உ

தேவிசகாயம்.

—o—

ANUBOGAVYTHIA

BRAMA RAHASIAM

கோஷாயி சுவாமிகள்

அநுபோகவைத்திய

பிரம்மரகசியம்

ஐந்தாம் பாகம்.

இஃது

ஜெகந்நாதஸ்தலம்

கோஷாயிசுவாமிகள்

அநுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணவூர்

முநுசாமி முதலியாரால்

எழுதி முடிவுபெற்று,

பூவிருந்தவல்லி

பூ. சு. குப்புசாமி முதலியார் குமாரர்

பூ. சு. கு. கோவிந்தராஜ் முதலியார்

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது

1951

(Registered Copy Right)

தங்கள் விலாசம் தெரியப்படுத்தினல் கேட்லாக் அனுப்பப்படும்.

புத்தக விளம்பரம்.

ஆண்பெண் அவயவங்களின்

இரேகை சாஸ்திரம்.

சகல சாஸ்திரங்களையும் கற்றுணர்ந்த நம்முன்னேர்கள் மிகச் சிறந்த அனேக நூற்களை நமக்கு இம்மை மருமைத்தருவனவாக வருளிச் செய்தனர் அவைகளில் யாவரும் எளிதில் உணரும்படியாய் ஆயுள், செல்வம், புகழ் புத்திரகளத்திராதி சம்பத்து, சீலம், பேரின்பமாகிய இன்பங்களை பூரணமாக, யாவத்திராளும் (ஆண்பெண்) அவயவங்களிலுள்ள இரேகைகள் உள்ளங்கால் முதல் உச்சிவரையிலும் ஒவ்வொன்றிற்கும் ஸ்ரீகளிடத்தும் புருஷர்களிடத்தும் விதிப்படி ஆரய்ந்து இந்த நூலின் லட்சணங்களை பரிசோதிக்கில் ஆயுள், செல்வம், புகழ், சீலம், புத்திரகளத்திர சுகம் ஆகிய இவைகளும் மற்று முள்ளவைகளும் இவ்வளவினவென்றும் ஒவ்வொருவரும் தாமே எளிதிலறியலாம். விலை அணு 12.

வே. ஸ்ரீ. பாலகிருஷ்ண முதலியார் இயற்றிய

மூலிகை ஜாலரத்தினம்

1-2 பாகங்கள்.

இந்த மூலிகை ஜாலரத்தின மென்னும் புத்தகத்தில் அதிக நூதனமான முறைகள் அநேகம் அடங்கியிருக்கின்றன. அதாவது இந்திரியஸ்தம்பனம், ஜெகவசியம், தேவவசியம் மூதலிய அனேக வசிய முறைகள், அஞ்சனமைகள். பேய்களை விரட்டும் முறைகள், பேய்களை ஆட்டும் முறைகள், அஷ்டசித்தி மூலிகைகளின் முறைகள் தேள்-பாம்பு முதலிய சர்வவிஷயங்களையும், நீக்கும் முறைகள், மோகினி-ஜின்-முனி முதலிய தேவதைகளை விலக்கும் முறைகள், குழந்தைகளுக்குண்டாகும் சர்வதோஷங்கள் வியாதிகளையும், பெரியவர்களுக்குண்டாகும் சர்வ துன்பங்களையும் நீக்கும் முறைகளும், இன்னும் அனேக அபூர்வமுறைகளும் அடங்கியிருக்கின்றன. இவைகளெல்லாம் நமது உள்நாட்டில் சுலபமாய் கிடைக்கக்கூடிய மூலிகைகளினல் முடிக்கும்படியான முறைகள்.

1, 2. பாகம் சேர்ந்தது விலை அணு 12.

எமது விலாசம் :—P. K. கோவிந்தராஜ் முதலியார்,
நெ. 31 வல்லம் பங்காரு செட்டி தெரு,
வெப்பேரி போஸ்ட, மதராஸ்.

தங்கள் விலாசம் தெரியப்படுத்தினல் கேட்லாக் அனுப்பப்படும்.

பஞ்ச பூத ரகசிய மென்னும்

பஞ்ச பக்ஷி ரத்தினம்.

நம்முன்னோர்களாகிய மகன்னியர்களும், 18-சித்தர்களும் ஜீவர்கள் மேல் கருணைவைத்து உலோகோபகாரமாய் எழுதிவைத்த அளவிறந்த சாஸ்திரங்களில் அதிக அருமையான சாஸ்திரம் பக்ஷிசாஸ்திரமேயாம் இச்சாஸ்திரமானது அதிக சிலாக்கியப்பட்ட தென்பதை "பல்லிசொல்பவனோடு பதில் பேசாதே. பஞ்சபக்ஷிக்காரனைப் பகைக்காதே சரங்கற்றவனோடு சகவாசம் பண்ணாதே" யென்னும் பழையமொழியே விளங்குகின்றது. தர்காலம் அகஸ்தியர், போகர், ரோமரிஷி முதலியோர் எழுதியதாக பஞ்சபக்ஷிசாஸ்திரங்கள் வெளிவந்திருந்தாலும் ஷ சாஸ்திரமானது இதுவரையும் முற்றுமே வெளிவந்ததில்லை யென்பது அனேகருக்குத்தெரியும். அதுவுமல்லாமல் தற்காலம் வெளிவந்துலாவும் நூல்களில் ஒன்றிலாவது பட்சிதொழில் நடை என்பது உண்மையாக யெழுதியிருக்கவில்லை. இச்சாஸ்திரமானது வைத்தியர், ஜோசியர், மாந்திரீகள் முதலியோருக்கும் மற்றுமுள்ள சகல குடும்பத்தாருக்கும் அவசியந் தேவையானது. இன்னுல் ஆசிரியர் யில்லாமலேயே பாலர் முதல் அனைவரும் அதிக எளிதில் தெரிந்துக்கொள்ளும் படியாகவும் வரிசைக் கிரமமாகவும் அனேக அதிகாரங்களாகவும் மூலமும் உரையுமாக யெளிய செந்தமிழில் எழுதியுள்ளது நினைக்கும் காரியங்களை முடிப்பதற்கும் பிணிகளை இலேசாக நீக்கவும் வாழ்நாள் விவரத்தை தெரிந்துக்கொள்ளவும் பகைவரை வெல்லவும், பிறர்க்கு நடந்த விஷயங்களையும், நடக்கப்போகும் விஷயங்களையும், திரிகாலக் ஞானம்போல் சொல்லவும், மனிதன் முக்கியமாய் அடையவேண்டிய ஞானமார்க்கத்தை இலேசில் பெறவும் இந்நூலே சிலாக்கியப்பட்டது. ஆதலால் உண்மையாகவும் தொழில் நடைகள் சரியாகவும் அமைந்துள்ள பட்சிசாஸ்திரம் இது ஒன்றுதான். இத்துடன் அமுர்த நிலைக்காண்டமும் சேர்த்து நல்ல திக்கு கடிதத்தில் அச்சிட்டுள்ளது. விலை ரூபா. 1-8-0

மலையாள்க்குறி சாஸ்திரம்.

மனிதர்களில் பெரும்பாலகர் யெக்ஷணிவசியஞ் செய்துக் கொண்டு குறிசொல்வது வழக்கமா யிருந்திடினும் அதற்குகை ஆதாரமான நூல் ஒன்றிருக்கவேண்டு மென்பதர்காகவே இந்த யெக்ஷணி ஆரூடமென்னும் மலையாளக்குறி சாஸ்திரம் வாங்கி வைத்திருப்பாரானுல் இன்னின்ன திக்கிலிருந்துச் சொன்னுல் உத்தமம், மத்திபம், அதமம்மெனும் மூன்று காலங்களின் விவரப்படியே கேட்போருக்குச்சொல்வதற்காகும். இதன் விலை அணு 2

விலாசம்:—பி. கே. கோவிந்தராஜ் முதலியார்,
நெ. 31, வல்லம் பங்காரு செட்டி தெரு,
வெப்பேரி பேர்ஸ்ட், மதராஸ்.

தங்கள் விலாசம் தெரியப்படுத்தினால் கேட்லாக் அனுப்பப்படும்.

விளம்பரம்.

கன்ருவி நாடகம்.

11. கதைகள் அடங்கியது

இப்புத்தகத்தின் பெருமையாவன.

அதியற்புத அகடவிகட சாமார்த்திய ஜனோபகார விசித்திர வேடிக்கையாயும் சன்மார்க்கமும் விளைவிக்கும் நூல்.

மூடர்களைசீர்திருத்தும் ஞானரத்தினம்.
சிறுவர்களை செல்வராக்கும் விவேகசுந்திரம்.
பெண்டுகளை பெருமையாக்கும் கல்விக்களஞ்சியம்.
துர்ஜ்ஜனரைவிவேகியாக்கும் நீதிபோதகம்.

இதை வாசிப்போர்க்கு ஆசாரியபக்தியும், அரியயுக்தியும், சுயானுழக்கிரகசக்தியும், ஞானசித்தியும், விடாத நகைப்பையும் உண்டாக்கும் இதன் பெருமையை ஷை புத்தகத்தை வாசிப்பவரே சொல்லவேண்டுமே தவிர யாம் எழுதிமுடியாது.

இப்புத்தகத்தில் அடங்கியுள்ள சிலவிஷயங்கள்.

1. பணம் சம்பாதிக்கும் விஷயம்.
2. டிஸ்கவுண்டு பேரத்தின் கொடுமை.
3. அனேகசாபங்களால் பிள்ளை பிறக்காதென்பது.
4. வாலிபர்களாலேற்படுந் தரித்திரத்தனமும், தாய்தந்தையரால் அடித்துவளர்க்காத பிள்ளைகளின் சேஷ்டையும்.
5. கூத்திகளால்வருங்கேடுபாடு.
6. பைகாட்ஸ் பிரதர்களின் நேசம்,
7. குடியினால் வருங்கொடுமை.
8. மந்திரம், தந்திரம், ஜோசியம் முதலியதுகளின் விவரம்.
9. கொக்கோகசாஸ்திரம். இன்னதென்பது.
10. அமுர்த நிலையின்சாயல் பெரியோர்களுக்கு விளங்குமென்பது.
11. கூடுவகையின் செயல்களும் துன்பங்களும் இன்னுமனேக அளவிறந்த விஷயங்களும் சதாநகைப்பையும் புத்தியையும் உண்டாக்கும். அகடவிகடப் பாட்டுகள், கும்மி, சிந்து, வெண்பா, கலித்துரை, சதகம் முதலியதும் இடைகளில் சிறந்த பழையமொழிகளும் நிறைந்து கிடைக்கின்றது.

விலை அணா 12.

விலாசம் :—பி. கே. கோவிந்தராஜ் முதலியார் மேடிகல் ஹால்,
நெ. 31 வல்லம் பங்காரு செட்டி தெரு,
வெப்பேரி போஸ்ட், மதராஸ்.

உ

தேவிசகாயம்

அவுஷதங்களின் அட்டவணை.

அவுஷதங்கள்	பக்கம்
நாடிகள் நடக்கும்விபரம்	9
நாடியைப்பரிக்ஷிக்குமிடம்	0
நாடிகள்பரிக்ஷிக்குவிபரம்	10
நாடிபார்க்குமாதவகை	0
நாடிபார்க்கும் விவரம்	0
புருஷருக்குநாடிநடக்கும்வி	0
பெண்களுக்குநாடிநடக்கும்வி	0
பஞ்சபூதநாடிகளிருக்குமிடத்தின் விவரம்	11
திரேகத்தில்வாதபித்த சிலேஷ்மம் இருக்க வேண்டிய நிதானம்	0
ஒரு நிமிஷத்திற்கு நாடி நடக்கும் பிரமாணம்	0
நாடிபேதாபேதம்	0
மனிதர்வயதின் விவரம்	12
தேகக்கட்டளை விவரம்	0
வாததேகக்குறிகள்	0
பித்ததேகக்குறிகள்	13
சிலேத்துமதேகக்குறிகள்	0
வாதபித்தசிலேத்துமநிலை	0
வாதபித்தசிலேத்துமத்தினி	0
வாதபித்தசிலேத்துமகாலம்	0
ரோகஸ்தர்களின் தேக முதலான குறிகள்	14
வாதக்கூறு	0
பித்தக்கூறு	0
சிலேத்துமக்கூறு	15
குருநாடியிருக்குமிடம்	0
குருநாடியின் குணம்	0
நாடிகள் கீழுமேலு மீறியோடும் விதம்	16
நாடித்தொந்திப்பு	16
நாடியின் குறிப்பு	18
மரணக்குறிகள்	19
குழந்தைகட்கு வரும் நோயின் விவரமும் அவிழ்தமும்	
செங்கிரந்தியின் குணம்	22
கருங்கிரந்திக்குணம்	0
கிரந்தி12, சூலை-18-க்கும்	23
அரை வீட்டிற் குழந்தைக்கு கழுத்துவீங்கி முழங்கால் முழங்கை குளிர்ந்துவயிற்றில் வலிகண்ட	0
பிள்ளை வயிறு நொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்	0
குழந்தைக்குச் சிறுநீர்கட்டினால்	24
பிள்ளைக்கு உரம் விழுந்தால்	0
பிள்ளை சீறியழுதால் விக்கலெடுத்தால் வயிறு பொருமினால்	0
பிள்ளை வயிறு வீங்கினால் குடித்தபாலெதிரெடுத்தால் அடிக்கடி கொட்டாவிவிட்டால்	0
பால் சுரக்க	0
தோஷ வகுப்பு	
பக்ஷிதோஷகுணம்	25
பறவைத்தோஷகுணம்	0
எட்சிதோஷகுணம்	0
வீங்குபுள்ளின்தோஷகுண	0
தூங்குபுள்ளின்தோஷகு	26
விளக்கொளிகண்புள்ளின் தோஷகுணம்	26
வெங்கண்புள்ளின்தோஷகு	0

அவுஷதங்கள்	பக்கம்	அவுஷதங்கள்	பக்கம்
கருடக்கண்புள்ளின்தோ	27	மாந்தங்களுக்கு பொதுப் பிரையோகம்	0
செங்கண்புள்ளின்தோஷ	0	கணவதுப்பு.	
அந்திப்புள்ளின் தோஷ கு	0	வாதகணத்தின் குணம்	42
நீர்ப்புள்ளின்தோஷகுணம்	0	பித்தகணத்தின் குணம்	0
புள்ளினதோஷகுணம்	28	சேஷ்மகணத்தின் குணம்	0
முட்டுதோஷகுணம்	0	இவைகட்குநிவர்த்தி	0
குழித்தோஷகுணம்	0	கணமாந்தகுணம்	0
கெர்ப்பமரிந்ததோஷகுண்ம்	29	ஊதுமாந்தகணத்தின் குண	43
தேரைத்தோஷகுணம்	0	நீர்கணமாந்தகுணம்	44
மாந்தவகுப்பு	0	சிங்கிமாந்தகணத்தின் குணம்தேவிஷ்மாந்தகண	0
மாந்தகுணம்	30	நீர்க்கணத்தின் குணம்	0
வாதமாந்தகுணம்	0	சுழிகணத்தின் குணம்	45
பித்தமாந்தகுணம்	0	சூலிக்கணத்தின் குணம்	0
சிலேட்டுமமாந்தகுணம்	0	மகாகணத்தின் குணம்	46
இவைகட்கு நிவர்த்தி	0	பிரளிக்கணத்தின் குணம்	0
ஊதுமாந்தகுணம்	32	பிறக்கணத்தின் குணம்	47
நீர்மாந்தகுணம்	0	வரட்கணத்தின் குணம்	0
விஷமாந்தகுணம்	33	கொதிப்புக்கணத்தின் குணம்	48
போர்மாந்தகுணம்	0	அந்தகணத்தின் குணம்	0
பால்மாந்தகுணம்	34	மந்தாரகணத்தின் குணம்	0
செரியாமாந்தகுணம்	0	எரிகணத்தின் குணம்	0
கட்டுமாந்தகுணம்	35	ஆமகணத்தின் குணம் இருவேசீதகணம்	49
தலைமாந்தகுணம்	36	சீராமகணத்தின் குணம்	0
துலைமாந்தகுணம்	0	பேராமகணத்தின் குணம்	50
சுழிமாந்தகுணம்	0	மூக்குக்கணத்தின் குணம்	0
வீக்கமாந்தகுணம்	37	மூலகணத்தின் குணம்	51
மூக்குமாந்தகுணம்	0	ஜனங்களுக்குப்பொதுப் பிரையோகம்	0
வாளமாந்தகுணம்	0	கணத்தினால் இரத்தம் விழ	52
உளைமாந்தகுணம்	38	கணச்சூடு தணிய	53
அட்சரமாந்தகுணம்	0	கணம் இருமல் வாய்காற்றத்	0
தோஷமாந்தத்திற்கு	39	மாந்தகணம் பொருமல் இருமல் கபத்திற்கு	0
மாந்ததோஷம்வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு	0	பொருமல் மாந்த கணத்திற்	53
மாந்தம்பாலகிரியைக்கு	0		
மாந்தம் வயிற்றுப்பொருமும்	40		
மாந்தம் பொருமல் வலி செரியாமாந்தத்திற்கு	40		

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
கணமாந்த வயிற்றளவு பொருமலுக்கு பால சஞ்சீவிமாத்திரை	0	செங்கரப்பன் குணம்	61
தெற்கத்துகணமாந்த போர்மாந்தத்திற்கு	54	கருங்கரப்பன் குணம்	0
வீக்கணத்துக்கு	0	சூலைக்கரப்பன் குணம்	0
கணக்கடுப்புக்கு	0	ஊதுகரப்பன் குணம்	62
இரத்தக்கடுப்பு அடிப் புறப்பட்டவற்கு	0	பாலகரப்பன் குணம்	0
இரத்த சீதக்கடுப்புபல விதகழிச்சல்சுரத்திற்கு	0	அரிகரப்பன் குணம்	63
இரத்தம் சீதக்கடுப்புநீர்ச் சுருக்கிற்கு	55	வரகூீகரப்பன் குணம்	0
கிராணிக்கடுப்புக்கு	0	சொறிசிரங்கிற்கு	64
ஆமக்கடுப்புக்கு	0	பேய்ச்சொரிக்கு	0
இரத்தகடுப்புக்கு	0	சிரங்கிற்கு	65
சீழ்மூலத்திற்கு	56	சகலகரப்பன் சிரங்குக்கு மேற்பூசும் எண்ணெய்	0
இரத்தமூலவரட்கணம் ஊதுமாந்தத்திற்கு	0	சிரங்குபுண்ணுக்கு களிம்பு	66
அடித்தள்ளினதற்கு	0	வாதகரப்பன் வீக்கத்திற்கு	0
முக்கல்வயிற்றுக்கடுப்பின் கு	0	மாந்தம் செவ்வாப்பு கரப்பா	0
மூலரத்தகணம்விஷகணம் மாந்தத்திற்கெண்	57	சிறுசிரங்கு சொரிசிரங்கிற்கு	0
இரத்தகணத்தின் குணம்	0	கார்கடுவன் வண்டைக்கடுவ	67
சுழிகணம் வரட்கணம் ஊதுகணம் மாந்தகண ம்இரத்தகணம்முதலா னதற்கெண்ணெய்	58	சிரங்கு சொரி கரப்பன் ஆறாப்புண்ணுக்கு	0
சகலகணம் பிரளிக்குச் சஞ்சீவியெண்ணெய்	0	கரப்பனுக்கெண்ணெய்	0
சுழிகணத்திற்கு கஷாயம்	59	கபாலகரப்பனுக்குத்தயிலம்	0
கரப்பன் வகுப்பு.		கரப்பானுக்குமேற்பூசும் எ	68
விஷவர்தகரப்பன் குணம்	0	கொள்ளிகரப்பானுக்கெண்	0
வாதகரப்பன்குணம்	0	**சுரவகுப்பு.**	
பித்தகரப்பன் குணம்	60	கணக்காச்சலின் குணம்	69
வாதபித்தசிலேற்பனகரப்பன் 18-க்கு எண்ணெ	0	உடம்புநோய்காய்ச்சலின்கு	70
		உட்காச்சலின் குணம்	0
		ஆமசுரத்தின் குணம்	71
		இரத்தசுரத்தின் குணம்	0
		அன்பனுதிசுரத்தின் குணம்	72
		மாங்கிஷசுரத்தின் குணம்	0
		அஸ்தசுரத்தின் குணம்	73
		வாதபித்தசிலேற்பனசுரத்	0
		மாந்தசுரத்திற்கு	0
		அட்சரமாந்த சுரத்திற்கு	74
		மாந்தகணசுரம்வயிற்று பொருமல்வாந்திக்கு	75

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
மாந்தசுரதோஷத்திற்கு	0
கணசுரம் தோஷம்வயிற் றுங்கழிச்சல்பித்தம்	75
இரத்தகணமூலத்திற்கு	0
கணக்காய்ச்சலுக்கு	0
குளிர்சுரத்திற்கு	76
கணக்காச்சல்மாறலுங்கு	0
கணக்காச்சல்மயக்கத்திற்கு	0
கணபாண்டு கணசுரம் அஸ்திவெட்டைஇருமல் இரத்தம் இவைகட்கு	0
கழிச்சல் தோஷத்திற்	0
காச்சல்அதிசாரம்சுவாசகா	0
ஆமசுறமாறலுங்கு	77
ஆமக்குளிர்சுரங்கடுப்பிற்கு	0
விக்கல்வாந்தி சுரஇருமலுக்	0
சுரம்இருமல் சீதசுரத்திற்கு	0
சீதம்விஷசுரத்திற்கு	0
சீதகசுரத்திற்கு	0
சுரத்திற்குஏலாதிமாத்திரை	78
சுரம் வரட்கணம் ரத்தகணம் குழித்தோஷ சவலை	0
பழஞ்சுரத்திற்கு	0
பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷதோஷ சன்னிக்கு	0
அதிசாரம் காய்ச்சல் சுவாஸம்வாந் திசுரதாபம் விக்கல் தாகத்திற்கு	79
பித்தசுரம்தாபசுரம் பழவெதுப்புக்கு மேற்பூச	0
கணக்காசசலுக்குகஷாயம்	0
சகலசுரங்களுக்குப் பச்சை கர்ப்பூரமாத்திரை	0
குளிர்சுரத்திற்கு	80
சகலசுரத்திற்குமாத்திரை	0
சுரத்திற்காகபதார்த்தங்க	0
சன்னிவகுப்பு.	
மாந்தசன்னிக்குணம்	0

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
ஆமசன்னியின் குணம்	81
கோராமசன்னிக்குணம்	0
தாந்திரிசன்னிக்குணம்	82
தீராதசன்னிக்குணம்	0
சகலமாந்தசன்னிக்குணம்	0
தோஷசன்னி மாந்தசன்னி பித்தசுரம் வாந்திக்கு	0
மாந்தகணசன்னிக்கு	83
மாந்தகணசன்னிக்குபல	0
சன்னிசுரம் கபத்திற்கு	0
விஷசன்னி குளிர்சன்னி சுரம்விக்கலுக்கு	0
விஷதோஷசன்னிமாந்தம் பித்தசுரம்வாந்திக்கு	84
வலிப்பின் வகுப்பு.	
மாந்தவகுப்பின் குணம்	0
மாந்தவலிப்புகாங்கைவலி	0
காங்கைவலிப்புக்கு	0
சளிஇருமல் கக்சுல்விஷ சுரம் விச்சுழி வலிப்பு	85
ஜன்னிதோஷம் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு	0
பிற இசிவுக்கு	0
கழிச்சல் வகுப்பு.	
கழிச்சல்தோஷத்திற்கு	0
மாந்தக்கழிச்சல்மாந்தசன்	0
கழிச்சலுக்கு	0
பால்போற்கழிவதற்கு	86
கழிச்சல்சுரத்திற்கு	0
கழிகணம்சுரம்வரட்சிக்கு	0
கழுச்சல் இருமலுக்கு	87
கழிச்சல்வாந்திக்கு	0
கழிச்சல்இருமல்வாந்திக்கு	0
மாந்தக்கழிச்சலின் குணம்	0
கணக்கழிச்சலின் குணம்	0
ஆமக்கழிச்சலின்குணம்	88
சலக்கழிச்சலுக்கு	0
வெப்புக்கழிச்சலுக்கு	0

உ

தேவிசகாயம்.

கோஷாயிசுவாமிகள்

அநுபோகவயித்திய

பிரம்மரகசியம்.

ஐந்தாவதுகாண்டம்.

விநாயகர் துதி.

பூமாது தனைமணர்ந்த புயல்வண்ணப் பெருமாளும்
புலவர் போற்று
நாமாது தனைமணந்த நான் முகனும் போர்மாது
நயக்கு மெண்டோட
கோமானுந் தானேயென் றுணர்த்துதற்கே பிரணவருஞ்
சரமாய்த் தோன்றி
மாமாவின் முகத்தானை யுயிர்த்தானை நினைத்திறைஞ்சி
வழுத்து வாமே.

நாடிகள் நடக்கும் விவரம்.

இருதயம் விரியவும் சுருங்கவும் நாடிநரம்புகள் விரியவும் சுருங்கவும் செய்யும், இருதயநடைக்கு நாடிநடை ஒத்திருப்பதால் தேகத்திலிருக்கின்ற ரோகங்களை இருதயம் அறிந்து நாடிகளின்வழியாய்த் தெரிவிக்கின்றது.

