விளையாட்டுத் துறையில்

ஆங்கிலம் தமிழ் அகராதி

பல்கலைப் பேரறிஞர், டாக்டர்

எஸ். நவராஜ் செல்லையா

M.A., M.P.Ed., Ph.D., D.Litt., D.Ed., FUWAI

Dr. Navaraaj Chelliiah Publications

விளையாட்டுத் துறையில் ஆங்கிலம் தமிழ் அகராதி

மூன்றுமுறை தேசிய விருதுபெற்ற பேராசிரியர்
பல்கலைப் பேரறிஞர்

டாக்டர். எஸ். நவராஜ் செல்லையா

M.A., M.P.Ed., Ph.D., D.Litt., D.Ed., FUWAI

நவராஜ் செல்லையா பப்ளிகேஷன்ஸ்

"லில்லி பவனம்"

8, போலீஸ் குவார்ட்டர்ஸ் ரோடு,
தி. நகர், சென்னை - 600 017.
தொலைபேசி: 24342232

நூல்விவர அட்டவணை

நூலின் பெயர்	:	**விளையாட்டுத் துறையில் ஆங்கிலம் தமிழ் அகராதி**
மொழி	:	தமிழ்
பொருள்	:	அகராதி
ஆசிரியர்	:	**டாக்டர். எஸ். நவராஜ் செல்லையா** (1937 - 2001)
பதிப்பு	:	முதல் பதிப்பு 1988 திருத்திய இரண்டாம் பதிப்பு 31 - 12 - 2003
நூலின் அளவு	:	கிரவுன்
படிகள்	:	1200
அச்சு	:	11 புள்ளி
தாள்	:	வெள்ளை
பக்கங்கள்	:	216
நூல்கட்டுமானம்	:	பேப்பர் அட்டைக்கட்டு
விலை	:	**ரூ. 50-00**
உரிமை	:	பதிப்பகத்தாருக்கு
தயாரிப்பு	:	ராஜ்குமார் செல்லையா
வெளியிட்டோர்	:	நவராஜ் செல்லையா பப்ளிகேஷன்ஸ் 8, போலீஸ் குவார்ட்டர்ஸ் ரோடு தி. நகர், சென்னை - 600 017.
அச்சிட்டோர்	:	சென்னை ஆர்ட் பிரிண்டர்ஸ், சென்னை-600 021.

முன்னுரை

தமிழ் இலக்கியத்திற்கு விளையாட்டுத் துறை என்பது ஒரு புதிய துறை.

உலகம் முழுவதும் உற்சாகமாக ஆடிக் கொண்டிருக்கும் ஒப்பற்ற விளையாட்டுக்களை எல்லாம், காலங்காலமாக தமிழ் மக்கள் விளையாடி வருகின்றார்கள் என்றாலும், தமிழ் இலக்கிய நயத்தோடும் சிறப்போடும் கூடிய விளையாட்டுத் துறை நூல்கள் இதுகாறும் எழுதப்படாமல் இருந்தது ஒரு பெருங் குறையாகவே இருந்து வந்தது.

இந்தப் புதிய துறையில் நூல்களை எழுதி, அச்சிட்டு, பதிப்பித்து, விற்பனையும் செய்கின்ற ஒரு புதிய முயற்சியில் என்னை ஈடுபடுத்திக் கொண்டு இன்றோடு இருபது ஆண்டுகளாகின்றன.

எத்தனையோ விளையாட்டுத்துறை நூல்களை எழுதினாலும், 'எல்லாம் தமிழில் இருக்க வேண்டும்' என்கிற கொள்கைக்கு ஏற்ப, விளையாட்டுத் துறை பற்றிய அகராதி ஒன்றினை எழுதி வெளியிட வேண்டும் என்ற ஓர் ஏக்கம் என்னுள்ளே இத்தனை நாளும் இருந்து கொண்டே தான் இருந்தது.

கனவாகவும் நினைவாகவும் என்னுள்ளத்தே இருந்து கொண்டு, என்னை பந்தாடிக் கொண்டிருந்த சிந்தனைச் சுமையினை, இன்று இத்தகைய ஒரு புதிய அகராதியாக உங்களிடம் இறக்கி வைத்திருக்கிறேன்.

தமிழிலே விளையாட்டுக்கள் பற்றி விளக்கியே பேச முடியாது என்ற காலக் கட்டத்திலே, தமிழிலே எளிமையாக எழுத முடியும் என்று எண்ணித் துணிந்த எனது முயற்சிகள் இனிமையான வெற்றியை அளித்ததன் காரணமாக, இன்று நூற்றுக்கு மேற்பட்ட நூல்களையும் என்னால் எழுத முடிந்திருக்கிறது.

புதிய முயற்சியான இந்த விளையாட்டுத் துறை ஆங்கிலம் தமிழ் அகராதியை, மிகவும் அரிதின் முயன்று உழைத்து, உருவாக்கியிருக் கிறேன்.

தனி ஒருவனாக மேற்கொண்ட முயற்சி இது. எனது ஆர்வத்தின் பேரெழுச்சியின் காரணமாகப் படைக்கப்பட்ட நூல் என்றால் அது மிகையல்ல.

அகராதி என்று ஒன்று எழுத வேண்டுமென்றால், அதற்கு ஆழமான அறிவு, ஆழ்ந்த அனுபவம், ஆன்ற சொல்வளம், அமைப்பினை வடிக்கும் கருத்தாழம் எவ்வளவு இருக்க வேண்டும் என்பதும் எனக்கு நன்றாகவே தெரியும்.

இருந்தாலும், நான் எனது ‘தகுதியை’ நினைக்காமல், எனது ‘தைரியம்’ ஒன்றையே முன்னணியாக வைத்துத் தொடங்கி, இன்று ஓரளவு நிறைவேற்றியும் இருக்கிறேன்.

விளையாட்டுத் துறையில் நூற்றுக்கு மேற்பட்ட தமிழ் நூல்களை எழுதித் தயாரித்து, அச்சிட்டு வெளியிட்ட அந்தத் தைரியம் தான் இது.

தனிப்பட்ட ஒரு விளையாட்டு ரசிகனின் உழைப்பு இது.

நீண்ட காலமாக மகப்பேறு இல்லாத ஒரு குடும்பத்தில், தப்பிப் பிறந்த குழந்தை போல இந்நூல் வந்திருக்கிறது.

அழகு பார்க்காமல், அங்க லட்சணம் குறிக்காமல், ஆருடம் கணிக்காமல், ‘அது இது’ என்று ஆர்ப்பாட்டம் செய்யாமல், திருப்தியுடனும் தீராத மகிழ்ச்சியுடனும் தன்னுடைய குழந்தையைக் கொஞ்சும் தாயைப் போல, முதல் முறையாக வந்திருக்கும் இந்நூலையும் திருப்தியான மனதுடன் பார்க்க வேண்டுகிறேன்.

குழந்தை இல்லாத வீட்டில் பிறந்த குழந்தையின் ‘ஊமை மழலை’ என்று கூட நீங்கள் கருதலாம்.

ஆயிரமாயிரம் விளையாட்டுக் கலைச் சொற்களை, அதிக சிரமத்துடன் திரட்டி, ஒன்று சேர்த்து, அதற்காக அருந் தமிழ்க் கலைச் சொற்களையும் மிகவும் முயன்று உருவாக்கிக் கொடுத்துள்ளேன்.

பண்பாளர்களாகிய உங்கள் கரங்களில் இன்று தவழுமாறு தந்துள்ளேன். இன்றைய தமிழ் மறுமலர்ச்சி காலத்தில், விளையாட்டுத் துறையின் மேம்பாட்டுக்கு இந்த நூல் உதவும் என்ற நம்பிக்கையில் உங்கள் முன் படைத்துள்ளேன்.

பயன் தரும் நூல் என்று நீங்கள் கருதினால், பயன் படுத்துங்கள்.

பதமான சொற்கள் அல்ல, வேறு சொல்லை உருவாக்கி இருக்கலாமே' என்று நீங்கள் நினைத்தால், தயவு செய்து பரிகாசம் பண்ணாதீர்கள். படைப்பைப் பழிக்காதீர்கள்.

திருத்தமான சொற்களைத் தாருங்கள். பொருத்தமான சொற்களைப் புகுத்தி, இந்த அகராதியை முழுமையாக்க உதவுங்கள்.

இன்னும் பல விளையாட்டுக்களுக்குரிய கலைச் சொற்களை, அடுத்த பதிப்பில் கொண்டுவர முயற்சிகள் எடுத்துக் கொண்டிருக் கிறேன்.

'இந்நூல் பயன் தரும் நூலே, பலருக்கும் பயன்படும் நூலே' என்று நீங்கள் உணர்ந்தால், மகிழ்ந்தால், அது என்னை வழி நடத்தி எழுத வைத்த இறைவனின் ஈடிலா கருணையின் பெருமையாகும்.

பிழைகள் மிகுதி என்று உங்களுக்குப்பட்டால், அது எளியேனின் அறியாமை என்று கொள்ளுமாறு உங்களை வேண்டுகிறேன்.

மேலும், விளையாட்டுத் துறையில் பல புதிய நூல்களை உருவாக்கும் முயற்சியில் முழு நேரப் பணியாகக் கொண்டிருக்கும் என் அனுபவங்கள், இந்த நூலை இன்னும் செழுமைப்படுத்த உதவும் என்றே நம்புகிறேன்.

இந்நூலை உருவாக்க உதவிய ஆர். ஆடம் சாக்ரட்டீசுக்கும், அழகுற அச்சிட்ட கிரேஸ் பிரிண்டர்சுக்கும் என் அன்பு கலந்த நன்றி.

அன்பன்

எஸ். நவராஜ் செல்லையா.

1988 ஆம் ஆண்டு முதல் பதிப்பின்போது எழுதிய ஆசிரியரின் முன்னுரை அப்படியே பிரசுரிக்கப்படுகிறது.

விளையாட்டுத் துறையில் கலைச் சொல் அகராதி என்ற நூலும் வெளிவந்துள்ளது என்பதை தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

இந்நூலைப் பற்றிய கருத்துக்களும் ஆலோசனைகளும் வரவேற்கப்படுகின்றன.

- பதிப்பகத்தார்

தேசிய விருது பெற்ற நூலாசிரியர், பல்கலைப் பேரறிஞர்

டாக்டர். எஸ். நவராஜ் செல்லையா

அவர்களைப் பற்றி

தினமணி நாளிதழ்

விளையாட்டு, உடல் நலம், உடற்பயிற்சி, உடற்கல்வி, யோகாசனம், மனநலம் குறித்த ஆய்வு நூல்களை இவர் எழுதியுள்ளார்.

முதன் முதலாக விளையாட்டுத் துறை பற்றி ஆய்வு செய்து, சென்னைப் பல்கலைக் கழகத்தில் டாக்டர் பட்டம் பெற்றவர் இவர்.

விளையாட்டுக் களஞ்சியம் மாத இதழை 1977 முதல் வெளியிட்டு அதன் ஆசிரியராகவும் பணியாற்றி வந்தார்.

விளையாட்டு இசைப்பாடல்கள் என்னும் ஒலிநாடாவை 1978-ம் ஆண்டு வெளியிட்டார்.

விளையாட்டுக்களின் பெருமையை உணர்த்தும் வகையில் **"ஓட்டப் பந்தயம்"** எனும் திரைப்படத்தை இயக்கியுள்ளார். இதன் கதை, வசனம், பாடல்கள், இசை, பின்னணிக்குரல், நடிப்பு, தயாரிப்பு முதலிய பொறுப்புகளையும் ஏற்று திரையிட்டார்.

உடற்கல்வித் துறையில் சர்வதேச அளவில் சிறந்து விளங்கும் ஒருவருக்கு தமிழ்நாடு அளவிலே **"உடற்கல்வி கலைமாமணி"** என்ற விருதையும், ஒவ்வொரு பள்ளியிலும் சிறந்து விளங்கும் உடற்கல்வி ஆசிரியப் பெருமக்களுக்கு **"உடற்கல்வி ஜீவ ஜோதி"** என்ற விருதையும் வழங்கிப் பாராட்டி வந்தார்.

ஒலிம்பிக் பந்தயத்தின் கதை, விளையாட்டுக்களின் வரலாறும் வழிமுறைகளும், விளையாட்டுக்களின் கதைகள் முதலிய நூல்களுக்காக 3 முறை தேசிய விருது பெற்றுள்ளார்.

தமிழ் நாட்டுச் சடுகுடுப பாடல்களும் சடுகுடு ஆட்டமும் என்னும் நூலுக்குத் தமிழக அரசின் பரிசு கிடைத்துள்ளது.

சென்னையில் அமைந்துள்ள ஒய்.எம்.சி.ஏ. கல்லூரியில் பேராசிரியராகவும், ஆய்வுத் துறைத் தலைவராகவும் பணியாற்றியுள்ளார்.

உலகப் பொதுமறை திருக்குறளுக்கு புதிய சிந்தனையுடன் (அறத்துப்பால் மட்டும்) திருக்குறள் புதிய உரை என்ற நூலையும் எழுதியுள்ளார்.

ஆசிரியரைப் பற்றி அறிஞர்கள் சொல்கிறார்கள்

டாக்டர். எஸ். நவராஜ் செல்லையா உடற்கல்விக்கு அளித்த அர்பணிப்பு, நண்பர்களின் மீது அவர் கொண்டிருந்த அன்பு, ஆர்வம், பாசம், பணிவு, இனிய சொற்கள், ஆற்றிய உதவிகளும், பணிகளும் அவர் மறைந்தாலும் என்றும் ஆயிரக்கணக்கானோர் நெஞ்சங்களில் மறையாது. அவர் ஏற்றிய தீபம் அனையாது மேலும்; சுடர் விட்டு பிரகாசிக்க நம்மைப்போன்றோர் முயற்சி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பேராசிரியர். **இரத்தின நடராஜன்**

***

விளையாட்டுத் துறையின் வியன்மிகு கலைச் சொற்கள் குற்றால அருவி ஓடி வருவதைப்போல தங்கு தடையின்றிய பேச்சு, ஆழமான கல்வி, பரந்துபட்ட உலக அறிவு, பண்பாட்டின் சிகரம், இனிமையானவர், நகைச்சுவை நல்லரசு, செயலிலே விறுவிறுப்பு. விளையாட்டுத் துறையிலே ஒப்பாரும், மிக்காரும் இல்லாத உயர்ந்த நிலை. இவர்தான் நவராஜ் செல்லையா.

தமிழ்த் தொண்டர். **கோ. முத்துப்பிள்ளை**

***

டாக்டர். எஸ். நவராஜ் செல்லையா அவர்கள் ஓய்வறியாத உழைப்பாளர். அவரது சுறுசுறுப்பும், போலித்தனமில்லா பேச்சும், தளராத தன்னம்பிக்கையும் அவரைச் சுற்றி இருக்கும் எல்லோரையும் எழுச்சிபெற வைக்கும்.

டாக்டர். **பொற்கோ**

பொருளடக்கம்

1.	பூப்பந்தாட்டம்	9
2.	கூடைப்பந்தாட்டம்	14
3.	கேரம்	23
4.	சதுரங்கம்	25
5.	கிரிக்கெட் ஆட்டம்	27
6.	உடலழகுப் பயிற்சிகள்	36
7.	கால் பந்தாட்டம்	39
8.	வளைகோல் பந்தாட்டம்	51
9.	சடுகுடு ஆட்டம்	58
10.	கோ கோ ஆட்டம்	61
11.	வலைபந்தாட்டம்	64
12.	மென் பந்தாட்டம்	66
13.	மேசைப்பந்தாட்டம்	77
14.	வளையப்பந்தாட்டம்	79
15.	எறிபந்தாட்டம்	82
16.	ஓடுகளப்போட்டி நிகழ்ச்சிகள்	84
17.	கைப்பந்தாட்டம்	100
18.	பொது கலைச் சொற்கள்	107
19.	உடலியல்	181
20.	நீச்சல்	190
21.	குத்துச் சண்டை	201
22.	டென்னிஸ் ஆட்டம்	209

1. பூப்பந்தாட்டம்
Ball Badminton

Appeal	-	முறையீடு
Attempt Retracted	-	முயற்சியில் பின்வாங்கல்
Attempt	-	ஆட முயற்சித்தல்
Awkward Angles	-	ஆட இயலா கோணங்கள்
Back Hand	-	பின் கைப்புறம்
Back hand Play	-	பின் கைப்புற ஆட்டம்
Back Line	-	கடைக்கோடு
Back Player	-	பின்னாட்டக்காரர்
Balance	-	உடல் சமநிலை
Base Line	-	கடைக் கோடு
Bat	-	பந்தாட்ட மட்டை
Block	-	தடுத்தாடல்
Boundary Line	-	எல்லைக் கோடு
Coution	-	எச்சரிக்கை
Centre Line	-	நடுக்கோடு
Centre Player	-	மைய ஆட்டக்காரர்
Change of Courts	-	ஆடுகளப் பகுதி மாற்றல்
Choice	-	தேர்வு, தெரிந்தெடுத்தல்
Clash	-	மோதல்
Convenient Position	-	தகுந்த ஆடும் நிலை
Corner	-	முனை
Correct	-	சரியான, முறையான

Court	-	ஆடுகளம்
Cover	-	மூடு, உறை
Cut	-	வெட்டி ஆடல்
Defence	-	எடுத்தாடல்
Defence Play	-	எடுத்தாடும் ஆட்டம்
Delay	-	தாமதப்படுத்துதல்
Direction	-	திசை, அடித்தாடும் திக்கு
Disadvantageous	-	சாதகமில்லாத, வசதியற்ற
Doubles	-	இரட்டையர் ஆட்டம்
Double Touch	-	இருமுறைத் தொட்டாடல்
Drop	-	கீழே விழவிடல்
Drop Shot	-	மெதுவாகப் பந்தை இடுதல்
End Line	-	கடைக்கோடு
Fault	-	தவறு
Fives	-	ஐவர் ஆட்டம்
Fixtures	-	போட்டி நிரல் குறிப்புக்கள்
Flexibility	-	உடல் நெகிழ்ச்சி
Float	-	(பந்தை) மேலுயர்த்தல்
Foot Work	-	கால் ஆட்சித் திறன்
Force	-	வேகம், அடித்தாடும் ஆற்றல்
Fore Hand	-	முன் கைப்புறம்
Fore hand play	-	முன் கைப்புற ஆட்டம்
Forward	-	முன்னாட்டக்காரர்
Game	-	ஆட்டம், முறை ஆட்டம்
Gap	-	இடைவெளி

Gentleman	-	பண்பாளர்
Gentle Push	-	பதமாகத் தள்ளி ஆடல்
Grip	-	கை இறுக்கம்
Handle	-	கைப்பிடி
Half Shot	-	அரைவேக ஆட்டம்
Hit	-	அடித்தாடல்
Left Court	-	இடப்புற ஆடுகளப் பகுதி
Left Forward	-	இடப்புற முன்னாட்டக்காரர்
Lob	-	மேலுயர்த்தி ஆடல்
Low Service	-	கீழாக அடித்தெறிதல்
Match	-	போட்டி ஆட்டம்
Mid Court	-	மைய ஆடுகளம்
Minor Changes	-	சிறு மாற்றங்கள்
Motion	-	இயக்கம், உடலியக்கம்
Net Line	-	வலைக்கோடு
Net Referee	-	வலை கண்காணிப்பாளர் (வலை நடுவர்)
Not Fault	-	தவறில்லை
Offence Play	-	அடித்தாடும் அல்லது தாக்கி ஆடும் ஆட்டம்
One Side	-	ஒருபுறம், ஒருதலை ஆட்டம்
Other Half	-	மறுபகுதி, எதிர்ப் பகுதி
Out of Position	-	இடம் மாறி நின்றாடல்
Partner's Court	-	பாங்கரின் ஆடுகளப் பகுதி
Patience	-	பொறுமை
Placing	-	இடம் பார்த்துப் போடல்

Point	-	வெற்றி எண்
Pour	-	ஊற்று
Pressure	-	அழுத்தம்
Prospectus	-	தகவல் தொகுப்பு
Push	-	தள்ளி ஆடல்
Qualities	-	குணாதிசயங்கள், குணநலன்கள்
Reverse Screw	-	எதிர்ப்புற சுழலாட்டம்
Right Court	-	வலப்புற ஆடுகளம்
Right Forward	-	வலப்புற முன்னாட்டக்காரர்
Roll	-	உருட்டல், வலைமேல் பட்ட பந்து
Roller	-	கல்லுருளை
Rough	-	மேலோட்டக் குறிப்பு
Screw	-	பந்தை சுற்றிவிடல்
Scorer	-	வெற்றிஎண் குறிப்பாளர்
Self Confidence	-	தன்னம்பிக்கை
Sense of Anticipation	-	முன்னுணரும் அறிவு
Serve	-	(பந்தை) அடித்தெறிதல்
Server	-	அடித்தெறிவோர்
Serving Crease Line	-	அடித்தெறியும் அடையாள எல்லை
Set	-	முறை ஆட்டம்
Side	-	குழு அல்லது ஆடுகளப்பகுதி
Side Line	-	பக்கக் கோடு

Singles	-	ஒற்றையர் ஆட்டம்
Skill	-	திறன், ஆட்டத் திறன்
Smash	-	தாக்கி ஆடல்
Spin	-	(பந்தை) சுற்றி விடல்
Steady	-	தயாராக
Steadiness	-	தயார் நிலை
Straight Ball	-	நேர் வரும் பந்து
Strength	-	வலிமை
Strokes	-	அடித்தாடும் முறைகள்
Team Mate	-	பாங்கர்
Tight	-	இறுக்கம், நெருக்கம்
Tip	-	(பந்தாட்ட மட்டையில்) பட்டோடும் பந்து
Toss	-	நாணயம் சுண்டி விடல்
Touch	-	தொட்டாடுதல்
Tournament	-	தொடர் போட்டி ஆட்டம்
Tournament Committee	-	தொடர் போட்டிக் குழு
Trial Ball	-	மாதிரி பந்தாட்டம்
Twist	-	சுழற்றி விடல்
Twist Stroke	-	சுழலடி
Twist Ball	-	சுழற் பந்து
Turn	-	ஆடும் வாய்ப்பு
Unfinished Matches	-	முடிவுறாத போட்டிகள்
Understanding	-	அறிந்து கொள்ளல்
Wall Practice	-	சுவர்ப் பயிற்சி
Weakness	-	ஆட்டக் குறைபாடு
Wrist	-	மணிக்கட்டு
Wrong Court	-	தவறான பகுதி

2. கூடைப் பந்தாட்டம் Basket Ball

Air Pass	-	மேலாக வழங்கல்
Assist	-	உதவி செய்
Assistant	-	உதவியாளன்
Attacking Team	-	தாக்கும் குழு
Automatically	-	தன்னியக்கமாக
Back	-	பின்புறம், காக்கும் ஆட்டக் காரர், காப்பாளர்
Back Board	-	பின் பலகை
Back Court	-	ஆடுகளப் பின் பகுதி
Back Court Violation	-	பின் ஆடுகள விதி மீறல்
Back Court Foul	-	பின் ஆடுகளத் தவறு
Ball Handling	-	பந்தைக் கையாளுதல்
Ball Holder	-	பந்தை வைத்திருப்பவர், பிடித்திருப்பவர்
Base Line	-	பின்னெல்லைக் கோடு
Base Ball Pass	-	விரைவு மாற்றல்
Basic Principle	-	அடிப்படைக் கொள்கை
Basket	-	கூடை
Basket Ball	-	கூடைப்பந்தாட்டம்
Basket Ball Court	-	கூடைப்பந்தாட்ட ஆடுகளம்
Bladder	-	ரப்பர் காற்றுப் பை
Blind Pass	-	கண்மூடித் தனமான வழங்கல்

Defence Player	-	தடுத்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Delegate	-	பிரதிநிதி
Designate	-	நியமித்தல்
Direction	-	இயக்குதல், திசை, வழிகாட்டல்
Disqualification	-	ஆட்டமிழக்கச் செய்தல் வெளியேற்றுதல்
Disqualifying Foul	-	வெளியேற்றிடும் தவறு
Double Foul	-	இரட்டைத் தவறு
Dribbling	-	பந்துடன் ஓடல்
Dribbler	-	பந்துடன் ஓடுபவர்
End Line	-	கடைக்கோடு
Equilibrium	-	சமநிலை
Exception	-	விதிவிலக்கு
Extra Time	-	மிகை நேரம்
Extra Period	-	மிகை நேரப் பகுதி
Fair Play	-	முறையான ஆட்டம், ஒழுங்கான ஆட்டம்
Field Goal	-	கள வெற்றி எண்
Five Second Rule	-	ஐந்து வினாடி விதி
Floor	-	ஆடுகளத் தரை
Floor Pass	-	தரை வழி வழங்கல்
Floor Play	-	தரை வழி ஆடல்
Floor Violation	-	தரை வழி விதி மீறல்
Forfeit	-	ஆடும் உரிமை இழத்தல்
Forward	-	முன்னாட்டக்காரர்

Foul	-	தவறு
Free Ball	-	தடையற்ற பந்து
Free Throw	-	தனி எறி
Free Thrower	-	தனி எறியாளர்
Free Throw Circle	-	தனி எறி வட்டம்
Free Throw Lane	-	தனி எறி பரப்பு
Free Throw Line	-	தனி எறிக் கோடு
Front Court	-	ஆடுகள முன் பகுதி
Fumble	-	தடுமாறுதல், தவறுசெய்தல்
Game	-	ஆட்டம்
Game Watch	-	ஆட்டக் கடிகாரம், ஆட்டமணிப்பொறி
Goal	-	இலக்கு
Grip	-	பிடிப்பு, இறுக்கம்
Guard	-	காவல், தற்காப்பு நிலை
Half	-	பருவம் (மொத்த) ஆட்ட நேரத்தின் சரிபாதிநேரம்)
Held Ball	-	பிடிநிலைப் பந்து
Home Team	-	விருந்தேற்கும் குழு
Holding	-	ஆளைப் பிடித்தல், பிடிநிலை
Hook Pass	-	கொக்கி முறை மாற்றல்
Hook Shot	-	கொக்கி எறி
Information	-	தகவல்
Infraction	-	விதி மீறல்
Instruction	-	அறிவுறுத்தல், அறிவூட்டல்

Intentional Foul	-	வேண்டுமென்றே தவறிழைத்தல், குற்றம்
Intermission	-	ஓய்வு, இடைவேளை
Jump Ball	-	பந்துக்குத் தாவுதல்
Jump Pass	-	குதித்து வழங்கல்
Jump Shot	-	குதித்து எறிதல் (குறி பார்த்து)
Kick	-	உதைத்தல்
Lay up Shot	-	அருகிருந்து எறிதல்
Left Back	-	இடப்புறக் காப்பாளர்
Left Forward	-	இடப்புற முன்னாட்டக்காரர்
Legal Stop	-	சரியாக நிற்றல்
Man To Man	-	ஆளுக்கு ஆள் காவல்
Mid Court	-	மைய ஆடுகளம், நடு மைதானம்
Multiple Foul	-	பன்முறைத் தவறு
Multiple Throw	-	பன்முறை எறி
Neutral Eourt	-	பொது ஆடுகளப் பகுதி
Number	-	ஆட்ட எண்
Obstruct	-	தடு, மறி, தடைசெய்
Obstruction	-	தடங்கல், இடையூறு, வழி மறித்தல்
Offensive Player	-	தாக்கி ஆடும் ஆட்டக்காரர்
Official	-	ஆட்ட அதிகாரி
One Hand Bounce Pass	-	ஒரு கை துள்ளுமுறை மாற்றல்

One Hand Set Shot - ஒரு கையால் குறியுடன் எறிதல்
One Hand Under Hand Pass - ஒரு கை கீழ் நிலை மாற்றல்
Opponent's Goal - எதிர்க் குழு இலக்கு
Opportunity - வாய்ப்பு, தக்க சமயம்
Out of Bounds - எல்லைக்கு வெளியே
Outer Edge - எல்லைக்கு வெளியே
Over Time - அதிக நேரம்
Own - சொந்தம்
Own Goal - தன் இலக்கு
Pass - வழங்கல்
Path - பாதை
Penalty - தண்டனை, ஒறுநிலை
Period - ஆடும் கால அளவு
Personal Contact - தனி ஆள் தொடர்பு
Personal Foul - தனியார் தவறு
Pivot - சுழல் தப்படி
Pivot Foot - நிலையான கால்
Pivot Position - சுழல்நிலை இடம்
Playing Time - ஆட்ட நேரம்
Point - வெற்றி எண்
Post - கம்பம்
Possession - உடைமை
Progress - முன்னேற்றம்
Pull - இழு, தசைப் பிடிப்பு
Purpose - நோக்கம்

Push Pass	-	முன் தள்ளி வழங்கல்
Quarter	-	கால் பகுதி
Rear Foot	-	பின் வரும் கால், (சுழல் தப்படியின்) நகரும் கால்
Rebound	-	எதிர்பட்டு வருதல்
Rebound Area	-	(பந்து) எதிர்பட்டு வரும் பரப்பு
Referee	-	நடுவர்
Representative	-	சார்பாளன், குழுவின் பிரதிநிதி
Restricted Area	-	தடுக்கப்பட்ட பரப்பு
Restricted Free Throw Area	-	தடுக்கப்பட்ட தனி எறி பரப்பு
Restraining Line	-	தடை செய்யும் கோடு
Right Back	-	வலப்புற பின்னாட்டக்காரர்
Right Forward	-	வலப்புற முன்னாட்டக்காரர்
Right Guard	-	வலப்புற காப்பாளர்
Rim	-	வளைய விளிம்பு
Ring	-	இரும்பு வளையம், இலக்கு
Roll	-	உருட்டி விடல்
Roughness	-	முரட்டுத்தனம்
Rubber Bladder	-	காற்றடைக்கும் ரப்பர்பை
Score	-	வெற்றி எண் தொகுப்பு
Score Board	-	வெற்றி எண் அறிவிப்புப் பலகை
Scorer's Table	-	குறிப்பாளர் மேசை
Scorer	-	வெற்றி எண் குறிப்பாளர்

Screen	-	கைத்திரை
Screening	-	கையால் திரையிடல்
Semi circle	-	அரை வட்டம்
Set Shot	-	நிலையாக நின்று எறிதல்
Shoe	-	ஆட்டக்காலணி
Shooting	-	குறியுடன் எறிதல்
Side Line	-	பக்கக் கோடு
Side Line Cut	-	பக்கக் கோட்டை கடத்தல்
Signal	-	சைகை
Simultaneously	-	உடன் நிகழ்தல்
Stop Watch	-	நிறுத்து, மணிப் பொறி நின்று ஓடும் கடிகாரம்
Substitutes	-	மாற்றாட்டக்காரர்கள்
System	-	ஆட்ட முறை
Take off Foot	-	உதைத்தெழும் கால்
Team	-	குழு
Team Attendant	-	குழு பணியாளன், குழு உதவியாளன்
Technical Foul	-	பெருங் குற்றம், தனிநிலைத் தவறு
Ten Second Rule	-	பத்து வினாடி விதி
Three Second Rule	-	மூன்று வினாடி விதி
Throw in	-	உள்ளெறிதல்
Thirty Second Rule	-	முப்பது வினாடி விதி
Tie	-	சமநிலை

Time Keeper	-	நேரக் காப்பாளர்
Time Out	-	ஓய்வு நேரம்
Trifle	-	சிறு பிள்ளைத்தனமான
Two Hand Bounce Pass	-	இரு கை துள்ளு முறை வழங்கல்
Two Hand Head Pass	-	இரு கை மேல் நிலை வழங்கல்
Two Hand Under Hand Pass	-	இரு கை கீழ் நிலை வழங்கல்
Two Hand side Arm Pass	-	இரு கை பக்க நிலை வழங்கல்
Uniform	-	சீருடை
Unsportsman Like conduct	-	பண்பற்ற நடத்தை
Variation	-	மாறுபாடு
Violation	-	விதி மீறல்
Visiting Team	-	வந்திருக்கும் குழு
Weak Side	-	(ஆட்டத்தில்) திறமில்லா குழு
Zone Defence	-	பகுதிக் காவல்

3. கேரம் (CARRAM)

Base Circle	- தளவட்டம்
Base Line	- தளக் கோடு
Black Coin	- கறுப்புக் காய்
Board	- ஆட்டப் பலகை
Brush	- தூரிகை
Cannon	- ஒரு நேர்க்காய்கள்
Carrom Board	- ஆட்டப் பலகை
Carrom Men	- ஆட்டக் காய்கள்
Cut Shot	- விளிம்படி
Double Shot	- இரட்டை அடி
Doubles	- இரட்டையர் ஆட்டம்
Due	- தண்டனைக் காய்
Follow coin	- தொடர்காய்
Follow Shot	- தொடர் அடி
Frame	- ஆட்டப்பலகைச் சட்டம்
Frame Shot	- எதிர்க் கோண அளவடி
Game	- ஆட்டம்
Inner Circle	- உள்வட்டம்
Partner	- பாங்கர்
Penalty	- தண்டனை, ஒறுநிலை
Pocket	- பலகைப் பை

