நாசப்படுத்துவதாலும் அகாலபோசனம் சதாவிசனம் ஏக்கம் பொருமை வஞ்சகம் சதா கோபசிந்தை இருக்குமாகில் அதிக சீக்கிரத்தில் பிணி அணுகும். சுழிமுனை அக்கினி வாயு வாதம் இதற்கு ஸ்தானம் உந்தியின் கீழ். இடைகலை ஆதித்தன் நெருப்பு பித்தம் இதற்கு ஸ்தானம் கண்டத்தின்கீழ்.

பிங்கலை சத்திரன் சலம் அய்யம் இதற்கு ஸ்தானம் உச்சியின் கீழ். மும்மண்டலமென்றும்பேர்.

சரீரத்தில் வாதபித்த அய்யநீர் அதிகமும் குறவுபடுகையால் அநேக வியாதிகள் உற்பவமாகின்றது. அஷ்டவித பரீட்சையில் ஒன்றாகிய நாடியைப்பார்த்து வியாதியின்னவை தேகவுறப்புக்குள் இன்னவிடத்தில் இவ்வாறாக பேதப்படுத்தி இருப்பதென்றும் இனி யிந்தநிலையை முடிக்குமென்றும் நிச்சயிப்பது மகா அருமை அவ்வகையறிபவர்கள் சதா அந்தர முகதிருஷ்டியை நோக்குறும் மகான்களாகிய தபோநிபுணர்கள். சாக்கிர சொற்பன சுழுத்தியினிடம் அலைவுறும் சீவர்களறிவது மிக துல்லபமாகும்.

வைத்தியர் ஆயுள்வேதியர் பிடகர் ஆமாத்தியர் மருத்துவர் ஆரியர் பண்டிதர் இவ்வகை நாமம்கொண்ட சிலர் சிவகாருண்ணியம் இரக்கம் தன்னுயிர்போல் மன்னுயிரையும் பாவித்தல் துன்பத்தில்வசிக்கும் நோயாளருக்கு ஔஷத உபகாரமளித்து இன்பவிருத்தியில் விடவும் அடியார்கள் வாஞ்சையும் அண்டபிண்ட சராசரங்களனைத்திற்கும் ஆதிநாயகமாய் விளங்கும் கடவுளை அந்தரங்கமாய் சதாவாழ்த்த வல்லமையுடைய வைத்தியருக்குக் கடவுள் கிருபை பெருகி சகல உணர்வுமளித்து உலகின்கண் சகல சிவராலும் பெருமைகொண்டாட முடிவில் சீவன் முத்தர்களாய் விதேககைவல்லிய பரசுகத்திலடைவரென்று மேலோர் கூறியிருக்கின்றனர். அதற்கொரு யாதொரு அய்யமுமில்லை.

அஸ்வனிதேவர் ஆயுள்வேதத்தில் கூறியசுருக்கம்.

ஆகாரம் தங்கும் இரைப்பையின் தொழிலால் மலம்நீங்கிப் பக்குவமடைந்த அன்னரசம் அன்னரசத்திலிருந்து பிரிந்த திரு வரூபத்தையுடைய இரத்தம் பித்தம் சிலேத்மம் வண்டலெனும் வாதமாம் இவையில் உதிரத்தை யீரலிழுத்துப்புழை நரம்புக ளின் வழியாக உடலெங்குமேற்றிப் பரவச்செய்து சரீரத்தைப் போஷிக்கும் இருதயகமலம் துடிநரம்பு வழியாக ஆன்மசத் தியை சரீரமெங்கும் பரவச்செய்து உயிர்ப்பிக்கும்.

தலைமூளை வெண்நரம்புகள்வழியகக உணர்வையுடலெங்கும் நிறைத்து இயக்கச்செய்யும் குண்டிக்காய்கள் உதிரத்தோடு கல ந்து ஈரலில்நின்ற சிறுநீரைப் பிரிப்பதுமன்றி சுக்கிலநரம்புகள் வழியாக இரத்தத்தின் சத்துக்களையிழுத்து விந்துவாக வெ ளுக்கச்செய்யும்.

உதிரத்தின் றெழுகின்ற ஆவியே தேகச்சூடாயிருக்கிறது அதனையே ஆன்மாவென்று சொல்லப்படும், உதிரத்திற்கும் தேகத் திற்கும் சம்பந்தத்தை யுண்டாக்குவது சிலேத்மநீராவ இந்த சிலேத்ம நீரதிகப்பட்டு உதிரத்தின் கொழுமை குறைந்து ஆன்ம சத்தியைக் குறைத்து சீவர்களை நசிப்பிக்கும்.

பண்டிதர்கள், சரீரலக்ஷணம் இருதயத்தின்றன்மையைநாடி யாலும் ஈரலின்றன்மையைக்காட்டும் மூத்திரத்தாலும் இரைப் பையின் தன்மையைக்காட்டும் மலத்தினாலும் தலைமூளையின் தன் மையை யறிவிக்கும் இயக்கத்தாலும் அறிவதுடன் ரோகநிதா னம் சிகிச்சாக்கிரமம் அவுடதபாகமும் அவசியமறிபவர் பண்டித ராவார்.

சூட்டின் விகற்பமே வறட்சி குளிர்ச்சியின் விகற்பமே கொ ழுமை தேய்வு சூட்டுடன் வறட்சியையும் வாயு சூட்டுடன் கொழு மையும் அப்புகுளிர்ச்சியுடன் ஈரத்தையும் பிரிதிவுகுளிர்ச்சியுடன் வறட்சியுமாகும்.

இரத்தம் சூட்டுடன் கொழுமையும் பித்தம் சூட்டுடன் வறட் சியும் இரசம் குளிர்ச்சியுடன் இரத்தத்தையும் வண்டல் குளிர்ச்சி யுடன் வறட்சியுமாக சுபாவகுணத்தைப் பெற்றிருந்தாலும் இரத் தம் பித்தம் இரசம் வண்டல் இந்நான்கு சத்துக்களிலெழுகின்ற தில் விசேடமாய் வண்டல் இரசத்தில் நின்றுமே யெழுகின்ற வாயு காற்றும் ஆவியாக விருக்கிறது, இச்சத்துக்கள் உயர்வு குறைவி னல் ரோகங்கள் உற்பத்தியாம்.

சரீரத்தில் அஷ்டவித பரீட்சையில்,

நாடி முகம் பல் நா சரீரம் சலம் வாய் மலமிவைகளில் மலக்குறி விபரம்.

மலமிறங்குவது அரைத்த சாதம்போல் விழில்திங்கள் 4. கூழ்போல் விழுந்து கலங்கி பொருமினல் திங்கள், 3, வெள்ளை யாக விழுந்து விலாவுள்ளே செருகினல் திங்கள், 2, கம்பின்கஞ் சிபோல் கழிந்தால் திங்கள் 1, நினைக்கு முன்கழிந்து நீர்கறுப் பாக விறங்கினல், நாள் 20, பன்றிநெய்போலும் பனிசலம்போலும் படர்ந்தால் நாள் 16. கோழிமலம்போல் பலவர்னமாகவும் தினை யரிசிபோலும் உதிரம் சீழ்போலுமிறங்கில் நாள், 10, மலமிறங்கும் போது தொப்புளுள்செருகி மயக்கம்காணில் நாள் 7, கழிச்ச லாக விருந்து தடைபட்டு மயக்கங்காணில் நாள் 5, சரீரம் நாற்ற மாய் மலம் முட்டைகருபோலும் கூழ்போலும் அடிக்கடி யிறங் கில் நாள் 3, பச்சிலை அரைத்த வர்ன்னமாகவும் பால் நிறமாக கழியில் நாள் 2, தேன்போலும் மண்டைசலம்போலும் நாற்ற மடிக்கில் மாதம் 2, இவ்வகையாக மரணமாகும் வாததேகிகளு க்கு மலம் இறுகி செம்மைநிறமாயும் பித்ததேகிக்கு ஆவியோடு மஞ்சள்நிறமாயும் அய்யதேகிக்கு திரளாய் வெளுத்திரங்கும் ஒன் றோடொன்று மிசிரப்படில் மலம் மூவிதமும் கலந்திறங்கும்.

உடற்குறி சரீரவண்ணக்குறி கண்டத்தொனிக்குறி கண்க ளின்குறி நாவின்குறி மலக்குறி நீர்க்குறி நாடிக்குறி ஆக எண் வித பரீக்ஷையில் நீர்க்குறியை விபரிப்போம்.

இரத்தக்குறி சிமை அத்திப்பழநிறம் இரத்தக்கொதிப்பின்குறி சிவந்தநிறம்.

பித்தக்குறி கொடிமாதுளம்பழம் மாதுளம்பழம் பித்தமதிகரித்த குறி மஞ்சள்நிறம்.

இரசக்குறி குங்குமப்பூவைபோல் வெளுத்தசிவப்பு இரசமதிக ரித்தகுறி வெளுப்புநிறம்.

வண்டல்குறி கருத்த ஆகாயநிறம் வண்டலதிகரித்தகுறி கறுப்பு நிறமாகும்.

மேகத்தால், 4, ம் பித்தத்தால், 6, ம் அய்யத்தால், 10, ம் ஆக நீர்வியாதி, 20. இவைகளிலனேகவியாதிகள் உற்பவமா கும் அன்னீர்களின் பேதங்களை பஞ்சலக்ஷணமும்காட்டிய நீர்க்குறி சாத்திரத்தைப் பார்க்க விபரமாக விளங்கும்.

ரோகங்கள் அணுகும் விபரம்.

உதிரரோகம் பலவழியாய் ரசம்புகளிலிருந்து வர்னம்கெட்டு கரடுகட்டி மோதுகளில்தங்கி பலவாறான ரோகங்களை விளைவிக்கும்.

மகோதரம்-அக்கினியதிகரித்து நீருண்டாகி தேகம் கனத்து வயிற்றில் வாய்வும் சலமும் கோர்த்துப்பெருக்கும் இராக்காலத்தில் நெஞ்சுவறண்டு தாகிக்கும்.

நீராம்பல்-தேகம்வெளுத்துவற்றி மார்பின்கீழ்வயிறும் காலும் வீங்கித் தாகித்துப் புளிப்புமீதிச்சையாகும்.

பிறநீர்க்கோவை-தேகத்தில் அக்கினி அதிகப்பட்டு நீர்கோர்த்து கண்டவர் பயப்பட வீக்கமாகும்.

வெப்புபாவை-வயிற்றில் கட்டியுண்டாய் இடபுறத்தில் புரண்டு ஈரலைமுட்டி உதிரம்பொருமும் அன்னதுவேஷமாகும்.

கௌசி-நடுவயிற்றிலாவது வலதுபக்கத்திலாவது கட்டிபோற்றிரண்டு வலிந்து வயிறு ஊதி வலிக்கும்.

நீராமை-ஆமைபோல் வயிற்றில் கட்டியுண்டாய் உடல்முறுக்கி அக்கினிசுவாலையாய் அன்னதுவேஷமாகும்.

பிலிகை-வயிற்றில் ஈரலைப்பற்றி குழவிபோல் திரண்டு குறுக்கேயிருந்து புரளும் மேலேறும் உடல்வற்றும்.

பெருவயிறு - தேகம்வெளுத்து வற்றிக் கருவிகள் மந்தித்து வயிறு பெருக்கும் மலந்தீயும் அன்னஞ்செல்லாது.

பெரியோரைப் பழித்தல் சீவசெந்தை வதைத்தல் இலை பூ காயுள்ள மரங்களை வெட்டியதாலும் வரும்.

பீனிசவகை, 8-ம் மூலத்தில் கனதிலதிகப்பட்டு சிரசில் நீர்தங்கி நாசிவழியாகவருவன.

வாதபீனிசம், நாசிவறளும் நீர்வடிந்து சளி நாற்றமில்லாமல் வரும்.

பித்தபீனிசம் - நாசிவழியாக மஞ்சள்நிறமாய் சளிவடியும் புலால் நாற்றமாகும்.

சிலேத்மபீனிசம்-நாசியை மாறிமாறியடைத்து முத்துபோல் நீர் வடிந்து நாறும் தினுக்காகச் சளிவிழும் நாசியில் ஊசிபோல் குத்தும் கண்ணில் பீளைசாரும்.

நீர் பீனிசம் நாசியில் நீர்வடியும் மழைகாலத்தில் பிடரியும் முகமும் ஊறலாகும் அடிக்கடி தும்பல் தலை கனத்துவலிக்கும்.

சீழ் பீனிசம் கபாலத்தில் அதிக வெப்பம்கொண்டு கபால முதல் நாசிவரையில் புண்ணுய்ச் சீழ்வடியும், தலைவலிக்கும்,

உதிரபீனிசம் கபாலத்தில் வட்டவிட்டமாய் புண்ணுய் நாசி வழி உதிரம்வரும் தலைவலிக்கும்.

சிராய் பீனிசம் நாசியில் சருள்ளிகூடுபோல் சிந்திரண்டு வரும் மணம் தெரியாது விடாமல் தலைவலிக்கும்.

நேத்திர வியாதிகள் வாதகோபத்தால் கருவிழியில் 45 பித்தகோபத்தால் இமையோரத்தில் 16 கடைக்கண்ணில் 15 அக்கோபத்தால் வெள்ளைவிழியில் 20 ஆகவருபவை 906.

நவமூலவிபரம் உள்மூலம் அபானத்தில் சதைவளர்ந்திருக்கும் பிரமூலம் பவனவாயில் கத்திபோலிருக்கும்.

இரத்தமூலம் முளை வெளிவந்து உதிரம்வடியும் சீழ்மூலம் அடிவயிறு நொந்து மலத்துடன் சீழிறங்கும்.

மூலபாண்டு சரீரம் ஊதி வயிற்றில் மலம்கட்டும் முளைமூலம் வெளிதள்ளி மலமிறங்கும்.

வாதபித்த சிலேத்மத்தால் மூலமானது மேற்கண்டவைகள் மிசிரமாக விருக்கும்.

அதிசார விபரம்.

வாத அதிசாரம் வயிறுபொருமி சரீரம் வாடும் மலம் கருமையோடு நுரையாகக்காணும்.

பித்த அதிசாரம் மலம் பசுமையோடு சீதம் ரத்தம் விழும் அபானம் கடுக்கும்.

சிலேத்ம அதிசாரம் மலம் வெண்மை சீதம் நுரையாகக் காணும்.

சுர அதிசாரம் சுரம்காயும் வயிறுகழியும் சீரத்தம் விழும்.

அசாத்திய அதிசாரம் மலம் ஊன்போலும் தேன்போலும் கரிபோலுமிறங்கும்.

கிராணி (6) க்கு விபரம் மூலகிராணி சீழ்கிராணி நீர்கிராணி வாயுக்கிராணி சூசிகாகிராணி அசீரணகிராணியாம், மாமிசத்தின்

னல் கற்பழித்தல் புண்ணியமழித்தல் நீரில் மலம்விடல் பூமரமழித் தலால் வரும்.

காமாலை வருமாறு உதிரம்கெட்டு தசைவெளுத்து ஈரல்கரு கித் தசைகளில் சிருமிகளாய் மாமிசத்தைத் தின்று மஞ்சள் நீர் கொள்வதன்றி பலவித வியாதிகளே யுற்பவம் செய்யும்.

சோகையானது பாண்டுரோகத்திலிருந்து நீர் கெட்டு சோ கையாகும்.

கண்டமாலை.

மேகநீரால் நரம்புவழியாய் உதிரம்கெட்டு கட்டிபோல் திர ண்டு ரிணமாகிக் கண்டத்தைச்சுற்றி யரிந்துத் தடித்து வெடித் துப் புரையோடும்.

சுரம் நீரிலுள்ள செந்துவை ரவியில்போடல் சுடல் சதைய றுத்தல் பசிக்கு தாகம் அன்னம்கொடாமை சூரிய நமஸ்கார மில்லாமை.

சுரம் மூன்றுக்கு விபரம் இதில் அஸ்தியைப்பற்றிய சுரமா னது தாகமிகுந்து தேகம் வெளுக்கும் குளிர்ச்சியாய் ஒவ்வொரு நேரம் சுரம் மிகுதியாய்க்காணும்.

உதிரத்தைப்பற்றிய சுரம் அதிகமாய்க் காய்ந்து பிளப்பு வியர்வை மூர்ச்சை சித்தபிரமை உடல் நோகும் தாகிக்கும் மாமி சத்தைப்பற்றிய சுரம் காய்ந்து அதிக சுவாசம் மூர்ச்சை மயிர் கூச்சு ஆயாசம் நோக்காடு நமைச்சல்.

கொடிச்சுன்னம்.

சாற்றுகிறேன் பிறப்பிக்கும்போது பிண்டம் தன்னுடனே
பிறந்தானோர் தனித்துலத்தி.
யேத்துவோ மிதுகண்டால் சகலநோயும் எந்தவழி போகு
மென் றேகும்பாரு.
கூற்றுவனு மில்லையப்பா குலையுமில்லை குருடருக்கும் கை
யதுவும் கூடும் கூடும்.
பார்த்துவரப் பின்னலே யுன்னைக்கண்டால் பயித்தியமும்
பிணிமூன்றும் பறக்கும்பாரே.

அப்பனே யதையெடுத்துச் செய்யுமார்க்கம் அறைகிறேன் யகன்றசட்டிக்குள்ளே வைத்துத், துப்புரவாய்த் தோடையிலைச்

சாறு நாழி சுண்டவிட்டுப் பிறகெடுத்துப் பற்பம்பண்ணிச், செப் பியே நோய்க் கணுவளவு தாக்கிப்பாரு செகசாலவைத்தியமும் கைக்குள்ளாச்சு, தப்பிதமுமில்லையடா மறைத்தநூலே தயவாக வுந்தனுக்குச் சாற்றினேமே.

எக்கு தங்கசிந்தூரம்.

நாட்டு எக்குபொடி ப-1, தங்கபொடி ப-$\frac{1}{4}$, இரண்டையும் தேய்வுபடாக்குழி கல்வத்திலிட்டுப் பச்சைகலப்பை கிழங்கு ரசத்தால் 4-சாமம் அரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து ஒட்டில் வைத்து சீலைசெய்து கோழிபுடமாகப் புடமிடவும், எடுத்து மேற்படி ரசத்தினுல் ஒவ்வொரு சாமமாக அரைத்து முன்மாதி ரியாக புடம்-21, இட குங்குமம்போல் சிவந்துவிடும், இதைத் தேனில் அரிசியெடை யிழைத்து இருவேளையாக மண்டலம் கொள்ளவும், கரப்பன் பதார்த்தம் மச்சம் கடுகு நல்லெண்ணெய் நீக்கவும், ஆவின்பால் சர்க்கரைச் சேர்க்கவும், தேகம் சிவந்து நரம்புகள் வலிவுபெற்று திரை நீங்கி விசேட பலனைக்கொடுக்கும்.

வியாதிமூவாறு விளங்கிய குட்டங்கேள்
சுயாதிகிரந்தி சுழன்மேகத்தா லாறும்
பயாதிமண்ணுணி பலவண்டி னுலெட்டு
நியாதிபுகழ் நாளாய் நிறைந்தன குட்டமே.

முன்னுளில்செய்த குறைகடினத் தாலே
முறையான வெளுப்புவந்த முறையைக்கேளாய்
நன்னுளிற் சிலவிடும்பு செய்பாவந்தான்
நாடிவந்த கர்மத்தால் சிலந்திவண்டு
இன்னுளில் விஷபூச்சு சோரத்தாலு
மிசைந்தவிஷ மட்டையுட னெறும்புதானும்
தன்னுளில் மிகுந்தபுழு விந்தஞ்செய்யான்
தான்கடிந்த விஷதோஷம் சாற்றக்கேளே.

கால்தனிலே கடித்தக்கால் திமிருண்டாகும்
கைதனிலே கடித்தக்கால் விரல்குறுகும்
மேல்தனிலே கடித்தக்கால் தடித்துக்காணும்.
மெய்கழுத்தில் கடித்தக்கால் பொருந்திக்காணும்.
சொல்பெரிய தலைதனிலே கடிக்கப்புண்ணும்
சிறந்தவிரு துடைதொடுக்கில் பொருந்திக்காணும்.

தொல்பெரிய விஷபூச்சி கடித்தால் தோஷம்
சொல்லிடு குறைநோயும் தொகுக்கலாமே.

சரீரத்தில் கிருமிகளால் குட்டம் பெருவியாதி சொரிசிரங்கு கள் நேர்வதால் அதற்கு அவுடத தினுசுகள் ஓமம் புரசைவித்து இந்துப்பு மருதோன்றிவேர் பூவரசுகொட்டை சிவனார்வேம்பு மந்திஷ்டி சடாமாசி வாய்விளங்கம் கருஞ்சீரகம் வெப்பாலரிசி கார்போகவரிசி வாலுழுவை காட்டுச்சீரகம் தாளகம் காயம் ஆற்றுத்தும்மட்டி நேரடிமுத்து கத்தகாம்பு சர்க்கரை தேள்கொடுக்கு விழுதிமஞ்சள் மரமஞ்சள் சிவதை வாளம் கஸ்கசா வேம்பு கடுக்காய்காடி பரங்கிசக்கை சதகுப்பை ஆடுதீண்டாப்பாலை தலைசுருளி நொச்சி சிறுநாகப்பூ மைசாக்ஷி துத்தி சீனக்கிழங்கு செங்கொட்டை திருபலாதியாம், மேற்கண்ட வியாதிகளுக்கு முன்னதாக பூச்சுகளுக்குக் கொடுத்து அவைகளை நிவர்த்தி செய்து பிறகு அவுடதம் கொடுக்கவும்.

மூலைமூலம் எண்ணெய்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் ப-50, மெருகன்கிழங்கு ப-5, கெருடன்கிழங்கு ப-5, இவைகளை சிறுசாக அறுத்து முன் எண்ணெய் கொஞ்சம்விட்டு சிவக்கவதக்கி சங்கன்குப்பியிலை நொச்சிக்கொட்டை கரந்தை முருங்கிலை செருப்படை வெள்ளைவெங்காயம் அத்திப்பட்டை பூவரசுபட்டை பூவரசுபழுப்புவகைக்கு ரசம் படி-$\frac{1}{4}$, இவைகளைக் கூட்டிக் காய்ச்சி வடித்து கருசீரகம், சாபத்திரி வகை ப-$\frac{1}{2}$, சாதிக்காய் ப-1, பறங்கிசக்கை ப-1, சிவனார்வேம்பு ப-1, இலைகளை சூரணம்செய்திட்டு வேளைக்கு அரைபலம் வீதமாக 5-7, நாள் கொடுத்து இரண்டுநாள்சென்று முத்தெண்ணெய் ஸ்நானம் செய்துவைக்கவும் இப்படி மூன்றுதரம் கொடுக்க பத்தியம். இச்சாபத்தியம் அல்லது பசும்பால் சினி அன்னத்துடன் கொடுக்க மூலத்தில் மூளை கரைந்திடும் மேகம் (21) கிரந்தி உஷ்ணவாயு காந்தல்வெள்ளை அரையாப்புகட்டியிவைகள் தீரும்.

நீர்கோவை நீராம்பலுக்கு.

வியாதியாளனைக் காலைப் படுக்கையிலிருந்து எழுப்பி உட்காரவைத்து உடனே வெள்ளைவெங்காயரசம் படி ($\frac{1}{4}$) உள்ளுக்குக் கொடுத்து நாற்காலிமீது உட்காரவைக்க நீராகவிறங்கி நீர் வடிந்துவிடும்.

பித்தத்தால் வெளுத்த ரோமம்கருக்க.

கடுக்காய் நெல்லிக்காய்! செங்கொட்டைவகை மணுகு (1) இவைகளை யிடித்துச் செம்மண்ணில் கலந்து குழிவெட்டி அதில் நிறைத்து சலம்விட்டு உறவாகிய பிறகுக் களறிச் சமானப்படுத்தி பூவெடாத கரிச்சாலைச் செடிகளை நட்டு சலம்விட்டுவர இலைகள் உதிர்ந்து கருப்பாக இலைவிடும், காலையில் மூன்று இலையாக மண்டலம் உட்கொள்ள புளி கைப்பு காரம் மச்ச மிவ்வகைகளை நீக்கவும்

மலசலக்கட்டுக்கு மாத்திரை.

இரசகற்பூரம் ப. 3, பூநீக்கிய லவங்கம் ப, ¾, ஓமபொட்டு ப. ¾, கூட்டி துமட்டிக்காய் ரசத்தால் 12, ஜாம மரைத்து பட்டாணிப் பிரமாண மாத்திரைசெய்து சோம்பு-ப, 1, திராக்ஷி-ப. 1, கியாழம் செய்து அதிலிட மலசலம் உடனே யுதையும்.

வ்ஸ்திரோக லேகியம்.

பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, தோ-10, அமுக்கனங்கிழங்கு-தோ 2, பூனைகாலிவிரை-தோ-2. நீர்முள்ளிவிரை, தோ. 2. தத்திவேர் சிறுநாகப்பூ சாதிக்காய் சாபத்திரி லவங்கம் லவங்கபட்டை யேலரிசி வேலன்கோந்து இலவன்பிசின் வால்மிளகு வெந்தியம் சாலேமிசிரி சீயாமுசிலி சீமைத்தண்ணீர்மிட்டான்கிழங்கு ரூமஸ்தகி வெள்ளைகுண்டுமணி பருப்புவகை, தோ-1, பாமனேசுபேத், தோ-1, இவைகளைச் சூரணம்செய்து குங்குமப்பூ மாஷா, 2, தேனிலி ழைத்துக்கொள்ளவும், நல்ல தேனைக்காய்ச்சி அழுக்கைநீக்கி அதில் சூரணங்களையிட்டுப் பிசைந்து வேளைக்கு இலந்தன்காய் பிரமாணம் புசித்து ஆவின்பால் புசித்துவரவும்.

சம்பங்கி எண்ணெய்.

கழுவியாடிய எள்ளெண்ணெயைச் சாடியில்விட்டுச் சம்பங்கிப்பூ விதழ்களாகவிட்டு வால்மிளகு கோரைக்கிழங்கு கஸ்தூரி மஞ்சள் பூலாக்கிழங்கு கோஷ்டம் அகிற்கட்டை சமனகத் தூள் செய்திட்டு உளுந்துமாவு கவசம்செய்து பெரிய பானையில் அரைத்தரம் சலம்விட்டு அதின்மீது, 2-விரற்கடை சாடிநிறக்க டோலாந்திரம் கட்டி 60-நாழிகை எரித்து எடுத்து வடித்துக்கொள்ளவும்.

குழந்தைகளுக்குச் சகல மாந்த எண்ணெய்.

முத்தெண்ணெய் ப-50, துளசி முசுமுசுக்கை உத்தாமணி சிலந்திநாயகம் தேள்கொடுக்கு செருப்படை கையாந்தகரை

மணத்தக்காளி கஞ்சாங்கோரை கொஞ்சியிலை வெள்ளறுகு பிரமியிலை யிவைகள் ரசம் படி (அரைக்கால்) குமரிமடல்சாதம் வரகுவைக்கோலில் வெதுப்பியெடுத்த ஆறு ஆற்றுதுமட்டிக்காய் ரசம்விட்டுக் காய்ச்சிச் சேறுபதமாயிருக்கும்சமயம் கருஞ்சீரகம் வெந்தியம் கோஷ்டம், வகை ப-½, செண்பகமொக்குவி-கி, 1, பூண்டு ப, ½, யிட்டு பதத்தில்வடித்துத் தக்க படி, ¼, ½, ¾, பலம் வீதமாகக்கொடுத்து, மாலை மிளகு சாம்பலாக்கி துத்தியிலை வெந்தியம் வெங்காயம் கியாழமிட்டுக் கொடுக்கவும் சகல மாந்தமும் தீரும்.

குழந்தைகள் அள்ளு எண்ணெய்.

சிற்றுமணக்கு எண்ணெய்-ப-6-ல்-1½-ப, வெப்பாலன் பால் விட்டு வெங்காயரசம்-ப, 1½, கருஞ்சீரகம்-ப, (அரைக்கால்) கடுகு ரோகணி, ப. (அரைக்கால்) கூட்டிக்காய்ச்சி வடித்து பால்குடிக்கும் குழந்தையாயிருந்தால் ¼-ப. வீதம் 5 நாள் கொடுத்துத் தாயாருக்குப் புளியில்லாமல் பத்தியமிருக்கச்செய்யவும்.

கிரந்திவகை நான்கும் மேகநீரால் கருங்கிரந்தி செங்கிரந்தி ஆலங்காய்கிரந்தி கள்ளிப்பூகிரந்தி யுண்டாகும்.

தலைவலி சிரசில் மூளையில் நீர்தங்கி நரம்புகளில் அக்கினியென்று துடித்தலுடன் நோகும்.

வயிற்றுவலி மூலத்தில் கனலேறிச் சூடுகொண்டு குடல்முறுக்குதலால் நோயுண்டாகும்.

குட்டம் (18) ம் ஸ்திரீகள் கிரந்தி மேகத்தால்வருபவை (6) மண்வளியன் வண்டு பூச்சி எலிகடிகளால் வருபவை (8) சரீரத்தினுள் கிருமி புழுக்களால் வருபவை (4) சீவவதை தாய்தந்தை மனது நோகச்செய்தல் தெய்வவருவையழித்தலும் பெரியோரைப் பழித்தலாலும்.

பித்தகூஷயம் காசம் மந்தாரகாசம் விஷபித்தகாசம் இரத்தகாசம் சுவாசகாசம் இவைகள் மூலத்தில் அனலதிகரித்து மூளையில் நீர்கசிந்து நெஞ்சில் சுவாசம் சுவரி கபத்தை உறையச்செய்துவிடும் கடன்வாங்கி கொடாததால் நேர்ந்தவை.

சூலை, விசைநரம்பில் வெப்பம் கொண்டு தமர்விம்மிதமாசு பற்றி உதிரம்கெட்டு விசைநரம்பை மடக்கிக்கொள்வதாம்.

குன்மம், நெல்உமிகள் புண்பதால் சோற்றைச்சேர்ந்து குடலில் மாசு அதிகரித்து அது புரளும்போது கிருமிசார்வதால் நோகும், மாசு நிவிர்த்திக்க நீங்கும்.

வாத பித்த அய்யவலி சத்தியெரி குன்மசூலையென (7) விதம் நேரும், வயிறெரிய குடிகெடுத்தல் பழித்தல் தானமில்லாமை பிறர் பசிக்க வுண்ட்திஞல் வருபவை.

சோகை, வாயு வெழும்பி யீரல்வெந்து சரீரமெல்லாம் வெளுப்பேறி உதிரம்வற்றி அடிவயிறுகனத்து தாதுகெட்டு பசி தணிந்து கைகால் ஓயும்.

சன்னி வருபவை மூலத்தில் சிங்குவையும் தீசலம் வாயுவும் கூடி நரம்புபின்னி யெழும்புதலால்.

கைகால் குடைச்சல் முடக்குவீக்கம் வருபவை குழந்தை மரம்வெட்டல் சிவஜெந்துவின் கைகால் முறித்தலால்வரும் (5) வலியும் ஊர்வனவும் பறவை பட்சி நாகம் கொன்ற தோஷத்தால் வரும்.

18, பித்தம், பயித்தியம், பெரியோரை நிந்தைசெய்தல் தலங்களை யழித்தல் தூஷணித்தல் ஸ்திரீகள் கெர்ப்பநோய்கள் விந்துவையழித்தல் சிசுவைமரித்தல் கன்றுக்குப் பால்விடாமல் செய்து இளம்பயிரையழித்தல் பூ பிஞ்சியை அழித்தலால்வரும்.

