



7-32
பரம்பதிதுணை.

ANUBOGA VYTHIA
BRAMAH RAHASIAM

அனுபோகவாயித்திய
பிரம்மரகசியம்.
இரண்டாம்பாகம்.

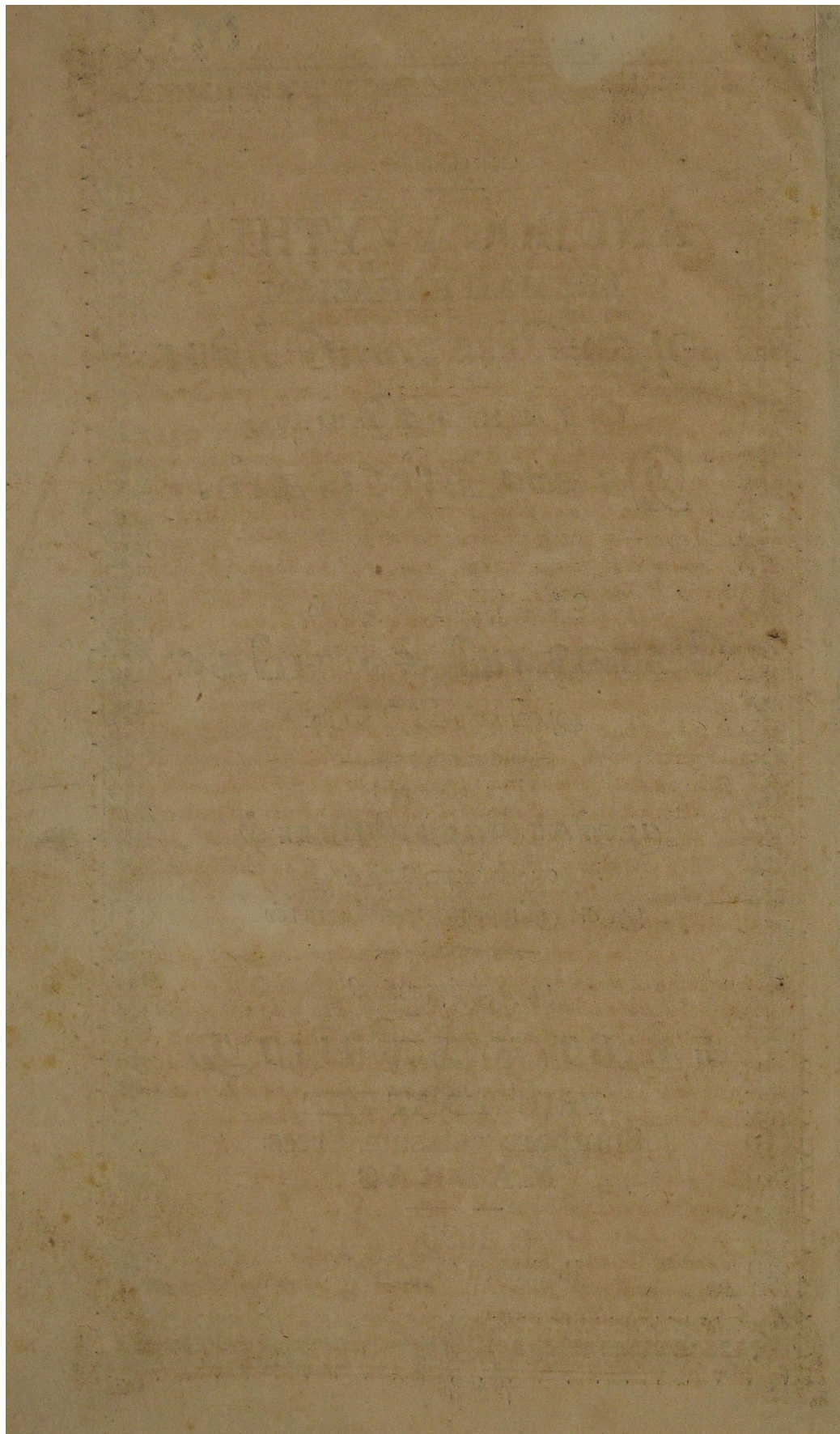
இஃது
ஜெகந்நாதஸ்தலம்
கோஷாயி சுவாமிகள்
அனுக்கிரகத்தின்படி

சிறுமணலூர்
முனிசாமிமுதலியாரால்
எழுதி முடிவுபெற்று
பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியாரால்

பூவிருந்தவல்லி
சுந்தரமுதலியாரது

PRINTED AT THE
Sunthara velasum Press.
MADRAS.

1895.
Registered Copy Right.



இத்தவாசியுங்கள்.

உ

சத்தையோசியுங்கள்.

நிகழும் மன்மதஹு ஆடிமீ 22உதேதியில்

பூரணசந்திரோதயம் திருவோணநகூத்திரம் அமிர்த
யோகம் கூடிய சுபதினத்தில் பிரயாணப்பட கருணைகூர்ந்த

நோயில்லாவாழ்வு.

யென்னும் புத்தகவிளம்பரம்.

கவனித்துப்படியுங்கள்..... அவனிமுற்றந்தருவியுங்கள்
கனமும், குணமும், மனமும்வாய்ந்த தனவான்களே.

இந்த (நோயில்லாவாழ்வு,) யென்னும் புத்தகத்தின் கருத்தும், காராமையும், சகுணமும், சந்தரமும், இன்பமும், இயற்கையும், நமுகவிடாமல் முழுமையுமெழுதப் பொழுதுபோமென்றும், இச்சிரியதாளில்பரியாதென்றும் ஹைபுத்தகத்தின் அகராதியில் ஒருபங்கைமாதிரம் எழுதியனுப்பினோம்,—அதாவது, நோயணுகாவிதி, போஜனவிதி, உண்கலவிதி, அன்னவிதி, பாலுண்விதி, தாம்பூலவிதி, சயனவிதி, மாதர்விதி, புணர்விதி, கெற்பவிதி, ஆண்பெண்ணரிவிதி, கருக்குழிவிதி, கருவளர்க்கும்விதி, கெற்பசிகிச்சாவிதி சிசுவளர்க்கும்விதி, கிரகஞ்சீரவிதி, தோஷயந்திரவிதி, மண்டலயெந்திரவிதி, ஜாதகவிதி, ஸ்ரீவயத்தியவிதி ஆடவர்வாகடவிதி, ஷர்ப்பத்துவிதி. முறப்பாவிதி, தாதுவிதி, ஜீர்ணவிதி, இப்படி இன்னம் ஒன்பதுபங்குள்ளதாயும், ஒவ்வொரு பங்கிற்கும் அநேகபிரிவுகளாயும் (14) பவன் கிளேசுகடிதம் டிம்மி (8) பேஜி சைசில் சிர்மையிரும்பு அச்சில் பதிப்பித்து புல்கலிகாபயிண்டு செய்ததாயுமிருக்கும், இப்புத்தகம் சர்வமதத்தினர்க்கும், ஒவ்வொன்றிருக்கவேண்டுமென்பது புத்திமான்களறிந்துக்கொள்வதேயன்றி யாம் சொல்லவேண்டியதில்லை, யாவத்திராளுக்கும் வேண்டுமான புத்தகமானபடியால் அலட்சியமான 12-அணு விலை விதிக்கப்பட்டிருக்கிறது, இந்த பனிவாண்டணு ஹைபுத்தகத்தின்மேலிருக்கும் டயிடில்பேஜ் ஒன்றிற்கே கொடுக்கலாமென்கிற சந்தோஷத்தை விளைவிக்கும்.

இப்புத்தகத்தை பரிபாலிக்கும் புண்ணியவான்கள் முன்பண மனுப்பவேண்டுவதுடன் தங்கள் ஊர்பேர், உத்தியோகம், இருப்பிடம், விவரமாகத் தமிழ்பாஷையில் எழுதியனுப்பினால் ஹைபுத்தகமுகப்பில் கையொப்பக்காரர்களின் பெயர்களை அச்சிடப்படும். ஹை 22உசென்ற மறுதினத்தில் போஸ்டிமுலமாய் புத்தகம் அனுப்பிவிடுவோம், ஹைஉக்குள் பணமும் கையொப்பமும் அனுப்பினால்மாதிரம் தங்கள்பேர் அச்சிற் பதியும், சர்வமதத்தினர்க்கும் அன்போடுவந்தனந் தந்தனம்.

பிரதி 1 - க்கு விலை	0	12	0
போஸ்ட்சார்ஜ் அணு-2. வி.பி. போஸ்ட்சார்ஜ்	0	4	0
அனுபோகவயத்தியம் பிரதி 1-க்கு	0	8	0
வி. பி. போஸ்ட்சார்ஜ்	0	3	0

சென்னை பெரம்பூர்போஸ்ட் வல்லம்பங்காருசெட்டிமவீதி, 3-வது, 6, வீடு, சுந்தரவிவாச அச்சுக்கூடத்திலவர் பூ, சு. குப்புசாமிமுதலியாரிடத்திற் பெற்றுக்கொள்ளலாம்,
பதில்வேண்டினோர் ரிப்ளேகார்ட் அல்லது ஸ்டாம்ப் அனுப்பவேண்டும்.

வேலுமயிலுந்துணை.

ரிஜிஸ்தர் அறிவிப்பு.

அடங்காப் பிரதாபம்பொருந்திய (அனுபோகவயித்திய பிரம்மரகசியமேன்னும்) புத்தகமானது சீமான். ஜெ. கோஷாயி சுவாமிகளது, சிஷ்யவர்க்கத்துள் சிளோஷ்டராகியசெழுமணவை நல்லண்ணபரதேசியாரவர்கள் முன்னிலையிற்றோனே ஷெ யார் உத்திரவிற்படி சிதுமணலூர், முனிசாமிமுதலியாரால்யெழுதிய 1, 2, 3, 4, காண்டங்களில் தற்காலம் அச்சிட்டு முடிவுபெற்ற இரண்டு காண்டத்திற்கும் உடைபேராகிய ஷெ முனிசாமிமுதலியாரும், சுந்தரவிலாச அச்சுக்கூடத் தலைவராகிய, பூ. சு. குப்புசாமிமுதலியார் ஆக இருவரனுமதியின்றி யாவரும் எவ்விதத்தும் அச்சிடாவண்ணம கனம்பொருந்திய கெவர்மெண்டுசட்டப்படி (Registered Copy Right) ரிஜிஸ்தர் காபிரயிட்செய்யப்பட்டிருக்கிறது.

நூலி நுட்பிரிவு.

விஷயம்.	பக்கம்.
1. மாத்திராவகைபரணி	3
2. குழம்புவகைபரணி	19
3. செந்தூரவகைபரணி	32
4. மெழுகுவகைபரணி	35
5. பற்பவகைபரணி	38
6. சூரணவகைபரணி	42
7. ஏண்ணெய்வகைபரணி	47
8. தைலவகைபரணி	54
9. லேகியவகைபரணி	57
10. கியாழவகைபரணி	62
11. வீரியவீர்த்திவகைபரணி	65
12. கண்டாவிழ்தவகைபரணி	70

தேவிசகாயம்.

அவுஷ் தங்களின் அட்டவணை.

அவுஷ் தங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷ் தங்கள்.	பக்கம்.
(மாத்திவாவகைபுரணி)		நவமூலக்குளிகை	0
கடவுள்வணக்கம்	1	அற்புதகற்பூரமாத்திவா	15
பாயிரம்	2	மாந்தக்குளிகை	0
தசாவதாரபேதி	3	மூசாம்பரக்குளிகை	16
நவாச்சாரபேதி	4	கபாடமாத்திவா	0
காசுக்கட்டிமாத்திவா	0	வெள்ளைமாத்திவா	17
பேதிக்குஜெலமாத்திவா	0	மேகவாய்வுகளுக்குமாந்	0
சவுக்கியபேதி	5	(குழம்புவகைபுரணி)	
பேதிமாத்திவா	0	கவுசுகர்குழம்பு.....	19
வாலேபேதிக்குளிகை	0	லிங்கக்குழம்பு	20
பூரக்குளிகை	6	வயற்றுவலிக்கு	0
கோரோஜனக்குளிகை	0	அண்டவாதங்குலைக்கு	0
வைரவானந்தக்குளிகை	0	குலைமுடக்கிற்கு	0
வைரவசஞ்சீவிக்குளிகை	7	வாதகரத்திற்கு	0
சுகானந்தசஞ்சீவிமாத்திவா	0	கிரந்திநோய் ய-க்கும்	21
ஆனந்தசஞ்சீவிக்குளிகை	8	சுரத்திற்கு	0
அஞ்சனக்குளிகை	0	வலிகுன்மத்திற்கு	0
அபிளிக்குளிகை	9	திமிர்வாதபிடிப்பிற்கு	0
திசைமுகக்குளிகை	0	காமாலைக்கு	0
வாலேசஞ்சீவிக்குளிகை	0	கடிவிஷங்கட்கு	22
கட்டுவாதிமாத்திவா	10	பிள்ளையுண்டாக	0
மாந்தக்கழிச்சலுக்கு	0	பேதிக்கு	0
சுரஹாமாத்திவா	0	எலிகடிக்கு	0
சுரகேசரிக்குளிகை	11	அலர்ஜன்னிக்கு	0
ஊழிமணி	12	பெருங்குழம்பு	23
இராஜபூபதிமாத்திவா	0	சுரத்திற்கு	0
இராஜசவுக்கியமாத்திவா	0	குளிர்சுரத்திற்கு	24
ஜாதிவிங்கமாத்திவா	13	ரெத்தமூலத்திற்கு	0
பாலசஞ்சீவிமாத்திவா	0	நீரொழுக்கிற்கு	0
பச்சைசுரமாத் திவா	14	சன்னிகளுக்கு	0

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
பெரும்பிளவை	0	பளபற்பம்	40
முலைக்குத்துக்கு	0	சிங்கபற்பம்	0
வாதகுலை	0	லிங்கபற்பம்	0
வாய்வுகளுக்கு	0	வெள்ளியபற்பம்	41
சன்னியோகக்கு	0	(சூரணவகைபரணி)	
தலைபாரம்	25	கபாடசூரணம்	42
சந்தானமில்லாதவர்க்கு	0	உப்புசூரணம்	0
உதிரவாய்வுக்கு	0	யிஞ்சிசூரணம்	43
உப்பிசத்திற்கு	0	கருங்கோழிசூரணம்	0
யிருமலுக்கு	0	உதப்பைசூரணம்	44
ஐயாரிரம்விஷக்கடிக்கு	0	ஸ்ரீதந்தசூரணம்	45
அகஸ்தியர்மகாகுழம்பு	0	குங்கிலியசூரணம்	46
சண்டமாருதக்குழம்பு	29	திரிகடுகுசூரணம்	0
சூகாமிட்டான் குழம்பு	30	(எண்ணெய்வகைபரணி)	
வீரக்குழம்பு	0	மேகத்திற்குயெண்ணெய்	47
(செந்தூரவகைபரணி)		வெள்ளைக்குயெண்ணை	0
காளமேகசெந்தூரம்	32	கொருக்குவெள்ளைக்கு	}
அன்னபேதிசெந்தூரம்	0	யெண்ணை	
அன்னபேதிசெந்தூரம்	33	பொக்குமேகத்திற்குஎண்	0
சண்டமாருதசெந்தூரம்	0	பிடிப்புக்குயெண்ணை	49
பஞ்சபாணசெந்தூரம்	0	விரைவாதயெண்ணை	0
லிங்கசெந்தூரம்	34	குளித்தியெண்ணை	50
(மேழுதவகைபரணி)		வெள்ளெண்ணை	0
அண்டமெழுது	35	இரசகற்பூரயெண்ணை	51
குங்குமப்பூமெழுது	0	மாந்தபெண்ணை	0
ஒத்தைவிரைவாதமெழுது	36	அச்சரத்திற்குயெண்ணை	52
தோவாமிர்தமெழுது	0	கரப்பாணக்குயெண்ணை	0
வீரமெழுது	0	(தைலவகைபரணி)	
வேறுவிதவீரமெழுது	0	அண்டத்தயிலம்	54
(பற்பவகைபரணி)		தலைவலிக்குத்தயிலம்	0
கற்பூரசிலாத்துபற்பம்	38	சந்தனத்தயிலம்	55
யின்னொருவிதசிலாசத்து	0	கழுத்திசுவுக்குதயிலம்	0
கண்ணாற்பற்பம்	39	சிங்கித்தயிலம்	0
சிங்கிபற்பம்	0	(லேகியவகைபரணி)	
சீனகாரபற்பம்	0	பித்தயெரிவுக்குலேகிய	57
பற்பவுபயோகவிதி	0	ஊஷணத்திற்குலேகியம்	58
சீனகாரபற்பம்	0	கரிச்சாலேகியம்	0

அவுஷதங்கள். பக்கம். | அவுஷதங்கள். பக்கம்.

மேகம்(உக)க்கும் லேகியம் 0 சுகபேதிக்குளிகை 71
கைகால்பிடிப்புக்குலேகி 61 கட்டிகளுக்கு 0

(கியாழவகைபரணி)

பித்தசீதளத்திற்குகியாழம் 62 பருக்களுக்கு 0
பித்தவாய்வுக்குகியாழம் 0 பருக்களுடைய 0
பித்தவாய்வுக்குவேறுகியாழம் 0 கட்டிகளுடைய 0
சாதாரணபித்தத்திற்கு 63 வெண்குட்டைசாந்தி 0
வயற்றுவலிக்கு 0 சிரங்கிற்கு 0
இரத்தங்கண்டால் 0 ரணங்களுக்கு 72
நாவரச்சிக்கு 0 தெய்வமோதிரம் 0
வாதகரத்தத்திற்குகியாழம் 64 பயம்நீங்க 0
ஊஷணவாய்விற்றுகியாழம் 0 தொண்டைவலிக்கி 0
பல்வலிக்குகியாழம் 0 நவாச்சாரஉபயோகம் 0
பல்வலிக்குகியாழம் 0 கை இரண்டாவது 0
பல்வலிக்குகியாழம் 0 கை மூன்றாவது 0
பல்வலிக்குகியாழம் 73
பல்வலிக்குகியாழம் 0
பல்வலிக்குகியாழம் 0

(வீரியவிர்த்திவகைபரணி)

மதனகாமேசரக்குளிகை 65 ஆராதபண்ணுக்கு 0
ஸ்தம்பனக்குளிகை 0 படைசுளுக்கு 0
தாதுபுஷ்டிக்குளிகை 66 வாந்திக்கு 74
அடைக்கலாங்குருவி 0 நீர்உடைய 0
வெங்காயஉபயோகம் 0 காயகற்பமூலி 0
ஆன்குரிபெருக்க 67 காதுவலிக்கி 0
தாதுபுஷ்டிக்கிலேகியம் 0 முள்வெளிப்பட 0
தாதுபுஷ்டிக்கிரூரணம் 68 முகைசிலந்திக்கி 0
தாதுபுஷ்டிக்கிசாதிக்கா 0 சதிக்கால்ஆசனம் 75
தூன்பமருந்து 0 பெரும்பாட்டுக்கு 0
தாதுபுஷ்டிக்கி 69 படைகட்டு 0
குக்கிடக்கருவு 0 மூலரத்தம்நீங்க 0
முள்ளாங்கிஉபயோகம் 0 மேகத்திமிர்வியாதிக்கு 0
தாதுபுஷ்டிக்கி 0 ரிணங்களார 76
தாதுபுஷ்டிக்கி 0 நீரொழுக்கிற்கு 0
தாதுபுஷ்டிக்கி 0 வாய்வேக்காட்டிற்கு 0
தாதுபுஷ்டிக்கி 0 சயித்தியத்திற்கு 0
தாதுபுஷ்டிக்கி 0 சாதாரணயிருமலுக்கு 0
தாதுபுஷ்டிக்கி 0 வாய்வேக்காட்டிற்கு 0
தாதுபுஷ்டிக்கி 0 பல்வலிக்கு 0

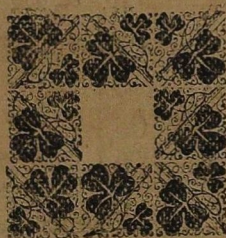
(கண்டாவிழ்தவகைபரணி)

நோய்வராதிருக்க 70 நோய்வராதிருக்க 0
நோய்வராதிருக்க 0 நோய்வராதிருக்க 0
நோய்வராதிருக்க 0 நோய்வராதிருக்க 0
நோய்வராதிருக்க 0 நோய்வராதிருக்க 0

அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.	அவுஷதங்கள்.	பக்கம்.
சர்பத்து	77	தினவுசிரங்கிற்கு	79
சொரிசிரங்கு	0	பிரசவவேதனைக்கு	0
ஆம்மைகாணாதிருக்க	0	கருந்தேமலுக்கு	0
ரிணங்களார	0	தலைசிரங்கிற்கு	0
பெண்கட்டு	0	மரித்தபிண்டம்வெளிப்பட	0
தக்காளிகியாழம்	0	கெற்பமில்லாதவற்கு	0
சோம்புகுரணம்	78	குட்டிஒல்வந்த	80
பேன்சாக	0	பல்நோய்க்கு	0
பல்நோய்க்கு	0	வெஞ்சுத்தமயிர்கருக்க	0
தீராதவெள்ளைக்கு	0	ஒருதலைவலிக்கு	0
மயிர்கருக்க	0		

அவுஷதங்களின் அட்டவணை

முற்றிற்று.



வேலுமயிலுந்துணை.

ஆயுள்வேத அரிச்சுவடி
பென்னும்
அனுபோகவயித்திய
பிரம்மரகசியம்.
இரண்டாம்பாகம்.

வணக்கச் செய்யுள்.

அத்தியை முத்திக்கான அருட்பெருஞ் சோதிதன்னை
சித்தியை பாகங்கொண்ட சிவகிரி மூலாதாரப்
பத்தியை பரமஞானம் பாலிக்கு மெங்கோன்றானே
நத்தியே யிரண்டாம்பாகம் நவிலுவேன் படியுளோர்க்கே.

இதுவுமது.

காலமொரு மூன்றினையுங் கடந்தஞானக்
கடவுளர்தன் னடிபணிந்துக் கருத்துளோற்கு
ஞாலமதில் அனுபோக வயித்தியத்தை
நாமிரண் டாம்பாகம் நவிலுதற்குப்
பாலமுர்த மீந்தருளும் சத்திவாலைப்
பராபரியா ளிருகமலம் பணிந்துவாழ்த்திச்
சீலமுள முனிவர்நவ நாதர்சித்தர்
செய்யதிருச் சீர்பாதஞ் சென்னிசேர்ப்பாம்.

பா யி ர ம்.

சென்னிமிசை நாதாக்கள் பாதம்சேர்த்து
 செப்புமிரண் டாங்காண்ட செய்திதன்னில்
 உன்னிதமாங் குளிகைவகை பரணியோடு
 உயிர்கொடுக்கும் சஞ்சீவிக் குழம்பின்மார்க்கம்
 தன்னியஞ்சேர் சிந்தூர மெழுகுபற்பம்
 தாதுவிர்த்தி யாம்பரணி தன்னோடொக்க
 பின்னமிலா சூரணங்கள் பெருமைதன்னை
 பேசவினி நாவுண்டோ பூமியோர்க்கே,

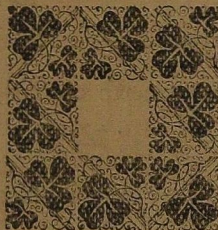
(1)

பூமிமிசை பிரவிதரித் திரன்தனக்கு
 புதைநிதியங் கிடைத்தாற்போற் பொதுவதாக
 நேமித்த வனுபோக யிருகாண்டத்தை
 நேரறிந்து செய்தவரே நிதியோராவர்
 காமியொடு தலைவணங்காச் சாமியானோர்
 கற்றகவிச் சொல்லிநர குற்றேமாய்வர்
 வாமிசிவ காமியருள் வேண்டும்பேர்கள்
 வையமிசை யெத்தொழிலும் வழிகாண்பாரே.