நாடியைப் பரிக்ஷிக்கும் இடங்கள்.

1-வது, கை. 2-வது, கண்டம். 3-வது, கன்னிச்சுழி. 4-வது. காலின் பெருவிரல் 5-வது, கணுக்கால், ஆனால் கையைப் பரீக்ஷீப்பதுதான் உத்தமம்.

நாடிகள் பரிக்ஷிக்கும் விவரம்.

கையின் பெருவிரல் பக்கமாகஓடும் நாடியை மணிக் கட்டுக்கு ஓர் அங்குலம் மேலாக மூன்றுவிரல்களால் அழுத்தியும், தளர்த்தியும், சமமாகவும், மாறி, மாறி பரிக்ஷிக்க நாடி நடை அறியலாம். புருஷர்களுக்கு வலதுகையும் ஸ்திரீகளுக்கு இடதுகையும், பரிக்ஷிக்கவேண்டியது, இரண்டு கைகளும் பரீக்ஷிப்பதுமுண்டு.

நோயாளியைப் படுக்கவைத்தாவது உட்காரவைத்தாவது நாடியைப் பரிக்ஷிக்கலாம்.

நாடிபார்க்கும் மாதவகை.

சித்திரை வைகாசிக்கு உதயத்திலும், ஆனி ஆடி ஐப்
பசி கார்த்திகைக்கு மத்தியானத்திலும், மார்கழி
தை மாசிக்கு அஸ்தமானத்திலும் பங்குனி
ஆவணி புரட்டாசிக்கு இராத்திரியிலும்,
பார்க்க நாடி தெளிவாய் தோற்றும்.

நாடிபார்க்கும் விவரம்.

நாடியைப் பரிக்ஷிப்பதில் முதல்விரற்கீழ் வாதநாடி, நடுவிரற்கீழ் பித்தநாடி, கடைவிரற்கீழ் சிலேத்துமநாடி, யென்றறியவும்.

புருஷருக்கு நாடி நடக்கும்விதம்.

வாதநாடி-குயில்போலும் அன்னம்போலும், கோழிபோ
லும், மயில்போலும் நடக்கும் பித்தநாடி-ஆமைபோ
லும், அட்டைபோலும் நடக்கும் சிலேத்மநாடி
பாம்புபோலும் தவளைபோலும் நடக்கும்.

பெண்களுக்கு நாடி நடக்கும்விதம்.

வாதநாடி-சர்ப்பம்போல் நடக்கும்
பித்தநாடி-தவளைபோல் நடக்கும்
சிலேத்மநாடி-அன்னம்போல் நடக்கும்.

பஞ்சபூத நாடிகளிருக்குமிடத்தின் விவரம்.

பெருவிரல்-பூதநாடி.
ஆள் தூண்டிவிரல்-வாதநாடி.
நடுவிரல்-பித்தநாடி.
பவுத்திரவிரல்-சிலேத்மநாடி.
சிறுவிரல்-பூதநாடி.
குருநாடி-ஐந்துட்சேர்ந்துநிற்கும்.

திரேகத்தில் வாதபித்த சிலேஷ்மம். இருக்கவேண்டிய நிதானம்.

திரேகத்தில் சிலேஷ்மம் ஒருபங்கும். பித்தம் இரண்டு பங்கும், வாதம் நாலுபங்கும் இருக்குமாகில் வியாதியில்லை யென்றறியவும்.

ஒரு நிமிஷத்திற்கு நாடி நடக்கும் பிரமாணம்.

குழந்தை பிறந்தவுடன்	140	க்ஷீணபருவத்தில்	70
பாலியத்தில்	120-130	விருத்தாப்பியத்தில்	75-80
குழந்தையில்	100	உட்கார்ந்திருக்கும்போது	40
யௌவனப்பருவத்தில்	90	நிற்கும்போது	70
சம்பூர்ணபருவபுருஷ	70-75	படுத்திருக்கும்போது	67
சம்பூர்ணபருவஸ்திரீகளி	75-80	(இவ்விதமாய் நாடிநடக்கும்)	

நாடிபேதாபேதம்.

நடந்து தேகம் அருண்டிருந்தாலுஞ் சாப்பாடு சுடு பதார்த்தங்கள் சாராயமுதலிய லாகிரிவஸ்துக்கள் புகையிலை வெயில் சுரம் நித்திரைபங்கம் மனசஞ்சலம் அதிக பலயீனம் இரத்தம்வடிதல் முதலானதுகளினாலும் நாடிநடை தீவிரமாயும் படபடென்றுமோடும்.

பசி விசனம் குளிர் அதிக நித்திரை முதலானதுகளினால் நாடிநடை குறையும்.

விருத்தர், பாலர், க்ஷயரோகி, தரித்திரர், சிற்றின்பஞ் செய்தபேர்கள், தண்ணீரில் மூழ்கினபேர்கள், இவர்களின் நாடிகள் உண்மை தெரியாது.

நாடி பார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல் யாதொரு கட்டிருந்தாலும் பூமியிற் கரத்தை யூன்றிக்கொண்டிருந்தாலுங் காலைக் கட்டிக்கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடைதோற்ருது.

மனிதர் வயதின் விபரம்.

வயது நூறில் 30க்குள் உடல் வளரும், அதற்குமேல் முகத்தில் ஒளிகுன்றும், 40-க்குமேல் தேஜஸ்கெடும், 50-க்கு மேல் உடல்தளரும், ரோமம் வெளுக்கும், 60 க்கு மேல் கண்ணொளி மங்கும் நடக்கிற் றிகைப்புண்டாகும், 70-க்குமேல் அறிவு குறையும், 80க்கு மேல் சுவாசம் மேல்நோக்கி வெளியிற்பாயும், 90-க்கு மேல் ஐம்பொறியும் புலனும் ஒடுங்கி யிந்திரியமற்று நூறில் மரணம். ஆனுலிடையிலவமிருத்து தத்து பிணிமுதலானவைகளால் மரணமுண்டு.

தேகக்கட்டளை விபரம்.

பிரிதிவி - மண்-அப்பு-ஜலம் - தேயு-அக்கினி - வாயு காற்று-ஆகாயம்-வெளியென்று சொல்லிய பஞ்சபூதியங்கள் சரீரத்துக்கு ஆதாரமாயிருக்கின்றது.

வாதம் வாயுவின் தன்மையொத்தும், பித்தம் தேயுவின் தன்மையொத்தும், சிலேத்துமம் அப்புவின் தன்மையை யொத்துமாயிருப்பதால் சுரோணிதத்துடன் சுக்கிலஞ்சேரும் போது வாதபித்த சிலேத்துமங்களில் எது அதிகரித்திருக்கிறதோ அது சிசுவிற்குப்பற்றி வாததேகம் பித்ததேகம் சிலேத்தும தேகமென்று மூவகைத் தேகக்கட்டளை யுண்டாயிருக்கின்றன.

வாததேகக்குறிகள்.

நாடிமெதுவாய் நடக்கும் தேகமெத்த அசதியுள்ளதாயும் புத்திமந்தமாயுமிருக்கும் உற்றகாரியத்தை மெத்தனவாயெண்ணும் சற்றுஞ் சலியாம லுரைப்பதெல்லாம் உழல்வாயிருக்கும் வெற்றியும் புகழும் உண்டாகவேண்டிப் பொய் மெய்யாய்ப்பேசும் உடல்குளிர்ந்து பருத்திருக்கும்.

பித்ததேகக்குறிகள்.

நாடி விரைவாய் நடக்கும் திடமுந் தீர்க்கமுங் கடின மான காரியங்களைச் சாதிக்கும் சக்தியுண்டாகும் இளமை யில் நரைக்கும் கடைக்கண் சிவப்பாயிருக்கும் சொற்கள் அமிர்தமாயிருக்கும் காமக்குரோதாதிகள் அதிகரித்திருக்கும் உடல் ஊஷ்ணமாயிருக்கும் மெய்பொய் அறியும்படி பலநூல் களை ஆராயும்.

சிலேத்தும தேகக்குறிகள்

நாடி அதிக மிரிக்ஷியும் துற்பெலனுள்ளதாயு மிருக்கும் உடல் வியர்க்கும் சன்மார்க்கத்தில் இச்சையுண்டாகும் தோகை யரின்பமும் பொய் களவும் விலகியிருக்கும் தலைமயிர் நீண்டு காட்டும் பகிடிகூறும் திருமாதணைந்து வாழ்வள்.

வாதபித்தசிலேத்தும நிலை.

அனுபானமூத லுந்திவரை வாதநிலை
உந்தியின்மேல் மார்புமட்டும் பித்தநிலை
மார்புத லுச்சிவரை அய்யநிலை.

வாதபித்த சிலேத்துமத்தினியல்பு.

வாதம், வாய்வு, புளிப்பு, குளிர்ச்சி, நிறம், கருமை, நீலம், பித்தம், வன்னி, கசப்பு, வெதுப்பு, நிறம், பசுமை, பச்சை, அய்யம், அப்பு, தித்திப்பு, வியர்வை நிறம் வெண்மை.

வாதம் எழும்பிடில் புளிப்பு நாவிலேறும், பித்தம் எழும் பிடில் கசப்பு நாவிலேறும், சிலேத்துமம் எழும்பிடில் இனிப்பு நாவிலேறும்.

தேகங் குளிர்ந்தால் வாதம், தேகஞ் சுட்டால் பித்தம், தேகம் வியர்த்தால் சிலேத்துமம்.

வாதபித்த சிலேத்துமகாலம்.

உதயத்தில் 10-கடிகைவரைவாதம், உச்சியில் 10 கடிகை வரை பித்தம், மாலையில் 10-கடிகைவரை சிலேத்துமம் நடக்கும்.

மனிதர்களுக்கு வயசு 100-ல், 40-வயசுவரை வாதகாலம், 40-முதல் 80-வரை பித்தகாலம், 80-க்குமேல் 100-வரை சிலேத்துமகாலம்.

ரோகஸ்தர்களின் தேகமுதலானகுறிகள்.

வாதரோகியுடல் குளிர்ந்து முகம் விழி பல் மலம் கருத்திருக்கும் விழியில் நீர்வடியும் நாக்குக்கறுத்து வரண்டு முள்ளு முள்ளாயிருக்கும் சிறுநீர் பொருமிக் கருமையாய்க் கடுத்துச் சிறுத்திரங்கும்.

பித்தரோகியுடல் சூடாயும் முகம் விழி நாக்கு பல் மலம் மஞ்சளாயிருக்கும் நீர் மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாயுமிரங்கும்.

சிலேத்ம ரோகியுடல் வியர்க்கும் முகம் விழி பல் நாக்கு மலம் நீர் வெளுப்பாயிருக்கும் கண்ணிற் பீளைகட்டும்.

தொந்தரோகியுடல் முகம் விழி பல் நாக்கு நீர் மலம் பலவிதம்.

வாதக்கூறு

வாதமீறினல் வாயுவினல் தேகமெல்லாங்குத்தும் கால்கை சந்துபொருத்துக்கள் உளையும் கால்கை யொருபக்கத்தில் முடங்கும் குனிந்தால் நிமிரவொட்டாது திமிருண்டாகும் உடல் பொருமும் குடல்புரட்டும் அன்னஞ் சுருங்கும் வயிறு மந்திக்கும் பொருமும் மலசலங்கட்டும் அபானஞ் சுருங்கும் நாவு புளிக்கும் தாதுநஷ்டமாகும் கழிச்சலுண்டாகும்.

பித்தக்கூறு

பித்தமீறினல் உடலிற்காந்தலும் வரட்சியுமெறிவும் நடுக்கமுண்டாகும். மண்டைக்குத்து நாவறட்சி கசப்பு அரோசியம் தாகம் வாந்தி விக்கல் மூர்ச்சை கிறுகிறுப்பு காதடைப்பு அயர்வு சோபம் வயற்றுக்காந்தல் நெஞ்செரிவு அக்கினிமந்தம் குளிர்சுரம் விடாச்சுரம் அஸ்திசுரம் பாண்டு காமாலை சோகை மயக்கம் பிரமேகம் பித்தவெட்டை யுண்டாகும் விழிசுழன்று குழிவிழுந்து இருண்டுவரும் நீர் மஞ்சளாயும் சிவப்பாயும் இரங்கும்.

சிலேத்மக்கூறு.

சிலேத்தும மீறினல் உடல் காயும் வத்தும் வெளுக்கும் குளிர்ந்து நடுங்கும் அன்னஞ்செல்லாது விக்கல் சத்தியிருமல் மேல்மூச்சு திகைப்பு வியர்வை க்ஷயம் ஈளையுண்டாகும் நெஞ்சும் விலாவும் நோகும் இரத்தங்கக்கும் நாவு வழுவழுத்தினிக்கும் வாய்நீரூறும் நீர் சிறுத்திரங்கும்.

குருநாடியிருக்குமிடம்.

குருநாடி எப்போதும் பித்தத்தின் முன்னேநிற்கும் அது திசைநாடி பத்திற்குந் திறமாய் நிற்கும். உடற்குயிராய் நின்ற குருநாடி வாதபித்தத்திற்கு நடுவில் இருப்பதைப் பார்க்கில் அது மூவிரலுந்தாண்டி மூலமுதலுருவிப் பாய்ந்து விசைநரம் பூடேசேர்ந்து சந்திரமண்டலம்போய்ச் சார்ந்து பின்பு பம்பரம்போற் கிறுகிறென்று வாதபித்தம் ஐயமென்றநாடி முதலாடி யோடி மண்டலங்கள் மூன்றுஞ் சுத்தி கத்தரிக்கோல் மாறலெனக் கட்டிச்சேர்ந்து வாதபித்த நடுவிலிருந்து வாதத்தில கோழி அன்னம் மயில்போலும் நடக்கும், பித்தத்தில் ஆமைபோலும் அட்டை போலும் நடக்கும், சிலேத்துமத்தில் பாம்புபோலும் தவளைபோலும் இயல்பாய் நாடி நடக்கும்.

குருநாடியின் குணம்

குருநாடி வாதத்தில் அட்டைபோற் புரண்டுவரில் வாய்வுமிகும் இருமல் தினவுசொரி மிகுதியுண்டாகும் தேகம் வாடும் குருநாடி பித்தத்திலாமைபோல் நடக்கிற சுரங்காயும் வாய்நீர் சுழற்றும் வியர்க்கும் சிலேத்மத்தில் குருநாடி சிங்கம் போற்சீறி நிற்கில் சன்னிதோன்றும் குருநாடி சிலேத்மத்தையூடுருவி அமருமாகில் அசாத்திய மரணக்குறிகள் உண்டாகும் குருநாடி குன்றிப்போகில் வயிறுகழியும் கடுப்பெடுக்கும் கைகால் வீங்கும் குருநாடி பக்கம்பாயிற் சிலேத்மம் எதிரேமோதும் குருநாடி நேரேநிற்கில் வாதபித்த மிரண்டுஞ் சேரும் குருநாடி பின்வாங்கில். அசாத்தியங்களுண்டாகும் குருநாடி அய்யத்தில்விட்டிலைப்போற்றுக்கிடில்மரணம்.

நாடிகள் கீழுமேலு மீறியோடும் விதம்.

சந்திரன் வாதநாடி, சூரியன் பித்தநாடி, சுழிமுனை சிலேத்மநாடி, வியாழத்திற் சிலேத்மநாடி, சனி-செவ்வாய்-ஞாயிறு-இந்தக் கிழமைகளில் பித்தநாடி, திங்கள்-புதன்-வெள்ளி-இந்தக்கிழமைகளில் வாதாடி மீறியோடும்.

ஞாயிறில் வாதமோடில்-சளி யிருமலிரைப்புண்டாகும்.
செவ்வாயில் வாதமோடில்-சுரமுண்டாகும்.
சனியில் வாதமோடில்-சீதளமுஞ் சன்னியுண்டாகும்.
வியாழத்தில் வாதமோடில்-விலாமுதல் தேகமெல்லாம் வலி
திங்கள் பித்தமீறில்-ஜலதோஷமுடனேகாணும் [யுண்டாம்
புதனில் பித்தமோடில்-நீரேத்தம் தலைக்குத்துண்டாகும்.
வெள்ளியிற்பித்தமோடில்-கண்ணோய் காதுநோயாம்.
வியாழத்திற் பித்தமோடில்-தாபசுரம் தலைவலியுங்காணும்.

———

நாடித்தொந்திப்பு.

வாதத்தில் வாதமாகில், உடல்நொந்து நெகழ்ச்சியாய்ச் சுருங்கும் வாங்கும் உடல்பதறும் அன்னஞ்செல்லாது.

வாதத்திற் பித்தமாகில், வாய்குழறிப் பேசும்கால் குளிரும் வீக்க முண்டாகும்.

வாதத்திற் சிலேத்துமாகில், உடல்வீங்கும் வலிக்கும் தலை யிடிக்கும் குணங்கள் வெவ்வேறாய் தோற்றும் மெய் வெளுக்கும் அன்னஞ் செல்லாது நாளுக்குநாள் வீக்கம் அதிகப்படும்.

பித்தத்திற் பித்தமாகில், பிதற்றுங் கிறுகிறுக்கும் சத்திக்கும் இளைக்கும் மேனி அத்திபோல் உலர்ந்து வத்தி வெளுக்கும் பின்பு வீக்கமுண்டாம்.

பித்தத்தில் வாதமாகில் பிடரி கால்கையில்குத்தும் மெய் குறுகும் பதரும் அத்திபோலுலரும் சுரங்காயும் புத்தி மடியும் பொறுமைநீங்கிக் கோபமுண்டாம்.

பித்தத்திற் சிலேத்துமமாகில், வாய்குழரும் பிதற்றும் சத்திக்கும் வாய்நீரொழுகும் தலைசுற்றும் வயிறு நோவும் பித்தமெடுக்கும் பிடரிவலிக்கும்.

சிலேத்துமத்தில் வாதமாகில், நரம்பெல்லாம் வலித்து நிற்கும் பிடரிகுன்றவலிக்கும் விழிமேலோடும் வாய்குழறும்.

சிலேத்மத்திற் பித்தமாகில், உண்பது கசப்புண்டாகும் நாவு கசக்கும் இனிக்கும் பேச்சுத்தடுமாறும் கபங்கட்டும் குறல்வேறுபடும் கண்ணிற்பீளைசாடும்.

சிலேத்மத்திற் சிலேத்மமாகில், விழிவட்டங் கொள்ளும் உயிர் பிரியும்.

வாதத்தில் ஐயஞ்சேரிற், ஜன்னிதோஷம் மெய்மயக்கஞ் சோபம் மூர்ச்சை சோகை பாண்டு உண்டாகும்.

பித்தத்தில் வாதஞ்சேரில், பீனிசம் மண்டைக்குத் துவலிபவுத்திர மரையாப்பு நவமூலங்களுண்டாகும்.

பித்தம் வாதத்தேறில், பாண்டு காமாலை நீராம்பல் மகோதரம் கவுசி மகவை வெப்புப்பாவையுண்டாகும்.

ஐயம்பித்தஞ்சேறில், வாயூரல் சுரம் பேதி வாந்தியுண்டாம்.

வாத மிரண்டுபங்கும் பித்தமொரு பங்குமோடில், வாதபித்த தொந்தரோகம் வாய்வுமிகுத்து உதிரம்விம்மும் வலிக்கும் மாதரையிச்சிக்கும் சிந்தைமிகும்.

பித்தமிரண்டுபங்கும் வாத மொரு பங்குமோடில், பித்தவாத தொந்தரோகம் உஷ்ணமிகுந்து உடல் கண்ணெரியும் பசிதாகமுண்டாகும் வாய்கசக்கும் காடியே தவனம் பற்றும்.

வாதமிரண்டுபங்குஞ் சிலேத்மமொரு பங்குமாகில், வாத சிலேத்ம தொந்தரோகம் வயிறுபொருமி வலிக்கும் பசியாது.

பித்தமிரண்டுபங்குஞ் சிலேத்மமொருபங்கு மோடில், பித்த சிலேத்ம தொந்தரோகம் தலைவரண்டு பிடரி நோகும் உடம்பெல்லாந் தினவு உண்டாகும் வயிறெரியும் மந்தித்துப் பொருமும்.

சிலேத்ம மிரண்டுபங்கும் வாதமொருபங்கு மோடினால், சிலேத்ம வாத தொந்தரோகம் ஜன்னியுண்டாகும். தலைநோகும் வாய்தித்திக்கும் அன்னஞ்செறியாது.

சிலேத்ம மிரண்டுபங்கும் பித்தமொருபங்கு மோடினால், சிலேத்ம பித்ததொந்தரோகம் உடல் குளிர்ந்து கூசும் தாகிக்கும்.

வாதமிரண்டு மாத்திரையும் பித்தமொரு மாத்திரையுமாகில் கொடுஞ்சுமை சிரமேற்கொண்டு தாளுறநடப்பது போல நாடிநடக்கும் வாதபித்த தொந்தரோகம் உதிரம்நொந்து விம்மிவலிக்கும் தாகிக்கும் தீவனஞ் செல்லாது.

பித்த மிரண்டுமாத்திரையுஞ் சிலேத்ம மொருமாத்திரையு மாகில், பிள்ளைத்தொட்டிலில் நடுவிலசைவதுபோல நாடி நடக்கும் பித்தசிலேத்ம தொந்தரோகம் பசியிராது அடிக்கடி உதிரம் விம்மும் பிதற்றும் நயனம் எரியும் மஞ்சட்போலிருக்கும்.

சிலேத்ம மிரண்டுமாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில், புணர்ச்சிபோல நாடி நடக்குஞ் சிலேத்மவாத தொந்த ரோகம். கபமேலாடும் இனிப்பை விரும்பும் பசிதாக மதிகரிக்கும்.

வாத மிரண்டுமாத்திரையும் சிலேத்மமொருமாத்திரையுமாகில், முறிந்த அரணைவால் துடிப்பதுபோல நாடிதுடிக்கும் வாதசிலேத்ம தொந்தரோகம் உடல்வலிக்கும் கைகால் திமிராயிருக்கும் வயிறுபொருமும் பித்தமிரண்டு மாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில் வீணை யடித்தாற்போல நாடியடிக்கும் பித்தவாத தொந்த ரோகம் உடல்வலிக்கும் எரியும் நெஞ்சும் நாவும் வரளும் நீர் சிறுத்திரங்கும்.

சிலேத்ம மிரண்டுமாத்திரையும் பித்தமொருமாத்திரையுமாகில், வண்டிச்சக்கரம்போல நாடிசுழலும் சிலேத்மபித்த தொந்தரோகம் சன்னியுண்டாகும் உச்சிவலிக்கும் செவிகேளாது நாவுயினிக்கும் வயிறுமந்திக்கும்.

நாடியின் குறிப்பு.

வாய்வுக்கும் மந்தத்திற்கு மூன்றுநாடியும் அமர்ந்து தளர்வாயோடும் பசித்திருக்கும்போது மூன்றுநாடியுந் தூங்கி யோடும் பாம்புவிஷத்திற்கு மூன்று நாடியுமடங்கியிருக்கும் வயிற்றுவலிக்கு மூன்றுநாடியும் உள்ளூறவாய் வாங்கியோ டும் கிரந்திநோய்க்குக் கரையுடைந்த அருவியைப்போலோ

டும் புண்புரைக்கு வாதமும் பித்தமும் பீனிசத்துக்கு பித்தமுஞ் சிலேத்மமுஞ் சூலைக்குஞ் சிலேத்மமும் பித்தமுஞ்சுழன்றுகாணும் கருப்பவதிக்கு வாதமும் பித்தமுங் கலக்கிக்காணும் கிராணியதிசாரத்துக்கு வாதமும் பித்தமுந் தளர்ந்துகாணும் நீர்மேகத்துக்கு நாடியெல்லாம் பலங்குறைந்து எரியின்மேற் கரண்டுவிழும் புழுப்போற் புரட்டிக்காணும் குருநாடிசீறிநிற்கும் மேகமதிகப்பட்டால் வாதமும் பித்தமும் பின்னித்துடிக்கும் சன்னிக்கு மூன்றுநாடியும் படபடத்தோடும் விக்கலுக்குச் சிலேத்மமும் வாதமுஞ் சுரத்துக்கு வாதமும்பித்தமுங் கனக்காச்சலுக்குப் பித்தமும் வாதமுங் கலங்கிக்காணும் விஷநீர் சோகை பாண்டுக்கு மூன்று நாடியுமேகனைப்போல் மீட்டும் தலையிடிக்கும் க்ஷயரோகத்திற்கும் பித்தங்கலங்கிகாணும் இளநீர் நெய் பால் இறைச்சி கனிகளுக்கு வாதங்கதிக்குங் கோழி மாமிசத்திற்குங் கோபத்திற்கும் புணர்ச்சிக்கும் பித்தங்களுக்குஞ் சுரதோஷத்திற்கும் புணர்ச்சிக்கும் வாதத்தைத்தாண்டுஞ் சீதருட்சைக்குப் பித்தத்திற் சிலேத்மஞ்சேரும் புணர்ச்சிக்கு நாடி புழுப்போல் நிமிர்ந்து வலித்து நின்றுவாங்கும் பித்தசன்னிக்குவாதமுஞ் சிலேத்மமும் அமர்ந்து பித்தம் வெடுவெடுத்து மீதிநிற்கும் மரணசன்னி உட்குத்து புறவீச்சு இசிவுக்கு வாதமுஞ் சிலேத்மமும் அழுந்திக்காணும்.

