

T
6760

T. 6760

ஆ.பா.திருவானசம்பந்தம்.M.A. M.A.ph.D.
புகைப்பட நிபுணர்,பொழிச்சலூர்.சென்னை.
அவர்களின் அன்பளிப்பு.

62.1 - 27505



கலைச் சொற்கள்—பதினேராம் பகுதி
உடற்கலைச் சொற்றொகுதி

Technical Terms in Physical Education

1957

அரசகரும மொழியலுவலகத்தாரால் வழங்கப்பட்டது

இலங்கை அரசாங்க அச்சகத்திற் பதிப்பிக்கப்பட்டது



கலைச் சொற்கள்—பதினேராம் பகுதி
உடற்கலைச் சொற்றொகுதி

Technical Terms in Physical Education

1957

அரசகரும மொழியிலுவலகத்தாரால் வழங்கப்பட்டது

இலங்கை அரசாங்க அச்சகத்திற் பதிப்பிக்கப்பட்டது

முன்னுரை

இச்சொற்றொகுதி உடற்கலைக்குரிய கலைச்சொற்களைத் தமிழிற் கொண்டுளது. “கட்டளைகள்” யாவும் வியங்கோள் வினைகளாக மொழிபெயர்க்கப்பட்டன, ஈரெண்ணைம் பான் மூவிடத்தும் இவை பொருந்துமாதலின். இன்னும் சுருக்கமுந் திப்பமும் உடையவாக்கற்பொருட்டு, இக்கட்டளைச் சொற்கள் இயன்றவரை குறுக்கப்பட்டுள்ளன.

இக்கட்டளைச் சொற்கள் எவ்வடிவில் அமைதல் வேண்டுமென்பதுபற்றிக் கலைச் சொற் குழுவினரிடையே கருத்தொருமிப்பு இல்லாது போயிற்று. உறுப்பினர் சிலர் இந் நாளில் வழங்கும் “நட”, “நில்” எனும் வடிவங்களே அமையுமெனக் கருதினர். இலக்கண மரபுந் திருந்திய முறையில் விளித்தலும் நாடிய பிறர் “நடக்க”, “நிற்க” எனும் வடிவங்களை அமைவெனக் கொண்டனர். இறுதியில், மந்திரக் குழுவின் தீர்ப்புக்கு இவ்விடயம் விடப்பட்டது. பின்னை வழக்கே ஏற்புடைத்தா மென மந்திரக் குழுவினர் முடிவு செய்தனர். ஆயின், இக்கட்டளைச் சொற்களைக் கழறும்போது, இறுதியில் நிற்குந் “க” கரவெழுத்தை உறுத்திக் கூறலாகாதென்பதை உணர்த்தும் பொருட்டு அவ்வெழுத்து அடைப்புக்குறிக்குள் இடப்பட்டுளது. உதாரணமாக : நடக்(க) ! என்பதைக் காண்க.

சொல்லாய்ந்த குழுவினர்

திரு. பொ. இ. இராசேந்திரா, M.A. மாவட்டப் பரிசோதகர், (உடற்கலை) கல்வியலுவற் பகுதி.

திரு. இ. சா. சீவரத்தினம், குவீன்சிலந்து உடற்கலைத் தகுதிப் பத்திரமுடையார் ; உடற்கலைப் பரிசோதகர்.

செல்வி. சு. இராசா, B.A. உடற்கலை விரிவுரையாளர், ஆசிரியர் பயிற்சிக்கழகம், திருநெல்வேலி.

திரு. ஞா. தம்பையா, முதல்வகுப்புப் பயிற்சியாளர், உடற்கலை விரிவுரையாளர், ஆசிரியர் பயிற்சிக்கழகம், நல்லூர்.

கலாநிதி. வ. பொன்னையா, Ph.D. கொக்குவில், யாழ்ப்பாணம்.

திரு. அ. வி. மயில்வாகனன், துணையதிபர், அரசகருமமொழியலுவற்பகுதி (தலைவர்).

இச்சொற்றொகுதி மந்திரக்குழுவினரால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது.

அரசகருமமொழியலுவற்பகுதி,
(கல்விப் பிரிவு).

அ. பெ. 520,
421, புல்லர் வீதி, கொழும்பு 7,
1957 ஆம் ஆண்டு யூன் மீ

INTRODUCTION

This glossary contains Tamil equivalents for terms in Physical Education. In the "Commands", the Potential mood has been used in Tamil as this is applicable to both the numbers, the five genders and the three persons. These words have as far as possible been condensed to make the commands short and precise.

It was not possible to have unanimity of opinion among the members of the Glossary Committee regarding this. Some favoured the continuation of the existing command terms "நட" and "நில" while others more concerned with correct address and grammar preferred the potential form "நடக்க" and "நிற்க" This was referred to the Advisory Council, and on their advice the latter form has been adopted, but showing the "க" within brackets in order to make it clear that in uttering the command, the emphasis should not be on this letter e.g., நடக் (க)

The following comprised the Committee :—

Mr. P. E. Rajendra, M.A., District Inspector, Physical Education, Education Department.

Mr. R. S. Seevaratnam, Diploma in Physical Education (Queensland), Inspector of Physical Education.

Miss S. Rajah, B.A., Lecturer in Physical Education, Training College, Tinnavely.

Mr. G. Thambiah, 1st. Class English Trained, Lecturer in Physical Education, Nallur Training College.

Dr. V. Ponniah, Ph.D., Kokuvil, Jaffna.

Mr. A. V. Mylvaganam, Assistant Commissioner, (Chairman).

This glossary has been approved by the Advisory Council (Tamil).

Department of Official Language Affairs,
(Educational Section).

P. O. Box 520,
421, Buller's Road,
Colombo 7, June

உடற்கலைச் சொற்றொகுதி

Glossary of Technical Terms in Physical Education

English

Tamil

A

Abdominal	..	..	..	வயிற்றுக்குரிய
exercises	..	..	..	வயிற்றப்பியாசம்
About turn	..	..	..	பின்றிரும்பு(க!)
Activity	..	..	..	முயற்சி
Class	..	..	..	வகுப்புமுயற்சி
General	..	..	..	பொதுமுயற்சி
Group	..	..	..	குழுமுயற்சி
Introductory	..	..	..	ஆரம்பமுயற்சி
Aeroplanes	..	..	..	விமானம்
Agility	..	..	..	தூரிதம்
Aiming practice	..	..	..	குறிபார்க்கும்பயிற்சி
All in bounce and catch relay	..	..	..	தெறிக்கப் பிடிக்குமஞ்சல்
All in tag	..	..	..	எல்லாருந்தட்டும் விளையாட்டு
Alternate	..	..	..	ஒன்றுவிட்ட
Ankle-bending	..	..	..	கணுக்கான் மடித்தல்
Grasp the	..	..	..	கணுக்கால்பிடி(க!)
stretching	..	..	..	கணுக்கானீட்டல்
Announcer	..	..	..	அறிவிப்போன்
Anti-clockwise	..	..	..	இடஞ்சுழியாக
Apparatus	..	..	..	உபகரணம்
Approach	..	..	..	அணுகுதல்
Arch and Straddle relay	..	..	..	வில்லுருவோடு காலிடந்தவஞ்சல்
Arch and Tunnel ball	..	..	..	வில்லுருக்குடைவழிப்பந்து
Arm exercises	..	..	..	கையப்பியாசம்
Arms	..	..	..	கைகள்
bend !	..	..	..	கைமடி(க!)
bending	..	..	..	கைமடித்தல்
changing	..	..	..	கைமாற்றல்
circling	..	..	..	கைசுழற்றல்
circling backwards	..	..	..	கைபின்பக்கஞ்சுழற்றல்
circling downwards	..	..	..	கைகீழ்ப்பக்கஞ்சுழற்றல்
circling forward	..	..	..	கைமுன்பக்கஞ்சுழற்றல்

(Arms) circling upwards	..	..	கைமேற்பக்கஞ்சுழற்றல்
circling with a jump	..	..	துள்ளிக்கைசுழற்றல்
down !	..	..	கை கீழ் விடு(க !)
flinging	..	..	கை எறிதல்
lowering	..	..	கை தாழ்த்தல்
midways stretch !	..	..	இடைப்படக்கை நீட்டு(க !)
punching forward	..	..	முன்பக்கம் முட்டிக் கைவீச(க !)
raising	..	..	கை உயர்த்தல்
sideways stretch !	..	..	பக்கத்திற்குக் கைநீட்டு(க !)
stretch !	..	..	கை நீட்டு(க !)
stretching	..	..	கை நீட்டல்
midways	..	..	கை இடைப்படநீட்டல்
sideways	..	..	கை பக்கத்திற்கு நீட்டல்
swinging	..	..	கைவீசல்
upwards bend !	..	..	மேன்முகங் கைமடிக்க(க !)
upwards stretch !	..	..	மேன்முகங் கைநீட்டு(க !)
Astride, Feet !	..	..	அடி இடக்க(க !).
jump	..	..	அடியிடந்து துள்ள !, அடியிடந்து துள்ளல்
jump with double beat	..	..	இரட்டையடிப்போடு அடியிட ந்துதுள்ள !
jump with rebound	..	..	அடியிடந்து தெறித்துத்துள்ளல்
long sitting	..	..	காலிடந்து நீட்டியிருத்தல்
vault	..	..	காலிடந்த விற்பாய்ச்சல்
Athlete	..	..	மெய்வல்லுநன்
Athletic sports	..	..	மெய்வல்லுநர் ஆட்டப்போட்டி
ability	..	..	மெய்வல்லுநராற்றல்
Athletics	..	..	மெய்வல்லுநர்விளையாட்டுக்கள்
Attack	..	..	தாக்கல், தாக்குவோன்
centre	..	..	மையத்தாக்கல், மையத்தாக்குவோன்
Attention	..	..	கவனம், விழிப்பு
Atten-tion !	..	..	கவனமாய்நிற(க !)