(2)

வழிப்பட்டு பெரியோரை வணங்கல்வேண்டும்
 வருள்கரந்த நாதாக்கட் கிணங்கல்வேண்டும்
 தொழிற்பட்டு யெவ்வழியும் துடரல்வேண்டும்
 தொல்லுலகில் சிரியோர்போற் சுருங்கல்வேண்டும்
 செழித்தவளஞ் சிறுமணலூர் முனிசாமிச்சொல்
 செந்தமிழி னனுபோக வயித்தியந்தான்
 கழித்தமுரை யானாலும் அரிவின்மிக்கோர்
 கைக்கொள்வார் ஆனந்த மெய்க்கொள்வாரே.

(3)



வேலுமயிலுந்துணை.

முதலாவது மாத்திரைவகைபரணி.

அல்லது குளிகையெனக்கொள்க.

தசாவதாரபேதி.

இவை பச்சையாகக்கூட்டவும்,			இவை வருந்துக்கூட்டவும்,		
1 - தாளம்	விராகனிடை-க		பெருங்காயம்	விராகனிடை-க	
2 - மனோசிலை	”	க	கடிகுருணி	”	க
3 - இரசம்	”	க	திப்பிலி	”	க
4 - வெண்காரம்	”	க	கருஞ்சீரகம்	”	க
5 - இந்துப்பு	”	க	வாளம்	”	கூ

இவை-ய-தினுசில்(கூ)ம்-வகைக்கி விராகனிடையாக நிருத் தெதித்துக்கொண்டு முதற்கலத்தில்காட்டியநெம்பரைப்போல் முதலாவது தாளகத்தை கல்வத்திலிட்டனாத்து பிரகு மனோசிலைஇரசம், வெண்காரம், இந்துப்பு, இப்படிஐந்துங்கலக்கவறை த்துக்கொண்டு இரண்டாங்கலத்தி லறைந்த கற்கவகை (ச)-தி னுசை இளம்வருப்பாக வருத்து சேர்த்தறைத்து வாளத்தை குற்றமின்றி சுத்திசெய்து (கூ) விராகனிடை நிருத்தெதித்து மற்றசரக்குடன் ஒக்கப்போட்டு இரண்டுஜாமம் அறைக்கவே ண்டியது மோரும்சாதமும் திருப்தியாக சாப்பிட்டு அறைக்க வும் ஜாமக்கணக்கு சரியாய்முடிந்தவுடன் மாட்டுக்கொம்புசுமி ளியில் வைத்துக்கொள்ளவும் குன்றிப்பிரமாணம் யெடுத்து பனவெல்லம் அல்லது சற்கறையில்வைத்து சாப்பிடலாம் பே தியதிகமானால் வசம்புசுட்டு கியாழம்கொள்ளவும் இரைச்சி கு ப்பு, கத்திரி, முருங்கை, அவரை, இதுகளின்பிஞ்சு முளகுரீர் கூட்டாமல் மாலையில் மிளகு யிளம்வருப்பிட்டு சுக்குகட்டிப் போட்டு கியாழம் சாப்பிடவும்.

மலஜெலங்கட்டினால்

நவாச்சாரபேதி.

நவாச்சாரம்-பலம் (க) கல்வத்திலிட்டு கொடிக்கள்ளிபால் விட்டு விளக்கெண்ணை (ங) அல்லது (ரு) துளிவிட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளியில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) குண்டுமணிப் பிரமாணம் யெடுத்து பழய வெல்லம் அல்லது கூழு இதுகளில்வைத்து சாப்பிடவும் பேதியதிகமானால் யெலுமிச்சம்பழச்சார் அல்லது புளித்தமோர்சாதம் சாப்பிடவும் (தீரும் வியாதியாவன) மலக்கட்டு, ஜெலக்கட்டு, பெருவயர், வாய்வுக்கட்டி, மகோதரம், நீராம்பல், இவைதீரும், இச்சாபத்தியம்.

பேதிக்கு

காசுக்கட்டிமாத்திரை.

காசுக்கட்டி விராகநிடை (யெ) சுத்திசெய்தவாளம் விராகநிடை (சு) தேன்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து குண்டுமணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (அனுபானம்) ஒருமாத்திரையை பொடித்து வாயில்போட்டு கொஞ்சம் ஜெலம் குடிக்கவும் பேதியாம் வயிற்று வலி, வாந்திகடினமானபேதிகண்டால் யெலுமிச்சம்பழச்சார் குடிக்கவும் நிற்கும் அல்லது குளிர்ந்தஜெலத்திற் குளித்துவிட்டு மோர்சாதம் சாப்பிட நிற்கும் மாலையில் மிளகுகியாழம் சாப்பிடவும்.

பேதிக்கு ஜெலமாத்திரை.

ஜாதிலிங்கம்	விராக - க	மிளகு	விராக - க
இரசபற்பம்	” க	வெண்காரம்	” க
சுக்கு	” க	சிறுமணக்குபருப்பு,	” க
திம்பிலி	” க	சுத்திசெய்தவாளம்	” எ

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு குளிர்ந்தஜெலம்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து குண்டுமணிப்பிரமாணமாத்திரைசெய்து சீசாவில்

வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) ஒருமாத்திரை யெடுத்து
கொஞ்சம் வாழைப்பழத்திற்குள்வைத்து சாப்பிட்டு உடனே
கொஞ்சம் குளிர்ந்தஜெலம் குடிக்க பேதியாகும் பேதியதிகமா
னால் சுடுதண்ணீர் குடிக்க பேதிகட்டும் வென்னீரில் குளித்து,
மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில்மிளகுக்கியாழம்சாப்பிடவும்.

கிருமிகள்விழ

ச வு க் கி ய ப் ப தி.

சித்தாமணக் கெண்ணையும் பசும்பாலும் சமயிடையாய்
சேர்த்து நன்றயுக்கலந்து ஒருசிட்டிக்கைகற்கண்டுபொடிபோ
ட்டு சாப்பிட சவுக்கியமாகும் இளப்பு ஆயாசமில்லாமல் பேதி
யாகும் நாக்குபூச்சியென்னும் கிருகள் சுட்டுகட்டாய் வெளிப்ப
டும் இரச்சி சூப்பு மிளகுசீர் இவையாகும் கத்திரி அவரைமு
ருங்கை இதுகளின் பிஞ்சு சேர்த்துக் கொள்ளலாம் மாலையில்
சுக்குமிளகுக்கியாழம் சாப்பிடவும்.

குழந்தைகள் ஊதுமாந்தத்திற்கு.

பேதிமாத்திரை.

நெல்லிகெந்தகம் விராகநிடை (வ) இரசம் விராகநிடை
(வ) வெண்காரம் விராகநிடை (வ) சுக்குவிராகநிடை (வ) சுத்
திசெய்த வாளம் விராகநிடை (க) குளிர்ந்ததண்ணீர்விட்டரை
த்து பாசிப்பயர்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து ஒரு மாத்திரை
தண்ணீரிலுறைத்துக் கொடுக்கவும் ஊதுமாந்தத்தீரும் பேதி
யாம் பொருமல் வாதம் பிவையெல்லாம் தீரும்.

வாவஸ்பேதிச்சுளிகை.

மிளகு விராகநிடை (ரு) வாளம்விராகநிடை (ரு) சுக்கு
ஓமம், ரோகணி, ஆமையோடு, கோஷ்டம், வகைக்கி விராகநி
டை (க) பழச்சார்விட்டறைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரை
செய்துவைத்துக்கொள்ளவும் ஒருமாத்திரையை முலைப்பாவில்

யிழைத்து குழந்தைகளுக்குக்கொடுக்க பேதியாகும் சன்னிகரம்
சேதசுரம்தீரும் அதிகமானால் வெண்ணீர்சாதம் கொடுக்கவும்.

சுரங்களுக்கு பூரக்குளிகை.

ரசகற்பூரம், ரசச்செந்தூரம், லவுங்கம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வகைக்கி விராகநிடை (க) இஞ்சிச்சார்விட் டறைத்து ஏலரிசியளவு மாத்திரைசெய்து சீசாவில்லைத்துக்கொள்ளவும் இஞ்சிசுரசம், தேன், முலைப்பால், இதுகளில் ஒருமாத்திரையிழைத்துக் கொடுக்கவும் எந்தசுரமும் தீரும் சிறுபிள்ளைகளுக்கும் ஆகும், கடும்குரம் அல்லது அசாத்தியசுரத்திற்கு கடும்பத்தியம் மெதுவானசுரங்களுக்கு இச்சாபத்தியம்.

கோரோசனக்குளிகை.

கோரோஜனம்

குங்குமப்பூ

கற்பூரம்

ரசச்செந்தூரம்

பச்சைகற்பூரம்

அப்ரேகம்

ஏலம்

கோஷ்டம்

கிராம்பு

அக்கிராகாரம்

இவை (10) தினுசுகளும் வகைக்கிவிராகநிடை (க) வீதம் நிருத்தெடுத்து சந்தணத்தாள் கியாழம்விட்டு (ச)ஜாமம்அறைத்து லவுங்கப்பூகியாழம்விட்டு (உ) ஜாமம்அறைத்து செண்பகப்பூகியாழம்விட்டு (உ) ஜாமம்அறைத்து குண்டுமணியளவு மாத்திரைசெய்து சீழலிலுலர்த்தி செப்புடப்பியில் வைத்துக்கொண்டு முலைப்பாலில் (க)மாத்திரை உரைத்துக் கொடுக்கவும் தொண்டைக்கட்டு, சிலேட்டுமம், ஜன்னி, நீர்தோஷம், சிலேட்டுமசுரம், வாதசுரம், இவைதீரும் பத்தியம் நோயின் திடமரிந்து வைக்கவும்.

சுரங்கள் சன்னிக்கு

வைரவா நந்தக்குளிகை

சுக்கு

திப்பிலி

மிளகு

வெண்காரம்

இரசம்

நாவி

நெல்லிகெந்தகம்

ஜாதிலிங்கம்

இவைகளை கிரம்ப்படி சுத்திசெய்து வகைக்கி (க) விராக
நிடையாக நிருத்து எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டரைத்து உளுந்
துப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ள
வும்(அனுபானம்) இஞ்சிகரசம், தேன், முலைப்பால், பஞ்சமூல
கியாழம் இவைகளி லெதிலேனும் (க) மாத்திரை யிழைத்துக்
கொடுக்கவும் நோய்க்குத்தக்கவாறு யோசித்து இரண்டிவேளை
கொடுத்தாலும் கொடுக்கலாம் ஜன்னி, சுரம், சிலேற்பனம்
தீரும் கைப்பு புளிப்பு மாங்கிஷம் நீக்கவும்.

வைரவசஞ்சீவிக்குளிகை

வாளம் விராகநிடை (அ) சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வெண்
காரம். நாபி, ரசம், கெந்தி, வகைக்கி (க) விராகநிடையாக நிரு
த்தெடுத்து கரிச்சாலேசார்விட்டு (அ) ஜாமம் அறைத்து மிளகு
பிரமாணம்மாத்திரைசெய்து சீசாவிலடக்கம்செய்யவும் (அனு
பானம்) இஞ்சிகரசத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்க
லாம் அல்லது திரிகடுகு லவுங்கம் தாளிசம் இவைகளை வருத்
துப்பொடித்து திருகடிபொடியில் ஒருமாத்திரையை பொடித்
துவைத்துக்கொடுக்கலாம் பித்தசுரங்களும் ஜன்னியும் போம்
வாதசுரத்திற்கு முலைப்பாலில் ஒருமாத்திரை யிழைத்து துளி
நேன்விட்டுக்கொடுக்கவும் சீதளத்திற்கு சன்றூஷ்டக கியாழத்தி
ற்கொடுக்கவும்.

அஜீரணம் மந்தத்திற்கு ஒமப்பாலில் கொடுக்கலாம் மாசி
ப்பத்திரி கியாழத்தில் கொடுக்க மாரல் சுரம் தீரும் இச்சாபத்
தியம்.

சுகாநந்தசஞ்சீவிமாத்திரை

இரசம் அரிதாரம் கெந்தகம் நாபி துத்தம் மனோசிலை வெ
ண்காரம் கோஷ்டம் வகைக்கி விராகநிடை(க) நிருத்தெடுத்து
கிரம்ப்படி சுத்திசெய்து பழச்சார்விட்டு(எ)நாள் அறைத்துமிள
களவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்
கொள்ளவும்(அனுபானம்) தேன், இஞ்சி, முலைப்பால், பன்னீர்

குளிர்த்தநீர், துளசிச்சார், லவுங்கக்கியாழம் இதுகளில்யெதி
லேனும் கொடுக்கலாம் சர்வசுரத்திற்குமாகும் பத்தியம் அரிந்
துவைக்கவும்.

ஆனந்தசஞ்சீவிக் குளிகை.

அரசம்	அரிதாரம்	கெந்தகம்
நாபி	வெண்காரம்	தாணிக்கா
சுக்கு	வருத்தமிளகு	திப்பிலி

இவைகள் வகைக்கி (க) விராகநிடையாக நிருத்து சுத்
திசெய்த வாளம் விராகநிடை (ரு) இவையாவும் கல்வத்
திலிட்டு ஒருநாளேக்கி ஒரு ஜாமமாக (எ) நாள் அறைத்து
பயரளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்
கொள்ளவும் (அனுபானம்) மூலவாய்வுக்கு ஜாதிக்காய் கியாழம்
சிறுநீரில்கொடுக்கவும் சூலைக்கி முருங்கப்பட்டைசாற்றில் கொ
டுக்கவும் வலிகுன்மத்திற்கு நொச்சிசாற்றில் கொடுக்கவும் குளி
ருக்கு தாணிக்காய் சாற்றில் கொடுக்கவும் மலக்கட்டுக்கு விளக்
கெண்ணெயில் கொடுக்கவும் கெதயத்திற்குவெள்ளாட்டுப்பாலி
ல்கொடுக்கவும் பாம்புகடிக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் கொடுக்
கவும் பத்தியம் நோய்க்குதக்கவாறு பார்த்துவைக்கவும்.

சுசு-சுரத்திற்கும்

அஞ்சனக் குளிகை.

இரசம்	நாபி	அரிதாரம்	வெண்காரம்
கெந்தி	திரிகடுகு	திரிபலை	வெள்ளுள்ளி

இவைகள் வகைக்கி விராகநிடை - க, இவைகட்டு சரி
யிடைவாளம் யாவும் கிரமப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்திலி
ட்டு கரும்புச்சார்விட்டு ஒருநாளேக்கி இரண்டுஜாமம்விழுக்காடு
மூன்றுநாளேக்கி அறைத்து குன்றிப்பிரமாணம் மாத்திரைசெ
ய்து சீசாவில்வைக்கவும் (அனுபானம்) நெய் தேன் திரிகடுகு
கியாழம் இதுகளில் (க) மாத்திரை கொடுக்கவும் பத்தியம் தே
கதிடமும் சுரங்களின் உதட்டியும் பார்த்து வைக்கவும்.

சுரங்கட்கு அபினிக்குளிகை.

அபினி விராகநிடை (சு) சுக்கு விராகநிடை (எ) திப்பிலி விராகநிடை (அ) சீரகம் விராகநிடை (க) மிளகு விராகநிடை (ய) இவைகளை விஷ்ணுகாந்திசார்விட்டு (ச) ஜாமம் அரைத்து குன்றியளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) விஷ்ணுகாந்தி, சீரகம், வெத்திலைக்காம்பு கியாழம்வைத்து அதில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி காலேமாலை இருவேளையும் நட-நாள் கொடுக்கவும் கழிச்சல், தாபசுரம்தீரும் சிறுவர்களுக்கும் ஆகும் புளி தள்ளவேண்டியது (ந) நாட்சென்றால் வேகம் மெத்தவுண்டாகும் முன்சொல்லிய கியாழம் செய்து மிளகுதூள் போட்டுக்காச்சி மாலையில் ஒருவேளையாக (ந) நாள்சாப்பிடவும் (எ) வதுநாள் சுட்டபுளி கூட்டவும்.

திசைமுகக்குளிகை.

பச்சை கற்பூரம் லவுங்கப்பட்டை ஜாதிக்கா வகைக்கி விராகநிடை (உ) இதற்கு சரியிடை வாளம் குமரிச்சார்விட்டு அறைக்கவும் உளுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைக்கவும் (அனுபானம்) சக்கறையில் (க) மாத்திரைகொடுக்க பேதியாய் சுரம்நிற்கும் இச்சாபத்தியம்.

வரவஸசஞ்சிவிக்குளிகை.

திரிகடுகு, லிங்கம், வென்காரம், ஓமம், கிராம்பு சமயிடைபழச்சாற்றாலாட்டி உளுந்தளவுமாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும் ஜன்னிகரத்திற்குதுளசி-நாய்துளசி சாற்றிலிடவும் முலைப்பாலிலும் கொடுக்கலாம் தோஷ்சுரத்திற்கு வெத்திலையில் ஒருமாத்திரைவைத்து மென்றுதின்னவும் பத்தியம் சுரத்திற்கு தக்கினபடிவைக்கவும்.

குழந்தைகள் விடாதகழிச்சலுக்கு

கட்டுவாதிமாத்திரை.

ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, அதிவிடையம், அபினி, வகைக்கி விராகநிடை (உ) யாக நிருத்தெடுத்து நல்லெண்ணையில்லேயோ ய்த்து (உ) ஜாமம் அறைத்து பணவிடை யுருண்டைசெய்து முலைப்பாலில் கொடுக்கவும் ஒருநாளைக்கி காலே மாலை உச்சி மூன்றுதடவையும்கொடுக்க பேதிநிற்கும்.

மாந்தக்கழிச்சலுக்குமாத்திரை

ஜாதிலிங்கம் விராகநிடை (ச) திப்பிலி விராகநிடை (க) ஆவின்பால்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து பயரளவு மாத்திரை செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) கரசனா ங்கண்ணி, மிளகு, நாயுருவிவேர், பிரண்டைவேர், வசம்பு (ரு) தினுசும் சாம்பலாக்கி கருஞ்சீரகம் வெடிக்கவிட்டு கொஞ்சி யிலையை சிவக்கவருத்து உழக்குஜெலம்விட்டுசுக்குதட்டிப்போ ட்டி ஆழாக்குகியாழமாகக் காச்சியிரக்கி ஒருபாலடைகியாழத் திற்கு ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் மாந்தகழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சுரஹரமாத்திரை.

கோரோசனம்
பச்சைகற்பூரம்
அதிமதுரம்
ஏலம்
லவங்கம்
செண்பகப்பூ
கோஷ்டம்
விலாமிச்ச
கருடப்பச்சை
கல்நார்

கோரைக்கிழங்கு
சித்திரைமூலம்
நன்னூரிவேர்
அகிற்கட்டை
தேவதாரம்
தாளிசப்பத்திரி
கிச்சிலிக்கிழங்கு
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்

இந்த (உ) தினுசுகளும் வகைக்கி விராகநிடை (க) நிருத்தெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்திலிட்டு செ

வ்விளநீர்விட்டு (சு) ஜாமம் அறைத்து மிளகுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும், (அனுபானம்) சீரகக்கியாழத்தில் காலே ஒருமாத்திரை மாலை ஒருமாத்திரையாக இருவேளையும் (ங) நாள்கொள்ள பித்தசுரந்தீரும் இப்படியே தேனில் (ங) நாள்கொள்ளவாதசுரந்தீரும் இஞ்சிசுரசத்தில் கொள்ள சேத்துமசுரம் தீரும் * பஞ்சதீபாக்கினி சூரணத்தில் கொள்ள தொந்தசுரங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

* பஞ்சதீபாக்கினிசூரணம் பின்வரும் சூரணவகைபரணியில் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

சுரகேசரிக்ஞானிகை.

செஞ்சந்தனம் விராகரிடை-ரு	நன்னுரி	விராகரிடை - க
கோரோசனம்	,, ௨௨	தாளிசப்பத்திரி ,, க
ஏலரிசி	,, ௧	தேவதாரம் ,, ௧
லவுங்கம்	,, ௧	மாசிக்காய் ,, ௧
அதிமதுரம்	,, ௧	ருத்திராட்சம் ,, ௧
பேரிச்சு	,, ௧	முந்திரிக்கை ,, ௧
இலுட்பைப்பூ	,, ௧	ரோகணி ,, ௧௨

இவைகளில் இடிக்கவேண்டியதுகளை யிடித்து சீலையில்வடிக்கட்டி மெல்லியதுளாய் செய்து யாவும்கல்வத்திலிட்டு பன்னீரினால் (க) ஜாமம் அறைத்து குங்குமப்பூ (க) விராகரிடைசேர்த்து இளநீர்விட்டு (௨) ஜாமம் அறைத்து குண்டிமணியிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) இஞ்சிசுரசம் கருந்துளசிகியாழம் தேன் இதுகளில் காலே-௧, மாலை - ௧, இருவேளையும் கொடுக்க தாபசுரம், உஷ்ணசுரம், அதிசாரசுரம், வரட்சிசுரம், பழைய காச்சல் தீரும், அதாவது முறைக்காச்சலும்தீரும் முலைப்பாவில் இருவேளையும் (௨) மாத்திரைகொடுக்க தோஷசுரம்தீரும் நீராகாரத்தில்கொடுக்க உஷ்ணகாரந்தல்சுரம் தீரும் பரிங்கிசெக்கைகியாழத்தில் கொடுக்க கணசுரம்தீரும் பத்தியம்புளியாகாது அறைஉப்பு கூட்டவும்.

ஊழி மணி.

பளிங்கு சாம்பிராணி	விராகநிடை - சு
பெருங்காயம்	” அ
வெள்ளெருக்கன்நரம்பு	” ஈ
மிளகு	” ஈ
கரியுப்பு	” ஈ
விரைகாம்புபோக்கியகஞ்சா	” உ
பூரம்	” க
லிங்கம்	” க

இவை கல்வத்திலிட்டு எட்டிக்கியாழத்தினால் (உ) ஜாமம் அறைத்து முழுக்கடலை பிரமாணம் மாத்திரை செய்து சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) வெண்ணீரில் அல்லது சாராயத்தில் ஒருமாத்திரை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் ஒருஜாமத்திற்கு ஒருமாத்திரையாக கொடுத்துவரவும் இடையில் ஆகாரம் வேண்டில் பச்சரிசிகஞ்சி மிதமாய்கொடுக்கவும்.

இராஜபூபதிமாத்திரை.

உலாந்தலிங்கம்	மனோசிலை
நெல்லிகெந்தகம்	சுக்கு
வெண்காரம்	திப்பிலி
வாலைரசம்	மிளகு
நாபி	ஏலரிசி

வகைக்கி விராகநிடை (க) வீதமாய் இஞ்சிச்சாற்றில் (உ) ஜாமம் அறைத்து மிளகளவு மாத்திரை செய்து வைக்கவும் (அனுபானம்) முலைப்பால் தேன் திருகடுகுசூரணம் இஞ்சிசூரசம் இதுகளில் ஒருமாத்திரைகொடுக்க சகலசுரமும் தோஷமும் தீரும் கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

இராஜசவுக்கியமாத்திரை.