மரணக்குறிகள்.

இரண்டுதினம் பிங்கலைபாயில் மூவாண்டிலும், மூன்றுதினமிடைகலைபாயில் இரண்டுபருவத்திலும், பத்துதினம் உபயத்திற்பாயில் திங்களொன்றிலும், மூக்குவிட்டு வாய்வழி சுவாசம்பாயில் மூன்றுதினத்திலும், ஐயரோகத்தாலிளைத்தவுடல் வீங்கிடில் திங்களொன்றிலும், பித்தரோகத்திலிளைத்தவுடல் வீங்கிடில் மதிஆறிலும், சிலேத்ம வெள்ளம்போல் மடமடெனச் சுருக்கமாயோடில் மறுநாளிலும், பித்தஞ் சிதறியோடில் மூன்றுதினத்திலும், வாதஞ்சிதறியோடில் எட்டுதினத்திலும் வாதபித்த மிரண்டுங்கூடி நிலைதப்பிசிதறில் ஐந்துதினத்திலும் வாதபித்தசிலேத்ம மூன்றுங்கூடி நிலைதப்பிக் சிதறி யோடினல் மண்டலத்திலும். மூன்றுமொன்ருய்க்கூடி அரணைவால் துடிகாணில் ஒருதினத்திலும், வாதபித்த சிலேத்ம மொன்ருய்க்கூடி தேள்கொடுக்கைப் போலாடி

ஓடம்போல் நடந்தால் திங்களொன்றிலும், நாடிபோத்துப் போற் புறந்துடித்திடில் திங்களொன்றிற் பிணிநீங்காவிட்டால் திங்கள் பத்திலும், சிலேத்ம நாடி குதிரைபோல் நிமிர்ந்துநின்ருல் திங்களொன்றிலும் காலையில் சிலேத்ம நாடியும் உச்சியிற் பித்தநாடியும் மாலையில் வாதநாடியும் வகைதப்பி யோடிடில் நாலேந்துதினத்திலும் சிலேத்மநாடி மயில்போலும் அட்டைபோலும் பதறிநின்றிடில் ஏழுதினத்திலும், ரோகஸ்தன் உமிநீர் சமீபத்தில் விழுந்திடினும் மரணம்.

பாளச்சிலேயை நெய்யில் நனைத்து மணிக்கடையிற் சுத்தி மூன்றேமுக்கால் நாழிகை சென்றவிழ்த்துப் பார்க்கில் வாதநாடி குதித்து வாங்கினுலப்பொழுதிலும், நல்லரவு போல் நெளிந்தோடினுல் இருபத்திரண்டு நாளிலும், உதைத்து வாங்கினுல் ஒன்பதுநாளிலும், அட்டைபோல் நடந்தால் மூன்று தினத்திலும், தந்திபோற் சுண்டினுல் அன்றுபொழுதிலும் பக்கஞ்சென்றெதிர்த்து வாங்கினுல் முப்பதுநாளிலு மரணம்.

நாடி புழுப்போல் நெளிந்தாலுஞ் சூடு கொண்டாலும் பஞ்சுபோல் மெதுவாயிருந்தாலும் அன்னம்போல் நடந்தாலும் பிணிநீங்கும்.

இடதுள்ளங்காற் குளிர்ந்தும் வலதுள்ளங்காற் சுட்டுங் குழச்சுகுளிந்திடில் பத்துதினத்திலும். குழச்சுக ளிரண்டுங் குளிர்ந்து உச்சிவியர்த்து மூக்குவிறைத்து இளைப்பு விக்கல் தோன்றி உடம்பெல்லாங் குளிர்ந்து விழியிருண்டால் மூன்று தினத்திலும், பிடறிநெற்றி கழுத்தினுட்புறங் குளிர்ந்து விழி நீலநிரமாகி நெஞ்சிற் கபங்கட்டிடில் மூன்றுதினத்திலும் ஒரு நாசியும் முழங்கைப்பள்ளமுங் குளிர்ந்திட துள்ளங்காற் சூடாய்த் தொண்டைகறகறத்தால் ஐந்துதினத்திலும் அடித்துடையும் இரண்டுள்ளங்காலும் குளிர்ந்து இருசெவியும் விரைத்து நின்ரு லிரண்டுதினத்திலு மரணம்.

வலதுள்ளங்காற் சுட்டு இடதுள்ளங்காற் குளிர்ந்து உச்சிவியர்த்து உடம்பெல்லாங்கனலாயிருந்தாலும் புருவம் நெத்தி இடதுள்ளங்கைகட்டு உச்சிகுளிர்ந்தாலும் வலது நாசியும் வலதுள்ளங்காலும் வெதுப்பி யிடது நாசியை தேய்க்கும் போது சிவந்தாலும் உடல் ஆதியந்தமுஞ் சூடேறினுலும் பிணிநீங்கும்.

விழி மூக்கு காது உச்சி உந்தி உள்ளங்கால் கைகள் வெளுத்து பாதங்குளிர்ந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும் வாதமும் பித்தமும் அடங்கி சிலேத்துமங்கதித்து உடல் வெளுத்து மார்பு குளிர்ந்திடிற் றெண்ணூறு கடிகையிலும், சிலேத்தும நாடி யெழுந்து வீழ்ந்திடி லிரண்டு கடிகையிலும் பித்தமடங்கி வாதமுஞ் சிலேத்ம மேலிட்டுக் கண்டத்திற் கபமடைத்து இளைத்து விழி மயங்கிச்சுழன்று கண்ணீர் வடிந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும் முகம் நீண்டு உடம்பெல்லாம் நரம்பு தோன்றி பாசிபோற் கண் பஞ்சடைந்து இருள் மூடினும் விசை நரம்பு குளிர்ந்து தளர்ந்து விறைத்து வாங்கிப் பொழிகளும் மிகுதி யாய்த் தளர்ந்து நெறுநெறனப் பற்கடித்து நடுக்கமுண்டாய் வாதபித்த சிலேத்துமம் விட்டிலைபோற் துடித்திடினு மரணம்.

வாதபித்த சிலேத்ம மூன்றும் வெட்டுப்பட்ட அரணை வாற்போற்றுடிக்கும் உடல் வேறுபட்டு குளிர்ச்சி காணும் கையால் முகத்தைத் தடவும் மனிதரை ஆவலாய் நோக்கிப் பார்க்கும் ஏங்கிப் பெருமூச்செய்து இரண்டு விலாவும் இளைக்குந் தொண்டையிற் கபங்கட்டியிரையுங் கண்ணில் நீர் வ்டியும் எடுபிடி யென்றெழுந்துவிழும் உடல் மயங்கும் மூக்கு நீளும் வியர்வை காணும் விழியும் பல்லுங் கறுக்கும் கபமே லாடி முடிச்சு விழும் கண் சுழன்று பல பேச்சாகும் ஜீவன் மயங்கும்.

நாடிநூல் முற்றிற்று.

அனுபோகவயித்தியம் மூன்றுங் காண்டத்தில் நாடிபரிட்சை கள் சுலபமாய் சோல்லியிருப்பது தேளிவாகாமையால் இதில் விபரிதமாய் சோல்லப்பட்டது.

உ

தேவிசகாயம்.

குழந்தைகட்கு வரும் நோயின் விவரமும் அவிழ்தமும்.

கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி, பக்ஷிதோஷம், மாந்தம், கணம், பிரளி, கரப்பான், செவ்வாப்பு, தொண்டைக் கட்டு, அக்கரம், வைசூரிமுதலான அநேக ரோகங் கள் சம்பவிக்கிறது மாந்தம் தாய்முலைப்பா லாலும் கணச் கர்ப்பச் சூட்டினாலும் மற்றப்பிணிகள் தாய் தந்தையின் புணர்ச்சியினால் எழுந்த சூட்டினாலும் உண் டாகிறது.

செங்கிரந்தியின் குணம்.

பிள்ளை பிறந்தவுடன் தொண்டைக்கட்டிப் பூனைக்குரற் போலழும் நீரும் மலமுங் கட்டி வயிறாதுச் சால் கை சிவப் பேறும்.

நிவர்த்தி.

கோரோஜனையை முலைப்பாலிலுரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் கர்ப்பூரவல்லியிலை குன்றுமணியிலை ஈருள்ளி ஓர் நிரை யாய்த் தட்டி சாறுபிழிந்து முரித்துக் கொடுக்கத் தீரும். முருங்கையிலைச் சாற்றை முரித்துக் கொடுக்கத் தீரும். செம் முள்ளியிலையைத் தண்ணீரிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப் பாட்டி வரவும்.

கருங்கிரந்திக்குணம்.

குழந்தை அலரி யழுது குரல் கம்மும் முலையுண்ணாது மூர்ச்சையாகும் உடல் வெதும்பும் கண் திரவாது நாவரட்சி காணும் கீழுதடு கைகால் கருப்பேறும் வயறாதி வலிகாணும்:

நிவர்த்தி.

கழுதைப்பாலிற் ஒரு காசியிடை ஒணானிரத்தம் விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருங்கழுதை லத்திச்சாறு அவுரியிலைச்சாறு சிற்றாமணக் கெண்ணை சமமாய்க்கலந்து அதில் வசம்பு உள்ளி தட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஆவிநெய் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் சங்கிலைச்சாறு சமனாய்க்கூட்டி சுக்கு மிளகு திப்பிலி அரைத்துப் போட்டு ரவிபுடம்வைத்து ஒருபணவிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலெங்குந் தடவிவைத்து செம்முள்ளி கிரந்திநாயகம் நீரிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டி வரத்தீரும்.

மூக்கரைச்சாரணை முடக்கொத்தான் செப்பு நெருஞ்சி முத்தெருக்கஞ்செவி ஓரிதழ்த்தாமரை ஈருள்ளி மயிலிறகு இவையெல்லா மோர்நிரையா யெடுத்துத்தட்டி சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குழந்தைக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்துத் தாய்க்குமேலேபூசி அவள் பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

கிரந்தி 12-க்கும், சூலை 18-க்கும்.

ஆமணக்கெண்ணெய் தேங்காய்ப்பால் செம்பரித்திச் சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் சுக்கு கிராம்பு ஏலம் திப்பிலி பூரம் மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டுக் குழந்தைகட்குக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரைவீட்டிற் குழந்தைக்கு கழுத்துவீங்கி முழங்கால் முழங்கை குளிர்ந்து வயற்றில் வலிகண்டால்.

ஷை பிணிகண்டவுடன் கஸ்தூரி திப்பிலிவகைக்கு காற்பணவிடை பொடியை வெற்றிலைச்சாற்றில் கலந்து கொடுக்கத்தீரும். கஸ்தூரியைமட்டும் ஷை சாற்றிற் கொடுத்தாலுந்தீரும்.

பிள்ளை வயிறுநொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்.

புன்னை சிறுதேக்கு கோஷ்டம் சமனாயரைத்துக் குழம்பு போற்காய்ச்சி பிள்ளைவயிற்றிற்பூச வயிறுநொந்தழுதல் தீரும்.

அதிமதுரம் வேப்பங்கொழுந்து சர்க்கரை இம்மூன்றும் அரைத்து நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்க வயிறு நொந்தழுதல் மலக்கட்டு நீங்கும்.

குழந்தைக்குச் சிறுநீர்கட்டினுல்.

எலிப்புழுக்கையும் வெள்ளரிவிரையுஞ் சமனுயரைத்து அடிவயிற்றிற்பூசி வெங்காரத்தைப் பொரித்து முலைப்பாலிற் கரைத்துப்புகட்ட நீரிரங்கும்.

பிள்ளை உரம்விழுந்தால்.

வெள்ளைப்பூண்டு பலம் 10, கடுகு பலம்-10, ஒன்ருகக் கலந்து குழித்தயிலமிறக்கி உடம்பிற்பூச குடல்வாதம் உரந் தீரும்.

பிள்ளை சீரியழுதால் விக்கலெடுத்தால் வயிறுபொருமினுல்.

சிறுதேக்கும் திப்பிலியும் பொடித்துக்கொண்டாவது அல்லது திப்பிலியுங் கடுகுரோகணியும் பொடித்தாவது தேன் அல்லது ஆவின் நெய்யில் மத்தித்துக் கொங்கையிற்பூசிப் பிள்ளைக்குப் பால்கொடுக்க ஷ பிணிகள் நீங்கும்.

பிள்ளை வயிறு வீங்கினுல் குடித்தபாலெதிரெடுத்தால் அடிக்கடி கொட்டாவி விட்டால்.

அதிமதுரத்தைக் காடியில் அரைத்து வயிற்றிற்பூச வயிற்றுவீக்கந் தீரும்.

வெள்ளுள்ளியும் ஓமமும் வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க பாலெதிரெடுப்பதுங் கொட்டாவியுந் தீரும்.

அதிமதுரத்தை முலைப்பாலிலரைத்து முலைக்காம்பிற் பூசிக் குழந்தைக்குப் பால்கொடுக்கப் பாலுண்ணும்.

பால் சுரக்க.

பூனகத்தைப் பாலிற்போட்டு மண்களைந்து யெலுமிச்சங் காய்ப் பிரமாணமரைத்துப் பசுவின் பாலில் மூன்றுநாட் கொடுக்கவும் நற்ருளி யிலையை யிளவெந்நீரிற் போட்டுப் பிசைந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கவும்.

பாதிரிவேரையாவது கீழ்க்காய் நெல்லிவேரை யாவது அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கவும் பால் சுரக்கும்.

தோஷவகுப்பு.

பட்சிதோஷகுணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது ஜலமாய் வயிறு கழியும் வாந்தி பண்ணும் தலையெடாது கண்குழியும் பீளைசாறும் உடல் பேதப்படும் வெதும்பும் அலறும் சீறியழும் கழுத்தும் முகமும் சிறுக்கும்.

நிவர்த்தி.

மணித்தக்காளிவேர் பிச்சிவேர் ஈருள்ளி யிவைகளை நறுக்கி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டு ரவியில் வைத்து குழந்தைக்குக் கொடுத்து உச்சியிலுந் தேய்க்கத் தீரும்.

பரவைத்தோஷ குணம்.

சிரசிற்கனலேறி உடல்நொந்து வெதும்பும் நாவுலரும் சத்திக்கும் நெஞ்சைச்சுழிய வாங்கும் வலிப்புகாணும் இளைக்கும் உச்சியுங் கண்ணுங்குழியும் குழந்தை அடிக்கடி திடுக்கிட்டெழுந்து சீறியழும் வயிறு மோகும் விழி வெளுக்கும் முகம் மஞ்சட்போலிருக்கும்.

நிவர்த்தி

சீரகம் ஈருள்ளி வரப்பூலாவேர் இவைகளைச் சமமாய் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

எட்சிதோஷகுணம்.

உதிரத்திற் கனலேறி உடம்பு தேயும் நாறும் கண்ணிற் பீளை கட்டும் சற்றே வயிறு கழியும் குழந்தை முலையுண்ணாது பதறி யழும் கண்ணைப் பிசையும் மயங்கிப் புரளும்.

நிவர்த்தி

வில்வயிலையுஞ் சீரகமுங் கியாழஞ் செய்து கொடுத்து ஷை இலையையாவது நிலவிளா யிலையையாவது அரைத்துக் குளிப்பாட்டத் தீரும்.

வீங்குபுள்ளின் தோஷகுணம்.

குழந்தை வாந்திபண்ணும் பசுமையாயும் பால்போலும் கழியும் பின் கையால் முகத்தைத் துடைக்கும் உச்சி குழியும் நாவுலரும்.

நிவர்த்தி

மதுரம் முத்தக்காசு அதிவிடயம் கடுக்காய் வசம்பு தேவதாரம் மஞ்சள் வகைக்கு ஓர் நிறைபாய் பொடுதலேச் சாற்றாலரைத்து உண்டைசெய்து மூலேப்பாலிலிடத் தீரும்.

தூங்குபுள்ளின் தோஷகுணம்.

வயிறு கழியும் வாந்தி பண்ணும் மயக்கமாய்த் தூங்கிக் குழந்தை வீறிட்டலறி எழுந்திருக்கும் முகத்தைப் பார்க்கும் அடிக்கடி தாகித்துத் தண்ணீர் விரும்பும் முகம் வேறுபடும் கண்கள் யிருண்டு சோரும் நெருநெறனப் பற்கடிக்கும் உச்சி பள்ளம் விழும்.

நிவர்த்தி

மஞ்சள் வசம்பு ஏலம் வேப்பீர்க்கு ஓமம் குட்டி விளாம் இவையெல்லாம் நறுக்கி வெதுப்பி கஷாயஞ்செய்து அதிற் கோரோஜனையை யுரைத்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து ஷை மருந்துகளை அரைத்து மேலிலும்பூசிக் குளிப்பாட்டத் தீரும்

விளக்கொளிக்கண் புள்ளின் தோஷகுணம்.

பாலெதிரெடுக்கும் உடலடிக்கடி காயும் குழந்தை முலே யுண்ணுது பெருவிடாய்கொண்டு சோரும்.

நிவர்த்தி

சின்னி வசம்பு குட்டிவிளா இவையெல்லாம் அரைத் தூக் குழந்தைக்கு மேலிற்றேய்த்து முழுக்காட்டி அதுகளைத் துணியில் முடிந்து கழுத்திலுங் கையிலுங் கட்டத்தீரும்.

வெங்கண்புள்ளித் தோஷகுணம்.

பால்போற் கழியும் மேனி காயும் வெளுக்கும் வயிற்றி ரைச்சல் வலிகாணும்.

நிவர்த்தி

கற்றாழஞ்சோற்றில் கடுக்காய்ப் பொடித்தூவிப் பிசைந்து வைக்க நீரூறும் அதில் திப்பிலியை வறுத்துப் பொடித்துத் தூவிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருடக்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்.

வாய்நீர்வடியும் வாந்திபண்ணும் இருவிழியுந்தாழும் பீளைகட்டும்.

நி வ ர் த் தி.

கோரோஜனை அதிமதுரம் திப்பிலி ஓர் நிறையாய் முலைப் பாலிலரைத்து ஒருசங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

செங்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்.

கண்சிவந்து நீர்வடியும் சிரங்குளிரும் குழந்தை தவழ்ந்து போய் நிலத்தில் விழும் கையால் முகத்தைத் துடைக்கும் சீறி யழும் வெப்புநீராய்க்கழியும்.

நி வ ர் த் தி.

அதிமதுரம் சீரகம் முத்தக்காசு ஏலம் பத்திரிசாதிக்காய் கிராம்பு செண்பகப்பூ லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராக னிடை-க. மொசுமொசுக்கையிலை பொன்னாங்காணி சிறுகீரை சீந்தில்வேர் வகைக்குப் பலம்-க, ஈறுள்ளிச்சாறு படி-வ ஆவிரை வேர்பலம்-க, இவைகளையரைத்து இரண்டுபடி சிற்று மணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிக்கொடுக்க சகல தோஷமுந்தீரும்.

அந்திபுள்ளின் தோஷகுணம்.

மேனிவெளுக்கும் காயும் அதில் நரம்புதோன்றும் கால் கை குளிரும் பாலெதிரெடுக்கும்.

நி வ ர் த் தி.

சின்னி குட்டிவிளா நொச்சி சீந்தி வேம்பு வசம்பு உள்ளி இவைகளை அரைத்து மேலெங்கும்பூசி ஷ மருந்துகளை தட்டிச் சிறுபொட்டணமாய்க் கட்டிக் கண்டத்திலுங் காலிலுங் கட்டத்தீரும்.

நீர்ப்புள்ளின் தோஷகுணம்.

நெஞ்சுவரண்டிடும் கண்குழிந்து வெளுக்கும் குழந்தை பெருமூச்சிடும் பாலுண்ணாது இரவும் பகலும் அலறியழும் உடல்வியர்க்கும்.

நிவர்த்தி.

விஷ்ணுகரந்தையும் சீரகமும் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

புள்ளின் தோஷகுணம்.

உச்சியுங்கண்ணுங்குழியும் குடித்தபால்தக்காது பச்சையாய் வயிறுகழியும் பறவைக்குரல்போற் குழந்தை சீறியழும் இளைக்கும் தண்ணீரைவிரும்பும் மெய்மரக்கும்.

நிவர்த்தி.

ஓரிதழ்தாமரை வெந்தயம் விடத்தலைவேர் சுக்கு வால்மிளகு ஓராளவாய்க் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

முட்டுதோஷகுணம்.

மாதவிடாயான கன்னிகள் குழந்தையை யெடுத்தால் மேனிவாடும் வேறுபடும் வாந்திபண்ணும் உச்சியுங் கண்ணுங் குழியும் நாக்கு வாய் கறுக்கும்.

நிவர்த்தி.

மயிரோசனை திரிகடுகு சீரகம் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

குளிர்தோஷகுணம்.

உச்சியுங்கண்ணும் குழியும் வாந்தி வியர்வைமிகும் பலவண்ணமாய்க்கழியும் தேகந்தணல்போற் காய்ந்து வற்றும் நெஞ்சுலரும் தாகிக்கும் கண்ணில் நீர் சொரியும் கால்வீங்கும் குய்யம் புண்ணாகும்.

நிவர்த்தி.

குட்டிவிளா வேம்பு சோம்பு மஞ்சள் வசம்பு சுக்கு அரைத்து தாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் உடம்பிற்றேய்த்து நீரில் வாகையிலையைப்போட்டுக் காய்ச்சி நீராட்டி அப்பால் ஆவின் நெய் படி அரை, நல்லெண்ணெய் படி-வ, நன்னாரி தண்ணீர் விட்டான் கரந்தை பொன்னாங்கண்ணி வகைக்குப் பலம்-க, ஏலரிசி சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு ௨, இவையெல்லாம் பால்

விட்டரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிச் சிறுகரண்டிவீதங் கொடுக்கச் சகலதோஷமுந்தீரும்.

வேப்பங்கொழுந்து ஒருபிடி மிளகு வசம்பு சுக்கு மலே தாங்கிவேர் வகைக்கு விராகனிட-க, விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்.

கெற்பமழிந்த தோஷ குணம்.

உடம்புநொந்து சிவக்கும் இளைக்கும் நாறும் சத்திக்கும் நெஞ்சயரும் கைகாலில் அழுக்கேறும் கால்பின்னும் கழியும் விழிசொருகி மயங்கும்.

நிவர்த்தி.

கழுதைலத்திச் சாற்றில் பரித்திவேரை யரைத்துக் கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

பழைய வெல்லத்தை ஷை சாற்றில் கலக்கிக்கொடுக்கத் தீரும்.

தேரைத்தோஷ குணம்.

உடம்புலர்ந்து வற்றும் வெளுக்கும் நெஞ்சுயர்ந்துகூடும் கண்பொடித்திருக்கும் கைகால் வற்றிச்சுருக்கி முடங்கும் வயிறு பொருமும் மலந்தீயும் நாவுலரும் தாகிக்கும் முகம் வாடும் செவிதாழும் மூச்சுவாங்கும் நெரி குரற்படும் பிள்ளை சற்றுந் தேறாது.

நிவர்த்தி.

சிறுபுள்ளடி சிறுகீரை நீராரை காணி நீர்முள்ளி இவைகன்னி சமூலம்களா காட்டுமல்லி அவுரி கரிசலாங்கண்ணி நிலக்குமிழ் முடக்கொத்தான் இவைகள்வேர் ஓர் நிரையாயிடித்து 3-படி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் அதிமதுரம் திப்பிலி ஏலம் மிளகு வகைக்குப்பலம் வ, பசுவின் பால் விட்டரைத்துப்போட்டு ஆவிநெய் இருநாழிவிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி சிறுகரண்டிவீதம் கொடுக்கத் தேரைத்தோஷங் குழித் தோஷந்தீரும்.

மாந்தவகுப்பு.

மேதிப்பால் நெய் கதலிப்பழம் தேங்காய் இளநீர்கடலே வெல்லம் புளித்தமோர் மாங்கிசம் கனிகள் மலேத்துவரை

உளுந்து மொச்சை புளியங்கொட்டை உளுவை வாழை மீன் கெண்டை சாகல் கரை முதலான வாய்வுபண்டங்களைக் குழந்தைகட்குப் பால்கொடுக்கு மாதர்கள்மிகுதியா யனுசரித் தாலும் அவைகளைக் குழைந்தைகள் தின்றாலும் வாதமாந்தம் பித்தமாந்தம் சிலேஷ்மமாந்தம் போர்மாந்தம் வாலைமாந்தம் சுரமாந்தம் நீர்மாந்தம் சொரிமாந்தம் கட்டுமாந்தம் எரிமாந்தம் தலைமாந்தம் கணமாந்தம் வலிப்புமாந்தம் சுழி மாந்தம் முக்கு மாந்தம் சன்னிமாந்தம் ஊதுமாந்தம் வீக்கமாந்தம் யென்று 20-வகை மாந்தரோகங்கள் குழைந்தைகட்கு நேரிடும்.

மாந்த குணம்.

குழந்தையுடல் வெதும்பி வியர்க்கும் முலையுண்ணாது வாந்திபண்ணிமயங்கும் சீதமும் மலமுமாயுங் கெட்ட பால் போலுங் தெளிந்ததண்ணீர் போலுங்கழியும் வெப்புநாறும் கைகால் குளிரும் நாவுலருங் குரல்கம்மும் கண்குழிந்து சுழன்று சிவக்கும் கால்பின்னும் முகம் பளிங்குபோல் மின்னும்.