B

Back somersault	..	..	..	பின்புறக்கரணம்
spring	..	..	..	பின்புறக்கரணப்பாய்ச்சல்
Backward roll	..	..	..	பின்புறமுருளல்
Backwards	..	..	..	பின்புறமாக
Badminton	..	..	..	ஆடற்சேவல் விளையாட்டு
Balance	..	..	..	சமநிலை
Crouch	..	..	..	பதுங்கற்சமநிலை
exercise	..	..	..	சமநிலையப்பியாசம்
race	..	..	..	சமநிலைப்பந்தயவோட்டம்
Reverse	..	..	..	மாறுசமநிலை
walk	..	..	..	சமநிலைநடை
Ball	..	..	..	பந்து
Arch & Tunnel	..	..	..	வில்லுருக்குடைவழிப்பந்து
Bogey	..	..	..	தொடர்பெட்டிப்பந்து
Bombardment	..	..	..	அடித்துமோதுபந்து
Bounce	..	..	..	தெறிப்புப்பந்து
Captain	..	..	..	ஆட்டத்தலைவன்பந்து
Circle Bounce	..	..	..	வட்டத்தெறிப்புப்பந்து
Circle Dodge	..	..	..	வட்டத்துத்தப்புப்பந்து
Circle Gap Passing	..	..	..	வட்டத்திடைவெளியூடுசெலுத்துபந்து
Circular Rounders	..	..	..	சுற்றேடிப்பந்து
Circle Chase	..	..	..	வட்டத்துச்செலுத்துபந்து
Circular Pillar	..	..	..	வட்டத்துத்தூண்பந்து
End	..	..	..	முனைப்பந்து
File Gap Passing	..	..	..	வரிசையிடைவெளியூடுசெலுத்துபந்து
Four Court Post	..	..	..	நாற்றலத்தூண்பந்து
Free Dodge	..	..	..	கட்டினறியதப்புப்பந்து
Hand	..	..	..	கைப்பந்து
handling	..	..	..	பந்துகையாடல்
Hop-scotch-golf	..	..	..	கிந்தியடிக்குங் கோற்பந்து
Hurly Burly	..	..	..	கதம்பப்பந்து
Kail	..	..	..	கயிற்பந்து
Moving Target	..	..	..	இயங்குகுறிப்பந்து
Passing Rounders	..	..	..	சுற்றேடிப்பந்து
Post	..	..	..	தூண்பந்து
Rugby Touch	..	..	..	இரப்பித்தொடுபந்து
sense	..	..	..	பந்துணர்ச்சி
Scout	..	..	..	ஒற்றர்ப்பந்து
Shinty	..	..	..	வளைதடிப்பந்து
Skittle	..	..	..	முனைப்பந்து
Team Hand Tennis	..	..	..	கோட்டிக்கைத்தெனிசப்பந்து
Ten Trips	..	..	..	பத்துப்பயணப்பந்து
Three Court Dodge	..	..	..	முத்தலத்தப்புப்பந்து

(Ball) Throw	..	..	..	எறிபந்து
Time	..	..	..	நேரப்பந்து
Touch	..	..	..	தொடுபந்து
Touch & Pass	..	..	..	தொட்டுக்கைமாறும்பந்து
Tower	..	..	..	கோபுரப்பந்து
Wandering	..	..	..	அலைபந்து
Zig Zag Chase	..	..	..	கோணன்முறைச்செலுத்துபந்து
Ball and Hoop relay	..	..	..	பந்துவளையவஞ்சல்
Ball and Rope relay	..	..	..	பந்துதாம்பஞ்சல்
Baton	..	..	..	குறுங்கோல்
changing	..	..	..	குறுங்கோன்மாற்றல்
grasp	..	..	..	குறுங்கோற்பிடிப்பு
Bat	..	..	..	ஓட்டி
Batting	..	..	..	ஓட்டுதல்
across to partner	..	..	..	சோடிக்குக்குறுக்கேயோட்டுதல்
over a low rope	..	..	..	தாழ்தாம்பின்மேலாகவோட்டுதல்
Bean bags	..	..	..	வித்துப்பைகள்
Bear walk	..	..	..	கரடிநடை
Begin !	..	..	..	தொடங்கு(க !)
Bend !	..	..	..	மடிக்க(க !)
Cross !	..	..	..	குறுக்கேமடிக்க(க !)
Under !	..	..	..	கீழ்மடிக்க(க !)
Upward !	..	..	..	மேன்முகம்மடிக்க(க !)
Bicycling	..	..	..	சைக்கிளோட்டம்
Black Peter	..	..	..	கரும்பீற்றர்
Blazer	..	..	..	பிளேசர்
Body turn !	..	..	..	உடம்புதிருப்பு(க !)
Bogey ball	..	..	..	தொடர்பெட்டிப்பந்து
Bombardment	..	..	..	அடித்துமோதுகை
Bounce and Catch relay	..	..	..	தெறிப்புப்பிடிப்பஞ்சல்
Bounce ball	..	..	..	தெறிப்புப்பந்து
Running Circle	..	..	..	வட்டவோட்டத்தெறிப்பு
Pass	..	..	..	தெறிப்புக்கைமாறல்
Bound	..	..	..	குறித்தல்
Boundary	..	..	..	எல்லை
Bowler	..	..	..	உளுற்றி
Bowling	..	..	..	உளுற்றுதல்

<i>English</i>			<i>Tamil</i>
Boxer	..	..	.. முட்டிக்கைவல்லுநன்
Boxing	..	..	.. முட்டிக்கை கலப்பு
Brackets	..	..	.. அடைப்புக்கள்
Square	..	..	.. பவ்வடைப்புக்கள்
Braid	..	..	.. நாடா
Breast Stroke	..	..	.. நெஞ்சுநேர்வலிப்பு
Breathing	..	..	.. சுவாசித்தல்
Brigands & Soldiers	..	..	.. கொள்ளைக்காரரும்போர்வீரரும்
Brisk walk	..	..	.. துரிதநடை
Broad jump	..	..	.. அகலப்பாய்ச்சல்
Bullet start	..	..	.. குண்டுப்புறப்பாடு
Bunch start	..	..	.. துணர்ப்புறப்பாடு
By numbers	..	..	.. எண்களால்

C

Calculation	..	..	..	கணக்கீடு, கணிப்பு
Captain	..	..	..	ஆட்டத்தலைவன்
ball	..	..	..	ஆட்டத்தலைவன்பந்து
Cart wheel	..	..	..	வண்டிச்சில்லு
Cat and mice	..	..	..	பூனையுமெலியும்
crawling	..	..	..	பூனைநகர்வு
Catch	..	..	..	பிடித்தல், பிடிக்க, பிடி
Running Circle	..	..	..	வட்டவோட்டப்பிடி
Your Partner's tail	..	..	..	உன்சோடியின்வாலிலப்பிடி
Catcher	..	..	..	பிடிப்போன்
Catching	..	..	..	பிடித்தல்
Caterpillar walk	..	..	..	மயிர்கொட்டிநடை
Certificate	..	..	..	தகுதிப்பத்திரம்
Centre	..	..	..	மையம்
pass	..	..	..	மையத்திருந்துகைமாறல்
Chain grasp	..	..	..	சங்கிலிப்பிடி
Challenge	..	..	..	அறைகூவல்
Championship	..	..	..	முதன்மை
events	..	..	..	முதன்மைநிகழ்ச்சிகள்
Chain touch	..	..	..	சங்கிலித்தொடுகை
Changing the ball	..	..	..	பந்துமாறல்
the baton	..	..	..	குறுங்கோன்மற்றல்
Charlie over the water	..	..	..	நீர்மேற்பட்டி
Chart	..	..	..	கோட்டுப்படம்
Chasing games	..	..	..	தூரத்தல்வினையாட்டுக்கள்
Check mark	..	..	..	தடுப்புக்குறி, வாய்ப்புக்காண்குறி
Chest pass	..	..	..	மார்பெதிர்க்கைமாறல்
Chicken & fox	..	..	..	கோழிக்குஞ்சுகளும் நரியும்
Chinese wall	..	..	..	சீனர்ச்சுவர்
Circle	..	..	..	வட்டம்
bounce ball	..	..	..	வட்டத்தெறிப்புப்பந்து
chase	..	..	..	வட்டத்துத்தூரத்தல்
dodge ball	..	..	..	வட்டத்துத்தப்ப்பந்து
gap passing ball	..	..	..	வட்டத்திடைவெளியூடுசெலுத்துபந்து
Traversing the	..	..	..	வட்டத்திற்செல்லல்
Circling	..	..	..	சுழற்றல்

English

Tamil

Circular chase	..	..	..	வட்டத்துத்தரத்தல்
pillar ball	..	..	..	வட்டத்துத்தராண்பந்து
rounders	..	..	..	வட்டச்சுற்றோடிகள்
City gates	..	..	..	நகரப்படைகள்
Clap	..	..	..	கைகொட்டல்
Clasp	..	..	..	கொளுவிப்பிடித்தல்
Class	..	..	..	வகுப்பு
activity	..	..	..	வகுப்புமுயற்சி
halt !	..	..	..	வகுப்புதரிக் (க !)
formation	..	..	..	வகுப்பமைப்பு
Classification	..	..	..	பாகுபாடு
index	..	..	..	பாகுபாட்டவணை
Clerk of the Course	..	..	..	ஆட்டவீதிச்செய்தியாளன்
Clock-wise	..	..	..	வலஞ்சுழியாக
Close crook sitting	..	..	..	நெருங்கிக்குந்தியிருத்தல்
feet !	..	..	..	அடிகூட்டு (க !)
order !	..	..	..	வரிசைநெருங்கு (க !)
standing	..	..	..	நெருங்கிநின்றல்
Coach	..	..	..	பயிற்றுவோன்
Coaching	..	..	..	பயிற்றல்
Coast	..	..	..	தளர்ந்தவோட்டம்
Co-efficient point	..	..	..	குணகப்புள்ளி
Colours	..	..	..	விருது
Command	..	..	..	எவல், எவுதல்
Commander	..	..	..	எவுவோன்
Competition	..	..	..	போட்டி
Competitor	..	..	..	போட்டியிடுவோன்
Compiler	..	..	..	ஒன்றுசேர்ப்போன்
Co-ordination	..	..	..	இசைவாக்கல்
Corner Spry	..	..	..	மூலையாட்டம்
Corrective	..	..	..	திருத்தத்திற்குரிய
Counter-marching	..	..	..	எதிரணிநடை
Counter-run	..	..	..	எதிரோட்டம்
Couple tag	..	..	..	சோடித்தொடுகை
Court	..	..	..	தலம்
Crab run	..	..	..	நண்டோட்டம்
walk	..	..	..	நண்டுநடை
Crawling	..	..	..	நகர்தல்
Cat	..	..	..	பூனைநகர்வு
on all fours	..	..	..	நான்கால்நகர்தல்