பாண்டுநோய் தாய் தந்தை மனம்நோகல் மனிதரை வம்பு செய்தல் ஆங்காரம் பொய்பேசலால்வரும், சிரநோய்கள் கோபம் பொய்வசனம் தூஷணம் இடும்பாகப்பேசல் சிவருக்கு நஞ்சிடுதலால் வரும்.

கரப்பன்வண்டுகடி, குருதூஷணம் வழியில் முள்ளடைத்தல் மரங்களை பூவுதிர அடித்தலால்வரும், பிளவை கண்டமாலை ஆயுதங்களாலடித்தல் கல்லெறிதல் உயிர்களைச் சுடுதலால்வரும்.

கண்ணேய் (906) ம் மாதர்களை யுற்றுப்பார்த்து மோகித்தல் வதைப்பவரை விலக்காமை ஆலயம் போய் கடவுளைத்தொழாதாலும் மன்னுயிரை தன்னுயிர்போ லெண்ணுதலாலும் வரும்.

ஆனந்தவாயு உயிர்களைக்கட்டித் தூக்கி அறுத்தல் பசுகையடித்தல் குடல்களைக்கீறி வெளிகண்டதாலும்.

சத்திரம்செய்ய ஆகா திதிகள்.

சீர்பெறு பிரதமை சேரும்பெருவிரல்
நேர்பெறுமுள்ளங்காலது துதிகை
திரிதிகைமுழங்கால் சேர்ந்திடுமென்க
சவுத்திபெருந்துடை தாவியபஞ்சமி

குய்யத்திடத்தே குடியிருந்திடுமாம்
அய்யமேசஷ்டி யமர்ந்திடும்நாபி
சப்தமிமூலியில் தானிருந்திடுமே
யொத்திடும்அஷ்டமி யோதிலேம்கரத்தில்
மெத்திடுநவமி மேவியகழுத்தில்
அதரந்தசமியி லாகுமவ்விடத்தே
யேகாதசியி லிருந்திடும்நாவில்
துவாதசியில் துயின்றிடும்நெற்றி
திரியோதசியில் சேர்ந்திடும்புருவம்
சதுர்த்திபிடரி தானிருந்திடுமே.
உதித்திடும்பூரணம் உச்சியி லுறையும்
செப்பியவமூர்தம் நிலைநின்றதனால்
சத்திரம்பண்ணிடில் தானெழும்நோய்கள்
கொப்புளித்திடினும் குத்துப்படினும்
தப்பிலாஅரவம் தான்கடித்திடினும்
யட்டைகடிக்கினு மடிதடிசிலந்தியும்
வயிற்றில்பிணியெனும் மரணமதாகுமே
காசினிதனிலே கைவிஷதாரி
திதிகளையறிந்துச் செய்திடபலிக்கும்
மகிழ்பெருமுனிவர் மகிழ்ந்துரைத்தனரே.

மார்பதரம்நெற்றி வளரிடது புயமுச்சி
சீர்வலத்தரம்நாபி சில்லோதிக்—கேர்பெருகும்
அருக்கநாட்கொண்டு சனியாகுமட்டும்
குறியிற் சுருக்கமெனச்சொல்.

மூப்பு.

அப்புவேமுப்பு வல்லதுவே மென்றுகுமோ
ஆவதற் கியல்போ
துப்புகெட்டவனே உப்பினைப்படித்தால்
சூதமும் புரைகழன்றுடும்
தப்பில்லைவேதைப் பாய்ச்சலாம்யோக
சாதனைசெய்திடற் கெனவே
பற்பமுமொன் றெளிதிலுரைத்தனன்
பொதிகைபருப்ப தத்தனிலிருப்பவனே.

என்னவேவானத் திடியினிலொன்று
கன்னியமான கடல்தனிலொன்று

பொன்னெனப்பூத்த பூமியிலொன்று
முன்னவர்சொன்ன முப்புவிம் மூன்றே.

அகத்தியர் சாலச் சுருக்கம்.

எடுத்ததொரு ரோகமெல்லாம் தீர்ந்துபோக
வென்மகனே செந்தூர மியம்பக்கேளு
தடுத்ததொரு லவணத்தைத் தண்ணீர்விட்டு
தயவாகப் பத்துதாங் காய்ச்சிக்கொண்டு
எடுத்ததனை யாட்டிடவே மருந்துகேளு
உத்தமனே தூரிசிகெந்தி லிங்கந்தானும்
எடுத்ததொரு வுப்பொன்றுக் கரைக்கால்போடு
போட்டரைப்பாய் குமரிநீர் பொற்றலையின்சாறே.

பொடுதலைச்சார் தூதுவளை உமிநீர்விட்டு
சாதகமாய் ஒவ்வொன்றுசாமமாக
நாட்டடங்க சாறதனி லாட்டிவாங்கி
நலமாகப் பில்லைதட்டி ரவியில்வைத்து
யோட்டில்வைத்து ஓடதுகொண்டு சீலைசெய்து
ஒருபுடமாய்க் குக்கிடத்தில் நீரிப்போகும்
வாட்டமா யிருக்கவென்றுல் வைத்தியரேகேளு
வியாதியென்ற வகையெல்லா மறிந்துபோடே.

போட்டடா பூபதியுமிதற்கு மீடோபூரணமாஞ்
செந்தூரமிதற்கு மீடோ
நாட்டிலே யுள்ளதொரு வயித்தியர்க்கு
நாடிவரும் நோய்களுக்கு மிதுவேயாகும்
தேடியதோர் செலவுமில்லை செந்தூரத்தால்
செயமான காலனைத்தா னெழுப்பலாகும்
கூடியதோர் பிணமெழுந்து பேசக்கேளு
குணமாகச் சிலாகையொன்று செய்திடாயே.

செய்திடுவாய் செம்பாலும் வெள்ளியாலும்
துவரையிட பருமனப்பா நீளங்கேளு
அய்யாறு விரல்நீளம் ஆண்பிள்ளைக்கு
அரிவையர்க்கு எட்டுவிரல்நீளமாகும்
பையஅந்த யோனியிலே யேற்றிக்கொண்டு
பணவிடைதான் செந்தூரம் சூதம்பாதி

வெய்யவனைப் பார்க்குமந்த மூலிச்சாறு
விட்டுநீ பிரணவத்தைச் செபித்திடாயே.

செபித்திடுவாய் ஆயிரத்தெட் டுருதானப்பா
செத்தபிண மெழுந்திருந்து வார்த்தைபேசும்
பையஅந்த சலாகையதை வாங்கும்போது
பண்டுபோ லிருந்திடுவாள் விதிதான்தீர்ந்தால்
மெய்யாக விருக்கவென்றுல் எழுந்துபோவாள்
வேதாந்தசித்த ரெல்லாம் மெச்சினுர்கள்
கையடக்க மிதுகுருவும் கொண்டோர்க்கப்பா
காசினியில் மாந்தருக்குக் காட்டொணுதே.

கொள்ளுநோய் சங்காரன்.

வாந்திபேதி லேக்கியம், திரிகடுகு சித்தாத்தை லவுங்கம் வகை ப. (1) சூரணம்செய்து லிங்கம் வி–நி. (1) இரசசெந்தூரம் வி–நி. ($\frac{3}{4}$) வீரம் வி–நி. ($\frac{1}{2}$) பூரம் வி–நி. ($\frac{1}{4}$) கூட்டித் தேனில் (4) சாமமரைத்து லேக்கிய பதமாய் எடுத்துப் பேதியும் வாந்தியும் கண்டவர்களுக்கு சுண்டக்காய் பிரமாணமாக மூன்றுதாம் கொடுக்கவேண்டும், தாகமானுல் அன்னகாடி கொடுத்து வரவும், ஆகாரம் புழுங்கலமுது கொய்களுசிசெய்து லவணமிட்டுக் கொடுக்கவும், சீதளமிருந்து விட்டிருந்தால் நேத்திரத்திற்கு இஞ்சிரசம் கலிக்கமிடவும்.

புலத்திய மகாமுனியின் நூலிற்கூறிய உப்புச் சுன்னம்.

வாதியாய்புவியில் வாழ்வதற்கரிய மவுனமாங்கரியுப்பு
கட்டு
வகுத்திடும் தெளிவாய் வகையதாயுரைக்க மகத்துகள்
மறைத்திடும் சூஷ்மம்
பேதையென்றுலகிற் பெருத்திடும் மூலிப் பிரகாசமாங்
குதிரையினடிதான்
பிரளிடாமூலி தண்ணீர்மிட்டரனெனுமே பெருந்தும்பை
தாழையுமேனி
நீதியைவகைச்சாறிது சமனுகநிறை
தவருமலிதற்கு
நிகழ்த்திடும்காலுக் கொருவிதம் கரியுப்பெடுத்துடன்
சாற்றினிற்கரைத்துச்

சோதியாய் பாகம் தெரிந்துடனடுப்பில் தீயெரித்
ததுசலம் சுண்ட
செய்கையாய்ப் பொங்கி வருதலில்லாமல் சிறுகவே
தீயெரித்திடுமே.
சிறுகதீயெரிக்க செலமெலாம்வற்றிச் செனிப்ப
தில்லாமலுங் கூட்டும்
சீறலில்லாமல் கசிவுபோய் கசடத்திறமதாய்
வலுத்துடனிருக்கும்
குறுகிடவிதற்கு அரைவிதபாகம் கூட்டிடு
வெடியுப்புசீனம்
குறைவராதிடினும் அறுவகைசெய்வீர் குழுறவிட்
டாட்டிடு மைபோல்
அறுவகையரியும் மழுரிதானெனுமே அறிந்தறி
யாமலுமரைத்தார்
அதுமெழுகதுபோல் வருதலிலெடுத்து யதீத
வட்டதுசெய்து ரவியில்
மறுபடாமலுமே கதிரவன் முகத்தினில்வைத்து
காய்ந்ததுவெடுத் தோட்டில்
வகுத்து மேலோடுமூடி மண்சீலமருபடா
தொருமுழ புடமே.

முழபுடமதனில் மூட்டுவன்னியைத் தான்முறிந்
திடாமலும் புடமாறி
முதிர்ந்திடாமலும் மலர்ந்து கரியுப்பின் சுன்னம்
உலகெலாம் விலைமதித்திடலாம்
பழமையுப்பறியார் பதனமாய்வைத்து பரிசை
வேதைகளுமேயாடும்
பலபலதொழில்கள் நீச்சில்லாசுன்னம் பாரினில்
நினைத்ததுமுடியும்
இழையகல்லுப்பின் கட்டினைவிளங்க வெடுத்துநீ
பொடித்துமுன்சாற்றில்
இனமதாய்க்கரைத்து அடுப்பின்மேலேற்றி யெரித்திட
நீரதுசுண்டும்
பிழைவருகாமல் குழுறவுங்காய்ச்சிப் பின்பதையாற
வைத்திடுவாய்

பெருமைதானிதற்கு அரைவிதபாகம் பேணியே
வெடிசினமேற்றே.
விதமறுவகை நீர்விட்டு நீரோட்டிவிடாமல்செய்
நீரதுமூட்டி
விதுமெழுகதுபோல் பதம்வரவழித்து விதமதாய்
வட்டுசெய்திடுபின்
அதமருபத்து சரக்கிதில்மாளும் அருணனில்காய்ந்
தெடுத்ததனை
அடக்கியோ டதனிலதீத வோடதின்மேல்
ஆக்கினைசெய்து மண்சீலை
பதமுழுபுடத்தில் பதியவுந்தாக்கிப் பகர்ந்தபின்
ஓடதுமெடுத்துப்
பார்த்திடும் கல்லுப்பது மலர்ந்ததீத பளிங்குதன்
னிறமதாய்ச் சுன்னம்
சுதனருளதனால் சுன்னம்வந்தெய்தும் சுபஸ்தபுண்ணியம்
செய்தோர்க்கே
சுயாத்துமதுரோகியண்டைதப்புத்துபோல்குவிந்து
சுன்னமுங்கருகிப்பாழாமே.

தன்வந்திரியார் சண்டமாருத செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த ரசகற்பூரம்-4, லிங்கம்-8, வீரம்-2, நெல்லிக்காய் கெந்தி-2, இரதசிந்தூரம்-1, இவைகளை இரண்டுசாமம் கைவிடாமலரைத்து பத்திரப்படுத்திப் பணவிடையாகப் பனவெல்லத்தின் மத்தியில்வைத்து உருட்டி விழுங்கசெய்யவும், ஆறுவேளை சன்னி-13, குட்டம் மகோதரம் பீலிகை குன்மம் வாதம்-80, கிரந்தி கொறுக்கு காமாலை பிளவை சுரம்-64, விரைவாதம் தனுர்வாதம் சூலை பவுத்திரம் கண்டமாலை கருமேகம் வண்டுகடிகள் யோனிபுற்றும் வியாதிக்குத்தக்க அனுபானங்களிலிட தீரும். வியாதிக்குத்தக்க பத்தியமும் ஆயுள்வேத பண்டிதர்கள் வைப்பது.

ரசபாஷாணாதிகளால் அனேக ஔஷதங்கள் செய்து நோயாளர்க்கு உபயோகப்படுத்தும்படி சீவகாருண்ணியராகிய சித்தரிஷிகள் சொல்லியிருக்கின்றனர். அவையவைகளுக்குரிய சுத்திகளையும் எடைபாகங்களும் சரீரபேதங்களையும் நோயினளவும் அறிந்து நோய்களுக்குரிய அனுபானங்களில் கொடுத்துவருகிறதில் நோயினளவைமதித்து எந்தப்பருவத்தில் கொடாமல் நிறுத்தவேண்டுமோ

அதுசமயம் நிறுத்தி உடனே அவுடதவேகங்களைத் தணிக்கச் சொல்லியிருக்கும் முறிவுகளைக் கொடுத்துவருவதில் பிணியாளனை யாதொரு தன்பங்களிலும் பொருந்தச் செய்யாமல் வினைக்கிடாகிய துன்பத்திலிருந்து விலகச்செய்யும்.

ஒருமண்டலம் இரண்டுமண்டலம் கொடுக்கவேண்டு மென்றும் பணவிடைகள் களஞ்சிபலம் குன்றியெடை அளவாகவும் ஒருவேளை யிரண்டுவேளையாக கொடுக்கும்படியாக ஆதிநூல்களில் சொல்லியிருந் தாலும் சுமார் 50-ஆண்டுக்கு முன்வசித்த தேகங்களுக்கும் இப் போது இருக்கும் தேகங்களுக்கும் வெகுபேதமாகக் குறைவுகாட்டு கிறது ஆதலால் தேகதிடத்தைக்கண்டு ஔஷத பிரமாணத்தைக் குறைவுபடுத்திக் கொடுக்கவேண்டும்.

அவசியம் ரசபாஷாணகெந்தகம் சம்பந்ததினுசுகளின் குணு குணங்களையும் மூலிகாதிவித்து இலை பூமுதலிய வகைகளின் குணங் களையும் உபரசங்களின் குணங்களையும் கூடியவரையில் பண்டிதர்கள் அனுபவத்திற்கு வந்திருக்க வேண்டும். அவ்வகையறியாமல் உப யோகப்படுத்துவதில் அமுதமே விஷமாகும் ஆதலால், கடவுளாக் கினைக்குட் படவேண்டுவ தவசியம்.

குங்குமப்பூ குளிகை.

குங்குமப்பூ ப. (1) திரிகடுகு திரிபலை சாதிக்கா கிராம்பு ஏலம் சந்தனத்தூள் தேவதாரம் கடுகுரோகணி வகை, ப. (½) பழரசத்தில் (6) ஜாமம் இஞ்சிரசத்தில் (4) ஜாமம் கண்டங்கத்திரி பழரசத்தில், 2, ஜாமமாகவரைத்து பயறளவாக மாத்திரை செய்து தக்க அனுபா னங்களில் சீதளம்வாட்சி இவைகளுக்கிடவும்.

சாம்பாரணி பதங்க குளிகை.

நெய்தீபத்தாலிறங்கிய பதங்கம் - ப. ¼, கிராம்பு - ப. (காலே அரைக்கால்) கோரோசனை ப. (அரைக்கால்) இவைகளைக் கறுப்பு வெற்றிலை ரசத்தாலரைத்துக் குன்றிபிரமாணம் சூதகங்களுக்கு மிளகு தூள்நெய்யிலும் உதிரக்கட்டுக்குச் சர்க்கரையிலும் சீதளங்களுக்குத் தேனிலும்மிட.

கோரோசனை மாத்திரை.

கோரோசனை, ப. ¼, சூதம் சூடன் திப்பிலி லவங்கம் கோஷ்டம் ஜாபத்திரி கருஞ்சீரகம் சாதிக்காய் ஓமம் மதாரம் அக்கல்காரம் நன்னாரிவேர் மிளகு வகை, ப. (அரைக்கால்) மணத்தக்காளி ரசத் தால் ஒருசாமமரைத்து பயறுபிரமாணம் தேனிலிட சுரசீதள கபங் கள் தீரும்.

சுரசன்னி யிவைகளுக்கு அனுபானம்.

வெள்ளெருக்கு மாவிலங்கன் கொடிவேலி முருங்கை இஞ்சி யிவைகள் வேர்ப்பட்டை ரசம் சுரசம் செய்தும் ஆடாதோடை ஆதண்டை தும்பை புரசன் கோடகசாலே பொற்றலே இஞ்சி யிவை கள் ரசம்கூட்டி சுரசம்செய்து தேனிட்டும் கோரோசனே கஸ்தூரி பச்சைகற்பூரம் குங்குமப்பூ சவ்வாது இவைகளைப் பழரசத்தி லிழைத்து முன்கண்ட வியாதிகளுக்குரிய ஔஷதங்களைக் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

சூட்டினல்வந்த விரைநோய்களுக்கு.

அறுகன்புல்வேர் செப்புநெருஞ்சிவேர் முருங்கைவேர் மிளகு கோரைக்கிழங்கு வகை, ப. ½, அரைபடி சலத்தில் வீசம்படியாகக் கியாழம்வடித்து இதில் வாழைசருகு சாம்பல்–. ¼, பசுவெண்ணெய், ப. ½, இட்டு சுடுகையாகவே இம்மாதிரி மூன்றுவேளை கொடுக்கவும்– அல்லது உளுந்துமாவு கழற்சிபருப்பின்மாவு வெள்ளைகுன்றியின் மாவு இவைகள் வகை, ப. வீசம் வெண்கருவாலரைத்து நோகும் விரையின் மீது பற்றுகப்பூசி அனல்காட்ட நோக்காடு தீரும்.

நோயாளர்க்கு தசாங்கவத்தி.

அகிற்கட்டை சந்தனக்கட்டை தேவதாரிக்கட்டை செம்பினிச் சங்கட்டை கிஷ்ணு அகிற்கட்டை சூரணம் வகை, ப. 1, பனிங்கு சாம்பிராணி, ப. 2, சிலாரசம் ப. 1½, மட்டிபால் ப. 1, யாவும் கூட் டிப் பன்னீராலரைத்து மயிலாலக்கடி கியாழம்தடவிய குச்சிகளுக்கு அதைச்சுண்டுவிரல் கனம்பூசி நிழலுலர்த்திக் கொளுத்தி நோயாளி சமீபம்வைத்துப் புகைபட சீதளம் பித்தம் மூர்ச்சை சிரோபாரம் முகசன்னி தீரும்.

கண்டஸ்தானமீது வரும்நோய்கள் வராமலிருக்க நசியம்.

ஸ்ரீசந்தனம் அரைத்து உலர்த்தியவை–ப. 5½, முதல்தரம் புகை யிலையைச்சற்று அனல்காட்டித் தூள்செய்தவை, ப. 5½, கஸ்தூரிமஞ் சள் மரமஞ்சள் லவங்கம் பச்சிலே சிறுநாகப்பூ செஞ்சந்தனம் குங்கு மப்பூ சோம்பு சுக்கு ஏலம் திப்பிலி மிளகு நெல்லிவற்றல் சீரகம் குறு வேர் சாதிக்காய் சாபத்ரி அதிமதுரம் வால்மிளகு கோஷ்டம் வெட்டி வேர் மயிலிறகுசடை வகைக்குத் தோலா (¼) இவைகளைத் தனித் தனி தூள்செய்து யாவும் ஒன்றுய்க் கூட்டி எலுமிச்சம்பழ ரசத்தில், 4, ஜாமம் இளநீரால் 2, ஜாமம் பன்னீரால் 2, ஜாமமாக அரைத்து

ஒரு தோலாவீதம் பில்லைசெய்து நிழலுலர்த்தி பத்திரப்படுத்தி ஒரு பில்லையுடன் யச்சைகற்பூரம் சாம்பிராணி பதங்கம் புனுகு தினுசுக்கு மஞ்சாடிசேர்த்து அரைத்து வெள்ளி டப்பி வில்வகுடுக்கையில் வைத்துச் சிட்டிகையாக உபயோகபடுத்தி வரவும், சாதாரணபுகையிலை தூள்போட்டுவரும் அப்பியாசிகள் அத்துடன் சிட்டிகை கலந்து நசியமிட்டு வரவும்.

சத்தி உப்புபதங்கம்.

பளிங்குசூடன், ப. 1. திருநீற்றுப்பத்திரி ரசத்தாலரைத்து உலர்த்தி சத்திநாதஉப்பு, ப. 1, கல்லுப்பு வெண்காரம் வெடிவகை ப. $\frac{1}{4}$, வீசம், ப. ஆவின்நெய்யாலரைத்துச் சிறுலவுங்கபட்டை வால் மிளகு ஏலக்காயரிசி பயிரவனஸ்தி வகை, ப. $\frac{1}{4}$, ஒன்றுக்கிச் சந்தன அத்தர், ப. $\frac{1}{4}$, புனுகு, வி-நி. 1, கூட்டிப்பிசைந்து பீங்கானிலிட்டு மேல்பீங்கான்மூடி உளுந்துமாவு கவசம்செய்து மண்லில், 3, ஜாமம் எரித்த பதங்கத்தை எடுத்துக்கொள்ளவும். பண்டிதர்கள் அனேக வியாதிகளுக்கு உபயோகப்படுத்துவர்.

இங்கிலீஷ் ஔஷதம்.

தேகவலிவிற்கு. மில்க்கென்னும் பசும்பாலில் பல்வீஸ்சாலே மிசிரி நிறம்கூடிக்பிளவர் ஜாதிக்காய்தூளிட்டுக் காய்ச்சிக்குடிப்பது.

அசீரணத்திற்கு, பெப்பர்மெண்டாயில், 2, முதல் 5 துளிவரையில் சர்க்கரையிலும், பித்தத்திற்கு சல்பர்காஷ்டிக் டிலியுடம் டிஞ்சர் காடனம் டிஞ்சர்சிஞ்சிபரீஸ்சுகர் தண்ணீரில் கொடுப்பதும் சோடா கல்ம்பாதூன் பிஸ்மத் ரேவல்சீனி தூளாக்கி 15, குன்றியெடை கொடுப்பது.

வாந்திபேதிக்கு. சல்பூரிக் ஆசிட், 10, துளி சலத்தில் காமதப் படுத்திக் கொடுப்பதும் குளோர்டயின், 10, முதல் 15, துளிவரையில் பிராந்தியில் கொடுத்துவருதலும் இருமல் வயிற்றுநோய் இரைப்பு சூலைநோய்க்குமாகும்.

நீர்சுருக்கிற்கு, பொட்டாஸ அசிடஷ்லெக்கர் பொட்டாஸ பொட்டாஸ நைட்டாஸ் ஸ்பிரீடஸ்யீத்தரீஸ் நைடர்ஸைடிஞ்சர் அய்யாசமி கூட்டிக்கொடுப்பதும்.

நீரொழுக்கிற்கு. எகஷ்டிரூக்ட்பெலோடொணு, வ, கிரைன் ஒப்பியம் $\frac{1}{4}$, கிரைன் கொயினன் மாத்திரைசெய்து கொடுப்பதும்.

வயிற்றிலுள்ளபட்டை கிருமிகளுக்கு, சாண்டனின், பெரியவர்க்கு 5, சிறுவர்க்கு, 1, முதல், 4, கிரைன்வரையில் சர்க்கரையிலும் சிறுகிருமிகளுக்கு கோஷாயகியாழத்தில், 4, முதல், 8, வி–நி, வரையில் எப்சம்சாலட் கலந்து கொடுத்தலும்.

ஒருதலைநோய்க்கு, காஜிபுட்டாயில் தடவுதலாலும் சிலம்மநாயல் தடவுதலாலும் வோலியம்காசுபோவுடர்தடவவும் கொயினு வள்ளுக்குக் கொடுப்பதும்.

வாய்வுகளுக்கு, பட்டாஸ்நயின்டர்ஸ் பொட்டாஸ அயோடடம் தண்ணீரிலாகிலும் பிராந்தியிலாகிலும் கொடுப்பதும்.

சட்டைகளுக்கு, சிட்டு அயிண்டுமெண்டு வெண்ணெயில் கூட்டிப் பூசுவதும்.

வெள்ளைக்கு, கொப்பயபா 10, முதல் 30, துளிவரையில் சரக்கரையில் கொடுப்பதும்.

சூதகவாய்விற்கு, பில்ஆலோஸ்யெய்ட்மர், 5, கிரைன் புசித்து சலம் புசிப்பதும்.

கொறுக்கிற்கு, காஷ்டிக் டெஞ்சுபுளு அயிண்டுமெண்டு கூட்டித் தடவிவருவதும்.

கண்நோயிற்கு, காஷ்டிக் அல்லது ஜிங்சல்வீஸ் நல்லஜலத்தில் அளவாகவிட்டு நேத்திரத்திலிட்டுவாவும்.

சுரங்களுக்கு, கொயினன் சின்கொயினன் 2½, குன்றி தேனிலாகிலும் கெந்தக திராவக சலத்திலும் கொயிநடம், 2½, குன்றிசோடா 2½, குன்றியும் சர்க்கரையிலும்.

முறைகாய்ச்சலுக்கு, பவுலர்ஸ் லொலீஷன்திராவகம் பித்தகியாழத்தில், 2, முதல் 5, துளிவரையில் கொடுப்பதும்.

இருமலுக்கு, டிஞ்சர்கேம்பர்திராவகம், 10, முதல் 30, துளிவரையிலும் டிஞ்சர்சில்லி 10, முதல் 20, துளியும் டிஞ்சர் அய்யாசமி 10, முதல் 30, வரையில் ஸ்பிரீட் அமோனியா அரோமா டிசை 10, முதல் 30, வரையிலும் டிஸ்பிறிடில்குளோர்பாரம் 10, முதல் 20, வரையில் மார்பியா அயிட்டோகுளோர்ட்டயிஸ் ½, கிரைனும் சலத்தில் பொடுப்பதும்.

வயிற்றுவலிக்கு, டிஞ்சர்ஓப்பியம் 5, துளிமுதல் 15, வரையில் டிஞ்சர் அசப்பட்டிடா 10, துளிமுதல் 30, துளிவரையில் சலத்

திலும் சோடா-25, குன்றியெடையும் டிஞ்சர்காபனம் 10 - முதல் 30-துளி வரையிலும் பெப்பர்மெண்டு தைராவகம் 1-முதல் 5-துளி சர்க்கரையிலும் குளோர்டயன் 5-முதல் 20-துளி சலத்திலும்.

பக்க இழுப்பிற்கு. எம்பிளாஷ்டரும் பெலடோணு தோலில் தடவி நோய்மீது போடுவதும்.

விரை நோய்க்கு. டிஞ்சர் அயிடன் பூசுவதாலும் போஸ்தகா கியாழம் காப்பிடம் செய்வதும்.

உள்மூலம் வெளி மூலத்திற்கு. ஐந்தொயிண்டம் காலிகம் ஒப் பியோ பூசுவதாலும் இதில் உதிரங்கண்டால் ஆஸ்லிங் எண்பதை பே யிட்டண்டு 20-முதல் 40-துளிவரையில் சலத்தில் கொடுப்பதும்.

குடைச்சலுக்கு. லெனிமண்டம் பெல்லடோணு கேம்பர் குளோர்ட்டபாரம் லிக்கர் அமோனியா லெனிமண்ட்டம் ஒப்பியம் இவைகளைச் சேர்த்துத் தேய்ப்பதாலும்.

வீக்கங்களுக்கு. பொட்டாஸ் அஸிட்ஸ்பொட்டாஸ் கைட்ஸ் ஸ்பிரீட்ஸயிதர்ஸ் கைட்ரோஸை டிஞ்சர்டிஜீடேலிஸ் இன்புருஷன் பக்கு இதுகள் உள்ளுக்குக் கொடுப்பதும் டிஞ்சர் அயோடன் தட வுதலாலும்.

சீதபேதிக்கு. காஸ்ட்ரூயல் பேதிக்குக் கொடுத்து ஒப்பியம் இப்பிகேக்கி யூவானுபவுடர் அயிண்டஞ்சர் ஒப்பியம பல்வீனைகை நோபல்விலடோவரீஸ் 15, கிரைன்ஒப்பியம்-$\frac{1}{4}$, கிரைனும் கொடுப்ப தும் பல்வீலயிப்பிகாக்கம்பவுடர் 2-குன்றி தேனிலும.

அதிசார பேதிக்கு. காஸ்டிக் அரைக்கால், கிரைன் அபினி $\frac{1}{2}$, கிரைனும் கூட்டிக்கொடுப்பதும் சில்பேட்ஆப் காப்பர் $\frac{1}{2}$, கிரைன் ஒப பியம் $\frac{1}{2}$, கிரைனும் கொடுப்பதும்.

நீர்துவாரத்திலடைப்பு எரிவிற்கு. வால்மிளகு வி-நி. $1\frac{1}{2}$, தண் ணீர் பலம் 10-ல் கரைத்து ஒருநாளைக்கு 4-தரம்.

இரைப்பைக்குப் பலம் கொடுத்து அசீரணபேதியை நீக்கும. காசுகட்டி வி-நி. $2\frac{1}{2}$, லவங்கப்பட்டை வி-நி. $\frac{1}{2}$, சுற்கண்டு பலம் முக் காலே அரைக்கால், சலம் பலம் 6-ல் பாகுசெய்து அதிலிட்டுப் பாகப் படுத்தி, காலே அரைக்கால் முதல் $\frac{3}{4}$ பலம வரையில் கொடுக்கல ம.

மார்பில் கபம் உலர்ந்த இருமலுக்கு, நரிவெங்காயம் வி-நி: காலே யிஸம் சுக்குத்தூள் வி-நி. 1, சப்பு வி-நி. 1, கமகாயகம் வி-நி. அரை யே அரைக்கால், கற்கண்டு பாகில் சேர்த்தரைத்து 2-குன்றியெடை மாத்திரை செய்து 5-மாத்திரை வரையில் கொடுக்கலாம்.

காக்கைவலி விக்கலுக்கு. கற்பூரம் குன்றி 1, பெருங்காயம் குன்றி 2, சாறுயம் தூளி-6, வேலன் கோந்து இளகில் கரைத்து 30 மாத்திரை செய்து காழிகைக்கொருதரம் 3-வீதம் கொடுக்க கற் பூரத்தை வாயுவு இடுப்புவலிக்கு சாறுயத்திலரைத்துத் தேய்க்கவும்.

கீல் வாயுவுக்கு. கற்பூரம் வி-நி. 4, சாறுயம் தூளி 15, எள் ளெண்ணெய் பலம் 2½, இதிலரைத்துத்தடவ தாகமடங்க சுட்ட சொட்டி சலத்தில் அடுப்புகரித் தூளிட்டுக் கொடுக்க அடங்கும். அசீரண வப்பம் மார்பு எரிச்சலுக்கு கரித்தூள் 5-குன்றியெடை உள் ளுக்குக் கொடுக்கவும் ஆசனத்தில் முலநோயுண்டானால் கஞ்சாயிலை பிடி-1 மஞ்சள்தூள் வி-நி. 2, எள்ளெண்ணெய் வி-நி. 2 கூட்டியரைத் துத் தடவவேண்டும்.