Point	-	வெற்றி எண்
Rouch	-	பவுடர்பை
Rebound Shot	-	எதிரடி
Red Coin	-	சிவப்புக் காய்
Singles	-	ஒற்றையர் ஆட்டம்
Stand	-	ஆட்டப் பலகைத் தாங்கி
Straight Shot	-	நேரடி
Striker	-	அடிப்பான்
Stroke	-	அடித்தாடும் முறை, அடித்தாடல்
Thumbing Game	-	பெருவிரல் ஆட்டம்
Touch	-	மெல்லடி
Tournament	-	தொடராட்டப் போட்டி
Turn	-	ஆடும் வாய்ப்பு
White Coin	-	வெள்ளைக்காய்

4. சதுரங்கம் (CHESS)

Adjournment	-	ஒத்திவைத்தல்
Attack	-	தாக்குதல்
Board	-	சதுரங்க அரங்கம், சதுரங்க ஆட்டப்பலகை
Bishop	-	ரதக்காய்
Capture	-	கைப்பற்றல்
Castling	-	கோட்டை கட்டுதல்
Check	-	முற்றுகைத் தாக்குதல்
Check Mate	-	முற்றுகை வெற்றி நிலை
Discovered Check	-	உள்ளுறை முற்றுகை
Double Check	-	இரட்டை முற்றுகை
Draw	-	ஆட்ட சமநிலை
Porking Attack	-	கிளைத்தாக்குதல்
Illegal Move	-	தவறான காய் நகர்த்தல்
Insufficient Force	-	சக்தியற்ற படை
King	-	ராஜா காய்
King Rook	-	ராஜா யானைக்காய்
Knight	-	குதிரைக் காய்
Move	-	காயின், இயக்கம், நகர்த்தல்

Pawn	-	சிப்பாய் காய்
Perpetual Check	-	முடிவிலா முற்றுகை
Points	-	வெற்றி எண்கள்
Power	-	சக்தி (காய்களுக்குரியது)
Queen	-	ராணிக்காய்
Queen Rook	-	ராணியானைக்காய்
Recurrence	-	தொடர் முற்றுகை
Resign	-	விலகிக்கொள்ளுதல்
Rook	-	யானைக்காய்
Rules	-	விதிமுறைகள்
Stale Mate	-	சிக்கல் நிலை
Tournament	-	தொடராட்டப் போட்டி
Turn	-	ஆடும் வாய்ப்பு
Way	-	(காயின்) இயக்கப்பாதை

5. கிரிக்கெட் ஆட்டம்
CRICKET

All Out	-	எல்லோரும் ஆட்டமிழத்தல்
Appeal Play	-	முறையீடு ஆட்டம்
Ashes	-	சாம்பல்
Back Lift	-	(பந்தாடும் மட்டையை) பின் உயர்த்தல்
Back Play	-	பின் வந்து ஆடும் ஆட்டம்
Bails	-	இணைப்பான்கள்
Ball	-	பந்து
Bat	-	பந்தடித்தாடும் மட்டை
Batsman	-	பந்தடித்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Batsmanship	-	பந்தடித்தாடும் பண்பு
Batting	-	பந்தடித்தாடல்
Batting Team	-	பந்தடித்தாடும் குழு
Boundary	-	மைதான எல்லை
Bowl	-	பந்தெறி
Bowled	-	பந்தெறியில் ஆட்டமிழத்தல்
Bowler	-	பந்தெறியாளர்
Bowling	-	பந்தெறிதல்
Bowling Crease	-	பந்தெறி எல்லைக்கோடு
Bowling Practice	-	பந்தெறிப் பயிற்சி

Bowling Stump - பந்தெறிக் குறிக்கம்பு

Breach - விதிமீறல்

Bump Ball - (தரையில் பட்டு தலைக்கு மேல்) எகிறும் பந்து

Bumper - எகிறுவதுபோல எறியும் பந்தெறியாளர்

Bye - பொய் ஓட்டம்

Catch - பிடித்தாடல்

Caught - பந்தைப் பிடித்து ஆட்டமிழக்கச் செய்தல்

Century - சதம், நூறு ஓட்டங்கள்

Chance - வாய்ப்பு

Cover Drive - அதிதூர அடித்தாடல்

Cover Point - (பந்தடி ஆட்டக்காருக்கு எட்டாத) அதிகார இடம்

Crease - எல்லைக்கோடு

Cricket - கிரிக்கெட் ஆட்டம்

Cricket Oval - கிரிக்கெட் (ஓவல்) மைதானம்

Cut - வெட்டி ஆடும் ஆட்டம்

Dead Ball - நிலைப்பந்து

Declare - அறிவித்தல்

Declared - (ஆட்டத்தின் இடையே) முடிவுநிலை அறிவிப்பு

Declaration - முறை ஆட்ட அறிவிப்பு நிலை

Defending Team	-	தடுத்தாடும் குழு
Defence	-	தடுத்தாடல்
Dismiss	-	வெளியேற்றுதல்
Double Wicket	-	இரட்டை விக்கெட
Draw	-	சமநிலை (வெற்றி தோல்வியற்றநிலை)
Duck	-	ஓட்ட எடுக்காது ஆட்டம் இழத்தல்
End	-	ஒரு மனை, முடிவு
Extra	-	மிகைப்படியான
Extra Point	-	மிகையான வெற்றி எண்
Fair Ball	-	சரியான பந்து (முறையான பந்து)
Field	-	மைதானம், ஆடுகளம்
Fielder	-	தடுத்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Fielding Side	-	தடுத்தாடும் குழு
Fieldsman	-	தடுத்தாடுபவர்
First Slip	-	(பிடிக்கும் வாய்ப்பான) முதல் இடம்
Fitness	-	தகுதி நிலை
Flight	-	(அடிபட்டு மேலே பறந்து போகும்) பந்தின் விரைவு
Fly Ball	-	(பறந்து வரும்) வேகப் பந்து
Follow on	-	தொடர்ந்தாடவிடுதல்
Forward Stroke	-	முன்புற அடித்தாடல்
Four	-	நான்கு ஓட்டங்கள்

Give a Catch	-	பந்தை பிடித்தாடுமாறு ஆடல்
Glove	-	கையுறை
Googly	-	எதிர்சுழல் பந்து
Ground	-	ஆடுகளம்
Guard	-	காவல்
Gully	-	விக்கெட்டின் வலப்புறம் பக்க வாட்டில் தடுப்பாளர் நிற்கும் இடம்
Handle	-	மட்டையின் கைப்பிடி
Handle the Ball	-	பந்தைத் தொட்டாடுதல்
Half Century	-	அரை சதம், ஐம்பது ஓட்டங்கள்
Hat Trick	-	மூன்று விக்கெட்டுகளை தொடர்ந்து வீழ்த்துதல்
Hit a Six	-	6 ஓட்டங்கள் பெற பந்தை அடித்தாடுதல்
Hit Twice	-	(பந்தை) இருமுறை அடித்தாடல்
Hit Wicket	-	தானே தன் விக்கெட்டை வீழ்த்துதல்
Hook	-	தூக்கி அடித்தல், கொக்கி போட்டு அடித்தல்
Infield	-	ஆடுகளத்திற்குள்ளே, மைதானத்திற்குள்ளே
Innings	-	முறை ஆட்டங்கள்
Intermission	-	இடைவேளை, ஓய்வு நேரம்
Jerk	-	சட்டென இயக்குதல்

Keep Wicket	-	விக்கெட்டைக் காத்தல்
Leg	-	கால்
Leg Before	-	காலுக்கு முன்
Leg Before Wicket	-	விக்கெட்டுக்கு முன்னே கால்
Leg Bye	-	மெய்படு ஓட்டம்
Lag Glanca	-	பந்து மெய்யில் பட்டோடல்
Leg Spin	-	காலோர சுழல் பந்து
Leg Spinner	-	காலோர சுழல் பந்தாளர்
Lunch Time	-	நண்பகல் உணவு நேரம்
Maiden Over	-	ஓட்டம் தராத பந்தெறி தவணை
Match	-	போட்டி ஆட்டம்
Mid Off	-	(ஆடுகள இடப்புறப் பகுதியில்) அதிதூர இடம்
Mid On	-	ஆடுகள வலப்புறப் பகுதியில் அதிதூர இடம்
Mid Wicket	-	அதிதூர இடம்
Mid Wicket off	-	இடப்புறத்தில் அதிதூர இடம்
Mid Wicket On	-	வலப்புறத்தில் அதிதூர இடம்
No Ball	-	முறையிலா பந்தெறி
Not Out	-	ஆட்டமிழக்கவில்லை
Obstacle	-	தடை
Off	-	(பந்தடி ஆட்டக்காரரின்) எதிர் இடம்
Off Break	-	முன் எதிர் சுழல் பந்து

Off Drive	-	முன் எதிர் வேகப் பந்தடி
Offensive	-	மேற் சென்று தாக்குகின்ற
Official	-	ஆட்ட அதிகாரி
Off Spin	-	முன்னெதிர் சுழல் பந்து
Off Spinner	-	முன்னெதிர் சுழல் பந்தாளர்
On	-	(பந்தடி ஆட்டக்காரரின்) எதிர் இடப்புறம்
On - Drive	-	எதிர் இடப்புறப் பந்தடி
One Short	-	குறை ஓட்டம்
On Side	-	உரிய இடம்
Out	-	ஆட்டமிழத்தல்
Out Going	-	(ஆட்டமிழந்து) வெளியேறுகின்ற
Over	-	பந்தெறி தவணை
Over Arm	-	தோளுக்கு மேல்
Over Throw	-	வீண் எறி
Over the Wicket	-	விக்கெட்டுக்கு மேலே
Pace Bowler	-	(வேகமும் இடதூரமும் அறிந்து எறியும் சீரான பந்தெறியாளர்
Pavillion	-	மைதான அரங்கம்
Pitch	-	பந்தாடும் தரைப்பகுதி
Point	-	வெற்றி எண்
Popping Crease	-	அடித்தாடும் எல்லைக்கோடு
Position	-	நின்றாடும் இடம்

Pull Shot	-	(உள்வாங்கி) இழுத்தடித்தல்
Rebound	-	எதிர்த்து வரல், எதிர்மோதி வரல்
Regular Player	-	நிரந்தர ஆட்டக்காரர்
Retire	-	(ஆடும்பொழுது) ஓய்வு பெறுதல்
Return Crease	-	வந்தடையும் எல்லைக் கோடு
Round the Wicket	-	விக்கெட்டைச் சுற்றி
Run	-	ஓட்டம்
Runner	-	ஓட்டக்காரர்
Run Out	-	ஓடும்பொழுது ஆட்டமிழத்தல்
Score	-	(மொத்த ஓட்டத்தின் கணக்கு) ஓட்டக் கணக்கு
Second Slip	-	(விக்கெட்டின் பின்புறமுள்ள) இரண்டாம் பிடியிடம்
Secure	-	பாதுகாப்பான
Short Leg	-	(இரண்டு விக்கெட்டுக்கும் இடையில் நின்றாடும்) முன் எதிர் இடம்
Side Screen	-	திரைப் பலகை
Silly Point	-	பந்தடி ஆட்டக்காரருக்கு மிக அருகில் வலப்புறம் நிற்கும் இடம்
Silly Mid - Off	-	பந்தடி ஆட்டக்காரரின் மிக அருகில் வலப்புற நின்றாடும் இடம்

Silly Mid - On	-	பந்தடி ஆட்டக்காரருக்கு மிக அருகில் இடப்புற நின்றாடும் இடம்
Single	-	ஒரு ஓட்டம்
Single Wicket	-	ஒரு விக்கெட் ஒற்றை விக்கெட் ஆட்டம்
Slip	-	நழுவவிடல், சறுக்கல்
Spin Bowler	-	சுழல் பந்தெறியாளர்
Spinner	-	சுழல் வீச்சாளர்
Square	-	நேர் கோணம்
Square Cut	-	நேர்கோணத்தில் அடித்தாடல்
Square Leg	-	(பந்தாட்டக்காரரின் இடப் புறத்தில்) தடுத்தாடுமிடம்
Straight Ball	-	நேர் பந்து
Strike	-	அடித்தாடல்
Striker	-	அடித்தாடுபவர்
Stump	-	குறிக்கம்பு
Stumped	-	(விக்கெட் காப்பாளரால்) ஆட்டமிழத்தல்
Substitute	-	மாற்றாட்டக்காரர்
Swing Bowler	-	விரைவான சுழல் பந்தாளர்
Take a Wicket	-	விக்கெட் எடுத்தல்
Take Guard	-	தற்காப்புக்கொள்ளல்
Team	-	குழு
Test Match	-	(நாடுகளுக்கிடையே நடக்கும்) பெரும்போட்டி

Third Man	-	மூன்றாம் ஆட்டக்காரர்
Throw	-	எறி
Tie	-	சமநிலை
Toss	-	நாணயம் சுண்டுதல்
Trial Ball	-	மாதிரிப் பந்தாட்டம்
Umpire	-	நடுவர்
Unfair Play	-	முறையிலா ஆட்டம்
Uniform	-	சீருடை, ஒருவண்ண உடை
Vice Captain	-	(குழுவின்) துணைத் தலைவர்
Wicket	-	விக்கெட்
Wicket Down	-	இழந்த விக்கெட்
Wicket Keeper	-	விக்கெட் காப்பாளர்
Wide	-	எட்டாத
Wide Ball	-	எட்டாப் பந்தெறி

6. உடலழகுப் பயிற்சிகள்
BADY BUILDING EXERCISES

About Turn	- எதிர்ப்புறம் திரும்பு
Alternate	- மாற்றி மாற்றி (ஒன்று மாற்றி ஒன்று)
Ankle	- கணுக்கால்
Arm	- கரம் அல்லது கை
Attention	- இயல்பாக நிமிர்ந்து நில்
Backward	- பின்புறம்
Bend	- மடக்கு அல்லது வளைத்திடு அல்லது குனி
Breathing Exercises	- மூச்சிழுத்துச் செய்யும் பயிற்சிகள்
Chest	- நெஞ்சு
Clap	- கை தட்டு
Clasp	- பற்றிப் பிடி
Cross	- குறுக்கு நெடுக்காக
Downward	- கீழ்ப்புறம் (தாழ்வாக)
Extend	- நீட்டு, விரி
Feet apart	- கால்களை அகல விரித்து நில்
Firm	- விறைப்பாக, உறுதியாக
Fling	- விரைவாகக் கை வீசு

Full Squat	-	முழு அளவு முழங்கால்களை மடித்துக் குந்து
Grasp	-	பற்றிப் பிடி
Half Squat	-	அரை அளவு முழங்கால் களை மடித்துக் குந்து
Heel	-	குதிகால்
Heels raise	-	குதிகால்களை உயர்த்து
Hip	-	இடுப்பு
Jump	-	துள்ளிக்குதி - தாண்டு
Kick	-	துள்ளி உதை, உதை
Knee	-	முழங்கால்
Leap	-	தாண்டிக் குதி
Left Foot	-	இடது கால்
Lean	-	முன் சாய்ந்து நில்
Lock	-	கோர்த்துப்பிடி, சேர்த்துப்பிடி, பூட்டுப் போடு
Lower	-	தாழ்வாக இறக்கு
Lunge	-	சாய்த்து (சரித்து) நில்
Palm	-	உள்ளங்கை
Place	-	வை
Position	-	நிற்கும் நிலை
Press	-	அமுத்தித் தள்ளு
Raise	-	உயர்த்து
Relax	-	தளர்த்திவிடு, ஓய்வு பெறு
Release	-	தளர விடு
Replace	-	மாற்றி வை

Reverse	-	இடம் மாற்றி வை
Right foot	-	வலது கால்
Shoulders	-	தோள்கள்
Side ward	-	பக்கவாட்டில் (புறம்)
Squat	-	குந்து
Step	-	ஓரடி எடுத்து வை
Stretch	-	நீட்டு
Swing	-	வேகமாகக் கை வீசு, கை வீச்சு
Swinging Exercises	-	கை வீச்சுப் பயிற்சிகள்
Term	-	பருவம், கால அளவு
Toe	-	முன்பாதம்
Trunk	-	இடுப்பு
Turn	-	திரும்பு, திருப்பு
Twist	-	முறுக்கிச் சுழற்று, திருப்பு
Upward	-	தலைக்கு மேற் புறமாக
Wide apart	-	அதிக அகலமாக, கால் விரித்து நில்

7. கால் பந்தாட்டம்
FOOT BALL

Abusive Language	-	வசை மொழி
Accident	-	விபத்து
Adjust	-	சரி செய்துகொள்ளல்
Aerial	-	தரைக்கு மேலாக
Air	-	காற்று
Ample room	-	போதுமான இடம்
Angle	-	கோணம்
Angle block	-	கோணம் பார்த்து தடுத்தல்
Appropriate	-	பொருத்தமான
Approved Material	-	ஒப்புதல் பெற்ற பொருள்
Association Football	-	கழகக் கால் பந்து
Attacking Team	-	தாக்கும் குழு
Attempt	-	முயற்சி
Back	-	காப்பாளர், பின்புறம்
Back Field	-	பின்புற ஆடுகளம்
Back Field Line	-	பின் ஆடுகளக் கோடு
Back Judge	-	பின் ஆடுகள நடுவர்
Backward pass	-	பின்புறம் வழங்கல்
Back Spin	-	(பந்தின்) பின்புறச் சுழலல்
Ball	-	பந்து

Balanced Line - (சமமான) சரியான கோடு
Block - தடுத்தாடல்
Blocker - தடுத்தாடுபவர்
Block tackle - தடுத்தாடும் தந்திர முறை
Body contact - உடல் தொடர்பு
Boot - ஆட்டக் காலணி
Bounce - (பந்தை) துள்ள விடல்
Boundary line - எல்லைக்கோடு
Cancel - தள்ளுபடி செய், நீக்குதல்
Captain - குழுத்தலைவர்
Carry - ஏந்திச் செல்லல்
Catching the ball - பந்தைப் பிடித்தல்
Centre Circle - மைய வட்டம்
Centre forward - மை முன்னாட்டக்காரர்
Centre half back - மைய இடைக்காப்பாளர்
Centre spot - மையப்புள்ளி
Change - மாற்றம்
Charging - மோதி ஆடுதல்
Circle - வட்டம்
Circumference - சுற்றளவு
Circumstance - சூழ்நிலை
Clear - தெளிவாக
Close of Play - ஆட்ட முடிவு
Colour - வண்ணம்
Colleague - பாங்கர், கூட்டாளி

Competition	-	போட்டி
Coming out	-	வெளியே வரல்
Contact	-	தொடர்பு, உடல் தொடர்பு
Corner-area	-	முனைப் பரப்பு
Corner-flag	-	முனைக்கொடி
Corner kick	-	முனை உதை
Cross bar	-	குறுக்குக் கம்பம்
Dangerous play	-	அபாயகரமான ஆட்டம்
Dead ball	-	நிலைப்பந்து
Defending team	-	தடுத்தாடும் குழு
Defence	-	தடுத்தாடுதல், காவல்
Definite	-	நிச்சயமாக
Direct free kick	-	நேர்முகத் தனி உதை
Direct kick	-	நேர்முக உதை
Dimension	-	அளவு, பரிமாணம்
Dispute	-	வாதமிடல், விவகாரம்
Distance	-	தூரம்
Disqualification	-	வெளியேற்றுதல்
Dive	-	தாவி விழல்
Draw	-	ஆட்ட சமநிலை, வெற்றி தோல்வியின்றி ஆட்டம் முடிவுறல்
Dressing room	-	ஆடை மாற்றும் அறை
Dribble	-	பந்துடன் ஓடல்
Dribbler	-	பந்துடன் ஓடுபவர்
Drive	-	உந்தித் தள்ளல்

Drop	-	மெதுவாக இடம் பார்த்து தள்ளல்
Eleven	-	பதினோரு ஆட்டக்காரர்கள்
End line	-	கடைக் கோடு
Extra Time	-	மிகை நேரம்
Equipment	-	விளையாட்டுக் கருவி, ஆட்ட சாதனம்
Field	-	ஆடுகளம்
Fisting the ball	-	கையால் பந்தைக் குத்துதல்
Flag	-	கொடி
Flag post	-	கொடிக் கம்பம்
Flight ball	-	பறந்து வரும் பந்து
Foot ball	-	கால் பந்து
Forward	-	முன்னாட்டக்காரர்
Foul	-	தவறு
Free kick	-	தனி உதை
Front tackle	-	முன்புற சமாளித்தல்
Full Back	-	கடைக் காப்பாளர்
Game	-	ஆட்டம்
Game point	-	ஆட்ட வெற்றி எண்
Game watch	-	ஆட்ட மணிப்பொறி
Goal	-	இலக்கு, வெற்றி எண்
Goal area	-	இலக்குப் பரப்பு
Goalie	-	இலக்குக் காவலர்
Goal Line	-	இலக்குக் கோடு
Goal Keeper	-	இலக்குக் காவலர்

Goal - kick	-	குறி உதை
Gesture	-	பாவனை
Grass court	-	புல்லடர்ந்த ஆடுகளம்
Ground	-	மைதானம்
Guarding	-	காத்துக்கொள்ளல்
Guide	-	வழிகாட்டி
Half	-	ஆடுகளப்பகுதி, ஆடும் நேரத்தின் சரி பகுதி
Half back	-	இடைக்காப்பாளர்
Half time	-	இடைவேளை நேரம்
Half time interval	-	இடைவேளை நேரம்
Half-way line	-	நடுக்கோடு
Handle	-	பந்தைக் கையாளுதல்
Handle the ball	-	பந்தைத் தொட்டாடுதல்
"Hands"	-	கைமேல் பந்து படுதல்
Heading	-	தலையாலிடித்தல்
Held ball	-	பிடிநிலைப் பந்து
Heel	-	குதிகால்
Heel kick	-	குதிகால் உதை
Hold	-	பிடித்தல்
Holding	-	பிடித்தாடுதல்
Hooking	-	கொக்கி போட்டு பிடித்தல்
Hook tackle	-	கொக்கி போட்டு சமாளித்தல்
Home team	-	உள்ளூர் குழு
Horizontal	-	தளமட்டமான, படுக்கை மட்டமான

Impartial	-	நடுநிலையான, பாரபட்சமற்ற
Impede	-	தடை செய்தல்
In the air	-	தரைக்கு மேலாக
Indirect free kick	-	மறைமுகத் தனி உதை
Inform	-	அறிவித்தல்
Infringe	-	விதி மீறல்
Inning	-	முறை ஆட்டம்
Inside	-	ஆடுகளத்தின் உள்ளே
Inside Left	-	இடப்புற உள் ஆட்டக்காரர்
Inside right	-	வலப்புற உள் ஆட்டக்காரர்
Inspect	-	ஆய்தல்
Intentional foul	-	குற்றம், வேண்டுமென்றே இழைக்கும் தவறு
Intermission	-	இடைவேளை
International	-	அகில உலகம்
International Board	-	அகில உலகக் கழகம்
International Match	-	அகில உலகப் போட்டிகள்
Intersection	-	இடையில் பிரிந்த
Interpose	-	குறுக்கிடுதல், தடை செய்தல்
Interval	-	இடைவேளை
Jersey	-	விளையாட்டு மேலுடை
Join	-	சேர்தல்
Jump ball	-	பந்துக்காகத் தாவுதல்

Junior	-	இளநிலையாளர்
Judge	-	துணை நடுவர்
Jurisdiction	-	விதிகளுக்குட்பட்ட, வரம்புக்குட்பட்ட
Kick	-	உதை
Kicket	-	உதையாளர், உதைத்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Kicking	-	உதைத்தாடுதல்
Kick-off	-	ஆரம்ப நிலை உதை
Knock out	-	முடிவாட்ட நிலை
League	-	தொடர் போட்டி
Leap	-	தாண்டுதல்
Leave	-	நீங்குதல், விடுதல்
Left full back	-	இடப்புறக் கடைக்காப்பாளர்
Left half back	-	இடப்புற இடைக்காப்பாளர்
Legal stop	-	முறையான தடுப்பு
Light colour (நிறம்)	-	வெளிறிய வண்ணம்
Lines man	-	கோடு கண்காணிப்பாளர்
Line pass	-	கோட்டோரமாக வழங்கல்
Lodge	-	தாக்கீது தரல், தங்குதல்
Loser	-	தோல்வியாளர்
Loudly	-	சத்தமாக
Mark	-	குறி
Marking	-	குறியீடு
Match	-	போட்டி ஆட்டம்

Measurement	-	அளவு
Mid-point	-	மையப்புள்ளி
Mis-Conduct	-	ஒழுங்கற்ற நடத்தை, விதி மீறி நடத்தல்
National Association	-	தேசியக் கழகம்
Net	-	வலை
Numbering	-	ஆடும் எண் தருதல்
Obstacles	-	தடைகள்
Official	-	ஆட்டத்தை நடத்தும் அதிகாரி
Off-side	-	அயலிடம்
On-side	-	உரிய இடம்
Organisation	-	சங்கம், அமைப்புமுறை
Ordered off	-	வெளியேற ஆணையிடல்
Out-of bounds	-	எல்லைக்கு வெளியே
Outside right	-	வெளிப்புற வலது ஆட்டக்காரர்
Pass	-	வழங்கல்
Parallel	-	இணையான
Participation	-	பங்கெடுத்துக் கொள்ளல்
Penalty	-	தண்டனை
Penalty arc	-	ஒறுநிலை வளைவு
Penalty area	-	ஒறுநிலைப் பரப்பு
Penalty kick	-	ஒறுநிலை உதை
Penalty kick mark	-	ஒறுநிலை உதைப்புள்ளி

Period	-	ஆடும் நேரத்தின் பகுதி, பருவம்
Permission	-	அனுமதி
Permit	-	அனுமதித்தல்
Pitch	-	பந்தாடும் தரை
Place kick	-	நிலை உதை
Plan	-	திட்டம்
Players	-	ஆட்டக்காரர்கள்
Play field	-	ஆடுகளம்
Play on	-	ஆடத்தொடங்கு
Point	-	வெற்றி எண்
Position	-	நின்றாடும் இடம்
Power	-	சக்தி, ஆற்றல்
Privilege	-	உரிமை, தனிச்சலுகை
Procedure	-	நடைமுறை
Propel	-	முன்னுக்குத் தள்ளு
Protest	-	எதிர்ப்பு மனு
Punishment	-	தண்டனை
Push	-	தள்ளு
Radius	-	ஆரம்
Rebound	-	எதிர்த்து வரல்
Receive	-	வரவேற்றல்
Receiver	-	வரவேற்பவர்
Re-enter	-	மீண்டும் ஆடவருதல்
Referee	-	நடுவர்

Regulation - விதிமுறை, சட்டம், ஒழுங்கு செய்
Regular players - நிரந்தர ஆட்டக்காரர்
Right full back - வலப்புறக் கடைக்காப்பாளர்
Right half back - வலப்புற இடைக்காப்பாளர்
Replace - மாற்றி வை, அதே இடத்தில் மீண்டும் வை
Repair - சீரமைப்பு, சரிபடுத்தல்,
Representative - பிரதிநிதி
Save - காப்பாற்று
Section - பகுதி
Shin guard - கீழ்க்கால் முன்புறக்காப்பான்
Secretary - செயலர்
Shirt - விளையாட்டுடை
Shoe - ஆட்டக்காலணி
Shoot - குறிபார்த்து உதை
Short - கால் சட்டை
Side tackle - பக்கவாட்டில் சமாளித்தல்
Signal - சைகை
Six yard line - ஆறுகெசக் கோடு
Soccer - கால்பந்தாட்டம்
Soccer field - கால்பந்தாட்ட ஆடுகளம்
Solo - தனியாக ஆடுதல்
Spectator - பார்வையாளர்
Start of the game - ஆட்டத் தொடக்கம்
Stationary ball - நிலைப்பந்து

Stop	-	நிறுத்து
Strike	-	அடித்தல், நிறுத்தல்
Striking	-	அடித்தாடல்
Stud	-	காலணிக் குமிழ்
Substitute	-	மாற்றாட்டக்காரர்
Substitution	-	ஆள் மாற்றுதல்
Suspend	-	விலக்கி வை, நிறுத்தி வை
Tactics	-	ஆட்ட சாதுர்யம்
Tackling	-	சமாளித்தாடுதல்
Tape	-	அளவை நாடா
Team	-	குழு
Team mate	-	பாங்கர்
Temporary	-	தற்காலிகமான
Ten Yard circle	-	பத்து கெஜ வட்டம்
Termination	-	முடித்தல்
Throw ine	-	உள்ளெறிதல்
Thrower	-	எறியாளர்
Time keeper	-	நேரக்காப்பாளர்
Time piece	-	கடிகாரம்
Time out	-	ஓய்வுநேரம்
Toe kick	-	முன்பாதத்தால் உதைத்தல்
Toss	-	நாணயம் சுண்டுதல்
Touch	-	பந்தைக் கையால் தொடுகல்
Touch Line	-	பக்கக்கோடு
Tournament	-	தொடராட்டப் போட்டி

Trainer - பயிற்சியாளர்
Trap - பொறியிடல், சிக்கவைத்தல்
Trifling - சிறுபிள்ளைத்தனமாக நட
Trip - தட்டிவிடல், இடறுதல்
Tripping - இடறி விழுதல்
Uniform - ஆட்டச் சீருடை
Unintention - தற்செயலாக, வேண்டுமென்றே செய்யாத
Victory - வெற்றி
Violent conduct - முரட்டு நடத்தை
Violation - விதி மீறல்
Vision - பார்வை, பார்க்கும் ஆற்றல்
Visiting association - பார்வையிடும் கழகம்
Visiting team - வெளியூர் குழு
Warming up exercises - உடலைப் பதமாக்கும் பயிற்சிகள்
Warning - எச்சரிக்கை
Watch - கடிகாரம்
Weight - எடை
Whistle - ஊதுகுழல், விசில்
Width - அகலம்
Winner - வெற்றியாளர், வெற்றி பெற்றவர்

8. வளைகோல் பந்தாட்டம்
HOCKEY

Accident	-	எதிர்பாராத விபத்து
Advance	-	முன்னேறல்
Advantage rule	-	நலன் தரும் விதி, சாதகமான சட்டம்
Appeal	-	முறையீடு
Attack	-	தாக்கி ஆடுதல்
Back	-	பின்புறம்
Back checkers	-	பின்புறத் தடுப்பாளர்
Back Pass	-	பின்புற வழங்கல்
Ball	-	பந்து
Blade	-	வளைகோலின் முன்புறம்
Blocking	-	தடுத்தாட்டல்
Boot	-	ஆட்டக்காலணி
Breach	-	விதி மீறல்
Bullier	-	புல்லி எடுப்பவர்
Bully	-	புல்லி (ஆட்டத் தொடக்க முறை)
Cage	-	இலக்குக் கூடு (வலை சுற்றிய இலக்கு)
Carry on	-	(பந்தை) ஏந்திச் செல்லல்

Centre forward	-	மைய முன்னாட்டக்காரர்
Centre half back	-	மைய இடைக்காப்பாளர்
Centre line	-	மையக்கோடு
Charging	-	மோதி ஆடல்
Circle	-	வட்டம்
Clear	-	தெளிவான
Coming out	-	வெளியே வருதல்
Constitution	-	உடல் அமைப்பு, விளையாட்டு அமைப்பு
Cork	-	தக்கை
Corner hit	-	முனை அடி
Cross bar	-	குறுக்குக் கம்பம்
Decision	-	முடிவு
Defenders	-	தடுத்தாடுவோர், காப்பாளர்கள்
Defence play	-	தடுத்தாடும் ஆட்டம்
Delegate	-	குழு பிரதிநிதி; பதிலாள்
Disqualification	-	தகுதியின்மை
Dribble	-	கட்டுப்பாட்டுடன் பந்தாடல்
Dribbler	-	கட்டுப்பாட்டுடன் பந்தாடு பவர்
Duration	-	ஆடும் காலவரையறை, ஆட்ட நேரம், அவகாசம், இடைப் பட்ட நேரம்
Elevan	-	பதினொருவர்
Field hockey	-	கள வளைகோல் பந்தாட்டம்