Crest	...	..	..	முடி
Cricket ball throwing	..	..	..	கிறிக்கெற்றுப்பந்தெறிதல்
Crook lying	...	..	..	குந்தியநிலைப்படுக்கை
sitting	..	..	..	குந்தியிருத்தல்
Cross bar	..	..	..	குறுக்குச்சட்டம்
bend !	..	..	..	குறுக்கேமடிக்க !
country-running	..	..	..	நாட்டிற்குக்குறுக்காயோடல்
legged	..	..	..	அட்டனைக்கால்கட்டிய
legged sitting	..	..	..	அட்டனைக்கால்கட்டியிருத்தல்
Crosswise jump !	..	..	..	குறுக்குமுறையிற்றுள்ள !
Crouch	...	..	..	பதுங்குதல்
balance	..	..	..	பதுங்கற்சமநிலை
jump	..	..	..	பதுங்கன்முறைப்பாய்ச்சல்
start	..	..	..	பதுங்கன்முறைத்தொடக்கம்
with hand support	..	..	..	கையூன்றிப்பதுங்கல்
Crow hop	..	..	..	காக்கைத்தத்தல்
Crusts and Crumbs	..	..	..	பொருக்கும்பொரியலும்
Cup	..	..	..	கிண்ணம்
Cut off, Eastern	..	..	..	கீழைவெட்டு
Cutting the Line	..	..	..	கோடுவெட்டல்

D

Danger	..	..	..	அபாயம்
Dance	..	..	..	நடனம்
Dancing	..	..	..	நடனமாடல்
Dead heat	..	..	..	ஒருங்கமைமுடிவு
Decathlon	..	..	..	தசநிகழ்ச்சி
Decision	..	..	..	தீர்ப்பு
Defence	..	..	..	காவல்
Centre	..	..	..	மையக்காவல், மையக்காவலன்
Goal	..	..	..	பேற்றுக்காவல், பேற்றுக்காவலன்
Delivery	..	..	..	போக்குமுறை
Derived position	..	..	..	பெற்றநிலை
Deuce	..	..	..	முடிவுத்துவிதவயற்சமம்
Discus throw	..	..	..	தட்டெறிகை
Dismiss !	..	..	..	கலை (க !)
Distance	..	..	..	தூரம்
Dive	..	..	..	சுழியோடல், ஆழ்தல்
Dive and roll	..	..	..	ஆழ்ந்துருளல்
Diving	..	..	..	ஆழுதல்
Surface	..	..	..	மேற்பரப்பின்கீழாமுதல்
Dodge	..	..	..	தப்புதல், எய்ப்புக்காட்டல்
and mark	..	..	..	எய்ப்புக்காட்டிமறித்தல்
Dorsal	..	..	..	முதுகுப்பக்கமான
exercises	..	..	..	முதுகுப்பக்கவப்பியாசம்
Double arms space	..	..	..	இரட்டைக்கையிடைவெளி
jump touch	..	..	..	இரட்டைப்பாய்ச்சற்றொடுகை
ring	..	..	..	இரட்டைவளையம்
take off	..	..	..	இரட்டைக்காலுதைப்பிடம்
Downwards	..	..	..	கீழ்முகமாக
Draw	..	..	..	இழுக்க(க!) இழுவல்
Drawing the bow	..	..	..	வில்வளைத்தல்
Dribbling a ball in and out	..	..	..	அகம்புறமாகத் தட்டிச்செல்லல்
Drill	..	..	..	பயிற்சி
Drilling	..	..	..	பயிற்றல்
Drop	..	..	..	வீழ்சுவடு, விழவிடுதல்
Kick	..	..	..	விழவிட்டுதைத்தல்
Drumming	..	..	..	முரசறைதல்
Duck walk	..	..	..	தாராநடை

E

Eastern cut off	..	..	..	கிழைவெட்டு
Elbow	..	..	..	முழங்கை
circling	..	..	..	முழங்கைசுழற்றல்
pressing	..	..	..	முழங்கையழுக்கல்
Elongated start	..	..	..	காணீட்டியபுறப்பாடு
End ball	..	..	..	முனைப்பந்து
Endurance	..	..	..	சகிப்பு
Erect	..	..	..	நிமிர்ந்த
position	..	..	..	நிமிர்நிலை
Equipment	..	..	..	உபகரணம்
officer	..	..	..	உபகரணப்பொறுப்பாளன்
Event	..	..	..	நிகழ்ச்சி
Exchange relay	..	..	..	மாற்றஞ்சல்
bell relay	..	..	..	மாற்றும்மணியஞ்சல்
Exercise	..	..	..	அப்பியாசம்
Express train	..	..	..	கடுகதித்தொடர்
Eyes front !	..	..	..	நேரேபார்க்க (க !)

F

False start	..	..	..	பொய்ப்புறப்பாடு
Farmer & rabbits	..	..	..	கமக்காரனும் முயல்களும்
Feet	..	..	..	அடிகள்
astride !	..	..	..	அடியிடக்(க !)
close !	..	..	..	அடிகூட்டு(க !)
open !	..	..	..	அடிவிரிக்(க !)
together !	..	..	..	அடியொன்றாக்கு(க !)
Feint pass	..	..	..	ஏமாற்றக் கைமாறல்
Fence & Ditch jump	..	..	..	வேலியகழிப்பாய்ச்சல்
Fencing	..	..	..	சிலம்படித்தல்
Field ..	..	..	..	மைதானம்
athletics	..	..	..	மெய்வல்லுநர் மைதானவிளையாட்டுக் கள்
event	..	..	..	மைதானநிகழ்ச்சி
Judge ..	..	..	..	மைதான நடுவன்
Fielder ..	..	..	..	பந்துநிறுத்தி
Fielding	..	..	..	பந்துநிறுத்தல்
File gap passing ball	..	..	..	நிரையிடவெளியூகைமாறுபந்து
Files ..	..	..	..	நிரைகள்
Close ..	..	..	..	நெருங்கியநிரைகள்
Open ..	..	..	..	விரிந்தநிரைகள்
Finals ..	..	..	..	ஈற்றுநிகழ்ச்சிகள்
Quarter	..	..	..	ஈற்றயன்முற்போட்டி
Semi ..	..	..	..	ஈற்றயற்போட்டி
Find a place alone	..	..	..	தனித்தோரிடங்காணல்
your partner !	..	..	..	சோடிகட்டு(க !)
Finish ..	..	..	..	முடிவு
Fire over the mountains	..	..	..	மலையிலேதீ
Fishes in the net	..	..	..	வலைக்குள்ளேமீன்
Fitness	..	..	..	தகுதி
tests	..	..	..	தகுதிச்சோதனை
Flag race	..	..	..	கொடியோட்டம்
Flat race	..	..	..	சமதளவோட்டம்
Flexibility	..	..	..	நெகிழுந்தன்மை
Flight ..	..	..	..	பறக்கை
Fly spring	..	..	..	பறக்கைத்துள்ளல்
Follow the leader !	..	..	..	தலைவனைப்பின்பற்று(க !)
Form ..	..	..	..	வடிவம், வகை
fours !	..	..	..	நால்வரிசையாய்நிறு(க !)
Scissors	..	..	..	கத்தரிவகை

Formation	..	..	..	அமைப்பு, ஆக்கம்
free	..	..	..	கட்டில்லாவாக்கம்
Foot	..	..	..	அடி
forward	!	..	..	அடிமுன்வைக்க (!)
placing sideways	..	..	..	அடிப்பக்கம்வைத்தல்
race	..	..	..	காலோட்டம்
stamp	..	..	..	அடிவிசையொடுமிதித்தல்
support	..	..	..	அடியாதாரம்
work	..	..	..	அடிவேலை
Foul	..	..	..	மிகை
Personal	..	..	..	உடல்படுமிகை
Technical	..	..	..	விதிமீறுமிகை
Four cornered tug of war	..	..	..	நாலுமூலையிழுவைப்போர்
Four court post ball	..	..	..	நாலுதலத்தூண்பந்து
Forward	..	..	..	முன்னாக, முன்னாடி
Centre	..	..	..	மையமுன்னாடி
jump	..	..	..	முன்னோக்கிப்பாய் (க !)
march	..	..	..	அணிநடையிலேநடக்க (!)
roll	..	..	..	முன் உருள் (க !)
Fox and chicken	..	..	..	நரியுங்கோழிக்குஞ்சுகளும்
geese	..	..	..	நரியும்வாத்துக்களும்
Free and caught	..	..	..	கட்டின்மையும் பிடிபடலும்
dodge ball	..	..	..	கட்டின்றியதப்புப்புந்து
formation	..	..	..	கட்டின்றியவாக்கம்
kick	..	..	..	எதிர்ப்பின்றியவுதைப்பு
leg circling	..	..	..	கட்டின்றிக்கால்சுழற்றல்
march	..	..	..	கட்டின்றியவணிநடை
marching	..	..	..	கட்டின்றியணியாகநடத்தல்
pass	..	..	..	எதிர்ப்பின்றிக்கைமாறல்
running	..	..	..	கட்டின்றியோடல்
shoot	..	..	..	எதிர்ப்பின்றிக்கூறிக்கொறித்தல்
skipping	..	..	..	கட்டின்றிக்கயிறடித்தல்
spacing	..	..	..	கட்டின்றியிடைவெளியெடுத்தல்
standing exercises	..	..	..	உபகரணமின்றி நின்றுசெய்யும்பியாசைகள்
touch	..	..	..	கட்டின்றியதொடுகை
walking	..	..	..	கட்டின்றியநடை
French and English	..	..	..	பிராஞ்சியருமாங்கிலேயரும்
touch	..	..	..	பிராஞ்சுத்தொடுகை
Frog in the sea	..	..	..	கடற்றவளை
jump	..	..	..	தவளைப்பாய்ச்சல்
Front	..	..	..	முன்னாக, நேராக, முன்
Frost and thaw	..	..	..	உறைபனியும் உறைபனியுருகலும்
Fundamental positions	..	..	..	அடிப்படைநிலைகள்