சாதம் ஏற்றுக்கொள்வதுடன் தேகவலிவும் நிலவேம்பு வி-நி. 4, கிச்சிலித்தோல் வி-நி. 1, தனியா வி-நி. ½, சாறுயம் வி-நி. 32, 13-பலம் வெந்நீரில் கூட்டி இரண்டுநாள் சென்று வடிகட்டி 8-விராக நிடையாக இரண்டுவேளை கொடுக்க.

பேதிக்கு. சந்திரமல்லிவேர் என்னும் பேதிகிழங்கு.1, திராக்ஷி உப்பு 2, கூட்டி 1-வி-நி. கொடுக்கவும்.

பேதி, அதிமதுரம் வி-நி. 32, திராக்ஷி வி-நி. 8, கியாழம் வடித் துக் கொடுக்க பேதியாய் தாகமடங்கும்.

இரைப்பு வியாதிக்கு. ஊமத்தம்வேர் நிழலிலுலர்த்திப் புகை பிடிக்க மார்பினுரையை அறுக்கும் இரத்தம் கட்டியிருக்கும் வீக்கத் திற்கு வேப்பிலையை அரைத்து சட்டியிற்களறிக் கட்டலாம். சிறுவர் வயிற்றுப் பூச்சிக்கு பப்பாய்காய் பால் 1-வி-நி. முதல் 3 வி-நி. வரை யில வெந்நீர் பசும்பாலில் சிறுவருக்குக் கொடுத்து 3-மணி பொறுத்து ஆமணக்கெண்ணெய் கொடுக்கவும்.

ராசபிளவைக்கு. வேலம்பட்டைத்தோல் தூள் வி-நி. 2, எள் ளெண்ணெய் வி-நி. 8, கலந்து தடவ.

எவ்வித வியாதியால் சொக்குக்கும் தலையில் இரத்தமதிகரித்தாலும் கடுகுதூள் பலம் $6\frac{1}{2}$, கோதுமைமாவு பலம் $6\frac{1}{2}$, காடியில் நனைத்துக் கூழ்போல் செய்து துணியில் தடவி பாதத்தின்கீழ் கட்டவும்.

காது மந்தத்திற்கு. பூண்டு தைலத்தை பஞ்சியில் தோய்த்து 5-6 வேளை வைக்க.

மண்ணீரல் வீக்கத்திற்கு. பூண்டுதிரி 20, மூசாம்பரம் வி-நி. 8, அரைத்து சாறுயத்தில் கலந்து 3-நாள் வெய்யலில் வைத்து 2-வி-நி. வரையில் கொடுக்கலாம்.

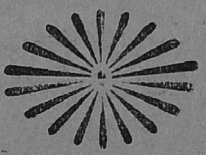
பேதிக்கு. நிலாவிரை வி-நி. 4, தனியா வி-நி. 1, கியாழம் வடித்து திராக்ஷி உப்பு வி-நி. $\frac{1}{2}$ இட்டுக் கொடுக்கவும்.

பீஜ வீக்கத்திற்கு. கணு நோய்களுக்கு கொச்சியிலையை வேக வைத்துக் கட்டலாம்.

முடக்குப் பிடிப்பு. விரை வீக்கத்திற்கு நன்னாரி நிலவேம்பு கியாழத்தில் பட்டாஸ் அயோடன் $2\frac{1}{2}$-குன்றியெடை வரையில் உபயோகப்படுத்தவும்.

டிஞ்சர்பார்றி கோகூயாவூறியசலம் துளி 100-ல் திராவகம் 5-முதல் 10-துளி வரையில் கொடுக்க வலிவாகும்- மூளைமூலம் கரைந்துவிட பல்விஸ்டிஸ்டேஸலீஸ், தோலா 1 கூட்டியரைத்துத் துணியில் தடவி மூளைமீது போட்டுவரவும்.

சகல பேதியும் நிறுத்த சூடன் வி-நி. 1, மிளகு வி-நி. அரை, சுக்கு வி-நி. அரை, லவங்கம, மாஷா 1, கூட்டி நல்ல ஜலத்தாலரைத்துப் புன்னைக்கொட்டைப் பிரமாணம் கொடுத்து மீதி ஜலம்கொடுக்க இப்படி மூன்றுவேளை.



தமிழ்.	இங்கிலீஷ்
கெந்தகம்	சல்பர்
பொட்ரூப்பு திராவகம்	நைட்ரிக்ஆசிட்
உப்பு திராவகம்	மியூரிஆட்டிக்ஆசிட்
சீமை சுண்ணாம்பிலாகும்	கார்போனிக் ஆசிட்
மரஉப்பு	கார்போநடஆப்பொட்டாஸ்
திராகூஷிஉப்பு	கிரிமிட்டாட்டர்
சக்கிகார்	கார்போநடை ஆப்ஸோடா
இந்துப்பு	ராக்சாலட்டு
கருப்புஉப்பு	பிட்லேபரன்
வெண்காரம்	பொரக்ஸ்
நவாசாரம்	லால்அமோளியாக்
சுண்ணாம்புநவாசாரநீர்	அம்மோனியா
சுண்ணாம்பு	லயம்
சீமை சுண்ணாம்பு	சாக்
பேதிஉப்பு	எப்சன்சால்ட் மெக்நிசா
படிகாரம்	ஆலம்
அயசிந்தாரம்	செட்ஆப்சைட் ஆப்ஜான்
அனனபேதி	சல்பட் ஆப்ஜான்
ரசம்	லெட்
மயில்துத்தம்	சல்பட் ஆப்காப்பர்
துத்நிராகப்பூ	பிளவாஸ் ஆப்ஜிங்
பால்துத்தம்	சல்பட் ஆப்ஜிங்
அஞ்சனக்கல்	அண்டுமணி
அஞ்சனச்கல்பல்பம்	அண்டுமவுனியல் பவுடர்
வாந்திபஸ்பமாவது	அஞ்சனக்கல்திராகூஷியுப்புமாம்

சிறு ரிணங்களுக்குத் தடவ. மூர்தார்சிங்கி பலம் 4, எள்ளெண்ணெய் ப. $7\frac{1}{4}$, சலம் வி-நி. 16, சிறுதீயில் காய்ச்சி யெடுக்கவும்.

பிளுவு அயிண்டுமெண்ட். சூதம்-1, ஆட்டுக்கொழுப்பு-2, 5-நால் அரைத்துக் கொருக்குகளுக்குப் போடவும்.

மெழுக்கு பிளாஸ்திரி. மெழுக்கு-1, எள்ளெண்ணெய் 2, கூட்டிக் காய்ச்சி புதுரிணங்களுக்குப் போடவும்.

அக்கினி பிளாஸ்திரி. ஆட்டுக்கொழுப்பு-1, மெழுக்கு-1, வெ. குங்கிலியம்-1, தேள்ஈ-1, கூட்டிக்காய்ச்சி கடிதத்தில் சடவிப்போடக் கொப்புளிக்கும்.

துத்திநாகப்பூ பிளாஸ்திரி. ஷை பூ, வி-நி. 4, ஆட்டுக்கொழுப்பு வி-நி. 24 கூட்டியரைத்துக் கைகாலில் வெடிப்பிற்குப் போடவும்.

கெந்தகதிராவகக் களிம்பு. ஷை திராவகம் வி-நி. 1, ஆட்டுக் கொழுப்பு வி-நி. 8, இரண்டையும் அரைத்துத் தடிப்புமீது தடவக் குணமாகும்.

குஷ்டம் மேகசட்டைகளுக்கு நரசிம்ம எண்ணெய்.

வெள்ளைக் கல்யாண முருக்கன்பட்டை பூவரசன்பட்டை இல வன்பட்டை தனித்தனி இளநீர்விட்டிடித்துப் பிடித்துப் பிழிந்தரசம் வகை படி-$\frac{1}{4}$, பிரம்தண்டி ரசம் படி-$\frac{1}{4}$, துத்தியிலைரசம் படி-$\frac{1}{4}$, சிறு சின்னிரசம் படி-$\frac{1}{4}$, குமரிசாதம் தேங்காய்ப்பிரமாணம் வெந்தியம் பலம் $2\frac{1}{2}$, தூள்செய்து சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பலம் 50, கூட்டிக் காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துப் பூரம் பலம் $\frac{1}{2}$ சேர்த்தரைத்து வேளைக்கு 1-ரூபா எடையாகக் கொண்டு வெந்நீர்சாதம் புசிக்க நாள்-5, 7 மறு பத்தியம் அரை உப்பு புளி சேர்க்கவும்.

குஷ்டம் கிரந்திகளுக்கு சிவசத்தி லேகியம்.

சுத்திசெய்த ஆமலககெந்தி பலம் 8, பாலை சூதம் பலம் 4, இர ண்டையும் கூட்டி இரண்டுசாமமரைத்தெடுத்து சீனிசர்க்கரை பலம் 24, ஏலம் கிராம்பு சாதிக்காய் சாபத்திரி அதிமதுரம் ஓமம் சிற்றரத் தை மிளகு வாலுழுவை சுக்கு சித்திரமூலப்பட்டை திப்பிலி வகை பலம் 1, பொன்வறலாக வறுத்துச் சூரணம்செய்து கூட்டி நல்ல தே னைக் காய்ச்சி அழுக்கை நீக்கிச் சுடுகையில்தானே முன் தினுசுகளை யிட்டுப் பிசைந்து லேகியபதமாகச் செய்துகொண்டு வேளைக்கு அரை தோலாவீதம் இருவேளையாக ரோகநிதானத்திற்கேற்க $\frac{1}{4}$-$\frac{1}{2}$-1 மண்ட லம் கொடுக்க உப்பு புளி கரப்பன் நீக்கிய ஆகாரம் குட்டம் கொப்ப நோய் கிரந்தி பக்கபவாத்திரம் கொடிபவாத்திரம் கண்டமாலை வாயுகள் தீர்ந்து தாது வலிவாகும். முத்தெண்ணெய் ஸ்தானம்.

வெள்ளை அபரேக்கு சுன்னம்.

சிறுகுடிவையில் 1-பலம் பொட்டிஉப்பை அடியில் பாதிபரப்பி மீது ஒருபலம் ரேக்கு அபரேக்கைவைத்து மீது பாதி உப்பையிட்டு வாய்ப்புறம் புளியாரையிலையடைத்து ஓடுமூடி அரைக்கி புட மிடச் சுன்னமாகும் வெண்ணெயில் கொடுக்க நீர்சுருக்கு அழலை தீரும்.

வெள்வங்க பஸ்பம்.

சுத்திசெய்த வெள்வங்கத்தைத் தகடாகச்செய்து பொடியாகக் கத்தரித்துக் கோணிப்பட்டையில் உலர்த்தித் தூளாக்கிய நொச்சிலி தூளை இரண்டுவிரல்கனம் பரப்பி வங்கபொடியைத் தூவி அதன்மீது மூலிதைதூளைத் தூவி தலையணைபோல் சுருட்டிக்கட்டி 5-படி உமி மத்தியில் வைத்து நெருப்பிடவும், நன்றாக ஆறியபிறகுபொரிந்திருப் பவைகளை எடுத்தரைத்து வேகாமல் நின்றவைகளை நீக்கி பற்பமா யிருப்பதை எடுத்து வெண்ணெயில் உபயோகப்படுத்தவும் மேக வெள்ளை தீரும்.

மேகங்களுக்குப் பேரண்ட பஸ்பம்.

பால்போலிருக்கும் அண்டவோட்டை நூறில் கொதிப்பித்துக் கழுவி எடுத்து எருமைச்சாணி யடைமத்தில் வைத்து ½ கிசபுட மிட்டு 4-க்கு 1 பூரம் சேர்த்து வாய்நீராலரைத்து பில்லையை உலர்த்தி ½ கிசபுடமிட்டுப் பணவிடையாகத் தேனில் அரைமண்டலம் கொடுக் கச் செம்மேகம் தீரும்.

அழரிசிலை கேந்தி பற்பம்.

கரும் பில்லாஞ்சியிலையை அரைத்து அதற்குள்வைத்துச் சீலை செய்து 30-வாட்டியில் புடமிட்டுக் குன்றியெடையாக வெண்ணெயில் கொடுக்க கொதிப்புகள் நீங்கும்.

பாலை சூத சேந்தூரம்.

சிறிய குடுவையில் ¼-ப. நெல்லிக்காய் கேந்தியைப் பாலரசம் பலம் ஒன்றுக்குக் கீழ்மேலிட்டு ஓடுமூடிச் சீலைசெய்து மூன்றெருவில் புடமிட்டு அரிசியெடைத் தேனிலிட வாயு சூரம் தீரும்.

அன்னபேதி சுரம்.

மான்செவி கள்ளியிலை ரசரத்திலைத்துப் பில்லையை 10 எரு வில் புடம் தேனிலிட வாயு வீக்கம் தீரும்.

பலகரைச் சங்கு சுன்னம்.

குடுவையில் எலுமிச்சம்பழ ரசத்தில் 3-நாள் ஊறி அப்படியே அரை கிசபுடமிட்டுப் பழரசத்தில் கொடுக்க வயிற்றுவலி தீரும.

முத்துச்சிப்பி சுன்னம் இருமல் க்ஷயத்திறகும்.

ஒரு பலத்திற்கு வீரம் குன்றி பாஷாணம் குன்றி இரண்டை யும் உமிழ்நீரால் அரைத்துக் கடவி உலர்த்தி ஓட்டில்வைத்து ½ கிச

புடமிட்டு எடுத்துத் திப்பிலி பலம்-1, திப்பிலி மூலம் சீரகம் சுக்கு ஏலம் சிறுதேக்கு வாய்விளங்கம் கடுக்காய் மிளகு வகை பலம்-$\frac{1}{4}$ இளவறுப்பு சூரணம் செய்து சர்க்கரை பலம்-$1\frac{1}{2}$ கூட்டித் தேனைக் காய்ச்சி அதிலிட்டுப் பிசைந்து கெச்சக்காய் பிரமாணத்தில் முன்சூன னம்-2, அரிசியெடை வைத்துச் சாப்பிட்டு வரவும்.

சித்தண்டம்.

அண்டத்தைச் சிறிய துவாரமிட்டு அதினுள் 20-துளி உத்தா மணிபால் விட்டு குப்பைமுள்ளிக் கீரையைக் கவசம்செய்து மண் சீலைசெய்து 10-வரட்டியில் புடமிட்டு எடுத்துத் தேனிலிட சீதள சுரம் தீரும்.

சகல வாயுவிற்கு வாதமாருத் மெழுகு.

பரங்கிச்சக்கை பலம்-$\frac{1}{4}$, கடுக்காய்தோல் பலம்-$\frac{1}{4}$, திரிகடுகு சித் தமூலாப்பட்டை சித்திரமூலப்பட்டை வகை பலம் 2, கசகசா பலம் 1, கார்போகஅரிசி விழலரிசி வெப்பாலரிசி வகை பலம் அரை சாதிக்காய் சாபத்திரி ஏலம் லவங்கம் சிற்றரத்தை வால்மிளகு அதிமதுரம் வகை பலம் $\frac{1}{4}$, சூரணம் செய்யவும், கோரோசனம் குங்குமப்பூ வகை பலம் $\frac{1}{4}$ தாளகம் பலம் 1, வீரம் பலம் 1, லிங்கம் பலம் 1, பூரம் பலம் $\frac{1}{4}$, ரச சிந்தூரம் பலம் $\frac{1}{4}$, இவைகளை முன்னதாக அரைத்து யாவும் ஒன்று கக்கூட்டி திரிபலாதி கியாழத்தால் 4-சாமமரைத்து நிழலிலுலர்த்தித் தேனல் 3-சாமமரைத்து மிளகு பிரமாணம் பணி வெல்லத்தில் வைத்து இருவேளையும் கொடுக்க புளி நீக்க, நெய் வெள்ளாட்டு வற்ற லாகும். தீரும் வியாதிகள் முடக்குவாதம் சூலை மேகவாயு பாண்டு வலி குடல்வாயு குலைவாயு மண்டவாயு சூதகவாயு மூசல்வாயு மூர்ச் சைவாயு பித்தவாய்வு பாரிசவாய்வு அற்புதவாயு திமிர்வாயு தீரும்.

கூழ்ப்பாண்ட லேகியம் வெப்பந் தணிந்து தேகம் தணியும்.

ஒருசாமம் பூசணிக்காயின் மேல்தோலும் விரைச்சோற்றையும் நீக்கி மற்றதைத் துண்டுகளாக்கி $1\frac{1}{4}$-படி சலம் விட்டு வேகவைத்து சலம்வடித்துக்கொண்டு தண்ணீரும் சதையுமெடைக்கு இரண்டெடை சர்க்கரைகூட்டிப் பாகுபடுத்து சதையைக் கடைந்திட்டு கற்புஸ்விரை பருப்பு 4, பூனைக்காலிவிரை 2, லால்முசிலி 1, சபேத்முசிலி 1, குஸ் சேதுசாலம் 2, வேலன் கோந்து 2, முருக்கன்பிசின் 2, வெங்காய விரை 1, சல்கம்விரை 1, நீர்முள்ளிவிரை 1, முள்ளங்கிவிரை 1, சிறு நாகப்பூ 1, தூதரிசுருக் 1, தூதரிசுபேத் 1, லவங்கபட்டை 1, இவை

நிறை தோலாச்சுர் சூரணமிட்டுக் கிளரிவேளைக்கு, அரை தோலாவீ தம், மீன்வகை நீக்கவும்.

பக்கசூலை கேர்ப்பசூலைக்கு எண்ணெய்.

முத்தெண்ணெய் பலம்12, சலம்விட்டு இடித்து எடுத்த மிளக் குணெயிலை ரசம பலம் 12, பூண்டுதிரி பலம் 4, கூட்டிக் காய்ச்சிவடி த்து ஆள் தக்கபடி 3-நாள் கொடுத்துவர ஆகும்பேதி வெளுப்பாக ஆனல் நோய் நீங்கிய குறிப்பாம் இச்சாபத்தியம்.

சிவனரமூர்தம் கெந்திசூதம் நாபிபொரித்த வெண்காரம் மஞ் சிலை திரிகடுகு வகை, நி. 1 முன்னதாக சூதமும் கெந்தியையுமரை த்து மற்ற தினுசிகளையும் கூட்டி 4-சாமம் அரைத்துப் பத்திரப் படுத்தி சுரம் சீதளம் தலைவலி தலைபாரமிவைகளுக்கு நசியம் கலிக் கமுமிட்டுத் தேனில் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

சன்னிகளுக்கு உருக்குமபத்திரை, லிங்கம் வீரம் பூரம் சூதம் லிங்கதொட்டி வகை, வி - நி. 1, இவைகளை அண்டவெள்ளைக் கரு வில் மஞ்சளிட்டுத்தெளிந்தநீரால் 4-சாமமரைத்துக் கோதுமைபோல் மாத்திரை செய்து உலர்த்தி வெற்றிலைத் தண்டுகளில் ஒவ்வொன்றாய் வைத்து நூலாற்கட்டி ஓலைசுருளுக்குள் வைத்து மீது மணலால்மூடி அதன்மீது 15-வரட்டியில் புடமிட்டு எடுக்க உருக்கு மாத்திரையாக இருக்கும். தக்க அனுபானங்களிலிழைக்கவும்.

சுக வாந்திக்கு.

அரைக்கால்படி சலத்தில் மரக்கலான்கா விரையும் மூள்ளங்கி விரை வகை தோலா 1, இவ்விரண்டில் துணியில் முடிந்திட்டுக் கியா ழும் செய்து பிசைந்து வடித்து இதில் தேன் பலம் 1, காடி பலம் 1, உப்புக்கல் 3, கூட்டிச் சாப்பிட்டு 2-படி சலத்தில் மணத்தக்காளி வற் றல் தோலா 1, அதிமதுரம் தோலா 1, துணியில் முடிந்நிட்டுக் காய் ச்சி அந்த சலத்தைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகக் குடித்துவந்து வாந்தி செய்து வரவும், முடிவில் ஒரு தோலா குல்குந்தில் 4 மாசா ரூமஸ்தகி வைத்துக் கொடுத்து ஆகாரம் கொள்ளவும். மறுநாளும் இவ்விதமே கொடுக்க நலம்.

பசி தீபனத்திற்கு.

ஓமம் பலம் 1, குருசாணி ஓமம் பலம் 1, நாகடுகு பலம் 1 தூள் செய்து 1½-பலம் பனை வெல்லத்தில் பிசைந்து புங்கன்கொட்டை பி ரமாணம் புசிக்கவும்.

நவரத்தினங்கள் நீற்றின பற்பங்களின் குணம்.

மாணிக்கம், சுரம் சன்னிதோஷம் தாகம் மேகம் கண்ணேய் முதலிய நேத்திரரோகங்களைத்தும் நீக்கும். வயிரமெனும் ரவை, எப்பினி யும் நீக்கும். வயிடூரியம், சிதவாதம் சிலேஷ்மம் ஏப்பம் சூலை குன்ம பித்தம் நீக்கும். கோமேதகம், வாதபித்தம் மலக்கட்டு மந்தாக்கினி நீக்கும். புட்பராகம், வீரியவிர்த்தியும் அழகுமுண்டாக்கும். செட்டி நற்பவளம், திரிதோஷம் அய்யகபம் காசம் சுரதோஷம் உதிரவாந்தி பேதி காக்கைவலி கல்லடைப்பு இருமல் நேத்திரரோகம் தீர்ந்து சுத்த உதிரம் தரும். ஆணிமுத்து அஸ்திசுரம் சோகை கண்ணேய் விந்து நஷ்டம் கபம் நீக்கும். பச்சைமரகதம், மதுமேகம் புண்பிசாசு நீக்கி தாதுவிர்த்தியாம். நீலம், வலி மேகம் பித்தம் பாண்டு மதிமயக்கம் நீக்கும். உதிரவாந்தி உதிரபீனிசம் கக்குவான் தீரும்.

உலோகம் நீற்றின செந்தூரங்கள் குணம்.

தாம்பரம், விஷங்கள் சன்னிபாதம் கூஷ்ணசுக்கிலம் விழிநோய் கோழைகட்டும். பொன், அய்யகபம் காசம் கூயரோகம் ஈளை தீர்ந்து தாதுவை வலிவுபடுத்தும். வெள்ளி, சலமேகம் கரப்பன் பித்தகபம் மேகம் தாகம் இரைந்தி சூலை மந்தாக்கினி தீரும். வெள்வங்கம் நீற்றின திற்கும் இதுவே குணமாம்.

இரும்பு, பாண்டு வெண்குட்டம் சோகை காமாலை குன்மம் மந் தம் குடற்புண் அதிசாரபேதி தீர்ந்து தாதுவிர்த்தி நாடிகளை வலிவு படுத்தும். இரைப்பைவலிவு சோமங்கள் கருக்கும்.

எக்கு, சோகை கண்ணேய் மந்தம் கபம் பாண்டு தீர்ந்து தேக திடமும் கருநிறத்தையும் தரும். காந்தம், ஈரலுக்கும் மண்ணீரலுக் கும் வலிமை கொடுக்கும். சோகை குன்மம் மேகம் பாண்டு திரிதோ ஷம் வெட்டை பிரமியம் நீருமை கல்லடைப்பு பாரிசவாயு பிடிப்பு நரம்புகளினிழுப்பு தீரும்.

மண்டூரம், வீக்கம் அஸ்திசுரம் விஷபாகம் சுவாசகாசயம் பாண்டு இருமல் நீருமை நீர்பெருக்கு மூலரோகம் உதிரவாந்தி தீர்ந்து இரைப் பைக்கு வலிமை தரும்.

சுத்திநாகம், மேகம் பேதி அழலை வெட்டை இருளி முளைப் புண் பயித்தியம் பனடைகள் தீரும்.

காரீயம், இரணகுட்டம் குதவிரணம் சூலை மேகம் சுரம் தீரும்.

இவைகளின் தனி குணம் இவ்வகை தரும். இவைகளுடன் வேறு தினுசுகளைச் சேர்த்து நீற்றின செந்தூரவகைகளுக்குச் சேரும் தினுசுகள் குணத்தையும் கொடுக்கும்.

வெள்ளி, பூரணசுரம் மரளிஷம் மேகவாதம் பிடிப்பு ஒழுக்கு வெள்ளை உதிரபேதி க்ஷயம் கோழை விழிநோய் இருமல் அட்டகுன்மம் இரத்தநீர் சோகை தீரும். தாம்பரம், ரத்தபித்தம் சன்னிபாதம் வழுமை மகோதரம் கபாதிக்கம் பீலிகம் அசீரணம் வெண்குஷ்டம் இரத்தகுன்மம் வீரணம் கிருமி தாதுஷ்டம் தீரும்.

பாஷாண வகைகளிற் சில தினுசின் குணத்தைப் புகலும்.

குணக்கேடு நீக்கிய பாதரசம், நேத்திர நோய் நரம்பு இசிந்தி அஷ்டகுன்மம் கீல்பிடிப்பு மகாவிரணங்கள் பெருவியாதி கூனிவாதம் இரசகற்பூரம் வாதபிடிப்பு பித்தசூலை வயிற்றுநோய் சிலேத்துமவாதம் சுரோணிதவாதம் தீரும்.

சாதிலிங்கம், அதிசாரமருட்சை சன்னிபாதம் அற்புதபுண் அதிமூத்திரகாணவிஷயம் இருமல் கற்பன் நுணுக்காய்கிரந்தி மண்டகுஷ்டம் வாதநோய் அந்தரமுகரோகங்கள் தீரும்.

சவ்வீரம், குன்மம் குலைநோய் மகாவாதங்கள் தூர்மாமிசங்கள் கீல்பிடிப்பு சோகைரோகம் தீரும்.

நெல்லிக்காய் கெந்தகம், 18-குஷ்டம் அலஜம் வல்லை கட்டி கஷை மகோதரம் குந்தநோய் மகாவிஷம் மேகவியாதி வாதசுரம் கபாதிக்கம் தீரும்.

வாணகெந்தகத்தின் குணம், ரசரத்த தாதுகளிற்பிறந்த கிருமிகள் நமைகுஷ்டங்கள் தீரும்.

தாளகத்தின் குணம், சுரம் குஷ்டரோகம் நடுக்குசுரம் க்ஷயகாச சுவாசம் துஷ்டவிரணம் தீரும்.

சிவந்த அரிதாரம், சூளிர்சுரம் மகா வாதரோகம் சரீரக் குத்தல் தினவு பிடிப்பு குஷ்டரோகம் தீரும்.

மடலரிதாரக்கறடுகள், சிலை உடலிலூறிய விஷங்கள் சருமகுஷ்டம் நளிர்சுரம் சுவாசம் சிலந்திவிஷம் தீரும்.

மிருதார்சிங்கி, சரீரம் எங்கும்பரவும் விரணம் கரப்பன் கிரந்தி குட்டம் மகாவிரணம் தீரும்.

எலிகளின் நாமமும் அவைகள் கடித்தால் அதற்கு ஔஷதப் பிரயோகமும்.

அரசன் மயிலன் மூலத்திரி சிவப்புகிரியன் குலத்திரியன் பதி பாண்டு புலந்தரி புதன் வரனன் இவை 10-க்கும் ஔஷதம் யான் கண்ட நூலில் புகலவில்லை.

திருவடிவிளக்கன் மாரபுத்திரன் உதிரமண்டலி அருணன் குலந் தன் மந்திரி முத்திரையன் உத்திரியன் விரிசெங்கன் விசையன் அலி யன் உத்தமன் இவை 12-க்கும் அவைகளின் குணமும் ஔஷதமும் இதனடியிற் காண்க.

திருவடிவிளக்கன் கடித்தால், கண்சிவந்து தேகம் சொரியாகும் கோரைகிழங்குளன்னும் முத்தக்காசும் இந்துப்பும் தேனில்கொடுக்க

மாரபுத்திரன், சரீரத்திற்குள் வெதும்பும் எரிக்கும் தலைசுண்டு வாய் ஈரற்றமாகும், அதற்கு வாகைப்பட்டையும் அதன் விரையும் தேனில் கொடுக்க.

உதிரமண்டலி, சிறுநீர் இரத்தம்போலிறங்கும் கடிவாயில் வட் டம்போலிருக்கும் அதற்கு மஞ்சள் பற்பாடகமும் நெய்யில் கொடுக்க.

அருணன், உடம்பு கறுக்கும் இருமல் தேகமிளைக்கும் அதற்கு முத்தக்காசும் பற்பாடகமும் தேனில் கொடுக்க.

குலந்தன், உடம்பு குளிர்ந்து நடுக்கவ்காணும். அதற்கு செஞ் சந்தனம் தேனில் கொடுக்க.

மந்திரி, சொரியாகித் தினவாகும். பாவட்டம் இலை மாடப்புறு எச்சம் இவைகளை அரைத்து முகத்திலும் காதிலும் பூசிக் காக்கணு வோர் கருவேலமபட்டை வில்வவோர் சமன் தேனில் கொடுக்க.

முத்திரையன், உடம்பு வெண்குட்டமாகும். அதற்கு வாகை விரையைத் தேனில் கொடுக்க.

உத்திரியன், உடம்பில் கொப்புளங்களாகும். அதற்காகத் தகர விரையைக் காடியிலரைத்துப் பூசி உள்ளுக்குங் கொடுக்க.

விரிசெங்கன், காது கேளாது வீங்கும் உடம்பெரியும் அதற்குக் கடுகுரோகணியும் கற்கண்டும் கொடுக்க.

விசையன், வாய்நீருண்டாகும் வீங்கும் உடம்பு சுழற்றும் கிலி கிலிக்கும். அதற்கு நாழி உளுந்தும் அரிசியும் விளாங்காய்ச் சதை யும் அரைத்து நெய்யில் குழைத்து உடம்பிலும் தலையிலும் பூச.

அலியன் உடம்பு தத்துபோல் காணும் வீங்கும் கண் கருக்கும் அதற்கு சிறுகீரை வேரை தேனில் குழைத்துக் கொடுக்க.

உத்தமன், தேகமெங்கும் கொப்புளமாகும். அதற்குப் பாவட் டம் இலைச்சாறும் புரு எச்சமும் தேனில் கொடுத்து உடம்பிலும் பூச மேற்கண்ட நாமமுடைய எலி கடித்தால் மேற்கண்ட விதமாக நோய் கள் காணுவதால் மேற்கண்டபடி அவுடதங்களை 10-15 நாள் கொடு க்க நிவர்த்தியாம். அப்படி வியாதிகளைக் கவனித்துப் பாராமல் மேக சம்பந்த வியாதிகள் என்று மதித்துப் பலவாறுன அவுடதங்களைக் கொடுப்பதில் வியாதிகள் நீங்காமற்போவதுடன் அவுடதங்கள் புகன்ற முன்னோர்கள் பேரில் பிழை கூறுவது வீணல்லவா.