Five yard line	-	ஐந்து கெசக் கோடு
Flat side	-	(கோலின்) தட்டைப் பகுதி
Flick	-	மின்னல் அடி
Forwards	-	முன்னாட்டக்காரர்கள்
Foul	-	தவறு
Free hit	-	தனி அடி
Full back	-	கடைக்காப்பாளர்
Game	-	ஆட்டம்
Glands	-	சுரப்பிகள்
Gloves	-	கையுறைகள்
Goal	-	இலக்கு
Goalie	-	இலக்குக் காவலன்
Goal board	-	இலக்குப் பலகை
Goal Keeper	-	இலக்குக் காவலன்
Goal Line	-	இலக்குக்கோடு, கடைக்கோடு
Goal Net	-	இலக்கு வலை
Goal Post	-	இலக்குக் கம்பம்
Goal scorer	-	வெற்றி எண் குறிப்பாளர்
Goal umpire	-	வெற்றி எண் நடுவர்
Ground	-	ஆடுகளத் தரை, மைதானம்
Half	-	ஆடும் நேரத்தில் ஒரு பகுதி
Half back	-	இடைக் காப்பாளர்
Hand ball	-	கையில் பட்ட பந்து
Handle	-	பந்தைக் கையாளுதல்

Hockey	-	வளைகோல் பந்தாட்டம்
Hockey field	-	வளைகோல் பந்தாட்ட ஆடுகளம்
Hockey stick	-	ஆட்ட வளைகோல்
Hit	-	(தாக்கி) அடி
Intermission	-	இடைவேளை
Job	-	வேலை
Kick	-	உதைத்தாடல்
Kicker	-	உதைத்தாடுபவர்
Kick save	-	உதைத்தாடிக் காத்தல்
Knee pad	-	முழங்கால் காப்புறை
Left full back	-	இடப்புறக் கடைக் காப்பாளர்
Left half back	-	இடப்புற இடைக் காப்பாளர்
Left inside forward	-	இடப்புற உள் முன்னாட்டக் காரர்
Left wing	-	இடப்புற முன்னாட்டக்காரர்
Line pass	-	கோடு ஓரமாக பந்து வழங்கல்
Long corner	-	நெடு முனை
Misconduct	-	விதி மீறி நடத்தல், தீயொழுக்கம்
Movement	-	இயக்கம்
Moving	-	இயங்கும் ஆட்டக்காரர்
Net	-	வலை
Official	-	ஆட்ட அதிகாரி
Off-side	-	அயலிடம்
On-side	-	உரிய இடம்

Out-of bound	-	எல்லைகளுக்கு வெளியே
Pads	-	காலுறைகள்
Pass	-	பந்தை வழங்குதல்
Penalty	-	தண்டனை, ஒறுநிலை
Penalty Bully	-	ஒறுநிலைப்புல்லி, தண்டப் புல்லி
Penalty Corner	-	தண்ட முனை, ஒறுநிலை முனை
Penalty goal	-	ஒறுநிலை அடியால் வெற்றி எண் பெறுதல்
Penalty stroke	-	ஒறுநிலை அடி
Point	-	வெற்றி எண்
Position	-	நின்றாடும் இடம்
Privilege	-	உரிமை
Push-in	-	உள்ளே தள்ளிவிடல்
Push pass	-	தள்ளி வழங்கல்
Regulation ball	-	(விதிக்குட்பட்ட) சரியானபந்து
Restart	-	திரும்பவும் தொடங்குதல்
Retake	-	மறுமுறை ஆடல்
Right back	-	வலப்புறக் கடைக் காப்பாளர்
Right defence	-	வலப்புறக் காப்பாளர்
Right half back	-	வலப்புற இடைக்காப்பாளர்
Right inside forward	-	வலப்புற உள் முன்னாட்டக்காரர்
Roll-in	-	உள்ளுருட்டல்

9. சடுகுடு ஆட்டம் KABADDI

Absentees - ஆட வராதவர்கள்

Address - அறிவுறுத்தல்

Anti raider - பாடிவருபவரை பிடிப்பவர்

Baulk Line - பாடித் தொடும் கோடு

Boundary Line - எல்லைக்கோடு

Cant - பாடுதல், பாட்டுமுறை

Court - ஆடுகளப்பகுதி

Derogatory - தீங்கான, சிறுமைப் படுத்துகிற

Doping - மயக்கமருந்தூட்டல்

Duty - கடமை

Extra Point - தனி வெற்றி எண்

Half - ஆடும் நேரம், பருவம்

Instruction - குறிப்புரை

Junior - இளநிலையாளர்

Kabaddi - சடுகுடு ஆட்டம், கபாடி ஆட்டம்

Knock out system - முடிவாட்டப்போட்டி முறை

Linesman	-	கோடு கண்காணிப்பாளர்
Lobby	-	தொடரிடம்
Lona	-	(லோனா) சிறப்பு வெற்றி எண்
Losing the cant	-	பாட்டை விட்டுவிடுதல்
March Line	-	பாடத் தொடங்கும் கோடு
Match	-	போட்டி ஆட்டம்
Match score sheet	-	ஆட்டக் குறிப்பேடு
Middle line	-	நடுக்கோடு
Number	-	ஆட்ட எண்
Out	-	ஆட்டமிழத்தல், வெளியேற்றப்படுதல்
Play field	-	ஆடுமிடம், ஆடுகளம்
Point	-	வெற்றி எண்
Raid	-	பாடிச் செல்லல்
Raider	-	பாடிச் செல்பவர்
Regular Player	-	நிரந்தர ஆட்டக்காரர்
Replay	-	மீண்டும் ஆடுதல்
Rest	-	ஓய்வு
Respective side	-	குறிப்பிடப்படும் குழு, அந்தக் குழு
Respiration	-	சுவாசம், மூச்சு வாங்கி விடுதல்

Revive	-	உயிர்த்தெழல், மீண்டும் ஆடுகின்ற வாய்ப்புப் பெறல்
Running score	-	நடப்பு வெற்றி எண்கள்
Saw dust	-	ரம்பத் தூள்
Scorer	-	வெற்றி எண் குறிப்பாளர்
Score sheet	-	வெற்றி எண் குறிப்பேடு
Senior	-	முதுநிலையாளர்
Sitting block	-	உட்காரும் கட்டம், அமரும் இடம்
Socks	-	காலுறைகள்
Struggle	-	போராட்டம்
Sub-Junior	-	சிறுவர்
Time-out	-	ஓய்வு நேரம்
Touch	-	தொடல்
Waiting block	-	காத்திருக்கும் கட்டம்

10. கோ கோ ஆட்டம்
KHO - KHO

Active chaser - ஓடி விரட்டுவோர்

Alloted time - உரிய நேரம், ஒதுக்கப்பட்ட நேரம்

Auspice - ஆதரவு

Boundary line - எல்லைக் கோடு

Central line - நடுகோட்டுச் சந்து, மையச் சந்து

Chain attack - தொடர் தாக்குமுறை

Chaser - விரட்டுபவர்

Chasing turn - விரட்டும் வாய்ப்பு

Cross lane - குறுக்குச் சந்து

Direction - ஓடும் திசை

Diving - தாவித் தொடல்

End line - கடைக்கோடு

Feinting - ஏமாற்றும் கலை

First three - முதல் மூவர்

Follow-on - தொடர்ந்தாட விடுதல்

Foot-out - வெளியே கால்படுதல்

Guidance - அறிவுரை, வழிகாட்டல்

Inning - முறை ஆட்டம்

Institution - நிறுவனம்

Judgement kho - தந்திரமாகக் கோ தருதல்

Kho - Kho - கோகோ ஆட்டம்

Knock out system - முடிவாட்ட முறை

League system - தொடராட்ட முறை

Limits - ஆடுகள எல்லைகள்

Lona - லோனா

Long whistle - நீண்ட விசில் ஒலி

Management - இயக்குநர் குழு

Mischievous - குறும்புத்தனமான, தீங்கு தருகின்ற

Next three - அடுத்த மூவர்

Number - ஆட்ட எண்

Order - வரிசை முறை

Out of limits - எல்லைக்கு வெளியே

Out of turn - முறை மாறி வருதல்

Point - வெற்றி எண்

Post - கம்பம்

Proper direction - உரிய திசை, முறையான ஓடும் திசை

Recede - பின் வாங்குதல்

Rectangle - நீண்ட சதுரப் பகுதி

Referee - நடுவர்.

Replay - திரும்பவும் ஆடுதல்

Runner - ஓட்டக்காரர்

Running turn - ஓடும் வாய்ப்பு

Scorer	-	வெற்றி எண் குறிப்பாளர்
Score sheet	-	வெற்றி எண் குறிப்பேடு
Second three	-	இரண்டாவது மூவர்
Side line	-	பக்கக்கோடு
Sitting position	-	உட்காரும் நிலை
Sitting posture	-	உட்காரும் முறை
Square	-	சதுரக் கட்டம்
Skating	-	சறுக்கி ஓடுதல்
Substitution	-	ஆள் மாற்று முறை
Substitutes	-	மாற்றாட்டக்காரர்கள்
Take the direction	-	திசை கொள்ளல்
Tape	-	அளவை நாடா
Tapping	-	குனிந்து, தொடல்
Technique	-	திறன் நுணுக்கம்
Time keeper	-	நேரக் காப்பாளர்
To give kho	-	கோ தரும் முறை
Turn	-	ஆடும் வாய்ப்பு
Turn the face	-	முகத்தை திருப்புதல்
Umpire	-	துணை நடுவர்
Weak player	-	திறமில்லா ஆட்டக்காரர்
Winners	-	வெற்றியாளர்கள்
Wooden poles	-	மரக் கம்பங்கள்

11. வலைப் பந்தாட்டம்
NET BALL

Advantage	-	வாய்ப்பு நிலை, சாதகநிலை
Centre player	-	மைய ஆட்டக்காரர்
Centre pass	-	மைய எறி (வழங்கல்)
Centre circle	-	மைய வட்டம்
Centre third	-	நடுத்திடல்
Disadvantage	-	வாய்ப்பிலா நிலை, பாதகநிலை
End	-	ஆடுகளப் பக்கம், பகுதி
Extra time	-	மிகை நேரம்
First pass	-	முதல் எறி, முதல் வழங்கல்
Foot work	-	கால் இயக்கம், கால் ஆட்சித் திறன்
Goal	-	இலக்கு, வெற்றி எண்
Goal attacker	-	இலக்கினைத் தாக்குபவர்
Goal Circle	-	இலக்கு வட்டம்
Goal defence	-	இலக்கின் காப்பாளர்
Goal keeper	-	இலக்குக் காவலர்
Goal line	-	இலக்குக் கோடு
Goal Shooter	-	இலக்குக்குள் எறிபவர்
Goal third	-	இலக்குத் திடல்

Infringement	-	விதி மீறல்
Landing leg	-	ஊன்றும் கால், முதல் கால்
Intercept	-	இடையீடு
Move	-	இயக்கம், முன்னேறுதல்
Obstruction	-	குறுக்கிடல், தடை செய்தல்
Off side	-	அயலிடம்
Penalty pass	-	ஒறுநிலை வழங்கல், தண்டனை வழங்கல்
Penalty shot	-	ஒறு நிலை எறி
Personal contact	-	தனியாள் தொடர்பு
Pivot	-	நிலையான கால்
Playing area	-	ஆடும் பரப்பெல்லை
Position	-	நின்றாடும் இடம்
Ring	-	இலக்கின் வளையம்
Shooting circle	-	எறி வட்டம்
Side Line	-	பக்கக் கோடு
Semi circle	-	அரை வட்டம்
Thrower	-	எறியாளர்
Throw-in	-	உள்ளெறிதல்
Throw-up	-	மேலெறி, மேலெறிதல்
Wing Attack	-	எல்லையில் தாக்குபவர்
Wing defence	-	எல்லைக் காப்பாளர்

12. மென் பந்தாட்டம்
SOFT BALL

Advance	-	முன்னேறிச் செல்லல்
Ahead	-	முன்னோக்கி
Appeal play	-	முறையீட்டு ஆட்டம்
At bat	-	அடித்தாடும்போது
Away	-	அப்பால்
Back swing	-	பின்புறமாகச் சுழற்றல்
Back stop	-	பின்புறத் தடுப்பு
Base baller	-	தளப் பந்தாட்டக்காரர்
Base ball	-	தளப்பந்தாட்டம்
Base ball throw	-	தளப்பந்து எறி
Base hit	-	தளம் நோக்கி அடித்தாடல்
Base line	-	தளக்கோடு
Base on ball	-	பந்துள்ள தளம்
Base path	-	தளப்பாதை
Base runner	-	தள ஓட்டக்காரர்
Batted ball	-	அடித்தாடிய பந்து
Batsman	-	பந்தடித்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Bat	-	பந்தாடும் மட்டை
Batting order	-	பந்தடித்தாடும் வரிசை முறை
Batting average	-	பந்தடித்தாடிய சராசரி ஓட்டம்

Batting cage	-	பந்தடிக் கூண்டு
Batting Practice	-	பந்தடிப் பயிற்சி
Bat weight	-	பந்தாடும் மட்டையின் எடை
Bean ball	-	அவரைப் பந்து
Base hit	-	தளம் நோக்கி அடித்தல்
Blank	-	வெறுமையான
Blast	-	அதிரடித்தல்
Blocked ball	-	தடுக்கப்பட்ட பந்து
Block the plate	-	தளத்தைத் தடுத்தல்
Boot	-	ஆட்டக் காலணி
Bottom	-	அடித்தளம்
Bounce	-	துள்ளல்
Bouncer	-	(பந்தை) துள்ள விடுபவர்
Break one's wrist	-	தானே ஆட்டமிழத்தல்
Bring in	-	உள்ளே கொணர்தல்
Bunt	-	மெல்லடி தட்டிவிடல்
Bunter	-	மெல்லடி ஆட்டக்காரர்
Bunting	-	தட்டி ஆடல்
Call	-	அழைப்பு
Called strike	-	'அடி' (என்று அறிவித்தல்)
Catch	-	பிடித்தாடல்
Catcher	-	பிடித்தாடுபவர்
Catcher's box	-	பிடித்தாடுபவர் கட்டம்
Centre field	-	மைய ஆடுகளம்
Centre fielder	-	தடுத்தாடும் மைய ஆட்டக்காரர்

Chance	-	வாய்ப்பு
Chart	-	விளக்கப்பட்டி
Chase	-	விரட்டல்
Chest protector	-	மார்புக் கவசம்
Chop	-	பந்தை வெட்டி ஆடல்
Chopper	-	பந்தை வெட்டி ஆடுபவர்
Clear the bases	-	தளத்தைக் காலி செய்தல்
Coach	-	சிறப்புப் பயிற்சியாளர்
Coacher's box	-	பயிற்சியாளர் இருக்கை
Complete game	-	முழு நேர ஆட்டம்
Connect	-	இணைப்பு
Control	-	கட்டுப்படுத்தல்
Corner	-	முனை, மூலை
Court	-	ஆடுகளம்
Courtesy runner	-	உதவி ஆட்டக்காரர்
Cover	-	இடம் காத்து ஆடல்
Crowd the plate	-	தளத்தில் முற்றுகை
Curve ball	-	வளைவாக வரும் பந்து
Cycle	-	வட்டமான, சுழன்று வருகிற
Dead ball	-	நிலைப் பந்து
Darkness	-	இருள், மங்கிய நேரம்
Deliver	-	பந்தை வழங்கல், வழங்கி ஆடல்
Designated hitter	-	உரிமைபெற்ற அடித்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Diamond	-	ஆடுகளச் சதுரம்

Direction	-	திசை, இயக்கம்
Defensive team	-	தடுத்தாடும் குழு
Double play	-	இரட்டை ஆட்டம்
Disabled list	-	ஆட இயலாதோர் பட்டியல்
Drop	-	(பந்தைப் பிடிக்காமல்) நழுவ விடல்
Earned run	-	(ஓடி எடுத்த) ஓட்டம்
Earned run average	-	எடுத்த ஓட்டத்தின் சராசரி
Error	-	தவறு
Expansion	-	விரிவாக்குதல்
Extra Inning	-	மிகையான முறை ஆட்டம்
Failure	-	தோல்வி
Fair	-	சரியான, முறையான
Fair ball	-	சரியான பந்து
Fair territory	-	சரியான ஆடுகளப்பகுதி
Fast ball	-	விரைவுப் பந்து
Fast baller	-	விரைவுப் பந்தாட்டக்காரர்
Fence	-	வேலி, எல்லை
Field	-	ஆடுகளம், தடுத்தாடும் நிலை
Fielder's choice	-	தடுத்தாடுபவர் தேர்வு
Fly ball	-	பறக்கும் பந்து
Force out	-	கட்டாயமாக ஆட்டமிழக்கும் நிலை
Foul ball	-	தவறடிப் பந்து, தவறான பந்தெறி

Foul line	-	தவறான பகுதி
Foul out	-	தவறினால் ஆட்டமிழத்தல்
Foul tip	-	தவறடி
Fumble	-	தடுமாறுதல்
Gloves	-	கையுறைகள்
Grip	-	பிடி
Handle	-	கையாளுதல், கைப்பிடி
Heavy	-	கனமான
Hesitation pitch	-	தயங்கிப் பந்தெறிதல்
High	-	உயரமான
Hit	-	அடித்தாடல்
Hit-and-run	-	அடித்தாடி ஓடல்
Hit batsman	-	தாக்கி ஆடும் ஆட்டக்காரர்
Hit for Distance	-	தூரம் போக அடி
Hitter	-	பந்தடித்தாடுபவர்
Hole	-	குழி
Home plate	-	பந்தடித்தாடும் தளம்
Homer	-	பந்தடி தளம் சேர்ந்த ஆட்டக்காரர்
Home run	-	ஒரே அடியில் ஓட்டம் எடுத்தல்
Home team	-	உள்ளூர் குழு, விருந்தேற்கும் குழு
Illegal pitch	-	முறையிலா பந்தெறி
Imaginary Line	-	கற்பனைக் கோடு
Inning	-	முறை ஆட்டம்

In the air	-	மேலாக
In field	-	ஆடுகள உட்பகுதி
In fielder	-	உட்புறப் பகுதியில் காப்பவர்
In field hit	-	களத்துள் விழும் பந்தடி
Interference	-	தலையிடுதல், இடை வருதல்
Knob	-	குமிழி
Knuckkle ball	-	விரலிடை பிடித்தெறியும் பந்து
Leave	-	விடு
Left fielder	-	இடப்புறக் காப்பாளர்
Legal delivery	-	சரியான பந்தெறி
Line	-	(எல்லைக்) கோடு
Line drive	-	தரைக்கிணையாக செல்லும் பந்து
Mask	-	முகக்கவசம், முகமூடி
Muff	-	பந்தினைப் பிடிக்கத் தவறியவன் கையாலாகாதவன்
Nail	-	ஓட்டக்காரரை ஆட்ட மிழக்கச் செய்தல்
Obligation	-	கடமைப்படல், பொறுப்பு
Obstruction	-	தடை, இடையூறு
Offensive team	-	அடித்தாடும் குழு
On base	-	தளத்தின் மேல்

Official scorer	-	ஓட்டக் குறிப்பாளர்
On Deck	-	பந்தடிக்கும் மூன்றாம் ஆட்டக்காரருக்கு அடுத்த, நான்காம் பந்தடிக்காரர்
Out	-	ஆட்டமிழத்தல்
Out field	-	களத்தின் வெளிப்புறம்
Out fielder	-	வெளிப்புறக் காப்பாளர்
Over slide	-	தளத்திற்கப்பால் சறுக்கி விழுதல்
Over throw	-	வீண் எறி
Pass	-	வழங்கல்
Passed ball	-	(பிடிப்பவரால்) பிடிக்கப் படாத பந்து
Panic	-	குழப்பம்
Patron	-	புரவலர், காப்பாளர்
Peg	-	ஆப்பு, முளை
Pick off	-	தளத்திற்கப்பால் ஓட்டக் காரரைத் தொடல்
Pinch hitter	-	மாற்றுப் பந்தடிக்காரர்
Pinch runner	-	(தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட) மாற்று ஓட்டக்காரர்
Pitch	-	பந்தெறி
Pitcher's box	-	பந்தெறி இடம்
Pitching	-	பந்தெறிதல்
Pitching chart	-	பந்தெறி வரிசை
Pitching Regulations	-	பந்தெறியும் விதி முறைகள்

Pitch out - வெளிப்புற பந்தெறி

Pivot - சுழற்தப்படி

Plate umpire - அடித்தாடும் தளநடுவர்

Play - ஆட்டம்

Play ball - (நடுவர் ஆணை) ஆட்டத்தைத் தொடங்கு

Pocket - விரலில்லா கையுறையுள் பந்து தங்குதல்

Power Play - வலிமையாய் பந்தடித்தல், வலிமையாக ஆடுதல்

Protect the plate - தளம் காத்தல்

Protect the runner - ஓட்டக்காரரைக் காத்தல்

Pump - (பந்தெறிவதற்கு முன்) முழுக் கை வீச்சு

Put out - ஆட்டமிழக்கச் செய்தல்

Quick pitch - விரைவுப் பந்தெறி

Range - இட அளவு, எறித்திறன் அளவு

Reach base - தளம் சேர்தல்

Regular order - ஆடும் வரிசை முறை

Relief - மாற்றாளாய் உதவுதல்

Relief pitcher - மாற்றுப் பந்தெறியாளர்

Relieve - மாற்றாட்டக்காரராய் செயல் படல்

Reliever - மாற்றாட்டக்காரர்

Right fielder - வலப்புறக் காப்பாளர்

Right centre field - வலப்புற மைய ஆடுகளம்

Right field - வலப்புற ஆடுகளம்

Rotation - (சுற்றி வரும்) மாற்று முறை

Run - ஓட்டம்

Runner - ஓட்டக்காரர்

Run and hit - அடித்தபின் ஓடல்

Run down Runless - (தளங்களுக்கிடையில் ஓட்டக் காரரைத் தொட்டு) ஆட்ட மிழக்கச் செய்தல்

Safety - பாதுகாப்பான பந்தடி

Score sheet - ஓட்டக் குறிப்பேடு

Second - இரண்டாம் தளம்

Second base - இரண்டாம் தளம்

Second baseman - இரண்டாம் தளக் காப்பாளர்

Series of play - தொடர்ந்தாடும் போட்டி ஆட்டம்

Set position - தயார் நிலை

Shell - (பந்தை) வலிவாக அடித்தல்

Shift - விளையாட்டு மேலுடை

Shine ball - (விதிக்குப் புறம்பாக மாற்றப் பட்ட) வழவழப்பான பந்து

Shoe - ஆட்டக்காலணி

Short stop - முன் தடுப்பு

Shoe String catch - (தரையில் விழுவதற்கு முன் பாக மிகத் தாழ்வாக) பிடிக்கப்பட்ட பந்து

Short fielder - முன் தடுப்பாளர்

Singles - ஒற்றையர் ஆட்டம்

Silde - சரிந்து விழல்

Smash - தாக்கி ஆடல்

Smoke - புகை

Soft ball - மென்பந்து

Stance - நின்றாடும் நிலை

Starter - போட்டியை தொடங்குபவர்

Steak - முளைக்கம்பு

Straight away - நேராகத் தடுத்தாடல்

Strike - அடித்தாடல்

Strike out - (மூன்று முறை 'அடி' என்று அறிவிக்கப்பட்ட பின்னர் ஒரு ஆட்டக்காரர்) ஆட்ட மிழந்து வெளியேறல்

Strike zone - சரியான பந்தெறி பரப்பு

Substitution - ஆள் மாற்றுதல்

Suspended game - ஒத்தி வைக்கப்பட்ட ஆட்டம் தடுத்து நிறுத்தப்பட்ட ஆட்டம்

Territory - ஆடுகளப் பரப்பு

Third base - மூன்றாம் தளம்

Third baseman - மூன்றாம் தளக்காப்பாளர்

Three feet line - மூன்றடிக் கோடு

Throw out	-	தளக்காப்பாளரிடம் சரியாக பந்தெறிந்து ஓட்டக்காரரை ஆட்டம் இழக்கச் செய்தல்
Tie	-	சமநிலை
Total bases	-	மொத்தத் தளங்கள்
Touch	-	பெருந்திறன் ஆட்டமுறை
Trap	-	ஏமாற்றி ஆட்டமிழக்கச் செய்தல்
Turn	-	ஆடும் வாய்ப்பு
Umpire	-	துணை நடுவர்
Weakness	-	ஆட்டக்குறைபாடு
Wild pitch	-	அபாயப் பந்தெறி
Wide	-	(தளத்திற்கு) நேர்வராத பந்தெறி
Wind up	-	பந்தெறிவதற்குமுன், முடிவு பெறும் இயக்கம்
Winning pitcher	-	வெற்றிப் பந்தெறியாளர்

13. மேசைப் பந்தாட்டம்
TABLE TENNIS

Bounce - துள்ளல்

Blade - பந்தாடும் மட்டையின் பகுதி (தட்டைப் பகுதி)

Expedite system - விரைவாட்ட முறை

Free-hand - கைவீசி ஆடும் ஆட்டமுறை

Good return - நல்லாட்டம் (நன்கு திருப்பி அனுப்புதல்)

Game - முறை ஆட்டம்

Handle - கைப்பிடி

Left half court - இடப்புற அரை ஆடுகளம்

Match - போட்டி ஆட்டம்

Playing surface - ஆடும் பரப்பளவு, விளையாடும் இடம்

Palm - உள்ளங்கை

Pair - இரட்டையர்

Play - ஆட்டம்

Racket - பந்தாடும் மட்டை

Rally - (பந்தை) மாறி மாறி அடித்தாடல்

Right half court	-	வலப்புற அரை ஆடுகளப் பகுதி
Racket hand	-	(பந்தாடும்) மட்டையின் கைப்பிடி
Spin	-	சுழல்பந்து, சுழற்றல்
Spherical	-	வட்ட வடிவமான
Standard	-	தரமான
Support	-	தாங்கி
Stationary	-	நிலையான
Stroke	-	அடித்தாடல் (ஒரு திறன்)
Visible	-	தெரியக் கூடிய, பார்வையில் படுகிற

14. வளையப் பந்தாட்டம்
TENI KOIT

Advantage - சாதக நிலை

Back line - கடைக்கோடு

Baulking - ஏமாற்றுதல்

Body touch - மெய்மேல் படுதல்

Carrying - ஏந்தல்

Catch - பிடிமுறை, பிடித்தல்

Commence - தொடங்குதல்

Court - ஆடுகளப் பகுதி, ஆடுகளம்

Dead line - நிலைக்கோடு

Delay - காலம் தாழ்த்துதல்

Doubles - இரட்டையர் ஆட்டம்

End Line - கடைக்கோடு

Fault - தவறு

Gentleman's game - பண்பாளர் ஆட்டம்

Grade - தரம், தரநிலை, வரிசை

Handicap Tournament - வாய்ப்பளிக்கும் போட்டி

Hand signal - சைகை நிலை, கை சைகை

In-side	-	(வளையம்) எறியும் குழு
Long sets	-	தொடர்ந்தாடும் ஆட்டமுறை
Left hand court	-	இடப்புற ஆடுகளப் பகுதி
Let	-	வலை தொட்ட வளையம்
Mixed doubles	-	இருபாலர் இரட்டையர் ஆட்டம்
Net	-	வலை
Neutral Ground	-	பொதுவிடம்
Out-side	-	(வளையம்) பிடித்தாடும் குழு
Out of turn	-	முறை மாறி ஆடல்
Over hand	-	கையுயர்த்தி எறிதல்
Partner	-	பாங்கர்
Player	-	ஆட்டக்காரர்
Physical Fitness	-	உடல் திறன்
Position	-	நின்றாடும் இடம்
Pushing	-	தள்ளுதல்
Referee	-	நடுவர்
Right hand court	-	வலப்புற ஆடுகளப் பகுதி
Ring	-	வளையம், வளையப் பந்து
Rotation order	-	பந்தெறி சுற்று முறை
Runners	-	வெற்றியில் இரண்டாம் நிலை (வென்றாரைத்) தொடர்ந்தவர்

Serve	-	வளையம் எறி
Server	-	வளையம் எறிபவர், எறியாளர்
Service	-	எறிதல், வளையம் எறிந்தாடல்
Set	-	முறை ஆட்டம்
Shaking	-	குலுக்குதல்
Singles	-	ஒற்றையர் ஆட்டம்
Squeezing	-	பிசைதல்
Stepping	-	காலடி வைத்தல்
Strength	-	உடலுரம்
Throwing	-	வீசுதல்
Winner	-	வென்றவர். வெற்றியாளர்
Wobbling	-	(வளையத்தை) சுற்றி விடல்

15. எறி பந்தாட்டம் (THROW BALL)

Assistance	-	உதவி
Association foot ball	-	கழகக் கால்பந்தாட்டம்
Balance	-	சமநிலை
Box	-	பொதுவிடம்
Central line	-	நடுக்கோடு
Dead ball	-	நிலைப்பந்து
Double touch	-	இருமுறைத் தொட்டாடல்
Dues	-	இணைநிலை (வெற்றி எண்)
Equipment	-	விளையாட்டுப் பொருள் விளையாட்டு சாதனம்
Fouling side	-	தவறிழைக்கும் குழு
Good serve	-	நல்ல பந்தெறி
Handling	-	கையாளுதல்
Neutral zone	-	பொதுப் பகுதி
Opponent	-	எதிராட்டக்காரர்
Opposite side	-	எதிர்க்குழு

Order - ஆடும் வரிசை முறை

Parallel - இணையான

Penalty - தண்டனை, ஒறுநிலை

Position - நின்றாடும் இடம்

Receiving side - பந்தைப்பெறும் குழு

Return - திருப்பி அனுப்பல்

Serve - பந்தெறிந்து வழங்கல்

Serving side - பந்தெறி குழு

Temporary - தற்காலிகமாக

Throw ball - எறி பந்தாட்டம்

Touch - தொட்டாடல்

16. ஓடுகளப் போட்டி நிகழ்ச்சிகள்
TRACK AND FIELD EVENTS

Active rest	-	சுறு சுறுப்பான ஓய்வு
Alertness	-	சுறு சுறுப்பான
All rounder	-	கெட்டிக்காரர்
Amateur	-	பொழுது போக்கு உடலாளர்
Anchor	-	தொடரோட்டப் போட்டியில் நான்காவது ஓட்டக்காரர்.
Announcer	-	அறிவிப்பாளர்
Athlete	-	உடலாளர்
Athletics	-	தனித்திறன் போட்டிகள், உடலாண்மைப் போட்டிகள்
Athletic events	-	உடலாண்மைப் போட்டி நிகழ்ச்சிகள்
Balance	-	சமநிலை
Balance diet	-	சமநிலை உணவு, சரிவிகித உணவு
Ball Jumps	-	பந்து தொடும் தாண்டல்கள்
Bar	-	கம்பம்
Barrier	-	எல்லை, தடை
Bar bell	-	எடை ஏந்தி
Baton	-	குறுந்தடி

Baton for relay	-	தொடரோட்டக் குறுந்தடி
Beach race	-	கடற்கரை ஓட்டம்
Belly roll	-	கம்பு மேலாக உருண்டு தாண்டும் முறை
Belt buckle jump	-	இடுப்புயரத் தாண்டல்
Best performance	-	உன்னத சாதனை
Blind pass	-	ஆள்பாராமல் வழங்கல்
Block	-	தடை
Blue flag	-	நீலக்கொடி
Body building exercises	-	கட்டுடற் பயிற்சிகள்
Bolt throw	-	சுத்தி எறி
Bounding	-	தரை உதைத்து ஓடல்
Box Jumping	-	பெட்டி ஏறிக் குதித்தல்
Broad jump	-	அகலத் தாண்டல், நீளத்தாண்டல்
Broad Jumper	-	நீளத் தாண்டல்காரர்
Bunch start	-	குனிந்த நிலை தொடக்கம்
Cable way throw	-	கம்பி வழி குழாய் எறிதல்
Calisthenics	-	கட்டழகுப் பயிற்சிகள்
Canopy hurdling	-	தலைபடாமல் தடை தாண்டல்
Century	-	சதம், நூற்றாண்டு
Chewing gum	-	அசைபோடும் பசைமிட்டாய்
Check mark	-	அடையாளக் குறி
Chief referee	-	தலைமை நடுவர்
Chronic fatigue	-	நீங்கா களைப்பு

Circle - வட்டம்
Circuit training - சுற்றுமுறைப் பயிற்சி
Circular Jump - சுற்றி ஓடித் தாண்டல்
Clap throw - கைதட்ட எறிதல்
Clerk of the course - ஓட்டப் பந்தயத் துணை அதிகாரி.
Coach - சிறப்புப் பயிற்சியாளர்
Codes - மரபு விதிகள், எழுதாச் சட்டங்கள்
Competitions - போட்டிகள்
Concentration - ஒன்றிய மனநிலை
Cross bar - குறுக்குக் கம்பம்
Cross country race - காடுமலை ஓட்டம்
Crouch start - குனிந்த நிலை விரைவுத் தொடக்கம்
Cycle - சுற்றுத் தொடர் பயிற்சி
Curbing - அடக்குதல், தடை செய்தல்
Dash - விரைவியக்கம், மோதல்
Dash man - விரைவாக ஓடுபவர்
Decathlon - பத்து நிகழ்ச்சிப் போட்டி
Dip - தண்டால் எடுத்தல்
Discus - எறி தட்டு
Discus throw - தட்டெறிதல்
Discus thrower - தட்டெறி உடலாளர்
Disqualification - வெளியேற்றுதல்
Distance jump - தூரத் தாண்டல்