ஜாதிக்காய் விராகநி - க	வால்மிளகு விராகநிடை - க
ஜாபத்திரி ” க	கிராம்பு ” ஈ
கிச்சிலிக்கிழங்கு ” க	குங்குமப்பூ ” ஈ
ஏலம் ” க	பச்சைகற்பூரம் ” ஈ
கோஷ்டம் ” க	கஸ்தூரி ” ஈ
சந்தணம் ” க	

இவைகளை யிளநீர்விட்டு (க) ஜாமம் அரைத்து குண்டிமணி பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நித்தியம் இருவேளையும் வெத்திலையில் (க) மாத்திரைவைத்து தின்றுவரவும் சன்னி சீதளம் அணுகவொட்டாது கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட வியாதிகள் யாதொன்றும் வராது கண்கள் பிரகாசம்கொடுக்கும் சகலவாய்வும் கண்டிக்கும் பத்தியம்கிடையாது போஜனம் செய்தபிறகு இம் மாத்திரையை சாப்பிடவேண்டியது.

பிள் ஹிகட்குசா திலிங்கமா த்துரை.

லிங்கம் (அறைபலம்) முலைப்பால்விட்டு மூணுஜாமம் அறைத்து சிறுபயறுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவி லடக்கம்செய்யவும் (அனுபானம்) ஒரு மாத்திரையை முலைப்பாலில் யிழைத்து கொடுக்க சன்னி சீதளசுரம் தீரும்.

ஆடாதோடைசாற்றிலிட மந்தசுரம் தீரும்

நொச்சிச்சாற்றிலிட வாதசுரம் தீரும்

சேத்தும சுரத்திற்கு குப்பைமேனி சிறுநீரிலிடவும்

வலம் ஜெலம் அடைத்தால் கடுக்காய் கியாழத்திலிடவும்

பத்தியம் உப்பு புளிகூடாது.

பாலசஞ்சீவிமாத்திரை.

இரசம்	விராகநிடை - க
கெந்தி	,, க
வாளம்	,, க
அரிசித்திப்பிலி	,, க

சுத்த ஜெலம் விட்டு (க) ஜாமம் அறைத்து சிறுபயறுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலுலர்த்தி சீசாவிலடக்கம்செய்யவும் (அனுபானம்) முலைப்பால் நொச்சி துளசி இஞ்சிசுரம் இதுகளிலெதிலேனும் ஒருமாத்திரை யிட உப்புமாந்தம் முதலாக எண்வகைமாந்தம் தீரும் சுட்டபுளியும் வருத்தவுப்பும் கூட்டவேணும்.

இதுவும்பிள்ளைகட்கு

சுராங்கிஷி பச்சைகற்பூரமாத்திரை

பச்சைகற்பூரம்	விராகநிடை - ௨
லவுங்கப்பட்டை	” ௨
ஜாதிக்காய்	” ௨
வாளம்	” ௬

கற்றுழையினுள்ளிருக்கும் சோற்றை (எ) திரம் அலம்பி விட்டு பிரகு சீலையில்முடிந்துப் பிழிந்து அச்சாற்றினால் ஷெ மருந்தை (க) ஜாமம் அறைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைசெய்து சீசாவிலடக்கவும் திருகடி சக்கரையில் (க) மாத்திரை பொடி த்துவைத்து குழந்தைகட்கு கொடுக்க (ஈ) நாழிகையில் நா லைந்துவிசை பேதியாய் சுரம்விட்டுவிடும் இச்சாபத்திய யிருக் கவும்.

ந வ மூ ல க் கு னி னை க.

பூரம்	விராகநிடை - ௧
தாளகம்	” ௧
மனோசிலை	” ௧
பொரிகாரம்	” ௧
கல்நார்	” ௧

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு கொ டிக்கள்ளிப்பால்விட்டு (௨) ஜாமம் அறைக்கவும் அப்படி அறை க்கையில் முதலாவது தாளகத்தை நெகிழ்வறைத்து அதன்மே ல்கல்நார்போட்டரைத்து அதன்மேல் மனோசிலை பொரிகாரம் பூரம்போட்டு ௧- ஜாமம் குறையாமலறைத்து குகையில்வைத் து மேலோடுமுடி சீலைமண் ஒன்றுசெய்து குக்கிடபுடம்போட் டெடுத்து திரும்பவும் கல்வத்திலிட்டு ஆவின்பால் துளிதுளி யாய்விட்டு (௧) ஜாமம் அறைத்து பழச்சாற்றி லொருஜாமம்

அறைத்து குமரிச்சாற்றி லொருஜாமமாட்டி கையான்சாற்றி லொருஜாமமாட்டி தூராயிலைசாற்றி லொருஜாமமாட்டி தூதள

ங்காயளவு மாத்திரைசெய்யவும் காலையில் ஒருமாத்திரையாக நார்பதுநாள் கொள்ள நவமூலமும்தீரும் இந்த மாத்திரையை (௩) வயதுபிள்ளைகள்முதல் (௩) வயதும்ட்டிலும் சாப்பிடலாம் வியாதியை தடையின்றி கேழ்க்கும் இச்சாபத்தியம்.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு

அற்புதகற்பூரமாத்திரை.

பச்சைகற்பூரம்	விராகனிடை	உ.உ
கெட்டி	”	க
இந்துப்பு	”	க
லவுங்கம்	”	க.உ
ஜாதிக்காய்	”	க
ஜாபத்திரி	”	க

இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சார்விட்டு (க) ஜாமம் அறை த்து உளுந்தளவு குளிகைசெய்து சீசாவில்வைக்கவும் இஞ்சி யைஅறைத்து கெச்சக்காயளவு உருண்டையில் (க) மாத்திரை வைத்துக்கொடுக்கவும் அல்லது சக்கரையில் (க) மாத்திரை கொடுக்கவும் எந்தகூரமும்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மாந்தகங்குளிகை.

பூரம்	பலம் - உ
லவுங்கம்	” வ
ஏலம்	” வ
வசம்பு	” வ
சீரகம்	” வ
மாசிக்காய்	” வ
அதிவிடையம்	” வ

பூரத்துக்கிசைந்த சுத்திசெய்து மற்றதையிடித்து வஸ்தி ரகாயம்செய்து யாவும் ஒன்றுபட கல்வத்திலிட்டு விஷ்ணுகாந் திசார்விட்டரைத்து கொத்தமல்லிபிரமாணம் மாத்திரைசெய் து நிழலுலர்த்தி சீசாவில்வைக்கவும்(அனுபானம்) வேளைவேர்

சுக்கு வசம்பு வெந்தயம் பாளை ஓமம் இதுகள் சமன்கொண்டி
டித்து கியாழமிட்டு ஒருபாலடை கியாழத்தில் ஒருமாத்திரை
யிழைத்துக்கொடுக்க சகலமாந்தமும் தோஷமும்நீரும் இச்சா
பத்தியம்.

ம க ர வ ர த

மூசாம்பரச் குளிகை.

மஞ்சள்நிரமுள்ள	}	ரூபாயி	அ	மிளகு	ரூபாயிடை - வ
மூசாம்பரம்			அ	லவுங்கம்	வ
ஜடாமாஞ்சி	,	,	வ	பெருலவுங்கப்பட்டை	வ
அசாருன்	,	,	வ	கஸ்தூரி	விராகரிடை - வ
ரூமஸ்தகி	,	,	வ	தேன	பலம்
குங்குமப்பூ	,	,	வ		

முதலாவது தேனை அடுப்பேற்றி காச்சி அழுக்கு நீங்கச்
செய்து ஷெ மருந்துகளை தனித்தனி யிடித்து வஸ்திரகாயம்
செய்து தேனிலிட்டுயிரக்க யாவும் ஒன்றுபட ஊக்கமாகரேகி
த்து குன்றியளவு உருண்டைசெய்து பத்திரப்படுத்தவும் உ-ச
குன்றி உள்ளுக்கு கொடுத்துவர வலி, காக்கைவலி, வாய்கோ
ணல், பின்னிழுப்பு பாரிசவாய்வு முருக்கல் சூதகவாய்வு, சீத
ளம், ஜன்னி, இவைநீரும், வாதம் சன்னிகளுக்கிசைந்த பத்தி
யம்வைக்கவும்.

கபாடமாத்திரை

ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, காயம், சீரகம், அதிவிடையம்,
கிராம்பு, அபினி, கெஞ்சா, களச்சிவித்து, வெந்தியம், குரா
சானி, ஓமம், இவை வகைக்கி (உஉ) விராகரிடையெடுத்து கெ
ஞ்சாவின் சாற்றாலாட்டி இலந்தம்விரை பிரமாணம் மாத்தி
ரைசெய்து எருமைத்தயிரில் (க)மாத்திரையாக இருவேளையும்
கொடுக்க (உ) நாள் (ங) நாள் கொடுக்கவும் வாழைப்பூசாத்தி
லும் கொடுக்கலாம் ஜெலக்கிராணி, வாய்வுகிராணி, மூலக்கிரா
ணி, அதிசாரம் இதுகள்நீரும் காரம்நீக்கி சாதம்கொடுக்கவும்
புளிகூட்டலாம்.

வெள்வொமாத்திதா.

ரசகம்பூரம்	விராகநிடை - ரு
ரசச்செந்தூரம்	” ரு
கெந்தகம்	” க

இம்மூன்றும் கல்வத்திலிட்டு சங்கங்குப்பி சாற்றினால் (க) ஜாமம் அறைத்து பணவிடைபிரமாணம் குளிகைசெய்து சுக்குத்தாள் ஒருகிட்டிக்கையில் ஒரு மாத்திரைவைத்து காலையில் கொடுக்கவும் (ரு) நாள்கொடுக்க தீராதவெள்ளை மேகம்பிடிப்பு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

மேகவாய்வுகளுக்குமாத்திதா.

கருநாபியை (ரு) நாள் பசுங்கோமியத்தில் ஊரவைத்தெடுத்து மேல்தோல்நீக்கி உலர்த்தி தூள்செய்து விராகநிடை (உ) யெடுத்ததுக்கொண்டு அத்துடன்

கோரோசனை விராகநிடை - க	கெந்தகம்	”	ஹா
சூதம்	” வ	தும்பராஷ்டகம்	” ஹா
பூரம்	” வ	அக்ராகாரம்	” ஹா
ரசச்செந்தூரம்	” வ	வெண்காரம்	” வீசம்
வெள்ளைக்காக்கணம்வேர்	” வ	லவுங்கம்	” வீசம்
லிங்கம்	” வ	திப்பிலி	” ஹா
நயசெந்தூரம்	” ஹா	திப்பிலிமூலம்	” ஹா
சுக்கு	” ஹா		

இவைகளை கருப்புவெத்திலை சார்விட்டறைத்து பயறுபிரமாணம் மாத்திரைசெய்து சீசாவில்வைத்துக் கொள்ளவும் வாய்வு, வாய்கிட்டல், இடுப்புவலி, இவைகட்கு வெத்திலைரசத்தில் (க) மாத்திரையாக இருவேளையும் தரலாம் திமிர், வீக்கம், இவைகளுக்கு இஞ்சிரசத்தில்விடவும் ஆள் தேகதிடப்படி (ரு)

நாள் (சு) வேளேகொடுக்கவும் ஏழாவதுநாள் முத்தெண்ணையுடன் மஞ்சள் ஓமம் வெத்திலைக்காம்பு அன்னநீரில் பழகிய காடிஜெலமும் கொஞ்சம்விட்டு காச்சி ஸ்தானம்செய்து வைக்கவும்.

மாத்திரைவகைபரணி

முற்றிற்று.



இன்னும் அனேகமாயுள்ள மாத்திரைவகைகளையும் பாஷாணம் முதலாயுள்ள சரக்குவகைகத்திகளையும் முதற்பாகத்தில் அச்சிட்டு விற்பனைசெய்துவருவதால் இந்தஇரண்டாம் பாகத்தின் அவுழ்தங்கள்ன் சரக்குகத்திகள்யாவும் முதற்பாகத்தில்விளங்கும் முன்றும்பாகம் பிரயாணப்படும்.

வெ
வேலுமயிலுந்துணை.

இரண்டாவது குழம்புவகைபரணி.

கௌசிகர்குழம்பு.

மனோசிலை	விருகநிடை	க
தாளகம்	”	க
நாபி	”	க
இந்துப்பு	”	க
வெண்காரம்	”	க
ரசம்	”	க
கடுக்காய்	”	க
காயம்	”	க
திப்பிலி	”	க
கடுகுருணி	”	க
சீரகம்	”	க

இவைகளை சேர விருகநிடையாக யெடுத்து இசைக்குச் சரியிடை வாளம்சேர்த்து இவையாவும் கொண்டயிடைக்கு சரியிடை சேலத்துபழையபனவெல்லம் சேர்த்து தேங்காயோடு சுட்டக்கரி - விருகநிடை - ஈ - பொரித்தவெண்காரம் - விருகநிடை - ஈ . இவை யாவும் கல்வத்திலிட்டு பழச்சார்விட்டு ச - ஜாமம் அறைத்து தேங்காய்ப்பால்விட்டு க - ஜாமம் அறைத்து மாட்டுக்கொம்புடப்பியில் வைத்துக்கொள்ளவும் பட்டாணிபிரமாணம் யெடுத்து பனவெல்லம் - வாழைப்பழம் சக்கரையிதிகளில் கொடுக்கவும் பேதியாம் வாதபித்தசிலேத்தும் தொந்தகைகள் யாவும் நீங்கும் பேதியதிகமானால் மோர்சாதம் சாப்பிடவும் மாலையில் மிளகுகியாமும் சாப்பிடவும் தலைவலி நீரேற்றம் - கழுத்துவலி - ஜன்னி இதுகட்கு தகுந்த அனுபானங்களில் கையாடவும்.

அ க ஸ் தி ய ர்

லி ங் க க் கு ழ ம் பு.

பீங்கம்	விராகவிடை - ச
பூரம்	” உ
வெண்காரம்	” ஈ
வாளம்	” கஉ
சித்தாமணக்குபருப்பு	” ச

இவைகளை கிரமப்படி சுத்திசெய்தபின் நிருத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு (ச) ஜாமம்அறைக்க மெழுகாகும் அதையெடுத்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

வயற்றுவலிக்கு. பிரண்டையை கொண்டு வந்திடித்து ஒருபிடியெடுத்து (அரிக்கால்)படி ஜெலத்திலிட்டு சிவக்கக்காய்ச்சி யிரக்கிவடித்தகியாழத்தில் ஒருபணவிடை குழம்புகூட்டி உள்ளுக்கு கொடுக்க காலை ஒரோவேளையாக ஈ - நாள் கொடுக்க நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

அண்டவாதம் கற்கடகம் - சிங்கி - கழற்சிக்குஷ்டிக்காய் - வெகுலைக்கி. ள்ளுள்ளி சுக்கு - முருங்கைத்துளிர் சக்கரை இவை சமரிடையெடுத்தனாத்து கெச்சக்காய் பிரமாணமுருட்டி அதிநடுவில் ஷெகுழம்பு பணவிடைவைத்துக் கொடுக்கவும் நீங்கும் புளி சுட்டபுளி வருத்தவுப்புக்கூட்டவும்.

குலைமுடக்குக்கு. சித்தினாமுலவேரின்பட்டை ஒருபிடியெடுத்து பஞ்சுபோல் நருக்கிகியாழமிட்டு காலை ஒரு வேளையாக பணவிடை குழம்புசேர்த்துக் கொடுக்கவும் தீரும் கடுமபத்தியம் - ஈ - னு - எ - நாள் வியாதியின் திடமரிந்து யீயவும்.

வாதகரத்திற்கு நொச்சியிலைசார் ஒருகரண்டியுளவுக்கு பணவிடை குழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

கிரந்தினோய் நத்தைச்சூரி - கொடிவேலி குப்பைமேனிஇது
(ய-க்கும்.) களின் சாறுசமயிடை ஒன்றாய்கலந்து அதம்
” கு சரியிடை முத்தெண்ணை சேர்த்து மெழுகு
” பதமாய் காச்சி இரக்கி காலேஒருவேளையாக உ
” ச்சிக்கரண்டியெண்ணையில் பணவிடைகுழம்பு
” மத்தித்து கொடுக்கவும் இப்படி (௩) அல்லது
” (௫) நாள்சாப்பிடவும் கடும்பத்தியமிருந்தாலே
” நலமாம் இவை வொவ்வொன்றிற்கும் மருந்து
” கொண்ட அளவுபோல்மருபத்தியங்கார்க்கவும்.

சுரத்திற்கு. ஏலம் அதிமதுரம் கொத்தமல்லி அரத்தை
” கோஷ்டம் சமயிடையெடுத்திடித்து கியாழம்
” வைத்திருந்து அந்தகியாழத்தில் பணவிடை
” குழம்பு யிழைத்துகொடுக்கவும்தீரும் இச்சா
” பத்தியம் கடும்குரமாகில் தருந்தபத்தியம் ப
” தார்த்தம் சேர்க்கவும் ௩ - நாள் கொடுக்கவும்

வலிகுன்மத்திற்கு—நிலவாகை ஒருபிடி கால்படி ஜெலத்திலிட்
” டி (விசம்படியாக) சுருங்கக்காச்சிபணவிடை
” குழம்பு மத்தித்துக் கொடுக்கவும் ௩ - நாள்
” இச்சாபத்தியம்.

திமிர்வாதப் உத்தாமணியின்சாத்தில் பணவிடை குழம்பு
பிடிப்புக்கு. சேர்த்துக்கொடுக்கவும் - ௩ - ௫-நாள் கொடு
” க்கவும் கடும்பத்தியமிருக்கவும்.

கரமாலேக்கு. செங்கடுக்காய் பூவரசம்பட்டை சமயிடைது
” க்கியிடித்து கியாழமிட்டு பணவிடை குழம்பு
” சேர்த்துக் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம் ௩-௫
” ஏ-நாள் கொடுக்கவும்.

கடி விஷங்களுக்கு. சிறுசின்னியிலைசார் துட்டிடையெடுத்து அ
 ,, தில் பணவிடை குழம்புகலந்து கொடுக்கவும்
 ,, படர்தாமறையும் தீரும் சுட்டபுளி வருத்தஉ
 ,, ப்பு சுட்டவும் - ௩ நாள்.

பிள்ளை யுண்டாக. —பெண்கள் இரகசியஸ்தானம் செய்கிறமூன்
 ,, றுநாளும் விஷ்ணுகாந்திச்சார் துட்டிடையெ
 ,, டுத்து அதில் (௨) பணவிடை யிழைத்துக்
 ,, கொடுக்கவும் கருக்குழியின் சதையடைப்பு
 ,, கிருமிமுதலிய அறுவகைக்குற்றமும்நீங்கிகரு
 ,, தரிக்கும்.

பேதிக்கு. பனைவெல்லம் கழற்சிக்காயளவு அதினடிவி
 ,, ல் பணவிடைகுழம்புவைத்து மூடிகொடுக்க
 ,, வும் குளிர்ந்த ஜெலம் குடித்தால் பேதியதிக
 ,, மாகும் வென்னீர்குடித்தால் பேதிகட்டும் அ
 ,, ப்படியும்மிஞ்சினால் ஆவின்மோர்கூட்டிபோ
 ,, ஜனம்செய்யக் கட்டும் அப்படியும்அதிகமான
 ,, ல் வசம்புகட்டுகியாழமிட்டு சாப்பிடபேதினி
 ,, ன்னுவிடும் மாலையில் மிளகுகியாழம்.

எலிகடிக்கு. யெருக்கிலையை அறைத்து கழற்சிக்காய் பிர
 ,, மாணமெடுத்து பணவிடைகுழம்பு வைத்து
 ,, ருட்டி கொடுக்க (௩௮) எலிவிஷமும்நீங்கும்
 ,, கடும்பத்தியம் மருபத்தியம் சுட்டபுளிவருத்த
 ,, உப்பு.

அலர்ஜன்னி அலர்ஜன்னி ஆனந்தஜன்னி முதலான துஷ்
 ,, டவிஷங்கட்கு வேப்பெண்ணையில் குன்றிப்
 ,, பிரமாணம் யிழைத்து கலிக்கமிடவும்.

அகஸ்தியர்
பெருங்குழம்பு.

பெருங்காயம்
கடுகு
திப்பிலி
கோஷ்டம்
சுக்கு
மிளகு
தாணிக்காய்
அக்கிராகாரம்

கருஞ்சீரகம்
ஓமம்
கடுக்காய்
கடுகுருணி
கார்போகரிசி
நெல்லி
திராட்சி
ஏலம்

இவை தினுசுகள் (கசு) ம் வகைக்கி (க) விருகநிடையாக நி
ருத்தெடுத்து இளம்வருப்பாய் வருத்து சூரணித்து வைத்துக்
கொண்டு,

பெருநாவி
நிருவிஷம்
லிங்கம்
தகட்டரிதாரம்
இரசம்

மனோசிலை
நெல்லிக்காகெந்தி
இந்துப்பு
வெண்காரம்

இவைகள் தினுசு (சு-ம்) வகைக்கி (க) விராகநிடையெடுத்
து பச்சையாகவே முன்கூரணத்துடன் சேர்த்துநிருத்து அவ்
விடைக்கு சரியிடை சுத்திசெய்த வாளம் சேர்த்துக்கொள்ள
வும் தேங்காய்ஒட்டை சுட்ட கரி விராகநிடை (அ) பனைவெல்
லம் விராகநிடை (அ) இலையாவும் கல்வத்திலிட்டு தேங்காய்
ப்பரல்விட்டு (க) நாள் முழுமையும் அறைக்கவும் உத்தாமணி
சார்விட்டு ஒருநாள் முழுமையும் அறைக்கவும் மெழுகுப்பதத்
தில் வழித்து மாட்டுக்கொம்பு சிமிழில் வைத்துக்கொள்ள வே
ண்டியது இதை அறைக்கும்போது விளக்கெண்ணை, நெய்,
பசும்வெண்ணை மூன்றும் குழைத்து முகத்திற்கு பூசிக்கொண்
டு கேழ்வரகுமாவின் கூழும் மோரும் கரைத்து திருப்தியாக
சாப்பிட்டு அறைக்கவும்.

(இதற்கனுபானம்)

சுரத்திற்கு. கடுக்காய்சாற்றில் அல்லது கடுக்காய் கியாழ
,, த்தில் ஒருகாசயிடை ஷை குழம்பு யிழைத்
,, துக்கொடுக்கத் தீரும்,

குளிர்கூத்திற்கு சுக்குரீரில் ஒருகாசயிடை குழம்பை யிழைத்துக்கொடுக்கவும்.

”

ரெத்தமூலத் வெள்ளாட்டுப்பாலில் ஒருகாசயிடை குழம்புசுலந்துக் கொடுக்கவும்.

ரீரோழுக்கிற்கு. பாண்டு மகோதரம் நீராம்பல்பெருவயர் இதுகட்டு மிளகுதூள் அல்லது வெங்காயத்தில் ஒருகாசயிடை குழம்புவைத்துக் கொடுக்கவும்.

”

”

”

ஜன்னிகளுக்கு. இஞ்சி தேன் முலைப்பாலில் வெள்ளீரில் இவையெதிலேனும் ஒருகாசயிடை குழம்பும், தித்துக் கொடுக்கவும் தீரும்.

”

”

பெரும்பிளவை. துடைவாழை அறையாப்பு புண்ணு பெருஞ்சிலந்தி இவைகட்டு உமிரீரில் ஒரு காசயிடை யிழைத்துக் கொடுக்கவும் அன்னீராவிழைத்தே சிலந்திமுதலிய ரிணத்தின்மீதும் தடவலாம்.

”

”

”

”

முலைக்குத்துக்கு. நொச்சிச்சாற்றில் ஒருகாசயிடை யிழைத்துக்கொடுக்கவும் அந்தசாத்தினுலிழைத்தேமே வுக்கும்பூசவும்.