தினுசு.	அதற்குப் பரிகார தினுசு.	அதற்குப் பதில் தினுசு.
அபிரேகம்		கத்திரா-கற்பில்
அரிதாரம்	பசும்பால் பாதம்பருப்பு	
கற்பூரம்	அம்பர்கஸ்தூரி	மூங்கிலுப்பு சந்தனம்
காரீயம்	பால்குடித்துவாந்தி	வெள்ளீயம்
கோரோசனை	வாதுமைபிசின்	பாத்ஷகர்
அகிற்கட்டை	கற்பூரம்	மேற்படி கட்டைகள்
அக்கிராகாரம்	வாதுமை பிசின் திராக்ஷி	அரிசிதிப்பிலி
அசாரூன்	தீபதிராக்ஷி	சுக்கு வசம்பு
அதிமதுரம்	நருவளிகாய் சோசாபூ	திருபுது சுக்கு
அபினி	மிளகு லவங்கப்பட்டைசுன்பற்பியூன்	குருசாணி ஓமம்
அம்பர்	குளிர்ச்சிவஸ்து	கஸ்தூரி குங்குமப்பூ
அரத்தை	சந்தனம் மூங்கிலுப்பு	வால்மிளகு லவங்கம
அரக்கு	ரூமஸ்தகி	ரேவல்சீனி மூங்கிலுப்பு அசாரூன்
ஆல்புஹாரு	நருவளிகாய் குல்குந்து	புளி
ஆற்றுதும்மட்டி	பாதுமைபிசின்	விளக்கெண்ணெய் கள்ளி
கருங்காலி	தேன்	இலந்தங்கொட்டை
இஞ்சி	தேன்வாதுமை நெய்	அரிசிதிப்பிலி
ஊமத்தைவித்து	மிளகுசோம்பு தேன்	பேகாஜாபா
எட்டி	சர்க்கரை பனிநீர்	மேற்படிபட்டை
எருக்கிலை	நெய்பால் மோர்	இலைக்கள்ளி
ஏலக்காய்	சர்க்கரை	$1\frac{1}{2}$-ஏலரிசி
ஏலரிசி	வாதுமை பிசின்	வால்மிளகு
ஓமம்	தனியா	அசமுத்தஓமம்
கெஞ்சா	கசகசா	ஊமத்துவித்து எட்டி
கடுகு	பாதுமை பருப்பு வாதுமை நெய்காடி	அப்போஷாது
கரியபவளம் } கற்றுழைப்பால் }	மைசாக்ஷி திருபலாதி கடுக்காய்	சிவதைவேர் செகமுனியா
கருஞ்சீரகம்	வாதுமை பிசின்	சதகுப்பி அனிசூன்

தினுசு.	அதற்குப் பரிகார தினுசு.	அதற்குப் பதில் தினுசு.
காளான்	கடுகுகாடி உப்பு	
சிமைதுத்தி	தேன் சோம்பு	சிறுதுத்தி
மட்டிப்பால்	சடாமாஞ்சி	
சிலாசம்	ரூமஸ்தகி	
காடி	சர்க்கரை	பழரசம்
காவி	ரூமஸ்தகி பனிநீர்	
குக்கில்	கத்திரு குங்குமப்பூ	வாலேந்திரபவுளம்
குசும்பாபூ	தேன்	
குங்குமப்பூ	அனிசூன்	சிகிஞ்சேபீன்
குந்திரிகம்	சர்க்கரை	ரூமஸ்தகி
கொடிவேலி	விளாம்பிசின் மஸ்தகி	பவுளம் கிச்சிலிக்கிழங்கு
தனியா	கோழிமுட்டை	கசகசா
கோஷ்டம்	அனிசூன்	அக்கிராகாரம்
கோரைக்கிழங்கு	காடி	சடாமாஞ்சி
சதகுப்பை	பழரசசர்பத்	சோம்பு
சந்தனம்	தேன் கற்கண்டு	கற்பூரம் கொட்டைப்பாக்கு
சவ்வரிசி	பால் சர்க்கரை நெய்	
சிறுலவங்கப்பட்டை	கத்திரு அசாரூன்	வால்மிளகு
சாதிக்காய்	சர்பத் தேபனப்ஷா	சாபத்திரி
சாபத்ரி	விளாம்பிசின்	சாதிக்காய்
சாதிலிங்கம்	மூலைப்பால் ஆவின் பால்	மிர்தார்சிங்கி
நிலாவிரை	மஞ்சட்கிழங்கு	சிவனதேவர்
சிந்திற்கொடி	பசும்பால் நெய்	அத்திப்பால் மேற்படி கள்ளு
சீரகம்	கத்திரா	கருஞ்சீரகம்
படிகாரம்	பசும்பால்	நவாசாரம்
சுக்குபிஞ்சி	கத்திரா	ரூத்தியானஸ்
சோம்பு	சந்தனம்	கர்பீஸ்
தாமரைப்பூ	கற்கண்டு பனிநீர்	தத்திவிரை
தாளிசபத்திரி	கத்திரா	
தானிக்காய்	தேன் சர்க்கரை	நெல்லிபருப்பு
சிவதைவேர்	மேற்படி தோல் நெய்	கம்பளிபூச்சி அடிமரப்பட்டை

தினுசு.	அதற்குப் பரிகார தினுசு-	அதற்குப் பதில் தினுசு.
ஆனைதிப்பிலி	பழரசம்	சுக்கு
திப்பிலிமூலம்	நெய்பால்	சுக்கு திப்பிலி
திப்பிலி	சந்தனம் விளாம்	மிளகு சுக்கு
திராக்ஷிபழம்	சிகிஞ்சேபீன்	திராக்ஷி
துத்திநாகம்	தேன்	காரீயம்
துத்தி	பால் சர்க்கரை	சீமை துத்தி
துரிசி	ஷை	ஷைதுரல்
அயம்	நெய் பால் மாமிசம்	மண்டூரம்
கழற்சிக்காய்	நெய்பால்மோர்	மேற்படி வேர் இலை
சாம்பிராணி	கசகசா	ருமஸ்தி மட்டிப்பால்
கத்தகாம்பு	மீனம்பர்	கஸ்தூரி
மரக்கலான்	ரோசாபூ தயிலம்	நஞ்சுமுரிச்சான்
பூநாகம்	ஷை	இந்திரகோபம்
நிலப்பனைக்கிழங்கு	நெய்பால்	காரட்கிழங்கு
நீரடிமுத்து	நெய்பால	பரங்கிச்சக்கை
நீலிமருந்து	தேன	நாட்டுக்கோதுமை
நேர்வாளம்	சுத்திகள் கடுக்காய்	சிவதைவேர்
பவளம்	வாதுமைபிசின்	இரத்தபவளம்
வைரம்	நெய்பால் வாந்தி	ஷை
பனிநீர்	தேன் கற்கண்டு	ஷை
பாதரசம்	ஷை	காரீயம்
பிதுர் ரோகணி	தேன்	மஞ்சள்
பூரசங்கொட்டை	நெய் பால் சர்க்கரை	குரு சாணியோமம்
பூமிசர்க்கரை கிழங்கு	அனிசூன்	அக்கிராகாரம்
பூனைக்காலி	இலந்தைபழம்	அத்திவிரை
பெருங்காஞ்சொரி	விளாம்பிசின்	
பெருங்காயம்	மாதுளம்பழம்	ஜாவ்சீர்
பொன்	தேன் கஸ்தூரி	செம்பு
பொன்னாவாரை	நெய்பால்	தாழம்பூ
மஞ்சட்கிழங்கு	பழரசம்	பிதுரோகணி
மரமஞ்சள்	பழசர்பத்	குங்குமப்பூ
மருதோன்றி	வாதுமைபிசின்	மருக்கொழுந்து
மாசிக்காய்	வாதுமைபிசின்	மாதுளங்கொழுந்து
மிளகு	வெண்ணெய் நெய்	சுக்கு திப்பிலி
முத்து	பவளம்	முதுதுச்சிப்பி

தினுசு.	அதற்குப் பரிகார தினுசு.	அதற்குப் பதில் தினுசு.
மூங்கிலுப்பு	தேன்ருமஸ்தகி	சந்தனம்
ருமஸ்தகி	வாதுமைபிசின்	நுந்திரீகம்
ரேவல்சின்னி	விளாம்பிசின்	ரோசாப்பூ
லவுங்கபட்டை	வாதுமைபிசின்	வால்மிளகு
லவுங்கபத்திரி	ரூமஸ்தகி	சடாமாஞ்சி
லவுங்கப்பூ	வேலன்பிசின்	சாப்தரி
வசம்பு	சிகிஞ்பிசின்	சீரகம்
வால்மிளகு	ரூமஸ்தகி	ஏலம்லவுங்கபட்டை
வெடியுப்பு	வாதுமைபிசின்	இந்துப்பு
வெந்தியம்	அனிசூன்	ஆளிவிரை
பூண்டு	பசுநெய்	காட்டுவெண்காயம்
வாய்விளங்கம்	ஷெ	வால்மிளகு

பதார்த்தம்.	பரிகார தினுசு.
புதினா	பழரசம் மாசிக்காய்
மணத்தக்காளி	கடுகு சீரகம்
தேயிலை	பால் சர்க்கரை
அகத்திக்கீரை	பசும்பால்
கரிவேப்பிலை	நெய் வெண்ணெய்
காப்பி	பசுநெய் சர்க்கரை
துவரை	நெய் புளி
பச்சைபயறு	தேன் சர்க்கரை
உளுந்து	நெய்சரணபதார்த்தம்
மொச்சை	சீரகம் மிளகு உப்பு
கடலை	கசகசா காடி
பட்டாணி	பன்னீர்
பெரும்பயறு	கடுகு சுக்கு இஞ்சி
கொள்ளு	நெய் புளி
எள்ளு	தேன் கலந்துண்ண
பாதம்பருப்பு	சர்க்கரை ரூமஸ்தகி
கசகசா	தேன் ரூமஸ்தகி
கருப்புகசகசா	சோம்பு
சுரைக்காய்	புளிப்புகாடி
பூசணிக்காய்	சுக்கு சீரகம்
கூம்பாண்டம்	சர்க்கரை கற்கண்டு
வெள்ளரிக்காய்	சுக்கு தேன் உப்பு
அவரைக்காய்	குல்குந்து
பீர்க்கங்காய்	காமசாலா
புடலங்காய்	காமசாலா இறைச்சி
மிதிபாவற்காய்	நெய் புளி
காட்டுப்பாவற்காய்	பழரசம் நெய் இறைச்சி
தூதுளங்காய்	உப்பு புளி நெய்
மிளகாய்	புளிப்பு நெய்
பச்சைமிளகாய்	பழரசம உபபு ஈருள்ளி
கத்திரிக்காய்	நெய் இறைச்சி
முள்ளிக்காய்	நெய்புளி
கொத்தவரைக்காய்	இஞ்சி சுக்கு சீரகம் நெய்
பெண்டக்காய்	ரூமஸ்தகி
வாழைக்காய்	மிளகு சீரகம்

பதார்த்தம்.	பரிகார தினுசு.
வாழைப்பிஞ்சு	நெய் மிளகு
பலாக்காய்	இஞ்சி மிளகு சீரகம்
பலாப்பிஞ்சு	கர்மசாலா
அத்திக்காய்	சீரகம் புதினு
முருங்கைக்காய்	புளிப்பு நெய்
மேற்படிபிஞ்சு	பால் நெய்
அரிநெல்லிக்காய்	கல்லுப்பு
புளியங்காய்	உப்பு பச்சைமிளகாய்
மாங்காய்	உப்பு காடி. சீரகம்
மாம்பிஞ்சு	உப்பு சீரகம்
தேங்காய்	பழரசம் புளிப்பு
கொத்தமல்லி	மஞ்சள்கரு
பருப்புக்கீரை	மிளகு சீரகம்
தண்டுகீரை	கடுகு பூண்டு
செங்கீரை	மிளகு சீரகம் இஞ்சி
முளைக்கீரை	மேற்படி
அரைக்கீரை	புளி
புளியாரை	மாமிசம்
வசலகீரை	மிளகு சீரகம்
வெந்தியக்கீரை	காடி தேன்
வேளைக்கீரை	பழரசம் நெய்
சதாப்பிலை	மோரிலவிக்கவும்
வெள்ளரிவிரை	சுக்கு சோம்பு தேன்
சுரைவிரை	காடி
வெள்ளரிவிரை	காடி
முள்ளங்கிவிரை	உப்பு தேன்
நெருஞ்சிவித்து	தேன் சீரகம்
தர்த்திவித்து	இஞ்சி காடி புதினு
நீர்முள்ளிவித்து	இஞ்சி சாசீரா
ஆளிவித்து	கொத்தமல்லி தேன்
வெந்தியம்	காடி தேன்
இசப்கோல்வித்து	காடி தேன்
நிலப்பூசு	மிளகு சீரகம் இஞ்சி
கருணைக்கிழங்கு	நெய் புளி
சேமக்கிழங்கு	புளி

பதார்த்தம்.	பரிகார தினுசு.
உருளைக்கிழங்கு	இஞ்சி புதினு பழரசம்
வள்ளிக்கிழங்கு	சர்க்கரை
சிறுவள்ளி	சர்க்கரை தேன்
மூள்ளங்கி	உப்பு தேன்
செம்மூள்ளங்கி	குல்குந்து
ஈருள்ளி	உப்பு
பூண்டு	நெய் பால்
இஞ்சி	தேன் நெய்
ஆட்டிறைச்சி	கொத்தமல்லி லவங்கபட்டை நெய்
தலைகறி	இஞ்சி பழரசம் புதினு
தலைமூளை	இஞ்சி கடுகு சீரகம்
கண்ணிறைச்சி	காடி பழரசம்
கழுத்திறைச்சி	கொத்தமல்லி வெண்காயம்
மார்பிறைச்சி	புதினு பழரசம்
இருதயஇறைச்சி	காடி பழரசம்
நுரையீரல்	புதினு மிளகு சீரகம்
ஈரல்	காடி கடுக்காய் லவங்கபட்டை
நாவிறைச்சி	காடி சீரகம் கொத்தமல்லி
மண்ணீரல்	லவங்கபட்டை நெய்
குடல்	சுக்கு திப்பிலி சீரகம் கடுகு
கொழுப்புகுடல்	காடி பழரசம்
குண்டிக்காய்	மிளகு திப்பிலி உப்பு
கொழுப்பு	சீரகம்சுக்கு
பீஜம்	நாட்டுக்காடி
கால்கள்	சீரகம் புதினுகாடி
குட்டியிறைச்சி	புதினுபழரசம்
எலும்புமூளை	கருவாபட்டை
முயலிறைச்சி	நெய்சல்லாது கீரை
உடும்பிறைச்சி	புதினு பழரசம்
சேவல்	காடி பழரசம்
பெட்டைக்கோழி	மேற்படி
பாத்துக்காரி	காடிதேன்
கவுதாரிக்காரி	காடிதேன் பழரசம்
ஊக்குருவி	வாதுமைநெய்
கொக்கு	புளி தயிர்
புறுக்கறி	திராக்ஷி பழரசம்
கோழிமுட்டை	காடிகுல்குந்து மூள்ளங்கி
பாத்துமுட்டை	இஞ்சிசீரகம் தனியா மூள்ளங்கி

அம்மையென்பது.

சரீரத்தில் வேகம் மிஞ்சி வெட்டைகொண்டு தேகமெல்லாம் சூடாய் மூளையில் கொதிப்புமீறி அஸ்தியைத் துளைத்து 14-வித மாய் பனிமுறி பாலம்மை விறகுதிரி கொள்ளம்மை கல்லுதிரி கடுகம் மை மொழுக்கன் உப்புதிரி கரும்பனிசை வெந்தயம் பாசிபயறு விச் சிறப்பன் நீர்க்குளுவன் தளி இவ்வித நாமபேதமாய்க் காணும்.

அவ்விதம் காணும் ஆரம்பத்தில் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பலம் 1 பிளகுதூள் பலம் $\frac{1}{4}$ சிலுகற்கண்டு பலம் $\frac{1}{4}$ அரை எலுமிச்சம்பழரசம் கூட்டி மத்தித்துக் கொடுக்க ஆள் திடவாகை இருந்தால் இந்துப்பு பலம் $\frac{1}{4}$ கூட்டிலுல் பேதியாய் உஷ்ணம் கழிந்து அதிகமாக அம்மை காணாது.

நஞ்சரப்பன்வேரை நரம்பு நீங்கலாக புன்னைக்காயளவு அரைத்து வெந்நீரில் கொடுக்கப் பேதியும் வாந்தியுமாய் அம்மை விசேடமாய்க் காணாது ஆகாரம் கஞ்சிசெய்து கொடுக்க.

சுரம், வாதத்தால் மாமிசத்தில் சாரும் பித்தம் சர்மத்தில்சாரும் அய்யம் அஸ்தியில் சாரும். குழந்தைகளுக்குத் தாய்முலைப்பால் பேதத்தால் மாந்தமும் கொப்பளூட்டால் கெணமும புணர்ச்சியால் அக் காங்களும் அதிக போகத்தால் வைசூரியும் கர்மத்தால் பலவித வியாதிகளும் உற்பவமாகும்.

நேரய் நிற்கும் காலஅளவு பிறந்தநாள் முதல் சுரப்பன் மாதம் 3 புணர்ச்சிபால் நேரும் வியாதி வருடம் 1, மாந்தவியாதி வருடம் 3, மூன்றுக்குமேல் கணம் வருடம் 7, எழுக்குமேல் அக்காங்கள் வருடம் 30, வைசூரி எற்கும் வரையில் உள்ளது.

தசநாடி யிருப்பிடம், புருவம் உச்சி கண்டம் நெஞ்சு கை காலடி முழங்கை கணுக்கால் முழங்கால் கைகீழ் ஆ 10.

கை பார்க்கும்போது கையைச் சரியாக நீட்டச்செய்து நெட்டி வாங்கிப் பார்க்கவேண்டும்.

வாதம் நாபியின்கீழ், பித்தம் கண்டத்தின்கீழ், அய்யம் உச்சியின் கீழ், வலக்கை புருஷருக்கும், இடக்கை ஸ்திரீகளுக்கும காலையில் வாதநாடி கடும்பகல் பித்தம், மாலை சிலேத்மம், இரவும் அவ்விதமே பரிதநாழிகையாக மாறி நடக்கும்.

வாதம், சிறுபிள்ளை தூங்கும் தொட்டில் வளைந்து வளைந்து செல்வதுபோலும் மண்டூகம், ஓணான், சர்ப்பம், குருவி, ஆமைநடை போலும்.

பித்தநாடி, அன்னநடை மயில்நடை தாரா மாடப்புறா நடை ஊக் குருவிபோலும், மெத்தென மீண்டு மீண்டு கெருடனைப்போல் பலத்து எழும்புவதாம்.

சேத்மம், தயங்கித்தொத்தித் தொத்தாதாகிக் கோழிநடை கொக்கு உறக்கம்போலும் ஊக்குருவிபோலும் சிலந்திபூச்சிபோலும் ஸ்திரீ போகம் செய்தவன் நாடிபோலும்.

வாதபித்தநாடி, சிறுகுருவிபோல் நடந்து வலிவான மயில் நடை யாகி ஓந்திநடைபோல் காட்டும்.

பித்தசேதம் நாடி, பாம்புபோலுயர்ந்து தவளைபோற் குதிக்கும்.

அரிண நாடி, மதயானை அசைந்தசைந்து நடப்பதுபோல் தீபு னத்தின் நாடி சிறு காக்கைபோல் தூங்கல்.

சன்னிக்கு, கீழோடி அன்னம் அட்டைமந்தமாக விறகுகட்டு சுமந்ததுபோலுமாம்.

சுகசன்னி, குக்கிடம்போல் நடந்து பாம்புபோல் மோதி மூஞ்சூர் போல் நடந்து அமரும்.

வாதசுரம், வானமீனைப்போல் பாய்ந்து சர்ப்பம்போலடங்கி ஆனைபோல் ஆர்ப்பரித்துக் காணும். வளைந்து முன்பாய்ந்து மீண்டு மயில் தாரா அன்னநடையாக நின்று முன்பாய்ச்சல் பின்பாய்ச்சலாக வும் நடந்தால் 8-நாளையிற் சிவபுரமேகும்.

பித்தநாடி, தேள்கொடுக்கு தெரிப்பதுபோல் தெரித்தால் 1-ம நாத்தில் மரணம்.

பித்தம், தவளை சர்ப்பமதுபோல் வளைந்ததானால் பட்சத்தில் மரணம்.

பித்தநாடி, அரணை துடிப்பதுபோற் காணில் எட்டுநாள்.

பித்தம், மீண்டுமீண்டு நடந்தால் மீளாது.

உத்திசுழியைப் பற்றிய வாதபித்தம் அய்யத்தில் அய்யநாடி தன் னில் சூரியன் சுடர்போலும் காந்தக்கனல்போலும் பம்பரம்போல் சுழன்றலும் மரணம்.

வாதபித்தம், அய்யத்தைச்சார்ந்து அய்யம் தன் வீடேகிக்காணு மாகில் மரணம் சிலேத்மம் வீணையைப்போல் துடிக்கில் 3-நாளையில்.

சிலேத்மம், தவளையைப்போல் குதித்து பாம்புபோல் புரண்டும் மரத்திற் கொடி பின்னியதுபோல் கண்டாலும் மரணம்.

கோப்பநாடி, எறும்பூறல்போலும் ஆமையசைவுபோலும் குளிர்ச்சியாக வாதம் நடக்கும்.

பூதநாடி கின்னரத்தின் ஒலிவாக நடந்தும் கிடாப்பாய்ச்சல் செக்கு அருகவ் மூஞ்சூர் சிறுபந்தெரும்பல் ஏற்றம் அசைவுபோலும்.

விகார நாடி, புழுபோல் நிமிர்ந்து வண்டுஒலிபோலும் காஷ்டத்திலெழும்பும் சுவாலைபோலும் கிளியெழும்புதல்போலும் திரையொடுங்குவதுபோலும் பித்தநாடி நடக்கும்.

3-ஆண்டில் மாணத்திற்கு பிங்கலைநாடி ஒருநாள் முழுமையுமாக நடக்கும்.

2-ஆண்டில் மரணத்திற்கு வாதநாடி. இரண்டுநாள் முழுமையும் நடக்கும்.

மூன்றுநாள் நடந்தால்—ஒரு ஆண்டில் மரணம்.

6-திங்களில் மரணம்—பித்தநாடி ஒருநாள் தயங்கிநடந்தால்.

3-திங்களில் மரணம்—அசைவில்லாமல் 2-நாள் நடக்கில்.

45-நாளையில் மரணம்—மூன்றுநாளோடுமாகில்.

5-நாளையில் மரணம்—சேத்மநாடி நாள்மூன்று கடிந்தோடில்.

10-நாளையில் மரணம்—2-நாள் நடக்கில்.

15-நாளையில் மரணம்—ஒருநாள் ஓடிலால்.

பித்தநாடி, 3-நாள் புரண்டு அரவினசைவாகவும் ஆடி அசைதலாகவும் உடுக்கை ஓசைபோலும் கண்டால் மரணம்.

சுரங்களில் அவபத்தியம்.

தித்திப்பு புளிபழம் கசப்பு பாக்குவெற்றிலை பால்பரிமளம் குளிர்ந்தசலம் சீதளவஸ்துக்கள் ஸ்திரீசங்கம் வாசிப்பு வழிநடை சந்தனகற்பூரம் பூசல் சிவந்தவஸ்திரம் நெய் வெல்லம் எண்ணெய் மோர் காற்று பெண்பார்வை இவைகளால் மகாதோஷம் சேரும்.

இன்னவர்க்கு நாடி தேரியாது.

உண்டவர்கை அற்பிங்கனம் பசி அதிக வழிநடை இளைத்தவர் பேப்பிடித்தவர் கோபி ஸ்திரீசங்கமம் பயித்தியர் கஞ்சாகள்ளு அபினி கொண்டோர்க்கும் வாயு சாதனையாக்கும் கோழி தவளை பாம்புண்ண வர்க்கும் காக்கைவலி குமரகண்டவலியோர்க்கும் பாஷாண கெந்தகம் விஷம் தின்றவர்க்கும் நாடியினல் வியாதி அறியக்கூடாமை.

தன்வந்திரியார் சுரலங்கணம்.

வாதசுரத்திற்கு நாள் 7, வெந்நீர் கொடுக்க 4-நாழிகைக்குள் ளாக.

பித்தசுரத்திற்கு நாள் 5, போசனம் கொடுக்க 10-நாழிகைக்கு மேல்.

சேத்ம சுரத்திற்கு நாள் 9, கஞ்சிகொடுக்க 15-நாழிகைக்குமேல்.

வாயு பத்தின செயல்வகை.

பிராணவாயு, மூலாதாரத்திலிருந்து மேலெழுந்து 12-அங்குலத் தில் 8-உள்சென்று 4 பாழாகும், நீலவர்னம் தேவதை சந்திரன், பொ சிப்பை சீரணமாக்கும், இதை உச்சரித்தால் பாலனுக விருக்கலாம்.

அபானன், சுவாதிட்டர்னம் உற்பத்தியாய் கீழ்நோக்கி மலசலத் தைப் போக்கும். பச்சைவர்னம் ஆசனத்தைச் சுருக்கிவைக்கும். அன்னசாரத்தைச் சேரவைக்கும். தேவதை வருணராசன்.

வியானன், தோலில் நின்று $72\frac{3}{4}$--நாடியிலும் சாவ சந்துக்களி லும் நின்றுநீட்டல் முடக்கல் செய்து பரிசனங்களறிந்து அன்னசாரங் களை அங்கங்கே நிரப்பித்து சடத்தை போஷிக்கும். பால்வர்னம் தேவதை யமன்.

உதானன், உதராக்கினியை எழுப்பி அன்னசாரத்தைச் சமைத் துக் காமத்தை மூட்டும். மின்னல்வர்னம் தேவதை அக்கினி.

சமானன், வாயுக்களை மிஞ்சவொட்டாமல் அறுசுவை அன்னந் தண்ணீர் சமானப்படுத்திச் சரீரமெல்லாம் சாரச்செய்யும். வர்னம் புஷ்பராகம். தேவதை ஆதித்தன்.

நாகன், சகலகீல {பாடிவைக்கும் கண்விழிப்பிற்கும், பொன் வர்னம், தெய்வம் அனந்தன், கூர்மன், நிமைதொட்டல் கொட்டாவி

வாய்மூடும் கண்விழிக்கும் காட்சி யாவும் காட்டும். வெளுப்புவர்னம், தேவதை விஷ்ணு.

கிருதான், நாசி நாவில் கனிவுண்டாகும் பசி தும்மல் இருமல் கருப்புவர்னம், தேவதை சிவன்.

தேவதத்தன், சோம்பல் முறித்திடுதல் கண் தலையை உலறச் செய்தல் சண்டை தர்க்கம் கோபமுண்டாக்கல், படிகவர்னம், தேவதை தேவேந்திரன்.

தனஞ்செயன், முடிவில் வீங்கச்செய்து கன்னத்தில் சமுத்திரம் போல் துடித்து வாயுக்கள் யாவும் போனபிறகு மூன்றும்நாள் தலை வெடித்துப்போகும். நீலவர்னம், தன்வந்திரி.

ஆச்சுதே யறிவொன்றின் விசாரத்தைக்கேள்
அனேத்தையுமே பார்த்திருந்து அகண்டாஞப்
கோச்சுதே குருவாகி தத்துவங்களாய்க்
கொடியதீ வினையாகி நல்வினையுமாய்
போச்சுதே பெண்ணணுப்ப் பிரபஞ்சமாகிப்
புகழறிய நிர்க்குணமாய் நீர்மலமுமாகி
நீச்சுதேசிவமாகிச் சிவனுகிச் செழுஞ்சுடரின்
கதிரொளியாய்ச் சிறந்தவாறே.

பித்தம் வர்த்திக்கும் காலம்.

ஆவணி, புரட்டாசி, அர்ப்பிசி, கார்த்திகை இந்த மாதங்களில் பொங்கி அதன்பிறகு அடங்கிச் சரீரத்தில் பரவும்.

அதி, கடவுளைப் பணியாமலும் குருவைப் பணியாமலும் தாயை வஞ்சித்தாலும் பிறர் திரவியத்தை அபகரித்தலும் புளி, உப்பு, உறைப்பு அதிகமாய் உண்பதாலும் தக்கம் அதிக வேலை வெருப்பு வெயில் கோபம் கொண்டவர்ச்சும் நித்திரை நீங்கியதாலும் நாபிக்குமேல் நின்று பித்தம் 42-விதமாய் உற்பவமாம்.

பித்தம் 42-க்கு விபரம்.

ஆயுரு, ஆமலகம், உமாதம், மந்தம், வன்னி, சேத்மம், சுரோணிதம், விகாரம், விதாரணம், உரை, சத்தம், சுழிகாசம், அசீரணம், அருசி, எரி, அழல், தூடி, விஷ, அதிசாரம், மூல, உதிரகண்ட, ஓடு, மூடு, நடுச்சூ, கபால, சத்து, மந்தம், விலக, கூய, திமிர், நாவில், சீத, தாந்த, மார்க்ச, மருந்திடு பித்தங்களாகும்.

பஞ்சபூதமூலி.

நீராத நோயனைத்தும் தீர்வதற்குத்
திறமாக மூலியொரு வகையோவைந்து
நீராம்பொன் மேனிவெண் துத்தியோடு
நிறமான சிவதையொடு நீலிநான்கும்
பேரான மூன்றுவகை யனேகரோகம்
பிறந்தவகை யறிந்தந்த மூலிகொண்டு
சீராக வளையல்வந்த போதுவாங்கி
செப்பதனில் வைத்திடவே சிதறிப்போமே.

போமென்ற வாதநோய் வந்தபோக்குப்
பொன்மேனி வெண்துத்தி பூடென்றாலே
வாமென்ற பித்தத்தா லெழுந்தநோய்க்கு
வகையறிந்து சிவதையினி வாங்கிக்கொள்ளு
ஓமென்ற சிலேத்துமத்தால் வந்தநோய்க்கு
உத்தமனே நிகரில்லா நீலிதன்னை
யாமென்ற வளையில்வந்த போதுவாங்கி
ஐந்துமா வைந்துதரம் அறிந்துவையே.

அகஸ்தியர் சித்தராடம்.

கேளப்பா வூழியென்ற காற்றைச்சொல்வேன்
கெடியான சாமளா தேவியாலே
காளப்பா மைபோலக் கருத்துநிற்கும்
கண்ணுக்குந் தோற்றாது கடினமெத்த
வாளப்பா காற்றினிட விபரமெல்லாம்
மைந்தனே சொல்லுகிறேன் வகையாய்க்கேளு
பாளப்பா பண்ணிவிடும் உலகமெல்லாம்
பரிசுத்த மாயிருந்தாற் பறக்குந்தானே.

பறக்குமென்று சொல்வதுதா னுருக்கென்றால்
பாராளு மன்னவர்க்கும் சிவயோகிக்கும்
இரக்கமொன்று மில்லாத வுலுத்தர்பேரில்
என்னசொல்வேன் ஊழியிட வேகத்தாலும்
சிறக்குமென்று நினையாதே தேகந்தன்னை
சணத்திலே பொழித்துவிடும் தெளிவாய்நில்லு

இரக்கமதி யுள்ளவர்க்குத் தேகம்போகும்
என்மகனே யிதையறிந்து பாருபாரே.

பாருநீ புலத்தியனே அய்யாகேளு
பரிவாக மேலிருந் திறங்கும்பாரு
ஊரிலே சனங்களிட சிரசிற்பட்டால்
உற்றதோ ரிரத்தமெல்லா முறிந்துநீராம்
காருநீ கக்கலுடன் பேதிகாணும்
கண்மூடி திறக்குமுன்னே கீழ்த்துப்போகும்
ஆருநீ யானாலும் தேகமெல்லாம்
ஆச்சரியம் வியர்வையது பெருகிநிற்கும்.

பிசின்போலே வியர்வையது பெருகிநிற்கும
பேரான கண்டமது வறட்சிகாணும்
கசிந்துருகித் தேகமெல்லாம் கடினவேதை
கக்கல்கண்ட நாழிகைக்குக் கடுப்புகாணும்
விசிதமாய் வயிற்றுவலி காணுமப்பா
வெகுசுருக்காய் சன்னியது பிரவேசிக்கும்
நிசிதமா யிருந்தக்கால் பிராணன்போகும்
நிமிஷத்தில் ஔஷதத்தை நினைவாய்ப்போடே.