G

Gallop ...	..	..	..	குதிரைப்பாய்ச்சல்
sideways	..	..	..	பக்கத்துக்குக் குதிரைப்பாய்ச்சல் பாய் தல்
step ..	..	..	..	குதிரைப்பாய்ச்சல்பாய்ந்தடியெடுத்தல்
step sideways	..	..	..	பக்கம்பாய்ந்தடியெடுத்தல்
Games ..	..	..	..	விளையாட்டுக்கள்
group	..	..	..	குழுவிளையாட்டுக்கள்
master	..	..	..	விளையாட்டாசிரியன்
square	..	..	..	சதுரவிளையாட்டுக்கள்
with rules	..	..	..	விதிவிளையாட்டுக்கள்
General activity	..	..	..	பொதுமுயற்சி
Get set	..	..	..	ஆயத்தஞ்செய்(க!)
Giant strides	..	..	..	இராக்கதக்கவடுகள்
wheel	..	..	..	இராக்கதச்சில்லு
Go ..	..	..	..	செல்(க!)
Goal ..	..	..	..	பேறு
defence	..	..	..	பேற்றிடக்காவலன்
keeper	..	..	..	பேற்றுக்காவலன்
line ..	..	..	..	பேற்றுக்கோடு
post ..	..	..	..	பேற்றிடத்தூண்
ring	..	..	..	பேற்றுவளையம்
shooter	..	..	..	பேற்றுக்கெய்வோன்
shooting	..	..	..	பேற்றுக்கெய்தல்
Golf ball	..	..	..	கோற்புப்பந்து
Graded ladder jump	..	..	..	படிமுறையேணிப்பாய்ச்சல்
Grasp the ankle !	..	..	..	கணுக்கால்பற்று(க!)
Ground ..	..	..	..	நிலம்
Group activity	..	..	..	குழுமுயற்சி
games ..	..	..	..	குழுவிளையாட்டுக்கள்
skipping	..	..	..	குழுதாம்புதாண்டல்
Gymnasium	..	..	..	தசைப்பயிற்சிக்களரி
Gymnastics	..	..	..	தசைப்பயிற்சிகள்

H

Halt ! ..	..	..	..	தரிக்(க !)
Class ..	..	..	..	வகுப்புத்தரிக்(க !)
Hammer ..	..	..	..	சம்மட்டி
Hand ..	..	..	..	கை
ball ..	..	..	..	கைப்பந்து, பந்திற்கைபடுங்குறை
hold ..	..	..	..	கைகோக்(க !)
shift ..	..	..	..	கைமாற்று
spring..	..	..	..	கையூன்றித்துள்ளல்
stand ..	..	..	..	கையிலேநின்றல்
walking ..	..	..	..	கையாலேநடத்தல்
Handicap ..	..	..	..	முன்னீட்டோட்டம்
Hands down ! ..	..	..	..	கைகீழ்விடு(க !)
Hands joined tag ..	..	..	..	கைகோத்தோடித்தொடல்
touch ..	..	..	..	கைகோத்தோடித்தொடல்
on hips place ..	..	..	..	இடுப்பிற்கையிடு(க !)
Harmony ..	..	..	..	ஒத்திசை
Head ..	..	..	..	தலை
bending backwards ..	..	..	..	தலைபின்புறம்மடித்தல்
forwards ..	..	..	..	தலைமுன்புறம்மடித்தல்
sideways ..	..	..	..	தலைபக்கம்மடித்தல்
dropping backwards ..	..	..	..	தலைபின்புறம்விழவிடல்
forwards ..	..	..	..	தலைமுன்புறம்விழவிடல்
exercises ..	..	..	..	தலையப்பியாசங்கள்
pressing backwards ..	..	..	..	தலைபின்புறமழுக்கல்
rest ..	..	..	..	தலைதாங்கு(க !)
rolling ..	..	..	..	தலையுருட்டல்
spring..	..	..	..	தலையூன்றித்துள்ளல்
stand ..	..	..	..	தலையிலேநின்றல்
to left bend ! ..	..	..	..	தலை இடப்பக்கம் மடிக்க(க !)
to left turn ! ..	..	..	..	தலை இடப்பக்கந் திருப்பு(க !)
turning ..	..	..	..	தலை திருப்பல்
Heading..	..	..	..	தலையாலடித்தல்
Heats ..	..	..	..	தேர்வுநிகழ்ச்சிகள், ஈற்றயனிகழ்ச்சிகள்
Heaving exercises ..	..	..	..	வலிப்பப்பியாசங்கள்
Heels ..	..	..	..	குதிகள்
click !..	..	..	..	குதிதட்டு(க !)
lower ! ..	..	..	..	குதிதாழ்த்து(க !)
raise ..	..	..	..	குதி உயர்த்து(க !)
raising ..	..	..	..	குதியுயர்த்தல்

English

Tamil

Height	..	..	..	உயரம்
Held ball	..	..	..	பிடித்தபந்து
High and low passing race ..	..	..	..	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங்கைமாறல்
relay	..	..	..	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுஞ்செலுத்துமஞ்சல்
High hurdles	..	..	..	உயர்சட்டவேலி
jump	..	..	..	உயரப்பாய்ச்சல்
Hips	..	..	..	இடுப்புக்கள்
firm !	..	..	..	இடுப்புறுதியாக்கு(க !)
Hit the Dodger	..	..	..	எய்ப்போனையடித்தல்
Hitch-kick	..	..	..	குலுக்குதைப்பு
Hitting	..	..	..	அடித்தல்
Hockey	..	..	..	வளைகோற்பந்து
Holes	..	..	..	தொளைகள்
Hoop	..	..	..	வளையம்
Hop	..	..	..	தத்தல்
march	..	..	..	தத்துமணிநடை
scotch	..	..	..	சுந்தியடித்தல், சுந்தியுதைத்தல்
step and jump	..	..	..	தத்திமிதித்துப்பாய்தல்
Hopping	..	..	..	தத்தல்
race	..	..	..	தத்தற்போட்டி
touch	..	..	..	தத்தற்றொடுகை
with high knee raising ..	..	..	..	முழந்தாண்மேலுயர்த்தித்தத்தல்
Horizontal vault	..	..	..	கிடைமுறைவிற்பாய்ச்சல்
House	..	..	..	இல்லம்
Inter	..	..	..	இல்லங்களுக்கிடையான
Competition	..	..	..	இல்லப்போட்டி
Hovering	..	..	..	வட்டமிடல்
Hug the knee !	..	..	..	முழங்காலைத்தழுவு(க !)
Hurdles	..	..	..	சட்டவேலிகள்
high	..	..	..	உயர்ந்தசட்டவேலிகள்
low	..	..	..	தாழ்ந்தசட்டவேலிகள்
Hurdling	..	..	..	சட்டவேலிப்பாய்ச்சல்
Hurly burly ball	..	..	..	கதம்பப்பந்து

I

In and out obstacles race	..	..	அகம்புறத் தடைப்போட்டி ஓட்டம்
of the files race	..	..	அகம்புற நிரற்போட்டி ஓட்டம்
Index	..	..	காட்டி
Indoor games	..	..	அகத்துவிளையாட்டுக்கள்
Informal	..	..	வழக்கில்லாத
forward lunge	..	..	வழக்கில்லாவாள்குத்துநிலை
In fours	(1 3)	..	நன்னான்காக
Initial stance	..	..	தொடக்கவாட்டநிலை
In stream	..	..	தாரையாக
Inter-House	..	..	இல்லங்களுக்கிடையான
Competition	..	..	இல்லப்போட்டி
Introductory	..	..	ஆரம்பமான
activity	..	..	ஆரம்பமுயற்சி
In twos	..	..	இவ்விரண்டாக
Island	..	..	தீவு