”

”

வாதகுலை இளங்குட்டத்திற்கு — நொச்சியிலை வதக்கிப்பிழிந்த சாற்றில் காசயிடைகொடுக்கவும்.

”

வாய்வுகளுக்கு. இஞ்சி அல்லது கொஞ்சிப்பட்டை கியாழத்தில் ஒருகாசயிடை கொடுக்கவும்.

”

ஜன்னி(யுட)க்கும் — வெங்காயச்சார் முசுமுசுக்கைச்சார் நொச்சிச்சார் இதுகளில் கொடுக்கவும்.

”

தலைபாரம். கழுத்திழுப்பு இதுகட்குயெருக்கிலே அல்லது
 ,, வேப்பஞ்சார் வேப்பம்பெண்ணையில் யிழை
 ,, த்து கண்ணில் கலிக்கம்போடவும்.

சந்தானமில்லாத அரசன்கொழுந்து ஆவிற்பால்விட்டரைத்
 வர்க்கு து செச்சக்காய்பிரமாண மெடுத்து அதில்கா
 ,, சுயிடைவைத்துக் கொடுக்கவும்.

உதிரவாய்வுக்கு. கருத்த ஆட்டின்பாலில் வில்வப்பட்டையை
 ,, நருக்கிப்போட்டுக் காச்சி காசுயிடை மருந்து
 ,, கலந்து கொடுக்கவும்.

உப்பிசத்திற்கு. கொண்ணைக்கொழுந்து கடுக்காயெண்ணைமு
 ,, லைப்பால் இதுகளில் காசுயிடைகொடுக்கவும்.

இருமலுக்கு. இஞ்சி கொஞ்சிப்பட்டை யிதுகளில் காசுயி
 ,, டைகொடுக்கவும்.

ஐயாயிரம்விஷக் கருப்புவெத்திலைச்சார் வேப்பெண்ணை வெ
 கழகளுக்கும். ன்னர் இதுகளில் பயரளவுவைத்துக் கொடு
 ,, க்கவும் ஆன்றியும் கடிவாயிலும் தடவவும்
 ,, மற்றுமுள்ள அனுபானங்களறிந்து கொடுக்க
 ,, வும் இதற்கு பத்தியம் வியாதிகளின் குணம
 ,, ரிந்து அந்தந்த வியாதிக்குதக்க பதார்த்தம்
 ,, பத்தியம்வைக்கவும்.

அகஸ்தியர் மஹாகுழம்பு.

விருத்தம்.

பருவதம் தன்னில்வாமும் பரமஞரருளினாலே
 பெருமையா யுலகில்வாமும் புண்ணிய ஜெனங்களுக்கு
 உருபல வியாதிவந்தால் உண்மையாய் தீரவென்று
 பிரபல முனிவர்தானும் பேசிய மருந்துகேளே.

பேசிய மருந்துகளைய் பெருங்காயம் கடுகிந்துப்பு
விசயரசம் பொற்காரம் விஷமனோ சிலையுங்கூட்டி
ஆசிலாத்திப்பிலீயும் அதட்டிய தாரத்தோடு
மாசிலாக்கருஞ்சீ ரகம் வகைக்கழஞ்ச வாங்கே.

2

வாங்கிய மருந்துக்கொக்க வாளமும் வருத்துப்பாதி
தாங்கியபச்சைபாதி சமன்முளைத்தோடு போக்கி
தீங்கிலாமருந்து பத்தும் சேரவே யரைக்கக்கார்தும்
ஒங்கிய மோரும் சாதம் உண்டு பின்னரைத்துக்கூட்டே.

3

கூட்டிய மருந்தின்பேரு அகஸ்தியர் குழம்பதாகும்
யீட்டிய சுரமேசுக்காம் இரும்பலே கடுக்காய்சாறு
வாட்டிய குளிர்கரங்கள் வகைசுக்குமிளகு துளாம்
பாட்டிய ரெத்தமுலம் நெய்யினில் மேதைபாலே.

4

பாலினி லொழியும்பாண்டு மகோதாம் பெருவயறு
மேலும் நீராமைகூகை மிளகுதூள் வெள்வெங்காயம்
சாலவே சன்னிக்கெல்லாம் தேனிஞ்சி சாற்றிலாகும்
ஏலவேசக ஜன்னிக்கு வேப்பெண்ணையிலிகண்ணுக்கே.

5

இடுகண்ணில் கடுகிப்பாதி யிருந்து கற்றாழஞ்சோறு
வடிதயிர் சந்தணங்கள் வைத்துநீ கட்டமாலும்
படுபரு பிளவைவாழை பற்கறையாப்பு புண்கள்
வடுபெருஞ் சிலந்தியாகில் உமிழ்நீரில்குழைத்துப்பூசே.

6

பூசுடு முலைக்குத்துக்கும் புண்ணுக்கு மிதுவேயாகும்
சூசிகவலிகுன்மங்கள் தோன்றிடில் நொச்சிச்சாற்றில்
காசங்கள் திரிகடுகு தேனிலின் கலந்துதின்ன
நாசமாம்வாதகுலை நருசுக்கு நொச்சிபாறே.

7

பாராய் கபாலவலிமுதலாய் பசாகபரக்கும் திரிபுகையால்
நேரியெடுக்கும் நீர்சொரிப்பு நீர்சலஅடைப்பு தாழைவிழுதில்
தீரும்தீராக் கபாலகிரந்தி தீருங்குப்பிச் சாற்றிலிட
தீராய்கொடுக்க பலவிஷமும் தீருத்தீரும் திரிவிடியே.

8

பிடிக்குந்திரிக்கு முன்னகைக்கில் பிரட்டிசீலையையுலரவைத்து
யிடிக்கும்வலிக்கும் தனூர்வாதம் யினைத்தேசாடும் புகைகாட்ட
குடிக்கும்கியாழும் கழற்சியிலை கொடியநொச்சி மாவிலிங்கம்
யிடிக்கும்ஜன்னி பதினெட்டும் அனுபானஞ்செய் நூல்விதியே.

விதியால்வந்த மருந்தெல்லாம் வேறேதேட வேண்டாங்காண்
பதியாம்வியாதி நாலாயிரம் பகருநாற்சத நாற்பத்தெட்டும்
துதிடாயிணங்கும் சூரிப்பரிந்து தூயவகை யனுபானஞ்செயில்
துடியாய்திரு மெனவென்று சொன்னார் முனிவர் துகையாக.

சொன்னார்மடவார் தங்கட்கு சுதனும்கெற்பம் வரும்படிகேள்
முன்னே அரசங்கொழந்ததனை மிகவாவின்பால்விட்டதைத்து
முன்னார்குளம்பில்பணவிடைதான்மூட்டி மூன்றுநாட்கொடுக்க
பொன்னும்புதல்வருண்டாகும் புவியோர்க்குறுதிகண்டோ.11

கண்டீர்நாவில் பட்டைதனை கருத்த வாட்டுப்பால்தனிலே
கொண்டேசீரகம் பொடிகூட்டி குளம்பில் பணவிடைதானுண்
பண்டே சூதகத்தில்வரும் உயர்ந்தவாய்வு வுடன்சீரும் [டால்
வண்டார் குழல்சேர்மடமானேமலைசேர் முனிவன்வகுத்ததுவே

வகுத்தபிசமன்விதியாலே வருஞ்சூசிகமாம்வாயுவுடன்
திமகூழிமிசுந்த வலிசீரும் தின்னேசொன்னார் விரகுடனே
பறுத்தநெர்ச்சிச் சாறுதனில் பாங்காமசாரனை மிளகுசுக்கு
தொகுத்தகுளம்பில் பணவிடைதான் சொன்னோம் கேட்டுக்கொள்வீரே

கொள்ளும்பிரவிச் சுதனுக்கு கொடுக்கமருந்து தனைக்கேளு
உள்ளிமுருங்கைப்பட்டையுடன்வயர்ந்தபுங்கு பெருக்கிலைவேர்
விள்ளவரிதாம் திருகுகள்ளி விரைசேரிஞ்சி ரசமதிலே
கொள்ளும்குளம்பில் பணவிடைதான் சேர்த்துக்கொடுக்க வல்லீரே.

வல்லீர்நெஞ்சவலிகளுக்கு வகையாம் மருந்துதான்கேளீர்
வெல்லும்வலுங்கப்பத்திரியும் விரைசேர்கிரும்பு அதிமதுரம்
சொல்லும்தாளிச்சப்பத்திரியும் சிரந்தஆவின் வெண்ணையுடன்
அல்லேகுளம்பில் பணவிடைதான் அருந்தத்திருங்கண்டீரே.

அருந்தும்தாளி யிலையவரி ஆவின்வெண்ணை யதுவுடனே
பொருந்துங்குளம்பு ரெண்டுபணம் போலச்சேர்த்து கொடுப்பீரால்

பெருந்தவினையாம் விரியன்விஷம் பேயுந்தீரும் பெரியோர்காள்
வருந்தாதிதனை நீருண்ண வலிபோம்சொன்னோம் மறவீதே.

மறவீர்நாவல்கொழுந்துடனேவாய்த்தமிளகு விராகன்ரெண்டு
முறையாயருந்த வெள்ளிலையில் முன்னங்குளம்பு பணவிடைதான்
பறையாயிதெல்லா மொன்றாக பரிந்துகொடுக்க வல்லீரேல்
பிரவார்நாகம் கடிவிஷமும் பிணியுந்தீரும் பெரியோறே. 17

தீருந்தேளின் விஷந்தனக்கும் செய்யாண்குத்து துளசிலையில்
சேருங்குளம்பு பணவிடைதான் திரமாய்சேர்த்து கொடுத்துவிடு
பேருங்கடிவாய் யுமிழ்சீரில் வூட்டிப்பூச விஷம்போங்காண்
மாருங்குயிலே மடமாளே வாளேகடிக்கனு பானங்கேள். 18

கேளாய்வெல்லம் புகையூரல் கிளியேமிளகு பேய்பீர்க்கில்
நாளேசெய்யும் விதைமுன்று நன்றாய்குப்பை மேனியின்பால்
ஆளவார்த்து வதனுள்ளே அன்பாய்குளம்பு பணவிடையும்
வேள்கொடுக்க வல்லீராய் விடுமேவாளே விஷந்தானே. 19

தானேநஞ்சு வலிதனக்கு சாந்துமருந்து தனைக்கேளாய்
மாலைபழைய புளிவெல்லம் வகையாய்சித்திர மூலியுடன்
தேனேகுழம்பு மேனியின்பால் திரமாய்விட்டுசேர்த்தரைத்து
வானோர்குழம்பில் பணவிடைதான் வகையாய்கொடுக்க வலிபோமே. 20

வலியேசெய்யும் நீர்க்குட்டு மாறமருந்து நீகேளாய்
நலையாமிளகு வெண்காரம் நன்றாய்பெரித்து கற்கண்டுடனே
மெலியாய்ரெண்டு விராகன்பொடி மெய்மாலின்பால் செய்பதனில்
புலியாங்குழம்பு பணவிடைதான் புதழ்த்தேகொடுக்க பிணியிடாமே. 21

பிணியாம் விஷபாகத்தேகடி பின்னும்விக்கடி தாண்டிர
துணியாம்பொச்சி சாறுடனே சொல்லுந்திரிகடி தாண்டிடி
மணியாங்குழம்பு பணவிடைதான் வகையாய்சேர்த்துக் கொள்வீரே
கெணியாயெழுந்த வீக்கமெல்லங் கெடுமேசொன்னோம் கேளாயே. 22

கேளாயிந்த வகையெல்லம் கிளியேபேதி மிகவுண்டாம்
பாராய்மயந்த வசம்புகட்டு பாங்காய்கியாழம் வைத்ததனில்
சூடாய்வெண்ணை பாக்களவு சுருக்காய்போட்டு கொடுப்பிராய்
மீளாய்பேதி யுள்ளதெல்லாம் மின்னேதீரும் மெய்யிதுவே. 23

மெய்யாய்வசம்பு தானரைத்து மிதமாய்கலக்கி தண்ணீரில்
கையாலெடுத்து தானருந்த கறையாய்நிற்குந் தான்பேதி
வையாமோரும் பழச்சாறும் வகையாய்கூட்டி தான்கொடுக்க
பையாபேதி தான்திரும் பதமாய்சேர்த்து கொடுப்பீறே. 24

கொடுக்கவசம்பு தான்முருங்கை கூருமயிலீரகு திராகுத்தில்
தடுக்காயேந்தி கொடுப்பீராய் தானேநிற்கு மலக்கழிச்சல்
ஆடுக்காய்வாந்தி மிகக்கண்டால் அரனாச்சீரக கியாழ்த்தில்
நடுக்காய்ச்சக்கரை கூட்டியிட நலமாம்வாந்தி கண்டீறே. 25

சை செய்யுருக்கு விபரம்.

மனோசிலை	விராகநிடை-க	பெருங்காயம்	விராகநிடை-க
ரசம்	”	க கநிகுருணி	”
தாளகம்	”	க திப்பிலி	”
பொரிகாரம்	”	க கருஞ்சீரகம்	”
நாவி	”	க வாளம்	”

மேற்கண்ட மனோசிலைமுதலாய் நாபிவரையிலுமுள்ள ரு-
வகைமருந்துகளையும் பச்சையாகவே கூட்டவேண்டும் அதாவ
து சுத்திசெய்யவேண்டிவதில்லை, மோரும் சாதமும் திருப்தியா
கசாப்பிட்டு அறைக்கத்துடங்கவேண்டும், முதலாவது தாளக
த்தை கல்வத்திலிட்டனாத்து அதன்மேல் மனோசிலையை போ
ட்டனாத்து, பிறகு மற்றமூன்றுமிட்டறைக்கவும் பெருங்காயம்
முதலாய் வாளம்மட்டி உள்ள தினுசுகள் ரு-ல், நானகை இளம்
வருப்பாகவறுத்து கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்
துக் கூட்டியனாக்கவும், வரளத்தை சாணிப்பாவில் கொதிப்பி
த்து மேலோடுதட்டி முனேநீக்கி விளக்கெண்ணை ஈ- துளிவிட்
டுவதைக்கிசேர்த்து அறைக்க குழம்பாகும்மாட்டுக்கொம்புசிமி
ளில் வைத்துக்கொண்டு சை அனுபானப்படி பிரயோகிக்கவும்,

சண்டமாருதக்குழம்பு.

காயம்	விராகநிடை	க சாரம்	விராகநிடை	க
ஓமம்	”	க சித்திரமூலம்	”	க
சுக்கு	”	க பனைவெல்லம்	”	ச
கூரீ	”	க கஸ்தூரிடிஞ்சள்	”	ச
காரம்	”	க		

இவைகளை கல்வத்திலிட்டறைத்து சுண்டக்காய்விதம் உருண்டைசெய்து சீசாவில்வைத்துக்கொள்ளவும், (அனுபானம்) பந்தாய் அல்லது பிராந்தியில் ஒருமாத்திரை கரைத்துக்கொடுக்க வாந்திபேதி யிவைவிற்கும் ஒருசமயம் தாகம் மீரினாலும் மருந்து வாந்தியானாலும் பனிக்கட்டியென்னும் அயிஸ்கட்டியை பிராந்தியில்கறைத்துக்கொடுக்கவும் சீரும்,

சுகாடுமீட்டான்குழம்பு.

கெந்தி

ரசம்

லிங்கம்

தாரம்

மனோசிலை

வெண்காரம்

நாபி

துருசு

இந்துப்பு

மசுழம்வினா

சுக்கு

திப்பிலி

மிளகு

காயம்

இவைகளை சமனிடைகொண்டு பொடித்து கல்வத்திலிட்டி அறைக்கவும் அறைக்கையில் பூவந்திப்பழத்தின் சதைகூட்டி அறைத்து செப்புசிமிழில் வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) விஷந்திண்டி வந்தவர்களுக்கு குன்றியளவெடுத்து வெத்திலை யில்தடவிக்கொடுக்க விரியன்முதலிய சர்வவிஷங்களும் தீரும் உடனே தவனையைபிளந்து கடிவாயில் வைத்துக்கட்டவும் விஷம் மலத்தால்கழியும் பச்சரிசியும் பயரும் கஞ்சிகாசிக் கொடுக்கவும் அல்லது முருங்கையீர்க்குசார் காசிக்கொடுக்கவும்.

வீரகீ குழம்பு.

வீரம்

பூரம்

லிங்கம்

வெண்காரம்

சாரம்

ஏலம்

வெங்கம்

வாளம்

விராகசுடை - க

,, க

,, க

,, க

,, ரு

,, அ

,, அ

,, ய

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு வாளத்தை சுத்தித்தபிறகு விளக்கெண்ணையில் புரட்டி சற்றுவெதுப்பி யெடுத்து சேர்த்தரைக்கவும் வாதம் (அச) க்கும் விரோஜனத்திற்கும் சன்னிகளுக்கும் குன்றியிடை வெத்திலையில் அல்லது சக்கரையில்கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

கொழும்புவகைபரணி

முற்றிற்று.



இவ்வளவு வெள்ளியநடையாய் அச்சிட்டு பரிசுநகப்படுத்திய அனுடோகவயித்தியத்திற்கு சரக்குத்திகள்கள் சொல்லவில்லையென கவலைப்படவேண்டாம் இதற்குமுதல்பாகம் வேறேயிருக்கின்றமையால் சகலவிஷயமும் அதிந்தெறிந்துக்கொள்ளலாம்.

இனி மூன்றும்பாகம் பிரயாணப்படும்.

உ
வேலுமயிலுந்துணை.

மூ ன் று வ து செந் தூரவகைபரணி.

கா ளமேகசெந் தூரம்.

இரசம்	விராகநிடை - சு
தாளகம்	” க
கெந்தி	” க
லிங்கம்	” க

இவைஐந்தாம் கல்வந்திலிட்டு குமரிச்சார்விட்டு (க) ஜாமம், பழச்சார்விட்டு (க) ஜாமம் அறைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து அச்சில்வைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் (ங)செய்து (டு) யெருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் (அனுபானம்) நெய், தேன், வெண்ணை, இதுகளில் பணவிடைகொடுக்க தந்திமேகம் மதுமேகம் சுக்கிலமேகம் கண்டமாலை இதுகள்தீரும் வயற்றுநோவிற்கு சக்கரையில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் புனிதள்ளவேண்டியது நோய்திடமறிந்து (ங) நாள் அல்லது (டு) நாள் கொடுக்கவும்.

அன்னபேதிசெந் தூரம்.

அன்னபேதி (க) பலம்வாங்கி பெரும்பட்டை சார்விட்டரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு ஓடுமூடிசீலைமண்செய்து (ச) எருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் வாந்திக்கு தேனில் பணவிடைகொடுக்க நீங்கும் பத்தியம் பச்சரிசிக் கஞ்சிகொடுக்கவும்.

இதுவுமது

அன்னபேதிசெந்தூரம்.

அன்னபேதி (உ) பலம்வாங்கி சிறுநீராவது பழச்சாராவது விட்டு புட்டபொல்கிளரி அகலில்வைத்து மேலோரமுடி சிலை மண்செய்து (ஓ) யெருவில் புடம்போட செந்தூரமாம் அனு பரணம்) தேன் நெய் பசும்பால் இவைகளில் பண்ணிடைகொடுக்க பாண்டு காமாலை மகோதரம் பெருவயர் வீக்கம் இதுகள் திருநீர் இருவேளையும் சாப்பிடவும் இச்சாபத்திபம்.

சண்டமாருதசெந்தூரம்.

பூசம்	விராகதிடை - ஓ
செங்கம்	” ஓ
வீரம்	” உ
கெந்தி	” க
ரசச்செந்தூரம்	” க

இவைகளை கல்வந்திலிட்டு (உ) ஜாமம் அரைத்து சோவிலவைத்துக்கொள்ளவும் பனவெல்லத்தில் பணவிடைசெந்தூரம்வைத்து சாப்பிடவும் (தி - ஈ) நள்ள கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் (யக) ஜன்னி வகையுள் பிளிபவுத்திரம் ஸாதம் (மய), வகையும் தனுர்ஸாதம், விநைவாதம், முக்கல், கந்தக்கல், புன், கிரந்தி, வெடிமுலை கண்டமாலை, பெரும்பாசி, யெவ்விதகரம் அதையாப்பி, சிலந்தி, யாவும் திரும்.

பஞ்சபாண செந்தூரம்.

குரத்துகற்பூசம்	காந்தம்
ஜாதிலிங்கம்	ரசம்
மதிஸூசில்	சங்குபாணம்
உளகம்	கெந்தகம்

இவைகள் வகைக்கி (க) பலம்வாங்கி கல்வந்திலிட்டு மே னிச்சாத்தினால் (ங) ஜாமம் அரைத்து அப்படியே நிழலென

வைத்து மதுநாள் கருப்பு வெத்திலைச்சாற்றால் (ச) ஜாமம் மருநாள் செம்பருத்திச்சாற்றால் (ச) ஜாமம் வெள்ளருகு சாற்றில் துளசிச்சாற்றில் வேலிப்பருத்திச்சாற்றில் பொடுதலைச்சாற்றில் நாளொன்றுக்கு (ச) ஜாமம் குறையாமல் அறைத்து ஒருசட்டியில் கருப்பு வெத்திலைபரப்பி அறைத்த மருந்தை பில்லைதட்டி அதன்மேல்வைத்து மேல்சட்டிமூடி சீலைமண் (எ) செய்து அடுப்பிலேற்றி ஒரேஜாதிவிரகால் (ச) ஜாமம் யெரிக்கவும் அடிசட்டிசிவக்கக்கண்டால் தீயைவாங்கி கமலம்போல் யெரிக்கவும் இப்படி ஒருநாழிகை யெரித்தபின்யிரக்கி ஆரினபிறகுயெடுக்க செந்தூரமாம் சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் (இஞ்சி தேன் இவைகளில் (உ) அரிசியிடை கொடுக்கவும்,

சுரம், (சுச) ஜன்னி, (யஊ) குட்டம், (யஅ) கிரந்தி தலை சாய்ந்தவாய்வு, (உசு) வாதம். (அய) மேகம் (உக) குன்மம், (அ) கிராணி, (சு) முடக்குகுலை, வெடிக்குலை, கண்ணப்புத்து, யோனிப்புத்து, அண்டப்புத்து, கபாலகுட்டம், கண்டமாலை, குலைநோய், அரிகரப்பான், சொரிகரப்பான், தேமல், குழிவாழை, தொடைவாழை, அழுகண்ணி, அறையாப்பு, கபாலகுந்தல், கண்ணைய், பவுத்திரம், பிளவையினம், மூலம், காசிரோகம், இடுப்புக்குலை, இவையெல்லாம்தீரும் இச்சாபத்தியம் நோயின்திடமறிந்து (ரு - எ) நாள் கொடுக்கவும் மறுபத்தியமும் அப்படியேகார்க்கவும் பிறகு ஸ்தானம் செய்விக்கவும் குருகடாசூம்.

லிங்கசெந்தூரம்.

முதல்தரமான லிங்கம் (க) டலம் நிருத்தெடுத்து சித்திர மூலவேரின் பட்டையை கொண்டுவந்து அறைத்து ஷேலிங்கத்திற்கு கவசங்கட்டி சீலைமண்செய்து (ய) யெருவில் புடம் போட்டு ஆரியபின் யெடுக்க செந்தூரமாம் தேனிலாவது இஞ்சிரசத்தினாவது அரிசியிடை கொடுக்கவும் சகலவாய்வுகளையுங் கண்டிக்கும் இச்சாபத்தியம்.

செந்தூரவகைப்பரணி

முற்றிற்று.

வெலுமயிலுந்தனை.

நா ன் கா வ து

மெழுஞுவகைபரணி.