இதற்கு ஔடதம்.

லிங்கம் வீரம் பூரம் சூடன் அபினி சுக்கு மிளகு கஞ்சாவித்து குங்குமப்பூ கஸ்தூரி வகைக்கு விராகனிடை 1, கெஞ்சா கியாழத்தில் சாமம் 2, சித்திரமூலம் கியாழத்தில் சாமம் 4, சாராயத்தில் சாமம 2 இவ்விதமாக அரைத்து கொடிச்சுன்னம் களஞ்சி கூட்டியரைத்து மிள களவாகத் திரட்டி ஒரு மாத்தினை சாராயத்திலிட்டுக் கொடுக்க.

தாகமானால் நாயுருவி புளியம்பட்டை முருங்கைப்பட்டை மாவி லிங்கன்பட்டை சித்திரமூலப்பட்டை சிவனார்வேம்பு எருக்கம்பூ தென் னம்பிஞ்சு இவைகளை 4-படி சலத்தில் எட்டொன்றாகக் கியாழம்வடித் துக் கொஞ்சமாகக் கஸ்தூரி யிழைத்துக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகத் தாகத்திற்குக் கொடுத்து வாவேண்டும்.

வாந்திபேதி மூன்றுவிதமாகக் காணும் விபரம்.

கொம்பலென்பது, நேத்திரத்தைச் சார்ந்து கருப்பாகப் பேதி டாய்த் தேகம் யாவும் பிசின்போல் வியர்வை கடுப்பு நரவறட்சி விக்

கல் சன்னி கோ குளிர்ச்சியாகும், அசாத்தியம் 30-நாழிகையில் முடிவு.

குடாப்படுவனென்பது, மார்பைச்சாரும் மஞ்சள் நிறமாய்த்தாங் காத பேதி காதடைப்பு மூர்ச்சை அடிவயிற்றுவலி சீதமும் உதிரமும் காணும் ரம்புகளிழுக்கும் உடல்குளிரும் சந்துவிடும் 3-நாள் சென்று கொல்லும்.

அக்கரனென்பது, உந்தியின் கீழ்ச்சார்ந்து அசிரணபேதிபோலும் பிசிரமாக வெள்ளையாகவும் சேறுபோலும் பேதியாகும், இதில் சாத மும்வெளிப்படும் தாகிக்கும் குளிரும் நெஞ்சுகுத்தல் கைகால் கடுப்பு சரீரம் துர்க்கந்தங்காட்டும்.

உந்தித்தினுள்ள நீர்ப்பகுதிகள் ஜீரணபாதையின் சளி சவ்வின் வழியாய்த் தள்ளப்படுதலே இன்னையாகும். இவ்வியாதியால் மாண்ட பிரேதகுறிகள் விபரம் தியக்கநிலையைக் கடந்து சன்னிகோலமான காய்ச்சலையடைந்து மரித்தபிரேதம் குடல்கள் வெண்ணுடைகளுள்ள நீரால் நிறைந்திருக்கும். சளிசவ்வு வீங்கியும் பொட்டுப்பொட்டாய் சஞ்சயித்துமிருக்கும் வயிற்றில் சேஷண மணிகளெல்லாம் பருத்துப் புடைத்திருக்கும், ரளங்களிலும் காரிரத்தம் திணித்திருக்கும், சுவா சப்பைகள் சிலரில் துஞ்சயித்தும் சிலரில் மெத்த சுருங்கியுமிருக்கும், ரலு ம பித்துப்பையும் பித்தநீரால் தேங்கியிருக்கும், பிருக்கங்கள் சஞ்சயித்தும் சலப்பை சுருக்கி வெறுமையாயுமிருக்கும். இவ்வியாதி வினைப்பகுதியால் வருவதாக விருக்கினும் பலரனம் சுகத்தாட்சி குடி வெறி அதிகாங்கை அசுத்தகாற்று அசுத்தநீர் தாழ்வாகியவிடம் ரமான விடங்களில் வசிப்பதாலும் உண்ணுமாகார பதார்த்தங்கள் பழுதடைந்து அதினுலுண்டாகும் ஒருவித நஞ்சு உற்பத்தியாயிருப் பதை உட்கொள்வதால் நேருமென்று ஐரோப்பியர் செய்த அங்க சோதனை நூலிற் கூறியிருக்கின்றனர். இந்துமத ரிஷிகள் கூறிய சோதிட நூற்களில் சனனகால அமைப்பென்றும் ஆயுள் வேதிய பண்டிதர்கள் சாமளாதேவியென்னும் விஷக்காற்றினுல் துர்மரண மென்று கண்டிருக்கின்றனர். இதன் ரகசியம் பிராணதி வாயுக்களை யடக்கி அந்தக்காரணசேட்டை நிவிர்த்தித் தனது சொரூபத்தை யடைந்தவர்க்கு விளங்கும். இக்கொடிய பிணிவாராமுன் ஒவ்வொரு வரும் நமது செல்வப்பொருளாகிய கடவுளைச் சதாகாலமும் வணங்கிப் போற்றுதலே மேன்மையான ஔஷதமாக இருந்து ரக்ஷிக்கப்படும்.

வாத சுரத்திற்கு—சுக்கு, முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, வெட்டி பெருமல்லி, சிற்றுமல்லி, வகைக்கு சலம் $\frac{1}{4}$ கியாழம் வடித்து இதில் அமுதிட்டுக் கஞ்சிசெய்து ஆகாரங் கொடுக்கவும்.

பித்த சுரத்திற்கு—வில்வவேர், சித்தாமுட்டிவேர் கியாழத்தில் கஞ்சிசெய்து கொடுக்கவும்.

சேத்ம சுரத்திற்கு—பாதிரி, வில்வயிலை, பெருங்குமிழ், கியாழத்தில் கஞ்சிசெய்து கொடுக்கவும்.

நாவறட்சி தோஷம் சன்னிக்குக் கண்டாவுடதம்.

பொன் வெள்ளி பவளம் முத்து குங்குமப்பூ கோரோஜனை கஸ்தூரி மதுரம் அக்கிராகாரம் அரத்தை கலிக்கொம்பு பூரசன் வித்து மாஞ்சில் ஏலம் வால்மிளகு லவங்கபத்திரி ருத்ராக்ஷம் வில்வ ஓடு கோஷ்டம் கிராம்பு சுக்கு வகை விராகநிடை அரைக்கால் இவைகளைக் கோவைரசம் முலைப்பால் தேன் இவைகளிலரைத்து வைத்துக் கொண்டு தோஷம் நேர்ந்தபோது முலைப்பாலிலிழைத்து நாவில் தீட்டி வரவும்.

மரண நிச்சயக்குறி.

அழிந்திடுங் கைகானெற்றி கன்னந்தம்மி
லடர்ந்துதுடிப் புறிலாண்டி திங்களாறு
மொழிந்திடுங்கண் மூன்றுகாள் பத்திலாவி
முடிந்துவிடு மிதுவொழியச் செவியிலோசை
யொழிந்திடுநா ளேழுகண்ணி லொளிதானேந்தா
முயர்ந்தமண் மூன்றுநா ளிரண்டிலுரைவேறுலல்
கழிந்திடுநல் லுயிரென்று கருதியீசன்
கழலினையைப் போற்றில்வினை கழிந்துபோமே.

எந்த ஔடதங்களாகிலும் கொடுக்கும்போது விபூதியை "ஓம் கிலீயும் ஓம் சிவய மஞ்சேன்மணியே நமஃ" என்று 18-தரம ஜபித்துக் கொடுக்கவும்.

சன்னி வயிற்றுவலி குன்மம் காய்ச்சல் இவைகளுக்குக் கியாழம் கண்டங்கத்திரி பேய்ப்புடலை பற்பாடகம் பேராமுட்டி விஷ்ணுகாந்தி சித்தாமுட்டி விலாமிச்சு தூதுளை சிந்திற்கொடி வகை களஞ்சி அரை சுக்கு திப்பிலி ரோகணி வசம்பு தேசாவரம் வகை களஞ்சி 1-8-1 ஆக கியாழம் வடித்துக் கொடுக்கவும்.

நடுக்கல் சுரத்திற்கு, கொயினு குன்றி 3, நவாச்சாரம் குன்றி 7, கூட்டியரைத்து 5-பாகம் செய்து, 5-வேளை கொடுக்க சீதளபதார்த்தம் நீக்க 10-நாள் பகல் நித்திரை கூடாது.

சன்னி சுக சன்னிக்கு, முகரல் வசம்பைத்தட்டி இத்துடன் கஸ்தூரி கூட்டி முடிச்சி கட்டி முகரத்தீரும்.

சகல எலிகடிக்கு, ஆடுதின்னுப்பாளைவேர் விளாம்பட்டை மஞ்சள் வகை பலம் $\frac{1}{4}$, வென்னீரிலரைத்து 5-நாள் கொடுப்பதாலும் $\frac{1}{4}$-படி எள்ளெண்ணெயில் சித்திரமூலவேர் உத்தாமணிவேர் மிளகருணைவேர் வகைபலம் 1, பசும்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்து 3-கா சேடையாக 5-நாள் கொடுக்க உப்பு புளி நீக்கவும்.

தேள் கட்டுவாகாலிக்கு, பெருங்கிழங்குவேரை உள்ளுக்குக் கொடுத்து வேரை வெற்றிரசத்தி லிழைத்துக் கடிவாயில் தடவத் தீரும்.

நல்லசர்ப்பத்திற்கு, வெள்ளருகு இலையை உள்ளுக்குக் கொடுத்தாலும் எருக்கிலை புகையிலையும் கசக்கி கண் காது மூக்கில் நசியம் விடுவதாலும் தும்பை துளசி மிளகு உப்பு கூட்டி கசக்கி முன்மாதிரி விடுவதாலும் மிளகு உப்பு வெற்றிலை கசக்கி விடுவதாலும் விஷம் நீங்கும். தும்பைரசத்தில் மிளகு தூளிட்டுக் கொடுக்கவும்.

நேர்வாளப் பருப்பெடுத்து நேர்ந்தசுன்னம்
வைத்தரைத்துக்
காருமெற்றிலைப் பாக்கிலிட்டுக் கரைய
மென்று விழுங்கிவா
வாரும்வாந்தி பேதியுமாய் மண்டையி
லேறும் விஷந்தீரும்
காரும்பத்தியம் பாசிபயறு பச்சரிசியும்
பால்கூட்டே.

சுவாதீன மில்லாதிருந்தால் தும்பைரசத்தில் நல்லெண்ணெய் கூட்டி மூக்கில் நசியமிடத் தீரும். மேற்படிக்கு மெழுகு வெள்ளை பாஷாணம் ரசம் கெந்தி சீலை காயம் துரிசி வேப்பன்வித்து வகை விராகநிடை 1, வாளப்பருப்பு விராகநிடை 14-கூட்டி எருக்கன்பாலால் ஒருசாமம் வேப்பெண்ணெயில் ஒருசாமமரைத்து மாட்டுக்கொம்பு டப்பியில் வைத்து பயறுபிரமாணம் வெற்றிலையில் தடவிக்கொடுக்க மோர்

சாதம் மறுநாள் உப்புவறுத்துக் கூட்ட மூன்றுனுள் முதுதெண்ணெய் ஸ்நானம். அவபத்தியமானுல் தனியர கியாழம் கொடுக்கவும்.

விருட்சிக விஷமாத்திரை, 50-எட்டிப்பழச் சூளையுடன் வெள்ளைப் பாஷாணம் பலம் 1, சிறு துண்டுகளாயிட்டு ஆட்டுமூத்திரம் வெள்ளெருக்கம்பால் இரண்டுபலம் விட்டு மூடி 40-நாள் புதைத்து பாஷாணமாத்திரம் எடுத்து எருக்கம் பாலாலரைத்து மாத்திரை செய்து சலத்திலிழைத்துக் கடிவாயில் தடவி அனல்காட்ட விஷம் நீங்கும்.

சிரஸ்நான தைலவகை.

கூர் எள்ளெண்ணெய் படி $\frac{1}{2}$, அகத்திக்கீரை ரசம் படி $\frac{1}{2}$-கூட்டி ரவியில் வைத்து மறுநாள் கோஷ்டம் பலம் 1, அரைத்திட்டு காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானம் செய்துவர குளிர்ச்சிதரும்.

எள்ளெண்ணெய் பலம் 40 நிலவிளா இலை விளாங்காய்ப் பிரமாணம் வில்வப்பழம் பசும்பாலிலரைக்கவும் சீரகம் பலம் 1, முலைப்பாலிலரைக்கவும், கூட்டிக் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானம் செய்துவரச் சாலேசரம் தீரும்.

தைலச் சுருக்கம்.

வில்வபட்டை பலம் 10, $2\frac{1}{2}$-படி சலத்தில் எட்டொன்றுகக் கியாழம் வடித்து அரைத்த சந்தனம் பலம் 1, எள்ளெண்ணெய் பலம் 15 காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானம் செய்துவர பித்தம் உஷ்ணம் மேகம் இருமல் மூலரத்தம் நீங்கிக் கண் தெரியும்.

வேங்கைத்தூள் தைலம், முன்போலக் கியாழம் வடித்து விலாமிச்சு பலம் 1, எள்ளெண்ணெய் பலம் 15, கூட்டிக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மண்டையிடி வீக்கம் பீனிசம் வாதம் நீங்கிக் காந்தியுண்டாகும்.

வெட்டிவேர் பலம் 10, முன்போலக் கியாழம் வடித்து எள்ளெண்ணெய் பலம் 15, பாலிலரைத்த அதிமதுரம் பலம் 1, கூட்டிக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர பீனிசம் மண்டைசூலை குட்டசொரி பிற நீர்கோர்வை கண்புகைச்சல் கால்நோய் தீரும்.

நாள்சென்ற வேப்பம்பட்டை பலம் 25, 5-படி சலத்தில் 8-1 ஆக கியாழம் வடித்து எள்ளெண்ணெய் பலம் 30, ஏலம் பலம் 1, இட்

டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர சூலை குட்டரோகம் தழுதலைக்கடுப்பு செங்கரப்பன் புரைகள் தீரும்.

சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை பலம் 10, $2\frac{1}{2}$-படி சலத்தில் 8-1 ஆக வடித்து எள்ளெண்ணெய் பலம் 15, பசுவெண்ணெய் பலம் 2, சீரகம் பலம் 1, காய்ச்சி வடித்து முழுக ஆனந்தவாயு ஸ்திரீமேகம் சிறு சொரி குட்டம் அரையாப்பு கிரந்தி சூலை புண் வீக்கம் தீரும்.

சீரகம் பலம் 25, 8-படி சலத்தில் 8-1 ஆக வடித்து எள்ளெண்ணெய் பலம் 100, கார்கோலரிசி பலம் 2 இட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர 8-குன்மம் வாந்தி பித்தம் கிறுகிறுப்பு உஷ்ணம் கபால சூடு நீங்கும்.

கீழாநெல்லி சமூலம் பலம் 25, 8-1 ஆக கியாழம் வடித்து எள்ளெண்ணெய் பலம் 100, சர்க்கரை பலம் 5, கற்சி வடித்து முழுக பித்தம்யாவும் தலைசுற்று வாய்நீரூறல் உஷ்ணம் கைகாலெரிவு நீங்கும்.

கரிச்சாலை ரசம் படி 1, நெல்லிக்காய் ரசம் படி கர்லேவீசம் எள்ளெண்ணெய் படி 1, சாதிக்காய் பலம் 1, காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தலை செவி ரோகம் பித்தம் உஷ்ணம் பீனிசம் தீரும்.

உள்ளுக்கு நெய்.

பொன்னங்காணி வேர் வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் அறுகன் வேர் சிறுகீரைவேர் வகை பலம் 1, பசும்பாலிலரைக்கவும் நெய் படி 2, சாதிக்காய் அதிமதுரம் சர்க்கரை பலம் அரைக்கால் கூட்டிக் காய்ச்சி வடித்துக் காண்டிவீதம் கொள்ள உள்சுரம் உஷ்ணம் மேகம் அச்சுரங்கள் தீரும்.

சர்வ பித்தங்களுக்குத் தைலம், இளநீர் படி-1, பசும்பால் படி 1, நல்லெண்ணெய் படி 1, மதுரம் குங்குமப்பூ கோஷ்டம் சந்தனம் அகில் ஏலம லவங்கம் விலாமிச்சு பூண்டு ரோகணி நன்னாரி பசும் பாசி நெய்தல் சடாமாசி நீர்மிட்டான் செண்பகப்பூ கோரைக்கிழங்கு சாதிக்காய் புனுகு பச்சைகற்பூரம் வகைக்கு களஞ்சி 1, இவைகளை இளநீரில் அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்து உச்சிமுதல் பாதம்வரையில் தேய்த்து முழுக கண்குளிர்ச்சி காந்தல்தீரும கக்கல் கண்புகைச்சல் நயனரோகம் வாயூறல் நெஞ்செரிவு தீரும்.

வல்லாரை நெய், 100-பலம் வல்லாரையை 8-படி சலத்தில் ஒரு படி கியாழம் வடித்து பசுநெய் படி 1, சுக்கு ஏலம் கோலக்கொம்பு சாதி

க்காய் தாளிசபத்திரி கோஷ்டம் விலாமிச்சு வெட்டிவேர் சீரகம் சண் பகப்பூ கஸ்தூரிமஞ்சள் இம்பூரல் கச்சோலம் மல்லி தான்றிக்காய் தக் கோலம் ரோகணி வகை விராகனிடை 1, ஆவின்பாலிலரைத்துக் கூட்டிக் காய்ச்சி கொடுக்க தொந்தமாந்தம் போர்மாந்தம் மேகம் காசம் ஈளை இருமல் இரைப்பு மூலகணம் உட்சுரம் தீரும்.

பித்த வெட்டைக்கு எண்ணெய்.

சிற்றுமணக்கு எண்ணெய் படி 1, பழரசம் படி $\frac{1}{4}$, இலந்தைரசம் படி $\frac{1}{4}$, வெங்காயம் படி $\frac{1}{4}$, கருஞ்சீரகம் பலம் 2, குமரிசாதம் பலம்-1, கூட்டி வடித்துக் கரண்டிவீதம் கொடுக்க 18-கணச்சூடு அஸ்திசுரம் வெட்டைப்பித்தம் வரட்சி தீரும்.

கணச்சூடு 18-க்கும் எண்ணெய், முத்தெண்ணெய் படி 1, குமரி சாதம் தேங்காய்ப்பிரமாணம் வெந்தியம் பலம் $\frac{1}{4}$, வெண்காயம் பலம் 10, சிறுக அரிந்திட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்க.

கணமாந்தம் தோஷ எண்ணெய், சிற்றுமணக்கு எண்ணெய் படி 1, குமரிசலம் படி $\frac{1}{4}$, பழரசம் படி $\frac{1}{4}$, வெண்காயரசம் படி $\frac{1}{4}$, பசும்பால் படி $\frac{1}{2}$, கோஷ்டம் மதுரம் சண்பகப்பூ ஏலம் சிறுலவங்கப்பட்டை வகை பலம் $\frac{1}{4}$, வெந்தியம் பலம் 1, அரைத்திட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கரண்டி வீதம் கொடுக்க.

உட்கொண்ட ஆகார தினுசுகள் ஜீரணமாகும் நாழிகை.

வெல்லம் தேன் பச்சமுதல் கூடியவை நாழிகை	30
மாபொரியுண்டை பிளகோதனம்	20
பால்	20
நீர் அன்னம்	18
வெண்ணெய் கூடிய அன்னம்	15
வெந்நீர்	15
அன்னம்	15
மோர் அன்னம்	15
தேன் சூரணம் தைல லேகியம்	12
தயிரன்னம்	11
கக்கரிகாய் காய்வர்க்கங்கள்	8

உயர்ந்த பழவர்க்கம் கிழங்குகள் வித்து கனிரசம்	
பூதளிர் இடித்துப்பிழிந்த ரசம் அரைத்தமருந்து	
செயநீர் குளிர்ந்தசலம்	$7\frac{1}{2}$
நல்ல பதார்த்தம் வடிகஞ்சி இளநீர் சர்க்கரைப்பாண	
கம் வருத்தமாசலம்	7
கனிரசம்	6
அறுசுவை கூடிய பதார்த்தம் கழுநீர்காடி	5
தயிரன்னமீது சலம் குடிக்கல்	4
ஆறியசலம் பற்பம்	$3\frac{3}{4}$
கியாழம்	3
சாராயம்	$5\text{-}7\frac{1}{2}$

ஆகாரம் பிரிவு.

ஒருவேளை உண்ட உணவில் பிரிந்த அன்னரசமானது அன்றைக்கு ரச தாதுவை நினைத்து ஊறிநின்று ரசதாதுவிலேறும். முன்னதில் நின்றவை ரத்த தாதுவிலேறும். இரண்டாம்நாள் ரசதாதுவிலிருந்து ரத்த தாதுவிலேறும். 3-வது நாள் மாமிச தாதுவிலேறும். 4 வது நாள் மேதைத் தாதுவிலேறும். 5-வது நாள் அஸ்தி தாதுவிலேறும். 6-வது நாள் மச்சைத் தாதுவிலேறும். 7-வது நாள் சுக்கில தாதுவிலேறும். 8-வது நாள் தேகவலிவு தரும்.

உணவு முதலில் மதுர வஸ்து மத்தியில் புளிப்பு உப்பு உறைப்பு இலை கறி முடிவில் துவர்ப்பு சம்பந்தமான புளிப்பு தயிர் ஊறுகாய்கள் உண்ணவும்.

இன்ன வியாதியாளர்க்கு இன்னவை நீக்கவேண்டுமென்பது.

தயிர், வீக்கம் குரைநோய் நேத்திரரோகம் வாதகுன்மம் சோபை சலதோஷம் விஷசுரம் பீலிசம் பீலிகம் கிரந்தி பாண்டு பேதி இவைகளுக்கு நீக்கவேண்டும்.

நெய், தருணசுரம் சன்னிபாதம் நீர்கோர்வை சப்ததோஷம் பெருவயிறு பேதிவாதம் வாதகுன்மம்.

தாம்பூலம், மகோதரம் மூர்ச்சை சன்னிபாத தாபசுரம் விஷம் பைத்தியம் க்ஷயம்.

வாத தேகிகளுக்குப் பதார்த்தம், சாமபூசணி கத்திரி வழுதுளங்காய் முருங்கைப்பிஞ்சு வெள்ளவரை மிதிபாவல் பிஞ்சு காராக்கருணை

காட்டுக்கருணை (கிரை) ஆரை மணத்தக்காளி நல்வசளைமேனி முன்னை நல்வேளை யானைநெருஞ்சி முசுமுசுக்கை அப்பக்கோவை மூக்கிரட்டை (ரசவகை) வெள்ளைசாரடை பாவல் முருங்கை மூளைகீரை தூதுளை பொன்னவகாணி (வற்றல்) சுண்டை பேய்ப்புடல் தூதுளை நெல்லி ஆதொண்டை மணத்தக்காளி வெள்ளவரை முள்ளி காட்டுப்பிரண்டை (ஊறுகாய்) நாரத்தை தான்றி கடு தேற்றான் பருங்களா இஞ்சி இவை களில் உப்பிட்டதாகும்.

பித்ததேகிக்குப் பதார்த்தம், வெள்ளரி கொம்புபாவல் மிதி பாவல் நிலப்புடல் பீர்க்கு அவரை ஆற்றுமுள்ளி சாமபூசணி கத்திரி முருங்கை பருங்களா வாழை வள்ளிக்கிழங்கு வெண்காயம் வாழை பூவாழைத்தண்டு (கிரைவகை) புளியாரை கோவை முருங்கை வசலை பொன்முசுட்டை அப்புக்கோவை ஓரிதழ் தாமரை பாலை காட்டுமுசு முசுக்கை தூதணம் சுரை வல்லாரை சிறுகிரை மணத்தக்காளி (ரச வகை) கொத்துவசலை கொடிவசலை வெள்ளை அகத்தி பிரமீ்த வேளை தொறு (வற்றல்) வெண்முள்ளி பேய்ப்புடல் தூதணம் காட்டுசுண்டை கண்டங்கத்திரி பயற்றங்காய் மணத்தகாளி தாமரை வல்லாரை (ஊறு காய்) பச்சைமிளகு இஞ்சிதூதணம் கடுகு நெல்லி தான்றி நாரத்தை தமர்த்தை புன்னை ஆல்விளா தேற்றான்மா நன்னரி நார்த்தங்காய் எலுமிச்சன்.

சிலேத்ம தேகிகட்கு, கத்திரி பேய்ப்புடல் அவரை கொம்பு பாவல் மிதிப்பாவல் பெரியகளா கண்டங்கத்திரி அத்தி பலா பயிற்றம் பிஞ்சு பீர்க்குபிஞ்சு கருணைக்கிழங்கு வாழைத்தண்டு மேற்படி பூ முள்ளங்கி சாமபூசணி வெண்காயம் வள்ளிக்கிழங்கு (கிரைவகை) காரை அப்புகோவை வரிகோவை பசுமுன்னை கருஞ்செம்பை பேய்ப் புடல் பிரமி நெருஞ்சி ஆரை புளியாரை மருதம் நெய்தல் மேனி வல் லாரை பொன்னவாரை முசுமுசுக்கை முருங்கை பிண்ணாக்கு பண்ணை மணலி மூளைக்கீரை மூசுட்டை காசாமணி உளுந்து கடலை மலைக்களா வேளை மணத்தக்காளி பொன்னங்காணி வசளை கற்றுழை நாய்வேளை வேளை (ரசவகை) ஓமம் செங்கடுகு சதகுப்பை வெந்தியம் கொத்த மல்லி வேளை சுக்கு அகத்தி குரிஞ்சான் பாவல் தும்பை (வற்றல்) சுண்டை மணத்தக்காளி தூதணம் பிரண்டை கோவை முள்ளி பேய்ப் புடல் ஆதொண்டை அவரை கண்டங்கத்திரி நெல்லி நாரத்தைபிஞ்சு (ஊறுகாய்) மஞ்சள்மிளகு சுண்டை வாழைத்தண்டு மாம்பிஞ்சு தூத ணம் மிதிபாவல் பிஞ்சு ஆகும்.

இருதயத்திற்கு வலிவைத் தருவதாகிய நார்த்தம்பழம் தாமரைப்பூ தாழம்பூ திராவகம் சீமை அத்திப்பழம் மாதுளம்பழம் முத்து பவளம் கெம்பு பொன் வெள்ளி இராசவர்த்திகல் மூங்கிலுப்பு எலுமிச்சமொக்கு சேப்பம்பழம் நெல்லிக்காய் புளி கற்பூரம் கொத்தமல்லி ரோசாப்பூ கடுக்காய் கிச்சிலிக்கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு லவங்கபபட்டை அம்பர்எலக்காய்அகிற்கட்டை சடாமாசி ஏலம் கஸ்தூரி பிஸ்தாபருப்பு குங்கமப்பூ காவுஜபான் பாலங்கூ உஸ்தகதூஸ் பஹுமன் கருஃபகமன் சுபைத் சேதுவார் ஷாகாகுல் மிசரி கஹருபாகத்திரு லவங்கம் இவைகளில் சிலதை எவ்விதபாகமேனும் தக்கபடி பாகப்பதித்து உண்டுவருவதில் இருதய பலவீனம் நீங்கி வலிவைத் தரும்.

ஈரலுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் பதார்த்தம், திராக்ஷிப்பழம் ரோசாப்பூ மாதுளம்பழம் சாதிக்காய் கிச்சிலிக்கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு லவங்கப்பட்டை ஏலக்காய் அகிற்கட்டை காசினி அசாருன் பிஸ்தாபருப்பு ருமஸ்தகி பாதாஞ்சி போயாஜரிக்ஷிக் மழைத்தண்ணீர்.

நீனிப்பைக்கு வலிவைத்தருவன, எலுமிச்சம்பழரசம் பிளகு ஜரிக்ஷிப்பழம் காடி ருமஸ்தகி கருஞ்சீரகம் இந்துப்பு ஏலக்காய் சுத்த ஜலம்.

திரேகத்திற்குத் தக்க ஸ்நானத்திற்குக் கூட்டு எண்ணெய் விபரம்.

வாத தேகிக்கு, ஆவின் நெய் 1, எள்ளெண்ணெய் 2, முத்தெண்ணெய் 3 இந்த எடைகளாகவும்.

அய்யதேகிக்கு, முத்தெண்ணெய் 1, நெய் 2, எள்ளெண்ணெய் 3 இந்த எடைகளாகக் கூட்டிக்காய்ச்சி உறவுசெய்து சிரம் தேய்த்து முழுகவேண்டும.

ஐங்கூட்டுத் தைலமானது, முத்து எள் புன்னை புங்குவேம்பு இவைகளின் எண்ணெய்களை சமமாகக் கூட்டிக்காய்ச்சி உமயோகிக்க தனுர்வாதம் மகாவாதம் சன்னிபாதசுரம் கபதோஷங்கள் நிவிர்த்தியாகும்.

கோர்ப்ப நூல்.

முக்கோணவடிவு நிதம்ப உதடுகள் இரண்டு பெரிய உதடு மேலாகத் தோல் மடிப்பு சின்ன உதட்டின் கீழில் சவ்வுமடிப்பு சுமரியென்

பது ஆண்குறிக்குச் சமதுவாரம் உணர்வுள்ளது. இது பூரிக்கும் போதுதான் இன்பம் உண்டாகிறது. இதற்கடியில் முக்கோணவடிவு மூத்திரத் துவாரம் மேற்கண்டதிற்கடியில் நீர்வரும் குழை ஒன்றரை அங்குல நீளம் மேற்கண்டதிற்கடியில் ஒரு பெரியதுவாரம் அவை தான் நிதம்பம் அதன் நீளம் நாலு அங்குலம், சுற்றளவு ஒரு அங்குலம், அது விரியத்தக்க குணமுடைத்து. ருதுவாகாத பெண்களுக்கு சவ்வு மூடியிருக்கும் விடப்ப உதடுகள் கீழ்ப்புறத்திற்கு நாவாயென்று பேர். கோழையுள்ள சவ்வு அபானத்திற்குமேலிருப்பது விரியத்தக்க விடம். புருடன் போகித்தவுடன் இந்திரியமானது கொப்பப்பையில் முதன்முதல் சென்று அதிலிருந்து பிலோப்பியன் குழைவழியாய் சுரோணிதமிருக்கும் நாதாசயத்தினுள் பிரவேசித்து அவ்விடத்தில் சுக்கிலமும் சுரோணிதமும் மிசிரமாகிக் கருவுண்டாகி சிலநாள் கழித்து பிலோப்பியன் குழைவழியாய் மறுபடியும் கொப்பப்பைக்கு வந்து வளரும். ஒருசமயம் கொப்பப்பைக்கு வராமல் வளர்ந்தால் மிக அபாயம். கொப்பப்பை சீமை அத்திக்கனி வடிவாய் அடிவயிற்றின் மத்தியில் முன்புறத்தில் நீர்ப்பையும் பின்புறத்தில் குடல்களும் அபானமும் அடியில் நிதம்பமுமா யிருக்கிறது. இரண்டேமுக்கால் அங்குல நீளம் இரண்டேகால் அகலம் ஒரு அங்குல பருமனுமாக இதில் கருவளர்ந்த பிறகு 14-அங்குல நீளமும், 18-அங்குல அகலமும், 9-அங்குல பருமனுமாக இருக்கும். பிறக்குங்காலே சிசு 18-முதல் 22-அங்குல நீளமும், $4\frac{3}{4}$-5-அங்குல சுற்றளவும், 9-முதல் 9-பவுன் நிறையுள்ளதாகவு மிருக்கிறது. கெலுல் என்னும் முக்கோண வடிவுள்ள இடத்தில் கரு வளருகிறது. கொப்பப்பைக்கு 3-புரை உள்ளது மேலிருக்கும். புரைக்கு அந்தரவேஷணி சவ்வு நடுபுரை சதையா யிருக்கிறது. உட்புரை வழவழப்பாய் பசையுள்ள சவ்வு இதுகளுக்கு உதிரம் ஊட்டும் நரம்பு அநேகமிருக்கிறது ஒவ்வொரு கருவுக்கும் ஒவ்வொரு பள்ளமிருக்கிறது. கோழிமுட்டை வடிவாய் கால் அங்குல நீளமும், காலேவீசம் அங்குல அகலமும், கால் அங்குல பருமனுமாக இருக்கிறது. பனிக்குட சலம் அரைபடி முதல் ஒண்ணரைபடி வரையில் தேகக்கூறின்படி இருக்கும். கரு வயிற்றிலிருந்து 2-அடி நீளம் அதின் முனை நஞ்சைப்பற்றி யிருக்கிறது அந்த நஞ்சு கொப்பப்பையின் ஒரு பக்கத்தில் ஒட்டியிருக்கிறது. உதிரத்தைக் கொடிவழியாய் சிசுவிற்கு ஊட்டுகின்றது. கருவுச்சு 2-புரையுண்டு ஒன்றில்

பனிநீரும் கருவுமிருக்கிறது இன்னொருபுரை இதைச் சூழ்ந்து கோழி முட்டையின் சவ்வைப்போல் மூடியிருக்கிறது.