J

Jack in the box	..	..	..	பெட்டிக்குட்பட்டி
Javelin ..	..	..	..	ஈட்டி
throw	..	..	..	ஈட்டியெறிதல்
Jersey ..	..	..	..	ஆட்டச்சட்டை
Jog ..	..	..	..	துள்ளோட்டம்
Judge ..	..	..	..	தீர்மானித்தல், நடுவன்
Judges' stand	..	..	..	நடுவர்ப்பீடம்
Jump ..	..	..	..	துள்ளல், பாய்ச்சல்
Astride	..	..	..	அடியிடந்துதுள்ளல், அடியிடந்துதுள்ளல்
Broad	..	..	..	அகலப்பாய்ச்சல்
Crosswise	..	..	..	குறுக்குமுறையிற்றுள்ளது, குறுக்கு முறையிற்றுள்ளது
Crouch	..	..	..	பதுங்கன்முறைப்பாய்ச்சல் பதுங்கிப் பாய்(க!)
downward	..	..	..	கீழ்நோக்கிப்பாய்(க!)
Fence and Ditch	..	..	..	வேலியகழிப்பாய்ச்சல்
Forward	..	..	..	முன்னோக்கிப்பாய்(க!)
Frog ..	..	..	..	தவளைப்பாய்ச்சல்
Graded ladder	..	..	..	படிமுறையேணிப்பாய்ச்சல்
High ..	..	..	..	உயரமாகப்பாய்(க!)
Kangaroo	..	..	..	கங்காருப்பாய்ச்சல்
Long ..	..	..	..	நீளம்பாய்தல்
Oblique high	..	..	..	சரிவுயரப்பாய்ச்சல்
Rythmic	..	..	..	தாளத்துக்குத்துள்ளது
Rotating style	..	..	..	சுழிமுறைத்துள்ளது
Sideways	..	..	..	பக்கத்துள்ளது
Skip ..	..	..	..	கயிறடித்தன்முறைத்துள்ளது
Standing broad	..	..	..	கூட்டுக்காற்பாய்ச்சல்
High	..	..	..	நின்றநிலையுயரப்பாய்ச்சல்
Star ..	..	..	..	உருவுருநிலைப்பாய்ச்சல்
Straddle	..	..	..	காலிடந்தபாய்ச்சல்
Team broad	..	..	..	கோட்டியகலப்பாய்ச்சல்
Upward	..	..	..	மேனோக்கிப்பாய்(க!)
Wide astride	..	..	..	அகலவிடந்துபாய்(க!)
Window	..	..	..	பலகணிப்பாய்ச்சல்
Jumpers	..	..	..	பாய்வோர்
Jumping	..	..	..	பாய்தல்
a hoop	..	..	..	வளையத்தூடுபாய்தல்

Jumping from double take off ..	..	இரட்டையெடுப்பிலிருந்துபாய்தல்
in a stream ..	..	தாரையாகப்பாய்தல்
the moving rope ..	..	அசையுந்தாம்புபாய்தல்
the snake ..	..	பாம்புபாய்தல்
the swinging rope ..	..	ஊசற்றும்புபாய்தல்
the waving rope ..	..	அலையுந்தாம்புபாய்தல்
two parallel ropes ..	..	இருசமாந்தரத்தாம்புபாய்தல்
with a pole ..	..	கோல்கொண்டுபாய்தல்

K

Kail ball ..	..	..	கயிற்பந்து
Kangaroo jump ..	..	..	கங்காருப்பாய்ச்சல்
Keep the basket full ..	..	..	கூடையை நிரப்பிவைக்க
Kick ..	..	..	உதைக்க(க!)
Drop ..	..	..	விழுந்தவுடனுதைத்தல்
Punt ..	..	..	விழுமுன்னுதைத்தல்
King of the ring ..	..	..	வளையத்தரசு
Knee bending ..	..	..	முழங்கான்மடித்தல்
hug the ..	..	..	முழங்காலைத்தழுவு(க!)
raising ..	..	..	முழங்காலுயர்த்துதல்
springing ..	..	..	முழங்காற்றுவள்ளல்
Knees fully bend ..	..	..	முழங்கால் அறமடிக்க(க!)
lower ! ..	..	..	முழங்காலைத்தாழ்த்த !
stretch ! ..	..	..	முழங்கானீட்டு(க!)
stretching ..	..	..	முழங்கானீட்டல்
Kneel down ! ..	..	..	முழங்காலிலேநிற்(க!)
sitting ..	..	..	முழங்காலிலிருத்தல்
Kneeling ..	..	..	முழங்காலிலேநிற்றல்
prone ..	..	..	தலை கவிழ்ந்துமுழங்காலிலேநிற்றல்
Knickers ..	..	..	அரைக்காலாடை
Knocking down skittles ..	..	..	முனைதட்டிவிழுத்தல்

L

Landing	..	..	..	நிலம்படுதல்
Lane	..	..	..	ஒழுங்கை
Lap	..	..	..	சுவட்டுச்சுற்று
scorer	..	..	..	சுவட்டுச்சுற்றெண்ணி
Lateral	..	..	..	பக்கமா,ன
exercises	..	..	..	பக்கவப்பியாசம்
Lawn tennis	..	..	..	மைதானத்தெனிக
Laying out a track	..	..	..	சுவடமைத்தல்
Leader	..	..	..	தலைவன்
Lean	..	..	..	சாய்தல்
standing	..	..	..	சாய்ந்துநின்றல்
Leap	..	..	..	பாய்ச்சல், தத்துதல், குதித்தல்
frog	..	..	..	தவளைப்பாய்ச்சல்
Left	..	..	..	இடப்பக்கம்
turn!	..	..	..	இடப்பக்கந்திரும்பு(க!)
Leg	..	..	..	கால்
circling with bent knees	..	..	..	முழங்காண்மடித்துக்கால்சுழற்றல்
lowering	..	..	..	காலிலத்தாழ்த்தல்
raising	..	..	..	கால் உயர்த்தல்
raising sideways	..	..	..	கால்பக்கத்துக்குயர்த்தல்
scissors	..	..	..	கால் எத்தரிவடிவில்
stretching	..	..	..	காஸீட்டல்
swing!	..	..	..	கால்வீச(ச!)
Lie	..	..	..	படுத்தல்
down	..	..	..	கீழேகிடக்(க!)
Lift	..	..	..	உயர்த்துதல்
Ligaments	..	..	..	இணையுறுப்புக்கள்
Line tug of war	..	..	..	கோட்டிமுனைப்போர்
Lines	..	..	..	கோடுகள்
Lob pass	..	..	..	உயர்ந்துதாழ்க்கைமாறல்
Long jump	..	..	..	நீளம்பாய்தல்
sitting	..	..	..	காஸீட்டியிருத்தல்
Loop file race	..	..	..	வளையநிரைப்போட்டியோட்டம்
Love all	..	..	..	இலாபம்

Loud speaker	..	..	..	ஒலிபெருக்கி
Low	..	..	..	தாழ்ந்த
cross hands !	..	..	..	கைகளுக்காய்த்தாழ்த்து(க!)
hurdles	..	..	..	தாழ்ந்தசட்டவேலி
Lunge ..	..	..	..	வாள்குத்துநிலை
informal forward	..	..	..	வழக்கமில்லாவாள்குத்துநிலை
war-like	..	..	..	போர்முறைவாள்குத்துநிலை
Lunging	..	..	..	வாள்குத்துநிலையிலே நின்றல்
forward	..	..	..	வாள்:குத்துநிலையடைதல்
Lying ..	..	..	..	கிடத்தல்
crook ..	..	..	..	குந்தியநிலைப்படுக்கை
lower ..	..	..	..	தாழக்கிடத்தல்

M

Magic ring	..	..	..	மந்திரவளையம்
Man with the gun	..	..	..	துப்பாக்கியேந்தியமனிதன்
Marathon	..	..	..	நெட்டோட்டப்போட்டி
March	..	..	..	அணிநடை, அணிநடையிலே நடத்தல்
counter	..	..	..	எதிரணிநடை
forward	..	..	..	அணிநடையிலே நடக்க (க !)
free	..	..	..	கட்டில்லாவணிநடை
hop	..	..	..	தத்தணிநடை
past	..	..	..	அதீதவணிநடை
quick	..	..	..	விரைந்தணிநடை நடக்க (க !)
Marching	..	..	..	அணிநடை நடத்தல்
on the heels	..	..	..	குதியில் அணிநடை நடத்தல்
on toes	..	..	..	கால்விரலில் அணிநடை நடத்தல்
with ankles stretching	..	..	..	கணுக்கானீட்டியநடை நடத்தல்
with change of rhythm	..	..	..	தாளம்மாற அணிநடை நடத்தல்
with high knee raising	..	..	..	முழங்கான்மேலுயர்த்திய அணிநடை நடத்தல்
with long steps	..	..	..	நீளகவட்டொடு அணிநடை நடத்தல்
Mark time !	..	..	..	காலங்குறிக்க (க !)
Marking time !	..	..	..	காலங்குறித்தல்
with high knee raising	..	..	..	முழங்கான்மேலுயர்த்திக்காலங்குறித்தல்
with knee raising	..	..	..	முழங்காலுயர்த்திக்காலங்குறித்தல்
Marshal	..	..	..	சீராளன்
Measuring tape	..	..	..	அளக்கும் நாடா
Medal	..	..	..	பதக்கம்
Medium start	..	..	..	மத்திமதொடக்கம்
Medley relay	..	..	..	கலப்பஞ்சல்
Merry-go-round	..	..	..	உவகைச்சுற்றோட்டம்
Metres	..	..	..	மீற்றர்கள்
Mice and cheese	..	..	..	சுண்டெலிகளும் பாற்கட்டியும்
Microphone	..	..	..	நுணுக்குப்பன்னி
Midways	..	..	..	இடையான நிலை
stretch !	..	..	..	இடையாக நீட்டு (க !)
Monkey run	..	..	..	வானரவோட்டம்
walk	..	..	..	வானரநடை

Mother bird	..	..	..	தாய்ப்பறவை
Motor-minded	..	..	..	நல்லசைவுக்கருத்துடைய
Moving forward and backwards			..	முன்புறமும்பின்புறமும்சைதல்
Moving target ball		..	..	இயங்குகுறிப்பந்து
Mrs. Bond and her ducks	..	..	..	தேவியுந் தாராக்களும்
Muscle	..	..	..	தசை
Muscular co-ordination	..	..	..	தசையிசைவாக்கல்
Musical games	..	..	..	இசைசேர்விளையாட்டுக்கள்