சூதகவாய்விற்கு

அ ண் ட மெ மு கு

ச - கோழிமுட்டையைவுடைத்து ஒடுகீங்கலாக சமுலமு
ம் ஒருகலையத்திலுற்றி யடு - எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு வீர
ம்பலம்-வ, பூரம்பலம்-வ, சாரம் பலம்-வ, பழகாரம் பலம் - வ,
இவைகளை பொடியாக கல்வத்திலிட்டஹத்து ஷெ கலயத்தில்
போட்டு டு-நாள் சூரியபுடம்வைத்து சுண்டினபிறகெடுத்து அ
றைத்துவைத்துக்கொள்ளவும், (அனுபானம்) ஒருவேளைக்குமி
ளகுபிரமாணமாக டு - நாள் இருவேளையும் கொள்ளவும் இச்சா
பத்தியம்.

குங்குமப்பூமெழுது

குங்குமப்பூ	விராகனிடை	த	அக்கிரகாரம்	க
கோரோஜனை	"	உ	பனிங்குசாம்பிறுணி	க
சூமஸ்தகி	"	டு	சிறுநாகப்பு	க
ஜாதிக்கா	"	உ	பழயவெல்லம்	க
கருஞ்சீரகம்	"	உ		

இவையாவும் கல்வத்திலிட்டு தேன் நிதானமாய்விட்டு மெ
ழுகுபதமாய் அறைத்து கிளாசு அல்லது டப்பியில் வைத்துக்
கொள்ளவும் மாலை சு-மணிக்கு எலந்தங்காய்பிரமாணம் சாப்பி
டவும் பசம்பால் உபயோகப்படுத்திவந்தால் மிகநன்று ய-யடு-
நாள்முறையாக சாப்பிட்டுவரவும் சாப்பிடுகிறவனாயில் அறை
புளிகுட்டுவது நலமாகும் ஸ்ரீபோகத்தில் மிகுந்த சுகத்தைக்
கொடுக்கும் நாதம் கெட்டிப்பநிம்,

ஓறறைவிறையாதமெழுது.

மினகு	பலம்	க
பூரம்	களஞ்சி	க
விங்கம்	விராகரிடை	கவு

இவை யாவும் தேன்னிட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து மெழுது பதத்தில் பெய்தித்து வைத்துக்கொள்ளவும் தூதனங்காப் பிரமாணம் காலை மாலை பிடுவேளையுங்கொடுக்கவும் வாடிவுபதார்த்தங் கள் தன் னாவதுடன் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

தோஷமீர்தமெழுது

விங்கம்	விராகரிடை	உற
பூரம்	"	உற
ஓரம்	பலம்	க

இம்முன்றம் கல்வத்தினிட்டு முலைப்பால்விட்டு (௩) ஜாமம் அறைத்து பிரகு தேன் அணைபவும் கொண்டு வந்து துளிதுள்யாய்விட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து கோப்பையில் வைத்துக் கொள்ளவும் குண்டுமணிப்பிரமாணம் பெய்தித்து தேனிலாவது இஞ்சிகரசத்திலாவது கொடுக்கவும் ஜன்னிசரதோஷம் தீரும இச்சாபத்தியம் மாலையில் மினகு சுக்குதியாழம் கொடுக்கவும்,

வீரமெழுது

வீரம் ஒருபலம் கொண்டு வந்து மெல்லியகீணில் முடிந்து யெடுபத்தா கயினீர் (௪) கொண்டு வந்து உடைத்துப் பழங்கலைய் திண்ணத்தி அடுப்பேற்றி அதில் ஷை வீரத்தை விட்டுதொலாந்திரமாகத்தட்டி யெரித்தவும் இரண்டுபாழிகை யெரிந்தானபிறகு கலையத்தை ஏறித்துவிட்டு கொலாந்திரம் கட்டியிருக்கும்வீரமுட்டையை அடுப்புக்குரோய் தொங்கவிட்டு அடுப்பின்நெருப்பை நன்றாய்கொரி கனகனப்புகாட்டவும் அங்கநெருப்புருளிர்ந்தவுடனே முடியைய அவிழ்த்து மருத்தை பதனம்புணணி வைத்துக்கொள்ளவும் (அனுபானம்) மினகு பிரமாணம் பெய்தித்

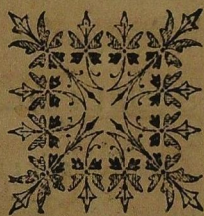
து தேன், முலைப்பால், அல்லது இஞ்சிசரசத்தினாலது கொடுக்கவும் ஜன்னி சுரதோஷம் யாவுந்தீரும், இச்சரபத்தியம் மாணியில் மிளகுசியாமுங்கொடுக்கவும்

வேறுவிதவீரமெழுது.

வீரம், பூரம், லிங்கம், சுத்திசெய்தவாளம், சுக்கு, திப்பிலி மிளகு, வகைக்கு ஒருவிராகனிடையெடுத்து கல்வத்திலிட்டு தேன்விட்டனறத்து சிமிளில் வைத்துக்கொள்ளவும். (அனுபானம்) பேதிக்கு பட்டாணிப்பிரமாணம் சக்கரையில் அல்லது வாழைப்பழத்தில் கொடுக்கவும் பேதியதிகமானால் மென்சாதம் கொடுக்கவும் தேனில், இஞ்சிசரசத்தில் மிளகுபிரமாணம் கொடுக்க சகலவாய்வுந்தீரும் வாதத்தைகேழ்க்கப்பட்ட கியழங்களி லும்கொடுக்கலாம், அந்தியில் சுக்கு மிளகு கியாமுங் கொடுக்க வேண்டியது.

மெழுது வகைபரணி

முற்றிற்று.



இவ்வளவு வெள்ளியநடையாய் அச்சிட்டு பயிரங்கப் படுத்திய அனுபோகவயித்தியத்திற்கு சரக்குசத்தி கள்சொல்லவில்லையென கவலைப்பட்டுவெண்டாம்இதற் குமுதல்பாகம் வேறேயிருக்கின்றமையால் சகலவிஷ யமும் அதிர்மெறிந்துக்கொள்ளலாம்.

இனி மூன்றும்பாகம்பிரயாணப்பமே.

உ
வேலுமயிலுந்துணை.

ஐந்தாவது பற்பவகைபராணி.

கற்பூரசிலாசித்துபற்பம்.

சிலாசத்து பலம் (க) பொட்டிலுப்பு பலம் (க) பொரிகாரம் பலம் (உ) இவைகளை சுண்ணாம்பு தெளிவுநீரில் அறைத்து (ச) பில்லைசெய்து அடுப்புத்தட்டில் காயவைத்து (ச) நாளா னபிறகு யெடுத்து னுலுபில்லைக்கும் வெவ்வேராக சீலைமண் செய்து உலர்த்தி (சுடி) வரட்டியில் (ச) பில்லையும் வைத்து புடம்போட பற்பமாம் அதையெடுத்து சீசாவில் வைத்துக் கொள்ளவும் வெண்ணையிலாவது சீரகக்கியாழத்திலாவது கொடுக்க நீர் உடையும் குளுத்தியான பதார்த்தம் சேர்க்கவும் இச்சாபத்தியம்.

இன்னொருவித

சிலாசத்துபற்பம்.

சிலாசத்து பலம் (க) பொரிகாரம் பலம் (க) இவைபொரித்துக்கொண்டு பழச்சாற்றூலாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து (ய) வரட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீர்கடுப்பு நீர்யெரிப்பு பிரமேகம் வெட்டை இவைதீரும் வெண்ணையில் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

இன்னொருவித

சிலாசத்துபற்பம்.

சிலாசத்து பலம் (க) க்கு நாயுருவிக்கொழுந் தரைத்துக் கவசம்செய்து சுண்ணாம்புசீலைசெய்து (உடி) வரட்டியில் புடம்

போட பற்பமாம் சூடுதணியும் இத்துடன் கல்னூர்பற்பமும் கலந்துகொடுக்கவும்.

க ல் னூ ர் ப ற் ப ம்

கல்னூர்பலம் (க) மேனிச்சார்விட்டரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து மூணுசீலைசெய்து அகலில்வைத்து மேல்அகல்மூடிசீலைசெய்து (ரு) வரட்டியில் புடமிட பற்பமாகும்.

சி ங் கி ப ற் ப ம்

சிங்கியென்னும் கலைமான் கொம்பை கீத்து கீத்தாயுடைத்துவாழைமரத்தடியின்பெருங்கட்டையில் சொறுகிவைத்து (க) நாள் சென்றெடுத்து துத்தியிலையை யிடித்து கனக்க கவசமிட்டு (ரு) சீலைசெய்து (ரு) வரட்டியில் புடம்போட பற்பமாம்.

சீ ன க ர ப ற் ப ம்

சீனகாரமென்னும் படிகாரம் பலம் (க) வசலையிலையில் ஐந்துயிலை யெண்ணிவைத்து அறைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து (ரு) சீலைசெய்து (ரு) வரட்டியில் புடமிட பற்பமாம்.

இங்கனம் கூறிய (ச) வித

ப ற் ப உ ப யோ க வி தி

கல்னூர், சிலாசத்து, சிங்கி, படிகாரம், நாலுவிதப்பற்பமும் சரியிடையாய்கலந்து சீசாவில்வைத்துக் கொண்டு வெண்ணையில் ஒருவிராககிடை வைத்துசாப்பிடவும் இப்படி (ரு - எ-ய) நாள் கொள்ள மேகம் உஷ்ணம் காங்கைதீரும் வெள்ளைக்குகற் கண்டுபொடி (ரு) சிட்டிக்கையில் (உ) விராககிடை வைத்து சாப்பிடவும் புனி புகை போகம் தள்ளவும் இச்சாபத்திபம்.

தா ள க ப ற் ப ம்

ஒருபலம் தாளகத்தை பொடியாயிடித்து ஒருகலையத்திலிட்டு எருக்கன்பால் தளரவிட்டு ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத் தெ

மெத்து மேலோடுமுடி சீலைமணசெய்து (உய) வரட்டியில் புட
ம்போடவும் பற்பமாம் தேனில் அரிசியிடை கொடுக்க காச்சல்
இருமல்தீரும் அயம்பொடியும் இப்படியே செய்துக்கொள்ள
வும்.

ப வ ள ப ற் ப ம்.

கெட்டிப்பவழம் ஒருபலர்வாங்கி மூசையில்போட்டு அத
ன்மேல் வெள்ளைபாவாணம் (உ) பலம்பொடித்து பவழத்தின்
மேல்போட்டு செப்புத்தகடுதட்டி மேல்வாய்முடி சீலைமண்-ட
செய்து (யு) வரட்டியில் புடம்போடவும் ஆரினபிரகெடுத்து
வெள்ளெருக்கன் பால்விட்டறைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து
ஓட்டிலிட்டு மேலோடுமுடி சீலைமணசெய்து (ய) வரட்டியில்
புடம்போட்டெடுத்து கல்வத்தில் பொடித்து வைத்துக்கொ
ண்டு ஸ்ரீகள் பிரசவித்தபோது காணுகிற அசாத்திபமான ஜன்
னிக்கு அரிசியிடைதேனில் கொடுக்கவும் நீங்கும் இது சர்வ
ஜன்னிக்குமாகும் இச்சாபத்தியம்.

சி ங் கி ப ற் ப ம்.

கலைமன்கொம்பை பிளந்து மேனியிலையைஅறைத்து மே
லுக்கு தளமாய் அப்பி முழுப்புடத்திலிட்டுவாங்கி பிரகு ஆவி
ன்பால்விட்டறைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு
மேலோடுமுடி திரும்ப முழுப்புடம் போட்டுவாங்க தவளம்
போல் இருக்கும் ஆவின்ரெய்யில் இரண்டு பணவிடை கொள்
ள மேகம் உஷ்ணம் காத்தல் நீர்சொரிப்பு நீங்கும் இச்சாபத்
தியம்.

லி ங் க ப ற் ப ம்.

லிங்கம் (க) பலம்மெடுத்து கடலுப்பு ஆழாக்குகொண்டு
வந்து கருந்துளசிச்சார்விட்டறைத்து கை லிங்கத்திற்கு கவச
ம்செய்து சீலைகத்தி காயவைத்து (ய) வரட்டியில் புடம்போட்

டெடுக்கவும் பற்பமாம் ஜன்னிதோஷங்களுக்கும் குளிர்சுரங்
களுக்கும் கொடுக்கவும் (அனுபானம்) இஞ்சிகரசம் தேன் சக்
கறை யிதுகளாகும்.

வெள்ளீயபற்பம்.

வெள்ளீயம் (க) பலங் கொண்டுவந்து இலைபோல் தகடு
தட்டி நூலைப்போல் சன்னப்பொழிகளாகக் கத்தரித்து வைத்
துக்கொண்டு புதியசடைக்கஞ்சா ஒருபலம் கொண்டுவந்து நெ
கிழஅறைத்து ஒருவட்டமான ஒட்டுபில்லையில் பாதிவைத்து
அதன்மேல் கத்தரித்தபொழிகளைப் பரப்பி மேலே அறைத்த
பில்லையைவைத்து மேலோடுமூடி சீலைமண் (ங) செய்து(ஙய)
வரட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும் பற்பமாம் மேகங்களுக்கு வெ
ண்ணை நெய்யில் பிரயோகப்படுத்தலாம் இச்சாபத்தியம்.

பற்பவகைபரணி

முந்நிற்று.



பற்பங்களைச் சேர்ந்த சரக்கு சுத்திகளும்இன்
னம் பலவிதசெந்தூரங்களும் முதற்பாகத்தில்கூரி
யிருக்கின்றோ மாகையால் முதற்பாகம் பார்த்துக்
கொள்ளவும்.

இனி மூன்றாம்பாகம் பிரயாணப்படும்.

வேலுமயிலுந்துணை.

ஆ ரு வ து

சூரணவகைபரணி.

கழிச்சலுக்கு

க ப ட ன ம்.

தயிரில் ஊரப்போட்டு உலர்த்திய சுண்டக்காய் வற்றல்
கருவேப்பிலை ஓமம் பழய மாங்காய் பருப்பு அடைதட்டியுலர்ந்
த நெல்லிக்காய்க்காய் மாதளம்பழத்தோல் வெந்தியம் இவை
வகைக்கி கால்பலம், ஜாதிக்காய் ஒன்று எட்டுதினுசுகளும் கல்
லுரலிலிட்டு யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துவைத்துக் கொண்
டி வடிக்கட்டி நீர்போக்கிய யெருமைத்தயர் அறையாழாக்கில்
செடி சூரணம் கால்பலம் போட்டுசாப்பிடவும் இப்படி இருவே
ளையும் மூன்றுநாள் சாப்பிடவும் வயரினாச்சல் அதிகாரம் மூல
க்கிராணி கழிச்சல் பவனவாயெரிச்சல் இவைநீரும் காரம்மட்
டாகக்கூட்டி போஜனம் செய்யவும் கழிச்சலுக்குத்தகுந்த பிர
யோக மென்றறிய,

குன்மம் (க) க்கும்

உ ப் பு சூ ர ண ம்.

உப்புபடி (க) யெருமைமோர்ப்படி (க) வரிக்குமட்டிச்சார்
படி (க) இந்துப்பு வெடியுப்பு சவுட்டுப்பு வளையலுப்பு வகை
க்கி பலம் அறிக்கால் இவையாவும் ஒன்றாகப்போட்டு அடுப்பே
ற்றி யெரித்துக்கொண்டிருப்பதுடன் பூவரசங் குச்சியினால் கி
ளரவும் சக்கரைபோலாகும் சமயத்தில் யிரக்கவைத்துக்கொள்
ளவும் ஒரு விராகனிகை உப்பு வாயில்போட்டுக்கொண்டு நீரா
காரம் சாப்பிடவும் வாய்வு சோகைகாமாலை எரிவு கவிசை கிரி

ச்சினம்கெண்டை இவைதீரும் இச்சாபத்தியம் குன்மமாருக்கு
ம் ஒர்விததகுந்த பிரயோக மிதுவாம்.

இஞ்சிகுரணம்.

மேல்பரணி சீவிய இஞ்சி பத்துபலம் நிருத்தெடுத்து பில்
லைபில்லையாயருத்தெடுத்து நெய்யில்வருத்து பொடிசெய்துவை
த்துக்கொண்டு சுக்கு திப்பிலி மிளகு ஏலம் கிராம்பு ஓமம் சீர
கம் வாலுமுனை ஜாதிக்கா திப்பிலிமூலம் அதிமதுரம் குராசா
னி ஓமம் அமுக்குரா கசகசா லவுங்கப்பத்திரி கொத்தமல்லி
பேரிச்ச முந்திரிக்கை வகைக்கு கால்பலம் இளம்வருப்பாகவரு
த்து குரணம்செய்து சீனிபலம் (பத்து) பொடித்துயாவும் ஒன்
ருய்க்கலந்துவைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி கால்பலம் விதமாக
காலேமலை இருவேளையும்சாப்பிட்டுவரவும் உஷ்ணம் பித்தவா
ய்வு தீரும் பசிநீபனம் உண்டாம் அன்றாடமலம் பரிசுத்தமாய்
கழியும்.

கருங்கோழிகுரணம்.

முத்தினகருப்புச்சாவல் கொண்டுவந்து மயிர்களைப்போ
க்கி கால் தலை அருத்தெரிந்துவிட்டு முதுகைக்கீரி வயற்றிலு
ள்ள குடல்முதலான அசுத்தங்களை நீக்கிவைத்துக்கொண்டு

இந்துப்பு
கல்லுப்பு
வளையலுப்பு
சவுட்டுப்பு
கரியுப்பு
கிராம்பு
சிறுநாகப்பு
பெருங்காயம்
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி

கருஞ்சீரகம்
வெள்ளுள்ளி
சீரகம்
வாய்விளங்கம்
ஜாதிக்காய்
லவுங்கப்பத்திரி
ஏலம்
நாளிச்சபத்திரி
ஓமம்
நவாச்சாரம்
சத்திசாரம்

இவைகள் வகைக்கி (கவ) விராகதிடைவாங்கி இடித்து வ
ஸ்திரகாயம்செய்து கல்வத்திவிட்டு பிரண்டைச்சார் சித்திரை

மூலச்சார் வேலிப்பருத்திச்சார் பேய்த்தும்மட்டிச்சார் னுல்வ
கைச்சாற்றினாலும் (ச) நாழிகை அறைத்து குக்குடத்தில் வய
ற்றிலடைத்து நூலினால் தைத்துவிடவும் பெரும்சட்டியாக
இரண்டு கொண்டு வந்து இரண்டிற்கும் உட்புரத்தில் ஷைசா
ற்றைதளமாய்ப்பூசி ஒருசட்டியில் குக்குடத்தைவைத்து கரிச்சா
லைச்சாறு (ச) படி மேனிச்சாறு (ச) படி பசங்கோமியம் (ச)
படி ஆக (௩௨) படியும் ஊத்தி மேல்சட்டிமூடி வாய்தெரியா
மல் மண்சீலைசெய்து ஒருஜாதிவிரகால் யெரிக்கவும் சாரெல்
லாம் வற்றுமளவும் பெரித்து யிரக்கிக்கொண்டு யெலும்பெல்
லாம்போக்கி மற்ற யாவற்றும் சூரணமாக வறைத்து சீசாவில்
வைத்துக்கொள்ளவும் வேளை ஒன்றுக்கு திருகடிபிரமாணமாக
யிருவேளையும் சாப்பிடவும் வியாதிக்கிசைந்தவாறு (௩-௨௦-௪௦)
நாள் சாப்பிடவும் அஷ்டகுன்மம் சோகை மகோதரம் பாண்டு
நீர்க்கோவை வெப்புக்காச்சலினால்வரும் கெண்டைக்கட்டி வாய்
வுவாதம் இவைகள் தீரும் மீன் மரக்கரிகள் ஆகாது தயிர் மோர்
நெய் வெள்ளாட்டுகரி வத்தல் இதுகள் ஆகும்.

வெள்ளாட்டு

ஓதப்பைசூரணம்.

வெள்ளாட்டு ஓதப்பை யென்பது ஆட்டினது தீனிக்கு
டல்யென்பர் அதைக்கொண்டு வந்து ஜெலத்தினால் அலம்பி சுத்
திசெய்து பிழிந்து காயவைத்து யிடித்து சூரணமாக்கி (௨) ப
லம் நிருத்தெடுத்துக்கொண்டு

* குங்குமப்பூ

* கோரோஜனம்

* கற்கண்டு

* மனோசீலை

சீரகம்

கிராம்பு

சித்தரத்தை

கருஞ்சீரகம்

கோஷ்டம்

நெற்பொரி

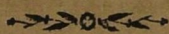
ஆடாதொடைவேர்

திப்பிலிமூலம்

இவைகள் வகைக்கி (கவ) விராகரிடையாக வாங்கி * இந்
ததுடையாளம்வைத்த நாலுதினாகம் நீங்க மற்றதை இளம்வ
றுப்பாகவருத்து யாவும் ஒன்றிட்டு யிடித்து சூரணம்செய்து

முன்செய்த சூரணத்துடன் கலந்து வெள்ளாட்டுப்பாலில்பிசரி உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும் பசும்நெய்யில் திருகடிபிரமாணம்வைத்து சாப்பிடவும் இப்படி இருவேளை அறைமண்டலம் கொள்ளவும்.

சேத்துமம் தொண்ணூற்றியாறு காசம் என்பது யினை இரும்பு வாதம் பித்தம் பித்தவாய்வு வரட்சி உப்பிசம் வாந்தி யிறைப்பு சகலமூர்தீரும், வெள்ளாட்டுக்கரி வத்தல் நெய்பால் ஆகும் தயிர்மோர் புளிப்பு கைப்பு புகைபோகம் லாகிரிஆகாது.



ஸ்ரீ த நீ த சூ ர ண ம்.

அன்னபேதி	விராகநிடை	நு.
தண்டவாளப்பொடி	”	அ
படிகாரம்	”	நு.
மாசிக்காய்	”	நு.
துருசு	”	நு.
வெள்ளைக்காககட்டி	”	நு.
சூராசானி ஓமம்	”	நு.
வசம்பு	”	நு.
கொட்டைப்பாக்கு	”	சு
ரசபற்பம்	”	நு.
வேப்பம்வேர்பட்டை	”	சு
அழுக்குராவேர்	”	நு.

இவைகளைக்கல்லுரவிவிட்டு யிடித்து தூள்செய்து வஸ்தி ரகாயமிட்டு டப்பியில் வைத்துக்கொள்ளவும் இரவில் போஜனம்செய்வதற்குமுன்னர் இந்தசூரணத்திலொரு சிட்டிக்கையெடுத்து பஸ்தேய்த்து வெண்ணீரிலுல் வாய்நன்றாக்கக்கொப்பளித்து சுத்திசெய்துக்கொண்டபிறகு அன்னம்பொசித் துரங்கவும் இப்படிசதாகாலம் இரவில் துலக்கிவருவதினால் பெண்களுக்கு பற்களிருகுவது மன்றி மாதவிடாயென்னும் ரகசிய ஸ்தானம் குருகலாகும் அதனால் தேக்காந்தியும் முகவசிகரமும் பெண்களுக்கு வலிவுமுண்டாகும் இப்பொடி புருஷருக்கன்று.

நாபிரெணத்திற்கு சுங்கிலியச்சூரணம்.

வெள்ளை குங்கிலியம் ஒருபலம் கொண்டுவந்து (ரு) யிள நீர்உடைத்து சட்டியில்ஊற்றி குங்கிலியக் கட்டியை அதில் போட்டு அடுப்பேற்றி நீர் சுண்டுகிறவறையில் யெரித்து பிரகு குங்குலியத்தை கல்வத்திலிட்டு பொடித்து சூரணமாக்கி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும் இரண்டு அரிசியிடை சூரணத்தை வெண்ணை அல்லது நெய்யில் குழைத்து கொடுக்கவும் நாபிரெணம் உலர்ந்து சூடுதணியும்.