கோர்ப்பக்குறி விவரம்.

தேகத்தணிவு இரத்தவிர்த்தி நாடி படப்பு காலை குமட்டல் வாந்தி ஒருமணிநேரம் வரையில் எச்சில் சுரப்பதும் மூன்றுமாதம் வரையில் காணும். நாலாவது மாதத்தில் அடிவயிறு உருட்சியாய்த் தோன்றும், அடிவயிற்றில் காதை வைத்துக்கேட்டால் சங்கு ஒலி கேட்கும், 5-வது மாதத்தில் தனங்கள் விம்மி அதில் சுருக்கென்று குத்தும், காம்புகள் கறுக்கும், சிறுநீரை ஒரு சட்டியில் பிடித்துவைத்தால் வெளுமையாக உப்பு தோன்றும். மலடாகும் காரணம் யாதெனில் கோர்ப்பப்பை இராமையே. அவை வியாதியால் பின்னப்பட்டும் பிலோப்பியன் குழையில்லாமை அவை வியாதியாலடைபட்டுமேயாம். நாதாசயம் இல்லாவிட்டாலும் வியாதியால் பின்னமானாலும் ஔஷதம் பிரயோசனப்படமாட்டாது கோர்ப்பப்பை யில்லாதவர்களுக்கு சூதகமும் காணமாட்டாது.

மேகரோக நீர் வியாதி 20-ல் வாத கோபத்தால் 4.

ஆச்சியமேகம்—நாள் ஒன்றிற்குக் குருணி வீதம் தாரிதமாய் நெய்போலிறங்கும் சீலையில் நனைத்துக் கொளுத்தினாலெரியும் தேகம் வாடும் 7-வது நாள் மரணம்.

சுத்தமேகம்—வேளைக்கு நாழி கோசம்போல் மேற்படி வாசமாயிறங்கும் காய்ச்சினால் விளக்கெரியும் 15-வது நாள்.

பிராமியம்—வேளைக்கு நாழி வீதம் அடிக்கடி இறங்கும் கொழுப்பான மாமிச நாற்றம் காய்ச்சினால் தேன்போல் 6-மாதம்.

மாங்கிசரவி—இள ஆட்டின் கொழுப்புபோல் வேளைக்கு குருணி காய்ச்சினால் ஆட்டின் நெய்போல் கருப்பஞ்சாறு நாற்றம் 3, 5-நாளையில் கொல்லும் அல்லது 5-வது மாதத்தில்.

இந்த வியாதிகளில் கை, கால், கண் அழற்றும் நா வறளும் பல்நாக்கு அடிதொண்டை கருப்பேறும், அன்னந் தண்ணீர் அதிகம் கொள்ளும், மயக்கம் வாயு பரியும் நாற்றந்தரும்.

பித்தத்தால் 6.

அப்பியம்—ஆனைமத சலம்போல் தாரிதமாய் வேளைக்கு நாழி இறங்கும் காய்ச்சினால் உவர்மண்போல் 8-திங்களில்.

அபிரமியம்—கற்றுழை சலம்போல் மேற்படி வாசமாய் நாழிகைக்கு இருநாழி வீதமிறங்கி 3-வது ஆண்டில்.

சம்பிரணம்—சுண்ணும்பு நாற்றமாய் வேளைக்கு நாலுழியாயிறங்கும் எரும்பெரிக்கும் காய்ச்சினல் சுண்ணும்பு 2-ஆண்டில்.

மதுமியம்-பசுமை மஞ்சள் நிறமாய் அடிக்கடி யிரங்கி பீசகோசம் கடுப்பு அடிபடியும் சடம் கண் வெளுப்பு 5-ஆண்டில்.

சாத்தியம் - தாழை விழுதுபோலும் பளிங்குபோலும் கோசபீசம் கடுத்துக் கூசிக் காய்ச்சினல் சீழ்போல் 5-ஆண்டில்.

ஆவிருகம் - முயலுதிரம்போல் இருநாழியாகக் காய்ச்சினல் புலால் நாற்றம் பீசகோசம் கடுக்கும் 9-மாதத்தில்.

இந்த ஆறின் குணம் சரீரம் வற்றி எரிவு கவுச்சி சீழ் சுற்றுழை மீன் தேன் போல் நாறும் நாபி வேக்காடு வாய் நாற்றம் விக்கல் அருசி சுரம் மூர்ச்சை மயக்கம் நாவறள் மனசஞ்சலந்தரும்.

அய்யத்தால் 10.

வசா - வேளைக்கு குருணி மீது நிணம் ஆடைபோல் காய்ச்சினல் நிணம்போல் நாறும், 8-வது ஆண்டில் மரணம்.

உத்தமம்-வேளைக்கு குருணி தண்ணீர் போலிறங்கும் காய்ச்சினல் ஒன்றுமிராது. கண்ட பத்து வருடத்தில்.

மச்சம் - அஸ்திக்குள் சதை உருகிவருவதாய் வேளைக்கு முன்னுழி வீதம், 5-வது ஆண்டில்.

ஆகிகம் - இளநீர் போல் வேளைக்கு நாழி வீதம் காய்ச்சினல் இளநீர் வாசம் தாகம் சஞ்சலம் இளைக்கும், 7-வது ஆண்டில்.

சூரூரி - வெளுப்பாய் பனங்கள்ளுபோல் நுரையுடன் இறங்கும் காய்ச்சினல் கள் வாசனை, 7-வது ஆண்டில்.

சுக்கிலம்.-தாளிச் சாறுபோல் சுக்கில நிறமாய் சிறுத்திறங்கும் காய்ச்சினல் ஈரல்போல் கட்டும். 3-வது ஆண்டில்.

உதகம் - சிக்கி கழுநீர்போல் மிகுதியா யிரங்கும் காய்ச்சினல் சங்கு சுண்ணும்புபோலாகும் சரீரம் நாறும், 1-ஆண்டில்.

பின்னனி - தேன்போலிறங்கி அடியில் மெழுகுபோல்படியும் வேளைக்குக் குருணி ஈ எறும்பு சூழும் சரீரம் தேன்வாசனை 5-மாதம்.

லவணம்-காரமாய் சுண்ணும்பு நீர்போல் மிகுதியாக இறங்கும் காய்ச்சினால் உப்பு படியும் 15-வது ஆண்டில்.

தயித்தியம்-இறைச்சி கழுவிய தண்ணீர்போல் காய்ச்சினால் கவுச்சி நீர்தாரை முருக்கிவிழும் வேளைக்கு முன்னழி 3-ஆண்டில்.

இந்த 10-ம் பருத்து வெளுத்து தினவு மிக அன்னந்தண்ணீர் தேடும் இருமல் கோழை ஆயாசம் அழலையைத்தரும்.

குருணியென்பது ஆதில தேகிகளுக்கு.

மூத்திர கிருச்சினம்.

வாதம்-மேகத்தால் நாபியில் மாமிசம் சிக்கி சுக்கிலத்தால் மாமிசம் முற்றி வாயுவால் நீர் இறங்கும் கசியும் தூர்மாமிசம் கருப்பாய் விழும் அருகல் தேகம் கடுப்பு.

பித்தம்-சிறுநீர் மஞ்சள் சிவந்தும் கைகாலசத்தி சிறுகலாய் நீரிறங்கும் குதம அண்டம் லிங்கம் இரைச்சல் வயிறுப்பும் வாயுலறும் வறட்சிகாணும்.

செட்பம்-அண்டம் குதம் வலி வற்றும் மேனி வெளுப்பு கண் பச்சை நிறுகிறுப்பு தியக்கம் கடுப்பு சொரி நீரொரிவு அடிக்கடி கசியும் லிங்கத்தில் கூச்சு.

வெகு மூத்திரம்-அடிக்கடி வெள்ளை காணும் நீர்த்தாரையடியில் புரு எச்சம்போல் விழும் அடிவயிற்றில் புழுக்களிருந்து வெள்ளை விழுவது கவுச்சடுக்கும் விம்மும்போது உச்சிமயிர் தூக்கும் குதலிக்கும் வேக்காடு இதில் வாதமூட சிலேட்பமும் தீராது,

(நீர் வியாதி 20-ல் வாதத்தில் கெந்தன் மாம்பூவாசம சிலாங்கன் காடி நாற்றம் கைப்புளிப்பு.) வாதபித்தம் பச்சைவான்னன் தசை நாற்றம் புளி கசப்பு ரத்தவான்னன் உதிரவாசம் இனிப்பு சுத்தன் பால் வாசம் வெண்ணெய் ரசனை எலும்புருக்கி மூளைநாற்றம் சிறுகைப்பு வசம்பு காரம்.) பித்தம் ருசிகன் பாணக்கவாசம் கைப்பு பீதவானன் உப்பு நாற்றம் உப்புரசனை புஷ்பாசன் மல்லிகைப்பூ வாசம்.) (பித்த வாதம் சந்தனவாசம் மிளகு உறைப்பு சம்பிராசனை கோமூத்திரவாசம்) (பித்தசிலேத்மம் அக்கி சுண்ணும்புவாசம்.) (சிலேத்மம தவளவான்னன் பாணகவாசம் சர்க்கரையினிப்பு அனந்தன் சரமம் நாற்றம் சினி ருசி ரத்தவான்னன் உதிரவாசம் இனிப்பு தோத்திரன் குங்குமப்பூ வாசம்

கைப்பு ருத்திராங்கன் தாமம்பூவாசம் இனிப்பு.) (சிலேத்மவாதம் மதுவேகன் கள்ளுகாற்றம் புளிப்பு.) (சிலேத்ம பித்தம் இந்திரகண்டி செண்பகப்பூவாசம் விஷசன்னி நீலகண்டன் எறும்பெரிக்கும் புளிப்பு துர்க்கந்தம் ஆக 20.

ஆகாரப்பையில் பிரிந்த அன்னசாரம் ஈரலிற்சென்று சிறுநீரை குண்டிக்காய்க ளிழுக்கப்பட்டு நீர் பையில் சேர்ந்து வெளிவருபவை சிறுநீராகும்.

சுபாவநீர்-மிகுந்த தடிப்பும் அதிக தெளிவுமில்லாதிருக்கும். சீரணப்பக்குவநீர்-தூரிஞ்சிபழநிறம். சீரண அபக்குவநீர் - மழையில் வைக்கோலிறங்கிய நிறம். உட்டினமிகுதி-மஞ்சள் நிறத்துடன் சிவப்பு கலந்ததாயும். உட்டினம் தருவது - காட்டுநார்த்தம்பழ நிறம். அதிக உட்டினம்-தீயின் நிறம். கொடிய உட்டினம் - மஞ்சள் குங்குமப்பூ வரிவரியாய்க் காட்டும். உதிரம் பொங்கியது - சிவப்பும் கருப்பும் கலந்தும் அதிக உதிரம் பொங்கியது. அதிக சிவப்பு நிறமுள்ள பன்னீர்பூ. மிக அதிக உதிரம் பொங்கல்-கருப்பும் அதில் கொஞ்சம் சிவப்பும் கலந்தும். சீதளம்-கருப்பு நிறமும் கொஞ்சம் பச்சைநிறமும். மிகு சீதளம்-ஒருவித நீலச்சாயைக்காட்டி வாதரோகம் தரும். விஷாகூஷணம்-விஷகாலி தீண்டியும் ஈடு மருந்துகளால் ஆகாய நிறம் போலிறங்கும். வாதபித்த கபங்களைக் கெடுப்பவை-நீலநிறம் தடித்திருக்கும், மூம்மலங்களை மிகக் கெடுப்பது - இலைபச்சை நிறம். காமாலை ரோகமும் பித்தமும் குங்குமப்பூ நிறத்துள் கருமைநிறம். உதிரகெடுதி-குங்குமப்பூ நிறத்துள் கருமையும் கொஞ்சம் சிவப்பும். உதிரத்தழுக்குநீர் - கருமை நிறத்துள் கொஞ்சம் பச்சை. வாதமும் சிலேத்ம கொதிப்பெறி கெடுதியானது-கருமை வெண்மை. சீதள கொதிப்புநீர் - வெளுப்புடன் சளியைப்போலும். கூயநீர்-எலும்பை அதிகமாக உருக்கிப்,பால்நிறமாகக் காட்டும், கெர்ப்பம் நாபி ஆண்குறி துவாரத்தில் வீரணமிருந்தாலும் கல்லடைப்பு ரோகம் வருவதாயிருந்தால் இந்திரியம்போலும். கபத்தையிளக்கு நீர்-சீதளமாய் கனமில்லாமல் தெளிவு. வாதபித்த அய்யகெடுதியால் மூத்திரப்பை விந்துஸ்தான துர்ப்பலநீர் கனமுள்ளதாய் வீக்கம் கட்டி விஷசுரம் தரும். குண்டிக்காய் துர்ப்பலநீர்-உதிரமும் சிலேத்மமும் நாளாவட்டத்தில் கொதிப்பேறிக் கழுவிய மாமிசத்தைக் கழுவியதுபோல். சீதள தேகிக்கு-வெள்ளத்துள்ள வாசனை வெள்ளைநிறம். மூத்திரப்பை நாளபுண்

நீர்-கெடிதான துர்க்கந்தம். உட்டினரோகம் - புளிவாசனை முடிவில் சீதளரோகம. உதிரம் மிகுதியாலுண்டானவை - இனிப்பு வாசனை. பித்தசுபாவ கெடுதி நீர்-கருமைநிற மானின்வாசம். சரீர பசைகள் கெடுதி நீர்-மச்சைமேதைகரைந்து புலால் நாற்றமாயிறங்கும். காமாலை ரோக நீரில் மஞ்சள் சிவப்பு கருப்புநிற நுரை வாதபித்த அய்யகெடுதி நீரில் நுரை குறைந்திருக்கும் பாண்டுரோகம் பேதிகளின் காலத்தில் அதிகநீர் உட்கொண்டாலும் நீர் குறைவாக இறங்கும். வாத பிணிநீர்-வெள்ளைநீர் உதிர நிறத்தையும் காட்டும். பித்த பிணிநீர்-பொம்மண மாசுபழநிறம் வீரவொளிவு எண்ணெய் வண்ணநிறம். பித்தகாமாலை நீர்-மஞ்சளாகவும் உதிரநிறமாகக் காட்டும். கபப்பிணிநீர் வெண்மை நிறத்துடன் நுரையும் குமிழியும் சுத்த சலம்போல் உப்பில்லாமலும் நெய்யைப்போல் பல நிறம் கலந்து காட்டும். தொந்த பிணிநீர் - பல வர்ணங்களாகக் காட்டும். மகாசோகம் மேகரோகநீர - நீரில் உதிரம் காணப்படும்.

நுரையானது உள்பசைகள் இளகப்படுங்காலத்தில் வாயுவானது சிறு நீரில் கலப்பதால் நுரையுண்டாகும். கெடுதியைத்தரும் ஆகாரங்களை இரவு அதிகம் புசியாமல் காலையிறங்கும் நீரை பளிங்கு பாத்திரத்தில் பிடித்து பிடித்த முகூர்த்தத்திற்குள் ஆவி போகாமல் ரவிபடவைத்து எள்ளெண்ணெய் ஒரு துளி நடுவில் விட்டுப் பார்க்க வேண்டும்.

வாயுவினுலிறங்கியது பாம்பைப்போல் நீளும், பித்தத்தினுலிறங்கியது மோதிரம்போல் பரவும், கபத்தினுலிறங்கியது முத்துபோல் நிற்கும், தொந்தமானுல் கலந்து காட்டும், சாத்தியம் வட்டமாகவும் மெல்லெனப் பரவுதலும் சங்கு சிங்காதனம் குடை வீணை முல்லையரும்பு தாமரைமலர்போல் காட்டும்.

அசாத்தியம்.

நீர் வெண்மை அதிக தெளிவுநீர் விட்டவிடத்தில் உப்பு உறைபாலும் மோரைப்போலும் பால்போலும் தடிப்பாகவும் நெய்யைப்போலும சுரகாலத்தில் நீர் அதிக மிறங்கலும் கருமை நிறமும் மேகவியாதிகளில் அதிக நீரிறங்கலும் மரணத்தைத்தரும். நீரில் எண்ணெய் விட்டவுடன் பொங்கிப்பரவுதலும் சிதறி கடுகுபோல்பரவினும் நீரிலமுந்தி

னும் கலந்து விடினும் சன்னியாகிய திரிதோடத்தில் எண்ணெயழுந் தினும் விட்ட எண்ணெய் பாணம் வாள் சூலாயுதம் உலக்கை குடம் வெற்றிலை எருது சிங்கம் யாளி யானை புலி ஆடு பன்றி மனிதன் பாம்பு ஆமை பகுதி நரி குரங்கு கழுதை தேள் போல் உருவங்கள் காணினும் அசாத்தியம். நீர் குணத்தை ஒரு சமயம் பார்ப்பதுபோல் பலதரமும் பார்த்து நிச்சயிக்கவேண்டும்.

நீர் நிறம் எடை நாற்றம் நுரை குணதலாகிய வைந்தின் பேதங் களை யறியவேண்டியது. நிறம்-மஞ்சள் ஆறு சிவப்பு நாலு, பச்சை ஐந்து, கருப்பு நாலு வெண்மை இரண்டு, ஆக நீர் 21-78-வது பக்கமும் பார்க்கவும்.

சிறுநீர்.

இரத்தக்குறி-சீமை அத்திப்பழ நிறம். பித்தக்குறி-கொடிமா துளம் பழ நிறம். இரசக்குறி-வெளுத்த சிவப்பு நிறம். வண்டலின் குறி-கருத்த இரத்தம் ஆகாய நிறம். இரத்தக் கொதிப்பின் குறி-சிவந் திருக்கும். பித்தமதிகரித்த குறி-மஞ்சள் நிறம். இரசமதிகரித்த குறி-வெளுப்பு நிறம். வண்டலதிகரித்த குறி-கருப்பு நிறம்.

ஸ்தூல நிரூபணம்.

நேத்திரம் நீர்கள் தங்கிய மூன்று படலங்களான சவ்வுகளால் உருப்பட்டிருக்கின்றன. முதலாவது வெளி வெண்மையானமினுக்காய் மின்னும் சவ்வில் பளிங்குநீர் இரண்டாவது நுண்ணிய சிறு ரத்த சூழல்களோடிய சவ்வி நீர் மூன்றுவது உள் விழியின் சவ்வி நீர்மத்தி யில் கரும்புள்ளித்தாரை பார்வை நரம்பானது அடி மூளையிலிருந்து கிளம்பிக் கண்ணின்பின் பகுதிமட்டும் ஓடி கண்ணுக்குள் தரிசிய மென்னும் சவ்வாக பறந்து விரிந்து இருக்கின்றன. கடைக்கண்பக்க மாக விருக்கும் கண்ணீர்கோளத்தில் கண்ணீர் பொசிந்து சில துவா ரங்கள் வழியாய் கண்ணிலே பரந்து எப்பொழுதும் பசுமையாகவும் பளபளப்பாகவும் செய்கின்றது: இந்தநீர் பரந்து பாயும் வேளையில் இமைப்பதினால் தூசுகள் நீருடன் அள்ளுண்டு மூக்குக்கடுத்த கண் மடலினுட் கோளையிலிருக்கும் இரண்டு சிறு குழல்கள் வழியாய் மூக் கில் செல்கின்றன.

சர்மம் வெளித்தோல் உள்தோல் ஆக இரண்டு வெளித்தோலா னது உள்தோலில் நச்சக்காற்று படாமல் காக்கும் காவலாளியா யிருக்

கின்றது. உள்தோலிலுள்ள சிறு ரத்த குழல்களால் மேனியெங்கும் காக்கப்பட்டிருக்கும் ஒரு நீர் வெளி தோலுக்கும் உள் தோலுக்கும் இடையிலே வெளித்தோலு கூடாகத் தோற்றும் ஒரு வர்னம் உண்டு. இந்த வர்னப்படை காப்பிரியில் கருப்பாயும் அமெரிகா தேசத்து வேடர்களிலே செப்புவர்னமாகவும் ஐரோப்பியர்களிலே வெண் சிவப் பாகவுமிருக்கும் பேதங்களாம். உள்தோலில் நாடிகள் நாளங்கள் உடம்பிலே சிதைந்த அணுக்களை வாங்கி ரத்தத்தில் செலுத்தும் குழல்களும் வலிபோல் பின்னி நிணக்கோளங்களும் சுவேதகோளங் களும் நரம்புகளு மிருக்கின்றது வெளித்தோலுக்குள் சிறு குழல்க ளிருப்பதால் இவைகள் வழியாய் சருமம் மீது பூசிய தைலங்கள் ரத் தத்தில் கலக்கின்றது. வேர்வை துவாரங்கள் கடுகளவாக உள்தோலி லிருந்து வெளித்தோல் வரையில் செல்லும். இக்கோளங்களுள் துவா ரங்களிலே அளவுக்கு மிஞ்சிய கொழுப்பு சேர்ந்தால் அது பருவாய்த் தோன்றும், அதைப்பிதுக்க வெளியே மூலைபோல் வரும் கொழுப்பு கோளத்தின் துவாரங்கள் அடைபட்டுப்போனால் அது கழலைக்கட்டி யாகும், ஆதலால் குளிக்கும்போது அழுக்குகள் போகும்படி தேய்த் துக் குளிக்கவேண்டும். தோலின் துவாரங்கள் வழியாய் சில கொழு ப்பு நீராவி நச்சுக்காற்றுகள் வெளி கழன்றுவிடும். தோலிலிருக்கும் சிறு சிறு கருவிகள் இரத்தத்திலிருந்து வேர்வையாய்ப் பிரிகின்றன. தோலின் துவாரங்கள் வழியாய் நாள் ஒன்றுக்கு சரீரத்திலிருந்து கழி யும் கஞ்சலமான பதார்த்தங்கள் ஒன்றேமுக்கால் முதல் இரண்டரை ராத்தல் நிறையளவுக்குக் கழிகின்றது. இவ்விதம் கழிவது கழியா விட்டால் அதுகள் ரத்தத்திலே கலந்து உடம்பிலே சேர்ந்து சுவாசப் பை இரைப்பை முதலிய உறுப்புகளினது தொழில்களைக் குழப்பு கின்றபடியால் இருமல் சுவாலநோய் அசீரணம் மாந்தம் கழிச்சல் முத லியவை நேரும். சுவாசப்பை வியாதியால் அல்லது பலவீனமானால் அதிக அழற்சி தாவி இருமல் இளப்பும் வாதநோய் அல்லது இரைப்பு உடையவனுக்கு உடம்பு குளுமை தாவில் மேற்கண்ட வியாதிவரும் தோலிலுள்ள சுவேத சிறு கருவிகளில் அனல் உண்டு அது மிகுந்தா லும் குறைந்தாலும் வேர்வையுண்டாகாது கோளங்களினால் உதிரத் திலே யிருந்து பிரியும் அந்தந்த நீர் வேற்றுமையாக இருக்கும் உமிழ் நீர் கோளங்களிலிருந்து உமிழ்நீரும் ஈரலிலிருந்து பித்தநீரையும் குண் டிக்காயிலிருந்து சிறுநீரையும் பிரிக்கின்றது. வெறிகொள்ளும் சாரய

வஸ்துக்கள் சரீரத்தில் கழியவேண்டிய வஸ்துக்களைக் கழிக்காமல் குழம்பி அவைகளை உடம்பிலே அடக்கம்பண்ணி மூளையின் பதார்த்தத்தைக் கெடுப்பதினால் குடியர் நெடுவயதராமல் சீக்கிரம் மரிப்பர்.

ஆகாரம் 4-விதப்படும் உண்ணல் தின்னல் நக்கல் பருகல் இவையாகிய ஆகாரம் வாயினுள் பற்களிலும் உமிழ்நீராலும் மென்று தொண்டைக்குள் இளகலாகச் சென்று இரைக்குழல் சவ்வு பேசிகளால் தள்ளுண்டு பிதுங்கி இரைப்பைக்குள் சேர்ந்து இரைப்பையின் சவ்வுகள் இறுக்கி நசுக்குவதால் பிதுங்கி உருண்டுபுரண்டு வரும்போது இரைப்பையின் உட்பக்கங்களிலிருந்து புளிப்புள்ள ஒரு விசேஷ நீருண்டாய் அதினுடனே கலந்து அன்ன பாகு என்னும் மிருதுவும் வெண்மைநிறமான பாணியாகின்றது. அவை துணை குக்கிக்குட்சென்று பித்த நீருடனேயும் ஒருவகை நீராகிய கணைய நீருடனேயும் கலந்து பேதப்பட்டு பால் நிறமான அன்னரசமாகவும் மலமாகவும் பிரிகின்றது. அன்னரசமும் மலமும் ஆகாரப்பையைச் சேர்ந்த ஒரு அடி நீளமுள்ள மூன்கண்ட துணை குக்கியினின்று சிறு குடலுக்குட் சென்று அதினுடைய சுழுவல் தொழுவலாக 25-அடி நீளம் சிறுகுடல் வழியாகப் போகையில் வெண்ணீராகிய அன்னரசத்தை சிறுகுடலுக் கூடாகச் செல்லும் இராசாயணிகளாகிய சிறுகுழல்கள் உரிஞ்சிக்கொண்டு அடிக்கழுத்தின் முன்பக்கத்திலுள்ள இடக்கரை என்பின் பின்னுக இருக்கும் ஒரு நாளத்துட்சென்று அதின் வழியாய் ரத்தாசயத்துக் கூடாக சுவாசப்பைக்குட் சென்று அங்கே சுவாசிக்கும் காற்றுபட்டு ரத்தமாகின்றது. மலமானது பெருகுடலுக்குட்பட்டு மலமாக இறங்கிவிடும். பெருங்குடலானது 5-அடி நீளமாய் சிறுகுடல் அடிவாரமிருந்து மேலாக ஒரு சுற்றுகவந்து ஆசனத்தைச் சார்ந்திருக்கின்றன வயிற்றுக்குடலுக்கு முன்னே ஒரு முந்தானையைப்போல் 4-மடிப்பாய் மூடிய கொழுப்புள்ள சவ்வு மூடியிருக்கிறது.

சரீரத்திலுள்ள பதார்த்தங்கள் நீராயிருந்தாலும் சரி வைரமாயிருந்தாலும் சரி அவைகளிலுள்ள அணுக்களின் உயிர் நீங்கினகாலத்தில் அவைகளை உரிஞ்சிக்கொண்டு பழுதுபட்டவைகளை விசாரிக்க வழியாய்த் தள்ளிவிடும். ஆகாரத்திலிருந்து பிரிந்த பாலேப்போல வெளுத்த அன்னரசத்தை இரசமெனச் சொல்வது சிலேத்மநீர் இது நாலிற்சென்று அதிலுள்ள சிறுநீரைக் குண்டிக்காய்கள் இழுக்கப்பட்டபின்பு மற்றவை நாலிற் சிவந்து கொதித்து மேல்நுரைத்து கல்

மிஷத்தை பித்தமென்றும் அடியிற்படிந்த கன்மிஷத்தை வண்டலென்றும் நடுவில் தெளிந்த செந்நீரை இரத்தமென்றும் சொல்லப்படும்.

பிரதானமான இரத்தமே சிவந்து இனிப்பாய் வாயுவின் குணமாகிய சூடும் கொழுமையுங் கொண்டு ஈரலிற்றங்கியிருந்து தேகத்திற் சென்று எலும்பு நரம்பு தசை முதலிய தாதுக்களைப் போஷித்து உயிருக்குறுதிதந்து விந்தூரச்செய்யும். பித்தம் மஞ்சள் நிறமாய்க்கசந்து வெடிப்பு மணம் பொருந்தி தேயுவின் குணமாகிய சூடும் வறட்சியும் கொண்டு பித்தப்பையிற்றங்கி நுரையீரலாகிய சுவாசப்பை போஷித்து உதிரத்தை யிளக்கி நரம்பு தாரைகளிலேற்றி மலத்தையுமிளக்கி வெளிப்படுத்தியும் ஆகாரப்பையில் ஆகாரத்தைப் பசனம்செய்யும் இரசம் வெண்மையாய் சுவையற்று வெள்ளாவி மனத்துடன் அப்புவின் குணமாகிய குளிர்ச்சியும் ஈரத்தையும் கொண்டு தலைக்குக்கியிற் றங்கியிருந்து உதிரத்தையும் உண்டாக்கித் தலைமூளையை வளர்த்துக் குடலிலும் ஆகாரப்பையிலும் ஆமமாகிய மதசலமாகும் வண்டல் கருத்து புளிப்பையும் துவர்ப்பையும் பொருந்தி பிருதிவியின் குணமாகிய குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் கொண்டு மண்ணீரலிற் றங்கியிருந்து சிலிர்ப்பை யுண்டாக்கும்.

ஆன்மா மூன்றென்பது அறிவின்மயமா யிருப்பவர்களுக்கு விளங்கும்.

சீவான்மா இருதயமாகிய இரத்தாசயத்திலிருந்து தேகவியக்கம் பகுத்தறிவு கோபம் பயம் சந்தோஷம் யூகைதரும் தேக ஆன்மா ஈரலிடமாக இருந்து தேகத்தை போஷிக்கும் அறிவான்மா தலை மூளையிலிருந்து சிந்தித்தல் கேட்குதல் உள்ளுணர்வை பார்க்குதல் வெளியுணர்வையும் அசைவையுமுண்டாக்கும் ஆன்மாவென்பது உதிரத்தினின்றெழும் ஆவியாகின்றது. இந்த ஆவியாலே தேகச்சூடா யிருக்கிறது. இரத்தத்திற்கும் தேகத்திற்கும் சம்பந்தத்தை யுண்டாக்குவது சிலேத்ம நீராகவிருக்கிறது இந்த சிலேத்மநீர் அதிகப்படுவதில் உதிரத்தின் கொழுமை சூடுகுறைந்து தேகம் குளிர்ந்து நசிக்கும்.