Distance race	-	தூர ஓட்டம்
Distance throw	-	தூர எறி
Distance walking	-	தூர நடை
Dumbell	-	எடைக்குண்டு
Energy	-	சக்தி
Energisers	-	ஊட்டச் சக்திகள்
Events	-	போட்டி நிகழ்ச்சிகள்
Even time	-	சம நேரம்
Exchange	-	(குறுந்தடியைக்) கைமாற்றல், பரிமாற்றம்
Exchange mark	-	கைமாற்றும் பகுதி
Extension landing jump	-	கால் நீட்டிக் குதித்தல்
Fartlek run	-	விருப்ப ஓட்டம்
False start	-	தவறான தொடக்கம்
Field event	-	கள நிகழ்ச்சிகள்
Finals	-	இறுதிப் போட்டிகள்
Finish	-	முடிவு
Finish line	-	முடிவெல்லைக் கோடு
Finish posts	-	முடிவெல்லைக் கம்பங்கள்
Firm sand	-	திண் மணல்
First aid	-	முதலுதவி
First round	-	முதல் சுற்றுப் போட்டி
First stride	-	முதல் காலடி, முதல் தப்படி
Fitness	-	தகுதி நிலை, திறநிலை
Foul	-	தவறு

Front runner - முதல் ஓட்டக்காரர், முன்னோட்டக்காரர்

Games committee - விளையாட்டுக் குழு

Get on your marks - ஓடும் இடத்தில் நில்லுங்கள்

Get set - தயார் நிலை

Ground - ஆடுகளம், மைதானம்

Ground man - மைதானக் காப்பாளர்

Gun lap - (ஓட்டப் பந்தயத்தில்) கடைசிச் சுற்று

Habits - பழக்க வழக்கங்கள்

Half squat - அரைக் குந்தல்

Hammer - சங்கிலிக் குண்டு

Hammer throw - சங்கிலிக் குண்டு வீசுதல்

Handle - கைப்பிடி

Hand ball - கை எறிப் பந்தாட்டம்

Hand weight run - கை எடையுடன் ஓடல்

Hard running - கடின ஓட்டம்

Harrier - நெடுந்தூர ஓட்டக்காரர்

Hat - தொப்பி

Head start - முன் இருந்து ஓடல்

Heat - அடிப்படை தேர்வுப் போட்டி பூர்வாங்கப் போட்டி

Heavy weight - கன எடை, அதிக எடை

Heel and Toe - நடைப் போட்டி

Heel cup - குதிகால் காப்பு

Helper - உதவியாளர்

High hurdles	-	உயர் தடைகள்
High hurdle race	-	உயர் தடை ஓட்டப் போட்டி
High jump	-	உயரத் தாண்டல்
High Jump stand	-	உயரத் தாண்டலுக்கான கம்பங்கள்
Hill race	-	மலை ஓட்டம்
Hop	-	துள்ளல், தாவல்
Hop step and jump	-	தத்தித் தப்படி தாண்டல்
Hopping	-	துள்ளல் ஓட்டம்
Horizontal bar	-	கை ஊஞ்சல் கம்பம்
Hot heels	-	குதிகால் வேதனை
Hurdle	-	தடை
Hurdler	-	தடை தாண்டும் ஓட்டக்காரர்
Hurdle race	-	தடை தாண்டும் போட்டி
Hurdling	-	தடை தாண்டி ஓடல்
Indoor track	-	உள்ளரங்க ஓட்டப் பாதை
Infield	-	உள்களம்
Inspector	-	ஆய்வர், ஆய்வாளர்
Interval running	-	ஓய்வோட்டம்
Iron roller	-	இரும்பு உருளி
Iron shoe	-	இரும்புக் காலணி
Javelin	-	வேல், ஈட்டி
Javelin throw	-	வேலெறிதல்
Judge	-	துணை நடுவர்
Judges at the finish	-	முடிவெல்லைத் துணை நடுவர்கள்

Jump	-	தாண்டல்
Jumping event	-	தாண்டும் போட்டி
Jumping methods	-	தாண்டும் முறைகள்
Jumping pit	-	தாண்டும் மணற்பரப்பு
Jumping standard	-	தாண்டும் தர நிலை
Jump the gun	-	தவறான ஓட்டத் தொடக்கம்
Junior	-	இளநிலையாளர்
Jury of appeal	-	நீதிக் குழு
Kick	-	உதை
Knee Lift run	-	முழங்கால் உயர்த்தி ஓடல்
Lace	-	காலணிக் கயிறு
Lap	-	(பந்தய மைதானத்தில்) ஒரு சுற்று
Lap scorer	-	சுற்றுக் குறிப்பாளர்
Landing	-	தாண்டிக் காலூன்றல்
Leading leg	-	முன்கால், முன் செல்லும் கால்
Leg	-	கால்
Long jump	-	நீளத் தாண்டல்
Long distance	-	நெட்டோட்டம், நெடுந்தூர ஓட்டம்
Long distance race	-	நெட்டோட்டப்போட்டி
Long start	-	நிமிர்ந்த நிலை தொடக்கம்
Loose stand	-	மென் மணல்
Low hurdle	-	தாழ்நிலைத் தடை
Low hurdle race	-	தாழ்நிலைத் தடை ஓட்டம்

Mass sports - அனைவருக்குமான விளையாட்டுக்கள்

Manager - குழு மேலாளர்

Marathon race - மாரதான் ஓட்டம் (26 மைல் 385 கெச தூரம்)

Mark - குறி

Marshal - மைதானத் தலைவர்

Massage - உடல் பிடித்து விடல்

Medicine ball - பயிற்சிக்கான எடைப்பந்து

Medley relay - மாறுந்தூர தொடரோட்டம்

Meets - தனித்திறன் போட்டி நிகழிடம்

Metric mile - மெட்ரிக் மைல்தூரம்

Middle distance - இடைதூர ஓட்டம்

Miler - மைல் ஓட்டக்காரர்

Mile run - ஒரு மைல் ஓட்டம்

Misconduct - நடத்தை கெட்ட செயல்

Modern pentathlon - நவீன 5 நிகழ்ச்சிப் போட்டி (பென்டாதலான்)

Muscle cramp - தசைச் சுளுக்கு

Muscle fatigue - தசைக் களைப்பு

Muscle Injury - தசைக் காயம்

Muscle pull - தசைப் பிடிப்பு

Muscle soreness - தசைப் புண்

Muscle tone - தசை விசைத் திறன்

Nerve energy - நரம்புச் சக்தி

Non-standard sportsmeet	-	விதிக்குட்படாத விளையாட்டுப் போட்டிகள்
Number	-	உடலாளர் எண்
Official	-	ஆட்ட அதிகாரி
Olympic rule	-	ஒலிம்பிக் விதி
On your mark	-	உரிய இடத்தில் நில்
Over strain	-	சக்திக்கு மீறிய உழைப்பு, அதிக வேலை
Oval	-	முட்டை வடிவ மைதானம்
Over run	-	(தொடரோட்டத்தில் உரிய இடத்தில் குறுந்தடியை மாற்றாமல்) எல்லைமீறி ஓடுதல்
Passing zone	-	கடக்கும் பகுதி, குறுந்தடி மாற்றும் எல்லை
Peak up	-	உச்சநிலை
Peak up month	-	(திறன்) உச்சநிலை மாதம்
Pentathlon	-	பென்டாதலான், ஐவகைப் போட்டி நிகழ்ச்சிகள்
Pit	-	தாண்டும் மணற்பரப்பு
Plant	-	ஊன்றுதல்
Planting Box	-	கோலூன்றும் பெட்டி
Pocket	-	(பிற ஓட்டக்காரர்களால் ஓடும்பொழுது) சுற்றி வளைக்கப்படல்
Point	-	வெற்றி எண், முனை
Pole	-	தாண்ட உதவும் கோல்

Posture	-	தோரணை
Potential	-	உள்ளாற்றல்
Power drag	-	எடை இழுத்து ஓடல்
Preliminary heat	-	ஆரம்ப தேர்வுப் போட்டி
Pull up	-	(கோலை ஊன்றி உடலை) மேலே உயர்த்தல்
Purpose	-	நோக்கம்
Put	-	(தோள் முன்புறமிருந்து இரும்புக் குண்டை) முன் தள்ளி எறிதல்
Putter	-	எறியாளர்
Quarter mile	-	கால் மைல் தூரம்
Quick reaction	-	விரைவாகச் செயல்படல்
Race	-	ஓட்டம்
Race form	-	ஓட்ட ஒழுங்குமுறை
Railgrip knee lift	-	சுவர் பிடித்து குதித்து ஓடல்
Ray treatment	-	கதிர் சிகிச்சை
Reach jump	-	உச்ச உயரம் தாண்டல்
Reaction time	-	செயல்படும் நேரம்
Recall	-	திரும்ப அழைத்தல்
Record	-	வெற்றிச் சாதனை
Recorder	-	சாதனைக் குறிப்பாளர்
Recovery time	-	களைப்பு நீங்கும் நேரம்
Referee	-	நடுவர்
Relay	-	தொடரோட்டம்

Relay race	-	தொடரோட்டப் போட்டி
Relays	-	தொடரோட்ட வகைகள்
Relaxation	-	ஓய்வெடுத்தல்
Relief zone	-	குறுந்தடி மாற்றும் பகுதி (20 மீட்டர் தூரம்)
Repetition	-	திரும்பத் திரும்பச் செய்தல்
Resistance work	-	எதிராற்றல் வேலை
Road Running	-	சாலை ஓட்டம்
Roll	-	(கம்பத்திற்கு மேலாக) உருண்டு தாண்டல்
Rolling cup	-	சுழல் கோப்பை
Rolling shield	-	சுழல் கேடயம்
Run	-	ஓட்டம்
Runner	-	ஓட்டக்காரர்
Running	-	ஓட்டப் போட்டி
Running broad jump	-	ஓடிவந்து நீளந் தாண்டல்
Running high jump	-	ஓடிவந்து உயரந் தாண்டல்
Running shoe	-	ஓட்டக் காலணி
Running stride	-	ஓட்டத்திற்கிடையில் விழும் காலடி அளவு
Running style	-	ஓடும் பாணி
Running track	-	ஓடும் பாதை
Runway	-	ஓடி வரும் பாதை
Schedule	-	திட்டப்பட்டியல்
Scissors jump	-	கத்தரிக்கோல் தாண்டு முறை

Scratch line	-	குறிப்பெல்லை
Seasoned sprinter	-	தேர்ந்த விரைவோட்டக்காரர்
Self test	-	சுய சோதனை
Senior	-	முதுநிலையாளர்
Set	-	தயார் நிலை, (பயிற்சியில் எண்ணிக்கை) தொகுதி
Set position	-	ஓடத் தயார் நிலை
Sector	-	எறி பகுதி, தாண்டும் பகுதி
Sector flags	-	குறி எல்லைக் கொடிகள்
Shift	-	(கோலூன்றித் தாண்டும் போது) கீழ் கையை மேலுயர்த்தல்
Shin	-	கீழ்க்கால் முன்புறம்
Shin guard	-	கீழ்க்கால் முன்புற மெத்தை
Shin splint	-	கீழ்க்கால் முன்புறத் தடுப்பான்
Shorts	-	விளையாட்டுக் கால்சட்டை
Shot	-	கன இரும்புக்குண்டு
Shot put	-	இரும்புக் குண்டு எறிதல்
Shot putter	-	இரும்புக்குண்டு எறியாளர்
Side hurdling	-	பக்கவாட்டில் தடை தாண்டல்
Skipping	-	கயிறு தாண்டிக் குதித்தல்
Skill	-	திறன்
Sling throw	-	கவண் எறி
Smoking	-	புகைத்தல்

Speed	-	வேகம்
Speed circuit	-	விரைவான சுற்று முறைப் பயிற்சி
Spring	-	இரும்புச் சுருள், இழுப்பான்
Sprint	-	விரைவோட்டம்
Squat Jump	-	தவளை தாண்டல், உட்கார்ந்து தாண்டல்
Squat put	-	குந்தி எறிதல்
Squat walk	-	வாத்து நடை
Stair bounding	-	படி ஏறி உதைத்து ஓடல்
Staleness	-	தேக்கநிலை, வளரா நிலை
Stalk jump	-	காற்றில் நடத்தல் (தாண்டல்)
Stamina	-	தெம்பு, உள்ளுரம், நெஞ்சுரம்
Stamp put	-	உந்தி எறிதல்
Standard	-	தரம்
Standard sports meet	-	தரமான விளையாட்டுப் போட்டி
Standing broad jump	-	நின்று நீளத்தாண்டல்
Standing high jump	-	நின்று உயரத் தாண்டல்
Standing start	-	நின்று ஓடத்தொடங்குதல்
Stands	-	நிலைக் கம்பங்கள், தாங்கிகள்
Start	-	(ஓடத்) தொடக்கம்
Starting block	-	உதைத்தோட உதவும் கட்டை

Starting hole	-	உதைத்தோட உதவும் குழி
Starting line	-	ஓடத் தொடங்கும் கோடு
Starting signal	-	ஓடத்தொடங்கும் சைகை
Stationary start	-	நின்றவாறு ஓடத் தொடங்குதல்
Steeple chase	-	தடங்கல் ஓட்டம்
Step up	-	படியேறிக் குதித்தல்
Stop board	-	தடுப்புப் பலகை
Stop watch	-	நிறுத்துக் கடிகாரம்
Straddle jump	-	கால் விரித்துத் தாண்டும் முறை
Strap discus	-	கனத்தட்டு எறிதல்
Stretch	-	விரித்தல், நீட்டல்
Strength	-	ஆற்றல், பலம், வலிமை
Stride	-	காலடி
Striding mark	-	காலடிக் குறி
Summary sheet	-	திரட்டிய குறிப்புத்தாள்
Super senior	-	மேல்நிலையாளர்
Take off	-	உதைத்தெழும்
Take off board	-	உதைத்தெழும் பலகை
Take off spot	-	உதைத்தெழும் இடம்
Tape	-	அளவை நாடா
Tartar	-	பற்காரை
Team	-	குழு, அணி
Team mate	-	குழுத்தோழன், பாங்கர்
Team race	-	குழு ஓட்டப் போட்டி

Technique - திறன் நுணுக்கம்
Tension - துடிப்பு நிலை, பதட்டம்
Throw - எறி
Thrower - எறியாளர்
Throw away - தூர எறி
Throwing arc - எறி எல்லைப் பகுதி
Throwing circle - எறி வட்டம்
Time - சாதனை நேரம்
Timer - நேரம் எடுப்பவர், நேரக் கணக்காளர்
Toe board - உதைத்தெழும் பலகை
Top speed - அதிவிரைவு
Track - ஓடும் பாதை
Track and field - ஓடுகளம், தடகளம்
Track and field activities - ஓடுகளச் செயல்கள்
Track and field competitions - ஓடுகளப் போட்டிகள்
Track suit - விளையாட்டு அங்கி, விளையாட்டு உடை
Training partner - பயிற்சித் தோழன்
Trial heat - தேர்வோட்ட வரிசை முறை
Triple jump - மும்முறைத் தாண்டல்
Uniform - போட்டிச் சீருடை
Vault - தாவிக் குதித்தல்
Vaulting pole - தாண்ட உதவும் கோல்
Vaulting trough - கோலூன்றும் குழி

Vest	-	விளையாட்டுடை
Visual pass	-	பார்த்து வழங்கல்
Vomitting	-	வாந்தி
Walk	-	நடை
Walking race	-	நடைப் போட்டி
Walking in the air	-	காற்றில் நடத்தல்
Warming up	-	உடலைப் பதமாக்குதல்
Warming up exercises	-	பதமாக்கும் பயிற்சிகள்
Warning	-	எச்சரிக்கை
Water jump	-	தண்ணீர் தாண்டல்
Weakness	-	பலவீனம், குறைதிறன்
Weather condition	-	காலநிலை
Weight	-	எடை
Weight lift	-	எடைத் தூக்கல்
Weight training	-	எடைப் பயிற்சி
Western roll	-	மேற்கத்திய தாண்டுமுறை
Whip throw	-	சாட்டை எறி, விரைவெறி
White flag	-	வெள்ளைக்கொடி
Wind sprint	-	அதிவேக ஓட்டம்
Wisdom tooth	-	அறிவுப் பல்
Work out	-	பழகுமுறை

17. கைப் பந்தாட்டம்
VOLLEY BALL

Arch lift	-	வில்வளைவில் பந்துயர்த்தல்
Attack	-	தாக்குதல்
Attack area	-	தாக்கும் எல்லை, தாக்கும் பரப்பு
Attack Block	-	தாக்கித் தடுத்தல்
Attacking line	-	தாக்கும் கோடு
Attacker	-	தாக்கும் ஆட்டக்காரர், தாக்கி ஆடுபவர்
Automatically	-	தன்னியக்கமாக
Badge	-	அடையாள அட்டை
Back	-	பின்பகுதி
Back line	-	பின்வரிசை
Back players	-	பின்னாட்டக்காரர்
Ball	-	பந்து
Base line	-	பின்னெல்லைக்கோடு
Bladder	-	(தோலாலான) காற்றுப்பை
Block	-	தடுத்து நிறுத்துதல்
Blocking	-	தடுத்தாடுதல்
Blocker	-	தடுத்தாடுபவர்
Boundary line	-	எல்லைக் கோடு

Bump	-	எதிர்மோதல்
Catching	-	பிடித்தல்
Centre Back	-	மைய பின்னாட்டக்காரர்
Centre forward	-	மைய முன்னாட்டக்காரர்
Centre Line	-	நடுக்கோடு
Change	-	மாறுதல்
Choice	-	தேர்வு, தெரிந்தெடுத்தல்
Clockwise	-	கடிகார சுற்றுமுறை, இடமிருந்து வலம் செல்லல்
Consecutive	-	தொடர்ந்தாற்போல்
Costume	-	விளையாட்டுடை
court	-	ஆடுகளப் பகுதி
Cross Court	-	ஆடுகளத்தின் குறுக்காக
Crossing the net	-	வலையைக் கடத்தல்
Coach	-	பயிற்சியாளர்
Coaching	-	பயிற்சியளித்தல்
Dead Ball	-	நிலைப்பந்து
Decisive set	-	முடிவான முறை ஆட்டம்
Defense player	-	தடுத்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Diagonal	-	குறுக்கு நெடுக்காக, மூலைவிட்ட முறை
Discipline	-	கட்டுப்பாடு, ஒழுங்குமுறை
Discharge	-	செயல்படல்
Disqualify	-	தகுதியற்றவராக்குதல், வெளியேற்றல்
Direct	-	நேர்முக, நேராக

Double fault - இரட்டைத் தவறு

Double attack - இரட்டைத் தாக்குதல்

Dribbling - (பந்தை) பல முறை தொட்டாடல்

Dribbler - பலமுறை தொட்டாடுபவர்

End line - கடைக்கோடு

Enumarate - கணக்கிடுதல்

Equipment - விளையாட்டுச் சாதனம்

Explanation - விளக்கம்

Fault - தவறு

Follwoing - கை தொடர்ந்து வரல்

Foot fault - கால் தவறு, (எல்லை கடக்கும் தவறு)

Form - ஆட்டத் திறன், ஒழுங்கு

Formation - ஆட்ட அமைப்பு முறை

Foul - தவறு, முறை தவறிய ஆட்டம்

Four-hit - நான்கு முறை அடித்தாடல்

Front - court - முன்புற ஆடுகளம்

Front - line - முன்வரிசை, முன்வரிசை ஆட்டக்காரர்கள்

Game - ஆட்டம், முறை ஆட்டம்

Group - குழு, கூட்டம்

Ground - ஆடுகளம், ஆடுகளத்தரை

Half-moon defense - அரைவட்டத் தடுத்தாடும் முறை

Hand signal - கைக்குறி, கைவிளக்கமுறை
Holding - (பந்தைப்) பிடித்தாடல்
Hook - கொக்கி
Illegal - முறையற்ற, தவறான
Indication - குறிப்பாகத் தெரிவி, சுட்டிக் காட்டல்
Indoor - உள்ளாடும் பகுதி இல்லகப் பகுதி
Indoor stadium - உள்ளாடும் அரங்கம்
Incomplete - முடிவுறாத, அரைகுறையான
Inside - உட்பகுதி, உட்பக்கம்
introduce - அறிமுகப்படுத்து
Junior - இளையோர்
Jump set - (பந்தை) தாண்டி உயர்த்தல்
League - தொடராட்ட முறை
Leave - வெளியேறுதல், விட்டு நீங்கல்
Lifter - (பந்தை) உயர்தித் தருபவர்
Line - கோடு, வரிசை
Lifting - பந்தை உயர்த்தி ஆடல்
Linesman - கோடு காப்பாளர்
Line up - வரிசையில் நிற்றல்
Legal Block - சரியான தடுப்பு, முறையான தடுத்தல்
Manager - குழு மேலாளர்
Marker - ஆடுகளக் குறிப்பாளர், ஆடுகளப் பணியாளர்

Match	-	போட்டி ஆட்டம்
Maximum interval	-	அதிக அளவு இடைவேளை
Medium	-	நடுத்தரமான, சாதனம்
Net	-	வலை
Net Antenna	-	வலைக்குச்சி, வலைக்கம்பு
Net Contact	-	வலைதொடர்பு
Net line	-	வலைக்கோடு
Net game	-	வலை (மீது) ஆட்டம்
No-Block	-	தடுப்பில்லா ஆட்டம்
Non-rotation	-	சுற்றுமுறையில்லாத, நிலையாக நின்றாடல்
Number	-	ஆட்ட எண்
Official	-	ஆட்ட அதிகாரி
Offense Play	-	தாக்கி ஆடும் ஆட்டம்
Off-hand	-	கைக்கு அப்பால், கைக் கெட்டாத
Off side	-	அயலிடம்
On-hand	-	கை மேல்
Open air stadium	-	திறந்த வெளி விளையாட்டரங்கம்
Opponents court	-	எதிர்க்குழு ஆடுகளப் பகுதி
Opposite	-	எதிரிப்பக்கமான, எதிரான
Out of bounds	-	எல்லைக்கு வெளியே
Over time	-	அதிக நேரம்
Pass	-	வழங்கல்
Partner	-	பாங்கர், தோழன்
Personal fault	-	தனியார் தவறு

Placing	-	(பந்தை) இடம் பார்த்துப் போடுதல்
Point	-	வெற்றி எண்
Position	-	நின்றாடும் இடம்
Receive	-	எடுத்தாடு
Receiver	-	(பந்தை) எடுத்தாடுபவர்
Receiving team	-	(பந்தை) எடுத்தாடும் குழு
Referee	-	நடுவர்
Regular player	-	நிரந்தர ஆட்டக்காரர்
Regular time	-	ஆட்டத்திற்குரிய நேரம்
Right back	-	வலப்புற பின்னாட்டக்காரர்
Right forward	-	வலப்புற முன்னாட்டக்காரர்
Rotation order	-	சுற்றுமுறை
Scoop	-	(பந்தை) ஏந்துதல்
Scorer	-	வெற்றி எண் குறிப்பாளர்
Score keeper	-	வெற்றி எண் (காப்பாளர்) கணக்கர்
Score sheet	-	வெற்றி எண் குறிப்பேடு
Screen	-	(கையால்) திரையிடல்
Service	-	அடித்தெறிதல் (சர்வீஸ்)
Service area	-	அடித்தெறியும் பரப்பு
Serving team	-	அடித்தெறியும் குழு
Set	-	முறை ஆட்டம்
Setter	-	பந்தை உயர்த்தித் தருபவர்
Set-up	-	பந்தை உயர்த்தித் தருதல்
Shoving	-	(பந்தை) அதிக நேரம் தொட்டாடல்
Side line	-	பக்கக் கோடு

Side marker	-	எல்லை காட்டும் பக்க நாடா
Side out	-	பக்கம் மாறுதல், இடம் மாறி நிற்றல்
Signature	-	கையொப்பம்
Smash	-	தாக்கி ஆடல், அடித்தாடல்
Spike	-	அடித்தாடல்
Spiker	-	அடித்தாடும் ஆட்டக்காரர், அடித்தாடுபவர்
Stadium	-	விளையாட்டரங்கம்
Team	-	குழு
Teams	-	குழுக்கள்
Team game	-	குழு விளையாட்டு
Technique	-	திறன் நுணுக்கம்
Three touch	-	மும்முறைத் தொட்டாடல்
Time-out	-	இடைவேளை, ஓய்வு நேரம்
Top	-	உச்சி
Toss	-	நாணயம் சுண்டுதல்
Touched ball	-	தொடப்பட்ட பந்து
Tournament	-	தொடர் போட்டி ஆட்டம்
Twice	-	இருமுறை
Umpire	-	துணை நடுவர்
Volley	-	தரைக்கு மேலாக பந்தை மாறி மாறி அடித்தாடல்
Volley ball	-	கைப்பந்தாட்டம்
Volley ball court	-	கைப்பந்தாட்ட ஆடுகளம்
Warning-up	-	உடலைப் பதமாக்குதல்
Warning	-	எச்சரிக்கை
Wrong position	-	தவறான இடம்

18. பொது கலைச் சொற்கள்
GENERAL TERMS

Abdomen guard - அடிவயிற்றுக் காப்பான்

Ability - திறமை, செய்திறன்

Above average - சராசரிக்குமேல்

About turn - எதிர்ப்புறம் திரும்பு

Abstract learning - கருத்தியல் கல்வி

Ace - சிறப்புத் திறன்

Accident record - விபத்துக் குறிப்பேடு

Action - செயல், இயக்கம்

Activity leader - பயிற்சித் தலைவர்
செயல்முறைத் தலைவர்

Adapted programme - பொருந்தும் திட்டம்

Adaptive sports - (சூழ்நிலைக் கேற்ப) மாற்றி அமைத்த விளையாட்டுக்கள்

Administration - ஆட்சி, ஆட்சி முறை

Advanced skills - உயர்நிலைத் திறன்கள், தேர்ந்த திறன்கள்

Advancing - முன்னேறுதல்

Adversary - எதிராளி

Advice - அறிவுரை, நல்லுரை

Affiliation fee - (உறுப்பினர்) இணைப்புக் கட்டணம்

Age - வயது

Age characteristics - வயதுக்கேற்ற குணங்கள், பருவப் பண்புகள்

Agility - சுறுசுறுப்பு

Ahead - (ஆட்டத்தில்) வெற்றி வாய்ப்பு நிலை

Aim - நோக்கம், இலட்சியம்

All - எல்லோரும், அனைவரும்

All out - அனைவரும் ஆட்டமிழந்தனர்

Allround efficiency - முழுத்திறமை

All rounder - கெட்டிக்காரன்

All time - எந்நேரமும்

Alternate - மாறி மாறி

Alumni association - முன்னாள் மாணவர் கழகம்

Amateur Athlete - பொழுது போக்கு உடலாளர்

Amateur Sports - (பணத்திற்கன்றி) பொழுது போக்கு விளையாட்டுக்கள்

Anatomy - உடற்கூறு நூல்

Analytic study - பகுப்பாராய்ச்சி

Angle - கோணம்

Ankle cap - கணுக்கால் காப்பான்

Anniversary - ஆண்டுவிழா

Anticipation - முன்னுணர்தல்

Antiseptic - நச்சுத்தடை, நச்சுக்காப்பு

Antiseptic solution	-	நச்சுத்தடை கரைசல்
Apparatus work	-	செயற்களக் கருவிச் செயல்கள்
Approval	-	ஒப்புதல்
Arch	-	வளைவு
Arena	-	மைதானம், ஆடுகளப் பரப்பு
Arms.....sink	-	கைகளை தாழ்த்து
Assembly and dismissal	-	கூடலும் கலைதலும்
Assignment	-	பொறுப்புத்தரல், உரிமை அளித்தல்
Aspects	-	கூறுகள், தோற்றங்கள்
Association	-	சங்கம், கழகம்
Athlete	-	உடலாளர்
Athletic	-	தனித்திறன் செயல்கள்
Athletic association	-	ஓடுகளப்போட்டிக் கழகம், தனித்திறன் போட்டிக் கழகம்
Athletic field	-	ஓடுகளப்போட்டிக் களம்
Athletic heart	-	பலவீன இதயம்
Athletics	-	தனித்திறன் போட்டிகள்
Athletic equipment	-	தனித்திறன் போட்டிக் கருவிகள், ஓடுகளக் கருவிகள்
Athletic supporter	-	(விளையாட்டுநேரத்தில்) காப்புப் பொருள்
Atmosphere	-	சூழ்நிலை
At home	-	உள்ளூர் ஆடுகளம்

Attack	-	தாக்கி ஆடல்
Attacking team	-	தாக்கி ஆடும் குழு
Attendance	-	(போட்டி காணும்) பார்வை யாளர்களின் எண்ணிக்கை
Attendance record	-	வருகைப் பதிவேடு
Attention	-	கவனம்
Attitude	-	மனப்பாங்கு
At will method	-	விருப்ப முறை
Atyapatya	-	பாரி ஆட்டம், மறித்தாடும் ஆட்டம்
Audio visual aids	-	கேட்டும் கண்டும் அறிய உதவும் பொருள்கள்
Authority	-	விளையாட்டு அறிவாளர், விளையாட்டு அதிகாரி
Average	-	சராசரி நடுத்தரம்
Average performance	-	சராசரி செயல் சராசரி சாதனை
Award	-	பரிசு, வெகுமதி
Back	-	பின்புறம் தடுத்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Back board	-	பின்புறப் பலகை
Backer	-	ஆதரவாளர், ஆதரித்துப் பந்தயம் கட்டுபவர்
Backing	-	ஊக்குவிப்பதற்காக ஆதரித்தல்
Back hand	-	பின்புறக் கைவசம் ஆடுதல்
Back spin	-	பின்புறச் சுழல்

Back Swing	-	பின்புறக் கைவீச்சுத் திறன்
Bad man	-	தவறாக ஆடும் ஆட்டக்காரர்
Bails	-	இணைப்பான்கள், பிணையக் குச்சிகள்
Balance	-	சமநிலை
Balance beam	-	சமநிலை நடைப்பலகை
Balance walk	-	சமநிலை நடை
Ball	-	பந்து
Ball boy	-	பந்தெடுத்துத் தரும் பையன்
Ball game	-	பந்து விளையாட்டு
Ball Player	-	பந்தாட்டக்காரர் (மென்பந்தாட்டக்காரர்
Bandage cloth	-	கட்டுத்துணி
Banish	-	(ஆட்டத்தைவிட்டு) வெளியேற்று
Bar	-	கம்பி
Bar bell	-	எடை ஏந்தி, எடைதாங்கும் கம்பி
Barley water	-	பார்லி தண்ணீர்
Base	-	தளம், அடிப்படை ஆதாரம்
Batter	-	பந்தடித்தாடுபவர்
Batteries of test	-	தேர்வுத் தொகுதிகள்
Bean bags	-	(விளையாட்டுக்கான) விதைப்பைகள்
Beat	-	(போட்டியில் எதிராளியை) தோல்வியடையச் செய்தல்

Beef	-	அனல் கக்கும் விவாதம், சர்ச்சை
Behind	-	பின்தங்கிய போட்டியாளர்
Bell	-	(போட்டி முடிந்த நேரம் குறிக்கும்) மணியோசை
Below average	-	கீழான
Belt	-	(குத்துச் சண்டையில் குத்தும் இடத்தின் அளவுகாட்டும்) இடுப்பு நாடா
Bench	-	மாற்றாட்டக்காரர்கள் அமரும் இடம்
Bet	-	பந்தயம்
Betting	-	பந்தயம் கட்டுதல்
Big muscles	-	பெருந்தசைகள்
Bill	-	விலைப்பட்டி
Biology	-	உயிர் நூல்
Bladder	-	(பந்துள் உள்ள) காற்றுப்பை
Blade	-	(மட்டையில்) பந்தடித்தாடும் பகுதி
Blanket finish	-	(கண்டுபிடிக்க முடியாத அளவில்) ஒருசேர ஓடிமுடித்தல்
Blind pass	-	தந்திரமாய் வழங்கல்
Block	-	தடுத்தல்
Blocking	-	தடுத்தாடல்
Blood pressure	-	இரத்த அழுத்தம்