வாதமாந்த குணம்.

குழந்தை வயிறுபொருமியழும் உடல் வியர்க்கும் பல விதமாய்க் குழியவலிக்கும் துடிக்கும் கோட்டாவியிடும் நாசி புண்ணாகும்.

பித்தமாந்த குணம்.

வாந்திபேதி வலிப்பு மூர்ச்சைகாணும் குரல் கம்மும் மேனிமஞ்சணித்து வியர்த்துக்குளிரும்.

சிலேட்மமாந்தகுணம்.

உடம்புசிலிர்த்து நளிரும் நாவெளுக்கும் நெஞ்சிற் கபங் கட்டும் வயிறுபொருமிக்கழியும் குழந்தைமயங்கும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி.

நொச்சி பொடுதலை நுணா வேலிப்பருத்தி இவைகளினிலை வகைக்கு ஒருபிடி நறுக்கி வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து கொடுக் கத்தீரும்.

வேலிப்பருத்தி பெருந்தும்பை சாணக்கிலை வெதுப் படக்கி வேளை நொச்சி வகைக்கு ஒருபிடியிலையை வதக்கிச் சாறு பிழிந்து அதிற் சுட்டவசம்பு சிறுதேக்கு ஆமையோடு சுட்டகரி ஓர் நிரையாயரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்கத்தீரும்.

பொடுதலை கரியுப்புவகைக்கு ஒருபிடி. ஒன்றாயிடித்துப் பிழிந்துகொடுக்கத்தீரும்.

வெற்றிலைக்காம்பு வசம்பு உள்ளி திப்பிலி ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி வெந்நீரிலரைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமம் வெள்ளுள்ளி மிளகு திப்பிலி சுக்கு சீலையில் முடிந்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

விளாயிலையை வதக்கிச்சாறுபிழிந்து அதில் ஆமை யோடு வசம்பு வட்டத்திருப்பி இவைகளை வெதுப்பி அரைத் துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பரித்தி மேனிவேளை இரண்டுபொடுதலை அகத்தி இவைகளினிலையை வதக்கிச்சாறு பிழிந்து அதில் வசம்பு ஆமையோடு ஓமம் வெதுப்பி யரைத்துக் கலக்கி உள்ளுக் குக் கொடுத்து மேலினுந் துவாலையிடத்தீரும்.

வேளைவேர் சுக்கு வெந்தயம் பூடு வசம்பு ஓமம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வருத்துக்கஷாயஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

நுணா நொச்சி கழற்கொடி இவைகளினிலை வகைக்கொரு பிடியைச்சட்டியிலிட்டுக் கரிக்கி ஒருபடி தண்ணீரைவிட்டு அதில் ஓமம் வசம்பு சுக்கு மிளகு பொடுதலைக்காய் திப்பிலி இவைகளை நல்லெண்ணைவிட்டுச் சிவக்கவருத்து சீலையில் முடிந்துபோட்டு வற்றவைத்து ஒருசங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலை வேளைவேர் நொச்சி பொடுதலை நுணாமுருங்கை இவைகளினீர்க்கு வகைக்கு ஒருபிடியை வருத்து தண்ணீர்விட்டு ஓமம் திரிகடுகு வசம்பு வெதுப்பிச் சீலையில் முடிந்துப்போட்டு வற்றக்காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்.

———

ஊதுமாந்த குணம்.

குழந்தையுடலூதிக்காணும் வயிறிரையும் கழிச்சல் கடுப்பு வாந்தி தொண்டைவலி சுரந்தோன்றும்.

நிவர்த்தி.

வெண்காரம் விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, கடுகுரோகணி கருஞ் சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, முலைப்பாலா லரைத்து மாத்திரை செய்துக்கொண்டு வெந்நீரிலிடத் தீரும். பொடு தலை வேம்பு மா புளி நுணா நொச்சி வேலிப்பரித்தி இவை களின் ஈர்க்கையும் ஓமம் உள்ளி திப்பிலியுஞ் சமமாயிடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கஷாயஞ் செய்து கொடுக்க ஊதுமாந்தம் போர்மாந்தம் சத்திமாந் தம் செரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தமுந்தீரும்.

கோரோஜனை உள்ளி திப்பிலி மதுரம் வகைக்கொரு கழஞ்சு அண்டவெள்ளை கருவிட்டரைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் மூன்றுதினங்கொடுக்க ஏழுவகை யூதுமாந்த முந்தீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில் சீரகமுங் கடுகுரோகணியுஞ் சமமாய் முலைப்பாலி லரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்க ஊதுமாந்தம் மயக்கம் வெப்புத்தீரும்.

——

நீர்மாந்த குணம்.

உடல்மெலிந்து குளிர்ந்து சிலிர்க்கும் வாய்நீர் சுழற்றிக் குழந்தை வாந்திபண்ணும் முலையுண்ணாது நாங்கிவிழித்துச் சிரிக்கும் வயிறுபொருமிக்கழியும் உடம்பு கைகாலில் தின வெடுக்கும் வீங்கும் தலைவலிக்கும் முகமினுக்கும் மலஞ் சிறுத்து நீர்க்கடுத்திறங்கும்.

நிவர்த்தி.

ஈருள்ளி மூக்குரட்டைவகைக்குச்சாறுபடி-வ, விளக்கெண் ணெய் படி-வ, ஒன்றாகக்கலந்து காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும்.

நொச்சி வேளை மேனி நுணா பெருந்தும்மை இவைகளி னிலையை வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்ததில் மிளகு உள்ளி வசம்பு ஓமம் இவைகளை வறுத்தரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

நீலிவேருஞ் செவியமு மோர்கிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வெதுப்படக்கி அம்மான் பச்சரிசி சங்கங்குப்பி நுணா சாணாக்கி வகைக்குச்சாறுபடி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, வசம்பு உள்ளி மஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, பொடித்தொன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பலம்-10, அதிற் பூரம் விராகனிடை-1, வாளம் மிளகு லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை மைபோலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யொரு துட்டிடை மூன்றுநாட்கொடுத்துப் பத்தியம் பொரி மிளகு நீர்ச்சாதமுங் கொடுக்கத்தீரும்.

விஷ்மாந்த குணம்.

மலஞ்சிக்கி வயிறுவலித்திரைந்து கழியும் நின்று நின்று சுரங்காயும் மேனிவாடும் அரையின்கீழ்க் குளிர்ந்திருக்கும் உடல் வியர்க்கும் கையிற் பிள்ளைதங்காது அடிக்கடி வாந்தி பண்ணும்.

நிவர்த்தி.

நுணா நொச்சி வேளை இவைகளின்வேர் ஓமம் பொடுதலை உள்ளி வசம்பு சமமாய்த்தட்டி வெதுப்பிக் கஷாயஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

போர்மாந்தகுணம்.

குழந்தைபாலுண்ணாது வாந்திபண்ணும் மயங்கும் தலையையசைக்கும் மார்பு துடிக்கும் மேனிவாடும் நெற்றி நரம்பு புடைக்கும் கண்குழியும் தாகமிகும் வாயும் நெஞ்சுமுலரும்.

நிவர்த்தி.

ஓமத்தை வறுத்துப் பொடித்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்கத்தீரும்.

கோழிக்கல்லீரலி லிருக்குங்கல் நற்சீரகம் லவங்கம் இவைகளை ஓர் நிரையாரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

உப்பைச் சட்டியில்வறுத்துக் கொட்டிப்போட்டு அதில் வேலிப்பருத்தி தும்பை வெற்றிலை யிவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து அதில் ஆமையோடு வசம்பு முறைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

சத்திச்சாரணைவேரொன்று ஆமையோடு பூடு வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்து அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்.

நுணா வேலிப்பருத்தி பொடுதலை வெற்றிலை இவைகளின் வாரடை ஆமையோடு வசம்பு பூடு ஓமம் கிராம்பு இவைகளை சமமாய் வெதுப்பி கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

வசம்பும் மயிலிறகுஞ் சுட்டசாம்பல் கிராம்பு சீரகம் நிம்பவிரை பேய்ப்பீர்க்கம்வேர் இவைகளைச் சமமாய் முலைப்பால் விட்டரைத்து அதிற்கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பால்மாந்தகுணம்.

வயிறூதிப் புண்போல்நொந்து புளித்தநாற்றமாய் வயிறு கழியும் கண்குழியுஞ் செவிதாழுந் தொண்டையிற் கோழை கட்டும் கைகால்வெதும்புங் குளிரும் குழந்தை வாந்திபண்ணி பரதவிக்கும்.

நிவர்த்தி,

பொடுதலைக்காய் இந்துப்பு வசம்பு பூடு மிளகு இவைகளை ஓர் நிரையாய் வெதுப்பி கஷாயஞ்செய்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

செரியாமாந்தகுணம்.

சுரங்காயும் தலைவலிக்கும் வயிறுநொந்து குழந்தை சீரியழும் மாவுகரைத்ததுபோற் கழியும் அரைக்கண் நித்திரையாய்த் தூங்கிக் கீரைத்தண்டுபோற் சோரும்.

நிவர்த்தி.

வசம்பு சடமாஞ்சில் உள்ளி திரிகடுகு ஓமம் கருஞ்சீரகம் ஆமையோடு இவைகளைப்பொடித்துக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பரித்தி யிலையை வதக்கிப் பிழிந்து அதில் மிளகு வசம்பு உள்ளி வெதுப்பி யரைத்துக் கலக்கி யதில் நெய் ஒரு துளிவிட்டுக் கொடுக்கத்தீரும்.

இஞ்சியும் பெருந்தும் பையுந்தட்டி எருமை வெண்ணெயில் வேகவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமம் கோஷ்டம் வசம்பு வகைக்கு விராகனிடைக, கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கட்டுமாந்த குணம்.

மந்தித்திரைத்து வலித்துக் குழந்தை யடிக்கடியமூம் மலம்சிக்கி வயிறுகழியும் சற்றே பாலுண்ணுந் திகைத்திருக்கும் தூக்கம்போற் சோர்ந்துவிழும் சற்றிருமல் சுரம் கொட்டாவி தலைவலி வியர்வையுண்டாகும்.

நிவர்த்தி.

சீந்திற்றண்டு களிப்பாக்கு சிவதை கடுக்காய் சுக்கு ரோகணி இவையெல்லா மோர்கிறையாய்த் தட்டிப்போட்டு கஷாயஞ்செய்து மூன்றுதினங் கொடுக்கத்தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-வ, சிற்றகத்தி துளசிதகரை கழற்கொடி நொச்சி செம்முள்ளி மணித்தக்காளி சமனுயிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-வ, சதிர்க்கள்ளிப்பால் ஒரு கரண்டி கடுகுரோகணி கடுக்காய் இருசீரகம் உள்ளி பூடு வசம்பு பூதகரப்பன் பட்டை வேளை வகைக்கு விராகனிடை 3, இடித்து ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒரு துட்டிடைகொடுத்து மாலையில் மிளகு சாம்பலுஞ்சுக்கும் கஷாயஞ்செய்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

சதிர்க்கள்ளிப்பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-வ, விளக்கெண்ணை படி-க, திரிபலை வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசிடை கொடுத்து விலாவினும் பூசத்தீரும்.

தலைமாந்த குணம்.

உடல்ஊதிப் புண்போல்நோகும் வயறுபொருமி வலித்துக் குழந்தை துள்ளிவிழும் ஏப்பங்கொட்டாவி யிடும் கைகால் குளிரும் முகம் வியர்க்கும் தலைகனத்து வலிக்கும் நாசியில் நீர்வடியும் குளிர்சுரங்காணும்.

நிவர்த்தி.

வெதுப்படக்கி பெருந்தும்பை வேலிப்பருத்தி வெள்ளருகு இவைகளினிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் பூடு தேசாவரம் சதகுப்பை திப்பிலி வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வருத்து அரைத்துக் கலக்கி உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலினும்பூசத் தீரும்.

துலைமாந்த குணம்.

அதிகமாய்க் குழந்தை வாந்திபண்ணும் அடிக்கடி முருக்கிக் கொட்டாவியிடும் உடம்பு வியர்க்கும் முகங் கடுகடுப்பாயிருக்கும் வலிப்புக்கண்டு கால்கை விறைக்கும்.

நிவர்த்தி.

வெள்ளைக்காக்கணன்வேர் ஓர் பாக்களவரைத்து முலைப் பாலிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

வசம்பு தைவேளை முடக்கொத்தான் திரிகடுகு திரிபலை அளிஞ்சிவேர் இவையெல்லாமோர் நிரையாய்த்தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி யொருதுட்டிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலினுப்பூசத் தீரும்.

சுழிமாந்த குணம்.

சுரங்காயும் இரைப்பு சுவாசம் விக்கல் கக்கல் காணும் குழந்தை முலையுண்ணாது நித்திரை செய்யாது.

நிவர்த்தி.

கோடகசாலை துழாய் ஆடாதோடை தும்பை முதியார் கூந்தல் சங்கிலை சீந்தி சிற்றிலைச்செடி நறுந்தாளி இவைகளினிலைச்சாறும் விளக்கெண்ணெயும் சமன்கலந்து அதிற்

ஜாதிக்காய் திப்பிலி காயம் கடுகுரோகணி கோரோஜனை உள்ளி வகைக்கு ஒருகழஞ்சு பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசிடை கொடுக்கத்தீரும்.

ஈருள்ளிச்சாறு இண்டிச்சாறு ஆமணக்கெண்ணெய் ஓர் நிரையாய்க்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்கத்தீரும்.

விக்கமாந்த குணம்.

சுரங்காயும் காதுங்கண்ணும் வீங்கிவற்றும் நாவுபுண்ணுகும் கைகால்சோரும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவர்த்தி.

பூவரசம்பழுப்பு சங்கம்பட்டை சீந்திற்கொடி துழாய் சுக்கு ஓமம் குப்பைமுள்ளி முருங்கைவீர்க்கு நீர்முள்ளிச்சாறு வேளைவேர் பிரமியிலை மருட்கிழங்கு தூதுளை சிறுகுருஞ்சாசத்திசாரடைவேர் கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கஷாயஞ் செய்துகொடுக்கத் தீரும்.

முக்குமாந்தகுணம்.

குழந்தை முக்கிமுக்கிச் சீதமு மலமுமாய்க்கழியும் உடலுருகிமெலியும் சுரங்காயும் தாகங்காணும் பின்கால் வீங்கும்.

நிவர்த்தி.

ஓமம் திப்பிலி மிளகு உள்ளி ஆமையோடு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சீலையில் முடிந்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு வற்றக் காய்ச்சி அதிலந்த மருந்தை யரைத்துக் கலக்கி மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்

இந்த வியாதிக்குக் கஸ்தூரியெண்ணெய் கொடுக்க நன்மையுண்டாகும்.

வாளமாந்த குணம்.

உடல்திரைந்து வெளுத்துவற்றிக் குழந்தையுருக்கெடும் கடுப்பு வலிப்பு முதலான பலகுணங்கள் காணும்.

நிவர்த்தி.

ஆடுதீண்டாப் பாளைச்சாறும் வேளை மணித்தக்காளி கழற்சி கரிசாலை துளசி நீலி இவைகளினிலைகளை யோர் நிரையாய் ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்ததில் ஆவினெய்யும் வகைக்குப்படி அரைக்கால். ஒன்றாய்க்கூட்டி அதிற்கஸ்தூரி மஞ்சள் கோஷ்டம் கரியசீரகம் கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$ பொடித்துப் போட்டுக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி அந்திசந்தி துட்டிடை கொடுத்தால் பிணிநீங்கிப் பிள்ளைக்குயுடல் பருக்கும்.

உளைமாந்தகுணம்.

மலசலங்கட்டி வயிறுவலித்துக் குழந்தை அலறியழுது பாலுண்ணாது மிரண்டுபார்க்கும்.

நிவர்த்தி.

நாக்கிளாப்பூச்சி வசம்பு நிம்பவேர் உள்ளி காயம் சுத்தி செய்தவாளம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, அரைத்து ஒருபடி யெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து ஒரு காசியிடை கொடுக்கத்தீரும்.

நாக்கிளாப்பூச்சி ஈசுரமூலி வசம்பு இருசீரகம் நாரத்தம் வேர் பூடு காயம் வகைக்குப் பலம்-வ, மணித்தக்காளிச்சாறு விட்டாட்டி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்கலக்கிக் காய்ச்சி ஒரு சிறுகரண்டியளவு மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

உப்பு புளி தள்ளவும் சங்கு கொடுவேலி ஆடாதோடை கொன்றை இவைகளின்வேர் இந்துப்புகாயம் புங்கன்பட்டை ஓர்நிறையாயிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

அட்சரமாந்தகுணம்.

அஸ்தியிற்கனலேறி குளிர்சுரம் பேதிகாணும் உதடும் வாயும் வெடித்துப் புண்ணாகும் குழந்தையுடல்மெலியும்.

நிவாத்தி.

மணித்தக்காளி அகத்தி கற்றாழை ஈருள்ளி இவைகளின் சாறு விளக்கெண்ணெ வகைக்குப்படி-க, காரை பூலாதுத்தி இவைகளின் வேர்த்தோல் வறுத்தவெந்தயம் வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி உள்ளுக்குங் கொடுத்து வாய்ப்புண்ணிலும்பூசத் தீரும்.

துத்தியிலை வெந்தயம் ஆடாதோடை நுணுயிர்க்கு கஷாயஞ்செய்துகொள்ள நுணுயிலை வில்வயிலை தைவேளை பொடுதலை செம்முள்ளி ஆடாதோடை வகைக்குச்சாறு படி க, அவிரிச்சாறுபடி அரைக்கால். அரத்தை கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-க, கடுக்காய் விராகனிடை-5, அக்கிரா காரம் வெளிச்சிப்பிசின் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்கள் வகைக்கு விராகனிடை-2, ஈருள்ளிச்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்-படி-க, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறுபடி அரைக்கால், இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்துமெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு சிறுகரண்டி வீதம் மூன்றுநாள் உப்பு புளிதள்ளிப் பத்தியமாய்க் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷமாந்தத்திற்கு.

முருங்கைபட்டை சோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு வெள்ளுள்ளி வேப்பெண்ணெய் ஓர்நிறையாய் ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி யுடம்பிலும் நாவிலும் தடவத்தீரும்.

ஈருள்ளியும் முடக்கொத்தானும் வெதுப்பிப் பிழிந்தசாறு மூன்றுகாசிடை கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டு.

முடக்கொத்தானிலை மூக்கரைச் சாரணைவேர் இலை கொழுந்து குப்பைமேனியிலை இவைகளைச் சமமாயரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிப் பிள்ளையின் வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கத்தீரும்;

மாந்தம் பாலகிரியைக்கு.

வேலிப்பருத்தியொருபிடி சுக்கு சடாமாஞ்சி விளா வசம்பு பூடு மிளகு ஆமையோடு ஓமம் சீரகம் ஓர்நிறையா

யொருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி ஒரு சங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தம் வயிற்றுப்பொருமலுக்கு.

வேலிப்பருத்தி யிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் ஓமம் வசம்பு ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டொரு சங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

வறுத்த ஓமம் விராகனிடை-க, குப்பைமேனி வேர்ப் பட்டை பலம் 2, அரைப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றக்காய்ச்சி யொருசங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தம் பொருமல் வலிசெரியாமாந்தத்திற்கு.

வேலிப் பருத்தியிலைச்சாறு படி-அரைக்கால், வசம்பு திரிகடுகு கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-2, வேலிப் பருத்திக்கொழுந்து விராகனிடை-4, இவைகளை யரைத்துச் சாற்றிற் கலக்கி முரித்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

பெருந்தும்பை வெதுப்படக்கி பொடுதலை பிரமி வேலிப் பரித்தி துளசி துத்தி அகத்தி இவைகனி னிலைகளை யோர் நிறை யாயிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-வ, பச்சமஞ்சட்சாறுபடி மாகாணி, விளக்கெண்ணெய் படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்விட்டு அதில் ஓமம் ஆமையோடு சுட்டசாம்பல் உள்ளி வசம்பு வகைக்குப் பலம்-ய, இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி யொருதுட் டிடை எண்ணெயிற்பொரித்த வெங்காரம் பெருங்காயம் வகைக் கொரு பணவிடை மத்தித்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தங்களுக்குப் பொதுப்பிரையோகம்.

சிறுதேக்கு வாய்விளங்கம் வால்மிளகு கடுகுரோகணி சுக்கு ஏலம் திப்பிலி இலவங்கம் தான்றிதக்கோலம் போஸ்துக் காய் வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்றுதினங் கொடுக்க கிராணி மாந்தம் சுரக்கட்டி விஷதோஷங்கள் இசிவு மாந்தம் சோகை காமாலை சுரம் கோழை கொட்டாவி பெருமல் தும்மல் பித்த கணம் பாண்டுதீரும்.

அவித்தூத்தின விளக்கெண்ணெய் தகரைச்சாறு வகைக்குப்படி-க, நாயுருவி தைவேளை நாய்வேளை கொழுஞ்சி மூக்கரைச்சாரணை யிவைகளின்வேர் வகைக்கொரு யெலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம், வசம்பு ஓமம் கஸ்தூரி மஞ்சள் வாய்விளங்கம் வகைக்குப் பலம்-½, வெள்ளுள்ளி பலம்-2, கருஞ்சீரகம் வெந்தயம் கடுகு ரோகணி வகைக்குப் பலம்-க, இவையெல்லா மரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு பிள்ளையின் வயதுக்குத் தக்கதாய்க் கொடுக்கத் துட்டுமாந்தம் கிரிமி சுழிகணம் வாயு காச்சல் நளிர் மாந்தம் பிரளி தீரும் தாய் உப்புப் புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருக்க வேணும்.

கோரோஜனை கோஷ்டம் அதிமதுரம் சீரகம் திப்பிலி தேவதாரம் சந்தனம் ஏலம் மாசிக்காய் வெந்தியம் சுக்கு வெள்ளுள்ளி கஸ்தூரி வசம்பு ரோகணி பச்சை மூங்கிற்றூல் வகைக்கு விராகனிடை-க, வெதுப்பிப் பொடித்துச் சங்கங்குப்பிச் சாற்றிலரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கி மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க மாந்தம் வயிற்றுப்பிசம் சுழிமாந்தம் நாவரட்சி கணம் குளிர்காச்சல் இரத்த தொந்த சுரம் முக்கு கணம் கிரிச்சினம் பக்ஷிதோஷம் பழங்காச்சல் முதலானதுகள் தீரும்.

பொடுதலைமா புளிவேம்பு நுணா வேலிப்பருத்தி நொச்சி இவைகளினீர்க்கு வகைக்குப்பிடி-க, வெள்ளுள்ளி திப்பிலி ஓமம் வகைக்கழஞ்சு-க, இடித்தொருபடி தண்ணீரிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து (௩) நாட்கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பேர் மாந்தம் செரியா மாந்தம் கட்டு மாந்தம் சத்திமாந்தம் நீங்கும்.

கண வகுப்பு

மாந்தமுதிர்ந்து வாதகணம் பித்தகணம் சேஷ்மகணம் மாந்தகணம் நீர்க்கணம் பிரளிக்கணம் சூலைக்கணம் சுழிக்கணம் மகரகணம் ஊதுகணம் வரட்கணம் கொதிப்புக்கணம் வீக்ககணம் பிறக்கணம் ஆமகணம் தேரைக்கணம் முக்குக்கணம் மூலக்கணம் போர்க்கணம் இரத்தகணம் விஷமாந்தகணம் ஊதுமாந்தகணம் அந்தகக்கணம் மந்தாரகணம் யெரிகணம் என விருபத்துமூன்று கணங்கள் பன்னிரண்டாண்டு மட்டுங் குழந்தைகட்கு வரும்.

வாதகணத்தின் குணம்.

உடல் கனத்துக் குழந்தை புகைந் திருமும் இரைப்பு நாவரட்சி தாகம் சுரம் பசி மந்தம் நீர்சுருக்குக் காணும் மலங் கழியும்.

பித்தகுணத்தின் குணம்.

குழந்தை மஞ்சட்போற் கழியும் நாக்கும் கடைவாயும் புண்ணுகும் உடல் யெரிச்சல் சுரம் தலை கிறுகிறுப்பு மயக்கங் காணும்.

சேஷ்மகணத்தின் குணம்.

உடம்பிற்றினவு சொரி கைகாலில் வீக்கம் வாய் நாற்றம் வெப்பு இருமல் கோழை ஆாத்தவனங் காணும் கீழ்வாயும் மேல்வாயும் வெடித்துப் புண்ணுகும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி.

சிறுபுள்ளடி கழற்கொழுந்து அவுரி சாணுக்கி பொடுதலை வகைக்கு ஒரு பிடி நையநறுக்கி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு வெயிலில் வைத்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

வில்வம் அவுரி ஈருள்ளி கடுக்காய் இவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பொண்ணுங்காணிவேர் புளியீர்க்கு வேப்பீர்க்கு வகைக்கு ஒரு பிடி கோழியவரைவேர் பலம்–$\frac{1}{2}$, நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு சூரியபுடம் வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி காட்டு மல்லிகை இண்டிலை ஈருள்ளி உசிலிலை யிவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி முலைப்பாலிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோஷ்டம் சண்பகப்பூ வெண்காயம் அவுரி நிலக்குமிழ் கடுகுரோகணி லாமிச்சு கிராம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டி நல்லெண்ணெயும் நெய்யும் ஒன்ருய்க் கலந்து அதிற் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கணமாந்த குணம்.