இரைப்பையில் பக்குவமடைந்த அன்னரசத்தை ஈரல் இழுத்து உதிரமாக்கிப் புழை நரம்புகளின் வழியாய் சரீரம் யாவுமேற்றி சரீரத்தைப் போஷிக்கும். இரத்தாசயமாகிய இருதயம் தடிநரம்பு வழியாக ஆன்மசக்தியை உடலெங்கும் பரவச்செய்து உயிர்ப்பிக்கும் தலை

மூளை வெண்ணரம்பு வழியாக உணர்வையுடலெங்கும் நிரைத்து இயக்கும் குண்டிக்காய்கள் ஈரலில் உதிரத்தோடு கலந்து நின்ற சிறுநீரைப் பிரிப்பதுமன்றி சுக்கில நரம்புகள் வழியாய் உதிரத்தின் சத்துக்களை யிழுத்துப் பீசத்தில் சேர்த்து விந்துவாக வெளுக்கச்செய்யும்.

நாசியின் இரு பாரிசமும் சுவாசம் மீண்டும் உள் புகுவதற்குக் காரணம் சவ்வாகிய விதானம் சுருங்கிப் பதிவதினாலும் பழுக்கள் உயர்வதினாலும் உஸ்வாச நிஸ்வாசமாகிறதா யிருக்கிறது. இவைக்காதாரம் மூளை நரம்புகள் சுவாசக்குழலானது ஆகாரம் செல்லும் குழலுக்கு முன்புறமுள்ளது மூக்கிலிருந்து உண்ணவின் புறமாயிறங்கி சுவாசக் குழல் இருபக்கமுள்ள சுவாசபபைகளை சுவாசக்குழல் வாய்வு கண்ணரைகள் சிறுபேசிகளுமா யிவ்விடங்களுட் சென்று மீளும் சுவாசப்பை அடிகமுத்திலிருந்து பழுக்கள் பரியந்தம் விசாலித்து சவ்வினால் மூடப்பட்டு வெண் சிவப்பாய் கரும்புள்ளியோடும் சுவாசக்கண்ணரைகளும் சுவாசக்குழல்களும் அநேக சிறு ரத்த குழல்களும் நரம்புகளுமா யிருக்கின்றது. வாயுவு கண்ணரையில் நிறைந்த வாயுவிலே சரீரத்தில் நெருப்பாக்கும் வாயுவாகிய அமிலிதமும் சுவாசத்தில் 4-ல் மூன்று பங்குள்ள உருசதக வாயுவும் கூடியிருக்கும் இதில் அமிலிதம் சிவனேக்காக்கும் உருசதகம் அமிலத்துடன் சேர்வதால் தேக சுகம் செய்யும் சுவாசம் வெளிவிடுகையில் நச்சுக்காற்றுகிய இருந்தாமில மும் நீரணுக்களும் வெளியே கழன்றுவிடும். இரத்தசாயத்திலிருந்து சுவாசப்பைக்குப் போகும் காரீரத்தம் சுவாசம்பட நல்லகருநிறமாறிச் சிவப்பு ரத்தமாகும். இரத்தத்தில் கரியவாய்வு கலந்திருப்பதால் கருமைநிறமாச்சுது. உடம்பிலே பழுதுபட்ட அணுக்களின் பிரதான கூறுகிய கரியும் நெருப்பாக்கும் அமிலித வாய்வும் கூடுவதால் இரத்தக்குழல்களில் இருந்தாமிலமாகிய கரிய நச்சுக்காற்று உண்டாகிறது. காரிரத்தத்தில் சலிதமெனும் வாயுவு கலந்திருப்பதால் அது நெருப்பாக்கும். அமிலத்துடன் கூடில் தண்ணீராகும் உண்ணும் உணர்வில் கசியும் சலத்திலுள்ள 2-வாயுவில் ஒரு வாயுவாகிய சலிதமும் உதிரத்தில் சேருகின்றது. அவைகள் தேகத்தைவிட்டு வேர்வை பித்தநீர் சிறுநீராகக் கழிகின்றது.

தேகத்தில் அனலுண்டாகும் காரணம் நாம் கொள்ளும் ஆகாரத்தில் காரியாகிய இருந்தையும் சலத்திலுள்ள 2-பூதியத்தில் ஒரு பூதியமாகிய சலிதமும் அடங்கியிருக்கின்றது. இருந்தாமில நீராவியும் உண்

டாவதினால் காங்கை பிறக்கின்றது. இருந்தையும் சலிதமும் உடம்பி லுள்ள அன்னரசத்திலும் சிதைந்துபோன அணுகளிலும் இவைகள் சேர்ந்திருக்கின்றன. நாம் சுவாசம் வாங்கும் வாயுவிலிருந்து நாலில் ஒரு பங்காகியது நெருப்பாகும். வாயுவானது சுவாசப்பையிலிருக் கும் சிறு குழலுக்குள் அங்குள்ள இரத்தத்தோடு கலந்து அதோடு இரத்தாசயத்துள் நுழைந்து மறுபடி உடம்பின் பல பகுதிகளையும் போஷிக்கும். சிறு ரத்த குழலுக்குள் புகுகின்றது. இந்தக் குழல் களிலே பாயும் செவ்விரத்தத்திலுள்ள நெருப்பு வாயுவானது மசா யணி குழல்கள் வழியாய் ரத்தத்தில் வந்தடைந்த காரியாகிய இருந்தை யுடனும் ஒருபூதம் சலத்தினுடனும் கூடுவதினால் நச்சுக்காற்றுசிய இருந்தாமிலமும் நீராவியும் உண்டாகிறது. அவை அணுவணுவாய் ஒன்றுடனொன்று கூடுவதால் காங்கை பிறக்கின்றது. அங்கே உண் டாகும் நச்சுக்காற்றும் நீராவியும் ரத்தத்தின்வழியாய் சுவாசப்பையில் வந்து நாம் விடும் சுவாசத்துடனே கூடி வெளி கழிகின்றது. இம்மா றுதல் சரீரமெங்குமுள்ள சிறு சூழல்களிலே சம்பவிக்கிறபடியால் எப் பகுதியிலும் காங்கை யுண்டாகின்றது.

மனிதன் நச்சுக்காற்றைச் சுவாசிப்பானேயானால் தலைமூளை சுபர் வம் தப்பும். காரிரத்தம் சிரசிற்குச் சென்று தலைநோயுண்டாகும்.

பிரிதிவு மண்ணீரல்கருப்பு அப்புகுண்டிக்காய் தேயு ஈரல் வாயுவு நுரையீரல் ஆகாயம் தாமரங்கா யென்னும் ரக்தாசயம் ஈரலின் தன் மையைச் சிறுநீராலும் இருதயத்தின் தன்மையை கைநாடி தூடிப்பி னலும் மூளையின் தன்மையை யியக்கத்தாலும் இரைப்பையின் தன் மையை மலத்தினாலும் உள்கருவிகள் சுப அசுப தன்மையை அறியக் கூடும்.

மிடறு என்பது - அடி நாவிலிருந்து இரை குழல்மட்டுக்கும் உள்ள மூன்று அங்குல நீள சவ்வு ஓர் குழல்.

இரைப்பை - நெஞ்சுக்குக் கீழ் மேல் வயிற்றில் உடம்புக்கு நடு இடப் பக்கமாக இரு சுவாசப்பைக்கும் அடுத்தாப்போல் மெல்லிய 3-படல முள்ளதாக விருக்கும்.

ஆகாரப்பைக்குக் கீழாகக் கணையமிருக்கும். ஆகாரப்பைக்கும் கணையத்திற்கும் பக்கமாக இடப்பக்கம் விலா கீழ் முன் பாகமாக வட் டித்த சப்பையாய்க் கருமைநிறமாய் மண்ணீரலிருக்கும் முறைக்காய்

ச்சலினல் பருக்கும் காய்ச்சல் கட்டியென்பார், ரத்தாசயத்தில் அதிக வெப்பங்கொண்டால் உதிரம் வேறுயிடம் சோவிடமிராமையால் மண் ணீரலிற் சேரும் இதில் வண்டலும் வந்து சேரும்.

கணையமென்பது - இரைப்பையின் கீழாக நீண்ட வொடுங்கிய சப்பையான ஓர் உறுப்பு இதிலிருக்குங் கணைய நீரானது துணி குக் கிக்குள் செல்லுகின்றது.

இரத்தாசயம் விரியக்குவியத்தக்கது. இதை இருதயமென்றும் தில் என்ற தாமரங்காயானது நடு நெஞ்சிலே இடப்பக்கமாக சுவாசப் பை யிரண்டுக்கும் இடையே இரட்டை உறுப்பாய் கொட்டைப்பாக்கு வடிவமாய் அவரவரது கைமுஷ்டியளவாய் இதை உரத்த சவ்வுபை மூடியிருக்கும். இரத்தாசயத்தின் வலமிடப் பக்கங்களாகிய ஒவ் வொன்றிலும் இரண்டு அரைகளுண்டு. அவைகளில் மேலரை சிரவ மென்றும் கீழரை சடரமென்றும் பேர்.

இரத்தாசயத்தின் ஓர் அரையாகிய வல சடரத்திலிருந்து ரத் தம் கொண்டுபோவது பப்புச நாடியும் இடசடரத்திலிருந்து கொண்டு போவது கண்டரை பெருநாடியுமாம். இது எல்லா நாடிக்கும் ஆதார மாய் அநேக நாடி கிளைகளாய் செவ்விரத்தத்தை எங்கும் செலுத்து கின்றது. அந்த ரத்தத்தை ரத்தாசயத்தின் மேலரைகளுக்கும் திருப் பிக் கொண்டுவந்து சேர்க்கும். இரத்தாசயத்தில் உண்டாகும் உதி ரத்தில் 10-ல் ஒருபாகம் மூளைக்கு இந்த இரண்டு நாடியில் ஒரு நாடி வல சுவாசப்பைக்கும் ஒன்று இட சுவாசப்பைக்கும் போகும். இந்த நாடி காரிரத்தத்தை சுவாசப்பைகளுக்குக் கொண்டுபோய் அங்கே தன்னுடனே சந்திக்கும் நாளங்களுடனே கூடுவதினல் சுவாசப்பை யின் ரத்தம் சுற்றோட்டம் நிறைவேறும்.

ரத்தாசயத்தின் அரை பக்கங்களில் ஓர் கருவியாசிய பேசி விரி யக்கு ஒருவியத்தக்கது சிரவங்கள் விரியும்பொழுது சடரங்கள் 2-ம் சுருங்கும் அதினல் ரத்தம் சரீரமெல்லாம் ஓடிப் பரவித் திரும்பி ரத் தாசயத்தில் வந்து சேரும்.

ரத்தம் ரத்தாசயத்தின் வல சிரவத்திலிருந்து வல சடரத்து சென்று அதிலிருந்து கருமையான அசுத்தரத்தம் சுவாசப்பை நாடிக்குள் செல்ல அதின் கிளைகள் ரத்தத்தை இட சுவாசப்பைக்கும்

வல சுவாசப்பைக்கும் கொண்டுபோகும் பின்பு ரத்தமானது சுவாசப் பையிலுள்ள சிறுகுழல்களிலே வெவ்விரத்தமாக்கி அவைகளின் வழி யாய் சுவாசப்பை நாளங்களிலே சேர்ந்து ரத்தாசயத்திலுள்ள இடச் சடரத்துக்குள் விழுகின்றது. பின்பு இந்த சுத்தரத்தம் இடச்சட ரத்துட் சென்று அது சுருங்கிப் பிதுங்கிவிடுவதினால் கண்டரை நாடி களுக்குள்ளே தள்ளுண்டு அதின் இலைகள் வழியாய் சரீரத்தின் உறு ப்பு அடங்கலும் செல்லுகின்றது.

இரத்தாசயமானது சுவாசப்பை யிரண்டுக்கும் இடையே இர ட்டை புறுபபு காதைப்போலிருப்பது மேலரை சிரவம் கீழரை சடரம் மேற்பாதி குவியும்போது கீழ்ப்பாதி விரியும். கீழ்ப்பாதி குவியும் போது மேற்பாதி விரியும். இந்த உறுப்பின் பெருமையையும் இதில் நடக்கும் செய்கையையும் அது காரணமோ அல்லது காரியமோ இந்த நிலையை ஒவ்வொரு புத்திமான்களும் ஏக மனதாய்த் தீர விசாரிப்ப தும அன்றியில் தவத்தையடைந்த மேலோர்களையும் அடுத்து அவர் கள் கிருபையாலும் உணரவேண்டியதவசியம். ஈரல் வலப்பக்கத்தின் விலாவுக்குள் வல சுவாசப்பையின் கீழ் ஒரு அடி நீள குறுக்களவும் 4-ராத்தல் நிறையுள்ள கருஞ்சிவப்பான ஒருறுப்பு இதிலிருந்து பித்த நீர் பிறக்கின்றது. இதின் கீழ்ப்பக்கத்தில் மஞ்சள் நிறமான கசப் புள்ள பித்தநீருள்ள சிறுபை யிருக்கின்றது. இந்நீர் ஆகாரப்பைக்கு நரம்புவழியாகச் செல்லுகின்றது.

உதிரத்திலிருந்து கழியும் நீர்கள் தோலின் வழியாக நிதம் வேர் வை கழியாவிட்டால் சுரம் ஜலதோஷம் வரும். ஈரலிலிருந்து பித்த நீர் தடைப்பட்டால் அஜீரணம் உண்டாகும்.

குண்டிக்காய்.

இடுப்பு முள்ளந்தண்டுக்கு அருகே இருபக்கத்திலும் மூத்திரம் பொசியும் உறுப்பான குண்டிக்காயிருப்பது 4-5 அங்குல நீளம், 2-உறுப்பு இவைகள் ரத்தத்திலிருந்து அழுரியைப் பிரித்துவிடுவதி னால் ரத்தத்தைச் சுத்தியாக்குகின்றது. ஒவ்வொரு குண்டிக்காயிலு மிருந்து ஒவ்வொரு குழலாய் இரண்டு குழல்கள் கிளம்பி அடி வயிற் றிற்குள்ளே நடுவே கிடக்கும் சலப்பையை நாடியோடி அதனுடனே பொருந்துகின்றது. அக்குழல்களின் வழியாய் அழுரி சொட்டு

சொட்டாயிறங்கி சலப்பை நிறப்புகின்றது. இந்தநீர் வெளிவிடாமல் தடைப்பட்டால் சரீர உறுப்பில் குழம்பி வியாதிதரும்.

இரத்தம் சூட்டுடன் கொழுமையாகவும் பித்தம் சூட்டுடன் வறட்சியாகவும் சிலேத்மநீர் குளிர்ச்சியுடன் ஈரத்தையும் வண்டல் குளிர்ச்சியுடன் வறட்சியுமாய் சுபாவ குணமாகவிருக்கிறது.

இதுவன்றி வாயுவென்னும் காற்றென்பது மேற்கண்ட நான்கு சததுக்களினின் றெழுகின்ற குளிர்ந்த ஆவியாகவிருக்கின்றது. இது விசேடம் வண்டலினின்றும் ரசத்தினின்றுமே யுண்டாகின்றது. இவைகள் உயர்வு குறைவினல் சகல ரோகங்களும் வரும். அவைகள் ஔஷதத்தினலன்றித் தீராவாம்.

ஔஷதங்கள் பக்குவாசயத்திற் சேர்ந்து ஆகாரத்தைப்போல சுத்தரசமானபிறகு பின்பு அசுபாவசத்துக்களுடன் சேர்ந்து அவற்றின் வேறுபாடுகளை நீக்கிச் சுகுணம் செய்யும்.

தேயு சூடு வாயு கொழுமை அப்பு குளிர்ச்சி பிரிதிவு வறட்சி சூட்டின் விகற்பமே வறட்சி குளிர்ச்சி விகற்பமே கொழுமை. தேயு சூட்டுடன் வறட்சியாகவும் வாயு சூட்டுடன் கொழுமையாகவும் அப்பு குளிர்ச்சியுடன் ஈரத்தையும் பிரிதிவு குளிர்ச்சியுடன் வறட்சியும் பெற்றிருக்கின்றது.

உதிரம்—4-விதம் கெடும். அதிகரித்தல் தடித்தல் நீற்றல் அழுகல் நீற்ற கொழுமை தடித்த கொழுமை.

பித்தம்—நீற்ற கொழுமையோடு கலந்த வண்டல் தடித்த கொழுமையோடு கலந்த வண்டல் இவைகளுடன் கலத்தலாகிய இவ்வைந்தும் பித்தத்தின் வேறுபாடாம்.

இரசம்—இரத்தத்துடன் கலந்து இனிப்படைதல் வண்டலுடன் கலந்த பித்தத்துடன் கலந்த கரிப்படைதல் சூட்டுடன் கலந்து புளித்தல் வண்டலுடன் கலந்து துவர்த்தல் குளிர்ச்சியுடன் கலந்து சுவை நீங்கலாகிய இந்த ஐந்தும் இரசத்தின் வேறுபாடாம்.

வண்டல்—அதிகப்படல் ரத்தத்தோடு கலத்தல் பித்தத்தோடு கலத்தல் நீதல் இந்த ஐந்தும் வண்டலின் வேறுபாடு. இவ்வேறுபாட்டால் அநேக வியாதி வருவனவாம்.

செவி.

வெளி காது நடு காதுக்கும் இடையே வட்டித்த சிறிய சவ்வு நடு காதிலிருந்து பின்தொண்டை அருகுக்கு ஒரு குழல் போகின்றது இதில் காற்று போக்குவருத்துண்டு. இது தடையானால் கேள்வி குறையும் கேள்வி நரம்பு மூளையிலிருந்து கிளம்பி உட் காதுக்குள்ளு றையும் சவ்வுக்குள்ளிருக்கும் நீரிலே படர்ந்து நீந்துகின்றது.

மூளை.

சரியான மனிதனுக்கு மூளை மூன்று ராத்தல் இரண்டுபகுதி யுடையது. மூளையைச் சுற்றி 3-சவ்வு மூடப்பட்டது. மேல் சவ்வு மெத்த தடிப்பு பலமுள்ளது. மத்திய சவ்வு மெல்லிய வருவெளி யுள்ளது. உட்சவ்வு மகா நுண்ணிய கூந்தலான இரத்தக் குழல்க ளால் பின்னப்பட்டு வலையாகவிருக்கும்.

மூளை தூணைமூளை முகுளம் மூன்று வகுத்தாயிருப்பது மூளைக் குப் பின்புறம் தூணைமூளை அதின்கீழ் முகுளமாகவிருக்கும். முகுள மானது முள்ளந்தண்டுக்கொடியின் தலையான குமிழாக குமிழ்வடிவ முள்ளவிடத்திருந்து முள்ளந்தண்டுக்கொடி வெண்மை அதற்கு நெடுகவுரையாக ஒரு சவ்வு சுற்றியிருக்கின்றது. இக்கொடி கைவால் பருமன் மூளையிலிருந்து முள்ளந்தண்டு நெடுக வோடுகின்றது.

மூளையிலும் முள்ளந்தண்டு கொடியிலுமிருந்து சிறிய வெள்ளை நரம்பு கொடிகள் சரீர எப்பகுதியிலும் கூந்தல் விட்டுப் போகின்றது. அடி மூளையிலிருந்து சில நரம்புகள் வலமிடமாய்க் கிளம்பி 12-சோடு களாய் அதில் ஒன்று தவிர மற்றவைகள் முகத்தின் பல பகுதிகளாய் காது கண் நாக்கு மூக்கு இவைகளுக்குச் செல்கின்றது. அயிக்கிய நரம்பென்பது மூள்ளந்தண்டை யணைந்தும் இடுப்பிலும் இரைப்பைக் குப் பின்னுகவும் அடி கழுத்திலுமிருந்து பிரதானவிடம் யாவும் சென்று முள்ளந்தண்டில் பிறந்த நரம்புகளுடன் கலக்கின்றது. சரீர சோதனை யில்லாதவர்கள் ஆசனத்திலும் தொப்புளுள்ளிருந்தும் நரம்புகள் உற்பவமென்று அறியாமையாய்ப் புகல்வர். சாதனவான்க ளறிவர்.

மூளையிலுள்ள உணர் நரம்புகள் வழியாய் அறியும். ஆகையால் உணர்ச்சி நரம்பு சேதப்படலாகாது. குமிளமானது சுருணையுள்ளது

அதைக் குத்தினவுடனே வலிப்பு இசிவு உண்டாகும். அதிலே மோச முண்டு மோசமுண்டானால் மூச்சு தடைபடும்.

மூளைக்கும் இரைப்பைக்கும் அயிக்கிய நரம்பு சம்பந்தமுண்டாவ தால் இந்த நரம்பு பேதப்படுமாகில் தலைநோய் பைத்தியம் வாந்தி உண்டாக்கும். பேய்பிடித்ததாகச் சொல்வது இந்த நரம்பு கெடுங் காலத்தில் மனமும் மூளையும் அயிக்கிய நரம்பில் சம்பந்தம்.

நாசி வாசனையறிவது. மூக்கினுள் சளி சவ்வினால் மூடப்பட்ட நொய்ய நாற்ற நரம்பு கூந்தலை மூடிச் சேதமடையாமல் காக்கும். ஒன்றை முகரக் காற்றுடன் வாசனை அணுக்களை நாசிக்குள்ளிருக்கும் சவ்விலே மூடப்பட்ட நாற்ற நரம்புவழியாய் மூளைக்குச் சென்று மண மறிகின்றது.

மூக்கிற் பொடி போடுவதினால் மூக்கினுள்ளிருக்கும் நரம்பு கூந்தலை மழுக்கிச் சவ்வையும் தடிக்கச்செய்து சுவாசம் சாதாரணமாய் நடவாமல் வாய்வழி சுவாசம் வரும்.

சலதோஷம் உண்டாவதற்குக் காரணம்—மூக்கின் உள்ளுறை சளி கோர்த்த சவ்வில் சுரப்புகொண்டு கொதிப்பு கொண்டால் நீர் சொரியும். ஒரு சுவாசப்பையில் நாள கிளைகளில் சளியானால் சல தோஷமாகும்.

மயக்க புட்டியை முகர சுவாசப்பையிலுள்ள சோஷண குழல் கள் வழியாய் மூளைக்குச் சென்று அறிவை மயக்குகின்றது. ஆகா ரப்பையில் ஆகாரமில்லாதபோதும் சாணிக்குழல்கள் உடம்பிலுள்ள கொழுப்பை உரிஞ்சி நாளங்களுட் கக்கிவிடுவதால் சீவன் காக்கப் படுகின்றது. இதனால் தேகம் வாடலும் நோயும் வரும். பனிகால இரவில் தோலில்படும் குளிரினாலே வியர்வை உள்ளடங்கியதால் கழிச் சல் வயிற்றுளை உண்டாகும். சுவாசம் ஒன்றுக்குக் கைநாடி மூன்று தபா அடிக்கும்.

ஸ்தூல பஞ்சீகரணம்.

பிபி-அஸ்தி பிஅ-மாம்ஸம் பிதே - சரமம் பிவா-நரம் பிஆ-ரோ மம். அஅ-மூத்திர அபி-வாய்நீர் அதே - வியர்வை அவா - உதிரம் அஆ சுக்கிலம். தேதே-பசி தேபி-தாகம் தேஅ-நித்திரை தேவா-ஆ

லசியம் தேஆ-சங்கம். வாவா-ஓடல் வாபி-நடத்தல் வாஅ-இருத்தல் வாதே-தத்தல் வாஆ-கிடத்தல். ஆஆ-மோகம் ஆபி-ஆசை ஆஅ-துவேஷம் ஆதே-பயம் ஆவா-வெட்கம்.

சூக்ஷ்ம பஞ்சீகரணம்.

ஆஆ அறிவுகண் வாபி-பிராணன் இருதயம் தேஆ-காது ஆஆ சத்தம் பிஆ-வாக்கு. ஆவா-மனம்கண்டம் வாஅ-அபானகுதம் தேவா-சரீரம் அவா-பரிசம் பிவா-பாதம். அதே-புத்தி வாதே-உதானன் கண்டம் தேதே கண் ஆதே-பார்வை பிதே-பாணி. ஆஅ-சித்தம் நாபி வாவர வியானன் சர்வசரிரி தேஅ-சிங்குவை அஅ-ரசம் பிபி-குதம். ஆபி-ஆங்காரம் இருதயம் வாஆ-சமானன்நாபி தேபி-வாசனை மூக்கு அபி-கெந்தம் பிஅ-குய்யம்.

பூதங்கள் ஒன்றேடொன்று சேர்தலினல் மேற்கண்ட பிரிவுகளாயின.

பிரம்மா விஷ்ணு ருத்திரர் நெருப்பு சலம் காற்றல் ஆக்கல் காக்கலழித்தற்கு வாதபித்த சிலேத்மமாய் இடைகலை பிங்கலை சுழிமுனையாக மாறிமாறித் தேகத்தில் நடந்து பல பிணிகளை உற்பவம் செய்து அக்கினியைக் குறைத்துச் சலமதிகப்பட்டு வாயுவும் ஆகாயத்தில் லயமாகின்றமையால் பிரேதமாய் பிரிதிவியில் அடங்குமாதலால் நோயணுகாமல் காப்பவர்கள்தான் அறிவுடையோர் மூப்பு இடைகலை பிங்கலை சுழிமுனையாமென்றும் இதனை வசப்படுத்தி அளவிறந்த வினைகளைத் தீர்க்கக்கூடுமென்றும் இதற்காதாரம் அனுக்கிரகிருபை பெறவேண்டுமென்றும் மேலோர்கள் வாக்கியம் இடைபின் சுழியினிடத்து அமூர்தம் கானல் வாயுவும் பொருந்தியிருப்பதால் இதின் பேதத்தால் முப்பிணியுண்டாவதை நாமனைவரும் அறிந்தேயிருக்கின்றோம்.

பூதம்-5, பொறி-5, புலன்-5, கன்மேந்திரியம்-5, தொழில்-5, அவத்தை-5, கோசம்-5, ஆசயம்-6, ராகம்-8, நாடி-10, வாயு-10, காணம்-4, மண்டலம்-3, தோஷம்-3, மலம்-3, எசுணை-3, குணம்-3. வினை-2, அறிவு-1 ஆக தத்துவம் 96.

நாயகி நாயகனிருவர் இவர்கள் மனம் வாயுவில் கூடி சித்தம் ஆகாயத்தில் சேர்ந்து பொங்கி ஆங்காரம் தீ அதிகமாய் இச்சையுண்

டாகும். இந்த ஐந்திற்கும் வலிவு யாதெனில் மனதோடு வியானனும் காதத்தில் அபானனும் விந்துவில் சமானனும் சித்தத்தில் வியானனுமாகக் கூடி ஆங்காரம் கொச்சிப்போடு கலந்து நிற்கும். உதானன் இந்தப் பத்தும் மனதும் கூடி மேவிக் கலந்து விந்துவந்து விழும் போது மவுன பரவசமாகும். இருவருக்கும் இவ்விதமேயாம். ஆணுடைய மனம் வேறுகவும் பெண்ணின் மனது வேறுகவுமிருந்து புணர்வதில் கரு தரியாது. முறையான ஆணும் பெண்ணும் மௌனமூற்றும் மோசமில்லை கருவங்கே தரிக்கும் பாரு என்று மேலோர் வாக்கியம். அன்றியும் ஸ்திரீகளுக்கு கொர்ப்ப சூலைகளாகிய ஆறுவித வியாதிகளுண்டு. அதற்குத் தக்க ஔஷதங்களால் நிவிர்த்தி செய்வதில் கருதரிக்கும். விந்தானது காதத்திலுற்ற சில நாளைக்குள் அநேக கிருமிகளாய் முடிவில் ஒரு கிருமியாய் பிறகு சரீர உறுப்புகள் நாளாவட்டத்தில் ரூபமாய் மானிட சிசுவாய் உதிக்குமென்று நமது அரசின் பண்டிதர்கள் கண்டிருக்கின்றனர். விந்துகாதமும் கூடி சப்த நிறங்களாய் ரூபப்படுமென்றும் இதினால்தான் ஏழு வாரங்களானதாகவும் சோதிடநூலிற் கண்டிருக்கின்றன.

பிரசவக் குறிப்பு.

கருப்பையானது தட்டையாய் நீளத்தில் 3, அகலத்தில் 2, அங்குலமுள்ளதாகக் கீழ்ப்புறத்தில் ஒரு துவாரமுண்டு. பையைப் பிளந்துபாக்க உள்ளே முக்கோண ரூபமுடைய பள்ளம் இதுதான் கருக்குழியென்று பெயர் இதில் சூதகம் சுரக்கின்றது.

சவ்வு சதைகளால் கருப்பையின் கழுத்தைச்சுற்றி நீண்டிருக்கிற குழலுக்கு சிசுபாதை என்று பெயர். 5-6 அங்குல நீளமுள்ளது வெளியிலகப்படுகிற அதின் வாயானது சுருங்கி சந்திரபிறையைப்போலொத்த ஒரு சவ்வு மூடிக்கொண்டிருக்கும். அதிலெப்போதும் ஒரு துவாரமுண்டு. அந்த துவாரத்தின் வழியாகத்தான் சூதகம் வெளியாகும் முதல் புருடன் சேர்கையில் அந்த சவ்வு மறைந்துவிடும் கருப்பையின் பக்கத்துக்கொன்றுய் இலுப்பக்கொட்டையைப்போல் இரண்டு உறுப்புகளுண்டு. இது சினைப்பைகளென்று பெயர். அச்சினைப்பைகளில் முட்டைகளுண்டு. ஒவ்வொன்றும் பெருத்து மாதந்தோறும் கருப்பையில் வந்துவிழும். அச்சமயத்தில் கருக்குழியில் ரத்தம் சுரந்து வெளிப்படுகின்றன. ரத்தம் சுரோணித மென்றும் முட்

டையை நாதமென்றும் கூறியிருக்கின்றது. சிசு ஆரம்பத்தில் முட்டை யானது கருக்குழியில் வந்திறங்கி 280-அல்லது 300-நாளைக்குள் படிப்படியாய் பெருத்து சிசு வெளியாகியபின் பந்துபோல் சுருங்கிச் சிறிதாகிவிடும்.

இரண்டு சவ்வுகளால் ஏற்பட்ட பனிக்குடமென்னும் ஒரு பையி லிருக்கிற சலத்தில் சிசு மிதந்துக்கொண்டிருக்கும் குழந்தைக்கு அடி முதலிய அபாயம் வராமல் காக்க சலத்தை உண்டுசெய்த கடவுள் கிருபையைப் பெரியோர்கள் உணர்வர். இந்த கெங்கையின் உற்ப வத்தை சாகாக் கல்வியையுற்ற சித்தர்களாகிய திரிகால கியானிக ளறிவர்.

ரத்த நாம்புகளால் ஏற்பட்ட ஒரு கொடியானது சிசுவின் நாபியி லிருந்துண்டாகி நஞ்சின் மத்தியில் ஒட்டிக்கொண்டிருக்கிறது நஞ்சா னது கருப்பையில் ஒட்டியிருக்கிறது. கருப்பையிலிருக்கும் ரத்தம் நஞ்சிலிறங்கி பிறகு தொப்புள் கொடிவழியாய் பிண்டத்துக்குட் சென்று போஷிக்கும். அந்த ரத்தம் கெட்டுப்போனபிறகு மறுபடி யும் அந்தக் கொடிவழியாகவே நஞ்சுக்கேறி பிறகு கருப்பைக்குச் சென்று தாயின் ரத்தத்தோடு கலந்து பரிசுத்தமாகும்.