Blow	-	(குத்துச் சண்டையில்) வேகக் குத்தல்
Blow up	-	(திடீரென) சக்தியிழந்து போதல்
Body	-	உடல்
Bone head play	-	தெளிவில்லாத ஆட்டம்
Bonus	-	மிகை ஊதியம்
Boo	-	கேலியாய் எழுப்பும் ஒலி
Boot	-	ஆட்டக் காலணி
Booter	-	பந்தை உதைத்தாடுபவர்
Bottam class	-	கடை நிலை, அடிநிலை
Bounce	-	துள்ளல்
Boundary	-	ஆடுகள எல்லை
Bout	-	குத்துச்சண்டைப் போட்டி
Bowl	-	பந்தை உருட்டல்
Boxing gloves	-	குத்துச் சண்டை கையுறைகள்
Boxer	-	குத்துச்சண்டைக்காரர்
Boxing	-	குத்துச்சண்டை
Boxing Ring	-	குத்துச்சண்டை மேடை
Brake	-	தடுப்பு, முட்டுக்கட்டை
Bracket	-	(போட்டிகளில்) தகுதி குறிக்கும் அளவுப் பகுதி
Break	-	விதிமீறல்
Breeze	-	தென்றல்

Brilliant	-	திறம் மிகுந்த, அறிவு செறிந்த
Budget	-	வரவு செலவுத்திட்டம்
Bug	-	விளையாட்டு ரசிகர், விளையாட்டுப் பிரியர்
Bulletin Board	-	அறிவிப்புப் பலகை
Burn out	-	சக்தியிழந்து போதல், ஆற்றலிழந்து போதல்
Butter fingered	-	பந்து பிடிக்கத் தெரியாதவர்
Bunch start	-	குனிந்தநிலைத் தொடக்கம்
By counts	-	எண்ணிக்கைப்படி
Bye	-	நிலை ஒதுக்கித்தரல், போட்டியிட விலக்களித்தல்
Caliber	-	பண்பாற்றல், திறமை
Calisthenics	-	கட்டழகு உடற்பயிற்சிகள்
Call	-	அழைப்பு, பெயர் கூறல்
Caller	-	அழைப்பாளர், அழைப்பவர்
Camp	-	முகாம்
Cancel	-	தள்ளுபடி செய்தல்
Cap	-	தொப்பி
Capacity	-	ஆற்றல், திறமை
Captain	-	குழுத்தலைவன், அணித் தலைவன்
Card	-	அட்டை
Card system	-	அட்டை முறை

Carriage	-	தோரணை, (குறிப்பிட்ட ஆட்டத்திற்காக குறிப்பிட்ட வாறு நிற்கும் நிலை)
Carrom	-	கேரம்
Carry	-	ஏந்திச் செல்
Carry over sport	-	(முதுமைவரை) தொடர்ந்தாட ஏதுவான விளையாட்டுக்கள்
Cart wheel	-	சக்கரக் கரணம்
Care and maintenance	-	கவனித்தலும் காத்தலும்
Cash register	-	பணப் பதிவேடு
Catch	-	பிடித்தாடுதல்
Catcher	-	பிடித்தாடுபவர்
Catwalk	-	பூனை நடை
Caught	-	(பந்தை) பிடித்தல்
Central authority	-	மைய ஆணைக்குழு
Centre	-	மைய நின்றாடும் இடம், மைய ஆட்டக்காரர்
Certificate	-	நற்சான்றிதழ்
Chalk talk	-	(கரும்பலகையில்) எழுதி விளக்கும் முறை
Challenge	-	போட்டிக்கழைத்தல், அறை கூவல், சவால் விடுதல்
Challenge round	-	(ஒரு போட்டியில்) வென்றவரை போட்டிக் கழைத்து ஆடல்

Challenge trophy	-	பலமுறை (மும்முறை) வென்ற (கைப்பற்றிய) கேடயம்
Challenge tournament	-	அறைகூவுமுறை தொடராட்டப் போட்டிகள்
Champlon	-	வெற்றிவீரன்
Chance	-	வாய்ப்பு
Change	-	மாற்றம்
Change of pace	-	வேகம் மாற்றிப் பந்தெறிதல்
Changing courts	-	ஆடுகளப்பகுதிகளை மாற்றிக் கொள்ளல்
Changing goals	-	இலக்குகளை மாற்றிக் கொள்ளல்
Characteristics	-	தனி இயல்பு, சிறப்பான பண்பு
Charge	-	இடித்தல், இடித்தாடல்
Chart	-	விளக்கப்படம், விளக்கப்பட்டி
Cheers	-	மகிழ்ச்சி ஆரவாரம், உற்சாகப்படுத்தல்
Cheer leader	-	ஆரவாரத் தலைவர்
Chest measurements	-	மார்பு அளவுகள்
Childrens day	-	குழந்தைகள் நாள்
Chin	-	மோவாய்
Chinning	-	(உயரக்கம்பியில்) மோவாய் வரை உடலுயர்த்தல்
Choice	-	தேர்வு

Cinder track	-	நிலக்கரி சாம்பல் ஓட்டப் பாதை
Circle	-	வட்டம்
Circulation type	-	சுற்றோட்ட வகை
Circuit	-	சுற்றுமுறை தொடரோட்டப் போட்டிகள்
Class	-	வகுப்பு, வகை
Classical dances	-	உயர்தர நடனங்கள்
Classification	-	வகைப்படுத்தல், தரப்பிரிவு
Class formation	-	வகுப்பு அணியமைப்பு
Class...begin	-	குழு... தொடங்கு
Class leader	-	வகுப்புத் தலைவர்
Class management	-	வகுப்பு செயலாட்சி
Class teacher	-	வகுப்பு ஆசிரியர்
Clay court	-	களிமண் ஆடுகளம்
Clean and jerk	-	தூக்கித் தள்ளி எடை உயர்த்தல்
Clean play	-	நேர்மையான ஆட்டம், விதிக்கடங்கிய ஆட்டம்
Clear	-	தெளிவான, குச்சி விழாமல் தாண்டி முடித்தல்
Clerk of the course	-	(ஓட்டப்பந்தயத்தில்) ஓட விடுபவர்க்கு உதவுபவர்
Climbing rope	-	மேலேறும் கயிறு
Climate	-	தட்ப வெப்ப நிலை, காலநிலை

Clock - (ஓட்டவும் நிறுத்தவும் கூடிய) கடிகாரம்

Clockwise - கடிகார இயக்கவழி, வலம் சுழியாக

Close order march - அணிசேர...நட

Closed competitions - (பிறர் பங்குபெற முடியாத) ஒரு தரத்தாருக்கான போட்டிகள்

Clout - கடினமாக அடித்தாடல்

Clouter - கடினமாக அடித்தாடுபவர்

Club - விளையாட்டுச் சங்கம்

Coach - சிறப்புப் பயிற்சியாளர்

Coaching camp - (நுண்திறன் வளர்க்கும்) பயிற்சி முகாம்

Coaching period - சிறப்புப் பயிற்சி நேரம்

Coaching staff - பயிற்றுவிக்கும் பயிற்சியாளர்

Code - (விளையாட்டுக்களில்) எழுதாத மரபு விதிமுறைகள்

Co-curricular activities - துணைப்பாடத்திட்டப் பயிற்சிகள்

College - கல்லூரி

Collegiate sports - கல்லூரிக்கான விளையாட்டுக்கள்

Column - பத்தி

Combination tournament - இணைப்புமுறை தொடராட்டப் போட்டிகள்

Commands - கட்டளைகள்

Command method	-	கட்டளை முறை
Commanding voice	-	ஆளும் குரல், கட்டளைக்குரல்
Comic item	-	நகைச்சுவை நிகழ்ச்சி
Compete	-	போட்டியிடு
Competition	-	போட்டி
Competitor	-	போட்டியாளர்
Compulsory activities	-	கட்டாயச் செயல்கள்
Compulsory period	-	கட்டாயம் படிக்கும் நேரம் கட்டாய நேரக்கூறு
Common play grounds	-	பொது ஆடுகளங்கள்
Concede	-	தோல்வியை ஒத்துக் கொள்ளல்
Condemned	-	பயனற்றவை
Condition	-	போட்டியாளரின் உடல்நிலை
Conditioning	-	பயிற்சி மூலம் உடலைப் பண்படுத்துதல்
Conference	-	மாநாடு
Confirmation	-	உண்மையென உறுதிப் படுத்துதல்
Conformation	-	(சிறந்த நாய், குதிரை, பூனை, தேர்வுகளில் பார்க்கின்ற) வளர்த்திருக்கும் முறை

Connect	-	(குறிபார்த்து) இலக்கில் அடித்தல்
Consideration	-	சலுகை தரல், விட்டுக் கொடுத்தல், எண்ணி ஆராய்தல்
Consolation rounds	-	தேற்றுமுறை சுற்றுப் போட்டிகள்
Consolation tournament	-	தேற்றுமுறை தொடராட்டப் போட்டிகள்
Contact sport	-	உடல் தொடர்புடன் ஆடும் விளையாட்டுக்கள்
Contend	-	(போட்டியிடுவதில்) திருப்தி, மனநிறைவு
Contender போட்டி	-	(மன நிறைவுக்காகப் யிடும்) போட்டியாளர்
Contest	-	(விதிகளுக்கடங்கிய விளை யாட்டுப்போட்டியில்) போட்டியிடல்
Contestant	-	போட்டியாளர்
Contunuity	-	இடைவிடா தொடர்ச்சி
Contracted	-	சுருக்கிய நிலை
Control	-	கட்டுப்பாடான திறமை
Coordinate	-	(உடலுறுப்புக்களின்) ஒருங் கிணைந்த பண்பு
Coordination	-	ஒருங்கிணைந்த செயல், ஒருமைப்படுத்தல்
Corner	-	முனை, மூலை

Corrective exercises - திருத்தப் பயிற்சிகள்

Corrective programmes - திருத்தப் பயிற்சித் திட்டம்

Cork ball - நெட்டிப் பந்து

Cork shot - நெட்டி வெடி

Copies - படிகள்

Costume - விளையாட்டு உடைகள்

Count - எண்ணிக்கை

Counter - எதிர்ப்பிடி, எதிர் செயல், பணம் கட்டும் இடம்

Counter-blow - எதிர்க்குத்து (குத்துச் சண்டையில்)

Counter-attack - எதிர்த்தாக்குதல்

Country cap - விளையாட்டுத் தொப்பி

Counter marching - எதிர் அணி நடை

Count-out - (குத்துச் சண்டையில் அடி பட்டு விழுந்தவரை பத்து எண்ணிக்கையில்) எண்ணி வெளியேற்றல்

Course - ஓட்டப் பந்தயத் தடம்

Court - ஆடுகளம்

Court covering - இடம் காத்து சிறப்பாக ஆடல்

Cover - இடம் காத்து ஆடல்

Cramp - தசைப்பிடிப்பு

Crease - எல்லைக்கோடு

Creative - படைப்பு சார்ந்த, உண்டு பண்ணுகிற

Cricket field	-	கிரிக்கெட் மைதானம்
Criteria	-	திறனளவு, ஒப்பளவு
Cross bar	-	குறுக்குக் கம்பம்
Cross court	-	ஆடுகளக் குறுக்குப் பகுதி
Crowd	-	பார்வையாளர் கூட்டம்
Cue	-	குறிப்புச் சொல்
Cultural activities	-	கலாசார ஆடல் பாடல்கள், பண்பாட்டு ஆடல் பாடல்கள்
Cumulative record	-	திரண்ட பதிவேடு
Curve	-	வளைவு
Cut	-	திடீரெனத் திசைமாற்றித் திரும்பல், ஆட்டக்காரரை விலக்கிவிடுதல்
Cyclic method	-	வட்டமுறை
Daily system	-	அன்றாட முறை
Dark horse	-	எதிர்பாராத வெற்றியாளர் அதிர்ஷ்ட வெற்றியாளர்
Dash	-	விரைவோட்டம்
Dash man	-	விரைவோட்டக்காரர்
Data	-	தெரிபொருள்கள்
Dead	-	ஆட்டத்திலில்லாத (பந்து)
Dead ball	-	நிலைப்பந்து
Dead heat	-	(ஓட்ட முடிவில்) சமநிலை
Deadlock	-	வெற்றியில் சமநிலை
Debarred	-	போட்டியிலிருந்து வெளியேற்றுதல்

Decathlon	-	பத்துநிகழ்ச்சிப் போட்டி
Deceive	-	ஏமாற்றுதல்
Deception	-	(எதிராளியை) ஏமாற்றும் இயக்கநிலை
Decision	-	முடிவு
Declaration	-	முடிவுநிலை அறிவிப்பு
Decoy	-	ஏமாற்றி வசப்படுத்தல்
Deep	-	உள்ளார்ந்த, தந்திரமான
Deface	-	பொருளின் நிலை மாற்றல்
Default	-	(போட்டியிலிருந்து) தானே விலகுதல்
Defend	-	தடுத்தாடல்
Defender	-	தடுத்தாடுபவர்
Defending team	-	தடுத்தாடும் குழு
Defensive	-	தடுத்தாடுகின்ற (குழு)
Defense man	-	தடுத்தாடும் ஆட்டக்காரர்
Defensive arts	-	தற்காப்புக் கலைகள்
Defensive method	-	தற்காப்பு முறை
Defensive side	-	தடுத்தாடும் பரப்பு
Delaying the game	-	அநாவசியமாய் ஆட்டத்தைக் கெடுத்தல் (தாமதமாக்குதல்)
Deliver	-	பந்தெறிதல், பந்து வழங்குதல்
Demerits	-	குறைகள்
Demonstration	-	செயல் விளக்கம்

Demonstration method	-	செயல் விளக்கமுறை
Deportment board	-	சுமைப் பலகை
Deuce	-	(வெற்றி எண்) இணைநிலை
Designation	-	பணிப் பெயர்
Diamond	-	மென்பந்தாட்ட ஆடுகளம்
Discipline	-	கட்டுப்பாடு
Discussion	-	கலந்தாய்தல்
Dispensary	-	மருத்துவ சாலை
Discus	-	(எறியப் பயன்படும்) தட்டு
Discus throw	-	தட்டெறிதல்
Disqualification	-	ஆட்டத் தகுதி இழத்தல்
Disqualify	-	தானே ஆடும் தகுதியை இழத்தல்
Distance Race	-	நெட்டோட்டம், நெடுந்தூர ஓட்டம்
Distance throw	-	தூர எறி
District	-	மாவட்டம்
District competitions	-	மாவட்டப் போட்டிகள்
District educational officer	-	மாவட்டக் கல்வி அலுவலர்
Dive	-	முக்குளித்தல்
Division	-	(போட்டியிடுதற்கேற்றவாறு) இனம் பிரித்தல் (வயது, எடை, உயரம் போல)
Divisional educational officer	-	மண்டலக் கல்வி அலுவலர்

Dodge	-	(எதிராளி ஏமாற) திடீரெனத் திசை மாற்றித் திரும்புதல்
Dope	-	ஊகத்தால் போட்டி முடிவு சொல்லல்
Doping	-	போதைப் பொருளூட்டல்
Doubles	-	இரட்டையர் ஆட்டம்
Doubles court	-	இரட்டையர் ஆட்டக்களம்
Double fault	-	(தொடர்ந்தாற்போல்) இரு தவறுகள்
Double foul	-	எதிராளி இருவர் ஒரே சமயத்தில் இழைக்கும் தவறு
Double elimination	-	இரட்டைநீக்குமுறை ஆட்டம்
Draft	-	முதற்குறிப்பு
Drains	-	வடிகால்கள்
Dramatics	-	நாடக விளையாட்டுக்கள்
Dramatization method	-	நாடக முறை
Draw	-	வெற்றிச் சமநிலை; போட்டிக்கான பொறுக்குத் தேர்வு
Draw out	-	(எதிராளியை) விரைவில் சோர்வடையச் செய்தல்
Draw sheet	-	போட்டிக்கான பெயர்த் தேர்வு குறிப்பேடு
Drawing lots	-	சீட்டுக் குலுக்குதல்
Drill	-	(திறன் வளர்க்க) நுண் பயிற்சி இயக்க முறை

Drive	-	(பந்தை வேகம், குறியுடன்) நேரே செலுத்துதல்
Drop	-	தந்திரமாகப் பந்திடல்
Dual meet	-	(இரு குழுக்களின்) நேரடிப் போட்டி
Dub	-	மந்த ஆட்டக்காரர்
Duck	-	ஓட்டம் எடுக்காத ஆட்டக்காரர்
Duffer	-	திறனில்லா ஆட்டக்காரர்
Dumb bells	-	எடைக் குண்டுகள், பயிற்சிக் குண்டுகள்
Dynamic gymnastics	-	விரைவியக்க சீருடற் பயிற்சிகள்
Earned point	-	ஆடிப் பெற்ற வெற்றி எண்
Earned run	-	(பந்தெறியாளரின் தவறால்) பெற்ற ஓட்டம்
Edge	-	மேசை (ஆடுகளம்) ஓரப்பகுதி
Education	-	கல்வி
Education department	-	கல்வித்துறை
Educational method	-	கல்விமுறை
Educational Psychology	-	கல்வி உளவியல்
Efficiency	-	திறன்
Electrical Timing	-	மின்பொறி (மூலம்) நேரம்
Eligible	-	(போட்டியிடும்) தகுதி

Eliminate	-	போட்டிகளினின்றும் விலக்குதல் தோற்கடித்தல்
Elimination tournament	-	முடிவாட்டத் தொடராட்டப் போட்டி, தோற்றால் விலகும் தொடர் போட்டி
Elementary	-	தொடக்க நிலை
Elementary school	-	தொடக்கப்பள்ளி
End	-	ஆடுகளத்தின் ஒரு பகுதி
End line	-	கடைக்கோடு
Endurance	-	சகிப்புத்தன்மை; நீடித்துழைக்கும் ஆற்றல்
Entre	-	நுழைதல்
Entrance fee	-	நுழைவுக் கட்டணம்
Entry	-	போட்டியாளர் பட்டியல்
Entry fee	-	போட்டி(க்குரிய) கட்டணம்
Entry sheet	-	பெயர் பதிவுத் தாள்
Equestrain	-	குதிரையேற்ற வல்லுநர்
Equestain sports	-	குதிரையேற்ற விளையாட்டுக்கள்
Equipment	-	விளையாட்டுப் பொருட்கள், விளையாட்டுக் கருவிகள்
Error	-	(குறி) தவறிடும் ஆட்டம்
Etiquette	-	விளையாட்டுப் பண்பாடுகள்
Evaluation	-	மதிப்பிடுதல்
Evaluation Programme	-	மதிப்பிடும் திட்டம்
Event	-	போட்டி நிகழ்ச்சி

Exercise	-	உடற்பயிற்சி
Executive committee	-	செயற்குழு
Exhibition	-	திறன் காட்டும் போட்டி, காட்சிப் போட்டி
Experience	-	அனுபவம், பட்டறிவு, செயலறிவு
Expert	-	விளையாட்டு வல்லுநர்
Experimentation	-	செயலாய்வு
Expenditures	-	செலவினங்கள்
Explanations	-	விளக்கம்
Expulsion	-	(போட்டிகளினின்றும்) நிரந்தர நீக்கம்
Extramural competition	-	வெளிக் குழுக்களிடையே விளையாட்டுப் போட்டிகள்
Extramural programme	-	வெளிக் குழுப் போட்டிக்கான திட்டம்
Extra point	-	மிகை வெற்றி எண்
Extra run	-	அடித்தாடாமல் பெறுகிற ஓட்டம் (கிரிக்கெட்)
Extra period	-	மிகை நேரம்
Eyes front	-	நேரே ... பார்
Execution	-	நிறைவேற்றம்
Exhibition match	-	காட்சிப் போட்டி
Extrinsic value	-	புறப்பண்பான மதிப்பு
Facilities	-	வசதிகள்
Factors	-	கூறுபாடுகள்
Fade	-	பின் வாங்கி ஆடல்

Fair	-	நேர்மையான, விளை யாட்டுப் பண்புள்ள
Fair ball	-	(விதிக்குட்பட்ட) சரியான பந்து
Fair hit	-	(விதிக்குட்பட்டு) அடித்தாடிய பந்து
Fair territory	-	(விதிக்குள்ளான) சரியான ஆடுகளப் பரப்பளவு
Fake	-	ஏமாற்றி ஆடுதல்
False start	-	தவறான தொடக்கம்
Fan	-	விளையாட்டு ரசிகர்
Fancy	-	போலிப் புனைவு
Fancy item	-	மாறுவேட நிகழ்ச்சி
Fanning bee	-	விளையாட்டு பற்றி விளையாட்டு ரசிகர்களின் அளவளாவல்
Farm	-	விளையாட்டு வீரர்கள் வளர்ப்பிடம்
Fast	-	வேகம்
Fast break	-	விரைவாகப் பந்தெறிதல்
Fault	-	தவறு, விதிமீறல்
Favour	-	வெற்றி பெறும் வாய்ப்புள்ள
Favourite	-	(திறமையால்) வெற்றி பெறுகிற வாய்ப்புள்ளவர்

Feed	-	(பந்தை) வழங்குதல், அல்லது எறிதல்
Feeder	-	(சாதகமாக) வழங்குபவர், எறிபவர்
Feint	-	(போக்குக் காட்டி) ஏமாற்றல்
Fence	-	மைதான வேலி
Fencing	-	கத்திச் சண்டை
Festival days	-	விழாவுக்குரிய நாட்கள், கொண்டாட்ட நாட்கள்
Field	-	ஆடுகளம், களம், பந்தைப் பிடித்தாடல்
Field captain	-	களத் தலைவன், ஆடும் நேரத்து குழுத் தலைவன்
Fielder	-	(பந்தைத்) தடுத்தாடுபவர்
Field general	-	குழு மேலாளர்
Field hockey	-	வளைகோல் பந்தாட்டம்
Fielding	-	பந்தைத் தடுத்தாடல்
Field house	-	(விளையாட்டு வீரர்கள்) தங்கும் இல்லம்
Fields man	-	பந்தைத் தடுத்தாடுபவர்
Field umpire	-	துணை நடுவர், (அல்லது) மென் பந்தாட்டத்தின் நடுவர்
Fight	-	போட்டி, சண்டை

Fighter	-	குத்துச் சண்டைக்காரர்
Fight talk	-	(போட்டிக்கு முன் அல்லது இடைவேளையில்) பயிற்சி யாளரின் உற்சாகப் பேச்சு
File	-	அடுக்கு, கோப்பு
Filter bed	-	வடிகட்டும் தளம்
Final	-	இறுதிப் போட்டி
Finalists	-	இறுதிப் போட்டியாளர்கள்
Final round	-	இறுதிச் சுற்று, கடைசிப் போட்டி, இறுதிப் போட்டி
Final winner	-	இறுதி வெற்றியாளர்
Finals	-	இறுதிப் போட்டிகள்
Fine	-	தண்டப் பணம், நேர்த்தியான
Finish	-	போட்டியின் முடிவு எல்லை
Finish judge	-	முடிவெல்லைத் துணை நடுவர்
Finish posts	-	முடிவெல்லைக் கம்பங்கள்
Finish tape	-	முடிவெல்லை நாடா
First aid	-	முதலுதவி
First stride	-	முதல் காலடி
First team	-	(சிறந்த ஆட்டக்காரர்கள் உள்ள) சிறந்த குழு
Fixed syllabus	-	நிலையான பாடத்திட்டம்

Fixture	-	போட்டி நிரல்
Flag	-	(விளையாட்டுக்குரிய) வண்ணக்கொடி
Flag-stick	-	கொடிக்குச்சி
Flat	-	தட்டையான
Flat foot	-	தட்டைக்கால்
Flat race	-	தாண்டாமல், (துள்ளாமல்) ஓடும் ஓட்டம்
Flex	-	வளைதல்
Flexible	-	நெகிழ்வுள்ள, இணங்குகிற
Flight	-	பந்தின் விரைந்தோட்ட வழி
Float	-	நீரில் மிதத்தல்
Floater	-	காற்றில் பந்து மெதுவாக செல்லுதல்
Floor	-	தளம், எதிரியை கீழே வீழ்த்தல் (குத்துச் சண்டையில்)
Flop	-	(எதிர்பார்த்த அளவிற்று இல்லாமல்) மோசமான ஆட்டம், தரமில்லா ஆட்டம்
Flub	-	மோசமான அடித்தாடல்
Fluke	-	குருட்டு யோகம்
Flying start	-	துரிதத்தொடக்கம், மின்வேக ஓட்டத்தொடக்கம்
Folk dances	-	குழு நடனங்கள்

Follow-through	-	செயல் இயக்கத் தொடர்ச்சி (பந்து எறிந்த கை, பின் தொடர்ந்து செல்வது போல)
Follow-up-work	-	தொடர் செயல்
Follow-on-method	-	தொடர் செயல் முறை
Foot	-	கால், அடி
Foot ball	-	கால்பந்தாட்டம்
Foot fault	-	கோடு மிதித்துத் தவறிழைத்தல்
Foot work	-	கால் ஆட்சித்திறன்
Force	-	வேகம்
Fore arm	-	முன்கை
Forefeit	-	குற்றம் செய்து இழத்தல், ஆட்டம் ஆடாது விடுதல்
Forfeiture	-	எதிர்க்குழு ஆடமறுத்ததால், மறுகுழு வெற்றிபெறுதல்
For and against	-	ஏற்பும் எதிர்ப்பும்
Form	-	ஆட்டத் திறன், ஒழுங்கு
Formation	-	அணியமைப்பு
Formal activities	-	ஒழுங்குமுறைப் பயிற்சிகள்
Formula	-	விதிமுறை, மரபு முறை
Forward	-	முன் ஆட்டக்காரர்
Forward dress	-	முன்னோக்கிப் பார்
Forward march	-	முன்னோக்கி நட
Forward roll	-	முன் உருளல்

Foul - விதி மீறல்
Foul ground - தவறான ஆடுகளப்பகுதி
Foul line - தவறு காட்டும் கோடு
Foul play - தவறான ஆட்டம்
Foundation - கடைகால், அடி ஆதாரம்
Founder's day - நிறுவனர் நாள்
Free hit - தனி அடி
Free kick - தனி உதை
Free throw - தனி எறி
Free throw circle - தனி எறி வட்டம்
Free throw line - தனி எறிக் கோடு
Freeze - அசையாது நிற்றல், மந்தநிலையாக ஆடல்
French chalk - சீமை சுண்ணாம்புத்தூள்
Fresh - களைப்பற்ற, தூய்மையான, நலமுள்ள
Fresh man - புது ஆட்டக்காரர்
Frog kick - (நீச்சலில்) தவளை உதை நீச்சல்
Front court - முன் ஆட்டக்காரர்
Front runner - முதலில் ஓடிவரும் ஓட்டக்காரர்
Fumble - பந்தைத் தடுமாறி ஆடல், தடுமாறிப் பிடித்துவிடல்
Fundamental - அடிப்படை விளையாட்டுத் திறன்கள்

Fundamental movements	-	அடிப்படை அசைவுகள்
Fundamental skills	-	அடிப்படைத் திறன்கள்
Furlong	-	பர்லாங் (220 கெஜ தூரம்)
Furnitures	-	தட்டுமுட்டு சாமான்கள்
Gallery	-	பார்வையாளர் இருக்கை, படி அடுக்கு
Game ball	-	கடைசி வெற்றி எண், வெற்றி தரும் புள்ளி
Gambler	-	சூதாடி, பணம் வைத்து ஆடுபவர்
Gambling	-	சூதாட்டம்
Games equipment	-	விளையாட்டுக் கருவிகள், ஆடுகளக் கருவிகள்
Games fund	-	விளையாட்டு நிதி
Games committee	-	விளையாட்டுக் குழு
Games peon	-	விளையாட்டுப் பணியாளர்
Games tour	-	விளையாட்டுச் சுற்றுலா
Garrison finish	-	கடைசி நேர வெற்றி
Gate	-	கதவு, வாயில்
General admission	-	பொதுவான அனுமதி
General care	-	பொதுக் கவனம், பொதுப் பராமரிப்பு
General body meeting	-	பொதுக் குழு கூட்டம்
General ship	-	திறம்படத் திறன்களைப் பயன்படுத்துதல்
Gloves	-	கையுறைகள்

Goal	-	இலக்கு, வெற்றி எண்
Goal - game	-	இலக்குள்ள விளையாட்டு
Goal - kick	-	குறியுதை
Goal line	-	இலக்குக் கோடு
Goal umpire	-	இலக்கு நடுவர்
Golf	-	தரைக் குழுப் பந்தாட்டம், கோல்ஃப்
Governor	-	ஆளுநர்
Governing council	-	ஆளும் குழு
Grade	-	தரம்
Grade record	-	தரப்பதிவேடு
Gradient	-	சாய்வளவு
Grand stand	-	வசதியான பார்வையாளர் இருக்கை
Grand stand play	-	பார்வையாளர் பாராட்டும் ஆட்டம்
Grasp	-	கெட்டியாகப் பிடி, பாதுகாப்பாகப் பிடித்தல்
Grasp court	-	புல்தரை ஆடுகளம்
Grey hound	-	வேட்டைநாய், ரத்த மோப்ப நாய்
Grounds	-	ஆடுகளங்கள், திடல்கள்
Ground ball	-	ஆடுகளப் பந்தாட்டம், மென்பந்தாட்டம்
Ground plan	-	ஆடுகளத் திட்டம்
Group	-	தொகுதி குழு

Group competitions	-	குழுப் போட்டிகள்
Group games	-	குழு விளையாட்டுக்கள்
Group halt	-	குழுவே...நில்
Group dances	-	குழு நடனங்கள்
Guard	-	காத்து ஆடுதல்
Guarding	-	(எதிராளியை) காத்து ஆடுதல்
Guiding principles	-	வழிகாட்டும் கொள்கைகள்
'Guts'	-	(பந்தாடும் மட்டை யிலுள்ள) நரம்புக்கயிறு
Gym	-	உள்ளாடும் அரங்கம்
Gymnasium	-	விளையாட்டரங்கம், விளையாட்டு மண்டபம்,
Gymnastics	-	கட்டுடல் பயிற்சி செயல்கள்
Habits	-	பழக்கவழக்கங்கள்
Hair pin	-	(இறகுப் பந்தாட்டத்தில்) பந்து வலையோரம் விழுதல்
Half	-	ஆடுகளப்பகுதி
Half back	-	இடைக்காப்பாளர்
Half court	-	அரை ஆடுகளப்பகுதி
Half court line	-	ஆடுகளப்பகுதிக் கோடு
Half time	-	இடைவேளை நேரம்
Half volley	-	தரைவிட்டெழும் பந்தை உடனே அடித்தாடல்
Half way line	-	நடுக்கோடு, ஆடுகளத்தை இரண்டாகப் பிரிக்கும் கோடு

Hammer	-	சங்கிலிக்குண்டு
Hammer throw	-	சங்கிலிக்குண்டு வீசுதல்
Hand ball	-	கை எறிப் பந்தாட்டம்
Handicap	-	திறமில்லாத போட்டியாளர் களை சமப்படுத்தும் முயற்சி
Handicap sports	-	சலுகைப் போட்டிகள்
Hand-in	-	பந்து வழங்கும் குழு, பந்து வழங்குபவர்
Handle	-	(பந்தை வெற்றிகரமாக) கையாளுதல், (அ) பிடித் தாடல் (அ) எறிந்தாடல்
Handler	-	குத்துச்சண்டை பயிற்சியாளர்
'Hands'	-	பந்தைத் தொட்டு விடுதல்
Hand stand	-	கையால் நிற்றல்
Hard ball	-	கடினப்பந்து
Head	-	மட்டையின் தலைப்பகுதி
Heading	-	பந்தை தலையாலிடித்தாடல்
Head coach	-	தலைமைப் பயிற்சியாளர்
Head stand	-	தலையால் நிற்றல்
Health	-	உடல்நலம்
Health examination	-	நடல்நல ஆய்வு
Health education	-	உடல்நலக்கல்வி
Health inspection	-	உடல்நலக் கண்காணிப்பு
Health instruction	-	உடல் நல அறிவுரைகள்
Health record	-	உடல்நலப் பதிவேடு

Health service	-	உடல்நலப் பணி
Health week	-	உடல்நல வாரம்
Healthy	-	உடல்நலநிலை
Heat	-	தேர்வோட்டப் போட்டி
Heavy exercises	-	பளுவான பயிற்சிகள்
Heridity	-	மரபு
Higher elementary school	-	உயர் துவக்கப் பள்ளி
High school	-	உயர்நிலைப்பள்ளி
High hurdles	-	உயர் தடைகள்
High hurdle race	-	உயர்தடை தாண்டும் போட்டி
High jump	-	உயரத்தாண்டல்
Hiking	-	மலைவழி நடை
Hit	-	(பந்தை) அடித்தாடல்
Hit and run	-	(பந்தை) அடித்துவிட்டு ஓடல்
Holds	-	(மல்யுத்தப்) பிடிகள்
Hole	-	குழி
Home plate	-	முதல் தளம் (அ) வந்து சேரும் தளம்
Homer	-	(ஓட்டம்பெற) வந்தடைந்த ஆட்டக்காரர்
Honour Board	-	புகழ்ப் பலகை
Hook Pass	-	கொக்கி வழங்கல்
Hop step and Jump	-	தாவித் தப்படித் தாண்டல் (மும்முறை தாண்டல்)