பாலன் தேகமிளைக்கும் பொருமல் வாந்தி வாய்நீர் தலை சுழற்றல் சோபதாப மசதிகாணும் வயிறுயிறைந்து பாசிபோற் கழியும் விழிசுழலும் நாவுலரும்.

நிவர்த்தி.

நொச்சி துளசி மொசுமுசிக்கை வகைக்கு ஒருபிடி யிலையை பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்து ஒருசங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

புங்கு புளி நொச்சி மா வேம்பு வேலிப்பருத்தி பொடுதலை கருவேப்பிலை நாரத்தை சங்கு அவுரி பொன்னுவரை இவைகளின்யிலை ஈர்க்குவகைக்கு ஒருபிடி சட்டியிற்போட்டு கடுகுரோகணி இந்துப்பு ஓமம் இவைகளைச் சீலையில்முடிந்துப் போட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு வற்றக்காய்ச்சி வடித்து அதில் மேற்படி மருந்தை அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

ஊதுமாந்தகணத்தின் குணம்.

குழந்தையுடல் கண் கால் வீங்கும் நாவு புண்ணாகும் சுரங்காயும் அன்னந்தண்ணீர் செல்லாது கால் கை சோரும் சுவாசம் மிகும்.

நிவர்த்தி.

குப்பைமுள்ளி நீர் முள்ளி கரிப்பான் கரந்தை மாதுளம் பழம்வல்லாரை வட்டத்திருப்பி பற்பாடகம் ஓரிலைத்தாமரை தாமரைக்கிழங்கு செந்தாமரை சுண்டங்கத்திரி செங்கழுநீர் கிழங்கு சூரத்தாவரை முருக்கு இவைகளின் சாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் இண்டவேர் காயம் வசம்பு ஏலம் வெப்பாலையரிசி முத்தக்காசு விளாம்பிசின் வாகைப்பிசின் மதுக்காரைப்பிசின் இலவம்பிசின் செங்கத்தாரிப்பட்டை மாசிக்காய் கடுக்காய் அதிவிடையம் வால்மிளகு சாதிப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-வ, இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒரு துட்டிடையாய் மூன்றுவேளை உப்புப் புளி தள்ளிக்கொடுக்கத் தீரும்.

நாய்வேளைவேர் கரிப்பான்சாற்றி லரைத்து முலைப்பாலிற் கலக்கிக்கொடுத்து நீர்முள்ளிச் சுட்டசாம்பலை கரிப்பான் சாற்றிற் கரைத்து மேலிற்பூசி வைத்திருந்து மாலையில் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்விக்கத் தீரும்.

நீர்கணமாந்தம்.

குழந்தையிருமும் மூக்கில் நீர்வடியும் இடையில் சுரங் காயும் வயிறு பொருமியிரைந்து பலவிதமாய்க் கழிச்சல் தலைப் புரட்டல் மயக்கங்காணும் உடம்பு முகம் கண் சோரும்.

நிவர்த்தி.

அதிமதுரம் செண்பகப்பூ ஏலம் கோரோஜனை சாத்திர பேதி வெட்டிவேர் கோஷ்டம் மாசிப்பச்சை இலாமிச்சம் வேர் சமன்கூட்டி ஆதண்டைச்சாற்ருல் ஒருஜாமமரைத்து குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துக்கொண்டு ஒருண்டை யை முலைப்பாலில் கொடுக்க மாந்தமெட்டும் குடற்படுவன் நீர்ப்பாடு கெர்ப்பப்பாடு நாவரட்சிசுரம் சூலையெரிவு வெப்பு தோஷந்தீரும்.

சிங்கிமாந்தகணத்தின் குணம்.
தேவிஷமாந்த கணம்.

உந்தியிற்கனலேறி யீரல்வெந்து புண்ணுய் உடலாதி யந்த மும் தீய்ப்போற்காயும் சுவாசம் மேல்நோக்கி இளைக்கும் குழந்தை திக்குமுக்காடி மயங்கும்.

நிவர்த்தி.

அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஏலம்கோரோசனை சாஸ்திர வேதி சண்பகப்பூ மாசிக்காய் இலவங்கப்பூ வகைக்குப் பலம்–வ, கல்வத்திலிட்டு வெட்டிவேர் மாகிப்பத்திரி கருந்துளசி இலாமிச்சு இந்த நால்வகை மூலிகைச்சாற்ருல் இரண்டுஜாமம் அரைத்து குன்றிபோலுண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்திக் கொண்டு மாசிப்பத்திரிக் கஷாயத்தில் ஒருண்டைக் கொடுக்கத் தீரும் இலவங்கப்பூக் கஷாயத்திலிட மாந்த சுரம் வாந்திமாந்தந் தீரும் முலைப்பாலிலிட குடற்படுவன் நீர்ப்பாடு மாந்தம் கரப் பான் நாவரட்சி வயிற்றெறிவு அன்னவிடாய் சுரமாந்தம் உப்பி சம் யிருமல் தீரும்.

நீர்கணத்தின் குணம்.

சுரம் விட்டுவிட்டுக்காயும் மிகுந்ததாகம் வியர்வைகாணும் கண்குழியும் நாக்கு வாய் வெடித்துப் புண்ணுகி வாளும் தண் ணீர் போற்கழியும் தலைசுழலும் வயிறுநோகும் கைகால் சோர்ந்து குளிரும் முகங்கால் புறங்கை மினு மினுப்பா யிருக்கும்.

நிவர்த்தி

சாரணைக்காய் மூக்குரட்டைக்காய் பொடுதலைக்காய் திரிகடுகு துளசி சீரகம் ஓர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சுழிகணத்தின் குணம்.

நளிர்சுரம் சுவாசங்காணும் கண்பஞ்சடையும் உச்சி குழியும் நெஞ்செரியும் உடல்நொந்து குழந்தையலரும்வேறு சுவாசம் இருமல்காணும் முகம் மார்பு புடைத்துக்காணும் வயிறு ஈரல் நெஞ்சு தொண்டை நாவு வெந்து புண்ணாகும் குழந்தை முலையுண்ணாது அலறியழும் கால்கைகுளிரும் வயிறுபொருமும் சுரங்காயும் கண்சொருகும் நாவுவரளும் நெஞ்சிற் கபங்கட்டி இருமல் யிளைப்பு மயக்கங்காணும் மார்புசுழியாய் வாங்கும் வாயில் நுரைதள்ளும் வாந்திபண்ணும் சுரங்காயும் சுழியும் முகம் மஞ்சட்போலிருக்கும் தலை நோகும்.

நிவர்த்தி

நுணாசங்கு இண்டு பூடு பொடுதலை செம்முள்ளி இவைகளின்சாறும் நெய்யும ஒன்ருய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

நந்தியாவட்டம் நாய்த்துளசி சிவதை சாட்டுமல்லிகை துளசி தூதுளை இவைகளின் வேரரைத்து வகைக்குப்புன்னைக் காயளவு கண்டங்கத்திரி தூதுளை சின்னி மணத்தக்காளி கொட்டாங்கரந்தை குப்பைமேனி கோழியவரை சமனு யிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-$\frac{1}{2}$, ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து மெழுகுபதமாய் வடித்து ஒருதுட்டிடை பத்தியமாய்க் கொடுக்கத்தீரும்.

கற்கடசிங்கி சீந்தி சீரகம் வில்வவோடு அதிவிடையம் கடுகுரோகணி கண்டங்கத்திரி மொசுமொசுக்கை முள்ளி தூதுவளை திப்பிலி ஓர்நிறையாய்த்தட்டி தண்ணீரிற்போட்டுக் கஷாயமுசெய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சூலிக்கணந்தின் குணம்.

நெஞ்சு வாய் தொண்டை நாவுவெந்து புண்ணாகி இருமல் சுவாசம் வயிற்றுப்பொருமல் கண்டு குழந்தை முலையுண்ணாது முகம் நாறும்.

நிவர்த்தி

துளசி நிலத்துளசி கஞ்சாங்கோரை மாசிப்பத்திரி வில்வம் உள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-அரைக்கால், விளக்கெண்ணெய்ப்படி-வ, திரிகடுகு விராகனிடை-2, வறுத்துப் பொடித்து ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தேன் விராகனிடை-2, விட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து இரண்டுவிராகனிடையாய்க் கொடுக்கத்தீரும்.

மகாகணத்தின் குணம்.

முகம் புரங்கால் புரங்கை மினுக்கும் விழி வெளுக்கும் உடல்வெதும்பும் நாவு உதடுபுண்ணாகும் குழந்தைமயங்கும்.

நிவர்த்தி

சிறுகீரைவேர் விஷ்ணுகாந்தி கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுபூளை வெதுப்படக்கி சீந்தி ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் நிரையாய் நறுக்கிச் சட்டியிற்போட்டு இளம்வறுப்பாய் வறுத்துத் தண்ணீர்விட்டுக் கஷாயஞ்செய்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

பிரளிக்கணத்தின் குணம்.

வயிறுபொருமி யேப்பமுண்டாகும் உடல் புண்போல் நொந்து குழந்தை துடித்தேங்கியழுதலரும் மாப்போல் மலங் கழியும் வேறுமலங்கட்டி வயிறுபொருமி யடிக்கடி முக்கும் குடலைப்புரட்டிவலிக்கும் முலை உண்ணாது வாயுலரும் மேல் மூச்சு இளைப்புக்காணும் முத்துப்போல் மூக்கில் நீர்வடியும் முகத்தில் மஞ்சள் மணக்கும்.

நிவர்த்தி.

அவித்தூத்தின சிற்றாமணக் கெண்ணெய்ப்படி-க-ல், 4, பேய்குமட்டிக்காயும், 2-படி வெங்காயமும் அரிந்துபோட்டுக் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-மாகாணி கடுகுரோகணி பலமரைக்கால் இவைகளைப் பொடித்துச் சேர்த்துப்பதமாய்க்காய்ச்சி ஒருதுட்டிடைகொடுத்துப் பத்தியம் சுடுகஞ்சி கொள்ளத்தீரும்.

பிரக்கணத்தின் குணம்.

வயிறுபொருமி பசுமையாயும் தோய்ந்த தயிர்போலும் கழியும் தூக்கமிகும் பாலருந்தி வாந்திபண்ணும் சுரங்காயும் விழிசொருகும் குழந்தை கைகால் சில்லென்றிருக்கும் தலையைப் புரட்டும்.

நிவர்த்தி.

வல்லாரை கோழியவரை கஞ்சாங்கோரை ஜானகிப் பூடுவேளை ஒற்றைப் பேய்மிரட்டி இரட்டை பேய்மிரட்டி துடரி சிறுபுள்ளடி இவைகளை ஓரளவாய் இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-க, விளக்கெண்ணெய் படி-க, ஒன்ருய்க் கலந்ததிற் காயம் வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம் வசம்பு வகைக்கொரு கழஞ்சு பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து மூன்று நாட் கொள்ளத் தீரும்.

வரட்கணத்தின் குணம்.

சரீரமெல்லாம் வெதும்பும் நெஞ்சு துடிக்கும் குழந்தை புகைந்திருமும் நாவுசுருக்கும் வயிரிரையும் வேறு நாக்கில் மஞ்சளாயும் வெண்மையாயும் முட்களுு மதினடுவில் மூன்று வெடிப்புந் தோன்றும் இருமல் சளியும் மிகுந்து தூக்கம் மயக்கங்காணும் முகமஞ்சட் பூத்திருக்கும் உடல்வற்றும்.

நிவர்த்தி.

ஆமணக்கெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-க, கீழ்க்காய் நெல்லிச்சாறுபடி-அரைக்கால், அதிமதுரம் கடுக்காய் தான்றி சுக்கு விஷ்ணு கரந்தைவேர் துளசி தூதுளை வகைக்குப் பலம் வ, இளநீர் விட்டரைத்துச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி இரவிற் சோறுண்டதின்பின் ஒரு காண்டி யெண்ணெயை யுண்டுறங்கக் காலையில் வயிறு கழியும் அப்பால் ஷை எண்ணெயைக் காசிடையாய்ச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

முள்ளிவேர் செவ்வள்ளிக் கிழங்கு தண்ணீர் மீட்டான் மொசுமுசுக்கை தூதுளை கண்டங்கத்திரி கம்பிப்பிசின் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் திருகுகள்ளிவேர் மணித்தக்காளி பூடு வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

கொதிப்புக்கணத்தின்குணம்.

நெஞ்சும் விலாவுங் கொதிக்கும் நெற்றி வியர்க்கும் பஞ்சு போற் கண்வெளுக்கும் இருமல் தலைவலி காணும் குழந்தை குரல் கம்மும்.

நிவர்த்தி.

ஆமணக்கெண்ணெய் எலுமிச்சம்பழம் இலந்தை ஈருள்ளி வகைக்கு சாறுபடி-வ, கருஞ்சீரகம் பலம்-வ, கற்றாழஞ்சோறு பலம்-க, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி கற்றாழஞ்சோறு சிவந்த பதத்தில் வடித்து அந்தி சந்தி கார்காண்டி வீதங்கொள்ள கணை-டிஅ, அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை மேகசுரம் பித்த வெட்டை தீரும் சிறியோருக்கும் பெரியோருக்கும் உபயோகப் படுத்தலாம்.

அந்தக்கணத்தின்குணம்.

மூளையிற் கனலேறி யுடல் வெதும்பும் நாவுலரும் விழி வெளுக்கும் முகம் மஞ்சனிறமாய் மினுக்கும்.

நிவர்த்தி.

சிறுகீரை காணி பூலா அவுரி இவைகளின் வேர், தேற்றா விரை கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்து ஆவின்வெண் ணெயில் வேகவைத்து வடித்து மூன்றுநாட் கொடுத்து ஷை மருந்துகளை முலைப்பாலிலரைத்துத் தலையிற் பூசிவரத்தீரும்.

மந்தாரகணத்தின்குணம்.

வயிறு ஊதி சுரம் மயக்கம் சுவாசங்காணும்.

நிவர்த்தி.

நாயுருவி கரசலாங்கண்ணி வல்லாரை கவுதும்பை கண் டங்கத்திரி நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, வெள்ளுள்ளி திரிகடுகு திரிபலை வகைக்குப் பலம்-க, இலவங்கப்பூ வசம்பு வகைக்கு விராக னிடை-2, பொடித்துப்போட்டு சிவந்தபதமாய் காய்ச்சி வடி த்து கொடுக்கத்தீரும்.

எரிகணத்தின்குணம்.

உடலாதியந்தமும் யெரியும் வாய்வழி சுவாசம்போகும் வாய்நீர்வடியும் குழந்தை யலறியழும் நித்திரை கொள்ளாது.

நிவர்த்தி.

தென்னங்குரும்பை தகரை வகைக்குச் சாறுபடி—வ, பழம்பாசி குமரி மஞ்சணத்தி ஈருள்ளி இவைகளின் சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி—$\frac{1}{2}$, ஏலம் இலவங்கப்பட்டை கோஷ்டம் நற்சீரம் சந்தணம் அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு—$\frac{1}{2}$, பொடித்து ஒன்ருய்க்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு காசிடை கொள்ளத்தீரும், மற்றகணைகளுந்தீரும்.

ஆமகணத்தின்குணம் இதுவே சீதகணம்.

சாமந்தோறு முடல்வெதும்பி நாளுக்குநாள் தேகம் வற்றும் தாகமிகும் பசிமந்திக்கும் வயிறு பொருமியிரைந்து கழியும் சுவாசம் மிகும் கால்குளிரும் குழந்தை கண்விழியாது அயரும் திடுக்கிட்டெழுந்து சீறியழும் மூக்குயரும் புருவஞ் சுழிக்கும்.

நிவர்த்தி.

இண்டம்வேர்த்தண்டுச் சாறு படி—1, குமிழ் மாசிப்பத்திரி புங்கு நிலத்துளசி உள்ளி முடக்கொத்தான் தூதுளை நுணு வல்லாரை கஞ்சாங்கோரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி—வ. விளக்கெண்ணெய் படி-க. ஒன்ருய்க்கலந்து அதிற் ஜாதிக்காய் ஏலம் கிராம்பு கடுகுரோகணி கடுக்காய் வால்மிளகு ஓமம் வசம்பு சுக்கு வகைக்குப் பலம்-க, வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் அஞ்சுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பரித்தி கோழியவரை கிளுவை பொடுதலைக்கள்ளி சிவதை இவைகளின் வேர் வெளிச்சிப்பிசின் வசம்பு உள்ளி கடுகுரோகணி சீரகம் கரியசீரகம் வகைக்கொரு கழஞ்சுதட்டி ஆமணக்கெண்ணெயும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்ருய்க் கலந்து அதிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைக்காம்பிற் றடவி குழந்தைக்கு முலைகொடுக்கத் தீரும்.

———

நீராமகணத்தின் குணம்.

தண்ணீருஞ் சீதமாயும் பச்சை மஞ்சட்போலும் குழந்தை கழியும் கண்ணில் நீரும் பீளையும் வடியும் மயக்கம் கடுப்புங்காணும்.

நி வ ர் த் தி.

எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயைச் சட்டியிலுருக்கி மணித்தக்காளி கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துப் போட்டெரித்துப் பதத்திலிறக்கி ஒரு காசளவு ஐந்துநாட் கொடுக்கத் தீரும் பெரிய பிள்ளைகட்கு ஒரு துட்டிடை கொடுக்கவும்.

பேராமகணத்தின் குணம்.

கைகால்குளிரும் கண் வளையமாகும் சுரங்காயும் குழந்தை வாந்திபண்ணும் திடுக்கிட்டேங்கும் வயிறு பொருமிக் கழியும் சோரும் முலையுண்ணாது சீறி வெருவிப்பார்க்கும்.

நி வ ர் த் தி.

தும்பை பொடுதலை கொழுஞ்சி இவைகளின் வேர் திப்பிலி சீரகம் ஓமம் இந்துப்பு ஓர் நிரையாய் நாழி ஆவின்மோரிலரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சிக் கொடுக்க வாயு பேராமகணந் தீரும்

முக்குக்கணத்தின் குணம்.

குழந்தை யடிக்கடி வாந்திபண்ணும் முலையுண்ணாது சோரும் மலத்திலிரத்தம் விழும் நாக்கு வேகும் சுரம் தலைவலி நடுக்கம் வாந்தி நாவரட்சி தாகங்காணும் சந்துப்பொருத்கள் உளையும் முக்கிச் சீதமும் மலமுமாய்க் கழியும் ஆசனவாய்க் கடுத்துத் தீப்போல் எரியும் அடித்தள்ளும் மேனி கருத்துவற்றும்.

நி வ ர் த் தி.

குமரிச்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப்படி-வ, எலுமிச்சம் பழச்சாறு படி-$\frac{3}{4}$, விளக்கெண்ணெய் படி-க, வில்வம்விலாமிச்சு விஷ்ணுகாந்தி முத்தக்காசு ஒரிலைத்தாமரை முருங்கை வித்து துளசிவித்து கோங்கிலவம்பிசின் ஆவரைப்பிசின் கோஷ்டம் அதிமதுரம் அக்கிராகாரம் தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு ஒரு பலம் வறுத்து இடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டிடை மூன்றுநாட் காலையிற் கொடுத்து மாலையில் இண்டந்தண்டைக் கண்டங்கண்டமாய் நறுக்கி ஊதிக் காற்படி தண்ணீர் வாங்கி அதிற் சீரகத்தைப்

பொரித்துப் போட்டு வற்றவைத்து மூன்றுநாட்கொடுக்கத் தீரும்.

ஏழு தடவை கழுவின கற்றாழஞ்சோறு வெந்தயம் எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்.

மூலகணத்தின் குணம்.

வாதபித்தமதிகரித்து குழந்தை சீதம் இரத்தமாய் கழியும் ஆசனங்கடுத்துளையும் காச்சல் வயிற்றிரைச்சல் விடாத் தலைவலி காணும் முகங்கருக்குஞ் சிவக்கும் அடித்தள்ளும்.

நிவர்த்தி

சீரகம் அதிவிடையம் கடுக்காய் சுக்கு பரங்கிப்பட்டை கசகசா சந்தனத்தூள் சாதிப்பத்திரி நெல்லிவற்றல் சிற்றாமுட்டி செம்பரித்தி வில்வம் லாமிச்சு இவைகளின் வேர் வகைக்குப்பலம்-க, கற்கண்டு பலம்-2, பொடித்து ஐந்துபலம் ஆவினெய்யிற்போட்டு லேகியஞ்செய்து பாக்களவு ஏழு நாட் கொடுக்கத் தீரும்.

பழம்பாசி சமூலம் வெள்ளாட்டுப் பாலிற்போட்டுக் காய்ச்சி வெந்தபின் வடித்து அதிலொரு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து கொடுக்கத்தீரும்.

அதிமதுரம் சீரகம் ஏலம் பெருமரத்துப்பட்டை இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கருவேலம்பட்டை கஷாயத்தில் அரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

ஜனங்களுக்குப் பொதுப் பிரயோகம்.

கல்நார் கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி செவியம் திப்பிலி அதிவிடையம் தான்றி கருஞ்சீரகம் அக்கிராகாரம் கடுகுரோகணி ஜாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கற்கடகசிங்கி குராசானி கஸ்தூரி பூரம் சீரகம் கோரோசனை குங்குமப்பூ ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சி கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு ஜாமமும் நாரத்தங்கனிச் சாற்றால் மூன்றுஜாமமு மரைத்து பயறளவா யுண்டைசெய்து முலைப் பாலிற் கொடுக்க யெட்சி நீர்ப்புள் பறவை தோஷம் நளிர் சுரம் கழிச்சல் இருமல் ஈளை காசமெட்டும் கணமாந்தம் நீங்கும்.

சாத்திரபேதி கோஷ்டம் ஏலம் இலவங்கம் சந்தணம் கடுகுரோகணி இலுப்பைப்பூ நன்னாரி லாமிச்சு வெட்டிவேர் திப்பிலி அதிமதுரம் முத்தக்காசு முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம் பழம் ஓர் நிரையாய் கரிப்பான் சாற்றாலரைத்து கடலைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க அஷ்டகணங்கள் மாந்தசுரம் தாகந்தீரும்.

ஏழுதரம் கழுவின கற்றாழஞ்சோறு ஒரு தேங்காய்ப் பிரமாணம், வெந்தயமொரு துட்டிடை, சுருள்ளி பலம்-௧, இவைகளை ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி யொரு கரண்டி வீதங்கொடுக்க 18-வகைக்கணம் வெட்டை சுரந்தீரும்.

இண்டு தூதுளை சங்கங்குப்பி வேலிப்பருத்தி பூவரசு குப்பைமேனி ஆடாதோடை சாரணை பூலா நரிப்பயற்றங் கொடி பிரமி தைவேளை கற்றாழை இவைகளின் வேர்களை இடித்துப் பிழிந்தசாறு படி-௧, விளக்கெண்ணெய் படி-2, கருஞ்சீரகம் ஓமம்பூடு கோரோஜனை செண்பகப்பூ வசம்பு ஜாதிக்காய் தான்றிக்காய் வகைக்குப்படி-$\frac{1}{2}$, அரைத்துச்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதங்கொடுக்க மாந்தம் தோஷம் கணைதெக்கத்துக் கணமுந்தீரும்.

மாதுளம் சமூலமரைத்து ஒரு யெலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமும் சீந்திற்சர்க்கரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம், ஆவின் வெண்ணெய் நாலெலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, பொடித்துப் போட்டு மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதங்கொடுக்க சகல கணம் தோஷம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் தீரும்.

கணத்தினால் இரத்தம் விழுதலுக்கு.

நிலக்குமிழ் எருக்கு விஷ்ணுகரந்தை ஆவரை கொன்றை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கணம்பூண்டு அம்மான் பச்சரிசி வகைக்குப் பலம்-௧ மெழுகுபோலரைத்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்ததில் ஏலம் அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்குப்பலம் ௧, வறுத்துப் பொடித்து போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசிடை முலைப்பாலிற் கலந்து மூன்று நாட் கொடுக்கத்தீரும்.

கணச்சூடுதணிய.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-க, வல்லாரைச்சாறு படி-$\frac{1}{2}$ வெந்தயம் பலம்-2, பசுவின்பால் விட்டரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துச் சர்க்கரைக் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணம் இருமல் வாய் நாற்றத்திற்கு.

மணித்தக்காளி ஒரு பிடி, வெந்தயம் பலம்-க, ஈருள்ளி மூன்று, ஏலம் ஒரு துட்டிடை, பொன்னிறமாய் வறுத்து இரண்டு படி தண்ணீர்விட் டொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்று நேரங்கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தகணம் பொருமல் இருமல் கபத்திற்கு.

தூதுளை நாயுருவி கரிப்பான் வல்லாரை தும்பை நொச்சி கண்டங்கத்திரி வகைக்குச்சாறு படி-வ, சிற்றா மணக்கெண்ணெ படி-க, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திரிகடுகு திரிபலை வெள்ளுள்ளி வசம்பு வகைக்கு விரா கனிடை-3, வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி கொடுக்கத் தீரும்.

பொருமல் மாந்தகணத்திற்கு.