திருகடுகுசூரணம்.

சுக்கு திப்பிலி மிளகு சரியிடைதுக்கி உலர்த்தியிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சீசாவில்வைத்துக்கொண்டு வேண்டிய போது காலனாயிடை சூரணத்தை பனைவெல்லம்கூட்டி பிசைந்து சாப்பிடவும் (அ - ய - யரு) நாள் கொள்ள வாய்வுகள் மாந்தக்கழிச்சல் முதலியவியாதிகள் தீரும். மற்றமேகாதி பற்பங்களுக்கும் யிது அனுபானமாமென்றறிகு,

சூரணவகைபரணி

முற்றிற்று.

இவ்வளவு வெள்ளியநடையாய் அச்சிட்டு பயிரங்கப் படுத்திய அனுபோகவயித்தியத்திற்கு சரக்குசத்திகள் சொல்லவில்லையென கவலைப்படவேண்டாம். இதற்கு முதல்பாகம் வேறேயிருக்கின்றமையால் சகலவிஷயமும் அதிமற்றெறிந்துக்கொள்ளலாம்.

இனி மூன்றும்பாகம் பிரயாணப்படும்.

வெலுமயிலுந்துணை.

ஏழாவது எண்ணெய்வகைபரணி.

பிள்ளைகள் கணத்திற்கும்
பெரியவர்கள் மேகத்திற்கும்
யெண் வணை.

அவுரிச்சார்	படி	வ
குப்பைமேனிச்சார்	„	வ
சித்தாமணக்கெண்ணெய்	„	வ

இம்முன்றும் ஒன்றாய்கலந்து அடுப்பேற்றி கருப்பு வெந்திலைச்சார் (உ) ரூபாயிடைவிட்டு ஒருநாழிகையெரித்து வசம்புயிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சித்தாமணக் கெண்ணைவிட்டரைத்தவிழுது (உ) ரூபாயிடை அத்துடன்போட்டு கலைக்கி மெழுகுபதமாகுமட்டும் சாச்சிவடித்து பத்திரப்படுத்தி வைத்துக்கொண்டு நாள்வொன்றுக்கு கரண்டிவீதம் (ரு) அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம் வயற்றிலுள்ள கசடெல்லாம் போகும்.

ஸ்ரீபோகமேகத்தால்வந்த
வெள் வளக்கியெண்வணை.

பரங்கிச்செக்கை	பலம்	ந
பிச்செங்கன்வோர்	„	உ
பூமிசக்கரைக்கிழங்கு	„	க
நரிமிரட்டிவோர்	„	க
மிளகரணைவோர்	„	க

சுக்கு	”	க
தாணிக் காய்	”	க
கருஞ்சீரகம்	”	க
முதல்தரம்சந்தனம்	”	க
ஆடுதின்னாப்பாளை	”	உ
மாவிலிங்கம்பட்டை	”	உ

இவைகளை யுலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து (ஐ) பலம் சித்தாமணக் கெண்ணையில் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழு குபதமாய்காய்ச்சி யிரக்கும்போது பூரம் (உஉ) விராகநீடை யெடுத்து ஷெ யெண்ணைவிட்டரைத்து கலைக்கிவைத்துக் கொண்டு வேளைக்கி கரண்டிவீதம் (ஈ) அல்லது (ஐ - ஏ) நாள் சாப்பிடவும் கொள்ளு யெள்ளு பூசினி அலுத்தி மீன் கருவாடி லாகிரி புகை போகம் இவையாகாது மறுபத்தியமும் இவ்வா ரிருந்து ஒமத்தேய்த்துத் தலைமுழுகவும்.

கொறுக்குவெள்ளைக்கு

எ ண் வரிண.

பூரம்	விராகநீடை - க
ஒமம்	” க
ஏலம்	” க
லவுங்கம்	” அ

இவைநாள்கும் செம்பருத்திச்சார்விட்டு(ச)ஜாமம் அறை த்து (ஐ) பலம் விளக்கெண்ணையில் கலைக்கி ஒருநாள் சூரியபு டம்வைத்து மதுநாள்முதல் காலையில் கரண்டிவீதம் (ஐ) அல் லது (ஏ) நாள்சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் மறுபத்தியம் அவ் வாறே யிருக்கவும் தீரும்.

பொக்குமேகத்திற்கு

எ ண் வரிண.

அகத்திச்சார் வெங்காயச்சார் மணத்தக்காளிச்சார் வகை க்கி பலம் (உ) உத்தாமணிச்சார் உழக்கு விளக்கெண்ணைய் படி (உ) இவையாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பூரம் (உஉ) விராக

ரிடையெடுத்து ஷெ யெண்ணெய்விட்டு அரைத்து உத்துடன் கலைக்கி சூரியபுடம் மூன்றுநாள்வைத்தெடுத்து காலையில் கரண் டிவீதம் (ரு - எ) நாள் சாப்பிடவும் கடும்பத்தியயிருக்கவும்மா லையில் திருக்கி குகியாழம் கொடுக்கவும்

கை கால் பிடிப்புக்கு

யெண் வண்ண.

விளக்கெண்ணெய்	பலம்	ல
சுத்திசெய்தவாளம்	விராகரிடை - ச	
ஏலம்	,,	உ
சுக்கு	,,	உ
பூரம்	,,	உ
புங்கம்பால்	பலம்	க

இம்மருந்துகள் நாலுவகையும் கல்வத்திலிட்டு விளக்கெ ண்ணைவிட்டரைத்து ஷெ யெண்ணையில் கலைக்கி மூன்று நாள் சூரியபுடம்வைத்தெடுத்து காலையில் கரண்டிவீதம் (ரு - எ) நாள் சாப்பிடவும் சுட்டபுளி வருத்தஉப்பு கூட்டவும்.

விரைவாதயெண்ணெய்.

சித்தாமணக்கெண்ணெய்	படி - ஹ	
குப்பைமேனிச்சார்	,,	வூ
முடக்கொத்தான்சார்	,,	வூ
வெள்ளைகாக்கட்டான்சார்	,,	வூ
கெச்சக்காய்வோர்	பலம்	ஹ
வெள்ளைப்பூண்டு	,,	வ
கருஞ்சீரகம்	,,	வ
வசம்பு	,,	வ

கடைசரக்குயாவும் யிடித்து யெண்ணெய் விட்டரைத்து ஷெ யெண்ணையுடன் கலைக்கி அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்காய் ச்சிவடித்து (ரு) அல்லது (எ) நாள் சாப்பிடவும் வாய்வுபண் டங்கள் ஆகாது இச்சாபத்திய மிருக்கவும்.

குளித்தியெண்ணெய்.

மணத்தக்காளிரசம் படி (வ) கத்தாழைமடல்சோரு பலம்
(ரு) பரிங்கி செக்கை பலம் மூணுவீசம் கண்ணுல முருக்கன்
பட்டைரசம் ஆழாக்கு வெள்ளைவெங்காயரசம் பலம் (உ) சித்
தாமணக்கெண்ணெய் படி (வ) பேயம் வாழைப்பழம் (உ) வெ
ந்தியம் விராகநிடை (க) பனவெட்டு விராகநிடை (உ) கற்க
ண்டு விராகநி (உ) இவையாவும் ஒன்றாய்கலந்து அடுப்பேற்
றியிளம்பதமாய் காசசியிரக்கி காலையில் கரண்டிவீதம் (எ) நா
ள்சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

சகலரெணத்திற்கும்

எண்ணெய்.

கொடிக்கள்ளிசார்	படி - ஹ
சித்திரமூலவோர்	பலம் க
எருக்கனவோர்	,, க
கொடிக்கள்ளிவோர்	,, க
அழுக்கனங்கிழங்கு	,, க
ரசம்	களஞ்சி க
ரசச்செத்தூரம்	,, க
கெந்தகம்	,, க

வேறுவகையாவும் யிடித்து சூரணித்து மற்றசரக்குயா
வும் கல்வத்திலிட்டு விளக்கெண்ணைவார்த்து (உ) ஜாமம் அறை
த்து ஒருபடி விளக்கெண்ணையில் போட்டுக் கலைக்கி டை கள்
ளிச்சாறும்விட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து காலையில்
உச்சிக்கரண்டிவீதம் (ரு) அல்லது எ) நாள்சாப்பிடவும் இ
ச்சாபத்தியம் அறைபுளி அறைகாரம் சேர்க்கவும் சுட்டபுளி
உப்புசேர்ப்பதே உத்தமம்.

வெள்ளெண்ணெய்.

கக்கு	விராகநிடை - உ	வாளம்	விராகநிடை	உ
எலரிசி	,, உ	பூரம்	,,	உ

இவைகளை கல்வத்திலிட்டு விளக்கெண்ணையிட்டு இரண்டுஜாமம் அறைத்து (ய) பலம் விளக்கெண்ணையில் கலக்கி ஒரு நாள் சூரியபுடம்வைத் தெடுத்திக்கொள்ளவும் குழந்தைகள் கால்சிரங்கு தலைச்சிரங்கு மாந்தம் கணம் பொருமல்வாய்வுகள் யாவும் தீரும் காலையில் கரண்டிவீதம் (ங) நாள் (எ) நாள் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்

{ ஒட்டிப்புண் கண்டமாலே மேகவாய்வு }
பக்ககுலை இதுகட்டு

இரசகற்பூரயெண்ணெய்.

பூரம்	விராகநிடை - கவ
லவுங்கம்	” க
மிளகு	” க
பரிம்கிச்செக்கை	” க

இவைகளை உலர்த்தியிடித்து கல்வத்திலிட்டு பரித்தியிலே ச்சார்விட்டு ஒருஜாமம்அறைத்து (ய) பலம் விளக்கெண்ணையில்கலைக்கி அத்துடன் பரித்தியிலேச்சாறும் அறையாழாக்குவிட்டு நன்றாய்கலைக்கி ஒருநாள் சூரியபுடம்வைத்து யெடுத்துக் கொண்டு காலையில் உச்சிக்கரண்டிவீதம் (ரு) நாள் அல்லது (எ, நாள்)சாப்பிடவும் கடும்பத்திய மிருக்கவும்.

மாந்தயெண்ணெய்.

சுக்கு	கோஷ்டம்
திப்பிலி	ஜாதிக்காய்
மிளகு	லவுங்கம்
ஓமம்	ஜாபத்திரி
சீரகம்	அரந்தை
கருஞ்சீரகம்	சித்தரத்தை
அக்கிராகாரம்	சம்பங்கிமொக்கு
குராசானியோமம்	சுருள்பட்டை
அதிமதுரம்	காட்டுசீரகம்

இவைகள் வகைக்கிவிராகநிடை (க) கடுகுரோகணி பலம் (உ) மயிர்மாணிக்கம் வேரின்பட்டை பலம் (உ) இவைகளையா

வும் வெய்யலில் உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து (௭) படி விளக்கெண்ணையில் போட்டு கலைக்கவைத்துக் கொண்டு பூரம் விராகுவிடை (௮) விளக்கெண்ணைவிட்டு ஒருஜாமம் அறைத்து ஷெ யெண்ணையில் நன்றாய் கலைக்கி. சூரியபுடம் ஒரு நாள் வைத்தெடுத்து காலையில் உச்சிக்கரண்டி விதம் (௮-எ-ய) நாள் சாப்பிடவும் மாந்தம் கணம் உட்காச்சல் மேகத்தால்வந்த வியாதிகள் வாய்ரிணம் அச்சரம் அஜீர்ணம் இவைகள்தீரும் மீன் கருவாமி மாமிசம் யிரச்சியாகாது இச்சாபத்தியம்.

அச்சரத்திற்கு யெண்வணை.

வசம்பு	புளிக்கருணைக்கிழங்கு
வெங்காயம்	வெள்ளருகு
கருஞ்சீரகம்	நஞ்சருப்பான்வேறு
பெருங்கிழங்கு	கடுகுரோகணி
நிலப்பனங்கிழங்கு	தும்பராஷ்டகம்
காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	

இவைகள் வகைக்கிபலம் (க) ஆத்துதும்மட்டிக்காய் (உ) சவுரிக்கிழங்கு பலம் (க) இந்ததினுசுகளாயாவும் பஞ்சபோ விடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணையில் போட்டு காச்சியடித்து வைத்துக்கொண்டு உச்சிக்கரண்டியளவு வார்க்கவும் (ச-௮) விசைபேதியாகும் அதிகமாய்பேதியானால் ஓய்ம்கொண்டிவந்து வென்னீரில் அறைத்து அந்தபால்பிழிந்து (க) அல்லது (உ) பாஸடைவார்க்கவும் எண்ணை (ங) நாள் கொடுக்கவும் சுட்டபுளி வருத்தவுப்பு கூட்டவும் சிறுபிள்ளையானால் தாய் பத்தியமிருக்கவேண்டியது.

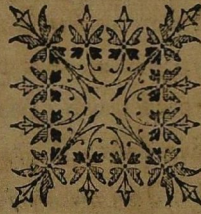
காப்பா னுக்கு யெண்வணை.

வசம்பு	முளகருணை
கருஞ்சீரகம்	சங்கம்குப்பியெலை
கார்போக அரிசி	செக்கத்தாரியிலை
நீரடிமுத்து	கடுகுரோகணி
வெங்காயம்	செம்புருப்பட்டை
சங்கம்பட்டை	

இவை வகைக்கிபலம் (க) யெண்ணைபடி (க) இந்தமருந்
தெல்லாம் பஞ்சுபோல் யிடித்து யெண்ணையில்போட்டு கடுகு
திரளக்காச்சி வடித்து சிறுகரண்டிவீதம் (ந - னு) நாள் கொடி
க்கவும் அடியிலுள்ளகமிகை யெடுத்தது கெந்தகம்சேர்த் தரைத்
துகரப்பான் ரிணத்தின்பேரில் பூசவும்.

யெண்ணைய்வகைபரணி

முற்றிற்று.



இன்னுமுள்ள எண்ணைய் முறைகள் யாவும்
முன்னர் அச்சிட்டிருக்கும் முதற்பாகத்தில் கண்டுக்
கொள்ளலாம்.

இனி மூன்றும்பாகம் பிரயாணப்படும்.

வெலுமயிலுந்துணை.

எ ட் ட ர வ து தைலவகைபரணி.

அ ண் ட த் த யி ல ம் .

கோழிமுட்டை (ய)கொண்டு வந்து அவித்து மஞ்சள் கருவையெடுத்து எண்ணை பழகியசட்டியில் போட்டு அடுப்பில் வைத்து யெரித்தால் தைலமிரங்கும் யெரிக்கும் போது கிளரிக்கொண்டிருக்க வேண்டியது அத்தயிலத்தை ஒரு கோப்பையில் யிருத்துக்கொண்டு பிரகு இரண்டுபலம் பூண்டு கொண்டு வந்து மேற்றேல் உரித்து கல்வத்தில் போட்டு அறைத்து கொஞ்சம் உமி போட்டுப் பிசரி பிழிந்தால் தைலமிசங்கும் கஸ்தூரி விராகநிடை (வ) குங்குமப்பு விராகநிடை (உ) கோரோஜனை விராகநிடை (உ) இம்முன்றும் பூண்டு தயிலத்தில் குழைத்து ஷெ அண்டத்தயிலம் ஒன்றாய்கலந்து குலிக்கி சீசாவில் வைத்துக்கொண்டு பெரியதுட்டிடை நாக்கில் தடவவும் சகலதோஷமும் தீரும் நாவரசி வாய்வுமுதலானதும் தீரும் இப்படி (ங-ரு). அல்லது (எ) நாள் கொடுக்கவும் கடும்பத்தியம்.

தவிலவலிக்கிதைலம்.

இஞ்சிக்காறு	படி	ஹா
கருஞ்செம்பைச்சாறு	„	ஹா
கஸ்தூரிமஞ்சள்	பலம்	க
மிளகு	„	ய

இரண்டு வகையும் யிடித்து சூரணித்து (ஒ) படி நல்லெண்ணையில் போட்டு இருவகைச் சாறும் ஊத்தி அடுப்பேற்றி

கடுகுபதத்தில் காச்சியிரக்கி (ச) நாள்வட்டமாக (ச) ஸ்தானம் செய்யவும் தீரும்.

கண்சாலேசுரத்திற்கு சந்தநாதித்தைலம்.

சந்தன அத்தர்	பலம்	வ
கஸ்தூரி	,,	ஹ
ஓமப்பூ	,,	ஹ
வலாரிவேர்	,,	ஹ
அவுரிவேர்	,,	ஹ
மாவிலிங்கம்வேர்	,,	ஹ
பொன்னுங்கண்ணிவேர்	,,	ஹ
ஓரொலைத்தாமரைவேர்	,,	ஹ
செப்புநெரிஞ்சிவேர்	,,	ஹ
அழுக்கனங்கிழங்கு	,,	ஹ
கஸ்தூரிமஞ்சள்	,,	ஹ

இவைகளில் கஸ்தூரியும் அத்தரும் தவிர மற்ற தினுகக னை வெய்யலில் உலர்த்தியிடித்து குரணம்செய்து அறைப்படி நல்லெண்ணையில் போட்டு கடுகுபதமாய் காச்சிவடித்து (ச) நா ள்வட்டமாக நாலுஸ்தானம் செய்யவும் கண்சாலேசுரம் உட னேநீங்கிப்போகும்.

கழுத்திசுவுக்குதைலம்.

ஒரு பேய்த்துமட்டிக்காயை சிறுபில்லைகளாக அருத்து (ரு) பலம் நல்லெண்ணையில்போட்டு துட்டிடை கிச்சிலிக்கிழங்கு துட்டிடை கஸ்தூரிமஞ்சள் ஒருவிராகநிடை கஸ்தூரி இ வைகளைப்பொடித்து மெண்ணையில்போட்டு காச்சி தலைமுழுகி வரவும் கழுத்திசுப்பு நீங்கும்.

சர்வரிணத்திற்கும்

சிங்கித்தைலம்.

முதார்கிங்கி	படிகாரம்
கெந்தகம்	நீலம்
சூதம்	பரிங்கிசெக்கை
நாவி	துத்தம்
வசம்பு	கடுக்கா

இவைகள் வகைக்கபலம் (வ) யெடுத்தியடித்து தூள்செய்துவைத்துக்கொண்டு புங்கம்பால்ஒதியம்பால் வகைக்கி ஆழாக்கு தேங்காயைத்திரிகி உழக்குபால் பிழிந்து அந்தபாலை காச்சி நெய்யெடுத்து அந்த நெய்யில் சரக்குத்தானே சேர்த்து ஹை இருவகையாலும் விட்டி வெங்காயச்சார் ஆழாக்குவிட்டு கடுகுதிரளக்காச்சி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு அறைப்புரிணம் ஆராதபுண புனாரிணம் குழிப்புண இரத்தக்கசிவுரிணம் ஆரியாரிசினக்கும் ஆனாரிணம் சிங்கிரிணம் இதுகளுக்கெல்லாம் பூவும் ஆரிவிடும்.

தைல வகை பரணி

முற்றிற்று.



தைலங்களைச் சேர்ந்த சரக்குசத்திகளும் இன்னும் பலவிதசெந்தூரங்களும் முதற்பாகத்தில்கூரியிருக்கின்றோ மாகையால் முதற்பாகத்தில் பார்த்துக்கொள்ளவும்.

இனி மூன்றாம்பாகம் பிரயாணப்படும்.

உ
வேலுமயிலுந்துணை.

ஒ ன் ப த ர வ து லேகியவகைபரணி.

பித்தயெரிவிற்கு லேகியம்.

சுக்கு
திப்பிலி
மிளகு
லவுங்கம்
ஏலம்
சாதிக்கா
சாபத்திரி
தாளிசப்பத்திரி
லவுங்கப்பட்டை
சீமைஅத்திப்பழம்
பேதர்னம்
சாலாம்பிசினி
சீரகம்
கொத்தமல்லி
சோம்பு

சக்கரை
பரிங்கிச்செக்கை
அழுக்கனங்கிழங்கு
நிலப்பனங்கிழங்கு
தண்ணிவிட்டாங்கிழங்கு
விழலரிசி
எலுமிச்சம்விரை
நெல்லிக்காய்
கடுக்கா
தாணிக்கர்
விளாம்பழம்
திராகூழிப்பழம்
முந்திரிப்பழம்
பேரிச்சம்பழம்

இவைகள் தினுசுக்கு பலம் (க) இஞ்சிரசம் பலம்(ய) பழரசம்
பலம் (ய)புளிப்புமாதளம்ரசம் பலம் (ய)யிளநீர் பலம் (ய)நாட்
டுச்சக்கரை ஓ வீசை, தேன்பலம்(ய)நெய்பலம் (ய)பசும்பால்
ஒருபடி மேற்கூரியதினுசுகளில் பழவர்க்கம்தவிர மற்றவையா
வும் யிளம்வருப்பாகவருத்து யிடித்து குரணித்து வஸ்திரகா
யம்செய்துக்கொண்டு பழம், பால், நெய், ரசங்களின் வகை
யாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பேற்றி சக்கரையக் கொட்டி
பாகுபதமாய் வரப்பார்த்து முன்வஸ்திரகாயம்செய்த துளைக்
கொஞ்சுகொஞ்சமாய் போட்டு கிளரிக்கொண்டுவருக ஷெ துள்

முழுமையும் பூர்த்தியானபிறகு கைவிடாமல் சற்றுநேரம் கிண்
டே அடிபிடிக்காமுன்னம் ஜாக்கிரதையாகபார்த்து யிரக்கிவைத்

தக்கொண்டு தேன்விட்டுகளரி கோப்பையில்வழித்துவைத்து
க்கொள்ள வேளைக்கி கெச்சக்காய்ப்பிரமாணம் சாலேமாலே யிரு
வேளையும் ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் புகை,
சுருட்டி, கள்ளு, சாராயம், பெண்போகம், அன்னியபதார்த்
தம், நல்லெண்ணைகடுகு இதுகளாகாது, பித்தயெரிவு, குலையெ
ரிவு, பித்தவாய்வு, மேகவாய்வு, மேககாரிகம் இவைதீரும்.

ஊட்டிணத்திறகுலேகியம்.

சுக்கு பலம் (உ) அரிசித்திப்பிலி பலம் (க) திப்பிலியை
ஒரு குடுவையில்போட்டு கொஞ்சம் உமியைப்போட்டு அது
முழுதும்படி ஜெலம்விட்டு வேகவைத்துயிரக்கி திப்பிலியை
யெடுத்துக்கொண்டு சுக்கும்கூடச்சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு நெ
கிழ அறைத்து பில்லைதட்டி எண்ணைஊரிய சட்டி அடுப்பில்
வைத்து (உஉ) பலம் நெய்விட்டு அதில் பில்லையைவைத்து (உ)
நாழிகையெரிக்கவும் பிரகுயெடுத்து கல்வத்தில்வைத்துஅறை
த்து பில்லைதட்டி மறுபடியும் நெய்யில்வேகவைக்கவும் இப்படி
ஐந்துவிசை அறைத்து வேகவைத்தெடுக்க யிளகியிருக்கும்
லேகியமாக பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு சுண்டக்காய் பிரமா
ணம் அந்திசந்தி சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் கடுகு நெல்லெ
ண்ணை கூடாது ஊஷ்ணந்தீரும் தேகம்தணியும்.

கரிச்சாஸ லேகியம்.