Hope shot	-	(பந்தை) குறி இல்லாமல் நம்பிக்கையுடன் ஏறிதல்
Horsemanship	-	குதிரையேற்றக் கலை
Horse Race	-	குதிரைப் பந்தயம்
Horse Shoe	-	குதிரை லாடம்
Horse Shoe Pitching	-	குதிரைலாடம் எறியும் விளையாட்டு
Horse Show	-	பந்தயக் குதிரைகளின் திறக்காட்சி
Horizontal Bar	-	(தொங்கி ஆடிட உதவும்) பயிற்சிக் கம்பம்
Hundred Yard Dash	-	நூறு கெச ஓட்டப் போட்டி
Hunter	-	வேட்டைக்காரன்
Hunting	-	வேட்டையாடுதல்
Hurdles	-	தடைகள்
Hurdling	-	தடைதாண்டும் போட்டி நிகழ்ச்சி
Hygiene	-	உடல்நல இயல்
Hygienic living	-	நலவாழ்வு
Ice hockey	-	பனி வளைகோல் பந்தாட்டம்
Idential situation	-	மாறாதநிலைமை, ஒருமைப் பட்ட நிலைமை
Illegal delay	-	தேவையற்ற தாமதம்
Illegal pitch	-	தவறான பந்தெறி
Imaginary service line	-	கற்பனை பந்தடித்தெறியும் கோடு

Imitation	-	பார்த்துச் செய்தல்
Imitation method	-	பார்த்துச் செய்யும் முறை
In a row	-	தொடர்ந்தாற்போல்
Incentives	-	உற்சாகம் ஊட்டிகள், தூண்டு வினைகள்
Inch	-	அங்குலம்
Inclined bench	-	சாய்வுப் பலகை
Incomplete pass	-	சரியில்லா வழங்கல், முடிவு தராத வழங்கல்
Indian clubs	-	கரளாகட்டைகள், பயிற்சிக் கட்டைகள்
Indian wrestling	-	இந்திய நாட்டு மல்யுத்தம்
Indigenous exercises	-	இந்திய நாட்டுத் தேகப் பயிற்சிகள்
Individual event	-	தனியாள் போட்டி நிகழ்ச்சி
Individual with defects	-	குறைபாடுள்ளவர்
Individual without Defects	-	குறைபாடற்றவர்
Inlet	-	நுழை வாயில்
Individual sport	-	தனியார்க்கான விளையாட்டுக்கள்
Index	-	அட்டவணை, அகரநிரல்
Indoor sports	-	உள்ளாடும் அரங்க விளையாட்டுக்கள், இல்லக விளையாட்டுக்கள்

Ineligible	-	தகுதியற்ற, பொருத்தமற்ற
Inflator	-	காற்றடைக்கும் கருவி
Informal activities	-	முறைப்படி இல்லா பயிற்சிகள்
Inning	-	முறை ஆட்டம்
Inplay	-	ஆட்டத்தில் உள்ள பந்து
Inside right	-	வலப்புற உள்ளாட்டக்காரர்
Insignia	-	சிறப்பு விருது
Instruction period	-	கற்பிக்கும் நேரக்கூறு
Intercolleglate meet	-	கல்லூரிகளுக்கான பந்தயங்கள்
Interfere	-	விதிமீறி தலையிடுதல்
Interference	-	தவறான தலையீடு
Intermission	-	ஆட்ட இடைவேளை நேரம்
International	-	அகில உலக
Inter school competition	-	பள்ளிகளுக்கிடையே போட்டிகள்
Intestinal fortitude	-	போட்டியிடுவதற்குரிய தைரியம்
Interest	-	ஆர்வம், உற்சாகம்
Intermediate	-	இடைநிலை
Intramural	-	(நிறுவனத்துக் குள்ளே) நடைபெறும் போட்டி
Intramural committee	-	நிறுவனத்திற்குள்ளே போட்டி நடத்தும் குழு
Intrinsic value	-	இயல்பான மதிப்பு

Introductory activities - ஆயத்தப் பயிற்சிகள்

Inuse - பயனில் இருப்பவை; பயனுள்ளவை

Invitation tournament - அழைப்பு பெற்றவர் ஆடும் போட்டி

Iron man - ஆற்றலுள்ள போட்டியாளர்

Japanese armlock - ஜப்பானிய மல்யுத்தப் பிடி

Javelin - வேல், ஈட்டி

Javelin throw - வேலெறிதல், ஈட்டியெறிதல்

Jerk - (எடையை) துள்ளித் தூக்கல் (எடை தூக்கலில் இரண்டாம் நிலை)

Jersey - விளையாட்டு மேலுடை

Jockey - பந்தயக் குதிரை ஓட்டுபவர்

Judge - விளையாட்டு அதிகாரி, நடுவர்

Judge's stands - நடுவர் இருக்கைகள்

Ju-Jutsu - ஜப்பானிய மல்யுத்தம் (ஒரு வகை)

Jump - தாவல்

Jump ball - பந்துக்காகத் தாவல்

Jumper - தாண்டும் போட்டியாளர்

Jumping pit - தாண்டும் பரப்பு

Jumping standard - தாண்டும் கம்பங்கள்

Jungle gym - (ஏறி விளையாடும்) கம்பிக் கூடு

Jury - போட்டி நடுவர்

Keep wicket	-	விக்கெட்டைக் காத்தல்
Kennel	-	நாய் வளர்க்கும் இடம்
Kick	-	உதை
Kicker	-	உதைக்கும் ஆட்டக்காரர்
Kicking a free ball	-	தனி உதை
Kick-off	-	ஆரம்பநிலை உதை
Kick save	-	(பந்தை) உதைத்தாடிக் காத்தல்
Kill	-	(பந்தை எதிராளி எடுக்க (முடியாமல்) கடினமாக ஆடுதல்
Knee cap	-	முழங்கால் காப்பு
Knee lock	-	முழங்கால் பிடி
Knee pads	-	முழங்கால் காப்பு மெத்தைகள்
Knock out	-	மயங்க வைக்கும் அடி
Lacrosse	-	கனடாவில் ஆடும் ஒருவகை ஆட்டம், லாக்ரோஸி
Ladder tournament	-	ஏணிமுறைப் பந்தயம்
Landing	-	காலுன்றுதல்; இறங்குதல்
Lane	-	ஓட்டப்பாதை
Lap	-	(ஓடுகளத்தில்) ஒரு சுற்று
Lathi	-	சிலம்புக் கம்பு
Large area games	-	பெரும் பரப்பு விளையாட்டுக்கள்
Lateral pass	-	பின்பக்க வழங்கல்

Latrine	-	கழிவறை
Law	-	சட்டம், விதி
Lawn bowling	-	பசும்புல் தரையில் பந்துருட்டும் ஆட்டம்
Lawn tennis	-	புல்தரை டென்னிஸ் ஆட்டம்
Laws of learning	-	கற்றல் விதிகள்
Layers	-	அடுக்குகள்
Lay out	-	அமைப்புத் திட்டம்
Lay off	-	தற்காலிக வேலை நிறுத்தம், போட்டி நடைபெறாத இடைநேரம்
Lead	-	(ஓட்டப்போட்டியில்) முதலாவதாக ஓடுவது
Leader	-	முன்னணியில் ஓடும் ஓட்டக் காரர், முன்னணியில் இருக்கும் போட்டியாளர்
Lead-off	-	செயல்படும் முதல் ஆட்டக்காரர்
Leadership	-	தலைமை
Leadership quality	-	தலைமைப்பண்பு
Lead up activities	-	திறன் தரும் முன்னோடிச் செயல்கள்
Leading leg	-	முன் செல்லும் கால்
League	-	(குழுக்களிடையே நடக்கும்) தொடராட்டப் போட்டி
Leap	-	தாண்டுதல்

Leather	-	தோல்
Left hander	-	இடது கை ஆட்டக்காரர்
Left turn	-	இடது பக்கம் திரும்பு
Leg	-	(கேடயம் பெற) முதல் வெற்றி, கால்
Legal	-	போட்டிக்கான நெறிமுறை
Leg guards	-	கால் காப்பு மெத்தைகள்
Length	-	இடைப்பட்டதூரம், நீளம்
Lesson plan	-	பாடத் (குறிப்பு) திட்டம்
Let	-	வலையில் பட்ட பந்து சரியான பகுதியில் விழல்
Liaison officer	-	இணைப்பு அலுவலர்
Lick	-	தோற்கடி
Life	-	மறுவாய்ப்பு
Life guard	-	உயிர் காப்பாளர்
Life rail	-	உயிர் காப்புக்கம்பி
Life saving	-	உயிர் காத்தல்
Lift	-	பந்தை உயர்த்தி ஆடல், எடை உயர்த்தல்
Lifter	-	எடைத் தூக்குபவர்
Light Gymnastics	-	எளிய சீருடற் பயிற்சிகள்
Light heavy weight	-	பேரடைக்கு முன்நிலை
Light weight	-	சீரெடை (126 முதல் 135 பவுண்டு வரை)
Limber up	-	தசைகளைப் பதப்படுத்தும் பயிற்சிகள்

Limit	-	எல்லை; போட்டிக்கான நேரம்
Line	-	எல்லைக்கோடு
Line pass	-	பின்பக்கம் வழங்கல்
Linesman	-	கோடுகாப்பாளர்கள், கோடு காக்கும் நடுவர்கள்
Line up	-	(ஆட்டக்காரர்களின்) ஆட்ட வரிசை முறை
List	-	பட்டியல்
Lob	-	(பந்தை வளைவாக வருவது போல்) உயர எறிதல்
Lock	-	(மல்யுத்தப்) பிடிமுறை
Locker	-	பாதுகாப்பான பெட்டி, பாது காப்புப் பெட்டிப் பணியாள்
Locker room	-	பாதுகாப்புப் பெட்டி அறை
Log drill	-	மரக்கட்டைப் பயிற்சி
Long corner	-	நெடுமுனை
Long dive	-	தூரமாய் (தாண்டி) முக்குளித்தல்
Long grip	-	கைப்பிடியோரத்தில் பிடித் தாடல், உச்சக் கைப்பிடி
Long hiking	-	நெடுந்தொலைவு நடைப் பயணம்
Lower half	-	கீழ்ப்பகுதி, அடித்தளப்பகுதி
Low hand stand	-	முழங்கை மடங்க நிற்றல்
Lower class	-	கடைநிலை, அடிப்படை நிலை

Lungs	-	நுரையீரல்கள், உயிர்ப்புப் பைகள்
Main event	-	முக்கியப் போட்டி நிகழ்ச்சி
Major games	-	முதன்மை விளையாட்டுக்கள்
Major League	-	முக்கிய (முதல்தர) விளை யாட்டுப் போட்டிகள்
Malkamb	-	மல்லர் கம்பம்
Manage	-	செயல் ஆட்சி செய்
Manager	-	மேலாளர்
Man for man defence	-	ஆளுக்கு ஆள் காவல் ஆட்டமுறை
Manners	-	ஒழுக்கம், நல்ல வழக்கம்
March	-	ஒழுங்காக நட
Marching	-	அணி நடை
Markings	-	(ஆடுகள) குறியீடுகள்
Mark-Time	-	நின்ற இடத்திலே நட
Marker	-	ஆடுகளக் குறிப்பாளர், விளையாட்டுத்துறை பணியாள்
Marksman	-	குறிதவறாது சுடுபவர்
Mascot	-	அதிர்ஷ்டம் தரும் பொருள்
Mask	-	முகம் காக்கும் கவசம்
Massage	-	உடல்பிடித்து விடல்

Mass athletics	- கூட்டு விளையாட்டுப் போட்டிகள்
Mass drill	- கூட்டு உடற்பயிற்சி
Master	- விளையாட்டு நிபுணர், விளையாட்டில் வல்லவர்
Mat	- விளையாட்டு மெத்தை
Match	- போட்டி ஆட்டம்
Match point	- கடைசி வெற்றி எண், வெற்றி தரும் இறுதி வெற்றி எண்
Material	- மூலப் பொருள்
Maturity	- முதிர்ச்சி
Mattresses	- குட்டிக்கரண மெத்தைகள்
Measurements	- அளவுகள்
Medal	- வெற்றிப் பதக்கம்
Medalist	- வெற்றிப் பதக்கம் பெற்றவர்
Meet	- தனித் திறன் போட்டிகள் நடைபெறுமிடம்
Megaphone	- குரல்பெருக்கி
Medical examination	- மருத்துவ சோதனை
Medical service	- மருத்துவப் பணி
Member	- உறுப்பினர்
Mental development	- உள வளர்ச்சி
Merits	- நிறைகள்
Merits and defects	- நிறை குறைகள்
Metric system	- மெட்ரிக் அளவு முறை

Middle distance	-	இடைநிலை ஓட்டம் (400, 800மீ)
Middle school	-	நடு நிலைப்பள்ளி
Minor games	-	சிறு விளையாட்டுக்கள்
Ministry of education	-	கல்வி அமைச்சரவை
Minute	-	மணித்துளி, நிமிடம்
Miss	-	அடி தவறல்
Mixup	-	கலப்புத் திறன் நுணுக்கங்கள்
Moody	-	கிளர்ச்சியற்ற நிலை, இயல்பற்ற நிலை
Model	-	முன்மாதிரி, முன்னோடி
Month	-	மாதம்
Moving to the left	-	இடப்புறம் நகருதல்
Moving to the right	-	வலப்புறம் நகருதல்
Muff	-	(சரியாகப் பந்து பிடிக்கத் தெரியாத) கையாலா காதவன்
Muscle	-	தசை (விசை தரும் உறுப்புப் பகுதி)
Muscle-bound	-	விசையில்லா தசைத் திறன்
Muscle catch	-	தசைப் பிடிப்பு
Muscle pull	-	தசைப் பிடிப்பு
Muscular	-	சீர்த்தசை உடலமைப்பு
Muscle Tone	-	(செயல் மிகுந்த) தசைத் திறன்
Nap	-	சிறு துயில்
Natator	-	நீச்சல்காரர்

National Award	-	தேசிய விருது
National day	-	தேசிய நாள்
National fitness corps	-	தேசிய தகுதிப்படை
National physical efficiency drive	-	தேசிய உடல் திறன் போட்டிகள்
National Game	-	தேசிய விளையாட்டு
Natural activities	-	இயல்பான செயல்கள், இயற்கையான செயல்கள்
Natural Grip	-	(இயற்கையாய் பிடித்தல்) இயற்கைப் பிடி
Near	-	நெருங்கிய
Net	-	வலை
Net ball	-	வலைப்பந்தாட்டம், வலையினில் பட்ட பந்து
Net game	-	வலையிருக்கும் விளையாட்டு
Net man	-	வலை ஓர ஆட்டக்காரர்
Net play	-	வலை ஓர ஆட்டம்
Net player	-	வலை ஓர ஆட்டக்காரர்
Net post	-	வலைக் கம்பம்
Net tape	-	வலை நாடா
Net umpire	-	வலை நடுவர்
Neutral	-	பொதுவான, நடுத்தன்மையான
Neutral corner	-	பொது முனை
Neutral position	-	பொது நிலை

Neutral Zone	- பொதுப் பகுதி
New	- புதிய
New comb	- ஒருவகை விளையாட்டு
Non standar sports meet	- விதிக்கடங்காத விளை யாட்டுப் போட்டிகள்
Non rotation	- சுற்றுமுறை இல்லாத
Normal position	- இயல்பான நிலை
Novelty races	- சுவையான ஓட்டப் போட்டிகள்
Novice	- பழகும் ஆட்டக்காரர், தொடக்க நிலையாளர்
Number	- ஆட்டக்காரரின் அடையாள எண்
Number plates	- எண் தகடுகள்
Nutrition	- உணவூட்டம்
Obeseness	- ஊளைச் சதை
Objectives	- குறிக்கோள்கள்; புறநிலை மெய்ம்மை சார்ந்த
Observation method	- காட்சி முறை
Odds	- போட்டியில் சமவாய்ப்பு அளித்தல்
Odd number	- ஒற்றைப்படை எண்
Offense	- (எதிர்க் குழு பகுதியில்) தாக்கி ஆடுதல்
Official	- ஆட்ட அலுவலர்

Officiate - போட்டி அதிகாரியாகப் பணியாற்றல்

Off side - அயலிடம்

Olympic Games - ஒலிம்பிக் விளையாட்டுக்கள்

Open Competition - எல்லோருக்குமான போட்டிகள்

Open field - (கால்பந்தாட்டத்தில்) காப்பவர் இல்லாத பகுதி

Open order formation - திறப்பு முறை அணியமைப்பு

Optional activities - விருப்பச் செயல்கள்

Optional games - விருப்ப விளையாட்டுக்கள்

Optional period - விருப்ப நேரப் பிரிவு

Opponent - எதிராளி, எதிராட்டக்காரர்

Opponent's goal - எதிராளி இலக்கு

Opposition - எதிர்ப்பு, தடை

Oral method - வாய்மொழி முறை

Orderliness - ஒழுங்கு முறை

Ordinary Foul - இயல்பான விதிமீறல் சாதாரண தவறு

Organisation - அமைப்பு

Organization chart - அமைப்புப் படம்

Orientation - அறிமுகப்படுத்தல்

Orthodox	- மரபு வழுவாத
Outclass	- (எதிரியை) திறமுடன் தோற்கடித்தல்
Out door play field	- வெளிப்புற ஆடுகளம்
Outlet	- வெளியேறும் வழி
Outing	- மகிழ்ச்சி உலா
Out of bounds	- எல்லைக்கு வெளியே
Out of court	- ஆடுகளத்திற்கு வெளியே
Out of play	- (பந்து) ஆட்டத்திற்கு வெளியே
Out play	- (எதிரியைவிட) சிறப்பாக ஆடுதல்
Out point	- (குத்துச் சண்டையில்) வெற்றி எண் எண்ணிக்கையில் வெற்றி பெறல்
Out run	- (பிறரைவிட) விரைவாக ஓடுதல்
Oval	- முட்டை வடிவ ஆடுகளம்
Over	- (கிரிக்கெட்டில்) பந்தெறி தவணை
Over confidence	- அதிக நம்பிக்கை, மட்டுமீறிய நம்பிக்கை
Over emphasis	- அதிகமாய் வலியுறுத்தல்
Over time	- மிகை நேரம்
Over trained	- சக்திக்கு மீறிய பயிற்சி
Own Basket	- (தாம் எறிய இருக்கும்) எதிர்க் குழு இலக்கு

Own goal	-	(தாம் காத்து நிற்கும்) சொந்த இலக்கு (கால்பந்தாட்டத்தில்)
Pace	-	ஒரே சீரான நடை அல்லது ஓட்டம்
Pace-setter	-	(ஓட்டப் பந்தயத்தில்) சீராக அடியிட்டு முதலில் ஓடுபவர்
Pad	-	காப்பு மெத்தை
Paddle	-	துடுப்பு
Paddle Ball	-	துடுப்பு மட்டைப் பந்தாட்டம்
Paddle tennis	-	துடுப்பு டென்னிஸ் ஆட்டம்
Parallel Bars	-	பயிற்சி இணைக் கம்பிகள்
Parallel stance	-	(பந்தெறிவோர் நிற்கும் கோட்டுக்கு); இணையாக கால் விரித்து நிற்றல்
Parent's day	-	பெற்றோர் நாள்
Part method	-	பகுதி முறை
Participation	-	பங்கு கொள்ளுதல்
Participation Award	-	பங்கெடுத்ததற்கான பரிசு
Participation Period	-	பங்கு கொள்ளும் நேரப் பிரிவு
Participation sport	-	அனைவரும் பங்கேற்கும் விளையாட்டு
Partner	-	பாங்கர், தோழன், கூட்டாளி
Partnership	-	கூட்டு செயல், ஆட்டத்தில் இணைந்து ஆடல்
Pass	-	வழங்குதல்
Passer	-	பந்தை வழங்குபவர்

Passing Zone	-	(தொடரோட்டத்தில்) குறுந்தடி மாற்றும் பகுதி
Pause	-	இடை நிறுத்தம்
Peak	-	உச்சத்திறன்
Penalty	-	தண்டனை
Penalty area	-	ஒறுநிலைப்பரப்பு
Percentage	-	விழுக்காடு, சதவிகிதம்
Personal foul	-	தனியார் தவறு
Performance	-	சாதனை, செயல்
Period	-	நேரக்கூறு
Parishable	-	குறுகிய காலம் உழைப்பவை
Personal preparation	-	தனிப்பட்ட ஆயத்தம்
Personal Qualification	-	தன் தகுதி
Personality	-	ஆளுமை
Physical Education	-	உடற்கல்வி
Physical Examination	-	உடல் மருத்துவ சோதனை
Physical efficiency test	-	உடல் திறனறித் தேர்வு
Physical fitness	-	உடல் திற நிலை
Physical measurement	-	உடல் சார்ந்த அளவுகள்
Physical development	-	உடல் வளர்ச்சி
Physical education programme	-	உடற்கல்வித் திட்டம்
Physical education period	-	உடற்கல்வி நேரக்கூறு
Physical education department	-	உடற்கல்வித் துறை

Physique	-	உடலமைப்பு, உடல் வலிமை
Physiological age	-	உடல் வளர்ச்சி காட்டும் வயது
Pick	-	தேர்ந்தெடு
Pick-up	-	(ஆட்டக்காரரைத்) தேர்ந்தெடுத்தல்
Picnic	-	வெளிப்புற விருந்து
Pig on racing	-	புறாப் பந்தயம்
Pinning	-	குத்திப் பிணைத்தல், எதிரியின் முதுகு தரையில் படவைத்தல்
Ping pong	-	மேசைப்பந்தாட்டத்திற்கு மற்றொரு பெயர்
Pit	-	தாண்டும் பரப்பு (மணற்பகுதி)
Place	-	வெற்றியில் இடம், வெற்றி நிலை
Placer	-	வெற்றியில் இடம் பெற்றவர்
Play Day	-	விளையாட்டு நாள்
Play festival	-	விளையாட்டு விழா
Play field	-	ஆடுகளம், விளையாட்டிடம்
Play for all period	-	அனைவரும் ஆடும் நேரக் கூறு
Play ground	-	ஆடுகளம், விளையாடும் மைதானம்
Play street	-	விளையாட்டு வீதிகள்

Play terraces - விளையாட்டு மாடிகள்
Play by play - ஒரு போட்டியின் முழு விளக்கம்
Player - போட்டியாளர், ஆட்டக்காரர்
Player's bench - மாற்றாட்டக்காரர் அமரும் இடம்
Playing manager - (ஒரு குழுவில்) விளையாடும் மேலாளர்
Plunger - (தலைகீழாக) நீருள் பாய்பவர்
Points - வெற்றி எண்கள், புள்ளிகள்
Pole - தாண்ட உதவும் கோல்
Pole drill - நீண்ட கழிப் பயிற்சி
Pole vault - கோலூன்றித் தாண்டும் போட்டி நிகழ்ச்சி
Polo - குதிரைப் பந்தாட்டம்
Polo field - குதிரைப் பந்தாட்டத் திடல்
Pony - (குதிரைப் பந்தாட்டத்தில் உதவும்) குட்டிக் குதிரை, மட்டக்குதிரை
Pool - குளம்
Position - நின்று ஆடும் இடம்
Positional play - இடம் காத்து விளையாடல்
Practice - செயல் பழக்கம், பயிற்சி
Practice match - பயிற்சிப் போட்டி
Practice in pairs - இணையாகப் பயிற்சி செய்தல்

Practice period	-	பயிற்சி நேரக் கூறு
Praise	-	புகழுரை
Preliminary	-	முதற்கட்டம், முன்னுரையான
Preliminary heat	-	முதற்கட்டத் தேர்வுப் போட்டி
Preliminary trial	-	ஆரம்பத் தேர்வு போட்டி
Preseason practice	-	போட்டிக்காலத்திற்கு முன் பயிற்சி
Presentation	-	பரிசு வழங்கல்
Press	-	அழுத்து, அச்சுக் கூடம்
Press box	-	பத்திரிக்கையாளர் இருக்கும் பகுதி
Pressure	-	அழுத்தம்
Principles	-	கொள்கைகள், கோட்பாடுகள்
Prize	-	பரிசு
Prize-fighter	-	பணத்துக்காகக் குத்துச் சண்டை போடுபவர்
Problem	-	சிக்கல்
Professional	-	பணம் பெறும் ஆட்டக்காரர் (அல்லது) பணம் பெறும் பயிற்சியாளர்
Protective measures	-	பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்
Procedure	-	செயல்முறை

Professional qualification	-	தொழில் தகுதி
Programme	-	நிகழ்ச்சி நிரல், செயல் திட்டம்
Programme Planning	-	நிகழ்ச்சி செயல் திட்டம்
Progress	-	தேர்ச்சி, முன்னேற்றம்
Promoter	-	பணம் தந்து விளையாட்டு முன்னேற உதவுபவர்
Propulsion	-	முன்னோக்கித் தள்ளல்
Protest	-	எதிர்ப்பு மனு, எதிர்ப்புரை
Protection cup	-	காப்புக் கோப்பை
Pull	-	இழு
Pullies	-	கப்பிகள்
Publicity	-	விளம்பரம்
Public play grounds	-	பொது (மக்கள்) ஆடுகளங்கள்
Pulse	-	நாடி
Pull up	-	(உடலை கம்பிக்கு) மேல்நோக்கி உயர்த்தல்
Punching bags	-	குத்துப்பைகள்
Punt kick	-	பந்து தரையில் விழு முன் உதைத்தல்
Purse	-	பணப்பை
Push ups	-	கையூன்றி (நின்று) உடலை மேலுயர்த்தல்
Put	-	இரும்புக் குண்டு எறிதல்
Pyramids	-	கோபுரப் பயிற்சிகள்

Qualifier	-	தகுதி பெறுபவர்
Quality	-	போட்டிக்குத் தகுதி பெறுதல்
Quarter	-	கால் பகுதி
Quarter-finals	-	கால் இறுதிப் போட்டிகள்
Quarter mile	-	கால் மைல் ஓட்டம் (440 கெஜதூரம்)
Quotation	-	விலைக் குறிப்பு
Quick break	-	(எதிர்ப்பகுதிக்கு) விரைவாகப் பந்தெறிதல்
Quick march	-	விரைந்து நட, விரைவாக நட
Quoit	-	(வீசி எறியும் ஆட்டத்தில் பயன்படும்) இரும்புத் தட்டு
Quoits	-	தட்டெறியும் ஆட்டம்
Race	-	ஓட்டப் போட்டி
Race course	-	குதிரைப் பந்தய ஓட்டப்பாதை
Race horse	-	பந்தயக் குதிரை
Race track	-	பந்தயப் பாதை
Racket	-	பந்தடித்தாடும் மட்டை
Rally	-	மாறி மாறி போய் வருமாறு மட்டையால் பந்தடித்தல்
Radius	-	விட்டம், ஆரம்
Range	-	குறி எல்லை, குண்டு பாயும் தொலை

Rank - வரிசை

Ranking - திறனறிந்து வரிசைப்படுத்தல்

Ranking committee - வரிசைப்படுத்தும் குழு

Ranking list - வரிசைப் பட்டியல்

Ranking player - வரிசையில் வரும் ஆட்டக்காரர்

Rate - திறன் மதிப்பீடு

Reaction - மாறெதிர் செயல்

Receipts - பற்றுச் சீட்டுக்கள், வரவினங்கள்

Receive - பந்தைப் பெறுதல்

Receiver - பந்தைப் பெறுபவர்

Recognition - ஏற்றல், ஒப்புக் கொள்ளல்

Record - சாதனை, குறித்து வை, பதிவு

Record breaker - புதிய சாதனையாளர், புதிய சாதனை செய்பவர்

Recommendation - பரிந்துரை

Recover - மீண்டும் (பந்தை) பெறுதல்

Recreation - பொழுது போக்கு

Recreation activities - பொழுது போக்கும் செயல்கள்

Recreation games	-	பொழுது போக்கு விளையாட்டுக்கள்
Recreation programme	-	பொழுது போக்குத் திட்டம், புத்துயிரளிக்கும் விளையாட்டுக்கள்
Recruit	-	அனுபவமில்லாத ஆட்டக் காரர், புதிய ஆட்டக்காரர்
Reflex action	-	(அனுபவத்தினால் சரியாகச் செய்கின்ற) விருப்பத்திற் குட்படாத செய்கை
Register	-	பதிவுப் புத்தகம்
Registration	-	பெயர்ப் பதிவு செய்தல்
Regional inspector of physical education	-	மாவட்ட உடற்கல்வி ஆய்வர்
Regular player	-	(குழுவில்) விளையாடும் ஆட்டக்காரர்
Reinstatement	-	ஆட்டக்காரரை மறுபடியும் அனுமதித்தல்
Relay race	-	தொடரோட்டம்
Relaxation	-	களைப்பாறுதல்
Relaxation period	-	களைப்பாறும் நேரக்கூறு
Reliability	-	நம்பிக்கைக்குரிய தன்மை
Remarks	-	குறிப்புரைகள்

Removal	-	(ஒழுங்கற்ற நடத்தை காரணமாக, விதிகளை மீறிய தற்காக) ஆட்டத்தை விட்டு வெளியேற்றல்
Repair and upkeep	-	செப்பனிடுதலும் பாதுகாத்தலும்
Representatives	-	பிரதிநிதிகள், சார்பாளர்கள்
Replacement	-	மாற்றாட்டக்காரரை ஆடவிடுதல்
Research	-	ஆராய்ச்சி
Response command	-	மறு செயல் கட்டளை
Reserve	-	மாற்றாட்டக்காரர்
Resin	-	பிசின்
Rest period	-	ஓய்வு நேரக்கூறு
Results	-	(போட்டியின்) முடிவுகள்
Retire	-	ஆட்டமிழந்திட வெளியேற்றல்
Revenue	-	வருமானம்
Rhythmic apparatus	-	தாளப் பயிற்சிக் கருவிகள்
Rhythmic command	-	தாளக் கட்டளை
Rhythmic count	-	தாள எண்ணிக்கை
Ribbon	-	(பதக்கத்தில் கோர்க்கும்) பட்டு நாடா
Ride	-	குதிரை மீதேறி ஓட்டுதல்
Rider	-	குதிரை மீதேறி ஓட்டுபவர்
Right change	-	வலப்புறம் மாற்று
Right dress	-	வலப்புறம் பார்த்து நேர் செய்

Right handed - வலது கையர்
Right turn - வலப்புறம் திரும்பு
Rigid - விறைப்பான, இணக்கமற்ற
Ring - குத்துச் சண்டை மேடை
Ring artist - ஆற்றல் மிக்கக் குத்துச்சண்டையாளர்
Roll - உருளல்
Roll call - பெயர்ப்பட்டி அழைப்பு
Rolling cups - சுழல் கோப்பைகள்
Rolling shield - சுழல் கேடயம்
Roman rings - ஊஞ்சலாடும் வளையங்கள்
Rope jumping - கயிறு தாண்டுதல்
Rope ladder - கயிற்றேணி
Rope skipping - கயிறு தாண்டிக் குதித்தல்
Rough play - முரட்டாட்டம்
Rounds - (போட்டியில்) சுற்றுக்கள்
Round arm pass - கை சுழற்றிப் பந்தெறிதல்
Round robin tournament - சுழல்முறை பந்தயம்
Route - ஓட்டப் பந்தய வழி
Rotary method - சுழற்சி முறை
Rubber - பலமுறைப் போட்டியில் அதிகமுறை வெற்றி பெறுதல்
Rules book - விதிமுறைப் புத்தகம்
Run - ஓட்டம்
Runner - ஓட்டக்காரர்

Running track	-	ஓட்டப்பாதை
Running story	-	போட்டி முழு நிகழ்ச்சியையும் தொடர்ந்து விளக்குதல்
Runways	-	ஓடும் பாதைகள்
Safety education	-	பாதுகாப்புக் கல்வி
Safety measures sample	-	பாதுகாப்பு நடிவடிக்கைகள்
Sample	-	மாதிரி
Sample order form	-	மாதிரி ஆணைப்படிவம், மாதிரி தாக்கீது
Safety belt	-	பாதுகாப்புத் தோல்பட்டை
Safety block	-	பாதுகாப்புப் பகுதி
Schedule	-	நிர்ணயிக்கப்பட்ட போட்டிகள்
School anniversary	-	பள்ளி ஆண்டு நிறைவு விழா
School assembly	-	பள்ளிப் பேரவை
School Programme	-	பள்ளி நிகழ்ச்சி முறை
Scientific principle	-	அறிவியல் கொள்கைகள்
Score keeper	-	வெற்றி எண் காப்பாளர்
Score sheet	-	வெற்றி எண் குறிப்பேடு
Scorer	-	வெற்றி எண் குறிப்பாளர்
Scoring	-	வெற்றி எண் குறித்தல்
Scout	-	சாரணர் படை
Scramble	-	தாறுமாறாகப் பந்தாடல், தகறாறு ஆட்டம்