துளசி செம்முள்ளி தும்பை கஞ்சாங்கோரை தைவேளை இவைகளினிலை நற்சீரகம் ஓர்நிரையாய் வெதுப்பிச்சாறு பிழிந்து கொடுக்கத் தீரும்.

சாரணை வேர்ப்பட்டை தேசாபுரம் ஓர் நிரையாய்க் கஷா யஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கணமாந்தம் வயிற்றுளவு பொருமலுக்குப் பால சஞ்சீவிமாத்திரை.

வெள்ளைத்துத்தம் வெண்காரம்கோரோசனை கொழுஞ்சி கடுகுரோகணி வகைக்குக்கழஞ்சு-3, அகத்தியிலைச்சாறு விட்டு ஒரு ஜாமமரைத்து சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒருண்டை கொடுக்கத் தீரும்.

தெற்கத்துக்கணமாந்தம் போர்மாந்தத்திற்கு.

வசம்பு ஓமம் வெள்ளுள்ளி காயம் வகைக்குப் பலம்-வ, தூள் செய்து அரைப்படி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு ஒரு நாழிகை கொதிக்க வைத்து ஆறுநாள் ரவிபுடம் வைத்து குழந்தைகளின் நிதானங்கண்டு கொடுக்கத் தீரும்.

வேப்பெண்ணெய் படி-$\frac{1}{2}$ வேலிப்பருத்தி குப்பைமேனி வெள்ளெருக்கம்பழுப்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி, வ, வெள்ளெருக்கு நொச்சி முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்கொருபிடி, ஒருத்தலைப்பூடு பலம்-க வசம்பு அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகளைத் தட்டி ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கரண்டி வீதம் மூன்று நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

வீக்கணத்துக்கு.

உள்ளி வசம்பு ஓமம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் கிராம்பு சுக்கு மிளகு ஏலம் கூத்தன் கொதம்பைவேர் வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரிய புடம் வைத்து சிறுகரண்டி வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

கணக்கடுப்புக்கு.

ஆமணக்கெண்ணெயும் நிம்பச்சாறுஞ் சமன்கலந்ததில் வெந்தயத்தை அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக்கடுப்பு அடிப்புறப்பட்டதற்கு.

கச்சந்திராய் வேர் பொன்னுங்காணி வேர் சாரணைத்திவேர் வகைக்கு விராகனிடை-க, பூடுத்தயிலம் விட்டரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவு கொடுக்கத்தீரும்.

ஒரு படி ஆவின்பாலி லொருபல வெந்தயம் போட்டு வேக வைத்திறக்கி வெல்லமும் நெய்யும் விட்டுக் களிக்கிண்டி அந்தி சந்தி கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தசீதக்கடுப்பு பலவிதக்கழிச்சல் சுரத்திற்கு.

விருசம்பட்டை சருள்ளி பரித்திப்பிஞ்சு இவைகளை யோரளவாய்ச் சாறு பிழிந்து அதில் அதிமதுரம் குப்பைக்

கீரை வேர் வெள்ளைக்கெருடன் மாதுளம்பிஞ்சு சீரகம் இவைகளைச் சமனுயரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்தம் சீதம் கடுப்பு நீர்ச்சுருக்கிற்கு.

இளந் தென்னம்பூவை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு தயிர் வகைக்குப்படி அரைக்கால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஒருபலம். ஒன்ருய்க் கலந்து புளித்தள்ளி மூன்று நாள் அந்திசந்தி கொள்ளத்தீரும்.

கிராணி கடுப்புக்கு.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் வெந்தயத்தை வேகவைத் துண்ணத்தீரும்.

கோரோசனை சண்பகப்பூ கோஷ்டம் வெட்டிவேர் ஏலம் அதிமதுரம் சாத்திரபேதி மாசிப்பச்சை தான்றிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-2, வெட்டிவேர்க் கஷாயத்திலும் முலைப்பாலிலுமரைத் துண்டை செய்து ஷை பாலிற் கொடுக்க ஷை கடுப்புமாந்தம் ஜன்னி கழிச்சல் பிரளி குடற் புரட்டல் வாதபித்த சுரம் உஷ்ணந்தீரும் இதின்பேர் அமிர் தாதியுண்டை.

ஆமக்கடுப்பு.

பருத்திவிரைப் பருப்பு ஜாதிக்காய் நன்னரிவேர் வட் டத்திருப்பி சீரகம் கிராம்பு ஓர் நிரையாயரைத்து சிறு புள்ளடிச்சாற்றில் சலக்கிக் கொதிக்க வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

விளாம்பிசினும் உள்ளியும் அரைத்துத் தயிரிற்கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக் கடுப்புக்கு.

ஜாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை கிராம்பு மல்லி கோஷ்டம் கோரோசனை சண்பகப்பூ கார்கோலரிசி மதுரம் சீரகம் லவங்கப்பத்திரி செங்கழுநீர்க் கிழங்கு ஏலம் வகைக்குப் பலம்-௨ விளக்கெண்ணெய் பலம்-12, ஆவிநெய் பலம்-6, நல்லெண்ணெய் பலம்-3, முருங்கையிலைச்சாறு பலம்-16, ஷை மருந்துகளை யரைத்து ஒன்ருய்க்ககலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்குவீதம் மூன்று நாட்கொடுக்க உதிரக்கணம் இரத்தக் கடுப்புத்தீரும்.

சீமூலத்திற்கு.

சென்னுயுருவியிலை யொருபிடி, நல்லெண்ணெய் படி—வ, கற்றுழஞ்சோறு சர்க்கரை இவையெல்லா மொன்றுய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்தமூலவரட்கணம் ஊதுமாந்தத்திற்கு.

ஜாதிக்காய் மாசிக்காய் கிராம்பு கோரோசனை சீரகம் பூதிக்காய் திப்பிலி ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டரைத்து மிளகு பிரமாணம் உண்டை செய்து உலர்த்தி ஷெ பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

அடித்தள்ளினதற்கு.

கரிசலாங்கண்ணியும் பழம்புளியு மோரிடையாயுரைத்து புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் எட்டுநாட் கொடுக்கத்தீரும்.

சுத்தி செய்த கஞ்சா ஒரு துட்டிடை, மிளகு-21, பூடு 21, அரைத்துக் குன்றிபோலுருட்டிப் பருத்தியிலைச் சாற்றி லாவது மாதுளம்பிஞ்சிச் சாற்றிலாவதிடத் தீரும்.

ஒருத்தலை வெள்ளைபூடு வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை 3, வீழி பொடுதலை சிறுபுள்ளடி வகைக்கொரு பிடி தட்டிக் கால்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

இஞ்சியை மேற்றோலைசீவி துவாரமிட்டு அதில் ஒரு விராகனிடை பெருங்காயத்தைப் பொதித்து மூடி நூலாற் கட்டித் தயிரில் வேகவைத்து எடுத்து அரைத்து வேறே தயிரிற் கொடுக்கத்தீரும்

முக்கல்வயிற்றுக் கடுப்பின் குணம்.

முக்கலுடன் அபானங்கடுத்து சீதரத்தம் விழுங் தாது வற்றும் தாகங்காணும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவர்த்தி.

பரித்திப்பிஞ்சு ஜாதிக்காய் கிராம்பு அதிவிடையம் அசத்தை அசமதாகம் இலந்தைத்தம்பலம் ஓர் நிரையாய் யரைத்துக்கட்டித் தயிரிற் கலந்துண்ண தீரும்.

ஒருபடி விளக்கெண்ணெயில் வெந்தயம் நிலக்குமிழ் வேர்ப் பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க உறுப்பு மூலக்கடுப்புத் தீரும்.

புழுங்கலரிசி வெல்லம் கவுதும்பை வகைக்கொரு நாரத்தங்காய்ப் பிரமாண மரைத்து நல்லெண்ணெயில் வேக வைத்து மூன்றுநாள் சாப்பிடக் கடுப்பு கிராணி முக்கல் தீரும்.

எருசிரங்கை எருமைத்தயிரில் ஒருகாசிடை ஒரு வருஷஞ் சென்ற அவரையிலைச்சாறுவது அல்லது மிளகு தக்காளியிலைச் சாறுவது பிழிந்துகொடுக்க தீரும்.

மூலரத்தகணம் விஷகணம் மாந்தத்திற்கெண்ணெ.

விளக்கெண்ணெய் படி-க, கற்றாழை எறுமிச்சம்பழம் ஈருள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-வ, ஆவின்னெய் படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கோஷ்டம் மதுரம் சண்பகப்பூ ஏலம் சன்னலவங்கம் வகைக்குப்பலம்-வ, வெந்தயம் பலம்-க, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி னீரை கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தகணத்தின் குணம்.

குழந்தை அடிக்கடி யிருமும் கழிச்சல் இரத்தங் கடுப்புக் காணும் இடுப்புந் திடையு முளையும் சுரங்காயும் தாகிக்கும் நாடியயரும் உடல் வாடும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவர்த்தி.

ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி லவங்கம் லவங்கப்பட்டை மல்லி கோஷ்டம் கோரோஜனை செண்பகப்பூ கார்கோலரிசி மதுரம் லவங்கப்பத்திரி சீரகம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு ஏலம் வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளைப் பொடித்து ஆமணக்கெண்ணெய் பலம்-12, பசுவின் வெண்ணெய் பலம்-சு, நல்லெண்ணெய் பலம்-ரு, முருங்கையிலைச்சாறு பலம்-16, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய் வடித்து ஒருபலம் வீதம் மூன்றுநாட் கொள்ளத்தீரும்.

விளக்கெண்ணெய் படி-வ, கழுவின கற்றாழஞ்சோறு ஒரு விளாங்காய்ப் பிரமாணம், பேய்க்குமட்டிக்காய்-2, ஈருள்ளி பலம்-2, இவைகளைத் தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கு இரண்டு தபா ஒரு துட்டிடை கொடுக்கத் தீரும்.

சுழிகணம் வரட்கணம் ஊதுகணம் மாந்தகணம் இரத்தகண முதலானதற் கெண்ணெய்.

செப்பு நெரிஞ்சி தகரை பழம்பாசி ஓரிலைத்தாமரை நன்னாரி சங்கு நொச்சி சாரணை ஆடாதோடை சிறுவழுதலை இம்பூரல் பற்பாடகம் கற்றாழை நாயுருவி சங்கங்குப்பி வேலிப் பரித்தி சீராசெங்கழுநீர் மூக்குரண்டி சிற்றாமுட்டி தூதுளை கண்டங்கத்திரி மிளகு தக்காளி யிவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-வ, மிளகு தக்காளி வல்லாரை கரிப்பான் துளசி செம் முள்ளி வில்வப்பத்திரி அகத்தி மொசுமுசுக்கை முடக்கொத் தான் சங்கு விஷ்ணுகரந்தை கருவேல் தகரை வெதுப்படக்கி பேய்மருட்டி இவைகளினிலைச்சாறு வகைக்குப்படி-மாகாணி, திப்பிலி கஸ்தூரிமஞ்சள் கடுகுரோகணி வசம்பு சீரகம் மாசிக் காய் அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-ஈ, திப்பிலி மூலம் செவியம் சித்திரமூலம் தேசாபுரம் ஓமம் கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் கிராம்பு சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-க, பூடு விராக னிடை-ரு, ஈருள்ளி பலம்-2, இவைகளையெல்லா மரைத்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டு ஷை சாறுவகை களையுங் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொண்டு மாசமூன்றுதபா கொடுத்து உப்பு புளி தள்ளி பத்தியமா யிருக்கத் தீரும்.

சகலகணம் பிரளிக்குச் சஞ்சீவி யெண்ணெய்.

விளக்கெண்ணெய் படி-க, அவிரி வேலிப்பருத்தி முடக் கொத்தான் தும்பை கவுதும்பை சடைச்சி பெருந்தும்பை கிரந்திநாயகம் செம்முள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி வ, புளியம்பிரண்டைக் கிழங்கு கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு பலபிள்ளைக் கிழங்கு பூடு ஈருள்ளி கருஞ்சீரகம் கஸ் தூரி மஞ்சள் சீரகம் வசம்பு இவைகளை வகைக்கொரு யெலு மிச்சங்காய்ப் பிரமாண மரைத்துப்போட்டு எட்டொன்

ருய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்து ஒரு சங்கு கொடுக்க பிரளி கரப்பன் தீரும்.

சுழிக்ணத்திற்குக் கஷாயம்.

கற்கடகசிங்கி சீந்திற்கொடி நற்சீரகம் வில்வவேர் அதிவிடையம் கடுகுரோகணி கண்டங்கத்திரிவேர் மொசுமுசுக்கை செம்முள்ளிவேர் தூதுளைவேர் திப்பிலி ஓர் நிறையா பிடித்துப் போட்டுக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கரப்பன் வகுப்பு.

வாதபித்த சிலேத்மகரப்பன் செங்கரப்பன் கருங்கரப்பன் மண்டைக்கரப்பன் அரிகரப்பன் பொரிகரப்பன் கிரந்தி சூலைகரப்பன் வாலகரப்பன் ஊதுகரப்பன் செவ்வாப்பு கொள்ளிக்கரப்பன் கட்டியொடு வீங்குகரப்பன் உதிர்கரப்பன் சட்டைதடி வெடிகரப்பன் சிங்கமுக எரிகரப்பன் ஆக கரப்பன்-18.

விஷவாத கரப்பன்குணம்.

உடல் வெதும்பும் ஊளையும் பரபரென ஊறும் கைகால் அரை வயிறு வீங்கி வரண்டு வெடித்துப் புண்ணுகும்.

நிவர்த்தி.

மிளகு மூடு வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, ஈருள்ளி பலம் $\frac{1}{2}$, நெல்லிமுள்ளி பூவரசம் பூச்சாம்பல் வகைக்கொரு பிடி இவைகளையெல்லாம் ஆடுதீண்டாப்பாளைச் சாற்றிலாட்டி காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துப் புண்ணிற்போட நீங்கும்'

வாதகரப்பன் குணம்.

உடல் கனத்து வெளுத்துப் பிரண்டைபோற் றடித்துக் கட்டும் கண் சிவக்கும்.

நிவர்த்தி.

பூதகரப்பன் பட்டை பூவரசம்பட்டை நுணுவேர்ப்பட்டை இலுப்பைக்கட்டி இவைகளை யோர்நிரையாய்ச் சுட்டுச்

சாம்பலாக்கி நல்லெண்ணெயிற் குழைத்துத் தடிப்புமேற்றடவ மாறும் கொன்றைக்கொழுந்தை யரைத்துத் தடவமாறும்.

புங்கு ஆடாதோடை நாய்வேளை சங்கு இவைகளின் வேர் வகைக்கொருபிடி வசம்பு உள்ளி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் வெளிச்சிப்பிசின் கடுக்காய் பொடுதலைக்காய் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-5, ஈருள்ளி பலம் ௰, இவைகளைப் பொடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சங்கங் குப்பிச்சாறு படி-க, கூடவிட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து ஒரு காசளவாய்க் கொடுக்க கரப்பன் கர்ப்பத்திலெட்டிய கருங்கிரந்தி செங்கிரந்தி தீரும்.

பித்தகரப்பன் குணம்.

உடம்பிற்றினவு காச்சல் தலைவலி வாந்திகாணும் நீர்ச் சிவந்திறங்கும் மலஞ்சிக்கும்.

நிவர்த்தி.

கொடுவேலி குருஞ்சா குளப்பாலை சிவனார்வேம்பு இவைகளின் வேர் பெருமரத்துப்பட்டை வெள்ளறுகு மிளகு கருவேப்பீர்க்கு செங்கத்தாரிப் பட்டை யிவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து தண்ணீரிற் போட்டு கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

ஷை மருந்துகளை யிடித்து வடிகட்டிச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொடுக்கத்தீரும்.

கருநொச்சியிலை ஏரழிஞ்சிப்பட்டை விஷ்ணுகரந்தை சிறுசின்னியிலை சாணாக்கி சிற்றாமணக்கின்வேர் ஈருள்ளி சுட்ட வசம்பு கடுகுரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

செங்கத்தாரிப்பட்டை சின்னியிலை சிறுகுருஞ்சாவேர் மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாதபித்தசிலேற்பன கரப்பன்-18-க்கும் எண்ணெ.

குமரி கண்டங்கத்திரி தூதுளை செந்தொட்டி செம்முள்ளி கருநொச்சி இண்டு குட்டித்தக்காளி நிலவாகை கழற்சி சங்கங்குப்பி சங்கு வில்வம் ஈருள்ளி இவைகளின்

சாறு வகைக்குப்படி-வ, சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-க, செங் கத்தாரிப்பட்டை வாதமடக்கிவேர் கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-2, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-2, இவைகளை யரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

புங்கம்பூ புளியமடற்கிழங்கு நற்சீரகம் வசம்பு உள்ளி பாலை நன்னாரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஆவின்பாலிலரைத்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

செங்கரப்பன் குணம்.

தேகமெலியும் சிவக்கும் வெடித்து நீரோடும் தலைவலி காணும் நீர்க்கட்டும் மரணக்குறிகள் காணும்.

நிவர்த்தி,

பசுவினெய் படி-வ, ஆதண்டை முதியார் கூந்தல் முருக் கை நெருஞ்சி முடக்கொத்தான் பூவரசின்பட்டை ஈருள்ளி யோர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்தபதத்தில் வடித்து ஒருகரண்டிவீதங் கொள்ளத் தீரும்.

கருங்கரப்பன் குணம்.

உடல்வெதும்பும் பசுநரம்புதோன்றி நிறம் பேதப்படும், தேகம் பரபரத்து முறுக்கிக் குழந்தை துள்ளி அழும் முலை யுண்ணாது முகங்காலூதும்.

நிவர்த்தி.

மிளகு துருசு கடுக்காய் கோஷ்டம் திப்பிலி கரியசீரகம், ஓமம் கஞ்சாங்கோரை நத்தைச்சூரி சிறிய ஆவரை பெரிய ஆவரை சிவனார்வேம்பு வேலிப்பரித்தி இவைகளின் வேரை யோர்நிறையாய்த்தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பத மாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க கரப்பன் 18-ம் நீங்கும்.

சூலை கரப்பன் குணம்.

தேகமெல்லாம் வெடித்து முழங்கால் முழங்கையிற் சூலைகட்டும் முகம்வாடும்.

நிவர்த்தி.

புங்கு சங்கு ஆதண்டை இவைகளின்வேர் அரைத்து வகைக்குகொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம், அரிந்த ஈருள்ளி உழக்கு கடுகுரோகணி பலம்-வ, முடக்கொத்தான் பல மரைக்கால், இவைகளைத் தட்டி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்துண்ண முடக்குச்சூலை புண் கரப்பான் சொரிசிரங்கு தீரும்.

ஊதுகரப்பன் குணம்.

குளிர்காச்சல் கழலைக்கட்டிகாணும் நாடோறும் பூதம் போலுடல்வீங்கும் புண்ணாகும் மூக்கரிக்கும்.

நிவர்த்தி.

அகத்தி கர்ப்பூரவல்லி அவிரி வெள்ளறுகு சங்கு ஆடா தோடை மணித்தக்காளி ஆவரை சங்கங்குப்பி நிலக்கடம்பு கிரந்திநாயகம் நொச்சி முருக்கு ஈருள்ளி வகைக்குச்சாறு படி-வ, விளக்கெண்ணெய் படி-க, மஞ்சள் மரமஞ்சள் கஸ் தூரிமஞ்சள் சிவதை கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் திரிகடுகு திரிபலை வகைக்கு விராகனிடை-க அரைத்துக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதம் மூன்றுநாட் கொள்ள ஊதுகரப்பன்முதல் 18-கரப்பனுந் தீரும்.

பாலகரப்பன் குணம்.

தேகமெலியும் சந்துகால் கடுக்கும் கண்டம் வெடித்தும் புண்ணாகிக் கடிவிஷம்போய் நீர்பாய்ந்து நாறும் வேறுதேக மெல்லாம் பரபரத்துச் சொரிபோலாகி சாரையுடற்போற் காணும் புண்ணில் விஷஜலம் உதிரம்போல் வடியும் சூலைவற்றித் திருவழியும்.

நிவர்த்தி.

பூவரசம்பட்டைச்சாறு விளக்கெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-க, ஒன்ருய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கடுகுபதத் தில் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கார்கோலரிசி யேலம் லவங்கம் மாஞ்சில் கரிசாலை நுணாவேர் வகைக்குப் பலம்-வ, நிழலி

லர்த்திப் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி நெய்ப்பதமாக இரக்கி வடித்து ஒருகரண்டி வீதங் கொடுத்துக் கடுகைமேலிற் பூசத்தீரும்.

கரப்பான்பண்டந்தள்ளிப் பத்தியங்கொள்ளவும்.

அரிகரப்பன் குணம்.

யோனிலிங்க முதலான ஸ்தானங்களிற் புற்றுண்டாகிப் புண்பட்டு ஆறுமற் றசையை அரித்து உருவையழிக்கும்,

---

நிவர்த்தி.

ஆரை கொட்டக்காந்தை செருப்படை கரிசாலை பொன்னுங்காணி பேய்மிரட்டி சிறுகீரை வட்டத்திருப்பி தொட்டாரி இவைகளின்வேர் நீலி கோடகசாலை மிளகரணை வேலிபெருங்கிளா இவைகளின்வேர்ப்பட்டை, வசம்பு பசரியிலை வகைக்குப்பலம்-½, இவைகளை யிடித்துக் காற்படி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதம் யேழுநாட்கொள்ள அரிகரப்பன், சொரிகரப்பன், செங்கரப்பன், கருங்கரப்பன் முதலான 18-வகை கரப்பனுந்தீரும்.

எருக்கு மருக்காரை வட்டக்கிலுப்பை வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, கடுக்காய் உள்ளி ஓர் நிறையாய் நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுநாள் புண்ணின் மேற்பூசத்தீரும்.

வரகூதிகரப்பன் குணம்.

உசசிமுதல் உள்ளங்கால்வரை சிறுசிரங்கு மிகுந்து வெடித்துத் தினவுஞ்சொரியுங்காணும் நித்திரைவாராது.

நிவர்த்தி.

தூதுளை ஓரிலைத்தாமரை வெள்ளெருக்கு கொடிவேலி நீலி இவைகளின்வேர் கரியசீரகம் கெந்தகம் கார்கோலரிசி ஓமம் சீரகம் வகைக்குக் காற்பலவீதங் காற்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வேகவைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும்பூசத்தீரும்.

புங்கங்கொட்டை மரமஞ்சள் வேம்பாடம்பட்டை அவிரிவேர் துரிசி கெந்தகம் தாளகம் வகைக்குக் காற்பலமாகப்

பொடித்து காற்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி உடம்பிற் காலையிற்பூசி மாலையில் அரப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும்.

சிறுசின்னிச்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, ஒன்ருய்க் கலந்ததில் மிளகு செங்கத்தாரிப்பட்டை சிறு குருஞ்சாவேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

அவித்தூத்தின சிற்ருமணக்கெண்ணெய் படி-க, கர்ப்பூரவல்லி சிறுசெருப்படை நரிவிட்டி ஈருள்ளி வகைக்கு சாறு படி-க, இவைகளை ஒன்ருய்க்கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்குவீதம் குழந்தைகளுக்கு உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரத்தீரும்.

சொரிசிரங்கிற்கு.

பூவரசம் பட்டையில் நீராகாரத் தண்ணீர்விட்டு இடித்துச் சாறுபிழிந்து அரைக்காற்படிவீதம் மூன்றுநாள் உப்புப்புளி தள்ளிச்சாப்பிட்டு கெந்தகம் சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை வகைக்குக் காற்பலம்வீதமரைத்து காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு வேகவைத்துக் காலையில் உடம்பிற் பூசி மாலையில் அரப்புத்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்.

ஏலம் மிளகு கார்கோலரிசி கெந்தகம் சூடன் பிராய்ப்பட்டை வகைக்கு ஒரு விராகனிடைவீதம் பொடித்து அரைக்கால்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி உடம்பிற் பூசி மாலையில் அரப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும்.

பேய்ச்சொரிக்கு.

இந்துப்பை பொடித்து நெய்யிற்போட்டு ரவியில்வைத்து உடம்பிற்பூசி வைத்திருந்து மறுநாள் முழுகத்தீரும்.

சீந்திற்கொடி வேப்பம்பட்டை பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்ருய்க்காய்ச்சிவடித்து அதில் ஆவிநெய் படி-க, கூடவிட்டு திரிபலை செஞ்சந்தனம் மரமஞ்சள் லாமிச்சம்வேர் தக்கோலம் கோஷ்டம்

தேவதாரம் மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-2, அரைத்துப் போட்டு மூன்றுநாள்வரை உமிக்காந்தலில் வைத்திருந்து நாலா நாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு நேரத்துக் கிரண்டு காசிடை நெய்வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

சிரங்கிற்கு

காட்டுச்சீரகம் கார்கோலரிசி கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் கடுக்காய் நீர்வெடிமுத்து சமனிடையாய்ப் பொடித்து அதற்குச் சமன் மிளகுத்தூள் கூட்டி ஊமத்தங்காய்க் குள்ளடைத்து ஒன்றரை எருமுட்டையிற் புடம்போட்டெடுத்து ஒருபடி தேங்காயெண்ணெயில் அரைத்துப்போட்டு மூன்று நாட் சூரியபுடம் வைத்துச் சிரங்கின்மேற்றடவத் தினவு நமைச்சல் தீரும்.