சீமை கரிசலாங்கண்ணிச்சார் படி (உ) நெரிஞ்சிச்சார்
படி (உ) சிறுகிரைச்சார்படி (க)கிழாநெல்லிச்சார்படி (க) இந்
தசாறுகளையாவும்பழயபாண்டத்தில் ஊத்திவைத்துக்கொண்டு,

நாகப்பட்டை, கருங்காலிப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, நெ
ன்னம்பாளையுள்ளிருக்கும் அரிசி, மஞ்சள், இவைகள் வகைக்கி
பலம் (உஉ) யெடுத்து யிடித்து எட்டுபடி ஜெலத்தில்போட்டு

அறைப்படி கிபாழமாகக் காச்சிவடிகட்டிக்கொண்டு முன்சாறு
வகையிருக்கும் பாண்டத்தில்ஊற்றிகலந்துவைத்துக்கொண்டு,

மிளகு, மிளகருணை, சித்தாமுட்டிவேர், பேராமுட்டிவேர், யெலுமிச்சம்வேர், ஆக வகைக்கி பலம் (௩) இவைகளை கல்லுரலிலிட்டு பஞ்சபோல்யிடித்து யெட்டுபடி ஜெலத்தில் போட்டு அறைப்படி சியாழமாகயிரக்கி வடித்து முன்பாண்டத்தில் யிருக்கும் மருந்துடன் ஊத்தி அடுப்பில் யேத்தி கொதிக்கவைக்கவும் உடனே பனவெல்லம் பலம் (அ) நல்லவெல்லம் பலம் (அ) பசும்பால் படி (ச) இந்தபாலில் இரண்டிவகை பெல்லமும் போட்டு கறைத்து முன் அடுப்பின்பேரில் யிருக்கும் பாண்டத்தில் ஊத்தி கமலாக்கினியாக யெரித்து கொதிக்கச் செய்யவும் எலுமிச்சங்கட்டையால் கிளரவேண்டியது அப்படி கிளரிக்கொண் டிருக்கையில்தானே,

சீரகம்	கடுக்காப்பூ
சக்கு	சோஷ்டம்
ஏலம்	அக்கிரகாரம்
கிரம்பு	அதிமதுரம்
ஜாதிக்காய்	தாள்சப்பத்திரி
ஜாபத்திரி	மிளகு
ஓமம்	திப்பிலி
குரோசானியோமம்	திருபலாதி
சிறுநாகப்பூ	

ஆக வகைக்கி பலம் (௧) இவைகளை கல்லுரலிலிட்டு யிடித்து சூரணித்து வஸ்திரகாயம்செய்து பசும்செய் வீசை (௨) தேன் வீசை (௨) ஷே சூரணத்துடன் * மண்ரே செந்துரம் ஒருபலம்சேர்த்துக்கொண்டு நெய்யை முன்பாகமருந்தில்லுத்தி கிளரிக்கொண் டிருக்கும்போதே சூரணத்தை சிறுகத் தூவிக் கொண்டு வரவும் அப்படி சூரணம் பூர்த்தியானபிறகு கால்மணி நேரம் கைவிடாமல்கிளரி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு உடனே தேன்விட்டு விரைநீங்கிய திராட்சப்பழம் (௩) பலம் போட்டு கிண்டிகோப்பையில் வழித்துவைத்துக்கொள்ளவும் காலேமாலே யுமாக வேளைக்கி புன்னக்காயளவு ஒருமண்டலம் சாப்பிடவும்.

* இந்த அணுபேக வயித்தியம் முதற்காண்டம் (௩௬)

வது பக்கத்தில் சொல்லியிருக்கும் கனமண்ரே செந்துரம் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

{ இந்தகரிசாலை லேகியத்தால் தீரும் }
வியாதிக்கு உருகிமொழி }

விருத்தம்.

ஓச்சப்பா பாண்மிவகை யெல்லாம்போகும்
அப்பனே பித்தவெட்டை கைகாலோச்சல்
காச்சப்பா காந்தலுடன் யெரிவுபோகும்
கனமான வாந்தியொடு மயக்கம்தூக்கம்
ஓச்சப்பா வீக்கமொடு நீர்க்கரப்பு
உத்தமனே கிராணியெலா மொழிந்துப்போகும்
நீச்சப்பா வறோசயங்க னெல்லாம்போகும்
நிசமாகத் தாயானே நிகழ்த்துவாயே

*

மேகம் உக-கீகும் லேக்யம்.

செகப்புநாயுருவிவேர்
செகப்புநெருஞ்சிவேர்
கையாந்தகலாவேர்
மாவின்னிகம்புவேர்
மிளகருணைவேர்
சிவன்வேம்புவேர்
காட்டுக்கருணைவேர்
நீர்முள்ளிவேர்
வில்வவேர்
துத்திவேர்
வெள்ளெருக்கம்புவேர்
சீதேவிசெங்கழனிவேர்
நிலைமந்தம்புவேர்
வெள்ளைவிஷ்ணுகாந்திவேர்
ஆனெருஞ்சிவேர்
பொன்னுங்கண்ணிவேர்

உப்பிலாங்கொடிவேர்
அவுரிவேர்
முடக்கத்தானவேர்
புங்கன்வேர்
கருணமத்தன்வேர்
யெட்டிவேர்
ஆடுதின்னுப்பானைவேர்
வலாரிவேர்
சிறுகட்டுக்கொடிவேர்
ஆவாரம்பட்டை
பூமிசுக்கறைக்கிழங்கு
முறுத்தம்பட்டை
பூவரசம்பட்டை
செங்கத்தாரிப்பட்டை
பாவட்டையிலை
புளிக்கருணைக்கிழங்கு

இவைகள்யாவும் வகைக்கி ஓ - பலம் கொண்மிவந்து உல
ர்த்தியிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து அறைவிசை நெய்யை
அடுப்பிலேற்றி உருகின உடன் சுக்கலா பலம் (ய) போட்டுபா
குபதமாய் துவிக்கொண்டே கிளரவேண்டியது நெய் போதா

இரண்டாங்காண்டம்.

விட்டால் முன்பாகக்காச்சி யேடுகட்டிய பசும்பால்போதுமான மட்டும் நிதானமாய் விட்டுக்கொண்டு கிளரவும் இரக்கும்போது மலைத்தேன் (ரு) பலம் விளையில்லாத பழய திராட்சிபழம் பலம் (ரு) பொடியாகக்கத்திரித்த பாதம்பருப்பு பலம்(ரு)போட்டு கிண்டவைத்துக்கொள்ளவும் கைப்பு தோன்றாமல் தின்பதற்கு யினிப்பாகவும் வியாதியை கண்டிக்கும் தண்மையுள்ள நல்ல லேகியமென்றறியவும் காலேமாலையாக இருவேளையும் புன்னைக்காய் வீதம் (உய)நாள்சாப்பிடவும் மீன்,கருவாடு,யிரச்சி,லாகிரி, ஸ்ரீபோகம், புகைசுரட்டு, இவைகூடாது, மேகம் (உக)ம்-தீரும் கருமேகத்தையும் கண்டிக்கும் இச்சாபத்தியம்.

கைகால்பிடிப்புக்குலேகியம்.

பாவிலிங்கம்பட்டை
சிறுகாஞ்சொரி
அழுக்கனங்கிழங்கு
கண்டங்கத்திரி
பாங்கிப்பட்டை
நீரடிமுத்து
ஒரிலைத்தாமனாவேர்

செப்புநெருஞ்சிவேர்
முட்டக்கத்தானவேர்
தாழ்மயிதழ்சாறு
பெரண்டைவேர்
பூனைவணங்கிவேர்
மிளகரணைவேர்

வகைக்கி பலம் (க) கோரோஜனம் விராகநிடை அரிக்கால் கஸ்தூரி விராகநிடை அரிக்கால் ஓமப்பூ விராகநிடை அரிக்கால் இவைகளை சூரணித்துச் சமயிடை சர்க்கரைகலந்து அந்திசந்தி திருகடிபிரமாணம் தின்னலாம் அல்லது (க) வீணை விளக்கெண்ணையில் போட்டு காச்சியும் சாப்பிடலாம் அல்லது (யரு) பலம் நெய் அடுப்பிலிட்டு சூரணத்தை கொட்டிகிண்டி வருகையில் நெய்போதாவிட்டால் தேன்போதுமானமட்டும்விட்டு கிளரியிரக்கிவைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காய் பிரமாணம் இருபதுநாள் சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம்.

லேகியவகைபரணி

முற்றிற்று.

வெலுமயிலுந்துணை.

ப த் த ர வ து

கியாழவகபரணி.

பித்தசீதளத்திற்குகியாழம்.

வட்டத்திருப்பி, ஆமையோடு, மிளகு, நிலவேம்பு, காவட்டம்பில்லு காடிகாரம், கரசலாங்கண்ணி, இவைகளை சாம்பலாகவருத்துக்கொண்டு, குரியகாந்தி, விஷ்ணுகாந்தி, நிலத்துளசி, இம்மூன்றும் பொன்வருப்பாய் வருத்து மேற்படிசாம்பலுடன் போட்டுக்கொண்டு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், வெடிக்கவிட்டு, சுக்கு, சன்னராஷ்டகம், சிந்தில்தண்டு, கடுக்காய்த்தோல், களிப்பாக்கு, கடுகுரோகணி, கத்தாழைசருகு, இவைகளை நருக்கிப் போட்டு படிஜெலம்விட்டு கால்படியாக யிரக்கி அந்தியிலும் காலையிலும் வேளைக்கி ஆழாக்கு வீதம் இரண்டுநாள் கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

பித்தவாய்விற்கு கியாழம்,

வட்டத்திருப்பி, நிலவேம்பு, மிளகு, மயிலிரகு, பட்டுத்துணி, வசம்பு, இவைகளைசாம்பல் அல்லது பஸ்பமரக வருத்துக்கொண்டு கருஞ்சீரகத்தை வெடிக்கவிட்டு சுக்கு மஞ்சள் கொஞ்சம்போட்டு முக்கால்படி தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்குகியாழமாக யிரக்கி இருவேளை சாப்பிடவும் தீரும்.

பித்தவாய்விற்கு வேறுவித கியாழம்.

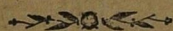
கோஷ்டம், கொத்தமல்லி, பரிங்கிச்செக்கை, வில்வவேர், சுக்கு, சீரகம், நெல்லுப்பொரி, இவையேழும் சமயிடைபோட்டு அறைப்படி தண்ணீர்விட்டு ஆழாக்கு கியாழமாக இரக்கி இருவேளையும் பாகித்து சாப்பிடவும் இப்படி மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

இதுவுமது,

நன்னூரிவேர், அதிமதுரம், சீந்தில்தண்டு, சந்தணத்தூள்
சோம்பு, இதுகளையிடுத்து கியாழம்வைத்து இருவேளையும்
மூன்றுநாள்சாப்பிட சகலகரமும் கால்பிடிப்பும் தீரும்.

சாதாரணபித்தத்திற்கு கியாழம்,

சித்திரமூலம், மிளகு, சமயிடைபோட்டு கியாழம்வைத்து
யிரஞ்ஞம்போது கொஞ்சம் சக்கரைபோட்டு சாப்பிடவும் இப்
படி (சு) வேளைகொள்ளவும் சாந்தியாம்.



பித்தவாய்வினால்கண்ட

வயற்றுவலிக்கி கியாழம்.

வெட்பாலரிசி	டலம்	சு
சீரகம்	„	சு.
செப்புநெருஞ்சிவேர்	„	உ

இம்மூன்று மருந்தும் சேர்த்துயிடுத்து மூன்றுநாள்க்கி
இரண்டுவேளையும் கியாழம்வைத்து சாப்பிட வயற்றுவலியும்
தீரும்.

சிறுபிள்ளைகட்கு அபானத்தில்

இரத்தங்கண்டால் கியாழம்.

வில்வயிலை, துத்தியிலை, செம்பருத்தியிலை, வெள்ளைவெங்
காயம் சீரகம் இவைகள் சமமாய்போட்டுயிடுத்து கியாழம்வை
த்து காலையில்மாத்திரம் கொடுக்க மூன்றுவேளையில் சவுக்கிய
மாகும் வாய்ஊண் கண்டவர்களுக்கு இந்தகியாழத்தை யிரு
வேளையாக மூன்றுநாள் கொடுக்க நாயியின்றெணம் தணிந்து
வாய்புண்ணு ஆரிகிடும்.

குளிர்காச்சலில் கண்ட நாவரசிக்கி கியாழம்.

வட்டத்திருப்பி, வசம்பு, நிலவேம்பு, நிலப்பூச்சி, மிளகு,
இவை (ரு) தினுகம் சட்டியில்போட்டு நீராகக்கருக்கி கருஞ்
சீரகம், ஓமம், பொரியவிட்டு அறைப்படி தண்ணீர்விட்டு ஆ
ழாக்கு கியாழமாகயிரக்கி இருவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

சை காச்சலுக்கு வேறுவிதகியாழம்.

ருத்திரசுடையபிட்டிட்டு பிழிந்து அந்தரசத்தில் மிளகு, லவங்கம், தூளர்க்கிப்போட்டு கொடுத்தால் கரம்விட்டுப் போகும்.

வாதசுரத்திற்கு க்யாழம்.

வட்டத்திருப்பிலேர்
மரமஞ்சள்
பேறுமுட்டிலேர்
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
கடுக்கா
காணிக்கா
வெள்ளைப்பூண்டு

விஷ்ணுகாந்தி
மூக்கிரட்டைவேர்
நொச்சியிலை
கஞ்சாங்கோரை
தூளசி
நார்த்தம்வேர்
நார்த்தம்யிலை
நொச்சியிலை
சிறுதேக்கு

இவை வகைக்கி (க) பலம் யிடித்து தூணிகீரில் பேர்ட்டு நாலுக்கொன்றாய் கியாழம் வடித்து கொடுக்கவும் பத்தியமாக யிருக்கவும்.

ஊஷ்ணராயுவிற் கு கியாழம்.

(உஉ) பலம் சிவதைவேர் கொண்டு வந்து பஞ்சிபோல்யிடித்து ஒருபடி ஜெலம்விட்டு ஆழாக்குகியாழமாகக்காச்சி வடித்து இருவேளை கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்:

பல்வலிக்கிகியாழம்.

நீலிமருந்து செடியென்னும் அவுரிச்செடிசமுலம் கொண்டு வந்து நாலுக்கொன்றாய் கியாழம் வடித்து வாய்கொப்பளிக்க பல்வலிதீரும் ச-ரு வேளைசெய்யவும்.

கியாழவகைபரணி

முற்றிற்று.

வேலுமயிலுந்துணை.

பதினேறாவது

வீரியவிர்த்திவகைபரணி.

மதனகாமேசுரக்குளிகை.

வாலேரசம்	கனஞ்சி	ந	பூணக்காஞ்சிவித்து	”	உ
லிங்கம்	”	க	புமிசக்கனாக்கிழங்கு	”	உ
முருங்கைவித்து	பலம்	உ	நிலப்பனங்கிழங்கு	”	உ
ஜாதிக்காய்	”	உ	சமுத்திராசோதிவினா	”	உ
முத்து	”	உ	ஜாதிப்பத்திரி	”	உ
கிராமபு	”	உ	சாரப்பருப்பு	”	உ
அபினி	”	உ	வெண்காரம்	”	உ
கஞ்சா	”	உ			

இவைகள்யாவும் பொடிசெய்து முத்தின தேங்காய்க்குள் அடைத்துமூடி சாணிபொதிந்து காயவைத்து சிரட்டை கருகு ம்படி புடம்போட்டெடுத்து சிரட்டைநீக்கி அப்படிபேகல்வத் திலிட்டறைத்து பிங்கானில்வைத்துக்கொண்டு கெச்சக்காய்பி ரமானமெடுத்து சக்கரையிற்பொதிந்துசாப்பிடவும், ௫ -நாள், ௭-நாளுண்டபிறகு போகிக்கவும், வீரியம் கெட்டிப்படும் கவித மாகாது இதற்குமாற்று எனுமிச்சம்பழம், நித்தியம் மாலையில் இந்தகுளிகை தின்றபிறகு யிரவில் புளிசேர்க்காமல் பால்ஊற் றிக்கொண்டு போஜனம் செய்யவும்.

ஸ்தம்பனக்குளிகை.

குங்குமப்பூ, அபின், ஆபில்வினா, வகைக்கி ரூபாயிடை-க, ஜாதிக்காய் விராகநிடை-க, இவைகளை கல்வத்திலிட்டு தேன்சி றுகவிட்டு மெழுகுபோலறைத்து கடலையளவு குளிகைசெய்து மாலையில் சு-மணிக்கு சாப்பிடவும், படுக்கையில் வெத்திலை தின்றுபோகிக்கவும், வீரியமதிகரிக்கும்.

தாதுபுஷ்டிக்கி அதிசயக்குளிகை.

மிளகு, எள்ளு, கெஞ்சா சரியிடைவெடுத்து வெந்ததும் வேகாததுமாய்வறுத்து கலுவத்திலிட்டு தேன்விட்டு மயனம் போலறைத்து காட்டு யிலந்தங்காய் பிரமாணம் குளிகைசெய்து மாலையில் படுக்கைக்கு நாலுமணிநேரம்முன்னுதாய் ஒருகுளிகைதின்று உடனே ஆழாக்குபால் சாப்பிடவேண்டியது புளிப்பும் தண்ணீரும் கூடாது இஷ்டம்போல் போகிக்கலாம்.

வீரியக்கட்டுக்கு

அடைக்கலாங்குருவி.

அடைக்கலாங்குருவி ௫-கொண்டிவந்து வயற்றைக்கீரி பிச்சிமுதலான அசுத்தமெல்லாம் எடுத்துவிட்டு துவரை பிரமாணம் அபினி, சாலாம்பிசினி, தாலம்கான், கருவாப்பட்டை, ஜாதிக்கா, சபேத்துமுசலி, சீலாமுசலி, வகைக்கி விராகிடைந், இப்படி ஐந்துகுருவிக்கும் வயற்றில்போட்டுதைத்து க-குருவிக்கு துலாம்நெய்யாக ௫-துலாம் நெய்விட்டு பொன்னிறமாகவறுத்து கல்வத்திலிட்டு எலும்புநீக்கி கொஞ்சகொஞ்சமாய் தேன்விட்டு மைபோலறைத்து காலைமாலை சுண்டக்காய்விதம் சாப்பிடவும் காலையில்காரசாரத்துடன் போஜனம்செய்யலாம் மாலையில் பால்சாதம் சாப்பிடவேண்டியது.

தாதுபுஷ்டிக்கிபேரிச்சம்பழம்.

நீர்முள்ளிவிரை (உஞ்) விராகரிடை அபினிவிராகரிடை (வ) இதை பேரிச்சம்பழத்திற்கு உள்ளேவைத்து சாப்பிடவும் இப்படி காலைமாலை (௫) நாள் (௭) நாள் சாப்பிடவும்.

தாதுபெருக்கவெங்காயஉபயோகம்.

வெள்ளைவெங்காயம் அரிந்து நெய்யில்வருத்து சாப்பிடவும் இப்படி வேளைக்கி ஒருவெங்காயமாக இருவேளையும் இருபதுநாள் கொள்ளவும்.

ஆண்குரிபெருக்க.

ஆண்காக்கை பித்து கொண்டுவந்து கல்வத்திலரைத்து
(ந) நாள் தண்டில் தடவிக்கொண்டு நாலாவதுநாள்புணர பெ
ருத்தும் நீண்மே இருக்கும்.

தாதுபுஷ்டிக்கிலேகியம்.

திப்பிலி
சித்தரத்தை
அழுக்கனங்கிழங்கு
எலரிசி
கோஷ்டம்
சடாமாஞ்சி
அதிமதுரம்
தாணிக்காய்
கடுக்காய்
யேலக்காய்
அக்கிராகாரம்

இருவேலி
முதல்தரசந்தனம்
கருஞ்சீரகம்
கிராம்பு
மாசிக்காய்
மிளகு
ஜாதிக்காய்
ஜாபத்திரி
வால்மிளகு
நஞ்சீரகம்

இதுகள் வகைக்கி களஞ்சி (கவ) சுத்திசெய்த கெஞ்சாத்
துள் பலம் (ந) அழுக்கனங்கிழங்கு பலம்(உ)வெள்ளைகற்கண்
டுபலம் (உ) கடைசரக்குகள் யாவும்யிடித்து வஸ்திரகாயம்செ
ய்து வெங்கலப்பாத்திரம் அடுப்பிலேற்றி தேன்சேர் (வ) நெய்
சேர் (வ) ஷை பாண்டத்திலுற்றி சீனிசக்கரை வெல்லம் வகை
க்கி கால்சேர்போட்டு பாகுபோல்கிளரி பிரகு கெஞ்சா துளை
போட்டு கிளரி அதன்பிறகு மற்றகுரணத்தை கொஞ்சங் கொ
ஞ்சமாய்துவிக்கிளரிவழித்து கோப்பையில் வைத்துக்கொண்டு
வேளைக்கிபாக்களவாக இருவேளையும் (சய) நாள் அல்லது(உய)
நாள்சாப்பிடவும் இச்சாபத்தியம் பசிஅதிகரிக்கும் வாதக்கட்டு
வாய்வு, மேகம், உடம்புமெலிவு, உட்புண்ணு, வாந்தி, மயக்
கம், இவைபெல்லாந்தீர்த்து தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் இந்தலே
கியம் சாப்பிடும்போது தேகத்தில சிரங்குஉண்டாகும் அதற்
குபயந்து நிருத்தவேண்டாம் விடாமல் சாப்பிட்டிகொண்டே
வந்தால் விபாதியெல்லாம் போய்விடும் விந்துஅதிகரிக்கும்இர
த்தம் உபிரிபாம் தேகபுஷ்டியாம்.

தாதுபுஷ்டி க்கிருரணம்.

நிலப்பனங்கிழங்கு வேண்டியமட்டும் கொண்டுவந்து மேற் றேல்சீவி கிழங்குகளை யிடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சமயிடை வெள்ளைசருக்கரைசேர்த்து நித்தியம் திருகடிபிரமாணம் சாப்பிட்டுவர சொரிசிரங்கு வாராது தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும் விந்துவரும்.

தாதுவிர்த்திக்கி குடிநீர்,

இரும்பை சிவக்கக்காச்சி ஜெலத்தில்தோய்த்து இப்படி மூன்றுதிறம் தோய்த்து வடிக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு அந்த ஜெலத்தை ஒருமண்டலம் தாகத்திற்கு வேண்டும்போதெல்லாம் போஜனம் செய்யும்போதெல்லாம் அதேஜெலத்தை உபயோகப்படுத்திவந்தால் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் அன்றியும் குடலிலுள்ளமாகளை அருக்கும் சிதளத்தையிரிக்கும் அஜீர்னபேதி அதிகாரபேதி கிராணி இவைகளை நீக்கும் மூலஉதிரத்தை நிருத்தும் இந்ததண்ணீர் மொத்தமா யல்லாவிட்டாலும் அப்போதைக் கப்போது செய்துக்கொள்ளலாம்.

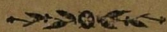
தாதுபுஷ்டி க்கு ஜாதிக்கா.

ஜாதிக்காயை துளைசெய்து பணவிடை அபினியை உள்ளேவைத்து பேரிச்சம்பழத்தை வினாபோக்கி ஜாதிக்காய்க்கு கவசஞ்செய்து உளுந்துமாவவைத்து அதற்குமேல் கவசஞ்செய்து மூன்றெருவில்புடமிட்டு உளுந்துமாவின் கவசம்வெந்தபிறகு கெடுத்து மாவின் கவசத்தைநீக்கி கல்வத்திலிட்டு தேன்விட்ட பிறகு கட்டைப்பிரமாணம் உண்டாசெய்து மாலையில் சாப்பிடவும் உடனே ஆழாக்குபாவில் சக்கரைபோட்டுகாச்சி சாப்பிடவும் ய-நாஸ்கொள்ளவும் தாதுவிர்த்தியாம் முகம் தேஜசுகொடுக்கும்.