உத்தம பிரசவம் சிசு சிரசு உதயமாகிய 60-நாழிகைக்குள் தாய் க்கும் பிள்ளைக்கும் யாதொரு வருத்தமில்லாமலிருக்கும். கையாவது காலாவது உதயமாவதற்கு அக்கிரம பிரவசமாகும். கருப்பையானது சுருங்கி அதற்குள்ளிருப்பவைகளை வெளிப்படுத்துகிறபோது வேத னையாய் இடுப்புவலி காணும். கருப்பையின் வாயை ஆப்பு அடிப் பதுபோல விசாலமாக்கிவைக்கிற சலப்பைக்குப் பனிக்குடமென்று பெயர். பிரசவ நோய் ஆரம்பித்து கருப்பையின் வாய் பூண மாய் விரிகிறவரையில் முதல் பாதமென்றும் அதுமுதல் பிள்ளை வெளிப்படும் வரையில் இரண்டாம் பாதமென்று நஞ்சானது கருப்பை விட்டுப் பிரிந்து வெளிப்படுகிறவரையில் மூன்றும் பாதமெனவும் இடுப்புவலி விட்டுவிட்டுப் பின்பு அதிக நோமாயிருக்கும்போது சீக்கி ரத்தில் பிரசவமாகும் கருப்பை சுருங்க ஆரம்பிப்பதே பிரசவ ஆரம்ப மாம். இடுப்பு வலியில் மலபந்த முதலியவைகளால் காண்பதுமுண்டு. அதற்கு சிலேத்மநீரும் வெளிப்படாது. கருப்பையில் முகமும் விரி யாது. நிசநோவில் முதல் முதுகில் கண்டு இடுப்பைச் சுற்றிக்கொண்டு

வயிற்றுக்குவெந்து தொடைகளுக்கு இறவகிவிடும். சிரமமாய் நின்று நின்று காணும் கருப்பையின் வாயை விசாலப்படுத்திப் பனிக்குடம் பிதுங்கச்செய்யும். நோய் கண்டிருக்கும்போது அங்குலீ பரீக்ஷை செய்யில் கருப்பையின் வாய் மெதுவில் விரிகிற சாடையும் பனிக்குட மிறங்குகிற விதமும் புலப்படும். ஸ்திரீ முதல் பாதத்தில் அங்கு மிங்குந் திரிவாள், ஏக்கமுற்றுப் பயந்து அழுவாள், பிரசவகோய் இடுப்பைக் கத்தரிப்பதுபோலுமிருக்கும், அப்போது இரைச்சலோடு கதறுவாள். 2-பாதம் வேதனையோடு முக்கல் காணும், சமீபத்தி லிருக்கிற எதையாவது பிடித்து முக்குவாள் நோயும் அடிக்கடிவரும். சிசு சனித்தபிறகு கொஞ்சநேரம் நோயில்லாமலிருக்கும் மறுபடியும் கருப்பை சுருங்க ஆரம்பிக்கும்போது இடுப்பு வலியுண்டாகும். அதில் நஞ்சு பிரிந்துவிடும். சிலவேளை குழந்தையோடு நஞ்சு ஏககாலத்தில் பிறப்பதுமுண்டு. சுமார் 20-நிலிஷத்தில் நஞ்சு வெளிப்படுவது வழக்கம். முதல் ஸ்திரீயை இடதுபக்கமாய்ப் படுக்கவைத்து முழங் கால்களை முடக்கி வயிற்றோடு அணைத்துக்கொள்ளச் செய்து நோய் காணுகிறபோது வலதுகை முன்விரலுக்கு எண்ணெய் தடவி சிசுவரு கிற வழியாகச் செலுத்தித் துழவிப்பார்க்க கருப்பை முகமகப்படும். பலவந்தமாய்ப் பனிக்குடத்தை யுடைக்கலாகாது. பிரசவத்திற்கு முன் பசியாகவிருந்தால் ஆகாரம் கொடுக்கலாம், மலபந்தமாக யிருந் தால் முத்தெண்ணெய் சாப்பிடலாம், சிறுநீர் அடைந்திருத்தால் சிலா கைவிட்டு எடுத்துவிடவும், பனிக்குடமுடைந்து சிரசுயிறங்கி 2-பாதத் தில் ஸ்திரீயை நிருவாணம் செய்து இடதுபக்கமாய்ப் படுக்கவைத்து முழங்காலை முடக்கி வயிற்றோடு அணைத்துக்கொள்ளச்செய்து தலை யணையைக் கால்களுக்கு மத்தியில் வைத்து ஒரு துணியைக் கட்டித் தொங்கவிட்டு நோய் வரும்போது அதைப் பிடித்துக்கொள்ளச் சொல் லவும், தாகமிருந்தால் கஞ்சி தண்ணீர் தாராளமாய்க் கொடுக்கலாம். கருப்பையின் முகம் விரிந்து பனிக்குடம் உடையாமல் அதனால் பிர சவம் தாமிசப்பட்டால் அதை விரலால் குத்திவிடவும். சிசுவின் தலைப்பக்கத்தை முட்டித்தள்ளும்போது மருத்துவச்சி தனது இடது உள்ளங்கையை அந்த இடத்தின்மேல் வைத்து மெதுவாய்த் தாங்கிக் கொண்டு இருந்து சிசு வெளியானவுடனே அந்தச் சிரசை வலது கையால் வந்திக்கொண்டு சிசுவு தானுப் நிரும்பும்படி செய்யவேண்டி யது. கழுத்தைச் சோதனைசெய்து கொடி சுற்றிக்கொண்டிருந்தால்

அதைத் தளர்த்நித் தோள்மீது தள்ளிவிடவேண்டியது. சிசு வெளி கண்டவுடனே வேறொருத்தி வயிற்றின்மேல் கையைவைத்துக் கருப் பையை விடாமல் அழுத்திப் பிடித்துக்கொண்டு கீழுக்கு மெதுவாய்த் தள்ளிக்கொண்டு போகவேண்டியது. அப்படி செய்தால் நஞ்சு சீக் கிரம் வெளிக்கு வந்துவிடும். சிசு வெளிகண்டபிறகு கொஞ்சநேரம் நோயில்லாமருருந்து பிறகு ஆரம்பித்து சரீரத்தை வெளிப்படுத்து வது வழக்கம். ஒருவேளை நோயும் காணுமல் சிசுவும் இறந்துபோகிற ஸ்திதியிலிருந்தால் ஒருத்தியை கெர்ப்பப்பை அசையாமல் பிடித்துக் கொள்ளச்செய்து மருத்துவச்சி குழந்தையின் தலையைப் பிடித்துக் கொண்டு ஒரு விரலை அல்குலிற் செலுத்தி மெதுவாய் சரீரத்தை இழுத்து வெளிப்படுத்திவிடவும். சிக்கிரமா யிழுத்துவிட்டால் கரு ப்பை சுருங்காமல் ரத்தம் அதிகமாய்க் காணும். ஒருவேளை நஞ்சு 1-1½ மணி நேரம் வரையில் விழாதிருந்தால் அதற்குக் கொடியைப் பிடித்து இழுக்கலாகாது. இடதுகை விரலுக்குக் கொடியைச் சுற்றிக் கொண்டு கொஞ்சம் பிகுவாய் இழுத்துப் பிடித்து வலதுகை விரல் களைக் குவித்துக் கொடிவழியாய் யோனிக்குள் செலுத்தி கருப்பைக் குள் கொண்டுபோய்த் தடவி நஞ்சுக்கொடி ஒட்டிக்கொண்டிருக்கிற விடத்தைத் தெரிந்துகொண்டு விரல்களால் கருப்பைக்குக் காயம்படா மல் நஞ்சைப்பற்றிப் பேர்த்துச் சுருட்டி இடைகுழி மத்தியமாய் வெளிக்கெடுத்துவிட வேண்டியது. உள்ளே துண்டுகளை வைக்கலா காது. சிசு தொப்புள் கொடி 2-அங்குலம் விட்டு சன்னகயிற்றால் சுற்றி இறுக முடி போடவேண்டியது. பிறகு அந்த முடிக்கு 2-3 அங்குலம் ஒற்றி வேறொரு கயிற்றால் முடிபோட்டு அவிரண்டு கட்டு களுக்கு மத்தியில் கத்திரிக்கோலால் துண்டித்துவிடவேண்டியது. துடிப்பு இருக்கும்போது அறுக்கலாகாது. நஞ்சு விழுந்தபிறகு துணியை மடித்து அடிவயிற்றின்மேல் வைத்து கருப்பை சுருங்கும் படி வேறொரு துணியால் இழுத்துக் கட்டிவிட்டு அல்குல்மேல் ஒரு துண்டு துணியைப் போட்டுவைக்கவேண்டியது. பிரசவமானவுடனே தாகமிருந்தால் வெந்நீர் கொடுக்கவும், ஆயாசமிருந்தால் கொஞ்சம் சாராயம கொடுக்கலாம். பிரசவமான பிறகு கருப்பையிலிருக்கிற அழுக்குவிழ வேதனை காணும். அது எடுத்தால் நன்மை. பிரசவ மாகி அதனால் வேதனையா யிருந்தால் வயிற்றுக்கு வெந்நீர் ஒத்தண

மும் கொஞ்சம் அபினியும் கொடுக்கவும். மலபந்தமாயிருந்தால் எண் ணெய் கொடுக்கவும். கஞ்சுக்கொடி வெளிகண்டவுடனே அல்குல்மேல் உலர்ந்த துணியைப் போட்டுவைத்து இடைக்கிடை வேறு மாற்றவும். கனி தீர்ந்து கொஞ்சநேரம் சென்றபிறகு அல்குலை வெந்நீர்விட்டு சுத் தப்படுத்திவிடவும். தினத்திற்கு 2 தடவை சுத்திக்கவும். பிரசவி த்தபிறகு உட்காரவைப்பதில் அடி யிறங்குவதுடன் ரத்தப்பிரமே மூம உண்டாகும். ஆகாரம் கொடாமல் வைப்பது அறியாமை. 5-6 நாள் வரையில் தே, நீர், பால், கஞ்சி, பொட்டி, பிஸ்கெட், பொரியரிசி கஞ்சி ஏதாகிலும் ஒன்று கொடுப்பது நலம். ஓயினும் கொடுக்கலாம். நாள்பட நிறுத்தாமல் சிக்கிரத்தில் ஸ்நானம் செய்வித்து ஊட்டமான ஆகாரம் கொடுக்க சௌக்கியமுண்டாகும். கர்ப்ப ஆரம்பத்தில் வாந்தி நேரிடுவது ஆகாரம் அதிகமாய்க்கொள்ள உதிரப்பெருக்கு அதிகமாய் சிசுவிற்குச் சென்று பேதப்படுமென்று கடவுள் வாந்தியை உண்டுசெய்வித்திருக்கிறார்.

சிசுவின் வாயினுள் கோழையை விரலால் எடுத்தும் மேலிருக் கும் குழகுழப்பு போகும்படி வெந்நீர்விட்டுக் கழுவி தொப்புள் கொடி யில் ரத்தம் ஓழுகாமல் வயிற்றைத் துண்டுதுணியால் சுற்றிவிட வேண்டியது. கொடிவழி ரத்தம் கசிந்திருந்தால் வேறொரு முடியிட வும். அழாமலும் சுவாசம் விடாமலும் கொடியில் துடிப்பு இல்லா மலும் மூர்ச்சை கண்டிருந்தால் வாயையும் மூக்கையும் சுத்திசெய்து சிசுவை வெந்நீரிலும் குளிர்ந்த சலத்திலும் மாறிமாறிக் துவைத்துக் கம்பளி துணியால் உடமபையும் கால் கைகளையும் தூடிபிறக்கத் தேய்க் கவும். சிசு புட்டத்தின்மேல் விரல்களால் சுருக்கு தாக்கும்படி அடித்து அழச்செய்யவும். குழந்தை உதித்த 12-18 மணி நேரம் சென்று தாய் முலைப்பால் கொடுக்காவிட்டால் பால் கட்டிவிடும். பால் சுரக்காவிட்டால் வெந்நீர் ஒத்தணம் கொடுத்து ஆமணக்கிலையை வதக் கிக்கட்ட பால் சுரக்கும்.

விசேட விபரம் வேண்டுபவர்கள் இவைகளைக் குறித்த பெரு நூல்களைப் பார்க்கவும்.

ஆயுள்வேத சுருக்கம்

முற்றிற்று.

புத்தக விளம்பரம்.

ஸ்திரீ பால சிகிச்சை

விலை ரூபா 3—8—0.

எட்டியாபுரம் சமஸ்தான வைத்தியர்

டாக்டர் S. A. சின்னப்பா, M. D. (ஹோமியோ)

அவர்கள் இயற்றியது.

சகோதர சகோதரிகளே !

அருமை வாய்ந்த இந்த வைத்திய கிரந்தத்தில் ஸ்திரீகளுக்கும், பாலர்களுக்கும் தனிப்பட சம்பவிக்கும் ரோகங்களையும் அவற்றிற்கான செய்முறை, கைமுறை, ஆங்கிலமுறை ஆகிய மும்முறைகளிலும் சிகிச்சைகளை விளக்கியுள்ளன. மேலும், ஸ்திரீ ஜாதிகளுக்கேற்பட்ட தனித்தனி வியாதிகளுக்கும், பாலர் பல பிணிகளுக்கும் சிகிச்சை முறைகளையும் ரோக நிதானங்களையும் கூறும் நூற்கள் ஒன்றுமில்லாதது கண்டு நமது தாய்நாட்டிற்குள்ள இக்குறையை நீக்குவான் வேண்டி நமது டாக்டர் S. A. சின்னப்பா M. D. (ஹோமியோ) அவர்கள் அநுபவத்திற் கையாண்டு வந்த முறைகளை வெகு விமரிசையாக இந்நூலில் விளக்கியுள்ளார். தவிரவும் ஆங்கில தமிழ் சிகிச்சைகளை சம்பூரணமாகவும், யாவரும் எளிதில் கையாண்டுகொள்வதிற் கேற்றபடி இலகுவான விதமாகவும் வரையப்பட்டிருக்கிறது.

இயல்பாகவே மாதர்கள் நாணமுடையவர்களென்பது சகஜம். அன்னவர்களுக் கேற்படும் ரோகங்களை சவிஸ்தாரமாக பிற ஆடவ மருத்துவரிடம் கூற சங்கோசமுற்று வருந்துகின்றனரென்பதை யறியாதாயில்லை. ஆகலால் கற்றறிந்த மாதர்கள் ஒவ்வொருவரும் தாங்களே பிறர் சகாயமின்றி சிகிச்சை செய்துகொள்ளத் தக்கவிதமாக உபதேசிக்கும் நூல் ஸ்திரீ பால சிகிச்சை ஒன்றுதானென்பதை அநுபவ வாயிலாகக் கண்டறியலாம்.

இதுபோன்ற அருமை வாய்ந்த வைத்திய கிரந்தம் இதற்குமுன் எவராலும் பதிப்பிக்கப்படவில்லை யென்பது திண்ணம்.

குறிப்பு:—இந்நூலில் ரோகங்களின் பெயர்களும், மருந்து வகைகளின் பெயர்களும், ஆங்கிலத்திலும் தமிழிலும் வரையப்பட்டிருப்பதால் இது யாவருக்கும பயனளிக்குமென்பது உண்மை.

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடாசலமய்யர் தெரு, ஜி. டி. சென்னை.

கண்ணுசாமியம்

என்னும்

வைத்தியசேகரம்.

விலை ரூபா 1—8—0.

ஆயுர்வேத அபிவிருத்தியையும், ஜீவகாருண்ணியத்தையும் முன்னிட்டு வெளியிட்ட "சிகிச்சா ரத்ந தீபம்" எனனும் வைத்திய நூலின் ஆசிரியராகிய வைத்திய வித்வன்மணி சி. கண்ணுசாமி பிள்ளையவர்கள் தமது பெயர் உலகில் எக்காலத்தும் நிலைபெறுமாறு பரமரகசியமாக தான் கையாண்டுவந்த பல அரிய பெரிய பாகங்களையெல்லாம் சூர்ணம், மாத்திரை, லேகியம், எண்ணெய், தைலம், கிருதம், பற்பம், செந்தூரம், ஆக்கிராணம் முதலியவைகளை ஆங்காங்கு கைபாகம், செய்பாகம், சித்திரவிளக்கம் முதலியவற்றால் எளிதில் உணரும்படி எழுதியுள்ளார். இத்தகைய நூல் ஒவ்வொரு வைத்தியர்களுக்கும் மிக்க உதவியாக இருக்குமென்பது சத்தியம்.

வைத்திய வித்வன்மணி சி. கண்ணுசாமி பிள்ளை அவர்களியற்றிய

சிகிச்சாரத்நதீபம்

என்னும் வைத்திய நூல்.

வாலையந்திரப் படங்களுடன் விலை ரூபா 2—8—0.

சென்னைமா நகரின்கண் "விக்டோபா" அவிழ்தசாலையை ஸ்தாபித்தவரும், "கண்ணுசாமியம்" என்னும் வைத்திய சேகரத்தின் நூலாசிரியருமான ஸ்ரீமான். கண்ணுசாமி பிள்ளையவர்கள் தென்நாடு முதல் வடநாடு வரையிலும் அனுசரித்துவரும் அரிய பெரிய பாகங்களையும், யூனானி வைத்திய முறைகளையும், பெரும்பொருள் செலவிட்டு முடித்து பயன் பெற்றவைகளாயுள்ள பாகங்களை யெல்லாம் ஒருங்கு தொகுத்து ஒவ்வொருவரும் எளிதிலுணரும் வண்ணம் தேக பஞ்சபூதம், நாடி, ரோக நிதானம், செய்பாக விளக்கம், கியாழம், சூர்ணம், மாத்திரை, மெழுகு, லேகியம், கிருதம், செந்தூரம், பற்பம், தீநீர், திராவகம், ஆசவம், அரிஷ்டம், பத்தியம் இன்னும் பல பாகங்களையும் இலம்பகங்களாக வரைந்துள்ளார். இந்நூல் சில வருடங்களுக்குமுன் செலவாய்விட்டதை கடித விலையேற்றத்தினால் உடனே அச்சிடக் கூடாமையாக இருந்தது. ஆயினும், பலர் வேண்டுதலுக்கிணங்கி இந்நூலில் விடுபட்டுள்ள சிறிது எடை பாகங்களையும் சில செய்பாக திருத்தங்களையும் ஷை ஆசிரியர் மூலமாக திருத்தி உயர்தரமான கிளேஸ் கடிதத்தில் (மூன்றும் பதிப்பு) அச்சிட்டு இருக்கின்றோம். இந்நூல் வைத்தியத் தொழிலை கற்க விரும்பும் மாணவர்களுக்கும், வைத்தியர்களுக்கும் ஏனையோருக்கும் பெரும் நன்மையைத் தரத்தக்கதென்பது உண்மை.

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடாசலப்பர் தெரு, ஜி. டி. சென்னை.

சிகிச்சா ரத்நதீபம் இரண்டாம் பாகமாகிய

வைத்திய சிந்தாமணி

விலை ரூபா 2—0—0.

இந்த "வைத்திய சிந்தாமணி" என்னும் நூலானது பூர்வாசிரியர்களில் ஒருவராகிய யூகிமாமுனி என்பவரால் கூறப்பட்டது. இதில் ரோக நிதானங்களை வறக்குறைய கூறியிருப்பதினால் இதனை ஆகரமாகக் கொண்டு வசனகாவியமாக எழுதினதுமல்லாமல் சிலவிடங்களில் சமயத்திற்கேற்றவாறு மற்றும் சில கிரந்தங்களினின்று சிறிது சேர்க்கப்பட்டும் ஒவ்வொரு ரோகங்களின் இறுதியில் ஆங்கிலேய மருத்துவத்தில் கூறப்பட்டுள்ள ரோகநிதான விஷயங்களை மாதாந்தரமாகவும் அமைத்து காலதேச வர்த்தமானங்களுக்குத் தக்கவாறு சிகிச்சைகளையும் கூட்டி அருமையான முறைகளுடன் எழுதப்பெற்றிருக்கின்றது.

ஹஸ்தரேகை சாஸ்திரம்

(சக்திதாஸன் எழுதியது.)

விலை ரூபா 2—0—0

விளக்கமான அநேக படங்கள் அடங்கிய இச் செந்தமிழ் வசன நூலறிவினால் ஆயுள், விவாக லாபம், குணம், பக்தி, அதிர்ஷ்டம், சந்தானம், அறிவு, சிற்றின்பம், வியாஜ்ஜியம், சக்தி, ஐசுவரியம், கண்டம், ஜயம், வியாதி, அபாயம், வஞ்சகம், பேரின்பம், காரியசித்தி, சௌக்கியம், தயை, அஜீரணம், இல்லற சுகம், மரணம் முதலிய விஷயங்களைச் சுலபமாகத் தெரிந்துக்கொள்ளலாம். அன்றியும், இது விதியின் பலனையும், வாழ்க்கையின் இரகசியங்களையும், இன்னும் அனேக மர்மங்களையும் வெளிப்படுத்துகிற திறவுகோலாக இருக்கிறது. முக்கால வசனாறுகளையும் அறிய இவ்வதுபவ நூல் துணையாகும். உங்கள் கையிலுள்ள ரேகைப் பலன்களை சுலபமாய் நீங்களே தெரிந்துகொள்ளலாம்.

அதிர்ஷ்ட ரகசியம் என்னும்

ஸ்ரீ கணேச ஆரூட தீபிகை.

கணேச ஆரூட பெரிய சக்கர படத்துடன விலை அணு 12.

அன்பர்களே? இக்கிரந்தம் கையொப்பமாயிருக்குமாகில் தாங்களே கைக்கண்ணாடிபோல் கருத்தைத் தெரிந்து அவரவர்களுடைய அதிர்ஷ்ட பலாபலன்களை செவ்வையாய் தெரிந்துகொள்ளும்பொருட்டு ஆரூடசமபந்தமாய்ஸ்ரீகணேசர் ஒளவைக்கு அருளிச்செய்த இந்த கிரந்தம ஏட்டுப் பிரதியிலிருந்து அச்சிற் பதிப்பித்தனம். இதைப் பார்த்து பலாபலன்களை கன்றுய்த் தெரிந்துகொண்டு நமக்கு வரும் கஷ்டநஷ்டத்தை தெரிந்து சுகமாய் வாழலாமென்பது உண்மை.

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,
நெ. 41, வெங்கடாசலம்பர் தெரு, ஜி. டி. சென்னை.

மனிதர்களின் காலநிலை சுகதுக்கத்தை கவனிக்கும்

பெரிய நூதன

சோதிட சில்லரைக் கோர்வை

மூலமும் - உரையும்.

இதன் விலை ரூபா 1—8—0.

அன்பர்காள்! அநேக ஏட்டுப் பிரதிகளை ஆராய்ந்து அவற்றில் சிறந்த முக்கியமான 25-விதமாகிய ஜோதிட புஸ்தகங்களை ஆராய்ந்து அவைகளே சரியெனதீர்மானித்து முன்னோரெழுதி ஏட்டுப்பிரதியாயிருந்ததை தற்கால மனித வகுப்பினரில் அநேகருக்குத் தெரியாமலிருந்தமையால் அவைகட்குச் சரியாக உரையெழுதி கால நிர்ணயத்தின்படியே சக்கரங்களமைத்து கிரகங்களிருக்கும் காலபலன் லக்ஷணத்தையும் விபரமாயெழுதி சுத்தப்பதிப்பாய் அச்சிட்டு விற்பனை செய்கின்றோம்.

பதார்த்தகுண சிந்தாமணி

விலை ரூபா 1—4—0.

இதில் சகல பதார்த்தங்களின் குணங்களை மாத்திரமேயன்றி அவற்றின் பிரயோசனங்களையும் விளக்குவதால் வயித்திய சாஸ்திரப் பயிற்சியும் அநுபவமு முள்ளவர்களைப் பார்க்கிலும் இது சிறந்ததென்பது தெற்றென விளங்கும். ஆதலால் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் இது முக்கியமாய் இருக்கவேண்டியது அவசியம். இதுவரையில் வெளிவந்த பதிப்புகளைப்போலல்லாமல் இதில் கூடுமானவரையில் பிழைகள் பரிசோதிக்கப்பட்டு அட்டவணை ஒழுங்காகவும் குறிப்பிட்டிருக்கிறது.

பூலோக இன்பதுன்பம்

இதன் விலை அணா 6.

இது மாந்தரனைவரின் மனதைக் களிக்கச்செய்யும் அற்புத வியாசங்கள். உலக நடவடிக்கைகளில் ஏற்படும் இன்ப துன்பங்களை கதா ரூபமாய் படிப்போர் இன்புறும்படி எழுதப்பட்டிருக்கிறது. இதில் திருச்சங்கு, அரிச்சந்திரன் முதலியோரின் சரித்திரத்தை உவமானங்களாகக் காட்டியும் லௌகீகமார்க்கத்தினியல்பையும் பாபத்திற் கேதுவான அதர்மங்களைக் குறிக்கும் பல அரிய கதைகளையும் சேர்த்து வர்ணாச்சிரம தர்மங்களையும், அறவற இல்லற தர்மங்களையும் பதிவிரதா லட்சணங்களையும், பெற்றோர் கடமை, அனாசாரம், மதுபானம், மாமியார் துன்பம்முதலியஉலகானுபவங்களையும் விளக்கியிருக்கின்றது

B. இரத்தின நாயகர் அன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடாசலமய்யர் தெரு, ஜி. டி. சென்னை.

பலஹாரங்கள் செய்யும் விவரமென்னும்

பலஹார போதினி

இதன் விலை அணு 4.

இது பிராமணர்களுக்கும், வைசியர்களுக்கும், இதரர்களுக்கும் பலவிதமான பக்ஷணங்கள் செய்வதற்கு பயன்படுமாறு பிரம்மஸ்ரீ. அண்ணுசாமி அய்யரவர்களால் அநுபவ பூர்வமாக சுற்காலத்தில் வழங்கிவரும் பலவிதமான 200-பக்ஷண முறைகளை ஒருங்கே தொகுத்து யாவருக்கும் நன்கு விளங்கும்படி தெள்ளிய வசனநடையில் எழுதப் பட்டிருக்கின்றது.

இயமதண்டனை யென்னும்

பிரபஞ்ச பாவபுண்ணியம்

சித்திரப் படங்களுடன் விலை அணு 8.

இது யாவராலும் மதிக்கக்கூடிய சிறந்த நூல் என்பதை அதில் விவரித்திருக்கும் விஷயங்களால் அறியலாம். உலக அனுபவத்தைக் காட்டி, கேவல அஞ்ஞானத்தைப்போக்கி, ஞானத்தைப் புகட்டும் அற்புத விஷயங்கள் இதிலடங்கி யிருக்கின்றன. முக்கியமாய் அறத்தினியல்பு, பாவிகள் படும் வாதனைகள், எமதூதர்களின் செயல்கள், நரகவாழ்க்கை, சிவதருமம், கொல்லாவிரதம் முதலியவைகளை செவ்வனே விளக்கி புராண இதிகாச மேற்கோள்களுடன் அன்வயப்படுத்தி யிருப்பதால் இதன் பெருமையை நாம் அதிக செல்லவேண்டுவதில்லை.

அறுபத்துநான்கு படங்களடங்கிய

அஷ்டாஷ்ட லீலையென்னும்

தேவீ பராக்கிரமம்

கிரிஸ்டியன் காலேஜ் தமிழ்ப் பண்டிதர் ஈக்காடு இரத்தினவேலு முதலியார் இயற்றியது: விலை ரூபா 1—8—0.

சமஸ்தலோக காரண பூதையாய் ஐம்பெருந் தேவர்க்கு உற்பத்தி லய ஸ்தானமாய் பிரமேந்திராதிகட்கு எய்துமிடுக்கண் களைந்தும் அவரவர் இஷ்டசித்தியருளும் கருணாநிதியாய் விளங்கும் சர்வலோகமாதாவாகிய பராசத்தியின லீலாவிபூதிகள் தேவீ பராக்கிரம மெனப்படும். இந்நூலைத் தமிழில் தெள்ளிய நடையில் இயற்றி அவ்வற்புதங்களை கேரிற் கண்டாற்போல விளக்கத்தக்க அறுபத்துநான்கு திருவுருவப் படங்கள் அமைத்து முக்கியமான இடங்களில் வேதம், ஆகமம், புராணம், இதிகாசம் முதலிய வடநூல் மேற்கோளுந் தமிழ்நூல் மேற்கோளுங் காட்டி யிருக்கின்றன. தேவியின பிரபாவத்தை உணருமாறு உள்ளங்கை நெல்லிக்கனிபோல் காட்டி யிருக்கின்றபடியால் இதை வாசிப்பவர்களுக்கு சகல புருஷார்த்தங்களும கைவல்யமாகும்.

B. இரத்தின நாயகர் வன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடாசலமய்யர் தெரு, ஜி. டி. சென்னை.

வைத்திய புத்தக விளம்பரம்.

	ரூ.	அ.
வைத்தியத்திரட்டு	0	12
ஸ்வைத்தியஜீவனம்	0	8
நசகாண்ட வைத்தியம	0	8
வைத்திய தைலமுறை	0	6
புலிப்பாணி முனிவர் வைத்தியம் 500 மூலமும் உரையும் கைபாக செய்பாகமர்மங்களுடன்	0	12
ஷை மூலம்	0	4
போகர் 7000	3	0
ஷை கிளேஸ்	6	0
கைமுறை பாக்கெட் வைத்தியம்	1	0
செய்முறை பாக்கெட் வைத்தியம்	1	0
அகஸ்தியர் வைத்தியம்	0	12
வைத்திய குறள்	0	8
அகஸ்தியர் செந்தூரம் 300	0	8
இரணவைத்யம்	0	12
போகர் சரக்குவைப்பு 800	0	14
ரோமரிஷி வைத்தியம் 500	0	12
பச்சிலைவர்க்க மூலிகை யகராதி	0	12
பரிபாஷை	0	4
பரிபூரணம் 400	0	4
போகர் 700	0	10
வயித்யரத்னச்சுருக்கம்	0	4
நோயில்லாவாழ்வு	0	12
ஞானவெட்டி	1	0
ஷை உரையுடன்	2	8
இராஜ வயித்யபோதினி	0	12
வைத்திய நிறவுகோல்	0	10
வாத சௌமியம்	1	8
தக்ஷிணமூர்த்தி திருமந்திரம் 1500	1	4
மூலிகைமர்மம் 4-பாகம்	3	0

	ரூ.	அ.
நந்திகருக்கடை 300	0	8
சுகந்த பரிமளசாஸ்திரம்	0	12
கனக சாஸ்திரம்	0	12
விஷவைத்திய சிந்தாமணி	0	12
பதார்த்தகுணசிந்தாமணி	1	4
18-சித்தர்வைத்தியசில்லரைக்கோர்வை	1	8
வைத்தியமூலிகையகராதி	1	0
வைத்தியராஜசிந்தாமணி	1	0
போகர்ஜனனசாகரம்	0	10
கொங்கணர் கடைக்காண்ட, 500	0	8
வைத்யசிட்கா 1-ம்பாகம்	0	12
ஷை 2-ம் பாகம்	0	12
சிரோரத்னகடனகாண்டம்	1	4
வாதக்கோர்வை	1	0
மாந்திரீக காவியம்	0	12
மூலிகைஜாலரத்தினம்	0	8
நவரத்ன வைத்யசிந்தாமணி	1	0
ஆத்மராகூஷாமிர்தமெனும் வைத்தியசாரசங்கிரகம்	1	4
ஷை திக்கு	2	0
அனுபோகவைத்தியம் பிரமரகசியம் 8-காண்டம்	4	0
ஊர்வசி இரசவாதசிட்கா	0	4
வைத்திய அரிச்சுவடி	0	6
சர்வவிஷமுறிப்பு	0	1
மாட்டின் அனுபோக வயித்தியமும், சக்கரத்துடன் குதிரை வைத்தியமும்	1	0
மாட்டுவாகடம் தனி	0	12
நாலுகாண்ட வைத்தியம்	1	0
மணிமந்த்ரவயித்யசேகரம்	1	0
சுப்பிரமணிய மண்டிதர் ஜீவரக்ஷாமிர்தம்	7	8

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,
நெ. 41, வெங்கடராமய்யர் தெரு, ஜி. டி. சென்னை.