நீர்வெடி முத்தும் சந்தணமும் ஓர் நிறையா யரைத்துச் சிரங்கிற்குப் பூச உதிர்ந்துவிடும்.

வெங்தோன்றிக்கிழங்கு கெந்தகம் வகைக்குக் காற்பல வீதமரைத்துக் காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பத மாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையிற் சிரங்கிற்பூசி வைத்திருந்து மாலையில் இலுப்பையரப்பும் வேப்பிலையும் சமமாயரைத்து உடம்பிற்றேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

காத்தட்டியிலைச் சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைக்குக் காற்படிவீதங் கலந்து அதிற் சுத்திசெய்த கெவுரி விராகனிடை-க, பொடித்துப் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து உடம்பிற் றேய்த்து மாலையில் அரப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

சகலகரப்பன் சிரங்கிற்கு மேற்பூசும் எண்ணெய்.

விடத்திலை இலைக்கள்ளி திருக்கள்ளி சதுரக்கள்ளி மாவிலிங்கு சங்கு தாழை கொம்மட்டி குப்பைமேனி அவிரி பொடுதலை நிலக்கடம்பு ஆமணக்கு இரண்டு எருமை ஆட்டாங்கொடி நொச்சி இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-வ, வீதங்கலந்து அதில் சீரகம் கடுகு கோரைக்கிழங்கு குந்திருக்கும் குக்கில் திரிகடுகு தேவதாரம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க, வீத மரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசத் தீரும்.

சிரங்குப் புண்ணுக்குக் களிம்பு.

துருசு கெந்தகம் குங்கிலியம் இவைகளை யோர்நிரையாய் விளக்கெண்ணெயி லரைத்துபோடத் தீரும்.

வாதகரப்பன் வீக்கத்திற்கு.

மூக்கரைச் சாணைவேர் இந்துப்பு கடுக்காய் மாச்சுக்கு ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து குடிக்கத் தீரும்.

தூதுளை சங்கு சுரக்கொடிசிறுநெருஞ்சி நீர்முள்ளி சுருள்ளி இவைகளை ஓர் நிரையாய் கஷாயஞ்செய்து அதில் வெண்காரத்தைப் பொரித்துப் போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

சுருள்ளியை யிடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் எவாச்சாரம் இந்துப்பு சீரகம் வெங்காரம் இவைகளைப் பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

மலசலங் கழன்று வீக்கம் வற்றும் ஷை மூவகை யுப்பையும் பொடித்துக் கோசலத்திற் கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம் செவ்வாப்பு கரப்பானுக்கு.

ஜாதிலிங்கம் பூரம் ஏலம் பூங்காவி வகைக்குப் பலம்–வ, கோதும்பைக் கஞ்சிவார்த்து இரண்டுசாமம் மைபோலாட்டிப் பயறுபோலுண்டை செய்துக்கொண்டு இரண்டு வயசுப் பிள்ளைக்குச் சோற்றிலும் அதற்குட்பட்ட குழந்தைகட்கு மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்திலுங் கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுசிரங்கு சொரிசிரங்கிற்கு.

கொடிக்கள்ளியை வாட்டிச் சாறுபிழிந்து வயதுக்கும் பலத்துக்குந் தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும்.

ஒருபடி தேங்காய்ப்பாலில் துருசு அரிதாரம் கெந்தி வகைக்கு இருகழஞ்சு அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி நெய் வடித்துக் காலையில் உடம்பிற் பூசி மாலையில் ஆப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

காற்கடுவன் மண்டைக் கடுவனுக்கு:

ஷிவியாதி காலினுந்தலையிலுங் கண்டிருந்தால் ஆமணக்கிலையை இரவிற்கட்டிக் காலையில் அவிழ்த்துச் சலத்தாற் கழுவியபின் அப்புண்ணில் தேங்காயெண்ணெயைத் தடவி யதன்மேற் சங்கிலையைக் கருக்கிப் பொடித்து தூவியிடத் தீரும்.

இலுப்பைப்பட்டை பாவட்டை சதுரக்கள்ளிப்பட்டை ஈருள்ளி வசம்பு நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி உட்கொள்ளத் தீரும்.

சிரங்கு சொறிகரப்பன் ஆறுப்புண்ணுக்கு.

அரிதாரம் பலம்-வ, சேங்கோட்டை-20, இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிச் சேங்கோட்டை வெடிக்கும் பதத்திலிறக்கி வடித்து உடம்பிற் றேய்த்து மாலையில் அரப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

கல்லுப்பு மரமஞ்சள் மிளகு கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-வ, வீதம் பொடித்து இரண்டுபடி தேங்காய்ப் பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்து உடம்பிற்பூசி மாலையில் அரப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

கரப்பனுக்கெண்ணெய்.

செங்கத்தாரி கருநொச்சி முடக்கொத்தான் கழற்சி புங்கு சங்கு சங்கங்குப்பி கிரந்திநாயகம் சிறுசெருப்படை சிறுசின்னி முதியார் கூந்தல் உத்தாமணி கொடுவேலி வெள்ளறுகு வேம்பாடம்பட்டை சிவனார்வேம்பு சிவதை கண்டங்கத்திரி பூதகரப்பன்பட்டை சீரகம் கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் ஓர்நிரையாய் விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொடுக்க புடைகரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் வீங்குகரப்பன் அரிகரப்பன் செங்கரப்பனுந் தீரும்.

கபாலகரப்பனுக்குத்தைலம்.

முத்தக்காசு தூதுளை காணி சீரோசெங்கழுநீர் ஓரிலைத்தாமரை சிவனார்வேம்பு நிலவேம்பு குப்பைமேனி சங்குமலை

தாங்கி கொன்றை இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-க, சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் இந்துப்பு கருஞ்சீரகம் வசம்பு பூடு சென்னகரப்பழம் கடுகுரோகணி வெளிச்சிப் பிசின் அதிமதுரம் வகைக்கு களஞ்சு-க, இவைகளை ஆவின் பாலிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு தலையிற் பதமிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு படி-4, குமரிச்சாறு படி-1, தூதுளைவேர் பலம்-4, இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்தகஷாயம் படி-வ, நல்லெண்ணெய் படி-க, இவைகளைக் கலந்ததிற் கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை கருஞ்சீரகம் வேம்பாடம்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, வீதமரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

கரப்பனுக்கு மேற்பூசும் எண்ணெய்.

வெற்றிலை மிளகு தக்காளி வகைக்குச் சாறு படி-க எருக்கிலம்பழுப்பு வேளை வகைக்குச் சாறு படி-½, நல்லெண்ணை படி-க, இவைகளைக் கலந்ததில் சுக்கு மிளகு வசம்பு திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரப்பான் பேரின் பூசிவரத் தீரும்.

முருங்கைப்பூ எருக்கம்பூ முத்தெருக்கஞ்சேவி கார்த்திகைக்கிழங்கு வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சி அரைத்து அரைபடி ஆவிணெய்யிற்போட்டுச் சிவந்தபதத்தில் காய்ச்சி வடித்துக் கண்டத்திற்கு கீழ்ப்பூசி மாலையில் அரப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

கொள்ளிகரப்பனுக் கெண்ணெய்.

வெள்ளருகு சிவனார்வேம்பு சங்கங்குப்பி பொடுதலை வீழி கோழியவரை கரிப்பான் கருநொச்சி கழற்சி மஞ்சணத்தி சிறுசெந்தட்டி சாரடை தூதுளை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-6, விளக்கெண்ணெய் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம் பலம்-½, ஈருள்ளி பலம்-க, அரைத்துப்

போட்டுக் காய்ச்சிப் பத்தியமாய் கரண்டி வீதங்கொள்ளத் தீரும்.

சுரவகுப்பு.

கணக்காச்சலின் குணம்.

உந்தி முதல் ஈரல்வரை புண்ணாகிச் சுரங்காயும் திகைத்து மயங்கும்.

நிவர்த்தி.

பூசணி தண்ணீர்மீட்டான் இவைகளின் சாறு இளநீர் ஆவிநெய் பால் வகைப்படி-க, கடுகுரோகணி சண்பகப்பூ வெட்டிவேர் பச்சை அதிமதுரம் லவங்கம் சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி திப்பிலி சந்தணம் ஏலம் லாமிச்சம்வேர் மாம் பருப்பு கோஷ்டம் விளாம்பிசின் இலவம்பிசின் வில்வப்பிசின் பொன்முசுட்டை வகைக்கொரு காசிடைவீத மரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க கணக்காச்சல் உட்சுரம் தடுமல் இருமல் தீரும் உடல் பூரிக்கும்.

புள்ளடி செப்புநெரிஞ்சி வல்லாரை வாட்பூலா கோழி யவரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-வ, ஆமணக் கெண்ணெய் படி-க. குராசாணி கடுகுரோகணி வெளிச்சிப் பிசின் மாலின் புல்லுரி சடாமாஞ்சி வகைக்கிரண்டு பண விடை பொடித்துக் கலந்துக் காய்ச்சி யொருதுட்டளவாய் கொடுக்கத் தீரும்.

மாசிக்காய் திப்பிலி ஏலம் கோரோசனை கோஷ்டம் மாஞ் சில் இருசீரகம் அக்கிராகாரம் வகைக்குப் பலம்-வ, முலைப் பாலா விருசாமமரைத்து ஷெ பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்.

சங்கு செருப்படை துளசி வரட்பூலா கழற்சி நரிப்பயிறு இவைகளின் சாறு ஆவினெய் வகைக்குப் படி-க, அப்பை கொவ்வை நெரிஞ்சி தூதுளை யிவைகளின் வேர் கிராம்பு திப்பிலி ஜாதிக்காய் இம்பூரல் வசம்பு உள்ளி சுக்கு கடுக்காய் சிறுதேக்கு வகைக்குப் பலம்-¾, தட்டிப்போட்டுக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

நாய்த்துளசி பழம்பாசி கணப்பூடு பேய்மிரட்டி வல்லா ரை தகரை ஓராளவாய்க்கூட்டி கியாழஞ்செய்து வடித்து அதில்

கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கோரோசனை பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்க கணவெப்புந் தீரும்.

உடம்புநோய் காய்ச்சலின் குணம்.

உடம்புநொந்து காயும் குழந்தை யுதட்டைக் கடிக்கும் கைமுஷ்டியை யுறக்கப்பிடிக்கும் நட்டகண்ணாய் விழிக்கும் பதட்டமுடன் கொங்கையைக் கடித்திழுக்கும்.

நிவர்த்தி.

சீதேவிப்பூண்டை யிடித்துப் பிட்டாயவித்துச் சாறு பிழிந்ததிற் கடுகுரோகணி யரைத்துக் கலக்கி வெள்ளாட்டுப் பாலிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

உட்காய்ச்சலின் குணம்.

உட்சுரங்காயும் வயிறு அபானமெரியும் மயக்கங்காணும் மலசலந் தீயும்.

நிவர்த்தி

இளநீரிலவித்து ஊற்றின சிற்றாமணக் கெண்ணெய் படி-க, ஆவின்பால் படி-2, குமரிச்சாறு படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்ததிற் சீரகம் மாசிக்காய் கோஷ்டம் அதிமதுரம் கிராம்பு ஏலம் சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-க, வெந்தயம் பலம்-1, இவைகளை வறுத்திடித்துக் கலந்து சூரியபுடம் வைத்து கொடுக்கக் காச்சல் உட்காச்சல் மாந்தம் உடம்பு வற்றல் நாவறட்சி நடுக்கல் இருமல் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-3, கலந்துகாய்ச்சி கணப்பூண்டு மான்கொம்பு சந்தனம் ஆமையோடு வகைக்குப்பலம்-க, இளநீராலரைத்து செண்பகப்பூ ஜாதிக்காய் நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-வ, சாதிப்பத்திரி பலம்-$\frac{3}{4}$, கொத்தமல்லி பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளை பசுவின் பாலிலரைத்துக் ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சி அந்திசந்தி யொருதுட்டிடை ஏழுநாட் கொடுக்க மாந்தகுணம் தோஷம் வரட்கணம் உடம்பு மெலிவு அட்சரத்தின் காய்ச்சல் உட்சுரம் நீங்கும்.

ஆமசுரத்தின் குணம்.

சாமந்தோறு மட்டாய்ச் சுரங்காயும் குழந்தை சீறியழும் பாலுண்ணுது உடல் கருக்கும் இளைக்கும் நடுங்கும் தண்ணீர் தாகம் தலைவலிகாணும் கைகால் குளிர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி.

உத்தாமணி பாவட்டை சங்கு காவட்டை முருங்கு நுணு பொடுதலை இவைகளின் ஈர்க்கு ஒரு பிடி, நறுக்கிச் சட்டியிற்போட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு ஓமம் திப்பிலி வசம்பு ஆமையோடு கருஞ்சீரகம் ஓர்நிறையா யரைத்துத் துணியில் முடிந்து கூடப்போட்டு வற்றக்காய்ச்சி யதில் ஷை மருந்து சளை யரைத்து மூன்று வேளை கொடுக்கத்தீரும்.

விளாங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயில் உத்தாமணிக்கொழுந்து வசம்பு உள்ளி விளாவோடு ஓமம் ஆமையோடு வகைக்கிருகழஞ்சு வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

உத்தாமணி சங்கு தூதுவளை கொடுப்பை இவைகளின் வேர் வகைக்கு ஒருபிடி நறுக்கி ஒருபிடி நீரிற்போட்டு பொடுதலை ஓமம் திப்பிலி மிளகு வசம்பு பூடு ஆமையோடு ஓர்நிறையாய்ச் சீலையில் முடிந்துபோட்டு வற்றக்காய்ச்சி யதில் ஷை மருந்தையரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பாவட்டை கொன்றை சிற்றுமுட்டி வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேரும் மிளகும் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்துகொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தசுரத்தின் குணம்.

வயிற்றுவலி தாகம் கழிச்சல் தலைச்சுற்றல்காணும் சுரம் விட்டுவிட்டுக் காயும் கண்தாழும் நாவுலரும் கைகால் சோர்ந்து தண்ணீர்போலிருக்கும்.

நிவர்த்தி.

நாவிக்கிழங்கு திப்பிலிவெண்காரம் விராகனிடைமூவைந்து, சாதிலிங்கம் விராகனிடை-ய, நிம்பப்பழத்தின்சாற்றால்

இருசாமமரைத்து கடலைசிரை யுண்டைசெய்து சுக்குக்கியா ழுத்திற்கொள்ள வெதுப்புத் தீரும்.

சீரகம் கிராம்புக் கஷாயத்தி விடத் தீரும்.

ஆலவிழுதின் கஷாயத்திற்கொள்ளப் பழஞ்சுரந்தீரும்.

அன்பனுதிசுரத்தின் குணம்.

வேர்க்கும் வெதும்பும் கண்சிவக்கும் பலகாலும் வெந்நீர் வேண்டும் பார்க்கப்பயமாயிருக்குதெனபதறி அலறிக் குழந் தையழும் வயிறுசிக்கிவிடும் தெருவிற் புறப்பட்டோடும்.

நிவர்த்தி.

கோரோசனை அதிமதுரம் கோஷ்டம் லாமிச்சம் வேர் வெட்டிவேர் ஏலம் சண்பகப்பூ மாசிப்பச்சை சாத்திரவேதி இவைகளை ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலிலாவது வெட்டிவேர்த் தண்டுச் சாற்றிலாவது மைப்போலரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து ஷெ பாலிலுரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

கற்றாழஞ்சோறு கடுக்காய் களிப்பாக்கு கருவேல் மிரமி சுக்கு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் காய்ச்சி அதை விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து கொடுக்கச் சீதம் குன் மம் இருமல் சுரம் சீதபேதி முதலான சுரங்கள் தீரும்.

மாங்கிஷ சுரத்தின் குணம்

அதிகமாய்ச் சுரங்காயும் உடல்நடுங்கும் மூச்சு மெத்த ஓடும் உதிரம்வற்றி யுடல்வெளுத்துருகிக் கருகும் மூர்ச்சை காணும் உரோமங்கள் சிலிர்க்கும்.

நிவர்த்தி.

பச்சைக்கற்பூரம் கெந்தி இந்துப்பு லவங்கம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி வகைக்கொரு சுழஞ்சு தேசிப்பழச்சாற்றில் ஒரு ஜாமமரைத்து உளுந்தளவு உண்டைசெய்து இஞ்சி சர்க் கரை சுக்கினூட்ட எந்தச் சுரமும் மூன்றேமுக்கால் நாழிகை யிலோடும்.

அஸ்திசுரத்தின் குணம்.

அனற்போல் வெதும்பும் மூலையுண்ணுது புத்தி கலங்கும் உள்ளுளையும் வெள்ளோக்காளமிகும் சத்திக்கும் நீர் சிவக்கும் சாமத்திற் சுரங்காயும் உடல்வற்றி நீங்கும் இருமல் சோகை கடுப்புக்காணும்.

நிவர்த்தி

சாஸ்திரபேதி கோஷ்டம் மதுரம் சந்தணம் ஏலம் சீரகம் கொன்றைப்பிசின் ருத்திராட்சம் கலங்கொம்பு நெல்லிசண் பகம் கொத்தமல்லி லாமிச்சை வகைக்கொரு காசள வரைத்து ஒருபடி ஆவினெய்யிற்போட்டுப் பரித்திக்காய் காணி வகைக் குச்சாறுபடி-வ, விட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி அதிற் காற்பலம் சர்க்கரை சேர்த்து ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட அஸ்திசுரம் வரட்கணம் நீங்கும்.

வாதபித்தசிலேற்பன சுரத்திற்கு.

கோரோசனை விரா்கனிடை-2, கடுகுரோகணி நேர்வாளம் வகைக்கு விராகனிடை-க, மூலைப்பாலில் மைப்போலரைத்துப் பயறுபோ லுண்டைசெய்து வாதசுரத்திற்கு இஞ்சிச்சாற்றில், பித்தசுரத்திற்கு மூலைப்பாலில், சிலேற்பனசுரத்திற்கு ஆடா தோடை கண்டங்கத்திரி தூதுளை இடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்தசாற்றி லிடத்தீரும் மூவகைச் சன்னியுந் தீரும்.

மாந்தசுரத்திற்கு.

சீந்திற்றண்டு களிப்பாக்கு பாலில் பத்துத்தபாச் சுத்தி செய்த சிவதைவேர் கடுக்காய் சுக்கு கடுகுரோகணி ஓர் நிறை யாய்த்தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்ற வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

விரை நீக்கிய கடுக்காய்-16, அந்தயிடை கஸ்தூரிமஞ்சள் கருடக்கிழங்கு இவைகளைப் பொடித்து ஒரு படி ஆமணக்

கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து உச்சியிலுங் தடவத்தீரும்.

சீரகம் கிராம்பு திப்பிலி நெல்லி வேம்பு புளி விஷ்ணு கரந்தை பேராமுட்டி சிற்றாமுட்டி ஒரிலைத்தாமரை ஓர் நிறையாய்க் கூட்டிக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

உள்ளி அவுரி குட்டிவிளா இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிவக்க வறுத்துக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

புளி நுணா நெல்லி வேம்பு உதி தகரை பொடுதலை அம்மான் பச்சரிசி இவைகளின் ஈர்க்கு வில்வம் சிறுபுள்ளடி கோழியவரை நிலவிளா பழம்பாசி இவைகளினிலை நரிபயற் றங்கொடி விஷ்ணுகாந்தை நன்னாரி கோரைக்கிழங்கு செருப்படை மணித்தக்காளி வல்லாரை சீந்தி பேய்ப்புடல் வில்வவேர் வகைக்கொருபிடி அரிந்து பொன்னிறமாய் வறுத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து அதிற் கோஷ்டம் விளாம்பிசின் வில்வப்பிசின் இலவம்பிசின் மாசிக்காய் சாதிக்காய் வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை-க, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுநாளிரண்டு வேளையுங் கொடுக்க நாட்பட்ட மாந்தசுரம் வாதபித்த சிலேற்பன சுரங் தீரும்.

பச்சைக்கர்ப்பூரம் இலவங்கம் வால்மிளகு சிறுநாகப்பூ கடுகுரோகணி ஏலம் சடாமாஞ்சி சுக்கு சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-வ, நேர்வாளம் விராகனிடை-உவ, பொற்றலைக் கரிப்பான் சாற்றால் ஒன்பதுநாள் ஆட்டி மிளகுப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சி தேன் முலைப்பால் இவைகளிற் கொடுக்க மாந்தசுர முதலான சகல சுரமுந்தீரும்.

———

அட்சரமாந்த சுரத்திற்கு.

பூவரசிலை காய் பூ சமனாயரைத்த பலம்-க, அடைபோற் றட்டி சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த பதத்தி லடையை யெடுத்துப்போட்டு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிப் பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-½, பொடிசெய்து எண்ணெயிற் கலந்து ஒரு துட்டிடை கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தகணசுரம் வயிற்றுப்பொருமல் வாந்திக்கு.

இரதசிந்தூரம் திரிபலாதி குங்குமப்பூ கஸ்தூரி ஏலம் திரிகடுகு கோரோசனை வகைக்குப்பலம்-வ, கிராம்பு விராகனிடை-க, கருநொச்சிச்சாற்றால் சிறுபயருபோ லுண்டைசெய்து துளசிச்சாற்றி லிடத்தீரும்.

மாந்தசுரதோஷத்திற்கு.

ஆமணக்கெண்ணெய் படி-1, நுணச்சாறு படி-$\frac{1}{2}$, சருள்ளிச்சாறு படி-வ, வெந்தயம் பலம்-$\frac{1}{2}$, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கணசுரம் தோஷம் வயிற்றுக்கழிச்சல் பித்தம். இருமல் வாந்திக்கு.

திரிகடுகு வெண்காரம் சாதிலிங்கம் ஓர்கிறையா எலுமிச்சம் பழச்சாற்று லொருசாமமரைத்துச் சிறுபயருபோல் உண்டைசெய்து துளசி செம்முள்ளி ஆடாதோடை தூதுளை விஷ்ணுகாந்தி கண்டங்கத்திரி வெதுப்படக்கி பேய்ப்புடல் சங்கு நொச்சி இவைகளினிலைகளை யிடித்துப் பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்ததில் ஷெ உண்டையுங் கோரோசனையும் உரைத்து திரிகடுகு வெதுப்பி பொடித்தூளுங் கலந்துகொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தகணமூலத்திற்கு.

சாதிக்காயும் புளிபவித்தின் மேற்றோடும் ஷெ உண்டையு மோர்கிரையாய்ப் பொடித்து வில்வப்பழச் சதைக்குள் வைத்து மூன்று நாட் கொடுக்கத் தீரும்.

கணக்காச்சலுக்கு.

தூதுளை கண்டங்கத்திரி ஆடாதோடை செம்முள்ளி விஷ்ணுகாந்தி சங்கு இண்டு சடைச்சி துளசி இவைகளினிலைகளை வகைக்கு ஒருபிடிவீதம் இடித்து அதற்குள் ஒருவிராகனிடை ஓமத்தை முடிந்துவைத்து பிட்டவியலா யவிழ்த்துச் சாறுபிழிந்ததில் ஓமத்தை யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

குளிர்சுரத்திற்கு.

புரசிலையும் அதின்பட்டையும் கற்றாழஞ்சோறுந் தட்டிச் சாறுபிழிந்து ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்கத்தீரும்.

கணக்காச்சல் மாறலுக்கு.

அதிமதுரம் லவங்கம் ஏலம் சண்பகமொக்கு கோஷ்டம் சுக்கு சீரகம் முத்தக்காசு வறுத்திடித்து வடிகட்டிச் சர்க்கரை கலந்து அருந்த கணச்சுரம் மாறற்சுரந் தீரும்.

கணக்காச்சல் மயக்கத்திற்கு.

புளி வேம்பு மா நெல்லி நாரத்தை நுணா தகரை நிம்பம் இவைகளினீர்க்கு வல்லாரை பழம்பாசி சிறுபுள்ளடி முத்தம் ஈருள்ளி அத்தி சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி மிளகு தக்காளி முசுமுசுக்கை விஷ்ணுகாந்தி நரிபயற்றங்கொடி பற்பாடகம் மூக்கொற்றி அம்மான் பச்சரிசி சீந்தில் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சுக்கு வெந்தயம் வகைக்குப்பலம்-½, வறுத்துக் கஷாயஞ் செய்து அதிற் கோரோசனை அக்கிராகாரம் அதிமதுரம் கலங் கொம்பு கோஷ்டம் வகைக்கொரு பணவிடையா யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

கணபாண்டு கணசுரம் அஸ்திவெட்டை இருமல் இரத்தம் இவைகட்கு.

ஆவாரை சரக்கொன்றை விஷ்ணுகரந்தை நிலக்குமிழ் இவைகளின் வேர் சிறு அம்மான்பச்சரிசி ஏலம் நற்சீரகம் நெரிஞ்சி வகைக்குப்பலம்-½, இடித்தரைத்து ஒருபடி விளக் கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் தோஷத்திற்கு.

உப்பிலிப்பூடை நறுக்கி ஆவிநெய்யிற்போட்டு வெயிலில் நாலுசாமம் வைத்துபின் குழந்தைகட்குக் கொடுக்கத்தீரும்.