Scratch	-	போட்டியிலிருந்து (விலகல்) விலகிக் கொள்ளுதல்
Scratch line	-	ஓடத்தொடங்கும் கோடு, தாண்டத் தொடங்கும் எல்லை, எறியத் தொடங்கும் எல்லை.
Screen	-	(கையால்) திரையிடல்
Second	-	குத்துச்சண்டைக்காரரின் உதவி ஆள், இரண்டாம் தளம் நொடி
Second rater	-	இரண்டாந்தர விளையாட்டுவீரர்
Second string	-	இரண்டாம் நிலை ஆட்டக் காரர்
Second team	-	இரண்டாவது சிறந்த குழு
Second wind	-	இரண்டாம் தெம்பு நிலை
Section	-	பிரிவு, பகுதி, கட்சி
Seeding	-	(திறன் பார்த்து) தேர்ந்தெடுத்தல்
Seeding method	-	தேர்ந்த இடம் தரும் முறை
See saw	-	ஏற்றப் பலகை
Self reliance	-	தற்சார்பு
Self testing activity	-	தன் தேர்வுச் செயல்
Semi final	-	அரை இறுதிப் போட்டிகள்
Send off	-	வழியனுப்பு (விழா)

Service programme	-	பணித்துறைத் திட்டம்
Series	-	தொடர் போட்டிகள்
Set	-	தயார் நிலை
Set the pace	-	ஓட்டப் பந்தயத்தில் முதலில் ஓடுதல்
Set zone	-	குறிப்பிட்ட எல்லைப் பாதுகாப்பு
Sex differences	-	பால் இன வேறுபாடுகள்
Shadow boxing	-	ஆளில்லா குத்துச்சண்டை, நிழற் சண்டை
Shape	-	வடிவம்
Shift	-	இடம்மாற்றி ஆடல்
Shifting zones	-	இடம்மாற்றி பாதுகாத்து ஆடும் பரப்பு
Shin guard	-	கிழக்கால் மெத்தை
Shirt	-	விளையாட்டு மேல்சட்டை
Shoe	-	ஆட்டக் காலணி
Shoot	-	எறி, எய்
Shooter	-	எறியாளர், எய்பவர்
Short	-	விளையாட்டுக் கால்சட்டை
Short-handed	-	குறைந்த ஆட்டக்காரர்கள் உள்ள குழு
Short stop	-	முன் தடுப்பு
Shoulder	-	தோள்
Shoulder line	-	தோள் மட்டக் கோடு
Show game	-	காட்சிப் போட்டி ஆட்டம்

Showers - நீர்த்தாரைகள்

Shut out - எதிராளி வெற்றி பெறாமல் செய்து விடுதல்

Shuttle - இறகுப் பந்து

Shuttle cock - இறகுப் பந்தாட்டம்

Shuttle method - தறி ஓட்ட முறை

Shuttle relay - தறிமுறைத் தொடரோட்டம்

Sick room - நோயுற்றோர் அறை

Side - குழு, ஆடுகளப்பக்கம்

Side arm - பக்கவாட்டுக் கை வீச்சு

Side arm pass - பக்கவாட்டில் பந்து வழங்கல்

Side boundary line - பக்க எல்லைக் கோடு

Side Line coaching - எல்லைக்கருகில் நின்று குறிப்புரை தருதல்

Singal - சைகை

Simplicity - எளிமை, எளிய தன்மை

Simple combats - எளிய போட்டிகள்

Single elimination - ஒரு தடவையில் நீக்குமுறை

Single fare - ஒரு வழிச் செலவு

Single league - ஒரு வாய்ப்புத் தொடராட்டப் போட்டி

Sit-ups - கால் நீட்டி அமர்ந்து, முன் சாய்ந்து எழுதல்

Situation - நிலைமை

Skill test - திறனறியும் தேர்வு

Skipping rope - தாண்ட உதவும் கயிறு

Skull practice	-	கரும்பலகையில் எழுதி விளக்கும் பயிற்சி முறை
Sloping shoulders	-	சரிந்த தோள்கள்
Slow marching	-	மெதுவான அணிநடை
Slug	-	கடினமாகக் குத்தல் அல்லது அடித்தல்
Slump	-	அடிக்கடி திறம் தாழும் அடித்தாடுபவர்
Smash	-	(பலத்துடன்) தாக்கி அடித்தல்
Social qualities	-	பொது நலப் பண்புகள்
Social service	-	மக்கள் பணி
Sociology	-	சமூக வாழ்க்கை நூல்
Solo	-	தனி ஆட்டம்
Source	-	மூலம், தோற்றுவாய்
Spare	-	மாற்றாட்டக்காரர்
Speicalist	-	(ஒரு குறிப்பிட்ட ஆட்டத்தில்) சிறப்புத் திறனாளன்
Special activity	-	சிறப்புச் செயல்
Special care	-	சிறப்பான கவனம்
Spectator	-	பார்வையாளர்
Speedster	-	விரைவான ஓட்டக்காரர்
Sphere	-	உருண்டைப் பந்து
Spike	-	(ஆணிகள் பதித்த) ஓட்டக் காலணி

Spiker	-	தாக்கி ஆடும் ஆட்டக்காரர்
Spirit	-	உற்சாகம்
Sport	-	விளையாட்டு
Sporting	-	விளையாட்டில் ஈடுபடல்
Sportsman	-	விளையாட்டு வீரன்
Sportsmanship	-	விளையாட்டு நேர்மைப் பண்புகள்
Sports meet	-	விளையாட்டுப் போட்டி
Spring board	-	துள்ளும் பலகை
Spring practice	-	துள்ளும் பயிற்சி
Spring training	-	துள்ளும் பயிற்சி முறை
Sprint	-	விரைவோட்டம்
Squad	-	தேர்ந்த ஆட்டக்காரர்கள் குழு
Squad leader	-	குழுத் தலைவர்
Stable	-	குதிரைகள் தங்கும் இடம்
Stadium	-	விளையாட்டரங்கம்
Stair case method	-	படிக்கட்டு முறை
Stake	-	பந்தயப் பணம்
Staleness	-	திறம் வளரா நிலை
Stance	-	நிற்கும் நிலை
Stand	-	தாங்கி
Stand at ease	-	இயல்பாக நில், ஓய்வாக நில்
Standard	-	திற அளவு, திட்ட அளவு

Standard achievement tests	-	திட்ட அளவுச் செயல் தேர்வுகள்
Standard sports meet	-	விதிக்குட்பட்ட விளை யாட்டுப் போட்டி
Standing high jump	-	நின்றபடி உயரத் தாண்டல்
Standing start	-	நின்றபடி ஓடத் தொடங்குதல்
Stand-off	-	போட்டியில் சமநிலை
Star	-	சிறந்த ஆட்டக்காரன், புகழ் பெற்ற விளையாட்டு வீரன்
Start	-	தொடக்கம்
Starter	-	தொடங்கி வைப்பவர்
Starting line	-	ஓடத் தொடங்கும் கோடு
Starting signal	-	ஓடத் தொடங்கும் சைகை
Starting pistol	-	தொடக்கத் துப்பாக்கி
State competition	-	மாநிலப் போட்டி
State inspector of physical education	-	மாநில உடற்கல்வி ஆய்வர்
Steady	-	நிலையான, உறுதியான
Steel tape	-	எஃகு அளவு நாட
Step	-	காலடி, தப்படி
Stock register	-	இருப்புப் பதிவேடு
Stone roller	-	கல்லுருளை
Stop board	-	நிறுத்தும் பலகை, தடைப் பலகை

Stop watch - நிறுத்தும் கடிகாரம், ஓடவும் நிறுத்தவும் கூடிய கடிகாரம்

Story plays - கதை விளையாட்டுக்கள்

Straight win - தோற்காமல் தொடர்ந்து வெல்லுதல்

Strategy - திறமுறை, நடைமுறைத் திறன்கள்

Streak - தொடர்ச்சியான வெற்றிகள் அல்லது தோல்விகள்

Strength - வலிமை

Stride - (ஓடும் பொழுது இரண்டு கால்களுக்கும் இடையில் விழுகின்ற தூரத்தின்) காலடி அளவு

Strikking circle - அடித்தாடும் வட்டம்

String - நரம்புக் கயிறு

Stunts - (குட்டிக்) கரணங்கள்

Style - விளையாடும் பாணி

Subsidizing - பொழுது போக்கு விளையாட்டு வீரர்களுக்குப் பண உதவி

Subsidiary honour - துணை மதிப்பு

Sub - மாற்றாட்டக்காரர்

Sudden death - மிகை நேர ஆட்டத்தில் முதலில் வெற்றி எண் பெற்று வெற்றி பெறுதல்

Summary register - சுருக்கப் பதிவேடு

Sun glasses	-	வெயில் காக்கும் முகக் கண்ணாடி
Supine	-	மல்லாந்து படுத்தல்
Support	-	ஆதரித்தல், உற்சாகமளித்தல்
Supporter	-	ஆதரவாளர்
Supervision	-	மேற்பார்வை
Surprise visit	-	அறிவிப்பின்றி பார்வையிடல்
Surveyor	-	ஆடுகள அளவு ஆய்வாளர்
Suspension	-	ஆட்டத்திலிருந்து நீக்குதல்
Sweat	-	வேர்வை
Sweep	-	எல்லா போட்டிகளிலும் வெற்றி பெறுதல்
Swings	-	ஊஞ்சல்கள்
Syllabus	-	பாடத்திட்டம்
Symmetry	-	செப்பம்
Swimming	-	நீச்சல்
Swimmer	-	நீச்சல்காரர்
Swordsman	-	கத்திச் சண்டைக்காரர்
System	-	(போட்டியில்) அணுகுமுறை
Table tennis	-	மேசைப்பந்தாட்டம்
Table tennis table	-	மேசைப்பந்தாட்ட மேசை
Tabular method	-	அட்டவணை முறை
Tactics	-	ஆட்டத் தந்திரங்கள்
Tackle	-	சமாளித்து ஆடுதல்

Tag	-	விரட்டித் தொடும் ஆட்டம்
'Tall'	-	பின் தொடர்ந்து ஓடுதல்
Take-off	-	உதைத் தெழல், மிதித்தெழல்
Take off board	-	உதைத்தெழும் பலகை
Take off foot	-	உதைத்தெழும் கால்
Take over zone	-	குறுந்தடி மாற்றுமிடம்
Tally	-	வெற்றி எண், புள்ளி
Target	-	இலக்கு
Teaching	-	கற்பித்தல்
Teaching Load	-	கற்பிக்கும் நேரச் சுமை
Teaching aids	-	போதனைக்குரிய உதவிப் பொருட்கள்
Teaching hints	-	(கற்பிக்க) பாடக் குறிப்புக்கள்
Teacher's informational record	-	ஆசிரியரின் கைப்பதிவேடு
Teaching by countrs	-	எண்ணிக்கைவழி கற்பித்தல்
Team	-	குழு, அணி
Team game	-	குழு ஆட்டம்
Team mate	-	அணி ஆள், பாங்கர்
Team play	-	குழு விளையாட்டு
Team sports	-	குழுப் போட்டிகள்
Team work	-	(ஒன்றிய) குழுத் திறன்
Technique	-	நுண் திறன்
Technical preparation	-	தொழில் நுணுக்க முன்னேற்பாடு

Telecast	-	தொலைக்காட்சியில் (நிகழ்ச்சியை) காட்டல்
Telegraphic sports	-	தந்திமுறை விளையாட்டுப் போட்டிகள்
Temperature	-	தட்பவெப்ப நிலை
Tennis elbow	-	(புண்ணான) வேதனை யுள்ள முழங்கை
Tenyard line	-	பத்து கெச வட்டம்
Test	-	தேர்வு, சோதனை
Test match	-	அகில உலக கிரிக்கெட் போட்டி, பெரும் சோதனைப் போட்டி
Throw	-	எறி
Thrower	-	எறியாளர்
Throwing circle	-	எறி வட்டம்
Throw-in	-	உள் எறிதல்
Tie	-	சமநிலை
Time allotment	-	நேரப் பங்கீடு
Time keeper	-	நேரக்காப்பாளர்
Time out	-	ஓய்வு நேரம், இடைவேளை நேரம்
Timing	-	நேரம் எடுத்தல்
Time table	-	கால அட்டவணை
Toe Board	-	எறி வட்டத்திலுள்ள அரை வட்ட தடைப் பலகை
Toe kick	-	முன்பாத உதை
Top spin	-	பந்தின் மேற்புற சுழல்

Toss	-	(பந்தை) சற்று மேலாக எறிதல்
Total performance	-	மொத்தச் சாதனை
Total points	-	மொத்த வெற்றி எண்கள்
Touching the net	-	வலையைத் தொட்டாடல்
Tour	-	சுற்றுலா
Tournament	-	விளையாட்டுப் போட்டிகள்
Trampolire	-	துள்ளும் மேடை (விசைப் பரப்பு)
Trapping	-	தடுத்து நிறுத்தல்
Tumbling	-	குட்டிக்கரணம் அடித்தல்
Tunnel relay	-	சுரங்க வழித் தொடரோட்டம்
Turn	-	ஆடும் வாய்ப்பு
Turn on the spot	-	நிற்கும் இடத்திலேயே திரும்புங்கள்
Trial	-	(ஓடுகளப் போட்டிகளில்) முதல் சுற்றுத் தகுதித்தேர்வு, அல்லது பூர்வாங்கத்தேர்வு
Tug of war	-	கயிறு இழுக்கும் போட்டி
Two hand grip	-	(மட்டையில்) இருகைப்பிடி
Umpire	-	துணை நடுவர்
Umpire in - chief	-	தலைமைத் துணை நடுவர்
Unattached	-	சுதந்திரமான, எந்தக் குழுவிலும் சேராத
Under cut	-	பந்தின் அடிப்பாகத்தை அடித்தாடல்

Under dog - (சிறந்த எதிர்க் குழுவிடம்) தோற்க வேண்டிய குழு

Under hand throw - முழங்கைக்குக் கீழாக எறிதல்

'Under wraps' - ஏதிராளியை (முழு பலத்துடனல்லாமல்) எளிதாகத் தோற்கடித்தல்

Uniform - சீருடை

Uniformity in action - செயல் ஒருமை

Unlimited - எல்லையற்ற

Unnecessary roughness - தேவையற்ற முரட்டுத்தனம்

Unorthodox - இயல்புக்கு மாறான

Unseeded - தேர்வு பெறாத

Unsportsman like conduct - பண்பற்ற நடத்தை

Upright - இலக்குக் கம்பம்

Upset - வெற்றி வாய்ப்புள்ளவரை தோற்கடித்துவிடல்

Utility man - திறன் வாய்ந்த மாற்றாட்டக்காரர்

Vaulting trough - கோலூன்றும் போட்டி

Vaulter - கோலூன்றித் தாண்டுபவர்

Velocity - விரைவு, வேகம்

Verbal explanation - சொல்விளக்கம்

Versatility - பல விளையாட்டுக்களில் தேர்ந்த ஆட்டக்காரர்

Veteran - அனுபவம் நிறைந்த போட்டியாளர்

Vice captain - குழு துணைத் தலைவன்

Victory - வெற்றி
Victory stand - வெற்றி மேடை
Violation - விதி மீறல்
Visit by call - அழைப்பு முறை
Visit after information - அறிவித்து பார்வையிடல்
Visualization method - காட்சிமுறை
Vital capacity - உள் உரத்திறம்
Vizor - முன்நெற்றிக்கட்டு (ஆடும் பொழுது நாடாவில் கட்டிக் கொள்ளுதல்)
Voucher - பற்றுச் சீட்டு
Wager - பந்தயம்
Wall bars - சுவர் ஏணிகள்
Walking race - நடைப்போட்டி
Wall game - சுவற்றில் ஆடும் பந்தாட்டம்
Wand - பயிற்சிக்கான சிறு கோல்
Warming up - உடலைப்பதப்படுத்தல், சூடேற்றுதல்
Warning - எச்சரிக்கை
Water boy - தண்ணீர் தரும் பையன்
Water bucket - நீர் வாளி
Water polo - நீர்ப்பந்தாட்டம்
Water games - நீர் விளையாட்டுக்கள்
Weakness - ஆட்டக் குறைப்பாடு, பலவீனமான திறன்
Weather - காலநிலை
Weight lifting apparatus - பளு தூக்கும் எடைகளும் சாதனங்களும் அல்லது உபகரணங்கள்

Weight lifter	-	எடைதூக்குபவர்
Wheel Chair	-	உருளும் நாற்காலி
Whole method	-	முழுமை முறை
Win	-	வெற்றி
Winner	-	வெற்றியாளர்
Winning post	-	வெற்றிக் கம்பம்
Winter Sports	-	குளிர்கால விளையாட்டுப் போட்டிகள்
Work Out	-	பழகு முறை, தொடர்ந்து பயிலும் முறை
World record	-	உலக சாதனை
Wrestling	-	மல்யுத்தப் போட்டி
Wrestling mat	-	மல்யுத்த மெத்தை
Yell	-	கூக்குரல்
Zonal method	-	எல்லைக் காவல் முறை
Zone	-	ஆடுகளத்தின் ஒருபகுதி
Zonal defense	-	எல்லைக்காவல்

19. உடலியல்
PHYSIOLOGY

Abdomen	-	அடிவயிறு
Abdominal cavity	-	வயிற்றறை
Abdomen muscles	-	அடிவயிற்றுத் தசைகள்
Absorption	-	உட்கவர்தல்
Adipose tissues	-	கொழுப்புத் திசுக்கள்
Afferent nerves	-	உணர்ச்சி நரம்புகள், உட்செல் நரம்புகள்
Alveloi	-	மூச்சுச் சிற்றறைகள்
Alimentary canal	-	உணவுப்பாதை
Amino acid	-	அமினோ அமிலம்
Anatony	-	உடற்கூறியல்
Anus	-	எழுவாய்
Aorta	-	மகாதமணி
Appendix	-	குடல் வால்
Assimilation	-	தன்வயமாதல்
Axial skeleton	-	அச்சு எலும்பு
Bacteria	-	நுண்ணுயிரிகள்
Ball and socket joint	-	பந்து கிண்ண மூட்டு
Biceps	-	இருதலைத் தசைகள்

Bicuspid valve	- இருவிதழ்க் கபாடம்
Bile juice	- பித்தநீர்
Blood cells	- இரத்த அணுக்கள்
Blood tissues	- இரத்தத் திசுக்கள்
Body	- உடல்
Bone	- எலும்பு
Bone tissue	- எலும்புத் திசு
Brain	- மூளை
Bronchi	- மூச்சுக் கிளைக்குழாய்
Buttock muscles	- பிட்டத் தசைகள்
Canine	- கோரைப்பல்
Carbondi oxide	- கரியமில வாயு
Capillaries	- இரத்தத் தந்துகிகள், மென்குழாய்கள்
Central canal	- மத்திய கால்வாய்
Central nervous system	- மத்திய நரம்பு மண்டலம்
Cerebellum	- சிறுமூளை
Cerebrum	- பெருமூளை
Concave lens	- குழி ஆடி
Conductivity	- உணர்ச்சிகளைக் கடத்துதல்
Contractility	- உருவ மாறுபடுந்தன்மை
Cordiac muscle	- இதயத் தசை
Connective tissue	- இணைக்கும் திசு
Convex lens	- குவி ஆடி
Cochlea	- நத்தை எலும்பு
Cranical nerves	- கபால நரம்புகள்

Cornea	-	விழிவெண்படலம்
Choropid	-	விழியடிக் கரும்படலம்
Dermis	-	அடித்தோல், உட்புறத் தோல்
Diaphragm	-	உதரவிதானம்
Digestion	-	செரித்தல்
Dislocation	-	மூட்டு நழுவுதல்
Ducts	-	நாளங்கள்
Ductless glands	-	நாளமிலா சுரப்பிகள்
Efferent nerves	-	செயல்படு நரம்புகள்
Elbow joint	-	முழங்கை மூட்டு
Embryology	-	கருவளர்ச்சி இயல்
Epiglottis	-	குரல் மூடி
Epidermis	-	மேற்புறத்தோல்
Excretory system	-	கழிவு மண்டலம்
External respiration	-	வெளிச்சுவாசம்
Eye	-	விழி
Eustachean tube	-	நடுச்செவிக்குழல்
Fats	-	கொழுப்புகள்
False ribs	-	பொய்விலா எலும்பு
Femur	-	துடையெலும்பு
Fibula	-	காலின் வெளிப்புற சிம்பு எலும்பு
Flat bones	-	தட்டை எலும்புகள்
Floating ribs	-	எதிலும் சேரா எலும்புகள்
Fossils	-	படிவங்கள்
Gall Bladder	-	பித்தப்பை

Ganglion	-	நரம்பணுத் திறள்
Gastric juice	-	குடல் நீர்
Gastrocnemius	-	கொண்டைக்கால் தசை
Glands	-	சுரப்பிகள்
Gliding joint	-	வழுக்கு மூட்டு
Goitre	-	முன்கழுத்துக்கழலை
Glomerulus	-	சிறுநீரகமுடிச்சு
Growth	-	வளர்ச்சி
Gullet	-	உணவுக் குழல்
Hemoglobin	-	ஹீமோ குளோபின்
Heart	-	இதயம்
Hinge joint	-	கீல்மூட்டு
Hip muscles	-	இடுப்புத்தசைகள்
Human physiology	-	மனித உடலியல்
Humerus	-	தொடை எலும்பு
Immovable joint	-	அசையா மூட்டு
Immunity	-	பாதுகாக்கும் தன்மை
Incisors	-	வெட்டுப்பற்கள்
Incus	-	பட்டை எலும்பு
Inferior veincava	-	கீழ்ப்பெருஞ்சிரை
Internal respiration	-	உட்சுவாசம்
Intestine juice	-	குடல் நீர்
Involuntary muscles	-	தானாக இயங்கும் தசைகள்
Iris	-	கருவிழிப்படலம்
Irregular bones	-	வடிவமற்ற எலும்புகள்

Irritability - உறுத்துணர்ச்சி
Joints - மூட்டுக்கள்
Kidney - சிறு நீரகம்
Knee joint - முழங்கால் மூட்டு
Kypolorsis - பலபக்க (உடல்) வளைவு
Kyposis - முன்வளைவு, முன்புறக்கூன்
Lacteal - குடல்பால்குழல்
large intestines - பெருங்குடல்
Larynx - குரல் வளை
Left atrium - இடது ஊற்றறை
Left ventricle - இடது ஏற்றறை
Leg muscles - கால் தசைகள்
Ligaments - தசை நார்கள்
Liver - கல்லீரல்
Long bones - நீண்ட எலும்புகள்
Long sight - எட்டாப் பார்வை
Lordosis - பின்வளைவு, பின்புறக்கூன்
Lymph - நிணநீர்
Lymph glands - நிணநீர் சுரப்பிகள்
Lymph Nodes - நிணநீர் முடிச்சுகள்
Lymphatic duct - நிணநீர்ப் பெருங்குழாய்
Lungs - நுரையீரல்கள்
Malleus - சுத்தி எலும்பு
Master gland - பிரதான சுரப்பி
Medulla oblangata - முகுளம்

Metabolism	-	சிதைவும் சீரடைதலும்
Milk teeth	-	பால் பற்கள்
Minerals	-	தாது உப்புக்கள்
Molars	-	கடைவாய்ப்பற்கள்
Movable joint	-	அசையும் மூட்டு
Movement	-	இயக்கம், நகருந்தன்மை
Mouth	-	வாய்
Muscular fatigue	-	தசைக்களைப்பு
Muscle tissue	-	தசைத் திசு
Nerve	-	நரம்பு
Nerve tissue	-	நரம்புத் திசு
Nervous system	-	நரம்பு மண்டலம்
Nose	-	மூக்கு
Nucleus	-	உட்காரு, உயிரணு
Nurone	-	நரம்புசெல்
Occipital bone	-	தலையோட்டின் பின் எலும்பு
Oes phagus	-	உணவுக் குழாய்
Olfactory nerve	-	முகர்வுணர்வு நரம்பு
Optic nerves	-	பார்வை நரம்புகள்
Organism	-	உயிர்ப் பொருள்
Parietal bones	-	மண்டை ஓட்டின் உச்சிக்கும் பக்கங்களுக்கும் உரிய எலும் பிணைகள்
Pancreas	-	கணையம்
Pancreatic fluid	-	கணைய நீர்

Pericardium	-	நெஞ்சுப்பையை மூடிக் கொண்டிருக்கும் சவ்வு, குலையுறை
Pectoral Girdle	-	மார்பு எலும்பு வளையம்
Pelvis	-	இடுப்பெலும்பு
Pharynx	-	தொண்டை
Phalangis	-	கை விரல் எலும்புகள்
Pivot joint	-	முளை மூட்டு
Platelets	-	இரத்தத் தட்டுக்கள்
Pulmonary circulation	-	நுரையீரல் இரத்த ஓட்டம்
Pulmonary artery	-	நுரையீரல் தமனி
Pulmonary vein	-	நுரையீரல் சிரை
Pulse	-	நாடித் துடிப்பு
Presbyopia	-	வெள்ளெழுத்து
Protoplasm	-	உயிர்த் தாதுப் பொருள்
Pupil of the eye	-	கண் மணி
Radius	-	முன்கை ஆர எலும்பு
Rectum	-	குதவாய், எழுவாய்
Red blood corpuscles	-	இரத்த சிவப்பு அணுக்கள்
Reflex action	-	அனிச்சை செயல்
Reproduction	-	இனப் பெருக்கம்
Respiratory system	-	சுவாச மண்டலம்
Retina	-	விழித்திரை
Rib	-	விலா எலும்பு
Rib cage	-	விலா எலும்புக்கூடு
Right atrium	-	வலது ஊற்றறை

Right Ventricle	-	வலது ஏற்றறை
Salaivary glands	-	உமிழ்நீர் சுரப்பிகள்
Semi circular canal	-	அரைவட்டக் குழாய்கள்
Sensory nerve	-	உணர்வு நரம்பு
Sensory root	-	உணர்வு வேர்
Short bones	-	குட்டை எலும்புகள்
Short sight	-	கிட்டப் பார்வை
Shoulder girdle	-	தோள் எலும்பு வளையம்
Skin	-	தோல்
Slightly movable joint	-	சிறிது அசையும் மூட்டு
Small intestines	-	சிறுகுடல்
Spinal cord	-	தண்டுவடம்
Smooth muscles	-	மென்மையான தசைகள்
Skull	-	மண்டையோடு, கபாலம்
Skeletal muscles	-	எலும்புடன் ஒட்டிய தசைகள்
Scolios	-	முதுகெலும்பின் பக்கவாட்டு வளைவு
Spleen	-	மண்ணீரல்
Stapes	-	அங்க வடிவ எலும்புகள்
Sternum	-	நெஞ்செலும்பு
Stomach	-	இரப்பை, வயிறு
Sweat glands	-	வியர்வை சுரப்பிகள்
Sympathetic nervous system	-	பிரிவு நரம்பு மண்டலம்
Sebaceous gland	-	எண்ணெய் சுரப்பி
Stirrup	-	அங்கவடி

Tactile corpuscles - தொடு உணர்ச்சி நரம்பணுக்கள்

Tactile nerve cells - தொடு உணர்ச்சி நரம்பு செல்கள்

Taste buds - சுவை மொட்டுக்கள்

Temporal bones - கன்னப் பொட்டெலும்புகள்

Tongue - நாக்கு

Trachea - மூச்சுக் குழாய்

Triceps - முத்தலைத் தசைகள்

True rib - மெய் விலா எலும்பு

Tympanic membrane - செவிப்பறை

Ulna - முன்கை அடியெலும்பு

Urea - மூத்திரை

Vertebrea - முதுகெலும்பு

Vertebral column - முதுகெலும்பு வடம்

Veins - நாளம்

Venules - நுண் சிரைகள்

Vitorecrus humour - பின் கண் ரசம்

Voluntary muscles - இயக்கும் தசைகள்

Villi - குடல் உறிஞ்சிகள்

Urine - சிறுநீர்

Ureter - சிறு நீர்க்குழாய்

Urthra - சிறுநீர்ப்புற வழி

Uric acid - சிறு நீர் அமிலம்

White cells - வெள்ளை அணுக்கள்

20. நீச்சல் (Swimming)

Anchor	-	தொடர் நீச்சல் போட்டியில் நான்காவது நீச்சல்காரர்
Accidents	-	(நீர்) விபத்துக்கள்
Adaptability	-	இடத்திற்கேற்ப மாற்றி யமைத்துக் கொள்ளும் திறன்
Adjustment to the water	-	(மனதாலும் உடலாலும்) நீருடன் பழகிக் கொள்ளுதல்
Amble crawl	-	(மூச்சடக்கி) உடலை முன் தள்ளி நீந்தல்
American crawl	-	கால்களை விரைவாக உதைத்து நீந்தல்
Ankle action	-	கணுக்கால் (நெகிழ்ச்சி) இயக்கம்
Approach	-	அணுகுமுறை
Aptitude	-	உளச்சார்புடன் செயல்படும் ஆற்றல்
Aqustics	-	நீரில் நடைபெறும் நிகழ்ச்சிகள்
Aquatic programme	-	நீரில் நிகழும் நிகழ்ச்சி அமைப்புத் திட்டம்
Arm stand Dive	-	கையூன்றி நீருள் பாய்தல்

Arm strokes	-	(நீந்தும்) கைப்பாய்ச்சல்
Arm swing	-	நீந்தும் கைவீச்சு
Artificial aids	-	செயற்கை உதவி சாதனங்கள்
Australian crawl	-	ஆஸ்திரேலிய நீச்சல் முறை
Back stroke	-	மல்லாந்தவாறு நீந்தும் பின்புற கைப் பாய்ச்சல்
Balance	-	நீந்துகையில் சமநிலை
Beat	-	கைகால் இணைந்து இயங்கும் நீச்சல் முறை
Beginner	-	ஆரம்பநிலை நீச்சல்காரர், நீச்சல் பழகுபவர்
Beginner's skills	-	பழகுவோர் நீச்சல் திறன்கள்
Benefits of swimming	-	நீச்சல் பயன்கள்
Bobbing	-	தேவைக்கேற்ப நீருள் மூழ்கி, தலையை மேலுயர்த்தி நீந்தும் முறை
Body position	-	(நீரில் மிதக்கும்) உடல் நிலை
Breast stroke	-	(மார்பால் மிதந்து) குப்புற நீச்சல், தவளை நீச்சல்
Brink system	-	பிரின்க் நீச்சல் பயிற்சிமுறை
Buddy system	-	ஆபத்தைத் தவிர்த்து நீந்தும் முறை
Buoyance	-	நீரில் உடல் மிதக்கும் முறை
Buoyance float	-	மீன்போல மிதக்கும் முறை

Butter fly stroke	-	பட்டாம்பூச்சி (பாய்ச்சல்) நீச்சல்
Catch	-	நீச்சல் தொடக்கத்தில், கைகள் உந்தும் இயக்கம்
Centre of buoyance	-	நீருள் உடல் மிதத்தல்
Chain dive	-	(ஒருவர்பின் ஒருவராக) தொடர்ந்து நீருள் பாய்தல்
Championship meet	-	நீச்சல் போட்டிகள்
Chariot race	-	(ஒருவர் தோளில் மற்றொருவர் உட்கார்ந் திருக்க நீந்தும்) இரட்டையர் போட்டி
Chin float	-	நீந்தப்பழகிட உதவும் சாதனம்
Cleanliness	-	தூய்மைத் தன்மை
Competitions	-	நீச்சல் போட்டிகள்
Confidence	-	நம்பிக்கை
Confidence methods	-	நம்பிக்கையுடன் நீச்சல் பழகும் முறைகள்
Contest	-	போட்டி
Control of body	-	உடல் கட்டுப்பாடு
Coordination	-	உறுப்புக்கள் சரியாக இணைந்து செயல்படுதல்
Course	-	நீந்துபவரின் நீச்சல் பாதை
Crawl	-	நவீன நீச்சல் (முறை)
Crawl stroke	-	இயல்பான நீச்சல் முறை
Creeping	-	நாய் நீச்சல் முறை