N

Neck rest !	..	..	..	கழுத்துத்தாங்க !
spring..	..	..	..	கழுத்துத்துள்ளல்
Net	..	..	..	வலை
throwing over the		..	..	வலைக்குமேலால்எறிதல்
Non-visual	..	..	..	கட்புலனாகாத
Net ball	..	..	..	வலைப்பந்து
Neuromuscular co-ordination	..	..	..	நரம்புதசைகள்இசைவாக்கல்
Newcombe	..	..	..	நியூக்கோம்
Number !	..	..	..	எண்ணு(க !)
Number, Competitor's	..	..	..	போட்டியிடுவோன்எண்

0

Oblique high jump ..	..	..	சரிவுயரப்பாய்ச்சல்
Obstacle race ..	..	..	தடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
in and out ..	..	..	அகத்தும்புறத்துந்தடைதாண்டியோடல்
Obstruction ..	..	..	தடுப்புக்குறை
Odd man ..	..	..	தனி மனிதன்
Offside ..	..	..	எல்லைதாண்டற்குறை
Olympics ..	..	..	ஒலிம்பிக்கு
On your marks ! ..	..	..	குறிப்பிற்குச்செல்(க!)
One, two, three, four and five ..	..	..	ஒன்றிரண்டுமூன்றுநான்கைந்தானவை
Open files ..	..	..	விரிந்தநிறைகள்
Open order March ! ..	..	..	வரிசைவிரி(க!)
Over arm ..	..	..	புயத்திற்குமேல்
Over and under leap frog relay		..	மேலுங்கீழுந்தவளைப்பாய்ச்சலஞ்சல்
Over head pass ..	..	..	தலைக்குமேலாகக்கைமாறல்
Over the braids relay ..	..	..	நாடாக்கடத்தலஞ்சல்
Over the knee roll ..	..	..	முழங்காலுக்குமேலுருளல்
Over the legs relay ..	..	..	கான்மேலஞ்சல்

P

Paddle tennis	..	..	..	துடுப்புத்தெனிச
Palms touching	..	..	..	அங்கைத்தொடுகை
Partner ..	..	..	..	சோடி
Pass ! ..	..	..	..	கைமாறு(க!)
Passing across the arch	..	..	..	வில்வடிவுகடக்கக்கைமாறுதல்
into space	..	..	..	வெளிக்கெறிதற்கைமாறல்
rounders ball	..	..	..	சுற்றோடிப்பந்து
Pat bouncing	..	..	..	தட்டத்தெறித்தல்
Pause ! ..	..	..	..	தாமதிக்(க!)
Pebbles in the sea	..	..	..	கடலினுட்பரல்கள்
Penalty	..	..	..	தண்டனை
area	..	..	..	தண்டனைப்பரப்பு
Pentathlon	..	..	..	ஐந்திகழ்ச்சி
Performance	..	..	..	செயற்றிறன்
Physical education	..	..	..	உடற்கல்வி, உடற்கலை
exercises	..	..	..	உடலப்பியாசங்கள்
fitness	..	..	..	உடற்றகுதி
training	..	..	..	உடற்பயிற்சி
Pit ..	..	..	..	கிடங்கு, குழி
Pitch ..	..	..	..	பந்தெறிமுறை, எறியகம்
Pitcher ..	..	..	..	நோக்குக்கெறிவோன்
Pitching..	..	..	..	நோக்குக்கெறிதல்
Pivot on left foot ! ..	..	..	..	இடவடியிற்சுழலு(க!)
on right foot ! ..	..	..	..	வலவடியிற்சுழலு(க!)
Pivoting	..	..	..	சுழலிடம்பற்றிச்சுழலல்
Place ..	..	..	..	நயவிடத்திலிடு(க!)
kick ..	..	..	..	இடவுதைப்பு
Play ..	..	..	..	விளையாட்டு
Playground	..	..	..	விளையாட்டுமையானம்
Pointing	..	..	..	சுட்டுதல்
Point ..	..	..	..	புள்ளி
Poise ..	..	..	..	இயல்பானநிலை
Pole ..	..	..	..	கோல்
planting	..	..	..	கோணிறுத்தல், கோனாட்டல்
vault ..	..	..	..	கோன்முறைவிற்பாய்ச்சல்
Pop goes the weasel!	..	..	..	சட்டெனப்போகிறதுகீரி !
Post ..	..	..	..	தூண்
ball ..	..	..	..	தூண்பந்து
Posture ..	..	..	..	நிலை
Potato race	..	..	..	உருளைக்கிழங்குப்போட்டியோட்டம்
Power ..	..	..	..	வலு

<i>English</i>			<i>Tamil</i>
Practice	..	..	.. பயில்வு
Preliminary swing	..	..	.. முதலுசல்
Preventive	..	..	.. பாதுகாக்கின்ற
Progression	..	..	.. விருத்தி
Prone ..	..	..	.. கவிழ்ந்திருத்தல்
kneeling	..	..	.. கவிழ்ந்துமுழங்காலிலேநிற்றல்
Pull up ..	..	..	.. சட்டம்பற்றிமேலெழும்பல்
Pulling contest	..	..	.. இழுவைப்போட்டி
Push up	..	..	.. அழுக்கியெழும்பல்
Pushing contest	..	..	.. தள்ளாற்போட்டி
Put shot	..	..	.. எறிகுண்டு

Q

Quick march!	..	..	.. விரைந்துஅணிநடைநடக்க!
Quoit ..	..	..	.. இறப்பர்வளையம்
Quotient Point	..	..	.. ஈவுப்புள்ளி

R

Rabbit	..	..	..	முயல்
and dogs	..	..	..	முயலும்நாய்களும்
hop	..	..	..	முயல்தத்தல்
hop race	..	..	..	முயல்தத்தும்போட்டி
trap	..	..	..	முயற்பொறி
Race	..	..	..	போட்டியோட்டம்
Flag	..	..	..	கொடியோட்டம்
High and low passing ..	..	..	..	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங்கைம்மாற்ற போட்டி
Loop file	..	..	..	வளையநிரற்போட்டியோட்டம்
Obstacle	..	..	..	தடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
Potato	..	..	..	உருளைக்கிழங்குப்போட்டியோட்டம்
Rabbit hop	..	..	..	முயல்தத்தும்போட்டியோட்டம்
Running and passing ..	..	..	..	ஒடிக்கைமாறும்போட்டியோட்டம்
Stone	..	..	..	கற்போட்டியோட்டம்
Team obstacle	..	..	..	கோட்டிதடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
Whistle	..	..	..	சீழ்க்கைக்குழற்போட்டியோட்டம்
Rank	..	..	..	வரிசை
Ready	..	..	..	ஆயத்தம்
Rear	..	..	..	பின்னணி
Rebound	..	..	..	தெறித்தல்
Record	..	..	..	பதிவு, சிறப்பு
Recorder	..	..	..	பதிவுசெய்வோன்
Recover	..	..	..	மீளப்பெறுதல்
Recovery	..	..	..	மீளப்பெறல்
Recreation	..	..	..	பொழுதுபோக்குவிளையாட்டு
Referee	..	..	..	நடுநிலையறிஞன்
Relay	..	..	..	அஞ்சல்
all in bounce and catch ..	..	..	..	தெறிக்கப்பிடிக்குமஞ்சல்
arch and straddle.. ..	..	..	..	வில்லுருவொடுகாலிடந்தவஞ்சல்
ball and hoop	..	..	..	பந்துவளையவஞ்சல்
ball and rope	..	..	..	பந்துதாம்பஞ்சல்
bounce and catch	..	..	..	தெறிப்புப்பிடிப்பஞ்சல்
exchange	..	..	..	மாற்றஞ்சல்
high and low passing ..	..	..	..	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங்கைமாறு மஞ்சல்

English

Tamil

(Relay) over and under leap frog	..	..	..	மேலுங்கீழுந்தவளைப்பாய்ச்சலஞ்சல்
over the braids	..	..	..	நாடாக்கடத்தலஞ்சல்
over the legs	..	..	..	கான்மேலஞ்சல்
races	..	..	..	அஞ்சற்போட்டியோட்டங்கள்
round and under	..	..	..	சுற்றிக்கீழ்ப்புகுமஞ்சல்
running and bouncing	..	..	..	ஒடித்தெறிப்பிக்குமஞ்சல்
skip jumping	..	..	..	கயிறடித்தன்முறைத்துள்ளுமஞ்சல்
shuttle	..	..	..	ஆடுதண்டஞ்சல்
stick jumping	..	..	..	தடிபாயுமஞ்சல்
three change ball	..	..	..	மும்முறைமாற்றும்பந்தஞ்சல்
through the hoop	..	..	..	வளையம்புகுமஞ்சல்
tunnel	..	..	..	குடைவழியஞ்சல்
under a rope rabbit hop	..	..	..	தாம்பின்கீழ்முயல்தத்துமஞ்சல்
wheel	..	..	..	சில்லஞ்சல்
Release	..	..	..	விடல்
Return crease	..	..	..	திரும்பன்மையக்கோடு
Reverse balance	..	..	..	நேர்மாறுசமநிலை
Rhythmic	..	..	..	தாளத்தோடுகூடிய
action	..	..	..	தாளச்செய்கை
activity	..	..	..	தாளமுயற்சி
jump	..	..	..	தாளத்துக்குத்துள்ளல்
Rhythmical sewing	..	..	..	தாளத்துக்குவீசல்
Right	..	..	..	வலமாக
about turn	..	..	..	வலமாகப்பின்றிரும்பு(க!)
turn	..	..	..	வலந்திரும்பு(க!)
Ring	..	..	..	வளையம்
double	..	..	..	இரட்டைவளையம்
Rocking	..	..	..	சாய்ந்தாடல்
Roll	..	..	..	உருளல்
backward	..	..	..	பின்புறமாகவுருளல்
forward	..	..	..	முன்புறமாகவுருளல்
over the knee	..	..	..	முழங்காலுக்குமேலாகவுருளல்
round-back	..	..	..	முதுகுசுற்றியுருளல்
Western	..	..	..	மேலைப்புரளுகை
Rolling between two obstacles	..	..	..	இருதடைகளிடையுருளல்
Rope	..	..	..	தாம்பு
Rotating style jump	..	..	..	சுழன்முறைத்துள்ளல்
Rough play	..	..	..	முரட்டுவிளையாட்டு
Round and under relay	..	..	..	சுற்றிக்கீழ்ப்புகுமஞ்சல்
Round	..	..	..	சுற்று
back roll	..	..	..	சுற்றிப்பின்புறமுருளல்
Rugby touch ball (Rugby)	..	..	..	இரப்பித்தொடுபந்து