காச்சல் அதிசாரம் சுவாசகாசத்திற்கு.

அவுரிவேர் நெற்பொரி சடாமாஞ்சி அதிமதுரம் சமனைப் பொடித்துச் சர்க்கரை தேன்விட்டு வத்தித்துக் கொடுக்கக் காச்சல்தீரும் அதிவிடையம் பொடித்துத் தேனில் கொடுக்க அதிசார சுவாசந் தீரும்.

ஆமசுரமாறலுக்கு.

வேம்பு இலுப்பை மாவிலிங்கு பாவட்டை முருங்கை நுணா இவைகளினீர்க்கு, வேலிப்பருத்தி தைவேளை சாரணை இவைகளின் வேர் பேய்ப்பாச்சோற்றி வகைக்கொருபிடி வறுத்து இருநாழிநீரிற்போட்டு திப்பிலி மிளகு ஆமையோடு சுக்கு வசம்பு ஓமம் ஓர்நிறையாய் முடிந்துப் போட்டு வற்றக் காய்ச்சி அதில் ஷெ மருந்தைவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஆமங்குளிர் சுரங்கடுப்புக்கு.

கச்சந்தராய் பொன்னாங்காணி சாரணை யிவைகளின் வேர் களை யோர்நிரையாய் உள்ளித்தயிலத்தா லரைத்து ஒரு கழஞ்சு வீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

விக்கல் வாந்தி சுரம் இருமலுக்கு.

கண்டங்கத்திரி வித்து அமுக்குரு திப்பிலி இவை சமன் பொடித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சீதசுரத்திற்கு.

கண்டங்கத்திரி சீந்தி தாமரை வளையம் இவைகளை கஷா யம்செய்து அதில் சுக்கு முத்தக்காசு ஓர் நிரையாய்ப் பொடித்து தூவிக்கொடுக்கத் தீரும்.

சுரம் இருமல் சீதசுரத்திற்கு.

சித்திரமூலம் தூதுளை கண்டங்கத்திரிவேர் கோஷ்டம் சிங்கி முசுமுசுக்கை முள்ளி அரத்தை திரிகடுகு கஷாயம் வைத்து ஆறுபோதருந்தத் தீரும்.

சீதம் விஷசுரத்திற்கு.

சுக்கு மிளகு திப்பிலி வசம்பு தட்டி யொருபடி நீரிற் போட்டு எட்டொன்ருய் வற்றவைத்து தேன்விட்டுக் கொள் ளத் தீரும்.

சுரத்திற்கு ஏலாதிமாத்திரை.

கோரோசனை விராகனிடை-3, அதிமதுரம் கோஷ்டம் இந்துப்பு இலுப்பைக்கொட்டை சாஸ்திரவேதி பெருஞ் சீரகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை க, குமரிச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் மைப்போலாட்டிக் குன்றிபோல் உண்டை செய்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

சுரம் வரட்கணம் இரத்தகணம் குழித்தோஷம் சவலைக்கு.

கற்ருழைச்சாறு விஷ்ணுகாந்திச்சாறு இளநீர் ஆவின் பால்வகைக்குப்படி-க, நிம்பச்சாறு படி-½, சிற்ருமணக்கெண் ணெய் படி 3, ஒன்ருய்க்கலந்து சந்தணம் கணப்பூடு சிங்கி வகைக்குப்பலம்-க, சண்பகப்பூ பலம்-½ பச்சை பூலாங் கிழங்கு ஏலம் லாமிச்சு வெட்டிவேர் நன்ஞரி சாதிக்காய் பத்திரி கொத்தமல்லி மதுரம் கோஷ்டம் கடுகுரோகணி கிரா ம்பு முத்தக்காசு சன்னலவங்கம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்து எண்ணெ யிற்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி காசிடை இருவேளை கொடுத்து வரத்தீரும்.

பழஞ்சுரத்திற்கு.

தூதுளை காஞ்சொரிவேர் சீந்தில் பற்பாடகம் நொச்சி பேராமுட்டி சிற்ருமுட்டி கடுக்காய் நறுக்கிப்போட்டு கஷாயம் வைத்துத் திப்பிலிபொடித்துத் தூவிக்கொடுக்கத்தீரும்.

பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷதோஷம் சன்னிக்கு.

ஏலம் கிராம்பு முத்தக்காசு மதுரம் வெட்டிவேர் லாமிச் சம்வேர் கடுகு சுக்கு கொடிமுந்திரிப்பழம் கோரோசனை நன்ஞர் நிலப்பனங்கிழங்கு தாளிசப்பத்திரி சடாமாஞ்சி சந் தனம் இலுப்பைப்பூ தேவதாரம் திப்பிலி கடுகுரோகணி வகைக்குக் கழஞ்சு-வ, கல்வத்திற் பொடித்துச் செவ்விளநீரி லும் மூலைப்பாலிலும் நாலுசாமமாட்டிக் குன்றிபோல்

உண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்கப் பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் நீங்கும் முதியார்கூந்தற் கஷாயத்தி லிட சன்னி விஷதோஷம் ஆமசுரம் கணச்சுரந்தீரும்.

அதிசாரசுரம் காய்ச்சல் சுவாசம் வாந்தி சுரதாபம் விக்கல் தாகத்திற்கு.

மான்கொம்பு திப்பிலி அதிவிடயம் சமனாய் பொடித்துத் தேனிற்கொடுக்கச் சுரம் காசம் வாந்திதீரும்.

ஆல் மா நாவல் இவைகளின் தளிரை நறுக்கிக் கஷாயம் வைத்துக்கொடுக்கச் சுரம் தாகம் விக்கல் அதிசாரந்தீரும்.

பித்தசுரம் தாபசுரம் பழவெதுப்புக்கு மேற்பூசும் எண்ணெய்.

பசுவினெய்படி-க, ஷ பால்-உ, நல்லெண்ணெய்படி-சு, பெருங்குரும்பை மதுரம் நன்னாரி கருவேலிலைகடுகுரோகணி செவ்வள்ளிக்கொடி அமுக்குறாவேர் மரமஞ்சள் சத்தனம் சுக்கு காசுக்கட்டி அரக்கு கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்து ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி சிரசிலும் உடம்பிலும் பூச சூரியனைக்கண்ட பனிபோற் பறந்திடும்.

கணக்காச்சலுக்குக் கஷாயம்.

வெப்பூலா வில்வம் சிற்றாமுட்டி விஷ்ணுகாந்தி நன்னாரி இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-ரு, மிளகுபலம்-$\frac{1}{2}$, இரு பங்குசெய்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் ஒருபங்கு தூட்போட்டு வற்றவைத்து ஐந்துபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சகலசுரங்களுக்குப் பச்சைகற்பூரமாத்திரை.

பச்சைகற்ப்பூரம் லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, வாளம் ஆறுகளஞ்சு, குமரிச்சாற்றா லரைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்தி சர்க்கரையில் ஒருகுளிகையிட மூன்றேமுக்கால் நாழிகையில் விரோசனமாகி சுரந்தீரும்.

குளிர்சுரத்திற்கு.

ஷை மாத்திரையை முன்னுடிக்கொடுத்து அப்பால் குப்பைமேனியிலே கொடுவேலியிலே மிளகு சமனுய் நிறுத்து விழுதுபட அரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

சகலசுரத்திற்கு மாத்திரை.

ஆடுதின்னுப்பாளே வேர்ப்பட்டையை நிழலிலுலர்த்தி கருவாப்பட்டையைச் சமன்கூட்டிப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டாட்டிப் பருத்திக் கொட்டைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து அனுபானத்திற் கொடுக்கச் சகலசுரமும் விஷமுந்தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி சுக்கு கடுக்காய் இண்டு வாலுழுவை ஓர் நிரையாய்க் கஷாயஞ்செய்தாவது சூரணித்தாவது அதிலிந்த மாத்திரையைக் கொடுக்க சகலசுரமுந்தீரும்.

சுரத்திற்கு ஆகாப்பதார்த்தங்கள்.

பால், நெய், இளநீர் தயிர் புளிப்பு கடுகு பச்சைமீன் இறச்சி கோழி தேங்காய் மாங்காய் பருப்பு முட்டை சந்தனம் புனுகு பயறு அவல் பொரி கடலே மஞ்சள்வாடை பழங்கரி பழஞ்சோறு புணர்ச்சி இவைகளே யனுசரித்தால் சன்னிதோன்றி மரணஞ்சம்பவிக்கும்.

சன்னிவகுப்பு மாந்தசன்னி குணம்.

மாந்தத்தின்பேரிற் சன்னிதோன்றிடிற் சுரம் மயக்கம் தாகங்காணும் நாவு முள்ளுப்போலிருக்கும் கண்தாழும் புத்தி கலங்கும்.

வேறு.

குழந்தை ஓயாதலரும் வாயாற் பிதற்றும் ஒரு கண் திறந்து ஒருகண்ணே உருட்டி விழித்துப்பார்த்தழும் ஊசி போற் கழுத்துநேர்ந்து உடம்பெல்லாம் நரம்புதோன்றும் பாசிபோல் விழி பசக்கும்.

நிவர்த்தி.

கஞ்சா ஊமத்தை கச்சந்தருய் இவைகளின் வேர் கோரக் கிழங்கு சமனுய் வேப்பெண்ணேவிட்டு வறுத்துப் பொடித்து

நெருப்பில்போட்டுப் புகைகாட்டத் தீரும் வெள்ளைவேர் உத்தாமணியின்வேர் மாவிலிங்கம்பட்டை முருங்கைப்பட்டை வகைக்கொருபலம் ஒன்றுயிடித்துச் சாறுபிழிந்து முறித்துச் சூடாற்றி அதில் திப்பிலி மிளகு சுக்கு பொடித்துப்போட்டு நவலோக பூபதி மாத்திரை இழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஆமஜன்னியின் குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணுதழும் கண்விழியாது மயங்கும் முகம் வேறுபடும் பற்பலவலியுண்டாகும் குரல் கம்மும் மலங் கட்டி சுரங்காயும் தாகிக்கும் வயிறாதும் நெற்றி விழிக்கும் மயக்கம் காணும்.

நிவர்த்தி.

கடுக்காய் கடுகுரோகணி சிவதை திரிகிரி கடுகு ஓர் நிரையாயிடித்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கன்னிக்கோழி முட்டைத் தயிலம் வேப்பெண்ணெய் சமன் கலந்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

சாரணை மூக்குரட்டை பொடுதலை திரிகடுகு நாய் துளசி சீரகம் சமனுய் நறுக்கிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

ஆமணக்கெண்ணெய் இலுப்பையெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் வேப்பெண்ணெய் சமனுய்க்கலந்து அதிற் கொடுவேலி சங்கு எருக்கு முடக்கொத்தான் இவைகளின் வேர்ப்பட்டைகளை ஓர் நிறையாய் நறுக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி அதற்கு நிகர் வெள்ளுள்ளித் தயிலமும் அண்டத்தயிலமுங் கலந்து மேலிற்றுவாலையிடத் தீரும்.

கோராமஜன்னிக் குணம்.

வாயுமிகும் உடம்பு தீப்போற்காயும் சந்தை குலுங்கி வலிக்கும் விழி கால்கைகள் பதைக்கும் வாதநீர் தாளிலிறங்கும்.

நிவர்த்தி.

கும்மட்டிக்காய்ச் சாறு நூறுண்டுசென்ற வேப்பம்பட்டைக்கியாழம் விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் வெந்தோன்றிக்கிழங்கு கருடக்கிழங்கு நீர்முள்ளி சிவனுர்வேம்பு தவசிமுருங்கை வெள்ளை சாரணை

முடக்கொத்தான் இவைகளின் வேர் ஏலம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி பெருங்காயப் வகைக்குப் பலம்-2, தட்டிப்போட்டுக் கோழிமுட்டைத் தயிலம் முசுறுமுட்டை வகைக்குப்பலம்-2, கூடச்சேர்த்து மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து காசிடை மூன்றுநாள் பத்தியமாய்க் கொடுக்கத்தீரும்.

———

தாந்திரிகஜன்னிக் குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது சுரங்காயும் தாகங்காணும் மேனி பதைக்கும் அரை குளிர்ந்திருக்கும் மூர்ச்சைகாணும்.

நிவர்த்தி.

வேளை ஊமத்தை கஞ்சா முருங்கை சீந்தி இவைகளின் வேர் வெள்ளுள்ளி வசம்பு மயிலிறகு ஏர் நிறையாய்த் தட்டிக் கம்பிளியிற்சுத்தி வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி அவித்துப் புகைகாட்டத் தீரும்.

———

தீராதஜன்னிக்குணம்.

உடல்மஞ்சணிக்கும் குழந்தை முலையுண்ணாது பெருமூச்சிடும் கண் நாக்கு புருவம் கைகால் கோணவலிக்கும் விழிமேல் நோக்கும்

சகலமாந்த ஜன்னிக்கு.

சிறுகிளாவிலை வெள்ளைப்பூண்டு வசம்பு ஓமம் சமனாயிடித்துச் சாறுவாங்கி மூன்றுநாள் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

நல்லெண்ணெய்படி-½, முருங்கைப்பட்டைச் சாறுபடி க, இவைகளைக் கலந்ததில் வெள்ளைப்பூடு பலம்-க, வசம்பு சுட்டகரி பலம்-வ, கூடப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

———

தோஷஜன்னிமாந்த ஜன்னிபித்தசுரம் வாந்திற்கு.

கஸ்தூரி விராகனிடை-க, குங்குமப்பூ விராகனிடை-2, கோரோசனை விராகனிடை-3, முலைப்பால்விட்டு அரைத்துக் குன்றியிடை யுண்டைசெய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தகண ஜன்னிக்கு.

மாசிக்காய் திப்பிலி கோரோசனம் கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் அக்கிராகாரம் சமனுய் முலைப்பால்விட்டு அரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து ஷ பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தகணஜன்னி பலஜன்னிக்கு.

ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் வெட்டிவேர் சுக்கு நன்னாரி மூங்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் லாமிச்சம்வேர் கோரோசனை தாளிசப்பத்திரி நிலைப்பனங்கிழங்கு சடாமாஞ்சி சந்தனம் தேவதாரம் திப்பிலி இலுப்பைப்பூ கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-க, தண்ணீர்விட்டு நன்றுயரைத்துக் குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தகணந்தீரும் முதியார் கூந்தற் கியாழத்திற் சகல சன்னியுந் தீரும்.

ஜன்னிசுரம் கபத்திற்கு.

வேப்பெண்ணெய் படி-$\frac{1}{2}$, சங்கிலைச்சாறு பாவட்டைச் சாறு முசுறுமுட்டை வகைக்குப்படி-$\frac{3}{4}$, ஒன்றுய்க் கலந்து அதில் சுக்கு திப்பிலி வசம்பு மிளகு நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துக்கலந்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டிடை கொடுத்துவரத்தீரும். பத்தியம் வெந்நீர்சாதம் சாப்பிடவும்.

வேப்பெண்ணெய் படி-$\frac{1}{2}$, குட்டிவிளா தூதுவளை நாய் வேளை இவைகளின்வேர் சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வெண்கா யம் சித்தரத்தை மரமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-2, நறுக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி யொருகரண்டி வீதம் கொள்ளத் தீரும்.

விஷஜன்னி குளிர்ஜன்னி சுரம் விக்கலுக்கு.

மஞ்சள் சாதிக்காய் திரிகடுகு வசம்பு கடுகுரோகணி ஏலம் நாபிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-க, எலுமிச்சம் பழச்சாற்று லொருநாளரைத்துப் பயறுபோ லுண்டை செய்து மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்திலிட தீரும்.

விஷதோஷஜன்னிமாந்தம் பித்தசுரம் வாந்திக்கு.

கஸ்தூரி கழஞ்சு-க, குங்குமப்பூ கழஞ்சு-உ, கோரோசணை கழஞ்சு-ரு, முலைப்பாலில் ஒரு சாமமரைத்துக் குன்றி போலுண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒரு உண்டை முலைப் பாலி விடத்தீரும்.

——

வலிப்பின்வகுப்பு.

மாந்த வலிப்பின் குணம்.

தின்பண்டங்களினால் மாந்தம்பற்றிப் பலவித வலிப்பு மயக்கம் இசிப்பு பற்கடி பற்கிட்டல்காணும் அன்னம் தண்ணீர் செல்லாது.

நிவர்த்தி.

குதிரைநகம் மயிலிறகு மிளகு வசம்பு சுக்கு கடுகு பேயத்தி அழிஞ்சில் செம்மறி யாட்டுக்கொம்பு ஓர் நிறையாய் பொடித்துக் கம்பிளியாற்சுற்றி வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துப் புகைக்கத்தீரும்.

குதிரை வாலிசமூலம் சிறுபுன்னடி சமூலம் தைவேளை சமூலம் வெள்வேல் விடத்திலை முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்பலம்-2, ஆமையோடு பூடு வசம்பு வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒருதுட்டிடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

——

மாந்தவலிப்பு காக்கைவலிப்புக்கு.

கொடுவேலி சங்கு எருக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க. மைபோலரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத்தீரும்.

காக்கை வலிப்புக்கு.

கொழுஞ்சி தழுதாழை நிலவேம்பு மிளகரணை இவைகளின்வேர் வசம்பு திப்பிலி மூலம் காக்கையின்வித்து கொழுப்பு முட்டை இவைகளைப் பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி வறுத்துப் பொடித்த ஓமம் வெண்காரம் உள்ளி நறுக்கிச் சேர்த்திறக்கி ஒருகாண்டி வீதம் ஆறுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

சளி இருமல் கக்கல் காச்சல் விஷசுரம் விச்சுழி வலிப்பு ஜன்னிதோஷம் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு.

ஜாதிக்காய் கிராம்பு ஓமம் கரியசீரகம் சுக்கு திப்பிலி கஸ்தூரிமஞ்சள் வசம்பு காயம் வெள்ளைக்காக்கணன்வேர்ப் பட்டை சமன்கூட்டி வெந்நீரால‌ரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்தி ஷை நீரிற் குழந்தை கட்கு மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும்.

பேதி யதிகப்பட்டால் வசம்பைச்சுட்டு நீரிற் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பிறஇசிவுக்கு.

தும்பை துளசி இஞ்சி இவைகளினிலைகளைச் சரியிடையா நிறுத்து அரைத்துச் சிற்றாமணக்கிலையில் வைத்துச் சுருட்டி இளகவெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து காசளவாய் மூன்றுவேளை சொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல்வகுப்பு

கழிச்சல்தோஷத்திற்கு.

உப்பிலியின்பூண்டை நறுக்கி ஆவிநெய்யிற் போட்டு நாலுஜாமம் வெயிலில்வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தக்கழிச்சல் மாந்தஜன்னிக்கு.

கனலிற் சட்டியைக்காயவைத்து ஒருசிரங்கை உப்பைப் போட்டுச் சாம்பலாக்கிக் கொட்டித் துடைத்துப்போட்டு வசம்பைப்போட்டுக் கருகித் தீப்பற்றி வரும்போது ஒருபிடி வேளையை மூன்று அறுப்பாய்ச் செய்துப்போட்டுப் பொன் னிறமாய் வறுத்துப் பின்பு அரைசெரங்கை நீர்தெளித்துச் சுண்டமட்டும் வறுத்துப் பின்னும் இந்தப்படி இரண்டுதபா நீர்தெளித்துச் சுண்ட வறுத்ததின்பேரில் ஒருபடிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றக்காய்ச்சி இறக்கி ஒருசங்கு கொடுக் கத்தீரும்.

கழிச்சலுக்கு.

கோரோசனை களிப்பாக்கு சீரகம் காசுக்கட்டி இவை களைச் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டரைத்துப் பாக் குப்பிரமாணம் முலைப்பாலிற் கரைத்துக்கொடுக்க கழிச்சல் உடனே நிற்கும்.

தைவேளையிலை வசம்பு பூடு இவைகளைத்தட்டி வெதுப்பி சாறுபிழிந்து கொடுக்கத் தீரும்.

ஈருள்ளி வேலிப்பருத்தியிலை முடக்கொத்தானிலை இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிச்சாறுபிழிந்து ஒருதுட்டிடை கொடுக்கத்தீரும்.

மாவிலங்கு சங்கு செம்முள்ளி வேலிப்பருத்தி பொடுதலை வேளை இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலிமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் எருமை வெண்ணெயில் வேகவைத்துக் கொடுக்க நிற்கும் கீழ்காய்நெல்லிவேரை ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் அரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

பால்போற்கழிவதற்கு.

பிரண்டையிலை-5, பெருந்தும்பையிலை-5, இவைகளைக் கரண்டியில் வெதுப்பி முலைப்பால்விட்டுத் தட்டிச்சாறு பிழிந்து அதில் கோரோசனை கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கிரண்டு நெல்லிடை பொடித்துப்போட்டு மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் சுரத்திற்கு.

அதிவிடையம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி அபின் கடுக்காய் தான்றிக்காய் மிளகு நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை $\frac{1}{2}$, ஏலம் விராகனிடை-க, மாதுளந் துளிரும் அத்திப்பட்டையும் கியாழஞ்செய்து அதனால் ஷை மருந்துகளை அரைந்து அடைபோற்றட்டி அரசிலையிற்கட்டி சட்டியில் வைத்து ஷை கியாழத்தை கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் வார்த்து வேகவைத்து அப்பால் இந்தப்படியே பத்துதபா ஷை மருந்தை மைப்போ லரைத்துக் குண்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து வடிகட்டின எருமைத்தயிரிற் கொடுக்கக் கழிச்சல்தீரும் வெந்நீரிற்கொடுக்கச் சுரம்நீங்கும்.

கழிகணம் சுரம்வரட்சிக்கு.

இலந்தை நாரத்தை புளிகணப்பூண்டு நெல்லி இவைகளின் ஈர்க்குகளைச் சமனாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் இருமலுக்கு.

ஆடுதின்னாப்பாளை சமூலம் சிறுதேக்கு அதிமதூரம் வசம்பு சுக்கு மிளகு கடுக்காய் நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் அதிவிடையம் கோஷ்டம் முத்தக்காசு வகைக்குக் கழஞ்சு-க நறுக்கி இம்பூரற்சாறு ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் வாந்திக்கு.

நெல்லி மா அத்தி அரசு இவைகளின்பட்டை பருத்திப் பருப்பு ஷ பிஞ்சு அத்தித்தளிர் வகைக்கு விராகனிடை-க நறுக்கிக் கஷாயஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் இருமல் வாந்திக்கு.

வேலிப்பருத்திச்சாறு எருமைவெண்ணெய் வகைக்குப் படி-வ, கருஞ்சீரகம் கழஞ்சு-க, அரைத்துப் போட்டுக்கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தக்கழிச்சலின் குணம்.

வாந்தி பிராந்தி மூர்ச்சை மேனியில் வெதுப்பு கால் கையிற் குளிர்ச்சி வலிகாணும் பலவிதமாய் மலங்கழியும் வாயுலரும் குரல்கம்மும்.

நிவர்த்தி.

வேளை நாய்வேளை வேலிப்பருத்தி குப்பைமேனி இவைகளினிலை அகத்திப்பழுப்பு வசம்பு வெள்ளுள்ளி இவைகளைத் தட்டிச்சாறுவாங்கி உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிற் றுவாலையிடத்தீரும்.

கணக்கழிச்சலின் குணம்.

சீதமாயும் மலமாயுங் கெட்டபாலும் கரித்தண்ணீர் போலும் பிரவிர்த்தியாகும் கைகால்குளிரும் காதடைக்கும் உடல் வெதும்பும்.

நிவர்த்தி.

ஈருள்ளி-ய, கருவேலீர்க்கு ஒரு பிடி, சீரகம் விராகனிடை-க, வெந்தயம் விராகனிடை-2, இவைகளை வறுத்துக் கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

மூக்குரட்டை சாரணை முடக்கொத்தான் முத்தெருக்கஞ்செவி ஓரிதழ்தாமரை இவைகளின் சாறுபடி க, செப்புநெரிஞ்சிச்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குபடி-க, மயிலிறகு பலம்-க, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்.

ஆமக்கழிச்சலின்குணம்.

பாலெதிரெடுக்கும் வயிறிரையும் இரத்தம்விழும் சுரம் காயும் சூால்கம்மும் கால்கை குளிர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி.

சோற்றிலவித்துச் சுத்திசெய்த சாதிக்காய்-க, பூரம் விராகன்-க, இவைகளை ஒருபலச் சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் அரைத்துக் கலக்கிக்கொண்டு வேளைக்கு ஒருகாண்டிவீதம் கொடுக்கத்தீரும்.

சலக்கழிச்சலுக்கு.

வெண்குன்றிப்பருப்பு புளியவிரைத்தோல் அத்திப் பால் எருமைவெண்ணெய் வகைக்குக் கழஞ்சு-க, மைப்போலரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

வெப்புக்கழிச்சலுக்கு.

அதிமதுரம் அதிவிடையம் சாதிக்காய் மாதுளம்பூ சீரகஞ் சமன்கூட்டிப் புளியாரைச் சாற்றிலரைத்துத் தூதுளங்காய்ப்போல் உண்டைசெய்து மாதுளம்பழச்சாற்றில் கரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஐந்தாங்காண்டம்
முற்றிற்று.

இனி ஆறும்பாகம்.