இன்பமருந்து.

பொன்னம்பர் அல்லது வெள்ளியம்பர், ஒரு நெல்லிடை யெடுத்த நீர்தாயையில் சொரிகிவைக்கலேபனம் அதிகரிக்கும்,

ஸ்ரீபுருஷாள் யிருவருக்கும் அதிகயின்பத்தைக்கொடுக்கும்ஷை
அம்பரில் நு-குண்மிமணியிடை மூன்றுனாள் சாப்பிட்டால் கு
ன்மம்முதலிய வயற்றுவலிகள் தீரும்.



தா து பு ஷ்டி க் கி.

நீர்முள்ளிவினா, சாலாம்பிசினி, கருவாப்பட்டை சமமாக
யெடுத்திடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துவைத்துக்கொண்டு கொ
டியாட்டின்பால் ஆழாக்கில் ஓ-பலம் தூள் போட்டு காச்சி குடித்
துவர கட்டுப்படாத வீரியபுஷ்டியுண்டாகும்.



தா து பு ஷ்டி க் கி குக்குடக்கருவு.

வெங்காயவினா கால்பலம் எடுத்து கோழிமுட்டையின்
வெள்ளைக்கருவில் கலைக்கி குடித்துவர லேபனமும், வீரியமும்
அதிகரிக்கும் ஷை வினாயை தேனில்கலந்து குடித்தாலும் தா
துபுஷ்டியுண்டாகும்.



தா து பு ஷ்டி க் கி முள்ளாங்கி உபயோகம்.

செம்முள்ளாங்கிவினா ஓ-பலம் ஆழாக்கு எருமைப்பாவி
ல்போட்டு காச்சிக்குடித்துவர தாதுவிர்த்தியாம், விந்து அதிக
ரிக்கும்,



தா து பு ஷ்டி க் கி.

பேரரத்தை பொடிசெய்து உ-விராகரிடை பொடியை
ஆழாக்கு பசும்பாலில்கறைத்து குடித்துவர தாதுவிர்த்தியாகு
ம் நாற்பதுனாள் கொள்ளவும்.

வீரியவிர்த்திவகைபாணி

முற்றிற்று.



உ
வேலுமயிலுந்துணை.

பனிரொண்டாவது கண்டாவிழ்தபரணி.

தோய்வராதிருக்க.

அதிமதுரச்சூரணம், சோம்புச்சூரணம், வெள்ளைச்சங்கரை வகை
,, க்கி (க) விராகநிடை சித்திரமூலச்சூரணம் (ஹ)
,, விராகநிடை, யாவும்ஒன்றாய்க்கலந்து இரண்டு
,, பாகமாக்கி காலையில்ஒருபங்கு மாலையில்ஒருபங்
,, குசாப்பிடிவேண்டியது இதேபிரகாரம் சித்தி
,, ரைமாதம் முதல்தேதிமுதல் ஆடிமாதம் கடசி
,, வரையில் சாப்பிட்டு அப்பியாசப் படுத்தினவர்
,, களுக்கு யாதொருநோயும் வராது கண்டெளி
,, வுண்டாகும் தீராததலைவலி ஒருதலைவலி சுரம்
,, நீங்கும் பரிசைப்பாருங்கள் இதை சாப்பிடுகிர
,, வர்கள் வாரத்திற்கொருநாள் நருவிலிப்பிஞ்சும்
,, ரோஜாப்பூவும் சமயிடைபோட்டிடித்து பனங்க
,, ற்கண்டுபோட்டு காப்பிசெய்து சாப்பிட்டு வர
,, வேண்டியது.

நாக்குப்பூச்சியென்னும் பூநாக வுபையோகம்—நாக்குப்பூச்சியை
,, யெள்ளெண்ணெயில் காச்சிக்குடிக்க நாள்பட்ட
,, யிருமலைநிவர்த்திசெய்யும் ரிணங்களில் தடவ ஆ
,, ரிப்போகும்.

கண்ணோய்க்கு—சிறுமாலல்லது நீலாஞ்சனம் கஸ்தூரி முத்து
,, இவைசமமாய் சேர்த்து கலிக்கம்போல் திட்ட
,, கண்ணோயிகள் அனைத்தும் தீரும்,

சுகபேதிக்குளிகை—சுத்திசெய்தவாளத்துடன் ரோஜாப்பு உல
 ,, ர்ந்தநெல்லிக்காயின் மேற்றோல் சமயிடைசேர்
 ,, த்து பழச்சார்விட்டு (௩) நாள் அறைத்து கடலை
 ,, ப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து பெருஞ்சீரகக்
 ,, கியாழத்தில் கொடுக்க வருத்தயில்மாமல் சுகுண
 ,, மாகபேதியாகும்.

கட்டிகளுக்கு—உடையாத கட்டிகளுக்கு நீலமருந்தை அறை
 ,, த்துப்பூச வுடையும் இடைவிடாது (௪ - ௫)
 ,, வேளையுசவும்.

பருக்களுக்கு—துத்தியிலையை அறைத்து பருக்களின்மேல்தட
 ,, வவும் அல்லது செ யிலையை அரைத்து காடி
 ,, வார்த்து கிளரிக்கட்டினாலும் கரையும்.

பருக்கள்உடைய—திராட்சப்பழம் ஆட்டுக்கொழுப்பு சமமாக
 ,, சேர்த்தரைத்து பருக்கள்மேல் தடவ வுடையும்

கட்டிகள்உடைய—சவுக்காரத்தையும் புறாவின்மலமும் சேர்த்
 ,, தரைத்து பருக்கள் கட்டிகள்மேல் தடவ உடை
 ,, யும்.

வெண்குட்டசாந்தி—வெள்ளைப் பூண்டை நவாச்சாரத்துடன்
 ,, அறைத்து வெண்குட்டத்தின்மேல் தடவிவர
 ,, வெண்மைமாறும்.

சிரங்கிற்கு—நீரிடிமுத்தின் பருப்பை தயிரில்ஊரவைத்து எலி
 ,, மிச்சம்பழச்சார் அல்லது காடிவார்த்தரைத்து
 ,, உடம்பில் பூசிக்கொண்டு உலர்ந்தபிரகு சாணந்
 ,, தேய்த்து குளிக்க சொரிசிரங்கு முதலியதும்
 ,, தீரும்.

ரிணங்களுக்குநாயுருவி—நாயுருவி சமூலங்கொண்டுவந் திடித்து
 ,, சார்பிழிந்து யிய வெள்ளையைக்கலந்து ரெணங்
 ,, களின்மேல் தடவிவர புண்கள் ரிணங்கள் ஆரி
 ,, விடும்.

தேய்வமோதிரம்—சூரியன் சந்திரன் சுக்கிரன் மூவரும் ஒரே
 ,, ராசியில் சேர்ந்திருக்கும்போது பொன்வெள்ளி
 ,, சமமாய் சேர்த்து மோதிரம்செய்து அதில்பவ
 ,, ழும் பொதிந்ததாகச் செய்து வலதுகை விரலி
 ,, லணிந்தவர் யாவராலும் பூசிக்கப்படுவா ரென்
 ,, றும் சகலவித பொல்லாங்கி னின்றும் நீங்குவா
 ,, ரென்றும் பரிட்சையுள்ள அனேகபூநானி பண்
 ,, டிதர்களும் சிலதூல்களும் சொல்லி யிருக்கின்ற
 ,, தை யிங்கனம் சுருக்கமாய் யெழிதினோம்.

பயம்நீங்க—(ஏ) அல்லது (கூ)பவழத்தை குழந்தைகளிடுப்
 ,, பிற்கட்ட நித்திரையில் மறுண்டு அழுவதைநீங்
 ,, கிபரிபூரண நித்திரை செய்யுமென்பது யூபானி
 ,, ஆயுள்வேதம் சொல்லுகின்றது.

தொண்டைவலிக்கி—கோழிமுட்டைவெள்ளைக்கருவுடன் நவா
 ,, ச்சாரம்சேர்த்து குழைத்துப்பூச தொண்டை
 ,, வலி யல்லது நோய்தீரும்.

நவாச்சாரஉபயோகம்—நவாச்சாரத்தை தேனில் உரைத்துப்
 ,, பூச மயிர்உதிர்வதை நிருத்தும்.

இரண்டாவதுபயோகம்—நவாச்சாரத்தை மூலைப்பாலில் உரை
 ,, த்து கண்களில்பூச கண்மாசுகளை யருக்கும்.

மூன்றாவதுபயோகம்—விழுந்தலிய மனுஷன் சஞ்சாரம் செய்
 ,, யுமிடங்களில் விஷப்பூச்சிகள் இருக்க அல்லது

- ” வந்து நுழையவாகிலும் கண்டால் அந்தயிடத்
 ” தில் கட்டைநெருப்பில் நவாச்சாரத்தைபோட்டு
 ” புகைகொடுத்தால் பயிரங்கப்படும் ஒருவித மூர்
 ” ச்சையாயும் கிடக்கும்.

பல்வலிக்கி—நன்னூரிவேர் கியாழத்தில் காடி கொஞ்சம்விட்டு

- ” வாய்கொப்பளித்துவர பல்வலி கவஸ்தப்படும்.

கீல்வாதசாந்தி—நன்னூரிவேர் குரணத்தோடு சம்பாகம் வெள்

- ” னைசருக்கரை சேர்த்து வேளைக்கி ஒரு விராக
 ” றிடையாக இருவேளையும் யேழுநாள் சாப்பிட
 ” கீல்வாதம் ரொம்பவும் சவுக்கியப்படும் பரிங்கி
 ” செக்கைக்கு உள்ளகுணமெல்லாம் நன்னூரிவேர்
 ” க்கும் உண்டென்று அரிவீராக.

சர்பத்து—ஒருபலம் நன்னூரிவேருக்கு நாலுபலம் தண்ணி

- ” விட்டு நாலில்ஒன்றாய்காச்சி யிருத்து அதற்கு
 ” சம்பாகம் சற்கறைசேர்த்து சர்பத்துபோல்கா
 ” ச்சி குடிக்க பழமையான யிருமல் மூச்சடைப்பு
 ” பாரிசவாய்வு சாந்தியாம்.

ஆராதபுண்ணுக்கு—ஒரு நத்தையை பிடித்துவந்து கம்பியில்

- ” கோர்த்து விளக்கில்காட்ட தைலமிரங்கும் அ
 ” தை பிங்கானில் பிடித்துக்கொண்டு அதில் கரிய
 ” போளம் வாலேந்திர போளம் சமம்சேர்த்து அ
 ” றைத்து ஆராதமேகப்புண்கள் பருக்கள் மேல்
 ” பூச சீக்கிரத்திலாரும்.

படைகளுக்கு—நத்தையைசுட்ட சாம்பலை தேனில் கலந்து

- ” படைகளின் ஓரத்தில்வரும் புண்களின் மேல்
 ” பூச சொஸ்தமாகும்.

வாந்திக்கு—மரக்களான் காயின்சடை இரண்டு விராகநி
 ,, டையெடுத்து யிராத்திரிக்கு வெண்ணீரிவாரவை
 ,, த்து காலையில் தெளிவாகயிருத்து சாப்பிட்வாந்
 ,, தியாகும் பித்தநீர் வெளிப்படும்.

நீர்உடைய—வெள்ளை சார்வேளை யிலையின்சார் (க) விராக
 ,, றிடை, பசும்பால் (யஉ) ரூபாயிடை கலந்து குடி
 ,, க்க கட்டுபட்ட நீரை உடனே உடைக்கும்.

காயகற்பமூலிகை—முத்தின வெள்ளைசாருவேளை வேரில் முத
 ,, ல்நாள் குண்மெணிப் பிரமாணம் சாப்பிடவும்
 ,, இரண்டாநாள் (உ) குண்மெணி இப்படியேநா
 ,, ளுக்குநாள் ஒவ்வொன்றதிகப்படுத்தி நாற்பதா
 ,, வதுநாள் நாற்பதுகுண்மெணி பிரமாணம் சாப்
 ,, பிடவும் (சக) நாள் துடங்கி வொவ்வொருகுண்
 ,, மெணி குறைத்துக்கொண்டே நாற்பதாவதுநா
 ,, ள் (க) குண்மெணியில் நிருத்தவும் இப்படிசெ
 ,, ய்தவர்களுக்கு ஒருவிதத்திலும் தீராதவாதரோ
 ,, கங்கள் சுரங்கள் நெரிக்காச்சல் பீனிசங்களும்
 ,, தீரும் இதுகிடையாவிட்டால் காட்டுசாறுவே
 ,, னையும் உபயோகப்படுத்தலாம்.

காதுவலிக்கிசாம்ராணி—சாம்ராணியை பொடித்து யெள்ளெ
 ,, ண்ணையில் போட்டுக் காச்சி காதில் நாலேந்துது
 ,, ளிவிட (ங) வேளையில் காதுவலி நீங்கும்.

முள்வெளிப்பட—ஆற்றுநண்டு அல்லது வயல்நண்டு பிடித்து
 ,, யிடித்து முள்தைத்தயிடத்தில் வைத்துக்கட்டமு
 ,, ள் வெளிப்படும்.

முலைசிலந்திக்கி—ஆற்றுநண்டை பிடித்திடித்து அல்லது
 ,, அறைத்து முலையின்மேல் வைத்துக்கட்ட முலை
 ,, சிலந்திரிணம் ஆறும்.

குதிக்கால் அல்லது ஆசனவெடிப்புக்கு — ஷெ ஆற்றுநண்டையி
 ,, டித்து பில்லைதட்டி சுட்டசாம்பலை குதிக்கால்
 ,, ஆசனவெடிப்பின்மேல் தேனுடன்கலந்து பூச
 ,, ஆறும்.

பெரும்பாட்டுக்கு — இரும்பை சிவக்கக்காச்சி பசும்மோரில்தோ
 ,, ய்த்து அந்தமோரை சாதத்திற்கும் வேண்டிய
 ,, போதெல்லாம் தாகத்திற்கும் குடித்துவரபெரு
 ,, ம்பாடு சகலகழிச்சல் பேதியும் கட்டும் குட்டு
 ,, உடம்பிற்கு ஆகாது இரச்சி நெய் சேர்த்துக்
 ,, கொள்ளவும்.

படைகட்டு — நண்டுக்கல்லை அறைத்து படைகளின்மேல் பூச
 ,, நமச்சல் சொரி விலகும் ஷெ கல்லையறைத்து
 ,, பொன் வெள்ளி சாமான்களைவிளக்க அதிகமோ
 ,, தியுண்டாம்.

மூலரேத்தம்நீங்க — ஒருபிடி துத்தியிலையை சுத்த ஜெலத்தில்
 ,, போட்டு ஒருயிராத்திரி ஊரவைத்து காலையில்
 ,, பிசைந்து யிருத்துக்கொண்டு அத்துடன் சம
 ,, பாகம் பசும்பால்விட்டு குவிக்கிசாப்பிடவும் இப்
 ,, படி (௩) நாள் (௫) நாள் அல்லது (௭) நாள் சா
 ,, ப்பிடவும் கடசிநாளில் சக்கரைசேர்த்து சாப்பி
 ,, டவும் மூலவுதிரம் நீங்கிவிடும்.

மேகத்தியிர்வியாதிக்கி — துத்திச்செடியின்கிளை அல்லது காம்பு
 ,, களை கத்தையாகக்கட்டிக்கொண்டு வேண்டியபடி
 ,, ட்டும் பசும்பால் அடுப்பேற்றி தீயெரித்து ஷெ
 ,, துத்திக்காம்புகளால் துழாவிக்கொண்டே யிருந்
 ,, தால் சுண்டிவரும் அதன்பிறகுயிரக்கி ஒருயிரா
 ,, த்திரி முழுதும் அசையாமல் ஆரவைத்து காலே
 ,, யில்பார்க்க உரைந்து சக்கரைபோலாகும் அதி
 ,, ல் நாலுக்கொருபங்கு யேலரிசிபொடித்து சேர்
 ,, த்து வைத்துக்கொண்டு அங்குசத்தியாக திருகடி

- „ பிரமாணம் நாற்பதுநாள் சாப்பிட்டிவர திமிர்,
 „ சோம்பல், மேகஊரல், மேகவியாதிகள், யாவும்
 „ நீங்கும் இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.

ரிணங்கள்ஆர—துரிசியைபொடித்துதேங்காயெண்ணையில்விட்

- „ கேல்வத்திலிட்டு அறைத்து ரிணங்களில் தடவி
 „ வர ஆரிப்போகும் பேன்கொட்டை ஏலரிசியும்
 „ கொஞ்சம் சேர்க்கலாம்.

நீரோழுக்கிற்கு—திவிதாட்சிபழத்துடன் மிளகும் சமமாய்சேர்

- „ த்தறைத்து சாப்பிட கல்லடைப்பு நீரோழுக்கு
 „ நீங்கும்.

வாய்வேக்காட்டிற்கு—அதிகாலையில் திருநீற்றுபச்சிலைவாய்கொ

- „ ண்டமட்டும் மென்றுதின்னநீங்கும் (டு-எ)நாள்
 „ தின்னவும்.

சயித்தியத்திற்கு—அரிசிதிப்பிலியை பொடிசெய்து பச்சைவெ

- „ த்திலைசாறும் தேனும் சமமாய்சேர்த்து குழை
 „ ந்தைகளுக்கு கொடுக்க சயித்தியம், கோழை,
 „ சுரம், முதலியதும் தீரும்.

சாதாரணயிருமலுக்கு—ஆனைத்திப்பிலியை பொடிசெய்து தே

- „ னில்குழைத்து சாப்பிட யிருமல் யீனையைபோ
 „ க்கும் அஜீரணத்தை மாற்றும் வயற்று உப்பி
 „ ஷத்தை நீக்கும்.

வாய்வேக்காட்டிற்கு—தாணிக்காயை சுட்டு ரூரணம் செய்து

- „ சமநிடை சக்கரைசேர்த்துநிதம்ஒருவிராகரிடை
 „ யாக வென்னீரில் சாப்பிட்டிவர வாயில் அதிக
 „ நீர் ஒழுக்கல் கட்டுப்படும், கண்கள்குளிரும்.

பல்வலக்கி—தாளிசப்பத்திரியை பொடிசெய்து பல்லில்தே

- „ ய்க்க வலிதீரும் யீருபலப்படும்.

சர்பத்து—தாழம்பூவின்வேர் கியாழமிட்டு அதிற் சக்கரை
 ,, சேர்த்து சர்பத்துபோல் காச்சி சர்ப்பிட்டுவந்
 ,, தால் சொரிசிரங்கு, தினவு, படைகள் மாறும்
 ,, தேகவலிவுதரும்.

சோரிசிரங்கிற்று—அறைப்படி நல்லெண்ணையில் செந்தாழைப்
 / ,, பூவின்யிதழ்களைப்போட்டுபூமிபுடமாக யிருபது
 / ,, நாள்புதைத்து வைத்து பிரகெடுத்து தேகத்தி
 / ,, ற்பூசிவர மேகரிணங்கள், சொரிசிரங்கு, தினவு,
 / ,, படைகள்தீரும் தேகம்சுத்தியாம் அவயவங்களு
 / ,, க்கு வலிவுதரும்.

அம்மைகாணாதிருக்க—மேற்கூரியபடி பூமிப்புடம்வைத் தெடுத்
 ,, ததாழம்பூளண்ணையை அம்மைகாணாத பிள்ளை
 ,, கட்டு மாதம் (க) க்கு (ரு) அல்லது (ங) நாள்
 / ,, வீதமாக அந்தந்தமாதம் முதலில் கொடுத்துக்
 / ,, கொண்டு வரில் ஒருவித அம்மையுங்காணாது அ
 / ,, ப்படி அம்மைவந்தாலும் (ச-ரு) கொப்பளத்தி
 / ,, ற்கு அதிகமாய் காணமாட்டாது.

ரிணங்களார—ரிணங்கள் அல்லது புண்ணுகளை சீக்காய்தேய்த்
 / ,, துகளுகிவிட்டு தரழம்பூகட்ட சாம்பலைபோட்டு
 / ,, அப்பிக்கொண்டுவந்தால் ஆரிவிடும்.

பெண்கட்டு வேள்காண்டால்—மணத்தக்காளி, தக்காளி, இர
 ,, ண்டிம் சமமாய் இலையுங்காயுமாகப் பரித்துவந்
 ,, து கியாழமிட்டு உள்ளுக்கு சர்ப்பிட்டு ஒண்ணு
 ,, க்குபோகும்போதெல்லாம் யோனியிற்படும்படி
 ,, யாக தாராளமாய் இந்தகியாழத்தால் அலம்பிக்
 ,, கொண்டுவர நீங்கும், உள்ளுக்கு யிருவேளையும்
 ,, சர்ப்பிடவேண்டியது.

தக்காளிகியாழம்—தக்காளி அல்லது மணத்தக்காளியை யிலையு
 ,, ம் காயுமாகபரித்து கியாழமிட்டு வாய்கொப்பளி

- ,, த்துவர பல்லுநோய், உண்ணுக்குவளர்ச்சி, தொ
,, ண்டைநோய், யீரல், வீக்கம் இவைதீரும்,

சோம்புதூரணம்—சோம்புயென்னும் பெருஞ்சீரகத்தை யிடித்
,, து குரணஞ்செய்து அதற்குசமன் சற்கணாசேர்
,, த்துகலந்து புட்டியில் வைத்துக்கொண்டு சித்தி
,, னாமாதம் முதற்றேதிமுதல் நிதம் உ - விராகநி
,, டையாக ஆனியீர் கடைசிவரையில் சாப்பிட்டு
,, வருவோருக்கு அந்தவருடம் முழுமையும் யா
,, தொரு வியாதியுமுண்டாகாது.

பேன்சாக—படிகாரத்தை பொடித்து மைபோல் வஸ்திரகாய
,, ன்செய்து தண்ணியில்கறைத்து தலையில் தேய்த்
,, து ஒருஜாமம்சென்று ஸ்தானஞ்செய்ய, பேன்யீ
,, ர்முதலானதுஞ் சாகும்.

பல்லோய்க்கு—படிகாரமும் கொட்டைப்பாக்கும் சமமாய் கொ
,, ண்டிவந்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து பல்லில்
,, தேய்த்துவர பல்வலிதீரும்.

தீராதவெள்ளைக்கு—படிகாரத்தை பொரித்து பொடித்து அத
,, ற்குசமன் கற்கண்டும் உலர்ந்த நெல்லிக்காயின்
,, மேறேறேலும் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து
,, கலந்துவைத்துக்கொண்டு வேளைக்கி யிரண்டுவி
,, ராகலிடையாக நாளொன்றிற்கு மூன்றுவேளையு
,, ம் பசுவின்மோரில்கறைத்து சாப்பிடவும், இப்
,, படி ஏ-நாட்கொள்ள தீராதவெள்ளை கீர்க்குப்பு
,, இவைதீரும், இச்சாபத்தியம் ஒருசமயம் இரும்
,, பஸ்காணுமாகில் பசும்பால் கறந்தவுடன் துறை
,, யோடு சாப்பிடவும்.

மயிர்க்குருக்க—குரத்துகிலாவினைய பச்சையுநகக் கொண்டு வந்
,, து அத்துடன் மறுதோன்றியில் சமனாகசேர்த்
,, து பூசிவர மயிர் சுறுத்துவரும்.

2

6472

[Faint handwritten text in Tamil script, likely bleed-through from the reverse side of the page.]