English	Tamil
Run	.. ஒடு, ஓட்டம்
Counter	.. எதிரோட்டம்
Crab	.. நண்டோட்டம்
Monkey	.. வானரவோட்டம்
Runner	.. ஓடி
Running	.. ஓட்டம்
and bouncing relay	.. ஓடலுந்தெறித்தலுமாகியவஞ்சல்
and passing race	.. ஓடலுங்கைம்மாறலுமாகிய போட்டி யோட்டம்
Arc ball	.. விற்பந்தோட்டம்
Backwards	.. பின்புறமாகவோடல்
Circle bounce	.. வட்டத்தெறிப்போட்டம்
Circle catch	.. வட்டப்பிடிக்கையோட்டம்
Counter	.. எதிரோட்டம்
Cross country	.. நாட்டிற்குக் குறுக்கையோடல்
Forward	.. முன்புறமோடல்
in slower rhythm	.. தாழ்ந்ததாளத்தோடுடல்
on one leg	.. கிந்தியோடல்
on the spot	.. நின்றவிடத்திலோடல்
on the spot with high knee raising	.. முழங்காலுயரத்தூக்கி நின்றவிடத் தோடல்
Round hand	.. கைசுழலிடமாகுடல்
Sideways	.. பக்கமுகவோட்டம்
Stride	.. காலிடந்துடல்
through the arch	.. வில்லிற்கூடாகுடல்
with high knee raising	.. முழங்காலுயரத்தூக்கிடுடல்

S

Sack race	..	..	..	சாக்கிட் போடல்
Sawing in twos	..	..	..	இரண்டிரண்டாக அரிதல்
Scissors form	..	..	..	கத்தரிவனக
Score ..	..	..	..	எண், எண்ணல்
Scorer ..	..	..	..	எண்ணி
Scout ball	..	..	..	ஒற்றர்ப்பந்து
Sea and her children	..	..	..	கடலும் அதன்பிள்ளைகளும்
Sectors	..	..	..	சிறைகள்
Sensory minded	..	..	..	உணருந்தன்மையுடைய
Service ..	..	..	..	பந்துபணித்தல்
Shield ..	..	..	..	பரிசை
Shinty ..	..	..	..	மாறல்
Shinty ball	..	..	..	வளைதடிப்பந்து
Shoot ..	..	..	..	குறிக்கெறிக, குறிக்கடிக்க(க!)
Shooter ..	..	..	..	இலக்கிற்குளறிபவர்
Shooting circle	..	..	..	இலக்கிற்குளறியும் வட்டம்
Short ..	..	..	..	சிறிய
sprints	..	..	..	சிறுவிரையோட்டங்கள்
stride	..	..	..	சிறிதிடந்துநிற்றல்
Shot put	..	..	..	குண்டெறிகை
Shoulder	..	..	..	தோள்
grasp ..	..	..	..	தோள்பற்றல்
Shuttle cock	..	..	..	ஆடற்சேவல்
relay ..	..	..	..	ஆடுதண்டஞ்சல்
Side standing	..	..	..	பக்கம்நிற்றல்
Sideways	..	..	..	பக்கமாக
jump ..	..	..	..	பக்கத்துள்ளல்
Signal ..	..	..	..	காட்டி
Single arm circling	..	..	..	தனிக்கை வட்டமிடல்
take off	..	..	..	ஒற்றைப்புறப்பாடு
Sit ! ..	..	..	..	இருக்க(க!)
Sitting ..	..	..	..	இருத்தல்
Astride long	..	..	..	காலிடந்துநீட்டியிருத்தல்
Close crook	..	..	..	நெருங்கிக்குந்தியிருத்தல்
Crook ..	..	..	..	குந்தியிருத்தல்
Cross-legged	..	..	..	அட்டிணக்கால்பட்டியிருத்தல்
Long ..	..	..	..	காணீட்டியிருத்தல்
On the heels	..	..	..	குதிக்காலில் இருத்தல்

Sitting, wide crook ..	..	..	அகலக்குந்தியிருத்தல்
with shoulders bent ..	..	..	தோண்மடித்திருத்தல்
Skill ..	..	..	திறன்
Skip ..	..	..	தாண்டல், தாவல்
Skirt, divided ..	..	..	பிரிபாவாடை
Skipping ..	..	..	தாம்புதாண்டல்
group ..	..	..	குழுதாம்புதாண்டல்
jump ..	..	..	தாம்புதாண்டிப்பாய்தல்
jumping relay ..	..	..	தாண்டற்பாய்ச்சலஞ்சல்
rope ..	..	..	தாண்டுந்தாம்பு
step ..	..	..	தாண்டுமடி
with a hoop ..	..	..	ஒருவளையத்தொடுத்தாண்டல்
Skittle ball ..	..	..	முனைப்பந்து
Sling ball ..	..	..	தவளப்பந்து
Soldiers and brigands ..	..	..	போர்வீரருங்கொள்ளைக்காரரும்
Somersault ..	..	..	கரணம்
back ..	..	..	பின்பக்கக்கரணம்
Space ..	..	..	இடைவெளி
Spacing ..	..	..	இடைவெளியெடுத்தல்
Free ..	..	..	கட்டின்றியிடைவெளியெடுத்தல்
Speed type ..	..	..	கதிவகை
Spike ..	..	..	அறைதல்
Spikes ..	..	..	முட்சப்பாத்து
Spin turn ..	..	..	சுழன்றுதிரும்பல்
Sports ..	..	..	விளையாட்டுப்பொருவு
Sportsmanship ..	..	..	விளையாட்டுப்பான்மை
Sprint ..	..	..	குறுந்தூரவிரைவோட்டம்
Sprinting ..	..	..	விரைந்தோடல்
Spring ..	..	..	துள்ளல், பாய்ச்சல்
back ..	..	..	பின்புறப்பாய்ச்சல்
step ..	..	..	துள்ளுமடி
step with a hop ..	..	..	தத்தித்துள்ளுமடி
Square brackets ..	..	..	பவ்வடைப்புக்கள்
games ..	..	..	சதுரவிளையாட்டுக்கள்
Squort ..	..	..	குந்துதல்
Stadium ..	..	..	ஆட்டக்களம்
Stagger ..	..	..	தூரஞ்சமன்செய்தவோட்டம்
Stand ! ..	..	..	நிற்க !
at ease ..	..	..	வாளாநிற்க !
easy ..	..	..	சுகமாகநிற்க !

English

Tamil

Standing	..	..	..	(சுட்டுக்காலிலே) நிற்றல்
broad jump	..	..	..	நின்றநிலையில் அகலப்பாய்ச்சல்
close ..	..	..	..	நெருங்கிநிற்றல்
high jump	..	..	..	நின்றநிலையில் உயரம்பாய்தல்
lean ..	..	..	..	சாய்ந்துநிற்றல்
on one leg	..	..	..	ஒற்றைக்காலினிற்றல்
side ..	..	..	..	பக்கத்தினிற்றல்
support	..	..	..	சார்ந்துநிற்றல்
Star jump	..	..	..	உடுவுருநிலைப்பாய்ச்சல்
Start ..	..	..	..	தொடக்கம், புறப்பாடு
Bunch	..	..	..	துணர்புறப்பாடு
Elongated	..	..	..	காணீட்டியபுறப்பாடு
Medium	..	..	..	மத்திமதொடக்கம்
Starter ..	..	..	..	தொடக்குவான்
Starting blocks	..	..	..	தொடக்கக்கட்டைகள்
line ..	..	..	..	தொடக்கக்கோடு
pistol ..	..	..	..	தொடக்கச்சிறுதுப்பாக்கி
position	..	..	..	தொடக்கநிலை
Step ..	..	..	..	அடிவைப்பு, அடியெடுத்தல்
gallop	..	..	..	குதிரைப்பாய்ச்சல்பாய்ந்தடியெடுத்தல்
skipping	..	..	..	தாம்புதாண்டுமடிவைப்பு
spring ..	..	..	..	துள்ளலடி
swing	..	..	..	வீசியடியெடுத்தல்
tapping	..	..	..	தட்டுமடிவைப்பு
Stepping	..	..	..	அடியெடுப்புத்தவறு
Stones	..	..	..	அடிவைக்குங்கற்கள்
Steward	..	..	..	உளுற்றுவான்
Stick jumping relay ..	..	..	..	தடிப்பாய்ச்சலஞ்சல்
Stool-bar	..	..	..	முக்காலிச்சட்டம்
Stone race	..	..	..	கற்போட்டியோட்டம்
Stop ! ..	..	..	..	தரிக்க(!) நிறுத்து(!)
board	..	..	..	தடுப்புப் பலகை
watch	..	..	..	நிறுத்தற்கடிகாரம்
Straddle jump	..	..	..	காலிடந்தபாய்ச்சல்
Stretch ! ..	..	..	..	நீட்டு(!)
Straight shoulder pass	..	..	..	தோளுக்குநேராகக்கைமாறல்
Stretch backwards ..	..	..	..	பின்புறமாகநீட்டல்
downwards	..	..	..	கீழ்ப்புறமாகநீட்டல்
forwards	..	..	..	முன்புறமாகநீட்டல்
midways	..	..	..	இடையாகநீட்டல்
sideways	..	..	..	பக்கமாகநீட்டல்