Cycle	-	மாறி மாறிக் கை போட்டு (சுழற்றி) நீந்தும் முறை
Dead man's Float	-	(இறந்தவர் கிடப்பதுபோல) முகம் குப்புற மிதத்தல்
Denomination	-	பட்டம், பெயர், பிரிவு
Disue	-	பயிற்சியைப் பழகாது விட்டு விடுதல்
Dive	-	நீருள் பாய்தல், முக்குளித்தல்
Diving terminology	-	நீருள் பாய்தலுக்கான கலைச்சொல் பட்டியல்
Dog paddle	-	நாய் நீந்தும் முறை
Down-kick	-	ஒருகாலால் கீழ்நோக்கி உந்தி நீந்தல்
Draw	-	போட்டியில் சமநிலை
Drive	-	நீருக்குள்ளே கால் கைகளை உந்தி நீந்தல்
Dual meet	-	இரு குழுக்களிடையே நடக்கும் தனித்திறன் போட்டி
Ear aches	-	காது வலிகள்
Effective component	-	காலால் அல்லது கையால் உந்தி நேராக முன்புறம் உடலைத் தள்ளல்
Elementary crawl	-	பழகுவோருக்குரிய நீச்சல் பயிற்சி முறை
Emphasis	-	நுண்திறனை ஒருமுகப் படுத்திக் கற்றுக் கொள்ள வைத்தல்

English side - overarm stroke - ஆங்கில நீச்சல் முறை

Entry - (பாயும்போது) உடல் நீருள் புகுதல்

Evaluation of swimming - நீச்சல் முறைகளின் வரலாற்று வளர்ச்சிகள்

Exhale - மூச்சை வெளியே விடல்

Extension - விறைப்பாக கையை முன் நீட்டல்

Face down float - முகம் குப்புற மிதத்தல்

False start - தவறான தொடக்கம்

First aid - முதலுதவி

Flexibility - (முடிந்தவரை) மூட்டுக் களின் நெகிழும் திறன்

Float - நீரில் மிதத்தல்

Flutter back scull - மல்லாந்து விரைவாகக் கால் உதைத்து நீந்தல்

Flutter board - மல்லாந்து படுத்து விரைவாக உதைத்துப் பழக உதவும் சாதனம்

Flutter kick - கால்களை நேராக, விரைவாக உதைத்து நீந்தும் முறை

Forerunners - நீச்சல் தேர்ச்சிக்குரிய முன்னோடி நீச்சல் திறன்கள்

Form - சரியாக செயல்படும் ஒழுங்கு முறை

Foul	-	தவறு, விதிமீறல்
Free style	-	விருப்பம்போல நீந்திச் செல்லும் முறை
Frog kick	-	தவளை நீச்சல், குப்புற நீந்தும் முறை
Front dive	-	முகம் முன்புறம் இருக்க நீருள் பாய்தல்
Fundamentals	-	அடிப்படைத் திறன் நுணுக்கங்கள்
Glide	-	நீருள் நுழைந்து செல்லல்
Gutter	-	நீச்சல் குள கால்வாய்
Header	-	கை முதலில் போவதுபோல் நீருள் பாய்தல்
Heal	-	பூர்வாங்கத் தேர்வுப் போட்டி
High board	-	(3 மீட்டர் உயரமுள்ள) உயர்நிலை பாயும் மேடை
Hip action	-	இடுப்பின் நெகிழ்ச்சித் திறன்
History of swimming	-	நீச்சலின் வரலாறு
Horse and rider	-	இரட்டையராக (மாறி) இடுகின்ற போட்டி ஆட்டம்
Hungry duck	-	பசித்த வாத்தின் நீச்சல் முறை, தலை நீருக்குள் இருக்க (கண் விழித்து வேகமாக) நீந்தும் முறை
Immerse	-	நீருக்குள் உடலை தாழ்த்துதல் (ஆழ்த்துதல்)
Individual method	-	தனிப்பட்ட நீச்சல் முறை

Initial stroke	-	ஆரம்ப நிலை நீச்சல் முறை
Inspiration	-	மூச்சை உள்ளுக்கு இழுத்தல்
Interest	-	ஆர்வம் உண்டாகச் செய்தல்
Jury	-	நீதிக்குழு
Kick-fight	-	(இருவர் மூவருக்குள்) நீரில் உதைத்துச் செய்யும் வலிமைப் போட்டி
Kick-rail	-	நீந்தும் பயிற்சிக்கான கட்டை
Kinesiology of swimming	-	நீச்சல் விஞ்ஞானம் (தசை, இயக்கம் பற்றியது)
Knee action	..	முாங்காலின் நெகிழ்ச்சி இயக்கம்
Knee press race	-	முழங்கால்களுக்கிடையில் ஒரு பொருளை வைத்து நீந்தும் போட்டி
Land drill	-	தரையில் நின்று செய்யும் பயிற்சிகள்
Lane line	-	பந்தயப்பாதைக் கோடு
Laws of Learning	-	கற்றல் விதிகள்
Laws to swim	-	நீச்சல் விதிகள்
Leg kick	-	கால் உதைத்து நீந்துதல்
Leg movement	-	கால் (உதைக்கும்) இயக்கம்
Leverage	-	(முடிந்த அளவு) கைநீட்டி நீந்தும் முறை

Life saving	-	நீருள் மூழ்கியவரைக் காப்பாற்றுதல்
Life saving stroke	-	உயிர்காக்கும் நீச்சல் முறை
Long course	-	(50 அடிக்கு மேல் நீளம் உள்ள) அதிக நீளம் உள்ள நீச்சல் குளம்
Low board	-	தாழ்வான உயரமுள்ள பாயும் மேடை
Mark	-	(நீச்சல்காரரின்) தொடக்க இடம்
Machanics of swimming	-	(நீச்சலில்) முன்னேறும் அறிவியல் முறைகள்
Medley	-	மாறும் பல தூரமுள்ள போட்டி
Motivation	-	தூண்டுதல், செயல்பட இயக்குதல்
Motor Boat Breathing	-	எந்திரப்படகு நீச்சல் முறை
Non-Swimmer	-	பழகும் நீச்சல்காரர்
Obstacle race	-	தடை தாண்டி நீந்துதல்
Origin of swimming	-	நீச்சலின் தோற்றம்
Overhand	-	தண்ணீருக்கு மேலே கை எழுமாறு நீந்துதல்
Performance	-	சாதனை
Plate swimming	-	தட்டு அல்லது துடுப்பு வைத்து நீந்தும் முறை
Plungs	-	தலை குப்புற நீருள் பாய்தல்
Pool	-	நீச்சல்குளம்

Polo	-	நீர்ப்பந்தாட்டம்
Porpoise dives	-	கடற்பன்றிபோல நீருள் பாய்தல்
Practice rail	-	நீச்சல் பயிற்சிக் கட்டைகள்
Precautions	-	முன்னெச்சரிக்கைகள்
Principles	-	நியமங்கள், விதிகள், கொள்கைகள்
Progressive bobbing	-	நீருக்குள் மூழ்கியும் மேலே வந்தும் முன்னேறி நீந்துதல்
Propulsion	-	முன்னுக்குத் தள்ளல்
Propulsive force	-	உடலை முன்னுக்குத் தள்ளிவிடும் ஆற்றல்
Protection	-	பாதுகாப்பு
Quadruped swimming	-	நாய் நீச்சல் முறை
Qualifier	-	தகுதியாளர்
Race	-	(நீச்சல்) போட்டி
Rate	-	குறித்த நேரத்திற்குள் இயங்கும் இயக்கத்தின் எண்ணிக்கை
Recreational swimming	-	பொழுதுபோக்கு நீச்சல்
Relaxation	-	மிதந்தும் ஓய்வெடுத்தும் முன்னேறும் முறை
Relay	-	தொடர் நீச்சல் போட்டி
Reverse flutter	-	விரைவாகக் கால் உதைத்துப் பின்புறமாகப் போகுமாறு நீந்துதல்

Rhythm	-	(நீச்சல் இயக்கத்தின்) சீரான இயக்கம் (நேர அமைப்பு)
Rotary breathing	-	பக்கவாட்டில் மூச்சிழுத்துக் கொள்ளுதல் (திறன்)
Running dive	-	ஓடிவந்து நீருள் பாய்தல்
Same spot	-	அதே இடம்
Sanitation	-	வாழ்க்கை நல ஏற்பாடு
Scramble ball	-	தண்ணீரில் பந்தாட்டம்
Sculling	-	கைகளால் உடலைக் கட்டுப் படுத்துதல்
Seaworthy	-	மனமார நீந்தி மகிழும் சூழ்நிலை
Side stroke	-	பக்கவாட்டில் நீந்திச் செல்லும் முறை
Short course	-	(25லிருந்து 50 கெஜத்திற்குள் உள்ள) குறைந்த தூர நீச்சல் குளம்
Spinning	-	தலைகுப்புற (அடித்தல்) சுழலல்
Squat dive	-	உட்கார்ந்து நீருள் பாய்தல்
Standing dive	-	நின்று நீருள் பாய்தல்
Start	-	நீச்சல் போட்டியின் தொடக்கம்
Straight dive	-	நேராக நீருள் பாய்தல்

Stream line	-	திமிங்கல இயக்க நீச்சல் முறை
Stroke	-	நீச்சலில் கை இயங்கும் பாணி
Submerge	-	நீருக்குள்ளே (இருந்து) நீந்தல்
Supporting force	-	உதவிகரமான சக்தி
Surface dive	-	நீரில் மேலோட்டமான தாவல்
Swimming	-	நீச்சல்
Swimming event	-	நீச்சல் போட்டி நிகழ்ச்சி
Swimmer	-	நீச்சல்காரர்
Take off	-	நீருள் பாய (மேடை விட்டு) காலெடுத்து வைத்தல்
Turn	-	நீச்சல் குளத்தில் ஒருமுனை சென்று திரும்புதல்
Twenty yard course	-	20 கெஜ நீள நீச்சல்குளம்
Trudgen crawl	-	அமெரிக்க நீச்சல் முறை
Trudgen stroke	-	டிரெட்ஜன் நீச்சல் பாணி
Turtle float	-	ஆமை நீச்சல் முறை
Under water swimming	-	நீருக்குள்ளே நீச்சல்
Water baseball	-	நீர் தளப் பந்தாட்டம்
Water basketball	-	நீர் கூடைப் பந்தாட்டம்
Water polo	-	நீர்பந்தாட்டம்

21. குத்துச் சண்டை BOXING

Alertness drill - சுறுசுறுப்பு தரும் நுண்பயிற்சி

Bicycling - (எதிரியிடம்) பின் வாங்கி வரும் இயக்கம்

Blocking - குத்தைத் தடுத்தல்

Blocking drill - காத்துக் கொள்ளும் நுண் பயிற்சி முறை

Body blow - உடல்மேல் அடித்தல் (கையுறையால்)

Boxing - குத்துச் சண்டை

Break - (மோதுவதிலிருந்து) பிரிந்து நிற்றல்

Brush away - நேராக வரும் குத்திலிருந்து விலகுதல்

Butting - தலையாலிடித்தல்

Button - மோவாய் முனை

Cauliflower ear - அடிபட்டு இரத்தம் ஒழுகும் காது

Catch - நேராக வரும் குத்தைத் தடுத்தல்

Circling left - இடப் பக்கம் இயங்குதல்

Circling right - வலப்பக்கம் இயங்குதல்

Clinch - அடிக்கவிடாது எதிராளி கையைப் பிடித்துக் கொள்ளல்

Combination blows - தொடர்ந்தாற்போல் குத்துதல்

Conditioning - குத்துச் சண்டைப் போட்டிக்குத் தயார் செய்யும் பயிற்சி முறை

Controlled boxing - கட்டுப்பாடான குத்துச் சண்டை

Countering - ஏற்பதுபோல் ஏமாற்றித் தாக்குதல்

Counter attack - எதிர்த் தாக்குதல்

Covering - கைகளால் (முழுமையாகக்) காத்தல்

Cross parry - குறுக்காக கை விலக்கித் தாக்குதல்

Crouch - (தாழ்வாக உடலைத் தாழ்த்தி குனிந்து கொண்டிருத்தல்)

Cuffing - (எதிராளி) கைகளில் அடித்தல்

Defensive boxing - காத்துக் கொள்ளும் பயிற்சி முறை

Dementia pugilistica - தலையில் அடிபட்டுத் தள்ளாடும் நிலை

Down - கீழே விழுதல்

Drawing - எதிராளி அடிக்க, எளிதாக இடந்தருதல்

Drop away - வலக்கைகுத்துக்கு விலகிக் கொள்ளல்

Drop shift - விரைவாகக் குனிந்து தப்பித்தல்

Drying out - (போட்டிக்கு முன்) எடை குறைத்தல்

Duck - குத்தைத் தவிர்க்க (தலை) குனிந்து கொள்ளல்

Feint - குத்திலிருந்து தவிர்த்தல்

Feinting - குத்துபடாமல் தவிர்க்கும் முறை

Flick - திறந்த கையால் அடித்தல்

Flicker jab - இடக்கை நீட்டி, அடித்தல்

Folding - அடி தாங்காது முன்புறமாக விழல்

Follow through - (அடித்த பிறகும்) கை தொடரும் இயக்கம்

Foot work - கால் இயக்கம்

Forced retreat - சமநிலை இழக்காது பின்வாங்கல்

Fore arm block - நேர்க்குத்தைத் தடுத்தல்

Glass jaw fighter - சிறு அடிக்கும் எளிதாக மயங்கி விழுபவர்

Gold bricking - நலமில்லை என பாசாங்கு செய்து, செயல்படாமல் ஒதுங்குதல்

Guarding - தாக்குதலிலிருந்து காத்துக் கொள்ளல்

Hand wraps - கைக்கட்டுகள்

Hay maker - கடுமையான குத்து

Head protector - தலைக்காப்பான்

Helmet - தலைக்கவசம்

Heavy bag - கனமான குத்துப்பை

High - Low	-	தலையிலும் உடம்பிலும் தொடர்ந்து விழும் குத்துக்கள்
Hitting	-	அடித்தல்
Hitting Drill	-	அடித்துத் தாக்கும் நுண் பயிற்சி
Hooks	-	கீழ்த் தாவாயில் விழும் வேகக் குத்துக்கள்
Infighting	-	மிக நெருங்கிக் குத்திக் கொள்ளல்
Instructional programme	-	அடிப்படைத்திறன் நுணுக்கங்கள் கற்பித்தல்
Jab	-	(தேனி கொட்டுதல் போன்று) திடீர்க் குத்து
Knock out	-	மயக்க அடி, எழுந்திருக்க முடியாத மூர்ச்சை அடி
Lead	-	கை நீட்டிக் குத்தல்
Left hook	-	இடது கையால் வளைத்துக் குத்தல்
Left jab	-	இடது கையால் திடீர்க் குத்து
Left jab to the body	-	உடலில் இடதுகைக் குத்து
Lesson plan	-	பாடத்திட்டம்
Leverage guard	-	எதிர்க் குத்தை கையால் தேக்குதல்
Light bag	-	காற்றடைத்த குத்துப்பை
Long hooks	-	தூரமிருந்து வளைத்துக் குத்தல்
Low blow	-	இடுப்பிற்குக் கீழே குத்துதல்
Mass instruction	-	ஒரே சமயத்தில் பலருக்குக் கற்பித்தல்

Mouse	-	அடிப்பட்டதால் கண்ணுக்குக் கீழே உள்ள வீக்கம்
Mouth piece	-	ரப்பர் பற்கள்
Neutral corner	-	பொதுமூலை, பொதுமுனை
On guard position	-	காத்துக்கொள்ளும் தயார் நிலை
One-two	-	இடக்கை உடனே வலக்கை என மாறி அடித்தல்
On the ropes	-	கயிற்றின்மேல் சோர்ந்து விழுதல்
Parrying	-	எதிராளி குத்தினை தவிர்த்துத் தாக்கல்
Physiological conditioning	-	(போட்டிக்கு) உடலின் தகுதி நிலை
Protection cup	-	உயிர்நிலைக் காப்புக் கோப்பை (காப்பான்)
Psychological conditioning	-	(போட்டிக்கு) மனதின் தகுதி நிலை
Pug	-	களைத்த போட்டியாளர்
Pugllist	-	குத்துச் சண்டையில் ஈடுபடுவர்
Pulling punches	-	குத்துக்களை எளிதாக ஏற்றல்
Punch drunk	-	தலையில் பட்ட அடியால் மயக்க நிலை
Quick advance	-	விரைவாக முன்னேறுதல்
Quick shift	-	விரைவாக அடிபோடுதல்
Rabbit bunch	-	கழுத்துப்பின்புறம் முன்

		கையால் அடித்தல்
Rear shift	-	அடிபடாமல் மறுபுறம் ஒதுங்குதல்
Right cross	-	வலது கையால் உடல் குறுக்காக வளைத்துக் குத்துதல்
Right hook	-	வலது கையால் (தாவாய் நோக்கி) வளைத்துக் குத்தல்
Ring	-	குத்துச் சண்டை மேடை
Right to the body	-	இடது கையால் உடல்புற மாகத் தாக்குதல்
Ring craft	-	எதிரி திறம் பார்த்து சண்டை போடல்
Ring generalship	-	குத்துச் சண்டையில் அறிவார்ந்த முறைகள்
Road work	-	ஓட்டப் பயிற்சி முறைகள்
Rock away	-	தப்பித்துத் தாக்கும் முறை
Rolling	-	அடிபடாமல் தப்பிக்கும் முறை
Round	-	போட்டியில் போட்டியிடும் நேரம், ஒரு சுற்று
Saved by the bell	-	மணி ஒலியால் காப்பாற்றப் படுதல்
Second	-	குத்துச் சண்டைக் காரருக்கு உதவி ஆள்
Shadow boxing	-	திறன் நுணுக்கங்களை தானே பழகிக் கொள்ளுதல்
Shoulder block	-	தோளால் தடுத்தல்

Shoulder catch	-	தோளால் தடுத்துக் கொள்ளுதல்
Shuffle	-	காலடி மாற்றிமாற்றி போட்டியிடுதல்
Side-Stepping	-	சமநிலை இழக்காமல் பக்கவாட்டில் காலடியிடுதல்
Slipping	-	நகராமலே அயிலிருந்து தப்பித்தல்
Slow advance	-	சமநிலை இழக்காமல் மெதுவாக முன் செல்லுதல்
Slow retreat	-	சமநிலையுடன் மெதுவாகப் பின் வாங்கல்
Slugger	-	திட்டமிடாமல் தாக்குபவர்
Solar plexus	-	நரம்பு மையம்
South paw	-	இடது கை குத்துச் சண்டைக் காரர்
Spar	-	எதிரியுடன் குத்துச் சண்டைப் பழகுதல்
Speed jab	-	விரைவாகக் குத்தும் முறைகள்
Sponge-off	-	சுற்றுகளுக்கு இடையில் முகம் துடைத்தல்
Sports programme	-	போட்டிக்குரிய நிகழ்ச்சித் திட்டம்
Staleness	-	திறம் வளரா நிலை
Stance	-	போட்டியிட நிற்கும் நிலை

Step away	- நேர்வரும் குத்தைத் தவிர்த்தல்
Step back	- நேர்வரும் குத்தைத் தவிர்க்க பின் வருதல்
Stopping	- அடிக்காதிருக்க, கையைப் பிடித்துக் கொள்ளுதல்
Straight right	- வலது கையால் நேரே குத்துதல்
Technical knock - out	- விதிமுறைப்படி தோல்வி (எதிர்த்தாட முடியாதவரை நடுவர் நிறுத்தி விடும் முறை)
Technique drill	- திறன் நுணுக்கப் பயிற்சி முறைகள்
Telegraphing blows	- தொடர்ந்து குத்து விடுதல்
Throwing in the towel	- உதவி ஆள் (மூலம்) தோல்வியை ஒத்துக் கொள்ளுதல்
Timing	- சரியான நேரத்தில் சரியாகத் தாக்குதல்
Training bag	- பயிற்சிக்கான குத்துப்பை
Upper cut	- தாவாயில் மேல் அடி
Weaving	- இடுப்பையும் உடலையும் வளைத்து அடிபடாமல் தப்பித்தல்

22. டென்னிஸ் ஆட்டம்
TENNIS

Ace	-	எடுத்தாட முடியாத நல்ல சர்வீஸ்
American twist	-	அமெரிக்க சர்வீஸ் முறை
Approach shot	-	வலையோரம் ஆடிட ஏதுவாக, எதிர்ப் பகுதிக்குப் பந்தை அடித்தல்
Back court	-	பின்புற ஆடுகளப் பகுதி
Back hand	-	வலதுகை ஆட்டக்காரரின் இடப்புற ஆட்டம்
Back spin	-	(அடிப்பவருக்கு முன்புறம் இருப்பதுபோல) சுழலும் பந்து
Back swing	-	பின் புறத்திலிருந்து மட்டை யைக் கொண்டு வரும் வீச்சு
Base line	-	கடைக் கோடு
Base line game	-	கடைக் கோட்டிலிருந்து ஆடும் ஆட்டம்
Break	-	எதிராளி சர்வீஸ் ஆட்டத்தை வெல்லுதல்
Centre mark	-	மையக் குறியீடு
Centre serving line	-	மைய சர்வீஸ் கோடு, அடித்தெறியும் நடுக்கோடு
Centre strap	-	மைய வலை நாடா

Challenge round	-	அறை கூவல் போட்டி ஆட்டம்
Chip	-	குறுக்கு நெடுக்காக பந்தை அடித்தாடல்
Chop	-	பந்து பின்சுழல அடித்தாடல்
Consolation tournament	-	தேறுதல் தொடராட்டப் போட்டி
Continental grip	-	(மட்டையில்) மாற்றாத பிடிமுறை
Crops court	-	மூலைவிட்ட ஆடுகளப் பகுதி
Davis cup	-	டேவிஸ் கோப்பை
Dead ball	-	(ஆட்டத்திலில்லாத) நிலைப் பந்து
Deep	-	கடைக்கோட்டருகே விழுமாறு அனுப்பப்படும் பந்து
Default	-	ஆடாமலே தோல்வி பெறுதல்
Depth	-	கடைக் கோட்டருகே பந்தை (அனுப்பி) ஆடுதல்
Deuce	-	வெற்றி எண் இணைநிலை
Dink	-	மிதவேகத்தில் தவறில் லாமல் ஆடுதல்
Doubles	-	இரட்டையர் ஆட்டம்
Doubles court	-	இரட்டையர் ஆடும் ஆடுகளம்
Double fault	-	இரண்டு தவறான சர்வீஸ்
Draw	-	சீட்டுக் குலுக்கல் மூலம் ஆட்டக்காரர் ஆடும் வரிசை தருதல்

Drive - பந்தை நேராக அடித்தாடுதல்
Drop shot - வலையோரம் விழுமாறு. பந்தாடல்
Drop volley - வலையோரம் விழுமாறு அடித்தாடல்
Earned point - விளையாடிப் பெற்ற வெற்றி எண்
Eastern grip - கிழக்கத்திய பிடிமுறை
Error - தவறாக ஆடி வெற்றி எண் இழத்தல்
Even court - ஆட்ட ஆரம்ப (சர்வீஸ்) அடித் தெறியும் ஆடுகளம்
Face - பந்தடிக்கும் மட்டையின் பகுதி
Fault - எல்லை மீறிவிழும் சர்வீஸ் பந்து
Federation cup - பெண்கள் போட்டிக்கான உலகக் கோப்பை
Fifteen - (ஆட்டத்தில் பெறும்) முதல் வெற்றி எண்
Finals - இறுதிப் போட்டிகள்
Flat - தட்டையாக பந்தை அடித்தாடல்
Flat serve - சுழலில்லாமல் அடித் தெறியும் (சர்வீஸ்) பந்து
Foot-fault - கடைக் கோட்டை மிதித்த தவறு
Forcing shot - வலிமையாக அடித்தாடல்
Fore court - சர்வீஸ் விழும் ஆடுகளப் பகுதி

Forehand	-	(வலப்புறமாக) இயல்பாக அடித்தாடும் நிலை
Forty	-	(ஒரு முறை ஆட்டத்தில் பெறும்) மூன்றாவது வெற்றி எண்
Get	-	எடுக்க முடியாத பந்தை எடுத்தாடல்
Ground stroke	-	தரையில் விழுந்த பந்தை உடனே அடித்தாடல்
Half volley	-	தரையில் விழும் பந்தை எடுத்தாடல்
Head	-	மட்டையின் தலைப்பகுதி
Hold service	-	தனது சர்வீஸ் ஆட்டத்தில் வெற்றி பெறுதல்
Kill	-	எதிராளி எடுக்க முடியாமல் ஆடுதல்
Lawn tennis	-	பசும்புல்தரை டென்னிஸ் ஆட்டம்
Let	-	வலையில் பட்டு சரியான ஆடுகளத்தில் விழுந்த சர்வீஸ் பந்து
Left court	-	இடப்புற ஆடுகளப் பகுதி
Line	-	எல்லைக்கோடு
Lob	-	பந்தை உயரத்தில் செல்லுமாறு ஆடுதல்
Love	-	வெற்றி எண் பெறாத முதல் நிலை
Match	-	போட்டி ஆட்டம்
Match point	-	வெற்றிக்கான கடைசி வெற்றி எண்

Mixed doubles - இருபாலர் இணைந்து ஆடும் ஆட்டம்

Net game - வலையோரத்து ஆட்டம்

Net man - வலையோரம் நின்றாடும் ஆட்டக்காரர்

No man's land - பொதுத்தரை, ஆளில்லாத இடம்

Not up - இரண்டு முறை பந்து தரையில் பட்டு விடுதல்

Official - ஆட்ட அதிகாரி

Odd court - ஒற்றைப் படை வெற்றி எண் வருகிற சர்வீஸ் போடும் ஆடுகளப் பகுதி

On the rise - பந்தெழும் முன்பே அடித்தாடல்

Opening - வெற்றி எண் பெறும் வாய்ப்பு நிலை

Over head smash - உயரமாக வரும் பந்தை ஓங்கி அடித்தாடல்

Over spin - முன்புறச் சுழல் முறை

Pass - வலையோரத்து ஆட்டக் காரருக்கு எட்டாத தூரத்தில் ஆடும் பந்து

Passing shot - எடுக்க முடியாத தூரத்தில் அடித்தாடிய பந்து

Place - இடம் பார்த்து பந்தை ஆடுதல்

Placement - சரியான இடம் பார்த்து பந்தாடல்

Poach - தந்திர ஆட்டம்

Put away	-	எடுத்தாட முடியாமல் அடித்தாடல்
Quarter Finals	-	கால் இறுதி ஆட்டங்கள்
Rally	-	ஆட்டநேரத்தில் மாறி மாறி இருவரும் பந்தை அடித்தாடல்
Rankings	-	சிறந்த ஆட்டக்காரர்கள் வரிசை நிலை
Receiver	-	சர்வீஸ், பந்தை எடுத்தாடுபவர்
Recover	-	எடுத்தாட முடியாத பந்தை திறமையாக எடுத்தாடல்
Retriever	-	(ஆடுகளம் முழுதும் ஓடி ஆடும்) தேர்ந்த ஆட்டக்காரர்
Return	-	பந்தை எதிராளிக்குத் திருப்பி அனுப்பி ஆடல்
Right Service Court	-	வலப்புற சர்வீஸ் போடும் பகுதி
Rough	-	மட்டையின் வழவழப் பில்லாத நரம்புப் பகுதி
Round	-	ஒரு சுற்று ஆட்டம்
Round Robin	-	அனைவருடனும் ஆட வாய்ப்புள்ள தொடராட்டப் போட்டி
Rush the Net	-	வலையோரத்துப் பந்தாட்ட முறை
Seeding	-	சிறந்த ஆட்டக்காரர்களை (பெயர்களை) வரிசைப்

Semi final	-	அரை இறுதிப் போட்டி
Serve	-	பந்தை அடித்தெறிதல், வழங்குதல்
Server	-	அடித்தெறிபவர், சர்வீஸ் போடும் ஆட்டக்காரர்
Service	-	பந்தை அடித்தெறிதல்
Service Court	-	பந்தை அடித்தெறியும் ஆடுகளப்பகுதி
Service Break	-	தான் போடும் சர்வீஸ் ஆட்டத்தில் தோற்றல்
Service Line	-	சர்வீஸ் போடும் எல்லைக்கோடு
Service Order	-	சர்வீஸ் போடும் வரிசை முறை
Set	-	(6 முறை வெல்லும்) 1 முறை ஆட்டம்
Set point	-	முறை ஆட்டத்தை வெல்லக் கூடிய கடைசி வெற்றி எண்
Short angle shot	-	மூலைவிட்ட முறையில் பந்தை அடித்தாடல்
Side Spin	-	பம்பரம் போல சுழல்பந்து முறை
Singles	-	ஒற்றையர் ஆட்டம்
Slice	-	பின்புறம் சுழல்வது போல பந்தாடும் முறை
Smash	-	உயரமாக வரும் பந்தை அடித்தாடல்
Spin	-	பந்து சுழல் (முறை)

Stop Volley	-	வலையோரம் விழுமாறு பந்தை அடித்தாடுதல்
Sudden Death	-	சமநிலையில் திடீர் வெற்றி பெறுதல்
Take the Net	-	வலையோரத்துப் பந்தை ஓடி எடுத்தாடல்
Tape	-	வலைநாடா
Tennis	-	டென்னிஸ் ஆட்டம்
Thirty	-	இரண்டாம் வெற்றி எண்
Throat	-	மட்டையின் கழுத்துப் பகுதி
Top spin	-	பந்தின் முன்புறச் சுழலாட்டம்
Toss the Racket	-	மட்டை சுழற்றல் (நாணயம் சுண்டுவது போல)
Trajectory	-	பந்து மிதந்து செல்லும் முறை
Twist	-	முன்புறச்சுழற்சியுடன் பந்தை அடித்தெறிதல்
Umpire	-	ஆட்ட நடுவர்
Under Spin	-	பந்தின் பின்புறச் சுழலல்
Unseeded	-	இட வரிசை பெறாத ஆட்டக் காரர்
Volley	-	பந்து துள்ளுவதற்கு முன்பாக அடித்தாடும் முறை
Wastern Grip		மேற்கத்திய பிடி முறை (மட்டையை)
Wightman Cup	-	(பெண்கள் போட்டிக்கான) ஒயிட்மேன் கோப்பை

1937 - 2001

விளையாட்டுத்துறை இலக்கியத்தின் தந்தை என்றும், பல்கலைப் பேரறிஞர் என்றும் பாராட்டப்படுகின்ற, **டாக்டர் எஸ். நவராஜ் செல்லையா** அவர்கள், விளையாட்டுத்துறை தமிழ் இலக் கியத்தின் வளர்ச்சிக்கான பணியைத் தனது வாழ்வின் இலட்சியமாகக் கொண்டு பணியாற்றினார்.

திருமூலர், திருவள்ளுவர், வள்ளலார் போன்றவர்களுக்குப் பிறகு, தேகத்தின் தெய்வாம்சம் பற்றி மக்களிடையே, மகிமையை வளர்க்கும் விளையாட்டுத்துறை இலக்கியப் பணியை புத்தகங்கள், பத்திரிகைகள், வானொலி, தொலைக்காட்சி மூலமாக கடந்த நாற்பது ஆண்டுகளாக செய்து வந்தார்.

விளையாட்டு பற்றிய கட்டுரை, கவிதை, சிறுகதைகள், நாவல் மற்றும் தனி மனித முன்னேற்றம் பற்றிய அறிவு நூல்கள், ஆய்வு நூல்கள் என இதுவரை 150க்கும் மேற்பட்ட நூல்களை எழுதி வெளியிட்டிருக்கிறார்.

விளையாட்டுத் துறையில் மக்களுக்கு விழிப்புணர்வு உண்டாகவும், விருப்பத்துடன் பங்கேற்கவும் உதவும் வண்ணம், 25 வருடங்களாகத் தொடர்ந்து '**விளையாட்டுக் களஞ்சியம்**' என்ற மாத இதழை (1977 முதல்) நடத்தி வந்தார்.

விளையாட்டு இசைப் பாடல்கள், உடற்பயிற்சிக்கான இசை ஒலி நாடா போன்றவற்றை மாணவ, மாணவியருக்காக இயக்கி, இசையமைத்து, தயாரித்து வெளியிட்டிருக்கிறார்.

விளையாட்டின் சிறப்பை வெளிப்படுத்த, '**ஓட்டப்பந்தயம்**' எனும் திரைப்படத்தைத் தயாரித்துத் திரையிட்டுள்ளார்.

சென்னைப் பல்கலைக் கழகத்தில் முதன் முதலாக விளையாட்டுத் துறையில் ஆய்வறிஞர் (Ph.D.) பட்டம் பெற்றவர் என்ற பெருமை இவருக்கு உண்டு.

அழகப்பா கலைக்கல்லூரி (காரைக்குடி), வித்யாமந்திர், TVS நிறுவனங்கள், ஒய்.எம்.சி.எ. கல்லூரி, சென்னை முதலிய புகழ் வாய்ந்த நிறுவனங்களில் பணியாற்றிய அனுபவம் பெற்றவர்.

இவரது மூன்று நூல்கள் தேசிய விருதும், ஒரு நூல் தமிழ்நாடு அரசின் பரிசினையும் பெற்றுள்ளது.