<i>English</i>			<i>Tamil</i>
Stretching	..	..	.. நீட்டல்
Stride ..	..	..	.. இடந்துநிற்றல்
running	..	..	.. இடந்தோடல்
short ..	..	..	.. சிறிதிடந்துநிற்றல்
Stride long sitting	..	..	.. காலிடந்துநீட்டியிருத்தல்
Stroke ..	..	..	.. அடிப்பு, வலிப்பு
breast..	..	..	.. நெஞ்சுநேர்வலிப்பு
Supine ..	..	..	.. பின்சாய்ந்த
Supple movements	..	..	.. துவளவை
Suppling	..	..	.. துவளுதல்
Support	..	..	.. தாங்குதல், சாருதல்
standing	..	..	.. சார்ந்துநிற்றல்
Surface diving	..	..	.. மேற்பரப்பின்கீழாழுதல்
Swerve ..	..	..	.. விலகல்
Swimming	..	..	.. நீந்துதல்
Swing ! ..	..	..	.. வீச(க!)
leg ! ..	..	..	.. கால்வீச(க!)
preliminary	..	..	.. ஆரம்பவீசல்
step ..	..	..	.. வீசியடிவைத்தல்
Swing up	..	..	.. மேலாகவீசல்
Swinging	..	..	.. வீசல்
Symmetrical	..	..	.. சமச்சீரான

T

Table tennis	..	..	..	பீடத்தெனிசு
Tag	..	..	..	தொடுகை
all in	..	..	..	எல்லாருந்தட்டும் விளையாட்டு
couple	..	..	..	சோடித்தொடுகை
hands joined	..	..	..	கைகோத்தோடித்தொடல்
team	..	..	..	குழுதொடுகை
Take off	..	..	..	ஒற்றைக் காதுதைப்பிடம்
Tape, Finishing	..	..	..	முடிக்கும்நாடா
Tapping step	..	..	..	தட்டுமடிவைப்பு
Target	..	..	..	குறி, இலக்கு
Team	..	..	..	குழு
broad jump	..	..	..	குழுவகலப்பாய்ச்சல்
hand tennis	..	..	..	குழுகைத்தெனிசு
obstacle race	..	..	..	குழுதடைதாண்டியோடல்
tag	..	..	..	குழுதொடுகை
Technique	..	..	..	முறைத்திறன்
Ten trips	..	..	..	பத்துப்பயணம்
Tenniquoit	..	..	..	இறப்பர்வளையவாட்டம்
Tennis	..	..	..	தெனிசு
Test, fitness	..	..	..	தகுதிச்சோதனை
Thread the needle	..	..	..	ஊசியிலே நூல்கோத்தல்
Three change ball relay	..	..	..	மூன்றுமாற்றப்பந்தஞ்சல்
Three court dodge ball	..	..	..	மூத்தலத்தப்புப்பந்து
Three jolly fishermen	..	..	..	களிகொள்வலைஞர்மூவர்
Through the hoop relay	..	..	..	வளையத்துக்கூடானவஞ்சல்
Through vault	..	..	..	ஊடுபாய்தல்
Throw !..	..	..	..	எறி(க!)
in	..	..	..	உள்ளெறிதல்
Throwing over the net	..	..	..	வலைகடக்களறிதல்
Throwing practice	..	..	..	எறிதற்பயில்வு
Tie	..	..	..	சமமுடிவு
Tigers, bears, lions and wolves	..	..	..	புலிகரடிசிங்கவோனாய்கள்
Time ball	..	..	..	நேரப்பந்து
keeper	..	..	..	நேரங்குறிப்போன்
To count	..	..	..	எண்களுக்கு
Toe	..	..	..	கால்விரல்
backwards !	..	..	..	பின்னாகக்கால்விரலிடுக (!)
board	..	..	..	கால்விரன்முட்டுபலகை
forward !	..	..	..	முன்னாகக்கால்விரலிடுக(க!)
lunge backwards !	..	..	..	பின்னாகக்கால்விரல்சாய்க்(க!)

(Toe) lunge forward !	..	..	முன்னாகக் கால்விரல்சாய்க்(க) !
sideways	..	..	பக்கமாகக் கால்விரலிடுக
tapping	..	..	கால்விரலைத் தட்டல்
Toss	..	..	சுண்டுதல்
Touch	..	..	தொடுகை
ball	..	..	தொடுபந்து
Chain	..	..	சங்கிலித்தொடுகை
Double	..	..	இரட்டைத்தொடுகை
Double jump	..	..	இரட்டைப்பாய்ச்சற்றொடுகை
hands and run	..	..	ஓடதொட்டோடல்
Hands joined	..	..	கைகோத்தொடுகை
Hopping	..	..	துள்ளற்றொடுகை
Free	..	..	கட்டில்லாத்தொடுகை
French	..	..	பிராஞ்சியர் தொடுகை
Touch and pass ball	..	..	தொட்டுக்கைம்மாறும்பந்து
Tournament	..	..	வலுப்பொருவு
Tower ball	..	..	கோபுரப்பந்து
Track	..	..	ஓட்டவழி, சுவடு
athletics	..	..	மெய்வல்லுநர்சுவட்டுவிளையாட்டுக்கள்
event	..	..	சுவட்டுநிகழ்ச்சி
judge	..	..	சுவட்டாட்டநடுவன்
Traversing the circle	..	..	வட்டத்திற்செல்லல்
Trials	..	..	எத்தனங்கள்
Trick throwing	..	..	உபாயவெறிகை
Trip	..	..	பயணம்
Trunk	..	..	உடல்
bending downwards	..	..	உடல்கீழ்ப்புறமாகமடித்தல்
bending forward	..	..	உடல்முன்புறமாகமடித்தல்
stretching upwards	..	..	உடல்மேற்புறம்நீட்டல்
to left bend !	..	..	உடல் இடம் மடிக்க(க!)
to left turn !	..	..	உடல் இடம் திருப்பு(க!)
turning	..	..	உடலைத் திருப்பல்
Tug of war	..	..	இழுவைப்போர்
four cornered	..	..	நால்மூலையிழுவைப்போர்
knees fully bent	..	..	முழங்காண்முழுதும்மடித்தவிழுவைப் போர்
line	..	..	கோட்டிழுவைப்போர்
with one hand	..	..	ஒற்றைக்கையிழுவைப்போர்
Tunnel relay	..	..	குடைவழியஞ்சல்
Turn	..	..	திரும்பு(க!)
About	..	..	பின்திரும்பு(க!)
Left	..	..	இடம்திரும்பு(க!)

English

Tamil

Turn) Right !	..	..	..	வலந்திரும்பு(க !)
Right about !	..	..	..	வலமாகப்பின்றிரும்பு(க !)
Turning	..	..	..	திரும்பல்
about on the march	..	..	..	அணிநடையிற்பின்றிரும்பல்
turtle	..	..	..	மல்லாந்துகிடத்தல்
Two consecutive shots	..	..	..	அடுத்துவரும் இருகுறியெறிகைகள்
Two dogs and a bone	..	..	..	இருநாயும்ஒரெலும்பும்
Twos	..	..	..	இவ்விரண்டாக

U

Umpire	..	..	..	பிரச்சினைதீர்ப்போன்
Under a rope rabbit hop relay ..	..	..	..	தாம்பின்கீழாகமுயற்றுள்ளாலஞ்சல்
Underarm	..	..	..	கைக்குக்கீழ்
pass	..	..	..	தாழ்த்திக்கைமாறல்
Underbend	..	..	..	கீழ்மடிப்பு
Unroll	..	..	..	மடிப்புவிளக்க !)
Upright	..	..	..	நிலைக்குத்தாக நில
Upward	..	..	..	மேற்புறமாக
bend !	..	..	..	மேற்புறமாகமடிக்க !)
jump !	..	..	..	மேற்புறமாகத்துள்ள !

V

Vault	..	..	..	விற்பாய்ச்சல்
astride	..	..	..	காலிடந்தவிற்பாய்ச்சல்
horizontal	..	..	..	கிடைமுறைவிற்பாய்ச்சல்
through	..	..	..	ஊடானவிற்பாய்ச்சல்
Vaulter	..	..	..	விற்பாய்வோன்
Vaulting	..	..	..	விற்பாய்தல்
Visual	..	..	..	கட்புலனாகின்ற
Volley ball	..	..	..	கைப்பந்து
Half	..	..	..	அரைமறுப்படி
Full	..	..	..	முழுமறுப்படி
Volleying	..	..	..	மறுத்தடித்தல்
over a rope	..	..	..	தாம்புகடக்கமறுத்தடித்தல்

W

Waist	இடை
Walk	நடை
Bear	கரடிநடை
Brisk	விரைவுநடை
Caterpillar	மயிர்கொட்டிநடை
Crab	நண்டுநடை
Duck	தாராநடை
Monkey	வானரநடை
on tip toe	கால்விரனுனிநடை
Walking forward	முன்புறமாகநடத்தல்
War like lunge	போரிற்போன்றுமுன்சாய்தல்
Water sense	நீருணர்ச்சி
Wandering ball	அலைபந்து
We won't let you go	நாமுமமைட்போகவிடோம்
Western roll	மேலைப்புரளுகை
What is the time Mr. Wolf ?	நேரமென்ன ஓநாயாரே ?
Whistle	சீழ்க்கைக்குழல்
race	சீழ்க்கைக்குழற்போட்டியோட்டம்
Wicket	முனைத்தொகுதி
Wide astride jump !	அகலவடியிடந்து துள்ள !
Wide crook sitting	அகலக்குந்தியிருத்தல்
Window jump	டலகணிப்பாய்ச்சல்
Witch	மந்திரக்காரி
Wrestler	மல்லன்
Wrestling	மற்பயிற்சி

Z

Zig zag chase ball	கோணன்முறைச்செலுத்துபந்து
--------------------------	--------------------------

T: 6760